



あなたとまちを
つなぐ情報紙

あらお

しあわせ 優都 あらお Arao City Public Relations vol.1474



ア ジ サ イ 梅雨を彩る紫陽花

6月14日、アジサイ公園（野球場東側）にある赤・白・紫の色とりどりのアジサイが見頃を迎えていました。花は地域の人などが丹精込めてお世話しています。関連記事は3ページをご覧ください。

7月25日(土)、午前8時から剪定を行います。たくさんのご参加お待ちしております。

7

Proud!
Japan

東日本大震災の復興を支援しよう

July 2015
[平成27年]

5/13 健康チェックでいきいきした毎日を
～看護の日フェスタ～

▶有明高校看護科の生徒10人も実習生として参加しました



フローレンス・ナイチンゲールの誕生日である5月12日の「看護の日」にちなみ、市民病院で、同病院看護師会主催の「看護の日フェスタ」は行われました。骨密度・体脂肪などの測定や保健師・栄養士への健康・栄養相談を無料で受けられるため、自身の健康状態を確認しようと、多くの人が来院しました。

参加者は「病気の早期発見・早期治療につながるの、ありがたいです。検査結果は日常生活で生かします」と話していました。

5/16 有明優都戦略
みんなに親しまれる憩いの場へ
～アジサイ公園づくり～

▶毎年6月ごろには青や赤色のアジサイが咲き誇ります



運動公園野球場東側の空き地で除草作業と20株のアジサイの植樹を行いました。

たくさんの人に親しまれる公園をつくろうと荒尾ライオンズクラブ、荒尾市花いっぱい推進協議会や地域住民など30人ほどが爽やかな汗を流しました。

毎回、参加している人は「とてもきれいなアジサイが咲くので、多くの人に足を運んでもらいたいですね。皆さんの癒しになればうれしいです」と話していました。

ちびっ子ひろば

第15回 荒尾市中央保育園

保育園・幼稚園での子どもたちの様子を紹介します。ご近所のあの子ども登場してるかも！



6月19日、荒尾市中央保育園は「おにぎりDAY」でした。自分たちでお米をとぎ、おにぎりを作ること、食の大切さを知ってもらおうと、月に1度行われています。おにぎりDAYにちなみ、おまごとをしたり、色画用紙でお弁当を作ったりと、園児たちは遊びを通して、食の大切さに触れていました。

近所の老人ホームで歌や踊りを披露したり、地域の人とグラウンドゴルフをしたりと、いろいろな人と触れ合っている子どもたち。多くの経験を通して、思いやり溢れる子に成長しているようでした。



1. お米とぎ 2. おまごとおにぎり作り 3. おにぎり作り 4. 読み聞かせ 5. ふれあい遊び 6. 外遊び 7. 製作



7/2 生
はただひかる
畠田光琉君 (上井手)
やんちゃな光琉くん。かわい笑顔が大好きだよ。素敵な人になってね。



7/11 生
なかおゆうしん
中尾優心君 (大島)
優心、お誕生日おめでとう☆いつも皆を笑顔にしてくれてありがとう！大好き！！



7/12 生
いわおにこな
岩尾倅奈ちゃん (唐池)
いつも笑顔で好奇心旺盛なニコちゃん♪みんなの宝物だよ。



7/14 生
きろわたりあまひ
猿渡旭君 (平山城)
この1年病気もせず、すくすく育ってくれました。これからも元気いっぱい成長してほしいです。



7/18 生
しおたゆあ
塩田結彩ちゃん (緑ヶ丘)
食欲もりもり元気なゆあちゃん♡
これからも健康で元気いっぱい育ててね♡

1歳の誕生日を広報あらおでお祝いしませんか

- 申込締切 毎月10日 (8月生まれの方は7月10日)
- 申込方法 子どものデジタル写真・名前(ふりがな)・誕生日・性別・行政区・電話番号・30字ほどのメッセージを添えて、秘書広報課へメールで提出。
- 応募先 kouhou@city.arao.lg.jp
- ※応募多数の場合は抽選。

声の広報 [文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙]
☎ 福祉課福祉係 ☎ 63-1406

荒尾市ホームページ
http://www.city.arao.lg.jp/

携帯電話専用サイト (通信費は閲覧者負担)
http://www.city.arao.lg.jp/defaultM.aspx



題字を書きました

1年前から週に5日、お姉ちゃんと習字教室に通っています。自分で納得のいく字が書けたときは、とってもうれしいです。

1歳の妹のオムツを替えてあげたり、寝かしつけてあげたりしています。早く妹と一緒にしゃべりしてみたいです。



第一小学校 3年 泉鈴花さん
いずみれいか

★荒尾市強調月間★

7月は
「社会を明るくする月」



広報あらおは見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。



5/28 美しい荒尾干潟を次の世代へ ～愛鳥週間野生生物保護功労者表彰受賞～

▶左から西村さん、安尾さん（日本野鳥の会熊本県支部荒尾玉地区幹事）



日本野鳥の会熊本県支部ラムサール委員の西村誠さん（蔵満）が愛鳥週間野生生物保護功労者として「公益財団法人日本鳥類保護連盟会長賞」を受賞し、市役所を表敬訪問しました。ラムサール条約登録湿地である荒尾干潟についての講話、干潟やシギ・チドリなどの写真の記録を通して、干潟の保全や野鳥保護に努めてきた西村さん。「鳥仲間や市民の皆さんのおかげで、受賞することができました。素晴らしい荒尾干潟を次の世代に残せるよう、頑張ります」と話していました。

5/30 有明優都戦略 花いっぱいのもちへ ～グリーンアベニュー通り花植え～

▶花苗が当たるじゃんけん大会や荒尾消防署見学会も行われました



宮内交差点から池黒池付近までの1.8kmほどの区間にあるグリーンアベニュー通りに、黄色のマリーゴールドの苗およそ1,800株を植えました。地域住民や通りを通学路にしている第一小学校の生徒など50人ほどが参加。通行人に花を楽しんでほしいと、時折雨が降る中、熱心に花植えに取り組みました。
参加した小学生は「花が大好きなので、いつも参加しています。じゃんけん大会でもらった花は大事に育てます」と笑顔を見せていました。

6/6 紫や白色の菖蒲が咲きそう ～助丸区花菖蒲祭～

▶当日はアトラクション、バザーや菖蒲の販売も行われました



助丸区花菖蒲園で花菖蒲祭は開催されました。助丸区花菖蒲愛好会の皆さんが丹精込めて育てた紫や白色の菖蒲3,000株を楽しもうと、400人ほどが訪れました。
来場者は「菖蒲が密に生えていて見事だと思います。いつも花のお世話をしている愛好会の皆さんのおかげですね」と話していました。
6月1日～10日には夜間ライトアップが行われ、幻想的な雰囲気の中、菖蒲を鑑賞しようと、多くの人が足を運んでいました。

6/6 きれいな道路でおもてなし ～荒尾市建設業協会清掃ボランティア～

▶万田炭鉱館前、池黒池前交差点の道路と宮内付近の自転車専用道路で作業が行われました



荒尾市建設業協会（会長：吉村厚司さん）は世界遺産登録を目指す万田坑の周辺道路などで、除草作業や清掃活動のボランティアに取り組みました。市内建設業者25社から55人と市役所職員7人が参加。ショベルカー7台、ダンプカー15台、高所作業車1台を活用し、建設業者ならではの清掃活動を実施しました。
参加者は「きれいになった道路を通して、たくさんの方に万田坑を訪れてほしいですね」と話していました。

地域の活動 掲示板

一小ホタル観賞会



一小学区元気づくり委員会

元気づくり歩こう会



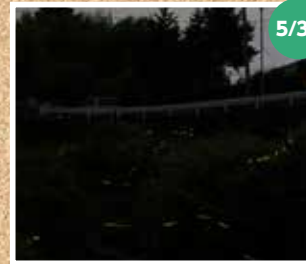
有明元気づくり

歩け歩け大会



みどりが丘元気づくり

ホタル観賞会



平井校区元気づくり委員会

道路清掃



みどりが丘元気づくり

ペタンク大会



荒尾地区協議会

球技大会



清里地区協議会

グラウンドゴルフ大会



万田中央地区協議会

6/7 体も心も元気になるまつり ～健康福祉まつり～

▶母子保健推進員コーナー「赤ちゃんのべったん手形」



健康福祉まつりを文化センターで開催し、3千人ほどが来場しました。無料の健診・体験・相談などのコーナー、食品バザー、園児や地域の人たちによる歌や踊りのアトラクション、エアロビック競技選手・大村詠一さんによる講演会などが行われ、にぎわいを見せました。
来場者は「普段から気になっていた健康状態を気軽に知れて良かったです。アトラクションでの出演者のいきいきした発表から、元気もらいました」と話していました。

6/14・15 学びの成果が花開く ～ふれあいエポック・荒尾まつり～

▶演技発表では、はつらつとした出演者の表情が見られました



ふれあいエポック・荒尾まつりはエポック荒尾と中央公民館で行われました。まつりではエポック・荒尾の受講生が絵手紙などの作品展示やダンスなどの演技発表を行い、日頃の学びの成果を披露しました。また、お茶会や料理バザーも行われ、多くの人が足を運びました。
演技発表に出演した人は「みんなで成し遂げたという達成感でいっぱいです。これからも和気あいあいと活動していきます」と笑顔で話していました。



7月の子育て応援イベント

★地域子育て支援拠点事業

どれも午前 10 時～午後 3 時、参加費は無料。日・祝日は休園。
各ひろばでは月～金に園庭開放・電話相談を行っています。



ひろば名	内容		場所
こじか ☎68-0055	●月・火・金曜…わらべ歌・絵本。20日(月)は休み。3日(金)は身体測定も。 ●木曜の午前中は0歳児対象(予約制)…2・9日はわらべ歌・絵本・身体測定。 16・23日はわらべ歌・ベビーマッサージ。30日はわらべ歌・絵本。		こじかのBambi (増永1800)
	1日 (水) ダンス 8日 (水) リトミック 15日 (水) ヨガ 22日 (水) リトミック	●自由活動日 …11日(土)・18日(土)・29日(水)	こじかひろば (桜山保育園)
なかよしひろば ☎62-0749	2日 (木) 造形あそび 9日 (木) ソフトエアロビ 16日 (木) リズムあそび 23日 (木) 親子体操 30日 (木) 水あそび	●自由活動日…月・火曜(20日は休み)・ 24日(金) わらべ歌・絵本の読み聞かせ・パネルシ アター・折り紙あそびなど	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	7日 (火) 音楽あそび 14日 (火) 英語あそび 21日 (火) 体育あそび	●自由活動日 …水・木曜・28日(火) 歌あそび・製作あそびなど	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

★子育てサークル・クラブのひろば

日(曜)・時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ち物)など	問
1日(水) 10:00～12:00	ふたごちゃんサロン「ふたつ星」 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合しましょう/保健セン ター 2 階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎ 63-1133
1日(水) 10:30～11:30	ゆりかご広場 七夕飾りを作りましょう/みやじま幼稚園で/無料	みやじま幼稚園 ☎ 62-6234
4日(土) 11:15～12:00	レザンジェ (Baby リズム) 子どもの音感・リズム感・個性を引き出すリトミックとママパパストレッチ/JN ダンスクラシッ クで/0～3歳/1家族で500円	岩田 ☎ 090-1169-2976
6日(月) 9:50～11:30	めだかっこクラブ 親子でリトミック。11時からは自由あそび/あけぼの幼稚園で/3日(金)までに連絡/水筒持参 /無料	あけぼの幼稚園 ☎ 62-0636
10日(金) 10:30～12:00	ラクテア ベビマ 原口助産師・松高助産師による発達を促すベビーマッサージ/保健センター 2 階会議室で /生後 2 カ月～ハイハイ頃、定員 20 人/オイル代のみ 500 円/前日までに要予約	松高 ☎ 090-2966-2220 happy-smile-j.t.s.k.k-478412@ ezweb.ne.jp
21日(火) 10:00～11:30	あかちゃんクラブ 赤ちゃんの発達を促すおもちゃ作りと関わり方を学びます/あそびのアトリエ(牛水 837) で/0歳児の親子 5 組/親子 1000 円(おもちゃ材料費)/事前に要予約	あそびのアトリエ 谷口 ☎ 090-8404-7188
25日(土) 9:45～11:30	わくわくランド 絵具あそび/小鳩幼稚園で/23日(木)までに連絡/無料/汚れてもよい服装で	小鳩幼稚園 ☎ 68-1104
25日(土) 11:00～11:45	レザンジェ (色育) 親子で色を使って遊び、子育てに色を生かしましょう/JN ダンスクラシックで/0～8歳/1 家族で 500 円	山田 ☎ 090-9078-2777
27日(月) 9:50～11:30	めだかっこクラブ 親子で YOGA & DANCE。11時からは自由あそび/あけぼの幼稚園で/24日(金)までに連絡/ 水筒・バスタオル持参/無料	あけぼの幼稚園 ☎ 62-0636
8/4(火)・5(水) 10:30～11:30	ゆりかご広場 プールで水遊びを楽しみましょう/みやじま幼稚園で/無料/水着・着替え・タオル持参	みやじま幼稚園 ☎ 62-6234
8/5(水) 10:00～12:00	ふたごちゃんサロン「ふたつ星」 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合しましょう/保健セン ター 2 階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎ 63-1133
毎週木曜 10:30～15:00	子育てひろば～ママの憩い場～ たくさんママに参加してもらいたいおしゃべりの場です。ぽっかぽかな時間を過ごしません か/中央公民館和室で/妊婦さんや新米ママ、ベテランママなど全てのお母さん/無料	子育てサポートセンターぽっかぽか ☎ 080-2792-3913 pokkapoka-house@ docomo.ne.jp

宮崎兄弟資料館 夏休み子ども教室

宮崎兄弟についての簡単な講座と宮崎兄弟資料館の見学を行います。

宮崎兄弟ってどんな人なの? 荒尾と中国の関
係って? 万田坑との意外な関係とは?

