

募 ①中央公民館 自主サークル会員になりませんか

サークル名	開催日時	内容/会費	申・問
Soul Of Liberty Kids (キッズ ゴスペル)	第2・4 金曜 18:00～19:00	3歳から中学生のキッズで活動しています。しっかり音楽を聞くことで、音感・リズム感を養います。歌が大好きな子どもたち、一緒に歌いましょう♪/月1,000円	いまむらゆか 今村優花 ☎090-7387-4274 おつれな 大津玲奈 ☎080-6452-7596
アクリル絵夢 (絵画・アクリル画)	第2・4 土曜 10:00～12:00	紙以外のいろんな素材に描けるアクリル絵の具を使って楽しく作品を作ってみませんか。初心者も大歓迎です/月5,000円	ありまひろまる 有馬寛磨 ☎68-4725 はかわひろこ 早川洋子 ☎64-1238
あじさい押し花の会	第2・4 木曜 10:00～12:00	四季折々の草花を押し花にして、ストラップやキーホルダーなどを作ってみませんか。素敵な作品づくりが楽しめます/年会費1,000円、月1,000円	のだまゆみ 野田真弓 ☎63-2639 まつかわひろこ 松川弘子 ☎68-6791
オカリナサークル 初心者コース	第2・4 月曜 13:00～14:00	オカリナを持ったことがない人、持っているけど吹いたことがない人、今がチャンスです。指導者は音大卒のプロの奏者です/月3,000円	うまだえみ 植田恵美 ☎090-8668-9380 ひだかようこ 日高洋子 ☎090-5480-6083
かぐや姫(竹細工)	第2・3・4 木曜 13:00～15:00	日本古来の竹細工。ぜひ一度見学に来て、作る楽しみを体験してください。体で覚えれば、一生ものの楽しみになりますよ/月3,000円	よしだひろし 吉田弘 ☎0944-55-4381 まつかみすむ 坂田進 ☎62-5578
カトレア (ボールルームダンス)	第1～4 金曜 19:15～21:15	寝たきり、認知症予防、高齢者の適度な運動処方や会員相互の親睦を深めるために頑張っています。あなたも仲間になりませんか/月1,500円	えがみきよし 江上清 ☎090-3738-1748 まえだひろみ 前田博文 ☎64-4303
キッチン・クローバー (料理)	第2・4 水曜 19:00～22:00	和・洋・中を問わず、お惣菜からちょっと手の込んだものまで幅広く学んでいます。食材にまつわる知識や料理方法に関する知識も学べます。/月2,500円	ほんだひろこ 本田弘子 ☎090-2525-9339 ながしまよし 永島好貴 ☎090-7454-7324
クロマティック ハーモニカ荒尾	第2・4 水曜 19:00～21:00	あなたもハーモニカを吹いてみませんか。透明感のある澄んだ音色の魅力に酔いしれ、楽しく練習しています。ぜひ遊びに来てください/月2,500円	なかしまかずお 中島一夫 ☎0942-52-3868 なかやまみえこ 中山美栄子 ☎090-7293-5321
ショコラ (洋菓子作り)	第1 火曜 19:00～21:00	定番おかしからちょっと珍しいおかしまで。おかし作りが楽しくなります。/月1,250円	まえひろよしひこ 前広能彦 ☎62-1144 もりしたあい 森下愛 ☎080-8581-0568
タヒチアダンス	第1・2・3 土曜 10:00～12:00	南国の陽気なリズムに合わせて楽しく体を動かしませんか。ダイエット、運動不足解消、しなやかな体を手に入れるチャンスです。初心者大歓迎/月4,820円	たのうえゆか 田上由佳 ☎080-3988-4567 なかしまえいこ 中島栄子 ☎090-7477-0259
つくし・レモン (料理)	第2 水曜 10:00～14:00	季節の材料などを使った料理、日頃の家庭料理やデザートを作ります。まずはご見学ください/月1,500円とお米1合	ほんだひろこ 本田弘子 ☎090-2525-9339 まつもとゆみこ 松本由美子 ☎68-1308
リンパで快適健康 サークル(リンパオイルマッサージ)	第3 金曜 13:30～15:00	女性限定!「いつまでも健康でいきいきと」を目指し、リンパエクササイズとリンパトリートメントを行いながら、楽しく活動しています。/月1,000円とオイル代	たけしたたかみ 竹下真美 ☎090-9576-5632
英会話教室 (日常の英会話)	第1・2・3 水曜 19:00～21:00	英語は世界の共通語。チャレンジして新しい自分を発見しませんか。老若男女の会員と楽しい時間を過ごしましょう。まずは見学だけでもOKです!/月2,000円	やまの 山野二一 ☎65-2325 みやまるしんすけ 宮丸真介 ☎63-0030
革工芸 群咲	第1・3 水曜 10:00～15:00	オリジナルのサイフやバックなどを製作しています。和気あいあいの楽しい教室です/月2,000円	いとうまさこ 伊藤政子 ☎0944-57-5768 なかむら 中村フサ子 ☎68-1296
劇団かたつむり (演劇)	毎週 火曜 19:00～22:00	私たちと一緒に芝居をやってみませんか。明るく楽しいメンバーが待っています。まずは気軽に遊びに来てください。演劇は楽しいですよ♪/月1,000円	ながたまきこ 永田美佐子 ☎090-2087-2055

