

ひさかたの 光のどけき 春の日に
しづごころなく 花の散るらむ

【現代語訳】のどかに日の光が差す
春の日ののに、どうして桜の花は
せわしくなく散り急ぐのだらうか。
引用：古今和歌集 作者：紀友則

4

3月7日、有明塾・楽しい百人一首かるた教室が有明高校で行われました。百人一首部の生徒が小学生10人ほどに丁寧に指導。参加者は「少し難しかったけど、優しく教えてもらえたので、面白かったです」と、笑顔を見せていました。

Proud!
Japan

Apr 2015
[平成27年]

2/8 地区を超えて親睦を深める
～元気づくり交流会～

▶各地区の参加者とホールを回り、交流を深めました



元気づくり交流会は運動公園多目的広場で開催されました。全12地区から22チーム・110人が参加し、グラウンドゴルフを楽しみました。

参加者は寒さにも負けず、プレーを行い、地区間で交流を深めました。また、1月に実施された「荒尾市元気づくり事業視察研修」についての意見発表も行われました。

プレー結果は次の通りです。優勝：平井Aチーム、2位：グリーンスタース（緑ヶ丘）、3位：井手川地区Bチーム。

2/16 大切な文化財を守る
～万田坑施設防火訓練～

▶消防車を使い、放水訓練を行いました



毎年、1月26日の文化財防火デーの前後に合わせ、防火訓練を実施しています。1月23日には宮崎兄弟の生家施設、2月16日には万田坑施設で防火訓練を行いました。

観光協会職員（万田坑施設の指定管理者）、万田坑ガイド、万田坑監視員や教育委員会職員35人が参加。荒尾消防署員指導の下、避難訓練や消火訓練を行い、もしものときに備えました。

大切な文化財を後世に伝えていくため、今後も防火に努めていきます。

ちびっ子ひろば

幼稚園・保育園での子どもたちの様子を紹介します。ご近所のあの子どもも登場してるかも！



3月3日、第二四ッ山幼稚園でひな祭りが行われました。園児たちはひな祭りにちなんだ歌を歌ったり、物語を聞いたり、桃の節句を満喫。昼食時には、甘酒に見立てたジュースを飲み「酔っちゃった」と、ほろ酔い気分を味わっていました。

普段から園児たちは英語・音楽・絵・体操などさまざまなことに取り組んでいます。大きい子が小さい子のお世話をするこもよく見受けられます。

さまざまな経験を重ねながら、子どもたちは素直で元気にすくすくと成長しているようでした。



1～3・7 ひな祭り
4・5 おひなさまのお弁当を持ってきた子も6 甘酒ジュース

第12回 第二四ッ山幼稚園



鈴木優依菜ちゃん（増永）

いつも元気いっぱいの優依菜ちゃん♪
優しくて笑顔の絶えない女の子になってね♡



江島莉織ちゃん（東屋形）

いつも笑顔が素敵なおちゃんっ♪これからもお姉ちゃんと仲良くスクスク育ってねっ！



三浦琉生君（大谷）

イタズラと野菜が大好きな琉生くん☆これからも元気いっぱい大きくなあれ♪



泉屋瑠愛ちゃん（増永）

いつも元気いっぱいニコニコ笑顔の瑠愛ちゃん♡
これからもすくすく元気に育ってね♡



宮崎颯助君（増永）

かわいい笑顔がステキな颯ちゃん。
これからもたくさん笑おうね！

1歳の誕生日を広報あらおでお祝いしませんか

●申込締切 毎月10日

(5月生まれの方は4月10日)

●申込方法 子どものデジタル写真・名前（ふりがな）・誕生日・性別・行政区・電話番号・30字ほどのメッセージを添えて、秘書広報課へメールで提出。

●応募先

kouhou@city.arao.lg.jp

※応募多数の場合は抽選。

声の広報 [文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙]
〒763-1406 福社課福祉係 ☎ 63-1406

荒尾市ホームページ
http://www.city.arao.lg.jp/

携帯電話専用サイト (通信費は閲覧者負担)
http://www.city.arao.lg.jp/defaultM.aspx



題字を書きました

スポーツが大好きです。部活はサッカー部に所属し、ディフェンスとして頑張っています。

赤ミミガメという亀を飼っています。少しずつ成長していく様子を見れるので、うれしいです。将来は水族館の飼育員になって、生きもののお世話をしたいです。



緑ヶ丘小学校 6年 馬原聖太さん
まはらしょうた

★荒尾市強調月間★

4月は「交通安全の月」



広報あらおは見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。

2/21 写真を使って地域の活動をPR ～市民活動支援講座～

▶参加者はいろいろなアングルで構図などを熱心に撮影しました



市民活動支援講座「効果的な活動のPR～写真の撮り方講座～」は万田炭鉱館と万田坑で行われました。市内の各市民活動団体から16人が参加。講師の清田聡さん（清田カメラ代表）から万田炭鉱館でコンパクトデジタルカメラの講座を受けた後、実際に万田坑で写真撮影を行いました。

参加者は「写真の例を挙げて説明してもらったので、勉強になりました」「これを機に少しずつ勉強して、効果的な写真を撮り、地域の活動に生かしたい」と、話していました。

2/26 地域の俳句文化を伝承 ～荒尾市俳句協会 くまもと県民文化賞受賞～

▶左から荒尾さん、城さん（同協会顧問）



荒尾市俳句協会がくまもと県民文化賞を受賞し、市役所で山下市長に報告を行いました。50年ほどにわたり、同協会は滔天忌俳句大会や御田植祭協賛俳句大会を開催し、地域に根づいた俳句文化の伝承に尽力しています。また、夏休み少年少女俳句教室を通して、若い世代への普及活動にも力を入れています。同協会会長の荒尾茂子さん（府本上）は「協会を支えてくれた多くの人のおかげで受賞できました。これからも四季を大切にしながら、俳句を詠んでいきたい」と、話していました。

2/28～3/3 学びの成果が花開く ～中央公民館まつり～

▶押し花サークルによる押し花の無料体験コーナー



中央公民館と働く女性の家で中央公民館まつりは開催されました。ダンスや楽器演奏などのステージ発表、お茶会、囲碁や料理バザーなどが行われたほか、館内中に作品が展示されました。4日間で延べ1,250人が訪れ、中央公民館で活動する自主グループ生などの1年間の活動成果を楽しみました。作品を出品した人は「この日のために、気合いを入れて作品づくりを行ってきました。たくさんの人に見てもらえてうれしいです」と、話していました。

3/1 遊園地を全力で駆け抜ける ～クロスカントリーカーニバル～

▶遊園地の中を走り回る日本で唯一のユニークなコースです



クロスカントリーカーニバルをグリーンランド遊園地で開催しました。あいにくの雨天でしたが、県内外から610人が参加し、力走を見せました。

肥後銀行女子駅伝部や昨年、県代表として都往路を走った有明高校陸上競技部も招待選手として参加し、大会を盛り上げました。

参加者は「天候には恵まれなかったけれど、それを吹き飛ばすくらい楽しく走れました」と、話していました。完走した選手たちはげんざいの振る舞いを受け、雨で冷えた体を温めていました。

寿 100歳 おめでとうございます！

2月23日に武田シズエさん、3月1日に小林フヂ子さん、3月2日に定本政子さんが100歳の誕生日を迎えられました。



武田シズエさん（万田東）

地域の老人会長を務め、90歳まで詩吟やお花を嗜んでいました。最近はデイケアでいろいろな人と話すのを楽しみにしています。長寿の秘けつは「何でも食べること」だそうです。



小林フヂ子さん（新生区）

長生きの秘けつは「趣味の畑いじりで体を動かしてきたこと」だそうです。家族は小林さんのことを「自分のこと」として、人のことばかり心配している人」と、話していました。



定本政子さん（万田東）

美容師として働いていた定本さんのモットーは「自信は努力から、過信はうぬぼれから」です。長寿の秘けつは「くよくよしないことと一日三回の食事」とのことでした。

有明優都戦略 強豪チームが優しく指導 3/7・14・21 ～タグラグビー教室～

▶回を重ねるごとに子どもたちのラグビーの腕に磨きがかかります



小学生を対象に3回にわたり、タグラグビー教室を陸上競技場グラウンドで開催しました。

九州代表として全国選抜ラグビーフットボール大会に出場する荒尾高校ラグビー部が中心となり、指導。子どもたちは部員たちから優しくアドバイスをもらいながら、ボールを片手に思いつき走り回り、爽やかな汗を流しました。

参加者は「タックルがないので、安心して楽しめた」「毎回、楽しくてしょうがない」と、口々に笑顔で話していました。

3/13 地域の宝を後世に伝える ～賀庭寺と古塔群のパフレットなどが完成～

▶賀庭寺保存会の皆さんが作った紙芝居などは学校や図書館へ貸し出した



賀庭寺保存会は賀庭寺と古塔群を紹介するパンフレット・物語・紙芝居を作成しました。

平安時代末頃、平清盛と重盛が賀庭寺を建立したと伝えられています。中世の石造物群は県指定文化財、近世の石造物群と薬師堂に安置する仏像群は市指定文化財に登録されています。

同会会長の田中明義さん（樺下）は「素晴らしい資産なので、多くの人に訪れてもらい、愛着を感じてもらえたらうれしいです。これをきっかけに地域おこしができれば」と、話していました。



大牟田高等学校吹奏楽部



世界遺産検定最上級マイスター
本村健太郎弁護士



九州大学大学院芸術工学研究院
教授 藤原恵洋さん



司会 荒尾市応援隊長
西村赤音さん

世界遺産へのカウントダウン！

ことし夏の世界遺産登録を目指す「明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域」。8つのエリアから構成される資産のうちの一つが私たちのまちにある三池エリアです。三池エリアは三池炭鉱宮原坑(大牟田市)・同万田坑(荒尾市・大牟田市)・同専用鉄道敷跡(大牟田市・荒尾市)・三池港(大牟田市)・三角西(旧)港(宇城市)からなります。



panelist



万田坑ファン倶楽部会長
瀬戸洋さん



荒尾市観光協会会長
山代秀徳さん



大牟田市立駿馬北小学校教諭
蓮尾敏之さん



大牟田市市史編さん室長
山田元樹さん

3月15日、世界遺産シンポジウム in 三池を文化センターで開催しました。九州大学大学院教授藤原恵洋さんによる基調講演、荒尾市と大牟田市の代表者によるパネルディスカッション、本村健太郎弁護士による記念講演などが行われ、500人ほどの来場者は熱心に耳を傾けていました。荒尾市盛り上げ隊・炭鉱ガールズによるアトラクション(写真1)、日本民謡研究会・豊洲会による炭坑節演舞(写真2)も行われ、軽やかな踊りや歌で会場を魅了していました。

私たちのまちの宝が世界の宝になる日はもうすぐそこまでやって来ている。登録までのラストスパート、さらに盛り上がっていきましょう。

まちの話題

3/21・22 色とりどりの春の花 ～宮崎兄弟生家春の華展～

▶生け花体験者は趣向を凝らし、オリジナルの作品を作っていました。



2日間にわたり、宮崎兄弟の生家で春の華展は開催されました。

荒尾市華道会の会員がさまざまな形の花瓶に花を生け、日頃の鍛錬の成果を披露しました。

22日には生け花の体験コーナーも設けられ、華道会の会員指導の下、来訪者がユリなどをユニークに生けました。生け花体験をした幼稚園児は「茎の切り方に気をつけて生けました。いつも家でおばあちゃんと練習している成果を出せてよかった」と、笑顔の花を咲かせていました。

3/22 春風の中 詩情を楽しむ ～海達公子ウォーク&ラリー～

▶万田小学校にある6号詩碑「学校。来年は公子の生誕100周年です」



荒尾市出身の小女詩人・海達公子の詩碑やゆかりの地を巡る文学散歩ウォーク&ラリーが一般社団法人海達公子顕彰会の主催で開催されました。県内外から多くの人々が参加し、公子の詩や荒尾の風景を楽しみながら歩きました。荒尾駅前プロログ広場ではフリーマーケットや抽選会も行われ、にぎわいました。参加者は「昔、詩碑の文字を書かせてもらったご縁で、毎回、参加しています。ちょうどいい散歩コースなのでいつも楽しみにしています」と、話していました。

地域の活動 掲示板

ボウリング大会



桜山げんきかい

クリーン作戦



よかまち中央会

カラモ苗床づくり



府本地区協議会

グラウンドゴルフ大会



井手川地区協議会

グラウンドゴルフ大会



有明地区協議会

歩け歩け大会



中央地区協議会



シリーズ① プー助が伝える
世界遺産登録を目指す

万田坑を知ろう！

生涯学習課世界遺産推進室 ☎ 63-1681
産業振興課観光推進室 ☎ 63-1421



▲プー助。あらお感動物語「荒尾炭鉱物語」の主人公。物語は市ホームページからご覧いただけます

万田坑を知っていますか

110年ほど前に開かれた万田坑は明治から大正時代にかけて、日本の近代化を鉄鋼・造船とともに石炭産業で支えました。このことが評価され、万田坑は「明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域」の構成資産の一つとなっています。

いよいよことし6～7月頃に開かれるユネスコ世界遺産委員会で世界遺産に登録されるかどうかが決まります。そこで、万田坑の歴史、価値や現在行われている取り組みについて、2回にわたり「炭鉱の街に住む犬 プー助」が皆さんにお伝えします。改めて万田坑のことを考えてみましょう。

プー助が答える 炭鉱Q&A

Q. 石炭って何？

A. 石炭は植物や樹木が長い間土に埋もれて、真っ黒な石のようになったものなんだ。主な樹木はメタセコイア（杉の一種）だと考えられていて、今でも荒尾や大牟田にたくさん植えられているんだよ。

Q. 石炭で何ができるの？

A. 石炭を燃やしたときに出る熱や蒸気で機械を動かせるんだ。明治時代から昭和にかけて、石炭はエネルギーのもととして、とても重要だったんだ。価値が高くて黒いことから「黒ダイヤ」とも呼ばれていたんだよ。

Q. 石炭を掘らなくなってからも、どうして万田坑は平成9年まで閉鎖されなかったの？

A. 石炭を掘らなくなった昭和26年以降も、地下坑内水の排水などの役割を果たしていたから閉鎖されなかったんだよ。



▲1907年の万田坑第一竪坑

⇒万田坑のあゆみ⇒

- 明治30（1897）年 第一竪坑開削
- 明治31（1898）年 万田・宮原間専用鉄道開通
- 明治35（1902）年 第二竪坑開削
- 明治41（1908）年 第一竪坑出炭
- 明治42（1909）年 第二竪坑出炭
- 明治42（1909）年 坑内電車を使用
- 昭和8（1933）年 荒尾市と大牟田市間の地下道開通
- 昭和8（1933）年 万田・三池港間専用鉄道運炭開始
- 昭和26（1951）年 採炭中止
- 昭和29（1954）年 第一竪坑解体・北海道へ移設
- 平成9（1997）年 三池炭鉱閉山（第二竪坑坑口閉鎖）
- 平成10（1998）年 国重要文化財に指定
- 平成12（2000）年 国史跡に指定
- 平成21（2009）年 ユネスコ世界遺産暫定一覧に記載
- 平成22（2010）年 一般公開開始
- 平成25（2015）年 ユネスコへ推薦書提出
- 平成26（2014）年 ユネスコ世界遺産登録政府推薦

