



広報

あなたとまちを
つなぐ情報紙

あらか

しあわせ 豊都 あらか Araq City Public Relations vol.1478

荒尾の梨はおいしいね!

10月5・6日、デザート梨の日になみ、市内の小中学校や支援学校の給食で市特産の荒尾梨「新高」を提供しました。子どもたちは「甘くておいしいね」「いつも食べるよ」「おばあちゃんの家で梨の出荷を手伝ったことあるよ」と話しながら、梨を口いっぱい頬張っていました。
◆写真は緑ヶ丘小学校1年生の皆さんです。

Proud!
Japan

11

Nov 2015

【平成27年】





はじめての HAPPY BIRTHDAY

9/10 闇夜に響き渡る 太鼓の音
～上井手夜燈祭り～

▶五穀豊穡と家内安全を祈って、楽を奉納しました



400年以上の歴史がある上井手夜燈まつりが行われました。上井手上は白装束、上井手下は黒装束をまとい、「諸願成就」と書かれた行灯を掲げ、上井手神社を目指し、練り歩きました。会場では楽の奉納、仕掛け花火や松札を使った抽選会などが行われ、多くの歓声が上がっていました。祭りに訪れた人は「孫にお練りを見せたかったので、初めて連れてきました。私の方が童心に返って楽しんでいます」と笑顔で話していました。

9/11 すくすく大きくなってね
～西原大神宮秋季例大祭 にしぼるさん～

▶子どものすじ、引きつけにも御利益があります



西原大神宮で「にしぼるさん」は行われました。にしぼるさんは子どもの神様として信仰されています。神の使いである鶏の絵が描かれた絵馬に子どもの年齢と名前を書いて奉納する珍しい習わしもあります。当日は小さな子どもを連れた家族や遠方に住む孫の健康を願う人などが訪れていました。親子で参拝した人は「私も子どもの頃から、毎回お参りに来ていました。今回は娘の健やかな成長をお願いしました」と話していました。

寿

ご長寿 おめでとうございます！



吉田タキさん (上赤田)

9月1日に100歳のお誕生日を迎えられました。体を動かすことが好きで、よく海に泳ぎに行っていたそうです。ご家族は「誰とでも仲良くなれる性格で気遣いの人」と吉田さんのことを話していました。元気の秘けつは「くよくよ考えすぎないこと」だそうです。



瀧澤マチさん (新生西)

11月9日に106歳の誕生日を迎え、市内最高齢者になられます。曲がったことが嫌いで、以前は畑仕事が趣味だったそうです。長寿の秘けつは「先祖を敬うことと、ぜいたくをしないこと」だそうです。「荒尾市が元気になるのを願っています」と話していました。

11/8 生
吉田詩ちゃん (宮内)
いつもニコニコの詩ちゃん♪たくさん食べて大きくなってね。

11/11 生
鈴木一喜君 (一紡)
お兄ちゃんお姉ちゃんが大好きなかずちゃん♪いつも笑顔に癒されます♪

11/17 生
石本聖南ちゃん (宮内)
お誕生日おめでとう♡これからもたくさんの笑顔を見せてね!!

11/20 生
谷川王之介君 (岱洋中)
1歳のお誕生日おめでとう♡これからも、もあ姉ちゃんと一緒にすくすく大きくなってね♪

11/27 生
清水りんちゃん (宮内出目西)
我が家のアイドル♡ニコニコ笑顔でみんなを元気にしてくれます!!一歳おめでとう♪

1歳の誕生日を広報あらおでお祝いしませんか
●申込締切 毎月10日 (12月生まれの方は11月10日)
●申込方法 子どものデジタル写真・名前(ふりがな)・誕生日・性別・行政区・電話番号・30字ほどのメッセージを添えて、秘書広報課へメールで提出。
●応募先 kouhou@city.arao.lg.jp
※応募多数の場合は抽選。

おまな内容 main contents

まちの話題	3
フォトレポート スポレクあらお	7
保健・健康	8
市民病院からのお知らせ	11
子育てのひろば	12
平成26年度 荒尾市の決算	14
市職員の給与・定員管理公表	18
農業委員会だより	20
笑顔の写真募集	21
くらしの情報	22
試験・募集・イベント	25
図書館情報	30
文化センター情報	31
相談の窓口など	32
あらおカレンダー	35

声の広報 [文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙]
〒767-0001 荒尾市 福社課福祉係 ☎63-1406
荒尾市ホームページ
http://www.city.arao.lg.jp/
携帯電話専用サイト (通信費は閲覧者負担)
http://www.city.arao.lg.jp/defaultM.aspx



題字を書きました

兄の影響で年長のときからピアノを習っています。上手に弾けるととても気持ちがいいですね。
好きな科目は算数です。パソコンが得意で趣味はプログラミングです。電子工作も好きで、最近ではロボットにも興味があります。将来はプログラマーになりたいです。



万田小学校 6年 藤木晶大さん

★荒尾市強調月間★
11月は
「青少年健全育成の月」

UD FONT by MORISAWA
広報あらおは見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。



9/12 これからも元気で楽しい人生を ～敬老大会～

▶お年寄りの長寿を願い、さまざまなアトラクションが行われました。



敬老大会を文化センターで開催しました。荒尾市老人クラブ連合会と荒尾市の共催です。

ことし、市内では341人が米寿を迎え、表彰を受けました。米寿を代表者として、元市長の北野典爾さん(野原北)と谷口ハツ子さん(猫宮)が謝辞を述べました。また、老人クラブ連合会の功労者表彰も行いました。アトラクションでは、清里保育園と本井手みのり保育園の園児によるダンスや各地区老人会による演芸などが披露され、700人ほどの来場者を楽しませました。

9/13 熊本県側で初めての着手 ～三池港 IC 連絡路 中心杭打ち式～

▶杭打ちに臨む浦島郁夫熊本県知事



有明海沿岸道路三池港 IC から競馬場跡地までの2.7kmを結ぶ連絡路の現地測量着手に伴う「中心杭打ち式」は競馬場跡地で行われました。

国土交通省福岡・熊本国道事務所・道路建設促進福岡・熊本期成会の主催で、関係者230人ほどが参加しました。式典では、みやじま幼稚園の子どもたちがみこしに中心杭を乗せて登場。その後、工事の無事を願い、15人の代表者が交代で中心杭を打ち込み、早期整備に向けて熱意を新たにしていました。

9/27 荒尾の秋の味覚 ～荒尾梨品評会～

▶梨の糖度は例年より高め。果汁が多いためより甘く感じやすいです。



市特産の荒尾梨「新高」の品質向上とPRを行うため、JAたまなと荒尾梨部会はあおシティモールで荒尾梨品評会を開催しました。

市内の梨農家65軒が腕によりをかけた自信作を出品。梨の糖度・硬度・形・食味など品質を競いました。最優秀賞「優等」には河野秀法さん(下赤田)、大きさを競う「ジャンボ賞」には村上厚さん(井川口)の1.7kgの大玉が選ばれました。会場の外では、梨の試食即売会などのイベントも開催され、にぎわいを見せました。

9/27 ホクホクの秋の恵みに舌鼓 ～カライモ掘り大会～

▶カライモは府本小の6年生が苗床作りから携わり、育てました。



府本地区協議会はカライモ掘り大会を金山下区のカライモ畑で行いました。

会場のカライモは、昔ながらの方法で苗床作りを行い、苗を植え付けて栽培したものです。

市内外から多くの方が訪れ、金山の赤土から採れる大ぶりのカライモ掘りに挑戦。「大物だね」「ここにもあった」と収穫を楽しみました。カライモの販売ではイモが品切れになる盛況ぶり。カライモ入りカレーなどの振る舞いもあり、参加者は地域の秋の味覚を満喫していました。

9/25 仲良きことは美しきかな ～金婚夫婦表彰式～

▶謝辞を述べる浦池哲夫さん(左)、彰子さん(右)夫妻



金婚夫婦表彰式を文化センターで開催しました。熊本日日新聞社と荒尾市の共催です。

ことしは結婚50年を迎えた57組の夫婦が祝福を受けました。熊日の中村俊隆事務局長は「50年の歳月は皆さんの大切な宝物。いつまでも笑顔で溢れた時間を過ごしてください」と述べました。金婚夫婦代表で元市議の浦池哲夫さん・彰子さん夫妻(打越)は「あつという間の50年でした。これからは健康で穏やかな日々を送りたいですね」と話していました。

9/26 子どもたちもスタッフとして奔走 ～音と光の祭典～

▶一小の6年生による宮崎兄弟についての自作の紙芝居の披露



一小校区元気づくり委員会が10回目となる音と光の祭典を宮崎兄弟の生家で開催しました。

楽器演奏、滔天マルシェやお茶会などが行われ、1,400人ほどがイベントを満喫しました。

夕方になると、70基ほどの行灯と200基以上の竹灯籠に明かりがともされ、会場は幻想的な雰囲気に包まれました。生家をガイドした一小の6年生は「宮崎兄弟について勉強したことが役に立ってよかったです。接客も勉強になりました」と笑顔を見せていました。

9/27 公子の詩の世界を訪ねて ～海達公子文学散歩道ウォーク&ラリー～

▶荒尾駅前「汽車の音」の詩碑からスタート



荒尾市出身の少女詩人・海達公子の詩碑や縁の地を巡る「文学散歩道ウォーク&ラリー」が開催されました。主催は一般社団法人海達公子顕彰会です。現在、市内に27基の詩碑がありますが、公子の生誕100年を迎える来年には30基目が建立される予定です。

参加者は「公子が見ていた風景を今でも見れるのはとても魅力的。詩碑「ひがん花」のすぐ横にひがん花が咲いていて、季節を感じながら、ウォーキングできました」と話していました。

10/3 歴史を紡ぐ 新しい担い手 ～万田坑市民ガイド デビュー～

▶万田坑ステーションでのガイドの实地研修



万田坑市民ガイドがデビューしました。ガイド育成講座を受け、卒業試験に合格した11人が土・日曜・祝日の夕方に交代で万田坑のガイドを行っています。石炭・万田坑・世界遺産について30分ほどで分かりやすい説明に努める市民ガイドさん。笑顔を誘う話題を選んだり、荒尾のお勧めスポットを紹介したりと工夫を凝らし、訪れた人に「また来たい」と思ってもらえるよう、奮闘中です。11月からはガイド回数を増やし、活躍の場を広げる予定です。



スポーツでつなぐ地域の輪

スポレクあらお

10月11日、スポレクあらおを運動公園陸上競技場で開催しました。市内11地区の代表選手1,400人ほどが出場。ドリブルリレーや健康ウォーキングなど全18種目で老若男女が熱戦を繰り広げました。地区を挙げての応援も白熱し、会場の至る所で歓声が上がっていました。

スポレクあらお 総合成績 順位と点数

優勝	中央	127点
準優勝	桜山	125点
3位	八幡	121点
4位	有明	108点
5位	荒尾	106点
6位	万田	103点
7位	緑ヶ丘	102点
8位	平井	100点
9位	府本	91点
9位	万田中央	91点
11位	井手川	81点



1_ テニスラケットに球をのせて激走 2_ 背負いかごにボールを弾ませて入れ、爆走 3_ 徒競争 4_ 混成リレー 5_ 男女仲良く二人三脚 6_ 大玉運び 7_ 円陣 8_ 玉入れ



まちの話題

10/15 五穀豊穣に感謝 ～野原八幡宮秋季例大祭 のぼらさん～



▶風流。獅子頭に狩衣姿の稚児が太鼓を打ち鳴らし、舞う芸能です

野原八幡宮で「のぼらさん」が行われました。本市では通常より1カ月早い七五三としても親しまれています。毎年、のぼらさんでは市指定無形民俗文化財「節頭」と国選択無形民俗文化財「風流」が奉納されます。ことしも節頭の祝い唄や風流の笛と太鼓の音が秋空に響き渡りました。風流を奉納した稚児は「伝統行事なので、ずっと続いてほしいです。豊作になるようにと心を込めて、太鼓を打ち鳴らしました」と凛とした表情を見せていました。

10/17・18 読書の秋の季節 到来 ～図書館まつり・子ども読書フェスティバル～



▶はなし会。参加者はこぶたの耳を付けて楽しみました

図書館まつりと子ども読書フェスティバルを市立図書館と中央公民館で開催しました。本の交換会、朗読鑑賞会、おはなし会、図書館クイズ、水ヨーヨー釣りや絵本作家・こみねゆらさんの講演会などが行われ、たくさんの方が読書の秋を楽しみました。本の交換会に参加した人は「交換する本を持っていなくても、本を持って帰れるので、ありがたいですね。秋の夜長を読書で過ごします」と話していました。

地域の活動 掲示板

<p>竹灯籠づくり 9/13</p> <p>一小校区元気づくり委員会</p>	<p>元気づくり歩こう会 9/13・27</p> <p>有明元気づくり</p>	<p>フットパスコースづくり 9/17</p> <p>府本地区協議会</p>	<p>グラウンド除草作業 9/20</p> <p>万田中央地区協議会</p>
<p>グラウンドゴルフ大会 9/20</p> <p>平井地区協議会</p>	<p>ペタンク大会 9/20</p> <p>八幡地区協議会</p>	<p>グラウンドゴルフ大会 9/20</p> <p>清里地区協議会</p>	<p>みそづくり講習会 9/20</p> <p>桜山げんきかい</p>
<p>慰問活動 9/23</p> <p>八幡地区協議会</p>	<p>グラウンドゴルフ大会 9/27</p> <p>万田中央地区協議会</p>	<p>親睦グラウンドゴルフ大会 9/27</p> <p>中央地区協議会・よかまち中央会</p>	<p>ふれあいげんき祭り 9/27</p> <p>桜山げんきかい</p>

11月の健康づくり

閩保健センター ☎ 63-1133

愛の献血

- 20日(金)
▽あらおシティモール
午前10時～11時30分
12時45分～午後4時
- 12月1日(火)
▽保健センター
午前9時30分～11時
※ 400mlのみ、体重50kg以上の
人

健康相談

心や体の健康について、困ったことや心配なことがある人は気軽にご相談ください。

- 10日(火)
▽保健センター
午前10時～10時45分
※相談日以外でも、保健センターで職員が相談をお受けします。

あら、あら、おおきな効果 ちょこっと運動

お尻絞り運動

- ①お腹をへこませて、左右のかかと同士をくっつけて、つま先を逆八の字型に開く。
- ②両脚の内側同士を合わせるように力を入れ、お尻の左右の筋肉を真ん中に引き寄せる(10秒×3セット)。

- 効果
お尻・太ももの筋トレ、○脚、膝痛予防

お腹に力を入れると、お尻がしめやすくなります



ウォーキングコースマップを使って健康づくりをしてみませんか

閩保健センター
☎ 63-1133

有明・平井地区の皆さんと協働でウォーキングコースマップを作成しました。有明・平井地区の全世帯に広報あらお11月号と同時配布しています。有明・平井地区以外の人でマップが欲しい人は、保健センターに設置していますので、ご活用ください。



