

広 報

あなたとまちを
つなぐ情報紙

あらお

しあわせ 創生 あらお Arao City Public Relations vol.1518

まあるい5円に「ご縁」を託し、
素敵なお礼参り

2月13日、西山神社春季例大祭「こくんざせん」が開催

福銭である5円玉は「ご縁」を表し、家庭円満・商売繁盛などにご利益があり、次のお礼参りでは倍額以上を添えて返す習わしがあります。この日、準備された約1万6千枚の福銭を求めて多くの人が参拝しました。子どもを連れて参拝した家族は、「子どもが生まれて家族が増えたので、この一年みんなが元気でいられるよう福銭に願いを込めました」と笑顔を見せました。

3

March 2019

[平成31年]



寿

100歳 おめでとうございます



くにとけ **國武ミツエさん (福祉村・小岱荘)**

1月7日に100歳の誕生日を迎えられました。戦後、荒尾に住みはじめ、姪と2人で畑仕事をしながら暮らしていました。

若い頃からの趣味は手芸で、現在も編み物をしています。作ったマフラーや帽子は、周りの人にプレゼントしているそうです。「まだまだ長生きして、これからも編み物を続けます」と話していました。



たかもと **高本マツエさん (金山下)**

1月11日に100歳の誕生日を迎えられました。若い頃から体が丈夫ではなかったため、慣れない農業に苦勞しながらも、4人の子供を育てあげました。

家族は「子育てにとっても熱心で、厳しく育ててもらいました」と話していました。好きな食べ物は甘いもの。習慣にしている早寝早起きが長寿の秘訣だそうです。



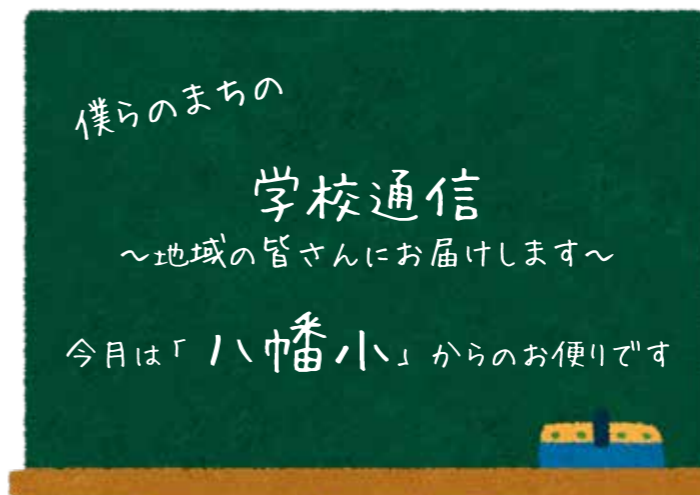
とまはら **栢原ツモリさん (桜山町二丁目)**

1月25日に100歳の誕生日を迎えられました。明るく前向きで行動力のある性格で、若い頃は地域のまとめ役でした。洋裁の仕事経験があり、家族にコートなどを仕立てるほどの腕前でした。今はデイサービスでのリハビリや友人と話すのが一番の楽しみです。お出かけも好きで、大好きなとんかつを食べに行ったり、最近も家族と一緒に温泉に行ったりしています。



しまむら **嶋村サカエさん (上井手下)**

1月30日に100歳の誕生日を迎えられました。若い頃はいろいろな習い事に挑戦し、手芸は今でも続いています。手先が器用で、くまモンの人形やかごなどの小物をミシンや手編みで作って、周りにプレゼントしているそうです。オセロで勝負するのも楽しみの一つで、「勝つばかり負けるばかりじゃないのが楽しい」と話していました。



『やさしい子ども』を目指して 八幡小学校

地域協働・貢献を行い、自分や周りの人を大切にする「やさしい子ども」を目指していきます。



ハートフル集会 (思いやり算)

優しい子どもの育成を目指し、今年度「思いやり算」に取り組んでいます。周りの人がうれしくなることをした子どもの様子を写真に撮り、メッセージを添えて、ハートフル集会(月1回実施)の時に全校児童に紹介しています。優しいことをする輪が全校に広がっています。

●思いやり算とは
人間関係を円滑にするためのコミュニケーション方法。
+たす…「助け合う」
-引く…「引き受ける」
×かける…「声をかける」
÷わる…「いたわる」

「やはたの文化祭」に参画

本校体育館で行われた八幡地区協議会主催の「やはたの文化祭」に6年生が初めて参画しました。看板や垂れ幕の準備、当日の司会進行、出品された作品の紹介などを頑張ってくれました。



「ふれあい教室」を開催

地域コーディネーターの協力の下、地域から54人のゲストティーチャーを招き、琴・生け花・ダンス・荒尾太鼓など14の教室からなる

「ふれあい教室」を開催しました。子どもたちは希望した教室で生き生きと活動し、笑顔あふれる楽しい一日を過ごしました。

おもな内容 main contents

学校通信	2
まちの話題	3
熊本県市町村広報担当者の合同特集	6
大学生が企画! 万田坑活用イベント	8
市民マラソン大会レポート	9
保健・健康	10
子育てのひろば	12
市民病院からのお知らせ	14
あらおのいきいき企業	15
統一地方選挙	16
休日開庁日のお知らせ	18
くらしの情報	20
試験・募集・イベント	25
はじめてのHAPPY BIRTHDAYなど	31
図書館情報	32
文化センター情報	33
相談の窓口など	34
医療・あらおカレンダー	36

声の広報 [文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙]
☎福祉課福祉係 ☎63-1406

荒尾市ホームページ
http://www.city.arao.lg.jp/

★荒尾市強調月間★

3月は「緑化の月」

UD FONT by MORISAWA
広報あらおは見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。



1/31 世界大会への出場を市長へ報告 ～バレーボールで日本代表として出場～

▶世界大会での優勝に向けて意気込みを話してくれた江崎さん(左)

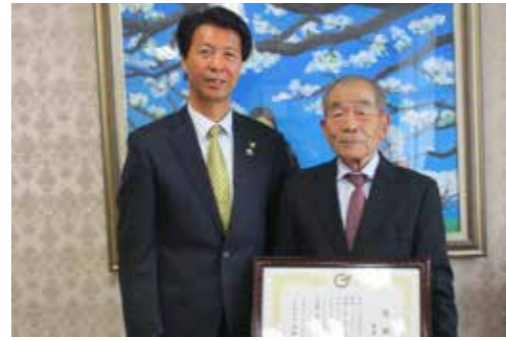


昨年9月に行われたスペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム・愛知に出場し、バレーボール競技で優勝に貢献した江崎さんが、世界大会に出場することとなり、市長に報告しました。江崎さんは、「サーブとレシーブをうまくできるよう頑張りたい」と話し、浅田市長は「日本代表での出場は、貴重な経験です。楽しんでプレーして」とエールを送りました。

世界大会は、3月14日から21日までアラブ首長国連邦の首都アブダビで行われます。

2/6 将来を担う子どもたちのために ～子ども未来基金への寄附感謝状を贈呈～

▶今年度は、中学生の英語検定受験料に基金を活用しました



子どもたちが地域の中で健やかに育ち、次世代を担う人材として成長することに役立てる事業を推進する「荒尾市子ども未来基金」に対し、宮本孝一さんから300万円の寄附がありました。宮本さんは、「お金、人、道具の使い方、まちも企業も人も良くなる。将来を担う子どもたちのために活用して欲しい」と、寄附に至った思いを話しました。

浅田市長は寄附感謝状を贈呈し、感謝の意を伝えました。

1/10 視覚障がい者への支援を継続 ～朗読サークルが厚生労働大臣表彰を受賞～

▶代表の本村さん(右)、安田さん(中)、瀬戸さん(左)



広報あらかや新聞などを朗読し、視覚障がいのある人へ声で伝える活動を34年にわたって行っている「朗読サークルあらかや」が厚生労働大臣から表彰を受けました。

浅田市長から表彰状と記念品を伝達された本村さんは、「必要としている人の利用が増えてほしい」と話しました。設立当初から参加している安田さんは、「何も無いところからのスタートで大変でしたが、これからも続けたい」と話し、今後の活動への意欲を見せました。

1/21・25 荒尾の宝を守りつなぐ ～宮崎兄弟の生家と万田坑で防火訓練～

▶勢い良く放水。実際の火事を想定した緊迫した訓練が行われました



1949(昭和24)年1月26日に法隆寺金堂壁画が火災により焼損したことから、毎年1月26日は文化財防火デーに定められ、全国的に文化財防火運動が行われています。万田坑と宮崎兄弟の生家施設でも、荒尾消防署の協力を得て、通報・初期消火・避難誘導などの防火訓練を行いました。貴重な文化財を後世に継承するため、日頃の予防や点検を心がけることをはじめ、落ち着いて全体を見渡して判断し行動することの大切さを再確認しました。

地域の活動 掲示板

道路美化作業



緑ヶ丘地区協議会

歩け歩け大会



府本地区協議会

ウォーキング大会



井手川地区協議会

チューリップ植栽



一小校区元気づくり委員会

シエスタ 餅つき



桜山げんきかい

グリーン作戦



よかまち中央会

ミニ門松づくり



よかまち中央会

ミニ門松づくり



万田中央地区協議会

1/27 チームが一丸となり、大きく躍進 ～熊日郡市対抗女子駅伝で躍進賞を獲得～

▶荒尾市チームのメンバー。さらなる記録の更新に期待が持てます



熊本市中央区のびぶれす熊日会館を発着とする、熊日郡市対抗女子駅伝に出場した荒尾市チームが、躍進賞を獲得しました。強豪ぞろいの19郡市が競い合う中、昨年の記録を4分27秒縮め、昨年より5つ順位を上げ12位となりました。

熊澤正博監督は、「高校生3人が厳しい区間を走り抜き、チームを引っ張ってくれた。選手の力が上がってきている。受賞を励みに、さらなる順位を目指したい」と選手の奮闘をたたえ、さらなる躍進を決意しました。

1/28 新たな雇用創出の機会へとつなげる ～事業所新設の立地協定調印式～

▶調印式で握手する浅田市長(右)、平井社長(中)、村井局長(左)



コールセンターの業務などを行っている株式会社マックスサポート(本社:鳥取県米子市)が、荒尾市大島にコールセンターを新設することとなり、村井県新産業振興局長立ち会いのもと、市と進出協定を締結しました。ことし3月からの操業開始を予定しています。市役所で行った調印式で、同社の平井社長は、「これまでの経験を生かして、地域に根差した事業所にしたい」とあいさつをし、浅田市長は「地域活性化につなげたい」とあいさつしました。



Interview

日本代表チームの要である永田選手（以下、永）と勝連選手（以下、勝）に突撃インタビュー！二人はオムロン（山鹿市）から代表入り。見どころや世界選手権に向けた意気込みを聞きました。



ながた 永田 しおり選手

福岡県出身。平成18年にオムロン加入。加入年の目標が「4冠」だったことから愛称はカン。平成23年、日本代表入り。攻撃・守備を切り開く影の立役者「ポスト」。

かつれん ちえ 勝連 智恵選手

沖縄県出身。平成20年にオムロン加入。加入年から北京五輪であったことから愛称はオリ。平成24年、日本代表入り。ダイナミックなシュートが魅力の「左サイド」。

選手に突撃インタビュー
ハンドボールの見どころを教えてください
勝：攻守の切り替えがとても速いのが魅力の一つです。守備の場面では、相手のポストプレイヤーと競り合っているところが見どころですね。機動力があり、いつでも動いているバックプレイヤーに注目して、その後の展開を予想しながら見ると面白いですよ。

永：日本は細かい動きと機動力で外国人選手に立ち向かいます。スピードで守備を崩し、いかに隙を突いて得点に結びつけるかがポイントです。
世界選手権に向けての意気込みをお願いします
永：「優勝」と言いたいところですが、これまでの最高がベスト16なので、まずはベスト4が目標です。地元の声援を力に変えて、全力で目標に向かっていきたいです。
勝：東京五輪につながる大事な大会なので、より多くの熊

チームの中心である二人。終始笑顔で語っていただきました。日本選手の皆さんの活躍から目が離せません！

ハンドボールをこれから始める人に一言
永：とにかくハンドボールを楽しんでほしいです！
勝：走る、投げる、跳ぶといった全ての動作が詰まっている競技です。プレーを見た子どもたちに真似してもらえよう、次の世代につながるように頑張りたいです。

本の皆さんにいいプレーを見せられたらと思います。



▲試合でシュートを打つ勝連選手



見たら絶対好きになる！
女子ハンドボール世界選手権大会

昨年12月4日に山鹿市で開催された女子ハンドボールアジア選手権「日本VSイラン」戦



今年11月30日～12月15日に県内5会場で開催される「2019女子ハンドボール世界選手権大会」。国内で開催される女子ハンドボールの世界選手権で、全試合が1つの県で行われるのは初めての事です。

見たら絶対好きになる。ルールや見どころが分かるともっと好きになる。ハンドボールの魅力や大会情報をチェックして、一緒に大会を盛り上げましょう。

ハンドボールのこころが見どころ！

「知れば知るほど好きになる」ハンドボールのルールや見どころを、ハンドボール経験者の森田さんとくまモンが教えます！

①コートに入れるのはゴールキーパー含む7人。本大会のベンチ入り可能人数は16人。
試合中、いつでも交代ができるので目が離せない！



③ボールの大きさはレタス程度。片手で持つことができま



熊本国際スポーツ大会推進事務局 もりたけいむ 森田 勇さん



くまモン 電キエックま！

②ボールを持ったなら「3歩、3秒以内」に投げないと反則になります。
ボールが素早く飛び回るので、試合展開が速い！



④肉体がぶつかり合う激しいスポーツ。正面からの接触プレーはノーファール。
この迫力はぜひ試合会場で！



②シュート速度は時速90を超えらることも



ラグビーワールドカップ2019を熊本で2試合開催！

今年はラグビーの国際大会も熊本で開催。熊本を含めた日本の12都市が開催都市に選ばれています。

「4年に一度じゃない。一生に一度だ」。一緒に応援してラグビーも盛り上げましょう。

熊本県民総合運動公園陸上競技場で開催予定の試合

- 10月6日(日)午後4時45分～ フランス vs トンガ
- 10月13日(日)午後5時15分～ ウェルズ vs ウルグアイ

関わり方はそれぞれいろいろな方法で大会に参加しよう！

チケットをオフィシャルサイトで先行販売中！

●申込期間 2月3日(日)～6月20日(木)

●ホームページ <https://japanhandball2019.com/>

大会運営・語学ボランティアスタッフ二次募集

ボランティアスタッフ二次募集を4月から開始予定です。

●問い合わせ 2019女子ハンドボール世界選手権大会 組織委員会事務局 ☎096(333)2558

ハンドインハンド Hand in Hand

大会公式PRキャラクターのくまモンをデザインしたハンドボールが県庁をスタートし、国内、さらには海外のハンドボールフレンドなどを次々に結ぶ様子を紹介しています。毎月7のつく日に更新。ぜひご覧ください。



