

広 報

あなたとまちを  
つなぐ情報紙

# あらお

しあわせ 創生 あらお Arao City Public Relations vol.1515

11月18日、  
荒尾市総合防災訓練を実施



# 12

December 2018

[平成30年]

**10/5** 選手団がメダルを持って帰荒  
～バレーボール競技で見事優勝～

▶表彰式で、優勝の喜びをかみ締める選手たち



9月に行われたスペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム・愛知に出場した選手団が副市長を訪問し、結果を報告しました。

ボウリング、バレーボール、陸上競技、テニスに出場し、バレーボールでは優勝という結果を残しました。出場前の激励会で、浅田市長に「優勝目指し、頑張りたい」と宣言し、決意を胸に挑み、見事に達成した高木さんは、「決勝で泣いている写真を撮られたけど、うれしかった」と喜びの表情を見せました。

**10/24** 長年に渡り人権擁護委員として尽力  
～人権擁護委員に法務大臣感謝状贈呈～

▶感謝状を抱える日高さん(中)と新たに委員となる山田さん(左)



任期満了に伴い人権擁護委員を退任する日高洋子さんに、法務大臣からの感謝状が浅田市長から伝達されました。日高さんは2期6年3カ月、人権啓発活動、各種相談業務や玉名人権擁護委員協議会の活動に大きな功績を残しました。

この日は、新たに人権擁護委員に委嘱された山田利美子さんも出席し、活動に向けた意気込みなどを浅田市長に報告しました。今後、人権フェスティバルなどの人権啓発活動において活躍が期待されます。

**寿** 100歳  
おめでとうございます



濱崎サヨコさん(府本上)

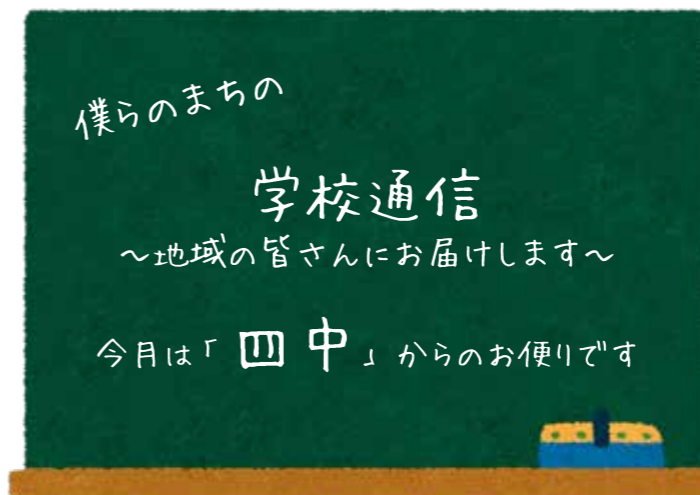
10月18日に100歳の誕生日を迎えられました。若い頃は、農家として忙しく働く傍ら、婦人会などの地域活動に参加し、ゲートボールを15年ほど続けていました。現在の日課は、家族の中で一番に新聞を読むこと。友人や親戚が濱崎さんの家に集まり、毎日のようにお喋りなどして楽しく過ごしています。民謡や童謡を歌うことも好きな、元気なおばあちゃんです。

**10/20** 文化祭を通じて地域交流を深める  
～やはたの文化祭～

▶会場を沸かせた八幡小3年生によるステージイベント



八幡地区協議会と八幡小学校は「やはたの文化祭」を開催しました。八幡小3、4年生による発表、地域住民による琴やサックスの演奏などのステージイベントが会場を盛り上げました。展示部門では、手芸、写真、生け花などの作品が、来場者の目を楽しませていました。6年生は、司会、展示品の紹介、肩もみなど、おもてなし担当として活躍しました。参加した児童は、「地域の人と触れ合うことができ、うれしかった。来年も続けたい」と話しました。



『心を込めて』

文武両道・生徒主体の学校へ～荒尾第四中学校～

10月21日、文化祭を行いました。「考動 ～広がる、つながる、学びの和～」のテーマの下、生徒は総合的な学習の時間や各教科などで学習した成果をステージや展示で発表しました。

3年生のステージ発表では、自身の進路への悩み、不安、希望などの思いを素直に台詞にした創作劇を行いました。また、荒尾支援学校との交流学习、高齢者体験や福祉についての講話などで学んだことを模造紙にまとめて展示発表を行いました。



合唱コンクール

2年生は、9月に行った職場体験学習での学びをステージと展示で発表しました。仕事の喜びや苦勞を自分たちの目線で感じ、体験させていただいた事業所への感謝の気持ちを、ユーモアを交えた軽妙な創作劇で表現しました。展示では事業所ごとに、体験したこと、学んだことを模造紙にまとめて展示しました。

1年生は、荒尾干潟やジャンボ梨など「ふるさと荒尾」について地域の人から学び、地域の良さを再発見したことをステージで発表や展示を行いました。

午後の合唱コンクールでも心を込めた歌声が体育館に響き渡りました。これからも「心を込めて」取り組むことを目標に、生徒、職員、保護者、地域が一体となって教育活動に取り組んでいきます。

9月13日に行われた玉名荒尾中体連陸上大会では、学校対抗の部で16校中の2位、9月29日の県中体連陸上大会では女子学校対抗で5位に入賞しました。10月16日の玉名荒尾中体連駅伝大会では男子が2位となり、玉名荒尾中体連になって初の県大会出場となりました。その他、野球部とサッカー部が玉名荒尾大会で優勝するなど各部で上位入賞が続いています。

玉名荒尾中体連陸上大会



おまな内容 main contents

学校通信	2
まちの話題	3
海達公子が県近代文化功労者受彰	6
公平な納税にご協力を	7
子育てのひろば	8
冬場の水道凍結にご注意ください	10
障がいのある人への就労支援	12
保健・健康	13
市民病院からのお知らせ	14
あらおのいきいき企業	15
くらしの情報	16
試験・募集・イベント	20
はじめてのHAPPY BIRTHDAYなど	24
図書館情報	25
相談の窓口など	26
文化センター情報	28
年末年始の診療機関一覧	29
医療・あらおカレンダー	30

声の広報 [文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙]  
☎ 福祉課福祉係 ☎ 63-1406

荒尾市ホームページ  
http://www.city.arao.lg.jp/

★荒尾市強調月間★  
**12月**  
**「人権を考える月」**

UD FONT by MORISAWA  
広報あらおは見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。



## ハイ！ スクール通信 High School communication - 市内高校通信 -



Vol.9

岱志高校、有明高校、荒尾支援学校の市内3つの高校の取り組みや学生たちの様子などをお届けします。地元高校の新たな魅力の発見につながるかも！

### 荒尾養護学校（荒養）から荒尾支援学校（ARA・SHI）へ 創立40周年の記念式典を開催しました



創立40周年記念式典

**本**校は、1979年（昭和54年）の市の「福祉村」構想の中で、荒尾・玉名地域に居住する知的障がいのある子どもたちのための養護学校として産声を上げました。開校当初は、小・中学部61人でスタート。1990年（平成2年）には高等部が設置され、小・中・高一貫した教育を展開するようになりました。2012年（平成24年）には、荒尾養護学校から荒尾支援学校に校名を変更し、今年度は146人の子どもたちが学んでいます。創立40周年記念式典では、来賓、職員、在校生や卒業生ら約350人の