●場所 中央公民館(増永633番地 ☎62-0051) ※各サークルの問い合わせ先に直接申し込んでください。

募 ②中央公民館 自主サークル会員になりませんか

サークル名	開催日時	内容/会費	申・問
水彩画教室 荒彩会	第1・3 木曜 10:00～12:00	有望な若手教師の下、教室でのモチーフ描き、室外でのスケッチ、グループ展やスケッチ旅行など楽しく活動しています/年20,000円	ありまひろまる 有馬寛磨 ☎68-4725 なしまきよこ 名島恭子 ☎66-1203
荒尾おこと教室	毎週 金曜 13:00～16:00	ポップスや映画音楽なども演奏します。初心者にも気軽に参加してもらえる時間を設けました。「こと」の音色を味わってください/月2,000円とエアコン代など	むらかみ 村上えり子 ☎66-1772 ふわあつこ 不破厚子 ☎66-4104
彩の会(水彩画)	第1・3 土曜 10:00～12:00	水彩画を始めたい人、絵を趣味にしてみたい人、風景・静物画の技能を高めたい人など、ぜひお越しください/年12,000円(前期1月、後期7月徴収)	ありまひろまる 有馬寛磨 ☎68-4725 わたなべおきつ 渡辺興重 ☎68-2730
社交ダンス 水曜会	毎週 水曜 19:15～21:15	社交ダンスは適度な運動と楽しい音楽、新しい仲間との出会いやときめきの時間が共有できるので、中高年の健康に最適です。女性の参加も大歓迎/月1,500円	ますながしゅういち 増永周一 ☎62-1419 ますながみちこ 増永美千子 ☎080-3544-0265
大正琴 ききょうの会	第1～4 木曜 10:00～12:00	誰でも簡単に演奏できるよう楽譜と音階ボタンに数字を用いた楽器です。一度、やさしい音色に触れてみませんか/月3,000円	なかしまこういち 中嶋紘一 ☎86-2796 まちの 町野フミエ ☎62-5259
油絵を描く会 (絵画・油彩)	第2・4 土曜 13:00～16:00	油絵を初めて描く人も大歓迎です。まずはご見学ください/半年7,500円	ありまひろまる 有馬寛磨 ☎68-4725 すなかとまお 須中時男 ☎62-1649

●場所 中央公民館(増永633番地 ☎62-0051) ※各サークルの問い合わせ先に直接申し込んでください。

イ ふれあいエポック・荒尾まつり

働く女性の家の講座生の年に一度の発表会です。たくさんのご来館をお待ちしています。ことしはマルシェもあります。

期日	内容	時間	詳細
6/14(日)	開会式	9:30～	-
	作品展示	9:00～17:00	俳句、絵手紙、短歌、パッチワーク、編み物、ペン字、パソコン、古布のリサイクル、テニス、セルフリンパ、色鉛筆画、働く女性の家平成26年度主催講座ほか
	演技発表	10:00～14:30	日舞、エアロビクス、太極拳、フォークダンス、カラオケ、ウォーキング体操、ハワイアンフラ、健康体操、中国語、ヨガ、骨盤デトックスエクササイズ、英会話、健康運動
	お茶会	10:00～15:00	抹茶とお菓子
6/15(月)	料理バザー	11:00～14:00	うどん、炊き込みご飯
	作品展示	9:00～15:00	8日と同じ
	エポック・マルシェ	10:00～14:00	手作りの品(バッグや小物)や家庭で眠っている品(タオル類、器)などのバザー

●場所 働く女性の家(エポック・荒尾)、中央公民館  
※駐車場は込み合いますので、乗り合わせてご来場ください。  
園働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884

## 公益社団法人 荒尾市シルバー人材センターからのお知らせ



●ご利用の内容

当センターでは生活の中でちょっと困ったことを、ワンコイン(500円)でお手伝いするサービスを行っております。対象者は65歳以上の高齢者のみの世帯及び障害者の一人暮らしの方です。



●お問い合わせ

朝のゴミ出し・買い置きのある電球の取替・近所での買物・洗濯物干し・洗濯物取込  
布団干し・布団取込・郵便物投函・エアコンフィルターの掃除・簡単な縫製・精米(10kgまで)  
ストーブの灯油入れ・カラーボックス等の組立・クモの巣とり・等々

〒864-0011 荒尾市下井手193-1(荒尾総合福祉センター内)  
公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター TEL 65-5200 FAX 66-3210  
お気軽にお電話下さい。

[有料広告]