

## 3月の子育て応援イベント

### ★地域子育て支援拠点事業

どれも午前10時～午後3時、参加費は無料。(日・祝日は休園)各ひろばでは、月～金に園庭開放・電話相談を行っています。



ひろば名	内容	場所	
こじか ☎68-0055	●月曜・火曜・金曜…わらべ歌・絵本など。 ●木曜の午前中は0歳児対象(予約制)…5・12日はわらべ歌・絵本・身体測定。19・26日はわらべ歌・ベビーマッサージ。	こじかのBambi (増永1800番地)	
	4日(水) 親子ヨガ 11日(水) 親子ダンス 18日(水) 園庭あそび 25日(水) 親子リトミック	●自由活動日…7日(土)・14日(土)	こじかひろば (桜山保育園)
なかよしひろば ☎62-0749	5日(木) リズムあそび 12日(木) ソフトエアロビ 26日(木) 親子体操	●自由活動日…月曜・火曜・19日(木) わらべ歌・絵本の読み聞かせ・パネルシアター・折り紙あそびなど	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	3日(火) 体育あそび 10日(火) 音楽あそび 17日(火) 英語あそび	●自由活動日 …水曜・木曜・24日(火)・31日(火) 歌あそび・製作あそびなど	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

### ★子育てサークル・クラブのひろば

日(曜) 時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ち物)など	問
4日(水) 10:00～12:00	<b>ふたごちゃんサロン「ふたつ星」</b> 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合ひましょう。/保健センター2階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎63-1133
4日(水) 9:00～12:00	<b>ゆりかご広場</b> 在園児との交流・プレゼント渡し!/みやじま幼稚園で/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
7日(土) 11:15～12:00	<b>レザンジェ (Babyダンス)</b> 色をいかした子育てと心と体の成長を促すダンスの親子サークルです。パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃんもどうぞ。/JNダンスクラシックで/0～8歳/1家族で500円	岩田 ☎090-1169-2976
11日(水) 10:00～11:30	<b>あかちゃんクラブ</b> 赤ちゃんの発達を促すおもちゃ作りと関わり方を学びます。/あそびのアトリエ(牛水837)で/0才児の親子5組/親子1000円(おもちゃ材料費)/事前に要予約	あそびのアトリエ 谷口 ☎090-8404-7188
13日(金) 10:30～12:00	<b>ラクテア ベビマ</b> 原口助産師・松高助産師による発達を促すベビーマッサージ/保健センター2階会議室で/生後2カ月～ハイハイ頃、定員20人/オイル代のみ500円/前日までに要予約	松高 ☎090-2966-2220 happy-smile-j.t.s.k.k-478412@ezweb.ne.jp
14日(土) 9:45～11:30	<b>わくわくランド</b> 手形製作/小鳩幼稚園で/水筒・タオル持参/12日(木)までに連絡/無料	小鳩幼稚園 ☎68-1104
19日(木) 10:00～12:00	<b>ママの憩い場 in あらお</b> たくさんママに参加してもらいたいおしゃべりの場です。ぽっかぽかな時間を過ごしませんか?/中央公民館和室で/妊婦さんや新米ママ、ベテランママなど全てのお母さん/無料	子育て支援ワークスペースぽっかぽか ☎080-2792-3913 pokkapoka-house@docomo.ne.jp
21日(水) 10:00～11:30	<b>ゆりかご広場</b> 楽しく歌ってママと一緒に合奏/みやじま幼稚園で/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
28日(土) 11:00～11:45	<b>レザンジェ (色育)</b> 色をいかした子育てと心と体の成長を促すダンスの親子サークルです。/JNダンスクラシックで/0～8歳/1家族で500円	山田 ☎090-9078-2777
3/4日(水) 10:30～11:30	<b>ゆりかご広場</b> 在園児との交流・プレゼント渡し!/みやじま幼稚園で/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
4/1日(水) 10:00～12:00	<b>ふたごちゃんサロン「ふたつ星」</b> 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合ひましょう。/保健センター2階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎63-1133

## 医療費の助成期限にご注意ください!

☎子育て支援課 ☎63-1417

### 子ども医療費助成

この4月に小学4年生になる子どもが子ども医療費助成の対象となるのは3月31日(火)受診分までです。4月からは子ども医療費受給資格者証で医療機関を受診することはできませんので、ご注意ください。

- ◆子ども医療費からひとり親家庭等医療費に切り替えが必要な人は3月31日(火)までに子育て支援課でお手続きください。
- 持ってくるもの 保険証(子)、認印

### ひとり親家庭等医療費助成

ひとり親家庭等医療費を受給している子どもで、平成26年4月2日から平成27年4月1日の間に18歳になる人は3月31日(火)受診分までが助成対象となります。

特別児童扶養手当を受給されている子どもは満20歳になる誕生月の末日までが助成対象です。

なお、保護者は養育している最年少児が満20歳になる誕生月の末日までが助成対象となります。

### 子ども好きな人 大募集!

## 母子保健推進員になりませんか

☎保健センター ☎63-1133

地域でボランティアとして活動する母子保健推進員を募集します。市内に住んでいる人で、母子保健に熱意のある女性なら誰でも応募できます。

#### ●活動内容

- ①子どもがいる家庭を訪問し、市が行っている母子保健事業の紹介をする。
- ②乳幼児健診などの手伝い(受付や子どものお世話など)
- ③楽しく育児ができる支援活動
- ④妊娠中の人や子育て中の人の相談相手

●定員/任期 10人/2年間

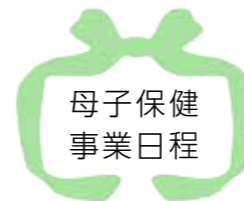
●申込方法 3月2日(月)～10日(火)までに保健センターにご連絡ください。申し込み後、説明会を行います。

#### 現場の声

子育てを頑張っているお父さんやお母さんと話をしたり、子どもたちと触れ合うことで私たちが元気をもらっています。子育て中は、誰でも孤独になったり、不安になったりします。そんなときこそ、母子保健推進員の出番です。あなたも私たちと荒尾の子どもたちの笑顔と元気を育てていきませんか。



きくかわ ゆみこ  
菊川裕美子さん  
(孤屋南)



## 4月

赤ちゃんの発育や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、気軽にご相談ください。3月の母子保健事業日程は35ページのあらおカレンダーをご覧ください。

種別	日(曜)	対象者	受付時間	会場	
すくすく広場(2カ月児育児学級)	21日(火)	平成27年2月生まれ	9:20～9:45	保健センター	
1歳6カ月児健診	22日(水)	平成25年9月生まれ	12:30～13:45		
3歳児健診	24日(金)	平成23年10月生まれ	12:30～13:45		
育児相談	14日(火)	育児について相談がある人(親子でお越しください)	10:00～10:45		
母子健康手帳発行	16日(木) 30日(木)	受付後、母親学級を1時間30分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:45～10:00		
3カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	平成26年12月生まれ	委託医療機関にご相談ください。		委託医療機関
9カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	平成26年6月生まれ			

☎保健センター ☎63-1133

◆委託医療機関: 荒尾市民病院(☎63-1115)、くどう小児科クリニック(☎64-5511) ごとくクリニック友枝(☎65-8181)