

4月の子育て応援イベント

★地域子育て支援拠点事業

どれも午前10時～午後3時、参加費は無料。日・祝日は休園。各ひろばでは月～金に園庭開放・電話相談を行っています。



ひろば名	内容	場所
こじか ☎68-0055	●月曜・木曜・金曜…わらべ歌・絵本など。5日(金)・29日(月)は休み。 ●火曜…2・9日(火)はベビーお話し会・身体測定。16・23日(火)はわらべ歌・ベビーマッサージ。30日(火)は休み。午前中は0歳児対象(予約制。予約の場合は☎090-9589-7564まで)。	こじかひろば (桜山保育園)
	3日(水) 自由活動・身体測定 10日(水) リトミック 17日(水) ダンス 24日(水) ヨガ	
なかよしひろば ☎62-0749	11日(水) ソフトエアロビ 18日(水) 親子体操 25日(水) 音楽リズム	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	9日(火) 音楽遊び 26日(金) 英語遊び ※午前10時30分～11時。	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

★子育てサークル・クラブのひろば

日(曜)・時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ってくるもの) など	問
9日(火) 10:00～11:30	あそびのアトリエ(あかちゃんクラブ) 子育てが不安なママ、子どものかんしゃく、落ち着きがない、寝つきが悪い、人見知りなどの心配のある人/あそびのアトリエ(牛水837)/1～3歳児の親子3組/参加費1,000円/事前に要予約	あそびのアトリエ 谷口 ☎090-8404-7188
11日(水) 10:30～12:00	ナチュラルアース 神井式ベビーリンパケア 諸富看護師による発達を促すベビーマッサージ/保健センター2階会議室で/生後2カ月～ハイハイ頃/定員20人/オイル代だけ500円/10日(水)までに要予約	諸富 ☎090-2509-5877 keiko.m09021123@gmail.com
15日(月) 10:00～11:30	めだかっこクラブ 親子で絵本! /あけぼの幼稚園で/無料/水筒持参/11時からは茶話会/12日(金)までに要予約	あけぼの幼稚園 ☎62-0636
20日(土) 9:45～11:30	わくわくランド サーキットあそび/小鳩幼稚園で/無料/水筒・帽子・タオル持参/17日(木)までに連絡	小鳩幼稚園 ☎68-1104
毎週木曜 10:30～15:00	子育てひろば～ママの憩い場～ たくさんママに参加してもらいたいおしゃべりの場です。ぽっかぽかな時間を過ごしませんか/中央公民館和室で/妊婦さんや新米ママ、ベテランママなど全てのお母さん/無料	子育てサポートセンターぽっかぽか ☎080-2792-3913 pokkapoka-house@docomo.ne.jp

プレパパクラスに参加しませんか

☎すこやか未来課母子保健係
☎63-1153



新しい家族を迎える嬉しさとともに、「赤ちゃんのいる生活がイメージできない」、「どうママをサポートすればいいのだろう」と不安な人、いませんか? プレパパクラスは父親になる心の準備、出産・育児の準備をするための教室です。ご夫婦ぜひご参加ください。

●内容

【講座①】

内容: ママの心身の変化や出産に備えて～パパにできること～

体験: 妊婦体験、沐浴実習

【講座②】

内容: 妻が妊娠したら夫が知っておきたいこと

体験: おむつ交換、衣服の着せ替え

●日程

①と②の内容を1クールとして、全3クール実施
※2回とも参加した人には素敵なプレゼントがあります。

●時間 午前10時～正午(受付:午前9時50分～)

●場所 保健センター

●対象 妊婦さんとそのパートナー

※パートナーのみの参加も歓迎します。

●定員 先着12組

●申込締切 開催日の1週間前まで

コース	内容	日程	対象(ママの出産予定日)
A	講座①	6月15日(土)	出産予定日が8～11月の人
	講座②	7月6日(土)	
B	講座①	10月5日(土)	出産予定日が12月～2020年3月の人
	講座②	11月9日(土)	
C	講座①	2020年2月8日(土)	出産予定日が2020年4～7月の人
	講座②	2020年3月7日(土)	



赤ちゃんの発育や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、お気軽にご相談ください。4月の母子保健事業日程は43ページのあらおカレンダーをご覧ください。

☎すこやか未来課母子保健係
☎63-1153

事業名	日(曜)	対象	受付時間	会場
すくすく広場(2カ月児育児学級)	21日(火)	平成31年3月生まれ	9:20～9:45	保健センター
1歳6カ月児健診	22日(水)	平成29年9月21日～10月18日生まれ	12:30～13:45	
2歳児歯科健診	28日(火)	平成29年3月生まれ	13:00～13:30	
3歳児健診	16日(木)	平成27年11月生まれ	12:30～13:45	
育児相談	14日(火)	育児について相談がある人(親子でお越しください)	10:00～10:45	
母子健康手帳発行	8日(水) 17日(金) 30日(木)	受付後、母親学級を1時間30分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:30～9:50	
3カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	平成31年1月生まれ	委託医療機関にご相談ください。	委託医療機関
9カ月児健診		平成30年7月生まれ		

◆委託医療機関: 荒尾市民病院(☎63-1115) < 小児科クリニック(☎64-5511) < 小児科クリニック友枝(☎65-8181)