

11月3日、万田坑ウエルカムフェスタを万田坑一帯で開催しました。万田坑の石炭地上絵作りも行われ、100人ほどが参加。みんなで力を合わせて、見事な地上絵を完成させました。詳しくは6～7ページのイベントフォトレポートをご覧ください。

広報

あなたとまちをつなぐ情報紙

あらお

しあわせ 豊都 あらお Arao City Public Relations vol.1479



① 石炭を皿に載せ



② お皿を並べ

完成！

万田坑を愛する者の力
ここに集結！

Proud!
Japan

12

Dec 2015

【平成27年】

寿

100歳
おめでとうございます！



坂井フキさん（新生西）

9月27日に100歳の誕生日を迎えられました。趣味は和裁と料理で、以前はおはぎや巻き寿司などを作って、ご近所に振舞っていたそうです。社交的な坂井さんの長寿の秘けつは「感謝の気持ちを忘れず、毎日明るく過ごすこと」とのことでした。

10/22 平和への思いを新たに

～戦没者追悼式～



戦没者追悼式を文化センターで行いました。150人ほどの遺族が参列し、戦争の犠牲になった本市出身者1,620人に花を手向けました。市遺族連合会会長の崎坂純昭さん（北増永）は「戦争で亡くなった皆さんの犠牲の上に今の平和な日本があります。若い世代へ平和の尊さを受け継いでいきます」と式辞を述べました。海陽中学校の生徒は「命の尊さが分かる大人になります。平和な世の中を築き上げていくのを見守っててください」と宣言しました。

10/14～18

荒尾のうまかもんをPR

～荒尾の特産品販売促進フェア～

で▶用意した農産物は完売し、大好評



荒尾の特産品と世界遺産・万田坑をPRするため、東京銀座熊本館で特産品販売促進フェアと万田坑講義を開催しました。ジャンボ梨で有名な新高、小岱山のみかんや金山のカライモなどの農産物と万田坑グッズ、全19の商品を販売。14日には山下乡長によるトップセールスも行いました。本市出身の来館者は「いつも地元から梨を送ってもらっています。荒尾の品がいっぱいで懐かしい」と笑みをこぼしていました。

10/23～25

幻想の世界への誘い

～万田坑 D-K LIVE～

跡▶3日間延べ2400人が光の軌



万田坑でD-K LIVEを開催しました。D-Kとはデジタル掛け軸のことで世界的な芸術家・長谷川章さんが手がけています。刻一刻と変化する光が万田坑に当たるので、同じ光の軌跡を2回と見ることはできません。来場者は「万田坑に照らされた光がゆっくりと変わっていくのを見て、癒されました。今の日本の繁栄の礎を築いた、炭鉱で働いていた人たちの思いも垣間見たような気がしました」と感慨深そうに話していました。

はじめての HAPPY BIRTHDAY



一歳のお誕生日おめでとう♡これからかわいい笑顔でみんなを癒してね♡



お誕生日おめでとう♡元気にすくすく大きくなってね♪愛してるよ～☆



誕生日おめでとう♡兄妹、仲良くすくすく育てね♪



誕生日おめでとう♡たくさん笑顔で育てね♪



誕生日おめでとう♡たくさん食べて大きく育てね♪

1歳の誕生日を広報あらおでお祝いしませんか

●申込締切 毎月10日
(1月生まれの方は12月10日)
●申込方法 子どものデジタル写真・名前（ふりがな）・誕生日・性別・行政区・電話番号・30字ほどのメッセージを添えて、秘書広報課へメールで提出。
●応募先 kouhou@city.arao.lg.jp
※応募多数の場合は抽選。

題字を書きました

3歳から柔道を習っています。柔道の精神を統一できるところと礼儀正しさが身に付くところが好きです。得意技は背負い投げと大外刈りです。将来の夢は警察官になることです。柔道を生かして、悪い人を捕まえられるよう、頑張ります。



桜山小学校 5年
西川雄斗さん

December 2015 vol.1479
Arao City Public Relations

おまな内容 main contents

まちの話題	3
万田坑ウェルカムフェスタ レポート	6
子育てのひろば	8
保健・健康	10
市民病院からのお知らせ	12
市政情報	13
くらしの情報	18
試験・募集・イベント	21
図書館情報	25
相談の窓口など	26
文化センター情報	28
医療カレンダー	29
あらおカレンダー	31

声の広報 [文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙]
☎ 福祉課福祉係 ☎ 63-1406

荒尾市ホームページ
http://www.city.arao.lg.jp/

携帯電話専用サイト (通信費は閲覧者負担)
http://www.city.arao.lg.jp/defaultM.aspx



★荒尾市強調月間★

12月は「人権を考える月」



広報あらおは見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。



10/25 コーチと二人三脚で栄光をつかむ ～青少年空手道選手権大会優勝～

▶優勝の喜びを分かち合う三浦君と佐藤さん（左から）



極真館所属の三浦龍一郎君（平井小6年）が青少年空手道選手権大会で中級組手の部で優勝、上級型の部で3位に入賞しました。10歳から空手を始め、道場の練習だけでなく、自宅での毎日の自主練習を欠かさないという三浦君。「全国レベルの先生と手合わせしてもらっているの、いい刺激になっています。連覇できるように、もっと練習を頑張ります」と意気込んでいました。三浦君を指導する佐藤欣和さんは「度胸のある選手。勝ちへの心意気が素晴らしい」と話していました。

10/31 まちの魅力を再発見 ～大牟田・荒尾合同景観発見ツアー～

▶万田坑では「ヤグラに太陽光が当たるタイミングを計算する」といふとプロから撮影の助言がありました



宮原坑・万田坑・三池港を巡る景観発見ツアーを荒尾市と大牟田市の共催で行いました。午前と午後の各部に計140人が参加し、郷土が誇る世界遺産をバスで探訪。三池港では船に乗り、海上から歴史的な景観などを楽しみました。プロカメラマンが同行するコースもあり、プロが撮影のこつを伝授。参加者は「資産の説明も受けれたし、カメラの講習もあって、大満足でした。まちの新たな一面も知れて、楽しかったです」と話していました。

10/25～11/22 荒尾の芸術の祭典 ～市民文化祭～

▶老若男女が日頃の練習の成果を発表しました



市民文化祭は文化センターで行われ、1カ月間にわたり、さまざまな芸術が披露されました。太極拳・民謡・吟剣などの合同発表会や混声合唱団 ARAO の発表会が行われたほか、川柳・狂句などの文芸展、絵画・写真・書道などの総合美術展、華道展なども行われました。押し花を見に来た人は「作品の出品者はとても緻密な作業をされたのだと思います。どの作品も美しく、圧倒されました」と話していました。



- 1_ 総合美術展
- 2_ 劇団かたつむり公演『シロチドリ物語』
- 3_ 児童生徒作品展
- 4_ 舞台芸能合同発表会



地域の活動 掲示板

健康づくりふれあい
大グラウンドゴルフ大会



万田地区協議会
一小稲刈り体験



荒尾地区協議会
一小イモ掘り体験



荒尾地区協議会

健康ふれあい体育大会



清里地区協議会
健康・歴史ウォーキング大会



八幡地区協議会
ドッジビー大会



よかまち中央会

ホタルの幼虫の放流



一小校区元気づくり委員会
史跡巡りウォーキング



一小校区元気づくり委員会
敬老会



府本地区協議会

元気づくり歩こう会



有明元気づくり
有明ふれ愛まつり



有明元気づくり
映画鑑賞会



桜山げんきかい

11/3～12/20 日本と中国をつなぐ ～宮崎世民展～

▶細に記された世民と中国要人とのやりとりの展覧会です



宮崎世民展を宮崎兄弟資料館で開催しています。企画展では宮崎民蔵の息子・世民に受け継がれた日中友好の思想と活動を紹介。日中友好協会の理事でもあった世民が日中国交正常化前の中国で要人と撮った写真、民蔵直筆の原稿や辛亥革命成功直後に中国で撮影した民蔵の写真など貴重な資料も展示しています。企画展は12月20日(日)まで開催中です。ぜひ、足をお運びください。

11/11 オリーブで荒尾を元気に ～九州荒尾オリーブ村設立記念式典～

▶オリーブ村の関係者。耕作放棄地を解消するために活動中です



オリーブの栽培・技術指導・商品開発などを担う一般社団法人九州荒尾オリーブ村の設立記念式典は樺地区の海行原野菜畑横で行われました。廣川昭敏代表理事（高浜）は「将来的には観光客にも立ち寄ってもらえるような場所にして、地域を元気にしたい」と意気込みを語っていました。式典後には、オリーブを使った料理が振る舞われ、試食した人は「オリーブをかけると、まろやかな味わいになり、驚きました。料理のレパートリーが増えそうです」と笑顔を見せていました。



5



3



4



9



7



10



8



6



2



1

世界遺産のあるまち
荒尾



万田坑 ウェルカムフェスタ

11月3日、万田坑一帯で万田坑ウェルカムフェスタを開催しました。

ことし7月に世界遺産に登録された万田坑をお祝いしようと、7千人ほどが来場。ステージイベントを見たり、フィールドイベントに参加したり、ご当地グルメを味わったりして、満喫しました。

世界遺産登録に尽力した団体と個人への感謝状の贈呈式、13組が出演した演奏や踊りなどのステージイベント、ラジオやテレビの公開生放送、石炭地上絵にチャレンジなどの多彩な催しに、朝から夜まで多くの来場者でにぎわいました。

荒尾商工会議所の那須会頭は「万田坑の世界遺産と荒尾干潟のラムサールという二つの世界基準があるのは全国でも6市だけ。郷土の宝を大切にしていきたいですね」と話していました。

石炭運び記録に挑戦した小学生は「石炭はとっても重かったです。こんな重い石炭を運んでいた昔の人たちはすごいなと思いました」と笑顔を見せていました。



11



12月の子育て応援イベント

★地域子育て支援拠点事業

どれも午前 10 時～午後 3 時、参加費は無料。日・祝日は休園。
各ひろばでは月～金に園庭開放・電話相談を行っています。



ひろば名	内容		場所
こじか ☎68-0055	●月・火・金曜…わらべ歌・絵本。28日(月)・29日(火)は休み。4日(金)は身体測定も。 ●木曜の午前中は0歳児対象(予約制) …3・10日はわらべ歌・絵本・身体測定。17・24日はわらべ歌・ベビーマッサージ。		こじかのBambi (増永1800)
	2日 (水) 親子ヨガ 9日 (水) 親子リトミック 25日 (金) 餅つき	●自由活動日 …5日(土)・12日(土)・16日(水)	こじかひろば (桜山保育園)
なかよしひろば ☎62-0749	3日 (木) リズムあそび 10日 (木) ソフトエアロビ 24日 (木) 親子体操	●自由活動日…1日(火)・7日(月)・8日(火)・14日(月)・15日(火)・17日(水)・21日(月)・22日(火) わらべ歌・絵本の読み聞かせ・パネルシアター・折り紙あそびなど	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	1日 (火) 音楽あそび 8日 (火) 英語あそび 22日 (火) 体育あそび	●自由活動日 …水・木曜(23日は休み)・15日(火)・25日(金) 歌あそび・製作あそびなど	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