夏休みの自由研究の題材にしてみませんか。



●日時 7月29日(水)、8月9日(日)
午前 10 時 30 分～正午

※内容は両日とも同じです。

●場所 宮崎兄弟の生家、宮崎兄弟資料館

●対象 小学 3 ～ 6 年生

●定員 各 25 人(先着順)

●応募方法

名前・年齢・住所・連絡先・希望日を記載し、電話・
FAX・メール・郵送のどれかで応募。

●応募先

〒 864-8686 (住所不要)

Eメール: mai.33413@city.arao.lg.jp

●参加費 無料

園生涯学習課文化係

☎ 63-1681 FAX 62-1218

荒尾干潟の日 干潟の生きもの観察会

荒尾干潟に入って、干潟にすむ生きものを観察
しませんか。

●日時 7月25日(土)

午前 8 時 30 分～(受付:午前 8 時～)

※雨天の場合は 26 日(日)に延期。

※開催の有無は午前 7 ～ 8 時に環境保全課へお問
い合わせください。

●場所 荒尾漁業協同組合

●講師 松浦弘さん(荒尾・岱志高校)

●定員 100 人(先着順)

●応募方法 申込書に必要な事項を記載し、環境保
全課へ郵送か FAX で申し込み。

※申込書は環境保全課か市民サービスセンター(あ



らおシティモール 2 階)にあります。市ホーム
ページからもダウンロードできます。

●応募先 〒 864-8686 (住所不要)

●申込締切 7月21日(火)

●参加費 無料

園環境保全課環境企画調査係

☎ 63-1386 FAX 63-1376



母子保健 事業日程

8月

赤ちゃんの発育や育
児、妊娠中の生活など、
困ったことや心配なこと
があるときは、気軽に
ご相談ください。7月の
母子保健事業日程は 35
ページのあらおカレン
ダーをご覧ください。

園保健センター
☎ 63-1133

事業名	日（曜）	対象	受付時間	会場
すくすく広場 (2カ月児育児学級)	18 日(火)	平成 27 年 6 月生まれ	9:20 ～ 9:45	保健センター
1 歳 6 カ月児健診	26 日(水)	平成 26 年 1 月生まれ	12:30 ～ 13:45	
3 歳児健診	28 日(金)	平成 24 年 2 月生まれ	12:30 ～ 13:45	
育児相談	11 日(火)	育児について相談がある人 (親子でお越しください)	10:00 ～ 10:45	
母子健康手帳発行	6 日(木) 20 日(木)	受付後、母親学級を 1 時間 30 分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:45 ～ 10:00	
3 カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	平成 27 年 4 月生まれ	委託医療機関にご相談ください。	委託医療機関
9 カ月児健診		平成 26 年 10 月生まれ		

◆委託医療機関: 荒尾市民病院 (☎ 63-1115) <どう小児科クリニック (☎ 64-5511)
こどもクリニック友枝 (☎ 65-8181)



7月の健康づくり

☎保健センター ☎ 63-1133

愛の献血

- 7日(火)
▽白寿園
午前9時30分～11時30分
▽荒尾市民病院
午後1時15分～午後4時
- 10日(金)・21日(火)
▽あらおシティモール
午前10時～11時30分
12時45分～午後4時
※400mlのみ、体重50kg以上の
人

愛の血液助け合い運動

7～8月は「愛の血液助け合い運動」期間です。夏場は暑さや長期の休みにより、献血者が少なくなりがちです。特に、若い人で献血をしたことがない人は、ご協力をお願いします。

400ml 献血・成分献血にご協力ください。みんなで献血の輪を広げましょう。



けんけつちゃん



くまモン

健康相談

心や体の健康について、困ったことや心配なことがある人は気軽ににご相談ください。

- 14日(火)
▽保健センター
午前10時～10時45分
※相談日以外でも、保健センターで職員が相談をお受けします。

平成27年度 国民年金保険料免除申請受付を開始します

経済的な理由で国民年金保険料を納めることができない場合は、未納のままにせず、免除・若年者納付猶予制度をご利用ください。

- 受付場所 健康生活課国保年金係
- 免除の期間 平成27年7月分～平成28年6月分の保険料
- 免除の種類
全額・一部免除（4分の3、半額、4分の1）・若年者納付猶予（30歳未満）
- 免除の決定
本人、配偶者、世帯主の前年所得で審査するので、希望した免除を受けられない場合もあります。
- 必要なもの 年金手帳、認印など
※平成27年1月2日以降に転入した人は、前住所地の平成27年度（平成26年中）所得課税証明書が必要です。
※失業の場合は「雇用保険受給資格者証」か「離職票」の写しがあると、特例制度を受けることができます。
※昨年4月から申請時点の2年1カ月前の分までの保険料をさかのぼって申請できるようになりました。詳しくはお問い合わせください。

☎健康生活課国保年金係 ☎ 63-1327



シリーズ

在宅ネットあらお



このコーナーでは専門家が在宅医療に
荒尾市社会福祉協議会
会長 鶴弘幸
つるひろゆき
ついての情報をお届けします。

「2025年問題」とは、医療や介護を必要とする人が急増する問題です。ベビーブームが去り、少子高齢化が進んでいますが、地域には経験豊かで元気なお年寄りがたくさんいます。そこで、お年寄りにも地域で活躍してもらえる仕組みづくりをすることがとても大切です。

関係機関や地域住民が協力し、地域で孤立しているお年寄りを支援する地域づくりを地域包括ケアシステムと呼びます。

社会福祉協議会は、介護事業をはじめ、各種福祉事業を実施しています。いきいきサロン、買い物支援、日常生活支援や認知症徘徊見守りなど地域での「ささえあい活動推進地区」の普及に力を入れ、「在宅ネットあらお」と連携しながら、地域包括ケアシステムを推進していきます。



▲いきいきサロンでの料理

☎在宅医療連携室 在宅ネットあらお ☎ 57-9350
社会福祉協議会 ☎ 66-2993

ひと涼みして熱中症を予防しよう

series for Healthy Life

健康って気持ちいい!

vol.64



暑い日が続き、熱中症にかかりやすい季節になりました。正しい知識を持って、適切に行動すれば、熱中症は予防することができます。家族や地域でひと声かけ合って熱中症を防ぎましょう。

熱中症予防 ～5つの声かけを実践して、夏を涼しく乗り切ろう～

1. 温度に気を配ろう

今いる場所・これから行く場所の温度を温度計や天気予報で知るようにする。

2. 飲み物を持ち歩こう

いつでもどこでも水分補給できるように、飲み物を持ち歩く。たくさん汗をかいたときは、塩分も補給する。

3. 休息をとろう

寝苦しい夜は空気の通りを良くしたり、通気性の良い寝具を使ったりして、ぐっすり眠れる工夫をする。

4. 栄養をとろう

バランスの良い食事を取り、朝ごはんをしっかり食べる。

5. 声を掛け合おう

家族や近所の人と「水分とってる?」「少し休んだほうがいいよ」など声を掛け合う。

詳しくは環境省
ホームページを
チェック!



キャンペーンキャラクター
「シロクマの涼太郎」

暑さ指数を知るために



暑さ指数とは、人体に与える影響の大きい温度、日射などからの黒球温度、気温の3つを取り入れた指標です。気温と異なり、人体と外気との熱収支に着目した指標です。

環境省熱中症予防情報サイトでは、暑さ指数の予測値や実測値を掲載しています。出かける前などに暑さ指数を確認し、暑さ対策の目安にご活用ください。

☎保健センター ☎ 63-1133

発行総額
5億4千万円
プレミアム率
20%

荒尾商工会議所 60 周年記念・青年部 30 周年記念

プレミアム商品券を販売します

商工会議所 ☎ 62-1211

3 種類の商品券を販売します。あらおよかよか元気券は地元店用と全店用の区別があります。地元店とは荒尾市内に本店・本社がある店舗のことです。地元店用の商品券は地元店でしか使えませんが、ご注意ください。あらおよかよかリフォーム元気券とあらおよかよか共通元気券には、地元店との区別はありません。

種類	利用できる業種	一人当たりの購入上限	1 冊当たりの販売価格	利用価格
あらおよかよか 元気券	小売業・サービス業	10 冊 (10 万円分)	1 万円 (500 円券× 24 枚) ※うち 12 枚は地元店だけの利用。残り 12 枚は登録店全店で利用できます。	1 万 2 千円
あらおよかよか リフォーム元気券	リフォーム業 ※あらおシティモール内特設 拠点販売所でのみ販売。	5 冊 (50 万円分)	10 万円 (1 万円券× 12 枚)	12 万円
あらおよかよか 共通元気券	全ての業種	4 冊 (10 万円分)	2 万 5 千円 (千円券× 30 枚)	3 万円

※代理や委任で商品券は購入できません。

- 販売期間 7 月 31 日(金)～ 12 月 28 日(月)
※売り切れ次第、終了。
- ※プレセールとして、最寄の商店振興会加盟店などで 7 月 31 日(金)より早く販売する場合があります (リフォーム元気券は除く)。
- ※商品券の払い戻しはできません。
- 利用期限 平成 28 年 1 月 17 日(日)
- 販売所 あらおシティモール内特設拠点販売所、あらおシティモールテナント指定店、最寄の商店振興会・飲食店組合加盟指定店など
※販売日直前の新聞折込などで登録店 (商品券が使えるお店) と販売所をお知らせします。

- 商品券で支払いができないもの
①出資や債務の支払い ②電子マネー、プリペイドカード、商品券など ③切手、官製ハガキ、印紙、たばこ ④仕入などの決済 ⑤自治体への支払い
※商品券での支払いはお釣りが出ません。
- 対象業種の皆さんへ
商品券の登録店を 12 月 28 日(月)まで募集しています。条件を満たすと、登録料は無料です。
- オープニングセレモニー
・日時 7 月 31 日(金) 午前 10 時～
・場所 あらおシティモール 1 階 であいの広場
※セレモニー後、特設拠点販売所で販売を行います。

20%
お得!

子育て世帯を応援! あらおよかよか元気券 1 冊 1 万円を 8 千円で購入できる割引券を送付します

商工会議所 ☎ 63-1417

- 割引券を使って購入したあらおよかよか元気券は、子育てグッズの購入、家族でのお食事や病児保育施設 キューピット (こどもクリニック友枝内) の利用料などにご利用できます。
- 対象児童 基準日 (平成 27 年 6 月 30 日) に荒尾市に住民登録されている平成 21 年 4 月 2 日～平成 27 年 6 月 30 日生まれの就学前の子ども
- 送付対象者 基準日に荒尾市に住民登録されており、対象児童がいる世帯の世帯主
- 割引券交付数 対象児童 1 人につき 1 枚
- 割引対象券 あらおよかよか元気券
※商品券購入時に、1 冊につき 1 枚、1 回だけ 2 千円割引いて販売します。
- 使用可能期間 7 月 31 日(金)～ 9 月 30 日(火)
- 割引券の発送 7 月下旬
※割引券が届かない場合は、子育て支援課にお問い合わせください。

患者さんへの負担を軽減! 新しい RI 装置を導入しました

RI 検査では微量の放射線を出す元素をつけた薬を投与して、病気の診断や治療を行います。体の中に入った薬は病気や治療中の臓器に集まり、放射線を出します。この放射線を撮影して、病気の進行状況などを知ることができます。

21 年ぶりに新しい RI 装置「Discovery NM 630」を導入しました。新開発の検出器のおかげで、感度を落とさずに高分解能の画像を得られます。この装置を活用して、患者さんの身体的な負担をより軽減し、短時間で正確な検査結果を提供していきます。



▲ RI 装置

◆新装置導入のメリット

①患者さんへの圧迫感を軽減

検出器の重量が軽くなり、スムーズな動きができるようになりました。

②短時間で低投薬の検査が実現

心臓検査・骨検査では従来の 2/3 の時間で今まで以上に質の高い画像を提供できます。

③患者さんの負担軽減方法の検討が可能に

短時間検査をシミュレーションする機能が搭載されています。

④認知症治療への高精度な診断情報を提供できるように

欧米では既に使われている認知症の診断薬「DATSCAN」を RI 検査で使用します。

⑤より正確な検査ができるように

低髄圧症候群など髄液の漏れを数値化できるようになったり、CT データを用いて患部の正確な機能情報を得たりできるようになりました。

⑥心臓の機能情報を得られるように

心臓の収縮の状況を動画で見られるようになりました。

⑦高度な検査が受けられるように

装置の操作性が向上し、より精密に画像を解析できるようになりました。



参加しませんか? 健康についての教室

どれも参加費無料です。地域医療研修センター (市民病院・南病棟 4 階) で行います。

糖尿病教室 瑞鳳会

- 日時 7 月 10 日(金)
午後 2 時 30 分～ 3 時 30 分
- テーマ 「しっかり食べて大満足! 夏の糖尿病の食事」
- 講師 西原敦子 (副栄養科長)

心臓病教室

- 日時 7 月 23 日(木)
午後 3 時～ 4 時
- テーマ 「心臓と血圧の関係」
- 講師 梶原一郎 (内科診療部長)

市民公開講座

- 日時 7 月 28 日(火)
午後 3 時～ 4 時
- テーマ 「食中毒対策とこれから注意する感染症」
- 講師 船原初美 (感染管理認定看護師)

～ 看護師・助産師・薬剤師・看護補助者 随時募集中 ～

詳しくは荒尾市民病院ホームページをご覧ください 市民病院 ☎ 63-1115

あらお荒炎祭

期日：8月2日(日)