万田坑へ行ってみよう

万田坑が世界遺産に登録されれば、たくさんの見学者が訪れると予想されます。その前に、ぜひ一度、万田坑を見学してみませんか。

万田坑に併設されている万田坑ステーションには昭和14年当時の施設配置を再現した精巧な模型、坑内での写真や炭鉱マンの作業服などを展示しています。その他、万田坑の定時ガイドを行っています（午前10時～、11時～、正午～、午後1時～、2時～、3時～）。ガイド時間外は無料の音声ガイドペンをご活用ください。

黒くておいしいスイーツ

石炭クッキー、レーズンサンド、マーブルケーキやチョコレート菓子など石炭をイメージした黒いスイーツを万田坑ステーションで販売しています。ぜひご賞味ください。



万田坑ステーション（原万田 200-2） ☎ 57-9155

●見学時間 午前9時30分～午後5時
（入場は午後4時30分まで）

●休館日 毎週月曜（祝日の場合は翌日）

●入場料 大人410円、高校生300円、小中学生200円

世界遺産登録

カウントダウンイベント募集

地域や市民団体などが行うイベントで市職員が世界遺産登録応援PRを行い、イベントを盛り上げます。詳しくはお問い合わせください。

図書広報課広報広聴係 ☎ 63-1157

⇒荒尾と世の中の動き⇒

- 明治27（1894）年 日清戦争始まる
- 明治31（1898）年 孫文、宮崎家に一週間亡命
- 明治37（1904）年 日露戦争始まる
- 明治41（1908）年 八幡地区などで梨の栽培が盛んに
- 大正2（1913）年 万田駅（現荒尾駅）営業開始
- 大正元（1912）年 三池港開港
- 昭和8（1919）年 国寶として孫文が宮崎家を訪問
- 昭和6（1931）年 荒尾村が荒尾町となる
- 昭和16（1941）年 満州事変
- 昭和17（1942）年 太平洋戦争始まる
- 昭和17（1942）年 市制施行。荒尾市となる
- 昭和20（1945）年 （荒尾一町四力村が合併）
- 昭和48（1973）年 終戦
- 平成7（1995）年 オイルショック
- 平成23（2011）年 東日本大震災
- 阪神大震災



4月の子育て応援イベント

★地域子育て支援拠点事業

どれも午前 10 時～午後 3 時、参加費は無料。日・祝日は休園。
各ひろばでは月～金に園庭開放・電話相談を行っています。



ひろば名	内容		場所
こじか ☎68-0055	●月曜・火曜・金曜…わらべ歌・絵本など。3日（火）は身体測定も。 ●木曜の午前中は0歳児対象（予約制）…2・9日はわらべ歌・絵本・身体測定。 16・23日はわらべ歌・ベビーマッサージ。30日はわらべ歌・絵本。		こじかのBambi （増永1800）
	8日（水） 親子リトミック 15日（水） 親子ヨガ 22日（水） 親子ダンス	●自由活動日 …1日（水）・11日（土）・25日（土）	こじかひろば （桜山保育園）
なかよしひろば ☎62-0749	9日（木） ソフトエアロビ 16日（木） リズムあそび 23日（木） 親子体操 30日（木） 造形あそび	●自由活動日…月曜・火曜・2日（木） わらべ歌・絵本の読み聞かせ・パネルシ アター・折り紙あそびなど	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	7日（火） 体育あそび 14日（火） 英語あそび 21日（火） 音楽あそび	●自由活動日 …水曜（29日は休み）・木曜・28日（火） 歌あそび・製作あそびなど	カンガルーハウス （カンガルー保育園前）

★子育てサークル・クラブのひろば

日（曜） 時間	サークル名・内容（場所・対象・参加費・持ち物）など	問
1日（水） 10:00～12:00	ふたごちゃんサロン「ふたつ星」 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合いましょう / 保健セン ター 2 階会議室で / 双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人 / 無料	保健センター ☎ 63-1133
6日（月） 9:45～11:30	めだかっこクラブ 親子で YOGA & DANCE。11 時からは自由あそび / あけぼの幼稚園で / 水筒・バスタオル持 参 / 無料	あけぼの幼稚園 ☎ 62-0636
10日（金） 10:30～12:00	ラクテア ベビマ 原口助産師・松高助産師による発達を促すベビーマッサージ / 保健センター 2 階会議室で / 生後 2 カ月～ハイハイ頃、定員 20 人 / オイル代のみ 500 円 / 前日までに要予約	松高 ☎ 090-2966-2220 happy-smile-j.t.s.k.k-478412@ ezweb.ne.jp
14日（火） 10:00～11:30	あかちゃんクラブ 赤ちゃんの発達を促すおもちゃ作りと関わり方を学びます / あそびのアトリエ（牛水 837） で / 0 才児の親子 5 組 / 親子 1000 円（おもちゃ材料費） / 事前に要予約	あそびのアトリエ 谷口 ☎ 090-8404-7188
15日（水） 10:00～11:30	ゆりかご広場 みんなで楽しくあそびましょう / みやじま幼稚園で / 無料	みやじま幼稚園 ☎ 62-6234
15日（水） 11:15～12:00	レザンジェ（Baby リズム） 子どもの音感・リズム感・個性を引き出すリトミックとママパパストレッチ / JN ダンスクラシッ クで / 0～3 歳 / 1 家族で 500 円	岩田 ☎ 090-1169-2976
25日（土） 11:00～11:45	レザンジェ（色育） 親子で色を使って遊び、子育てに色を生かしましょう / JN ダンスクラシックで / 0～8 歳 / 1 家族で 500 円	山田 ☎ 090-9078-2777
25日（土） 9:45～11:30	わくわくランド サーキット（運動）あそび / 小鳩幼稚園で / 水筒・タオル・帽子持参 / 23 日（木）までに 連絡 / 無料	小鳩幼稚園 ☎ 68-1104
5/1 日（金） 10:30～12:00	ラクテア ベビマ 原口助産師・松高助産師による発達を促すベビーマッサージ / 保健センター 2 階会議室で / 生後 2 カ月～ハイハイ頃、定員 20 人 / オイル代のみ 500 円 / 前日までに要予約	松高 ☎ 090-2966-2220 happy-smile-j.t.s.k.k-478412@ ezweb.ne.jp
毎週木曜 10:30～15:00	子育てひろば～ママの憩い場～ たくさんママに参加してもらいたいおしゃべりの場です。ぽっかぽかな時間を過ごしません か / 中央公民館和室で / 妊婦さんや新米ママ、ベテランママなど全てのお母さん / 無料	子育てサポートセンターぽっかぽか ☎ 080-2792-3913 pokkapoka-house@ docomo.ne.jp

病児保育を知っていますか？

園子育て支援課 ☎ 63-1417



◀優しい雰囲気のキューピット

病児保育とは、看護師や保育士などの専門スタッ
フが保護者に代わって保育を行う子育て支援サー
ビスです。仕事の都合などで病気の子どもを家庭
で保育することが難しいときに利用できます。利
用には事前の登録が必要です。事前に登録してお
くと、いざというときに安心して利用できます。

- 実施施設** 病児保育施設キューピット
（こどもクリニック友枝併設）
荒尾 4160-256 ☎ 65-8181
- 対象児童** おおむね生後 4 カ月～小学 3 年生
- 開所時間** 月～金曜 午前 8 時～午後 6 時
土曜 午前 8 時～12 時 30 分
※日曜・祝日、クリニックが休診のときはお休み。

- 利用料**
1 人 1 日 2,000 円（半日は 1,000 円）
※生活保護世帯の人が利用する場合、利用料が半
額になる制度があります。施設利用時に「生活
保護受給証明書」を提出してください。
- 登録方法** 印鑑（朱肉を使うもの）を持って、
子育て支援課でお手続きください。

面会交流をお手伝いします

園熊本県母子寡婦福祉連合会
☎ 096-351-8777



面会交流とは夫婦が
離婚した後、子どもと
別れて暮らしているお
父さんやお母さんが定
期的に子どもと会った
りする交流のことです。

熊本県母子寡婦福祉連合会の支援員が親同士と事
前に話し合いを行い、面会交流の方法・日程など
について支援計画書を作成します。また、面会交
流の当日の子どもの引き渡しや付き添いなどのお
手伝いを行います。お気軽にご相談ください。

- 対象** ①～②に当てはまる人
①おおむね 15 歳未満の子どもとの面会交
流を希望する親
②面会交流の取り決めを行っていて、本事
業の支援を受けることに当事者間で合意
している親
※子どもと同居している親は県内に住所が
あることが条件です。



母子保健 事業日程

5月

赤ちゃんの発育や育
児、妊娠中の生活など、
困ったことや心配なこと
があるときは、気軽
にご相談ください。4 月の
母子保健事業日程は 39
ページのあらおカレン
ダーをご覧ください。

園保健センター
☎ 63-1133

事業名	日（曜）	対象	受付時間	会場
すくすく広場 （2カ月児育児学級）	19 日（火）	平成 27 年 3 月生まれ	9:20～9:45	保健 セン ター
1 歳 6 カ月児健診	27 日（水）	平成 25 年 10 月生まれ	12:30～13:45	
3 歳児健診	22 日（金）	平成 23 年 11 月生まれ	12:30～13:45	
育児相談	12 日（火）	育児について相談がある人 （親子でお越しください）	10:00～10:45	
母子健康手帳発行	7 日（木） 21 日（木）	受付後、母親学級を 1 時間 30 分開催します。できるだけ妊 婦さん自身がお越しください。	9:45～10:00	保健 セン ター
離乳食教室	20 日（水）	生後 4～6 カ月ほどの子ども の保護者。13 日（水）までに 要予約。参加費 200 円	13:10～13:30	
3 カ月児健診	委託医療機 関にご相談 ください。	平成 27 年 1 月生まれ	委託医療機関に ご相談ください。	委託医 療機関
9 カ月児健診		平成 26 年 7 月生まれ		

◆委託医療機関：荒尾市民病院（☎ 63-1115）、くどう小児科クリニック（☎ 64-5511）
こどもクリニック友枝（☎ 65-8181）



4月の健康づくり

閏保健センター ☎ 63-1133

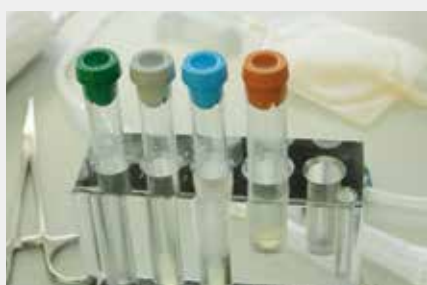
あなたの善意、お待ちしております
愛の献血

- 1日(水)
▽あらおシティモール
午前10時～11時30分
12時45分～午後4時
※400mlのみ、体重50kg以上の人



けんけつちゃん

献血にご協力をお願いします!



健康相談

心や体の健康について、困ったことや心配なことがある人は気軽にご相談ください。

- 14日(火)
▽保健センター
午前10時～10時45分
※相談日以外でも、保健センターで職員が相談をお受けします。



社会保険などの被扶養者(サラリーマンの妻など)の
特定健診は事前申込が必要です

閏健康生活課国保年金係 ☎ 63-1327

5月に実施する複合(集団)健診のがん検診などに申し込んだ人で、社会保険や共済組合などの被扶養者(サラリーマン・公務員の妻など)が特定健診(集団)を同時に受診したい場合は、事前に申込が必要です。この健診を受けるときは、受診券と保険証が必要です。受診券は健康保険証などに書かれている保険者に連絡して発行してもらい、健診当日にお持ちください。



●特定健診の申込期間

4月10日(金)～21日(月)
午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

●申込先 医療情報健康財団 神原
☎ 092-271-6421



国民健康保険加入者に人間ドックの助成を行います

閏健康生活課国保年金係 ☎ 63-1327



国保イメージキャラクター
すずき 鈴木ちなみ

国民健康保険加入者で平成27年度に人間ドックを受診した人が結果票の写しを提出されると、3,500円助成します(1人につき年度内に1回)。なお、特定健診対象者(40～74歳)がこの申請で情報提供した場合、特定健診を受診したことと同じ扱いになります。助成を受けたい人はお手続きください。

●申込期限

平成28年3月31日(木)
※年度末に受診した人など、検査結果の提出が間に合わない場合は、受診してから2カ月以内に提出してください。

●申込方法

健康生活課国保年金係で直接申し込み

●持ってくるもの

人間ドック結果票、保険証、印鑑(朱肉を使うもの)、振込用通帳、特定健診・若年者健診受診券(対象者のみ)

良い睡眠で心も体も健康に

series for Healthy Life

健康って気持ちいい!

vol.61



休養は生活の質に関わる大切なものです。日常的に質量ともに十分な睡眠をとり、余暇などで体や心を養うのは、心身の健康を守るためにとっても重要なことです。睡眠について、できることから始めましょう。

あなたはいくつ実践できてますか 睡眠12箇条

- 1 良い睡眠で体も心も健康に
- 2 適度な運動、しっかり朝食、眠りと目覚めのメリハリを
- 3 良い睡眠は生活習慣病予防につながる
- 4 睡眠による休養は心の健康に重要
- 5 年齢や季節に応じて、昼間の眠気で困らない程度の睡眠を
- 6 良い睡眠のためには、環境づくりも重要
- 7 若年世代は夜更かしを避けて、体内時計のリズムを保とう
- 8 勤労世代の疲労回復・能率アップに毎日十分な睡眠を
- 9 熟年世代は朝晩メリハリ、昼間に適度な運動で良い睡眠を
- 10 眠くなってから寝床に入り、起きる時間は遅らせない
- 11 いつもと違う睡眠には要注意
- 12 眠れない、その苦しみを抱えずに、専門家に相談を

しっかり眠ろうね!