動画はこちら↑

イベントレポート Event report 市民マラソン大会

1月27日、市民マラソン大会を運動公園陸上競技場一帯で開催しました。運動公園の陸上競技場を発着点に、冬の荒尾路を年少の子どもから50歳以上の大人まで約1400人の参加者が駆け抜けました。沿道には選手たちを励まそうとたくさんの応援者の姿も。大きな声で「頑張れ」、「あともう少し」などたくさんの声援を送っていました。大会の運営には中学生もボランティアとして参加しました。小学生2年女子の部で2位となった上野紗弥さんは、「きつかったけど、頑張って走れた。2位になれてとてもうれしい」と満面の笑顔を見せました。



1 大人の選手たちも頑張りました 2 ゴールに向けてラストパート 3 賞状を見せてくれた上野さん

風を切って走る、一生懸命に。その先のゴールを目指して。

●市民マラソン大会 各組別優勝者（敬称略）

組	種目組別	性別	コース	名前	所属
1	中学生	男	C	よしどもかすで 嘉富 楓	四中
2	中学生・高校生	女	C	いちもりま お一森真緒	四中
3	高校生・一般 29歳まで	男	C	なかむらけんご 中村賢吾	荒 RAN
4	一般 30・40歳代	男	C	まつだけんいち 松田賢一	松田 AC
5	小学3年生	男	B	きしだの あ 岸田望空	荒尾スラッガーズ
6	小学3年生	女	B	いげだ さ き 池田早希	荒尾 JAC
7	小学4年生	男	B	いかなゆうと 井形優斗	荒尾 JAC
8	小学4年生	女	B	もとやま れ み 本山怜実	荒尾 JAC
9	小学5年生	男	B	ささおとうま 笹尾瞳真	荒尾スラッガーズ
10	小学5年生	女	B	よしさと わ 吉里紗和	荒尾 JAC
11	小学6年生	男	B	いかなれい や 井形麗矢	荒尾 JAC
12	小学6年生	女	B	まつやま りゆう 松山美結	荒尾 JAC
13	一般 50歳以上	男	B	おきさひろし 尾崎秀一	
14	一般	女	B	さかいきゆい 境木唯	
15	小学1年生	男	A	ふじわらなおき 藤原尚己	八幡小
16	小学1年生	女	A	ひらかわ 平川あみ	一小
17	小学2年生	男	A	いおれんと 岩尾蓮斗	荒尾 JFC
18	小学2年生	女	A	まつやま め み 松山杏海	荒尾 JAC
19	幼稚園・保育園年少	男	A	ひろせぞうた 廣瀬颯太	なかよし保育園
20	幼稚園・保育園年少	女	A	せきさきりま 瀬崎莉真	カンガルー保育園
21	幼稚園・保育園年中	男	A	さいとうれん 斉藤蓮	荒尾第二四ツ山幼稚園
22	幼稚園・保育園年中	女	A	いまじゆい 今石結菜	荒尾市中央保育園
23	幼稚園・保育園年長	男	A	すぎもとかいと 杉本海翔	長洲ひまわり幼稚園
24	幼稚園・保育園年長	女	A	なかおあんじゅ 中尾杏朱	小鳩幼稚園

◆Aコース：0.9km Bコース：1.3km Cコース：1.9km

大学生が万田坑を舞台に 新たなイベントを企画しました

「万田坑の自由な活用プロジェクト」と題し、万田坑の新たな活用方法について、福岡大学や熊本大学の学生などに、現地見学やワークショップを重ねてもらいながらこれまでとは切り口を変えた実験的な活用案を広く企画・提案してもらいました。



【INTERVIEW】—参加した学生の声—



熊本大学
文学部3年
江川舞さん

以前からまちづくりに興味があり、参加しました。プロジェクトを進めていく中で新たな発見が多くあり、他の土地の人間だからこそ気付く荒尾市の良さが見えてきました。市民の皆さんにとって万田坑がより身近な存在になるように、イベントを成功させたいです。



福岡大学
人文学部2年
栗山あかりさん

現代とは違った昔の人の生活に触れることができる場所が万田坑です。世界遺産活用の取り組みを大学生が主体となって取り組めることはとても興味深いですね。万田坑の魅力を多くの人に知ってもらい、「参加してよかった」と言ってもらえるイベントにしたいです。

◆実施イベント◆

①炭鉱の記憶ミュージアム in 万田坑

万田坑に関する写真や証言（映像、文字）資料を構内各所に展示。

●日程 3月8日(金)～10日(日)
午前9時30分～午後5時

●対象 どなたでも

●参加料 万田坑施設入場料（大人410円ほか）

②万田坑大運動会

石炭トロッコ引き、ヘルメットバトンリレーなど、炭鉱にちなんだ道具を使った運動会。

●日程 3月23日(土) 午前10時30分～午後4時
※少雨決行、雨天中止

●対象 どなたでも

●定員 各種目50人

※先着順。当日午前10時から受け付け

●参加料 無料

③万田坑夜のDIYカフェ

～みんなで灯そう光の아트～

日没前にLEDを使ったライトアートを作成。作品に光をともしながら普段とは違う夜の万田坑の雰囲気味わう。軽食を提供するカフェも開催。

●日程 3月23日(土) 午後4時30分～7時30分
※少雨決行、雨天中止

●対象 どなたでも ※中学生以下は保護者同伴。

●参加料 無料

④夜の炭鉱～万田坑の謎を解け！～

「暗いところで遊ぶ」をコンセプトに、3～5人のチームごとに協力しながら、万田坑から出された問題を解いていく謎解き形式のナイトアクティビティ。

●日程 4月27日(土) 午後6時～8時
※少雨決行、雨天中止

●対象 小学生 ※送迎は保護者同伴。

●定員 20人程度

●申込方法 下記QRコードを読み取って応募フォームにアクセスするか、メールで申し込み。

●申込締切 4月20日(土) ※先着順

●参加料 無料

闇夜の炭鉱実行委員会

☎090-6428-1868（熊本大学・松浦）

E-mail yorunotankou2019@gmail.com



[全体の問い合わせ]

福岡大学 福岡・東アジア・地域共生研究所
担当 藤野、山田

☎092-871-6631(代)(内線4046)

E-mail ykrf118@fukuoka-u.ac.jp

産業振興課世界遺産推進室

☎63-1421



健康づくり講演会を開催します

健康づくり推進員協議会事務局（保健センター内）
☎ 63-1133

痛みには姿勢が大きく影響しています。姿勢が原因で生じる痛みの予防法と運動による対策についての講演会を開催します。痛みを改善し、健康な生活を送れるよう一緒に考えませんか。痛みでお困りの人はぜひお越しください。

- 日時 3月13日(水) 午後1時30分～3時
- 場所 文化センター 小ホール

●テーマ 『健康寿命の延伸』～痛みを気にせず生活していく～

- 講師 土井知哉さん（西整形外科医院リハビリテーション科主任 理学療法士）
- 参加費 無料（事前申し込み不要です）



国民健康保険の加入・喪失などの手続きをお忘れなく

健康生活課国保年金係 ☎ 63-1327

新たに国民健康保険に加入する人や国民健康保険から別の健康保険に加入した人は、異動日から14日以内に届け出が必要です。加入手続きが遅れると、国民健康保険税が遡って課税されます。喪失手続きが遅れると、課税されたままの状態となりますので、早めの手続きをお願いします。

手続きにはマイナンバーの記載と本人確認が必要です。世帯主と対象者のマイナンバーの分かるものと、手続きに来る人の身分証明書と印鑑をお持ちください。

●国民健康保険の加入・喪失などの手続き方法

	手続きが必要な場合	届け出に必要なもの
加入	他市区町村からの転入	他市区町村の転出証明書
	職場の健康保険をやめた	職場の健康保険の資格喪失証明書か離職票
	職場の健康保険の被扶養者から外れた	被扶養者でなくなった証明書
	子どもが生まれた	保険証、母子手帳
喪失	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書
	他市区町村への転出	保険証
	職場の健康保険への加入	国保と職場の健康保険の両方の保険証
	職場の健康保険の被扶養者になった	国保の被保険者が亡くなった 保険証（世帯主の場合は世帯全員の保険証）
その他	生活保護を受けるようになった	保険証、保護開始決定通知書
	保険証の紛失や汚損破損	身分証明書、汚損破損の場合はその保険証
	修学のため子どもが他市区町村に住む	保険証、在学証明書か学生証（期限入りのもの）

※別世帯の人が手続きする場合は委任状が必要です。

3月1日(金)～8日(金)は「女性の健康週間」

保健センター ☎ 63-1133

生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを目的に国が定めた週間です。

市では、女性の健康づくりのため、妊娠届出の受け付け、母子健康手帳の交付、プレママクラス（母親学級）とプレパパクラス（父親学級）の開催、乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗鬆症検診などを行っています。10ページには複合健診の案内を掲載しています。育児、家事や仕事に追われる自分の健康を振り返る、年に1度のチャンス。「自分の健康は自分で守りたい」皆さんの申し込みをお待ちしています。

Pick Up! /

風しん抗体検査実施期限と風しんワクチン接種費用助成申請期限のお知らせ

●風しん抗体検査（無料）の実施期限
3月31日(日)まで

※対象者には条件があります。

※事前に申請が必要です。

●風しん抗体検査の結果、抗体価が低く予防接種を受けた人の費用助成申請期限
3月29日(金)まで

※接種後に保健センターで申し込みが必要です。

詳しくは市ホームページに掲載しています。

保健センター ☎ 63-1133

あなたの大切な体を守るため、複合健診を受けませんか

保健センター ☎ 63-1133

2019（平成31）年度 複合健診の申し込み受け付け中です

2月末に対象者のいる世帯へ申込書（桃色）を郵送しています。ぜひ健診を受診してください。

●健診日 5～6月のうち22日間、10～11月のうち9日間

●場所 保健センター・市役所・文化センターほか

●健診内容

●申込締切 3月7日(木)必着

●申込方法 健診申込書に同封してある返信用封筒で郵送するか、健康生活課（保健センター・国保年金係・高齢者医療係）または市民サービスセンター窓口（あらおシティモール2階）へ持参

健診の種類	対象年齢・受診条件など 年齢基準日：平成32年4月1日	料金				
		一般	70歳以上	市民税非課税世帯の人	生活保護世帯の人	
健康診査	特定健診	40～74歳の国民健康保険加入者	500円★	無料	無料	
		社会保険の被扶養者（40～74歳）	ご加入の健康保険に問い合わせください			
	若年者健診	20～39歳の国民健康保険加入者	500円		無料	
	後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者	800円			
	健康増進法の健診	40歳以上の生活保護受給者	無料			
がん検診など	胃がん検診	40歳以上の人	1,300円	無料	無料	無料
	ピロリ菌検査	※ピロリ菌検査は胃がん検診を同時に受診する人のみが対象です。	初回検査：無料 過去に市のピロリ菌検査を受診した人：1,000円			
	肺がん・結核検診	40歳以上の人	200円	無料	無料	無料
	大腸がん検診	40歳以上の人	500円	無料	無料	無料
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,000円	無料	無料	無料
		女性がん検診推進事業対象者（下記①）	無料	無料	無料	無料
	乳がん検診	40歳以上の女性	*	1,000円	▲	無料
		女性がん検診推進事業対象者（下記①）	無料			
	骨粗鬆症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	600円	無料	無料	無料
	肝炎ウイルス検診	40歳以上の人で過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けていない人	700円	無料	無料	無料
肝炎ウイルス検診推進事業対象者（下記②）		無料				

★40・51・61歳の方は無料

*49歳以下2,000円、50歳以上1,500円 ▲49歳以下1,500円、50歳以上1,000円、70歳以上1,000円

①女性がん検診推進事業→子宮頸がん検診：21歳の人、乳がん検診：41歳の人

②肝炎ウイルス検診推進事業→41・46・51・56・61・66歳の人

注：ピロリ菌検査は胃がん検診と同時に受診する人しか受診できません。

申し込み人は必ず胃がん検診と同時に申し込んでください。



▲健診車

個別の医療機関での健診（検診）を希望するとき

◎特定健診・若年者健診・後期高齢者健診

4月末頃に送付する個別医療機関用の受診券をご利用ください。複合（集団）健診を申し込んだ人には医療機関（個別）用の受診券を送付しません。

◎健康増進法健診

申込書に「医療機関で個別受診する」を記載し、提出。こちら受診券を4月末頃に送付します。

◎がん検診など

各医療機関に直接申し込んで受診してください。料金は全額自己負担です。

※健康診査は複合（集団）健診と医療機関（個別）健診のどちらでも受診可能です。ただし、二重に受診してしまうと、2回目の料金は全額自己負担となります。

3月の子育て応援イベント

★地域子育て支援拠点事業

どれも午前10時～午後3時、参加費は無料。日・祝日は休園。各ひろばでは月～金に園庭開放・電話相談を行っています。



ひろば名	内容	場所
こじか ☎68-0055	●月曜・木曜・金曜…わらべ歌・絵本など。21日(休)は休み。 ●火曜…5・12日(休)はベビーお話し会・身体測定。19・26日(休)はわらべ歌・ベビーマッサージ。午前中は0歳児対象(予約制。予約の場合は☎090-9589-7564まで)。	こじかひろば (桜山保育園)
	6日(水) リトミック 13日(水) 自由活動・身体測定 20日(水) ダンス 27日(水) ヨガ	
なかよしひろば ☎62-0749	7日(水) 親子体操 14日(水) ソフトエアロビ 21日(水) 休み 28日(水) 音楽リズム	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	5日(火) 英語遊び 19日(火) 音楽遊び ※午前10時30分～11時。	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)



★子育てサークル・クラブのひろば

日(曜)・時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ってくるもの) など	問
6日(水) 10:30～11:30	ゆりかご広場 在園児との交流・プレゼント渡し/みやじま幼稚園で/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
12日(火) 10:00～11:30	あそびのアトリエ(あかちゃんクラブ) 母子の愛着関係の育み方、発達段階や個性にあったおもちゃや絵本の紹介、簡単なおもちゃ作り/あそびのアトリエ(牛水837)/0歳児の親子5組/参加費1,000円(おもちゃ材料費込み)/事前に要予約	あそびのアトリエ 谷口 ☎090-8404-7188
14日(木) 10:30～12:00	ナチュラルアース 神井式ベビーリンパケア 諸富看護士による発達を促すベビーマッサージ/保健センター2階会議室で/生後2カ月～ハイハイ頃/定員20人/オイル代だけ500円/13日(木)までに要予約	諸富 ☎090-2509-5877 keiko.m09021123@gmail.com
23日(土) 9:45～11:30	わくわくランド 手形製作/小鳩幼稚園で/無料/タオル・水筒持参/20日(木)までに連絡	小鳩幼稚園 ☎68-1104
毎週木曜 10:30～15:00	子育てひろば～ママの憩い場～ たくさんママに参加してもらいたいおしゃべりの場です。ぽっかぽかな時間を過ごしませんか/中央公民館和室で/妊婦さんや新米ママ、ベテランママなど全てのお母さん/無料	子育てサポートセンターぽっかぽか ☎080-2792-3913 pokkapoka-house@docomo.ne.jp