★子育てサークル・クラブのひろば

日(曜)・時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ってくるもの) など	問
2日(水) 10:00～12:00	ふたごちゃんサロン「ふたつ星」 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合いましょう / 保健センター 2 階会議室で / 双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人 / 無料	保健センター ☎ 63-1133
2日(水) 10:30～11:30	ゆりかご広場 サンタとあそぼう / みやじま幼稚園で / 無料	みやじま幼稚園 ☎ 62-6234
5日(土) 11:15～12:00	レザンジェ (Baby リズム) 子どもの音感・リズム感・個性を引き出すリトミックとママパパストレッチ / JN ダンスクラシックで / 0～3 歳 / 1 家族で 500 円	岩田 ☎ 090-1169-2976
5日(土) 9:45～11:30	わくわくランド クリスマス会 / 小鳩幼稚園で / 3 日(土)までに連絡 / 無料	小鳩幼稚園 ☎ 68-1104
9日(水) 10:00～11:30	あかちゃんクラブ 赤ちゃんの発達を促すおもちゃ作りと関わり方を学びます / あそびのアトリエ (牛水 837) で / 0 歳児の親子 5 組 / 親子 1000 円 (おもちゃ材料費) / 事前に要予約	あそびのアトリエ 谷口 ☎ 090-8404-7188
11日(金) 10:30～12:00	ラクテア ベビマ 原口助産師・松高助産師による発達を促すベビーマッサージ / 保健センター 2 階会議室で / 生後 2 カ月～ハイハイ頃、定員 20 人 / オイル代のみ 500 円 / 10 日(土)までに要予約	松高 ☎ 090-2966-2220 happy-smile-j.t.s.k.k-478412@ezweb.ne.jp
21日(月) 9:45～11:30	めだかっこクラブ 親子で YOGA&DANCE / あげぼの幼稚園で / 18 日(土)までに連絡 / 無料 / 水筒・バスタオル持参	あげぼの幼稚園 ☎ 62-0636
1/6 (水) 10:00～12:00	ふたごちゃんサロン「ふたつ星」 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合いましょう / 保健センター 2 階会議室で / 双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人 / 無料	保健センター ☎ 63-1133
毎週木曜 10:30～15:00	子育てひろば～ママの憩い場～ たくさんのママに参加してもらいたいおしゃべりの場です。ぽっかぽかな時間を過ごしませんか / 中央公民館和室で / 妊婦さんや新米ママ、ベテランママなど全てのお母さん / 無料	子育てサポートセンターぽっかぽか ☎ 080-2792-3913 pokkapoka-house@docomo.ne.jp

みんなでシェフになろう～親子DEクッキング～

園保健センター ☎ 63-1133

寒い季節においしくて健康的な食事はいかがですか。簡単にできる朝食メニューといちごのデザートを作ります。親子でおいしく楽しく健康について考えてみませんか。

前回の参加者からは「料理もおいしくできて、楽しかった」「学んだことを生活に取り入れたい」という声をいただきました。健康のためのポイントもお伝えしますので、ぜひご参加ください。

朝の定番・卵かけご飯をお好み焼き風にアレンジします



- 日時 平成 28 年 1 月 6 日(水)
午前 10 時～午後 2 時
- 場所 エポック荒尾
- 内容 食事の話、調理実習
- 対象 小学生とその保護者
- 定員 親子合わせて 20 人
- 申込締切 12 月 14 日(月)
- 申込方法 電話で申し込み
- 参加費 1 人 100 円
- 持ってくるもの 筆記用具、調理室用スリッパか上履き、エプロン、三角巾、手拭きタオル、空のペットボトル



平成 28 年 1 月

赤ちゃんの育児や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、お気軽にご相談ください。12 月の母子保健事業日程は 31 ページのあらおカレンダーをご覧ください。

園保健センター
☎ 63-1133

事業名	日（曜）	対象	受付時間	会場
すくすく広場 （2カ月児育児学級）	19 日（火）	平成 27 年 11 月生まれ	9:20 ～ 9:45	保健センター
1 歳 6 カ月児健診	27 日（水）	平成 26 年 6 月生まれ	12:30 ～ 13:45	
3 歳児健診	22 日（金）	平成 24 年 7 月生まれ	12:30 ～ 13:45	
育児相談	12 日（火）	育児について相談がある人 （親子でお越しください）	10:00 ～ 10:45	
母子健康手帳発行	7 日（木） 21 日（木）	受付後、母親学級を 1 時間 30 分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:45 ～ 10:00	
離乳食教室	20 日（水）	生後 4 ～ 6 カ月ほどの子どもの保護者。13 日（火）までに要予約。参加費 200 円	13:10 ～ 13:30	
3 カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	平成 27 年 9 月生まれ	委託医療機関にご相談ください。	委託医療機関
9 カ月児健診		平成 27 年 3 月生まれ		

◆委託医療機関：荒尾市民病院 (☎ 63-1115) くどう小児科クリニック (☎ 64-5511)
こどもクリニック友枝 (☎ 65-8181)



12月の健康づくり

関保健センター ☎ 63-1133

愛の献血

- 1日(火)
▽保健センター
午前9時30分～11時
- 10日(木)
▽有働病院
午前9時30分～正午
▽荒尾中央病院
午後1時45分～4時
- 29日(火)
▽あらおシティモール
午前10時～11時30分
12時45分～午後4時
※400mlのみ、体重50kg以上の人

健康相談

心や体の健康について、困ったことや心配なことがある人は気軽ににご相談ください。

- 8日(火)
▽保健センター
午前10時～10時45分
※相談日以外でも、保健センターで職員が相談をお受けします。

あら、あら、おおきな効果 ちょこっと運動

テレビを見ながら レッツもも上げ

- ①横向きに寝て、肘で体を支える。
 - ②両足のつま先を正面に向けて、伸ばす。
 - ③顔は正面を向く。
 - ④息を吐きながら上の足を持ち上げる。
- ※左右10回ずつ。
●効果 外側の太ももの筋力アップ

呼吸をしっかりと行い、4秒間かけて上げ下げを繰り返すと効果的です



12月1日(火)は世界エイズデー 無料・匿名でHIV検査を受けられます

エイズはHIVというウイルスに感染して起こる病気です。HIVに感染すると、免疫力が低下し、さまざまな感染症にかかったり、悪性の腫瘍が現れたりします。感染から発病まで、数年の潜伏期があり、感染していても早期に発見し、治療を始めることで、発病を予防したり、遅らせたりできます。

大切な人に感染を広げないためにも、一度、検査を受けてみませんか。採血検査だけなので、短時間で終了します。

- 検査日時 毎週火曜 午後1時～3時
- 申込方法 電話で申し込み
関有明保健所 ☎ 72-2184

医薬品副作用被害救済制度の請求期限が迫っています

市町村の助成で平成25年3月31日までにを予防接種を受け、接種後に何らかの症状が生じて医療機関を受診した人には、医療費・医療手当が支給される場合があります。心当たりがある人はお問い合わせください。

- 対象 ヒトパピローマウイルス（子宮頸がん予防）ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのどれか
- 支給期限 請求した日から遡って5年以内
関独立行政法人医薬品医療機器総合機構 ☎ 0120-149-931



シリーズ認知症

知る・備える・つながる

荒尾市では認知症の早期発見・症状悪化の予防を目指し、「認知症初期集中支援チーム」を設置しています。専門職のチーム員が必要な支援を行い、認知症の人やその家族の地域での生活をサポートします。今年度は熊本県地域拠点型認知症疾患医療センター（荒尾こころの郷病院）に加え、特別養護老人ホーム白寿園にもチームを設置しました。

白寿園・鴻江施設長は「ノウハウを活かし、初期の認知症の人への早めの気づきや対応の仕方を示していきたい」と生活状況を見て支援することの重要性を話します。荒尾こころの郷病院・王丸院長は「本来の目的は初期の認知症の人に早期対応すること。『様子がおかしい』という段階で支援につなげるためには、地域全体の連携が必要」と訴えます。

認知症や物忘れなどで心配ごとがあれば、地域包括支援センターにご相談ください。

関域包括支援センター ☎ 63-1177



いつでも家族と生活できるよう、お手伝いします

ながら運動で運動不足の解消を

series for Healthy Life
健康って気持ちいい！
vol.69

家事や仕事など生活の一つ一つの動きを意識して、健康づくりに効果的な運動をすることを「ながら運動」といいます。手間なく、無理なく、お金もかからずに、いつからでも実践できます。

テレビを見ながらでも、運動できますよ



生活カウンセリング

運動不足と日常生活活動をチェック

- ☐ 姿勢が悪い。
- ☐ ゆっくり歩いたり、すり足で歩いたりする。
- ☐ 階段ではなく、エスカレーターやエレベーターを利用する。
- ☐ 1日、計30分以上、歩くことはほとんどない。
- ☐ 電車やバスで空席があると、必ず座る。
- ☐ 歩いて10分以内の移動でも、車などを利用する。
- ☐ 仕事はデスクワークがほとんどで、家にいるときもよく座っている。
- ☐ 普段からテレビを見る時間が長ったり、時間があれば、インターネットをしたりする。

当てはまる項目があった人へ

当てはまる項目を意識して、少しずつ改善していくと、毎日の生活を効率的な運動へ変えられます。毎月、広報あらおでは日常生活の中でできる「ちょこっと運動」を紹介しています（今月号は11ページ）。無理なく、少しずつ実践してみませんか。

冬は減量に最適です

寒さで気温が低いとき、人間は体温を維持しようと、たくさんのエネルギーを使います。そのため、冬は基礎代謝が高くなり、少しの運動でも効果的に脂肪燃焼を促すことができます。寒くなった今こそ、体を動かし始めるチャンスです。

運動教室を開催しています

	八幡教室	中央教室	旧三小教室
日時	毎週木曜 19:30～21:00	毎週水曜 19:30～20:30	毎週木曜 19:30～20:30
場所	八幡小体育館	中央小体育館	旧三小体育館
参加費	500円/1ヶ月 (4回)	1,500円/1ヶ月 (4回)	
問い合わせ	前田 ☎ 090-6296-3780	松村 ☎ 090-2968-0961	中村 ☎ 090-2391-9338



住んでいる地区に関係なく、好きな教室に参加できます。一緒にいい汗を流しませんか

出典：社会保険出版社『日常ながら運動実践BOOK』、アシスト株式会社『健康づくり手引』

関保健センター ☎ 63-1133

女性の活躍を応援！

全ての女性が輝ける社会を目指して

閩総務課男女共同参画推進室
☎ 63-1139



共働き世帯が過半数を占める中、子育てや介護をしながら、どうやって働き続けられればいいのか、子どもを産んだら働けなくなるのではないかと不安で結婚・出産に踏み切れない女性もいます。

一方で、結婚・出産・介護・夫の転勤などのために退職したけれど、また働きたいと思っている女性もいます。

全ての女性が輝くためにはどうすればいいか、考えてみませんか。

女性活躍推進法の制定

女性が自身の希望に応じて十分に能力を発揮し、活躍できる職場環境を整備するため、ことし8月、「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律」が成立しました。この法律には国・地方公共団体や301人以上の労働者を雇用する事業主に対し、女性の活躍状況の把握、課題分析を踏まえた行動計画の策定などが義務付けられています。平成28年4月から施行されます。