ウォーキングは有酸素性運動です。心肺機能の向上、肥満解消、生活習慣病や骨粗しょう症の予防などさまざまな効果があります。特別な道具を使わず、年齢を問わずに取り組み、日常生活に取り入れやすい身近な運動です。あなたもウォーキングを始めてみませんか。

ウォーキングコースマップを活用した活動を実施しています

【有明地区】(主催:有明元気づくり)

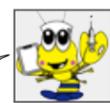
ウォーキングコースをみんなで歩く「元気づくり歩こう会」を定期的に行っています。

- 日時 毎月第2・4日曜 午前8時～
- 場所 有明公園発着

【平井地区】(主催:平井校区元気づくり委員会)

史跡探訪ウォーキングでマップの活用法、効果的な歩き方のポイントなどをお話します。詳しくは25ページをご覧ください。

- 日時 11月23日(月) 午前9時～
- 場所 平井小学校発着



シリーズ 在宅ネットあらお



このコーナーでは専門家が在宅医療に 荒尾市医師会 在宅医療
についての情報をお届けします。 地域連携担当 中村光成

高齢化社会では、生活習慣病に加え、認知症やがんなど複数の病気を患うことも多く、一つの医療機関での対応が難しくなっています。在宅で治療するためには医療だけでなく、介護や福祉などさまざまな機関の協力が不可欠です。

2年前、荒尾市では在宅医療を含めた地域連携の取り組みが始まりました。「在宅ネットあらお」には200以上の施設が登録されるようになり、市全体に及ぶ多職種連携体制は全国的にも注目されつつあります。特に42の医療機関のかかりつけ医としての役割は重要です。

他職種と顔の見える連携をさらに深め、市民の皆さんが必要とする医療・介護・福祉サービスを提供できるよう取り組んでいきます。



▲荒尾市医師会館

閩在宅医療連携室 在宅ネットあらお ☎ 57-9350

子どもの予防接種、受けていますか

series for Healthy Life
健康って気持ちいい!
vol.68



予防接種は子どもを病気から守るための大切なものです。種類も回数も多いので、母子健康手帳を確認し、受け忘れがないようにご注意ください。

予防接種 Q&A

Q. 予防接種は本当に有効ですか。

A. 予防接種を受けることで、対象の病気にかかることはほとんどありません。しかし、体質や接種時の体調などで免疫がつかない人もいます。麻しんや風しんなどは95%以上の人が抗体を獲得できます。ただし、年月の経過とともに抗体は少しずつ減っていきます。一定の間隔で追加接種を受ける必要があります。

Q. 病気がはやっていないので、予防接種は必要ないのでは？

A. 感染症などの流行は衛生状態や栄養状態などの悪いところで起こります。そのため、社会状態の改善とともに自然に感染症は減少します。ですが、予防接種で多くの人が免疫を持っているからこそ、病気の流行が抑えられています。病気がはやってなくても予防接種を受けましょう。

Q. 病気の完治後、どのくらいの期間を空ければ、予防接種を受けられますか。

A. 手足口病・突発性発疹・かぜなどの感染症は完治後1～2週間後、おたふくかぜ・水痘などは完治後2～4週間後がおおよその目安です。明確な基準は設定されていないため、かかりつけ医にご相談ください。

Q. 予防接種を受け忘れていたときは？

A. 受け忘れに気付いた時点で早めに接種しましょう。複数回の接種が必要で前回の接種から大きく間隔が空いてしまっても、最初から受け直す必要はありません。かかりつけ医にご相談ください。なお、対象年齢を超えて接種した場合は、任意接種(有料)となります。

小学校入学前の子どもを持つ保護者の皆さん 麻しん・風しん混合ワクチン(MRワクチン)の接種はお済みですか

免疫をつけるためには、1～2歳に1回、小学校に入学する1年前の間に1回、計2回の接種が必要です。まだ受けていない人は早めに接種しましょう。

対象の子どもがいる家庭には、ことし4月にお知らせを送り、10月の就学時健診でチラシを配布しています。

対象年齢内であれば、その他の予防接種も受けられます。子どもの母子健康手帳をご確認ください。



出典: 日本家族計画協会「予防接種手帳」、日本ワクチン産業協会「予防接種に関するQ&A集」

閩保健センター ☎ 63-1133

女性特有のがん検診を受診しませんか



- 実施期限 平成28年2月26日(金)
- 場所 健康管理センター(市民病院・南病棟2階)
- 検診スケジュール 受付:午前8時45分→オリエンテーション(随時)→マンモグラフィー撮影・乳がん視触診検査・子宮頸がん検診(前排尿)→終了:午前10時ごろ
- 対象 市内に住み、次の年齢に当てはまり、荒尾市からクーポン券を受け取った人
・子宮頸がん検診:21・26・31・36・41歳
・乳がん検診:41・46・51・56・61歳
※平成28年3月31日(木)時点。
- 申込方法 検診希望日の2週間前までに電話で申し込み
- 料金 無料
☎健康管理センター ☎62-4480

がんサロン ひまわりイベント～女子力アップ癒しの講座～

- 日時 12月19日(土) 午後1時～3時
- 場所 地域医療研修センター(市民病院・南病棟4階)
- 内容 アロマクリーム作り、アロマハンドマッサージ、爪のケア、がんに関する相談ブースの設置(緩和ケア認定看護師・がん専門相談員が対応)、ウィッグ・医療用帽子の展示、緩和ケア・がん情報に関するパンフレットの配布、茶話会
- 対象 女性がん患者さんやその家族、イベントに興味がある女性
- 定員 30人
- 申込期限 11月27日(金)
- 申込方法 電話で申し込み
☎相談支援センター ☎63-1115



平成28年度 職員採用試験を実施します

詳しくは問い合わせるか当院ホームページをご覧ください。

- 申込締切 11月13日(金)
- 試験日 11月30日(月)
- 試験内容 筆記試験(60分)、論文試験(60分)
※一次試験合格者には、後日、二次試験(面接)を行います。
- ☎総務課 ☎63-1115

●募集職種

職種	定員	職種	定員
看護師	10人ほど	薬剤師	若干名
准看護師	若干名	言語聴覚士	
助産師		作業療法士	



健康教室に参加しませんか

どれも参加費無料です。地域医療研修センター(市民病院・南病棟4階)で行います。



市民公開講座

- 日時 11月12日(木) 午後3時～4時
- テーマ 「脳卒中の予防①」
- 講師 寺本清美(認定看護師)

●糖尿病教室 瑞鳳会

- 日時 11月13日(金) 午後2時30分～3時30分
- テーマ 「もう怖くない! 低血糖・高血糖」
- 講師 島田弘美(看護師)

●心臓病教室

- 日時 11月26日(木) 午後3時～4時
- テーマ 「睡眠時無呼吸って?」
- 講師 小野敬道(循環器内科医師)

～ 看護師・助産師・薬剤師・看護補助者 随時募集中 ～

詳しくは荒尾市民病院ホームページをご覧ください ☎市民病院 ☎63-1115

高齢者のインフルエンザ予防接種を始めます

☎保健センター ☎63-1133



インフルエンザは普通の風邪に比べて全身症状が強く、特に高齢者は重症化することが多いのが特徴です。ワクチンの効果は接種後2週間～5カ月間ほど持続します。インフルエンザが流行する12月下旬～3月上旬ごろに備え、12月中旬までに接種を行いましょう。昨年度までは3価ワクチンを使っていましたが、今年度から4種類のウイルスに免疫がつけられる4価ワクチンが導入されました。そのため、ワクチン価格が上昇し、接種料金と自己負担額が増加しています。ご理解をお願いします。

●対象者

- ①市内に住所がある65歳以上の人
- ②市内に住所がある60歳以上64歳未満の人で、身体障がい者手帳1級を持ち、次のどれかに当てはまる人
 - A 心臓や腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人
 - B HIVによる免疫機能の低下で日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

●実施期限

平成28年1月31日(日)

●接種回数 1回

●委託医療機関一覧表

医療機関名	行政区	電話	医療機関名	行政区	電話
あだち内科胃腸科クリニック	岱洋中	☎65-8500	田宮医院	大島町3丁目	☎62-0017
荒尾駅前クリニック	大正町1丁目	☎64-1895	田宮泌尿器科クリニック	向陽台	☎65-8330
荒尾クリニック	市屋	☎63-1166	西整形外科医院	桜山町1丁目	☎68-2511
荒尾こころの郷病院	月田	☎62-0657	西原クリニック	西原町1丁目	☎62-0622
荒尾市民病院	本村	☎63-1115	西良文医院	中央東	☎66-2321
荒尾中央病院	中増永	☎64-1333	ひらやま医院	新生西	☎62-0665
荒尾脳神経外科医院	川登	☎65-6030	藤枝医院	水島	☎68-3232
伊藤医院	四ツ山町3丁目	☎62-0405	ふじさわクリニック	四ツ山町3丁目	☎64-2238
牛島内科医院	向一部	☎64-2361	ふれあいクリニック	川後田	☎68-6565
江崎耳鼻咽喉科クリニック	月田	☎62-5533	まつおレディースクリニック	みどり	☎66-3110
鴻江病院	一紡	☎62-0525	松山医院	松葉	☎62-0418
こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181	緑ヶ丘クリニック	緑ヶ丘2丁目	☎64-8007
さかた耳鼻咽喉科クリニック	緑ヶ丘2丁目	☎69-3310	みどり皮膚科クリニック	向陽台	☎65-5611
佐藤眼科・内科	向陽台	☎65-5900	南整形外科医院	荒尾大谷	☎64-2302
さとう総合内科クリニック	上小路	☎62-1273	本里内科	宮内	☎64-0556
関整形外科医院	貝塚	☎64-0237	山田クリニック	東屋形2丁目	☎62-7722
高橋医院	野原南	☎68-0035	山村皮膚科医院	朝日	☎62-3515
高橋整形外科医院	原	☎64-1311	吉田整形外科クリニック	牛水上	☎62-6200
多田隈整形外科医院	大平町1丁目	☎62-0813	四ツ山クリニック	四ツ山町3丁目	☎62-0407
田中良医院	岱洋東	☎66-0666			

●持っていくもの

- 住所・名前・生年月日が確認できる身分証明書、身体障がい者手帳(対象者②にあてはまる人だけ)
- 料金 1,700円
※生活保護世帯は無料(要・保護証明書の提出)。

・大牟田市にも委託医療機関があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。
・荒尾市と大牟田市以外の委託医療機関での接種を希望する場合は、事前に手続きが必要です。保健センターにご相談ください。
(実施期限:12月31日(木))

11月の子育て応援イベント

★地域子育て支援拠点事業

どれも午前10時～午後3時、参加費は無料。日・祝日は休園。各ひろばでは月～金に園庭開放・電話相談を行っています。



ひろば名	内容	場所	
こじか ☎68-0055	●月・火・金曜…わらべ歌・絵本。3日(火)・23日(月)は休み。6日(金)は身体測定も。 ●木曜の午前中は0歳児対象(予約制)…5・12日はわらべ歌・絵本・身体測定。 19・26日はわらべ歌・ベビーマッサージ。	こじかのBambi (増永1800)	
	4日(水) 親子ダンス 11日(水) 親子リトミック 18日(水) 親子ベリーダンス 25日(水) 親子ヨガ	●自由活動日 …7日(土)・21日(土)	こじかひろば (桜山保育園)
	2日(月) 親子体操 5日(木) いも掘り 12日(木) ソフトエアロビ 19日(木) リズムあそび 26日(木) 親子体操	●自由活動日…6日(金)・9日(月)・10日(火)・16日(月)・17日(火)・24日(火)・27日(金)・30日(月) わらべ歌・絵本の読み聞かせ・パネルシアター・折り紙あそびなど	なかよし保育園
	10日(火) 音楽あそび 17日(火) 英語あそび 24日(火) 体育あそび	●自由活動日 …水・木曜・6日(金) 歌あそび・製作あそびなど	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

★子育てサークル・クラブのひろば

日(曜)・時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ってくるもの) など	問
4日(水) 10:00～12:00	ふたごちゃんサロン「ふたつ星」 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合しましょう/保健センター2階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎63-1133
4日(水) 10:30～11:30	ゆりかご広場 親子でクッキング(クッキーづくり)/みやじま幼稚園で/無料/エプロン・三角巾持参	みやじま幼稚園 ☎62-6234
9日(月) 9:50～11:30	めだかっこクラブ 親子でリトミック/あけぼの幼稚園で/6日(土)までに連絡/無料/水筒持参	あけぼの幼稚園 ☎62-0636
11日(水) 10:00～11:30	あかちゃんクラブ 赤ちゃんの発達を促すおもちゃ作りと関わり方を学びます/あそびのアトリエ(牛水837)で/0歳児の親子5組/親子1000円(おもちゃ材料費)/事前に要予約	あそびのアトリエ 谷口 ☎090-8404-7188
13日(金) 10:30～12:00	ラクテア ベビマ 原口助産師・松高助産師による発達を促すベビーマッサージ/保健センター2階会議室で/生後2カ月～ハイハイ頃、定員20人/オイル代のみ500円/12日(木)までに要予約	松高 ☎090-2966-2220 happy-smile-j.t.s.k.k-478412@ezweb.ne.jp
14日(土) 11:15～12:00	レザンジェ (Babyリズム) 子どもの音感・リズム感・個性を引き出すリトミックとママパストストレッチ/JNダンスクラシックで/0～3歳/1家族で500円	岩田 ☎090-1169-2976
25日(水) 10:30～11:30	ゆりかご広場 お散歩/みやじま幼稚園で/無料/帽子・水筒持参	みやじま幼稚園 ☎62-6234
21日(土) 9:45～11:30	わくわくランド リズムあそび/小鳩幼稚園で/19日(木)までに連絡/無料	小鳩幼稚園 ☎68-1104
28日(土) 11:00～11:45	レザンジェ (色育) 親子で色を使って遊び、子育てに色を生かしましょう/JNダンスクラシックで/0～8歳/1家族で500円	山田 ☎090-9078-2777
12/2(水) 10:30～11:30	ゆりかご広場 サンタとあそぼう/みやじま幼稚園で/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
12/2(水) 10:00～12:00	ふたごちゃんサロン「ふたつ星」 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合しましょう/保健センター2階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎63-1133
毎週木曜 10:30～15:00	子育てひろば～ママの憩い場～ たくさんママに参加してもらいたいおしゃべりの場です。ぽっかぽかな時間を過ごしませんか/中央公民館和室で/妊婦さんや新米ママ、ベテランママなど全てのお母さん/無料	子育てサポートセンターぽっかぽか ☎080-2792-3913 pokkapoka-house@docomo.ne.jp