2019(平成31)年度の土曜授業実施日を案内します

☎教育振興課学務係 ☎63-1659

来年度も、市内すべての小中学校で、土曜授業を実施します。

土曜授業は、午前中授業で、これに伴う子どもたちの振り替えはありません。実施日には、通常の授業のほか、地域の皆さんも参加しての授業参

観、学校公開、体験活動や行事などが、各学校の計画に基づき実施されます。

平成31年度の実施日は下表のとおりです。関係者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

2019(平成31)年度 土曜授業実施日

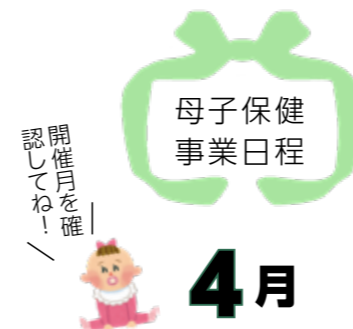
月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	20日	11日	15日	6日		7日	19日	16日	14日	18日	15日	

荒尾少年少女発明クラブに入りませんか

荒尾少年少女発明クラブは、昭和61年発足の県下で唯一の発明クラブです。科学的な興味・関心へのきっかけをつくり、各種工作活動を通じて創作する喜びを体験しながら、科学的発想を持つ創造性豊かな人間形成を図っています。

- 活動日時・場所 月2回の日曜午前9時～正午、文化センター子ども科学館2階工作室
- 募集人数 20人ほど(申し込み多数の場合は抽選)
- 対象 市内に住む新小学4年生～新中学3年生
- 申込期間 3月1日(金)～15日(金)
- 申込方法 生涯学習課まで申込書を提出してく

- 年会費 1万円(教材費の一部と傷害保険料800円を含む)
 - 活動内容 木工、電気、アイデア工作などのものづくりを7人の指導員の下で行っています。
 - 今年度の活動 工具の説明、プランター、タングラム、全国少年少女チャレンジ創造コンテストへの参加、企業見学、アイデアロボットの製作、アイデアロボットコンテストの開催、電気の学習、電気製作
- ☎荒尾少年少女発明クラブ事務局(生涯学習課内)
☎57-8125



赤ちゃんの発育や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、お気軽にご相談ください。3月の母子保健事業日程は37ページのあらおカレンダーをご覧ください。

☎保健センター
☎63-1133

事業名	日(曜)	対象	受付時間	会場
すくすく広場(2カ月児育児学級)	16日(火)	平成31年2月生まれ	9:20～9:45	保健センター
1歳6カ月児健診	25日(木)	平成29年9月1日～20日生まれ	12:30～13:45	
3歳児健診	17日(水)	平成27年10月生まれ	12:30～13:45	
育児相談	9日(火)	育児について相談がある人(親子でお越しください)	10:00～10:45	
母子健康手帳発行	4日(木) 18日(木) 24日(水)	受付後、母親学級を1時間30分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:30～9:50	委託医療機関
離乳食教室	10日(水)	生後4～6カ月くらいの子どもの保護者。3日(木)までに要予約。参加費200円	13:10～13:30	
3カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	平成30年12月生まれ	委託医療機関にご相談ください。	
9カ月児健診		平成30年6月生まれ		

◆委託医療機関：荒尾市民病院(☎63-1115) 小児科クリニック(☎64-5511) 小児科クリニック友枝(☎65-8181)

市内でいきいきと頑張る企業をご紹介！
地元就職を考えている学生の皆さんも必見ですよ

安高金属工業株式会社

より良い製品をより速く！ 追求し続けるプレスの可能性

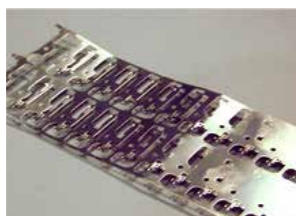
創業 50 年、金属・非鉄金属のプレス加工を担う安高金属工業。自動車関連部品や弱電(注1)関連など、プレス加工で驚くような精密な製品まで幅広く製造し、多様な業界のニーズに応えてきました。

※注 1 弱電…情報の伝達に用いる電気機器の総称

わが社のここがイチ押し！

安定の品質で大量生産 段取りの徹底効率化で生産性アップ！

プレス加工は、プレス機械に金型をはめ込み、その型通りに金属を加工していく技術です。鉄、アルミ、ステンレス、銅、真鍮(しんちゅう)まで対応し、一連の生産工程で複雑な形状でも作り上げることができます。1秒も無駄にしない厳しさで、稼働時間を確保し、スピードとコストダウンを実現しています。



▲弱電関連部品

わが社のいきいき社員

難しいからこそ、やりがいを感じています！

入社してもうすぐ2年、今はスポット溶接(注2)工程を担当しています。機械を動かしながら、製品一つ一つを手動で製造。当初は単純作業という印象でしたが、実際やってみるとその奥深さに驚きました。



製造部
池田元気さん(25)

スポット溶接は、金属に圧をかけ、電流を流して溶接する作業を機械で行います。スムーズに製造する要になるのが作業員共有の説明書です。試作から全工程を検証し、条件出し(注3)と治具(注4)製作を行って作成するため、長年のノウハウと知識が必要です。とても難易度が高いので、自分は先輩の指導の下勉強を続けています。早く1人で作成できるようになることが今の目標ですね。

※注 2 スポット溶接…溶接の一種。点で接合される

※注 3 条件出し…圧力や電流の強さ等の最適な条件

※注 4 治具…作業位置を指示・誘導するための器具



▲九州でも数少ない400トンの大型プレス機械

【企業概要】

■所在地

荒尾市高浜 310-8

■業種 製造業

■主な仕事内容 プレス加工および金型設計、製作、付帯する業務

■資本金 4,300万円 ■従業員数 40人

■ホームページ

<http://www.yasutaka.co.jp>

■連絡先 ☎ 68-6111

■FAX 68-5925



Pick Up!

50周年記念、沖縄旅行！

定期的に、みんなで盛大に社員旅行。リフレッシュして、仕事もさらに頑張れます。



社長からのメッセージ

いつも新しいことを考え、創造すること

当社は、スクラップ工場から始まり、時代の転換期を見極めながら多様な業界に対応。おかげさまで創業50年を迎えることができました。同じ所にとどまるのではなく、常に新しく創造を続けることが大事だと思っています。社員には、どんな機械でも使えるようにし、当社の技術や考え方をすべて教えます。初心を忘れず、向上心をもって、共に頑張っていきたいですね。



代表取締役社長
古賀慎吾さん

荒尾市民病院 Informations

市民を愛する 市民に愛される 病院へ
Arao Municipal Hospital

前回に引き続き、濱口先生にお話を伺いました

「緩和ケア」 Part.2



外科診療部長・
緩和ケア内科部長
濱口裕光先生

がん相談支援センター
☎ 63-1115

苦痛をやわらげるプロ集団

緩和ケアの専門チームって？

がん診療連携拠点病院(注1)の指定を受けている当院では、緩和ケア専門医、緩和ケア認定看護師、緩和ケア認定薬剤師、医療ソーシャルワーカー、栄養士、理学療法士など多職種でのチーム医療を提供しています。専門的な緩和ケアに対応できる当院の「緩和ケアチーム」は、九州で最初の一般病院での「緩和ケアチーム」として活動を行ってきました。

注 1. 当院は、平成 20 年に県北で唯一の国指定「地域がん診療連携拠点病院」に認定されています。専門性のあるがん医療の提供、緩和ケアの実施、診療支援、在宅医療との連携推進、「がん相談支援センター」の設置など、指定条件を満たすための活動を行っています。

がん治療と同時にスタート

緩和ケアを受けるには？

緩和ケアを受診したい、在宅での緩和ケアの相談をしたいときには、当院の「がん相談支援センター」にご相談ください。緩和ケアは、がんの治療中、入院・外来・在宅療養などを問わず、受けることができます。さまざまな職種のメンバーが関与する「緩和ケアチーム」は、がん治療と平行して、患者さんの身体と心のつらさ、ご家族の社会生活もサポートします。

がんの治療が一段落しても、残った苦痛・つらさ

を、緩和ケア外来の定期的な受診で軽減できます。医療スタッフが、地域の診療所や訪問看護ステーションと連携して、自宅での緩和ケアを支援することも可能です。当院では、平成 21 年に玉名郡市、大牟田市も含めた「有明緩和ケアネットワーク」を立ち上げました。自宅での療養生活を地域全体で支える緩和ケアの提供ができる地域として、熊本県でも唯一の医療圏です。

「つらいな」と思ったら、

「緩和ケア」、この言葉を思い出してください

がんになったとき、痛みや気持ちの落ち込みは、あなたの生きるエネルギーを奪います。強い倦怠感、無気力を招きます。吐き気は、不愉快な気分させます。希望が見えないことは、あなたを絶望の淵に追いやります。からだや心の苦痛を和らげる治療やケアがあることを思い出してください。

「緩和ケア」は、がん治療を充実させる大切なケア。苦痛が緩和されれば、穏やかな時間を取り戻せます。遠慮せずに、勇気を出して、言ってみましょう。「緩和ケアを受けたいです」と。



Pickup

がん治療中の外見変化のケア対策を学びませんか

●日時 3月16日(土)
午後2時～3時

●場所 地域医療研修センター

●対象者 がん患者とご家族(他施設で治療中の人も可)

※参加費無料。申し込みも不要。

☎ 外来化学療法室 森田

☎ 63-1115

講座は事前申込不要、参加費無料、場所は地域医療研修センター(市民病院・外来病棟4階)です。お気軽にご参加ください。

●その他
63-1115

●講師
作業療法士 大津仁志
理学療法士 草野雄司

☎ 中央病棟2階

●日時 3月14日(木)

午後3時～4時

●テーマ
「心不全と心臓リハビリテーション」

●心不全と心臓リハビリテーション

●心臓病教室

●心臓病教室

●心臓病教室

●心臓病教室

●心臓病教室

●心臓病教室



心臓病教室と市民公開講座に参加しませんか



統一地方選挙

県議4月7日(日) 市議4月21日(日)

投票時間
午前7時～午後8時

不在者投票

①滞在先(市外)での不在者投票

投票日に仕事などで荒尾市外に滞在先、投票に行くことができないと見込まれる人は、滞在先の選挙管理委員会に不在者投票ができます。事前に荒尾市選挙管理委員会に「不在者投票宣誓書(兼請求書)」を郵送し投票用紙を請求してください(電子メール・ファックスは不可)。投票用紙の郵送には時間が掛かりますので、手続きはお早めをお願いします。※「不在者投票宣誓書(兼請求書)」は荒尾市ホームページからダウンロードできます。

②病院・老人ホームなどでの不在者投票

都道府県の選挙管理委員会が指定している病院や施設に入院、入所している人は、そこで不在者投票ができますので、早めに病院や施設にお問い合わせください。

〈入院・入所中の人が不在者投票できる市内の病院・施設〉

荒尾こころの郷病院、荒尾市民病院、荒尾中央病院、慈眼苑、新生翠病院、白寿園、平成ドリーム館、緑風園(50音順)

③郵便等による不在者投票

下の表に当てはまる人は、郵便などで投票ができます。投票には事前に荒尾市選挙管理委員会への申請、登録が必要です。詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください。

●表1 郵便等投票証明書の交付が受けられる人

身体障害者手帳	両下肢、体幹または移動機能の障害	1級か2級
戦傷病者手帳	内臓機能(心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸)の障害	1級か3級
	免疫か肝臓の障害	1級～3級
被介護保険の被保険者証	両下肢か体幹の障害	特別項症～第2項症
	内臓機能(心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓)の障害	特別項症～第3項症
被介護保険の被保険者証	要介護状態区分が要介護5であるものとして記載されている人	

郵便等投票の資格がある人(郵便等投票証明書交付者)で、自ら投票の記載をすることができない人として定められた障がいがある人は、選挙管理委員会に代理記載人の申請の届け出をした後、代理記載人投票をすることができます。

投票所入場券

投票所入場券は、1人1枚ずつ郵送しますので、投票日には入場券を持って投票所にお出かけください。

入場券を忘れたり紛失された人、届かない人は投票所で係員に申し出てください。再発行して投票できます。

※入場券が届くまでしばらく時間がかかりますが、ご了承ください。

投票用紙

自書式(候補者氏名を記入する)



期日前投票

選挙当日に仕事やレジャーなどで投票所へ行くことができないと見込まれる人は、期日前投票ができます。

期日前投票の際は、「投票所入場券」裏面の期日前投票宣誓書を事前に記入しておくこと、受付が早く済みます。

●期間

〈県議会議員一般選挙〉3月30日(土)～4月6日(土)
〈市議会議員一般選挙〉4月15日(月)～4月20日(土)

●場所と時間

- ・市役所1階11号会議室
午前8時30分～午後8時
- ・あらおシティモール2階シティホール
午前10時～午後7時

選挙公報

選挙公報は投票日の2日前までに全世帯に配ります。候補者を選ぶ貴重な資料として、よく読んで投票してください。

なお、告示後に、県議会議員選挙は熊本県ホームページに、市議会議員選挙は荒尾市ホームページに、それぞれ選挙公報を掲載予定です。

選挙速報

市ホームページに、期日前投票者数、選挙当日の投・開票状況等を掲載しますのでご覧ください。

※ホームページアドレス

<https://www.city.arao.lg.jp/>



▲岱志高校3年生、本村遼太さん(左)、田上叶恵さん(右)



任期満了による熊本県議会議員一般選挙と荒尾市議会議員一般選挙が行われます。

市民の代表を選ぶ大切な一票です。

棄権することなく進んで投票しましょう。

投票日時

●投票日

〈県議会議員一般選挙〉4月7日(日)
〈市議会議員一般選挙〉4月21日(日)

●投票時間

午前7時～午後8時

●投票所

市内23か所。各家庭に郵送する「投票所入場券」に記載された投票所で投票してください。

投票所の変更(八幡小学校→小岱工芸館)

今回の選挙から第13投票区の投票所が八幡小学校から小岱工芸館に変更となりますので、ご注意ください。

〈該当行政区〉

菰屋南区、菰屋北区、野原南区、野原北区、上赤田区、下赤田区、川登区



◀明るい選挙のイメージキャラクター「選挙のめいすいくん」

投票できる人

次の要件を全て満たす人が投票できます。

〈県議会議員一般選挙〉

- ・4月7日(日)現在で満18歳以上であること(平成13年4月8日までに生まれていること)
- ・荒尾市の選挙人名簿に登録されていること(選挙人名簿に登録されるには…荒尾市で住民票を作成した日(転入の届け出をした日)から平成31年3月28日までに3か月以上引き続き住民登録がある日本国民であることが必要です。)
- ・選挙権を停止されていないこと

※県外に転出した人は投票できません。県内に転出した人は、転出先の市町村の選挙人名簿に登録されていないければ、荒尾市で投票できる場合がありますので、選挙管理委員会へお問い合わせください。

