

広 報

あなたとまちを
つなぐ情報紙

あらお

しあわせ 優都 あらお Aaro City Public Relations vol.1467

千変万化

10月24日～26日の3日間にわたり、万田坑で「万田坑 D-K LIVE」が開催されました。D-Kとはデジタル掛け軸のことで世界的な芸術家・長谷川章さんが手がけています。刻一刻と変化する光が万田坑に当たるので、同じ光の軌跡を2回と見ることはできません。

12

Proud!

東日本大震災の復興を支援しよう

Japan

Dec 2014

平成26年



ウィルチェアーラグビー日本代表 乗松聖矢選手 アジアパラ大会優勝！



1. 日本代表メンバーと優勝の喜びを分かち合う乗松さん（前列・左端）。
2. 決勝の韓国戦で果敢にタックルする乗松さん（右）。

10月18日から24日まで韓国・仁川で行われたアジアパラ競技大会でウィルチェアーラグビー日本代表が金メダルを獲得。初代王者としてアジアの頂点に立ちました。本市在住の乗松聖矢さんも守備の要として大会に出場し、チームの勝利に貢献しました。

「アウェイでの試合だったけれど、楽しんでプレーできた」決勝戦でスタメン出場した乗松さんは試合をするたびに成長を感じたといいます。本番で力を出し切り、確実にチャンスをつかみ取りました。

「今回の優勝は2年後のリオ五輪への通過点」と、す

でに次を見据える乗松さん。来年10月、千葉で開催されるリオ五輪予選を控え「代表としてコートに立てるよう最大限の努力をしたい」と、瞳に力強さをにじませます。

今後の抱負については「リオ五輪でのメダル獲得は今よりも何倍も難しい。世界ランク4位の日本ですが、現状に甘んじず、若い力で日本のレベルを底上げしたい」と、意気込みます。

プレーを通して、応援してくれる人など多くの人とつながりを持つことが乗松さんの原動力になっています。荒尾から世界へ羽ばたこうとする乗松さんへ温かい声援をお願いします。

Profile

のりまつ・せいや 1990年生まれ、牛水上在住。沖縄ハリケーンズ所属。JMUビジネス・サポート株式会社勤務。手足に力が入らなくなる病気（シャルコー・マリー・トゥース病）のため、12歳から車いす生活を送る。昨年12月、競技経験わずか一カ月でウィルチェアーラグビー日本代表入りを果たす。



▲11月6日、市役所で優勝報告を行いました。左からJMUビジネス・サポート株式会社代表取締役社長林田さん、乗松さん、前畑市長。

はじめての HAPPY BIRTHDAY

12/9 生

黒山優心君 (宮内出自)

甘えん坊な優心♡
優しく元気な男の子に成長してね♡♡♡

12/11 生

田中悠翔君 (原万田)

みんなのアイドル悠とん
☆これからもすすくと
元気に育ってね～！

12/11 生

久富袖季ちゃん (新生西)

袖季ちゃん、お誕生日おめでとう。琉翔お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね。

12/12 生

梅田悠真君 (岱洋西)

食べることが大好き！
気にすすくと育ってね。
これからも姉弟仲良くね♡

12/12 生

中嶋心音ちゃん (向一部)

これからもすすくと大きくなってね♡心音はパパとママの宝物です★

1歳の誕生日を広報あらおでお祝いしませんか

- 申込締切 毎月10日 (1月生まれの方は12月10日)
- 申込方法 子どものデジタル写真・名前(ふりがな)・誕生日・性別・行政区・電話番号・30字ほどのメッセージを添えて、秘書広報課へメールで提出。
- 応募先 kouhou@city.arao.lg.jp
- ※応募多数の場合は抽選。

題字を書きました

1年生のときから習字を祖母に教わっています。字を書くことが好きなので、楽しいです。ミニバスケットボール部で副キャプテンを務めています。練習がきついときもありますが、シュートが決まるとうれしいです。先日、大会で優勝し、いい思い出になりました。



府本小学校 6年 荒木優良さん

おもな内容	main contents	
乗松聖矢選手 アジアパラ大会優勝！		3
まちの話題		4
しあわせ 実感 まちづくり 2		8
子育てのひろば		9
保健・健康		10
市民病院からのお知らせ		13
12月21日(日)は荒尾市長選挙		14
市政情報		16
荒尾の宝 万田坑を世界遺産へ！		22
くらしの情報		23
試験・募集・イベント		26
図書館情報		29
相談の窓口など		30
文化センター情報		32
医療カレンダー		33
あらおカレンダー		35
2014 荒尾市10大ニュース		36

声の広報 [文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙]
福社課福祉係 ☎63-1406

荒尾市ホームページ
http://www.city.arao.lg.jp/

携 帯電話専用サイト(通信費は閲覧者負担)
http://www.city.arao.lg.jp/defaultM.aspx



★荒尾市強調月間★
12月は
「人権を考える月」

UD FONT by MORISAWA
広報あらおは見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。

10/18 見て 聞いて 楽しく学ぶ
～荒尾・玉名地区 親と子の交通安全教室～



▶白バイの乗車体験は子どもたちに大人気でした。

㈱九州トックスは、産業団地内にある同社敷地で小学校低学年までの子どもとその家族を対象に交通安全教室を開催しました。教室では、カルタで学ぶ安全講和、車の死角や停止距離についての実技、パトカーと白バイの見学・乗車体験などを実施。14組の親子が楽しみながら交通安全への理解を深めました。参加者は「普段の生活で体験したり、子どもに教えたりすることができない内容だったので勉強になりました。また参加したいです」と、話していました。

10/19 ホクホクの秋の味覚
～カライモ掘り大会～



▶5kgネットいっぱい収穫したカライモの販売も行われました。

府本地区協議会主催のカライモ掘り大会は金山下区のカライモ畑で行われました。同大会で掘られるカライモは、昔ながらの方法で苗床づくりを行い、苗を植え付けて栽培したものです。市内外から300人ほどが訪れ、金山の赤土から採れる大ぶりのカライモを収穫。「大きいね!」「ここにもあった!」と、話しながら楽しんでいました。会場ではふかしたカライモやカライモ入りカレーが振る舞われ、参加者は地域の秋の味覚を満喫しました。

10/25・26 読書の秋を満喫
～図書館まつり～



▶ソフソフこわいおはなし会には多くの子どもたちが参加しました。

市立図書館と中央公民館で図書館まつりを開催しました。本の交換会、朗読鑑賞会、図書館クイズ、水ヨーヨー釣り、人形劇やサラリーマン冒険家・坂本達さんの講演会などが行われ、たくさんの人が読書の秋を楽しみました。こわいおはなし会に参加した小学生は「怖い話が大好きなので、とても面白かったです。お薦めの本の紹介もあったので、参考にします」と、話していました。

10/27 荒尾の物語を後世に
～地域づくり夢チャレンジ大賞受賞～



▶佐藤進副会長、西村誠会長、前畑市長(左から)

荒尾市ものがたり観光研究会が荒尾の感動づくり事業で県知事表彰「地域づくり夢チャレンジ大賞」を受賞しました。地域の歴史や魅力を再認識して、誇りや感動を持ってもらい、地域内外へ発信しようと、荒尾干潟・三池炭鉱・荒尾梨などを題材にした物語を制作。物語は市役所や市内観光施設で配布しています。研究会会長の西村誠さんは「物語を通して、荒尾の魅力を知ってもらい、未来へつなげたいですね」と、思いを語りました。

10/26 荒尾の「芸術の秋」を味わう
～11/23 市民文化祭～



▶木竹藤展には45点の力作が展示されました。

市民文化祭は文化センターで行われ、1カ月間にわたり、さまざまな芸術が披露されました。日舞・三曲・吟剣詩舞などの合同発表会や混声合唱団 ARAO の発表会が行われたほか、詩・俳句などの文芸展、書道・写真・陶芸などの総合美術展、華道展なども行われました。来場者は「芸や作品のレベルが高いので、毎年楽しみにしています。その年の流行が取り入れられているものも多く、素晴らしいですね」と、話していました。



1～2_舞台芸能合同発表会では歌、踊り、楽器演奏など、たくさんの人が日頃の学びの成果を披露しました。3～4_総合美術展では書道、陶芸、絵画や押花などが来場者の目を楽しませました。



寿 100歳
おめでとうございます!



※本人のご希望で写真は掲載しません。

甲木シズエさん(倉懸中) 10月30日に100歳のお誕生日を迎えられました。本を読むことが好きで、現在は子どもからプレゼントされた小説などのCDを聞いて過ごしています。ゲートボールなど体を動かすことも好きで、以前は遠征試合に行くこともあり。遠方に住んでいる家族がいつも交代で訪ねてくるので、楽しみにしているそうです。

11/3 海の幸と山の幸の食の祭典
～MARCHE DE ARAO～



▶終始、会場はたくさんの人で溢れかえっていました。

荒尾飲食店組合の主催でMARCHE DE ARAOは市民体育館駐車場で開催されました。熊本県や福岡県から41店舗が出店し、県内外から2万人以上が来場。お店から漂うおいしそうな匂いに誘われ、たくさんの人が料理を次々に買い求め、食欲の秋を満喫していました。ステージでは荒尾市応援隊長・西村赤音さんが司会を務め、あらお観光大使・嘉門達夫さんもスペシャルゲストとして登場し、会場は大いに盛り上がりました。

11/3 もしもに備える！ ～総合防災訓練～

▶負傷者への対応訓練。素早く対応し、適切な処置を行いました。



総合防災訓練をあらおシティモールで行いました。実働訓練では有明海を震源として震度6強の地震が発生したと想定し、消防署や警察署などが連携して災害対応にあたりました。また、自衛隊による炊き出し訓練や社会福祉協議会によるボランティアセンター設置訓練なども行われました。会場周辺には災害時に活躍する車両の展示や火災時の煙を体験できるコーナーも設置され、買い物途中の人などが気軽に参加し、防災への意識を高めていました。



1 放水訓練。2 ヘリコプターが出勤し、救助訓練も行われました。3 ショベルカーなどはたらく車に子どもたちは大喜びでした。4 自主防災組織によるバケツリレー訓練。



11/7 いくつになってもいきいきと ～エイジレス・ライフ実践事例表彰伝達式～

▶前列左から濱崎さん、高尾さん、前畑市長、堀田さん、葉さん、岸森さん、寺本さん、藤田さん、秦さん。



年齢に関係なく、いきいきと社会で活躍する「エイジレス・ライフ及び社会参加活動実践事例」に堀田かずさん（八幡台）とえがおの会が選ばれ、市役所で伝達式が行われました。

堀田さんは茶道教室を営みながら、30年以上、ボランティアでお茶会を開催。「賞を励みにますます頑張ります」と、話しました。えがおの会は端切れを利用して草履を編み、市の育児学級時に配布。「私たちが赤ちゃんから元気もらっています」と、笑顔を見せていました。

11/9 大海原へ航海 ～荒尾干潟シーカヤック講習会～

▶オールを漕ぐ八幡さんと西山君（左から）



NPO法人SPERA（もりさとらみ）の主催でシーカヤック講習会は荒尾干潟で行われました。

20人ほどの参加者のうち、ほとんどが初心者でしたが、世界的海洋冒険家・八幡暁さんの分かりやすい指導で、短時間でグングン上達し、自由自在に海を航海していました。

シーカヤックに初めて挑戦した西山麻都君は「八幡さんがしっかり誘導してくれたので、うまく漕ぐことができました。高速船に乗っている気分です」と、話していました。

地域の活動 掲示板

関くらしいきいき課市民応援係
☎ 63-1395

グラウンドゴルフ大会



10/5 万田地区協議会
健康・歴史ウォーキング大会



10/19 八幡地区協議会
史跡巡りウォーキング



10/25 一小校区元気づくり委員会

稲刈り



10/17 荒尾地区協議会
グラウンドゴルフ大会



10/19 平井地区協議会
ドッジビー大会



10/25 よかまち中央会

クリーン作戦



10/18 よかまち中央会
認知症予防講演会



10/19 荒尾地区協議会
イモ掘り



10/30 荒尾地区協議会

有明ふれ愛まつり



10/19 有明元気づくり
映画鑑賞会



10/19 桜山げんきかい
府本地区敬老会



11/2 府本地区協議会

11/9 日本の文化で国際交流 ～異文化交流活動「和の体験会」～

▶日本の学生が鶴の折り方を留学生にアドバイスしました。



ありあけ国際交流協会は中央公民館で「和の体験会」を開催しました。

茶道、習字や折り紙などの日本文化を近隣に住む外国人と体験する催しで、荒尾高校書道部・荒尾海陽中学校茶道部の生徒や有明工業高等専門学校留学生など60人ほどが参加。日本文化に触れながら、楽しく交流を深めました。

参加した留学生は「地域の皆さんと触れ合い、日本文化の奥深さを体験することができて楽しかったです」と、話していました。

11/10 夢の都大路へタスキをつなぐ ～有明高校陸上競技部県高校駅伝競走大会優勝～

▶前列左から飯沼さん、丸橋さん、杉本監督、後野さん、古川校長、吉野さん、前畑市長。



県高校駅伝競走大会で有明高校陸上競技部（監督：杉本誠さん）が優勝し、前畑市長に報告しました。3年生の飯沼優主将、2年生の飯沼みのりさん、吉野双葉さん、高野鈴菜さん、古川夏海さんの5人で結束し、創部11年目で初の都大路への切符をつかみました。12月21日（日）に京都市で行われる全国大会に出場します。部員は「都大路では落ち着いて自分たちの走りを行います。皆さんに元気をお届けしたい」と、笑顔で意気込みを語りました。