女性が輝く社会を実現するために

女性活躍推進法は働く女性を対象にした法律です。女性が輝く社会とは「働く女性が輝く社会」ではありません。働く・働かない、結婚する・しない、子どもを産む・産まないなど、「自分に合った生き方を選択した全ての女性が適材適所で能力を発揮できる多様性のある社会」でなければなりません。

まずは自分の中にある固定的性別役割分担意識[※]をなくし、一人一人が互いに認め合い、支え合いながら、自分の個性や能力を十分に生かしてみませんか。いきいきと自分らしく輝ける男女共同参画社会の実現の一步を踏み出しましょう。

※「男は仕事、女は家庭」「男は主、女は従」など、長い歴史の中で作られた「男の役割・女の役割」を幼い頃から「男らしさ・女らしさ」として身につけ、性別で役割を分担するのが当然と考える固定的な意識。



インフルエンザを予防する6つのポイント

PICK UP

12～3月にかけて、季節性インフルエンザが流行します。インフルエンザワクチンは、接種してから予防効果がでるまでに2週間ほどかかり、その効果は5カ月ほど持続します。流行のピークに合わせて、早めの接種をお勧めします。ワクチンは接種すれば絶対かからないというものではありません。しかし、発病を予防する効果があり、仮に発症したとしても症状が重くなるのを防ぐ効果もあります。

マスクを着用する際は、鼻から顎まできちんと覆い、外出後は手を洗いましょう。空気が乾燥すると喉の粘膜の防御機能が低下し、感染を起こしやすくなります。部屋の湿度を50～60%ほどに保ち、適宜、換気が必要です。

インフルエンザの予防ポイント

- ①ワクチンの接種
- ②咳エチケット
- ③外出後の手洗い
- ④適度な湿度の保持
- ⑤十分な栄養とバランスのとれた栄養摂取
- ⑥人混みや繁華街への外出を避ける

咳エチケット

- ①咳やくしゃみをしているときはマスクを着用する
- ②マスクを着用していない場合、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむける
- ③使ったティッシュはごみ箱に捨てる
- ④手が汚れた際は手を洗う

健康教室に参加しませんか

どれも参加費無料です。地域医療研修センター（市民病院・南病棟4階）で行います。

糖尿病教室 瑞鳳会

- 日時 12月11日(金)
午後2時30分～3時30分
- テーマ 「上げるな！血糖値、防げ年末太り！」
- 講師 うえはらゆうこ
上原裕子（管理栄養士）

市民公開講座

- 日時 12月22日(火)
午後3時～4時
- テーマ 「脳卒中にならないために②」
- 講師 てらもとまよみ
寺本清美（認定看護師）

心臓病教室

- 日時 12月24日(木)
午後3時～4時
- テーマ 「脳と血圧の関係」
- 講師 わたなべまさき
渡邊聖樹（神経内科医）

年末年始の診療体制

年末年始も24時間体制で皆さんの健康を見守ります。年末年始は体調を壊しがちな時期ですが、体調管理にご注意ください。

担当医など詳しくは市民病院ホームページをご覧ください。



がんサロン ひまわり

がんサロンとは①患者同士で安らぐための空間②対話を通して患者さんや家族の不安と孤独を緩和する場所③よりよく過ごすきっかけを自分のペースで見つける場所④がん医療に対する情報交換をする場所です。

当院に通院していない人もがんサロンを利用できます。

- 日時 毎月第2火曜 午後1時～2時

- 場所 患者図書室「けやき」（正面玄関右横）

～ 看護師・助産師・薬剤師・看護補助者 随時募集中 ～

詳しくは荒尾市民病院ホームページをご覧ください 閩市民病院 ☎ 63-1115

暮らしを支える 公平な納税にご協力を

12月 は 納税整理強化月間

行政サービスを支えているのは地方税や国民健康保険税などの税金です。税金は教育、福祉、消防・救急やゴミ処理など、私たちの生活に身近でさまざまな住民サービスを賄うための貴重な自主財源です。県や市では行財政改革を進めて経費の節減に努める一方、税金を公平に負担していただくため、税金が納付納入されない場合などには厳正に滞納処分を行っています。

☎ 収納課 ☎ 63-1353 ☎ 63-1362

滞納処分ってどんなこと？

地方税法・国税徴収法などに定められている事務執行です。税金を滞納している人の財産を差し押さえ、差し押さえた財産の取り立てや公売を行い、それを税金に充てる一連の手続きのことです。

●不動産、預貯金口座、生命保険、給与などの差し押え

勤務先や金融機関などに調査を行い、財産を把握し、取り立てや公売を行います。

●自動車の差し押え

自動車にタイヤロックを装着し、使用を制限して自動車を引き揚げ、公売します。

●居住などの搜索

財産を見つけるために住居などを強制的に搜索します。

●公売

差し押さえた財産を、公売会やインターネットを通じて売却します。



▲タイヤロック

税金を納期限内に納められない場合は、必ず収納課にご連絡ください

納付期限内に納めることが難しい場合は、必ず収納課にご連絡ください。現在の状況などを聞かせていただき、納税の方法などの相談をお受けします。

夜間と休日に納税窓口を開きます

納税相談も行いますので、ご利用ください。

【平日の夜間納税窓口】

●開設日 12月7日(月)～18日(金)

●時間 午後5時15分～8時

【休日の納税窓口】

●開設日

12月12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)

●時間 午前8時30分～午後5時15分

●場所 収納課

●対象

市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税



マイナンバーイメージキャラクター
マイナちゃん

あなたにもはじまる マイナンバー 第8回 通知カードは届きましたか

☎ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

☎ 市民課市民係 ☎ 63-1302



▲通知カード

順次、皆さんにマイナンバーをお知らせする通知カードをお送りしています。マイナンバーは今後さまざまな手続きで利用する大切な番号です。通知カードを確実に受け取り、紛失などに注意して保管してください。

通知カードは転送不要の簡易書留で郵送しています。郵便局に転送手続きを行っている場合や、不在で受け取られず、郵便局での保管期間が過ぎた場合などは、市民課へ返戻されています。返戻後、3カ月を過ぎると、再発行が有料となりますので、ご注意ください。通知カードを受け取れなかった人は、次のものを持って、市民課までお越しください。

●持ってくるもの

本人の場合：身分証明証（運転免許証など）、印かん

代理の場合：代理人の身分証明証、代理人の印かん

※任意代理人の場合は委任状。法定代理人の場合は戸籍謄本（荒尾市が本籍地の場合は不要）など。

やむを得ない理由で住民票と違う場所に住んでいる人はご相談を

長期間、医療機関・施設などに入院・入所している一人暮らしの人、DV・ストーカー行為・児童虐待などの被害者で住民票とは異なる場所に住み、手続きが間に合わなかった人には、通知カードを今住んでいる場所に送付したり、個人番号の変更を受け付けたりできます。住民票のある市区町村にご相談ください。



住民基本台帳カードの交付は 12月28日(月)までです

個人番号カードの交付開始に伴い、住民基本台帳カードの交付を終了します。

有効期限内は住民基本台帳カードを引き続き使用できますが、個人番号カードの交付を希望した場合は、交付の際に、住民基本台帳カードは返却していただきます。

住民基本台帳カードへの電子証明書の発行は12月22日(火)までです

住民基本台帳カードのICチップに登録されている電子証明書は有効期限まで利用できます。e-Taxでの確定申告などを予定している人で、平成28年2月から始まる税申告までに住民基本台帳カードの電子証明書の有効期限が満了する人は、個人番号カードの交付が間に合わない可能性があります。住民基本台帳カードの電子証明書を更新してください。

こんな方法も利用できます

納めるときは

おすすめ！ 便利な口座振替・自動払込

荒尾市公金等口座振替依頼書・自動払込利用申込書は、市内の取扱金融機関にあります。市外の人には申込書の送付もできます。混雑する窓口でその都度支払う必要がなく、一度手続きをすれば毎年継続されます。

申し込みには、市税などの納税義務者の認印、取扱金融機関の引き落とし口座の通帳印が必要です。固定資産税の支払いを申し込む場合は、納税通知書番号を記入してください。

市民サービスセンター(あらおシティモール2階)で納められます

平日と土・日・祝日、午前10時30分～午後7時、納付期限内の納税通知書（使用期限内の督促状を含む）で納めることができます。

※納付期限日の過ぎたものは受け付けることができません。納期限が過ぎてしまった場合は、収納課にお問い合わせください。

考えてみませんか 障がいのこと 共に生きる社会のこと

12月3日～9日は障害者週間

福祉課福祉係
☎ 63-1406 FAX 62-2881

難病などの人も障害福祉サービスの対象になります

平成25年度から施行されている「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律（障害者総合支援法）」では、障がい者の範囲に難病などを患う人が追加されました。対象疾患は当初130でしたが、ことし7月には332に拡大されています。対象となる人は障害者手帳を持っていないくても、必要と認められた支援が受けられます。



対象になる主な障害福祉サービス

障害福祉サービスを希望する人は福祉課でお手続きください。認定されると、必要なサービスを利用できます。詳しくはお問い合わせください。

障害福祉サービス

居宅介護、生活介護（障害者施設への通所での介護）、就労継続支援（就労に必要な知識と能力向上のための訓練）など



補装具費の支給

車いす、電動車いす、重度障害者意思伝達装置など



日常生活用具費の支給

特殊寝台、入浴補助用具、住宅改修など



障害児通所支援

児童発達支援（日常生活での基本的な動作指導と集団生活への適応訓練）、放課後等デイサービス（生活能力向上訓練）など



その他のサービス

相談支援、障害児入所支援、重度訪問介護、同行援護、行動援護、短期入所、療養介護、施設入所支援、共同生活援助（グループホーム）、自立訓練、就労移行支援

安心・安全な水道水を 家庭にお届けしています

水道料金、水道使用開始・中止について
☎ 企業局お客さまセンター ☎ 64-3333
水漏れや水が出ないとき ☎ 企業局建設課 ☎ 64-2700
夜間の緊急連絡 ☎ 企業局総務課 ☎ 64-3350

きめ細かな水質検査を行っています

- ・原水（取水口から汲み上げた水）は月に1回、検査しています。
 - ・浄水は市内9カ所で月に1回、検査しています。
 - ・管末（配水池から離れている市内18カ所）は年中無休で残留塩素※・色・濁りの検査をしています。
- ※水道水中に残っている消毒用塩素のこと。水道法では、蛇口から出る水道水の中に0.1mg/ℓ以上の塩素を残すように定められています。水道水の中に病原微生物を殺菌する塩素が残っていることは、適切に消毒が行われている証です。

水道に関するよくある質問 Q&A

- Q.** 水道水の色に異常を感じた場合、どうすればいいですか。
- A.** いろんな原因が考えられますが、まずは透明になるまでしばらく水を流してください。それでも気になる場合は、企業局へご相談ください。
- Q.** 頼んでもいないのに水質検査に業者がやってきたのですが。
- A.** 企業局では、事前に依頼がなければ水質検査で訪問することはありません。また、業者に検査を委託したり、物品を販売したりすることはありません。不審な場合はお問い合わせください。
- 事例：水道水に含まれる残留塩素と反応する薬品を使い、色がピンクなどに変わることを示し、水道水に有害な物質が含まれているような不安感を与えて浄水器などを販売する。
- Q.** 頼んでいないのに水道メーターの交換に業者がやってきたのですが。
- A.** 水道メーターは8年ごとに無料で企業局の委託業者が交換します。定期交換のときに代金をいただくことはありません。
- ※企業局の職員や企業局の委託業者は身分証明書を携帯しています。不審な場合は身分証明書の提示を求めるか、企業局へお問い合わせください。