〈市議会議員一般選挙〉

- ・4月21日(日)現在で満18歳以上であること(平成13年4月22日までに生まれていること)
- ・荒尾市の選挙人名簿に登録されていること(選挙人名簿に登録されるには…荒尾市で住民票を作成した日(転入の届け出をした日)から平成31年4月13日までに3か月以上引き続き住民登録がある日本国民であることが必要です。)
- ・選挙権を停止されていないこと

※市外に転出した人は投票できません。

春の引っ越しの手続きが

休日にできます

閩市民課市民係 ☎ 63-1302

- 期日** 3月30日(土)、4月6日(土)
- 時間** 午前8時30分～午後5時15分 (正午～午後1時を除く)
- 場所** 市役所・企業局 (上・下水道関係のみ)

引っ越しなどの住民異動に関係がある一部の窓口を、土曜日に開きます。平日に手続きをすることが難しい人は、ぜひご利用ください。

●**転入や転出などに必要な手続きができます**

他の機関への確認が必要な業務など、平日と同じように取り扱うことができない業務、各種申請・受領について委任状を必要とする場合があります。手続きに必要な書類など事前に担当課に必ず確認してください。

●**問い合わせは、事前に平日に行ってください**

休日開庁日の職員数は平日より少ないため、電話での問い合わせは平日をお願いします。

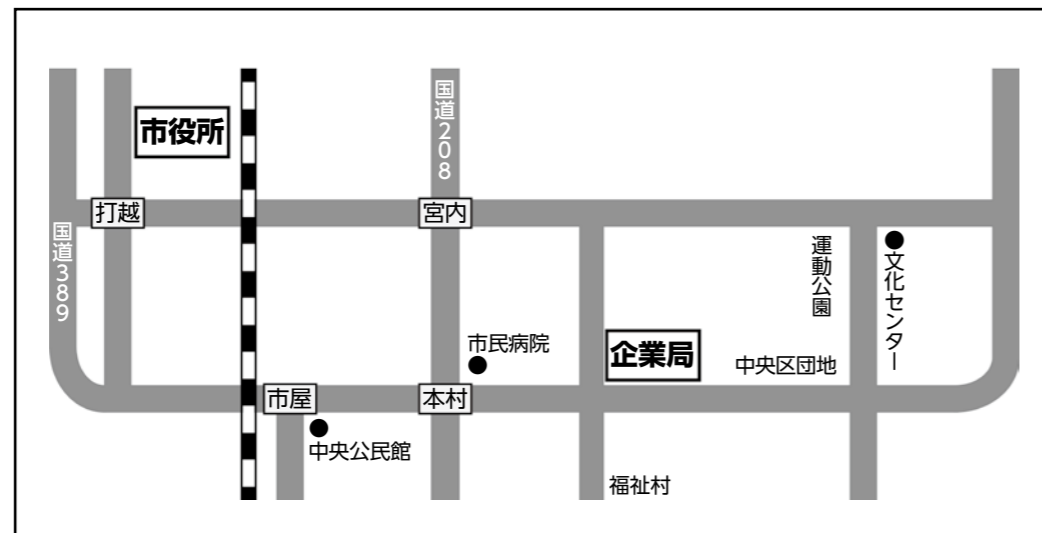
●**各手続きでマイナンバーの提示を求められる場合がありますので、手続きの対象となる人の通知カードと本人確認書類か個人番号カードをお持ちください**

※本人確認書類…原則として顔写真が貼付されている運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・特別永住者証明書など

※市民サービスセンターでは住民異動と戸籍届は受け付けていません。

※休日開庁について市ホームページにも掲載しています。

●**市役所と企業局地図**



水道・下水道の手続きもお忘れなく！



企業局は、土日祝日も開いています。世帯での引っ越しや転出の際には、上下水道の変更・中止なども忘れないように手続きをお願いします。※井戸水で下水道を利用している世帯は、世帯員数で下水道使用料を算定していますので、世帯員の増・減があるときは、荒尾市企業局お客様センターで手続きをお願いします。



▲企業局は市民病院前から東へ500mほどです。

●**取扱業務と担当課**

担当課	担当係・窓口番号 電話番号	取扱業務
市民課	市民係・記録係 ①～⑦窓口 ☎ 63-1302 ☎ 63-1326	○転入・転出・転居など住民異動届の受け付け ○出生・婚姻・死亡など戸籍届の受け付け ○住民票・戸籍謄本などの交付 ○印鑑登録・廃止手続き、印鑑登録証明書の交付 ○所得・課税証明書、固定資産税証明書、納税証明書など税証明の交付 ○原動機付自転車(125ccまで)、小型特殊自動車の登録・廃車などの手続き ○年金(現況届、身上報告書)証明書の交付 ○転入学通知書、転学通知書、新就学通知書の交付 ○特別永住者証明書申請と交付 ○通知カード、個人番号カードに関する手続き(個人番号カードの受け取りは予約制)
収納課	徴収係・整理係 ⑧窓口 ☎ 63-1362 ☎ 63-1353	○市税・国民健康保険税の納付、納税相談 ○納税に関する証明(市民課取り扱い分を除く)の交付
税務課	市民税係 ⑩-2窓口 ☎ 63-1342	○市県民税・国民健康保険税賦課に関する説明 ○税証明(市民課取り扱い分および資産税関係分を除く)の交付
福祉課	福祉係・総務係 ⑪-2窓口 ☎ 63-1406	○身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などの手続き ○特別児童扶養手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当、特別障害者手当に関する手続き ○自立支援医療(精神通院・更生医療・育成医療)に関する手続き ○重度心身障害者医療費助成に関する手続き ○福祉(高齢者)特別乗車証交付に関する手続き ○香典返しに関する手続き
子育て支援課	保育幼稚園係 給付相談係 ⑭窓口 ☎ 63-1417	○児童手当、子ども医療に関する手続き ○児童扶養手当、ひとり親家庭等医療に関する手続き ○保育所・幼稚園・認定こども園に関する手続き
健康生活課	国保年金係 ⑫-1窓口 ☎ 63-1327	○国民健康保険の資格取得・資格喪失に関する手続き ○国民年金の資格取得(任意加入は除く)に関する手続き
	高齢者医療係 ⑫-2窓口 ☎ 63-1420	○後期高齢者医療の資格取得・資格喪失に関する手続き ○後期高齢者医療保険料の納付
高齢者支援課	介護保険係 ⑮窓口 ☎ 63-1418	○介護保険の資格取得・資格喪失に関する手続き ○介護保険料の納付
環境保全課	環境業務係 (市役所西側プレハブ) ☎ 63-1370	○ごみ収集に関する説明 ○し尿汲み取りの新規申し込み
建築住宅課	住宅管理係 (市役所2階) ☎ 63-1491	○市営住宅家賃の納付 ○市営住宅に入居している人の転居、死亡、出生に関する手続き ○市営住宅への同居に関する手続き ※市営住宅に関する住所異動は、事前に建築住宅課の許可が必要です。詳しくはお問い合わせください。
教育振興課	学務係(市役所別館) ☎ 63-1659	○学校変更・区域外就学に関する手続き ○入学通知書の交付

市役所の敷地外の施設(左の地図をご覧ください)

企業局 お客様センター	☎ 64-3333	○上・下水道料金の納付 ○転入時の水道使用開始の受け付け ○転出、転居時の水道使用中止と変更の受け付け
----------------	-----------	---

※詳しくは☎に問い合わせください。

2019（平成31）年度 家屋消毒の申し込みを受け付けます

☎環境保全課環境業務係
☎ 63-1370

【集団消毒事前抽選会】

- 日時 3月18日(月)
- 場所 市役所 42・43号会議室（東側別棟）
- 抽選開始時間 午前9時30分（受付：午前9時～）
- 抽選方法 抽選器での抽選。詳しくは行政協力員に配布している用紙でご確認ください。届いていない場合は、問い合わせください。

【個人消毒】

個人で申し込む場合は、4月1日(月)から環境保全課で受け付けを開始します。
※家屋消毒は有料です。詳しくは問い合わせください。

区分	受付方法	消毒実施期間
集団消毒	電話での申し込みはできません。 ※行政協力員が地域でまとめて申し込みするものです。	4月8日(月)～9月27日(金) ※平日だけ実施。
個人消毒	電話で申し込みができます。 ※班単位での申し込みは個人消毒になります。	4月8日(月)～9月27日(金) ※平日だけ実施。

注意：抽選器での抽選ですので、受付順で申込日を決めることはありません。

荒尾市国民健康保険事業計画（素案）への意見を募集します

☎健康生活課国保年金係
☎ 63-1327

国民健康保険の安定的な運営を目指し、荒尾市国民健康保険事業計画（素案）を作成しました。住民の皆さんから意見を募集します。

- 募集期間 3月20日(水)まで
※郵送の場合は当日必着

●閲覧場所 健康生活課、市役所総合案内（1階）、市役所情報公開コーナー（2階）、市民サービスセンター、市ホームページ、メディア交流館、小岱工芸館、みどり蒼生館、万田炭鉱館、文化センター、市立図書館

- 提出方法 意見提出書に住所・名前（または団体名）・電話番号などを記入し、持参する・郵送・FAX・メールのどれかで提出。
※電話や口頭での意見の提出はできません。
※頂いた意見は市ホームページで公表しますが、個人情報公表しません。それぞれの意見に個別回答はしません。

●提出先 〒864-8686（住所不要）
荒尾市役所 健康生活課国保年金係
FAX 69-0955
E-mail kokuho@city.arao.lg.jp

小学4年生・中学1年生の子どもの保護者の皆さんへ

☎子育て支援課給付相談係
☎ 63-1406

【子ども医療費助成】

4月から小学4年生になる子どもは現在の緑色の子ども医療費受給資格者証では受診できなくなります。3月末に届く白色の新しい医療費受給資格者証をご利用ください。

小学4年生から6年生の子どもは、1医療機関ごと、1カ月あたり外来500円、入院2千円の自己負担が必要になります。

中学生になる子どもは、入院のみが医療費助成の対象で、資格者証は発行しません。入院した場合、領収証と保険証、振り込み先の通帳をお持ちください。

【ひとり親家庭等医療費助成】

ひとり親家庭等医療費を受給している世帯に、4月から4年生になる子どもがいる場合、子どもの資格取得手続きが必要です。4年生から6年生の子どもが外来を受診する場合、子ども医療費助成を利用するよりも医療費が安くなる場合があります。

4月受診分から対象となりますので、3月中に手続きをお願いします。

●手続き場所 子育て支援課

●持ってくるもの

子どもの保健証、印鑑（朱肉使用）

市民サービスセンターは土日祝日も開いています

☎市民サービスセンター
☎ 65-8120

平日や昼間に市役所に行くことができない人はぜひご利用ください。

- 場所 あらおシティモール2階
- 開所時間 午前10時30分～午後7時
- 休所日 年末年始（12月29日～1月3日）
※機器のメンテナンスなどにより臨時休所することがあります。
- 業務内容
 - ◎証明書発行（住民票、戸籍、税証明、印鑑登録関係など）
 - ◎税、使用料などの納付（市税、介護保険料、保育料、水道料など）
 - ※納期限内、使用期限内のものに限る。
 - ◎医療費助成の申請書の受け付け（子ども医療、ひとり親家庭等医療、重度心身障害者医療）
 - ◎後期高齢者医療高額療養費支給申請書の受け付け

- ◎複合健診申込書の受け付け
- ◎高齢者の福祉特別乗車証の交付
- ◎パスポートの申請受け付けと交付

【パスポート申請の受け付けと交付時間】

申請 午前10時30分～午後4時30分
※平日のみ
交付 午前10時30分～午後7時
※土日祝日も可

◎広報あらお、ごみ・リサイクル年間カレンダー、その他各種パンフレットなどの配布

※住民異動届や戸籍届は受け付けていません。また、左記以外の業務や税金に関するお尋ね相談などは各担当課へ問い合わせください。
※新しく放課後児童クラブ施設使用料の収納と高齢者の福祉特別乗車証の交付を始めました。どうぞご利用ください。

2019・2020（平成31・32）年度 市建設工事入札参加資格審査申請（設計・測量・建設コンサルタント業務を含む）を受け付けます

☎契約検査室
☎ 63-1470

荒尾市に主な営業所があり、2019・2020（平成31・32）年度に市が発注する建設工事（設計・測量・建設コンサルタント業務を含む）の競争入札などに参加する業者の入札参加資格審査申請の受け付けを行います。

- 受付期間 4月1日(月)～26日(金)
※土・日・祝日を除く
- 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時
- 受付場所 市役所2階 契約検査室
- 申請方法 持参
※提出物はA4ファイルにつづり込み、背表紙に商号を記入してください。ファイルの色は自由。
- 申請書類の有効期間 6月1日(土)～2021（平成33）年5月31日(月)

●注意事項

- ①受付期間以外での申請は受理しません。
- ②右と異なる書類様式で提出した場合、再度提出をお願いすることがあります。
- ③市暴力団排除条例に規定する暴力団・暴力団員、または密接な関係がある人は申請できません。

●提出書類（詳しくは市ホームページをご覧ください）

【建設工事】	
① 会社・店舗などに掲げられた標識（看板）の写真	⑬ 商業登記簿謄本が個人営業の場合は身分証明書（原本）
② 競争入札等参加資格審査申請受付表（建設工事）	⑭ 建設業退職金共済組合加入・履行証明（原本）
③ 競争入札等参加資格審査申請書（建設工事）	⑮ 技術者内訳書
④ 経営規模等評価結果通知書・総合評価値通知書の写し	⑯ 技術者経歴書
⑤ 経営状況分析結果通知書の写し	⑰ 専任技術者証明書（写し）
⑥ 使用印鑑届	⑱ 納税証明書（国・県・市の3種、4月1日以降の証明）
⑦ 印鑑証明書（原本）	⑲ 営業の沿革
⑧ 建設業許可証明書か通知書（写し）	⑳ 誓約書
⑨ 営業所一覧表	㉑ 障害者等雇用証明書
⑩ 工事経歴書（兼業務実績調書）	㉒ 保護観察対象者等雇用証明書
⑪ 労働保険適用・保険料納入証明書（原本）	㉓ ボランティア活動実績報告書
⑫ 償却資産証明書（原本）	※②～④は当てはまる人だけ。
	㉔ 研修受講証明書等
	㉕ 役員および株主（出資者）調書
	㉖ 役員・従業員名簿

【設計・測量・建設コンサルタントなど】	
① 競争入札等参加資格審査申請受付表（設計・測量・建設コンサルタントなど）	⑥ 有資格者調査票
② 競争入札等参加資格審査申請書その1・その2	⑦ 技術者経歴書
③ 使用印鑑届	⑧ 営業の沿革
④ 印鑑証明書（原本）	⑨ 商業登記簿謄本が個人営業の場合は身分証明書（原本）
⑤ 登録証明書など（写し）	⑩ 誓約書
⑥ 営業所一覧表	⑪ 納税証明書（国・県・市の3種、4月1日以降の証明）
⑦ 工事経歴書（兼業務実績調書）	⑫ 役員および株主（出資者）調書
	⑬ 役員・従業員名簿

