

相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談 ★要予約

- ▶日時 2月13日(水) 午前9時30分～正午
- ▶場所 社会福祉協議会 相談室
- ▶電話 社会福祉協議会 ☎ 66-2993

女性福祉相談

- ▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後3時
※金曜は午後2時まで
- ▶場所 子育て支援課
- ▶電話 子育て支援課 ☎ 63-1417

生活相談

- 生活に困っている、仕事が見つからないなど。
- ▶日時 月～金曜 午前9時～午後4時
- ▶場所 市役所1階 生活相談支援センター
- ▶電話 生活相談支援センター ☎ 57-7019

知的障がい者相談 (知的障がい者相談員)

- ▶電話 中嶋真也 ☎ 090-7580-3967
- ▶電話 中川さおり ☎ 68-2098

身体障がい者相談 (身体障がい者相談員)

- ▶電話 斎浩史 ☎ 66-3828 深浦昭雄 ☎ 66-0982
- ▶電話 田畑俊秀 ☎ 68-2113 松下さえ子 ☎ 66-2424
- ▶電話 坂本留美子 FAX 64-2094

精神保健相談 ★要予約

- 電話で予約日時を決定 (原則第2・4水曜)
- ▶場所 保健センター・市役所・有明保健所
- ▶電話 有明保健所 ☎ 72-2184

無料認知症相談 ★要予約

- ▶日時 2月14日(木)・28日(木) 午後2時～4時
- ▶場所 地域包括支援センター
- ▶電話 地域包括支援センター ☎ 63-1177

認知症の人と家族のためのつどい

- ▶日時 2月16日(土) 午後1時30分～3時30分
- ▶場所 長洲町中央公民館
- ▶電話 認知症の人と家族の会 ☎ 096-223-5164

女性のための心の相談室

- こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約
- ▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時
- ▶場所 働く女性の家 (電話での相談もできます)
- ▶場所 働く女性の家 (エポック・荒尾) ☎ 62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約

- ▶日時 月～金曜 午後1時～4時
- ▶場所 市内保育園
- ▶電話 市内各保育園・子育て支援課 ☎ 63-1417

家庭児童相談

- ▶日時 月・火・金曜 午前9時～午後4時
- ▶場所 子育て支援課
- ▶電話 子育て支援課 ☎ 63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらか (電話相談)

- 学校や友だち、家庭や子どものことなど。
- ▶日時 月～金曜 (祝日以外) 午前9時～午後5時
- ▶電話 ヤングテレホンあらか ☎ 66-2214
- Eメール ksidou@city.arao.lg.jp

消費生活センター 消費生活相談

- ▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時
- ▶場所 市役所1階 消費生活センター
- ▶電話 消費生活センター ☎ 63-1173

行政相談

- ▶期日 2月21日(木)・3月7日(木)
- ▶時間/場所 午前10時～正午/市役所
- ▶電話 総合案内 ☎ 63-1503

無料法律相談 ★要予約

- ▶期日 ①2月21日(木) ②3月7日(木)
- ▶時間/場所 午後1時～4時/市役所
- ▶申込受付期間 (先着8人)
- ①2月20日(水)まで
- ②2月22日(金)～3月6日(水)
- ▶電話 総合案内 ☎ 63-1503

年金相談 ★要予約

- ▶日時 2月26日(火) 午前10時～午後3時
- ▶場所 市役所 43号会議室
- ▶電話 玉名年金事務所 ☎ 74-1612

それゆけ! マジャツキー

メールで愚痴を聞かせてくれるかも!?
月収100万円

はじめてみると...
登録料 5,000円
手数料 1万円
グレードアップ料 3万円
気づいたらたくさんのお支払いが

最近、このような副業サイトによる高額被害が多発しています。

簡単に稼げる甘い話はこの世にありません!
お金を払う前に消費生活センターにご相談を。

少しでも怪しいと思ったら、家族や関係機関にご相談ください。
▶荒尾警察署 ☎ 68-5110
▶消費生活センター ☎ 63-1173

うまか〜レシピ

寒い日に食べれば 心も体もぽかぽか

ジャンボあんかけ茶わん蒸し



- ◆材料(4人分)◆
- 【茶わん蒸し】
卵.....3個
だし汁.....450cc
A みりん.....大さじ2強
塩.....小さじ1/3
- 【あん】
エノキ茸.....50g
鶏ミンチ.....50g
だし汁.....100cc
B 薄口しょうゆ.....小さじ1
みりん.....大さじ1
塩.....小さじ1/4
水溶き片栗粉 (水 大さじ2と片栗粉 大さじ1)