12月の子育て応援イベント

★地域子育て支援拠点事業

どれも午前10時～午後3時、参加費は無料。(日・祝日は休園) 各ひろばでは、月～金に園庭開放・電話相談を行っています。



ひろば名	内容	場所	
こじか ☎68-0055	●月曜・火曜・金曜…わらべ歌・絵本など(23・29・30日は休み) ●木曜の午前中は0歳児対象(予約制)…4・11日はわらべ歌・絵本・身体測定。 18・25日はわらべ歌・ベビーマッサージ。	こじかのBambi (増永1800番地)	
	3日(水) 親子リトミック 10日(水) 親子ダンス 17日(水) 親子ヨガ 24日(水) もちつき	●自由活動日 …6・13日(土)	こじかひろば (桜山保育園)
なかよしひろば ☎62-0749	4日(木) ソフトエアロビ 18日(木) リズム遊び 25日(木) 親子体操	●自由活動日…月曜・火曜(23・29・30日は休み)・11日(木)・26日(金) わらべ歌・絵本の読み聞かせ・折り紙遊びなど	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	2日(火) 音楽あそび 9日(火) 英語あそび 16日(火) 体育あそび	●自由活動日 …水曜(31日は休み)・木曜・26日(金) 歌遊び・製作遊びなど	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

★子育てサークル・クラブのひろば

日(曜) 時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ち物)など	問
3日(水) 10:00～12:00	ふたごちゃんサロン「ふたつ星」 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合います。/保健センター2階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎63-1133
3日(水) 10:00～11:30	ゆりかご広場 メリークリスマス・サンタと遊ぼう/みやじま幼稚園で/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
6日(土) 9:45～11:30	わくわくランド クリスマス会/小鳩幼稚園で/水筒・タオル持参/4日(木)までに連絡/無料	小鳩幼稚園 ☎68-1104
15日(月) 9:50～11:30	めだかっこクラブ 親子でYOGA & DANCE/あけぼの幼稚園で/水筒・バスタオル持参/12日(金)までに連絡/無料	あけぼの幼稚園 ☎62-0636
10日(水) 10:00～11:30	あかちゃんクラブ 赤ちゃんの発達を促すおもちゃ作りと関わり方を学びます。/あそびのアトリエ(牛水837)で/0才児の親子5組/親子1000円(おもちゃ材料費)/事前に要予約	あそびのアトリエ 谷口 ☎090-8404-7188
12日(金) 10:30～12:00	ラクテアベビマ 原口助産師・松高助産師による発達を促すベビーマッサージ/保健センター2階会議室で/生後2カ月～ハイハイ頃、定員20人/オイル代のみ500円/前日までに要予約	松高 ☎090-2966-2220 happy-smile-j.t.s.k.k-478412@ezweb.ne.jp
13日(土) 11:00～11:45	レザンジェ (Babyダンス) 色をいかした子育てと心と体の成長を促すダンスの親子サークルです。パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃんもどうぞ。/JNダンスクラシックで/0～8歳/1家族で500円/	岩田 ☎090-1169-2976
18日(木) 10:00～12:00	ママの憩い場 in あらお たくさんママに参加してもらいたいおしゃべりの場です。ぽっかぽかな時間を過ごしませんか?/中央公民館和室で/妊婦さんや新米ママ、ベテランママなど全てのお母さん/無料	子育て支援ワークスペースぽっかぽか ☎080-2792-3913 pokkapoka-house@docomo.ne.jp
27日(土) 11:00～11:45	レザンジェ (色育) 色をいかした子育てと心と体の成長を促すダンスの親子サークルです。/JNダンスクラシックで/0～8歳/1家族で500円	山田 ☎090-9078-2777
1/7日(水) 10:00～12:00	ふたごちゃんサロン「ふたつ星」 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合います。/保健センター2階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎63-1133

シリーズ しあわせ 実感 まちづくり 2

このコーナーでは、各地区で緑の下の力持ちとして頑張っている人にスポットを当て、ご紹介します。

第6回



⑥緑ヶ丘地区の取り組み

緑ヶ丘地区は昔からある街並みと緑ヶ丘リニューアルタウンなど新しくできた街並みが共存する地区です。

明るい地域づくりを推進するため、緑ヶ丘地区協議会ではみどりまつりなどを行っています。また、みどりが丘元気かいでは子ども会と連携し、今年度初めて七夕まつりや親子ボウリング大会などを開催しました。

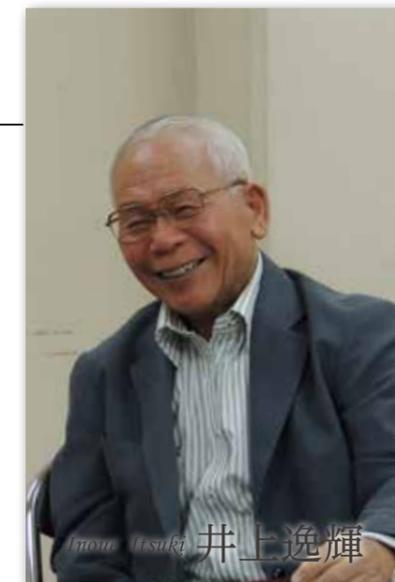
緑ヶ丘が荒尾市を引っ張る

緑ヶ丘地区協議会副会長 井上逸輝さん

子ども会からの協力などにより充実した内容の地区行事を行っています。今後、子ども会をはじめ地区内のさまざまな団体とつながりを持ち、緑ヶ丘地区全体をまとまりのある地域にしていきます。

今年度、あらおシティモールに地区の子ども会が作製した吹流しと七夕飾りを展示し、初めて七夕まつりを開催しました。千枚ほどの短冊にたくさんの方が願いごとをしたため、にぎわいしました。今後、七夕まつりをさらに盛り上げ、末永く愛される行事にしていきたいですね。

私の目標は緑ヶ丘地区が中心となつて荒尾市全体を引っ張り、発展させていくことです。そのためにも「いつか」ではなく「今」、緑ヶ丘地区を住みよく明るいまちにしていきます。



井上逸輝
いとうえ・いつき 昭和17年生まれ、岱洋東在住。みどりが丘元気かい副会長、岱洋東区区長を務める。趣味は竹細工や絵画など。

緑ヶ丘地区協議会副会長 小田幸二さん

子どもたちに良いまちと感じてほしい

今年度から地区協議会の構成団体に緑ヶ丘商店振興会が加わりました。同振興会にはみどりまつりの協賛やバザーの出店に協力してもらっています。これからは互いにつながりを大切に、助け合っていきます。

緑ヶ丘地区は新興住宅地が多いので、転入者が多い地区です。協議会が新しく転入してきた人と地区住民との橋渡しの役割を担えればと思います。

地域の子どもたちが大人になったときに、良いまちだったと感じてもらえるようにすることが私の夢です。そのためにも、多くの人が地区行事に参加したくなるような魅力的な活動を行っていききたいと思います。

今後は、地区で行政区対抗の運動会を行い、行政区内の連携を深めていきます。



小田幸二
おだ・こうじ 昭和36年生まれ、緑ヶ丘2丁目在住。スポーツ推進委員、荒尾三中バレー部コーチを務める。趣味はゴルフ。



1_緑ヶ丘リニューアルタウン。あらおシティモールやグリーンランドなど、さまざまな施設が隣接しています。2_みどりまつり。地区住民や緑ヶ丘小児童の絵や写真などの作品も展示されました。3_七夕まつり。願い事を書いた色とりどりの短冊が笹に飾り付けられました。

12月の健康づくり

関保健センター ☎ 63-1133

あなたの善意、お待ちしております
愛の献血

- 2日(火)
▽荒尾高校
正午～午後3時30分
- 9日(火)
▽有働病院
午前9時30分～正午
- ▽荒尾中央病院
午後1時30分～4時
- 平成27年1月4日(日)
▽あらおシティモール
午前10時～11時30分
12時45分～午後4時
※ 400mlのみ、体重50kg以上の人



献血にご協力をお願いします!

けんけつちゃん

健康相談

心や体の健康について、困ったことや心配なことがある人は、気軽にご相談ください。

- 9日(火)
▽保健センター
午前10時～10時45分
- 11日(木)
▽中央公民館
午前10時～11時30分
※相談日以外でも、保健センターで職員が相談をお受けします。



無料クーポン券利用の予約をお早めに! 子宮頸がん・乳がん検診の予約はお済みですか

無料クーポン券による子宮頸がん・乳がん検診を実施しています。対象者にはクーポン券を郵送しています。早めの検診の予約をお願いします。予約状況により希望に添えないこともありますので、ご了承ください。



▲このようなクーポン券を対象者に送りました。

- 予約期限 平成27年1月30日(金)
- 検診機関

子宮頸がん	乳がん	検診機関	電話
○	○	市民病院健康管理センター	☎ 62-4480
	○	伊藤医院	☎ 62-0405
○		まつおレディースクリニック	☎ 66-3110

関保健センター ☎ 63-1133



シリーズ 認知症 転ばぬ先の杖



このコーナーでは専門家などが認知症に役立つ情報をお届けします。

新生区公民館館長
国村昌義
くにむらまさよし

新生区は高齢化率が40%を超えており、一人暮らしの高齢者も多いため、平成20年から認知症サポーター養成講座を開催しました。平成22年、86人の認知症サポーターと班長を中心に認知症サポートネットワークを発足。平成24年、認知症サポーター活動活性化事業で県の補助を受けて、計4回の認知症サポートリーダー養成講座を開催し、25人のサポートリーダーが誕生しました。平成25年、これまでの福祉問題懇話会を改編し、サポートリーダー、行政協力員、民生委員、福祉委員、各会代表者、公民館役員で福祉・認知症問題連絡協議会を立ち上げ、地域での課題を共有し、解決のために活動しています。

このような取り組みが評価され、昨年10月、新生区は「熊本県認知症になっても安心して暮らせるまちづくり功労者」として表彰を受けました。今後も地域で支えあいながら、認知症になっても住み慣れた地域で暮らせるよう取り組んでいきます。



▲表彰報告。前列左から、星塚さん、林さん、前畑市長、国村さん。後列左から、濱口さん、石崎さん。

関地域包括支援センター ☎ 63-1177

始めよう! 運動習慣!

series for Healthy Life
健康って気持ちいい!
vol.57

毎日元気に体を動かすことは、生活習慣病の予防、ロコモティブシンドローム(骨や関節の病気。筋力のバランス能力低下による転倒や骨折をしやすくなり、自立した生活ができなくなる危険性がある。)、うつや認知症などのリスクを下げ、健康寿命を延ばすことにつながります。

ことしも残りわずか。年始に「健康でありますように…」と、願った人も多いのではないのでしょうか。運動について、この1年間を振り返ってみましょう。



タイプ別診断 あなたはどのタイプ?



荒尾市マスコットキャラクター「マジジャッキー」

タイプ① 運動不足を感じている人

日頃、運動不足を感じている人は日常生活の中で体を動かす機会を少しずつ増やしましょう。できる範囲で、無理のない程度に行うことが大切です。

- Point!
- ・歩くときは普段より早足で歩幅を広めに歩く。
 - ・遠くのトイレを使う。
 - ・買い物、掃除、洗濯などの家事で活発に体を動かす。
 - ・エレベーター、エスカレーターは使わず階段を使う。
 - ・車の使用を控え、自転車や徒歩にする。

年末の大掃除で運動量アップ!

忘年会のときなど!



タイプ② 運動に意欲を持っている人

運動に意欲を持っている人は普段の生活の中でもなるべく体を動かそうとしている人が多いのではないのでしょうか。その気持ちを持って、1日に10分ほど運動時間を増やしましょう。

- Point!
- ・息が弾む程度のスピードで、姿勢よく、普段より10分長く歩く。
 - ・毎日同じコースではなく、違ったコースを歩く。

タイプ③ 運動がなかなか続かない人

運動がなかなか続かない人は運動を行う時間を決めましょう。運動は継続することで、必ず効果が現れます。仲間がいると運動習慣を継続するためのよりよい環境が整います。市内には、自主サークルとして活動する運動教室があります。一緒にいい汗を流しませんか?お気軽にご参加ください。

●運動教室

	八幡教室	中央教室
日時	毎週木曜 19:30～21:00	毎週水曜 19:30～20:30
場所	八幡小体育館	中央小体育館
参加費	500円/1ヶ月(4回)	1,500円/1ヶ月(4回)
問い合わせ	前田 ☎ 090-6296-3780	松村 ☎ 090-2968-0961

関保健センター ☎ 63-1133

市民病院正職員採用試験を行います

☎総務課総務係 ☎63-1115

当院と一緒に働いてみませんか。

●試験日

平成 27 年 1 月 16 日 (金)
※応募多数の場合、1 次試験合格者のみ別の日に面接試験を行います。

●受付期限

平成 27 年 1 月 6 日 (火)
午後 5 時
※詳しくは市民病院ホームページをご覧ください。

募集職種 (定員)	対象
看護師・助産師 (計 10 人ほど)	看護師か助産師の資格を持つ人で、昭和 50 年 4 月 2 日以降に生まれた人 (平成 27 年 4 月に看護師か助産師免許取得見込みの人も含む)
介護福祉士 (3 人ほど)	介護福祉士資格を持つ人 (平成 27 年 4 月に免許取得見込みの人も含む)
事務職 (管理職候補) (1 人)	経理・総務・医事部門のどれかで管理職として働き、その能力を備え、通算 15 年以上の前記の職種経験がある人。かつ、昭和 36 年 4 月 2 日～昭和 46 年 4 月 1 日に生まれた人
理学療法士・作業療法士 (各若干名)	平成 27 年 4 月に理学療法士・作業療法士免許取得見込みの人
薬剤師 (2 人ほど)	薬剤師免許を持つ人で、昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれた人 (平成 27 年 4 月に薬剤師免許取得見込みの人も含む)



参加しませんか？健康についての教室

◆どれも参加費無料で、地域医療研修センター (市民病院・南病棟 4 階) で行います。

糖尿病教室 瑞鳳会

●日時 12 月 12 日 (金)
午後 2 時 30 分～3 時 30 分
●テーマ 「食事」を見直し、冬の血糖コントロールを改善
●講師 上原裕子 (管理栄養士)
☎代謝・内分泌内科外来
☎63-1115

市民公開講座

●日時 12 月 17 日 (水)
午後 3 時～4 時
●テーマ 排尿・排便に関するお話
●講師 松北直美 (皮膚・排泄ケア認定看護師)
☎看護部長室 ☎63-1115

心臓病教室

●日時 12 月 26 日 (金)
午後 3 時～4 時
●テーマ なるほど!! 症状から分かる!心臓病
●講師 本多功二郎 (理学療法士) 中村太輔 (理学療法士)
☎中央病棟 2 階 ☎63-1115

