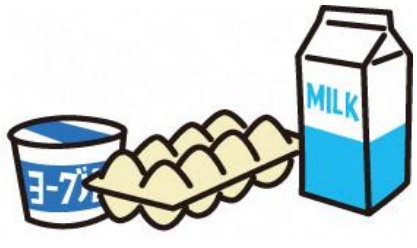
もったいない！食べられるのに捨てられる「食品ロス」を減らそう

食品ロス チェック表

賞味期限・消費期限が近い食品



食品名	購入日	開封日	賞味期限 消費期限
記入例：　卵	4月1日	4月2日	4月14日
	／	／	／
	／	／	／
	／	／	／
	／	／	／
	／	／	／
	／	／	／
	／	／	／
	／	／	／
	／	／	／
	／	／	／
	／	／	／
	／	／	／
	／	／	／
	／	／	／
	／	／	／
	／	／	／
	／	／	／

肉・魚・野菜など傷みやすい食品

食品名	購入日	開封日	賞味期限 消費期限
記入例：　牛肉	4月1日	4月2日	4月6日
	／	／	／
	／	／	／
	／	／	／
	／	／	／
	／	／	／
	／	／	／
	／	／	／
	／	／	／
	／	／	／
	／	／	／
	／	／	／
	／	／	／
	／	／	／
	／	／	／
	／	／	／
	／	／	／

「食品ロス」削減に
ご協力ください

無駄な買い物が減って
家計にも助かるね！

荒尾市マスコット
トキャラクター
「マジャッキー」

荒尾市役所　環境保全課