PICK UP 睡眠4箇条

- 5 年齢や季節に応じて、昼間の眠気で困らない程度の睡眠を
 - ・必要な睡眠時間は人それぞれ
 - ・睡眠時間は年を重ねると徐々に短縮される
 - ・年を重ねると朝型化し、男性だとより顕著に
 - ・日中、眠気で困らない程度の自然な睡眠が一番
- 7 若年世代は夜更かしを避けて、体内時計のリズムを保とう
 - ・子どもは規則正しい生活を
 - ・休日に遅くまで寝床で過ごす夜型化が進む
 - ・朝、目が覚めたら日光を取り入れる
 - ・夜更かしは睡眠を悪くする
- 9 熟年世代は朝晩メリハリ、昼間に適度な運動で良い睡眠を
 - ・寝床で長く過ごしすぎると熟睡感が減る
 - ・年齢にあった睡眠時間を大きく超えない習慣を
 - ・適度な運動で睡眠を促進
- 10 眠くなってから寝床に入り、起きる時間は遅らせない
 - ・眠くなってから寝床に就く。就寝時間にこだわりすぎない
 - ・眠ろうとする意気込みが頭をさえさせ寝つきを悪くする
 - ・眠りが浅いときは、積極的に遅寝・早起きを

参考：厚生労働省健康局「健康づくりのための睡眠指針2014」

閏保健センター ☎ 63-1133



子どもの定期予防接種が受けられます

☎保健センター ☎ 63-1133

子どもの定期予防接種は年間を通して医療機関で無料で受けることができます。子どもの体調が良いときに受けましょう。予防接種を受けさせたい保護者は医療機関に直接お申し込みください。

- 対象・年齢・回数など 別表 1
- 予防接種が受けられる市内の医療機関 別表 2
- 接種に必要なもの

母子健康手帳、印鑑（予診票に訂正印が必要な場合があります）、予診票（ない場合は医療機関か保健センターでお渡しします）

- 料金 無料

- 別表 1 ※荒尾市に住民票のある人が対象

予防接種名	ヒブ	小児用肺炎球菌	子宮頸がん
対象年齢	生後 2 カ月～ 5 歳の誕生日前日	生後 2 カ月～ 5 歳の誕生日前日	小学 6 年生～高校 1 年生の年齢の女子
標準的な接種年齢	【標準的な接種期間】 生後 2 ～ 7 カ月の誕生日前日 【標準的な接種期間以外】 ①生後 7 カ月～ 1 歳の誕生日前日 ② 1 ～ 5 歳の誕生日前日	【標準的な接種期間】 生後 2 ～ 7 カ月の誕生日前日 【標準的な接種期間以外】 ①生後 7 カ月～ 1 歳の誕生日前日 ② 1 ～ 2 歳の誕生日前日 ③ 2 ～ 5 歳の誕生日前日	【標準的な接種時期】 中学 1 年生の女子 ※サーバリックス（2 価）、ガーダシル（4 価）のどちらかのワクチンを接種してください。
接種回数	【標準的な接種期間】 初回：3 回、追加：1 回 【標準的な接種期間以外】 ①初回：2 回、追加：1 回 ② 1 回	【標準的な接種期間】 初回：3 回、追加：1 回 【標準的な接種期間以外】 ①初回：2 回、追加：1 回 ② 2 回 ③ 1 回	・サーバリックス（2 価） 初回接種から 1 カ月後に 2 回目、初回接種から 6 カ月後に 3 回目を接種 ・ガーダシル（4 価） 初回接種から 2 カ月後に 2 回目、初回接種から 6 カ月後に 3 回目を接種

予防接種名	MR (麻しん・風しん混合) 麻しん単独 風しん単独	水痘	四種混合 (ジフテリア・破傷風・百日ぜき・ポリオ) 不活化ポリオ	BCG (結核)	二種混合 (ジフテリア・破傷風)	日本脳炎
対象年齢	【1 期】 生後 1 ～ 2 歳の誕生日前日 【2 期】 平成 21 年 4 月 2 日～平成 22 年 4 月 1 日生まれ	1 ～ 3 歳の誕生日前日	生後 3 ～ 90 カ月の誕生日前日	1 歳の誕生日前日まで	11 ～ 13 歳の誕生日前日	【1 期初回・追加】 6 ～ 90 カ月の誕生日前日 【2 期】 9 ～ 13 歳の誕生日前日
標準的な接種年齢	【1 期】 1 ～ 2 歳の誕生日前日 【2 期】 平成 28 年 3 月 31 日まで	【初回】 生後 12 ～ 15 カ月 【追加】 初回終了後から 6 ～ 12 カ月	【1 期初回】 生後 3 ～ 12 カ月 【1 期追加】 初回終了後から 12 ～ 18 カ月	生後 5 ～ 8 カ月の誕生日前日	11 歳	【1 期初回】 3 歳 【1 期追加】 4 歳 【2 期】 9 歳
接種回数	1 期・2 期 それぞれ 1 回ずつ	2 回（過去に任意接種で受けた回数も含む）	【1 期初回】 3 回 【1 期追加】 1 回	1 回	1 回	【1 期初回】 2 回 【1 期追加】 1 回 【2 期】 1 回

- 三種混合ワクチンの接種を受けていない人は

現在、三種混合ワクチンの製造・販売は行われていません。接種が完了していない人で希望する人はワクチンが接種できる医療機関か保健センターにご相談ください。

※四種混合ワクチンの接種を開始している人は三種混合ワクチンを受ける必要はありません。



- 注意

予防接種では接種の意思を確認されるので、子どもの健康状態を良く分かっている保護者が付き添ってください。保護者以外（親族に限る）が付き添う場合は委任状が必要です。委任状は保健センターと医療機関にあります。事前に取りに来てください。

日本脳炎

平成 7 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日生まれの人で接種機会を逃した人

平成 17 ～ 21 年度の接種の積極的勧奨の差し控えによって接種を受ける機会を逃した人は、日本脳炎の接種回数（1 期 3 回、2 期 1 回）計 4 回のうち、未接種分を定期予防接種として接種できます。接種を受ける場合は、接種医療機関か保健センターにお問い合わせください。

- 対象者 平成 7 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日生まれの人（特例対象者）

- 接種期間 特例対象者が 20 歳未満の間

- 接種回数 接種が済んでいない不足数（最大 4 回）
※母子健康手帳や接種済証で接種状況を確認し、下の表を参考に未接種分の接種を受けましょう。

接種状況など		接種スケジュール
1 期	平成 23 年 5 月 19 日までに 1 期を 1 回接種した人	6 日以上の間隔（間隔は接種医と相談）を おいて 2 回接種
	平成 23 年 5 月 19 日までに 1 期を 2 回接種した人	6 日以上の間隔を おいて 1 回（できるだけ初回接種後おおむね 1 年後に）接種
	平成 23 年 5 月 19 日までに 1 期を全く接種していない人	1 期初回を 2 回接種後、1 期を追加で 1 回接種
2 期	1 期を 3 回終了した人	1 期の接種を終えた 9 歳以上の人は 1 期終了後 6 日以上の間隔で 1 回接種（1 期との間隔はおおむね 5 年以上を おいて接種することが望ましいといわれていますが、接種状況などで異なります。接種間隔は接種医とご相談ください）

- 別表 2 予防接種が受けられる市内の医療機関

医療機関	ヒブ	小児用肺炎球菌	BCG 不活化ポリオ 四種混合	三種混合	MR・麻しん・風しん		水痘	二種混合	日本脳炎	子宮頸がん	電話番号
					1 期	2 期					
あだち内科・胃腸科クリニック	○		○	○	○	○	○			○	☎ 65-8500
荒尾クリニック			○	○	○	○	○	○	○	○	☎ 63-1166
荒尾市民病院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	☎ 63-1115
いしかわ産婦人科										○	☎ 68-5511
伊藤医院										○	☎ 62-0405
牛島内科医院						○		○	○	○	☎ 64-2361
くどう小児科クリニック	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	☎ 64-5511
こどもクリニック友枝	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	☎ 65-8181
さとう総合内科クリニック	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	☎ 62-1273
田中良医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	☎ 66-0666
田宮医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	☎ 62-0017
西原クリニック										○	☎ 62-0622
藤枝医院								○		○	☎ 68-3232
ふれあいクリニック			○	○	○	○	○	○	○	○	☎ 68-6565
まつおレディースクリニック	○	○	○		○	○	○	○		○	☎ 66-3110
松山医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	☎ 62-0418
本里内科						○		○	○		☎ 64-0556
山田クリニック					○	○	○	○	○	○	☎ 62-7722

- 長期療養が必要な病気で定期予防接種が受けられなかった人は

予防接種法に基づく定期予防接種では、対象年齢が決められていますが、長期療養が必要な病気にかかったことで、やむを得ず予防接種を受けることができなかった人は、医師に接種できると判断された日から 2 年間、予防接種が受けられます。ただし、BCG・四種混合・ヒブ・肺炎球菌は受けられる年齢が決まっています。この制度の対象になると思われる人は、保健センターにご連絡ください。

- 市外で予防接種を受けたいとき

かかりつけ医が市外にいるなど、市外で予防接種を受けたいときは事前に手続きが必要な場合があります。早めに保健センターにご連絡ください。



自覚症状の少ない腎臓をいたわっていますか

腎臓の病気の半分は高血圧・糖尿病といった生活習慣病が原因です。腎臓は病気がかなり進行しないと症状は出ません。しかも、痛みではなく、だるさやむくみといった間接的な症状が多いのが特徴です。

我慢強い腎臓ですが、いよいよとなると一気にいろいろな症状（尿毒症）が出てきます。そうになってしまうと、透析や移植療法が必要になります。腎臓の病気は自覚症状が少ないので「もっと早く症状が出ていれば…」と、嘆く人もいます。しかし、だるさやむくみといった症状は出るので、少しでも体のことが気になったら、早めに医師にご相談ください。

自覚症状が少ないため、治療中の患者さんでも「どうして薬を飲まないといけないのだろう」と、疑問に思うこともあるかもしれません。しかし、検査結果を基に医師は適切な薬を処方しています。必ず継続して服用するようにしてください。

不摂生を繰り返していると、知らない間に腎臓が病気になってしまいます。腎臓を労りながら、健康で楽しい毎日を送りましょう。

腎臓内科部長 藤江康行



健康教室に参加しませんか

糖尿病教室 瑞鳳会

- 日時 4月10日（金）午後2時30分～4時
 - 場所 地域医療研修センター（市民病院・南病棟4階）
 - テーマ 「糖尿病治療の現状と展望」
 - 講師 佐々木一成（代謝・内分泌内科部長）
 - 参加費 無料
- ☎代謝・内分泌内科外来 ☎63-1115

4月から外来担当医が変わります

医師の退職に伴い、4月から外来担当医が変更になります。新しい外来担当医は広報あらお5月でお知らせします。なお、当院ホームページには4月1日（水）から新しい外来担当医表を掲載しています。



～ 看護師・助産師・薬剤師・看護補助者 随時募集中 ～

詳しくは荒尾市民病院ホームページをご覧ください ☎市民病院 ☎63-1115

65歳からの肺炎予防！ 成人用肺炎球菌ワクチンの定期接種を受けませんか

☎保健センター ☎63-1133

成人用肺炎球菌の予防接種の対象となるのは一生に1度だけです。今年度の対象者で下記のどれかの条件に当てはまる人は予防接種を受けましょう。

●対象者 ①荒尾市に住民票がある下表の年齢の人

年齢	生年月日
65歳	昭和25年 4月2日 ～ 昭和26年 4月1日
70歳	昭和20年 4月2日 ～ 昭和21年 4月1日
75歳	昭和15年 4月2日 ～ 昭和16年 4月1日
80歳	昭和10年 4月2日 ～ 昭和11年 4月1日
85歳	昭和 5年 4月2日 ～ 昭和 6年 4月1日
90歳	大正14年 4月2日 ～ 大正15年 4月1日
95歳	大正 9年 4月2日 ～ 大正10年 4月1日
100歳	大正 4年 4月2日 ～ 大正 5年 4月1日

②荒尾市に住民票がある60～64歳の人で、心臓・じん臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある人

●接種期限 平成28年3月31日（木）

●接種料金 3,500円

※生活保護世帯の人は保護証明書の提示で無料。

●持ってくるもの

- ・住所、氏名、生年月日が確認できるもの（健康保険証や介護保険証）
- ・印鑑（予診票に訂正印が必要な場合があります）
- ・生活保護世帯の人は保護証明書（福祉課で発行）

●成人用肺炎球菌ワクチンの予防接種ができる委託医療機関一覧表

※事前予約が必要な医療機関もあります。詳しくは医療機関にお問い合わせください。

No.	医療機関名	行政区	電話番号	No.	医療機関名	行政区	電話番号
1	あだち内科胃腸科クリニック	岱洋中	☎65-8500	15	田中良医院	岱洋東	☎66-0666
2	荒尾駅前クリニック	大正町1丁目	☎64-1895	16	田宮医院	大島町3丁目	☎62-0017
3	荒尾クリニック	市屋	☎63-1166	17	西原クリニック	西原町1丁目	☎62-0622
4	荒尾市民病院	本村	☎63-1115	18	西良文医院	中央東	☎66-2321
5	荒尾中央病院	中増永	☎64-1333	19	野ばら診療所	野原北	☎68-6337
6	伊藤医院	四ツ山町3丁目	☎62-0405	20	ひらやま医院	新生西	☎62-0665
7	牛島内科医院	向一部	☎64-2361	21	藤枝医院	水島	☎68-3232
8	江崎耳鼻咽喉科クリニック	月田	☎62-5533	22	ふじさわクリニック	四ツ山町3丁目	☎64-2238
9	鴻江病院	一紡	☎62-0525	23	ふれあいクリニック	川後田	☎68-6565
10	佐藤眼科	向陽台	☎65-5900	24	まつおレディースクリニック	みどり	☎66-3110
11	さとう総合内科クリニック	上小路	☎62-1273	25	松山医院	松葉	☎62-0418
12	関整形外科医院	貝塚	☎64-0237	26	南整形外科医院	荒尾大谷	☎64-2302
13	高橋医院	野原南	☎68-0035	27	本里内科	宮内	☎64-0556
14	多田隈整形外科医院	大平町1丁目	☎62-0813	28	山田クリニック	東屋形2丁目	☎62-7722



●注意

- ①過去に任意接種で肺炎球菌ワクチン（ポリサッカライド）を受けたことがある人は対象外です。
- ②過去に任意接種をしたことがある人が5年以内に再接種した場合、強い副反応が出る可能性があります。間隔には十分注意し、接種後は接種済み証明書を大切に保管してください。
- ③県外で接種を希望する場合、各医療機関が指定する接種料金を全額自己負担していただきます。その後の払い戻しなどはありませんが、万が一、健康被害が発生したとき、救済を行うことができます。接種前に保健センターにお問い合わせください。また、県内の他市町村で接種する場合も、事前に手続きが必要なので、保健センターにお問い合わせください。
- ④長期療養が必要な病気にかかったことで、やむを得ず接種を受けることができなかった人は、医師に接種できると判断された日から1年間、接種を受けることができます。この制度の対象になるとと思われる人は保健センターにご連絡ください。