年末年始の診療体制

12 月 30 日 (火) から 1 月 3 日 (土) までの年始年末は 5 日間連続して救急体制をとります。土・日を除く、この期間中は外来も午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで診療します。
年末年始は体調を壊しがちな時期ですが、体調管理には十分ご注意ください。担当医など詳しくは市民病院ホームページをご確認ください。



～ 看護師・助産師・薬剤師・看護補助者 随時募集中 ～

詳しくは荒尾市民病院ホームページをご覧ください ☎市民病院 ☎63-1115

ことし最後のチャンス！ 複合 (集団バス) 健診を実施しています

☎保健センター ☎63-1133

いつまでもイキイキと健康で過ごすため、年に 1 度、健診を受けましょう。

日曜も健診を受けられるので、平日都合の悪い人も受診することができます。

対象年齢や料金など詳しくは広報あらか 10 月号をご覧ください。保健センターにお問い合わせください。



●健診日 12 月 3 日 (水)・7 日 (日)・8 日 (月)

※骨粗鬆症検診の実施日は 7 日 (日) のみ。

●受付時間

【午前の部】 午前 11 時 10 分～11 時 30 分

【午後の部】 午後 3 時 10 分～3 時 30 分

●場所 文化センター

●申込方法 希望日の前日 (日・月曜) に健診を受ける場合は金曜) 午後 2 時までに保健センターに電話申し込み。
※料金判定を行うので、必ず電話でお申し込みください。

●健診内容

- ①健康診査 (特定健診、後期高齢者健診、健康増進法の健診)
- ②がん検診など (胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、骨粗鬆症、肝炎ウイルス検診)

健診受診者の声

ことし 5 月の健診結果が少し悪かったので、保健センター主催の食事や運動のことを学べるハッピーボディ教室に参加しました。保健師のアドバイスを参考に大好きなマヨネーズをノンオイルドレッシングに変え、毎朝 35 分ほどウォーキングするようになったところ、コレステロール値などが正常になり、体の調子もとてもよくなりました。健診を受けて本当によかったです。ぜひ、皆さんも健診を受けて、自分の健康状態を確認してください。もし健診結果が思わしくなくても、保健師に相談するなどして、日々の生活を改善し、健康で楽しい毎を送りましょう。



なかおわかこ 中尾和加子さん (山浦町)



平成 27 年 1 月

赤ちゃんの発育や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、気軽にご相談ください。12 月の母子保健事業日程は 35 ページのあらかカレンダーをご覧ください。

種別	日 (曜)	対象者	受付時間	会場
すくすく広場 (2 カ月児育児学級)	15 日 (木)	平成 26 年 11 月生まれ	9:20～9:45	保健センター
1 歳 6 カ月児健診	28 日 (水)	平成 25 年 6 月生まれ	12:30～13:45	
3 歳児健診	23 日 (金)	平成 23 年 7 月生まれ	12:30～13:45	
育児相談	13 日 (火)	育児について相談がある人 (親子でお越しください)	10:00～10:45	
母子健康手帳発行	6 日 (火) 20 日 (火)	受付後、母親学級を 1 時間 30 分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:45～10:00	
離乳食教室	21 日 (水)	生後 4～6 カ月ほどの子どもの保護者。14 日 (水) までに要予約。参加費 200 円	13:10～13:30	
3 カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	平成 26 年 9 月生まれ	委託医療機関にご相談ください。	委託医療機関
9 カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	平成 26 年 3 月生まれ		

☎保健センター ☎63-1133

◆委託医療機関：荒尾市民病院 (☎63-1115)、くどう小児科クリニック (☎64-5511) ことどもクリニック友枝 (☎65-8181)



12月21日(日)は

投票時間 午前7時～午後8時

荒尾市長選挙



▲明るい選挙のイメージキャラクター
「選挙のめいすいくん」

- 【投票できる人】**
次の要件を満たし、荒尾市の選挙人名簿に登録されている人です。
- ・12月21日(日)現在で満20歳以上の人(平成6年12月22日までに生まれた人)
 - ・平成26年9月13日までに転入届をし、引き続き荒尾市に住んでいる人
 - ※9月14日以降に本市に転入した人や市外に転出した人は投票できません。
- 【投票所入場券】**
投票所入場券は各有権者に郵送します。この入場券は期日前投票、当日投票や不在者投票用紙請求の際に利用できます。入場券を持って投票所に来てください。入場券を忘れたり、紛失したりした人は投票所で係員に申し出てください。再発行して投票ができます。
- ※12月14日(日)(告示日)以降になっても入場券が届かない場合は選挙管理委員会へお問い合わせください。
- 【投票用紙】**
- ①期日前投票、不在者投票、点字投票をする人
…「自書式の投票用紙」(投票する候補者氏名を記入する)
 - ②投票日に投票所で投票する人:「記号式投票用紙」(投票する候補者の欄にスタンプを押す)

- 【投票日時】**
- 投票日 12月21日(日)
 - 投票時間 午前7時～午後8時
 - 投票所 市内23箇所。各家庭に郵送する「投票所入場券」に記載された投票所で投票してください。



任期満了による荒尾市長選挙の投票が行われます。市民の代表を選ぶ大切な一票です。棄権することなく進んで投票しましょう。

▲平成27年度新成人の藤本電樹さんと西嶋輝一朗さん(左から)

●表1 郵便投票証明書の交付が受けられる人

身体障害者手帳	戦傷病者手帳	介護保険の被保険者証
両下肢、体幹または移動機能の障害	両下肢か体幹の障害	要介護状態区分が要介護5であるものとして記載されている人
内臓機能(心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸)の障害	内臓機能(心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓)の障害	
免疫・肝臓の障害		

1級か2級
1級か3級
1級～3級
特別項症～第二項症
特別項症～第三項症

郵便投票の資格がある人(郵便投票証明書交付者)で、自ら投票の記載をすることができない人として定められた障がいがある人は、選挙管理委員会に代理記載人の申請の届け出をした後、代理記載人投票をすることができます。

- 【期日前投票】**
選挙当日に仕事やレジャーなどで投票所へ行けない人は期日前投票ができます。
- 期間 12月15日(月)～20日(土)
 - 場所と時間
市役所とあらおシティモールでは、時間が異なりますのでご注意ください。
 - ・市役所1階11号会議室
午前8時30分～午後8時
 - ・あらおシティモール2階シティホール
午前10時30分～午後7時

- 【不在者投票】** ※荒尾市役所のみ受付
- ①滞在先(市外)での不在者投票
不在者投票ができる期間や要件などは、期日前投票と同じです。投票用紙を取り寄せる場合は、入場券の中に「期日前投票・不在者投票宣誓書兼請求書」に必要事項を記入して、選挙管理委員会に請求してください。
- ※不在者投票した投票用紙が選挙当日までに選挙管理委員会に着く必要がありますので、手続きは早めにお願ひします。
- ②病院・老人ホームなどでの不在者投票
県の選挙管理委員会が指定している病院や施設に入院・入所をしている人は、そこで不在者投票ができます。早めに病院や施設におたずねください。
- ③郵便による不在者投票
投票用紙を請求できる期間 12月12日(金)～17日(水)
- この制度を利用できる人 選挙管理委員会に「郵便等投票証明書交付申請書」と表1に該当する手帳や被保険者証と一緒に提出した後、郵便投票証明書の交付を受けた人です。

- 【選挙人名簿】**
平成26年12月13日(土)現在で新しく永久選挙人名簿に登録された人の名簿は次のとおり縦覧できます。登録漏れや間違いがないか、お確かめください。
- 日時 12月14日(日) 午前8時30分～午後5時
 - 場所 選挙管理委員会事務局
- 【選挙公報】**
荒尾市長選挙の「選挙公報」を各家庭に配布します。候補者などを選ぶ貴重な資料として、よく読んで投票してください。
- ※12月17日(水)から配布予定。
- 【選挙速報】**
市ホームページに選挙当日の投・開票状況などを掲載します。
- 選挙管理委員会 ☎ 63・1254

考えてみませんか 障がいのこと 共に生きる社会のこと

12月3日～9日は障害者週間
 圖福祉課福祉係
 ☎ 63-1406 FAX 62-2881



地球にも人にも優しい 公共交通機関をご活用ください

圖政策企画課政策経営室
 ☎ 63-1273

コミュニケーションボードを知っていますか？

コミュニケーションボードとはコミュニケーションが苦手な知的障がい者や発達障がい者と周囲の人たちを言葉に代わってつなぐものです。視覚的に認識できるように、絵や記号を用いています。このボードを使うことで、円滑なコミュニケーションができるようになります。

利用する場面や場所にに応じて、コミュニケーションボードには「お店用」「警察用」「病院用」の3種類があります。荒尾市内の医療機関や店舗などに配布していますので、ご活用ください。障がいのある人もない人も共に安心して暮らすことができるよう、理解とサポートをお願いします。

●コミュニケーションボードのイラスト例

- さがしています (I'm looking for)
- いくらですか？ (How much?)
- でんわしてください (Please call)
- わかりません (I don't understand)
- てつだってください (Please help me)
- はい (Yes)
- いいえ (No)
- トイレ (Restroom)



▲コミュニケーションボード

公共交通の現状

平成25年10月、バス路線を分かりやすく、効率的にするため、市内全てのバスの発着点をあらおシティモール（バスセンター）に変更するなど大幅な再編を行いました。同時に、平井地区・府本地区には路線バスの代わりに乗合タクシーを導入しました。

その結果、路線バスは運行回数を減らすことなく、実走キロ数を5.6%削減し、乗車数は5.2%増加しました。しかし、平井地区・府本地区の乗合タクシーの利用者はまだまだ少ない状況です。

●路線バス再編前と再編後の比較表（平井・府本地区除く）

	平成24年10月 ～平成25年9月	平成25年10月 ～平成26年9月	前年比
乗車延人員	334,752人	352,295人	+5.2%
実走キロ数	619,848km	585,088km	-5.6%
運行回数	42,953回	43,367回	+0.9%

●乗合タクシー利用者数（平成25年10月～平成26年9月）

	延べ利用者数
あいのり平井号	4,026人
あいのり府本号	2,260人

地球にも人にも優しい公共交通機関



自家用車と比べ、公共交通機関は環境にも健康にも優しい乗り物です。電車やバスを利用すると、さまざまな効果も期待できます。

【期待される効果】

- ① 二酸化炭素の排出量が減少する。
- ② バス停や駅まで歩くと、運動不足が解消される。
- ③ バス停や駅周辺に人が集まるので、まちに活気が出る。
- ④ まちを走る自動車が減り、渋滞・事故が抑制される。

Interview



荒尾市手をつなぐ育成会
 会長 藤岡睦子さん

障がい者が安心して地域で暮らせるように、荒尾市手をつなぐ育成会と荒尾市でコミュニケーションボードを作成しました。市内の警察署、病院や商店などを中心に配布しています。配布先には「以前、知的障がい者への対応の仕方が分からず困ったので、ありがたい」、「イラスト入りで分かりやすい」、「知的障がい者だけでなく、外国人、認知症や耳の不自由な人などいろいろな人が活用できる」と、うれしい反響をいただきました。

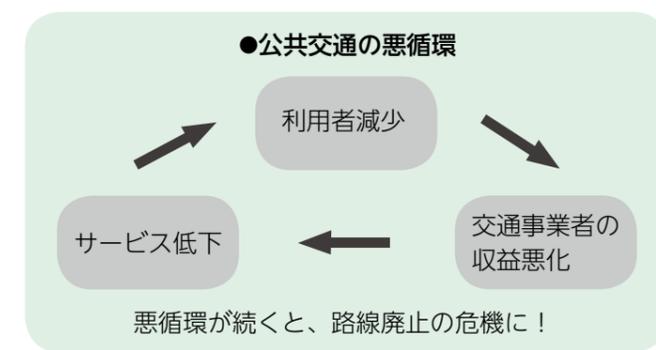
コミュニケーションボードの活用が広がり、今以上に、荒尾市が障がい者に温かいまちになればと思います。

※荒尾市手をつなぐ育成会…知的障がい者とその家族や支援者の団体。

みんなで公共交通を守ろう

公共交通の利用者が減少すると、サービスの低下（減便など）につながり、さらに利用者が減少するという悪循環に陥ります。最終的には路線が廃止に追い込まれることにもなりかねません。

いざ利用しようと思ったとき、「公共交通機関がない」という事態を避けるためにも、ぜひ、公共交通機関をご活用ください。みんなで公共交通を守っていきましょう。





行政サービスを支えているのは地方税や国民健康保険税などの税金です。税金は教育、福祉、消防・救急、ゴミ処理といった私たちの生活に身近でさまざまな住民サービスを賄うための貴重な自主財源です。県や市では行財政改革を進めて経費の節減に努める一方、税を公平に負担していただくため、税が納付納入されない場合などには厳正に滞納処分を行っています。

12月は納税整理強化月間
 収入課 ☎ 63-1353
 ☎ 63-1362

滞納処分ってどんなこと？

地方税法・国税徴収法などに定められている事務執行です。税を滞納している人の財産を差し押さえ、差し押さえた財産の取り立てや公売を行い、それを税金に充てる一連の手続きのことです。

●不動産、預貯金口座、生命保険、給与などの差し押え

勤務先や金融機関などに調査を行い、財産を把握し、取り立てや公売を行います。

●自動車の差し押え

自動車にタイヤロックを装着し、使用を制限して自動車を引き揚げ、公売します。

●居住などの搜索

財産を見つけるために住居などを強制的に搜索します。

●公売

差し押さえた財産を、公売会やインターネットを通じて売却します。



▲タイヤロック

税金を納期限内に納められない場合は、必ず収納課にご連絡ください

納付期限内に納めることが難しい場合は、必ず収納課にご連絡ください。現在の状況などを聞かせていただき、納税の方法などの相談をお受けします。

夜間と休日に納税窓口を開きます

納税相談も行いますので、ご利用ください。

【平日の夜間納税窓口】

●開設日 12月1日(月)～12日(金)

●時間 午後5時15分～8時

【休日の納税窓口】

●開設日

12月6日(土)・7日(日)・13(土)・14日(日)

