

相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談室 ★要予約

▶日時 5月13日(水) 午前9時30分～正午
▶場所 総合福祉センター
〒総合福祉センター ☎66-2993

女性福祉相談

▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
〒子育て支援課 ☎63-1417

生活相談

生活に困っている、仕事が見つからないなど。
▶日時 月～金曜 午前9時～午後4時
▶場所 市役所1階 生活相談支援センター
〒生活相談支援センター ☎57-7019

知的障がい者相談(知的障がい者相談員)

〒宮崎京子 ☎62-1175 中川さおり ☎68-2098

身体障がい者相談(身体障がい者相談員)

〒齋 浩史 ☎66-3828 深浦昭雄 ☎66-0982
田畑俊秀 ☎68-2113 松下さえ子 ☎66-2424
坂本留美子 Fw 64-2094

精神保健相談 ★要予約

電話で予約日時を決定(原則第2・4水曜)
▶場所 保健センター・市役所・有明保健所
〒有明保健所 ☎72-2184

無料認知症相談 ★要予約

▶日時 5月14日(木)・28日(木) 午後2時～4時
▶場所 地域包括支援センター
〒地域包括支援センター ☎63-1177

認知症の人と家族のためのつどい

▶日時 5月23日(土) 午後1時30分～3時30分
▶場所 玉名市民会館
〒認知症の人と家族の会 ☎096-223-5164

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約
▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時
▶場所 働く女性の家(電話での相談もできます)
〒働く女性の家(エポック・荒尾) ☎62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約

▶日時 月～金曜 午後1時～4時
▶場所 市内保育園
〒市内各保育園・子育て支援課 ☎63-1417

家庭児童相談

▶日時 月・火・木・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
〒子育て支援課 ☎63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらかお(電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後5時
〒ヤングテレホンあらかお ☎66-2214

荒尾市消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所 市役所1階 消費生活センター
〒消費生活センター ☎63-1173

行政相談

▶期日 5月7日(木)・21日(木)・6月4日(木)
▶時間/場所 午前10時～正午/総合案内
〒総合案内 ☎63-1503

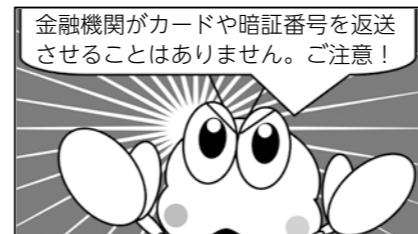
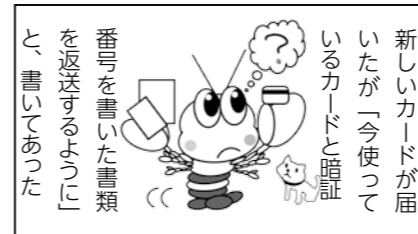
無料法律相談 ★要予約

▶日時 ①5月7日(木) ②5月21日(木)
③6月4日(木) 午後1時～4時
▶予約受付期間(先着8人)
①5月1日(金)まで
②5月8日(金)～20日(水)
③5月22日(金)～6月3日(水)
〒総合案内 ☎63-1503

年金相談 ★要予約

▶日時 5月26日(火) 午前10時～午後3時
▶場所 市役所11号会議室
〒玉名年金事務所 ☎74-1612

マジックキーと考える! あんしん あんぜん 暮らしのヒント



少しでも怪しいと思ったら消費生活センターにご相談を
〒消費生活センター ☎63-1173

うまか〜レシピ vol.57

家庭で簡単にできる和菓子 桜餅



◆材料(25個分)◆

もち米・水……………各2カップ半
塩……………小さじ1
食紅……………少々
砂糖……………70g
あんこ……………500g

(1個あたり)
▶エネルギー 113kcal ▶たんぱく質 2.0g
▶脂質 0.2g ▶塩分 0.2g

◆作り方◆

- ①もち米を洗い、炊飯器に入れ、水と塩を加え、1時間ほどつけておく。
- ②①の水を少し取り出し、食紅をつまようじの先につけて水に溶かす。
※食紅の入れすぎに注意。
- ③②を再び①に混ぜ合わせて炊飯する。
- ④炊きあがったらボウルに移し、砂糖を入れて、熱いうちに練るようにさっくり混ぜ合わせる。
- ⑤あんこは1個20gに丸めておく。
- ⑥④を25等分(1個40gほど)にし、1個ずつ丸めておく。もちを手のひらに広げ、⑤のあんこを乗せて丸める。

一工夫で桜餅をお店のよう上品に!

- ・出来上がった餅を桜の葉の塩漬けで巻いたり、桜の塩漬けで飾ったりすると、見た目も華やかです。
- ・桜の葉がないときは、椿の葉やアルミカップを代用してください。



人の動き

3月末現在、外国人住民を含む。

人	□	54,455人	(-257)
男性		25,581人	(-143)
女性		28,874人	(-114)
世帯数		24,083世帯	(-32)

※(内)は前月の増減

言語

●新年度がスタートし、広報4年目を迎えました。●ことは係名や人員も変わり、とても変化の大きい年になりそうです。●議会も新たにスタートしましたし、まちにも変化が起ころうですね。●市民の皆さんにちゃんと変化を伝えられるように広報広聴を頑張っています。●そして、ことしはいよいよ万田坑が世界遺産登録目前! テレビや新聞に登場する機会が増えてきますので、皆さんもぜひチェック&応援してくださいね!(前広)

◆広報の担当になって3年目になりました。◆今年度の目標は今まで以上に紙面に市民の皆さんの声を載せられるようにすることです。◆まちのいろいろな所で写真の撮影やインタビューへの協力をお願いすることもあるかと思えます。◆そのときはぜひよろしく願います。

◆ゴールデンウィークには遠出する人も多いと思います。◆事故などに気を付けて、楽しい時間をお過ごしください。◆私も遠出してリフレッシュしてきます。(毎熊)

リサイクル事業収集実績

〒環境保全課 ☎63-1370

地区	3月	1~3月
	リサイクル量(t)	地区還元金(円)
荒尾	20.7	74,213
万田	26.0	70,899
万田中央	9.2	31,375
井手川	6.5	20,882
中央	30.3	118,573
緑ヶ丘	16.8	51,106
平井	8.7	35,522
府本	9.7	24,494
八幡	21.7	66,326
有明	13.8	42,348
清里	10.0	30,866
桜山	15.1	41,451
合計	188.5	608,055

人権標語

(平成26年度「解放文化祭」応募作品)

ともだちを かなしませるな いじめるな
にこにこね 楽しく遊べば 友だちふえる
清里小4年 才木りゅうま
思いやり 人を笑顔にする力
有明小4年 前嶋裕真
見ているよ いじめてること みんながね
荒尾四中2年 伊藤和哉

今月の税

軽自動車税 固定資産税1期 納期限 6月1日(月)

納期限内に納めましょう
□座振替の人は
□座残高をご確認ください

納税ごよみを確認し
一年間の納税計画を
立てましょう

〒収納課
☎63-1353・☎63-1362