

**イ** 笑いで体も心も健康に!健康づくり講演会

笑いが体と心に与える影響などを楽しみながら一緒に考えましょう。

- 日時 3月13日(金) 午後1時30分～3時
- 場所 あらおシティモール2階 シティホール
- テーマ 「笑いと健康」
- 講師 硯川眞旬さん(元熊本大学大学院 保健体育学専修教授)
- 対象 誰でも
- 参加費 無料

圏市健康づくり推進員協議会事務局(保健センター内) ☎63-1133

**イ** 精神障がい者家族会講演会・懇談会

悩みや不安を自由に出しあえる会です。気軽にご参加ください。

- 日時 3月25日(水) 午後2時～4時20分(受付:午後1時40分～)
- 場所 医療法人洗心会 在宅総合センター2階(荒尾中央病院横)
- テーマ 「本人や家族の願いとその先に見えるもの」
- 講師 楠達雅さん
- 対象 精神障がい者本人やその家族、支援者など
- 参加費 無料

圏荒尾さぼうの家 ☎62-6089

**イ** 花を楽しむ寄せ植え講習会

- 日時 3月22日(日)
- 場所 市役所11号会議室・来庁者用駐車場
- 講師 小野勝也さん
- 参加費 無料
- 持ってくるもの 移植ごて、軍手

※寄せ植え作業ができる服装でご参加ください。

※本講習会はくまもと緑・景観協働機構の補助を活用しています。

圏くらしいきいき課 ☎63-1395

**イ** 宮崎兄弟生家春の華展

- 日時 3月21日(土)～22日(日) 午前10時～午後4時

**【生け花体験】**

- ・日にち 22日(日)
- ・対象 高校生以下と初心者
- ・定員 40人
- 場所 宮崎兄弟の生家施設
- 参加費 無料

圏荒尾市華道会 原賀 ☎66-2138

**募** 日常会話の手話表現を習得「手話講座」

- 日時 【入門課程】4月6日～8月10日の毎週月曜(18日間) 【基礎課程】9月7日～平成28年3月28日の毎週月曜(28日間)

※基礎課程は入門課程を履修した人が対象。詳しい日程はお問い合わせください。

- 時間 午後6時30分～8時30分
- 場所 ふれあい福祉センター
- 申込締切 4月3日(金)
- 受講料 無料

※テキスト代など7,000円は自己負担。

圏福祉課福祉係 ☎63-1406

**イ** 花を活かす花器作り

- 日時 3月11日(水) 午前10時～正午
- 場所 小岱作業所
- 講師 山本俊一さん
- 受講料 無料(花器作りをする人は1,000円ほど必要)

圏小岱作業所 ☎62-7931

**イ** 子ども七宝焼き教室

世界に1つだけのオリジナルアクセサリーを作ってみませんか?

- 日時 3月14日(土)～15日(日) 午後1時30分～3時30分
- 場所 児童センター遊戯室
- 対象 小学4年生以上で2日とも参加できる人
- 定員 先着20人
- 申込方法 電話申し込み
- 参加費 無料

圏児童センター ☎63-2517

**募** 春休み!親子で体験!! めっちゃ元気塾

元気な未来を支えるからだと健康づくりを学びます。

	日時	内容
第1回	3/26(木) 10:00～13:00	調理実習(南関あげ巻寿司・いちご大福)
第2回	3/30(月) 13:00～16:00	運動実習(ようかい体操など)

- 場所 エポック・荒尾と中央公民館
- 対象 小学生とその保護者で2日とも参加できる人
- 定員 20人
- 参加費 2回で200円

圏保健センター ☎63-1133

**イ** ミュージックサロン 英語で歌おう!

ディズニー特集を歌います!

- 日時 3月15日(日) 午後2時～
- 場所 中央公民館視聴覚室
- 参加費 200円(資料・茶菓子代)

圏ありあけ国際交流協会 清水 ☎090-1974-4640

**イ** 有明商店振興会春の市

- 日時 3月16日(月)～18日(水) 午前9時～午後5時
- 内容 植木市など

圏弥山 ☎090-3734-2580

**募** 小岱工芸館陶芸教室 定期受講コース(前期)

- 日時 4月～9月の全12回 水曜コース…第1・3水曜開催 日曜コース…第2・4日曜開催
- 場所 小岱工芸館
- 内容 湯呑・茶碗・皿など初歩的なものからはじめます。紐作りによる成型をします。
- 講師 ちひろ窯 前野智博さん
- 定員 水曜コース…先着24人 日曜コース…先着12人
- 申込締切 3月26日(水)
- 申込方法 ①名前②郵便番号③住所④電話番号⑤希望のコースを記入し、往復はがきかFAXで申し込み。または、来館し直接申し込み。

※開館時間は午前9時30分～午後7時30分。毎週月曜休館日。電話での申し込みはできません。

- 料金 20,000円(前納)

