

認知症カフェ「おれんちのカフェ」を開設しました

白寿園居宅介護支援事業所
☎ 68-5322

認知症の人やその家族、高齢者、子どもなど誰でも安心して集える場所を開設しました。お茶やコーヒーを飲みながら、みんなでおしゃべりやレクリエーションを楽しみませんか。専門スタッフがいろいろな医療や介護のご相談に応じます。また、ミニ研修会なども開催します。

- 日時 毎週木曜 午前10時～午後1時
※時間内の好きなときにお越しください。
- 場所 白寿の家 (増永 2687-17)
- 参加費 150円



子どものインフルエンザ予防接種を始めます

保健センター ☎ 63-1133



インフルエンザは普通の風邪に比べて全身症状が強く、特に乳幼児は重症化することが多いのが特徴です。ワクチンの効果は接種後2週間～5カ月間ほど持続します。インフルエンザが流行する12月下旬～3月上旬頃に備え、12月中旬までに接種を行いましょう。小学生以下は2回接種が必要です。流行期前に計画的に接種してください。

- 実施期限 平成28年3月31日(木)
- 対象と接種回数
 - ・生後6カ月～小学校6年生：2回 (平成15年4月2日以降に生まれた人で、接種日当日に生後6カ月以上の人)
 - ・中学1年生～18歳以下：1回 (平成9年4月2日～平成15年4月1日生まれの人)
- 助成金額 1回につき上限2千円
※2千円を超えた分は自己負担。
- 助成方法 医療機関で必要書類を記入し、窓口で助成額を差し引いた金額をお支払いください。接種時には印鑑が必要です。

- 指定医療機関以外で接種した場合
接種後に助成金の申請手続きができます。申請書は市ホームページからダウンロードするか、保健センターでお受け取りください。助成金の申請には領収証、母子健康手帳、印鑑、通帳の写し(助成金の振り込み先)が必要です。

高齢者のインフルエンザ予防接種は市内医療機関では10月中旬から開始予定です。詳細は市ホームページと広報あらかわ11月号でお知らせします。

指定医療機関一覧表

●全…全対象者

No.	医療機関名	接種可能年齢	電話番号	No.	医療機関名	接種可能年齢	電話番号
1	あだち内科胃腸科クリニック	全	☎ 65-8500	17	田宮医院	全	☎ 62-0017
2	荒尾駅前クリニック	満4歳以上	☎ 64-1895	18	西原クリニック	全	☎ 62-0622
3	荒尾クリニック	全	☎ 63-1166	19	西良文医院	中学生以上	☎ 66-2321
4	荒尾市民病院	全	☎ 63-1115	20	ひらやま医院	中学生以上	☎ 62-0665
5	荒尾脳神経外科医院	満3歳以上	☎ 65-6030	21	藤枝医院	中学生以上	☎ 68-3232
6	伊藤医院	小学生以上	☎ 62-0405	22	ふじさわクリニック	中学生以上	☎ 64-2238
7	牛島内科医院	全	☎ 64-2361	23	ふれあいクリニック	中学生以上	☎ 68-6565
8	江崎耳鼻咽喉科クリニック	全	☎ 62-5533	24	まつおレディースクリニック	全	☎ 66-3110
9	くどう小児科クリニック	全	☎ 64-5511	25	松山医院	全	☎ 62-0418
10	鴻江病院	満3歳以上	☎ 62-0525	26	南整形外科医院	満15歳以上	☎ 64-2302
11	こどもクリニック友枝	全	☎ 65-8181	27	本里内科	満3歳以上	☎ 64-0556
12	さかた耳鼻咽喉科クリニック	全	☎ 69-3310	28	山田クリニック	全	☎ 62-7722
13	さとう総合内科クリニック	全	☎ 62-1273	29	山村皮膚科医院	満10歳以上	☎ 62-3515
14	高橋整形外科医院	中学生以上	☎ 64-1311	30	吉田整形外科クリニック	小学生以上	☎ 62-6200
15	多田隈整形外科医院	満3歳以上	☎ 62-0813	31	四ツ山クリニック	満3歳以上	☎ 62-0407
16	田中良医院	全	☎ 66-0666				