場所：荒尾運動公園

ソフトボール場一帯



あらお荒炎祭は四つの炎がシンボルの活力溢れるお祭りです

四つの炎

「山の炎」
「海の炎」
「大地の炎」
「人の情熱の炎」

小岱山や陶芸の窯の恵み
有明海の恵み
石炭産業に貢献した大地の恵み
荒尾が生んだ偉人「宮崎兄弟」

プログラム

◆ステージ

- 14:30～14:45 開会式
- 14:45～15:00 炭坑ガールズライブ
- 15:00～15:45 太鼓演奏
- 15:45～16:00 関西荒尾会ステージ
- 16:00～17:30 キッズパフォーマンス
- 17:45～18:30 さのよい踊り
- 20:00～20:30 中村あゆみライブステージ
- 20:30～21:00 表彰・閉会式



歌手 なかむら あゆみさん

◆ソフトボール場内

- 15:00～19:00 石炭積みレース
- 18:50～19:50 行灯パレード・総踊り



荒尾市盛り上げ隊
炭坑ガールズ

◆体育館駐車場

- 14:30～21:00 ふるさと 四ツ星市場

※雨天の場合は市民体育館で開催します（午後2時30分～7時）。詳しくは市ホームページをご確認ください。



総合司会 荒尾市応援隊長
にしむら あかね
西村赤音さん

あらお荒炎祭オリジナルTシャツ 好評発売中！



- 価格 1,500円
- 色 ブラック・バーガンディー（あずき色）
- サイズ XS・S・M・L・XL
- 販売期限 7月31日(金)
※なくなり次第終了。
- 販売場所
産業振興課 ☎ 63-1421
物産館まるとあらお ☎ 66-0939
万田坑ステーション ☎ 57-9155
商工会議所 ☎ 62-1211

行灯に願いを書いて 祭り会場をともしませんか

荒炎祭の会場を華やかに彩る小行灯をあなたも作ってみませんか。大人も子どもも、みんなで楽しく作ることができます。家族そろってお越しください。

- 日時 7月19日(日) 午前11時～午後3時
- 場所 あらおシティモール であいの広場
- 参加費 100円（限定100個）/一灯

※材料は会場に用意しています。申し込み不要です。直接会場にお越しください。

※制作者本人のみ、行灯を荒炎祭当日の午後8時30分以降に一つ千円でお買い求めいただけます（希望者のみ）。

問あらお荒炎祭実行委員会事務局（産業振興課内） ☎ 63-1421



住みよい街づくりのために 税金の納期内納付にご協力ください

市税や国民健康保険税などの税金は、社会保障・教育・ゴミ処理など、私たちが安心して健康に暮らすための財源として大切に使われています。多くの人は納期内に納付しています。しかし、納期内に納付しない一部の人に督促状などの送付を行わなければならない、本来行政サービスの提供に使われるはずだった税金をその経費に充てています。充実した市民サービスを提供するための財源が失われるため、滞納は私たちの生活に関わる大きな問題になっています。



図 収納課整理係 ☎ 63-1353
徴収係 ☎ 63-1362

納期内納付にご協力を！

納税は国民の義務であり、税金の納付は納期内の自主納付が原則です。納期限を過ぎても納付がない場合は、期限内に納付した人との公平性を保つため、本税のほかに銀行の預金金利よりもはるかに高い、年 9.1% の延滞金がかかり、差し押えなどの滞納処分の対象にもなります。一人一人が意識を持って納期限を守ることが大切です。

市民サービスセンターのご案内

あらおシティモール 2 階の市民サービスセンターでは土曜・日曜・祝日も午前 10 時 30 分～午後 7 時まで納付できます。納付書（使用期限内の督促状を含む）をご持参ください。
※納期限を過ぎた納付書は収納課でだけ取り扱い

納期限をメールでお知らせします

税の納期限 3 日前までに登録いただいたパソコンや携帯電話に電子メールで納期限日（口座振替日）をお知らせします。メール配信サービス（愛情ねっと）は無料ですが、メールの受信やインターネット接続などに伴う費用は、利用者の負担になります。次のアドレスから接続し、ご登録ください。
【パソコン用】
<http://ai-jo.net/Community/index.php>
【携帯電話用】
<http://ai-jo.net/Community/mobile/>

忙しい人は口座振替のご利用を

一度手続きすれば毎年継続されます。忙しい人に最適です。下記金融機関窓口で申し込みできます。納税通知書、預貯金通帳、印鑑（金融機関お届け印）をお持ちになって、お手続きください。
・口座振替できる市税など
市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税
※市内の金融機関には申請書を設置しています。市外で手続きをする人は、市役所に取りに来るか、郵送するのでご連絡ください。



取扱金融機関	
肥後銀行	福岡銀行
熊本銀行	西日本シティ銀行
熊本中央信用金庫	九州労働金庫
大牟田柳川信用金庫	玉名農業協同組合
三井住友銀行	ゆうちょ銀行（郵便局）

納税が難しい人は早めに相談を！

災害や盗難、本人や家族の病気、事業の休廃止、失業、多重債務などで納付が難しい場合は、早めに収納課へご相談ください。

インターネット公売を実施します

滞納処分で差し押さえた財産をオークションサイトで公売します。申込期間中に官公庁オークションサイトから公売参加の申込手続きを行ってください。詳しくはヤフーの官公庁オークションサイトか市ホームページをご確認ください。

●入札期間 7 月 30 日(木) 午後 1 時～ 8 月 2 日(日) 午後 11 時

●申込期間 7 月 7 日(火) 午後 1 時～ 23 日(木) 午後 11 時

※滞納税の完納などでオークションが中止になる場合があります。



臨時福祉給付金の申請が始まります

図 税務課税務係 ☎ 63-1329

消費税率の引き上げに伴い、所得の低い人の負担を緩和するため、給付金を支給します。申請先は基準日（平成 27 年 1 月 1 日）に住民登録している市町村です。

●対象 平成 27 年度市県民税（均等割）が非課税

の人（課税されている人に扶養されている人や生活保護の受給者は対象外）

※収入・所得がない人でも市県民税の申告をしないと、対象にならない場合があります。

●支給額 1 人につき 6 千円

給付金の申請書を送ります

対象者に申請書を 7 月下旬に送ります。返信用封筒を同封していますので、申請書に必要事項を記入し、添付書類を添えて郵送してください。窓口でも申請できますが、混雑を避けるため、できるだけ郵送での申請をお願いします。

●申請期間

8 月 5 日(水)～ 12 月 25 日(金)

（土・日曜・祝日を除く。ただし、8 月 22 日(土)、23 日(日)は窓口でも受け付けできます。）

※郵送の場合は 12 月 25 日(金)消印有効

●添付書類

①支給対象者全員の身分証明書の写し

②口座番号が分かる通帳の写し（通帳の口座番号と口座名義人が印字されているページ）

●支給方法 口座振り込みか窓口現金支払い（口座振り込みが難しい場合のみ）

●支給時期 10 月 1 日(木)から支給を開始します。それ以降は申請から 1 カ月ほどで支給します。

●注意事項

・給付金に関する振り込め詐欺にご注意ください。

・今年度は「臨時福祉給付金」と「子育て世帯特例臨時給付金」の要件に当てはまる人は両方受け取れます。受取にはそれぞれ申請が必要です。

・「子育て世帯特例臨時給付金」については子育て支援課（☎ 63-1417）にお問い合わせください。

・申請期間などは市区町村で異なります。荒尾市以外が申請先となる人は、事前にその市区町村にお問い合わせください。

8 月 5 日(水)～25 日(火) 市役所 1 階「11 号会議室」に特設窓口を設置します

混雑を避けるため、できるだけ地区で指定された日にお越しください。8 月 26 日(水)からは市役所 2 階「臨時福祉給付窓口」で受け付けます。

●時間

午前 8 時 30 分～午後 4 時

（午前 11 時～午後 1 時を除く）

期日	受付地区	期日	受付地区	期日	受付地区
8 月 5 日 (水)	平井地区	8 月 13 日 (木)	中央地区	8 月 21 日 (金)	桜山地区
6 日 (木)	万田地区	14 日 (金)		22 日 (土)	予備日
7 日 (金)		17 日 (月)	緑ヶ丘地区	23 日 (日)	
10 日 (月)	荒尾地区	18 日 (火)	有明地区	24 日 (月)	万田中央・井手川地区
11 日 (火)		19 日 (水)	八幡地区	25 日 (火)	府本・清里地区
12 日 (水)	中央地区	20 日 (木)			

よくある給付金 Q & A

Q . 課税されているかどうか知りたいのですが。

A . 6 月分以降の給与支給明細書の住民税の項目に課税額が記載されていると課税されています。

Q . 昨年に比べて支給額が下がっているようです。

A . 昨年の給付金は消費税率が引き上げられた平成 26 年 4 月～平成 27 年 9 月分のものでしたが、ことしは平成 27 年 10 月～平成 28 年 9 月分

と対象期間が短くなっています。

Q . 基準日以降に生まれた人や亡くなった人は対象になりますか。

A . 基準日に生まれた人は対象になりますが、基準日の翌日以降に生まれた人は対象外です。基準日～支給決定間に亡くなった人も対象外です。

※詳しくは圖にお問い合わせください。

社会を明るくする運動 ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

圖少年指導センター
☎ 66-1373

7月の「社会を明るくする月」荒尾市強調月間に合わせ、犯罪・非行の防止や、立ち直りを支えるなど、社会を明るくする運動としてさまざまな活動を行います。次代を担う青少年の健全育成のためにも、家庭・学校・地域が一体となり、環境づくりに取り組みましょう。



1 弁論大会。小・中・高校生が「社会を明るくする」をテーマに発表します



2 環境浄化パトロールとして、白ポスト点検や有害図書の回収も行われます



3 ヤングステージ in あらおでは若者がステージ発表を行います

◆行動目標

- ① 犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう
- ② 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

◆重点事項 「犯罪に戻らない・戻さない」

犯罪や非行をした人を社会から排除・孤立させるのではなく、自然に受け入れられる社会にするため、出所者などを雇用する企業の数を増やす。

●啓発事業

行事 (場所)	日時	内容
出発式と啓発活動 (出発式…市役所 啓発活動…市内5カ所)	7月1日(水) 16:00～17:30	出発式後、チラシなどの配布による啓発活動
広報啓発活動(市内一円)	7月2日(木) 9:00～11:00 7月9日(木)	広報車で巡回
弁論大会 (文化センター小ホール)	7月11日(土) 9:00～12:00	小・中・高校生代表による弁論大会
環境浄化パトロール (市内一円)	7月18日(土) 9:30～12:00	白ポスト点検や有害図書の回収
少年相談 (更生保護サポートセンター)	7月1日(水)～31日(金) 10:00～15:00 ※土・日・祝日除く	更生や少年・児童問題の相談
愛の献血 助け合い運動 (あらおシティモール)	7月21日(火) 10:00～16:00	献血活動
ヤングステージ in あらお (文化センター小ホール)	7月26日(日) 13:00～16:00	30歳以下の個人・グループのステージ発表による啓発活動

●学校や地域での取り組み

行事 (場所)	日にち	内容
作文コンテスト (市内各学校)	7月1日(水)～31日(金)	小・中・高校生から作文を募集
標語の掲示 (弁論大会会場と各校)	弁論大会: 7月11日(土)	小・中・高校生から標語を募集
青少年非行防止地区別懇談会 (各地区の公民館・学校など)	7月1日(水)～31日(金)	非行防止懇談会

更生保護サポートセンターをご活用ください

圖更生保護サポートセンター
☎・FAX 66-2030

14人の保護司(午前・午後に2人ずつ常駐)が交代で常駐し、犯罪・非行の予防活動など更生保護の相談を行っています。電話や直接来所しての相談を受け付けています。お気軽にご活用ください。

- 開所日時 月～金曜(祝日・年末年始は除く)
午前9時～午後4時
- 場所 更生保護サポートセンター
(荒尾総合福祉センター2階)

万田坑の世界遺産登録決定の瞬間を見届けませんか パブリックビューイングを行います

圖秘書広報課戦略広報室
☎ 63-1157

万田坑の世界遺産登録の可否が7月上旬に決定します。ドイツのボンで行われるユネスコ世界遺産委員会の審議の様子を万田炭鉱館に設置する大型スクリーンに映します。万田坑が世界遺産に登録される瞬間をみんなで見届けませんか。

●日時

7月3日(金) 午後7時～午前1時30分
4日(土) 午後4時～午前1時30分

※万田坑の審議が3日(金)に終了した場合、4日(土)はパブリックビューイングを行いません。

※午前1時30分までの開催を予定していますが、万田坑の審議が終了した時点でパブリックビューイングも終了します。

※ドイツとの時差が7時間あるため、万田坑の審議は深夜になる場合もあります。

●場所 万田炭鉱館 展示ホール

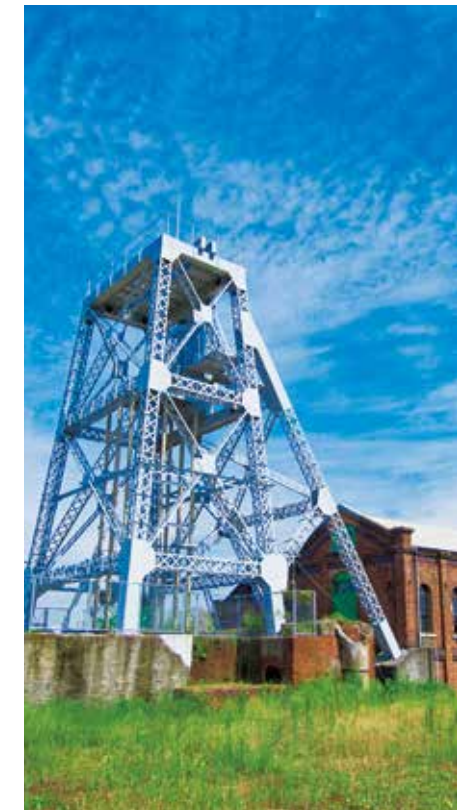
●駐車場 万田坑ステーション

※万田炭鉱館には駐車できません。

●参加費 無料

◆記念セレモニーを行います

万田坑の世界遺産登録が決定した翌日の朝に記念セレモニーを行います。詳しくは、市ホームページでお知らせします。



わがまち荒尾の味と技でごあいさつ 大切なあの人に荒尾の味を届けませんか

圖物産館まるごとあらお(あらおシティモール
1階 であいの広場横) ☎ 66-0939

ふるさと荒尾の味と技をお中元、お土産や引き出物で届けませんか。荒尾らしさをたくさんそろえてお待ちしています。商品によっては数に限りがあるので、注文数が多い場合は予約をお願いします。