寒くなったら水道管の凍結にご注意

◆こんなときには凍結にご注意を

気温が氷点下4℃以下になると水道管が凍結しやすくなります。北側で日が当たらない場所や風当たりが強い場所にある水道管、特にむき出しになっている水道管は注意が必要です。長期間、留守にする場合は、凍結防止対策をお忘れなく。天気予報を確認して水道管を凍結から守りましょう。

◆凍結を防止する対策

- ・むき出しになっている水道管は、発泡スチロール製の保温材などで保温してください。
- ・屋外の蛇口は乾いたタオルなどで保温し、水に濡れないようにビニールで包む簡易対策も一定の効果があります。
- ・蛇口から水を少し出しておく。（水道料金は加算）
- ・給湯器などは機器の凍結防止マニュアルをご確認ください。

◆もし凍結してしまったら…

- ・立ち上がり管の場合は、水道管に直接ぬるま湯をかけて様子を見てください。
 - ・蛇口の場合は、蛇口にタオルを当ててぬるま湯をかけると、余熱も利用できて効果的です。
- ※熱湯の使用は器具が破損したり、やけどをしたりするおそれがあるので、避けてください。
- ・凍結して水が出なくても、必ず蛇口を閉めてから外出してください。

※気温が上がり、氷が溶け出すと水が出しっぱなしになりますので、ご注意ください。

◆管が破損して水が漏れ出したら…

- ・水道メーターボックス内のバルブを閉め、水道業者へ修理を依頼してください。
- ※修理代金は自己負担。
- ・長期間留守にする場合は、万一の漏水を防止するために、元栓を閉めてください。

◆凍結した後に赤い水が出てきたら…

凍結後に水を使い始めるとき、濁った水が出る場合があります。宅内の水道管凍結の影響です。濁りがなくなるまで、しばらく水を流してください。

※詳しくは☎にお問い合わせください。

荒尾市任期付職員採用試験（保健師）を実施します

☎ 総務課人事給与係
☎ 63-1204



荒尾市マスコットキャラクター「マジジャッキー」

荒尾市で、あなたの保健師としての能力や経験を生かして、働いてみませんか。

- 試験日 平成 28 年 1 月 9 日(土)
- 試験会場 市役所
- 試験内容 専門試験（筆記試験）、面接による口述試験
- 受付期間 12 月 1 日(火)～ 18 日(金)
※郵送の場合、18 日(金)の消印有効。
- 受付時間 土・日曜を除く午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
- 試験案内・採用試験申込書の入手方法
①直接取りに行く場合
総務課（市役所 2 階）・総合案内（市役所 1 階）
②インターネットで出力する場合
市ホームページにアクセスして、試験案内と申込書(pdf 形式) をダウンロードしてください。
- 受験申込方法 申込書に必要事項を記入し、総務課人事給与係まで持参するか郵送してください。
※郵送での申込方法など、詳しくは市ホームページの試験案内をご確認ください。

●募集要項

	保健師
採用人数	3 人ほど
職務の概要	・母子保健全般（乳幼児の予防接種・健康診断、妊婦健診、母親学級、歯科保健など） ・健康増進業務（家庭訪問、健康相談、健診・検診、健康教育、地区組織の育成など）
任用期間	平成 28 年 2 月 1 日～ 3 月 31 日（2 カ月間） ※ 4 月 1 日～更新の予定あり。
勤務条件	任期が定められていること以外、給与・勤務時間・服務などについて正規職員と同様に地方公務員法などの規定が適用されます。
賃金	月額 185,800 円～ 257,600 円
諸手当	支給要件に該当する人には、通勤手当、扶養手当、期末・勤勉手当などが支給されます。
福利厚生	熊本県市町村職員共済組合の組合員になります。

国民健康保険の一部負担金減免制度

☎ 健康生活課国保年金係
☎ 63-1327

国民健康保険の一部負担金減免制度とは災害などの特別な理由により、生活が一時的に苦しくなり、医療費の支払いが難しくなった国民健康保険加入者を支援する制度です。

- 対象 次の①～④のどれかに当てはまり、医療費の一部負担金の支払いが困難な場合、基準に沿って一部負担金の減額・免除や徴収猶予を一定期間に限り、受けられます。
①震災・風水害・火災などの災害により、死亡するか障がい者になったとき。または、資産に重大な損害を受けたとき
②干ばつ・冷害・凍霜害などによる農作物の不作・不漁などにより、収入が著しく減少したとき
③事業または業務の休廃止や失業などにより、収入が著しく減少したとき
④①～③に類することが起こったとき

●一部負担金の減免と徴収猶予基準

種別	基準
免除	実収入月額 ^{※1} が基準生活費 ^{※2} の 1.1 倍以下で、預貯金額が基準生活費の 3 カ月未満
7 割減額	実収入月額が基準生活費の 1.1 ～ 1.15 倍で、預貯金額が基準生活費の 3 カ月未満
4 割減額	実収入月額が基準生活費の 1.15 ～ 1.2 倍で、預貯金額が基準生活費の 3 ケ月未満
徴収猶予	実収入月額が基準生活費の 1.2 ～ 1.3 倍で、当該一部負担金を 6 カ月以内に納付できる見込みがあり、特に必要と認められた世帯

※ 1：生活保護法による保護の要否判定に用いられる収入認定額
※ 2：生活保護法による保護基準に規定する基準生活費

療養の給付を受ける前に申請が必要です。
減額・免除期間は 3 カ月以内、徴収猶予期間は 6 ケ月以内です。

生活の心配ごとは
民生委員・児童委員へご相談ください

☎ 福祉課総務係
☎ 63-1406

民生委員・児童委員は、自らも地域住民の一員として、お年寄りの安否確認、障がい者と子どもの見守りや声掛けなどを行っています。
また、思いやりの心を育めるよう、あいさつ運動を展開中です。
在宅医療や老老介護の悩み、妊婦や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなどの相談を受けています。相談内容に応じて、必要な支援が受けられるように「地域と専門機関のつなぎ役」として活動しています。
何か困ったことがあれば、ご相談ください。

高額医療・高額介護合算療養費の申請が始まります

☎ 健康生活課国保年金係 63-1327
☎ 健康生活課高齢者医療係 63-1420
☎ 高齢者支援課介護保険係 63-1418

高額医療・高額介護合算療養費制度とは、医療保険と介護保険の自己負担額を合算し、世帯の限度額（年単位）を超えた金額が支給される制度です。
●計算される期間 8 月～翌年 7 月の 12 カ月間
●支給対象となる世帯 医療保険と介護保険のどちらにも自己負担額があり、世帯の限度額を超えた金額が 500 円より大きくなる世帯
※期間内に亡くなった人の代理申請もできます。
●合算される医療保険
介護保険を利用した人と同じ医療保険
※異なる医療保険の場合は合算されません。
●計算されない自己負担の経費
①入院・入所時の食費・部屋代・日常生活品費
②介護保険での福祉用具購入費・住宅改修費
③要介護状態区分別の支給限度額を超えて介護サービスを利用したときの自己負担額
④ 70 歳未満の人の医療費のうち、入院・外来・調剤、それぞれ月額で 21,000 円未満の自己負担額
●申請窓口 介護保険を利用した人が 7 月 31 日に加入している医療保険の窓口

介護保険高額介護（介護予防）サービス費の申請

介護保険高額介護（介護予防）サービス費とは、介護サービスを利用して支払った 1 割（または 2 割）の自己負担額のうち、個人の限度額（月単位）を超えた金額が支給される制度です。介護保険要介護認定の結果通知を送るときに、申請のお知らせ（ピンク色）を同封しています。申請をしていない人は早めに申請してください。

Interview

私たちは誰もが安心して暮らせるまちづくりのお手伝いをしています。皆さんには地域のつながりを大切にいただき、よりよい隣人関係を築いてほしいですね。いつでもお気軽にご相談ください。一緒に頑張ってくれる仲間も募集中です。



荒尾市民生委員児童委員協議会連合会 会長
榎松陸郎さん

●申請の窓口

加入している医療保険	申請に関すること
国民健康保険 ☎ 健康生活課 国保年金係 63-1327	対象世帯には申請書を送りますので、内容に従って申請してください。
後期高齢者医療 ☎ 健康生活課 高齢者医療係 63-1420	
その他の医療保険 各医療保険の窓口にお問い合わせください。	各医療保険窓口での申請には「介護保険自己負担額証明書」を添える必要があります。介護保険係で証明書の交付申請を行ってください。 【介護保険自己負担証明書の交付申請に必要なもの】 ①印鑑（認印可） ②預金通帳 ③医療保険の被保険者証 ④介護保険の被保険者証
介護保険自己負担額については ☎ 高齢者支援課 介護保険係 63-1418	

☎ 高齢者支援課介護保険係
☎ 63-1418

- 申請に必要なもの
①印鑑（認印でも可）
②預金通帳
③介護保険の被保険者証

試 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

試験・講座

危険物取扱者試験

- 試験日 平成28年2月13日(土)
- 願書受付期間
 - ・書面申請 平成28年1月4日(月)～13日(水)
 - ・電子申請 平成28年1月1日(金)～10日(日)
- 受験地 熊本市
- 試験の種類 甲種、乙種第1～6類、丙種
- 申込方法 12月7日(月)以降、当センター（熊本市中央区九品寺1-11-4 熊本県教育会館4階）などに設置する願書を郵送するか当センターホームページから電子申請
- 申込方法 図（一財）消防試験研究センター 熊本県支部 ☎096-364-5005

エポック・荒尾自主講座 アロマで香活

- アロマの香りで心と体を健やかに。アロマを楽しく使うための基本を学び、クラフト作りをしてみませんか。
- 日時 毎月第4金曜 午後7時30分～9時
- ※初回は12月25日(金)から。
- 場所 エポック・荒尾
- 講師 山川代利子さん
- 参加費 1,500円（材料費含む）/月
- 託児 あり（2歳～就学前）/要予約
- 申込方法 図エポック・荒尾 ☎64-2884

PICK UP

荒尾の新成人注目！ 成人式に参加しませんか

図生涯学習課 ☎57-8125

- 日時 平成28年1月10日(日) 午後2時～4時(受付:午後1時30分)
- 場所 文化センター 大ホール
- 内容 アトラクション、式典、記念行事、記念写真撮影
- 対象 平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの人

- 参加方法 成人式の案内通知はありませんので、直接会場にお越しください。※当日、会場で記念写真の注文を受け付けますので、希望する人は写真代（1枚1,000円、送料200円）をご持参ください。



企画・運営会議を重ね、成人式の準備をしてきました。ぜひご出席ください。

地域・仕事・家庭で自分らしく生きる はじめの一步発見講座

日時	テーマ	講師（敬称略）/ 持ってくるもの	定員
12/9(水) 19:00～21:00	①誰でもできる！働き盛りの男性のためのリラックスヨガ&瞑想	平野いずみ（メンタルコーチ・ヨガインストラクター）/ ヨガマット（バスタオルでも可）、飲料水、動きやすい服装	男性 だけ 20人
12/12(土) 10:00～12:00	②家族みんなのお金の教室～人生いろいろやりくりゲーム～	徳村美佳（NPO法人お金の学校くまもと代表）	20人
12/16(水) 10:00～12:00	③日常からムリなくできる防災～ゲームで学ぼう～	柳原志保（ママ防災士・宮城県出身）	20人

