

## 2月の子育て応援イベント

### ★地域子育て支援拠点事業

どれも午前10時～午後3時、参加費は無料。(日・祝日は休園) 各ひろばでは、月～金に園庭開放・電話相談を行っています。



ひろば名	内容	場所	
こじか ☎68-0055	●月曜・火曜・金曜…わらべ歌・絵本など。 ●木曜の午前中は0歳児対象(予約制)…5・12日はわらべ歌・絵本・身体測定。19・26日はわらべ歌・ベビーマッサージ。	こじかのBambi (増永1800番地)	
	4日(水) 親子リトミック 18日(水) 親子ヨガ 25日(水) 親子ダンス	●自由活動日…14日(土)・28日(土)	こじかひろば (桜山保育園)
	5日(木) 造形あそび 12日(木) ソフトエアロビ 19日(木) リズムあそび 26日(木) 親子体操	●自由活動日…月曜・火曜 わらべ歌・絵本の読み聞かせ・折り紙あそびなど	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	10日(火) 英語あそび 17日(火) 音楽あそび 24日(火) 体育あそび	●自由活動日 …水曜・木曜(11日は休み)・9日 歌あそび・製作あそびなど	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

### ★子育てサークル・クラブのひろば

日(曜) 時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ち物)など	問
4日(水) 10:00～12:00	<b>ふたごちゃんサロン「ふたつ星」</b> 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合ひましょう。/保健センター2階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎63-1133
8日(水) 9:00～12:00	<b>ゆりかご広場</b> お遊戯会に参加しましょう/みやじま幼稚園で/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
13日(金) 10:30～12:00	<b>ラクテアベビマ</b> 原口助産師・松高助産師による発達を促すベビーマッサージ/保健センター2階会議室で/生後2カ月～ハイハイ頃、定員20人/オイル代のみ500円/前日までに要予約	松高 ☎090-2966-2220 happy-smile-j.t.s.k.k-478412@ezweb.ne.jp
14日(土) 9:45～11:30	<b>わくわくランド</b> お店屋さんごっこ/小鳩幼稚園で/水筒・タオル持参/12日(木)までに連絡/無料	小鳩幼稚園 ☎68-1104
16日(月) 9:45～11:30	<b>めだかっこクラブ</b> 親子でYOGA & DANCE。11時から自由あそび。/あけぼの幼稚園で/水筒・バスタオル持参/無料/13日(金)までに連絡	あけぼの幼稚園 ☎62-0636
18日(水) 10:00～11:30	<b>ゆりかご広場</b> 親子で思い出カードをつくろう/みやじま幼稚園で/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
18日(水) 10:00～11:30	<b>あかちゃんクラブ</b> 赤ちゃんの発達を促すおもちゃ作りと関わり方を学びます。/あそびのアトリエ(牛水837)で/0才児の親子5組/親子1000円(おもちゃ材料費)/事前に要予約	あそびのアトリエ 谷口 ☎090-8404-7188
19日(木) 10:00～12:00	<b>ママの憩い場 in あらお</b> たくさんのママに参加してもらいたいおしゃべりの場です。ぽっかぽかな時間を過ごしませんか?/中央公民館和室で/妊婦さんや新米ママ、ベテランママなど全てのお母さん/無料	子育て支援フーカーズぽっかぽか ☎080-2792-3913 pokkapoka-house@docomo.ne.jp
21日(水) 10:00～11:30	<b>ゆりかご広場</b> 楽しく歌ってママと一緒に合奏/みやじま幼稚園で/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
25日(水) 11:15～12:00	<b>レザンジェ (Babyダンス)</b> 色をいかした子育てと心と体の成長を促すダンスの親子サークルです。パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃんもどうぞ。/JNダンスクラシックで/0～8歳/1家族で500円	岩田 ☎090-1169-2976
28日(土) 11:00～11:45	<b>レザンジェ (色育)</b> 色をいかした子育てと心と体の成長を促すダンスの親子サークルです。/JNダンスクラシックで/0～8歳/1家族で500円	山田 ☎090-9078-2777
3/4日(水) 10:30～11:30	<b>ゆりかご広場</b> 在園児との交流・プレゼント渡し/みやじま幼稚園で/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
3/4日(水) 10:00～12:00	<b>ふたごちゃんサロン「ふたつ星」</b> 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合ひましょう。/保健センター2階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎63-1133

## ☆くまモン☆おにぎりランチ 親子クッキング

キャラ弁の練習に参加しませんか?親子でない人も大歓迎です!

- 日時 2月28日(土) 午前10時～午後1時
- 場所 みどり蒼生館
- 定員 先着20人ほど
- 申込期限 2月25日(水)
- 申込方法 来館して申し込むか電話申し込み
- 参加費 大人200円 子ども100円
- 持ってくるもの エプロン 三角巾(ハンカチ可)
- 講師 荒尾市食生活改善推進員  
園みどり蒼生館 ☎66-4700



### 福祉公開講座

## 「子どものしつけ ～ちょっとした工夫と考え方で～」



笑顔で子どもと関わられていますか?ちょっとした工夫と考え方で子育てはもっと楽しくなります!

たくさんのご来場、お待ちしております。

- 日時 2月28日(土)  
午前10時20分～正午(受付:午前10時～)
- 場所 さらおシティモール2階 シティホール
- 講師 白旗晃大さん  
(児童養護施設シオン園 CSPトレーナー)
- 参加費 無料  
園児童養護施設シオン園 ☎62-0428



## 3月

赤ちゃんの発育や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、気軽にご相談ください。2月の母子保健事業日程は35ページのあらおカレンダーをご覧ください。

園保健センター  
☎63-1133

種別	日(曜)	対象者	受付時間	会場
すくすく広場(2カ月児育児学級)	19日(木)	平成27年1月生まれ	9:20～9:45	保健センター
1歳6カ月児健診	25日(水)	平成25年8月生まれ	12:30～13:45	
3歳児健診	27日(金)	平成23年9月生まれ	12:30～13:45	
育児相談	10日(火)	育児について相談がある人(親子でお越しください)	10:00～10:45	
母子健康手帳発行	3日(火) 17日(火) 31日(火)	受付後、母親学級を1時間30分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:45～10:00	委託医療機関
離乳食教室	18日(水)	生後4～6カ月ほどの子どもの保護者。11日(水)までに要予約。参加費200円	13:10～13:30	
3カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	平成26年11月生まれ	委託医療機関にご相談ください。	
9カ月児健診		平成26年5月生まれ		

◆委託医療機関: 荒尾市民病院 (☎63-1115)、くどう小児科クリニック (☎64-5511) ことどもクリニック友枝 (☎65-8181)