平成28年度(年度途中入所を含む) 保育所の入所申し込みを受け付けます

園子育て支援課保育幼稚園係
☎63-1417

- 申込期間** 11月9日(月)～12月11日(金)
- 入所基準** 次の理由で保護者が就学前の子どもを保育することができない場合
 - ①1カ月に48時間以上労働することが常である。
 - ②出産の前後2カ月間。
 - ③病気やケガをしている。精神や体に障がいがある。
 - ④同居の親族を常に介護している。
 - ⑤震災・風水害・火災など災害の復旧に当たっている。
 - ⑥求職活動(起業の準備を含む)を継続的に行っている。
 - ⑦学校(大学や職業訓練校など)に通っている。
 - ⑧市長が認める①～⑦に似た状態にある。

●**申込方法**
「支給認定申請書」と「入所申込書」(どれも保育所と子育て支援課に設置)に必要な事項を記入し、第1希望の保育所に提出(市外保育所に入所を希望する場合は子育て支援課に提出)。
※新規で申し込む人は、後日、面接を行います。

●**添付書類**
保育が必要なことを証明する書類(雇用証明書、診断書など)
※平成27年1月2日以降、本市に転入した人は前住所地の平成27年度(26年分)市町村民税の課税証明書が必要です。

申込期間外に申し込みをすると、欠員補充として受け付けられ、空きが出なければ入所できません。

●**開所時間** どの保育所も午前7時～午後7時(延長保育を含む。日・祝日を除く)

●**受け入れる乳児の時期**
おおむね生後4カ月～(産休を取っている人は休暇明けから)

保育所名・電話番号	行政区	定員
公立 清里保育園 ☎68-4123	牛水中	55人
私立 なかよし保育園 ☎62-0749 シオン園保育所 ☎62-0853 桜山保育園 ☎68-0055 野原保育園 ☎68-2623 本井手みのり保育園 ☎66-0694 中央保育園 ☎64-1086 カンガルー保育園 ☎65-8655 なかよしの森保育園* ☎62-0749	日の出町	170人
	中央北	150人
	桜山町2丁目	170人
	今寺	140人
	田倉	120人
	一紡	130人
	緑ヶ丘3丁目	150人
万田東	80人	

※万田保育園の民営化に伴い、来春開所予定。

子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか

園子育て支援課給付相談係
☎63-1417

対象者で申請が済んでいない人は申請をお願いします。申請されないと、給付金が受け取れなくなりますので、ご注意ください。

対象になると思われる人で申請書が届いていない人は、早めにお問い合わせください。

- 届出場所** 子育て支援課
- 申請期限** 11月30日(月)(土・日曜・祝日を除く)



母子保健
事業日程

12月

赤ちゃんの発育や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、お気軽にご相談ください。11月の母子保健事業日程は35ページのあらおカレンダーをご覧ください。

園保健センター
☎63-1133

事業名	日(曜)	対象	受付時間	会場
すくすく広場(2カ月児育児学級)	15日(火)	平成27年10月生まれ	9:20～9:45	保健センター
1歳6カ月児健診	22日(火)	平成26年5月生まれ	12:30～13:45	
3歳児健診	25日(金)	平成24年6月生まれ	12:30～13:45	
育児相談	8日(火)	育児について相談がある人(親子でお越しください)	10:00～10:45	
母子健康手帳発行	3日(木) 17日(木) 28日(月)	受付後、母親学級を1時間30分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:45～10:00	委託医療機関
3カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	平成27年8月生まれ	委託医療機関にご相談ください。	
9カ月児健診		平成27年2月生まれ		

◆委託医療機関：荒尾市民病院(☎63-1115) 小児科クリニック(☎64-5511) 小児科クリニック友枝(☎65-8181)

平成26年度 荒尾市の決算

市の財政の決算状況をご報告します。
 財政課財政係 ☎ 63-1289

一般会計 収支の状況

一般会計決算額は歳入が218億9,351万円(対前年度比5.7%増)、歳出が212億9,163万円(対前年度比4.7%増)で、差し引き6億188万円の黒字になりました。そのうち2億1,201万円は、平成27年度に行う事業の費用として必要なので、実質的な収支では、3億8,986万円の黒字となりました。

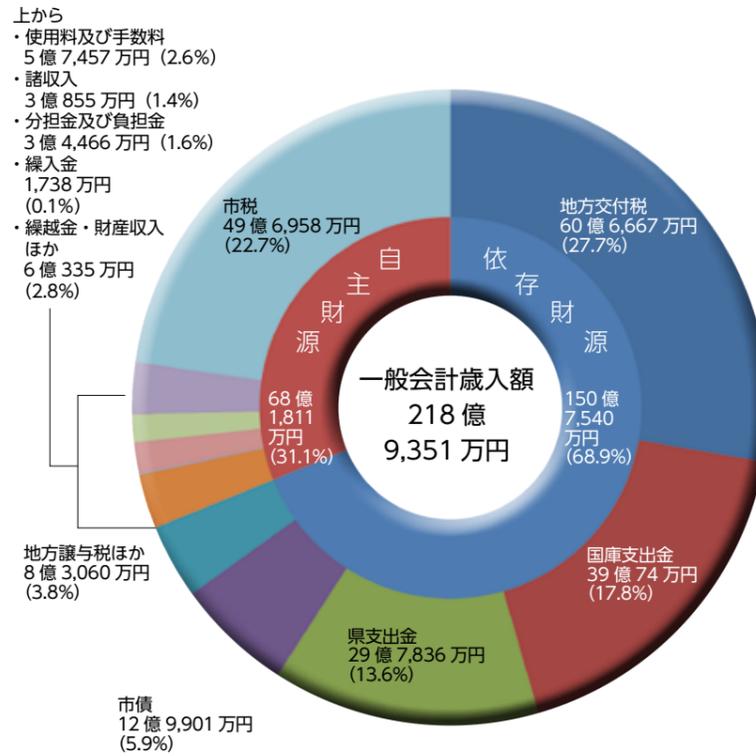
また、基金(市の貯金)に4億2,831万円積み立て、基金から1,738万円繰り入れました。その結果、平成26年度末の基金の合計は52億2,030万円になりました(出納整理期間を含む)。

歳入の決算状況

【歳入の決算状況】

自主財源(市が自主的に収入できるお金)の合計は68億1,811万円で、歳入の31.1%です。このうち市税や固定資産税などの市税が49億6,958万円で歳入の22.7%です。一方、依存財源(国や県によって額が決められ、交付されたり割り当てられたりするお金)の合計は150億7,540万円で、歳入の68.9%を占めています。このうち地方交付税が60億6,667万円で、歳入の27.7%です。

自主財源よりも依存財源が占める割合が高い決算状況であるため、地方交付税の動向や国庫補助負担金の増減など、国の施策に大きな影響を受けます。そのため、行政活動の自主性と安定性に欠ける面があるということも考慮した行政運営が必要になります。

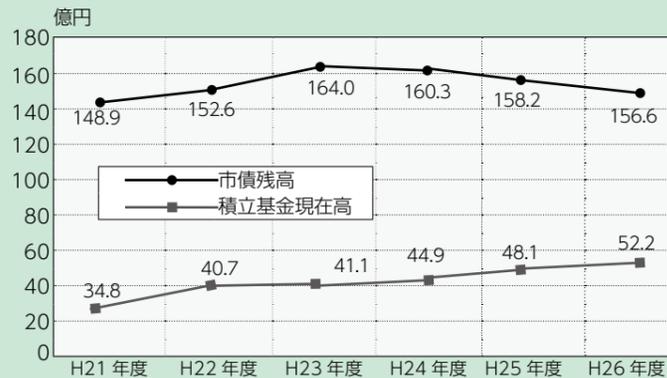


積立基金現在高と市債の残高の推移

市民1人当たりになると(平成27年1月時点・5万4,824人)
 積立基金(貯金) 9万5,000円
 市債(借金) 28万6,000円

積立基金とは
 災害復旧など臨時の支出や経済事情の変動などで収入(歳入)が足りないときに取り崩します。

市債とは
 公共施設の整備や公営企業など法律に定められた事業のための経費となる財源です。地方債の元利償還金という形で将来の住民の負担になるので、借り入れには十分気をつけています。

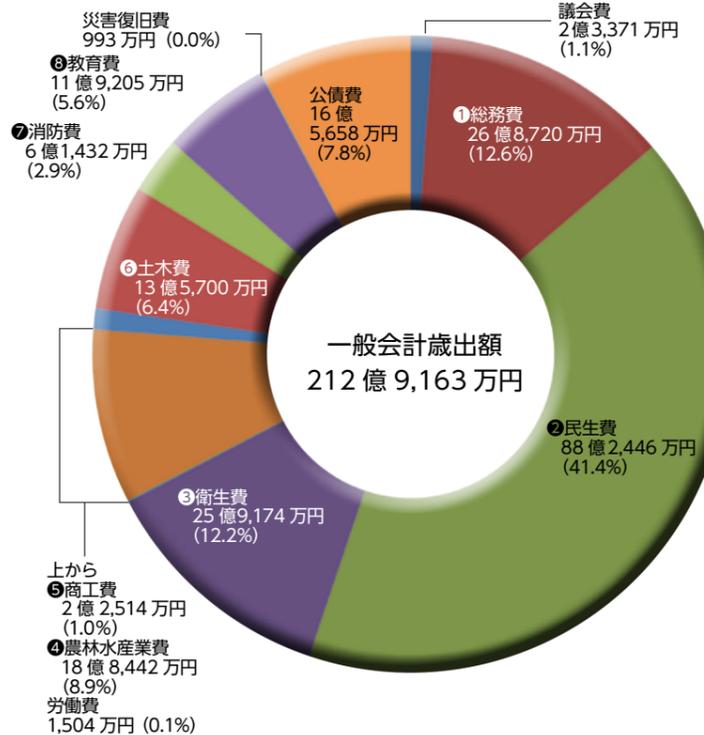


決算とは

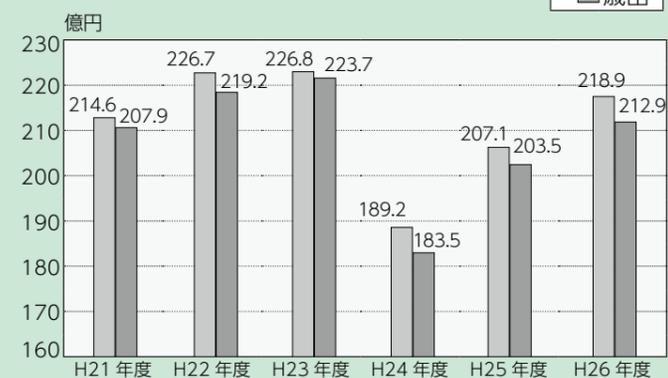
4月~翌年3月を一区切りとして、市にどのくらいの収入があり、そのお金をどのように使ったのかをまとめた家計簿です。市では財務常任委員会で詳しく審議された後、市議会で認定を受けました。

※グラフや表の金額は1万円未満を切り捨てて表記していますので、合計と合わない場合があります。また、割合は四捨五入していますので、合計が100%にならない場合があります。

歳出の決算状況



歳出歳入額の推移



平成26年度は主にこのような事業に使いました

① 総務費	市役所での一般管理事務費	12億5,335万円	
	荒尾競馬対策経費	1億7,793万円	
	市税の賦課徴収などの税務事業費	2億5,346万円	
	戸籍住民基本台帳事業費	1億2,911万円	
	衆議院議員選挙などの選挙経費	5,571万円	
② 民生費	農林業センサスなどの統計調査経費	1,749万円	
	国民健康保険特別会計への繰出金	5億6,784万円	
	介護保険特別会計への繰出金	7億6,369万円	
	後期高齢者医療の経費	9億6,481万円	
	老人ホームの経費	2億409万円	
	障害者自立支援給付費	11億5,820万円	
	ファミリーサポートセンターや子ども医療費など子育て支援の経費	7億5,070万円	
	管内外私立・管外公立保育園の運営負担金	10億509万円	
	児童手当の支給経費	9億1,806万円	
	市立保育園の運営経費	1億3,203万円	
③ 衛生費	生活保護の経費	16億3,513万円	
	感染症などの病気予防の経費	1億4,867万円	
	母子保健の経費	4,206万円	
	がん検診など健康増進の経費	4,080万円	
	ごみの収集・処理費用	9億7,587万円	
	し尿の収集・処理費用	2億7,497万円	
	市民病院への支出金	7億233万円	
	水道事業への支出金	1億7,601万円	
	農家育成や農業振興の経費	2,300万円	
	農道や水路の整備などの推進経費	1億7,020万円	
④ 農林水産業費	林業振興の経費	15億4,897万円	
	水産業振興の経費	2,149万円	
	商工振興費用	8,320万円	
	観光事業の経費	3,206万円	
	企業の誘致促進経費	4,296万円	
⑤ 商費	道路の維持補修経費	1億844万円	
	道路の新設改良費用	2億7,296万円	
	下水道事業への支出金	3億9,217万円	
	市営住宅の建設、維持管理経費	2億7,584万円	
	有明広域消防組合への負担金	5億4,194万円	
⑦ 消防費	消防活動などの支援やポンプ車などの整備経費	6,383万円	
	防災や災害対策の経費	854万円	
	幼稚園就園奨励費	8,818万円	
	小・中学校の施設改修費用	2,890万円	
	小・中学校の新築・増改築費用	8,444万円	
⑧ 教育費	小学校10校の管理運営費用	1億3,846万円	
	中学校3校の管理運営費用	7,685万円	
	万田坑の保存活用と世界遺産登録推進費用	1億9,276万円	
	運動公園などの体育施設の管理運営費	4,863万円	
	学校給食の経費	1億3,762万円	
	借入金の元金返済費用	14億5,730万円	
	借入金の利子費用	1億9,928万円	
	公債費		

平成26年度 荒尾市の決算

■ 健全化判断比率と資金不足比率の公表

平成26年度の荒尾市の財政は健全な状態です

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、健全化判断比率と公営企業の資金不足比率を公表します。

■ 用語の説明

【実質赤字比率】

一般会計の赤字の程度を指標化し、単年度の財政運営の悪化の度合いを示す比率。

【連結実質赤字比率】

全ての会計の赤字や黒字を合計し、市全体としての赤字の程度を指標化し、単年度の財政運営の悪化の度合いを示す比率。

【実質公債費比率】

一般会計の公債費（借金の返済額）だけでなく、公営企業会計などの公債費に充てるための繰出金や一部事務組合の公債費に対する負担金なども含めた実質的な公債費を指標化した比率。数値は3年間の平均値。

【将来負担比率】

市債の償還額や将来支払っていく可能性のある負担など、現時点での残高を指標化したもの。数値が大きくなるほど、将来見込まれる負担が大きいことを示す。

【資金不足比率】

公営企業ごとの料金収入などの事業規模に対する資金不足額の比率。20%が経営健全化基準となっており、この比率が高くなるほど料金収入などで資金不足を解消することが難しくなる。