◆荒尾かぶれ

市内菓子店5店舗が創作した和洋菓子。特産の梨を使ったものや荒尾の宝・万田坑をイメージしたものなど、こだわりの菓子です。単品でも箱詰めでもご用意します。(単品110円～、箱詰め600円～)



◆その他

荒尾の特産品である梨やノリの加工品、荒尾産の佃煮、しょうゆ、みそ、ドレッシング、ワインなどをご用意しています。

希望と予算にあわせて箱詰めできるので、お気軽にご相談ください。



荒尾市マスコットキャラクター
「マジジャッキー」



※詳しくはにお問い合わせください。

後期高齢者医療の保険証と保険料の通知書を送ります

健康生活課高齢者医療係
☎ 63-1420

新しい黄色の保険証（後期高齢者医療被保険者証）を送ります

青色の保険証の有効期限は7月31日までです。新しい黄色の保険証を7月末までに簡易書留郵便（受け取りの印鑑などが必要）で送ります。8月1日(土)からは新しい黄色の保険証を使ってください。なお、新しい保険証に書いてある一部負担金の割合（1割または3割）は、平成27年度の市県民税の課税所得を基に判定しています。



▲新しい保険証は黄色です

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちですか

医療機関の窓口で支払う医療費や入院時の食事代が減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、世帯の全員が市県民税非課税（後期高齢者医療の負担区分が低所得者ⅡかⅠ）の人を対象に交付しています。負担区分が現役並み所得者（3割負担）、一般の人は対象外です。

●現在、青色の限度額適用・標準負担額減額認定証を持っている人

青色の認定証の有効期限は7月31日までです。8月1日(土)以降も負担区分に変更がない人には、新しい有効期限の黄色の認定証を保険証に同封して送ります。更新手続きは不要です。

●限度額適用・標準負担額減額認定証を持っていない人で低所得者ⅡかⅠに当てはまる人

保険証と印鑑を持参し、健康生活課高齢者医療係で申請してください。

●入院時の一部負担金と食事代

負担区分	一部負担金上限額（月額）	食事代（1食当たり）
現役並み所得者（3割負担）	80,100円＋ （総医療費－267,000円）×1%	260円
	4回目から44,400円※ ¹	
一般	44,400円	260円
低所得者Ⅱ	24,600円	210円
		160円※ ²
低所得者Ⅰ	15,000円	100円

低所得者Ⅱ…世帯員全員が市県民税非課税の人

低所得者Ⅰ…世帯員全員が市県民税非課税で、各所得が0円の人。年金収入だけの場合は80万円以下の人

※1…過去1年に4回以上の高額療養費を受ける場合の4回目からの上限額

※2…過去1年で認定証の交付を受けている期間の入院日数が91日以上の場合の金額（手続きが必要）

平成27年度後期高齢者医療保険料（確定額）の通知書を送ります

平成26年中の所得（収入）額と世帯状況（平成27年4月1日現在）から算定した保険料額の決定通知書と納付書を7月中旬に送ります。

新しく後期高齢者医療制度に加入した人は、これまで加入していた健康保険とは保険料の支払方法や支払時期が違います。

【平成27年度の保険料】

均等割額
[47,900円]

+

所得割額
【（総所得金額等－33万円）×9.26%】

※所得が低い人や被用者保険被扶養者だった人は保険料が軽減されます。

【保険料の納付方法】

●年金からの差引（特別徴収）

・対象 差引対象の年金が年額18万円以上で、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた金額が、各月に支給される年金額の半分以上を超えない人

●口座振替か納付書での納付（普通徴収）

・対象 特別徴収対象の条件に当てはまらない人、特別徴収から口座振替に納付方法の変更を申し出た人、平成27年3月以降に後期高齢者医療の被保険者になった人

●特別徴収から普通徴収（口座振替）に変更することができます

納付方法を変更するためには手続きが必要です。ただし、変更が認められない場合もあります。

子ども医療費・ひとり親家庭等医療費・重度心身障害者医療費助成制度

子育て支援課給付相談係 ☎ 63-1417
福祉課福祉係 ☎ 63-1406

受給者の皆さんが病院などで診療を受けたときや、調剤薬局で薬剤の処方を受けたときなどに支払った一部負担金（保険適用分）を決められた申請書で申請すると、全額または一部を口座に振り込む方式で助成しています。

子ども医療の受給者は熊本県内の外来受診をする際、保険証と子ども医療受給者証を提示すると、一部負担金の支払いは不要です。



荒尾市マスコットキャラクター「マジックキー」

種類	対象者	助成内容	資格取得日	手続きに必要なもの
子ども医療費	0～9歳児 （小学3年生まで）	一部負担金の全額	誕生日 または 転入日から	●健康保険証 ●預金通帳 ●印鑑 ●1月2日以降に 転入した人は、前 住所地の所得課税 証明書
ひとり親家庭等医療費	●ひとり親家庭などで、満20歳未満の児童を扶養している父か母 ●ひとり親家庭などの児童 ●父母がいない児童 ※満18歳になった最初の3月31日まで	1カ月に支払った一部負担金の合計の2/3	申請日の 翌月の初日	●健康保険証 ●預金通帳 ●印鑑 ●戸籍謄本 ●1月2日以降に 転入した人は、前 住所地の所得課税 証明書
重度心身障害者医療費	●身体障害者手帳 1・2級の人 ●療育手帳 A1・A2判定の人 ●精神障害者保健福祉手帳 （障害者手帳） 1級の人	1医療機関か1施設ごとに1カ月に支払った一部負担金から ①入院2,040円 ②入院外※1,020円を差し引いた額	申請日の 翌月の初日	●健康保険証 ●預金通帳 ●印鑑 ●身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のどれか ●1月2日以降に 転入した人は、前 住所地の所得課税 証明書
※入院外…通院、訪問看護、柔道整復師、はり師、きゅう師、あん摩・マッサージ・指圧師などの保険適用分の施術				

◎この制度を利用する場合は、前もって窓口で手続きし、「受給資格者証」の交付を受ける必要があります。受給資格をお持ちでも「受給資格者証」の交付を受けておかなければ、制度の利用はできません。

◎ひとり親家庭等・重度心身障害者の医療費助成は、前年度の所得によって停止になる場合があります。毎年8月に前年度の所得調査を行います。

◎健康保険の高額療養費や家族療養附加給付金など、他の制度などから医療費が給付されるときは、これを一部負担金から差し引いた額が助成対象額となります。

◎子どもとひとり親家庭等の医療費助成は、1カ月に数カ所の医療機関などに支払った一部負担金を合算した額が助成対象です。

◎助成申請できるのは、診療を受けた月の翌月から1年以内です。

障がい者への手当制度

福祉課福祉係
☎ 63-1406

福祉課で請求に必要な書類をお渡ししていますので、次の制度に当てはまる人はお手続きください。手当を受けるには条件があります。詳しくはお問い合わせください。

【特別障害者手当】

20歳以上で政令で定める程度の重度の障がい状態にあるため、日常生活で常時特別な介護が必要な人

【障害児福祉手当】

20歳未満で政令で定める程度の重度の障がい状態にあるため、日常生活で常時介護が必要な人

【特別児童扶養手当】

20歳未満で体が精神に中度以上の障がいのある児童を監護する父母か父母に代わって児童を養育している人

※詳しくは☎にお問い合わせください。

●**対象**

5人以上の市民などにより自主的に構成された営利を目的としない市民活動団体

※病気などは対象外ですが、活動に伴う熱中症や食中毒は対象です。

●**対象**

5人以上の市民などにより自主的に構成された営利を目的としない市民活動団体

●**補償内容**

①市民活動中の指導者・スタッフ・参加者のケガ
②市民活動中に指導者・スタッフなどが他人に負わせたケガや他人の物を壊したことによる賠償責任

※病気などは対象外ですが、活動に伴う熱中症や食中毒は対象です。

●**市民活動補償制度をご利用ください**

市民活動を安心して行えるよう、事故やけがが起きた場合に備えて、市民活動補償制度を活用しませんか。

●**補償内容**

①市民活動中の指導者・スタッフ・参加者のケガ
②市民活動中に指導者・スタッフなどが他人に負わせたケガや他人の物を壊したことによる賠償責任

※病気などは対象外ですが、活動に伴う熱中症や食中毒は対象です。

●**対象**

5人以上の市民などにより自主的に構成された営利を目的としない市民活動団体

●**熊本県水とみどりの森づくり税にご協力を**

熊本県水とみどりの森づくり税として、年間に個人は500円、法人は1〜4千円お支払いいただいています。この税を基に、水を蓄えて災害を防止する活動、森林を元気にする取り組み、

●**対象になる活動**

除草活動、防犯活動、祭りなどの地域おこしイベント、高齢者や障がい者などの支援活動、レクリエーション大会など

●**対象にならない活動**

市や学校管理下での活動、シジョン活動、趣味を目的とするサークルの活動など

●**加入方法**

市が加入して保険料を支払います。事前の加入や登録手続きは不要です。事故発生後30日以内に必要書類などをくらしいき課へ提出してください。

☎63・1209

●**対象になる活動**

除草活動、防犯活動、祭りなどの地域おこしイベント、高齢者や障がい者などの支援活動、レクリエーション大会など

●**対象にならない活動**

市や学校管理下での活動、シジョン活動、趣味を目的とするサークルの活動など

●**加入方法**

市が加入して保険料を支払います。事前の加入や登録手続きは不要です。事故発生後30日以内に必要書類などをくらしいき課へ提出してください。

☎63・1209

●**農薬容器（産業廃棄物）を回収します**

農薬空容器の焼却・廃棄は違法です。回収にご協力をください。

●**日時**

7月8日(水)、10月7日(水)
午前9時〜午後4時

●**場所**

J A たまな荒尾供給センター

●**回収するもの**

・プラボトル
・水和剤・粉粒剤の袋
・農薬ビン類
・農薬缶類（ミカノールなど）
・ペール缶（ハーベストオイルなど）

●**回収するときの注意**

紙袋とボトルは分別し、J A 指定の回収袋（J A たまな荒尾供給センターで販売。1枚100円）に入れて出してください。プラボトルは洗浄し、フタをはずして下向きに15本ほど入れてください。

※容器や袋に農薬の残りが

●**農薬容器（産業廃棄物）を回収します**

農薬空容器の焼却・廃棄は違法です。回収にご協力をください。

●**日時**

7月8日(水)、10月7日(水)
午前9時〜午後4時

●**場所**

J A たまな荒尾供給センター

●**回収するもの**

・プラボトル
・水和剤・粉粒剤の袋
・農薬ビン類
・農薬缶類（ミカノールなど）
・ペール缶（ハーベストオイルなど）

●**回収するときの注意**

紙袋とボトルは分別し、J A 指定の回収袋（J A たまな荒尾供給センターで販売。1枚100円）に入れて出してください。プラボトルは洗浄し、フタをはずして下向きに15本ほど入れてください。

※容器や袋に農薬の残りが

●**戦没者の遺族に特別弔慰金を支給します**

戦没者の死亡当時のご遺族で、公務扶助料や遺族年金などを受けていない人（平成27年4月1日時点）に特別弔慰金を支給します。当てはまる人はお手続きください。

●**日時**

表1参照

●**場所**

市役所 11号会議室

※地区ごとに受け付けます。都合が悪い人は他地区の受付日にお越しください。期間内に受付できない人は、平成30年4月2日(月)までに福祉課で請求受付を行ってください。

●**対象**

戦没者の子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、三親等内の親族（甥、姪など）のうち先順位のご遺族一人（戦没者と生計関係のなかった人は除く）

※三親等内の親族は戦没者の死亡時まで1年以上の生計関係のある人だけ。

●**支給内容**

5年償還の記名国債（額面25万円）

☎63・1406

●**戦没者の遺族に特別弔慰金を支給します**

戦没者の死亡当時のご遺族で、公務扶助料や遺族年金などを受けていない人（平成27年4月1日時点）に特別弔慰金を支給します。当てはまる人はお手続きください。

●**日時**

表1参照

●**場所**

市役所 11号会議室

※地区ごとに受け付けます。都合が悪い人は他地区の受付日にお越しください。期間内に受付できない人は、平成30年4月2日(月)までに福祉課で請求受付を行ってください。

●**対象**

戦没者の子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、三親等内の親族（甥、姪など）のうち先順位のご遺族一人（戦没者と生計関係のなかった人は除く）

※三親等内の親族は戦没者の死亡時まで1年以上の生計関係のある人だけ。

●**支給内容**

5年償還の記名国債（額面25万円）

☎63・1406

●表 1

実施日	受付地区・受付時間		実施日	受付地区・受付時間	
	午前9時〜正午	午後1時〜4時		午前9時〜正午	午後1時〜4時
7月7日(水)	荒尾地区（本村、新町、月田、市屋、貝塚、普源寺、打越、上小路）	左記以外の荒尾地区	15日(水)	緑ヶ丘地区	平井地区
8日(木)	万田地区（大島下、日の出町、昭和町、朝日、境崎東・中・西、万田西）	左記以外の万田地区	16日(木)	府本、八幡地区（菰屋南・北、野原南・北）	左記以外の八幡地区
13日(月)	万田中央地区	井手川地区	21日(水)	清里地区	桜山地区
14日(火)	中央地区（大和区、中央東・西・北、新生）	左記以外の中央地区	22日(木)	有明地区（蔵満、有明城、中一部、向一部）	左記以外の有明地区
			23日(金)	予備日	