障がいのある人を対象にメール119サービスを開始しました

有明広域消防本部災害情報指令センター ☎ 69-1760

メール119サービスとは、管内在住の聴覚や言語機能に障がいのある人で災害情報指令センターに登録した人が携帯電話などからEメールを使って、119番通報できるシステムです。詳しくは有明広域消防本部ホームページをご覧ください。



ありのままのあなたを受け止めます 女性のための心の相談室「こ・こ・ろほっとルーム」

総務課男女共同参画推進室 ☎ 63-1139

迷ったり悩んだりして、誰かに聞いてほしいと思うことはありませんか。家族との関係、子育て、仕事や体のこと、職場や地域での人間関係、生き方のことなど、どんなことでも構いません。一緒に考え、あなたの中にある「答え」を引き出すお手伝いをします。

- 日時 毎週火・水・木曜 午前10時～正午、午後1時～4時
- 場所 働く女性の家(エポック・荒尾)
- 内容 面接相談、電話相談
- 予約方法 ほっとルーム(☎ 62-7770)へ電話
- 託児 あり(2歳～就学前/要予約)

体がだるい？ 咳が治らない？ それって結核かも…レントゲン検診を受けてみませんか

保健センター ☎ 63-1133

結核の感染は発病した人の咳やくしゃみと共に飛び散った結核菌を直接吸い込むことで起こります。特に高齢者は若い頃に結核菌に感染した可能性が高く、結核菌は長い間感染者の体内に潜伏するため、免疫力や体力が落ちると発病しやすいといわれています。結核は今も年間2万人以上の新しい患者が発生し、2千人以上が命を落としている日本最大の感染症です。

レントゲン撮影により、肺がんや心臓病など他の病気が発見されることもあります。無料ですので、対象者はもれなく受診してください。郵送した「レントゲン撮影券」(はがき)を持って、直接、検診会場へお越しください。

- 対象者 65歳以上の(平成28年3月31日(木)までになる人も含む。事業所・医療機関などで受診した人、平成27年春・秋の複合健診で肺がん検診を受診した人は除く。)
- 注意
 - ①レントゲン撮影は上半身裸か無地のTシャツ(肌着)で行います。
 - ②平日に受診できない人は、11月8日(日)に受診してください。
 - ③結果通知まで1カ月ほどかかりますが、異常のない人には通知しません。
 - ④対象者の抽出は9月16日を基準にしています。その後転入した人は、どの会場でも受診できます。身分証(保険証など)をご持参ください。

●健診日程

時間 会場	午前10時～11時30分		午後1時～2時	
	検診会場	対象地区	検診会場	対象地区
10/26(月)	万田炭鉱館	万田・万田中央・井手川	古庄原公民館	平井・緑ヶ丘・井手川
10/27(火)	ありあけの里	有明・清里	水島公民館	有明・清里
10/28(水)	市民プール 駐車場	中央	元JAたまな 府本支所	府本・八幡
10/29(木)	メディア交流館	万田・万田中央	大島区民館	万田
10/30(金)	桜山商店街 駐車場	桜山	金山公民館	府本
11/2(月)	グリーンコープ 荒尾店	中央・桜山	岩本橋駐車場	平井・緑ヶ丘・井手川
11/4(水)	旧観光物産館	中央・緑ヶ丘	旧観光物産館	中央・緑ヶ丘
11/5(木)	文化センター 北側駐車場	中央	市営八幡台団地 第1集会所	八幡
11/6(金)	保健センター	有明・八幡	小岱工芸館	府本・八幡
11/8(日)	保健センター	荒尾・万田	保健センター	荒尾・万田

※平日に受診できない人