ARA・SHIまつり「はじめの集い」①

②

出席がありました。式典では、来賓の皆さんのお祝いの言葉に続き、児童生徒代表の坂本さんが「優しい仲間や先生に会い、地域の人に支えられて成長できました」とあいさつし、たくさんの拍手を頂きました。式典後は、ARA・SHIまつりを開催しました。ステージ発表、作業学習製品販売会や食品バザーを通じて、多くの人と人との交流が見られました。

### 10月15日開催 のぼらさん

#### 野原八幡宮秋季例大祭

旧荒尾郷（荒尾市・長洲町）の1カ月早い七五三としても知られる、野原八幡宮秋季例大祭（愛称：のぼらさん）が開催されました。境内には、色とりどりの着物や凛々しいはかま姿の子どもを連れた家族連れの参拝客の姿が多くありました。この日は、770年以上の歴史を持つ、国選択無形民俗文化財「風流」と市指定無形民俗文化財「節頭行事」も奉納され、境内に響き渡る「ハーロイ、ハーロイ」の掛け声、太鼓や笛の音に、多くの参拝客が足を止めて見入っていました。

1・2 多くの観客も詰め寄せる中で奉納された節頭行事と風流 3・4 七五三の参拝に訪れる親子連れの姿も多かったです



### 10月15日開催 万田坑スケッチ大会

### 10月15日開催 万田坑フェスタ



## 澄んだ秋空、心地よい風。お出かけしたくなる季節 秋のイベントレポート

10月14日、荒尾青年会議所は万田坑スケッチ大会を開催し、市内全域から75人の子どもたちが参加しました。緑ヶ丘小2年の竹下由琉君は、「万田坑は形が格好いい。上手に描けたらいいな」と笑顔を見せました。

11月3日、万田坑前広場で万田坑フェスタ2018を開催しました。ステージイベントでは、多彩な出演者が会場を盛り上げ、フィールドイベントでは、石炭アートなどのワークショップを多くの人々が楽しみました。無料開放された万田坑では、万田小児童による万田坑子どもガイドも実施。前日の2日にオープンした市の新たな観光拠点「まるごとあらお物産館」にも、多くの買い物客が押し寄せました。

1・2・3・5 万田坑フェスタを楽しむたくさんの来場者 4 日没後は万田坑デジタル掛軸2018も同時開催されました 6 三池炭鉱専用鉄道敷跡を部分的に歩けるようになりました 7 万田坑スケッチ大会 8・9 まるごとあらお物産館。2階は展望スペースです

## 地域の活動 掲示板

### たまねぎ種まき



9/16

清里地区協議会  
音と光の祭典



9/29

一小校区元気づくり委員会

### 万田中央地区除草作業



9/17

万田中央地区協議会  
万田公園前花壇整備



10/14

井手川地区協議会

### 万田中央グラウンドゴルフ大会



9/23

万田中央地区協議会  
カライモ掘り大会



10/14

府本地区協議会

12月は県内滞納整理強化月間

行政サービスを支えているのは地方税や国民健康保険税などの税金です。税金は教育、福祉、消防・救急やごみ処理など、私たちの生活に身近でさまざまな住民サービスを賄うための貴重な自主財源です。県や市では、経費の節減に努める一方、税金を公平に負担していただくため、税金が納付納入されない場合には厳正に滞納処分を行っています。

収入課 ☎ 63-1353 ☎ 63-1362

税金はあなたの暮らしに欠かせないサービスを支えています  
公平な納税にご協力を

滞納処分ってどんなこと？

地方税法・国税徴収法などに定められている事務執行です。税金を滞納している人の財産を差し押さえ、差し押さえた財産の取り立てや公売を行い、それを税金に充てる一連の手続きのことです。

●不動産、預貯金口座、生命保険、給与などの差し押え

勤務先や金融機関などに調査を行い、財産を把握し、取り立てや公売を行います。

●自動車の差し押え

自動車にタイヤロックを装着し、使用を制限して自動車を引き上げ、公売します。

●住居などの搜索

財産を見つけるために住居などを強制的に搜索します。

●公売

差し押さえた財産を、公売会やインターネットを通じて売却します。



▲タイヤロック

税金を納期限内に納められない場合は、必ず収入課にご連絡ください

現在の状況などを聞かせていただき、納税の方法などの相談をお受けします。



夜間と休日に納税窓口を開きます

納税相談も行いますので、ご利用ください。

【平日の夜間納税窓口】

- 開設日 12月6日(木)～19日(水)
- 時間 午後5時15分～8時

【休日の納税窓口】

- 開設日 12月8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)
- 時間 午前8時30分～午後5時15分
- 場所 収入課
- 対象 市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税

納税がもっと便利に！  
お役立ち情報 Information

おすすめです！  
便利な口座振替・自動払込

荒尾市公金等口座振替依頼書・自動払込利用申込書は、市内の取扱金融機関にあります。市外の人には申込書の送付もできます。混雑する窓口でその都度支払う必要がなく、一度手続きをすれば毎年継続されます。申し込みには、市税などの納税義務者の認印、取扱金融機関の引き落とし口座の通帳印が必要です。固定資産税の支払いを申し込む場合は、納税通知書番号を記入してください。



市民サービスセンター  
(あらおシティモール2階)で納められます

平日と土・日・祝日、午前10時30分～午後7時、納付期限内の納付書(使用期限内の督促状を含む)で納めることができます。

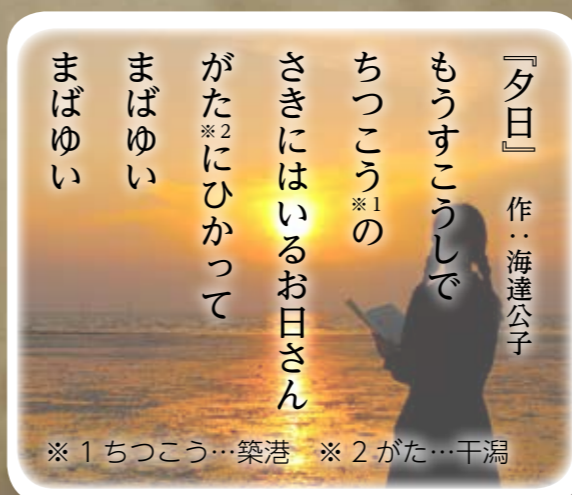
注：納付期限日の過ぎたものは受け付けることができません。納期限が過ぎても、納付書は、収入課に問い合わせください。