※詳しくは☎にお問い合わせください。

●**文化振興基金を活用しませんか**

☎63-1274

荒尾市で個性的な地域文化の創造やまちづくりを行う団体の文化活動を支援します。平成26年度は朗読サークルあらお30周年記念大会と賀庭寺保存・啓発事業で活用されました。

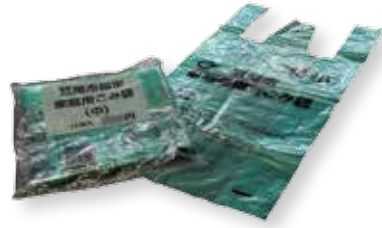
●**助成対象事業** 平成27年度に自ら企画して実施する次に掲げる事業で広く市民に公開・公表するもの。今年度に申請できる事業は、1団体につき1事業です。恒常的な活動、営利目的の活動、政治・宗教活動などは対象外です。

活動発表事業	複数の団体で構成される実行委員会主催の自主企画公演や展示会など。ただし、特定の流派、会員や個展などに関わる事業は対象外。
文化情報事業	文化を紹介するビデオ・パンフレットなどの制作発行で、文化情報の発信に寄与する事業
人材育成・交流事業	文化的な活動として開催される研究会、フォーラムなどで人材育成や交流を目的とする事業
その他の事業	文化によるまちづくりの振興に寄与するもので、市長が特に必要と認める事業

●**指定ごみ袋を平織り状に変更します**

☎63-1370

市指定ごみ袋をロール状から平織り状に変更します。7月から新しいごみ袋を販売しますが、今までのごみ袋も引き続きご利用いただけます。
なお、ごみ袋の料金は変わりません。



●**計量器の定期検査を実施します**

☎63-1432

取引や証明に使用するばかりは、2年に1回の検査が法律で義務づけられています。定期検査を行いますので、計量器をお持ちの人は受検をお願いします。



●**検査対象となる計量器**
・商店などで、精肉、鮮魚、青果、惣菜などの売買に使用するばかり
・学校、病院、保育園などで使用している体重測定用のはかり
・農業、漁業などの生産者が生産物の売買に使用するばかり
●**手数料** 1台当たり500円〜2,200円ほど
※民間の計量士による検査を1年以内に受検した場合、検査の必要はありません。また、定められた地区外でも受検できます。
※キッチンスケール、ベビースケール、ヘルスメーターなどの家庭用計量器は取引や証明には使用できません。

●日時・対象地区・場所

検査日	受付時間	検査地区	検査場所
8月5日(水)	午前10時〜午後3時 (正午〜午後1時を除く)	万田・万田中央	浄水センター
8月6日(木)		府本・八幡・桜山	文化センター (北側駐車場)
8月7日(金)		荒尾・井手川・中央・緑ヶ丘・平井・有明・清里	

※詳しくは圖にお問い合わせください。

子育てを応援します

全国で最初に「家庭教育支援条例」が制定された熊本県では、次のような家庭教育支援を行なっています。市ホームページにもその他の取り組みなどを掲載しています。

「くまもと「親の学び」プログラム講座」

保護者同士のつながりづくりを基本に、子育ての悩みなどを語り合える講座です。無料で講師を派遣します。PTA研修や地区懇談会などでご利用ください。

圖生涯学習課社会教育係
☎57・8125

「すこやか子育て電話相談」

子育ての悩みを電話で相談できます。

相談日時

・月～金曜の午後5時～9時
・土曜の午後1時～5時

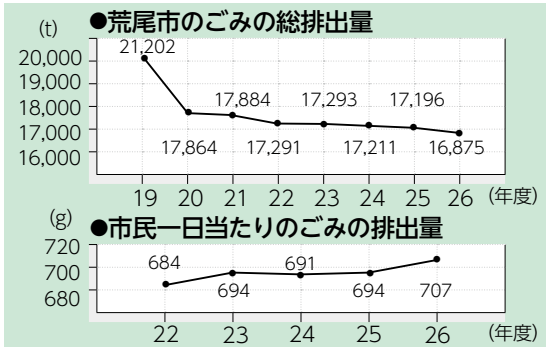
圖熊本県社会教育課
☎096・354・8822

介護保険負担限度額認定申請はお済みですか

介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、短期入所生

ごみの分別にご協力ください

荒尾市では7年前に指定ごみ袋を導入して以来、平成26年度のごみの総排出量（事業系ごみ含む）が最少になりました。しかし、市民1人が1日に出すごみの量は707gとなり、近年、微増傾向にあります。



最近、燃えるごみに紙ごみが混じっていることがよくあります。名刺サイズより大きな紙はリサイクルできません。リサイクルに出す際は有料ごみ袋を使う必要がないので、有料ごみ袋の節約にもなります。ごみを減らして資源を増やすため

活介護、短期入所療養介護（ショートステイ）の居住費や食費は、市民税の課税状況や年金収入額などに応じて軽減されます。

軽減を受けるには申請が必要です。既に適用を受けている人も7月末で適用期間が満了となります。引き続き適用を受ける場合は、更新申請をしてください。

対象

次の①②どちらも満たす人

①本人、配偶者（別世帯を含む）、世帯全員が市民税非課税の人

②配偶者がいる人は預貯金などの合計額が2千万円以下、配偶者がいない人は一千万円以下の人

申請場所

高齢者支援課介護保険係

●持つてくるもの 保有する全ての通帳の写しなど

圖高齢者支援課介護保険係
☎63・1418

介護保険負担割合証を送付します

65歳以上で一定以上の所得がある人は、8月から介護保険サービスを利用する際の負担割合が2割になります。そのため、介護保険

証とは別に負担割合が記された「介護保険負担割合証」が必要になります。

7月中に要介護（要支援）認定者（1割負担の人含む）へ介護保険負担割合証を発送します。お手元に届いたら、速やかに利用しているサービス事業所へ提示してください。

2割負担になる人

次の①②どちらも満たす人

①介護保険サービスを利用している本人の合計所得金額が160万円以上の人

②本人を含む同一世帯の65歳以上の人数が1人の場合は年金収入とその他の合計所得金額が280万円以上の人か、本人を含む同一世帯の65歳以上の人数が2人以上の場合は346万円以上の人

圖高齢者支援課介護保険係
☎63・1418

市有地を借りませんか

●貸付物件 旧荒尾消防署

●貸付区分 土地

●所在地 大島字松原9・2と9・4

●面積 613.09㎡

※一部だけの土地の利用も

できます。

●貸付期間 9月1日（火）～平成31年3月31日（日）

※月・日単位の貸し付け可

貸付料

	全面貸付	一部貸付 (1㎡当たり)
年額	404,173円	660円
月額	33,682円	55円
日額	1,108円	1.9円

申請期限 7月31日（金）

●申請方法 「公有財産借受申請書」に必要書類を添えて財政課に提出

借受人の決定日

8月3日（月）～21日（金）の間

借受人の決定方法

提出された「土地利用計画書」を基に、市財政への貢献度の高さで決定

借受人の決定後

速やかに貸付契約書を締結し、平成27年度分の貸付料を納付していただきます。

※「借受人募集要領」は財政課に用意しています。市ホームページからもご覧いただけます。

圖財政課管財係
☎63・1292

7月18日（土）から市民プールがオープンします

●期間 7月18日（土）～8月21日（金）

開場時間

午前9時30分～午後5時

料金（一般利用の場合）

種別	個人利用			団体 (50人以上)
対象	3歳以上 中学生以下	高校生	大人	普通個人券の1割引
使用時間 (2時間30分まで)	100円	150円	200円	
超過 (30分につき)	50円	50円	50円	

設備

50m公認プール、25mプール、憩いのプール、児童プール、少年プール、幼年プール

※8月22日（土）～23日（日）は熊本県中学学年別水泳大会のため、一般の人は利用できません。

圖運動公園管理事務所
☎62・5163



kankou.jp

▲前回作成分

あなたにもはじまる マイナンバー

第3回 私の個人情報は大丈夫？

圖全国共通ナビダイヤル ☎0570-20-0178

圖市民課市民係 ☎63-1302

管理するのではなく、今までどおり、年金の情報は年金事務所、税の情報は税務署というように分散して管理します。

- ・行政機関同士で情報のやり取りをするときは、システムにアクセスできる人を制限し、マイナンバーを直接使わずに暗号化して通信します。
- ・マイナンバーを使って自分の個人情報がどのようにやり取りされているかを「マイナポータル」というサイト（平成29年稼働）から確認できるようになります。



マイナンバーを安心・安全に利用するために、制度面とシステム面の両方から個人情報を保護するための対策がとられています。

●制度面

- ・決められた事務以外の目的で、マイナンバーを含む個人情報を収集したりすると、罪に問われます。
- ・第三者機関（特定個人情報保護委員会）がマイナンバーの管理状況の監視・監督を行います。
- ・マイナンバーを提供してもらうときは、必ず本人確認を行います。

●システム面

- ・個人情報を中央のデータベースなどに集約して一元

募 働く女性の家（エポック・荒尾） 自主講座受講生

講座とグループ名	曜日	時間	講師・月会費	講座とグループ名	曜日	時間	講師・月会費
短歌 「合歓の会」	第 1 月曜	10:00	仁 ^に 木 ^き 理 ^り 子 ^こ 2,000 円	日 舞（花柳流） 「あやめ会」	毎週火曜	13:00	花 ^は 柳 ^{りゅう} 和 ^わ 稜 ^{りょう} 3,000 円
俳 句 「潮の目会」	第 1 木曜	13:00	荒 ^{あら} 尾 ^{おしげ} 茂 ^{しげ} 子 ^こ 500 円	日 舞（藤間流） 「瑞貴の会」	第 1・2 土曜	10:00	藤 ^{ふじ} 間 ^ま 勘 ^{かん} 古 ^こ 3,500 円
英会話 「チャットくらぶ」	第1・3・4 金曜	9:30	福 ^{ふく} 田 ^だ 節 ^{せつ} 子 ^こ 4,000 円	日 舞（西川流） 「やよい会」	第 2・4・5 土曜	13:00	西 ^{にし} 川 ^{かわ} 扇 ^{せん} 直 ^{ちく} 甫 ^{ふう} 5,000 円
ハワイアンフラ 「アロハウリウリ」	毎週月曜	14:30	清 ^{しみず} 水 ^{みづ} 明 ^{あき} 子 ^こ 2,000 円	太極拳（一楽庵） 「水蓮会」	毎週水曜	13:00	村 ^{むらかみ} 上 ^{あき} 和 ^わ 子 ^こ 2,000 円
絵手紙 「絵手紙玉手箱」	第 1 木曜	19:00	牛 ^{うしじま} 島 ^{のぶ} 信 ^{のぶ} 子 ^こ 750 円	茶 道（裏千家） 「いちえの会」	第 1・2・3 木曜	9:30	堀 ^{ほった} 田 ^{そう} 宗 ^わ 和 ^わ 3,000 円
絵手紙 「絵手紙四季」	第 3 火曜	13:30	牛 ^{うしじま} 島 ^{のぶ} 信 ^{のぶ} 子 ^こ 1,000 円	編 物 「はじめての編み物」	第 2 金曜	13:00	千 ^{ちば} 葉 ^{みほ} 美 ^ほ 保 ^こ 子 ^こ 1,000 円
手編み 「手編」	毎週火曜	19:00	村 ^{むらし} 嶋 ^{しま} テツ子 ^こ 1,200 円	古布リサイクル 「爽輝会」	第 1・3 土曜	10:00	笹 ^{ささ} 尾 ^{おさわ} 爽 ^{わこ} 子 ^こ 1,500 円
中国語 「梨花会」	毎週水曜	19:00	木 ^{きの} 下 ^{した} 真 ^{まゆみ} 由 ^ゆ 美 ^み 4,000 円	フォークダンス 「そよかぜ」	第1・3・4 金曜	13:00	田 ^{たの} 野 ^い 井 ^{まり} 満 ^み 理 ^り 1,500 円
カラオケ 「カラオケ」	毎週木曜	10:00	西 ^{にし} 田 ^だ 孝 ^{たかこ} 子 ^こ 3,000 円	パッチワーク 「キルトにんじん」	第1・2・3 水曜	10:00	吉 ^{よし} 田 ^だ 京 ^{きょう} 子 ^こ 3,000 円
テニス 「レインボークラブ」	第 1・2・3 水曜	19:00	田 ^{たじま} 島 ^{しゅう} 衆 ^{いち} 一 ^{いち} 2,000 円	パッチワーク 「キルトレモンスター」	第 2・4 土曜	13:30	吉 ^{よし} 田 ^だ 京 ^{きょう} 子 ^こ 2,000 円
おもしろパソコン A おもしろパソコン B	第 2～4 水曜 第 2～4 火曜	10:00	松 ^{まつ} 岡 ^{おか} 三 ^{ほこ} 穂 ^ほ 子 ^こ 2,500 円	太極拳（簡化 24 式） 「荒梨会」	毎週木曜	19:00	原 ^{はら} 田 ^だ 誠 ^{せい} 一 ^{いち} 2,000 円
健康運動 「すまいる×スマイル」	毎週火曜	19:30	村 ^{むらかみ} 上 ^{あき} 光 ^{みつ} 昭 ^{あき} 2,000 円	ウォーキング体操 「ウォーキング体操」	毎週木曜	10:00	前 ^{まえ} 田 ^だ 春 ^{はる} 美 ^み 2,500 円
ヨガ 「ヨガ入門」	毎週月曜	19:00	金 ^{かね} 子 ^こ 静 ^{しず} 香 ^か 2,000 円	ヨガ 「リフレッシュヨガ」	毎週水曜	10:30	金 ^{かね} 子 ^こ 静 ^{しず} 香 ^か 1,500 円
健康体操 「健康体操（夜）」	毎週金曜	19:30	池 ^{いけ} 田 ^だ 敦 ^{あつ} 子 ^こ 2,000 円	骨盤デトックスエクササイズ 「なでしこの会」	毎週金曜	11:00	藤 ^{ふじ} 本 ^{もと} 喜 ^{よしみ} 美 ^み 2,500 円
エアロビクス A エアロビクス B	毎週火曜 毎週金曜	10:00 9:00	井 ^{いの} 野 ^の 美 ^み 佳 ^か 3,000 円	骨盤デトックスエクササイズ 「骨盤デトックス」	第1・2・3 水曜	19:30	藤 ^{ふじ} 本 ^{もと} 喜 ^{よしみ} 美 ^み 2,000 円
セルフリンパケア 「美優体の会」	第 1・3 土曜	14:00	藤 ^{ふじ} 本 ^{もと} 喜 ^{よしみ} 美 ^み 1,500 円	料 理 「きさらぎ」	第 2 金曜	18:00	本 ^{ほん} 田 ^だ 弘 ^{ひろ} 子 ^こ 1,500 円
ペン字 「うぐいすの会」	第 1・3 金曜	19:00	梅 ^{うめ} 津 ^つ 鸞 ^{ろう} 秀 ^{しゅう} 1,500 円	男性料理 「男・シェフ会」	第 2・4 木曜	18:00	本 ^{ほん} 田 ^だ 弘 ^{ひろ} 子 ^こ 3,300 円
ハイキング 「初心者の山あるき」	第 2 月曜 (不定)	9:00	上 ^{うえ} 田 ^だ 良 ^{りょう} 一 ^{いち} 500 円	色鉛筆画 「色鉛筆画」	第 1・3 金曜	13:00	平 ^{ひら} 山 ^{やま} 政 ^{まさ} 智 ^{とも} 1,500 円

