相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談　★要予約
▶日時　4月10日㈬　午前9時30分～正午
▶場所　社会福祉協議会　相談室
問社会福祉協議会　☎66-2993

女性福祉相談
▶日時　月・水・木・金曜　午前9時～午後3時
※金曜は午後2時まで
▶場所　子育て支援課
問子育て支援課　☎63-1417

生活相談
生活に困っている、仕事が見つからないなど。
▶日時　月～金曜　午前9時～午後4時
▶場所　市役所1階　生活相談支援センター
問生活相談支援センター　☎57-7019

知的障がい者相談（知的障がい者相談員）
問中嶋真也　☎090-7580-3967
中川さおり　☎68-2098

身体障がい者相談（身体障がい者相談員）
問斎　浩史　☎66-3828　深浦昭雄　☎66-0982
田畑俊秀　☎68-2113　松下さえ子　☎66-2424
坂本留美子　FAX 64-2094

精神保健相談　★要予約
電話で予約日時を決定（原則第2・4水曜）
▶場所　保健センター・市役所・有明保健所
問有明保健所　☎72-2184

無料認知症相談　★要予約
▶日時　4月11日㈭・25日㈭　午後2時～4時
▶場所　地域包括支援センター
問地域包括支援センター　☎63-1177

認知症の人と家族のためのつどい
▶日時　4月20日㈯　午後1時30分～3時30分
▶場所　文化センター
問認知症の人と家族の会　☎096-223-5164

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム　★託児・相談どちらも要予約
▶日時　火・水・木曜　午前10時～午後4時
▶場所　働く女性の家（電話での相談もできます）
問働く女性の家（エポック・荒尾）　☎62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談　★要予約
▶日時　月～金曜　午後1時～4時
▶場所　市内保育園
問市内各保育園・子育て支援課　☎63-1417

家庭児童相談
▶日時　月・火・金曜　午前9時～午後4時
▶場所　子育て支援課
問子育て支援課　☎63-1417

少年指導センター　ヤングテレホンあらお（電話相談）

学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時　月～金曜（祝日以外）　午前9時～午後5時
問ヤングテレホンあらお　☎66-2214
Eメール　ksidou@city.arao.lg.jp

消費生活センター　消費生活相談

▶日時　月・火・水・金曜
午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所　市役所1階　消費生活センター
問消費生活センター　☎63-1173

行政相談

▶期日　4月18日㈭・5月16日㈭
▶時間／場所　午前10時～正午／市役所
問総合案内　☎63-1503

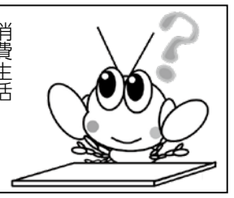
無料法律相談　★要予約

▶期日　❶4月18日㈭　❷5月16日㈭
▶時間／場所　午後1時～4時／市役所
▶申込受付期間（先着8人）
❶4月17日㈬まで
❷4月19日㈮～5月15日㈬
問総合案内　☎63-1503

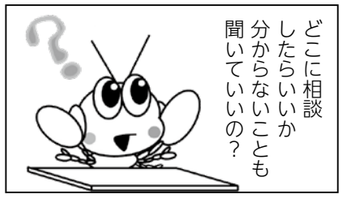
年金相談　★要予約

▶日時　4月23日㈫　午前10時～午後3時
▶場所　市役所　41号会議室
問玉名年金事務所　☎74-1612

それゆけ！マジャッキー



「消費者と事業者の契約トラブル」を受けるところだよ。例えば…



少しでも怪しいと思ったら、家族や関係機関にご相談を。
問荒尾警察署 ☎68-5110
問消費生活センター ☎63-1173

キリトリ

花咲く季節の到来
かわいいピンクの花のお寿司

花巻き寿司

◆材　料（4人分）◆

米	2.5合
Ⓐ 酢	大さじ4
Ⓐ 塩	小さじ1/2
Ⓐ 砂糖	大さじ3
柴漬け	30g
スティックチーズ	6本
全形のり	5と1/3枚

（1人分栄養量）
▶エネルギー 411kcal ▶たんぱく質 9.7g
▶脂質 4.8g ▶塩分 1.4g

◆作り方◆
①米は少し硬めに炊く。Aを混ぜて寿司飯を作る。
②柴漬けはみじん切りにし、寿司飯の2/3量に混ぜる。
③のり2枚を3等分にし、その内の5枚に柴漬け寿司飯を薄く広げて涙形に巻く。巻きすにのり1枚と残りの細いのりを広げ、白い寿司飯を薄く広げる。5本の細まきを等間隔に並べ、スティックチーズをおいて手前からおさえながら巻き込む。
④同じようにもう1本作る。

行楽のお供におすすめの太巻き寿司です。家族と、お友達と、春の陽気に誘われてお出かけするのもいいですね。

キリトリ

市の花　梨の花

市の魚　マジャク

市の木　小岱松

市の鳥　シロチドリ

人の動き

2月末現在、外国人住民を含む。

人口	52,757人	（－35）
男性	24,889人	（＋6）
女性	27,868人	（－41）
世帯数	24,174世帯	（＋8）

※（）内は前月比の増減

編集後記

今月号の表紙は中学校の卒業式です。出会いがあれば同じだけの別れもある。卒業は人生の重要な岐路の一つですね。表紙の学生のまなざしに、未来への希望を感じた山本は思わずシャッターを切りました。山本はあんなキリッとした表情、もう20年くらいしてない気がします▼FMたんとにゲスト出演しました。ラジオ局への道中、パーソナリティが「本日は荒尾市から素敵なゲストが」と話していましたので、私のことかなと思って聞いていると、「荒尾市広報担当の『やゆゆ』が来てくれますよ」と言われてびっくり。いつの間にかラジオネームが「やゆゆ」になってました笑。局に着くと、ゲストの予定表にも『やゆゆ』の文字が。うん、きっとこれも何かのおぼしめしなのでしょう、しばらくやゆゆで活動しようかな。FMたんとを聞いてて「やゆゆでーす♡」と自己紹介する山本が出てきても、優しく受け止めてあげてください。お願いです！（山本）

リサイクル事業収集実績

問環境保全課　☎63-1370

地区	2月 リサイクル量（t）
荒尾	19.4
万田	18.5
万田中央	9.0
井手川	5.7
中央	23.1
緑ケ丘	17.6
平井	13.3
府本	7.8
八幡	14.9
有明	12.4
清里	7.0
桜山	13.4
合計	162.2

※リサイクル量を四捨五入していますので、合計が合わない場合があります。

人権標語

（平成30年度「解放文化祭」応募作品）

それはダメ　相手の立場で　考えて
有明小5年　広瀬（ひろせ）　大翔（はると）

人と人　助け合いする　なかまだね
平井小4年　古賀（こが）　風人（ふうと）

人と人　パズルみたいに　つなごうよ
八幡小5年　嘉富（よしとみ）　雅（みやび）

さべつはね　人の心を　いやにする
清里小4年　島村（しまむら）　咲（さき）

今月の税

納税のご案内

市税・国民健康保険税の納め忘れはありませんか

5～6月は新年度の
納税通知書が届きます
1年間の納税計画を
立てましょう
納税が難しい場合は
早めにご相談ください

問収納課
☎63-1353　☎63-1362