※詳しくは図に問い合わせください。

**有害鳥獣の
一斉駆除を行います**

野生鳥獣による野菜・果樹などへの被害防止のため、猟友会荒尾支部の会員が猟銃でカラスやドバトなどの一斉駆除を行います。ハトを飼育している人は、駆除期間中にハトを外に出さないようにしてください。

●**駆除期間**
3月15日(金)～29日(金)
●**駆除区域** 市内全域
●**農林水産課農政係**
☎63・14443



無戸籍でお困りの人へ

【無戸籍問題とは】戸籍とは、日本国籍であること、親子など親族的な関係を登録し、公に証明するものです。出生の届け出で、子が戸籍に記載されませんが、何らかの事情でされ

ておらず、戸籍に記載されていない状態のことを「無戸籍」といいます。

無戸籍では、「親子など親族的な関係を証明できない」、「各種行政サービスを受けられない」など社会生活に支障をきたす場合があります。法務省が把握している無戸籍者の人数は2018年12月現在で832人です。県内の無戸籍者の把握人数は13人となっています。

【無戸籍になりうる事情】一例をあげると、「離婚後三百日以内に生まれた子」があります。離婚後三百日以内に生まれた子は別の男性との間の子であっても前の夫との間の子となり、前の夫の戸籍に記載されます。「子どもの父の欄に前の夫を載せたくない」、「家庭裁判所で前の夫の子でないことを申し立てるのに前の夫のDVなどの事情で接触を持ちたくない」などの事情により、さまざまな手続きがとれずに無戸籍となってしまうものです。

【まずは、「相談を】無戸籍を解消するためどのような手続きをとるこ

とが最善なのか、法務局または市の戸籍担当職員と一緒に考えませんか。

無戸籍であっても、多くの行政サービスを受けられます。荒尾市で受けられるものについては、市民課窓口や関係部署に設置してあるパンフレットをご覧ください。

無戸籍の人の存在は行政だけでは確認できません。無戸籍で困っている人をご存知の人もご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

無戸籍に関する詳しい情報は法務省ホームページにも掲載しています。

●**相談窓口**
熊本地方法務局 戸籍課
☎096・364・2182
熊本地方法務局 玉名支局
☎72・23447
市役所市民課 記録係
☎63・13226
●**各窓口の受付時間**
平日午前8時30分～午後5時15分



**牛水中区にコミュニティ
放送設備を設置**

コミュニティの健全な発展を図ることを目的としたコミュニティ助成事業により、牛水中区内に放送設備が設置されました。

コミュニティ助成事業は、宝くじ社会貢献広報事業費を財源として財団法人自治総合センターが助成決定を行うもので、今後の牛水中区のみならずの活性化が期待されます。

●**問い合わせ** 課市民応援係 ☎57・7163



市議会議員一般選挙立候補予定者事務説明会

4月21日(日)執行・4月14日(日)告示の荒尾市議会議員一般選挙の立候補予定者事務説明会を開催します。立候補に必要資料をお渡ししますので、出席する人

平成31年度スポーツ安全保険を受け付けます

万一のケガに備えて、スポーツ安全保険に加入しませんか。スポーツ・文化・ボランティア・地域活動を行う4人以上の団体で加入でき、団体での活動中や団体活動への往復中の事故を補償します。

●**場所** 市役所 42・43号会議室
●**選挙管理委員会事務局**
☎63・12554
●**日時** 3月11日(月) 午後2時～
は印鑑をご持参ください。



**鯉のぼり・矢旗の提供
にご協力ください**

平井校区元気づくり委員会では、毎年5月3日に岩本橋鯉のぼりまつりを開催し、3月下旬から5月上旬まで、ご提供いただいた鯉のぼり・矢旗を岩本橋周辺で掲揚しています。ご家庭に眠っている鯉のぼり・矢旗がございましたら、ご寄贈ください。

子どもたちの健やかな成長を願う気持ちが込められた鯉のぼりを、大切な思い出とともに掲揚させていただきます。

**賃貸トラブル解決支援
センターに相談を**

賃貸借での悩み、困りごとなどさまざまな法的トラブルの相談窓口として、「賃貸トラブル解決支援センター」を県下7カ所(熊本・宇城・山鹿・阿蘇・玉名・八代・天草)に開設しています。最寄りの司法書士事務所をご案内する「司法書士紹介制度」もあります。いずれも初回相談は無料です。

●**平井地区協議会 猿渡**
☎66・0753

**「玉名センター」(最寄りの
会場)**

●**日時** 毎月第2、第4木曜日 午後6時～午後9時
●**会場** 玉名市民会館 第5会議室

※その他の会場は左記問い合わせ先を確認を。

●**熊本市司法書士会賃貸トラブル解決支援センター**
☎096・372・7878

●**電話受付** 毎週月～金曜午前9時～午後5時(年末年始・祝祭日除く)

**音声、点字・大活字で
読める政府広報**

内閣府では視覚障がい者などに向けて、国の施策や生活に役立つ情報を分かりやすくまとめた、音声広報CD「明日(あす)への声」、点字・大活字広報誌「ふれあいしんぶん」を製作しています。

インターネットや、熊本県点字図書館で利用できます。詳しくは、「政府広報オンライン」で検索してください。補欠

●**内閣府大臣官房政府広報室**
☎03・5253・2111

2019 (平成 31) 年度分 広報あらお題字採用者が決定しました

たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。抽選の結果、2019 (平成 31) 年度は次の人の作品を題字として採用します。



●**係長広報課秘書**
☎63-1157



掲載号	採用者	学校名・新学年
4月号	むらたりにか 村田梨華	中央小・3年
5月号	きのなずな 佐野菜絆	緑ヶ丘小・6年
6月号	しおみついちご 塩満一護	一小・5年
7月号	すぎもとりくと 杉本陸翔	万田小・4年
8月号	かじわらみゆ 梶原美優	八幡小・4年
9月号	ざるわたりまひろ 猿渡真尋	桜山小・6年
10月号	ただくまはるや 只隈陽也	有明小・6年
11月号	とくながたいが 徳永大河	平井小・4年
12月号	あらおかいせい 荒尾快晴	府本小・3年
1月号	くすだわかな 楠田和奏	中央小・2年
2月号	まるやまえいた 丸山瑛大	一小・4年
3月号	ひらたなるみ 平田成美	万田小・2年



試 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

イ 子ども七宝焼き教室

世界に1つだけのオリジナルアクセサリを作ってみませんか。

- 日時 3月9日(土)～10日(日) 午後1時30分～3時30分
- 場所 児童センター 遊戯室
- 対象 小学4年生以上で2日とも参加できる人
- 定員 先着20人
- 申込方法 電話するか来館して申し込み
- 参加費 無料

児童センター ☎63-2517

イ ミュージックサロン 英語で歌おう

ありあけ国際交流協会では2カ月に1回、みんなでイングリッシュソングを歌う「ミュージックサロン」を開催しています。楽しく英語の歌を歌ってみませんか。

- 日時 3月17日(日) 午後2時～
- 場所 中央公民館 和室
- 参加費 200円(資料・茶菓子代)

ありあけ国際交流協会 清水 ☎090-1974-4640

イ 春休み少年少女俳句教室

- 日時 3月29日(金)、30日(土)、4月5日(金) 午前9時～11時30分

※希望日だけの参加も可。

- 場所 宮崎兄弟の家
- 対象 市内の小・中学生
- 参加費 無料

ありあけ国際交流協会 荒尾 ☎090-3663-1703

募 荒尾少年柔道クラブ会員

- 日時 毎週月・水・土曜 午後7時～8時30分
- 場所 体育センター
- 対象 小学生以上
- 会費 月額2,000円

ありあけ国際交流協会 西山 ☎66-0453



募 中央ふれあいスポーツクラブ会員

●募集種目
【ジュニア教室(クラブ)】

種目名	曜日	時間	場所	対象
卓球	木	19:00～21:00	市民体育館	小・中学生
バドミントン	木	19:00～21:00	市民体育館	小学3～6年生
サッカー	土	9:00～11:00 ※土曜授業の日は13:30～15:30	中央小グラウンド	年長 小学1～3年生
テニス	土	10:00～12:00 ※7～9月は9:00～11:00	市テニスコート	小学3～中学生
陸上	土	10:00～12:00	陸上競技場	小学2～6年生
バレーボール	木	19:00～21:00	体育センター	小・中学生
野球	金	17:30～19:00	多目的グラウンド	小学生
ミニバスケット	土	13:00～15:00	中央小体育館	小学生
タグラグビー	土	9:00～11:00	陸上競技場南広場	小学生
空手	水	19:00～21:00	海心館	幼児～一般

【成人教室(クラブ)】

種目名	曜日	時間	場所
グラウンドゴルフ	月	13:30～15:30 ※6～9月は9:30～11:30	多目的グラウンド
健康体操	水	9:30～12:00	市民体育館
卓球	木	19:00～21:00	市民体育館
バドミントン	木	19:00～21:00	市民体育館
テニス	土	10:00～12:00	市テニスコート
筋力アップ体操	木	9:30～12:00	体育センター
囲碁	木	9:00～12:00	クラブハウス
手芸	火	9:30～12:00	運動公園管理事務所2階会議室

●対象 誰でも(市外の人でも可)
●募集期間 随時受け付けています。
※18歳未満は保護者の承諾印が必要。申込書は運動公園管理事務所にあります。
●保険料(事務手数料を含む)
①中学生以下900円 ②16～64歳1,950円 ③65歳以上1,300円
●入会金 500円(新規のみ)
●会費

一般	個人会員	6,000円	16～59歳以下
	中途加入	600円×加入月数	
シニア	個人会員	4,000円	60歳以上
	中途加入	400円×加入月数	
ジュニア	個人会員	3,000円	中学生以下
	中途加入	300円×加入月数	
ファミリー	会員	10,000円	※
	中途加入	1,000円×加入月数	

※…同居家族3人まで加入できますが、保護者が1人加入する必要があります。4人以上の場合はお問い合わせください。
ありあけ国際交流協会 中央ふれあいスポーツクラブ事務局(運動公園管理事務所内) ☎62-5163

生涯現役プラザくまもとを開設しました

昨年9月7日に高齢者の就労の総合相談窓口「生涯現役プラザくまもと」を、県総合福祉センター(熊本)市中央区南千反畑町3-7にオープンしました。高齢者の皆さんのお話を聞き、希望に応じたマッチング機関などを案内したり、事業者には助成制度や先進事例の紹介などをしたりし

64・3350



企業局庁舎内の電源切り替えと配線改修工事により、しばらく電話の利用ができなくなりま。左記の期間は電話での対応が出来なくなります。ご迷惑をおかけいたします。
●期間 3月1日(金)～3月15日(金)(予備日) 午後7時頃～午前1時頃 ※工事の作業により時間が延長される場合もあります。

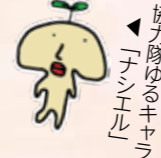
企業局の電話が一時使えなくなります

LED防犯灯設置の補助金申請を受け付け

LED防犯灯の設置費用の一部を補助しています。申請の詳細は各行政協力員へ通知します。
●対象 地域の代表者(区長・地区公民館長・行政協力員など)
●申請期間 4月1日(月)～26日(金)
◎防犯灯の電球交換、電料金の支払いなどは、地域(行政区など)で維持・管理しています。防犯灯の要望などは、地域の代表者にご相談ください。
ありあけ国際交流協会 ☎63・1395

地域おこし協力隊 活動便り Vol.31

荒尾市地域おこし協力隊員は、最長3年の任期のもと、荒尾の魅力を知り、伝え広げる活動を日々行っています。毎月2人ずつ交代で、主な活動内容や活動予定をお伝えします。



荒尾の魅力、荒尾の情報をFacebook、Instagramで発信中



荒尾市地域おこし協力隊 Facebook



荒尾市地域おこし協力隊 Instagram

◆前田道範隊員(平成28年3月着任/農業振興担当)

引っ越ししてきて3年。任期も2月で終了となり、定住する決意をしました。住みやすく、優しい人たちが多く荒尾市は、東京→福岡→荒尾と移り住んだ私にとって理想とする町でした。3月からは新規就農者として農家デビューします。先輩農家さん、市役所の皆さんには本当に感謝しています。コメと果樹栽培を中心とした複合経営を目指して頑張ります。協力隊の活動を通じて多くの人と知り合えたことは、今後の私の財産です。お世話になった皆さんに恩返しができるように農業を頑張ります。



▲昨年のミカン収穫。一荒尾市民として、これからもよろしくお願いします



▲背面パネルを使って、荒尾市を一生懸命PRしてきました

◆上田恵子隊員(平成29年1月着任/移住・定住担当)

北海道から沖縄まで全国約500の団体が出展する、日本最大級の移住イベントに出展してきました。広い展示スペースを生かすために展示物も改良して挑んだ結果、21組の人に来てもらいました。2年前、協力隊に着任後15日で参加した同イベントでは、2ブース出して6組でショックを受けましたが、今回は準備から時間をかけ頑張ったかがありました。同時に協力隊の募集も行いました。2月末で卒業の前田隊員はじめ、OB・OGの皆さんの活動例、定住例があるおかげで、具体的な紹介ができました。4月からの応募に期待大です!

試 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

試 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

イ 小中学生プログラミング・パソコン定期教室

パソコンを触ったことがない人にも丁寧にわかりやすく教えます。

- 日時 4月2日(火)・16日(火)
5月7日(火)・21日(火)
午後4時～6時30分
- 場所 メディア交流館 パソコン室
- 内容 タイピング、パソコン検定、プログラミングなど
- 対象 小学3～中学3年生
- 定員 6人
- 参加費 1回1,000円
- 申込方法 メディア交流館に電話か来館して申し込み。要予約
- 持ってくるもの パソコン
※当日、貸出もできます。

☎メディア交流館 ☎69-0552

イ 親子でロボットプログラミング

人気のプログラミングソフト「スクラッチ」と「ビスケット」でプログラミングに挑戦しませんか。

- 日時 3月10日(日)
午前9時30分～11時30分
- 場所 メディア交流館 研修室A
- 対象 小学3～中学3年生とその保護者
- 定員 8組
- 参加費 1組1,000円
- 申込方法 メディア交流館に電話か来館して申し込み。要予約
- 持ってくるもの パソコン
※当日、貸出もできます。

☎メディア交流館 ☎69-0552

イ パパと子どものわくわくお魚料理教室

内閣府が取り組んでいる「おとう飯キャンペーン」の一環です。パパと一緒に魚料理にチャレンジしてみませんか。

- 日時 3月9日(土) 午前10時30分～午後1時
- 場所 中央公民館 調理室
- 講師 熊本県海水養殖漁業協同組合の皆さん
- 対象 小学生以上の子どもとそのお父さん
- 定員 先着12組(24人)
- 受講料 無料
- 持ってくるもの エプロン、三角巾、タオル、上履き

☎総務課男女共同参画推進室 ☎63-1139



イ 中桜祭 ～和と輪がひろがる～

桜の下でいろいろな催しを楽しみませんか。夜間には夜桜の幻想的な風景を楽しむことができます。

- 日時 4月7日(日)
午前10時30分～
- 場所 野外音楽堂(市民プール前)
※周辺の運動公園施設の駐車場をご利用ください。
- 内容 ステージイベント、食品バザーなど
- 夜桜ライトアップ期間
3月23日(土)～4月7日(日)
夕暮れ～午後10時頃

☎よかまち中央会 西 ☎62-4188



イ みどり蒼生館まつり

- 日時 3月17日(日)
午前9時30分～午後1時
- 場所 みどり蒼生館
- 内容 ステージイベント：うたごえ広場、施設利用サークルの発表、ゲスト出演(熊本ブルースカイ)
※一部、来場者も参加できます。

展示・作品販売：編み物、手芸品、フラワーアレンジメントなど

☎みどり蒼生館 ☎66-4700



荒尾干潟の魅力を発見!