- 場所 エポック・荒尾
- 申込締切 ①12月8日(火) ②12月10日(木) ③12月14日(月)
- 申込方法 電話するか①名前②住所③年齢④電話番号⑤性別⑥希望講座名を記入してFAXかメールで申し込み
- 参加費 どれも無料 ●託児 あり（2歳～就学前）/要予約
- 申込方法 図総務課男女共同参画推進室 ☎63-1139 FAX 62-3270
- Eメール: danjo@city.arao.lg.jp



エポック・荒尾 主催講座

日時	テーマ	内容 / 講師（敬称略）/ 持ってくるもの	定員
12/11(金) 13:30～15:00	A「認知症初期集中チーム」って何	認知症の早期診断早期対応を目指し、家族の理解と受診の橋渡しにつながるサポートの話 / 地域包括支援センター職員	20人
12/14(月) 13:00～15:30	B「ハッピークリスマス」①ワンランク上のクリスマスカード作り	カードの印象をアップさせるワンポイントを学ぶ素敵なカード作り / 西村紀子（スクラップブックインストラクター）/ 写真（数枚）、はさみ	12人
12/21(月) 10:00～13:00	B「ハッピークリスマス」②パイでつくるクリスマスツリー	星形に焼いたパイを重ね、かわいくて、おいしいツリー作り / 中山美栄子 / エプロン、三角巾	

- 場所 エポック・荒尾
- 申込方法 電話するか①名前②住所③年齢④電話番号⑤託児を希望する場合は子の名前と年齢⑥希望講座名を記入して、FAXで申し込み
- 参加費 A無料 B1,000円（全2回）
- 託児 あり（0歳～就学前）/要予約 / 先着順
- 申込方法 図エポック・荒尾 ☎64-2884 FAX 57-8725



※分からないことや詳しいことは、図にお問い合わせください。

平成28年度償却資産の申告をしてください

償却資産とは、会社や個人で事業（太陽光発電による発電を含む）を営んでいる人が、事業のために用いる建築物・機械・器具・備品などの資産です。償却資産を持つ人は、償却資産の申告が義務付けられています。申告に必要な書類は12月末までに郵送します。必要書類が届かない場合はお問い合わせください。e-LTA Xによる電子申告もできます。詳しくはe-LTA Xホームページをご覧ください。

●申告が必要な人 平成28年1月1日現在、事業用の償却資産を持っている人（廃棄などの場合もそのことを申告してください）

●申告すべき資産 平成28年1月1日現在、荒尾市内にある事業用資産（他人に貸しているものも含む）

●申告方法 所定の様式に記入して、税務課資産税係に提出。当てはまる資産がない場合も申告書の提出が必要です。※未申告や申告漏れが判明した場合は、遡及課税や

延滞金を徴収することがあります。

申告期限

平成28年2月1日(月) 図税務課資産税係 ☎63・1346

高齢者の所得税・地方税上の障害者控除

65歳以上の介護保険の要介護認定者のうち、ほぼ寝たきりの人で、一定の基準を満たしている人に「障害者控除対象者認定書」を発行します。認定されると、所得税と地方税で障害者控除を受けられます。

手続き先

福祉課福祉係

持っているもの

印鑑と身分証（税の申告をする人と障害者控除の対象となる人の分）

臨時福祉給付金の手続きはお済みですか

図福祉課福祉係 ☎63・1406

まだ申請していない人は、早めにお手続きください。

自身を対象になると思われる人で申請書が届いていない人はお問い合わせください。添付書類の不備などで、申請書を返却させていたいた人は受付が完了していません。

ません。訂正後、申請書を郵送するかご持参ください。

対象

平成27年度の市県民税（均等割）が非課税の人

※課税されている人に扶養されている人、生活保護の受給者は対象外です。

※収入・所得がない場合でも市県民税の申告をしていないと、対象にならない場合があります。

申請期限

12月25日(金) 図税務課税務係 ☎63・1329

農業委員会委員選挙人名簿記載申請書の提出は不要になりました

農業委員会法改正のため、農業委員の選出方法が変更になりました。毎年12月にご提出いただいていた「農業委員会委員選挙人名簿記載申請書」の提出は不要になりました。

図農業委員会事務局 ☎63・1459

トイレに異物を捨てないでください

し尿をくみ取るタイプのトイレの便槽へ異物（ビニール類や紙おむつなど）の混入があると、し尿処理施設の機械の故障や配管詰まりの原因になります。

トイレトーパー以外のもは便槽に捨てないよう、ご協力ください。

図環境保全課環境業務係

☎63・1370

くまもと 食べ残しゼロキャンペーン

熊本県は県民1人1日当たりのごみ排出量が全国で3番目に少ない県です。家庭ごみの4割を占める「食品廃棄物」の減量化を目指し、できることから始めてみませんか。

実施期限

平成28年1月31日(日)

◎食べ残しを減らす方法などを県ホームページで紹介しています。

図県廃棄物対策課

☎096・333・2277

12月の市議会（定例会）の開催予定

- ▽2日(水) …本会議〔開会 / 議案上程〕
- ▽3日(木) …議案研究
- ▽4日(金) …本会議〔議案質疑 / 委員会付託〕、常任委員会
- ▽7日(月)・8日(火)・9日(水) …常任委員会
- ▽14日(月)～16日(水) …本会議〔一般質問〕
- ▽21日(月) …常任委員会
- ▽22日(火) …本会議〔委員長報告・質疑・討論・採決 / 閉会〕
- 本会議開始時間 午前10時
- 請願・陳情期限 12月2日(水) 正午

図議会事務局 ☎63-1628

水銀体温計と水銀血圧計を回収します

事故などによる水銀の流出による環境汚染を防ぐため、家庭に眠る水銀体温計と水銀血圧計を回収します。電子式のもの是对象外です。事業者からの持ち込みはできません。

回収期限

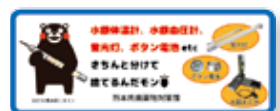
12月28日(月)

回収方法

環境保全課が市民サービスセンターへ持参

☎63・1370

ご協力いただいた人にくまモンのマグネットシートを先着順でプレゼント



試 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

募 大牟田高等技術専門学校 2月開始訓練生

- 訓練コース
・パソコン中級科
・介護職員初任者研修科②
- 訓練期間 平成 28 年 2 月 2 日(火)
～ 4 月 28 日(木)
- 訓練場所 大牟田市
- 対象
公共職業安定所から受講あつせんを受けることができ、訓練を受けて関係職種へ就職を希望する人
- 定員 各 20 人
- 申込締切 12 月 18 日(金)
- 受講料 無料 (教科書代は別途必要)
圖ハローワーク玉名 ☎ 72-8609

募集・イベント

募 JA たまな きらめき レシピコンテスト

- 詳しくは JA たまなホームページをご覧ください。
- 募集部門 トマト・ミニトマト・ナス・イチゴ・ミカンを使った料理
※未発表のものに限ります。
- 募集締切 12 月 30 日(火)
- 応募方法 ①名前②電話番号③住所④年齢⑤職業⑥応募部門⑦料理名⑧材料・分量・調理方法⑨テーマとアピールポイント⑩材料に含まれる主な栄養素と効果が期待できる健康機能性を記入し、料理の完成写真を添えてメールするか郵送
- 審査方法
書類審査 (予選)、実技審査 (決勝)
圖 JA たまな「きらめきレシピコンテスト」事務局 ☎ 72-5564
(〒 865-8555 玉名市六田 7- 1)
E メール：recipe@jatamana.or.jp

募 県立農業大学校 新規就農支援研修生

- コースと定員
①プロ経営者コース…10 人
②実践農業コース…40 人
③特別セミナー聴講コース…15 人ほど
- 研修期間 平成 28 年 4 月～ 12 月
※①だけ平成 29 年 3 月まで。
- 試験・研修場所
県立農業大学校 (合志市栄 3805)
- 対象 63 歳以下で新たに農業で生計を立てることを目指す人や農産物販売を目的とした農業経営を目指す人
※①は就農予定時、45 歳未満の人。
- 試験日 平成 28 年 2 月 17 日(火)
～ 19 日(金)のうち一日
※③だけ書類審査後、抽選。
- 申込期間
12 月 4 日(金)～平成 28 年 2 月 5 日(金)
- 出願方法 郵送か持参
- 研修料 無料
※教科書代などは別途必要。
圖県立農業大学校
☎ 096-248-6600

募 高齢者無料職業紹介

- 高齢者に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。
- 日時 毎週月・水・金曜
午前 10 時～午後 4 時
※受付は午後 3 時 30 分まで。
- 場所
玉名地域振興局 有明保健所・福祉事務所内 (玉名市岩崎 1004-1)
- 事業主の皆さんへ
高齢者に適する求人の申し込みを受け付けています。詳しくはお問い合わせください。
圖高齢者無料職業紹介所
☎ 72-3240

募 万田坑キッズガイド

- 万田坑のことや世界遺産のことを学んでみませんか。
- 日時 12 月 20 日(日)
午後 1 時～5 時
- 見学場所
大牟田市石炭産業科学館など
※集合場所まで保護者が送迎してください。
- 集合場所 市役所
- 対象 市内小学校に通う 4～6 年生
- 定員 20 人ほど
- 参加料 無料
圖産業振興課観光推進室
☎ 63-1421

募 市の窓あき封筒への 有料広告

- 本市の事務で使う窓あき封筒に有料広告を掲載していただける事業者などを募集します。
- 封筒の種類と枚数
①共通用窓あき封筒 (11.8 cm × 22.3cm) …10 万枚
②納税 (入) 通知書送付用封筒 (12 cm × 20cm) … 4 万 9 千 5 百枚
- 掲載場所と広告掲載枠数
どれも封筒裏面に 2 枠ずつ
- 広告サイズ
①縦 7 cm × 横 10 cm
②縦 7 cm × 横 8.5 cm
- 使用期間
平成 28 年 4 月から 1 年間 (予定)
- 広告掲載料 1 枠当たり 1 円 (税込) に募集枚数を乗じた金額
- 募集締切
12 月 15 日(火) 午後 5 時 15 分
※募集要項や様式などは市ホームページからダウンロードできます。
圖政策企画課情報推進室
☎ 63-1294

募 花のあるまちづくり 支援事業

- 公共用地の緑化事業を行う際に、植栽に必要な苗木・花苗などの購入費を支援します。詳しくは当機構ホームページをご覧ください。
- 対象 緑化活動を行う地域ボランティア団体など
- 申込期限 12 月 15 日(火)
圖くまもと緑・景観協働機構
☎ 096-333-2524

募 生け花ボランティア

- 花遊び会では荒尾駅の待合室に生け花を飾って、駅を利用する人たちに花を楽しんでいただく活動しています。あなたの生けた花でおもてなしをしてみませんか。
- 活動日 毎週火曜
圖花遊び会 長曽我部 ☎ 68-1251