荒尾が生んだ天才少女詩人

海達公子

県近代文化功労者受彰



『夕日』 作：海達公子

※1 ちつこう…築港 ※2 がた…干瀨

高瀬高等女学校(現・玉名高校)の頃の海達公子



幼少の頃の海達公子

平成30年度熊本県近代文化功労者に、荒尾が生んだ天才少女詩人・海達公子が選ばれました。

県近代文化功労者とは、明治維新以降に教育、学術、芸術、宗教、産業などあらゆる分野で熊本県あるいは日本の近代文化の発展に貢献し、その功績が顕著な人のことで、今年度で68回目を迎え、計293人が顕彰を受けています。

海達公子は1916(大正5)年に長野県飯田市で生まれ、幼少の頃から荒尾市で育ち、荒尾北尋常小学校(現・万田小)の頃から自由詩や童謡を作り始めました。

日本の文学界を牽引していた北原白秋を始め、当時の歌人から、「直覚的で簡潔で」「清く明るい」と高い評価を受けましたが、病気のためわずか



▲顕彰式後に受彰者を交えて記念撮影を行いました

16歳でその生涯を閉じました。その短い生涯の中で、公子は自由詩童謡5千編余り、短歌3百首の作品を残しており、今でも色あせることなく、多くの人の心に共感を与えています。

11月17日、くまもと県民交流館パレアで、県近代文化功労者顕彰式が行われ、宮尾県教育長から顕彰状を受けました。



▲海達公子自由詩『雀』公子の直筆原稿

# 12月の子育て応援イベント

## ★地域子育て支援拠点事業

どれも午前10時～午後3時、参加費は無料。日・祝日は休園。各ひろばでは月～金に園庭開放・電話相談を行っています。



ひろば名	内容	場所
こじか ☎68-0055	●月曜・火曜・金曜…わらべ歌・絵本など。24日(月)、31日(月)は休み。 ●木曜…6日(木)はベビーお話し会・身体測定。13・20日(木)はわらべ歌・ベビーマッサージ。27日(木)はもちつき・わらべ歌・絵本。午前中は0歳児対象(予約制。予約の場合は☎090-9589-7564まで)。	こじかひろば (桜山保育園)
	5日(水) 親子リトミック 12日(水) 親子ダンス 19日(水) 自由活動 26日(水) 自由活動	
なかよしひろば ☎62-0749	●園庭開放日…月～金曜の午前10時～午後3時。土曜は1日・8日の正午まで。  ●自由活動日…月・火曜、13日(木)・27日(木)。24日(月)・31日(月)は休み。わらべ歌、絵本の読み聞かせ、パネルシアター、折り紙遊び、コーナー遊びなど	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	●自由活動日…火曜・水曜・木曜。 絵本の読み聞かせ、手遊び、歌遊び、製作遊びなど  4日(火) 英語遊び 18日(火) 音楽遊び ※午前10時30分～11時。	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

## ★子育てサークル・クラブのひろば

日(曜)・時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ってくるもの) など	問
12日(水) 10:00～11:30	<b>あそびのアトリエ(あかちゃんクラブ)</b> 赤ちゃんとの関わり方、発達段階や個性に合ったおもちゃや絵本の紹介、簡単なおもちゃ作り/あそびのアトリエ(牛水837)/0歳児の親子5組/参加費1,000円(おもちゃ材料費込み)/事前に要予約	あそびのアトリエ 谷口 ☎090-8404-7188
13日(木) 10:30～12:00	<b>ナチュラルアース 神井式ベビーリンパケア</b> 諸富看護師による発達を促すベビーマッサージ/保健センター2階会議室で/生後2カ月～ハイハイ頃/定員20人/オイル代だけ500円/12日(木)までに要予約	諸富 ☎090-2509-5877 keiko.m09021123@gmail.com
15日(土) 9:45～11:30	<b>わくわくランド</b> クリスマス会/小鳩幼稚園で/無料/タオル・水筒持参/13日(土)までに連絡	小鳩幼稚園 ☎68-1104
17日(月) 9:50～11:30	<b>めだかっこクラブ</b> 親子で体を動かして遊ぼう!(11時から絵本の時間)/あけぼの幼稚園で/無料/水筒持参/14日(金)までに連絡	あけぼの幼稚園 ☎62-0636
毎週木曜 10:30～15:00	<b>子育てひろば～ママの憩い場～</b> たくさんママに参加してもらいたいおしゃべりの場です。ぽっかぽかな時間を過ごしませんか/中央公民館和室で/妊婦さんや新米ママ、ベテランママなど全てのお母さん/無料	子育てサポートセンターぽっかぽか ☎080-2792-3913 pokkapoka-house@docomo.ne.jp

# 楽しく学ぼう 体験しよう 子ども防災教室

大雨や地震など自然災害に遭遇する頻度が高くなってきました。日常の生活の中に、防災の取り組みを取り入れていくことが大切です。楽しく防災を学べる教室を開催します。防災に興味がある皆さん、楽しく防災について学びませんか。

☎メディア交流館(月曜休館)  
☎69-0552



- 日時 12月16日(日) 午前10時～正午
- 場所 メディア交流館 研修室A
- 内容 防災シュミレーションゲーム『クロスロード』と日常で用意できる防災食の体験
- 対象者 小学2年生～(大人も参加できます)
- 定員 約20人
- 申込締切 開催日前日(定員に達し次第終了)
- 申込方法 メディア交流館に電話か来所
- 参加費 500円
- 講師 あらお防災人の会 かつきまいちろう

# 子ども将棋教室 With 将棋サロン

☎メディア交流館(月曜休館)  
☎69-0552

史上最年少で7段に昇格した藤井聡太7段の活躍で、脚光を浴びている将棋。その楽しさを体験するため、大人と子供が一緒になって将棋教室を行っていきます。参加をお待ちしています。



- 日時 毎週日曜日 午後1時～5時(事前に申し込みが必要)
- 場所 メディア交流館 和室
- 内容 初心者から中級者を対象に、世代をまたがって将棋について楽しく学びます。分かりやすい教材も用意しています。
- 対象者 小学3年生～中学3年生

- 定員 10人
- 申込方法 メディア交流館に電話か来所
- 参加費 200円/1回(時間にかかわらず。初回は別途教材費500円が必要)
- 講師 将棋サロン参加者(講師をお招きすることもあります)



赤ちゃんの发育や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、お気軽にご相談ください。12月の母子保健事業日程は31ページのあらおカレンダーをご覧ください。

☎保健センター  
☎63-1133

事業名	日(曜)	対象	受付時間	会場
すくすく広場(2カ月児育児学級)	15日(火)	平成30年11月生まれ	9:20～9:45	保健センター
1歳6カ月児健診	23日(水)	平成29年6月生まれ ※事前に通知を送付します	12:30～13:45	
3歳児健診	18日(金)	平成27年7月生まれ ※事前に通知を送付します	12:30～13:45	
育児相談	8日(火)	育児について相談がある人(親子でお越しください)	10:00～10:45	
母子健康手帳発行	7日(月) 17日(木) 31日(木)	受付後、母親学級を1時間30分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:30～9:50	委託医療機関
3カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	平成30年9月生まれ	委託医療機関にご相談ください。	
9カ月児健診		平成30年3月生まれ		