●時間 午前8時30分～午後5時15分

【受付窓口】 収納課⑨窓口

【対象税目】

市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税

おすすめ！ 便利な口座振替・自動払込

荒尾市公金等口座振替依頼書・自動払込利用申込書は、市内の取扱金融機関にあります。市外の人には申込書を送付することもできます。混雑する窓口でその都度支払う必要がなく、一度手続きをすれば毎年継続されます。

申し込みには、市税などの納税義務者の認印、取扱金融機関の引き落とし口座の通帳印が必要です。固定資産税の支払いを申し込む場合は、納税通知書番号を記入してください。

市民サービスセンター(あらおシティモール2階)で納められます

平日と土・日・祝日、午前10時30分から午後7時まで、納付期限内の納税通知書(使用期限内の督促状を含む)で納めることができます。
 ※納付期限日の過ぎたものは受け付けることができません。納期限が過ぎってしまった場合は、収納課にお問い合わせください。

こんな方法も利用できます

安心・安全な水道水を家庭にお届けしています



水道水は塩素消毒をしているので安心して飲むことができます。企業局では水道水を安心して飲んでいただくために、水源から蛇口まで、きめ細かな水質管理を行っています。

水道料金、水道使用開始・中止について
 企業局お客さまセンター ☎ 64-3333
 水漏れや水が出ないとき 企業局建設課 ☎ 64-2700
 夜間の緊急連絡 企業局総務課 ☎ 64-3350

安心安全な水道水のための水質検査

- ・原水(取水口から汲み上げた水)は月に1回検査をしています。
 - ・浄水は市内9箇所です月に1回検査をしています。
 - ・管末(配水池から離れている市内18箇所)は年中無休で残留塩素・色・濁りの検査をしています。
- ※残留塩素とは…水道水中に残っている消毒用の塩素のことです。水道法では、蛇口から出る水道水の中に0.1mg/l以上の塩素が残っていないように定められています。水道水の中に病原微生物を殺菌する塩素が残っていることは、適切に消毒が行われている証です。

水道に関するよくある質問 Q&A

- Q. 水道水の色に異常を感じた場合、どうすればいいですか？
- A. いろんな原因が考えられますが、まずは透明になるまでしばらく水を流してください。それでも気になる場合は、企業局へご相談ください。
- Q. 頼んでもいないのに水質検査に業者がやってきたのですが？
- A. 企業局では、事前に依頼がなければ水質検査で訪問することはありません。また、業者に検査を委託したり、物品を販売したりすることはありませんので、不審な場合はお問い合わせください。
 事例：水道水に含まれる残留塩素と反応する薬品を使い、色がピンクなどに変わることを示し、水道水に有害な物質が含まれているような不安感を与えて浄水器などを販売する。
- Q. 頼んでいないのに水道メーターの交換に業者がやってきたのですが？
- A. 水道メーターは8年ごとに無料で企業局の委託業者が交換します。この定期交換のときに代金をいただくことはありません。
 ※企業局の職員や企業局の委託業者は身分証明書を携帯しています。不審な場合は身分証明書の提示を求めるか、企業局へお問い合わせください。

寒くなったら水道管の凍結に注意！

◆こんなときには凍結に注意！

気温が氷点下4℃以下になると水道管が凍結しやすくなります。屋外の水道管、北側で日が当たらない場所、風当たりが強いところ、むき出しになっている水道管は特に注意が必要です。長期間留守にする場合は凍結防止対策をお忘れなく。天気予報を確認して水道管を凍結から守りましょう。

◆凍結を防止する対策

- ・むき出しになっている水道管は、発泡スチロール製の保温材などで保温してください。
- ・屋外の蛇口は、乾いたタオルなどで保温し、水に濡れないようにビニールで包む簡易対策も一定の効果があります。
- ・蛇口から水を少し出しておく。(水道料金は加算)
- ・給湯器などは機器の凍結防止マニュアルをご確認ください。

◆もし凍結してしまったら…

- ・立ち上がり管の場合は、水道管に直接ぬるま湯をかけて様子を見てください。
- ・蛇口の場合は、蛇口にタオルを当ててぬるま湯をかけると、余熱も利用できて効果的です。
 ※熱湯の使用は、器具が破損したりやけどをしたりするおそれがあるので、避けましょう。
- ・凍結して水が出なくても必ず蛇口を閉めて外出しましょう。
 ※気温が上がり、氷が溶け出すと水が出っぱなしとなりますので、ご注意ください。

◆管が破損して水が漏れ出したら…

- ・水道メーターボックス内のバルブを閉め、水道業者へ修理を依頼してください。(修理代金は自己負担)
- ・長期間留守にする場合は、万一の漏水を防止するために、元栓を閉めましょう。

◆凍結した後に赤い水が出てきたら…

凍結後に水を使い始めるとき、濁った水が出る場合があります。宅内の水道管凍結の影響です。濁りがなくなるまでしばらく水を流してください。

行政改革の取り組み状況を

平成 22 年度から平成 25 年度までの成果と今後の計画

荒尾市では、平成 22 年に策定した「第四次荒尾市行政改革大綱」に基づき、行政改革の基本理念を「安定した財政基盤の確立と市民に信頼される行政経営を目指して」と定め、行政の質の向上を目指した取り組みを行ってきました。

本年度、第四次荒尾市行政改革大綱は最終年度を迎えます。平成 22 年度から平成 25 年度までの総括を通じた 4 年間の成果や今後の計画の方針についてお知らせします。



実施計画の取り組み実績

行政改革の具体的な推進策を「行政サービス改革」「行政システム改革」「財政改革」「特別会計・公営企業等改革」と定め、全 101 項目中、66 項目 (65.4%) が「実施済み」、27 項目 (26.7%) が「一部実施」、8 項目 (7.9%) が「未実施または検討中」となりました。

一部実施・未実施などの項目は社会情勢の変化を踏まえ、取り組みのねらいや効果などを検証し、引き続き、必要な項目は取り組みを推進します。

●行政改革の具体的な推進策

体系	項目数	実施済み	一部実施	未実施・検討中
行政サービス改革	13	8	4	1
行政システム改革	33	21	8	4
財政改革	20	8	9	3
特別会計・公営企業等改革	35	29	6	0
合計	101	66	27	8

※平成 25 年度末時点

●行政サービス改革

- ・あらかしモール内に証明書発行や税金などの収納、パスポート交付などを行う「荒尾市市民サービスセンター」を開所（土・日を含む午後 7 時まで取り扱い。年末年始を除く。）
- ・あらかしモール内のシティホールに期日前投票所を設置
- ・地方税申告などの電子化
- ・民間企業と連携した行政情報誌「暮らしの便利帳」の発行 など

●行政システム改革

- ・毎月、市長をトップとした行政経営会議を開催することで、重要な方針決定の迅速化
- ・一職場一改善運動の制度化など業務改善の推進
- ・インターネット環境を利用した IP 電話の導入
- ・窓口業務の非常勤職員などへの切り替え
- ・専門的業務などへの任期付職員の採用
- ・ホームページ作成の迅速化
- ・有明優都戦略の推進
- ・協働の地域づくり推進条例の制定
- ・パブリックコメントの制度化 など

●財政改革

- ・公有財産の有効活用と遊休地の売却（4 年間の売却収入：およそ 1 億 9 千万円）
- ・し尿汲み取り料金体系の従量制への移行
- ・指定管理者制度の導入（運動公園関連施設、万田坑関連施設）
- ・公立保育所（万田保育園）の民営化（現在、公募選定中） など

●特別会計・公営企業等改革

- ・病院事業の経営健全化（平成 21 年度から単年度黒字に転向し、5 年連続で増収増益）
- ・水道事業の検針・収納業務などの民間委託化
- ・公共下水道事業の累積赤字解消（平成 25 年度決算）
- ・下水道課の地方公営企業法全部適用による水道局との統合（企業局の設置）
- ・国民健康保険特別会計に係る健診受診率の向上 など

お知らせします

閩政策企画課政策経営室 ☎ 63-1273

第四次荒尾市行政改革大綱の総括

●財政基盤の安定化を一定程度実現

一般会計における歳出削減、歳入確保、民間委託などの推進といった財政改革、平成 21 年度以降の病院事業の黒字転化など公営企業の改革に取り組みました。その結果、地方財政健全化法で定める健全化判断比率（4 指標）は全て目標を達成しました。財政調整基金などの基金残高や人件費比率なども目標を達成していますが、市税徴収率は目標に届いていない状況です。なお、これまで経営改善に努めてきた荒尾競馬事業はレジャーの多様化、景気低迷や事業継続性を総合的に判断し、平成 23 年度に事業を終了しました。



▲11月7日、行政改革推進審議会が行われました。

●財政指標の達成状況表

指標名	目標値	平成 22 年度	平成 23 年度	平成 24 年度	平成 25 年度	達成状況
実質赤字比率	赤字なし	—	—	—	—	○
連結実質赤字比率	赤字なし	—	—	—	—	○
実質公債費比率	12.5% 以下	11.0%	10.8%	10.5%	11.2%	○
将来負担比率	175% 以下	79.2%	72.0%	60.1%	41.7%	○
基金残高 (財政調整基金と減債基金)	20 億円以上	23 億 4,571 万円	27 億 5,301 万円	31 億 1,711 万円	35 億 4,899 万円	○
経常収支比率	95% 以下	90.6%	92.1%	92.0%	92.5%	○
人件費比率	20% 未満	15.7%	16.2%	16.6%	15.4%	○
市税徴収率（滞納繰越分含む）	94% 以上	92.1%	92.0%	92.1%	92.6%	×※

※県下 14 市中 6 位。

◆主な用語の説明

【実質赤字比率】一般会計における赤字比率

【連結実質赤字比率】一般会計・特別会計・企業会計全ての会計の赤字比率

【実質公債費比率】一般会計から負担する負債比率

【将来負担比率】標準財政規模に対する将来的に支払っていくことが見込まれる負債比率

【財政調整基金】年度内の財政不均衡の調整や災害など不測の事態に備えるための積み立て

【減債基金】地方債の返還を計画的に行っていくための積み立て

【経常収支比率】地方税など経常的な収入に対する扶助費や人件費などの経常的支出の比率

今後の行政改革の方向性

●今後の方向性

地方分権改革の推進や財政需要の多様化に伴い、行政の業務がますます高度化・複雑化することが見込まれます。今後は、限られた経営資源をより効果的に活用し、質の高い行政サービスを提供するため、荒尾市役所の経営理念を定めて、行政経営基盤の強化や行政経営資源の活用を重視した計画の策定を目指します。

●計画の期間

第五次荒尾市総合計画との整合を図るため、平成 27 年度から平成 33 年度までの 7 年間とします。具体的な事業内容を定めた実施計画を前期 3 年間、後期 4 年間で構成します。

●計画の体系

- ・行政経営システム
- ・人材改革
- ・資産改革
- ・財政改革

※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

お歳暮に荒尾の特産品を贈りませんか

☎物産館 まるごとあらお
☎66-0939

友人や家族へ感謝の思いを込め、お歳暮に荒尾の特産品を贈りませんか。梨やのりの加工品など荒尾の特産品をお買い求めできるのは「物産館 まるごとあらお」だけです。希望や予算に合わせて詰め合わせることもできますので、お気軽にご相談ください。商品によっては数に限りがあります。お早めにご注文をお願いします。



1 荒尾「呑ものも」セット(2,800円)。荒尾産紅アズマ芋を使った本格芋焼酎と人気の葡萄酒のセット。2 万田坑世界遺産応援セット(3,000円)。3 荒尾干潟の贈り物(2,500円)。ラムサール条約に登録された恵み豊かな荒尾干潟でとれたのり商品の詰め合わせ。



～地産地消への誘い～

とれたて荒尾産さん！！

☎農林水産課農政係
☎63-1443

このコーナーでは荒尾産の食材や食文化を紹介します。今回はくまもとふるさと食の名人(郷土の伝統料理の卓越した知識、技術などを持ち、伝承活動に取り組む人)編として郷土の加工品を紹介します。

最終回 トマト風味 きのご飯



たくさん作り置きして、小分けに冷凍保存しておく、忙しいときの保存食にもなります。

食の名人さんのおすすめレシピ

◆材料(ご飯2合分)◆

エリンギ、えのき …各70g 砂糖……………大さじ1/2
しょうゆ……………75cc コンソメ……………2個
トマト……………1/4個 塩こしょう、オリーブ
みじん切り玉ねぎ 大さじ2 油……………各少々
にんにく……………1片 白ワイン……………小さじ1
ケチャップ……………大さじ1 塩……………適量

- ①きのこをさっとゆで、あくを抜く。
- ②トマトは皮を湯むきし、みじん切りにする。
- ③みじん切りにしたにんにくをオリーブ油で炒め、さらに玉ねぎを入れて炒める。
- ④③にきのこトマトを加えて煮る。
- ⑤④に塩以外の調味料を加え、最後に塩を入れる。
- ⑥ご飯に⑤を入れて混ぜる。

食の名人の声



前田信子さん(牛水)

前田さんはきのご農家のご主人との結婚を機にきのごづくりに携わるようになりました。

4年ほど前からきのごの加工品開発を行っています。きのごを天日干ししてチップスを作ったり、荒尾特産ののりを使ったエリンギとのりの佃煮やきのごたつぷりごはんの素を作ったりして、商品化に成功しました。「荒尾ときめき市」や「物産館 まるごとあらお」などでお買い求めいただけます。

「人とのつながりを大切に、考えすぎないことが何事も継続するコツ」と、話す前田さん。手作業のため、大量に生産することはできませんが、試行錯誤しながら、地元で育ったきのごを使った温もりのある商品づくりに奮闘しています。