募 地域の伝統文化保存 維持費助成

- (公財) 明治安田クオリティオブライフ文化財団では、古来各地に伝わる「民俗芸能・技術」の継承や後継者育成に取り組む個人や団体に活動費を助成します。
- 申込締切 平成 28 年 1 月 5 日(火)
- 助成上限額
・民俗芸能 70 万円
・民俗技術 40 万円
※市の推薦が必要なため、申込書は政策企画課にご提出ください。申込書様式など、詳しくは財団ホームページをご覧ください。
圖政策企画課企画統計係
☎ 63-1274

イ 「推心置腹ー孫文と 宮崎滔天」史料展

- 昨年、中国上海市で開催した宮崎滔天と孫文の交流の足跡に光を当てる史料展を開催します。
- 日時と場所
・12 月 6 日(日)～ 10 日(木)
文化センター ギャラリー
※火曜は休館。
- ・12 月 12 日(土)～ 27 日(日)
くまもと県民交流館パレア 9 階 (熊本市中央区手取本町 8-9)
※どの会場も展示内容は同じです。
- 内容 二人の交流を示す扁額や掛軸などの展示
- 入場料 無料
圖荒尾市日中友好促進会議事務局
☎ 63-1274



◆この事業は宝くじの助成金を活用して実施するものです。

イ 土砂災害防止法について の説明会

- 土砂災害警戒区域とは、急傾斜地の崩壊などが発生した場合、土砂災害の恐れがあり、危険性を理解し、早めの避難準備など十分な備えが必要な区域です。
- 県では土砂災害の発生する恐れがある箇所の現地調査を順次実施しています。荒尾市内でも調査を実施中で、調査終了後に、近隣の皆さんを対象に説明会を開催します。詳しい日程などは、該当する地区の回覧でお知らせします。
圖県北広域本部玉名地域振興局工務課 ☎ 74-2147

後悔しない為の賢い家づくり勉強会

【第20回目】12月6日(日)10:00～12:00／13:30～15:30 (講師：(株)木村建設 代表 木村 賢正)
【第21回目】1月24日(日)10:00～12:30／14:30～17:00 (講師：ハイアス・アンド・カンパニー㈱ 北島 英雅)

会場：玉名文化センター3階(第1研修室) 玉名市繁根木88-1

実は、家づくりを経験した人の約7割の人が「家建てる前にもっと勉強しておけば良かった」と回答しています。夢のマイホームを失敗や後悔の無いものにする為に、まずは家づくりに対して正しい知識を持ちましょう。※今回、ご都合が合わない方には個別勉強会を行っております。まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。



ハイハウス、(株)木村建設 住宅事業部
熊本市中央区坪井6丁目17番15号・3階

TEL: 096-346-0230



建築家と建てる家を、身近に。手軽に
R+house

各回5組様限定

無料資金相談有
(要予約)

「有料広告」

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センターからのお知らせ



当センターでは生活の中でちょっと困ったことを、ワンコイン(500円)でお手伝いするサービスを行っております。対象者は65歳以上の高齢者のみの世帯及び障害者の一人暮らしの方です。

●ご利用の内容

朝のゴミ出し・買い置きのある電球の取替・近所での買物・洗濯物干し・洗濯物取込
布団干し・布団取込・郵便物投函・エアコンフィルターの掃除・簡単な縫製・精米(10kgまで)
ストーブの灯油入れ・カラーボックス等の組立・クモの巣とり・等々

●お 問 い 合 せ

〒864-0011 荒尾市下井手 193-1 (荒尾総合福祉センター内)
公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター TEL 65-5200 FAX 66-3210
お気軽にお電話下さい。



「有料広告」



- 開館時間
【本館】月～土 9：30～18：30 【絵本の部屋】月～土 9：30～17：30
日・祝日 9：00～17：00 日・祝日 9：00～17：00
- 休館日 毎週水曜（祝日の場合は翌日）・毎月月末館内整理休館日（日曜・祝日の場合は翌日 / 水曜の場合は直前の月曜）

★ 12 月のおはなし会へどうぞ！

どれも参加費無料で中央公民館ロビー・マナビィの間で行います。乳幼児のためのおはなし会だけ、みどり蒼生館で行います。

日時	内容
4日(金) 午前11時～	ぴよぴよおはなし会 0～2歳児対象。ミニえほん講座。
12日(土) 午後2時～	ぐりとぐらのおはなし会 歌って手遊び。
18日(金) 午前11時～	乳幼児のためのおはなし会 ボランティア「ぐりとぐらおはなしの会」によるおはなし会。みどり蒼生館で。
26日(土) 午後2時～	ゆりかもめおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはなし会。



★ 移動図書館「読む読むくん」巡回予定表(平成 28 年 1 ～ 3 月)

曜日	ステーション	時間帯	巡回日	曜日	ステーション	時間帯	巡回日	
月	くすりの金龍堂	11:05 ～ 11:25	1/4 1/25・2/15 3/7・3/28	木	中央保育園	10:00 ～ 10:30	1/14 2/4・3/17	
	桜山小学校	13:00 ～ 13:40			小岱荘	10:35 ～ 10:55		
	老人ホーム梨園	14:10 ～ 14:30			緑風園	11:00 ～ 11:20		
	マミーズ緑ヶ丘店	14:45 ～ 15:05			緑ヶ丘小学校	13:10 ～ 13:55		
月	桜山中央集会所	10:00 ～ 10:20	1/18 2/8・3/18(金)	木	ケアハウスユニー	11:00 ～ 11:20	1/7 1/28・2/18 3/10・3/29(火)	
	メディア交流館	10:40 ～ 11:00			府本小学校	13:15 ～ 13:45		
	八幡小学校	13:00 ～ 13:45			金山公民館	13:55 ～ 14:15		
	マルエイ荒尾店	14:20 ～ 14:40						
火	清里保育園	10:00 ～ 10:30	1/19・2/9 3/1・3/22	金	万田保育園	10:00 ～ 10:40	1/22・2/12 3/4・3/25	
	清里小学校	13:10 ～ 13:50			原万田新アパート	10:55 ～ 11:15		
火	岩本橋駐車場	10:00 ～ 10:20	1/12 2/2・3/15		万田小学校	13:00 ～ 13:50		
	川北駐車場	10:30 ～ 10:50			四ツ山児童公園	14:15 ～ 14:35		
	平井小学校	13:00 ～ 13:40						
	開公民館	13:55 ～ 14:15						



★ 12 月の休館日

2日(水)・9日(水)・16日(水)・24日(木)
29日(火)～平成28年1月3日(日)

★ 図書館ボランティアにご協力を

知識や経験を生かして図書館でボランティアをしてみませんか。
活動内容は子どもたちへの絵本の読み聞かせ、作って食べるおはなし会・図書館まつりなどイベントのお手伝いや本の整理などです。
活動時間や内容は希望できます。一度、見学にお越しください。



- 【試】 資格取得や採用などの試験を行います
- 【募】 参加者・受講者を募集します
- 【イ】 イベント開催・催しに参加しませんか

【イ】 荒尾クロスカントリーカーニバル

- 日時 平成 28 年 3 月 6 日(日)
受付：午前 8 時 30 分～9 時 20 分 開会式：午前 9 時 30 分～
競技：午前 10 時 30 分～正午 閉会式：12 時 10 分～
- 場所 グリーンランド遊園地お祭り広場
- コース グリーンランド遊園地と駐車場（なだらかな起伏がある遊園地内を走るコース）
- 種目
① 1km（2 種目）…親子ペア（パパ）、親子ペア（ママ）※子どもは 3 歳～小学 2 年生。
② 2 km（6 種目）…小学 4 年以下男女、小学 5 年男女、小学 6 年男女
③ 3 km（2 種目）…中学女子、中学 1 年男子
④ 5 km（4 種目）…中学 2・3 年男子、一般女子、40 歳以上男子、39 歳以下男子
※出場できるのは 1 人 1 種目まで。ただし、親子ペアに参加する一般の人は複数出場可。
- 申込締切 平成 28 年 1 月 22 日(金)
- 申込方法 所定の申込書兼払込取扱票に記入し、郵便局で申し込むか、生涯学習課に持参。
- 参加費 小・中・高校生：2,000 円、大学・一般：3,000 円、親子ペア：3,500 円
※参加者全員に参加賞（T シャツ）あり。入賞・特別賞・飛び賞などの表彰もあります。
〒荒尾クロスカントリー実行委員会（生涯学習課内） ☎ 57-8125 ㏎ 62-1218



【イ】 荒尾市民マラソン大会

- 日時 平成 28 年 2 月 7 日(日) 午前 10 時
※小雨決行。当日午前 7 時に開催するかどうかを決定します。運動公園管理事務所に問い合わせください。
※順延日は平成 28 年 2 月 14 日(日)
- コース 運動公園陸上競技場を発着点とする運動公園一帯
- 対象 荒尾市民
※荒尾市外に住む人でも市内の幼稚園・保育園・学校・クラブなどに在学・加入している人は団体申込に限り、参加できます。
- 申込期限 平成 28 年 2 月 3 日(火) 午後 5 時
- 申込方法 所定の申込用紙に記入して申し込み
※電話・封書での申し込みは受け付けません。
※原則として、幼稚園・保育園・小・中学校は団体で申し込んでください。
- 参加費 1 人 150 円（申し込みと同時に納入）
- その他
・選手の安全確保のため、競技開始後は陸上競技場駐車場の出入り口を封鎖します。原則として駐車場は使用できません。
・開・閉会式は行わず、各組別の順位が決定次第表彰し、各組ごと解散。
・平成 28 年 1 月 30 日(土)からコースで練習ができます。（要所にコース看板を設置します。）交通事故などがないように十分注意してください。
- 〒生涯学習課スポーツ推進係 ☎ 57-8125
〒運動公園管理事務所 ☎ 62-5163



レース	組	種目	性別	コース	スタート時間
1	1	中学生	男	C	10：00
2	2	中学生・高校生	女	C	10：02
3	3	高校・一般 29 歳まで	男	C	10：15
4	4	一般 30・40 歳代	男	C	10：20
5	5	小学生 3 年	男	B	10：25
6	6	小学生 3 年	女	B	10：30
7	7	小学生 4 年	男	B	10：35
8	8	小学生 4 年	女	B	10：40
9	9	小学生 5 年	男	B	10：45
10	10	小学生 5 年	女	B	10：50
11	11	小学生 6 年	男	B	10：55
12	12	小学生 6 年	女	B	11：00
13	13	一般 50 歳以上	男	B	11：05
	14	一般	女		
14	15	小学生 1 年	男	A	11：10
15	16	小学生 1 年	女	A	11：15
16	17	小学生 2 年	男	A	11：20
17	18	小学生 2 年	女	A	11：25
18	19	幼稚園・保育園年少	男	A	11：30
19	20	幼稚園・保育園年少	女	A	11：35
20	21	幼稚園・保育園年中	男	A	11：40
21	22	幼稚園・保育園年中	女	A	11：45
22	23	幼稚園・保育園年長	男	A	11：50
23	24	幼稚園・保育園年長	女	A	11：55