◆委託医療機関：荒尾市民病院(☎63-1115) 小児科クリニック(☎64-5511) 小児科クリニック友枝(☎65-8181)

### ③あ！凍結してしまった。そんなときはぬるま湯のご準備を

- 外にむき出しになっている水道管は、管に直接ぬるま湯をかけて様子を見てください。
- 蛇口は、タオルをあてて、ぬるま湯をかけると余熱も利用できて効果的です。(写真3)
- ※熱湯は、水道管の破損ややけどなどの恐れがあるため、必ず**ぬるま湯**で行ってください。



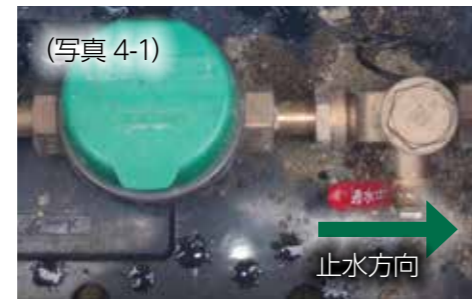
もしも、蛇口が凍結したときは、写真のようにタオルをあててから、ぬるま湯をかけてください。熱湯をかけると水道管などが破損する場合があります。



熱湯を使うのは駄目だゾウ！

### ④もし、水道管が破損して水が漏れだしたら…どうする!?

- 自宅にあるメーターボックス内の止水栓を閉めて、市水道工事指定店へ連絡し、修理を依頼してください(写真4-1、4-2)。宅内給水管の修理については、自己負担となります。市水道工事指定店は、市ホームページに掲載しています。インターネット環境がない人は、企業局内に市水道工事指定店一覧表を用意しています。
- ※自宅のメーターボックスの位置がわからない人も多数いるようです。事前に場所の確認をお願いします。



宅地内の配管で漏水が止まらないときは、水道メーターボックス内にある止水栓を回して止水してください。また、止水栓を年2回程度動かして作動状況の確認をお願いします。

※作動させても宅内の止水ができないときや止水栓が回せないときは、ご連絡をお願いします

### ⑤水のくみ置きをお願いします

漏水により水が不足すると断水になる可能性があります。寒波が予想されるときは、炊事やトイレなどの必要な水は、事前にくみ置きをお願いします。



備えあれば憂いなしだゾウ！

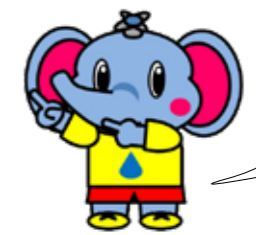
## 事前の対策が有効です 冬場の水道凍結にご注意ください ～冬の寒波対策をあらぞうくんがご紹介します～

平成28年1月25日～26日、氷点下6度以下の大寒波が押し寄せました。市内約2,000件で宅内漏水などが発生し、水不足による広い範囲での断水の可能性もありました。この冬の寒波に備えるために、次の点の確認をお願いします。

企業局お客様センター ☎ 64-3333

### ①冬の水道管の凍結にご注意ください!

外の気温が氷点下4℃以下になると水道が凍結しやすくなります。特に屋外、北側で日が当たらない場所、風当たりが強いところ、むき出しになっている水道管は注意が必要です。



寒い日、特に屋外の水道管の凍結には気を付けてるんだゾウ

企業局マスコットキャラクター「あらぞうくん」

### ②凍結を防止する対策はどんな方法があるの?

- むき出しになっている水道管を、発泡スチロール製の保温材などで保温します。(写真1)
- 屋外の蛇口に、乾いたタオルなどで保温して、水に濡れないようにビニールテープなどで包む簡易対策も一定の効果があります。(写真2-1、2-2)
- 家の中の水道を少し出しておきます。(水道料金は加算されますので、出しすぎにご注意ください)
- 給湯器などは、各機器の取扱説明書で、凍結防止対策を確認します。また、取扱説明書がない場合は、購入した販売店に尋ねてください。
- 長期間、家を留守にする場合は、メーターボックス内の止水栓を閉めておきます。



保温材が破けている場合は取り替えてください。簡易的にビニールテープで巻くのも一定の効果があります。



これが、保温材です。材質は、スポンジのようなものです。外側の水道管などに巻いてあるか確認をお願いします。ホームセンターなどでも販売しています。



外栓がある場合、蛇口が一番凍結しやすいので、乾いたタオルを巻いて、ビニールテープなどで包んでください。

保温材が破けていると効果が低いから、寒くなる前に一度確認すると安心だゾウ



## 飲酒の機会が増える季節、お酒の飲み方を振り返りませんか

 保健センター ☎ 63-1133

「酒は百薬の長」という言葉もあるように、適量の飲酒はリラックス効果などがあります。しかし、適量を越えてしまうと、肝臓に負担をかけるだけでなく、生活習慣病やがんなどの原因となります。さまざまな働きを持つ肝臓ですが、飲酒時にはアルコールの分解を優先するため、飲み過ぎると血液中の中性脂肪の増加や脂肪肝を進めてしまいます。

飲酒の機会が増えるこれからの季節。お酒と長く付き合うためにも、付き合い方を振り返ってみませんか。

## ◆お酒との上手な付き合い方

●週に2日は休肝日を作る…アルコールの分解で傷ついた肝臓は、休肝日を作ることによって回復します。

●お酒と同じ量の水を飲む…アルコールの分解に水分が必要なのと、アルコールには利尿作用もあり、脱水状態になりやすいです。

●低エネルギー、低脂肪の食品をおつまみに…野菜、海草、枝豆、豆腐などの大豆製品、豚肉やイワシなどがおすすめです。

睡眠薬代わりに飲むお酒は眠りを浅くして睡眠の質を下げます。耐性ができると、多く飲まないと眠れなくなっていきます。睡眠で困ったときは、病院を受診してください。

## 【飲酒量の目安】一日にいずれか1つ



## 冬場は特に注意が必要です！

## ノロウイルスなどによる食中毒や感染性胃腸炎

冬場は学校・保育所・高齢者施設などで、ノロウイルスなどによる食中毒の発生や集団感染が懸念されます。ノロウイルスは、患者の便やおう吐物を介して食品を汚染し、その汚染された食品を食べて感染する恐れがあります。調理、食事の前やトイレの後などに、20秒以上かけて丁寧に手洗いを行い、予防に努めてください。

## 感染予防のためのワンポイントアドバイス


## 【食品の取り扱い】

◆加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱(中心温度が85～90℃以上90秒以上)する

◆調理器具は十分な洗浄と消毒を行う

◆調理、配膳の前、トイレの後や汚物処理の後などには丁寧に手を洗う

◆具合が悪い人(下痢・おう吐などの症状がある人)は、調理・配膳にかかわらない


 有明保健所  
☎ 72-2184


## 【おう吐物・便などの処理の注意点と消毒法】

処理をするときは、使い捨てのマスクや手袋を着用し、ペーパータオルなどでおう吐物や便をふき取り、ビニール袋などに入れ、しっかり封をして廃棄してください。汚染された場所の消毒には次亜塩酸ナトリウム(塩素系漂白剤)が有効です。拭き取り用は水1ℓに対して家庭用の塩素系漂白剤がペットボトルのキャップ1杯、漬け置き用は水1ℓに対して塩素系漂白剤がペットボトルのキャップ5杯で必要濃度の「塩素消毒液」が作れます。塩素消毒後は、水拭きをします。