※初めての人だけ小道具代1,850円が別途必要。

※陶芸1日体験教室も開催しています。

圏小岱工芸館 ☎68-7400

**イ** 中桜祭～和と輪がひろがる～

桜の下でステージイベントや食品バザーを開催します。夜はライトアップし、昼間の華やかな雰囲気とは違った幻想的な夜桜が楽しめます。

- 日時 3月29日(日) 午前10時30分～
- 場所 野外音楽堂(市民プール前)

※周辺の運動公園施設の駐車場をご利用ください。

- 夜桜ライトアップ期間 3月22日(日)～4月5日(日) 夕暮れ～午後10時頃

圏よかまち中央会事務局 西 ☎62-4188

**募** 鯉のぼり・矢旗の提供に協力ください

毎年5月に開催している「岩本橋鯉のぼりまつり」では、鯉のぼりを関川上空に泳がせ、川沿いに矢旗も掲揚しています。

しかし、長年に渡る掲揚で傷み、数が足りません。家庭に眠っている鯉のぼりや矢旗があれば、ぜひ提供をお願いします。大切に扱わせていただきます。

- 掲揚期間 3月30日(月)～5月8日(金)(予定)

圏平井校区元気づくり委員会 猿渡 ☎66-0753

**募** 「ホストファミリーバンク」に登録しませんか

ホームステイを希望する外国人の情報をお知らせします。身近な国際交流に興味のある人はお問合せください。1泊からの受入れでも登録できます。

圏政策企画課 ☎63-1274

**募** 中央公民館 自主サークル会員

サークル名	開催日時	場所	会費	問い合わせ
オカリナ	第2・4月曜 13:00～14:00	視聴覚室	3,000円/月	日高 ☎090-5480-6083
ロベリア荒尾(フラダンス)	第1・3火曜 10:00～12:00	体育室	3,000円/月	鷹尾 ☎62-2301
健康ダンス 華	第1・3月曜 9:00～10:30	体育室	1,000円/月	藤木 ☎090-9498-9814
油絵を描く会	第2・4土曜 13:00～16:00	2階C室	15,000円/年	須中 ☎090-4771-8165

●場所 中央公民館(☎62-0051) ※各サークルへ直接お申し込みください。

**募** 働く女性の家(エポック・荒尾) 講座生

講座名	日時	内容	講師・持ってくるもの
①初めての陶芸	3/17(火) 10:00～12:00	自分の思い通りの作品を作ります。	小岱作業所陶芸講師 ・汚れてもいい服
②調理法で変わる「野菜力」	3/27(金) 10:00～13:00	免疫力がUPする調理法を学びます。	野菜ソムリエ ・エプロン、三角巾、上履き
③骨盤デトックスエクササイズ	第1・2・3水曜 19:30～21:00	健康な身体をつくれるよう運動します。	藤本嘉美さん ・ヨガマット、飲料水
④色鉛筆画	第1・3金曜 13:00～15:00	家に眠っている色鉛筆を使って楽しみます。	ひらやまさとこ 平山政智さん ・色鉛筆、消しゴム

●定員と参加料  
①12人/1,000円②16人/600円③10人/月2,000円④5人/月1,000円  
※託児あり(①②の主催講座は年齢要相談。③④の自主講座は2歳～就学前)要予約。  
圏働く女性の家・エポック荒尾 ☎64-2884

先生も家庭も、がいちばん私らしい。

KUMON

新登場!  
初めての開設を応援する「あんしんサポート制度」

くもんの先生になりませんか

熊本市、八代市、宇土市、荒尾市、天草市、人吉市で定期的に実施しています。(時間は90分程度です)

55歳までの女性の方を求めています。指導教科は、算数・数学、英語、国語の3教科。手厚い研修でしっかりサポートしますので、特別な資格・経験のない方でも安心してご応募ください。各種制度や収支、開設までの流れについては、説明会にて詳しくお話しします。

ホームページまたはお電話にて、「くもんの先生説明会」にお申し込みください。

資料請求、説明会のお申し込みはこちら>>>

お問い合わせはフリーダイヤル **0120-834-414** 受付時間9:30～17:30 土・日・祝日を除きます。

日本公文教育研究会 熊本事務局 熊本市中央区新市街11-18 熊本第一生命ビルディング7F

〔有料広告〕

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター 会員募集

貴方も第二の人生をシルバー人材センターで過ごしませんか。

- 入会資格 荒尾市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方
- 入会説明会 毎月第二・第四火曜日 午前10:00より(時間厳守)
- センターでの就業内容 植木手入れ・除草・大工・左官・塗装・屋内外雑役・広報配布・襖、障子、網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理・家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など
- お問い合わせ 〒864-0011 荒尾市下井手193-1(荒尾総合福祉センター内) 公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター TEL 65-5200 FAX 66-3210 センターがどんなところか、お気軽に入会説明会にお越し下さい。

〔有料広告〕