◆ A コース：0.9km B コース：1.3km C コース：1.9km

相談の窓口

福祉の相談

心配ごと相談室 ★要予約
▶日時 12月9日(水) 午前9時30分～正午
▶場所 総合福祉センター
〒総合福祉センター ☎66-2993

女性福祉相談
▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
〒子育て支援課 ☎63-1417

生活相談
生活に困っている、仕事が見つからないなど。
▶日時 月～金曜 午前9時～午後4時
▶場所 市役所1階 生活相談支援センター
〒生活相談支援センター ☎57-7019

知的障がい者相談（知的障がい者相談員）
〒宮崎京子 ☎62-1175 中川さおり ☎68-2098

身体障がい者相談（身体障がい者相談員）
〒斎 浩史 ☎66-3828 深浦昭雄 ☎66-0982
田畑俊秀 ☎68-2113 松下さえ子 ☎66-2424
坂本留美子 fax 64-2094

精神保健相談 ★要予約
電話で予約日時を決定（原則第2・4水曜）
▶場所 保健センター・市役所・有明保健所
〒有明保健所 ☎72-2184

無料認知症相談 ★要予約
▶日時 12月10日(水)・24日(水) 午後2時～4時
▶場所 地域包括支援センター
〒地域包括支援センター ☎63-1177

認知症のひとと家族のためのつどい
▶日時 12月19日(土) 午後1時30分～3時30分
▶場所 文化センター
〒認知症のひとと家族の会 ☎096-223-5164

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約
▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時
▶場所 働く女性の家（電話での相談もできます）
〒働く女性の家（エポック・荒尾） ☎62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約
▶日時 月～金曜 午後1時～4時
▶場所 市内保育園
〒市内各保育園・子育て支援課 ☎63-1417

家庭児童相談
▶日時 月・火・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
〒子育て支援課 ☎63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらか（電話相談）

学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時 月～金曜（祝日以外） 午前9時～午後5時
〒ヤングテレホンあらか ☎66-2214

消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所 市役所1階 消費生活センター
〒消費生活センター ☎63-1173

行政相談

▶期日 12月3日(水)・17日(水)
▶時間/場所 午前10時～正午/市役所
〒総合案内 ☎63-1503

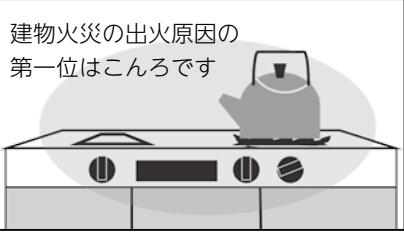
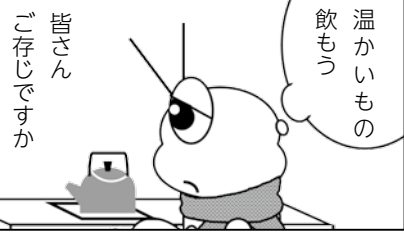
無料法律相談 ★要予約

▶期日 ①12月3日(水) ②12月17日(水)
③平成28年1月14日(水)
▶時間/場所 午後1時～4時/市役所
▶申込受付期間（先着8人）
①12月2日(水) ②12月4日(金)～16日(水)
③12月18日(金)～平成28年1月13日(水)
〒総合案内 ☎63-1503

年金相談 ★要予約

▶日時 12月22日(水) 午前10時～午後3時
▶場所 市役所 41号会議室
〒玉名年金事務所 ☎74-1612

マジックキーと考える！ あんしん あんぜん 暮らしのヒント



無防備な 心に火災が かくれんぼ
火気の取り扱いには細心の注意を払い、火災の発生を防ぎましょう。

食が育む地域の力、未来の力～必ず食べよう朝ごはん～ うまか～レシピ vol.64

◆ 荒尾市食生活改善推進員協議会 ◆

～家族で囲む食卓や おもてなしに～ 簡単ローストビーフ



◆ 材 料 (2人分) ◆

牛ももかたまり …………… 150g
すりおろしにんにく …… 1片分
塩…………… 小さじ1/6
こしょう …………… 少々
濃口しょうゆ、酒 … 大さじ2
みりん …………… 大さじ1と1/2
酢…………… 大さじ1
砂糖…………… 大さじ1/2

(一人当たり)
▶エネルギー 166kcal ▶たんぱく質 16.0g
▶脂質 8.0g ▶塩分 1.1g

常温の牛肉を使うと、焼きムラを防げます

肉の中心まで温度を同じにすることで、火のとおりを一律にし、焼きムラを防げます。

リサイクル事業収集実績 環境保全課 ☎63-1370

地区	10月
	リサイクル量(t)
荒尾	25.7
万田	24.5
万田中央	13.4
井手川	8.9
中央	38.3
緑ヶ丘	20.6
平井	16.9
府本	9.1
八幡	19.3
有明	18.0
清里	12.1
桜山	15.3
合計	222.2

※リサイクル量を四捨五入していますので、合計が合わない場合があります。

人権標語 (平成26年度「解放文化祭」応募作品)

「ありがとう。」言えたら笑顔がふえていく。
有明小2年 よし田小はる
いじめはね 笑いをなくす 悪いやつ
有明小4年 吉村としき
うれしいな ふわふわ言葉は いいきもち
緑ヶ丘小4年 たかはし 高橋沙奈
自分から 声をかけよう 友だちに
清里小4年 みやもと 宮本裕輔

今月の税

固定資産税 3期
国民健康保険税 7期
納期限 12月25日(金)
納期限内に納めましょう
※12月の納期限は月末ではないので、ご注意ください。
一日でも納期限を過ぎると
収納課での金額確認が必要となります
〒収納課
☎63-1353・☎63-1362

市の花 梨の花

市の魚 マジャク

市の木 小岱松

市の鳥 シロチドリ

荒尾市 Arao City

面積 57.37 平方キロメートル

市制施行 1942(昭和17)年4月1日

人の動き

10月末現在、外国人住民を含む。

人	口	54,430 人	(－30)
男	性	25,564 人	(－1)
女	性	28,866 人	(－29)
世帯数		24,213 世帯	(＋1)

※()内は前月比の増減

●市長コラム

10月から市内5カ所で開催した「市長と気軽に語ろう会」に、たくさんのご参加をいただき、ありがとうございました。直接、語り合っことで、皆さんのさまざまな思いを感じることができました。その思いを受け止めながら、荒尾市が少しでも住みたいまちになるよう、できることから一歩一歩着実に進めていきます。

「市長と気軽に語ろう会」では、もっとざっくばらんに語り合えたらと思っています。皆さんとの距離をさらに縮められるよう、工夫しながら、今後も継続していきます。いただいたご意見は、改善に向けて努力します。

これからもご意見をよろしく願います。



荒尾市長
やましたけいいちろう
山下慶一郎

医療カレンダー



年末年始の診療機関一覧

医療機関	住所 (行政区)	電話	12月			平成28年1月		
			29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)
あだち内科胃腸科クリニック	岱洋中	☎65-8500	○					
荒尾駅前クリニック	大正町1丁目	☎64-1895	○					
荒尾クリニック	市屋	☎63-1166	○			○※		
荒尾市民病院 (24時間体制)	本村	☎63-1115	○	○	○	○	○	○
荒尾中央病院	中増永	☎64-1333	○					
荒尾脳神経外科医院	川登	☎65-6030	○					
いしかわ産婦人科	野原南	☎68-5511	△					
伊藤医院	四ツ山町3丁目	☎62-0405	○	○				
牛島内科医院	向一部	☎64-2361	○	△				○※
江崎耳鼻咽喉科クリニック	月田	☎62-5533	△					
くどう小児科クリニック	東屋形4丁目	☎64-5511	○	△				
鴻江病院	一紡	☎62-0525	○		○※			
こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181		○				
さかた耳鼻咽喉科クリニック	緑ヶ丘2丁目	☎69-3310	○	△				
佐藤眼科・内科	向陽台	☎65-5900	○	※12月29日(火)は眼科だけ。				
さとう総合内科クリニック	上小路	☎62-1273	△					
高橋整形外科医院	原	☎64-1311	△					
多田隈整形外科医院	大平町1丁目	☎62-0813	○	○				
田中良医院	岱洋東	☎66-0666	○					
田宮医院	大島町3丁目	☎62-0017	○				○※	
西整形外科医院	桜山町1丁目	☎68-2511	○	△		○※		
西原クリニック	西原町1丁目	☎62-0622	○					○※
西良文医院	中央東	☎66-2321	○	△			○※	
藤枝医院	水島	☎68-3232	○					
ふじさわクリニック	四ツ山町3丁目	☎64-2238	○	○	○	○	○	
ふれあいクリニック	川後田	☎68-6565	○					
まつおレディースクリニック	みどり	☎66-3110	△					
松山医院	松葉	☎62-0418	○	○				
緑ヶ丘クリニック	緑ヶ丘2丁目	☎64-8007	※12月29日(火)～平成28年1月2日(土)は透析だけ。					
南整形外科医院	荒尾大谷	☎64-2302	○	△	○※			
本里内科	宮内	☎64-0556	○					
山田クリニック	東屋形2丁目	☎62-7722	○	△				
吉田整形外科クリニック	牛水上	☎62-6200	○					
四ツ山クリニック	四ツ山町3丁目	☎62-0407	○	○				

- ・○は終日(午前・午後)診療、△は午前のみ診療。詳しい診療時間は医療機関へお問い合わせください。
- ・やむを得ない事情で変更になる場合があります。受診する場合は医療機関へお問い合わせください。
- ・眼科については、次のページの「休日当番医」をご覧ください。
- ・※は通常の休日当番医です。次のページも参考にしてください。

event and information

荒尾総合文化センター情報

2015 **12月**
December

荒尾総合文化センター自主文化事業

荒尾総合文化センター
(指定管理者: 中央設備 ステージ・ラボ共同体)
〒864-0041 荒尾市荒尾 4186-19
☎66-4111 FAX 66-4115

宇宙の日記念 全国小・中学生
作文絵画コンテスト応募作品展示

●日時 **12月13日(日)～23日(水)祝**
●場所 ギャラリー
●入場料 無料

2014年の話題作
舞妓はレディ
豪華キャスト 勢ぞろい!