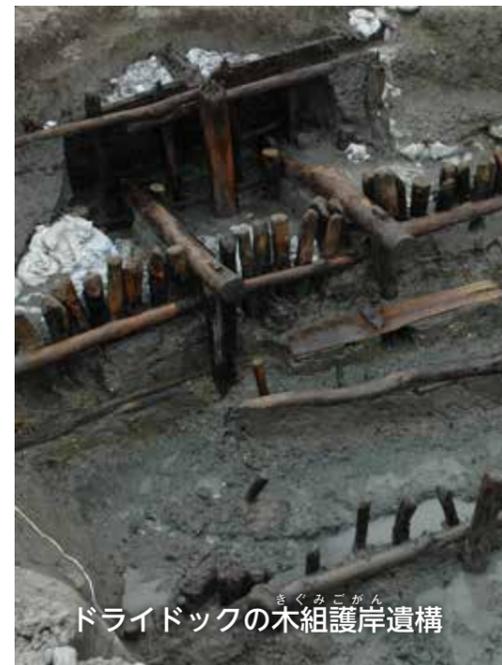
シリーズ

荒尾の宝 万田坑を世界遺産へ！

明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域

第7回 佐賀エリア

☎生涯学習課世界遺産推進室
☎63-1681



1853年、アメリカ軍ペリー提督が浦賀(神奈川県)に来航しました。それ以降、幕府は江戸時代初期から続いていた大型船建造の禁止を解き、強まる西洋諸国の脅威から国を守るため、諸藩に命じ、自ら洋式軍艦の建造に取り組みます。その中で、いち早く西洋の技術を取り入れて、独自に洋式海軍の創設と洋式艦船の整備・運用を実現したのが佐賀藩でした。

1858年、佐賀藩は長崎海軍伝習所で得た西洋技術の情報を基に、海軍の人材育成や西洋の船舶技術の獲得・実践を行う拠点として、三重津海軍所を設置。国産初の実用蒸気船「凌風丸」の建造が行われるなど、産業国家日本の確立に至る初期や発展期において船舶関連技術の発展に大きな影響を与えた重要な資産です。

西洋技術と日本の伝統技術の高度な融合により構築された国内最古のドライドック(船舶の建造・修理・検査などを行うための施設。海から陸へ浅く掘り込んだ水路で船を入れた後、水門を締めて排水し、船の修理などの作業を行った。)は地下遺構として現在でも残されています。

万田坑世界遺産推薦記念冠事業

申請受付中！
詳しくは市HPへ

☎秘書広報課広報聴係
☎63-1157

人権フェスティバル

「育てよう 一人ひとり 人権意識」をテーマに落語家による人権講演会や市内の保育園・幼稚園児、小・中学生による意見発表を行います。作品展示や食品販売もあります。



【期日】 12月6日(土)
【場所】 文化センター
☎人権フェスティバル実行委員会(人権啓発課) ☎63-1139

干潟で遊ぼう！
干潟ウォーク

引き潮のときに荒尾干潟の中を歩きます。干潟の底生生物を観察しながら、有明海やのりの養殖のことを学べますよ。のり工場の見学と新のりの試食も行います。



【期日】 12月6日(土)
【場所】 蔵満海岸周辺
☎観光協会 ☎57-9155

有明音楽祭
コーラス& CHORUS

有明広域圏(荒尾・玉名・長洲・大牟田)で活動する合唱団やコーラスグループが集結！ふるさとへの思いを込めて、美しいハーモニーをお届けします。



【期日】 12月21日(日)
【場所】 文化センター
☎文化センター ☎66-4111

※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

平成27年度償却資産の申告をしてください

償却資産とは、会社や個人で事業を営んでいる人が、その事業のために用いる構築物、機械、器具、備品などの資産です。償却資産を持っている人は、償却資産の申告が義務付けられています。申告に必要な書類は12月末までに郵送します。必要書類が届かない場合はお問い合わせください。エルトックスによる電子申告もできます。詳しくはeLTA Xホームページをご覧ください。早めの申告をお願いします。

●申告が必要な人
平成27年1月1日現在、事業用の償却資産を持っている人（廃業などの場合もそのことを申告してください）

●申告すべき資産
平成27年1月1日現在、荒尾市内に所在する事業用資産（他人に貸しているものも含む）

●申告方法 所定の様式に入して、税務課資産税係に提出してください。当てはまる資産がない場合も申告書の提出が必要です。

※未申告や申告漏れが判明した場合は、遡及課税や延滞金を徴収することがあります。

●申告期限
平成27年2月2日（月）
☎ 63・1346
税務課資産税係

製造事業所の皆さん 統計調査にご協力を

12月31日現在で「工業統計調査」を行います。これは「統計法」に基づいて、国が毎年実施している統計調査です。全国の製造事業所の事業所数・従業員数・製造品出荷額などを産業別・規模別・地域別に把握し、工業に関する施策の基礎資料を得ることが目的です。

12月～翌1月に調査員が伺い、調査票の配布・回収を行いますので、ご協力をお願いします。

☎ 63・1274
政策企画課企画統計係

市の窓あき封筒に 有料広告を載せませんか

本市の事務で使う窓あき封筒に有料広告を掲載していただける事業者などを募集します。

●封筒の種類と枚数

① 共通用窓あき封筒(11・8cm×22・3cm)：9万枚

② 納税(入)通知書送付用封筒(12cm×20cm)：4万8千枚

●掲載場所と広告掲載枚数
どちらも封筒裏面に2枚ずつ

●広告サイズ

① 縦7cm×横10cm

② 縦7cm×横8・5cm

●使用期間 平成27年4月から1年間(予定)

●広告掲載料
1枚当たり1円(税込)に募集枚数を乗じた金額

●募集締切 12月15日(月)午後5時15分

※募集要項や様式などはホームページからダウンロードできます。

☎ 63・1294
政策企画課情報推進室

農業委員会委員選挙名簿の申請をお忘れなく

平成27年1月1日現在で「農業委員会委員選挙人名簿」を作成します。

12月15日(月)までに申請書が届いていない人は行政協力員宅か農業委員会に申請書を用意していますので、郵送するか農業委員会へ持参してください。

●申請期限
平成27年1月9日(金)
☎ 63・1459
農業委員会

12月から児童扶養手当法が一部改正されます

公的年金を受給する人は児童扶養手当を受給できませんでしたが、12月から金額が児童扶養手当額より低い人はその差額分の手当を受給できるようになります。支給要件など詳しくはお問い合わせください。

☎ 63・1417
子育て支援課

高齢者の所得税・地方税上の障害者控除

65歳以上の介護保険の要介護認定者のうち、ほぼ寝たきりの人で、一定の基準を満たしている人に「障害者控除対象者認定書」を発行します。認定されると、所得税と地方税で障害者控除を受けることができます。

税の申告をする人と障害者控除の対象となる人両方の印鑑と身分証を持って、福祉課福祉係までお越しください。

☎ 63・1406
福祉課福祉係

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センターからのお知らせ

平成25年10月より生活の中でちょっと困ったことを、ワンコイン(500円)でお手伝いするサービスを始めました。対象者は65歳以上の高齢者のみの世帯及び障害者の一人暮らしの方です。

●ご利用の内容
朝のゴミ出し・買い置きのある電球の取替・近所での買物・洗濯物干し・洗濯物取込・布団干し・布団取込・郵便物投函・エアコンフィルターの掃除・簡単な縫製・精米(10kgまで)・ストーブの灯油入れ・カラーボックス等の組立・クモの巣とり等々

●お問い合わせ
〒864-0011 荒尾市下井手 193-1 (荒尾総合福祉センター内)
公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター TEL 65-5200 FAX 66-3210
お気軽にお電話下さい。

500円

☎ 63・1406
福祉課福祉係

※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

ありあけ浄水場を見学しませんか

☎ 64-3350
企画係

ありあけ浄水場では施設を見学することができます。パネル展示や映像視聴のほか、職員が浄水場を分かりやすく案内します。見学を希望する人はご連絡ください。



更生保護サポートセンターを開設します

☎ 66-2030
センター

12月8日(月)、保護司会をはじめとする更生保護の拠点・更生保護サポートセンターを旧第四小学校(下井手193-1)に開設します。地域の皆さんからの犯罪や非行に関する相談を受け付けています(土・日・祝日を除く、午前9時～午後4時)。秘密は固く守りますので、ご利用ください。

●保護司会とは
保護観察対象者との面接や地域との協力などを通して、犯罪に陥った人の更生を支援しています。

高額医療・高額介護合算療養費の申請が始まります

☎ 63-1327
☎ 63-1420
☎ 63-1418
課係

高額医療・高額介護合算療養費制度とは、医療保険と介護保険の自己負担額を合算し、世帯の限度額(年単位)を超えた金額が支給される制度です。

- 計算される期間 8月～翌年7月の12カ月間
- 支給対象となる世帯 医療保険と介護保険のどちらにも自己負担額があり、世帯の限度額を超えた金額が500円より大きくなる世帯
※期間内に亡くなった人の代理申請もできます。
- 合算される医療保険
介護保険を利用した人と同じ医療保険
※異なる医療保険の場合は合算されません。
- 計算されない自己負担の経費
 - ①入院・入所時の食費・部屋代・日常生活品費
 - ②介護保険での福祉用具購入費・住宅改修費
 - ③要介護状態区分別の支給限度額を超えて介護サービスを利用したときの自己負担額
 - ④70歳未満の人の医療費のうち、入院・外来・調剤、それぞれ月額で21,000円未満の自己負担額
- 申請窓口 介護保険を利用した人が7月31日に加入している医療保険の窓口

加入している医療保険	申請に関すること
国民健康保険 ☎ 63-1327	対象世帯には申請書を送りますので、内容に従って申請してください。
後期高齢者医療 ☎ 63-1420	
その他の医療保険 *各医療保険の窓口にお問い合わせください。	各医療保険窓口での申請には「介護保険自己負担額証明書」を添える必要があります。介護保険係で証明書の交付申請を行ってください。 【介護保険自己負担証明書の交付申請に必要なもの】 ①印鑑(認印可) ②預金通帳 ③医療保険の被保険者証 ④介護保険の被保険者証

※介護保険自己負担額については ☎ 63-1418

介護保険高額介護(介護予防)サービス費の申請

介護保険高額介護(介護予防)サービス費とは、介護サービスを利用して支払った1割の自己負担額のうち、個人の限度額(月単位)を超えた金額が支給される制度です。介護保険要介護認定の結果通知を送るときに、申請のお知らせ(ピンク色)を同封しています。申請をしていない人は早めに申請してください。

☎ 63-1418
課係

- 申請に必要なもの
- ①印鑑(認印でも可)
- ②預金通帳
- ③介護保険の被保険者証

イ 中央公民館 趣味の講座発表会

●日時 12月7日(日) 午後1時～5時
 ●場所 中央公民館 体育室・ロビー
 ●内容 講座「お気に入りの帽子づくり」「はじめての3B体操」「囲み製図で簡単洋裁」など、受講生を中心とした作品展示と舞台発表。
 ●入場料 無料
 中央公民館 ☎ 62-0051

イ 救命手当講習会

●日時 12月21日(日) 午前9時～正午
 ●場所 荒尾消防署3階講堂
 ●内容 救命手当講習会(心肺蘇生法、AED、窒息対策)
 ●定員 先着30人
 ※受講者が少数の場合、中止する場合があります。
 ●申込方法 電話申し込み
 ●参加費 無料(テキスト無料配布)
 荒尾消防署救急係 ☎ 63-1121

イ 生涯学習フェスティバル in パレア

子どものものづくりや体験活動を中心としたイベントと基調講演を行います。
 ●日時 平成27年1月24日(土)
 ●場所 くまもと県民交流館パレア
 ●演題 「ペコロスの母に会いに行く～ボケるとも、悪か事ばかりじゃなかかもしれない～」
 ●講師 岡野雄一さん(漫画:「ペコロスの母に会いに行く」の著者)
 ●講演申込期限 平成27年1月8日(木) 必着
 県生涯学習推進センター ☎ 096-355-4312

イ 園芸教室

正月を迎えるための門松風プランター作りを行います。
 ●日時 12月10日(水) 午前10時～11時15分
 ●場所 小岱作業所
 ●参加費 1,500円ほど(材料費)
 ※会員は半額程度を負担。
 園花いっぱい推進協議会事務局(小岱作業所) ☎ 62-7931

イ くまもとハートウィークフォーラム

障がい者理解と音楽療法についての講演と創作落語を行います。
 ●日時 12月16日(火) 午後1時～3時50分
 ●場所 くまもと県民交流館パレア
 ●演題 「なみだも笑顔も心の光、ささえあっていきるってどんなこと」
 ●講師 桂福点さん(全盲の落語家・音楽療法士)
 ●参加費 無料
 ※事前申し込みが必要。先着順。
 園くまもとハートウィーク実行委員会事務局(県障がい者支援課) ☎ 096-333-2237

募 働く女性の家(エポック・荒尾)主催講座生

講座名	日時	定員	内容/講師/受講料など
目からウロコの男女共同参画話	12/17(水) 13:30～15:30	20人	身近な男女共同参画の例を紹介。/ 人権啓発課男女共同参画推進室/無料
クリスマスアレンジフラワー	12/20(土) 10:00～12:00	20人	素敵なクリスマス飾り作成。/ 中山美栄子さん/1,800円/はさみ、ごみ袋、新聞紙を持参。
正月かざり	12/24(水) 13:00～15:30	10人	稲わらをアレンジして新年の飾り作成。/ シルバー人材センター会員/600円

●場所 働く女性の家(エポック・荒尾) ※講座は要申し込み。/託児あり。要予約。
 園働く女性の家(エポック・荒尾) ☎ 64-2884

募 放送大学4月生

平成27年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビやインターネットなどを利用して、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べる通信制の大学です。
 ●出願期限 平成27年3月20日(金)
 ※資料を無料提供しています。気軽にお問い合わせください。
 園放送大学熊本学習センター ☎ 096-341-0860

イ 荒尾市成人式

●日時 平成27年1月11日(日) 午後2時～4時(受付:午後1時30分)
 ●場所 文化センター大ホール
 ●内容 アトラクション、式典、記念行事、記念写真撮影。
 ●対象 平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの人
 ●参加方法 成人式の案内通知はありませんので、直接会場にお越しください。
 ※市ホームページにも成人式について掲載しています。
 園生涯学習課 ☎ 57-8125

募 大牟田高等技術専門学校 2月開始訓練生

●募集コース ①パソコン中級科 ②介護職員初級研修科
 ●受講期間 平成27年2月3日(火)～4月30日(木)
 ●受講場所 ①インターネット大牟田校(大牟田市柿園町1-1-3) ②あいわ有限会社(大牟田市本町5-3-11)
 ●応募資格 公共職業安定所長から受講あっせんを受けることができ、訓練を受けて関係職種へ就職を希望する人。
 ●定員 どちらも20人
 ●募集期間 平成26年11月25日(火)～12月24日(水)
 ●入校選考日時 ①平成27年1月9日(金) ②平成27年1月14日(水)
 ●入校選考場所 大牟田高等技術専門学校
 ●受講料 無料
 ※教科書代は別途必要。
 園ハローワーク玉名 ☎ 72-8609

イ 新春バドミントン大会

●日時 平成27年1月18日(日) 午前9時(受付:午前8時30分～)
 ●場所 市民体育館
 ●種目 ①男子ダブルス ②女子ダブルス ③男子シングルス ④女子シングルス
 ※ダブルスはそれぞれA級(上級)・B級(中級)・C級(初級)、シングルスはそれぞれA級(上級)・B級(中・初級)があります。
 ●競技方法 ダブルスは予選リーグの後、決勝トーナメント戦。シングルスはダブルスの後、トーナメント戦。
 ●対象 バドミントン愛好者(市外に住む人も参加できます。)
 ●申込締切 平成27年1月6日(火)
 ●参加費 協会登録者…ダブルス1人1,000円、シングルス1人1,000円(小・中・高校生は1人1種目500円) 協会非登録者…ダブルス1人1,200円、シングルス1人1,200円(小・中・高校生は1人1種目600円)
 園市協会事務局 宮本 ☎・FAX 64-2657

募 大牟田高等技術専門学校 平成27年度訓練生

●募集コース ①機械技術科 ②溶接技術科
 ●受講期間 平成27年4月9日(木)～平成28年3月17日(木)
 ●応募資格 訓練を受けて関連職種へ就職を希望する中学校卒業以上(平成27年3月卒業見込者を含む)の学力を有する人。
 ※公共職業安定所長から受講あっせんを受ける必要があります。
 ●定員 ①20人 ②15人
 ●募集期限 12月19日(金)
 ●入校選考日時 平成27年1月13日(火)
 ●選考方法 学科試験(国語・数学)と面接
 ●合格発表日 平成27年1月21日(水)
 ●受講料 無料
 ※教科書代は別途必要。
 園ハローワーク玉名 ☎ 72-8609

募 海フェスタくまもと 標語・マーク大募集!