■ 健全化判断比率

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
荒尾市	—	—	11.7%	26.1%
早期健全化基準	13.1%	18.1%	25.0%	350.0%

実質赤字比率と連結実質赤字比率は、実質赤字が生じていないので、どちらの比率も当てはまりません。実質公債費比率と将来負担比率は、早期健全化基準を下回っているため、平成26年度の荒尾市の財政はおおむね健全な状態といえます。

しかし、荒尾市の収入のおよそ69%は地方交付税や国・県交付金などの依存財源です。地方分権が進められる中、依存財源の動向に大きく左右されやすく財政基盤は弱いともいえます。今後もなお一層の行財政改革と地域振興策などを推進することで、財政基盤の強化に取り組んでいかなければなりません。

■ 公営企業会計の資金不足比率

公営企業会計	資金不足・剰余額	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	6億4,564万円	—	20.0%
下水道事業会計	2億3,292万円	—	
病院事業会計	—	—	

病院事業では、平成20年度に公立病院特例債を14億円起債（平成21～27年度に返済予定）し、経営健全化に取り組んでいます。本年度は前年度計上されていた資金不足額を解消できました。

■ 特別会計の決算状況

会計	A歳入決算額	B歳出決算額	C歳入歳出差引額 (A - B)	D翌年度へ繰り越すべき財源	E実質収支 (C - D)
①国民健康保険特別会計	83億1,208万円	84億8,685万円	-1億7,477万円	0円	-1億7,477万円
②介護保険特別会計 (保険事業勘定)	56億5,689万円	55億2,925万円	1億2,763万円	0円	1億2,763万円
③介護保険特別会計 (介護サービス事業勘定)	3,160万円	2,473万円	687万円	0円	687万円
④後期高齢者医療特別会計	7億2,133万円	7億939万円	1,194万円	0円	1,194万円

①国民健康保険特別会計

近年は全国的な医療費の増加、長びく経済不況、高齢化の影響により、赤字体質からの脱却が図れず、厳しい財政運営となっています。平成26度は平成25年度からの繰越金6,689万円がありましたが、1億7,477万円の赤字決算となりました。主な理由は医療費に係る保険給付費の増加（対前年度比4.1%増）と、平成25年度の国庫支出金などの精算に係る返還金の増加（対前年度比97.4%増）です。しばらくは高齢化などによる医療費の伸びは続くと予想されるため、平成27年度以降も厳しい財政運営になると考えています。

今後も、中長期的視点から生活習慣病予防による医療費の抑制に効果的な特定健診の受診率向上に取り組みます。そして、病気の早期発見・重症化予防へとつなげながら、医療費の適正化と本会計の健全化を図っていきます。

②介護保険特別会計 (保険事業勘定)

高齢化社会の進展に伴う要介護認定者数の増加により、歳入歳出ともに前年度より増加しましたが、黒字決算となりました。これには概算の国・県・社会保険診療報酬支払基金からの支出金が含まれており、翌年度に精算して返還するため、実際はおおよそ5,000万円の赤字となります。赤字分は介護保険介護給付費準備基金（介護保険特別会計の貯金）を取り崩して補っています。これからも介護予防の啓発や保険給付費の適正化に取り組み、健全な保険運営に努めます。

③介護保険特別会計 (介護サービス事業勘定)

指定介護予防支援事業所として、地域包括支援センターは要支援1・2と認定された利用者に平成18年度から介護予防支援（ケアマネジメント）を行っています（一部を指定居宅介護支援事業所に委託）。平成26年度は687万円の黒字決算となりました。今後もさらなる高齢化が見込まれるため、より質の高い介護予防支援を行い、介護予防支援サービスを安定的に提供できるように、取り組みを強化し、円滑な運営を図っていきます。

④後期高齢者医療特別会計

平成26年度の医療給付費は、被保険者の増加や生活習慣病による疾病で医療費が高騰し、前年度比でおよそ0.6%増の88億5,746万円となりました。今後も、持続的な医療保障制度を構築していくため、健康診査の充実や促進などによる医療費抑制事業に取り組み、高齢者が安心して医療を受けられるよう円滑に運営を努めていきます。

市職員の給与・定員管理を公表します

1. 職員の任免と職員数の状況

(1) 職員数の状況

平成26年4月1日現在の職員数 A	異動 (H26.4.2～H27.4.1) 退職 B	採用 C	平成27年4月1日現在の職員数 A-B+C	※退職は平成26年4月1日～平成27年3月31日、採用は平成26年4月2日～平成27年4月1日の数を計上しています。	(参考) 5年前・10年前の職員数	
740	69	66	737		H22.4.1	H17.4.1
					740	816

(2) 職員採用の状況

区分	H26.4.2～H27.4.1	H25.4.2～H26.4.1	増減	
正規試験	一般事務 大学卒	9	8	1
	一般事務 高校卒	3	3	0
	保健師	2	2	0
	土木	1	0	1
	病院事務	3	4	△1
	医療技師	11	14	△3
	看護師	13	21	△8
その他	教育委員会指導主事	1	2	△1
	医師	9	8	1
	任期付 (保育士・病院勤務など)	2	9	△7
	再任用 (常勤)	12	11	1
合計	66	82	△16	

(3) 退職者の状況 (平成26年度)

区分	退職者数	備考
定年退職	21	
定年前早期退職 (応募認定退職)	9	
普通退職 (自己都合など)	27	
その他	12	再任用職員 (常勤) 任期満了など
合計	69	



荒尾市マスコットキャラクター「マジャッキー」

(4) 部門別職員数の状況 (各年度4月1日現在)

区分	職員数		増減	主な増減の理由	
	平成27年度	平成26年度			
一般行政	議会	5	5	0	
	総務	88	92	△4	業務の移管
	税務	31	30	1	業務の増加
	民生	63	63	0	
	衛生	49	51	△2	業務の移管
	農林水産	16	15	1	業務の増加
	商工	11	11	0	
	土木	33	30	3	業務の増加
小計	296	297	△1		
特別行政	教育	33	37	△4	事業の効率化
公営企業など	病院	357	354	3	医療スタッフの充実
	水道	11	13	△2	事業の効率化
	下水道	11	12	△1	事業の効率化
	その他	29	27	2	介護保険事業担当の充実
小計	408	406	2		
合計	737	740	△3		

(5) 職務上の地位別の職員数 (一般行政職の各年度4月1日現在)

区分	平成27年度		平成26年度		増減	
	職員数	うち女性	職員数	うち女性	職員数	うち女性
部長級	4	0	4	1	0	△1
部次長級	2	0	2	0	0	0
課長級	20	1	18	3	2	△2
課長補佐級	13	3	20	2	△7	1
係長級	77	26	75	18	2	8
その他の職員	179	68	175	67	4	1
合計	295	98	294	91	1	7

※一般行政職とは、税務職・福祉職・技能労務職・企業職などを除いた職種です。そのため、業務内容で区分している(4)の「一般行政」部門の職員数とは一致しません。

2. 職員の給与の状況

(1) 職員給与費の状況 (普通会計決算額)

区分	職員数 A	給与費				1人当たりの給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
平成26年度	329	11億4,199万8千円	1億2,871万6千円	4億1,485万5千円	16億8,556万9千円	512万3千円

(2) 職員平均給料月額・年齢などの状況 (平成27年4月1日現在)

区分	給与費		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	287,133円	327,533円	39.3歳

(3) 職員の初任給の状況 (平成27年4月1日現在)

区分	大学卒	荒尾市	国
		決定初任給	決定初任給
一般行政職	大学卒	174,200円	同じ
	高校卒	142,100円	

※給与とは、給料に扶養手当など諸手当を含んだものです。平均給与月額には期末・勤勉手当は含まれていません。

(4) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成27年4月1日現在)

区分	学歴	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
		一般行政職	251,967円	297,444円
	高校卒	208,800円	246,500円	304,133円

※卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合、採用後の年数が経験年数となります。

(5) 一般行政職の級別職員数の状況 (平成27年4月1日現在)

職務内容	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
	主事技師	主事技師	係長主査 参事 副主任	課長補佐 係長主査 参事	課長 課長補佐	部次長 課長	部長	
職員数 (人)	39	45	130	50	16	11	4	295
構成比 (%)	13.2	15.3	44.1	16.9	5.4	3.7	1.4	100

(6) 職員手当の状況 (平成26年度)

区分	荒尾市			国
	期	期末手当	勤勉手当	
期末手当 勤勉手当 (月分)	6月期	1.225 [1.025]	0.675 [0.875]	同じ ※〔〕内は特定幹部職員 (7級部長)
	12月期	1.375 [1.175]	0.825 [1.025]	
	計	2.6 [2.2]	1.5 [1.9]	
	配偶者 13,000円 その他の扶養親族 1人6,500円など			
扶養手当				同じ
通勤手当	自動車などを利用する場合、距離に応じて2,000円～31,600円を支給			同じ
住居手当	借家の場合、家賃に応じて27,000円を限度に支給			同じ
特殊勤務手当	市税事務従事手当 3,000円か3,500円 福祉事務調査手当 4,500円 ほか			種類が異なる

(7) 退職手当の状況 (平成26年度)

勤続年数	荒尾市		国	
	自己都合	早期・定年	自己都合	早期・定年
勤続20年	21.62	27.025	同じ (平成26年7月から異なる)	
勤続25年	30.82	36.57		
勤続35年	43.7	52.44		
最高限度額	52.44	52.44		
その他の加算措置	なし	国と同じ	定年前早期退職特例措置 (2%～45%加算)	
退職時特別昇給	なし	なし	なし	
平均支給額	141万8千円	2,069万5千円		



広報あらお 1月号の表紙を あなたの笑顔の写真で 飾りませんか

図書広報課戦略広報室
☎ 63-1157

大人の応募も待ってるよ



▲この1月号の表紙

平成28年1月号の広報あらおの表紙に掲載する笑顔の写真を募集します。できるだけたくさん
の写真を掲載しますので、携帯電話やデジタルカ
メラなどで撮影した笑顔の写真をメールで送っ
てください。皆さんの満面の笑みで明るく新年を迎
えてみませんか。



▲写真例

- 対象
市内に住む人、市内に通勤・通学する人、荒尾市
出身の人（市外在住者を含む）
- 応募締切 11月27日(金)
- テーマ 笑顔
- 作品形態
・一枚につき一人の笑顔の縦写真
・解像度：30万～200万画素
- 応募方法
投稿者の①住所②名前③電話番号④被写体の名前
⑤被写体の荒尾市との関係⑥広報あらおを読ん
での感想を記入し、メールで応募
- 応募先 kouhou@city.arao.lg.jp
※メール到着後、2～3日以内に受付メールを送
信します。応募後、1週間しても受付メールが
届かない場合は、ご連絡ください。
※上記メールアドレスから返信を受信できるよう、
設定をお願いします。

- ◆注意事項◆
- ① 応募多数の場合は抽選です。ただし、抽選に漏れた写真を広報紙でイメージ写真として使用することがあります。
 - ② 掲載写真の大きさは応募数に応じて、変動します。
 - ③ 特に素敵な笑顔の写真は大きく掲載させていただきます。
 - ④ 被写体の了承を得た上で、ご応募ください。
 - ⑤ 写真例のように顔をアップで撮影してください。
 - ⑥ 被写体一人につき応募は1回だけです。
 - ⑦ 画像加工（特殊効果や文字の挿入など）をした写真は掲載できません。

農業委員会だより

農業委員会事務局では、荒れた農地をなくしたり、農業に関わって頑張っている人を支え、安心安全な食材を提供したりするお手伝いをしています。

農農業委員会事務局
☎ 63-1459



農業委員会法が一部改正されます

- 平成28年4月から施行されます。
- 改正のポイント
 - ① 農業委員の選出方法が公選制・選任制から市町村長の任命制へ（農業委員選挙の廃止）
 - ② 農業委員の過半数を認定農業者とし、利害関係のない人を農業委員に参画させる
 - ③ 農地利用最適化推進員の創設
 - ④ 委員会の活動内容などの情報公表

荒れている農地はありませんか

- 「先祖から受けついで農地を持っているが管理ができない」など、農地が荒れて困っている人はいませんか。農業委員会事務局では、「農地貸借カード」を導入しています。農地を借りたい人、貸したい人はご利用ください。
- 農地貸借カード設置場所
 - ・JAたまたな荒尾市総合支所
 - ・JAたまたな荒尾支所
 - ・農業委員会事務局

農地を相続したら届出が必要です

農地を持っていた人が亡くなり、その農地を相続した人は、農業委員会事務局への届出をお願いします。

農業者年金に加入しませんか

農業者年金は国民年金の第1号被保険者である農業者*がより豊かな老後生活を過ごすことができるように国民年金（基礎年金）に上乘せした公的な年金制度です。掛け金の全額（最大で年額80万4千円）が社会保険料控除を受けられるなどのメリットがあります。*20歳以上60歳未満で年間60日以上農業に従事する人。

あなたの土地は農地ではありませんか

農地に家を建てたり、駐車場などに使ったり、別の目的で使うことを農地転用といいます。農地は自分の土地であっても自由に転用することはできません。土地によって基準があり、転用できるものが限られている場合があります。納税通知書の課税地目（毎年5月ごろ送付）や登記簿謄本の登記地目などをご確認ください。

全国農業新聞を読みませんか

農業委員会組織が発行する農業総合専門誌です。最新の農政情報を分かり易く解説し、担い手の経営にも役立つ情報や農業関連イベントなど話題が盛りだくさんです。購読を希望する人は農業委員会事務局にお問い合わせください。購読料は月額700円です。

農地のよろず相談受け付けます

農業委員会事務局は農地の相談窓口です。農地の困りごとや相談ごとがあれば、お近くの農業委員か農業委員会事務局へご連絡ください。



農業委員会会長 古城さん

●農業委員名簿

地区	名前	行政区	地区	名前	行政区
荒尾	山中一知	荒尾	府本	井村長明	上井手
	島田稔	荒尾		内田浩明	府本
有明	古城義郎	蔵満	八幡	成徳親幸	樺
	中尾純一	一部		前田貴	金山
清里	隅倉証一	牛水	八幡	北村芳敬	菰屋
	徳山孝介	牛水		田上慎一	菰屋
平井	山川英昭	平山	八幡	西田庫士	野原
	濱崎仁道	上井手		上田清史	川登

※詳しくは☎にお問い合わせください。

有明圏域定住自立圏共生ビジョン（改正案）の パブリックコメントを実施します

☎ 政策企画課政策経営室
☎ 63-1273 FAX 64-0940

大 牟田市を中心市とし、荒尾市・柳川市・みやま市・南関町・長洲町の4市2町で構成する「有明圏域定住自立圏」では、近隣の自治体が互いに連携を図りながら、魅力あふれる地域づくりを目指しています。各市町の役割や連携の具体的な取り組み内容を定めた「有明圏域定住自立圏共生ビジョン」の今後5年間の改正案を策定しました。皆さんの意見をお寄せください。

- 募集締切 11月30日(月)
- 閲覧場所 政策企画課、市役所総合案内、市役所情報公開コーナー

ナー、市民サービスセンター、市ホームページ

●提出方法
決められた意見提出書に住所・名前（または団体名）・電話番号などを記入し、持参するか、郵送、FAX、Eメールのどれかで提出。
※電話や口頭での意見の提出は受付できません。
※お寄せいただいた意見は市ホームページで公表しますが、個人情報公表しません。また、それぞれの意見に個別回答はしません。

●提出先 〒864-8686（住所不要）
荒尾市役所 政策企画課政策経営室
Eメール：kikaku@city.arao.lg.jp

お歳暮やお土産に 荒尾の特産品を贈りませんか

☎ 物産館 まるごとあらお
☎ 66-0939

万 田坑、梨や干潟など荒尾らしい品をそろえてお待ちしています。商品によって数に限りがありますので、予約をお勧めします。希望と予算に合わせて詰め合わせますので、気軽にご相談ください。



荒尾かぶれの詰め合わせ
(写真のセットで2千円)



世界遺産登録セット
(3千円)

秋の感謝祭 万田坑フェア
パネル展やクイズを行います。

●日時 11月22日(日)～23日(月)祝
午前10時～午後9時

●場所 物産館まるごとあらお

22日(日)はぼくも
遊びに来よう!



