

**試** 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

**試** 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

**募** いのちの電話相談員を目指す人への説明会

いのちの電話の活動について説明します。  
**●日時** 3月29日(金)～31日(日)  
 午後1時30分～、午後3時～(2回)  
 ※説明は1回45分ほど。  
**●場所** 市民会館 会議棟第7会議室(熊本市中央区桜町1-3)  
**●内容** DVD・パンフレットを使って説明  
**●申込方法** 電話で申し込むか、当日直接会場で申し込み  
 熊本のいのちの電話事務局  
 ☎096-354-4343

**募** いのちの電話相談員養成講座

カウンセリングの基礎や電話対応を学びます。  
**●研修期間・日時**  
 前期:5月～9月  
 後期:10月～2020年3月  
 毎週火曜  
 午後6時30分～8時30分  
**●場所** 熊本YMCA中央センター  
**●対象** 23歳以上  
**●研修費** 各期15,000円  
 ※別途、一泊研修費が必要です。  
**●申込締切** 4月30日(火)  
 熊本のいのちの電話事務局  
 ☎096-354-4343

**募** 手話講座

聴覚に障がいのある人に、ちょっとした手助けができる日常会話程度の手話を習得してみませんか。  
**●日時**  
 入門課程…4月8日～8月12日の毎週月曜(17回)  
 基礎課程(入門課程を履修した人が対象)…8月26日～2020年3月30日の毎週月曜(28回)  
 どれも午後6時30分～8時30分  
**●場所** ふれあい福祉センター  
**●申込締切** 4月1日(月)  
**●申込方法**  
 福祉課にある申込書を提出  
**●受講料** 無料  
 ※テキスト代などは自己負担(7千円ほど)。受講時にお支払ください。  
 福祉課福祉係 ☎63-1406

**募** 初めてのオカリナ 体験講座

心に優しく響くオカリナを体験してみませんか。初歩から丁寧に指導します。未経験者、初心者歓迎。  
**●日時** 4月10日(水)・24日(水)、5月8日(水)・22日(水) 午前10時～11時  
**●場所** メディア交流館  
**●講師** 西村正秀さん  
**●会費** 3,000円 ※別途、初回のみ教材費3,000円が必要。  
**●申込方法** メディア交流館に電話か来館して申し込み  
**●申込締切** 3月31日(日)  
 熊本のメディア交流館 ☎69-0552



**募** 中央公民館 自主サークル

サークル名	開催日時	内容/会費	申・問
荒尾体幹トレーニングクラブ	第1・3土曜 13:00～15:00	腰痛予防・改善、体型の維持、転倒予防などの効果があります/月2,000円	黒田由香里 ☎090-3605-2317

**●場所** 中央公民館 体育室  
 熊本の中央公民館 ☎62-0051

**募** エポック・荒尾 自主講座受講生

講座名	曜日・時間	内容	講師/月会費
日舞(藤間流)「瑞貴の会」	第1・2・3土曜 10:30～12:30	日舞・古典・歌謡曲・音頭物など楽しくおけいこします。	藤間勘古さん 3,000円
写真「デジタルフォト」	第1・3土曜 10:00～12:00	写真を撮る楽しさが広がり、うまくなる方法を学びます。	香月正文さん 1,500円

熊本のエポック・荒尾 ☎64-2884

**募** エポック・荒尾 主催講座

講座名	日時	内容/参加費	講師
①人生を楽しむためのお金の話	3/19(水) 13:30～15:00	これからの時代を生き抜くために、お金への考え方をわかりやすく学びます	熊本県金融広報委員会 広瀬美貴子さん
②春まちウォーキング	3/11(月) 8:45～13:00	早春の自然や歴史に親しむコースを巡ります。※雨天時はフットパス/500円(保険代など)	荒尾市役所山の会OB 上田良一さんほか
③手軽に出来る防災頭巾を作ろう	3/15(金) 13:30～15:30	災害発生時に、落下物からの衝撃を和らげる防災頭巾を作ります/800円(材料代)	エポック・荒尾職員 中山美栄子