園働く女性の家（エポック・荒尾） ☎ 64-2884 ※託児あり。要予約（2 歳～就学前）

そのほか、2015
ファイヤー
カーニバル

7月19日(日)
花火打上20:30スタート

グリーンランド

インフォメーション 0968-66-1125 <http://www.greenland.co.jp>

7月19日(日)
7月20日(祝)

観覧無料

7月19日(日)
7月20日(祝)

有料広告

募 中央公民館 自主サークル会員

サークル名	開催日時	内容／会費	申・問
FORCE (ストリートダンス)	毎週 木曜 18:00 ～ 21:00	まずはお気軽にご見学ください。詳しいパンフレットをお渡しします／月 3,000 円	堀 ^{ほり} 沢 ^{さわ} 亜 ^あ 紀 ^き 子 ^こ ☎ 080-3962-0808 松 ^{まつ} 本 ^{もと} 由 ^ゆ 美 ^み 子 ^こ ☎ 68-5099
Soul Of Liberty (ゴスペル)	毎週 火曜 20:00 ～ 22:00	ストレス発散にもなり、心の癒やしにもなるゴスペルを歌うクラスです。見学を希望する人はいつでもご連絡ください／月 2,000 円	古 ^{ふる} 川 ^{かわ} 久 ^く 美 ^み 子 ^こ ☎ 080-1797-1542 西 ^{にし} 山 ^{やま} 左 ^さ 知 ^ち 子 ^こ ☎ 090-1362-1507
ストリートダンス	毎週 月曜 18:00 ～ 21:00 ※祝日は休み	まずはお気軽にご見学ください。詳しいパンフレットをお渡しします／月 3,000 円	堀 ^{ほり} 沢 ^{さわ} 亜 ^あ 紀 ^き 子 ^こ ☎ 080-3962-0808 坂 ^{さかもと} 本 ^{もと} ふ ^ふ み ^み 代 ^代 ☎ 090-8357-5704
ラタンアート・ ポピーの会（藤工芸）	第 1 ～ 4 火曜 9:00 ～ 12:00	籐という自然の素材が編む人の心を和ませます。四季の花々やバスケットを編んで、好きな色に染めてみませんか／月 2,000 円	桑 ^{くわ} 原 ^{はら} 美 ^み 奈 ^な 子 ^こ ☎ 64-1886 能 ^の 勢 ^せ 峰 ^{ほう} 子 ^こ ☎ 68-3334
簡単洋裁教室 玉手箱	第 1・3 土曜 13:00 ～ 16:00	囲み製図を用いて、簡単に洋服が作れます。自分だけの服を目指して、楽しくお勉強してみませんか／月 2,000 円、年会費 500 円	諸 ^{もろ} 藤 ^{ふじ} 滋 ^{しげ} 子 ^こ ☎ 66-0007 平 ^{ひら} 川 ^{かわ} 勝 ^{かつ} 子 ^こ ☎ 66-4395
吟詠同好会	第 2・4 火曜 10:00 ～ 12:00	優れた名漢詩を声高らかに吟じながら、時代の歴史を知る楽しみは格別です。ストレス発散など健康にも効果的です／月 1,000 円	松 ^{まつ} 山 ^{やま} 厚 ^{あつ} 志 ^し ☎ 62-0057 上 ^{うえ} 田 ^だ 博 ^{ひろ} 保 ^{やす} ☎ 64-1122
香・木・綿 (パッチワーク・ キルト 手芸)	第 1・3 木曜 10:00 ～ 15:00	パッチワークキルトの技法を取り入れて、バック・タペストリー・ポーチ・洋服などを作っています。楽しいひとときを過ごしませんか／月 2,000 円、年会費 500 円	諸 ^{もろ} 藤 ^{ふじ} 滋 ^{しげ} 子 ^こ ☎ 66-0007 平 ^{ひら} 川 ^{かわ} 勝 ^{かつ} 子 ^こ ☎ 66-4395
混声合唱団 ARAO	毎週 月・火曜 19:30 ～ 21:30	合唱曲だけでなく、ポピュラー曲やミュージカル曲など楽しく取り組んでいます。初心者大歓迎です。歌うことの好きな人、お電話ください／月 3,000 円	川 ^{かわ} 崎 ^{さき} 洋 ^{りょう} 一 ^{いち} ☎ 090-3738-9358 坂 ^{さか} 田 ^た 史 ^{ふみよ} 代 ^代 ☎ 090-6899-5763
和菓子の会 (料理)	第 4 火曜 10:00 ～ 14:00	和菓子の知識を学び、家庭でできる和菓子に興味がある人はぜひお問い合わせください／月 1,500 円	本 ^{ほん} 田 ^だ 弘 ^{ひろ} 子 ^こ ☎ 68-7796 田 ^た 畑 ^{はたけ} 晶 ^{まきこ} 子 ^こ ☎ 68-1722

●場所 中央公民館（増永 633 番地 ☎ 62-0051） ※各サークルの問い合わせ先に直接申し込んでください。

イ 水道施設見学会

水がどのようにしてできるのかバスに乗って学んでみませんか。

●日時 7 月 26 日(日)
午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分
※雨天の場合、行程を変更したり、中止したりする場合があります。

●集合場所 市役所
●見学地 竜門ダム、白石堰、ありあけ浄水場
●対象 小学生（保護者同伴）とその家族
●定員 40 人
●申込締切 7 月 13 日(月)（先着順）
●申込方法 企業局へ電話で申し込み
●参加費 無料
園企業局総務課 ☎ 64-3350

募 大牟田高等技術専門学校 9 月開始訓練生

●募集コース パソコン財務会計科
●訓練期間 9 月 1 日(火)～ 11 月 30 日(月)
●訓練施設 (有) Link プロジェクト（大牟田市）
●対象 ハローワークから受講あつせんを受けることができ、訓練を受けて関係職種へ就職を希望する人
●定員 20 人
●申込締切 7 月 31 日(金)
●入校選考日 8 月 11 日(火)
●選考場所 大牟田高等技術専門学校
●受講料 無料
※教科書代は別途必要。
園ハローワーク玉名 ☎ 72-8609

募 さくら農園入園者

農業体験を通して、自然と親しみながら、安心安全で新鮮な野菜づくりに挑戦してみませんか。
●所在地 一部 2215
●募集区画数 1 区画（1 区画 50㎡ほど）
●利用料 5,000 円／年
●その他 苗、肥料や農具などは自己負担です。耕うん機、石灰は用意しています。
園桜山げんきかい 門田 ☎ 68-1498
※電話は午後 6 時～午前 9 時 30 分 お願いします。

イ あら・たま魅力体験婚活 田舎にコンね

- 日時 7月12日(日) 午前9時30分
 - 場所 江田船山古墳公園内「肥後民家村」(和水町)
 - 内容 古民家でのこんにやく作り、園内散策、カフェでの昼食
 - 応募資格 30～45歳までの独身の男女
※男性に限り、荒尾市か玉名郡市に住むか勤務している人
※無料会員登録が必要。当日入会可。
 - 定員 男女各10人(抽選)
 - 申込締切 7月6日(月) 正午
 - 申込方法 電話かメールまたはサポートセンターか荒尾市役所に直接来庁して申し込み
 - 参加費 男性2,800円、女性1,500円
※7月9日(木)以降はキャンセル料が発生します。
- ☎荒尾・玉名地域結婚サポートセンター (有明フェリー長洲港ターミナル3階) ☎78-2543
Eメール: arao.tamana.k-s-c@wish.ocn.ne.jp

募 LEGO ロボ大作戦 ミスターIからの挑戦状

- 有明高専の教職員の指導の下、1チーム2～3人でチームを組んでLEGOブロックマシンを完成させ、与えられたミッションに挑戦します。
- 日時 8月3日(月)～4日(火) 午後2時～5時
 - 場所 有明工業高等専門学校
 - 対象 小学校高学年～中学生で2日間通して参加できる人
 - 応募締切 7月15日(水)
 - 応募方法 参加申込書に必要事項を記入し、FAXするか郵送。または、申込書をpdf形式で保存し、メールで送信。
※参加申込書は有明工業高等専門学校電気工学科ホームページからダウンロードできます。
※応募者多数の場合は抽選。
- ☎有明工業高等専門学校電気工学科 ☎836-8585
大牟田市東萩尾町150
☎0944-53-8867
FAX 0944-53-8867
Eメール: lego@biot.ee.ariake-nct.ac.jp

イ モラハラ講座

- 言葉、態度や雰囲気などで人格を否定し、傷つけ、支配していく暴力・モラルハラスメントについて一緒に考えましょう。
- 日時 7月18日(土) 午前10時～正午
 - 場所 エポック荒尾 講習室
 - 講師 女性相談室「こ・こ・ろほっとルーム」相談員
 - 参加費 無料
 - 託児 あり(要予約)
- ☎総務課男女共同参画推進室 ☎63-1139

イ みんなで楽しむ夏のワークショップ

- 手作りを楽しみませんか。大人も子どもも楽しめる内容です。どれも物産館まるごとあらお(あらおシティモール1階 であいの広場横)で行います。
- 【きらきらスイーツデコ】
チョコレートの形をしたペンケースや貯金箱を自分好みのスイーツに変身させます。
 - 日時 7月19日(日) 午前11時～午後4時
 - 料金 500～1,500円
 - 所要時間 30分
 - 【荒尾干潟を感じるモビール作り】
ラムサール条約登録湿地の荒尾干潟の流木や貝殻を使ってモビールを作ります。
 - 日時 8月9日(日) 午前11時～午後4時
 - 料金 300～600円
 - 所要時間 20～30分
 - 【パステルで有明海を描こう】
パステルをパウダー状にして指で描くアートです。
 - 日時 8月23日(日) 午前11時～午後4時
 - 料金 500円
 - 所要時間 20～40分
- ☎物産館まるごとあらお ☎66-0939



募 障がいのある人の職業訓練

- 【オフィスIT実践科】
 - 訓練内容 パソコン(ワード・エクセルなど)の基本知識や技能の習得と就職支援
 - 訓練期間 9月1日(火)～11月30日(月)
 - 訓練場所 有限会社 システムランド(熊本市中央区紺屋今町1-5 熊本辛島公園ビル5階)
 - 対象 身体障がいのうち、上・下肢障がい・内部障がい、精神障がいの人
 - 定員 6人
 - 申込締切 7月31日(金)
 - 受講料 無料
※教科書代8,800円は別途必要。
 - 【製パン科】
 - 訓練内容 パン製造に関する基礎的な作業などの習得、社会人として必要な職業能力の習得
 - 訓練期間 10月1日(木)～12月25日(金)
 - 訓練場所 合資会社 パン物語(熊本市東区戸島西2-6-109)
 - 対象 身体障がいのうち、上・下肢障がい、内部障がい、聴覚障がい、精神障がい、発達障がい、難病、高次脳機能障がい
 - 定員 6人
 - 募集期間 7月13日(月)～8月31日(月)
 - 受講料 無料
※教科書代5,800円は別途必要。
 - 【ビジネスパソコン基礎科】
 - 訓練内容 パソコン(ワード・エクセルなど)の基本知識や技能の習得と就職支援
 - 訓練期間 10月1日(木)～12月25日(金)
 - 訓練場所 有限会社 アトム開発(熊本市南区江越2-16-14)
 - 対象 身体障がいのうち下肢障がい、内部障がい、精神障がい、発達障がい、難病、高次脳機能障がい
 - 定員 5人
 - 募集期間 7月13日(月)～8月31日(月)
 - 受講料 無料
※教科書代7,400円は別途必要。
- ☎熊本県立高等技術専門学校 ☎096-378-0121