荒尾に春の到来を告げる純白の梨の花が市内各所で咲き誇り、このまちに豊かな彩りを添えています。

さて、市長に就任してやがて2ヶ月半。これまで多くの市民の皆さんの支えをいただきながら、無我夢中で走ってまいりました。

日々の業務を通じて、荒尾市が抱える課題の多さを改めて知り、とにかく前を向き、一歩一歩着実に解決に向け、進めて行かねばと決意を新たにしているところでございます。

私の市政に対する基本的な方向性、目標は志高く、市民の皆さんと共に「全国有数の魅力あふれるまち」といわれるような荒尾市を築いていきたいと考えています。

荒尾市は九州の要に位置し、比較的災害も少なく気候

も温暖です。それだけとつても全国有数の住みやすい場所です。地域のために頑張る多くの市民の皆さん、さらに山紫水明にも富み、万田坑、荒尾干潟、荒尾梨、有明海の海苔や小代焼など世界や全国に誇れるような宝がたくさんあります。それらを磨き、本物にまで高めていきたいと考えています。

そのため、私は市政の基本姿勢として「市民中心」「今ある資源を生かす」などを念頭に置きながら、次の4つの柱を掲げて進めてまいります。

1つ目は「市役所を真に役に立つ所」に育てていくことです。職員一人一人が公務員の原点に立ち返り、市勢の発展や市民の皆さんの幸福の増大のために何ができるかを常に考え、実践できるよう、職員の意識改

革や職員研修の充実に取り組んでまいります。

2つ目は「住みよい荒尾を目指して」です。本市は総合的な住みやすさが強みなので、今後も住宅都市として、さらに住みよいまちへと磨いていきます。

3つ目は「稼げる荒尾、活気のある荒尾を目指して」です。有明海沿岸道路の三池港ICが形状変更され、荒尾競馬場跡地まで整備されることが決まりました。跡地などを有効に活用していきながら、産業・観光などあらゆる面で地域経済の活性化につなげてまいります。4つ目は「人材を輩出する荒尾を目指して」です。

荒尾市の将来を担う教育はとても重要な課題です。このため、児童・生徒の学力の向上を図るとともに、教育現場に地域の人材を活用するなど地域全体で教育力のアップに努めていきます。

以上、4つの柱を基本に国の地方創生とも連動しながら、荒尾をより良くしていくため、市民の皆さんと一丸となって市政運営にまい進してまいります。ご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

荒尾市長 山下慶一郎

やましたけいいちろう

⑩有明地区の取り組み



写真提供：西村誠さん

有明地区には国際的に重要な湿地としてラムサール条約湿地に登録された荒尾干潟があります。市の鳥・シロチドリなどの飛来地でもあり、渡り鳥のオアシスとなっています。

有明地区協議会では住民の親睦・融和・福祉と健康の増進を図り、長寿者顕彰などに取り組んでいます。また、有明元気づくりでは堤防壁画の制作などを行っています。



ほんむら・ひろのり 昭和16年生まれ。南増永区在住。南増永区区長。行政協力員。市自衛隊父兄会地区長。趣味は海の散策とスポーツ観戦

地域の声を聞き 一つ一つできることから

有明地区協議会 副会長 本村廣範さん

有明地区は昔からの顔見知りの住民も多く、互いに協力し合っている地区です。

地区協議会では、地区内の各種団体と力を合わせて、明るく住みよい地域づくりを行っています。以前は南荒尾駅にトイレがなく、不便でした。そのため、地区の団体と連携して要望活動を行い、3年前にトイレを設置することができました。駅の利用者などに好評でうれしく思います。

これからも地域の声を聞き、地区協議会会長を先頭に役員が一丸となつて、一つ一つできることから進めていきます。

特に自主防災組織で独自の連絡網を作り、災害時に隣同士のつながりで助け合えるようにしていきたいです。また、少子高齢化に向けた取り組みにも力を入れていきたいと考えています。

有明地区協議会 スポーツ推進委員 古城義郎さん

スポーツを通して 体も心も元気に

有明地区協議会では多くのスポーツ行事を開催しています。

ことしの歩け歩け大会では、例年とコースを変更し、有明公園から有明海の海岸線沿いを歩きながら、参加者全員でゴミ拾いをしました。今後コース近くに野鳥観察や干潟保全活動の拠点であるビジターセンターができる予定です。地域の環境や施設を活用し、たくさんの人に有明地区の良さを改めて知ってもらえたらと思います。

親睦体育大会では、地区全体の住民同士で競技を楽しんだ後、行政区ごとに地元で親睦会などを行っています。スポーツを通して、住民が健康保険などに頼る必要がないくらい、体も心も元気であつてほしいと思います。

今後多くの人にスポーツに親しんでもらうため、活動していきます。



こじょう・よしろう 昭和37年生まれ。蔵満区在住。農業委員会会長。市スポーツ推進委員協議会副会長。農海産物直売所「ありあけの里」組合長



1_荒尾干潟。単一干潟として国内有数の広さを誇ります。豊かな生態系もあり、鳥獣保護区特別区に指定されています。2_行政区対抗の体育大会。各世代に出場機会があるので、みんな楽しんでいます。3_有明ふれ愛まつり。多くの人でにぎわい、世代を超えて住民の親睦を深めました。昨年度で開催10回目を迎えました



統一地方選挙

県議4月12日(日)
市議4月26日(日)

投票時間
午前7時～午後8時

私たちが未来を決める

任期満了による熊本県議会議員と荒尾市議会議員の選挙が行われます。
市民の代表を選ぶ大切な一票です。
棄権することなく進んで投票しましょう。

【投票日時】

- 投票日 〈県議会議員選挙〉 4月12日(日)
〈市議会議員選挙〉 4月26日(日)
- 投票時間 午前7時～午後8時
- 投票所 市内23箇所。各家庭に郵送する「投票所入場券」に記載された投票所で投票してください。

【投票できる人】

次の要件を満たし、荒尾市の選挙人名簿に登録されている人です。

〈県議会議員選挙〉

- ・4月12日(日)現在で満20歳以上の人(平成7年4月13日までに生まれた人)
- ・平成27年1月2日までに転入届をし、引き続き荒尾市に住んでいる人
- ※平成27年1月3日以降に県外から本市に転入した人や県外に転出した人は投票できません。

〈市議会議員選挙〉

- ・4月26日(日)現在で満20歳以上の人(平成7年4月27日までに生まれた人)
- ・平成27年1月18日までに転入届をし、引き続き荒尾市に住んでいる人
- ※平成27年1月19日以降に本市に転入した人や市外に転出した人は投票できません。

【投票所入場券】

投票所入場券は各有権者に郵送します。この入場券は期日前投票、当日投票や不在者投票用紙請求の際に利用できます。入場券を持って投票所に来てください。入場券を忘れたり、紛失したりした人は投票所で係員に申し出てください。再発行して投票ができます。

※告示日以降になっても入場券が届かない場合は選挙管理委員会へお問い合わせください。

【投票用紙】 自書式の投票用紙(候補者氏名を記入)



▲明るい選挙のイメージキャラクター「選挙のめいすいくん」

準あらおクイーン
よねむらさちこ
米村幸子さん

【期日前投票】

選挙当日に仕事やレジャーなどで投票所へ行けない人は期日前投票ができます。

- 期間 〈県議会議員選挙〉 4月4日(土)～11日(土)
〈市議会議員選挙〉 4月20日(月)～25日(土)

●場所と時間

市役所とあらおシティモールでは時間が異なりますので、ご注意ください。

- ・市役所1階11号会議室
午前8時30分～午後8時
- ・あらおシティモール2階シティホール
午前10時30分～午後7時

【不在者投票】

①滞在先(市外)での不在者投票

不在者投票ができる期間や要件などは、期日前投票と同じです。投票用紙を取り寄せる場合は、入場券の中にある「期日前投票・不在者投票宣誓書兼請求書」に必要事項を記入して、選挙管理委員会に請求してください。

※不在者投票した投票用紙が選挙当日までに選挙管理委員会に着く必要がありますので、手続きは早めにお願います。

②病院・老人ホームなどでの不在者投票

県の選挙管理委員会が指定している病院や施設に入院・入所をしている人は、そこで不在者投票ができます。早めに病院や施設におたずねください。

③郵便による不在者投票(投票用紙を請求できる期間)

- 〈県議会議員選挙〉 4月1日(水)～8日(水)
- 〈市議会議員選挙〉 4月17日(金)～22日(水)
- この制度を利用できる人 選挙管理委員会に「郵便等投票証明書交付申請書」と表1に該当する手帳や被保険者証と一緒に提出した後、郵便投票証明書の交付を受けた人

●表1 郵便投票証明書の交付が受けられる人

身体障害者手帳	両下肢、体幹または移動機能の障害	1級か2級
	内臓機能(心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸)の障害	1級か3級
	免疫・肝臓の障害	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢か体幹の障害	特別項症～第二項症
	内臓機能(心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓)の障害	特別項症～第三項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分が要介護5であるものとして記載されている人	

郵便投票の資格がある人(郵便投票証明書交付者)で、自ら投票の記載をすることができない人として定められた障がいがある人は、選挙管理委員会に代理記載人の申請の届け出をした後、代理記載人投票をすることができます。

【選挙人名簿】

新しく永久選挙人名簿に登録された人の名簿は次のとおり縦覧できます。登録漏れや間違いがないか、お確かめください。

〈県議会議員選挙〉

- 日にち 4月3日(金)

〈市議会議員選挙〉

- 日にち 4月19日(日)

●場所 選挙管理委員会事務局

【選挙公報】

- 配布予定日 〈県議会議員選挙〉 4月6日(月)
〈市議会議員選挙〉 4月22日(水)

【選挙速報】

市ホームページに選挙当日の投・開票状況などを掲載します。

選挙管理委員会 ☎ 63・1254

応援します！ 市民活動

圖くらしいいき課市民応援係
☎ 63-1395

花のまちづくり推進事業

公園や街路などの公共的な場所や不特定多数の市民が観賞できる場所へ花壇を設置したり、花の育成・管理を行ったりする団体に花苗を配布します。

●応募資格

市内で活動する 5 人以上の団体で、営利を目的としないもの

●申込締切 4 月 15 日（水）

●申込方法

「花のまちづくり推進事業申請書」に団体名、代表者、花を植える場所・面積を記入し、位置図を添えて、くらしいいき課へ提出してください。申請書はくらしいいき課か市ホームページから入手できます。

●選定方法

現地確認後、審査して、事業の選定と配布本数の決定を行います。

●配布する花苗の種類・本数

メランポディウム、マリーゴールド、ポチュラカ、サルビア、ブルーサルビアの合計 1 万本。希望が多い場合は、本数などを調整する場合があります。

●配布時期 6 月上旬以降に決定した団体へ配布します。

●注意事項 花植え後、①実績報告書②植える直前（更地の状態）の写真③作業中の写真④植えた後の写真を提出してください（写真はデータ可）。



市民活動に関する本を貸し出します

市民の地域活動、ボランティアや市民活動団体の自立を応援するため、市民活動に関する本を貸し出します。

●対象 市内に住んでいる人や市内の事業所などに勤務している人

●内容 1 人 3 冊まで、2 週間貸し出します。

●貸出方法

身分証明書（運転免許証、健康保険証など）を持って、くらしいいき課でお申し込みください。申込用紙はくらしいいき課に用意しています。

●貸出料 無料

●貸出本の例

『定年後のボランティア』『コミュニティ・ビジネス企業マニュアル』など



コミュニティ備品を貸し出します

地区協議会、元気づくり委員会、自治会や自主防災組織などの市民活動団体がコミュニティ活動で利用できる音響機材・トランシーバー・組立式ステージなどの備品を貸し出します。ただし、営利目的に使用することはできません。

●貸出料 無料

※受取・運搬・組立・返却は使用する団体で行っていただきます。

●申込方法

事前に申請書を提出してください。申請書はくらしいいき課か市ホームページから入手できます。



補助金を活用しませんか

全ての補助金は平成 27 年度内で終了する事業が対象です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

分野	人材育成
補助金名	いきいき人づくり事業
目的	さまざまな分野で地域や団体の将来を担う人材の育成
対象事業	・視察研修などへの参加 ・講演会・イベントなどの開催 ・青少年の健全育成、世代間・地域間交流、環境保全などに関する事業 ・地域産業の振興、女性の地位向上などに関する事業
対象者	市内に住んでいる人や市内の事業所などに勤務している人
金額	「いきいき人づくり事業審査会」で審査し、事業の選定と額の決定を行います。
募集期限	5 月 29 日（金）
問	くらしいいき課市民応援係 ☎ 63-1395

分野	文化振興
補助金名	荒尾市文化振興基金活用事業
目的	地域文化の創造や街づくりに生かす文化活動の支援
対象事業	・活動発表事業（従来の活動枠を超えて行う発表会など） ・文化情報事業（文化を紹介するビデオ・パンフレットなどの制作や文化情報の発信） ・人材育成・交流事業（文化的な研究会・フォーラムなどでの人材育成や交流が目的の事業） ・その他、文化によるまちづくりに貢献する事業
対象者	市内に住所か活動の本拠がある団体
金額	補助率 2/3 上限 50 万円
募集期限	4 月 30 日（木） ※予算の範囲で可能な場合は、2 回目の募集を行います。
備考	当事業は皆さんからの寄付金で運用しています。文化振興のため、寄付金をお寄せください。
問	政策企画課企画統計係 ☎ 63-1274

分野	国際交流
補助金名	荒尾市国際交流推進事業補助金
目的	多くの市民に国際交流の機会を提供する
対象事業	・市民を対象とした外国人との交流イベント ・異文化理解を推進する講演会やセミナー
対象者	市内に活動の拠点があり、過去 1 年間に国際交流の実績がある団体
金額	補助率 1/2 上限 10 万円
募集期間	随時 ※事業開始日の 1 カ月前までに申請が必要。
問	政策企画課企画統計係 ☎ 63-1274

分野	環境保全
補助金名	生ごみ処理機設置補助金
目的	生ごみ処理機の購入
対象事業	電気式生ごみ処理機（1 世帯 1 基まで） コンポスト式生ごみ処理容器（1 世帯 2 基まで）
対象者	下の全てに当てはまる世帯 ・市内に住所があり、居住している。 ・市税を滞納していない。 ・市内の事業所で購入。 ・当補助金を 5 年以内に利用していない。 ※必ず申請後に購入すること。
金額	税抜き価格の 1/2 ・電気式…上限 25,000 円 ・コンポスト式…上限 3,000 円 ※ 100 円未満切り捨て。
募集期間	随時 ※数に限りあり。
問	環境保全課環境業務係 ☎ 63-1370