**●場所** エポック・荒尾  
**●持ってくるもの** ②動きやすい服装、履きなれた靴、飲料水、軽食 ③裁縫道具  
 ※②以外託児あり。要予約。  
 ※参加費は申込時にお支払ください。  
 熊本のエポック・荒尾 ☎64-2884

**募** ホワイトボード・ミーティング®入門講座

ホワイトボードを使うことで会議を活性化させる方法を学んでみませんか。実戦形式で学びます。  
**●日時** 3月9日(土)  
 午後3時～6時  
**●場所** 文化センター 会議室1・2  
**●講師** 金子雄一郎(ホワイトボード・ミーティング®認定講師)  
**●定員** 20人  
 ※申込多数の場合は抽選。  
**●参加費** 無料  
**●申込締切** 3月7日(木)  
 熊本のくらしいきいき課  
 ☎57-7163 FAX 63-1956

**募** 大牟田医師会 准看護学生 三次募集

**●コース/定員** 准看護科/70人  
**●修業年限** 2年  
**●願書受付締切** 3月12日(火)  
**●試験日** 3月16日(土)  
 熊本の大牟田医師会看護専門学校  
 ☎0944-52-7698

**イ** 心肺蘇生法とAEDを知ろう!

緊急時に命を救うことにつながる、心肺蘇生法とAEDの使い方を覚えてみませんか。  
**●日時** 3月17日(日)  
 午前10時～正午  
**●場所** 荒尾消防署 3階講堂  
**●内容** 心肺蘇生法、AEDを使った救命講習会  
**●定員/参加費** 先着15人/無料  
**●申込方法** 電話で申し込み  
 ※以前に普通救命講習会を受けた人だけ、修了証カードを持参。  
 熊本の荒尾消防署救急係 ☎63-1121

**募** メディア交流館 パソコン・スマートフォン短期講座(4・5月)受講生

誰でも受講できます。初心者大歓迎です。

講座名	日時	内容
スマートフォン入門講座	4/5、12、19 全て(金) 14:00～16:00(全3回)	基本操作、文字の入力、アプリのダウンロードなど
LINE基礎編	5/3、10、17 全て(金) 14:00～16:00(全3回)	友だち登録の方法、トーク、セキュリティなど

**●場所** メディア交流館 パソコン室  
**●定員** 各12人(先着順)  
**●講師**  
 ITサポートボランティア協会 浦亜紀子さん  
**●受講料** 各3,240円  
 ※別途、資料代1,000円が必要。  
**●申込方法** 電話か、メディア交流館で直接申し込み  
 熊本のメディア交流館 ☎69-0552



**募** みどり蒼生館 パソコン・タブレット講座

パソコン・タブレットのなんでも相談会、活用講座です。サロンのような雰囲気を楽しみながら学びます。  
**●日時** 4月5日(金)・19日(金)、5月3日(金)祝・17日(金)  
 午前10時～正午  
**●場所** みどり蒼生館 研修室  
**●定員** 6人  
**●受講料** 1回1,000円  
 ※別途、初回のみ資料代1,000円が必要。  
**●持ってくるもの**  
 パソコン、タブレット  
 ※1回1,000円で貸し出しもしています。  
**●申込方法**  
 みどり蒼生館に電話か来館して直接申し込み。要申込  
 熊本のみどり蒼生館 ☎66-4700

**募** メディア交流館 パソコン・タブレット講座

パソコンやタブレットで自分ができるできないところ、困っているところについて相談を受け付けます。  
**●日時** 4月2日(火)・16日(火)、5月7日(火)・21日(火)  
 午前10時～正午  
**●場所** メディア交流館 パソコン室  
**●定員** 6人  
**●受講料** 1回1,000円  
 ※別途、初回のみ資料代1,000円が必要。  
**●持ってくるもの**  
 パソコン、タブレット  
 ※1回1,000円で貸し出しもしています。  
**●申込方法**  
 メディア交流館に電話か来館して直接申し込み。要申込  
 熊本のメディア交流館 ☎69-0552

**公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター 会員募集**

貴方も第二の人生をシルバー人材センターで過ごしませんか。

●入会資格 荒尾市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方  
 ●入会説明会 毎月第二・第四火曜日 午前10:00より(時間厳守)  
 ●センターでの就業内容 植木手入れ・除草・大工・左官・塗装・屋内外雑役・広報配布・横断幕、障子、網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理・家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など  
 ●お問い合わせ 〒864-0011 荒尾市下井手193-1(荒尾総合福祉センター内) 公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター TEL 65-5200 FAX 66-3210 センターがどんなところか、お気軽に入会説明会にお越し下さい。

有料広告