- ◆作り方◆
- 【茶わん蒸し】
①Aを煮立て粗熱をとる。
②ボウルに卵を入れ泡立てないようによく混ぜる。
③②に①を加え混ぜ、目の細かいザルでこす。
④大きめの器に卵液を静かに入れ、アルミ箔でフタをして温めた蒸し器で強火で2分加熱し、その後中火にして15分蒸す。
- 【あん】
⑤小鍋にBを煮立て火を止めて鶏ミンチを加えパラパラにする。
⑥細かく切ったエノキ茸を加え、再沸騰させて水溶き片栗粉でとろみをつける。
⑦蒸し上がった茶わん蒸しにかける。

茶わん蒸しは子どもや高齢者も食べやすいので、家族みんなで楽しめます。

(1人分栄養量)
▶エネルギー 109kcal ▶たんぱく質 7.7g
▶脂質 5.4g ▶塩分 1.4g



荒尾市 Arao City
面積 57.37 平方キロメートル
市制施行 1942(昭和17)年4月1日

人の動き
12月末現在、外国人住民を含む。

人口	52,822人	(-36)
男性	24,891人	(-13)
女性	27,931人	(-23)
世帯数	24,178世帯	(+1)

※()内は前月比の増減

編集後記

インフルエンザに感染する人がちらほら。昨年は感染した私。今年度は予防接種を受け、体調管理など万全の態勢で望んでいるつもりです。皆さんも体調管理には気を付けてください。▼消防出初式と成人式を取材。毎年同じ日に開催されるので、この日はカメラ片手に大忙しです。内容は違っていてもそれぞれにとても良い表情が見られるイベントなので、撮影枚数も自然と多めに。取材に協力してくれた皆さん、ありがとうございました。先日上司kさんがクジラの竜田揚げを差し入れてくれました。カラッと揚がった赤褐色の身は魅力たっぷり。しかし、一口でほお張った後のクジラ独特の香りに完全に打ちのめされました(泣)。「おいしい!」と笑顔の先輩方を尻目に涙目で悶絶する私。何かを食べたのは初めて。反応が良かったのは笑って許してくれましたが、その瞳の奥にはどんな感情もありません。(山本)

リサイクル事業収集実績

▶環境保全課 ☎ 63-1370

地区	12月	10～12月
	リサイクル量 (t)	地区還元金 (円)
荒尾	29.6	115,743
万田	20.4	95,890
万田中央	7.8	36,779
井手川	6.0	28,712
中央	23.1	141,732
緑ヶ丘	13.0	71,006
平井	15.8	62,243
府本	9.6	41,801
八幡	23.9	98,888
有明	15.6	71,764
清里	13.7	45,376
桜山	13.7	55,672
合計	192.4	865,606

※リサイクル量を四捨五入していますので、合計が合わない場合があります。

人権標語

(平成29年度「解放文化祭」応募作品)

君に会えて 毎日幸せ
倍志高校1年 田上 笑光

やさしさは みんなが持つてる 思いやり
万田小5年 宮脇 康太郎

みんなえがお 元気ななかま 大切な友だち
緑ヶ丘小3年 しば田 たくみ

みんながね なかよくえがおで くらせる世界
有明小3年 新多 ゆうな

今月の税

**固定資産税4期
国民健康保険税9期
納期限 2月28日(木)**

納期限内に納めましょう
口座振替の人は
口座残高をご確認ください
納期限内の納付書は市民サービスセンターでもお取り扱いできます。午前10時30分～午後7時(土日・祝日含む)に納付書をご持参ください。

▶電話 63-1353 ▶電話 63-1362