※消毒液を誤って飲むことが無いよう注意してください。

※詳しい情報は、厚生労働省ホームページ「ノロウイルスに関するQ & A」をご覧ください

考えてみませんか  
障がいのこと 共に生きる社会のこと  
12月3日～9日は障害者週間

 福祉課福祉係  
☎ 63-1406

## 障がいのある人への就労支援

## ＜就労に関する障がい福祉サービス＞

## ●就労移行支援

働く力を付けるために、一定期間訓練を行います。対象は就職を希望する人です。作業の訓練、必要なマナーの勉強、会社での実習や就職活動などを働くための準備として行います。



## ●就労定着支援

就職した人が安心して仕事を続けられるよう、相談やアドバイスをしたり、会社など周りの人との連絡調整をしたりします。対象は、就労移行支援や就労継続支援(A型)などを利用して、一定期間就職している人です。

## ●就労継続支援(A型)

一般企業で働くことが難しい人が、必要な支援を受けながら働く場です。雇用契約を結んで仕事をすることで、給料が支払われます。

## ＜就労支援に関する相談窓口＞

●玉名公共職業安定所(ハローワーク玉名就職支援部門11番窓口)

仕事の紹介や職業訓練の相談等を受け付けます。障がいのある人には専門の相談員が対応します。

◎相談日時 月～金曜

午前8時30分～午後5時15分

※土、日、祝日、12/29～1/3は休み

●有明障がい者就業・生活支援センターきずな(JR玉名駅から徒歩15分)

障がいのある人の仕事やそれにまつわる生活上の相談をお受けします。

◎相談日時 月～金曜

午前9時～午後4時30分

※土、日、祝日、12/29～1/3は休み



## ＜その他＞

●ジョブコーチ(職場適用援助者)

職場にジョブコーチが出向き、本人・家族・事業主(人事担当者、上司や同僚)に対して、障がい特性を踏まえた支援を行い、障がいのある人の職場適応、定着を図ります。

☎ハローワーク玉名

☎ 72-8609 FAX 72-4150

●精神・発達障害者しごとサポーター

企業に雇用されている人が、都道府県労働局が開催する「精神・発達障害者しごとサポーター養成講座」を受講するとサポーターになれます。精神障がい・発達障がいの特性の理解、職場の仲間としての日常的な配慮のポイントを学んで、障がいの有無に関係なく活躍できる職場づくりを進める応援者です。

☎熊本労働局

☎ 096-211-1704



市内でいきいきと頑張る企業をご紹介！  
地元就職を考えている学生の皆さんも必見ですよ

## 株式会社 旭製作所

### 先進化学の研究・生産を担う シェア NO.1 のガラス機器製造会社

1950年創業の旭製作所は、化学プラント用・理化学用・医療用ガラス機器を中心としたガラスの総合メーカーです。機器周辺の消耗品から分析装置に至るまで、製造・販売・メンテナンス・システム開発を担い、高い技術力と実績で、厚い信頼を集めています。

わが社のここがイチ押し！

#### 海外でも認められた ガラスプラント製品

当社の主要製品であるガラス製超低温反応容器・装置は国内出荷量最多を誇ります。この製品は国内化学業界上位10社・製薬業界の国内メーカー上位10社ともに100%の採用実績があり、世界上位20社でも65%にのぼります。



#### 国内オンリーワン！ホウケイ酸ガラスと石英ガラス

熱衝撃に強い硬質ガラスである「ホウケイ酸ガラス」と、純度が高く、半導体・光ファイバー・高度理化学分野などにおいて必要不可欠な「石英ガラス」。成型が困難なこの二つの製品が一つの敷地で生産できるのは国内では当社だけ。ハイクラスの材質でも要望に沿って柔軟な対応が可能です。



#### 【企業概要】

- 所在地 [本社] 荒尾市高浜 1978  
※国内13事業所・海外子会社3社
- 業種 製造業 ■資本金 1億円
- 主な仕事内容 理化学用・医療用ガラス器具の製造・販売、メンテナンス、開発ほか
- 売上高 63億9,400万円
- 従業員数 本社159人(全国230人)
- 連絡先 ☎68-2121
- ホームページ <http://theglassplant.com>



#### わが社のいきいき Boy

##### 若手が多い職場で、みんな切磋琢磨！

フラスコ関係をメインに、研究や実験に使用される製品をハンドメイドで製作しています。規格品だけでなく、オーダーいただいた形状を図面を見ながら作っていきます。入社8年目になっても難しいことが多いのですが、あきらめ



製造部ラボグループ 佐藤超恒さん(25)

#### 社長からのメッセージ

##### 全社員の幸福と社会貢献をめざして

当社は、旭ブランド商品・サービスの開発・製造・販売を通して、全社員の物心両面から幸福を追求しています。新しいものに挑戦し、精進し、苦勞することから逃げない。そんな人間性を磨き、その姿勢を通して社会に求められる技術を生み出すことが、お客様の喜びにつながると信じています。



代表取締役社長 池田靖之さん

#### ●Pick Up! 世界最大のロータリーエバポレーター

一般的に、物質の濃縮に利用されるロータリーエバポレーター。

クライアントに選ばれる当社の優れた製品のなかでも、大量処理が可能な200ℓサイズは世界一の大きさを誇ります。



## 荒尾市民病院 Informations

市民を愛する 市民に愛される 病院へ  
Arao Municipal Hospital

あなたの力を、地域医療の発展に役立ててみませんか！

## 平成30年度第2回定期採用試験を実施します

#### ●募集職種と人員

- ①看護師：10人程度、②助産師：若干名
- ③介護福祉士：5人程度、④薬剤師：2人程度
- ⑤放射線技師：2人、⑥理学療法士：若干名
- ⑦作業療法士：若干名、⑧社会福祉士：若干名

#### ●必要な資格(年齢基準日：平成31年3月31日)

- ①看護師の資格を有する者(平成30年度資格取得予定者を含む)で40歳未満の者
- ②助産師の資格を有する者(平成30年度資格取得予定者を含む)で50歳未満の者
- ③介護福祉士の資格を有する者(平成30年度資格取得予定者を含む)で30歳未満の者
- ④薬剤師の資格を有する者(平成30年度資格取得予定者を含む)で35歳未満の者
- ⑤放射線技師の資格を有する者(平成30年度資格取得予定者を含む)で30歳未満の者
- ⑥理学療法士の資格を有する者(平成30年度資格取得予定者を含む)で30歳未満の者
- ⑦作業療法士の資格を有する者(平成30年度資格取得予定者を含む)で30歳未満の者
- ⑧社会福祉士の資格を有する者(平成30年度資格取得予定者を含む)で30歳未満の者