荒尾市マスコットキャラクター
「マジャッキー」



あなたにもはじまる マイナンバー

第7回 民間事業者もマイナンバー
を取り扱います

☎ 全国共通ナビダイヤル ☎ 0570-20-0178
☎ 市民課市民係 ☎ 63-1302

平成28年1月以降、民間事業者の皆さんも税や社会保障関係の書類に、従業員（パートやアルバイトを含む）とその家族のマイナンバーを記載することになります。マイナンバーを含む個人情報の取り扱い、従来の個人情報よりも厳格に行わなければなりません。漏えいや紛失を防ぐため、事業内容や規模に合ったマイナンバーの安全管理の徹底が必要です。

- マイナンバーが必要な書類例
- ・源泉徴収票の作成手続き
 - ・健康保険・厚生年金・雇用保険の手続き
 - ・証券会社や保険会社が行う配当金や保険金の支払調書作成 ほか

- 民間事業者のマイナンバー3つのポイント
- ①マイナンバーを収集できるのは法令で定められた場合だけ
従業員からマイナンバーを教えてもらう際は、利用目的をきちんと明示し、厳格な本人確認が必要です。
 - ②利用目的以外の利用・提供はできません
本人の同意があっても、マイナンバーを社員番号や顧客管理番号としては使えません。
 - ③マイナンバーが記載された書類の保管は必要がある場合だけ
不必要になったら、できるだけ速やかに廃棄・削除しなければなりません。

市有地を買いませんか 一般競争入札を行います

☎ 財政局管財係
☎ 63-1292

●入札物件（土地）

名称	所在地	地目	面積	最低売払価格	坪単価*
大島未利用地	大島字塘外 926-4/ 大島字北新地 1704-1	宅地	775.66㎡	970万円	4万1千円

・荒尾四ツ山公園の麓に位置し、市道大島一三池港線の開通で三池港や沿岸道路大牟田ICまでのルートが確保されました。近場には、四山神社や世界遺産に登録された炭鉱専用鉄道敷があります。
・平成28年に荒尾市土砂災害警戒区域に指定される予定です。

※坪単価は千円未満を四捨五入して計算しています。

【入札の参加手順】

- ①参加申込
入札参加申込書に必要書類を添えて提出
●申込期間 11月9日(月)～30日(月)
●申込場所 財政課
- ②入札実施
●入札日時 12月7日(月) 午後2時～
●入札場所 市役所2階 入札室
●入札保証金 最低売払価格の10%の金額を入札保証金として入札当日に預かります。
※落札者以外に入札保証金は即日返還します。

- ③開札と落札者決定
入札閉切後、すぐに開札します。最低売払価格以上で、最高価格の入札者を落札者とします。

現地説明会を開催します

- 参加は自由ですが、不参加者に対する個別の質問にはお答えできない場合もあります。
- 日時 11月13日(金) 午後2時～
 - 場所 現地
 - 持ってくるもの 名刺や免許証の写しなど

プレミアム商品券（あらおよかよか元気券）を 追加販売します

☎ 商工会議所
☎ 62-1211

「子育て支援のためのプレミアム商品券購入割引券」を対象とした「あらおよかよか元気券（地元店用・全店用）」の残部1,837冊を市民の皆さんに追加販売します。1冊1万円で1万2千円分の商品券を購入できるので、とてもお得です。



- 申込上限 3冊/1世帯
※申込者数が販売冊数を越えた場合、抽選で一人1冊ずつ割り当てます。申込者数が販売冊数を越えず、申込冊数が販売冊数を越えた場合、一人1冊ずつ割り当て、残りを希望者に抽選で1冊ずつ追加します。
- 申込締切 11月16日(月) 当日消印有効
- 申込方法 往復はがきに①住所②名前③電話番号④購入希望冊数、右下の「プレミアム応募券」を切り取り、はがきに貼り付けて応募
- 当選発表 11月25日(水)以降、返信はがきで通知
- 商品券購入受付期間 11月29日(日)～12月28日(月)の日・月・水・金曜
- 商品券購入受付時間 午前10時～午後3時
- 商品券販売場所 あらおシティモール1階 であいの広場横 プレミアム商品券換金所
- 持ってくるもの 返信はがき
- 商品券使用期限 平成28年1月17日(日)

●往復はがきの書き方

返信(表)	郵便番号 名前 住所	左の申込方法を読み、①②③④を記入し、プレミアム応募券を貼り付けてください。	返信(裏)
往信(表)	〒864-0054 追加販売係 荒尾市商工会議所 1荒尾市大正町4-15	こちらには何も記入しないでください。	往信(裏)



試 資格取得や採用などの試験を行います 募 参加者・受講者を募集します イ イベント開催・催しに参加しませんか

イベント・募集

宮崎世民展 - 継承された日中友好の思い -

新たに発見した資料を基に宮崎民蔵の息子・世民に受け継がれた日中友好の思想と活動を紹介します。



宮崎世民

●日時 11月3日(火)～12月20日(日) ※毎週月曜休館。ただし、祝日の場合は翌日が休館。
●場所 宮崎兄弟資料館
●入館料 一般(高校生以上)…210円(160円) 小・中学生…100円(80円)
※()内は団体料金。有料の人が20人以上の場合。
☎ 63-1681

交通安全チャリティーフリーマーケット

140のブースが出店。収益金の一部は地域の交通安全対策のために寄付します。気軽にお越しください。
●日時 11月8日(日) 午前9時～午後3時
※雨天時は11月15日(日)に延期。
●場所 荒尾第二自動車学校コース内
☎ 62-0829

議会報告会

報告内容はどの会場も同じです。都合のよいときにお越しください。詳しくは広報あらお11月号と同時配布の議会だよりをご覧ください。
●日時 ①11月14日(土) 午後2時～ ②11月15日(日) 午前10時～
●場所 ①あらおシティモール2階 シティホール ②市議会議場(市役所3階)
☎ 63-1628

熊本矯正展

刑務所内見学や全国の受刑者が作った刑務所作業製品の販売などを行います。
●日時 11月14日(土) 午前9時～午後4時 11月15日(日) 午前9時～午後3時
●場所 熊本刑務所 構内(熊本市中央区渡鹿7-12-1)
●入場料 無料
☎ 096-362-3513

秋の感謝祭

●日時 11月21日(土)～22日(日) 午前10時～午後3時
●場所 福祉村(荒尾市社会福祉事業団内グラウンド)
●内容 花苗や野菜苗の販売、ステージイベント、食品バザー、フリーマーケット ほか
【フリーマーケット出店者募集】
●出展日 11月21日(土)か22日(日) ※両日の出店もできます。
●スペース 2m×2m(全20区画で先着順。1グループにつき1区画。)
●販売時間 午前10時～午後3時
●出店費 無料
【売り場の補助ボランティア募集】
●日時 11月21日(土)か22日(日) 午前9時30分～午後3時
※昼食は準備します。
●申込締切 11月13日(金)
☎ 62-7931

平井地区史跡探訪ウォーキング

平井地区の史跡を巡って、先人の思いに触れてみませんか。昼食にはおにぎりと豚汁を用意します。
●日時 11月23日(月) 午前9時～(受付:午前8時30分～) ※小雨決行。
●集合場所 平井小学校
●内容 平井地区内にある史跡を巡る7kmほどのコース
●参加費 無料
●持ってくるもの 飲み物、雨具
☎ 57-8283

有明優都戦略 タグラグビー教室

●日時 12月5日、12日、19日 どれも土曜 午前10時～11時(計3回)
●場所 陸上競技場 体育館シューズが必要です。
●指導員 徳井清明さん(荒尾・岱志高校ラグビー部監督)、同校ラグビー部員
●対象 市内の小学生
●申込締切 11月24日(火)
※申込用紙は生涯学習課か運動公園管理事務所(☎62-5163)にあります。
●参加費 無料
※運動のできる服装と靴でご参加ください。
☎ 57-8125 FAX 62-1218

競馬場跡地活用の都市計画決定説明会

競馬場跡地を有効活用するため、大島地区(競馬場跡地やその周辺)の土地区画整理事業と都市計画道路を都市計画に定める予定です。都市計画の原案を作成しましたので、説明会を開催します。
●日時 11月24日(火) 午後7時～
●場所 市役所 11号会議室
☎ 63-1487

人権フェスティバル

詳しくは広報あらお11月号と同時配布のリーフレットをご覧ください。
●日時 12月5日(土) 午前8時40分～午後1時40分
●場所 文化センター
●内容 ・子どもたちからのメッセージ 有明小、平井小、荒尾四中 ・人権講演会 テーマ:「母と子と家族のためのいのちの授業」 講師:寺田恵子さん(めぐみ助産院院長) ほか
☎ 62-1313

※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

11月30日は年金の日

年金記録や将来の年金受給見込額を確認して、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」を利用すると、いつでも年金記録の確認ができます。また、年金記録を基に、将来の年金受給見込額の試算もできます。詳しくは日本年金機構のホームページをご確認ください。

保険料控除証明書が送付されます

所得税と住民税の申告の際、国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります(その年1年間に納めた保険料が対象)。控除を受けるために必要な「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、日本年金機構から11月上旬に送付されます。また、平成27年10月1日～12月31日の間に、ことし初めて国民年金保険料を納付した人には、平成28年2月上旬に送付されます。年末調整や確定申告の際、国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります(その年1年間に納めた保険料が対象)。

地域と行政のパイプ役 行政協力員 新任紹介

10月1日付けで新たに次の人を行政協力員に委嘱しました。
●桜山町2丁目(1～13) 林一夫さん ☎68-1043
●前任者には長い間ご協力いただき、ありがとうございました。

「女性の人権ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力・ストーカーなど女性をめぐるさまざまな人権問題の相談を電話でお受けするため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。
●強化期間 11月16日(月)～22日(日)
☎ 63-1209

2016年版市民手帳を販売します

県や市町村の最新統計資料などを掲載しているコンパクトで使いやすい市民手帳を販売します。在庫がなくなり次第、販売は終了しますので、希望者は早めにご購入ください。
●主な内容(2部構成)
【日記編】見開き1週間タイプ日記欄、月間予定表など
【資料編】荒尾市行政機構図、市議会議員名簿、納税ごよみ、市民課窓口事務案内、行政機関連絡先一覧表など
●価格 470円(税込)
●サイズ 横9.4cm×縦15cm
●販売開始日 11月11日(水)
●販売場所 市役所2階 政策企画課

※1階での購入を希望する人は、総合案内にお申し出ください。

※予約者には、注文冊数分用意しています。
☎ 63-1274



耐震診断に係る費用を補助します

市内にある次の条件に当てはまる建築物の耐震診断に係る費用を補助します。
●対象建築物 ①昭和56年6月1日以前に在来軸組構法によって建築された木造戸建住宅

市役所2階 政策企画課

オリーブの苗木購入費の一部を助成します

研究会では「栽培暦」の作成・配付、剪定講習会、先進地視察研修、栽培指導・相談対応、情報収集や栽培技術研究などの活動を通して、オリーブ栽培に挑戦する人を応援します。
●対象 市内に農地を持つ農業者など
●助成額 苗木の購入費の1/4 ※研究会が推奨する苗を20本以上100本以下で購入する場合は3/10。 ※どれも消費税は除く。
●栽培適地 日当たりが良い畑地や樹園地などで水はけの良い所
☎ 68-3667



②県の指定する緊急輸送道路沿道にある建築物
●対象者 市税などの滞納がない人
※①は所有者本人が住んでいること。
●募集件数 ①5件 ②1件
●補助限度額 ①8万8千円 ②60万円
※どれも費用の2/3以内の額。
●申込書配布日時 11月16日(月) 午前9時～午後5時

●申込方法 先着順で申込書を配布します。建築住宅課へ取りに来てください。
※申込書を受け取ることで仮申し込みとみなします。
※募集が定員に達しなかった場合は11月30日(月)まで申込書の配布を行います。
☎ 63-1498

イ 小岱松保存会
講習会&盆栽展

- 開催イベント
- ①小岱松記念樹の古葉落としと盆栽手入れ講習会
- ②小岱松保存会盆栽展
- 日時
- ① 11月16日(月)
午前9時～午後1時
※雨天時は翌日に順延。盆栽の手入れを希望する人は盆栽を持参。
- ② 11月21日(土)～23日(月)祝
午前9時～午後5時
※最終日は午後4時まで。
- 場所 ①文化センター 玄関前
②文化センター アートフォーラム
- ☎小岱松保存会 濱崎
☎66-3812

有明優都戦略

イ グリーンアベニュー
植栽

- 宮内交差点からグリーンランド方面の道路沿い1.8kmほどの植樹帯にノースポールを植栽します。汚れてもいい服装でお越しください。植栽終了後、消防署見学ができます。
- 日時
11月28日(土) 午前10時～
※小雨決行。大雨の場合は翌日に延期。
- 集合場所
荒尾消防署駐車場
※駐車場のスペースに限りがあるので、徒歩でご来場ください。
- 持ってくるもの
軍手、移植ごて、タオルなど
- ☎くらしいきいき課市民応援係
☎63-1395