▲荒尾干潟のテラーとは耕転機に荷台をつけたもので、ノリ養殖やアサリ採りで使われる乗り物です。

☎産業界振興課観光推進室 ☎63-1421

- 対象 誰でも。小学生以下は保護者同伴
- 定員 各先着18人(計90人)
- 参加費 無料
- 持ってくるもの 長靴
※長靴(24～28cm)の貸出有り。申込時に申し出てください。
- 申込方法 住所・名前・年齢・性別・電話番号を電話で伝えて申し込み
- 申込締切 3月19日(火)

PICK UP

荒尾干潟テラー体験会

テラーに乗って風景や海の香りなど、荒尾干潟の魅力を感じてみませんか。

- 日時 3月21日(木)祝
午後2時～5時
- 場所 蔵満海岸
- 出発時間 14:30、15:00、15:30、16:00、16:30の計5回出発
※出発の30分前に受付を済ませてください。天候や潮位などにより時間は多少前後します。

イ 歩け歩け 万田山ハイキング

万田山に登って、健康増進と「荒尾のよかところ」探しをしませんか。

- 日時 3月10日(日)
開会：午前10時～
出発：午前10時30分～
- 集合場所 万田中央ふれあいハウス(旧三小跡地)
- 持ってくるもの お弁当(おにぎり程度)、水筒など
※小学3年生以下は、保護者同伴。
※暖かく、脱ぎ着しやすい服装でご参加ください。

☎万田中央地区協議会 栗原 ☎090-9565-7876

イ 熊本県シルバースポーツ交流大会

- 日時 5月8日(水)～6月9日(日)
- 場所 県民総合運動公園 ほか
- 内容 ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ
- 対象 県内在住者で2020年4月1日時点で60歳以上の人
※健康マラソン女子は50歳代の人のオープン参加が可能。
- 申込締切 3月29日(金)
- 申込方法 福祉課に置いてあるパンフレットで申し込み
- 参加費 個人競技は1人1,000円
※団体競技は種目により金額が異なります。

☎一般財団法人熊本さわやか長寿財団 ☎096-354-3083

募 スポーツ少年団 団員・団体

スポーツ少年団では、スポーツを通じ青少年の心身の健全育成、競技力の向上を目的として日々活動を行っています。1日だけの体験もできます。気軽にお問い合わせください。

●事務局 生涯学習課スポーツ推進係 ☎63-1681

団体名	主な活動日	主な活動場所	連絡先
荒尾少年剣道(剣道)	月・水・金・土曜 19:00～21:00	体育センター	みやまきひとし 宮崎仁志 ☎090-5935-6850
荒尾スラッガーズ(野球)	火・金曜 16:00～日没 土・日曜 13:00～日没	旧四小	ながのこうじ 長野浩治 ☎090-8298-3616
荒尾 Jr 卓球クラブ(卓球)	月・水・金曜 19:00～21:00	市民体育館	たなかおさむみ 田中修文 ☎090-2713-3548
荒尾中央 Jr スターズ(野球)	月・木曜 16:00～日没 土曜 13:00～17:00 日曜 8:00～12:00	中央小	ふくしまたかみつ 福島敬光 ☎090-3012-0006
MJSCサンビーノ(サッカー)	火曜 18:00～19:30 木曜 18:00～20:00 第2・4木曜 18:00～20:00	運動公園 サッカー場 運動公園 多目的広場	やまだゆういち 山田優一 ☎090-2391-9290
少林寺拳法荒尾(少林寺拳法)	月・火・水・金曜 18:30～20:30 *中学生以上 土曜 19:00～21:00	体育センター	みやまきつかさ 宮崎司 ☎090-9597-4820
少林寺拳法荒尾小岱(少林寺拳法)	火・金曜 19:30～21:00	小岱工芸館	くろいしかずひろ 黒石和浩 ☎090-4993-9813
荒尾JFC(サッカー)	火曜 18:30～20:00 金曜 19:00～20:30 *土・日曜は練習が練習試合。	運動公園 多目的広場	やましろすすむ 山代進 ☎090-3662-5515
荒尾Jドリーム(野球)	月曜 17:30～20:00 水曜 17:00～19:00 土・日曜・祝日 8:00～13:00	運動公園 多目的広場 旧五中	つちやまよしてる 土山善輝 ☎090-7160-7600
荒尾府本ソフトボールクラブ(ソフトボール)	*小学生 土・日曜・祝日 8:30～13:00 *中学生女子 平日2日間 16:30～18:30 土曜 13:00～18:00	府本小 運動公園 ソフトボール 球場	かねしまよしのり 金島佳典 ☎090-4580-6891

建築家と建てる家を、身近に、手軽に

2019年4月7日 玉名店オープン予定!!

玉名市亀甲173-7 西川ビル1F (ゆめタウン玉名店より徒歩3分)

BAUHAUS. The house signifies the functions, and it's strong and an cheap and there should be it beautiful.

ご予約・お問い合わせは ☎096-346-0230

その他、家づくりイベントをCheck!

「光が降り注ぐ内を開く家」モデルハウス毎日公開中

〒860-0823 熊本市北区打越町40-23

TEL. 096-346-0230

株式会社 木村建設 住宅事業部 / 熊本市中央区浮井6丁目17番15号3階 R+house

有料広告

試 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

試 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

募 いのちの電話相談員を目指す人への説明会

いのちの電話の活動について説明します。

- 日時 3月29日(金)～31日(日) 午後1時30分～、午後3時～(2回) ※説明は1回45分ほど。
- 場所 市民会館 会議棟第7会議室(熊本市中央区桜町1-3)
- 内容 DVD・パンフレットを使って説明
- 申込方法 電話で申し込むか、当日直接会場で申し込み
- 申込締切 3月31日(日)
- お問い合わせ 熊本のいのちの電話事務局 ☎096-354-4343

募 いのちの電話相談員養成講座

カウンセリングの基礎や電話対応を学びます。

- 研修期間・日時 前期:5月～9月 後期:10月～2020年3月 毎週火曜 午後6時30分～8時30分
- 場所 熊本YMCA中央センター
- 対象 23歳以上
- 研修費 各期15,000円 ※別途、一泊研修費が必要です。
- 申込締切 4月30日(火)
- お問い合わせ 熊本のいのちの電話事務局 ☎096-354-4343

募 手話講座

聴覚に障がいのある人に、ちょっとした手助けができる日常会話程度の手話を習得してみませんか。

- 日時 入門課程…4月8日～8月12日の毎週月曜(17回) 基礎課程(入門課程を履修した人が対象)…8月26日～2020年3月30日の毎週月曜(28回) どれも午後6時30分～8時30分
- 場所 ふれあい福祉センター
- 申込締切 4月1日(月)
- 申込方法 福祉課にある申込書を提出
- 受講料 無料
- その他 ※テキスト代などは自己負担(7千円ほど)。受講時にお支払ください。
- お問い合わせ 福祉課福祉係 ☎63-1406

募 初めてのオカリナ 体験講座

心に優しく響くオカリナを体験してみませんか。初歩から丁寧に指導します。未経験者、初心者歓迎。

- 日時 4月10日(水)・24日(水)、5月8日(水)・22日(水) 午前10時～11時
- 場所 メディア交流館
- 講師 西村正秀さん
- 会費 3,000円 ※別途、初回のみ教材費3,000円が必要。
- 申込方法 メディア交流館に電話か来館して申し込み
- 申込締切 3月31日(日)
- お問い合わせ 熊本のメディア交流館 ☎69-0552



募 中央公民館 自主サークル

サークル名	開催日時	内容/会費	申・問
荒尾体幹トレーニングクラブ	第1・3土曜 13:00～15:00	腰痛予防・改善、体型の維持、転倒予防などの効果があります/月2,000円	黒田由香里 ☎090-3605-2317

- 場所 中央公民館 体育室
- お問い合わせ 中央公民館 ☎62-0051

募 エポック・荒尾 自主講座受講生

講座名	曜日・時間	内容	講師/月会費
日舞(藤間流)「瑞貴の会」	第1・2・3土曜 10:30～12:30	日舞・古典・歌謡曲・音頭物など楽しくおけいこします。	藤間勘古さん 3,000円
写真「デジタルフォト」	第1・3土曜 10:00～12:00	写真を撮る楽しさが広がり、うまくなる方法を学びます。	香月正文さん 1,500円

- お問い合わせ エポック・荒尾 ☎64-2884

募 エポック・荒尾 主催講座

講座名	日時	内容/参加費	講師
①人生を楽しむためのお金の話	3/19(水) 13:30～15:00	これからの時代を生き抜くために、お金への考え方をわかりやすく学びます	熊本県金融広報委員会 広瀬美貴子さん
②春まちウォーキング	3/11(月) 8:45～13:00	早春の自然や歴史に親しむコースを巡ります。※雨天時はフットパス/500円(保険代など)	荒尾市役所山の会OB 上田良一さんほか
③手軽に出来る防災頭巾を作ろう	3/15(金) 13:30～15:30	災害発生時に、落下物からの衝撃を和らげる防災頭巾を作ります/800円(材料代)	エポック・荒尾職員 中山美栄子

- 場所 エポック・荒尾
- 持ってくるもの ②動きやすい服装、履きなれた靴、飲料水、軽食 ③裁縫道具
- その他 ※②以外託児あり。要予約。 ※参加費は申込時にお支払ください。
- お問い合わせ エポック・荒尾 ☎64-2884

募 ホワイトボード・ミーティング®入門講座

ホワイトボードを使うことで会議を活性化させる方法を学んでみませんか。実戦形式で学びます。

- 日時 3月9日(土) 午後3時～6時
- 場所 文化センター 会議室1・2
- 講師 金子雄一郎(ホワイトボード・ミーティング®認定講師)
- 定員 20人 ※申込多数の場合は抽選。
- 参加費 無料
- 申込締切 3月7日(木)
- お問い合わせ 熊本のくらしいきいき課 ☎57-7163 FAX63-1956

募 大牟田医師会 准看護学生 三次募集

- コース/定員 准看護科/70人
- 修業年限 2年
- 願書受付締切 3月12日(火)
- 試験日 3月16日(土)
- お問い合わせ 大牟田医師会看護専門学校 ☎0944-52-7698

イ 心肺蘇生法とAEDを知ろう!

緊急時に命を救うことにつながる、心肺蘇生法とAEDの使い方を覚えてみませんか。

- 日時 3月17日(日) 午前10時～正午
- 場所 荒尾消防署 3階講堂
- 内容 心肺蘇生法、AEDを使った救命講習会
- 定員/参加費 先着15人/無料
- 申込方法 電話で申し込み ※以前に普通救命講習会を受けた人だけ、修了証カードを持参。
- お問い合わせ 熊本の荒尾消防署救急係 ☎63-1121

募 メディア交流館 パソコン・スマートフォン短期講座(4・5月)受講生

誰でも受講できます。初心者大歓迎です。

講座名	日時	内容
スマートフォン入門講座	4/5、12、19 全て(金) 14:00～16:00(全3回)	基本操作、文字の入力、アプリのダウンロードなど
LINE基礎編	5/3、10、17 全て(金) 14:00～16:00(全3回)	友だち登録の方法、トーク、セキュリティなど

- 場所 メディア交流館 パソコン室
- 定員 各12人(先着順)
- 講師 ITサポートボランティア協会 浦亜紀子さん
- 受講料 各3,240円 ※別途、資料代1,000円が必要。
- 申込方法 電話か、メディア交流館で直接申し込み
- お問い合わせ 熊本のメディア交流館 ☎69-0552



募 みどり蒼生館 パソコン・タブレット講座

パソコン・タブレットのなんでも相談会、活用講座です。サロンのような雰囲気を楽しみながら学びます。

- 日時 4月5日(金)・19日(金)、5月3日(金)祝・17日(金) 午前10時～正午
- 場所 みどり蒼生館 研修室
- 定員 6人
- 受講料 1回1,000円 ※別途、初回のみ資料代1,000円が必要。
- 持ってくるもの パソコン、タブレット ※1回1,000円で貸し出しもしています。
- 申込方法 みどり蒼生館に電話か来館して直接申し込み。要申込
- お問い合わせ 熊本のみどり蒼生館 ☎66-4700

募 メディア交流館 パソコン・タブレット講座

パソコンやタブレットで自分ができるできないところ、困っているところについて相談を受け付けます。

- 日時 4月2日(火)・16日(火)、5月7日(火)・21日(火) 午前10時～正午
- 場所 メディア交流館 パソコン室
- 定員 6人
- 受講料 1回1,000円 ※別途、初回のみ資料代1,000円が必要。
- 持ってくるもの パソコン、タブレット ※1回1,000円で貸し出しもしています。
- 申込方法 メディア交流館に電話か来館して直接申し込み。要申込
- お問い合わせ 熊本のメディア交流館 ☎69-0552

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター 会員募集

貴方も第二の人生をシルバー人材センターで過ごしませんか。

●入会資格 荒尾市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方

●入会説明会 毎月第二・第四火曜日 午前10:00より(時間厳守)

●センターでの就業内容 植木手入れ・除草・大工・左官・塗装・屋内外雑役・広報配布・横断幕、障子、網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理・家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など

●お問い合わせ 〒864-0011 荒尾市下井手193-1(荒尾総合福祉センター内) 公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター TEL 65-5200 FAX 66-3210 センターがどんなところか、お気軽に入会説明会にお越し下さい。