募 男女共同参画推進に取り組む事業者

- 男女が共に働きやすい職場づくりに取り組む事業者を県知事が表彰します。表彰を受けると、県や市のホームページなどで事業者の取り組みが紹介されます。また、商工中金熊本支店から融資(運転・設備資金)を受ける際、優遇措置(貸付利率の0.2%軽減)が受けられます。自薦・他薦は問いません。
- 対象 女性の登用、仕事と家庭の両立支援、セクハラ防止などに積極的に取り組む事業者
 - 応募締切 7月8日(水)
 - 応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、取組内容が分かる資料を添えて、郵送するか総務課に持参。応募用紙は総務課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。
 - 送付先 〒864-8686(住所不要)
☎総務課男女共同参画推進室 ☎63-1139

イ 生物教室

- 川底にはヤゴ、カゲロウやサワガニなどの小さな生き物たちの世界が広がっています。これらの種類や数を調べることで、川の汚れの状態を簡単に詳しく知ることができます。
- 日時 7月31日(金) 午前8時45分～正午(受付:午前8時30分～)
 - 場所 岩本橋
 - 対象 小学4年生～中学3年生
※保護者同伴であれば、低学年も参加できます。
 - 定員 40人
※応募多数の場合は抽選。
 - 申込締切 7月17日(金)
 - 申込方法 環境保全課へ電話で申し込み
 - 持ってくるもの 筆記用具、タオル、水筒、帽子、着替えなど
※サンダルでは川には入れません。濡れてもよい靴と服装でお越しください。
- ※増水、雨天時は屋内で学習会を行います。ただし、天候の悪化により、開催を中止する場合があります。当日、お問い合わせください。
- ☎環境保全課環境企画調査係 ☎63-1386

イ 海フェスタくまもと

- 「つなぐ ひろがる 有明の海」をメインテーマに熊本港を中心として、さまざまなイベントを行います。
- 期間 7月18日(土)～8月2日(日)
 - 開催地 熊本県内7市1町(熊本市、天草市、玉名市、宇城市、荒尾市、宇土市、上天草市、長洲町)
 - 協力市 雲仙市、島原市、南島原市
 - 【海フェスタくまもと海の総合展『ARIAKE EXPO8』】
 - 期間 7月18日(土)～8月2日(日)
 - 場所 熊本港(熊本市西区新港1-1) 内特設会場ほか
 - 内容 船の一般公開・体験乗船、セミナー・シンポジウム、海のくまもと「食」フェア、周遊ツアー、海事関係団体のブース設置(荒尾干潟に関する展示)など
 - EXPO内 荒尾市関連イベント
・7市1町ゆるキャラ大集合
日時 7月18日(土) 午後2時～26日(日) 午後1時30分
・荒尾市観光PR
日時 7月31日(金) 午前11時30分～、午後1時～
☎海フェスタくまもと実行委員会事務局 ☎096-324-5222

募 初心者水泳教室

- 日時 7月20日(月)～31日(金) 午前8時45分～午前10時
※土・日曜は除く。
 - 場所 市民プール
 - 対象 市内の小学2・3年生で泳ぎが苦手な人
 - 指導員 市水泳協会指導員
 - 定員 先着30人
 - 申込締切 7月15日(水)
 - 申込方法 生涯学習課や運動公園管理事務所に
ある申込用紙に記入し、保険料(1人800円)を添えて提出。
※電話での受付はしません。
※保護者の同意が必要なので、印鑑をお持ちください。
※受付時間: 午前9時～午後5時
※後日開催される説明会で別途、帽子代1人550円が必要。
- ☎生涯学習課スポーツ推進係 ☎57-8125
運動公園管理事務所 ☎62-5163

イ 夏休み 体験教室

- 【『荒尾・岱志理科教室』わくわく! 楽しい理科実験教室】
 - 日時 7月28日(火) 午後1時～4時
 - 場所 荒尾・岱志高校
 - 内容 バランストーンづくり、液体固め、干潟の生き物に触れる
 - 対象 市内の小学4～6年生
 - 定員 60人
 - 申込締切 7月7日(火)
 - 【『有明塾』楽しい百人一首かるた教室】
 - 日時 8月5日(水) 午前9時～正午
 - 場所 有明高等学校
 - 対象 市内の小学生
 - 定員 25人
 - 申込締切 7月14日(火)
- ※どちらも所定の申込用紙に必要事項を記入し、学校か教育振興課に提出。応募多数の場合は抽選。
- ☎教育振興課 ☎63-1653

イ 盆踊り講習会

- みんなで楽しく盆踊りをして、地域を盛り上げましょう。
- 日時 7月26日(日) 午後1～2時
 - 場所 メディア交流館
 - 曲名
・維新トコトン音頭
・日本全国おはやし音頭
 - 参加費 無料
- ☎荒尾日本舞踊会 藤間 ☎0944-52-0148

イ 女性のための護“心”術

- 日時 7月29日(水) 午前10時～正午
 - 場所 エポック荒尾 体育室
 - 内容 ストーカーやDVから身を守るための護身術(実技)と強い心を身に着ける方法を学びます
 - 講師 仲村竜一さん
 - 持ってくるもの タオル、水筒
※動きやすい服装でお越しください。
 - 受講料 無料
 - 対象 女性(母子での参加も可)
- ☎働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884

荒尾総合文化センター情報

2015

7月

July

荒尾総合文化センター自主文化事業

荒尾総合文化センター
(指定管理者: 中央設備 ステージ・ラボ共同体)
〒864-0041 荒尾市荒尾 4186-19
☎ 66-4111 FAX 66-4115

クミコ concert
2015

コロロの扉をたたくウタ

好評発売中!

●日時 7月12日(日)

開場: 午後3時

開演: 午後3時30分

●場所 大ホール

●入場料 (全席指定) 3,000円

※当日500円増し。
未就学児は入場できません。

ファンタスティック・ドリーム



好評発売中!

横綱白鵬のふるさとから

モンゴル・ウランバートルサーカス団がやって来る!

●日時 8月5日(水)

開場: 午後6時

開演: 午後6時30分

●場所 大ホール

●入場料 (全席自由)

・一般 3,000円、高校生以下 1,000円

※当日各500円増し。

・親子 (一般と高校生以下) 3,500円

※当日券なし。2歳以下は膝上鑑賞無料。

【プレイガイド】荒尾総合文化センター・荒尾市役所総合案内・中央公民館・働く女性の家・大牟田文化会館・ながす未来館・玉名市民会館・ゆめタウンあらおサービスカウンター・ゆめタウン大牟田サービスカウンター他

■ 7月の催し物 ■

日(曜)	催し物【会場】	主催者・問	日(曜)	催し物【会場】	主催者・問
4(土)	人権、同和問題講演会 9:40～【小】	社会人権・同和教育推進協議会、荒尾市、教育委員会 ☎ 62-1313 (人権啓発推進室)	13(月) 19(日)	荒尾美術協会会員展 10:00～【ギ】	荒尾美術協会 ☎ 62-2255 (松島)
9(木)	熊本県高等学校 城北地区交歓音楽会 10:50～【大】	熊本県高等学校文化連盟音楽部 ☎ 63-0384 (荒尾・岱志高校 西川)	22(水)	荒尾市童話発表大会 13:00～【小】	生涯学習課 ☎ 57-8125
11(土)	弁論大会 9:00～【小】	社会を明るくする運動推進委員会 ☎ 66-1373 (少年指導センター)	26(日)	ヤングステージ in あらお 13:00～【小】	社会を明るくする運動推進委員会 ☎ 66-1373 (少年指導センター)
12(日)	自主文化事業 「クミコ concert 2015」 15:30～【大】	文化センター ☎ 66-4111	【大】大ホール 【小】小ホール 【ギ】ギャラリー ※日時などは変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。		

◆7月の休館日: 7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

出会うの図書館

荒尾市立図書館
☎ 63-2379

●開館時間

【本館】月～土 9:30～18:30 【絵本の部屋】月～土 9:30～17:30
日・祝日 9:00～17:00 日・祝日 9:00～17:00

●休館日 毎週水曜(祝日の場合は翌日)・毎月月末館内整理休館日(日曜・祝日の場合は翌日/水曜の場合は直前の月曜)

★ 7月のおはなし会へどうぞ!

どれも参加費無料で中央公民館ロビー・マナビイの間で行います。乳幼児のためのおはなし会のみ、みどり蒼生館で行います。

日時	内容
3日(金) 午前11時～	びよびよおはなし会 0～2歳児対象。ミニえほん講座。
4日(土) 午後2時～	まつぼっくりのおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはなし会。
11日(土) 午後2時～	ぐりとぐらのおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはなし会。
17日(金) 午前11時～	乳幼児のためのおはなし会 ボランティア「ぐりとぐらおはなしの会」によるおはなし会。エプロンシアター、手品など。
25日(土) 午後2時～	ゆりかもめおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはなし会。
8/1日(土) 午後2時～	まつぼっくりのおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはなし会。
8/7日(金) 午前11時～	びよびよおはなし会 0～2歳児対象。ミニえほん講座。

★ 7月の休館日

1日(水)・8日(水)・15日(水)
22日(水)・29日(水)・31日(金)

★ 子ども読書活動優秀実践図書館に選ばれました

荒尾市立図書館は子どもたちの積極的な読書意欲を高める拠点として、子ども読書活動優秀実践図書館に選ばれ、文部科学大臣表彰を受賞しました。

これからも職員一同、子どもたちと本の懸け橋となれるよう、さらに魅力的な図書館を目指し、努力していきます。



★ 荒尾市童話発表大会を開催します

市内の各小学校の代表15人が、本を見ずに心を込めて童話を発表します。この大会で荒尾市の代表に選ばれた人は、8月8日(土)に行われる玉名地方童話発表大会に出場します。

子どもたちの日頃の練習の成果を聞きに来ませんか。ストリートダンス「FORCE」によるアトラクションも行われます。

●日時 7月22日(水)

午後1時～4時10分

●場所

文化センター 小ホール

●参加費 無料



★ 本を読んでスタンプを集めよう

本をたくさん読んで、図書館の読書目標「夏休み期間20冊突破!」に挑戦してみませんか? 挑戦する人にはメンバーズカードをお渡しします。

期間中に達成すると、9月13日(日)に行われる表彰式で表彰状と記念品がもらえます。

どくしょクラブ「ポン!」に入って、本を借り、「ポン!」とスタンプを押してもらいましょう。

●実施期間

7月2日(木)～8月30日(日)

●対象

中学生以下の人

●参加費 無料



相談の窓口

福祉の相談

心配ごと相談室 ★要予約

- ▶日時 7月8日(水) 午前9時30分～正午
- ▶場所 総合福祉センター
- ▶総合福祉センター ☎66-2993

女性福祉相談

- ▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後4時
- ▶場所 子育て支援課
- ▶子育て支援課 ☎63-1417

生活相談

- 生活に困っている、仕事が見つからないなど。
- ▶日時 月～金曜 午前9時～午後4時
- ▶場所 市役所1階 生活相談支援センター
- ▶生活相談支援センター ☎57-7019

障がい者相談 ★要予約

- ▶日時 7月15日(水) 午前9時30分～11時30分
- ▶場所 玉名市文化センター
- ▶申込締切 7月8日(水)
- ▶福祉課福祉係 ☎63-1406 FAX62-2881

知的障がい者相談（知的障がい者相談員）

- ▶宮崎京子 ☎62-1175 中川さおり ☎68-2098

身体障がい者相談（身体障がい者相談員）

- ▶斎 浩史 ☎66-3828 深浦昭雄 ☎66-0982
- ▶畑俊秀 ☎68-2113 松下さえ子 ☎66-2424
- ▶坂本留美子 FAX64-2094

精神保健相談 ★要予約

- 電話で予約日時を決定（原則第2・4水曜）
- ▶場所 保健センター・市役所・有明保健所
- ▶有明保健所 ☎72-2184

無料認知症相談 ★要予約

- ▶日時 7月9日(木)・23日(木) 午後2時～4時
- ▶場所 地域包括支援センター
- ▶地域包括支援センター ☎63-1177

認知症の人と家族のためのつどい

- ▶日時 7月18日(土) 午後1時30分～3時30分
- ▶場所 玉東町福祉センター
- ▶認知症の人と家族の会 ☎096-223-5164

女性のための心の相談室

- こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約
- ▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時
- ▶場所 働く女性の家（電話での相談もできます）
- ▶働く女性の家（エポック・荒尾） ☎62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約

- ▶日時 月～金曜 午後1時～4時
- ▶場所 市内保育園
- ▶市内各保育園・子育て支援課 ☎63-1417

家庭児童相談

- ▶日時 月・火・木・金曜 午前9時～午後4時
- ▶場所 子育て支援課
- ▶子育て支援課 ☎63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらか（電話相談）

学校や友だち、家庭や子どものことなど。

- ▶日時 月～金曜（祝日以外） 午前9時～午後5時
- ▶ヤングテレホンあらか ☎66-2214

荒尾市消費生活センター 消費生活相談

- ▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時
- ▶場所 市役所1階 消費生活センター
- ▶消費生活センター ☎63-1173

行政相談

- ▶期日 7月2日(木)・16日(木)・8月6日(木)
- ▶時間／場所 午前10時～正午／市役所
- ▶消費生活センター ☎63-1503

無料法律相談 ★要予約

- ▶期日 ①7月2日(木) ②7月16日(木) ③8月6日(木)
- ▶時間／場所 午後1時～4時／市役所
- ▶申込受付期間（先着8人）
- ①7月1日(水)まで
- ②7月3日(金)～15日(水)
- ③7月17日(金)～8月5日(水)
- ▶総合案内 ☎63-1503

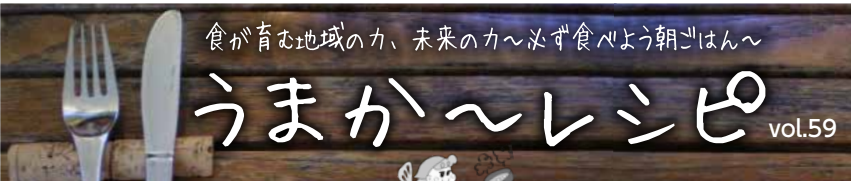
年金相談 ★要予約

- ▶日時 7月28日(火) 午前10時～午後3時
- ▶場所 市役所41号会議室
- ▶玉名年金事務所 ☎74-1612

マジックキーと考える！ あんしん あんぜん 暮らしのヒント



少しでも怪しいと思ったら、家族、最寄りの警察署や消費生活センター（☎63-1173）にご相談ください。



サラダ感覚！朝ごはんにもう1品

ピクルス



◆作り方◆

- ①鍋に調味料を入れて沸騰させる。沸騰したらすぐに火を止め、冷ます。
- ②材料を全てスティック状に切る。
- ③きれいに洗った瓶に②を立てて入れていく。
- ④①を③の瓶に流し入れ、冷蔵庫で一晩寝かす。

（瓶1本分、漬け汁40%摂取として算出）
▶エネルギー 151kcal ▶たんぱく質 2.9g
▶脂質 0.4g ▶塩分 4.8g

◆材 料（600ml 瓶1本分）◆

パプリカ（赤・黄）、玉ネギ
…………… 各1/2個
ピーマン…………… 1個
きゅうり…………… 1本
調味料【酢…………… 150cc
水…………… 200cc
砂糖…………… 大さじ5
塩…………… 大さじ2/3

Point!