イ あらお環境フェスタ



- 日時 11月15日(日) 午前10時～午後3時
- 場所 中央公民館、働く女性の家(エポック・荒尾)
- 内容

働く女性の会開催	時間	定員	材料費
環境発表・表彰式	10:00～		
有明高専による出前講座(ホバークラフト作製、傘袋ポケット作製、折り紙建築)	11:00～		
有明高専による出前講座(紙ヒコーキ作り)	13:00～		
環境啓発パネル展示	常時		
中央公民館開催	時間	定員	材料費
自転車発電機(自転車をこいだ電気で綿菓子づくり)	10:30～		
野鳥の巣箱作り・たこ作り	11:00～	各先着20人	200円
どんぐり教室	11:00～		
ビーズストラップ作り	11:00～ 13:30～	各先着20人	
寄せ植え体験	13:00～	先着20人	200円
端材で作る壁飾り	13:30～	先着20人	200円
環境啓発パネル展示	常時		

☎エコパートナーあらお市民会議事務局(環境保全課内) ☎63-1386

イ あら・たま
魅力体験婚活

- 【シングルママ婚 in 玉東町】
- 日時 11月14日(土)
午後1時～5時30分
- 場所 玉東町ふれあいの丘
- 対象 20～50歳の独身の男女
※女性は子どもがいる人。
- 定員 男女各10人(抽選)
- 応募締切 11月12日(木) 正午
- 参加費
男性1,800円 女性1,000円
- 【玉名市天水町婚】
- 日時 11月29日(日)
12時30分～午後6時
- 場所 草枕温泉てんすい
- 対象 30～45歳の独身の男女
- 定員 男女各10人(抽選)
- 応募締切 11月20日(金) 正午
- 参加費
男性2,000円 女性1,000円
- 《共通申込方法》電話かメール、サポートセンターか市役所政策企画課に来庁して申し込み
※無料会員登録が必要です。当日の入会もできます。
※男性だけ、荒尾市か玉名郡市に住むか、勤務している人が対象。
- ☎荒尾・玉名地域結婚サポートセンター ☎78-2543
Eメール: arao.tamana.k-s-c@wish.ocn.ne.jp

イ 北稜高等学校創立
70周年記念 北稜祭

- 日時 11月14日(土)
午前8時50分～午後2時20分
11月15日(日)
午前9時～午後1時50分
- 場所 北稜高等学校
- 内容 ステージ発表、展示見学、食品バザー ほか
- ☎北稜高等学校 ☎73-2123

イ 総合防災訓練

- 災害対策を充実させ、災害に強いまちを目指しましょう。訓練の見学を希望する人は荒尾消防署へお越しください。実動訓練のほか市内各所で情報伝達訓練を実施します。ご協力をお願いします。
- 日時 11月22日(日)
午前9時～正午
- 場所 荒尾消防署 ほか
- 【地震津波避難訓練】
有明小学校に設置している防災サイレンを1分間鳴らします。サイレンが鳴ったら、避難場所まで避難してみましょう。
- 日時 11月26日(木) 午前10時
- 対象 有明地区に住む人
- ☎くらしいきいき課交通防災係
☎63-1395

イ 紅葉狩りウォーク

- ウォーキングをしながら、小岱山の赤や黄色に染まった紅葉をゆっくり楽しみませんか。
- 日時 11月23日(月)祝
午前10時～(集合:午前9時30分)
※小雨決行。
- 場所 小岱山林道沿い一帯
※集合場所は小岱山府本登山口・市営駐車場。駐車場に限りがあるので、乗り合わせてお越しください。
- 内容
・小岱山林道沿い不戦の森、観音寺で折り返す5kmほどのコース
・豚汁とおにぎり販売(150食限定)
※市営駐車場がスタート・ゴール地点。駐車場で昼食後解散。
- 参加費 無料
- 持ってくるもの 弁当、水筒
- ☎府本地区協議会 門田
☎090-4985-6505

募 鉛筆デッサン
基礎コース

- 鉛筆画を基礎から学んでみませんか。絵が苦手な人も大歓迎です。
- 日時 毎月第2・4土曜
午後6時～8時
- ※初回: 11月14日(土)
- 場所 みどり蒼生館
- 講師 荒尾市美術協会員
- 定員 先着10人
- 申込締切 11月10日(火)
- 申込方法 来館して申し込み
- 参加費 月1,000円
- ☎みどり蒼生館 ☎66-4700

イ 英語で歌おう
ミュージックサロン

- ビリー・ジョエルなど男性歌手の曲を中心に歌います。
- 日時 11月22日(日) 午後2時～
- 場所 中央公民館 視聴覚室
- 参加費 200円(資料・茶菓子代)
- ☎ありあけ国際交流協会 清水
☎090-1974-4640

イ 認知症の人を支える
在宅医療フォーラム

- 日時 11月29日(日)
午後1時30分～4時
- 場所 文化センター 小ホール
- 内容
- 【基調講演】
・テーマ 「増える認知症～診療の実際～」
・講師 渡邊聖樹さん(荒尾市民病院神経内科部長)
- 【パネルディスカッション】
・テーマ 「認知症の早期診断を支える荒尾市の在宅ネットワーク」
- 参加費 無料
- ☎熊本大学大学院生命科学研究部神経精神医学分野 ☎096-373-5184

募 中央公民館
自主サークル会員

- 【和裁教室】
日本の着物を縫える人が少なくなっています。次の世代に伝承していきませんか。
- 日時 毎月第1・2・3火曜
午前9時～正午
- 場所 中央公民館 2階B室
- 会費 月3,000円
- ☎和裁教室 古賀 ☎68-1989
- 【着付け教室】
帯結びができるようになり、人生がきっと楽しくなります。
- 日時 毎月第1・2・3水曜
午前10時～正午
- 場所 中央公民館 2階和室
- 会費 月2,000円
- ☎着付け教室 増田
☎080-1760-5792
- 【ポテトの会(料理教室)】
家庭料理からデザートまで豊富なメニューを作ります。料理の豆知識やプロの盛り付け方も学べます。
- 日時 毎月第2金曜
午前10時～午後2時
- 場所 中央公民館 2階調理室
- 会費 月1,500円と米1合
- ☎ポテトの会 末吉 ☎62-2053

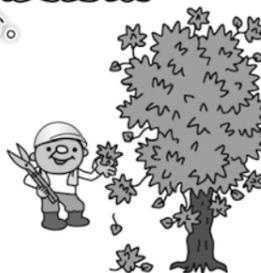
イ 特設人権相談所

- 相談は無料で秘密は固く守ります。
- 日時 12月4日(金)
午前10時～午後3時
- 場所 市役所 41号会議室
- 内容 家庭内・近隣間のもめごと、相続・金銭問題、人権問題など
- 相談員 人権擁護委員、法務局職員
- ◎特設人権相談所以外にも、熊本地方法務局で相談を受け付けています。
- ☎熊本地方法務局玉名支局
☎72-2347

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター会員募集

貴方も第二の人生をシルバー人材センターで過ごしませんか。

- 入会資格 荒尾市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方
- 入会説明会 毎月 第二・第四火曜日 午前10:00より(時間厳守)
- センターでの就業内容 植木手入れ・除草・大工・左官・塗装・屋内外雑役・広報配布・襖、障子、網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理・家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など
- お問い合わせ 〒864-0011 荒尾市下井手193-1(荒尾総合福祉センター内)
公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター
TEL 65-5200 FAX 66-3210
センターがどんなところか、お気軽に入会説明会にお越し下さい。



【有料広告】

後悔しない為の賢い家づくり勉強会

- 【第19回目】11月8日(日)10:00～12:00/13:30～15:30
サンライフ熊本2階(大会議室)熊本県熊本市中央区黒髪3丁目3番12号
- 【第20回目】12月6日(日)10:00～12:30/14:30～17:00
玉名文化センター3階(第1研修室)玉名市繁根木88-1

実は、家づくりを経験した人の約7割の人が「家を建てる前にもっと勉強しておけば良かった」と回答しています。夢のマイホームを失敗や後悔の無いものにする為にも、まずは家づくりに対して正しい知識を持ちましょう。

※今回、ご都合が合わない方には個別勉強会を行っております。まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。

BAUHAUS (株)木村建設 住宅事業部
熊本市中央区坪井6丁目17番15号・3階 TEL:096-346-0230

各回5組様限定

無料資金相談(要予約)



【有料広告】

募 県営住宅 補充入居待機者

県営住宅の明け渡しがあった場合の補充入居待機者を募集します。

●**申込期間**
12月6日(日)～12日(土)

●**申込方法**
熊本県営住宅管理センター(午前9時～午後4時)に申込書を持参するか、案内書に付いている封筒で特定記録郵便として申込書を郵送(12月12日(土)までの消印有効)

【募集案内書(申込書付)の入手方法】

●**配布期間**
11月20日(金)～12月4日(金)
※土・日・祝日は除く。

●**配布時間** 午前9時～午後5時

●**配布場所**
・熊本県営住宅管理センター 1階(熊本市中央区水前寺6-5-19 県住宅供給公社ビル)
・建築住宅課
☎熊本県営住宅管理センター ☎096-213-2711



募 働く女性の家(エポック・荒尾) 主催講座生

日時	テーマ	内容/講師(敬称略)/持ってくるもの	定員
11/13(金) 10:00～12:00	①秋の実で飾る ナチュラルリース	かわいい木の実やスパイスなどの自然素材にパールやビーズをアクセントで加えます/働く女性の家職員/はさみ	10人
11/20(金) 13:00～14:30	②全ての女性に伝えたい「乳がん・子宮がんについて」	女性特有の病気を知り、症状や早期発見のポイント・日頃注意すべき点などを専門医から学びます/高野病院医師	女性だけ20人
11/25(水) 13:30～15:00	③荒尾の魅力発見講座 女性議員と語る会	知らなかった荒尾の魅力を見つけ、荒尾をもっと好きになる方法を女性議員と語ります/坂東俊子、中野みち子	20人
11/26～12/17の毎週木曜 10:00～13:30	④男まえクッキング「集え!!料理男子」	包丁の持ち方・ご飯の炊き方からはじめ、人気のメニューを作ります。全4回/和食・洋食・中華:本田弘子、珈琲&石窯で焼くピザ:濱田和男/エプロン、三角巾、上靴	男性だけ12人

●**場所** 働く女性の家(エポック・荒尾)
※④の「珈琲&石窯で焼くピザ」だけ、珈琲の木(宮内出目24-1)

●**参加費** ①600円 ②③無料 ④3,000円(4回分) ●**託児** あり/要予約
☎働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884

募 さくら農園入園者

自然と親しみながら、安心安全な野菜づくりに挑戦してみませんか。

●**所在地** 一部2215

●**募集区画数**
2区画(1区画50㎡ほど)

●**利用料** 年5,000円

●**その他**
苗、肥料や農具などは自己負担です。耕うん機、石灰は用意しています。
☎桜山げんきかい 門田 ☎68-1498
※電話は午後6時～午前9時30分 お願いします。

募 ひとり親家庭を応援 地域の学習塾

「塾に通うのが難しい」「勉強する習慣を身につけたい」など、学習意欲のあるひとり親家庭の小・中学生を応援します。

週1回以上開所する予定です。詳しくはお問い合わせください。

●**場所** 中央公民館

●**受講料** 上限100円/回
◎学習支援員として、子どもたちの学習をサポートできる先生と「学習場所」を募集中です。
☎熊本県母子寡婦福祉連合会 ☎096-324-2136

講座・講習会

イ いつものSNSを使って 販路拡大! 講座

普段使っているSNSをビジネスに活用し、販路拡大につなげます。

●**日時** 11月11日(水) 午後7時～9時

●**場所** 荒尾商工会議所 会議室

●**講師** 馬場口一利さん(有限会社正文堂 代表取締役)

●**対象** 普段SNSを利用している人

●**定員** 先着30人

●**申込締切** 11月6日(金)

●**申込方法** 電話で申し込み

●**受講料** 無料
☎荒尾商工会議所 ☎62-1211

イ 実践あらお創業塾

●**日時** 11月14日(土)、15日(日)、28日(土)、29日(日)、12月5日(土)
※全5回。
午前9時30分～午後4時30分

●**場所** 荒尾市起業家支援センター

●**講師** 池田孝行さん(株)エイチ・イーエル)

●**対象** 新規開業を予定している人

●**定員** 先着30人

●**申込締切** 11月9日(月)

●**申込方法** 電話で申し込み

●**受講料** 5,000円
☎荒尾商工会議所 ☎62-1211

イ アサーション(自己表現) 講座

自分も相手も大切にしながら、自分の考えや気持ちを上手に伝える自己表現を「アサーション」といいます。アサーションを学んで、自分らしく生きる力を探してみませんか。

●**日時** 12月2日(水) 午後7時～9時

●**場所** 働く女性の家(エポック荒尾)

●**講師** 女性相談室「こ・こ・ろほっとルーム」相談員

●**対象** 女性

●**受講料** 無料

●**託児** あり/要予約
☎総務課男女共同参画推進室 ☎63-1139

イ 講演会「自分らしく 今日を生きるために」

元気なうちに自分と家族のことに考えてみませんか。

●**日時** 11月11日(水) 午後1時30分～

●**場所** 市民病院内研修センター

●**講師** 松山美保さん(市民病院緩和ケア認定看護師)
☎あらお凛の会 坂田 ☎090-4585-4653

イ お客さん視点のお店を作るポイントセミナー

消費税増税への対応策として「売上を増加させ利益を上げること」について解説します。

●**日時** 11月12日(木) 午後2時～4時

●**場所** 文化センター 会議室

●**講師** 中村佳織さん(reface代表・中小企業診断士)

●**定員** 40人

●**申込方法** 電話で申し込み
※当日参加もできますが、準備のため、事前にお申し込みください。

●**受講料** 無料
☎荒尾商工会議所 ☎62-1211

イ AED救命講習会

●**日時** 11月15日(日) 午前9時～正午

●**場所** 荒尾消防署 3階講堂

●**定員** 先着15人

●**申込方法** 電話で申し込み

●**参加費** 無料
※以前に普通救命講習会を受けた人だけ、修了証カードを持参。
☎荒尾消防署救急係 ☎63-1121

イ 青少年健全育成講演会

●**日時** 11月28日(土) 午前10時30分～正午(受付:10時～)

●**場所** あらおシティモール 2階 シティホール

●**テーマ** 「あいさつ人間に不幸なし」

●**講師** 平岡三光さん(あいさつボランティア大使)

●**入場料** 無料
※手話通訳あり。
☎生涯学習課社会教育係 ☎57-8125

進学・就労情報

イ job navi 2015 学生等就職面接会

●**日時** 11月11日(水) 12時45分～午後4時(受付:正午～午後3時30分)

●**場所** グランメッセ熊本(益城町)

●**対象** 大学(院)・短期大学・高等専門学校・専修学校を来春卒業予定の就職未内定の人や卒業後おおよそ3年以内の人
※平成29年3月卒業予定者と高校卒業予定者は対象外です。