「有料広告」

はじめてのHAPPY BIRTHDAY

3/4生
おやまあおい
尾山葵ちゃん(蔵満)
お誕生日おめでとう！
これからも元気に育ってね。
みんな大好きだよ☆

3/5生
たけださき
武田幸祈ちゃん(深瀬)
笑顔が素敵な幸祈ちゃん。いつも幸せをありがとう♪

3/7生
わたなべこう
渡邊煌君
(西原町1丁目)
いつも笑顔の煌くん。これからもその笑顔でみんなを癒してね。1歳おめでとう！

3/13生
たけはら
竹原みゆなちゃん
(上井手下)
1歳の誕生日おめでとう☆いつも笑顔のみゆな♡お兄ちゃん達と元気に育ってね！

3/18生
ひがしりこ
東莉瑚ちゃん(本村)
莉瑚ちゃんの笑顔に癒されます。
恒成お兄ちゃんと仲良くね！

3/22生
かさまめい
笠間恵愛ちゃん(南増永)
いっぱい食べて毎日にこにこ元気(^o^)
／1歳おめでとうー♡♡♡

3/27生
たにがわほるま
谷川陽真君
(東屋形3丁目)
お誕生日おめでとう☆これからもたくさん食べて健康に育ってね！



1歳の誕生日を広報あらおでお祝いしませんか

- 申込締切 毎月10日
(4月生まれの方は3月10日)
- 申込方法 子どものデジタル写真・名前(ふりがな)・誕生日・性別・行政区・電話番号・30字ほどのメッセージをメールで提出
- 応募先 kouhou@city.arao.lg.jp
※応募多数の場合は抽選。
- 応募先 kouhou@city.arao.lg.jp
※応募多数の場合は抽選。
- 応募先 kouhou@city.arao.lg.jp
※応募多数の場合は抽選。
- 応募先 kouhou@city.arao.lg.jp
※応募多数の場合は抽選。

題字を書きました



桜山小 4年 大園心暖さん
おおそのこはる

習字は1年生から習っていて、今は二段です。ピアノ、バドミントン、陸上、ダンスも習っています。バドミントンではスマッシュの練習を頑張っていて、試合でもっと勝てるようになりたいです。ダンスはみんなと一緒に踊るのが楽しいです。将来の夢は学校の先生。勉強を子どもたちに教えてみたいからです。

試験・募集・イベント

試験 資格取得や採用などの試験を行います 募集 参加者・受講者を募集します イベント イベント開催・催しに参加しませんか

イ あら、おー！新発見 荒尾運動公園周辺散策

- 日時 3月24日(日) 午前9時～正午
- 集合場所 陸上競技場駐車場
- 見学場所 中山亭、市民体育館、ウォーキングロードなど(約3キロ)
- 定員 20人
- 申込締切 3月20日(金)
- 参加費 500円(資料代、保険料)
- 申込先 園産業振興課観光推進室 ☎63-1421

イ 荒尾の陸軍火薬工場(二造)跡見学会

- 日時 3月24日(日) 午前9時～
- 集合場所 中央公民館
- 行程 荒尾二造資料館～検査室・試料室跡～工場跡～変電所跡～火薬庫跡
- 定員 20人
- 参加費 300円(資料代、保険料)
- 申込方法 住所・名前を書いてFAXで申し込み
- 申込締切 3月15日(金)
- 申込先 園荒尾二造市民の会事務局 山野 ☎090-6424-5123 FAX 62-6065

募 万田坑市民まつり 参加者

- 日時 4月29日(月祝)
- 場所 万田坑 芝生広場
- 対象 荒尾市近郊で活動するサークル・団体
- 申込締切 3月15日(金)
- 申込先 園万田坑ステーション ☎57-9155

イ 荒尾史学会 講演会

- 日時 3月19日(火) 午後6時30分～8時
- 場所 中央公民館2階A室
- 演題 小代武士団について
- 内容 野原庄(現荒尾・長洲)の中世城郭および関連する戦役、小代水軍について
- 講師 諸隈征碩(荒尾史学会会長)
- 参加費 非会員500円 会員100円
- 申込先 園荒尾史学会 諸隈 ☎090-2905-6837

募 市民文化祭「舞台芸能合同発表会」出演者

- 期日 10月27日(日) 1部 11月24日(日) 2部
- 場所 文化センター 大ホール
- 対象 市内で活動している団体が個人
- 出演料 1枠(10分)5,000円 ※追加1枠(5分)ごとに2,500円。
- 申込方法 ①発表部門(内容)と団体名、②希望期日と枠数、③代表者名と連絡先(住所、電話番号)を書いて、FAXかメールで申し込み
- 申込締切 3月31日(日) ※定数になり次第締め切ります。
- 申込先 園荒尾市文化協会事務局 林 ☎090-7156-4388 FAX 68-2057 E-mail: arao_hayashi@yahoo.co.jp



募 宮崎兄弟の生家 牡丹文芸・美術展

- 日時 3月4日(月)～3月29日(金)
- 作品展示期間 4月7日(日)～5月12日(日)
- 作品展示会場 宮崎兄弟の生家
- 募集要項 【写真】単写真でA3ノビ以上全紙まで。飾付け金具やひもを付けること(要額装)。
- 募集要項 【写真】単写真でA3ノビ以上全紙まで。飾付け金具やひもを付けること(要額装)。
- 募集要項 【写真】単写真でA3ノビ以上全紙まで。飾付け金具やひもを付けること(要額装)。
- 募集要項 【写真】単写真でA3ノビ以上全紙まで。飾付け金具やひもを付けること(要額装)。

イ 宮崎兄弟の生家 春のいけばな展

- 日時 3月23日(土)～24日(日) 午前10時～午後4時
- 場所 宮崎兄弟の生家施設
- 入場料 無料 ※資料館は入館料が必要。
- 日時 24日(日) 午前10時30分～
- 参加費 無料
- 対象者 高校生以下が初心者 ※材料が無くなり次第終了。
- 申込先 園荒尾華道会 原賀 ☎66-2138

熊本市東区新南部・荒尾市緑ヶ丘
レンガの家 モデルハウス公開中
資産価値の高い 長く愛される家づくり。

NEXT HOME
0120-556-883
NEXT HOME 熊本 検索

家庭も、仕事も、やりがいも。私はずんぶ、かなえたい。

あてはまる項目が多いほど、**くもんの先生**に向いているかも!?です。
あなたの「くもんの先生」度をチェック!

家庭と仕事を両立させたい。 仕事を通じて成長したい。
 自宅の近くで働きたい。 子どもとふれあう仕事がしたい。
 地域に役立つ仕事がしたい。 できるだけ長く働きたい。

教室は週2日 家庭とも両立 安心のサポート制度

くもんの先生 説明会
教室を開設する方は、公文教育研究会とフランチャイズ契約を締結していただきます。各種制度や収支、開設までの流れについては、説明会にて詳しくお話しします。ホームページまたはお電話にて、「くもんの先生説明会」にお申し込みください。資料請求も受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

KUMON 公文教育研究会 熊本事務局 熊本市中央区新市街11-18 熊本第一生命ビルディング7F
フリーダイヤル受付時間: 9:30～17:30(土・日・祝日を除く) **0120-834-414** くもんの先生

文化センター
(指定管理者: 中央設備 ステージ・ラボ共同体)
〒864-0041 荒尾 4186-19
☎ 66-4111 FAX 66-4115

夢の共演に
ぜひおいでください!

にしし たつお おかだまろ
西江辰郎&岡田将
デュオ・リサイタル
3月3日(日)
大ホール 午後2時開演

みうら ゆうたろう
三浦祐太郎
Live Tour "47 MELODIES"
5/12日
14:30開演
発売中!

(予定曲目) ※変更の場合あり
さよならの向う側/いい日旅立ち/
秋桜/ハタラクワタシへ ほか

S席 4,000円(当日4,500円)
A席 3,000円(当日3,500円)
※未就学児の入場はお断りします

第39回 **A T S B**
吹奏楽フェスタ

荒玉地域の中学13校・高校6校の吹奏楽部が一堂に会して、年に一度の吹奏楽の祭典です。ぜひ、お出かけください。

●日時 3月17日(日) 午前11時～
●場所 大ホール 入場無料

文化センター
子ども劇団
ステージ☆キッズ
第1回公演

●日時 3月31日(日)
●場所 大ホール
午後2時開演

●入場料【全席自由】
一般 1,000円
高校生以下 500円
(当日各200円増)
チケット発売中!

みんな
見に来てね!

「ともにステージに」
～キッズの挑戦～
子どもたちの成長の物語です!

ゴスペル AGC
ストリートダンス FORCE

【プレイガイド】文化センター・市役所総合案内・中央公民館・働く女性の家・大牟田文化会館・ながす未来館・玉名市民会館・ゆめタウンあらおサービスカウンター・ゆめタウン大牟田サービスカウンター他

※日程など変更の場合もあります。詳しくは主催者まで。

3月の催し物

日(曜)	催し物【会場】	問い合わせ
2(土)	みんなで楽しむ音楽発表会 9:00～【大】	荒尾四ツ山幼稚園 ☎ 62-0649
2(土) 3(日)	開設45周年 荒尾市中央公民館まつり 2日9:30 3日10:00【小・ギ】	荒尾市中央公民館 ☎ 62-0051
3(日)	西江辰郎&岡田将 デュオ・リサイタル 14:00～【大】	文化センター ☎ 66-4111
9(土)	花と緑の寄せ植え講習会 13:30～【小】	くらしいきいき課 ☎ 57-7163
10(日)	専修大学玉名高校 VENTURES ①11:00～②15:00～【大】	専修大学玉名高校 ☎ 72-4151(浜田)
13(水)	健康づくり講演会 13:30～【小】	保健センター ☎ 63-1133

日(曜)	催し物【会場】	問い合わせ
17(日)	A T S B吹奏楽フェスタ 11:00～【大】	文化センター ☎ 66-4111
21(木・祝)	海達公子まつり 開会式 10:00～【小】	一般社団法人 海達公子顕彰会 ☎ 62-0057(松山)
21(木・祝) 25(月)	海達公子まつり 児童文芸展 10:00～【ギ】	
24(日)	第11回 小堺ドラム教室発表会 13:00～【小】	小堺和寿 ☎ 090-1197-7005
31(日)	ステージ☆キッズ 第一回公演 ともにステージに ～キッズの挑戦～ 14:00～【大】	文化センター ☎ 66-4111

【大】大ホール 【小】小ホール 【ギ】ギャラリー
3月の休館日: 5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)



●開館時間
【本館】月～土 9:30～18:30 【絵本の部屋】月～土 9:30～17:30
日・祝日 9:00～17:00 日・祝日 9:00～17:00

●休館日 毎週水曜(祝日の場合は翌日)・毎月月末館内整理休館日(日曜・祝日の場合は翌日/水曜の場合は直前の月曜)・年末年始・特別整理休館日(2月末)

おはなし会へ参加しませんか!

どれも参加費無料です。

日時	内容
3月1日(金) 4月5日(金) 午前11時～	ぴよぴよおはなし会 歌って手遊び。みんなで楽しめるおはなし会。中央公民館ロビー・マナビイの間で
3月2日(土) 4月6日(土) 午後2時～	まつぼっくりのおはなし会 歌って手遊び。みんなで楽しめるおはなし会。中央公民館ロビー・マナビイの間で
3月9日(土) 午後2時～	ぐりとぐらのおはなし会 歌って手遊び。みんなで楽しめるおはなし会。中央公民館ロビー・マナビイの間で
3月15日(金) 午前11時～	乳幼児のためのおはなし会 ボランティア「ぐりとぐらのおはなしの会」によるおはなし会。みどり蒼生館で
3月23日(土) 午後2時～	ゆりかもめおはなし会 歌って手遊び。みんなで楽しめるおはなし会。中央公民館ロビー・マナビイの間で

3月の休館日

6日(水)・13日(水)
20日(水)・27日(水)

絵本の部屋の床がリニューアルしました

絵本の部屋床の改修と児童閉架天井改修工事が終わり、絵本の部屋の床がきれいになりました。新しい絵本も揃えて皆さんのご来館をお待ちしています。



移動図書館「読む読むくん」巡回予定表(4～6月)



曜日	ステーション	時間帯	巡回日
月	くすりの金龍堂	11:05～11:25	4/1・4/22 5/13 6/3・6/24
	桜山小学校	13:00～13:40	
	老人ホーム梨園	14:10～14:30	
	マミーズ緑ヶ丘店	14:40～15:00	
月	桜山中央集会所	10:00～10:20	4/8・4/26(金) 5/20 6/18(火)
	メディア交流館	10:40～11:00	
	八幡小学校	13:00～13:45	
	マルエイ八幡台店	14:20～14:40	
火	清里保育園	10:00～10:30	4/11(木) 5/21・6/11
	清里小学校	13:10～13:50	
火	岩本橋駐車場	10:00～10:20	4/2・4/23 5/14 6/4・6/25
	川北駐車場	10:30～10:50	
	平井小学校	13:00～13:40	
	開公民館	13:55～14:15	
木	小袋荘	10:35～10:55	4/4・4/25 5/16 6/6・6/27
	緑風園	11:00～11:20	
	緑ヶ丘小学校	13:10～13:55	
	ケアハウスユーユー	10:50～11:10	
木	府本小学校	13:10～13:45	4/18 5/9・5/30 6/20
	樺公民館	13:55～14:15	
	旧第三小学校跡地	10:25～10:45	
金	原万田新アパート	10:55～11:15	4/12 5/24 6/14
	四ツ山中央公園	14:10～14:30	

※読みたい本・持ってきてほしい本などありましたら、お気軽にスタッフにお申し出ください。次回巡回日にお持ちします。春休み期間中(3/26～4/7)の小学校への巡回はお休みします。

相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談 ★要予約

▶日時 3月13日(水) 午前9時30分～正午
▶場所 社会福祉協議会 相談室
〒社会福祉協議会 ☎66-2993

女性福祉相談

▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後3時
※金曜は午後2時まで
▶場所 子育て支援課
〒子育て支援課 ☎63-1417

生活相談

生活に困っている、仕事が見つからないなど。
▶日時 月～金曜 午前9時～午後4時
▶場所 市役所1階 生活相談支援センター
〒生活相談支援センター ☎57-7019

知的障がい者相談(知的障がい者相談員)

〒中嶋真也 ☎090-7580-3967
中川さおり ☎68-2098

身体障がい者相談(身体障がい者相談員)

〒斎浩史 ☎66-3828 深浦昭雄 ☎66-0982
田畑俊秀 ☎68-2113 松下さえ子 ☎66-2424
坂本留美子 FAX 64-2094

精神保健相談 ★要予約

電話で予約日時を決定(原則第2・4水曜)
▶場所 保健センター・市役所・有明保健所
〒有明保健所 ☎72-2184

無料認知症相談 ★要予約

▶日時 3月14日(木)・28日(木) 午後2時～4時
▶場所 地域包括支援センター
〒地域包括支援センター ☎63-1177

認知症の人と家族のためのつどい

▶日時 3月16日(土) 午後1時30分～3時30分
▶場所 玉東町福祉センター
〒認知症の人と家族の会 ☎096-223-5164

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約
▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時
▶場所 働く女性の家(電話での相談もできます)
〒働く女性の家(エポック・荒尾) ☎62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約

▶日時 月～金曜 午後1時～4時
▶場所 市内保育園
〒市内各保育園・子育て支援課 ☎63-1417

家庭児童相談

▶日時 月・火・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
〒子育て支援課 ☎63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらか(電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後5時
〒ヤングテレホンあらか ☎66-2214
Eメール ksidou@city.arao.lg.jp

消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所 市役所1階 消費生活センター
〒消費生活センター ☎63-1173

行政相談

▶期日 3月7日(木)・4月4日(木)
▶時間/場所 午前10時～正午/市役所
〒総合案内 ☎63-1503

無料法律相談 ★要予約

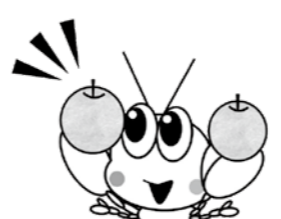
▶期日 ①3月7日(木) ②4月4日(木)
▶時間/場所 午後1時～4時/市役所
▶申込受付期間(先着8人)
①3月6日(水)まで
②3月8日(金)～4月3日(水)
〒総合案内 ☎63-1503

年金相談 ★要予約

▶日時 3月26日(火) 午前10時～午後3時
▶場所 市役所 43号会議室
〒玉名年金事務所 ☎74-1612

それゆけ! マジャッキー

4月になると
梨の花が咲くとよ



梨山は白いヴェールに
包まれてきれいだね



梨の花を見ながら歩く
イベントがあるんだよ
うわー、楽しそう!