海の恩恵に感謝し、海洋国日本の繁栄を願う「海の日」の意義を再認識し、海への関心を深めてみませんか。来年度の海フェスタくまもとのシンボルマークと標語を募集します。
 ●募集内容 シンボルマーク、標語
 ●規格 【シンボルマーク】 指定応募用紙か縦横150mmの枠を書いたA4白色用紙(縦向き)。色はフルカラー。グラデーション不可。
 【標語】 指定応募用紙かA4白色用紙(縦向き)。文字数制限なし。文字はひらがな、カタカナ、漢字、ローマ字。※どちらも1枚1作品、1人3作品以内。
 ●賞 各部門で最優秀賞1点ずつ。賞金10万円。
 ※高校生以下の場合は相当額の図書カード。
 ●発表 平成27年2月下旬ごろまでに本人にお知らせします。
 ●申込期限 平成27年1月9日(金)
 ●申込方法 郵送
 ●提出先 〒860-8601(住所不要) 海フェスタ実行委員会事務局
 ※A4白色用紙を使用する場合は作品の説明、意図、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業(学校名)、電話番号を余白に記入してください。
 ※採用作品の著作権と使用に関する全ての権利は実行委員会に帰属します。
 ※応募作品の返却はしません。詳しくは海フェスタホームページをご覧ください。
 園海フェスタ実行委員会事務局 ☎ 096-328-2505

第7回 婚活パーティー開催



{日時} 2014年12月21日(日曜日) 15時
 {場所} グリーンランド内ホテルプランカ
 {会費} 3,000円 パーティー参加者は、講演会にも無料で入場できます
 {参加対象} 30歳代、40歳代、50歳代 男女各15名
 応募方法 お問い合わせ 092-474-7786 携帯 090-2710-1540
 メール beautiful-nyannyan@triton.ocn.ne.jp
 {主催者} 結婚情報センタービューティフルニャンニャン 代表 清崎重人
 福岡県八女郡広川町大字新代1415-18
 締め切り12月18日締め 以降のキャンセルはできません。
 HP <http://www.beautiful-nyannyan.com/> サイトより申し込みできます。

有料広告

全国亭主関白協会 天野周一 講演会



講演テーマ 「亭主力の時代。」 □「夫婦円満の極意、戦わずして負ける」
 夫婦円満研究家として天野会長が生み出した、妻とのイザコザを一夜にして解決する心とワザは、日本はもとより世界各国のマスコミに注視されている。
 講演会は、笑いあり、涙ありの感動のエンターテイメントが好評を博している。
 テレビ・ラジオ出演、執筆活動、講演会等で活躍中。
 会場/グリーンランド内ホテルプランカ 講演終了後希望者は人生相談ができます。
 2014年12月21日(日曜日) 13時半 グリーンランド内ホテルプランカ
 入場料/1,000円
 結婚情報センタービューティフルニャンニャン 福岡県八女郡広川町大字新代1415-18
 お問い合わせ TEL092-474-7786 携帯090-2710-1540 担当(清崎)
<http://www.beautiful-nyannyan.com/> 事前申し込みをお願いします

有料広告



●開館時間
 【本館】月～土 9:30～18:30 【絵本の部屋】月～土 9:30～17:30
 日・祝日 9:00～17:00 日・祝日 9:00～17:00
 ●休館日 毎週水曜・毎月月末館内整理休館日（日・祝日の場合は翌日 / 水曜の場合は直前の月曜）・年末年始

★ 12月のおはなし会へどうぞ！

日時・場所	内容
5日(金) 午前11時～ 公民館ロビー・ マナビィの間	ぴよぴよおはなし会 0～2歳児対象。ミニえほん講座も開催。
6日(土) 午後2時～ 公民館ロビー・ マナビィの間	まつぼっくりのおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しむおはなし会。
13日(土) 午後2時～ 公民館ロビー・ マナビィの間	ぐりとぐらのおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しむおはなし会。
19日(金) 午前11時～ みどり蒼生館	乳幼児のためのおはなし会 ボランティア「ぐりとぐらおはなしの会」によるおはなし会。エプロンシアター、手品など。
27日(土) 午後2時～ 公民館ロビー・ マナビィの間	ゆりかもめおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しむおはなし会。

※どのおはなし会も参加費無料です。

★ 12月の休館日

1日(月)・3日(水)
 10日(水)・17日(水)・24日(水)
 29日(月)～平成27年1月3日(土)

★ 楽しい！クリスマスおはなし会

クリスマスおはなし会に遊びにきませんか。読み聞かせだけでなく、ハンドベルやピアノ演奏も行います。サンタクロースがプレゼントを持って、やってくるかもしれませんよ！

- 日時 12月7日(日) 午後2時～
- 場所 中央公民館
- 参加費 無料



移動図書館「読む読むくん」巡回予定表(平成27年1月～3月)

小説・実用書・参考書・雑誌などの本を取りそろえています。ビデオ・DVD・CDの目録も雑誌コーナーにありますので、ご利用ください。12月29日(月)～平成27年1月3日(土)は図書館が休館のため、移動図書館の巡回日が変更やお休みになっています。



曜日	ステーション	時間帯	巡回日	曜日	ステーション	時間帯	巡回日
月	くすりの金龍堂	11:05～11:25	1/13(火) 2/2・3/16	木	中央保育園	10:00～10:30	1/22・2/13(金) 3/5・3/26
	桜山小学校	13:00～13:40			小岱荘	10:35～10:55	
	老人ホーム梨園	14:10～14:30			緑風園	11:00～11:20	
	マミーズ緑ヶ丘店	14:45～15:05			緑ヶ丘小学校	13:10～13:55	
月	桜山中央集会所	10:00～10:20	1/5 1/26・2/16 3/9・3/30	木	府本小学校	13:15～13:45	1/15 2/5・3/19
	メディア交流館	10:40～11:00			金山公民館	13:55～14:15	
	八幡小学校	13:00～13:45			菰屋公民館	14:30～14:50	
火	清里保育園	10:00～10:30	1/6 1/27・2/17 3/10・3/27(金)	金	万田保育園	10:00～10:40	1/9 1/30・3/13
	清里小学校	13:10～13:50			原万田新アパート	10:55～11:15	
火	岩本橋駐車場	10:00～10:20	1/20・2/10 3/3・3/24	金	万田小学校	13:00～13:50	
	川北駐車場	10:30～10:50			四ツ山児童公園	14:15～14:35	
	平井小学校	13:00～13:40					
	開公民館	13:55～14:15					

試 資格取得や採用などの試験を行います 募 参加者・受講者を募集します イベント開催・催しに参加しませんか

イ 荒尾クロスカントリーカーニバル in グリーンランド

- 日時 平成27年3月1日(日)
 【受付】午前8時30分～9時20分 【開会式】午前9時30分～
 【競技】午前10時30分～正午 【閉会式】12時10分～
- 場所 グリーンランド遊園地お祭り広場
- コース グリーンランド遊園地と駐車場(なだらかな起伏がある遊園地内を走るコース)
- 種目
 ①1km(2種目)…親子ペア(パパ)、親子ペア(ママ) ※子どもは3歳～小学2年生。
 ②2km(6種目)…小学4年以下男女、小学5年男女、小学6年男女
 ③3km(2種目)…中学女子、中学1年男子
 ④5km(4種目)…中学2・3年男子、一般女子、40歳以上男子、39歳以下男子
 ※出場できるのは1人1種目まで。ただし、親子ペアに参加する一般の人は複数出場可。
- 対象 小学生以上で健康に自信がある人。(親子ペア以外)
- 申込締切 平成26年1月23日(金)
- 申込方法 所定の申込書兼申込取扱票に記入し、郵便局で申し込むか、生涯学習課に持参。または、「JTBスポーツステーション」ホームページからインターネットで申し込み。
- 参加費 小・中・高校生は2,000円、大学・一般は3,000円、親子ペアは3,500円
 ※参加者全員に参加賞(Tシャツ)あり。入賞・特別賞・飛び賞などの表彰もあります。
 團 2015 荒尾クロスカントリー実行委員会(生涯学習課内) ☎57-8125 FAX62-1218



イ 荒尾市民マラソン大会

- 日時 平成27年2月1日(日) 午前10時
 ※小雨決行。当日午前7時に開催するかどうかを決定します。運動公園管理事務所にお問い合わせください。
 ※順延日は平成27年2月8日(日)
- コース 運動公園陸上競技場を発着点とする運動公園一帯
- 対象 荒尾市民
 ※荒尾市外に住む人でも市内の幼稚園・保育園・学校・クラブなどに在学・加入している人は団体申し込みに関し、参加できます。
- 申込期限 平成27年1月28日(水) 午後5時
- 申込方法 所定の申込用紙に記入して申し込み。
 ※電話・封書による申し込みは受け付けません。
 ※幼稚園・保育園・小・中学校は原則として団体で申し込んでください。
- 参加費 1人150円(申し込みと同時に納入)
- その他
 ・開会式・閉会式は行わず、各組別の順位が決定次第表彰し、各組ごとに解散。
 ・選手の安全確保のため、競技開始後は陸上競技場駐車場の出入り口を封鎖します。原則として駐車場は使用できません。
 ・平成27年1月24日(土)からコースで練習ができます。(要所にコース看板を設置します)
 ・交通事故などがないように各自十分注意してください。
 團申 生涯学習課スポーツ推進係 ☎57-8125
 申 運動公園管理事務所 ☎62-5163



レース	組	種目	性別	コース	スタート時間
1	1	中学生	男	C	10:00
2	2	中学生・高校生	女	C	10:02
3	3	高校・一般29歳まで	男	C	10:15
4	4	一般30・40歳代	男	C	10:20
5	5	小学生3年	男	B	10:25
6	6	小学生3年	女	B	10:30
7	7	小学生4年	男	B	10:35
8	8	小学生4年	女	B	10:40
9	9	小学生5年	男	B	10:45
10	10	小学生5年	女	B	10:50
11	11	小学生6年	男	B	10:55
12	12	小学生6年	女	B	11:00
13	13	一般50歳以上	男	B	11:05
	14	一般	女		
14	15	小学生1年	男	A	11:10
15	16	小学生1年	女	A	11:15
16	17	小学生2年	男	A	11:20
17	18	小学生2年	女	A	11:25
18	19	幼稚園・保育園年少	男	A	11:30
19	20	幼稚園・保育園年少	女	A	11:35
20	21	幼稚園・保育園年中	男	A	11:40
21	22	幼稚園・保育園年中	女	A	11:45
22	23	幼稚園・保育園年長	男	A	11:50
23	24	幼稚園・保育園年長	女	A	11:55

相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

- 心配ごと相談室** ★要予約
▶日時 12月10日(水) 午前9時30分～正午
▶場所 総合福祉センター
☎総合福祉センター ☎66-2993
- 女性福祉相談**
▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
☎子育て支援課 ☎63-1417
- 知的障がい者相談(知的障がい者相談員)**
☎宮崎京子 ☎62-1175 中川さおり ☎68-2098
- 身体障がい者相談(身体障がい者相談員)**
☎斎 浩史 ☎66-3828 深浦昭雄 ☎66-0982
☎田畑俊秀 ☎68-2113 松下さえ子 ☎66-2424
☎坂本留美子 ☎64-2094
- 障がい者定期相談** ★平成27年1月14日(水)までに要予約
知的・身体・精神に障がいがある人とその家族が対象。
▶日時 1月21日(水) 午前9時30分～11時30分
▶場所 玉名市文化センター
☎福祉課福祉係 ☎63-1406 ☎62-2881
- 精神保健相談** ★要予約
電話で予約日時を決定(原則第2・4水曜)
▶場所 保健センター・市役所・有明保健所
☎有明保健所 ☎72-2184
- 無料認知症相談** ★要予約
▶日時 12月11日(木)・25日(木) 午後2時～4時
▶場所 地域包括支援センター
☎地域包括支援センター ☎63-1177
- 認知症の人と家族のためのつどい**
▶日時 12月13日(土) 午後1時30分～3時30分
▶場所 荒尾市総合文化センター
☎認知症の人と家族の会 ☎096-223-5164