●日時 **平成28年1月30日(土)**
1回目: 午前10時30分～ 2回目: 午後1時30分～
3回目: 午後4時30分～
●場所 小ホール
●入場料 一般 1,000円 ペア 1,800円 (前売りのみ)
シルバー (65歳以上)・高校生以下 800円
※当日各200円増

●日時 **12月20日(日)** 天使の歌声を優しく心に
午後1時～ 響かせます。素敵なゲスト
●場所 アートフォーラム も登場しますよ!
●入場料 無料

アートフォーラムライブ 合唱団ピッコロ
クリスマスミニコンサート

【プレイガイド】荒尾総合文化センター・荒尾市役所総合案内・中央公民館・働く女性の家・大牟田文化会館・ながす未来館・玉名市民会館・ゆめタウンあらおサービスカウンター・ゆめタウン大牟田サービスカウンター他

12月の催し物

日(曜)	催し物【会場】	主催者・問	日(曜)	催し物【会場】	主催者・問
3(木) 6(日) 7(月)	複合健診 8:30～【小(ほか)】	保健センター ☎63-1133	19(土)	発表会 9:00～【小】	あけぼの幼稚園 ☎62-0636
2(水) 5(土)	人権フェスティバル作品展示 9:00～【ギ・ア】	人権フェスティバル実行委員会 ☎62-1313 (人権啓発推進室)	19(土)	アリアケ ヨーヨーコンテスト 14:00～【小】	北熊本ヨーヨー練習会 ☎090-2589-2739 (船崎)
5(土)	人権フェスティバル 9:00～【大】		20(日)	小鳩幼稚園生活発表会 9:30～【大】	小鳩幼稚園 ☎68-1104
6(日) 10(木)	「推心置腹・孫文と宮崎滔天」史料展 10:00～【ギ】	日中友好促進会議 ☎63-1274 (政策企画課)	20(日)	荒尾市民楽団 864! 定期演奏会 13:30～【小】	荒尾市民楽団 864! ☎090-9727-1608 (宮川)
11(金)	荒尾・玉名地区高等学校 ダンス発表会 13:30～【大】	高体連 ☎63-0958 (有明高校・星子)	23(水)祝	才能教室発表会 9:30～【大】	ひまわり幼稚園 ☎78-4712
12(土)	木村悠方子 命をつなぐ講演会 14:00～【大】	坂本龍馬研究会 一期一会 ☎090-1160-7928	23(水)祝	クリスマス発表会 9:00～【小】	カンガルー保育園 ☎65-8655
12(土)	荒尾市万田保育園おゆうぎ会 9:10～【小】	万田保育園 ☎62-0597	25(金)	荒尾市特別支援連携協議会 合同研修会 14:00～【小】	教育委員会 ☎63-1659
13(日) 23(水)祝	宇宙の日記念 全国小・中学生 作文絵画コンテスト応募作品展示 9:00～【ギ】	文化センター ☎66-4111	26(土)	ごっこランド 15:00～【小】	荒尾第一幼稚園 ☎68-0175
19(土)	なかよし保育園発表会 9:00～【大】	なかよし保育園 ☎62-0749	【大】大ホール 【小】小ホール 【ギ】ギャラリー 【ア】アートフォーラム		

◆文化センター 12月の休館日は1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・28日(月)～平成28年1月5日(火)



荒尾市マスコットキャラクター「マジャッキー」

イベント

※ 11 月 16 日現在予定されている行事です。日程などはやむを得ず変更になる場合があります。
※相談の日程などは 27 ページの相談の窓口をご覧ください。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 愛の献血 9:30 ～ 11:00 保健センター	2	3 母子健康手帳発行 9:45 ～ 10:00 保健センター	4 ★八幡リサイクル びよびよおはなし会 中央公民館ロビー 特設人権相談所 市役所	5 ニッタク祭 荒尾 ラージボール卓球 大会 市民体育館 人権フェスティバル 文化センター
6 	7 ★中央リサイクル	8 ★万田中央リサイクル 育児相談・健康相談 10:00 ～ 10:45 保健センター	9 ★緑ヶ丘リサイクル	10 愛の献血 9:30 ～ 12:00 有働病院 13:45 ～ 16:00 荒尾中央病院	11 ★清里リサイクル	12 ぐりとぐらのおはなし会 中央公民館ロビー ロードレース大会 (予備日：13 日) 多目的広場 荒尾協会親睦友遊会 GB 大会 ゲートボール場
13	14 ★荒尾リサイクル	15 ★井手川リサイクル すくすく広場 (2 カ月児育児学級) 9:20 ～ 9:45 保健センター	16	17 ★平井リサイクル 母子健康手帳発行 9:45 ～ 10:00 保健センター	18 ★有明リサイクル 乳幼児のためのおはなし会 みどり蒼生館	19 小学生 8 人制サッカー大会 (予備日：20 日) サッカー場ほか 小体連ミニバスケットボール大会 (4・5 年) 市民体育館
20	21 ★万田リサイクル	22 1 歳 6 カ月児健診 12:30 ～ 13:45 保健センター	23 天皇誕生日 ★桜山リサイクル	24	25 3 歳児健診 12:30 ～ 13:45 保健センター	26 ゆりかもめおはなし会 中央公民館ロビー 荒尾近県愛好者 GB 大会 ゲートボール場
27	28 ★府本リサイクル 母子健康手帳発行 9:45 ～ 10:00 保健センター	29 愛の献血 10:00 ～ 11:30 12:45 ～ 16:00 あらかしティモール	30 	31 大みそか	◆編集後記◆ ことは料理と健康に気をつけていたおかげか、病気なく過ごせました。年末年始、楽しいイベントが続きますが、体調管理を万全にしてお過ごしください♪ (毎熊) 次号・広報あらかし 1 月号は 12 月 25 日 金発行です	

医療

やむを得ず変更になる場合があります。医療機関に確認して受診してください。

平日夜間
小児救急診療当番医

【診療時間】 午後7時～10時
〒荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)
保健センター ☎63-1133(昼間)
市役所 ☎63-1111 (夜間)
※土曜の夜間の当番医は市役所へ、土曜の午後の診療状況は各医療機関へお問い合わせください。

【熊本県小児救急電話相談】
時間 午後7時～午前0時
☎#8000または☎096-364-9999

日	曜	施設名 (当番医)・行政区・電話		
1	火	荒尾市民病院 (足達照之)	本村	☎ 63-1115
2	水	松山医院	松葉	☎ 62-0418
3	木	荒尾市民病院 (行實成徳)	本村	☎ 63-1115
4	金	荒尾市民病院 (本里雄一)	本村	☎ 63-1115
7	月	荒尾市民病院 (行實成徳)	本村	☎ 63-1115
8	火	荒尾市民病院 (工藤弘志)	本村	☎ 63-1115
9	水	荒尾市民病院 (佐藤章)	本村	☎ 63-1115
10	木	荒尾市民病院 (行實成徳)	本村	☎ 63-1115
11	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎ 65-8181
14	月	荒尾市民病院 (行實成徳)	本村	☎ 63-1115
15	火	荒尾市民病院 (工藤弘志)	本村	☎ 63-1115
16	水	荒尾市民病院 (牛島健一郎)	本村	☎ 63-1115
17	木	荒尾市民病院 (行實成徳)	本村	☎ 63-1115
18	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎ 65-8181
21	月	荒尾市民病院 (行實成徳)	本村	☎ 63-1115
22	火	荒尾市民病院 (田中健)	本村	☎ 63-1115
24	木	荒尾市民病院 (行實成徳)	本村	☎ 63-1115
25	金	田宮医院	大島町	☎ 62-0017
28	月	荒尾市民病院 (行實成徳)	本村	☎ 63-1115
29	火	荒尾市民病院 (工藤弘志)	本村	☎ 63-1115
30	水	こどもクリニック友枝	向陽台	☎ 65-8181

休日当番医

【診療時間】
外・内・眼…午前9時～午後5時
(大牟田市の眼科は午後6時まで)
歯…午前10時～午後4時
※午後5時以降は市民病院救急外来をご利用ください。
〒有明消防本部災害情報指令センター ☎69-1760
保健センター ☎63-1133 (平日)
市役所 ☎63-1111 (土・日・祝)

※種別
外…外科系 内…内科
小…小児科系 歯…歯科系
眼…眼科

◆子どもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局
有限会社 あけぼの薬局 (市民病院前) ☎ 63-2123 毎日営業 (時間：午前 8 時 30 分～午後 8 時)

日	曜	※	施設名・住所 (市内は行政区)・電話		
6	日	外	吉田整形外科クリニック	牛水上	☎62-6200
		内・小	松山医院	松葉	☎62-0418
		歯	原口歯科医院	日の出町	☎62-0011
		眼	諸岡眼科医院	大牟田市船津町	☎0944-51-9100
13	日	外	荒尾脳神経外科医院	川登	☎65-6030
		内	鴻江病院	一紡	☎62-0525
		歯	ふじもと歯科医院	野原北	☎68-3755
		眼	大牟田市立病院	大牟田市市坂町	☎0944-53-1061
20	日	外	緑ヶ丘クリニック	緑ヶ丘 2 丁目	☎64-8007
		内・小	荒尾クリニック	市屋	☎63-1166
		歯	たばた歯科医院	水島	☎68-5333
		眼	石塚眼科医院	宮内出目西	☎64-2780
23	水	外	いしかわ産婦人科	野原南	☎68-5511
		内・小	山田クリニック	東屋形 2 丁目	☎62-7722
		歯	ふみ歯科医院	北増永	☎69-0234
		眼	佐藤眼科	向陽台	☎65-5900
27	日	外	西原クリニック	西原町 1 丁目	☎62-0622
		小・内	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
		歯	圭介歯科・矯正歯科	境崎東	☎62-1822
		眼	塩谷眼科医院	大牟田市宮部	☎0944-52-5494
31	木	外	南整形外科医院	荒尾大谷	☎64-2302
		内	鴻江病院	一紡	☎62-0525
		歯	福岡歯科医院	大島町 3 丁目	☎62-1472
		眼	向坂眼科医院	大牟田市上町	☎0944-52-5560



さとう・つねお 1931（昭和6）年生まれ、倉懸中在住。
モットーは「小さな人生、大きな公益に燃える」

孫文滔天両先覺回天記念像
顕彰保存会世話人代表

佐藤常雄さん

1911年、中国で民主主義を掲げた辛亥革命が起こりました。結果、アジアで初の共和制国家である中華民国が誕生し、世界史上に大きな影響を与えました。その革命の中心となった孫文に心血を注ぎ、助力したのが本市出身の宮崎滔天です。

佐藤常雄さんはその生きざまにほれ込み、60年以上、滔天の顕彰活動を行ってきました。子どもの頃、滔天著作の『三十三年の夢』を読み、滔天の男気に圧倒されたといいます。「自分のためには無欲で、大衆のために公益に生きた滔天。今の時代にそんな人はいませんよ」。

佐藤さんが顕彰活動を開始した頃、社会運動のために借金を重ねていた滔天の評判は良くはありませんでした。しかし、何としても郷土の偉人を多くの人に知ってほしいと、顕彰碑づくりに奔走したり、家業の食品会社で『滔天漬け』と名付けた貝柱のかす漬けを全国販売したりしました。

「私は商人でしたから、

稼ぎは大切でした。けれど、滔天を知ってもらうため、随分と私財を投じてきました。私自身の公益は、滔天の生きた軌跡を多くの人に知ってもらうことなんです」。

商いをしていた頃、電子レンジなど当時の最新鋭の設備を導入し、流行を先取りし過ぎて、変人扱いされたことがあったという佐藤さん。100年前の日本では、滔天の考え方も随分と斬新なものでした。「私と滔天は似たもの同士なのかもしれないですね」と笑顔を見せます。

長く活動する中で、滔天役を演じた俳優・森繁久弥さんに滔天漬けを食べてもらったり、滔天の長男・龍介の妻である柳原白蓮に連歌を書いてもらったたり、50年前、顕彰碑の落成式に孫文の長男・孫科に出席してもらったりと、うれしいことも多くありました。「家族をはじめ、たくさんの方の協力のおかげで、今までやってこれました。少しでも滔天の功績を広められていたら、幸いです」。



1_陸上競技場近くにある顕彰碑。佐藤さんは「滔天の軌跡を記した『由来之碑』を多くの人に見てほしい」と話します

2_白蓮が佐藤さんに贈った連歌 3_1990（平成2）年発行の佐藤さんの著書『宮崎滔天』

◆12月6日（日）～10日（木）、「推心置腹―孫文と宮崎滔天」史料展を開催します。詳しくは22ページをご覧ください。