#### ●申込方法

市販の履歴書に希望職種、必要事項など必ず明記

の上、持参するか郵送(必ず簡易書留で送付)※封筒の表に「荒尾市民病院職員採用試験」と朱書きしてください。  
※卒業見込みの者は卒業見込み証明書と成績証明書、資格取得者は資格免許書の写しを1通同封してください。

#### ●申込締切

12月25日(火)～平成31年1月18日(金)午後5時15分必着

※受付時間は午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

#### ●試験日

- ◎1次試験(筆記) 平成31年1月28日(月)
- ◎2次試験(面接) 1次試験合格者にのみ別途案内します

※採用試験に関する詳しい情報は、ホームページを確認するか、問い合わせください。



市民病院ホームページのQRコード

#### 【問い合わせ・申し込み】

〒864-0041 荒尾市荒尾2600番地  
☎63-1115(総務課)

心臓病教室と市民公開講座に参加しませんか

#### 【心臓病教室】

●日時 12月20日(木)  
午後3時～4時

#### ●テーマ

「心不全」

#### ●講師

循環器内科医師 梶原一郎

#### 【市民公開講座】

●日時 12月5日(水)  
午後3時～4時

#### ●テーマ

「冬のスキンケア」

#### ●講師

認定看護師 松北直美

#### ●その他

どちらの講座も事前申込不要、参加費無料、場所は地域医療研修センター(市民病院・外来棟4階)です。お気軽にご参加ください。

☎63-1115





※詳しくは☎に問い合わせください。

Hot Topics



ラムサール条約湿地  
荒尾干潟

●ロゴマークの説明

外側の大きな丸は地球を表し、その輪は干潟での生態系の循環サイクルの流れも表しています。市の鳥「シロチドリ」を、渡り鳥、生き物の象徴として中央に配置し、背景には干潟を表現し、小さな丸は太陽で有明海の夕陽を表現しています。

「荒尾干潟」の  
ロゴマーク  
が決定！

9月28日まで実施していた「荒尾干潟ロゴマーク」デザイン募集については、海外からも含め、たくさんの応募がありました。

厳正なる選考の結果、荒尾干潟のロゴマークが決定しました。今後、荒尾干潟をPRしていく際にロゴマークを活用していきます。

☎環境保全課環境企画調査係  
☎63-1386

応募作品数 640点  
最優秀賞 松尾高明さん

※詳しくは☎に問い合わせください。

年末・年始のごみ・し尿収集のお知らせ

☎リレーセンター東宮内 ☎62-0647  
環境保全課 ☎63-1370

ごみ	収集地区	12月 (最後の収集)		1月 (最初の収集)	
		燃える	燃えない	燃える	燃えない
み	月・木曜地区 荒尾・万田・井手川・有明・平井・緑ヶ丘	30日(日)	29日(土)	5日(土)	30日(水)
	火・金曜地区 万田中央・中央・桜山・八幡・府本・清里	28日(金)	26日(水)	4日(金)	9日(水)
施設への持ち込み	リレーセンター東宮内 (燃えるごみ・粗大ごみ)	(年末) 12月30日(日) 午後3時まで (年始) 1月4日(金) 午後3時まで ※12月31日(月)～1月3日(水)はお休みします。			
	金山最終処分場 (燃えないごみ)	(年末) 12月30日(日) 午後3時まで (年始) 1月4日(金) 午後3時まで ※12月31日(月)～1月3日(水)はお休みします。			
	荒尾リサイクル (リサイクル物)	(年末) 12月29日(土) 午後4時30分まで (年始) 1月4日(金) 午後4時30分まで ※12月30日(日)～1月3日(水)はお休みします。			
し尿	年末	12月29日(土)と30日(日)は収集します。			
	年始	1月4日(金)から通常通り定期収集します。			
※12月30日(日)収集分は1月収集地区の振替収集です。くみ取り料は2月に請求します。 ※年末年始の受け付けはお休みします。定期収集以外の臨時くみ取りを12月29日(土)・30日(日)に希望する人は12月28日(金)までにご連絡ください。 ※12月31日(月)～1月3日(水)はお休みします。					

※ごみについてはリレーセンター東宮内、し尿については環境保全課に問い合わせください。

住宅の耐震化を支援します

☎建築住宅課建築営繕係  
☎63-1498

市内にある建築物の耐震化に係る費用を補助します。

●相談・受付期間 12月3日(月)～  
(募集件数に達し次第終了)

◆市が補助する耐震化支援事業

事業内容	補助率	補助上限額
①耐震診断(精密診断)	2/3	88,000円
②耐震改修設計	2/3	20万円
③耐震改修工事	1/2	60万円
④耐震建替え工事	23%	60万円
⑤耐震シェルター工事	1/2	20万円
⑥耐震改修設計+耐震改修工事	4/5	100万円
⑦耐震建替え設計+耐震建替え工事	4/5	100万円

◆県が補助する耐震診断

事業内容	診断料
耐震診断(一般診断)	図面がある場合 5,500円
	図面がない場合 1万9,000円

●対象となる住宅

◎昭和56年5月31日以前に建築された戸建木造住宅  
◎昭和56年6月以降に工事着手し、熊本地震により被害(一部損壊以上)を受けた住宅。(①精密診断は補助対象外)  
※②～⑦に関しては、耐震診断の結果倒壊の危険性があると判断された住宅  
※耐震設計と耐震工事をする場合、最大80万円の補助でしたが、補助メニューの追加により最大100万円の補助へ拡大しています。  
※対象要件については、他にも条件があります。また、種類によって次年度に補助となるものもありますので、詳しくはご相談ください。

身に覚えのない料金請求…それって詐欺かも！

～大牟田市・南関町・長洲町でも相談できます。ぜひご利用ください～

☎消費生活センター  
☎63-1173

■相談事例

「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」と書かれたはがきが届きました。連絡が無い場合は給与や財産を差し押さえると書いてあり、差出人は「法務省管轄支局日本民事訴訟管理センター」で、東京の住所・電話番号が書いてあります。取り下げ最終期日ははがきが届いてから2日後の日付になっているので、内容はよく分からないけど、早く連絡をした方がいいのでしょうか？

■消費生活センターからの助言

昨年から全国的に流行っている架空請求のはがきです。法務省に管轄支局はありません。絶対に連絡をしないでください。本市でもこれまで100件近く相談を受けています。文中には「訴訟」や「差し押さえ」などの記載があり、不安になる人も多いですが、本当に裁判を起こされる場合は何の費用が未納なのかははっきりと書いてあります。また、初めて届くのに「最終告知」、「取り下げ最終期日」などを書いてあるのはおかしいですね。

はがきだけでなく、最近は封書でも届くようになりまし。本物の裁判所からの通知は特別送達と書かれ、郵便受けではなく本人に手渡されます。決して電話をかけたりせず無視してください。それでも不安に思うときは、荒尾市消費生活センターはもちろん、大牟田市、南関町、長洲町の相談しやすい窓口にお気軽にご相談ください。