女性のための心の相談室

- こ・こ・ろほっとルーム** ★託児・相談どちらも要予約
▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時
▶場所 働く女性の家(電話での相談もできます)
☎働く女性の家(エポック・荒尾) ☎62-7770

子育ての相談

- 保育園の育児相談** ★要予約
▶日時 月～金曜 午後1時～4時
▶場所 市内保育園
☎市内各保育園・子育て支援課 ☎63-1417

- 子育てサポート相談**
▶日時 月～金曜
▶場所 保健センター
☎保健センター ☎63-1133

- 家庭児童相談**
▶日時 月・火・木・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
☎子育て支援課 ☎63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらか(電話相談)

- 学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後5時
☎ヤングテレホンあらか ☎66-2214

荒尾市消費生活センター 消費生活相談

- ▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所 市役所1階荒尾市消費生活センター
☎荒尾市消費生活センター ☎63-1173

行政相談

- ▶期日 12月4日(木)・18日(木)
▶時間/場所 午前10時～正午/総合案内
☎総合案内 ☎63-1503

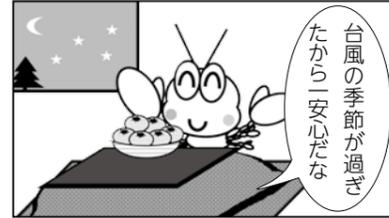
無料法律相談 ★要予約

- ▶日時 ①12月4日(木) ②12月18日(木)
③平成27年1月15日(木) 午後1時～4時
▶予約受付期間(先着8人) ①12月3日(水)まで
②12月5日(金)～12月17日(水)
③12月19日(金)～平成27年1月14日(水)
☎総合案内 ☎63-1503

年金相談 ★要予約

- ▶日時 12月24日(水) 午前10時～午後3時
▶場所 市役所43号会議室
☎玉名年金事務所 ☎74-1612

マジックキーと考える! あんしん あんぜん 暮らしのヒント



「災害は忘れたころにやってくる」
地震などの災害は季節を問わず
起こります。気を緩めずに、い
ざというときに備えましょう。

うまか〜レシピ vol.52

◆ 荒尾市食生活改善推進員協議会 ◆

〜簡単おせちにも!〜 紅茶豚



◆ 材 料 (2人分) ◆

- 豚ももブロック肉(もしくはロー
ス).....250g
紅茶ティーパック.....1~2袋
しょうが、ねぎ.....各少量
ゆで卵.....1個
タ【みりん、酒、酢...各25cc
レ【しょう油.....50cc

◆ 作り方 ◆

- ①豚肉はタコ糸でしっかり縛って形を整え、深鍋にたっぷりの湯を沸かし、紅茶・しょうが・ねぎを加え、30~40分煮る。
- ②別の鍋にタレを合わせ、ひと煮立ちさせる。
- ③タレの中に肉・ゆで卵を漬け込む。

- (1人分あたり)
▶エネルギー 231kcal ▶たんぱく質 30.2g
▶脂質 10.1g ▶塩分 0.6g

Point!

「あら、あら、おいしか、楽しかバイ!毎月19日はみんなそろって朝ごはん」
私たちの体には「体内時計」と呼ばれる機能があり、25時間の周期で生体リズムを刻んでいます。一日は24時間なので、このズレを調整する必要があります。朝日を浴び、朝食をとると、体内時計がリセットされ、やる気スイッチがONになり、一日の生活リズムが整います。快適な生活を送るためには、朝・昼・夕の食事の時間を中心に、生活リズムを整えることが大事です。朝食を食べて、脳と体をしっかり目覚めさせ、元気に一日をスタートさせましょう。



人の動き

10月末現在、外国人住民を含む。

人 口	54,887 人	(-31)
男 性	25,828 人	(-13)
女 性	29,059 人	(-18)
世帯数	24,164 世帯	(-18)

※()内は前月比の増減

言語
K A T A R U 編集後記
●有陸上競技部の全国
駅伝大会出場決定、乗松
さんのアジアパラ大会優
勝、荒尾ラグビー部の県
予選決勝進出など最近ほ
うれしいニュースがいっ
ぱい!他にも荒尾オリ
ブが国内でも高品質だと
いるんなところから視察
が申し込まれたり、第一
紡績(株)の高級紳士肌
着「荒尾の和糸」が発売
されたりと、荒尾の元氣
のよさを感じられた毎日
でした!ことしの「こ大
ニュースもさまざまな話
題で溢れています。ぜひ
ご覧ください!」(前広)
◆今月号の表紙は「万田
坑 D・K L I V E L
です!◆同期にアシスタ
ントしてもらい、変わりゆ
く光の軌跡に照らされた
万田坑をカメラに収めま
した!◆お客さんもたくさ
ん来ていたので、世界遺
産登録への弾みになれば
と思います!◆頃、めつ
きり寒くなりましたね!◆
寒さに弱い私はだんだん
起床時間が遅くなってき
ています(汗)最近では
就業時間より1時間前に
目を覚ます日々:来年は
早起きを目標に頑張りま
す(毎熊)

リサイクル事業収集実績

☎環境保全課 ☎63-1370

地区	10月	
	リサイクル量(t)	
荒尾	3.7	
万田	30.8	
万田中央	10.4	
井手川	9.7	
中央	45.7	
緑ヶ丘	17.5	
平井	14.2	
府本	12.5	
八幡	22.8	
有明	17.8	
清里	11.6	
桜山	10.7	
合計	207.4	

人権標語

(第29回「解放文化祭」応募作品)

ありがたう 笑顔が広がる 石橋未雲
海陽中3年
倍返ししても何も 始まらない
海陽中3年 坂田琴葉
さかたことな
いじめない 平和な世界を 創ろうよ
荒尾四中1年 木下単人
きのしたはなと
ダメいじめ 守るのみ 金メダル
万田小4年 高井れお

今月の税

固定資産税 3期
国民健康保険税 7期

納期限 12月25日(木)

納期限内に納めましょう

※12月の納期限は月末ではないので、ご注意ください。

一日でも納期限を過ぎると
収納課での金額確認が必要
となります

☎収納課
☎63-1353・☎63-1362

医療カレンダー



年末年始の診療機関一覧

○は終日(午前・午後)診療、△は午前のみ診療。詳しい診療時間は医療機関へお問い合わせください。
 ・やむを得ない事情で変更になる場合があります。受診する場合は医療機関へお問い合わせください。
 ・眼科については、次のページの「休日当番医」をご覧ください。
 ・※は、通常の休日当番医です。次のページも参考にしてください。

医療機関	住所(行政区)	電話	12月			1月		
			29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)
あだち内科胃腸科クリニック	岱洋中	☎65-8500	○					
荒尾駅前クリニック	大正町1丁目	☎64-1895	○					
荒尾クリニック	市屋	☎63-1166	○	○				
荒尾市民病院(24時間体制)	本村	☎63-1115	○	○	○	○	○	○
荒尾中央病院	中増永	☎64-1333	○	○				
荒尾脳神経外科医院	川登	☎65-6030	○	○				
いしかわ産婦人科	野原南	☎68-5511	△					
石塚眼科医院	宮内出目西	☎64-2780	○	※29日(月)は午後5時まで診療。				
伊藤医院	四ツ山町3丁目	☎62-0405	○	○				
牛島内科医院	向一部	☎64-2361	○	△				
江崎耳鼻咽喉科クリニック	月田	☎62-5533	△					
くどう小児科クリニック	東屋形4丁目	☎64-5511	○	○				
鴻江病院	一紡	☎62-0525	○	○				
こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181	○	○				
さかた耳鼻咽喉科クリニック	緑ヶ丘2丁目	☎69-3310	○	△				
さとう総合内科クリニック	上小路	☎62-1273	△					
高橋整形外科医院	原	☎64-1311	△		○*			
多田隈整形外科医院	大平町1丁目	☎62-0813	○	○				
田中良医院	岱洋東	☎66-0666	○					
田宮医院	大島町3丁目	☎62-0017	○				○*	
西整形外科医院	桜山町1丁目	☎68-2511	○			○*	○*	
西原クリニック	西原町1丁目	☎62-0622	○					
西良文医院	中央東	☎66-2321	○	△				○*
西山眼科医院	大正町1丁目	☎62-0005	○					
野ばら診療所	野原北	☎68-6337	○					
ひらやま医院	新生西	☎62-0665						○*
藤枝医院	水島	☎68-3232	○		○*			
ふじさわクリニック	四ツ山町3丁目	☎64-2238	○	○	○	○	○	○
ふれあいクリニック	川後田	☎68-6565	○	○				
まつおレディースクリニック	向陽台	☎66-3110	○					
松山医院	松葉	☎62-0418	○	○				△
みどり皮ふ科クリニック	向陽台	☎65-5611	△					
南整形外科医院	荒尾大谷	☎64-2302	○					
本里内科	宮内	☎64-0556	○			○*		
山田クリニック	東屋形2丁目	☎62-7722	○	△				
吉田整形外科クリニック	牛水上	☎62-6200	○					

荒尾総合文化センター情報

2014 **12月** December

荒尾総合文化センター自主文化事業



— 荒尾の宝 万田坑を世界遺産へ! —

荒尾総合文化センター
 (指定管理者: 中央設備 ステージ・ラボ共同体)
 〒864-0041 荒尾市荒尾 4186-19
 ☎66-4111 FAX 66-4115

第3回 有明音楽祭

コーラス& CHORUS

有明広域圏(荒尾・玉名・長洲・大牟田)で活動する合唱団・コーラスグループが一堂に会し、美しいハーモニーをお届けします!

●日時 **12月21日(日)**

開場: 午後1時30分

開演: 午後2時

●場所 大ホール

●入場料 500円



【出場団体】混声合唱団 ARAO/ 男声合唱団 おおむたグリーンクラブ/ コール・コスモスよこしま/ ヴォーカルアンサンブル SORA/ ハーモニーながす/ さわやかハーモニー/ コール・ゆうゆう/ 大牟田混声合唱団
 特別出演: 緑ヶ丘小学校音楽部・4年生

【プレイガイド】荒尾総合文化センター・荒尾市役所総合案内・中央公民館・働く女性の家・大牟田文化会館・ながす未来館・玉名市民会館・ゆめタウンあらおサービスカウンター・ゆめタウン大牟田サービスカウンター他

12月の催し物

日(曜)	催し物【会場】	主催者・問	日(曜)	催し物【会場】	主催者・問		
1(月)	保健センター複合健診 【小ホールほか】	保健センター ☎63-1133	14(日)	才能教室発表会 9:30~【大】	ひまわり幼稚園 ☎78-4712		
3(水)			2014 荒尾市人権フェスティバル 作品展示 12:00~【ギ・ア】	人権啓発課 ☎63-1139	21(日)	有明音楽祭 「コーラス& CHORUS」 14:00~【大】	文化センター ☎66-4111
7(日)					23(火・祝)	クリスマス 発表会 9:00~【小】	カンガルー保育園 ☎65-8655
8(月)	2014 荒尾市人権フェスティバル 9:00~【大】	荒尾四ツ山幼稚園 ☎62-0649	23(火・祝)	アロマタイム クリスマスイベント 10:00~【ギ・ア】	城戸由美子 ☎090-7443-9545		
3(水)	荒尾市長選挙に伴う公開討論会 19:30~【小】	一般社団法人 荒尾青年会議所 ☎66-0420	25(木)	平成26年度 荒尾市特別支援連携協議会 合同研修会 14:30~【小】	教育振興課 ☎63-1659		
6(土)	なかよし保育園発表会 9:00~【大】	なかよし保育園 ☎62-0749	27(土)	ごっこランド 14:00~【小】	荒尾第一幼稚園 ☎68-0175		
7(日)	みんなでお楽しむお遊戯会 9:00~【大】	万田保育園 ☎62-0597	【大】大ホール 【小】小ホール 【ギ】ギャラリー 【ア】アートフォーラム ※日時などは変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。				
11(木)	荒尾市万田保育園おゆうぎ会 9:20~【小】						

◆文化センター 12月の休館日は2日(火)・9日(火)・16日(火)・24日(水)・28日(日)~平成27年1月4日(日)

三遊亭好楽 一門落語会



●日時 **平成27年1月18日(日)**

開演: 午後2時

●場所 大ホール

●入場料

一般 1,800円

シルバー(65歳以上)・高校生以下 1,000円

※当日各200円増



荒尾市マスコットキャラクター「マジャッキー」

イベント

※ 11月17日現在予定されている行事です。日程や時間などはやむを得ず変更になる場合があります。
 ※ 相談の日程などは31ページの相談の窓口をご覧ください。
 ★ リサイクルはすべて当日朝から

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 ★中央リサイクル	2 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター 愛の献血 12:00～15:30 荒尾高校	3	4	5 ★八幡リサイクル びよびよおはなし会 中央公民館ロビー 特設人権相談所 市役所 43号会議室	6 まつぼっくりのおはなし会 中央公民館ロビー ニッタク祭 荒尾 ラージボール卓球大会 市民体育館 ラグビー教室 陸上競技場 人権フェスティバル 文化センター
7 趣味の講座発表会 中央公民館 クリスマスおはなし会 中央公民館	8 ★荒尾リサイクル	9 ★万田中央リサイクル 育児相談・健康相談 10:00～10:45 保健センター 愛の献血 9:30～12:00 有働病院 13:30～16:00 荒尾中央病院	10 ★緑ヶ丘リサイクル	11 健康相談 10:00～11:30 中央公民館	12 ★清里リサイクル	13 ぐりとぐらのおはなし会 中央公民館ロビー ラグビー教室 陸上競技場 荒尾市ロードレース (14日予備) 多目的広場 荒尾協会親睦友遊会 GB 大会 ゲートボール場 玉名荒尾中学生新人バスケットボール大会 (～14日) 海陽中ほか
14 衆議院議員総選挙	15 ★万田リサイクル	16 ★井手川リサイクル 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター	17 離乳食教室 13:10～13:30 保健センター	18 ★平井リサイクル すくすく広場 (2カ月児育児学級) 9:20～9:45 保健センター	19 ★有明リサイクル 乳幼児のためのおはなし会 みどり蒼生館	20 ラグビー教室 陸上競技場 市小学生8人制サッカー大会 (予備21日) 多目的広場ほか
21 荒尾市長選挙 チャリティボウリング大会 パスカワールド	22 ★府本リサイクル	23 天皇誕生日 小体連ミニバスケットボール大会 (4・5年生) 市民体育館 荒尾近県愛者 GB 大会 ゲートボール場	24 ★桜山リサイクル 1歳6カ月児健診 12:30～13:45 保健センター	25 3歳児健診 12:30～13:45 保健センター	26 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター	27 ゆりかもめおはなし会 中央公民館ロビー
28	29	30	31 大みそか			