分野	環境保全
補助金名	浄化槽設置事業補助金
目的	浄化槽の設置
対象事業	浄化槽設置費用の一部
対象者	公共下水道の認可区域外の専用住宅 ※国の内示後に着工する人が対象。詳しくはお問い合わせください。高度処理浄化槽の設置についてもお問い合わせください。 ※設置後は法定検査・点検・清掃が必要です。
金額	5 人槽 332,000 円、7 人槽 414,000 円 10 人槽 548,000 円 ※単独浄化槽から合併浄化槽へ転換する場合、条件を満たせば、上乗せ（上限 9 万円）があります。 ※浄化槽の処理対象人員算定には緩和措置がありますので、お問い合わせください。
募集期間	随時 ※数に限りあり。
問	環境保全課環境業務係 ☎ 63-1370

※分からないことや詳しいことは、**☎**にお問い合わせください。

婚活を始めてみませんか


 78-2543

ふれあいバス恋ツアー in 福岡

- 日時 4月26日(日) 午前9時
 - 集合場所 長洲町中央公民館
 - 内容 マリンワールド海の中道、福岡タワー、福岡市防災センター
 - 応募資格 20～40歳の独身の男女
 - ※男性のみ、荒尾市か玉名郡市に住むか、勤務している人。
 - ※無料会員登録が必要。(当日の入会もできます)
 - 定員 男女各15人(学生不可)
 - ※応募多数の場合は抽選。
 - 申込締切 4月16日(木)
 - 申込方法 電話かメール
 - メール: arao.tamana.k-s-c@wish.ocn.ne.jp
 - 参加費 5,000円
 - ※4月19日(日)以降はキャンセル料が発生します。

4月から荒尾・玉名地域の役所でも入会受付ができるようになりました

荒尾市役所をはじめ、荒尾・玉名地域の役所で婚活をサポートする当センターへの入会手続きなどができるようになりました。詳しくは有明広域行政事務組合ホームページをご覧ください。

【新設された受付窓口】

荒尾市役所、玉名市役所、玉東町役場、南関町役場、長洲町役場、和水町役場



春季 犬の登録と狂犬病集合予防注射を行います

☎ 環境保全課環境業務係
☎ 63-1370

犬を飼っている人は必ず登録し、狂犬病の予防注射を受けさせましょう。狂犬病予防注射済票交付申請書（はがき）が届いている人は、愛犬健康問診票を記入し、注射会場へお持ちください。



- 対象 生後 91 日以上の犬
- 料金
- ①登録料(犬の生涯で 1 回) 3,000 円
- ②注射だけ(年 1 回)の場合は注射料と注射済み票
で 3,100 円が必要。
- ※登録する人は登録料と注射で 6,100 円が必要。
※つり銭が要らないようにお願いします。
- 今回予防注射を受けられない場合
- 動物病院で受けることができます。秋(10 月頃)
にも集合予防注射を実施します。
- 登録変更
- 犬が死亡したときや住所が変わったときは環境保
全課に届けてください。
- 迷子犬・譲渡対象犬の情報提供
- 熊本県動物愛護管理のホームページをご覧ください。
犬や猫を捨てることは、法律で罰せられる犯
罪です。絶対にやめましょう。

●実施日・会場

期日	場所	時間
4月15日(水)	保健センター駐車場	9:00～10:00
	今寺公民館	10:30～11:30
	桜山中央集会所	13:00～15:00
4月16日(木)	元 JA たまな平井支所	9:00～10:00
	唐池公民館	10:20～10:50
	倉懸公民館	11:10～11:40
	新生公民館	13:00～15:00
4月17日(金)	猫宮公民館	9:00～10:00
	牛水中公民館	10:30～11:30
	小野公民館	13:00～15:00
4月18日(土)	四ツ山公民館	9:00～10:00
	万田東公民館	10:30～11:30
	市役所西側駐車場	13:00～15:00
4月19日(日)		9:30～11:30
	市民プール駐車場	13:00～15:00
4月20日(月)	府本公民館	9:00～10:00
	金山公民館	10:30～11:30
	野原公民館	13:00～15:00

平井・府本地区の皆さん
便利な乗合タクシーをご活用ください

昨年からの運行中

路線バスと比べて便利になったこと

- ①運行便数が増えました**
乗合タクシーは1時間おきに6往復運行しています（日曜・祝日は5往復）。
- ②自宅近くで乗車できるようになりました**
自宅付近から乗車できるため、バス停まで歩く必要がなくなりました。ただし、自宅前の道路状況により、多少道幅が広い場所でお待ちいただくこともあります。
- ③運行区域内は自由に利用できます**
基本的には、各地区～あらおシティモール間の運行ですが、平井～府本地区間での利用もできます。



乗合タクシーの利用方法

- ①事前登録をする**
登録申請書は政策企画課か市民サービスセンター（あらおシティモール内）にあります。政策企画課へ持参するか郵送（〒864-8686・住所不要）かFAXでご提出ください。
- ②利用するときは、電話でご予約を**
- ・受付時間：午前8時～午後7時
 - ・平井地区（あいのり平井号）
☎090-1979-1919
 - ・府本地区（あいのり府本号）
☎080-6450-1919
- ※予約は乗車の2時間前までに行ってください。
午前8時30分、午前9時30分の便は前日までにご予約ください。

- 料金 大人 200 円、子ども（小学生）100 円、
未就学児無料
- ※乗合バス福祉特別乗車証（障がい者か母子世帯
の母）を提示した場合は無料。
- ※回数券は 2,000 円で 11 枚購入できるため、乗
車 1 回分お得です。ぜひご利用ください。

●乗合タクシー時刻表

(府本・平井地区～あらおシティモール)

平井・府本 地区発	8：30 ※	9：30	10：30
	11：30	13：30	14：30
あらおシティ モール発	11：00	12：00	13：00
	14：00	15：00	16：00 ※

※日曜・祝日は運休

乗合タクシーを利用するときのお願い

乗合タクシーは予約した人を順番に乗せながら目的地まで向かいます。そのため、到着が少し遅れる場合がありますので、予めご了承ください。定時運行のためにも、早めに乗車位置でお待ちください。

これからも乗合タクシーを継続できるよう、皆さんの積極的なご利用をお願いします。



※分からないことや詳しいことは、[圖](#)にお問い合わせください。

65 歳以上の人の介護保険料額が変わります

圖高齢者支援課
☎ 63-1418

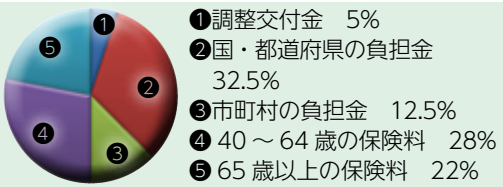
介護保険制度とは

社会全体で支えあい、適切な介護サービスを総合的に提供する制度です。65 歳以上の人は第 1 号被保険者となり、所得状況などに応じて介護保険料を納付していただく必要があります。

65 歳以上の人の介護保険料は 3 年ごとに見直しが行われます。皆さんに納付していただく保険料は介護保険を運営するための大切な財源です。誰もが安心して介護サービスを利用できるよう、保険料の納付にご理解をお願いします。

●介護保険の財源内訳

介護保険制度は 40 歳以上の被保険者に納付していただく保険料と公費を財源に運営しています。



●介護保険事業費の見込み

平成 27 ～ 29 年度の標準給付費（介護サービスに必要な額の 9 割）、地域支援事業費（介護予防事業、包括的支援事業の実施に必要な額）共に増加が見込まれています。

	平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度
標準給付費	55 億 54,66 万	58 億 6,268 万	61 億 1,265 万
地域支援事業費	1 億 1,000 万	1 億 2,000 万	1 億 8,000 万
総事業費	56 億 6,466 万	59 億 8,268 万	62 億 9,265 万

（単位：円）

65 歳以上の介護保険料基準額は年額 69,600 円（月額 5,800 円）です

平成 27 年～ 29 年度に 65 歳以上の人にかかる介護サービス費を見込んで、介護保険料を決定しました。介護保険料の負担を少なくするために、介護保険事業運営基金を取り崩して算出を行い、その結果、介護保険料基準額は年額 69,600 円（月額 5,800 円）となりました。なお、所得段階は市民税の課税状況や合計所得金額などに基づき、9 段階に区分します。

●介護保険料

段階	対象者	保険料率	年額保険料	月額保険料
1	生活保護受給者	0.45	31,320 円	2,610 円
	市 老齡福祉年金受給者			
	民 前年の年金収入などが 80 万円以下の人			
2	非 前年の年金収入などが 80 万円を超え、120 万円以下の人	0.75	52,200 円	4,350 円
3	課 前年の年金収入などが 120 万円を超える人			
4	税 本人が市民税非課税で、前年の年金収入などが 80 万円以下の人	0.9	62,640 円	5,220 円
5	帯 本人が市民税非課税で、前年の年金収入などが 80 万円を超える人	1.0 [基準額]	69,600 円	5,800 円
6	市 本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が 120 万円未満の人	1.2	83,520 円	6,960 円
7	民 本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が 120 万円以上 190 万円未満の人	1.3	90,480 円	7,540 円
8	税 本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が 190 万円以上 290 万円未満の人	1.5	104,400 円	8,700 円
9	帯 本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が 290 万円以上の人	1.7	118,320 円	9,860 円

※年金収入など…合計所得金額 + 課税年金収入額



【保険料の納め方】

●普通徴収

6 月に送付する納付通知書で納めてください。口座引き落としもできます。

●特別徴収

年金支給月に年金から天引きします。4 ～ 8 月の仮徴収期間は平成 26 年度の段階で、10 月以降は平成 27 年度分で再計算された保険料額で天引きします。

※各期の納付額は通知書などをご確認ください。

荒尾市行政手続条例を改正しました

圖総務課行政管理係
☎ 63-1209

公正で透明性の高い行政運営を行い、市民の皆さんの権利や利益を守るため、荒尾市行政手続条例を改正し、4 月から施行します。

【主な改正内容】

- ①市が行政指導^{※1}をする場合に許認可などの処分ができることを示すときは、根拠などを示します。
- ②市から法令違反行為を是正する行政指導^{※2}を受けた場合、行政指導の中止などを求めることができます。
- ③法令違反を発見した場合、市に処分や行政指導^{※2}を求めることができます。



荒尾市マスコットキャラクター「マジャッキー」

※ 1 …行政機関が任務や事務の範囲内で行政目的を実現するため、協力を求める行為。
※ 2 …②③の行政指導は法律や条例に根拠となる規定があるものに限る。

平成 27 年度後期高齢者医療保険料の通知書を送ります

圖健康生活課高齢者医療係
☎ 63-1420

4 月中旬までに仮徴収の対象者に通知書を送ります

【仮徴収とは】

平成 27 年度の保険料が決定する前に、前年度の保険料額をもとに仮計算した保険料を 4 月・6 月・8 月の 3 回で徴収するものです。保険料の確定は 7 月に行いますが、確定後の本徴収だけで納めていただくと、1 回あたりの徴収額が大きくなるため、仮徴収と本徴収の年 6 回で年金から差し引きします。

【平成 27 年度の保険料率（平成 26 年度と同じ）】

均等割額：47,900 円 所得割率：9.26%

※保険料の上限額は年額 57 万円です。

※均等割額軽減（2 割か 5 割）の対象者が拡大されます。

※所得の低い人や被用者保険の被扶養者だった人への保険料軽減は平成 27 年度も継続します。

【仮徴収の対象者と保険料の額】

- ①平成 26 年度に特別徴収（年金天引き）で納めていた人は、原則、ことし 2 月の徴収額と同額を 4 月・6 月・8 月の年金から徴収します。
- ②平成 26 年度の途中で後期高齢者医療に加入し、納付書が口座振替で納めていた人は、4 月から特別徴収になる場合があります。保険料額は平成 26 年度の保険料額をもとに仮算定しています。

保険料の確定額の通知は 7 月に送ります

【保険料の納期】 平成 26 年中の所得（収入）と平成 27 年 4 月 1 日時点の世帯状況で算定します。

特別徴収（年金天引き）の場合

1 期		2 期		3 期		4 期		5 期		6 期	
4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
仮徴収（原則前年度 2 月と同額）						本徴収（保険料確定後の調整額）					

普通徴収（納付書が口座振替の場合）

徴収なし			1 期	2 期	3 期	4 期	5 期	6 期	7 期	8 期	9 期
4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月

【特別徴収から口座振替への変更】

申し出ると特別徴収をやめて口座振替に変更することができます。ただし、審査の結果、口座振替への変更が認められない場合があります。

申告が必要ではありませんか

収入がなかったり、障害年金や遺族年金だけを受給していたりする場合も、本人や同じ世帯の人は申告が必要です。申告をしないと、低所得世帯でも保険料が軽減されなかったり、食事代の減額や高額療養費の限度額で本来の区分適用ができなかったりする不利益が生じることがあります。

※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

平成27年度国民年金保険料学生納付特例制度

20歳以上の学生で保険料を納めることが困難な場合は、在学期間中の保険料の支払いを猶予する「学生納付特例制度」をご活用ください。

●対象

大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、



風流が国選択無形民俗文化財に選ばれました

毎年10月15日の野原八幡宮大祭で行われる伝統芸能の「風流」（県指定文化財）が、3月3日付けで国選択無形民俗文化財に選ばれました。

風流は獅子頭に狩衣姿の稚児が大小の太鼓を打ち鳴らし、舞う芸能です。760年以上、口伝で継承されてきました。この貴重な文化財をみんなで後世に伝えていきましょう。

☎ 生涯学習課文化係

63・1681

専修学校などに在学している人（夜間・定時制・通信課程を含む）で、所得が一定以下の人（対象外の学校もあります）

●年金への影響

この制度で承認された期間は年金受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。将来、満額の年金を受給したい人は追納をお勧めします。追納は10年さかのぼることができます。しかし、承認された年度の翌々年度を過ぎると、加算額が上乘せされます。

●受付開始日 4月1日(水)

