

3月の健康づくり

☎保健センター ☎63-1133

あなたの善意、お待ちしております
愛の献血

- 6日(金)
▽荒尾消防署
午前9時30分～11時30分
12時45分～午後4時
- 20日(金)
▽あらおシティモール
午前10時～11時30分
12時45分～午後4時
※400mlのみ、体重50kg以上の人



献血にご協力をお願いします!

けんけつちゃん

健康相談

心や体の健康について、困ったことや心配なことがある人は、気軽にご相談ください。

- 10日(火)
▽保健センター
午前10時～10時45分
- 12日(木)
▽中央公民館
午前10時～11時30分
※相談日以外でも、保健センターで職員が相談をお受けします。



荒尾市健康PR隊「MJK」が特定健診受診キャンペーンの抽選を行います

「特定健診を受けて心も体もHAPPYキャンペーン抽選会」を開催します。平成26年度に特定健診を受診し、応募した人の中から抽選で50人に「あらおシティモール商品券1万円分」、100人に「くまモン&マジックータオル」が当たります。当日来場しなくても応募した人は抽選の対象になりますが、応募した人でも応募資格に満たない人は、抽選の対象になりません。



- 日時 3月26日(木) 午後2時～
 - 場所 市役所43号会議室(東側別館3階)
 - 持ってくるもの 11桁の受診券整理(抽選)番号の控え
※当選者の抽選番号を市ホームページに掲載します。また、国保年金係・市民サービスセンター窓口に掲示します。
※当選者には4月中に賞品を発送します。
※当否の問い合わせはご遠慮ください。
※応募は2月20日で締め切りしましたので、ご了承ください。
- ☎健康生活課国保年金係 ☎63-1327



シリーズ 認知症

転ばぬ先の杖



このコーナーでは専門家などが認知症に役立つ情報をお届けします。

地域包括支援センター
所長 岩本理歌子
いわもとりかこ

全10回にわたりお届けしてきた本コーナーは今回で終了します。認知症についての正しい知識や理解の普及・啓発のため、医療・介護など各分野の専門家からのコラムを掲載してきました。

年を重ねるにつれ、多くの人が認知症への不安を感じています。認知症は誰もがなりうる病気です。今後も増加していくと予測されます。早期発見・早期治療を行い、さらに、周りの人の理解と支えがあれば、症状を緩やかにし、進行を遅らせることができます。認知症になっても住み慣れた地域で生き生きと暮らし続けることができるよう、市民の皆さんには認知症の人や家族を温かく見守り、支える杖となっただけたらと思います。「他人ごと」ではなく「自分ごと」として考え、地域で支え合っていきましょう。

認知症について分からないことがあれば、地域包括支援センターにご相談ください。専門のスタッフが相談・対応します。

☎地域包括支援センター ☎63-1177



自分のため、家族のために 集団健診(検診)を活用しましょう

series for Healthy Life
健康って気持ちいい!
vol.60



集団健診(検診)のメリット

- ①検査項目が充実!
特定健診とがん検診などをセットで受けることができます。
- ②申込方法は簡単!
申込書を返信用封筒で提出すると、健診の10日前までに受診票をお届けします。
- ③健診は半日でOK! 休日にも受診OK!
半日で受診でき、休日にも受診できるので、便利です。

- ④料金がお得!
市の補助があるため、少ない自己負担金で受診できます。
例：通常の特健健診費用6,912円
→集団健診を受診すると700円に!
※40・51・61歳の人は無料。
- ⑤受診機会が増える!
従来の5月・12月に加え、平成27年度は6月・9月～10月にも集団健診を実施します。

平成27年度複合(集団)健診 申し込み受付中です

2月末に対象者のいる世帯へ申込書を郵送しています。医療機関で特定健診・後期高齢者健診を受診したい人は申し込む必要はありません。後日、医療機関健診の受診券を送付します。詳しくは申込書に同封してあるチラシをご覧ください。



- 健診日 5～6月のうち18日間、9～10月のうち5日間、12月のうち3日間
※1日で全ての健診を受診でき、土曜・日曜も実施します。
- 場所 保健センター・文化センターほか
- 健診内容
- 申込締切 3月10日(火) 必着
- 申込方法 健診申込書に同封してある返信用封筒で郵送するか、健康生活課(保健センター・国保年金係・高齢者医療係)または市民サービスセンター窓口(あらおシティモール2階)へ持参。

健診の種類	対象年齢・受診条件など	料金				
		一般	70歳以上	市民税非課税世帯の人	生活保護世帯の人	
健康診査	特定健診	40歳～74歳の国民健康保険加入者	700円	無料	無料	
	後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者	800円			
	健康増進法の健診	40歳以上の生活保護受給者	40・51・61歳の人は無料です			無料
がん検診など	胃がん検診	40歳以上の男女	1,300円	無料	無料	無料
	肺がん検診	40歳以上の男女	400円	無料	無料	無料
	大腸がん検診	40歳以上の男女	500円	無料	無料	無料
	乳がん検診	40歳以上の女性★	*	1,000円	▲	無料
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性★	1,000円	無料	無料	無料
	骨粗鬆症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	600円	無料	無料	無料
	肝炎ウイルス検診	40歳以上の男女で過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けていない人	C型600円 B型100円	無料	無料	無料

★偶数年齢の人、昨年度未受診の奇数年齢の人 *49歳以下2,000円、50歳以上1,500円
▲49歳以下1,500円、50歳以上1,000円

☎保健センター ☎63-1133