みんなで楽しく歩こう!
申し込み待ってるよ

梨の花を見ながら、春風の中を楽しく歩く。あらかの元気ウォークの詳細は38ページをご覧ください。



優しい甘みと程よい酸味
薄桃色のかわいい和菓子

イチゴ大福



- ◆材料(10個分)◆
- イチゴ……………10個
 - 白あん……………150gくらい(イチゴの大きさに合わせて)
 - ① 団子粉……………100g
 - ② 砂糖……………40g
 - 水……………160ml
 - 片栗粉……………適宜

- (1個分栄養量)
- ▶エネルギー 73kcal ▶たんぱく質 1.6g
 - ▶脂質 0.2g ▶塩分 0g

- ◆作り方◆
- イチゴは洗ってヘタをとり、水気をしっかり拭き取る。白あんをイチゴを包みこんでバットに並べておく。
 - 耐熱ボウルにAの材料を合わせダマにならないようによく溶かす。ラップをしてレンジで2分加熱したら水で湿らせた木べらで混ぜる。再び軽くラップをして2分加熱し、かき混ぜる。加熱時間を短くして透明のもち状になるまで繰り返す。片栗粉を敷いたバットの上に落とし個数に分ける。
 - ②のもちを丸く広げ①を包み込む。

Check! 大福の中身はイチゴだけでなく、ミカン、キウイやトマトなどのフルーツに変えてもおいしいです。白あんをこしあんにかえたり、ホイップクリームを加えたりとアレンジして味の変化を楽しんでみては。



人の動き

1月末現在、外国人住民を含む。

人口	52,792人	(-30)
男性	24,883人	(-8)
女性	27,909人	(-22)
世帯数	24,166世帯	(-12)

※(内)は前月の増減

編集後記

春の息吹を感じ始める時期になりました。今冬はインフルエンザとの戦いに勝利できそうな山本です。人生2度目の人間ドックを受診。なんと、一部の項目で再検査が(泣)。日々の忙しさにまけて、自身の健康に目を向けたことがツケが回ってきたようです。人間ドックは生活習慣を見直す良い機会になります。検査といえ、胃力ね。検査が苦手な私。安静にできるお薬を使ってもらったのですが、やはり今回も相当な拒否反応が出ました(泣)。眠る前の最後の記憶は、「山本さん、力を抜いて!大丈夫ですから!」と言われ、ひたすらに嗚咽を繰り返していたというもの。翌日、謎の筋肉痛が全身を襲い、「寝ている間にいつたい何をした?」と驚きを隠せません。先日、荒尾の歴史ある喫茶店に行き、料理と雰囲気、大満足。シャレオツ過ぎない本物のアンティーク感。一朝夕では出せません。おススメのお店があれば教えてください(山本)

リサイクル事業収集実績

〒環境保全課 ☎63-1370

地区	1月	
	リサイクル量(t)	
荒尾	28.6	
万田	26.2	
万田中央	8.7	
井手川	5.7	
中央	48.4	
緑ヶ丘	17.3	
平井	11.6	
府本	9.5	
八幡	19.8	
有明	16.6	
清里	8.8	
桜山	11.5	
合計	212.5	

※リサイクル量を四捨五入していますので、合計が合わない場合があります。

人権標語

(平成29年度「解放文化祭」応募作品)

友だちは大切な宝もの
清里小6年 田中 碧月
ありがとう そんなことばが うれしいよ
緑ヶ丘小2年 よしだ ゆうか
いじめと差別 みんなでなくしてみんなえがお
有明小4年 甲斐田 れお
友達に 感謝の気持ちを大切に
有明小6年 中野 七海

今月の税

国民健康保険税 10期 納期限 4月1日(月)

納期限内に納めましょう
口座振替の人は
口座残高をご確認ください
納期限内の納付書は市民サービスセンターでもお取り扱いできます。午前10時30分～午後7時(土日・祝日含む)に納付書をご持参ください。

〒収納課
☎63-1353 ☎63-1362



荒尾市マスコットキャラクター「マジッキー」

イベント H31. 3

※2月14日現在予定されている行事です。日程などはやむを得ず変更になる場合があります。
※相談の日程などは35ページの相談の窓口をご覧ください。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1 ★八幡リサイクル びよびよおはなし会 中央公民館ロビー	2 まつぶっくりのおはなし会 中央公民館ロビー 春季中学生バドミントン大会 市民体育館 壮年九州交流ソフトボール大会 (~3日) ソフト球場ほか
3 クロスカントリーカーニバル グリーンランド 西日本2部予選野球大会 (10日も開催) 野球場	4 ★中央リサイクル	5 グランドゴルフ協会 会長杯大会 (予備日:12日) 多目的広場	6	7 母子健康手帳発行 9:30~9:50 保健センター	8 ★清里リサイクル 市民活動支援講座 文化センター会議室1・2 荒尾オープンソフトボール大会 (~10日) ソフト球場ほか	9 ぐりとぐらのおはなし会 中央公民館ロビー 荒尾協会親睦友遊会GB大会 ゲートボール場 花と緑の寄せ植え講習会 文化センター小ホール
10	11 ★荒尾リサイクル	12 ★万田中央リサイクル 育児相談 10:00~10:45 保健センター 愛の献血 9:30~11:30 12:45~16:00 荒尾消防署	13 ★緑ヶ丘リサイクル	14	15 ★有明リサイクル 乳幼児のためのおはなし会 みどり蒼生館 3歳児健診 12:30~13:45 保健センター	16
17 グリーンランドリゾートカップサッカー大会 (~17日) サッカー場他 有明・不知火地区 中学卓球大会 市民体育館	18 ★万田リサイクル	19 ★井手川リサイクル すくすく広場 (2カ月児育児学級) 9:20~9:45 保健センター	20 離乳食教室 13:10~13:30 保健センター	21 春分の日 ★平井リサイクル 高円宮賜杯予選小学生軟式野球大会 野球場	22 母子健康手帳発行 9:30~9:50 保健センター	23 ゆりかもめおはなし会 中央公民館ロビー 荒尾近県愛好者GB大会 ゲートボール場
24	25 ★府本リサイクル	26	27 ★桜山リサイクル 1歳6カ月児健診 12:30~13:45 保健センター	28 愛の献血 9:30~11:15 12:30~16:00 荒尾市役所	29	30 全国スポーツ少年団小学生野球大会 野球場
31 連盟旗野球大会 (社会人) 野球場						

医療



やむを得ず変更になる場合があります。
医療機関に確認して受診してください。

平日夜間 小児救急診療当番医

【診療時間】 午後7時~10時
圃荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)
 保健センター ☎63-1133(昼間)
 市役所 ☎63-1111(夜間)
 ※土曜の夜間の当番医は市役所へ、土曜の午後の診療状況は各医療機関へお問い合わせください。
【熊本県子ども医療電話相談】
 ◎受付時間
 平日:午後7時~翌朝8時
 土曜日:午後3時~翌朝8時
 日・祝日:午前8時~翌朝8時
圃☎#8000または☎096-364-9999

日 曜	施設名(当番医)・住所・電話		
1 金	こどもクリニック友枝	荒尾 4160-256	☎65-8181
4 月	荒尾市民病院(行責成徳)	荒尾 2600	☎63-1115
5 火	荒尾市民病院(行責成徳)	荒尾 2600	☎63-1115
6 水	荒尾市民病院(本里雄一)	荒尾 2600	☎63-1115
7 木	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾 2600	☎63-1115
8 金	こどもクリニック友枝	荒尾 4160-256	☎65-8181
11 月	荒尾市民病院(行責成徳)	荒尾 2600	☎63-1115
12 火	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾 2600	☎63-1115
13 水	松山医院	原万田 462	☎62-0418
14 木	荒尾市民病院(行責成徳)	荒尾 2600	☎63-1115
15 金	荒尾市民病院(牛島健一郎)	荒尾 2600	☎63-1115
18 月	荒尾市民病院(行責成徳)	荒尾 2600	☎63-1115
19 火	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾 2600	☎63-1115
20 水	荒尾市民病院(行責成徳)	荒尾 2600	☎63-1115
22 金	荒尾市民病院(田中健)	荒尾 2600	☎63-1115
25 月	荒尾市民病院(行責成徳)	荒尾 2600	☎63-1115
26 火	田宮医院	大島町 3-4-44	☎62-0017
27 水	荒尾市民病院(足達照之)	荒尾 2600	☎63-1115
28 木	荒尾市民病院(行責成徳)	荒尾 2600	☎63-1115
29 金	こどもクリニック友枝	荒尾 4160-256	☎65-8181

休日当番医

【診療時間】
 外・内・眼...午前9時~午後5時
 歯...午前9時~午後1時
 ※午後5時以降は市民病院救急外来をご利用ください。
圃有明消防本部災害情報指令センター
 ☎69-1760
 保健センター ☎63-1133(平日)
 市役所 ☎63-1111(土・日・祝)

※種別
 外...外科系 内...内科
 小...小児科系 歯...歯科系
 眼...眼科

◆子どもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局	
有限会社 あけぼの薬局 (市民病院前) ☎63-2123 毎日営業 (時間:午前8時30分~午後8時)	

日 曜	※	施設名・住所・電話		
3 日	外	四ツ山クリニック	四ツ山町 3-1-4	☎62-0407
	内	ひらやま医院	増永 2737-3	☎62-0665
	歯	薪歯科医院	大島町3-5-27	☎62-0100
10 日	眼	中山眼科医院	大牟田市吉野	☎0944-58-0028
	外	上杉整形外科	荒尾 789-4	☎62-0885
	内・小	さとう総合内科クリニック	荒尾 813-1	☎62-1273
17 日	歯	ふじもと歯科医院	野原1277-1	☎68-3755
	眼	向坂眼科医院	大牟田市上町	☎0944-52-5560
	外	西原クリニック	西原町 1-4-24	☎62-0622
21 木	内	あだち内科胃腸科クリニック	本井手 1558-95	☎65-8500
	歯	坂田歯科医院	荒尾2000	☎62-2000
	眼	ふくやま眼科医院	大牟田市倉永	☎0944-50-1666
24 日	外	西整形外科医院	蔵満 1859-1	☎68-2511
	小	こどもクリニック友枝	荒尾 4160-256	☎65-8181
	歯	北野歯科医院	野原47-3	☎68-0190
31 日	眼	諸岡眼科医院	大牟田市船津町	☎0944-51-9100
	外	西良文医院	川登 2050-8	☎66-2321
	内	荒尾駅前クリニック	大正町 1-2-3	☎64-1895
31 日	歯	圭介歯科・矯正歯科	万田921-5	☎62-1822
	眼	まつお眼科	大牟田市青葉町	☎0944-55-3088
	外	南整形外科医院	荒尾 4544-25	☎64-2302
31 日	内・小	田中良医院	平山 2268-5	☎66-0666
	歯	おがた歯科医院	桜山町2-11-21	☎68-5558
31 日	眼	石塚眼科医院	荒尾789-15	☎64-2780

第17回

あらお の花 梨 元気ウォーク

Arao Nashi no hana Genki Walk

2019 4月6日【土】 小雨決行

真っ白い可憐な花を観ながらのんびりウォーク！

スタート&ゴール

あらおシティモール
E駐車場

ウォークコース
約10km

ふるさと
自然公園

中継ポイント



❖参加申込 3月15日(金)午後5時まで

❖参加費 500円(小学生以上)

※参加賞は全員に差し上げます

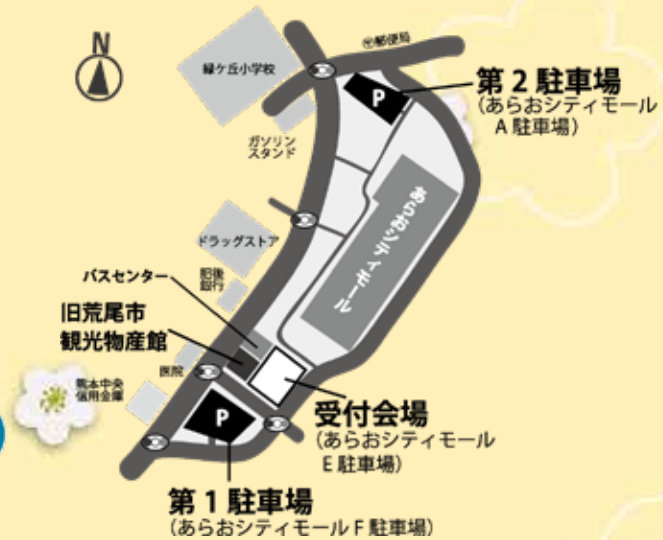
❖受付時間 9:00～9:50、出発 10:15

❖受付場所 あらおシティモールE駐車場
(旧荒尾市観光物産館横駐車場)

【先着600名様限定！】参加賞のプレゼントがあります。

歩いた後は楽しいアトラクションと抽選会を開催！
荒尾ジャンボ梨などの賞品が当たります

ふるさと自然公園では、荒尾産の野菜をたっぷり
使ったおいしいだご汁をお楽しみください



【インターネットからのお申し込み】

荒尾市ホームページからお申し込みいただくことができます。
ホームページアドレス <https://www.city.arao.lg.jp/>

●指定の駐車場をご利用下さい

第1駐車場と第2駐車場がウォーク参加者用駐車場です。指定の駐車場以外への駐車はご遠慮ください。

【参加申込書】

代表者	氏名(ふりがな)	年齢	性別	住所	当日の連絡先
○			〒		☎ メールアドレス(携帯電話):
/			〒		☎
/			〒		☎
/			〒		☎
/			〒		☎
/			〒		☎

【お申し込み・お問い合わせ】

あらお梨の花元気ウォーク実行委員会(産業振興課内)

〒864-8686 荒尾市宮内出目390番地 ☎0968-63-1421 FAX0968-63-1158