

相談の窓口

福祉の相談

心配ごと相談室 ★要予約
▶日時 12月9日(水) 午前9時30分～正午
▶場所 総合福祉センター
〒総合福祉センター ☎66-2993

女性福祉相談
▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
〒子育て支援課 ☎63-1417

生活相談
生活に困っている、仕事が見つからないなど。
▶日時 月～金曜 午前9時～午後4時
▶場所 市役所1階 生活相談支援センター
〒生活相談支援センター ☎57-7019

知的障がい者相談（知的障がい者相談員）
〒宮崎京子 ☎62-1175 中川さおり ☎68-2098

身体障がい者相談（身体障がい者相談員）
〒斎 浩史 ☎66-3828 深浦昭雄 ☎66-0982
田畑俊秀 ☎68-2113 松下さえ子 ☎66-2424
坂本留美子 fax 64-2094

精神保健相談 ★要予約
電話で予約日時を決定（原則第2・4水曜）
▶場所 保健センター・市役所・有明保健所
〒有明保健所 ☎72-2184

無料認知症相談 ★要予約
▶日時 12月10日(水)・24日(水) 午後2時～4時
▶場所 地域包括支援センター
〒地域包括支援センター ☎63-1177

認知症のひとと家族のためのつどい
▶日時 12月19日(土) 午後1時30分～3時30分
▶場所 文化センター
〒認知症のひとと家族の会 ☎096-223-5164

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約
▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時
▶場所 働く女性の家（電話での相談もできます）
〒働く女性の家（エポック・荒尾） ☎62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約
▶日時 月～金曜 午後1時～4時
▶場所 市内保育園
〒市内各保育園・子育て支援課 ☎63-1417

家庭児童相談
▶日時 月・火・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
〒子育て支援課 ☎63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらか（電話相談）

学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時 月～金曜（祝日以外） 午前9時～午後5時
〒ヤングテレホンあらか ☎66-2214

消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所 市役所1階 消費生活センター
〒消費生活センター ☎63-1173

行政相談

▶期日 12月3日(水)・17日(水)
▶時間/場所 午前10時～正午/市役所
〒総合案内 ☎63-1503

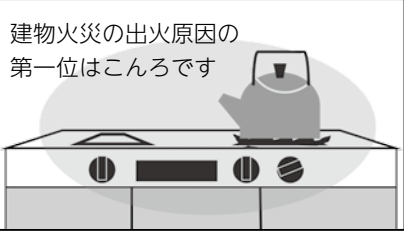
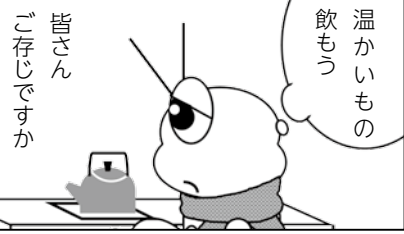
無料法律相談 ★要予約

▶期日 ①12月3日(水) ②12月17日(水)
③平成28年1月14日(水)
▶時間/場所 午後1時～4時/市役所
▶申込受付期間（先着8人）
①12月2日(水) ②12月4日(金)～16日(水)
③12月18日(金)～平成28年1月13日(水)
〒総合案内 ☎63-1503

年金相談 ★要予約

▶日時 12月22日(水) 午前10時～午後3時
▶場所 市役所 41号会議室
〒玉名年金事務所 ☎74-1612

マジックキーと考える！ あんしん あんぜん 暮らしのヒント



無防備な 心に火災が かくれんぼ
火気の取り扱いには細心の注意を払い、火災の発生を防ぎましょう。

食が育む地域の力、未来の力～必ず食べよう朝ごはん～ うまか～レシピ vol.64

◆ 荒尾市食生活改善推進員協議会 ◆

～家族で囲む食卓や おもてなしに～ 簡単ローストビーフ



◆ 材 料 (2人分) ◆

牛ももかたまり …………… 150g
すりおろしにんにく …… 1片分
塩…………… 小さじ1/6
こしょう …………… 少々
濃口しょうゆ、酒 …… 大さじ2
みりん …………… 大さじ1と1/2
酢…………… 大さじ1
砂糖…………… 大さじ1/2

(一人当たり)
▶エネルギー 166kcal ▶たんぱく質 16.0g
▶脂質 8.0g ▶塩分 1.1g

常温の牛肉を使うと、焼きムラを防げます

肉の中心まで温度を同じにすることで、火のとおりを一律にし、焼きムラを防げます。

リサイクル事業収集実績 環境保全課 ☎63-1370

地区	10月
	リサイクル量(t)
荒尾	25.7
万田	24.5
万田中央	13.4
井手川	8.9
中央	38.3
緑ヶ丘	20.6
平井	16.9
府本	9.1
八幡	19.3
有明	18.0
清里	12.1
桜山	15.3
合計	222.2

※リサイクル量を四捨五入していますので、合計が合わない場合があります。

人権標語

(平成26年度「解放文化祭」応募作品)

「ありがとう。」言えたら笑顔がふえていく。
有明小2年 よし田小はる
いじめはね 笑いをなくす 悪いやつ
有明小4年 吉村としき
うれしいな ふわふわ言葉は いいきもち
緑ヶ丘小4年 たかはしさな
自分から 声をかけよう 友だちに
清里小4年 宮本裕輔

今月の税

固定資産税 3期
国民健康保険税 7期

納期限 12月25日(金)
納期限内に納めましょう

※12月の納期限は月末ではないので、ご注意ください。

一日でも納期限を過ぎると
収納課での金額確認が必要となります

〒収納課
☎63-1353・☎63-1362



荒尾市 Arao City

面積 57.37 平方キロメートル
市制施行 1942(昭和17)年4月1日

人の動き

10月末現在、外国人住民を含む。
人 □ 54,430 人 (－30) ※()内は前月比の増減
男 性 25,564 人 (－1)
女 性 28,866 人 (－29)
世 帯 数 24,213 世帯 (+1)

●市長コラム

10月から市内5カ所で開催した「市長と気軽に語ろう会」に、たくさんのご参加をいただき、ありがとうございました。直接、語り合っことで、皆さんのさまざまな思いを感じることができました。その思いを受け止めながら、荒尾市が少しでも住みたいまちになるよう、できることから一歩一歩着実に進めていきます。

「市長と気軽に語ろう会」では、もっとざっくばらんに語り合えたらと思っています。皆さんとの距離をさらに縮められるよう、工夫しながら、今後も継続していきます。いただいたご意見は、改善に向けて努力します。

これからもご意見をよろしく願います。



荒尾市長
やましたけいいちろう
山下慶一郎