- ★みょうが・ミニトマト・キャベツ・豆などいろいろな野菜で作ると、きれいでおしゃれなピクルスに！
- ★食欲増進・疲労回復にも！夏の食卓におすすめです。
- ★作ったピクルスは1週間を目安に食べきってください。



人権標語

（平成26年度「解放文化祭」応募作品）

ともだちは たからものだよ たいせつに
有明小1年 ひろせはると
その言葉 言っているの？ 考えて
府本小3年 井上ももは
えがおの火 いじめ・差別で きえてしまふ
有明小6年 新多寧人
友達と 絆が深まる 「ありがとう」
荒尾四中2年 高嶋音花

今月の税

国民健康保険税 2 期 納期限 7 月 31 日(金)

納期限内に納めましょう
□座振替の人は
□座残高をご確認ください

納期限内の納付書は市民サービスセンターでもお取り扱いできます（年末年始を除く）。午前10時30分～午後7時に納付書をご持参ください。

▶収納課

☎63-1353・☎63-1362

リサイクル事業収集実績

▶環境保全課 ☎63-1370

地区	5 月
	リサイクル量(t)
荒尾	40.1
万田	29.9
万田中央	8.4
井手川	8.7
中央	41.2
緑ヶ丘	23.9
平井	21.4
府本	9.4
八幡	27.9
有明	16.0
清里	14.7
桜山	19.4
合計	260.8

※リサイクル量を四捨五入していますので、合計が合わない場合があります。

人 の 動 き

5月末現在、外国人住民を含む。

人 口	54,506 人	（－53）	※（）内は前月比の増減
男 性	25,625 人	（－35）	
女 性	28,881 人	（－18）	
世 帯 数	24,201 世帯	（－1）	

●編集後記

◆長かった梅雨も明け、いよいよ夏本番です◆夏は野外でのイベントに参加する人も多いと思います◆熱中症対策を万全にして取材に臨みます◆最近、ここの目標だったランニングをさぼりがちになっています（汗）涼しい夕方にも走って、夏の暑さを乗り切る体力をつけたいと思います◆（毎熊）

●今月の表紙・アジサイ・

◆雨上がりのアジサイを撮影しました◆花びらに水滴が残り、雨の日ならではのアンニュイな雰囲気一枚となりました◆



市の花 梨の花



市の魚 マジャク



市の木 小岱松



市の鳥 シロチドリ



荒尾市マスコットキャラクター「マジャッキー」

イベント

※ 6月17日現在予定されている行事です。日程や時間などはやむを得ず変更になる場合があります。
※相談の日程などは33ページの相談の窓口をご覧ください。
★リサイクルはすべて当日朝から

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 	2 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター	3 ★八幡リサイクル びよびよおはなし会（赤ちゃん向け） 中央公民館ロビー	4 まつぼっくりのおはなし会 中央公民館ロビー 玉名荒尾中体連卓球大会 市民体育館 玉名荒尾中体連野球大会（～5日） 野球場 人権、同和問題講演会 文化センター
5 荒尾市陸上競技選手権大会（予備日：12日） 陸上競技 市民体育祭水泳競技大会 市民プール 七夕まつり 児童センター	6 ★中央リサイクル 市民早起きソフト大会（～25日） ソフト球場	7 愛の献血 9:30～11:30 白寿園 13:15～16:00 荒尾市民病院	8 ★緑ヶ丘リサイクル 剣道講習会 体育センター	9 	10 ★清里リサイクル 愛の献血 10:00～11:30 12:45～16:00 あらおシティモール	11 マジャク釣り大会 荒尾漁協 ぐりとぐらのおはなし会 中央公民館ロビー 城北予選大会 野球場 荒尾市長杯グランドゴルフ大会 多目的広場 荒尾協会親睦友遊会GB大会 ゲートボール場
12 荒尾市バドミントン教室 市民体育館 荒尾市長杯（社会人） 野球場	13 ★荒尾リサイクル	14 ★万田中央リサイクル 育児相談・健康相談 10:00～10:45 保健センター	15 離乳食教室 13:10～13:30 保健センター 会長旗グラウンドゴルフ大会 陸上競技場	16 ★平井リサイクル 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター	17 ★有明リサイクル 乳幼児のためのおはなし会 みどり蒼生館	18 市民プールオープン（～8月21日） 市民プール 長洲・有明ライオンズクラブ杯キッズサッカー大会 サッカー場ほか
19 荒尾市長杯（社会人） 野球場 	20 海の日 ★万田リサイクル	21 ★井手川リサイクル すくすく広場（2カ月児育児学級） 9:20～9:45 保健センター 愛の献血 10:00～11:30 12:45～16:00 あらおシティモール	22 ★桜山リサイクル 1歳6カ月児健診 12:30～13:45 保健センター 荒尾市童話発表大会 文化センター	23 	24 3歳児健診 12:30～13:45 保健センター	25 ゆりかもめのおはなし会 中央公民館ロビー 荒尾近県愛好者GB大会 ゲートボール場 荒尾ジュニアサッカーサマーカップ大会（～26日） サッカー場ほか 高森杯大会（～8月28日） ソフト球場 アジサイ公園づくり（剪定） アジサイ公園（野球場東側）
26 秋季予選大会（～8月30日） 野球場	27 ★府本リサイクル	28	29	30 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター	31	

医療

やむを得ず変更になる場合があります。医療機関に確認して受診してください。

平日夜間
小児救急診療当番医

【診療時間】 午後7時～10時
〒荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)
保健センター ☎63-1133(昼間)
市役所 ☎63-1111(夜間)
※土曜の夜間の当番医は市役所へ、土曜の午後の診療状況は各医療機関へお問い合わせください。

【熊本県小児救急電話相談】
時間 午後7時～午前0時
〒☎#8000または☎096-364-9999

日	曜	施設名（当番医）	・ 行政区	・ 電話
1	水	荒尾市民病院（松山公明）	本村	☎ 63-1115
2	木	荒尾市民病院（行實成徳）	本村	☎ 63-1115
3	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎ 65-8181
6	月	荒尾市民病院（行實成徳）	本村	☎ 63-1115
7	火	荒尾市民病院（工藤弘志）	本村	☎ 63-1115
8	水	荒尾市民病院（本里雄一）	本村	☎ 63-1115
9	木	荒尾市民病院（行實成徳）	本村	☎ 63-1115
10	金	荒尾市民病院（牛島健一郎）	本村	☎ 63-1115
13	月	荒尾市民病院（行實成徳）	本村	☎ 63-1115
14	火	荒尾市民病院（伊藤隆康）	本村	☎ 63-1115
15	水	荒尾市民病院（佐藤章）	本村	☎ 63-1115
16	木	荒尾市民病院（行實成徳）	本村	☎ 63-1115
17	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎ 65-8181
21	火	荒尾市民病院（行實成徳）	本村	☎ 63-1115
22	水	荒尾市民病院（田中健）	本村	☎ 63-1115
23	木	荒尾市民病院（行實成徳）	本村	☎ 63-1115
24	金	荒尾市民病院（工藤弘志）	本村	☎ 63-1115
27	月	荒尾市民病院（行實成徳）	本村	☎ 63-1115
28	火	こどもクリニック友枝	向陽台	☎ 65-8181
29	水	田宮医院	大島町	☎ 62-0017
30	木	荒尾市民病院（行實成徳）	本村	☎ 63-1115
31	金	荒尾市民病院（工藤弘志）	本村	☎ 63-1115

休日当番医

【診療時間】
外・内・眼…午前9時～午後5時
（大牟田市の眼科は午後6時まで）
歯…午前10時～午後4時
※午後5時以降は市民病院救急外来をご利用ください。
〒有明消防本部災害情報指令センター ☎69-1760
保健センター ☎63-1133（平日）
市役所 ☎63-1111（土・日・祝）

※種別
外…外科系 内…内科
小…小児科系 歯…歯科系
眼…眼科

◆子どもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局
有限会社 あけぼの薬局 （市民病院前） ☎ 63-2123 毎日営業 （時間：午前8時30分～午後8時）

日	曜	※	施設名・住所（市内は行政区）	・ 電話
5	日	外	荒尾脳神経外科医院	川登 ☎65-6030
		内・小	田中良医院	岱洋東 ☎66-0666
		歯	おがた歯科医院	桜山町2丁目 ☎68-5558
		眼	小野眼科医院	大牟田市浄真町 ☎0944-52-7705
12	日	外	緑ヶ丘クリニック	緑ヶ丘2丁目 ☎64-8007
		小・内	くどう小児科クリニック	東屋形4丁目 ☎64-5511
		歯	新歯科医院	大島町3丁目 ☎62-0100
		眼	大牟田市立病院	大牟田市宝坂町 ☎0944-53-1061
19	日	外	いしかわ産婦人科	野原南 ☎68-5511
		内	藤枝医院	水島 ☎68-3232
		歯	田中歯科医院	新生 ☎66-0473
		眼	まつお眼科	大牟田市青葉町 ☎0944-55-3088
20	月	外	ふじさわクリニック	四ツ山町3丁目 ☎64-2238
		内・小	本里内科	宮内 ☎64-0556
		歯	白井デンタルクリニック	西原町3丁目 ☎62-9277
		眼	米の山病院	大牟田市今山 ☎0944-51-3311
26	日	外	いしかわ産婦人科	野原南 ☎68-5511
		内・小	田宮医院	大島町3丁目 ☎62-0017
		歯	ふかうら歯科医院	緑ヶ丘5丁目 ☎69-3718
		眼	諸岡眼科医院	大牟田市船津町 ☎0944-51-9100

CLOSE UP

料理人

洲上武士さん



ふちがみ・たけし 1975年生まれ、ホテル「ヴェルデ」調理部和調理料理長。趣味は音楽鑑賞とバイクツーリング

「和食の良さを多くの人に知ってほしい」と話すのは22年間、和食料理人として腕を振ってきた洲上武士さんです。菊池や東京で経験を積み、6年前に荒尾へやって来ました。

和食の魅力を「見た目の美しさ、味の繊細さ、歴史の深さ」と、語る洲上さん。「からしレンこんなど昔から伝わる料理は地域の歴史が大きく関係しています。調べれば調べるほど興味深いです」

荒尾の食文化を大切にしながら、荒尾にちなんだ新しい名物料理を作ろうと、洲上さんは荒尾産のマジャクや玉ネギなど旬の野菜を使い、れんがの形に似せた揚げ物に、石炭の色をイメージしたソースを添える「荒尾伝々串」の開発に取り組みました。

「荒尾には世界に誇れる万田坑や特産物があります。先人が残してくれたものを大切にしつつも、荒尾で料理人をする以上、何か形を残したいと思っています。店で提供するにとどまらず、名物として伝々串を荒尾に広められたら」と瞳

を輝かせます。

休日買い物へ行けば、旬の食材を手にとってみたり、包装の仕方に注目したりと、洲上さんの生活は料理中心です。「料理が大好きなので、常にアンテナを張って研究しているんです」と職人魂をのぞかせます。

ユネスコの無形文化遺産にも登録されている和食は、うま味を上手に使うことで、塩分や油分を抑えられるなど健康面でも高く評価されています。洲上さんは、父親が糖尿病を患って以来、それまで以上に健康を強く意識するようになったそうです。

「化学調味料などが多く使われている出来合いのものの食べ過ぎで、体や心の病気を引き起こすこともあります。さらに、子どものストレスや非行に走る一因とも考えられています。栄養バランスのとれた和食を食べて、健やかな日々を送ってほしいですね」

和食文化を子どもたちに残したいー洲上さんの人生はこれから和食と共にあります。

※レンコンは増血剤として優れ、からしには食欲増進作用があるため、生来病弱だった熊本藩主・細川忠利が食べたのが始まりと伝えられています。レンコンを輪切りにした断面が細川家の家紋（九曜紋）と似ていたことから門外不出の料理とされていました。



1 全国日本料理コンクール郷土料理部門で文部科学大臣賞を受賞した洲上さんの出品作「肥後の手鞠」。同コンクールで2年連続の入賞となります 2 スタッフの皆さんと。いつも支えてもらっているそうです 3 荒尾伝々串