●受付窓口
健康生活課国保年金係

●持ってくるもの
学生証が在学証明書、印鑑、年金手帳

※現在は仕事を辞めていても前年に所得があった人は「離職票」や「雇用保険受給資格者証」の写し。

●その他 日本年金機構からはがき式の申請書が届き、平成27年度以降も在学予定の人は、届いた申請書で手続きを行うと、窓口での手続きは不要になります。

国健康生活課国保年金係

63・1327

快速「くまもとライナー」が普通列車に変更になりました。それに伴い、これまで快速が通過していた南荒尾・大野下・肥後伊倉駅でも乗り降りできるようになりました。

下りが5本、上りが6本増便して便利になったので、ぜひご利用ください。

九州旅客鉄道(株)荒尾駅
電話 63・0063

地域と行政のパイプ役
行政協力員 新任紹介

3月1日付けで新たに次の人を行政協力員に委嘱しました。

【中央西】 多田限瞳さん たなぐさひとみ
電話 64・1287

◎前任者には長い間ご協力いただき、ありがとうございます。

岡総務課 **電話** 63・1209

備えていますか？
命のボタン

命のボタンとは、かかりつけの医療機関・持病・薬剤・介護情報や診察券・保険証の写しなどを専用の容器に

●対象
高齢者で一人暮らしの人（日
中一人の人も含む）、高齢者
の夫婦世帯

希望者は地域包括支援セン
ターに直接取りに来てくだ
さい。または、ご連絡い
ただけると、市の相談員が
自宅に無料でお届けします。

これにより、救急隊員は
適切に迅速な処置などが行
えるようになります。

※燃えないごみの日に出し
ても回収されないのので、
ご注意ください。

63・1370

環境保全課環境業務係

テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、
洗濯機、衣類乾燥機、エア
コン以外の小型家電製品は
リサイクルの日によりサイク
ルステーションへ出してく
ださい。

小型家電製品は
リサイクルです

63・1177

地域包括支援センター

希望者で一人暮らしの人（日
中一人の人も含む）、高齢者
の夫婦世帯

希望者は地域包括支援セン
ターに直接取りに来てくだ
さい。または、ご連絡い
ただけると、市の相談員が
自宅に無料でお届けします。

これにより、救急隊員は
適切に迅速な処置などが行
えるようになります。

※燃えないごみの日に出し
ても回収されないのので、
ご注意ください。

63・1370

環境保全課環境業務係

☎ 63・1417 園 子育て支援課	区分	全部支給 される人	一部支給 される人	☎ 63・1406 園 福祉課福祉係	区分	支給額	4月から障がいのある人の手当額が変わります
	児童 1 人のとき	42,000 円	41,990 ～ 9,910 円		特別児童扶養手当 1 級	51,100 円	
	児童 2 人のとき	47,000 円	46,990 ～ 14,910 円		特別児童扶養手当 2 級	34,030 円	
	児童 3 人以上のとき	一人当たりの加算額 3,000 円			特別障害者手当	26,620 円	
4月から児童扶養手当の額が変わります					障害児福祉手当	14,480 円	
					経過的福祉手当	14,480 円	

※分からないことや詳しいことは、[問](#)にお問い合わせください。

平成 27 年度
固定資産税に関する帳簿の閲覧・縦覧ができます

問税務課資産税係
☎ 63-1346

【固定資産税課税台帳の閲覧】

●閲覧できる内容

固定資産税課税台帳のうち自分の資産について記載されている部分

●閲覧できる人

①固定資産税の納税義務者

②土地や家屋について、賃借権その他の使用や収益を目的とする権利を持っている人

③固定資産税の処分をする権利を持つ人

●必要なもの

運転免許証など本人確認ができるもの

※②③はその権利の目的である土地や家屋だけが閲覧の対象です。そのため、権利を持っていることを確認できる書面が必要です。

※代理人が申請する場合は委任状が必要です。

●閲覧期限 平成28年3月31日(木)

※土・日・祝日は閲覧できません。

●手数料

300 円 / 件

※6月1日(月)までは無料。

平成 27 年度 農作業標準雇用賃金・農地賃借料水準

問農業委員会事務局
☎ 63-1459

農作業標準雇用賃金

平成 27 年度の農作業標準雇用賃金を次のとおり、決定しましたので、参考にしてください。

作業種目		単位	標準額	作業条件など
育苗 (10a 当たり 22 箱)		1 箱	540 円	種子代含む (稚苗)
耕起	一貫	10a	12,000 円	耕起～代かき
	一貫	10a	6,000 円	耕うん 1 回
機械田植		10a	8,500 円	補助員なし
刈取＋乾燥＋もみすり		10a	35,000 円	もみ運搬含む
機械刈取(カッターあり)		10a	20,000 円	
もみすり		30kg	350 円	未成熟米含む
かけ干し後の乾燥 ＋もみすり		30kg	650 円	未成熟米含む
生こぎ後の乾燥 ＋もみすり(コンバイン)		30kg	850 円	未成熟米含む
出荷運搬料		30kg	100 円	

農地借地料情報

荒尾市の賃貸借の賃借料水準です。農地の賃貸借の目安にしてください。

部	締結（公告） された地域名	平均値 （円）	最大値 （円）	最小値 （円）
田（水田）	市内全域 圃場完了田	14,185	25,000	3,325
	市内全域 圃場未了田	10,288	12,000	5,000
畑（普通畑）	市内全域 普通畑	13,227	25,000	3,325
畑（樹園地）	市内全域 普通畑	11,991	60,000	7,398

試 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

イ 里山マルシェ 新玉ねぎの直採り販売

- 日時 4月11日(土)～完売する日
午前9時～午後4時
※雨天のときは18日(土)に延期。
- 場所 樺海行原地区 海行原野菜畑
- 内容 ・新玉ねぎの販売(1キロ100円)。
※レジ袋をお持ちください。丸焼きの試食もあります。
・小物雑貨・地元加工品販売
園海行原ふさと愛好会 川上
☎090-8414-2748



イ 有明海・市民探鳥会 in 荒尾干潟

- 日時 4月19日(日) 午前10時(受付：午前9時30分～)
- 場所 蔵満海岸
- 参加費 100円
※当日は『日本野鳥の会九州沖縄ブロック大会「2015 荒尾」』の探鳥会も開催されます。
園日本野鳥の会熊本県支部 安尾 ☎090-3015-1420

募 YoungChallenge に 参加しませんか

外国人の先生と一緒に英語を使いながら異文化に触れたり、外国料理を作ったり、他団体と交流したりします。

- 日時 日曜(月1回) 午後2時～5時
※第1回目は5月10日(日)に万田炭鉱館で行います。
- 場所 中央公民館
- 対象 小学生～大学生
- 会費 2,000円/年
園児玉 ☎090-9495-2234
Eメール: ikodama@hotmail.com

イ 宮崎兄弟の生家 春の牡丹茶会

- 庭に咲き誇る色とりどりの牡丹を愛でながら、おいしいお茶とお菓子をいただきます。激動の時代を奔走した偉人に思いをはせてみませんか。
- 日時 4月12日(日) 午前10時～午後3時
- 場所 宮崎兄弟の生家 園生涯学習課 ☎63-1681

募 宮崎兄弟の生家 「牡丹文芸・美術展」

- 宮崎兄弟の生家施設で育てている牡丹の花を題材とした作品の募集を行います。作品は宮崎兄弟の生家に展示します。
- 作品受付期間 4月12日(日)～5月10日(日)
- 作品展示期間 5月19日(火)～6月14日(日)
- 募集要項 【写真】 単写真でA3ノビ以上全紙まで。飾付け金具やヒモを付けること(要額装)。
【絵画】 0号か1号で飾付け金具やヒモを付けること(要額装)。
【俳句】 短冊に記入。
【共通要項】 ・生家施設の牡丹を撮影・描写・詠歌すること。
・出品に係る費用は全て自己負担。
・出品点数は一人1点まで。
園生涯学習課 ☎63-1681

イ 岩本橋鯉のぼりまつり

- 日時 5月3日(日) 午前10時～午後1時
※鯉のぼりや矢旗は5月8日(金)まで飾ります。
- 場所 岩本橋周辺(上井手上区) ※駐車場は平井小学校がJA平井支所跡です。雨天時は平井小学校体育館で行います。
- 内容 ステージイベント、食品バザー、フリーマーケットなど
- フリーマーケット出店者募集 1区画約3m×3m、無料。20区画募集中。
園平井校区元気づくり委員会 猿渡 ☎66-0753

イ 万田坑市民まつり

- 荒尾市盛り上げ隊の炭鉱ガールズが遊びに来ます。当日は万田坑の入場料も無料です。ぜひ、お越しください。
- 日時 4月29日(水・祝) 午後1時～
- 場所 万田坑前広場
- 内容 ステージイベントなど
園万田坑ステーション ☎57-9155

募 おもやい市民花壇の会 ボランティア会員

- 一緒に綺麗なバラを育ててみませんか。男性の応募もお待ちしております。興味のある人は作業日に花壇までお越しください。
- 作業日 毎週木曜 午前9時～正午
- 場所 浄水センター内花壇
- 内容 バラの剪定や除草作業や消毒など。年一回の視察研修もあります。
- 会費 1,000円(保険料含む)/年
園おもやい市民花壇の会

募 統計調査員

- 調査票の配布・回収などを行う統計調査員を募集しています。仕事に就いている人でも対応できる業務です。
- 内容 9～10月に行われる国勢調査など
- 対象 ①荒尾市内での調査活動が可能な満20歳以上の人
②警察・税務・興信所などの業務に従事しておらず、選挙に直接関係のない人
- 手続きに必要なもの 年齢が確認できるもの(運転免許証など)、印鑑
- 報酬 調査実施後に報酬を支払います。報酬額は調査の種類や受持件数などで異なります。
園政策企画課企画統計係 ☎63-1274

※分からないことや詳しいことは、園にお問い合わせください。

4月29日は市民サービスセンターは休みです

4月29日(水・祝)は市民サービスセンターをお休みします。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

園市民サービスセンター ☎65・8120

「中山亭」の屋根の修繕が完了しました

陸上競技場入口の交差点近くにある「中山亭」の屋根の修繕が完了しました。休息など憩いの場として、ご利用ください。



中山亭は昭和40年に在日華僑の協賛で建立された中国式休息所です。
園政策企画課企画統計係 ☎63・1274

妊娠・出産・養育の相談窓口

「妊娠とこころの相談」 思いがけない妊娠などで悩んでいませんか。妊婦健診未受診での出産や自宅出産

は子どもの命だけでなく母親の命にも危険です。悩んだときは、ご相談ください。

●相談受付日時

月・土曜(祝日は除く) 午前9時～午後8時
園熊本県女性相談センター ☎096・381・4340

【出産・養育の相談】

子どもの出産・養育について不安なときはご連絡ください。

●相談受付日時

月・金曜(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分
園熊本県中央児童相談所 ☎096・381・5010

4月から荒尾消防署訓練の運用を開始

総面積およそ1万㎡の訓練場は災害訓練・操法訓練・芝生エリアからなります。災害訓練エリアでは大規模災害想定訓練を行います。操法訓練エリアではポンプ操法やホース延長訓練を実施します。なお、緊急患者を防災消防ヘリやドクターヘリに引き継ぐための緊急ヘリポートの離着陸場のスペースも確保しています。芝生エリアは駐車場や多目的な用途に活用すること

ができます。

また、40tの防火水槽や風水害時使用する土のう用の砂を蓄えています。



大規模災害発生時、地域の災害活動拠点や住民の緊急避難場所として、荒尾消防署は皆さんの安心・安全な暮らしを守ります。

園有明広域行政事務組合消防本部 ☎73・5272

事業所のごみは事業所用ごみ袋(オレンジ色)で

事業所から出るごみは家庭用のごみ袋(緑色)で出すことはできません。必ず事業者用ごみ袋(オレンジ色)を使用してください。住宅兼店舗で営業している人は店舗から出るごみと家庭から出るごみを分けて、それぞれの指定袋に入れて出してください。



園環境保全課環境業務係 ☎63・1370

防犯灯設置の補助を受け付けています

市では防犯灯の設置の費用の一部を補助しています。申請の詳細は各行政協力員へ通知します。

●対象

地区の代表者(行政協力員・地区公民館長・区長など)

●申請期限 4月30日(木)

◎防犯灯の電球交換、電気料金を支払いなどは、地区で維持・管理しています。防犯灯の要望などは、地区の代表者にご相談ください。

園くらしいきいき課交通安全係 ☎63・1395

全国健康保険協会熊本支部 保険料率改定

4月分(5月納付分)から保険料率が改定されます。詳しくはお問い合わせください。

区分	旧	新
健康保険料率	10.07%	10.09%
介護保険料率	1.72%	1.58%

園全国健康保険協会熊本支部 ☎096・340・0261

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター会員募集

貴方も第二の人生をシルバー人材センターで過ごしませんか。

●入会資格 荒尾市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方

●入会説明会 毎月 第二・第四火曜日 午前10:00より(時間厳守)

●センターでの就業内容 植木手入れ・除草・大工・左官・塗装・屋内外雑役・広報配布・換・障子、網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理・家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など

●お問い合わせ 〒864-0011 荒尾市下井手 193-1 (荒尾総合福祉センター内) 公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター TEL 65-5200 FAX 66-3210 センターがどんなところか、お気軽に入会説明会にお越し下さい。

試 資格取得や採用などの試験を行います

募 参加者・受講者を募集します

イ イベント開催・催しに参加しませんか

イ ポリテクセンター荒尾 職業訓練内容説明会

●日時
1回目：4月15日（水）
2回目：5月13日（水）
午前9時30分～午後3時30分
●場所 ポリテクセンター荒尾
●内容
各科訓練内容の説明、キャリア（職業・技能上の経歴）形成の必要性についての説明、各科実習の見学など。
●参加費 無料
〒ポリテクセンター荒尾
☎ 62-0179

募 熊本いのちの電話相談員養成講座

生きることへの葛藤を抱え、苦しんでいる人を支えるお手伝いをしませんか。
●日時
①1年次前期…5月12日（火）～10月6日（火）
②1年次後期…10月20日（火）～平成28年3月29日（火）
どれも毎週火曜日
午後6時30分～8時30分
●場所 熊本YMCA中央センター（熊本市中央区新町1-3-8）
※駐車場はありません。
●内容
①講義とグループ体験
②講義とロールプレイ、一泊研修
●対象／定員 23歳以上／40人
●申込締切 4月30日（木）
●申込方法 講座申込書を郵送。申込書は福祉課にあります。
●受講料 ①15,000円
②15,000円
※一泊研修費8,000円ほどは自己負担。
〒熊本いのちの電話事務局
☎ 096-354-4343

募 熊本県高齢者 無料職業紹介所

高齢者に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。
●日時 毎週月・水・金曜
午前10時～午後4時
※受付は午後3時30分まで。
●場所
玉名地域振興局 有明保健所・総務福祉課内（玉名市岩崎1004-1）
●事業主の皆さんへ
高齢者に適する求人の申し込みを受け付けています。所定の求人票に雇用条件を明記して、お申込みください。
〒玉名地域振興局 有明保健所・総務福祉課 ☎ 72-3240

募 要約筆記者養成講座に参加しませんか

聴覚に障がいのある人に文字で情報を伝える要約筆記者の養成研修です。
●日時
5月14日（木）～8月6日（木）
9月3日（木）～10月29日（木）
毎週木曜午前10時～正午、午後1時～3時。全21日間。
●場所 県身体障がい者福祉センター（熊本市東区長嶺南2-3-2）
●コースと定員
・手書きコース…20人
・パソコンコース…20人
●対象 高等学校卒業以上の学力があり、要約筆記活動を目指す人
●申込締切 4月30日（木）
●受講料 無料
※テキスト代など3,000円ほどは自己負担。
〒県聴覚障害者情報提供センター
☎ 096-383-5595

