

自覚症状の少ない腎臓をいたわっていますか

腎臓の病気の半分は高血圧・糖尿病といった生活習慣病が原因です。腎臓は病気がかなり進行しないと症状は出ません。しかも、痛みではなく、だるさやむくみといった間接的な症状が多いのが特徴です。

我慢強い腎臓ですが、いよいよとなると一気にいろいろな症状（尿毒症）が出てきます。そうになってしまうと、透析や移植療法が必要になります。腎臓の病気は自覚症状が少ないので「もっと早く症状が出ていれば…」と、嘆く人もいます。しかし、だるさやむくみといった症状は出るので、少しでも体のことが気になったら、早めに医師にご相談ください。

自覚症状が少ないため、治療中の患者さんでも「どうして薬を飲まないといけないのだろう」と、疑問に思うこともあるかもしれません。しかし、検査結果を基に医師は適切な薬を処方しています。必ず継続して服用するようにしてください。

不摂生を繰り返していると、知らない間に腎臓が病気になってしまいます。腎臓を労りながら、健康で楽しい毎日を送りましょう。

腎臓内科部長 藤江康行



健康教室に参加しませんか

糖尿病教室 瑞鳳会

- 日時 4月10日（金）午後2時30分～4時
 - 場所 地域医療研修センター（市民病院・南病棟4階）
 - テーマ 「糖尿病治療の現状と展望」
 - 講師 佐々木一成（代謝・内分泌内科部長）
 - 参加費 無料
- ☎代謝・内分泌内科外来 ☎63-1115

4月から外来担当医が変わります

医師の退職に伴い、4月から外来担当医が変更になります。新しい外来担当医は広報あらお5月でお知らせします。なお、当院ホームページには4月1日（水）から新しい外来担当医表を掲載しています。



～ 看護師・助産師・薬剤師・看護補助者 随時募集中 ～

詳しくは荒尾市民病院ホームページをご覧ください ☎市民病院 ☎63-1115

65歳からの肺炎予防！ 成人用肺炎球菌ワクチンの定期接種を受けませんか

☎保健センター ☎63-1133

成人用肺炎球菌の予防接種の対象となるのは一生に1度だけです。今年度の対象者で下記のどれかの条件に当てはまる人は予防接種を受けましょう。

●対象者 ①荒尾市に住民票がある下表の年齢の人

年齢	生年月日
65歳	昭和25年 4月2日 ～ 昭和26年 4月1日
70歳	昭和20年 4月2日 ～ 昭和21年 4月1日
75歳	昭和15年 4月2日 ～ 昭和16年 4月1日
80歳	昭和10年 4月2日 ～ 昭和11年 4月1日
85歳	昭和 5年 4月2日 ～ 昭和 6年 4月1日
90歳	大正14年 4月2日 ～ 大正15年 4月1日
95歳	大正 9年 4月2日 ～ 大正10年 4月1日
100歳	大正 4年 4月2日 ～ 大正 5年 4月1日

②荒尾市に住民票がある60～64歳の人で、心臓・じん臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある人

●接種期限 平成28年3月31日（木）

●接種料金 3,500円

※生活保護世帯の人は保護証明書の提示で無料。

●持ってくるもの

- ・住所、氏名、生年月日が確認できるもの（健康保険証や介護保険証）
- ・印鑑（予診票に訂正印が必要な場合があります）
- ・生活保護世帯の人は保護証明書（福祉課で発行）

●成人用肺炎球菌ワクチンの予防接種ができる委託医療機関一覧表

※事前予約が必要な医療機関もあります。詳しくは医療機関にお問い合わせください。

No.	医療機関名	行政区	電話番号	No.	医療機関名	行政区	電話番号
1	あだち内科胃腸科クリニック	岱洋中	☎65-8500	15	田中良医院	岱洋東	☎66-0666
2	荒尾駅前クリニック	大正町1丁目	☎64-1895	16	田宮医院	大島町3丁目	☎62-0017
3	荒尾クリニック	市屋	☎63-1166	17	西原クリニック	西原町1丁目	☎62-0622
4	荒尾市民病院	本村	☎63-1115	18	西良文医院	中央東	☎66-2321
5	荒尾中央病院	中増永	☎64-1333	19	野ばら診療所	野原北	☎68-6337
6	伊藤医院	四ツ山町3丁目	☎62-0405	20	ひらやま医院	新生西	☎62-0665
7	牛島内科医院	向一部	☎64-2361	21	藤枝医院	水島	☎68-3232
8	江崎耳鼻咽喉科クリニック	月田	☎62-5533	22	ふじさわクリニック	四ツ山町3丁目	☎64-2238
9	鴻江病院	一紡	☎62-0525	23	ふれあいクリニック	川後田	☎68-6565
10	佐藤眼科	向陽台	☎65-5900	24	まつおレディースクリニック	みどり	☎66-3110
11	さとう総合内科クリニック	上小路	☎62-1273	25	松山医院	松葉	☎62-0418
12	関整形外科医院	貝塚	☎64-0237	26	南整形外科医院	荒尾大谷	☎64-2302
13	高橋医院	野原南	☎68-0035	27	本里内科	宮内	☎64-0556
14	多田隈整形外科医院	大平町1丁目	☎62-0813	28	山田クリニック	東屋形2丁目	☎62-7722



●注意

- ①過去に任意接種で肺炎球菌ワクチン（ポリサッカライド）を受けたことがある人は対象外です。
- ②過去に任意接種をしたことがある人が5年以内に再接種した場合、強い副反応が出る可能性があります。間隔には十分注意し、接種後は接種済み証明書を大切に保管してください。
- ③県外で接種を希望する場合、各医療機関が指定する接種料金を全額自己負担していただきます。その後の払い戻しなどはありませんが、万が一、健康被害が発生したとき、救済を行うことができます。接種前に保健センターにお問い合わせください。また、県内の他市町村で接種する場合も、事前に手続きが必要なので、保健センターにお問い合わせください。
- ④長期療養が必要な病気にかかったことで、やむを得ず接種を受けることができなかった人は、医師に接種できると判断された日から1年間、接種を受けることができます。この制度の対象になるとと思われる人は保健センターにご連絡ください。