次号・広報あらお1月号は
12月25日(木)発行です

医療

平日夜間 小児救急診療当番医

【診療時間】 午後7時～10時
 圃荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)
 保健センター ☎63-1133(昼間)
 市役所 ☎63-1111(夜間)
 ※土曜の夜間の当番医は市役所へ、土曜の午後の診療状況は各医療機関へお問い合わせください。
 【熊本県小児救急電話相談】
 時間 午後7時～午前0時
 圃☎#8000または☎096-364-9999

休日当番医

【診療時間】
 外・内・眼…午前9時～午後5時
 (大牟田市の眼科は午後6時まで)
 歯…午前10時～午後4時
 ※午後5時以降は市民病院救急外来をご利用ください。
 圃有明消防本部災害情報指令センター
 ☎69-1760
 保健センター ☎63-1133(平日)
 市役所 ☎63-1111(土・日・祝)

※種別 外…外科系
 内…内科
 小…小児科系
 歯…歯科系
 眼…眼科

◆内科を子どもが受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局	
有限会社 あけぼの薬局 (市民病院前) ☎63-2123 毎日営業 (時間:午前8時30分～午後8時)	

やむを得ず変更になる場合があります。医療機関に確認して受診してください。

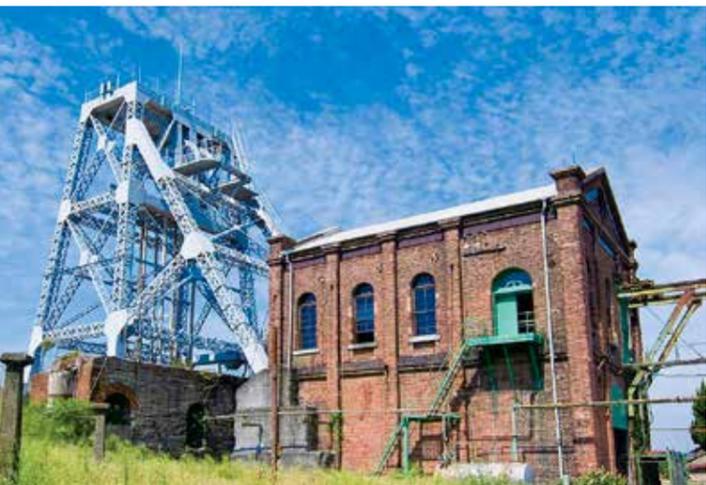
日	曜	施設名・住所(行政区)	電話
1	月	荒尾市民病院(牛島健一郎)	本村 ☎63-1115
2	火	荒尾市民病院(行實成徳)	本村 ☎63-1115
3	水	荒尾市民病院(佐藤章)	本村 ☎63-1115
4	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村 ☎63-1115
5	金	こどもクリニック友枝	向陽台 ☎65-8181
8	月	荒尾市民病院(足達照之)	本村 ☎63-1115
9	火	荒尾市民病院(行實成徳)	本村 ☎63-1115
10	水	田宮医院	大島町 ☎62-0017
11	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村 ☎63-1115
12	金	こどもクリニック友枝	向陽台 ☎65-8181
15	月	荒尾市民病院(田中健)	本村 ☎63-1115
16	火	荒尾市民病院(行實成徳)	本村 ☎63-1115
17	水	荒尾市民病院(伊藤隆康)	本村 ☎63-1115
18	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村 ☎63-1115
19	金	こどもクリニック友枝	向陽台 ☎65-8181
22	月	荒尾市民病院(松山公明)	本村 ☎63-1115
24	水	荒尾市民病院(行實成徳)	本村 ☎63-1115
25	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村 ☎63-1115
26	金	こどもクリニック友枝	向陽台 ☎65-8181
29	月	荒尾市民病院(本里雄一)	本村 ☎63-1115
30	火	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村 ☎63-1115

日	曜	※	施設名・住所(市内は行政区)	電話
7	日	外	荒尾脳神経外科医院	川登 ☎65-6030
		内	荒尾駅前クリニック	大正町1丁目 ☎64-1895
		歯	新歯科医院	大島町3丁目 ☎62-0100
		眼	ひまわり眼科	大牟田市岬町 ☎0944-32-8831
14	日	外	緑ヶ丘クリニック	緑ヶ丘2丁目 ☎64-8007
		内	鴻江病院	一紡 ☎62-0525
		歯	おがた歯科医院	桜山町2丁目 ☎68-5558
21	日	眼	大牟田市立病院	大牟田市宝坂町 ☎0944-53-1061
		外	いしかわ産婦人科	野原南 ☎68-5511
		内・小	松山医院	松葉 ☎62-0418
23	火	歯	白井デンタルクリニック	西原町3丁目 ☎62-9277
		眼	石塚眼科医院	宮内出目西 ☎64-2780
		外	西原クリニック	西原町1丁目 ☎62-0622
28	日	内・小	荒尾クリニック	市屋 ☎63-1166
		歯	ふかうら歯科医院	緑ヶ丘5丁目 ☎69-3718
		眼	まつお眼科	大牟田市青葉町 ☎0944-55-3088
31	水	外	西整形外科医院	桜山町1丁目 ☎68-2511
		内	荒尾中央病院	中増永 ☎64-1333
		歯	ばば歯科クリニック	荒尾大谷 ☎63-3600
31	水	眼	向坂眼科医院	大牟田市上町 ☎0944-52-5560
		外	高橋整形外科医院	原 ☎64-1311
		内	藤枝医院	水島 ☎68-3232
31	水	歯	ひきた歯科クリニック	向陽台 ☎69-3888
		眼	ふくやま眼科医院	大牟田市倉永 ☎0944-50-1666

◆写真は平成 23 年 12 月 23 日、荒尾競馬最後の日のレース。

2014 年も残すところあとわずかです。さまざまなことが起こったこの 1 年を荒尾市の出来事で振り返ります (11 月 21 日現在)。皆さんにとって来年もよい年でありますように…

2014 荒尾市 10 大ニュース



1 万田坑 世界遺産候補として ユネスコへ推薦!

1 月末、日本政府は万田坑を含む「明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域」の推薦書をユネスコに提出しました。市民一丸となって世界遺産登録を目指し、市や地域がさまざまな企画やイベントで万田坑を応援。その甲斐もあり、10 月 2 日、万田坑のイコモス現地調査を無事に終えることができました。来年 6～7 月にかけてドイツで開催される世界遺産委員会で登録の可否が決定されます。

5 映画「るろうに剣心」のロケ地になり、凱旋試写会開催



実際に佐藤さんが着用した衣装

万田坑が映画「るろうに剣心 京都大火編」のロケ地となったことから、7 月 11 日、「凱旋試写会 in 荒尾」を文化センターで開催しました。1 万 5 千人を超える応募の中から抽選で 400 組を招待。撮影風景の写真・衣裳の展示や大友啓史監督と主人公・緋村剣心役の佐藤健さんによる舞台挨拶も行なわれ、会場は大いに盛り上がりました。

6 「花子とアン」効果 宮崎兄弟の生家施設 来場者数急上昇

NHK 連続テレビ小説「花子とアン」で白蓮とその夫・宮崎龍介が話題になり、宮崎兄弟施設の来場者数が急上昇。年間で昨年の 3 倍を超える 1 万人以上の来場が見込まれ、開館以来最多となります。これに合わせ、宮崎家の歴史を学ぶ「夏休みこども教室」、企画展示「宮崎龍介展 - 白蓮が愛した男の生涯 -」などのイベントを開催。これからも宮崎家の魅力を最大限発信していきます。



7 新荒尾消防署と災害情報指令センター完成

新荒尾消防署が完成し、3 月 24 日から業務を開始しました。県内有数の規模を誇るこの施設には、玉名市の消防本部から通信指令室を移設。断線しても緊急車両に確実に指示を出すことができる高機能指令センターを配備しました。



8 小学 3 年生までの医療費 無料化

11 月受診分から小学 3 年生までの医療費が無料になりました。それに伴い、乳幼児医療費助成は子ども医療費助成へ名称が変わりました。子育て世帯の支援を充実させ、子育て環境のさらなる魅力向上を目指します。



2 有明海沿岸道路 (Ⅱ期) 都市計画決定手続きに入る

「有明海沿岸道路Ⅱ期大牟田市～長洲町」の具体的なルート原案が決まり、11 月 4～7 日、熊本県が荒尾市と長洲町で説明会を開催しました。道路の区間は大牟田市の三池港インターチェンジから長洲港北側までの 8km ほどです。

荒尾市での説明会には 2 日間でおおよそ 480 人が参加。ルート案、インターチェンジの場所や期待される効果などの説明に熱心に耳を傾けていました。



9 水道の一元化 実現

4 月、三池炭鉱専用水道が供給していた「社水」と市が供給する「市水」の一元化が実現し、社水は 100 年にわたる役目を終えました。これにより、これまで全市民を対象とする消防や水道行政に生じていたさまざまな不均衡を解消できるようになりました。今後 5 年で配水管から対象世帯へ給水するための接続工事を順次行います。



10 孫文と宮崎滔天の企画展を上海で開催



1 月 23 日～3 月 31 日、中国では初となる宮崎滔天とその兄弟に関する資料展を上海孫中山故居記念館で開催しました。荒尾市・熊本県・上海市関係機関の共催で、荒尾市からは宮崎兄弟資料館所蔵の資料などを提供。開幕式には滔天の孫・露冬さんやひ孫・黄石さんも出席。前畑市長は「四海同胞」と、書をしたため、日中の友好を誓いました。

3 市民病院建て替え 本格始動

8 月 22 日、市民病院の建て替えについて「新病院建設基本構想」を策定し、担うべき役割と機能、建設地や概算事業費など整備の大きな方向性を示しました。建物の老朽化や高齢化に伴う患者数の増加などの課題に対応し、地域の救命救急センターと災害拠点病院の指定を目指します。

4 有明高校陸上競技部 全国駅伝大会に初出場決定



11 月 1 日、県全国高校駅伝競走大会 (女子) で有明高校陸上競技部が初優勝を飾りました。わずか 5 人の部員で 5 区間を一人一人が力走し、1 時間 11 分 22 秒のタイムでゴール。昨年 5 位に終わった雪辱を果たし、初の全国大会への切符を手に入れました。

全国大会は 12 月 21 日 (日) に京都市で開催されます。彼女たちの活躍に期待が高まります。

◆ 10 大ニュース番外編

下赤田のローゼル 「くまもとの赤」に登録

3 月 31 日、下赤田コスモス会が作るローゼル (ハイビスカス) のジャムとハーブティーが熊本を代表する加工品として「くまもとの赤」に登録されました。

乗松聖矢さん アジアパラ競技大会 優勝

10 月 18～24 日、韓国でアジアパラ競技大会が開催され、ウィルチェアー (車いす) ラグビー日本代表の乗松聖矢さん (牛水上) が出場。守備の要としてチームに貢献し、見事に優勝を果たしました。

平井校区元気づくり委員会 道路愛護等国土交通省大臣表彰受賞

8 月 19 日、平井校区元気づくり委員会が平成 16 年から行っている道路沿いの清掃や花の植栽・管理が認められ、道路愛護国土交通省大臣表彰を受賞しました。

MARCHE DE ARAO 2 万人来場

11 月 3 日、食を通じて荒尾の魅力を発信する「MARCHE DE ARAO」が市民体育館駐車場で開催されました。熊本県と福岡県から 41 店舗の飲食店が参加。およそ 2 万人が来場し、大盛況となりました。



むらかみ・なおこ 1972年生まれ、小野在住。介護老人福祉施設 白寿園勤務。趣味は温泉巡りとカラオケ。

スペシャルオリンピックス 荒尾ブランチ
村上直子さん

スペシャルオリンピックス(SO)とは、知的障害のある人がスポーツトレーニングや競技会を行う国際的なスポーツ組織です。SOで20年以上にわたり、テニス、陸上やバレーボールなどさまざまな競技で輝かしい功績を残しているのが村上直子さんです。

「体を動かすことが大好きだけれど、それ以上にスポーツを通して、たくさんの人と知り合えることがうれしい」アスリート、コーチやボランティアスタッフなど多くの人と関わりながら、村上さんはスポーツを楽しんでいます。試合に出場するたびに新しい友人ができたり、友人に再会したりできるので、日々の練習にも熱が入ります。

国際大会では自分から外国人選手とコミュニケーションをとるほど積極的な村上さんですが、以前は内気でした。SOに出会ってから、人見知りをすることがなくなり、活発になったといいます。そんな村上さんの特技は誰とでもすぐに仲良くなれることです。村上さんが朗らかな笑顔で気さく

に話しかけるとみんな笑顔になります。職場の介護施設でも持ち前の明るさでお年寄りに大人気です。

SOではいろいろな競技に挑戦しますが、村上さんは得意な競技にも果敢に立ち向かいます。水に顔をつけることが大の苦手ですが、水泳歩行で全国大会への出場も果たしました。「勝ちにいく」という不屈のアスリート精神で練習も試合も常に全力で挑みます。

村上さんの強みは気持ちの切り替えの早さです。プレーで失敗してもすぐに気持ちを切り替え、次のプレーに集中することができます。このメンタルの強さが二度の世界大会出場へとつながりました。

ことし11月、福岡でSOの全国大会が開催されました。競技経験が1年にも満たないテニスで見事に金メダルをつかみとった村上さん。「今後いろいろな競技に取り組み、世界中に友人をつくりたい」と、笑顔をはじめさせます。

これからも村上さんは金メダル級のキラキラの笑顔と光るプレーを見せてくれます。



1 2011年、アテネ大会。前列・右から2番目が村上さん。2・3・4 ことし11月、福岡での全国大会。3 大会が終わると、選手やボランティアスタッフはハイタッチをして別れを惜しみます。4 村上さん(左)と池邊由美子コーチ(右)。