

## 市民病院正職員採用試験を行います

☎総務課総務係 ☎63-1115

当院と一緒に働いてみませんか。

### ●試験日

平成 27 年 1 月 16 日 (金)  
※応募多数の場合、1 次試験合格者のみ別の日に面接試験を行います。

### ●受付期限

平成 27 年 1 月 6 日 (火)  
午後 5 時  
※詳しくは市民病院ホームページをご覧ください。

募集職種 (定員)	対象
看護師・助産師 (計 10 人ほど)	看護師か助産師の資格を持つ人で、昭和 50 年 4 月 2 日以降に生まれた人 (平成 27 年 4 月に看護師か助産師免許取得見込みの人も含む)
介護福祉士 (3 人ほど)	介護福祉士資格を持つ人 (平成 27 年 4 月に免許取得見込みの人も含む)
事務職 (管理職候補) (1 人)	経理・総務・医事部門のどれかで管理職として働き、その能力を備え、通算 15 年以上の前記の職種経験がある人。かつ、昭和 36 年 4 月 2 日～昭和 46 年 4 月 1 日に生まれた人
理学療法士・作業療法士 (各若干名)	平成 27 年 4 月に理学療法士・作業療法士免許取得見込みの人
薬剤師 (2 人ほど)	薬剤師免許を持つ人で、昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれた人 (平成 27 年 4 月に薬剤師免許取得見込みの人も含む)



## 参加しませんか？健康についての教室

◆どれも参加費無料で、地域医療研修センター (市民病院・南病棟 4 階) で行います。

### 糖尿病教室 瑞鳳会

●日時 12 月 12 日 (金)  
午後 2 時 30 分～3 時 30 分  
●テーマ 「食事」を見直し、冬の血糖コントロールを改善  
●講師 上原裕子 (管理栄養士)  
☎代謝・内分泌内科外来  
☎63-1115

### 市民公開講座

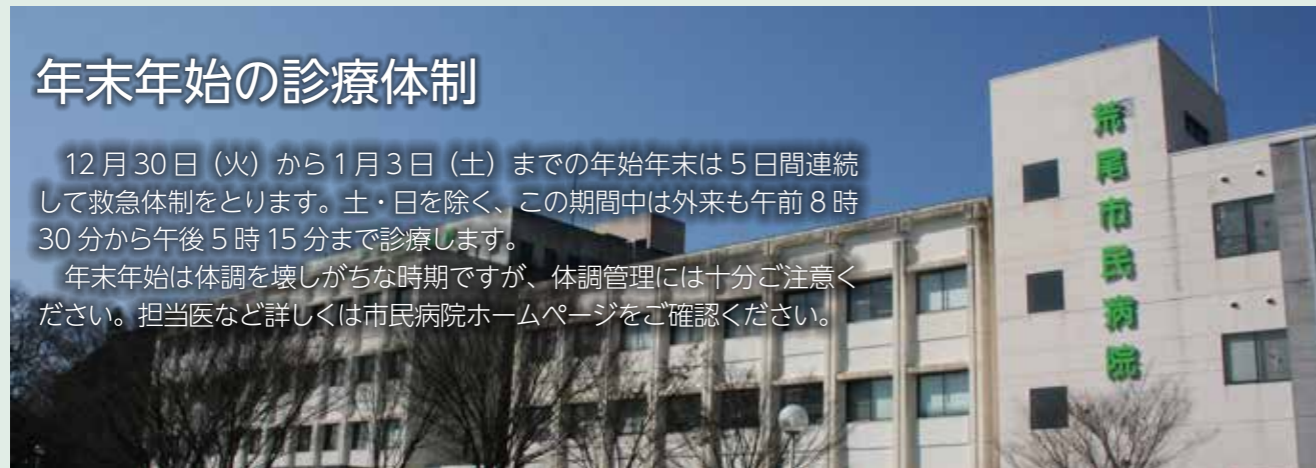
●日時 12 月 17 日 (水)  
午後 3 時～4 時  
●テーマ 排尿・排便に関するお話  
●講師 松北直美 (皮膚・排泄ケア認定看護師)  
☎看護部長室 ☎63-1115