募 JICA（国際協力機構）ボランティア

●募集ボランティア
①青年海外協力隊
②シニア海外ボランティア
●派遣期間
①原則2年間 ②1～2年間
※1～10カ月ほどの短期ボランティアもあります。
●体験談＆説明会
4月18日（土） 午後2時～
熊本市国際交流会館 4階会議室
●募集期限 5月11日（月）
※詳しくはJICAのホームページをご覧ください。
〒JICA九州 ☎ 093-671-8205

募 大牟田高等技術専門学校 6月開始訓練生

●募集コース
⑦パソコン初級科①
①経理事務科①
●訓練期間
⑦6月2日（火）～8月31日（月）
①6月2日（火）～11月30日（月）
●訓練場所
⑦サンビジネススクール大牟田校（大牟田市柿園町1-1-3）
①(有)Linkプロジェクト（大牟田市橋口町3-7）
●対象 公共職業安定所長から受講あっせんを受けることができ、訓練を受けて関係職種へ就職を希望する人
●定員 どれも30人
●募集期限 4月30日（木）
●入校選考日時
⑦5月13日（水） ①5月14日（木）
●受講料 無料
※教科書代は自己負担。
〒ハローワーク玉名 ☎ 72-8609

イ 上小路子ども神楽

上荒尾熊野座神社春の例大祭「ごんげんさん」で子ども神楽が奉納されます。この神楽はおよそ160年の伝統があり、市の無形文化財の指定を受けています。
当日は「五穀豊穰・家内安全」を祈願して、小学生から高校生までの子どもたちが優雅に舞います。
●日時
4月14日（火） 午後6時～
4月15日（水） 午後2時～
●場所 上荒尾熊野座神社
〒宮川 ☎ 090-9727-1608

募 チャレンジプラザあらおに入居しませんか

新たに創業を予定している人や新事業への挑戦を目指す起業家に共益費のみの負担で、事業スペースの提供や経営・技術相談などを行います。
●場所 チャレンジプラザあらお（西原町1-3-1）
・1部屋20㎡（オフィスB）
・24時間入退室可
※賃料・駐車場料金は無料。月額14,000円の共益費は自己負担。
●対象
・創業を予定している個人・団体、企業を設立して5年以内の中小企業者
・個人の場合は住民票、法人の場合は本社が荒尾市内にあり（市外の場合は入居時には荒尾市内に移転していること）、チャレンジプラザあらおを退室後に荒尾市内で創業予定であること。
●募集期限 4月24日（金）
〒産産業振興課 ☎ 63-1432

募 中央公民館自主サークル「自分で創る絵本工房」

自分だけのオリジナル絵本をつくります。
●日時 毎月第1・3木曜
午後1時30分～3時
●場所 中央公民館 視聴覚室
●会費 2,300円／月
〒福岡 ☎ 080-3355-6825

募 働く女性の家自主講座「初心者山の山あるき」

新緑の小岱山をハイキングしませんか。受講者を募集します。
●日時 4月13日（月）午前9時～※5月以降の日程は話し合いで決定。
●集合
働く女性の家（エポック・荒尾）
●講師 市役所山の会OB
●参加費 1回500円（保険代含む）
●持ってくるもの 弁当・水筒・雨具・手袋・帽子・山登りのできる靴など
〒働く女性の家（エポック・荒尾）
☎ 64-2884

イ ゴーヤを植えて涼しい暮らしを！

グリーンカーテン作製のゴーヤの苗を配布します。
●日時
4月18日（土） 午前10時～
●場所 市役所庁舎南側駐車場
●内容 ゴーヤの苗を1世帯に4株配布します。グリーンカーテンの作製などに関する説明会実施後、アンケートを提出した人だけに苗を配付します。後日、グリーンカーテン作製の写真もご提出ください。
※400株がなくなり次第終了。
●対象 市内に住む人
〒エコパートナーあらお市民会議
☎ 63-1386

イ 春の感謝祭

●日時 4月11日（土）～12日（日）
午前10時～午後3時
●場所 福祉村 荒尾市社会福祉事業団内グラウンド（増永2452-2）
●内容
ステージイベント、食品バザー、ビンゴゲーム大会、お楽しみ抽選会など
【野菜苗販売】ナス、ピーマン、きゅうり、トマト、ミニトマト、にがうり、ゴーヤ、かぼちゃ、おくらなど
【花苗販売】サルビア、マリーゴールド、ペチュニア、日々草、メランポディウム、ガザニアなど
【翌檜簾・陶工房リベルテ合同窯開き】陶器類全品10%OFF
●フリーマーケット出店者募集
1区画2m×2m、20区画ほど。出店料は無料。
●ボランティア募集
売り場の補助者を募集します。
【募集日時】
4月11日（土）か12日（日）
午前9時30分～午後3時
※4月7日（火）までに電話で申し込んでください。昼食は支給します。
〒荒尾市社会福祉事業団
☎ 62-7931

イ 山野草展示会

●日時
・4月25日（土）
午前10時～午後5時
・4月26日（日）
午前9時30分～午後4時
●場所 小岱工夫館
〒荒尾山野草会 ☎ 68-7400



荒尾道場1期生 5名

極真館カラテ荒尾道場

指導 田添洋三段 TEL09020836721
場所 荒尾4中体育館2F柔道場
現在35名が 日々鍛錬しています。
入会金5000円を無料 体験 見学無料
空手着9500円が3000円※上記携帯のみ連絡
月謝 小中学生 3200円（税込）

〔有料広告〕



圭介歯科・矯正歯科（小児・一般・矯正・口腔外科）

～🌸 毎週水曜日 ママさん DAY 実施中 🌸～

圭介歯科・矯正歯科では、毎週水曜日の午前（9：30～13：00）保母さんが在中しており、お子様を預けてゆっくりママさんが診療できるサービスをしています。無料ですのでお気軽にご利用ください。（お電話にてご予約下さい）

TEL（62）1822

http://www.keisuke-dental.com./

〔有料広告〕

2015

4月

April

荒尾総合文化センター自主文化事業



— 荒尾の宝 万田坑を世界遺産へ! —

荒尾総合文化センター
(指定管理者: 中央設備 ステージ・ラボ共同体)
〒864-0041 荒尾市荒尾 4186-19
☎ 66-4111 FAX 66-4115

平成 27 年度自主文化事業紹介

予定が変更になることがあります。
あらかじめご了承ください。

7/12



クミコ・コンサート

8/5

ファンタスティック
ドリーム

10/18

創作ステージ
世界が二つ・あらお

11/26



演劇・南阿佐ヶ谷の母

12/13



岡幸二郎コンサート

3/19

明治大学マンドリン
倶楽部 荒尾公演

3/21



ATSB 吹奏楽フェスタ



駆け巡る創造 ピアノ

Compose 作曲・Piano ピアノ
しがけいこ 志娥慶香

異文化の出会いと融合

TRINITY
トリニティFlamenco フラメンコ
はやしださや 林田紗綾情熱パッション
フラメンコ

進化する伝統

こと

Koto 箏 ふじかわ 藤川いずみ

●日時 5月31日(日) 午後2時
●場所 大ホール
●入場料 (全席自由)
一般: 1,800 円 高校生以下: 500 円
※当日各 200 円増し。

科学技術週間

子ども科学館を無料開放します

●日時 4月18日(土)・19日(日) 午前9時～午後5時

【プレイガイド】

荒尾総合文化センター・荒尾市役所総合案内・中央公民館・働く女性の
家・大牟田文化会館・ながす未来館・玉名市民会館・ゆめタウンあらおサ
ビスカウンター・ゆめタウン大牟田サービスカウンター他

4月の催し物

日(曜)	催し物【会場】	主催者・問	日(曜)	催し物【会場】	主催者・問
3(金)	キリストの死の記念式 19:30～【小】	エホバの証人の 荒尾会衆 ☎090-8289-0035 (宮本)	12(日)	一般社団法人荒尾青年会議所 創立 50 周年記念事業 想像×創造 ～未来への礎～ 13:30～【大・東側駐車場】	一般社団法人 荒尾青年会議所 ☎090-9493-6329 (城門)
5(日)	ピアノ発表会 9:00～【小】	内野・荒木 ☎070-5412-1478 (内野)	15(水) 19(日)	荒尾写真クラブ写真展 10:00～【ギ】	荒尾写真クラブ ☎68-2538 (佐藤)

【大】大ホール【小】小ホール【ギ】ギャラリー ※日時などは変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

◆4月の休館日は7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

出会うの図書館



荒尾市立図書館
☎63-2379

●開館時間

【本館】月～土 9:30～18:30 【絵本の部屋】月～土 9:30～17:30
日・祝日 9:00～17:00 日・祝日 9:00～17:00

●休館日

毎週水曜(祝日の場合は翌日)・毎月月末館内整理休館日(日・祝日の場合
は翌日/水曜の場合は直前の月曜)・特別蔵書点検日(2月末)

★ 4月のおはなし会へどうぞ!

どれも参加費無料で中央公民館ロビー・マナビイ
の間で行います。乳幼児のためのおはなし会のみ、み
どり蒼生館で行います。

日時	内容
3日(金) 午前11時～	ぴよぴよおはなし会 0～2歳児対象。ミニえほん講座。
4日(土) 午後2時～	まつぼっくりのおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはな し会。
11日(土) 午後2時～	ぐりとぐらのおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはな し会。
17日(金) 午前11時～	乳幼児のためのおはなし会 ボランティア「ぐりとぐらおはなしの 会」によるおはなし会。エプロンシア ター、手品など。
25日(土) 午後2時～	ゆりかもめおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはな し会。
5/1日(金) 午前11時～	ぴよぴよおはなし会 0～2歳児対象。ミニえほん講座。
5/2日(土) 午後2時～	まつぼっくりのおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはな し会。

★ 4月の休館日

1日(水)・8日(水)
15日(水)・22日(水)・30日(木)

★ つくってたべるおはなし会

絵本に登場する食べ物を作って、絵本の世界へ行っ
てみませんか。

- 日時 4月26日(日)
午後1時～3時30分(受付:12時30分～)
- 場所 中央公民館 調理室・C室
- 内容 サンドイッチ
- 対象 小学生以下の子ども、保護者か付き添いの人
※友だち同士での参加もできます。
- 定員 30人(先着順)
- 申込方法 電話か図書館に来館して申し込み。
- 参加費 200円

★ 赤ちゃんに「絵本パック」をプレゼント

4月からブックスタートを再開します。1歳6カ
月児健診を受ける全ての赤ちゃんと保護者に絵本、
コットンバックや靴下などをプレゼントします。

●配布場所 保健センター



移動図書館「読む読むくん」巡回予定表(4月～6月)

曜日	ステーション	時間帯	巡回日	曜日	ステーション	時間帯	巡回日
月	くすりの金龍堂	11:05 ～ 11:25	4/6 4/27・5/18 6/8・6/29	木	中央保育園	10:00 ～ 10:30	4/16・5/8 (金) 5/28・6/18
	桜山小学校	13:00 ～ 13:40			小岱荘	10:35 ～ 10:55	
	老人ホーム梨園	14:10 ～ 14:30			緑風園	11:00 ～ 11:20	
	マミーズ緑ヶ丘店	14:45 ～ 15:05			緑ヶ丘小学校	13:10 ～ 13:55	
月	桜山中央集会所	10:00 ～ 10:20	4/20・5/11 5/29 (金)・6/22	木	ケアハウスユニー	11:00 ～ 11:20	4/9・4/28 (火) 5/21・6/11
	メディア交流館	10:40 ～ 11:00			府本小学校	13:15 ～ 13:45	
	八幡小学校	13:00 ～ 13:45			金山公民館	13:55 ～ 14:15	
	マルエイ荒尾店	14:20 ～ 14:40					
火	清里保育園	10:00 ～ 10:30	4/21・5/12 6/2・6/23	金	万田保育園	10:00 ～ 10:40	4/3 4/24・5/15 6/5・6/26
	清里小学校	13:10 ～ 13:50			原万田新アパート	10:55 ～ 11:15	
火	岩本橋駐車場	10:00 ～ 10:20	4/14・5/1 (金) 5/26・6/16		万田小学校	13:00 ～ 13:50	
	川北駐車場	10:30 ～ 10:50			四ツ山児童公園	14:15 ～ 14:35	
	平井小学校	13:00 ～ 13:40					
	開公民館	13:55 ～ 14:15					

※4月から菰屋公民館への巡回は廃止になりました。代わりにケアハウスユニーへ巡回します。近所の人のご利用いただけます。

「利用者カード」を持っていない人は保険証などの身分証明書をお持ちください。

相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談室 ★要予約
▶日時 4月8日(水) 午前9時30分～正午
▶場所 総合福祉センター
☎総合福祉センター ☎66-2993

女性福祉相談
▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
☎子育て支援課 ☎63-1417

生活相談
生活に困っている、仕事が見つからないなど。
▶日時 月～金曜 午前9時～午後4時
▶場所 市役所1階荒尾市生活相談支援センター
☎福祉課総務係 ☎63-1406

知的障がい者相談(知的障がい者相談員)
☎宮崎京子 ☎62-1175 中川さおり ☎68-2098

身体障がい者相談(身体障がい者相談員)
☎齋 浩史 ☎66-3828 深浦昭雄 ☎66-0982
田畑俊秀 ☎68-2113 松下さえ子 ☎66-2424
坂本留美子 ☎64-2094

精神保健相談 ★要予約
電話で予約日時を決定(原則第2・4水曜)
▶場所 保健センター・市役所・有明保健所
☎有明保健所 ☎72-2184

無料認知症相談 ★要予約
▶日時 4月9日(木)・23日(木) 午後2時～4時
▶場所 地域包括支援センター
☎地域包括支援センター ☎63-1177

認知症の人と家族のためのつどい
▶日時 4月18日(土) 午後1時30分～3時30分
▶場所 文化センター
☎認知症の人と家族の会 ☎096-223-5164

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約
▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時
▶場所 働く女性の家(電話での相談もできます)
☎働く女性の家(エポック・荒尾) ☎62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約
▶日時 月～金曜 午後1時～4時
▶場所 市内保育園
☎市内各保育園・子育て支援課 ☎63-1417

家庭児童相談
▶日時 月・火・木・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
☎子育て支援課 ☎63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらか(電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後5時
☎ヤングテレホンあらか ☎66-2214

荒尾市消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所 市役所1階荒尾市消費生活センター
☎荒尾市消費生活センター ☎63-1173

