

## 2月の健康づくり

☎保健センター ☎63-1133

あなたの善意、お待ちしております  
**愛の献血**

### ●20日(金)

▽あらおシティモール  
午前10時～11時30分  
12時45分～午後4時  
※400mlのみ、体重50kg以上の人

### 「はたちの献血」キャンペーン

2月は「はたちの献血」キャンペーン期間です。みんなで献血の輪を広げましょう！400mL献血・成分献血にご協力ください。



けんけつちゃん

## 健康相談

心や体の健康について、困ったことや心配なことがある人は、気軽にご相談ください。

### ●10日(火)

▽保健センター  
午前10時～10時45分

### ●12日(木)

▽中央公民館  
午前10時～11時30分  
※相談日以外でも、保健センターで職員が相談をお受けします。



シリーズ 認知症

## 転ばぬ先の杖



熊本大学大学院  
神経精神医学分野助教  
石川 智久  
いしかわともひさ

このコーナーでは専門家などが認知症に役立つ情報をお届けします。

「若年認知症」を知っていますか。認知症＝高齢者というイメージがあるかもしれませんが、50代後半や60代前半の人でも物忘れなどの認知症の症状を発症することがあります。

医学的には65歳未満で発症した認知症を若年認知症といいます。原因はくも膜下出血などの脳卒中が最も多いのですが、若くしてアルツハイマー病などの病気のために認知症を発症する人たちもたくさんいることが分かっています。仕事や家事のこと、家族や自分の将来のことなど、若年であるが故の悩みを抱える人も多いと思います。けれども、若年認知症を発症しても、地域で互いに支え合うことで、自宅で生活を続けることができます。

2月11日(水・祝)に若年認知症フォーラムを荒尾で開催します。「若年認知症ってなんだろう?」「どんな支え合いができるだろう?」ということをご一緒に考えていきたいと思っております。たくさんのご来場、お待ちしております。

☎地域包括支援センター  
☎63-1177



## 地域で支える若年認知症フォーラム in ありあけ

●日時 2月11日(水・祝) 午後1時30分～4時

●場所 文化センター 小ホール・アートフォーラム

### ●場所と内容

#### 【小ホール】

第1部：基調講演

「認知症の妻と歩む～私たちの12年間～」

講師：平野雅直さん

(NPO法人北海道若年認知症の人と家族の会理事長)

第2部：パネルディスカッション

「若年認知症って知っていますか?」

#### 【アートフォーラム】

認知症に関するパネル展示(12時30分～)

●参加費 無料

※申し込みは不要ですが、席に限りがあります。

☎熊本大学附属病院神経精神科医局

☎096-373-5184

## 健診(検診)を受けていきいき元気に!

series for Healthy Life

健康って気持ちいい!

vol.59

### 荒尾市の健診(検診)受診率

荒尾市の特定健診受診率は平成20年度に比べると上昇しています。しかし、受診しているのは10人中3人ほどに留まっています。

荒尾市のがん検診受診率はどの項目も低く、胃がん検診では10%に満たない状況です。荒尾市の検診受診率は県下最低レベルでもあります。

#### ●特定健診受診率

	荒尾市	熊本県
平成20年	20.4%	27.7%
平成25年	32.5%	33.8%

#### ●がん検診受診率

	荒尾市	熊本県
胃がん	8.3%	9.1%
肺がん	12.0%	19.1%
大腸がん	16.0%	17.5%
子宮頸がん	22.4%	24.4%
乳がん	23.4%	16.2%

### 健診(検診)は何のために受けるのか

①特定健診は生活習慣病の早期発見による生活習慣(食生活や運動など)の見直しや重症化予防のための早期治療につなげることができます。

※高血圧・脂質異常症・糖尿病などの生活習慣病は自覚症状がないまま進行します。重症化すると、脳血管疾患や心疾患を発症するリスクが高まります。

②がんを防ぐためには、がん検診は欠かせません。がんを早期発見できれば、適切な治療を受けることができます。

※熊本県民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。



### 知ってほしい 医療費のこと

荒尾市民1人当たりひと月に支払う医療費の平均はおよそ32,000円で県や国の平均と比べても高くなっています。

健診を受けている人と受けていない人の医療費(生活習慣病などが原因のもの)を比較してみると、3倍ほどの差があることが分かります。健診を受けていない人は症状が出てから病院へ行くため、生活習慣病が進行していることが多く、受診日数も長くなってしまいます。

#### ●総合的にかかる医療費

	一人当たりの月額医療費
荒尾市	31,886円
国	23,013円
県	25,538円

#### ●生活習慣病にかかる医療費

	一人当たりの月額医療費
健診未受診者	12,353円
健診受診者	4,041円

3倍の差!

### 2月末に「平成27年度の複合(集団)健診申込書」を郵送します

「健診を受けること」は自分の生活習慣を見直すきっかけになります。いつまでも元気でいきいきと過ごすため、年に1回は健診を受診しましょう!

集団健診では、特定健診とがん検診の両方を半日で受診できます。詳しくは申込書に同封されているチラシをご覧ください。



参考：厚生労働省 市町村国保特定健康診査実施状況 / 地域保健・健康増進事業報告(平成24年度) / 国保データベース(KDB)システム(平成25年度)

☎保健センター ☎63-1133