

**イ 「人権擁護委員の日」
無料特設相談所**

6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権の尊重を啓発するため、特設人権相談所を開設します。

●日時 6月3日(水)
午前10時～午後3時

●場所 市役所11号会議室
●内容 家庭内・近隣間などのもめごと、相続・金銭問題での悩みごと、いじめ・差別など人権問題など

●相談員 人権擁護委員、法務局職員

●荒尾市の人権擁護委員
平島廣幸さん、村松淳志さん、日高洋子さん、大家英子さん、西田眞基子さん、上田令子さん、高尾光男さん

●人権擁護委員の仕事とは
・面接や電話での人権相談
・人権を侵害されたという相談があった場合、法務局職員と協力して調査・処理に携わり、円満な解決を図る。
●相談料 無料
☎熊本地方法務局玉名支局
☎72-2347

**募 国際協カレポーターに
なりませんか**

国際協力の現場を1週間ほど視察して、報告するレポーターを募集します。

●派遣国 ザンビア・インドネシア
●対象 満18～69歳の健康な人
●募集締切 6月4日(木)
※現地滞在費などは自己負担です。詳しくはお問い合わせください。
☎青年海外協力協会
☎03-3556-5926

**募 シルバー作品展に
出品しませんか**

●日時 8月18日(火)～23日(日)
●場所 熊本県立美術館分館
●募集作品 日本画・洋画・写真・書・彫刻・工芸の6部門
●対象 60歳以上で県内在住者のアマチュアの人(昭和31年4月1日以前に生まれた人)
●受付期限 6月30日(火)
●作品搬入日/場所 7月23日(木)/県総合福祉センター
●申込方法 福祉課と市民サービスセンターにある申込書を郵送かFAX。
●出品料 700円(搬入時に支払い)
☎福祉課総務係 ☎63-1406

イ 小岱山ハイキング

●期日 6月7日(日)
●集合場所/時間
①児童センター/午前8時20分
②陸上競技場入口/午前8時30分
③中央登山口駐車場/午前9時20分
●申込方法 児童センターにある申込用紙に記入して申し込み。
●持ってくるもの 弁当・水筒・タオル・バス代(利用者のみ。大人700円・子ども350円)
☎児童センター ☎63-2517

イ 助丸区花菖蒲祭

●日時 6月6日(土)
午前10時～
※雨天決行。
●場所 助丸区花菖蒲園広場
●内容 花菖蒲鑑賞、アトラクション、バザー、切花販売など
【夜間ライトアップ】
散歩道ではホテル観賞もできます。
●期間 6月1日(月)～10日(水)
●時間 午後6時～9時頃
☎助丸区花菖蒲愛好会 古嶋
☎080-1775-0952

募 中央公民館「趣味の講座」を受講してみませんか

講座名	講座日・時間	開講式	定員教室	内容/持ってくるものなど/講師(敬称略)
手作りパン 初級コース	第1・3月曜 10:00～12:30	6/1	20人 調理室	定番講座!パンとお菓子づくり/準備物...お問い合わせください/材料費...1回860円、テキスト代1,620円(初回のみ)/北岡宣子
ウクレレ弾き語り入門	第1・3水曜 19:30～21:00	6/3	10人 視聴覚室	ウクレレを伴奏に楽しく歌います/準備物...ウクレレ、クロマチックチューナー、ストラップ(購入の相談可能)/サイトウケン
はじめよう! カキラ&脂肪燃焼体操	第1・3土曜 13:00～14:30	6/6	20人 体育室	腰痛予防・肩こり・むくみ・冷え性などに効果的/準備物...シューズ、ヨガマット、タオル、飲料水、着替えなど/蓮本裕季子
あなたも!将棋入門	第1・3土曜 10:00～12:00	6/6	20人 C教室	将棋は勉強の向上にも役に立ちます。この機会にぜひあなたも将棋に触れてみませんか。※6月だけ第1・4土曜。/津留崎幸一
家庭でもできる 貯筋体操	第2・4月曜 13:00～14:30	6/8	20人 体育室	介護のいらない体力づくりを目指します。簡単な体力テストで効果を実感/準備物...運動着・シューズ・飲料水・バスタオル/岳静香
はじめての 洋菓子作り教室	第2・4火曜 19:00～21:30	6/9	15人 調理室	家庭でできる洋菓子作りにプロのこつを/準備物...エプロン、筆記用具/材料費...毎回500円～1,000円/前広能彦