行政相談

▶期日 4月2日(木)・16日(木)・5月7日(木)
▶時間/場所 午前10時～正午/総合案内
☎総合案内 ☎63-1503

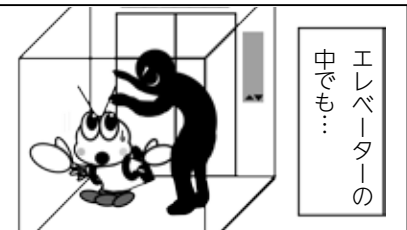
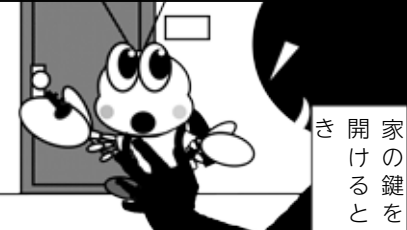
無料法律相談 ★要予約

▶日時 ①4月2日(木) ②4月16日(木)
③5月7日(木) 午後1時～4時
▶予約受付期間(先着8人)
①4月1日(水) まで
②4月3日(金)～15日(水)
③4月17日(金)～5月1日(水)
☎総合案内 ☎63-1503

年金相談 ★要予約

▶日時 4月28日(火) 午前10時～午後3時
▶場所 市役所41号会議室
☎玉名年金事務所 ☎74-1612

マジックキーと考える! あんしん あんぜん 暮らしのヒント



地域で 学校で 家庭で
不審者対策を考えましょう

うまか〜レシピ vol.56

◆ 荒尾市食生活改善推進員協議会 ◆

〜食卓に春が来る〜
たけのこの春巻き



◆ 材 料 (2人分) ◆

- 春巻きの皮…………… 4枚
- 豚ひき肉…………… 40g
- 干しいたけ…………… 1/2枚
- たけのこ・春雨…………… 各20g
- ピーマン…………… 1/2個
- 生姜…………… 1g
- ニンジン…………… 1/5本
- ごま油…………… 大さじ1/2
- しょうゆ…………… 小さじ2
- 酒…………… 小さじ1/2
- 砂糖・オイスターソース・水…………… 各小さじ1
- 片栗粉…………… 小さじ1/4
- 揚げ油…………… 適量

(1人分あたり)
▶エネルギー 323kcal ▶たんぱく質 7.2g
▶脂質 19.3g ▶塩分 1.2g

- ◆作り方◆
- ①春雨は茹でて2cm幅に切る。生姜はみじん切り、もどした干しいたけとニンジンも千切りにする。たけのこは5cmの千切りにする。ピーマンは細切りにして、縦半分の長さに切る。
 - ②フライパンで生姜とゴマ油を熱し、豚肉を加えて炒める。
 - ③色が変わったら、ニンジン・たけのこ・しいたけを加えて炒める。
 - ④③に春雨・調味料・ピーマンを加えて混ぜ、バットに取り出し、粗熱を取る。
 - ⑤④を4等分にして春巻きの皮で包み、とじ目に水溶き片栗粉(水・片栗粉…各小さじ1)をつけてとじる。
 - ⑥⑤を150～160℃の低温でゆっくり揚げ、170℃で色よく揚げる。

たけのこの保存方法
ゆで汁と一緒に密閉容器に入れて冷蔵庫で保存します。毎日、水を取り替えると1週間ほど持ちます。



荒尾市 Arai City
面積 57.37 平方キロメートル
市制施行 1942(昭和17)年4月1日

人 の 動 き			
2月末現在、外国人住民を含む。			
人 口	54,712 人	(- 79)	※()内は前月比の増減
男 性	25,724 人	(- 47)	
女 性	28,988 人	(- 32)	
世 帯 数	24,115 世帯	(- 30)	

●世界遺産シンポジウムの本村弁護士、藤原先生や地域の人たちの話はとても面白く勉強になりました。●中でも、特に印象に残ったのは「炭坑ガールズ」の皆さん。●重厚な炭鉱の歴史や当時の生活の様子などを笑顔いっぱい、の歌とダンスで楽しく華やかに紹介してくれました。●炭鉱のつつきにくい一面を見事にエンターテインメント化させている彼女たちの活動は素晴らしいですね! 皆さんもぜひ一度ご覧になってください。(前広)

◆すっかり春ですね◆もともと睡眠時間の長い私◆最近はずっと寝がけが長くなっているような気がします(笑)春に眠くなるのは、温かくなるにつれて、心身共にリラックスした状態になることが原因の一つなのだそうです◆どうして眠るときは20分ほどの仮眠をとるとリフレッシュできるみたいですよ◆「春眠暁を覚えず」で私の場合は、昼寝をし始めると3時間は起きないのですが、早めに切り上げて春を楽しむたいものです◆(毎熊)

リサイクル事業収集実績

☎環境保全課 ☎63-1370

地区	2月
	リサイクル量(t)
荒尾	22.8
万田	17.8
万田中央	9.1
井手川	5.9
中央	34.3
緑ヶ丘	14.4
平井	18.8
府本	9.3
八幡	28.0
有明	18.1
清里	12.5
桜山	11.8
合計	202.8

人権標語

(平成26年度「解放文化祭」応募作品)

いっばい、いっばい、えがおつこうろ
有明小3年 本山あんな
いじめはね 犯罪だから やめようね
平井小6年 大塚汰輝
気づこうよ 心のさけび 聞こえてる?
荒尾四中2年 猿渡小春
いじめは 人の命を だめにする
荒尾四中2年 野中智菜津

今月の税

納税のご案内

市税・国民健康保険税の納め忘れはありませんか

5～6月は新年度の納税通知書が届きます
1年間の納税計画を立てましょう
納税が難しい場合は早めにご相談ください

☎収納課
☎63-1353 ☎63-1362



荒尾市マスコットキャラクター
「マジジャッキー」

イベント

※3月18日現在予定されている行事です。日程や時間などはやむを得ず変更になる場合があります。
※相談の日程などは37ページの相談の窓口をご覧ください。
★リサイクルはすべて当日朝から

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 愛の献血 10:00～11:30 12:45～16:00 あらおシティモール	2	3 ★八幡リサイクル びよびよおはなし会 (赤ちゃん向け) 中央公民館ロビー	4 まつぼっくりのおはなし会 中央公民館ロビー 会長旗杯 GB 大会 ゲートボール場 全国スポーツ少年団野球大会 野球場 梨の花元気ウォーク あらおシティモール駐車場
5 春季エンジョイテニス大会 (12日予備) 庭球場 連盟旗野球大会 (～26日) 野球場	6 ★中央リサイクル会長旗ソフトボール大会 (～5/2) ソフト球場	7	8 ★緑ヶ丘リサイクル	9 小・中学校入学式	10 ★清里リサイクル	11 ぐりとぐらのおはなし会 中央公民館ロビー 春の感謝祭 (～12日) 福祉村 里山マルシェ 海行原野菜畑 荒尾協会親睦友遊会 GB 大会 ゲートボール場 荒尾ときめき市20周年記念イベント 岩本橋駐車場
12 春の牡丹茶会 宮崎兄弟の生家	13 ★荒尾リサイクル	14 ★万田中央リサイクル 育児相談・健康相談 10:00～10:45 保健センター 上小路子ども神楽 (～15日) 上荒尾熊野座神社	15	16 ★平井リサイクル 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター	17 ★有明リサイクル 乳幼児のためのおはなし会 みどり蒼生館	18 九電旗予選野球大会 (中学軟式野球) 野球場
19 有明海・荒尾干潟探鳥会 蔵満海岸 荒尾市物産館 まるごとあらお一周年感謝祭 まるごとあらお (あらおシティモール内)	20 ★万田リサイクル	21 ★井手川リサイクル すくすく広場 (2カ月児育児学級) 9:20～9:45 保健センター	22 ★桜山リサイクル 1歳6カ月児健診 12:30～13:45 保健センター	23	24 3歳児健診 12:30～13:45 保健センター 玉名・荒尾高等学校 陸上競技大会 陸上競技場	25 ゆりかもめのおはなし会 中央公民館ロビー 荒尾近県愛好者 GB 大会 ゲートボール場 玉名荒尾中学生バスケットボール大会 腹栄中ほか
26 つくってたべるおはなし会 中央公民館調理室 障害者招待ボウリング荒尾市長杯 パスカワールド 陸上記録会 陸上競技場	27 ★府本リサイクル	28	29 荒尾市バスケットボール協会長杯 海陽中ほか 城北野球大会 (～5/3) 野球場 万田坑市民まつり 万田坑前広場	30 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター		

医療

やむを得ず変更になる場合があります。医療機関に確認して受診してください。

平日夜間
小児救急診療当番医

【診療時間】 午後7時～10時
〒荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)
保健センター ☎63-1133(昼間)
市役所 ☎63-1111(夜間)
※土曜の夜間の当番医は市役所へ、土曜の午後の診療状況は各医療機関へお問い合わせください。

【熊本県小児救急電話相談】
時間 午後7時～午前0時
☎#8000または☎096-364-9999

日	曜	施設名 (当番医)	・ 行政区	・ 電話
1	水	荒尾市民病院 (本里雄一)	本村	☎63-1115
2	木	荒尾市民病院 (工藤弘志)	本村	☎63-1115
3	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
6	月	荒尾市民病院 (牛島健一郎)	本村	☎63-1115
7	火	荒尾市民病院 (行實成徳)	本村	☎63-1115
8	水	荒尾市民病院 (佐藤章)	本村	☎63-1115
9	木	荒尾市民病院 (工藤弘志)	本村	☎63-1115
10	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
13	月	荒尾市民病院 (田中健)	本村	☎63-1115
14	火	荒尾市民病院 (行實成徳)	本村	☎63-1115
15	水	田宮医院	大島町	☎62-0017
16	木	荒尾市民病院 (工藤弘志)	本村	☎63-1115
17	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
20	月	荒尾市民病院 (伊藤隆康)	本村	☎63-1115
21	火	荒尾市民病院 (行實成徳)	本村	☎63-1115
22	水	荒尾市民病院 (足達照之)	本村	☎63-1115
23	木	荒尾市民病院 (工藤弘志)	本村	☎63-1115
24	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
27	月	荒尾市民病院 (松山公明)	本村	☎63-1115
28	火	荒尾市民病院 (行實成徳)	本村	☎63-1115
30	木	荒尾市民病院 (工藤弘志)	本村	☎63-1115

休日当番医

【診療時間】
外・内・眼…午前9時～午後5時
(大牟田市の眼科は午後6時まで)
歯…午前10時～午後4時
※午後5時以降は市民病院救急外来をご利用ください。
〒有明消防本部災害情報指令センター ☎69-1760
保健センター ☎63-1133 (平日)
市役所 ☎63-1111 (土・日・祝)

※種別
外…外科系 内…内科
小…小児科系 歯…歯科系
眼…眼科

◆子どもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局
有限会社 あけぼの薬局 (市民病院前) ☎63-2123 毎日営業 (時間：午前8時30分～午後8時)

日	曜	※	施設名・行政区・電話
5	日	外	伊藤医院 四ツ山町3丁目 ☎62-0405
		内・小	松山医院 松葉 ☎62-0418
		歯	ふかうら歯科医院 緑ヶ丘5丁目 ☎69-3718
		眼	西山眼科医院 大正町1丁目 ☎62-0005
12	日	外	ふじさわクリニック 四ツ山町3丁目 ☎64-2238
		内	鴻江病院 一紡 ☎62-0525
		歯	ばば歯科クリニック 荒尾大谷 ☎63-3600
		眼	大牟田市立病院 大牟田市宝坂町 ☎0944-53-1061
19	日	外	吉田整形外科クリニック 牛水上 ☎62-6200
		内・小	荒尾クリニック 市屋 ☎63-1166
		歯	ひきた歯科クリニック 向陽台 ☎69-3888
		眼	諸岡眼科医院 大牟田市船津町 ☎0944-51-9100
26	日	外	荒尾脳神経外科医院 川登 ☎65-6030
		内	荒尾中央病院 中増永 ☎64-1333
		歯	ふるやしき歯科 揚増永 ☎69-1181
		眼	ふくやま眼科医院 大牟田市倉永 ☎0944-50-1666
29	水	外	緑ヶ丘クリニック 緑ヶ丘2丁目 ☎64-8007
		内	牛島内科医院 向一部 ☎64-2361
		歯	工藤歯科医院 本村 ☎62-3788
		眼	まつお眼科 大牟田市青葉町 ☎0944-55-3088



すえよし・しんや 1982 年生まれ、樺上在住。有限会社丸宗瓦勤務。一級かわらぶき技能士。趣味は少林寺拳法

瓦職人 末吉真也さん

瓦職人とは一般家庭などの屋根に瓦をふく、高度な専門技術を持つ職人です。そんな瓦のプロフェッショナルが末吉真也さんです。

「修業中は自分に厳しくあることを一番に求められました」職人の仕事はどこまで手をかけるかを自分で決めなくてはならない人間味の出る仕事です。「いい仕事をして、お客さんに喜んでもらいたい」と、笑顔を見せます。

瓦は施工の仕方やメンテナンス次第で40〜50年持たせることができます。瓦を長持ちさせて、いつまでも安心してお客さんに毎日の生活を送ってほしいと、末吉さんは常に真摯な姿勢で仕事に臨んでいました。

瓦をふく技術は日々進歩し、寺の解体工事で昔の技法が分かることもあります。そのため、休みの日にも研修会に参加するなど技術の習得に余念はありません。多忙な末吉さんの支えとなっているのはいつも応援してくれる家族の存在です。「最近、息子が瓦職人になりたいと言いついて」と、顔をほ

ころばせます。

「もし、息子が瓦職人になったらときに、私がいなくても、私手がけた瓦を見れば、技術は伝わります。そのためにも、いつそう気を引き締めて頑張らなくては」と、瞳に力強さがにじみます。

「耐久性に優れた美しい日本瓦の素晴らしさを伝えていきたいですね。なので、瓦職人になりたい人がいれば、しっかりと育てていきたい。そして、雇用を作って荒尾を元気にしたい。そのためには受け皿になる私たちがもっと力をつけなければなりません」高校卒業後、京都で修業を積み、20歳のときに古里・荒尾に戻ってきた末吉さん。地元で働きたいという思いが強かったと言います。「子どもの頃からお世話になっていたので、少しでも恩返しがしたいんです」と、目を細めます。「自分がふいた瓦が古里の景色になっていくのはこの上ないこと。まだまだ技術を高めたいし、いつかは技能五輪※へも出場したい」若き職人の挑戦は続きます。

※青年技能者の技能レベルの日本一を競う技能競技大会



1・2 昨年11月、瓦技能競技九州大会で優勝しました。3 平成22年、法隆寺(奈良県)のふき替え工事に参加しました。共に参加した修業時代の仲間は今でも大切な良き理解者です。最後列の左が末吉さん