### 心臓病教室

●日時 12 月 26 日 (金)  
午後 3 時～4 時  
●テーマ なるほど!! 症状から分かる!心臓病  
●講師 本多功二郎 (理学療法士) 中村太輔 (理学療法士)  
☎中央病棟 2 階 ☎63-1115

## 年末年始の診療体制

12 月 30 日 (火) から 1 月 3 日 (土) までの年始年末は 5 日間連続して救急体制をとります。土・日を除く、この期間中は外来も午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで診療します。  
年末年始は体調を壊しがちな時期ですが、体調管理には十分ご注意ください。担当医など詳しくは市民病院ホームページをご確認ください。



～ 看護師・助産師・薬剤師・看護補助者 随時募集中 ～

詳しくは荒尾市民病院ホームページをご覧ください ☎市民病院 ☎63-1115

## ことし最後のチャンス！ 複合 (集団バス) 健診を実施しています

☎保健センター ☎63-1133

いつまでもイキイキと健康で過ごすため、年に 1 度、健診を受けましょう。

日曜も健診を受けられるので、平日都合の悪い人も受診することができます。

対象年齢や料金など詳しくは広報あらか 10 月号をご覧ください。保健センターにお問い合わせください。



●健診日 12 月 3 日 (水)・7 日 (日)・8 日 (月)

※骨粗鬆症検診の実施日は 7 日 (日) のみ。

### ●受付時間

【午前の部】 午前 11 時 10 分～11 時 30 分

【午後の部】 午後 3 時 10 分～3 時 30 分

●場所 文化センター

●申込方法 希望日の前日 (日・月曜) に健診を受ける場合は金曜) 午後 2 時までに保健センターに電話申し込み。  
※料金判定を行うので、必ず電話でお申し込みください。

### ●健診内容

- ①健康診査 (特定健診、後期高齢者健診、健康増進法の健診)
- ②がん検診など (胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、骨粗鬆症、肝炎ウイルス検診)

## 健診受診者の声

ことし 5 月の健診結果が少し悪かったので、保健センター主催の食事や運動のことを学べるハッピーボディ教室に参加しました。保健師のアドバイスを参考に大好きなマヨネーズをノンオイルドレッシングに変え、毎朝 35 分ほどウォーキングするようになったところ、コレステロール値などが正常になり、体の調子もとてもよくなりました。健診を受けて本当によかったです。ぜひ、皆さんも健診を受けて、自分の健康状態を確認してください。もし健診結果が思わしくなくても、保健師に相談するなどして、日々の生活を改善し、健康で楽しい毎を送りましょう。



なかおわかこ 中尾和加子さん (山浦町)



## 平成 27 年 1 月

赤ちゃんの発育や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、気軽にご相談ください。12 月の母子保健事業日程は 35 ページのあらかカレンダーをご覧ください。

種別	日 (曜)	対象者	受付時間	会場
すくすく広場 (2 カ月児育児学級)	15 日 (木)	平成 26 年 11 月生まれ	9:20～9:45	保健センター
1 歳 6 カ月児健診	28 日 (水)	平成 25 年 6 月生まれ	12:30～13:45	
3 歳児健診	23 日 (金)	平成 23 年 7 月生まれ	12:30～13:45	
育児相談	13 日 (火)	育児について相談がある人 (親子でお越しください)	10:00～10:45	
母子健康手帳発行	6 日 (火) 20 日 (火)	受付後、母親学級を 1 時間 30 分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:45～10:00	
離乳食教室	21 日 (水)	生後 4～6 カ月ほどの子どもの保護者。14 日 (水) までに要予約。参加費 200 円	13:10～13:30	
3 カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	平成 26 年 9 月生まれ	委託医療機関にご相談ください。	委託医療機関
9 カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	平成 26 年 3 月生まれ	委託医療機関にご相談ください。	委託医療機関

☎保健センター ☎63-1133

◆委託医療機関：荒尾市民病院 (☎63-1115)、くどう小児科クリニック (☎64-5511) ことどもクリニック友枝 (☎65-8181)