

ロタウイルス予防接種の費用を助成します

保健センター ☎ 63-1133

生 後6カ月～2歳くらいまでの乳幼児が最もかかりやすい感染症の一つがロタウイルスです。毎年、1～2月から春にかけて流行します。発症すると、下痢や嘔吐を繰り返し、高熱を出すことがあります。重症になると、脱水症状、けいれんや脳症などの合併症を起こすこともあります。ロタウイルスワクチンは口から接種しますが、予防効果は同じです。ワクチン接種により、免疫をつけることで、予防できます。



- 対象 1価（ロタリックス）：生後6～24週
5価（ロタテック）：生後6～32週

- 接種回数 1価：2回 5価：3回
- 助成期限 平成28年3月31日(木)

●接種できる医療機関

検診機関	行政区	電話
荒尾クリニック	市屋	☎ 63-1166
荒尾市民病院	本村	☎ 63-1115
あだち内科胃腸科クリニック	岱洋中	☎ 65-8500
くどう小児科クリニック	東屋形4丁目	☎ 64-5511
こどもクリニック友枝	向陽台	☎ 65-8181
田宮医院	大島町3丁目	☎ 62-0017
ふれあいクリニック	川後田	☎ 68-6565
まつおレディースクリニック	みどり	☎ 66-3110
松山医院	松葉	☎ 62-0418

●助成方法
予防接種を受ける医療機関で必要書類を記入し、医療機関窓口で助成額を差し引いた金額をお支払いください。

●助成金額（1回あたり）
1価：6,500円 5価：4,000円
※接種費用額が上限額を下回る場合、接種費用額を助成します。

●接種に必要なもの
母子健康手帳、印鑑、保険証など住所・氏名・生年月日が確認できるもの

体力アップ体操教室を普源寺で開講します

保健センター ☎ 63-1133

健 康づくり推進員の指導による高齢者のための体操教室を開催します。転倒・骨折の原因の一つに、筋力の低下があります。筋力が弱くなると、家の中や平らな道でも転んでしまい、骨折して、寝たきりの状態になってしまうこともあります。体と心を軽くし、いきいきとした生活を手に入れませんか。説明会では実践のこつをお話します。興味のある人は直接会場へお越しください。



- 説明会日時 8月28日(金) 午前9時30分～
- 説明会・開催場所 普源寺公民館

●教室参加前と後の体力測定の上昇者率
(平成26年度荒尾市体力アップ体操教室での体力測定結果から抜粋)

項目	評価内容	向上者率 (%)
握力(右)	全身の筋力	54.0
握力(左)		53.7
ファンクショナルリーチ	背筋・肩甲骨の筋力 バランス能力	52.5
長座体前屈	柔軟性 関節周囲の硬さなど	62.4
time up&go	バランス能力 日常生活動作	66.1

食事や移動などの日常生活動作に関する筋力が向上!

普源寺教室以外でも実施しています。空き状況に応じて、お近くの教室を紹介できますので、興味のある人はお問い合わせください。

参加者の声

体操を始めて、生活にメリハリができ、膝の痛みも和いで、とても楽になりました。教室では素敵な音楽を聴きながら、体を動かしています。健康づくり推進員さんが優しく丁寧に指導してくれるので、体操の日が待ち遠しいです。

中東呼吸器症候群（MERS）にご注意ください

有明保健所 ☎ 72-2184

MERSは中東諸国や韓国で感染が拡大している感染症です。正しい理解と冷静な対応をお願いします。



●対処法

- ・流行している地域から帰国する際、発熱などで体調がすぐれないときは、空港などの検疫所に申し出てください。
- ・流行している地域から帰国後、14日以内に発熱や咳などの呼吸器症状がある場合は、自分の判断で医療機関に行かず、最寄りの保健所に連絡・相談をしてください。

無料クーポン券を利用して
子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう

保健センター ☎ 63-1133

8月から無料クーポン券での子宮頸がん・乳がんの検診がはじまります。対象者には無料クーポン券と検診手帳を郵送しています。子宮頸がんは20～30歳代に増加傾向にあり、乳がんは50歳前後でピークを迎えます。仕事や育児に頑張っている女性の皆さん、自分の健康を気にしていますか。あなたと大切な人のためにがん検診を受けましょう。



▲このようなクーポン券を対象者に送ります

●対象者 荒尾市に住民登録をしている女性で、次の表の生年月日に当てはまる人（平成28年3月31日時点の年齢）

◆子宮頸がん検診

対象	生年月日
21歳	平成6年4月2日～平成7年4月1日
過去のがん検診推進事業の対象者*	平成4年4月2日～平成5年4月1日
	昭和62年4月2日～昭和63年4月1日
	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日
	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日

※過去6年間（平成21～26年）に市が実施する子宮頸がん検診を受診している人を除く。

◆乳がん検診

対象	生年月日
41歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
過去のがん検診推進事業の対象者*	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日
	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日
	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日
	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日

※過去6年間（平成21～26年）に市が実施する乳がん検診を受診している人を除く。

- 予約期限 平成28年2月29日(月)
- 検診機関

子宮頸がん	乳がん	検診機関	電話
○	○	市民病院健康管理センター	☎ 62-4480
	○	伊藤医院	☎ 62-0405
○		まつおレディースクリニック	☎ 66-3110

※要予約。受診方法はクーポン券の裏面をご確認ください。

・クーポン券は、4月20日現在、荒尾市に住民登録をしている対象者へ配付します。4月21日以降に荒尾市へ転入した対象者は、保健センターにお問い合わせください。ただし、5～6月に実施したがん検診で、子宮頸がん・乳がん検診を受診した人は、再受診の必要がないため、配布しません。
・実施期間の後半は予約が混み合います。早めに予約・受診しましょう。