●**参加予定企業数**
県内企業80～100社
☎熊本労働局職業安定課 ☎096-211-1703

イ 介護就職ディミニ面接会

福祉の仕事に興味のある人、人事担当者と直接、話してみませんか。

●**日時** 11月16日(月)
・1部:午前10時～正午
・2部:午後2時～4時
※1部と2部で参加事業所が異なります。

●**場所** ハローワーク玉名

●**内容** 個別面談

●**対象** 一般求職者(高校生を除く)

●**持ってくるもの** 履歴書
※複数用意することをお勧めします。

●**参加費** 無料
☎ハローワーク玉名 ☎72-8609

募 大牟田高等技術専門学校 1月開始訓練生

●**訓練コース** 経理事務科②

●**受講期間** 平成28年1月5日(火)～6月30日(木)

●**訓練場所** 大牟田市

●**対象** 公共職業安定所長から受講あっせんを受けることができ、訓練を受けて関係職種へ就職を希望する人

●**定員** 30人

●**申込締切** 11月27日(金)

●**受講料** 無料(教科書代は別途必要)
☎ハローワーク玉名 ☎72-8609

募 ポリテクセンター荒尾 公共職業訓練受講生

●**募集コース/定員**
・機械CAD加工科/18人
・金属加工科/15人
・建設機械科/15人
・設備保全サービス科/15人
・ビル設備サービス科/18人

●**申込期間** 11月2日(月)～26日(木)

●**訓練説明会** 11月11日(水) 午前9時30分～午後3時30分

●**筆記試験・面接日** 12月4日(金)

●**入所日** 平成28年1月6日(水)

●**訓練期間** 6カ月

●**受講料** 無料(教科書代は別途必要)
☎ポリテクセンター荒尾 ☎62-0179

募 大牟田医師会 看護学生

●**募集コース**
①准看護科 ②看護科(夜間定時制)

●**定員** ①70人 ②40人

●**修業年限** ①2年 ②3年

●**願書受付期間**
①11月30日(月)～12月8日(火)
②11月9日(月)～17日(火)

●**試験日**
①12月12日(土) ②11月21日(土)
☎大牟田医師会看護専門学校 ☎0944-52-7698

募 陸上自衛隊高等工科大学 高校生

給料をもらいながら自衛隊の学校で学んでみませんか。高校卒業資格も取得できます。

●**対象**
①推薦:中卒(見込含)以上17歳未満(学校長の推薦が必要)
②一般:中卒(見込含)以上17歳未満

●**申込締切**
①12月4日(金)
②平成28年1月8日(金)

●**試験期日**
①平成28年1月9日(土)～11日(月)のどれか1日
②平成28年1月23日(土)

●**試験会場**
①高等工科大学(神奈川県)
②熊本地方合同庁舎A棟(熊本市)ほか3会場
☎防衛省自衛隊熊本地方協力本部 玉名地域事務所 ☎72-4211

2015 **11**月
November

荒尾総合文化センター自主文化事業

荒尾総合文化センター
 (指定管理者: 中央設備 ステージ・ラボ共同体)
 〒864-0041 荒尾 4186-19
 ☎ 66-4111 FAX 66-4115



●日時 **11月26日(木)**

開場: 午後6時
開演: 午後6時30分

●場所 大ホール
 ●入場料 (全席指定)
 一般: 3,800円
 学生: 2,500円
 ※当日500円増し。

※未就学児は入場できません。
 ※開演時間に遅れると指定席に案内できない場合があります。

創作ステージ・ふるさと詩集 Vol.7
世界が二つ あらお



10月18日、子どもたちの「ありがとう宣言」でフィナーレを迎えた創作ステージ「世界が二つ あらお」。会場は多くの笑顔で溢れていました。たくさんの応援、ありがとうございました。

笑わせませう!
泣かせませう!
歌も歌います!

南阿佐ヶ谷の母

個性豊かな俳優陣による「セツない喜劇」に乞うご期待!

【プレイガイド】荒尾総合文化センター・荒尾市役所総合案内・中央公民館・働く女性の家・大牟田文化会館・ながす未来館・玉名市民会館・ゆめタウンあらおサービスカウンター・ゆめタウン大牟田サービスカウンター他



荒尾市立図書館
☎ 63-2379

●開館時間
 【本館】月～土 9:30～18:30 【絵本の部屋】月～土 9:30～17:30
 日・祝日 9:00～17:00 日・祝日 9:00～17:00
 ●休館日 毎週水曜(祝日の場合は翌日)・毎月月末館内整理休館日(日曜・祝日の場合は翌日/水曜の場合は直前の月曜)

★ 11月のおはなし会へどうぞ!

どれも参加費無料で中央公民館ロビー・マナビイの間で行います。乳幼児のためのおはなし会のみ、みどり蒼生館で行います。

日時	内容
6日(金) 午前11時～	びよびよおはなし会 0～2歳児対象。ミニえほん講座。
7日(土) 午後2時～	まつぼっくりのおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはなし会。
14日(土) 午後2時～	ぐりとぐらのおはなし会 歌って手遊び。
20日(金) 午前11時～	乳幼児のためのおはなし会 ボランティア「ぐりとぐらおはなしの会」によるおはなし会。みどり蒼生館で。
28日(土) 午後2時～	ゆりかもめおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはなし会。
12/4日(金) 午前11時～	びよびよおはなし会 0～2歳児対象。ミニえほん講座。

★ 11月の休館日

4日(水)・11日(水)
18日(水)・25日(水)・30日(月)

★ 楽しい!クリスマスおはなし会

サンタクロースやクリスマスをテーマにしたおはなし会を行います。サンタクロースがプレゼントを持って、やってくるかもしれませんよ!

●日時 12月6日(日)
午後2時～
 ●場所 中央公民館
 ●参加費 無料



★ 移動図書館「読む読むくん」巡回予定表(11～12月)

曜日	ステーション	時間帯	巡回日	曜日	ステーション	時間帯	巡回日
月	くすりの金龍堂	11:05～11:25	11/2 11/24(火)・12/14	木	中央保育園	10:00～10:30	11/12 12/3・12/25(金)
	桜山小学校	13:00～13:40			小岱荘	10:35～10:55	
	老人ホーム梨園	14:10～14:30			緑風園	11:00～11:20	
	マミーズ緑ヶ丘店	14:45～15:05			緑ヶ丘小学校	13:10～13:55	
月	桜山中央集会所	10:00～10:20	11/16 12/7・12/28	木	ケアハウスユーユー	11:00～11:20	11/5 11/26・12/17
	メディア交流館	10:40～11:00			府本小学校	13:15～13:45	
	八幡小学校	13:00～13:45			金山公民館	13:55～14:15	
火	清里保育園	10:00～10:30	11/17・12/8	金	万田保育園	10:00～10:40	11/20・12/11
	清里小学校	13:10～13:50			原万田新アパート	10:55～11:15	
火	岩本橋駐車場	10:00～10:20	11/10 12/1・12/22	金	万田小学校	13:00～13:50	
	川北駐車場	10:30～10:50			四ツ山児童公園	14:15～14:35	
	平井小学校	13:00～13:40					
	開公民館	13:55～14:15					

11月の催し物

日(曜)	催し物【会場】	主催者・問
28(水) 11/1(日)	荒尾市民文化祭 文芸展・児童生徒作品展 10:00～【ギ】	教育委員会 ☎ 63-1681
3(火)祝 8(日)	総合美術展(前期) 絵画・木竹籐・陶芸・押し花 10:00～【ギ・他】	
3(火)祝	青年学生大会 12:30～【大】	APTF 熊本、YFWP13 地区連合会 ☎ 080-4289-4971
7(土)	第二四ツ山っ子 フェスティバル 9:30～【大】	第二四ツ山幼稚園 ☎ 62-0971
7(土) 8(日)	荒尾市民文化祭 劇団かたつむり公演 7日 18:30～ 8日 14:00～【小】	教育委員会 ☎ 63-1681
8(日)	歌と踊りの祭典 10:00～【大】	浦田カラオケ教室 ☎ 080-1978-0553
11(水) 15(日)	荒尾市民文化祭 総合美術展(後期) 書道・写真 10:00～【ギ】	教育委員会 ☎ 63-1681
12(木)	荒尾市小学校音楽会 9:00～【大】	教育委員会 ☎ 63-0138 (万田小)
12(木)	玉名荒尾中学校音楽会 12:45～【大】	玉名荒尾教育会 音楽委員会 ☎ 86-2004 (菊水中)
13(金)	給与所得の年末調整説明会 14:00～【大】	玉名税務署 ☎ 72-2128

日(曜)	催し物【会場】	主催者・問
15(日)	荒尾市民文化祭 混声合唱団 ARAO 定期演奏会 14:00～【大】	教育委員会 ☎ 63-1681
19(木)	一人暮らし老人慰安会 10:00～【小】	荒尾市 老人クラブ連合会 ☎ 66-4004
21(土) 22(日)	荒尾市民文化祭 華道展 10:00～【ギ】	教育委員会 ☎ 63-1681
21(土) 23(月)祝	小岱松保存会盆栽展 9:00～【ア】	小岱松保存会 ☎ 66-3812 (濱崎)
22(日)	荒尾市民文化祭 舞台芸能合同発表会 第2部 10:00～【大】	教育委員会 ☎ 63-1681
26(木)	演劇『南阿佐ヶ谷の母』 18:30～【大】	文化センター ☎ 66-4111
28(土)	みんなで楽しむお遊戯会 9:00～【大】	荒尾四ツ山幼稚園 ☎ 62-0649
28(土)	清里保育園発表会 9:30～【小】	清里保育園 ☎ 68-4123
29(日)	認知症のひとを支える 在宅医療 13:30～【小】	熊大大学院 神経精神医学分野 ☎ 096-373-5184
	【大】大ホール 【小】小ホール 【ギ】ギャラリー 【ア】アートフォーラム	

◆ 11月の休館日: 4日(水)・10日(火)・17日(火)・24日(火)

相談の窓口

福祉の相談

心配ごと相談室 ★要予約
 ▶日時 11月11日(水) 午前9時30分～正午
 ▶場所 総合福祉センター
 総合福祉センター ☎ 66-2993

女性福祉相談
 ▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後4時
 ▶場所 子育て支援課
 子育て支援課 ☎ 63-1417

生活相談
 生活に困っている、仕事が見つからないなど。
 ▶日時 月～金曜 午前9時～午後4時
 ▶場所 市役所1階 生活相談支援センター
 生活相談支援センター ☎ 57-7019

障がい者相談 ★要予約
 ▶日時 11月18日(水) 午前9時30分～11時30分
 ▶場所 玉東町福祉センター
 ▶申込締切 11月11日(水)
 福祉課福祉係 ☎ 63-1406 FAX 62-2881

知的障がい者相談(知的障がい者相談員)
 宮崎京子 ☎ 62-1175 中川さおり ☎ 68-2098

身体障がい者相談(身体障がい者相談員)
 齋 浩史 ☎ 66-3828 深浦昭雄 ☎ 66-0982
 田畑俊秀 ☎ 68-2113 松下さえ子 ☎ 66-2424
 坂本留美子 FAX 64-2094

精神保健相談 ★要予約
 電話で予約日時を決定(原則第2・4水曜)
 ▶場所 保健センター・市役所・有明保健所
 有明保健所 ☎ 72-2184

無料認知症相談 ★要予約
 ▶日時 11月12日(水)・26日(水) 午後2時～4時
 ▶場所 地域包括支援センター
 地域包括支援センター ☎ 63-1177

認知症の人と家族のためのつどい
 ▶日時 11月21日(土) 午後1時30分～3時30分
 ▶場所 玉東町福祉センター
 認知症の人と家族の会 ☎ 096-223-5164

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約
 ▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時
 ▶場所 働く女性の家(電話での相談もできます)
 働く女性の家(エポック・荒尾) ☎ 62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約
 ▶日時 月～金曜 午後1時～4時
 ▶場所 市内保育園
 市内各保育園・子育て支援課 ☎ 63-1417

家庭児童相談
 ▶日時 月・火・金曜 午前9時～午後4時
 ▶場所 子育て支援課
 子育て支援課 ☎ 63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらか(電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。
 ▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後5時
 市役所1階 ヤングテレホンあらか ☎ 66-2214

消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時
 ▶場所 市役所1階 消費生活センター
 消費生活センター ☎ 63-1173

行政相談

▶期日 11月5日(水)・19日(水)・12月3日(水)
 ▶時間/場所 午前10時～正午/市役所
 総合案内 ☎ 63-1503

無料法律相談 ★要予約

▶期日 ① 11月5日(水) ② 11月19日(水) ③ 12月3日(水)
 ▶時間/場所 午後1時～4時/市役所
 ▶申込受付期間(先着8人)
 ① 11月4日(水) ② 11月6日(金)～18日(水)
 ③ 11月20日(金)～12月2日(水)
 総合案内 ☎ 63-1503

年金相談 ★要予約

▶日時 11月24日(水) 午前10時～午後3時
 ▶場所 市役所 41号会議室
 玉名年金事務所 ☎ 74-1612

マジックキーと考える! あんしん あんぜん 暮らしのヒント

身に覚えのないメールが届いた
 30万円支払ってください
 問い合せ先に電話してみよう

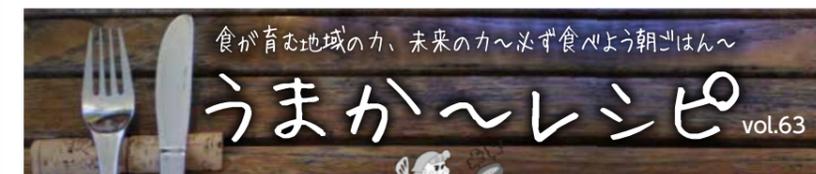
身に覚えがないんですけど...
 支払わないと訴えますよ!