大牟田市消費生活センター (大牟田市役所内) 相談日時：月～金 午前9時30分～午後4時 ☎0944-41-2623	荒尾市消費生活センター (荒尾市役所内) 相談日時：月・火・水・金 午前10時～午後4時 ☎63-1173
南関町消費生活相談窓口 (南関町役場内) 相談日時：木 午前9時～午後4時 ☎57-8500	長洲町消費生活相談窓口 (長洲町役場内) 相談日時：木 午前10時～午後4時 ☎78-3113

※詳しくは☎にお問い合わせください。

年末年始は空き巣や交通事故にご注意を

12月1日(出)〜平成31年1月3日(休)は、年末年始特別警戒期間です。年末年始は、空き巣、置き引きや振り込め詐欺などの被害が増加します。この機会に、家族での防犯対策や地域での見守り活動を強化しませんか。市では、さらなる「安全で安心なまちづくり」を目指し、年末年始特別警戒活動の一環として、12月7日(金)に「年末・年始犯罪及び交通事故防止運動出発式」を荒尾警察署で開催します。荒尾警察署、荒尾市、長洲町が連携して年末の犯罪・交通事故の防止に向けた警戒活動を実施していきます。☎ 63・1395

粗品を進呈！天ぷら油の回収キャンペーン

環境保全課では天ぷら油(家庭廃食用油)を回収しています。今回、12月3日(月)〜1月31日(木)の期間を回収キャンペーンとして、期間中に廃食用油を持参した人に粗品をお渡しします。回収

熊本県の最低賃金が改定されました

【熊本県最低賃金】時間額762円(平成30年10月1日から)最低賃金は、県内全ての事業所、労働者に適用されます。☎ 096・355・3202

した廃食用油はバイオディーゼル燃料となり、ディーゼル車両や発電機などで利用され、二酸化炭素排出量の削減につながります。

回収場所 環境保全課

回収時間

午前9時〜午後5時(土日、祝日および12月29日(出)〜1月3日(木)を除く)

回収可能な油

天ぷら油、空き巣など、家庭で出たものに限る。※動物油(ラードなど)、鉱物油(エンジンオイルなど)は回収できません。

回収方法

天かすなどを除き、ペットボトルや購入時のプラ容器などに入れてお持ちください。

環境保全課環境企画調査係

☎ 63・1386

自衛官等の応募資格が変更になりました

自衛官候補生(平成30年度男子/陸・海・空)の応募資格が、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満に拡大されました。ただし、32歳の者にあつては、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者に限りません。その他応募資格の確認などお気軽にお問合せください。

☎ 72・4211

「特別支援教育支援員」を募集します

小・中学校に勤務し、支援を必要とする児童生徒に学校生活の介助、学習活動の支援をします。資格・免許は必要無く、経験や年齢も問いません。学校で子どもたちと一緒に過ごし、力を発揮してみませんか?

●勤務時間 1日5時間(学)

個人の土地への立ち入りにご協力ください

県では「土砂災害防止法」に基づき、土石流やがけ崩れの恐れがある区域を明らかにするための調査を行っています。12月から翌年の3月末まで一部の地域で現地調査を行う予定です。現地調査・測量を行うため、沢や急な斜面に近い個人の所有地に立ち入らせていただくことがあります。皆さんの調査へのご協力をお願いします。

☎ 63・1647

【調査会社】中日本航空(株) 〓 72・2147

※最寄りの労働基準監督署にもお尋ねできます。

最低賃金ワン・ストップ無料相談のご案内

最低賃金の引き上げに対応した賃金の引き上げに取り組み中小企業の支援として、経営面と労働面の相談をワンストップで対応できる無料相談窓口を設置し、専門家の事業場への派遣も行っていきます。

☎ 096・353・1700

「ご存知ですか?中小企業の最低賃金引き上げを支援する業務改善助成金」

事業場内最低賃金千円未満の中小企業が、生産性向上のための設備投資などを行うと、事業場内の最低賃金を一定額以上引き上げた場合、その設備投資などの費用の一部を助成します。

最低賃金の引き上げ額は30円以上、40円以上の2つのコースがあり、助成率は常時使用する労働者が企業全体で31人以上の事業場は10分の7、30人以下の事業場は4分の3です。さらに生産性要件を満たした場合の助成率は、4分の3、4

分の5です。助成の上限額はコースごとに異なり、50万円〜100万円です。注:生産性要件とは、支給申請時の直近の決算書類に基づく生産性指標と、その3年前の決算書類に基づく生産性指標を比較して伸び率が一定水準を超えている場合などをいいます。

荒尾都市計画下水道変更の案を縦覧します

荒尾都市計画下水道の変更案を作成しましたので縦覧します。意見がある人は意見書を提出することができます。

☎ 096・352・3865

12月の市議会(定例会)の開催予定

- ▽12月5日(水) ...本会議[開会/議案上程/議案質疑/委員会付託]・常任委員会
▽7日(金)・10日(月)・11日(火) ...常任委員会
▽14日(金)・17日(月)・18日(火) ...本会議[一般質問]
▽19日(水) ...常任委員会
▽20日(木) ...本会議[委員長報告・質疑・討論・表決/閉会]
※本会議は午前10時からを予定しています。なお、定例会の会期日程は変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。 ☎ 63-1628

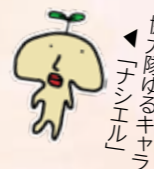


【計画図】

縦覧期間(土日除く) 12月7日(金)〜21日(金) 時間 午前8時30分〜午後5時15分 縦覧場所 企業局建設課 〓 64・2700

地域おこし協力隊 活動便り Vol.28

荒尾市地域おこし協力隊員は、最長3年の任期のもと、荒尾の魅力を知り、伝え広げる活動を日々行っています。毎月2人ずつ交代で、主な活動内容や活動予定をお伝えします。



協力隊ゆるキャラ アンデル

荒尾の魅力、荒尾の情報を Facebook、Instagram で発信中



荒尾市地域おこし協力隊 Facebook



荒尾市地域おこし協力隊 Instagram

◆前田道範隊員(平成28年3月着任/農業振興担当)

農繁期がスタートしました。稲刈りにオリーブの収穫、味噌作りなど充実した毎日です。大事に育てた稲を収穫できる喜びを噛みしめながら、先生用と実習用の田んぼ合わせて一町七反の稲刈りを行いました。先生のマンツーマン指導のおかげで、稲も倒れず、病害虫の被害も最小限に抑えることができました。先生に感謝するとともに、いつか先生のように後輩を指導できる農家になりたいと思いました。ことしの荒尾産オリーブの収量は少ないようですが、実は立派でした。我が家では荒尾産オリーブオイルを味噌汁に少し入れて食べています。体にも良くおすすめです。



▲秋の陽気に包まれての稲刈りは気持ち良いですね



▲左が僕です。3年間の全ての出会いに感謝し、次のステージでも頑張ります

◆須田賢士郎隊員(平成28年1月着任/広報担当)