12回分のカリキュラムと指導者プロフィールを公民館事務所に用意しています。

●期間 6～11月の6カ月(月2回)
●対象 市民、市近郊の人

●申込期間 5月1日(金)～15日(金) 必着
●受講料 6,000円/半年

※別途費用が必要な講座もあります。

●申込方法
中央公民館事務室へ直接来館かはがきで申し込んでください(郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望講座を記載)。※はがき1枚で申し込めるのは1講座だけです。先着順で定員になり次第締め切ります。
※希望者が10人未満の講座は中止する場合があります。
☎中央公民館 ☎864-0032 荒尾市増永633
☎62-0051

募 荒尾の歴史を学ぶ会

中世荒尾の歴史について学びます。
●日時 6月～11月の第4火曜(9月のみ第3火曜)
●場所 中央公民館A室
●参加費 300円/月
☎小代会(荒尾の歴史を学ぶ会)
☎090-2905-6837

募 男の料理教室

●日時 6月～平成28年3月の第2・4火曜
午前10時～午後1時
●場所 みどり蒼生館 調理実習室
●対象 市内在住の男性
●定員 先着20人
●申込締切 5月15日(金)
●申込方法 みどり蒼生館に申込用紙を提出
●参加費 500円/回
☎みどり蒼生館 ☎66-4700

**イ 美容と健康 グリーン
スムージー作り**

●日時 5月31日(日)
午前10時30分～11時30分
●場所 みどり蒼生館 調理実習室
●定員 先着大人10人
●申込締切 5月26日(火)
●申込方法 みどり蒼生館に申込用紙を提出
●参加費 300円
●持ってくるもの エプロン・三角巾
☎みどり蒼生館 ☎66-4700

募 働く女性の家(エポック・荒尾) 講座生募集

講座名	開催日と時間	内容/講師(敬称略)	参加費・持参品など
アロマで香活(全6回)	5/22、6/26、7/24、8/28、9/25、10/23(全て金曜) 19:30～21:00	アロマのお話&生活に役立つ小物作り/アロマコーディネーター 山川代利子	1,000円(材料代として各回500円別途必要)
楽しもう コンテナガーデン(全5回)	5/28、7/9、10/29、12/17、2/18(全て木曜) 13:30～15:30	花咲く私の庭。四季折々の植栽を楽しみます/小岱作業所 竹田一広	各回1,000円～エプロン・移植ごてなど
手づくり玉手箱(前期全5回)	6/9・7/14・8/11、9/8、10/13(全て火曜) 13:00～15:30	毎回違った内容で楽しめます/各回専任講師	1,000円(材料代として各回500円～別途必要)
はじめての陶芸(全4回)	5/19、8/18、11/17、1/19(全て火曜) 10:00～12:00	素朴な素材「土」が劇的に生まれ変わる陶芸の面白さを実感しませんか/小岱作業所 山本俊一	各回1,000円 エプロンなど

●託児 あり(要予約。年齢はご相談ください)
☎働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884

募 中央公民館「^{おもと}万年青大学」を受講してみませんか

実施日(火)	内容	講師(敬称略)
6/16	開講式...1年間の活動・運営計画の説明、自主グループ活動説明、記念撮影	—
6/30	荒尾市のこれからの展望について	市長 山下慶一郎
7/21	市民病院の役割と働き	市民病院事業管理者 大嶋壽海
8/18	お金のこれからの有効活用について!	全国銀行協会 ぎんこう寺子屋
9/15	ピアノで楽しむプチ♪世界の旅～一緒に歌いましょう～	混声あらお合唱団常任ピアニスト 有馬響子
10/20	史跡探訪バス旅行	※研修旅行
11/17	自宅でカンタン、ロコモ体操と指先運動で健康づくり	健康運動指導士・認知症予防専門士 藤山みどり
12/15	年の瀬に家庭での危機管理を学ぼう!	機械警備 Q-net
1/19	生きよう花のように	西養寺住職 亀原了円
2/16	認知症予防と対策	荒尾市医師会会長 藤瀬隆司
3/22	閉講式...一年間の活動を振り返り、来年度へ向けての学習意欲を高める	—

●時間 午前10時～11時30分
※10月20日だけ午前9時～午後5時。
●場所/対象/定員 中央公民館/市内在住の60歳以上/170人
●申込期間 5月1日(金)～22日(金)
●申込方法 中央公民館事務所で直接申し込みか、はがきで申し込み。(郵便番号・住所・氏名・生年月日・旧小学校区・電話番号を記入)
●受講料 教室運営費 3,000円/年(10月20日は別途4,000円ほど必要)
※上記の講座以外にも万年青大学受講生の自主グループ活動もあります。謡曲・生花・書道・カラオケ・社交ダンス・フォークダンス・俳句・手編み。参加費は年4,500円。
☎中央公民館 ☎864-0032 荒尾市増永633 ☎62-0051