支払わないと訴えられちゃう?でも怪しいな...
 こんなときは消費生活センターに相談だ

それは架空請求です。無視するのが一番ですよ!
 相談してよかった~

少しでも怪しいと思ったら消費生活センターへご相談ください。
 消費生活センター ☎ 63-1173

キリトリ



◆ 荒尾市食生活改善推進員協議会 ◆

〜ゆずの香りを楽しむ〜 ぶりの照り焼き&ゆず大根



◆ 材 料 (2人分) ◆

- 【ぶりの照り焼き】**
 ぶり…………… 2切れ (140g)
 ねぎ…………… 1/4本
 サラダ油…………… 適量
 砂糖…………… 大さじ1/2
 ゆずの皮(千切り) …… 適量
 しょうゆ、みりん(たれ)…各大さじ1
- 【ゆず大根】**
 大根…………… 100g
 大根の葉…………… 適量
 ゆずの皮(千切り) …… 1/8個分
 赤唐辛子(小口切り) …… 1/2本
 ゆず果汁…………… 大さじ1
 漬汁(砂糖…………… 小さじ1
 塩…………… 小さじ1/8)
- ぶりの照り焼き(一人分当たり)
 ▶エネルギー 256kcal ▶たんぱく質 15.8g
 ▶脂質 16.3g ▶塩分 1.4g
 ゆず大根(一人分当たり)
 ▶エネルギー 22kcal ▶たんぱく質 0.6g
 ▶脂質 0.1g ▶塩分 0.7g

- 【ぶりの照り焼き】**
 ①ねぎは3cmの長さに切る。フライパンに油を熱し、ねぎを炒めて取り出す。
 ②①のフライパンに油を足し、ぶりの表面を下にして並べ、焼き色が付くまで焼く。裏返して同様に焼き色を付け、ふたをして弱火にし、中まで火を通す。火が通ったら、余分な油をふきとる。
 ③フライパンにたれの材料を入れ、中火でぶりを焦がさないように絡める。
 ④器にぶりを盛り、たれをかけ、ゆずの皮をあしらひ、ねぎを添える。
- 【ゆず大根】**
 ①大根は皮をむいて4cmの長さに切り、拍子木切りにする。塩小さじ1/3(分量外)をまぶして重石をし、しんなりするまで30分ほど置く。
 ②大根の葉の柔らかいところをさっとゆで、細かく切る。
 ③漬汁の材料と赤唐辛子を合わせ、①の水気を絞り、②とゆずの皮とあえる。

キリトリ



荒尾市 Arao City

面積 57.37平方キロメートル
 市制施行 1942(昭和17)年4月1日

人の動き

9月末現在、外国人住民を含む。

人 口	54,460人	(- 20)
男 性	25,565人	(- 29)
女 性	28,895人	(+ 9)
世 帯 数	24,212世帯	(- 4)

※()内は前月比の増減

●市長コラム

スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋など、秋にはさまざまな楽しみ方があります。私は荒尾は特に「秋の魅力」に富んだまちだと感じています。10月11日、スポレクあらか(荒尾市民体育祭)が開催され、各地区代表の1400人ほどが、スポーツを楽しみました。小さな子どもからお年寄りまで、日頃の練習の成果を存分に発揮していました。はつらつとした子どもたちの表情や、爽やかな顔を見ながら、一人でも多くの荒尾市民の皆さんを笑顔にしたいと強く思いました。

同日、樺地区の皆さんと意見交換をしました。各地域には地域を守るお宮があります。そのお宮を中心に地域の皆さんのつながりを感じる事ができました。地域のことを真剣に考え、地域をよくなく愛する皆さんと共に、荒尾をよりよく変えていきたいと思った「実り多い秋」の一日でした。

リサイクル事業収集実績

環境保全課 ☎ 63-1370

地区	9月	
	リサイクル量(t)	地区還元金(円)
荒尾	34.0	147,266
万田	36.0	125,573
万田中央	10.2	59,984
井手川	7.4	35,528
中央	43.4	183,964
緑ヶ丘	19.6	85,840
平井	13.4	67,888
府本	11.8	48,364
八幡	26.2	125,493
有明	17.2	81,408
清里	15.2	55,027
桜山	16.5	68,117
合計	251.0	1,084,452

※リサイクル量を四捨五入していますので、合計が合わない場合があります。

人権標語

(平成26年度「解放文化祭」応募作品)

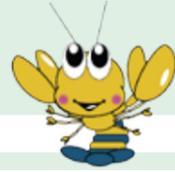
思いやり あいての気もち わかる人
 有明小2年 つつみそうわ
 平和をね 増やす人たち さがそうよ
 有明小6年 坂田雅希
 「いじめだめ」 言うのはかんたん 実行だ
 有明小6年 松本周佑
 友達を なくして気付く 大切さ
 荒尾四中2年 荒尾あみ

今月の税

国民健康保険税6期 納期限 11月30日(月)

口座振替の人は
 口座残高をご確認ください
 納税にお困りのときは
 早めにご相談ください

収納課
 ☎ 63-1353 ☎ 63-1362



荒尾市マスコットキャラクター「マジャッキー」

イベント

※10月19日現在予定されている行事です。日程などはやむを得ず変更になる場合があります。※相談の日程などは33ページの相談の窓口をご覧ください。★リサイクルはすべて当日朝から

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 むつごろうペタンク大会 多目的広場 学童陸上フェスタ イン荒尾大会 陸上競技場 荒尾商工会議所会 頭杯(社会人) (~12月6日) 野球場 市民文化祭・文芸 展・児童生徒作品 展 文化センター	2 ★中央リサイクル	3 文化の日 万田坑ウェルカム フェスタ 万田坑 グリーン杯シング ルス大会(&8日) 庭球場 宮崎市民展 (~12月20日) 宮崎兄弟資料館 市民文化祭・総合 美術展(前期) 絵 画・木竹藤・陶芸・ 押し花(~8日) 文化センター	4	5 母子健康手帳発 行 9:45~10:00 保健センター	6 ★八幡リサイクル びよびよおはなし 会 中央公民館ロビー	7 まつぼっくりのお はなし会 中央公民館ロビー 荒尾協会秋季大会 ゲートボール場 全国高校選抜男子 熊本県予選会 (~8日) ソフト球場ほか 市民文化祭・劇団 かたつむり公演 (~8日) 文化センター
8 みどりまつり 緑ヶ丘小体育館	9 ★荒尾リサイクル	10 ★万田中央リサイ クル 育児相談・健康相 談 10:00~10:45 保健センター 荒玉グラウンドゴ ルフ大会 陸上競技場	11 ★緑ヶ丘リサイク ル 市民文化祭・総合 美術展(後期) 書 道・写真(~15日) 文化センター	12	13 ★清里リサイクル	14 ぐりとぐらのおは なし会 中央公民館ロビー 市グランドゴルフ 協会冬季大会 多目的広場 荒尾協会親睦友遊 会GB大会 ゲートボール場
15 市民体育祭バレー ボール大会 市民体育館 あらお環境フェス タ 中央公民館・働く 女性の家(エボッ ク・荒尾) 市民文化祭・混声 合唱団 ARAO 定 期演奏会 文化センター	16 ★万田リサイクル	17 ★井手川リサイク ル すくすく広場(2 カ月児育児学級) 9:20~9:45 保健センター	18 離乳食教室 13:10~13:30 保健センター	19 ★平井リサイクル 母子健康手帳発 行 9:45~10:00 保健センター	20 ★有明リサイクル 乳幼児のためのお はなし会 みどり養生館 愛の献血 10:00~11:30 12:45~16:00 あらおシティモ ール	21 ピアークップU-11 大会(~22日) サッカー場ほか 小岱松保存会盆栽 展(~23日) 文化センター 秋の感謝祭 (~22日) 福祉村 市民文化祭・華道 展(~22日) 文化センター
22 市柔道協会親睦柔 道大会 体育センター 総合防災訓練 荒尾消防署ほか 市民文化祭・舞台 芸能合同発表会第 2部 文化センター	23 勤労感謝の日 ★府本リサイクル 紅葉狩りウォーク 小岱山林道沿い 平井地区史跡探訪 ウォーキング 平井小発着	24	25 ★桜山リサイクル 1歳6カ月児健診 12:30~13:45 保健センター	26	27 3歳児健診 12:30~13:45 保健センター	28 ゆりかもめのおは なし会 中央公民館ロビー 市小体連バドミン トン大会 市民体育館 荒尾近県愛好者 GB大会 ゲートボール場 森川杯小学生サッ カー大会(~29日) 多目的広場ほか グリーンアベニュー 植栽 荒尾消防署駐車場



◆編集後記◆

21ページにも掲載していますが、来年1月号の表紙を飾る笑顔の写真を大募集中です。できるだけ多くの写真を掲載しますので、ぜひご応募ください。(毎熊)

医療

やむを得ず変更になる場合があります。医療機関に確認して受診してください。

平日夜間 小児救急診療当番医

【診療時間】 午後7時~10時
 圃荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)
 保健センター ☎63-1133(昼間)
 市役所 ☎63-1111(夜間)
 ※土曜の夜間の当番医は市役所へ、土曜の午後の診療状況は各医療機関へお問い合わせください。

【熊本県小児救急電話相談】
 時間 午後7時~午前0時
 圃☎#8000または☎096-364-9999

日	曜	施設名(当番医)・行政区・電話
2	月	荒尾市民病院(牛島健一郎) 本村 ☎63-1115
4	水	荒尾市民病院(田中健) 本村 ☎63-1115
5	木	荒尾市民病院(行實成徳) 本村 ☎63-1115
6	金	こどもクリニック友枝 向陽台 ☎65-8181
9	月	荒尾市民病院(行實成徳) 本村 ☎63-1115
10	火	荒尾市民病院(工藤弘志) 本村 ☎63-1115
11	水	荒尾市民病院(佐藤章) 本村 ☎63-1115
12	木	荒尾市民病院(行實成徳) 本村 ☎63-1115
13	金	こどもクリニック友枝 向陽台 ☎65-8181
16	月	荒尾市民病院(行實成徳) 本村 ☎63-1115
17	火	荒尾市民病院(工藤弘志) 本村 ☎63-1115
18	水	荒尾市民病院(伊藤隆康) 本村 ☎63-1115
19	木	荒尾市民病院(行實成徳) 本村 ☎63-1115
20	金	こどもクリニック友枝 向陽台 ☎65-8181
24	火	荒尾市民病院(行實成徳) 本村 ☎63-1115
25	水	田宮医院 大島町 ☎62-0017
26	木	荒尾市民病院(行實成徳) 本村 ☎63-1115
27	金	荒尾市民病院(工藤弘志) 本村 ☎63-1115
30	月	荒尾市民病院(行實成徳) 本村 ☎63-1115

休日当番医

【診療時間】
 外・内・眼…午前9時~午後5時
 (大牟田市の眼科は午後6時まで)
 歯…午前10時~午後4時
 ※午後5時以降は市民病院救急外来
 をご利用ください。
 圃有明消防本部災害情報指令センター
 ☎69-1760
 保健センター ☎63-1133(平日)
 市役所 ☎63-1111(土・日・祝)

日	曜	※	施設名・住所(市内は行政区)・電話
1	日	外	西整形外科医院 桜山町1丁目 ☎68-2511
		小・内	こどもクリニック友枝 向陽台 ☎65-8181
		歯	白井デンタルクリニック 西原町3丁目 ☎62-9277
3	火	眼	塩谷眼科医院 大牟田市宮部 ☎0944-52-5494
		外	ふじさわクリニック 四ツ山町3丁目 ☎64-2238
		内	荒尾中央病院 中増永 ☎64-1333
8	日	歯	ひきた歯科クリニック 向陽台 ☎69-3888
		眼	小野眼科医院 大牟田市浄真町 ☎0944-52-7705
		外	南整形外科医院 荒尾大谷 ☎64-2302
15	日	内・小	田中良医院 岱洋東 ☎66-0666
		歯	おがた歯科医院 桜山町2丁目 ☎68-5558
		眼	ひまわり眼科 大牟田市岬町 ☎0944-32-8831
22	日	外	伊藤医院 四ツ山町3丁目 ☎62-0405
		小・内	くどう小児科クリニック 東屋形4丁目 ☎64-5511
		歯	工藤歯科医院 本村 ☎62-3788
23	月	眼	西山眼科医院 大正町1丁目 ☎62-0005
		外	高橋整形外科医院 原 ☎64-1311
		内	牛島内科医院 向一部 ☎64-2361
29	日	歯	北野歯科医院 野原北 ☎68-0190
		眼	大牟田市立病院 大牟田市宝坂町 ☎0944-53-1061
		外	西原クリニック 西原町1丁目 ☎62-0622
29	日	内・小	さとろ総合内科クリニック 上小路 ☎62-1273
		歯	ふるやしき歯科 揚増永 ☎69-1181
		眼	ふくやま眼科医院 大牟田市倉永 ☎0944-50-1666
29	日	外	南整形外科医院 荒尾大谷 ☎64-2302
		内	荒尾中央病院 中増永 ☎64-1333
		歯	坂田歯科医院 月田 ☎62-2000
29	日	眼	まつお眼科 大牟田市青葉町 ☎0944-55-3088

※種別
 外…外科系 内…内科
 小…小児科系 歯…歯科系
 眼…眼科

◆子どもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局
有限会社 あけぼの薬局 (市民病院前) ☎63-2123 毎日営業 (時間:午前8時30分~午後8時)

ひとの＊UP ちから

CLOSE ＊ UP



SPROUT Dance Studio (大牟田市) でチームでも個人でも大活躍中のダンサーがいます。ダンスアタック全国大会で優勝した高橋衡平さん(左)とDANCE MAX JAPAN 2015 全国大会で優勝した高巢来華さん(右)です。



チーム力で より良いパフォーマンスを

「大好きなダンスを通して、多くの人と関わりを持つことがうれしいですね」小学3年生のとき、ダンスチーム Mischief BOYS を結成。以来、高橋さんは踊るときも遊ぶときもチームメイトと共に過ごしてきました。「僕たちのダンスパフォーマンスはチーム力のたまものです。互いを信頼しているので、遠慮なく改善点を指摘し合えるんです」。

小学5年生のころ、足を痛め、チームで出場するはずだった大会を諦めなければならず、悔しい思いをしました。半年間の休養の後、チームに戻っても、なかなか感を取り戻せず、はがゆかったといいます。しかし、「追いつけなくて当たり前。ここからがスタート」という恩師の言葉と仲間の支えでつらい時期を乗り越えることができました。「将来は父の造園業を手伝い、踊れる造園師になりたい」ダンスを愛する少年の夢は続きます。



たかはしこうへい
高橋衡平さん

荒尾第四中学校2年生、八幡台1丁目在住。専門はポップとロック。趣味はゲーム



お客さんに 喜んでもらえるとうれしい

「練習通りに完璧に踊れるとうれしいです。でも、お客さんに喜んでもらえるのもっとうれしい！」4歳からダンスを始め、楽しくダンスに打ち込むうちにテレビにも出演する人気ダンサーに成長した高巢さん。売れっ子になった今でも、走り込みなどの基礎体力づくりを大切にしています。大好きな一輪車を乗りこなすのに一年もかかったという彼女の根気強く努力する姿勢はダンスにも生かされているようです。「今までは元気なダンスを披露してきましたが、最近は大人っぽいダンスにも挑戦中です。戸惑うこともあります。一生懸命、年上の仲間の背中を追いかけたいです」。

高巢さんを指導する三上沙由希先生は「常に冷静で頭で考えて踊る子。同年代の子より一歩進んでいる」と目を細めます。「将来は沙由希先生のようなダンスの先生になりたい」と弾ける笑顔を見せていました。



たかすらいか
高巢来華さん

荒尾第一小学校4年生、市屋在住。専門はヒップホップ。趣味は一輪車

1_ダンスチーム「Mischief BOYS」。左端が高橋さん 2_ダンスチーム「Sooooo Funny!!」。左から3番目が高巢さん