

12月の子育て応援イベント

★地域子育て支援拠点事業

どれも午前10時～午後3時、参加費は無料。日・祝日は休園。
各ひろばでは月～金に園庭開放・電話相談を行っています。



ひろば名	内容	場所	
こじか ☎68-0055	●月・火・金曜…わらべ歌・絵本。28日(月)・29日(火)は休み。4日(金)は身体測定も。 ●木曜の午前中は0歳児対象(予約制)…3・10日はわらべ歌・絵本・身体測定。17・24日はわらべ歌・ベビーマッサージ。	こじかのBambi (増永1800)	
	2日(水) 親子ヨガ 9日(水) 親子リトミック 25日(金) 餅つき	●自由活動日 …5日(土)・12日(土)・16日(水)	こじかひろば (桜山保育園)
なかよしひろば ☎62-0749	3日(木) リズムあそび 10日(木) ソフトエアロビ 24日(木) 親子体操	●自由活動日…1日(火)・7日(月)・8日(火)・14日(月)・15日(火)・17日(木)・21日(月)・22日(火) わらべ歌・絵本の読み聞かせ・パネルシアター・折り紙あそびなど	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	1日(火) 音楽あそび 8日(火) 英語あそび 22日(火) 体育あそび	●自由活動日 …水・木曜(23日は休み)・15日(火)・25日(金) 歌あそび・製作あそびなど	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

★子育てサークル・クラブのひろば

日(曜)・時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ってくるもの)など	問
2日(水) 10:00～12:00	ふたごちゃんサロン「ふたつ星」 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合おう/保健センター2階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎63-1133
2日(水) 10:30～11:30	ゆりかご広場 サンタとあそぼう/みやじま幼稚園で/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
5日(土) 11:15～12:00	レザンジェ (Babyリズム) 子どもの音感・リズム感・個性を引き出すリトミックとママパパストレッチ/JNダンスクラシックで/0～3歳/1家族で500円	岩田 ☎090-1169-2976
5日(土) 9:45～11:30	わくわくらんど クリスマス会/小鳩幼稚園で/3日(土)までに連絡/無料	小鳩幼稚園 ☎68-1104
9日(水) 10:00～11:30	あかちゃんクラブ 赤ちゃんの発達を促すおもちゃ作りと関わり方を学びます/あそびのアトリエ(牛水837)で/0歳児の親子5組/親子1000円(おもちゃ材料費)/事前に要予約	あそびのアトリエ 谷口 ☎090-8404-7188
11日(金) 10:30～12:00	ラクテアベビマ 原口助産師・松高助産師による発達を促すベビーマッサージ/保健センター2階会議室で/生後2カ月～ハイハイ頃、定員20人/オイル代のみ500円/10日(土)までに要予約	松高 ☎090-2966-2220 happy-smile-j.t.s.k.k-478412@ezweb.ne.jp
21日(月) 9:45～11:30	めだかっこクラブ 親子でYOGA&DANCE/あけぼの幼稚園で/18日(土)までに連絡/無料/水筒・バスタオル持参	あけぼの幼稚園 ☎62-0636
1/6(水) 10:00～12:00	ふたごちゃんサロン「ふたつ星」 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合おう/保健センター2階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎63-1133
毎週木曜 10:30～15:00	子育てひろば～ママの憩い場～ たくさんのママに参加してもらいたいおしゃべりの場です。ぽっかぽかな時間を過ごしませんか/中央公民館和室で/妊婦さんや新米ママ、ベテランママなど全てのお母さん/無料	子育てサポートセンターぽっかぽか ☎080-2792-3913 pockapoka-house@docomo.ne.jp

みんなでシェフになろう～親子DEクッキング～

☎保健センター ☎63-1133

寒い季節においしくて健康的な食事はいかがですか。簡単にできる朝食メニューといちごのデザートを作ります。親子でおいしく楽しく健康について考えてみませんか。

前回の参加者からは「料理もおいしくできて、楽しかった」「学んだことを生活に取り入れたい」という声をいただきました。健康のためのポイントもお伝えしますので、ぜひご参加ください。



- 日時 平成28年1月6日(水)
午前10時～午後2時
- 場所 エポック荒尾
- 内容 食事の話、調理実習
- 対象 小学生とその保護者
- 定員 親子合わせて20人
- 申込締切 12月14日(月)
- 申込方法 電話で申し込み
- 参加費 1人100円
- 持ってくるもの 筆記用具、調理室用スリッパか上履き、エプロン、三角巾、手拭きタオル、空のペットボトル



平成28年1月

赤ちゃんの育児や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、お気軽にご相談ください。12月の母子保健事業日程は31ページのあらおカレンダーをご覧ください。

事業名	日(曜)	対象	受付時間	会場	
すくすく広場(2カ月児育児学級)	19日(火)	平成27年11月生まれ	9:20～9:45	保健センター	
1歳6カ月児健診	27日(水)	平成26年6月生まれ	12:30～13:45		
3歳児健診	22日(金)	平成24年7月生まれ	12:30～13:45		
育児相談	12日(火)	育児について相談がある人(親子でお越しください)	10:00～10:45		
母子健康手帳発行	7日(木) 21日(木)	受付後、母親学級を1時間30分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:45～10:00		
離乳食教室	20日(水)	生後4～6カ月ほどの子どもの保護者。13日(木)までに要予約。参加費200円	13:10～13:30		
3カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	平成27年9月生まれ	委託医療機関にご相談ください。		委託医療機関
9カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	平成27年3月生まれ	委託医療機関にご相談ください。		委託医療機関

☎保健センター ☎63-1133

◆委託医療機関：荒尾市民病院(☎63-1115) 小児科クリニック(☎64-5511) 小児科クリニック友枝(☎65-8181)