南関町いす-1グランプリのマルシェに地域おこし協力隊ブースを出店。荒尾のオリーブやナシの加工品をメインに販売し、お客さんにとっても喜んでもらえました。今月で地域おこし協力隊の任期満了となります。多くの人たちと関わる中で、その人の生き方や地域に対する思いなどを聞くことができ、自分の成長にもつながりました。「できるできない」ではなく、「やるかやらないか」、「どうすればできるか」ということの大切さを改めて実感する日々でした。市内でソフトウェア関係の会社を立ち上げましたので、今後も違う形で地域や人に貢献できるように挑戦し続けていきます。

**試** 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

**イ** 第47回 荒尾市民マラソン大会

●日時 平成31年1月27日(日) 午前10時～  
※小雨決行。当日午前7時に開催するかどうかを決定します。運動公園管理事務所にお問い合わせください。  
※順延日は平成31年2月3日(日)  
●コース 運動公園陸上競技場を発着点とする運動公園一帯  
Aコース:0.9km Bコース:1.3km Cコース:1.9km  
●対象 荒尾市民  
※荒尾市外に住む人でも市内の幼稚園・保育園・学校・クラブなどに在学・加入している人は団体申込に限り、参加できます。  
●申込期限 平成31年1月23日(水) 午後5時  
●申込方法 所定の申込用紙に記入して申し込み  
※電話・封書での申し込みは受け付けません。  
※原則として、幼稚園・保育園・小・中学校は団体で申し込んでください。  
●参加費 1人150円(申し込みと同時に納入)  
●その他  
・選手の安全確保のため、競技開始後は陸上競技場駐車場の出入り口を封鎖します。原則として駐車場は使用できません。  
・開・閉会式は行わず、各組別の順位が決定次第表彰し、各組ごと解散。  
・平成31年1月19日(土)からコースで練習ができます。(要所にコース看板を設置します。)交通事故などがないように十分注意してください。  
☎生涯学習課スポーツ推進係 ☎63-1681  
☎運動公園管理事務所 ☎62-5163

レース	組	種目	性別	コース	スタート時間
1	1	中学生	男	C	10:00
2	2	中学生・高校生	女	C	10:02
3	3	高校・一般29歳まで	男	C	10:15
4	4	一般30・40歳代	男	C	10:20
5	5	小学生3年	男	B	10:25
6	6	小学生3年	女	B	10:30
7	7	小学生4年	男	B	10:35
8	8	小学生4年	女	B	10:40
9	9	小学生5年	男	B	10:45
10	10	小学生5年	女	B	10:50
11	11	小学生6年	男	B	10:55
12	12	小学生6年	女	B	11:00
13	13	一般50歳以上	男	B	11:05
	14	一般	女		
14	15	小学生1年	男	A	11:10
15	16	小学生1年	女	A	11:15
16	17	小学生2年	男	A	11:20
17	18	小学生2年	女	A	11:25
18	19	幼稚園・保育園年少	男	A	11:30
19	20	幼稚園・保育園年少	女	A	11:35
20	21	幼稚園・保育園年中	男	A	11:40
21	22	幼稚園・保育園年中	女	A	11:45
22	23	幼稚園・保育園年長	男	A	11:50
23	24	幼稚園・保育園年長	女	A	11:55



**募** エポック・荒尾 主催講座

講座名	日時	内容 / 持ってくるもの	講師	材料費
ラッピング講座 「夢をつつみ・こころを結ぶ」 (先着12人)	12/14(金) 13:30～15:30	簡単にセンス良く見えるシンプルラッピング / 透明のものさし、カッター、はさみ	アトリエ花むすび むらからみ 村上富代子さん	500円
からくりカレンダー (先着8人)	12/19(水) 10:00～12:00	開き方によって半年ずつ別々に現れるカレンダーを作ります / はさみ、ごみを入れる袋	エポック・荒尾職員 ぬまたあけみ 沼田朱美	300円

●場所 エポック・荒尾  
※託児あり。要予約。  
※材料費は申込時に支払ってください。  
☎エポック・荒尾 ☎64-2884 FAX 57-8725

**イ** 中央公民館 趣味の講座発表会

6月から開講した「趣味の講座」の学習成果を発表します。  
●日時 12月9日(日) 午後1時～4時30分  
※舞台部門は午後3時30分～  
●場所 中央公民館 体育室・ロビー  
●内容  
【展示部門】  
スマホ講座(スマホの便利な使い方)  
【舞台部門】  
体幹トレーニング、ヨガ入門、アコースティックギター弾き語り入門  
【バザー】  
手作りパン、洋菓子  
☎中央公民館 ☎62-0051

**試** 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

**イ** 親子でプログラミング体験 (micro:bit)

micro:bit(マイクロビット)を使って簡単なプログラミングを体験します。  
●日時 12月22日(土) 午後2時～4時  
●場所 メディア交流館 パソコン室  
●対象 小学2～中学3年生とその保護者  
●定員 6組  
●参加費 1組1,000円  
●持ってくるもの パソコンを持っている人は持ってきて下さい  
※当日、貸出もできます。  
※要予約。  
☎メディア交流館 ☎69-0552



**イ** 荒尾史学会 講演会

●日時 12月18日(水) 午後6時30分～8時  
●場所 中央公民館 視聴覚室  
●テーマ 姓名から探る毛利家老のルーツ  
●内容 姓名をキーとした発祥地と活動地の事例報告  
●講師 穴戸恒裕さん(荒尾史学会会員)  
●参加費 非会員500円 会員100円  
※事前申込は不要です。  
☎荒尾史学会 諸隈 ☎090-2905-6837

**イ** 花いっぱい推進協議会 園芸教室

花に親しんでみませんか。一般の人の参加もお待ちしています。  
●日時 12月5日(水) 午前10時～11時  
●場所 小岱作業所  
●内容 門松風プランター作り  
●材料費 一般の人:1,500円ほど 会員の人:800円ほど  
☎花いっぱい推進協議会事務局 ☎62-7931

**イ** 荒尾ときめき市 年末大売り出し・大抽選会

●大売り出し期間 12月26日(水)～30日(日)  
●大抽選会日時 12月29日(土)～30日(日) 午前9時30分～午後3時  
●場所 荒尾ときめき市(岩本橋駐車場内)  
●内容 2,000円ごとに抽選券を1枚配布。新米が当たります  
☎荒尾ときめき市 ☎66-3730

**イ** 人さながら塾

●日時 平成30年1月14日(月) 午後1時～3時  
●場所 中央公民館  
●内容  
①背広を脱いで前掛け人生  
②光を追って花咲く日まで  
●講師 ①竹之内隆司さん(堀江商店代表) ②硯川眞旬さん(人さながら塾長・小岱有明文化懇話会長)  
●参加費 500円(資料代など)  
☎日本生涯自然教育協会人間環境学研究所 森 ☎090-8792-7180

**イ** 新春ふれあいロビーコンサート

日本伝統の楽器「お琴」の生演奏で優雅なひとときを楽しみませんか。  
●日時 平成31年1月5日(土) 午後3時～4時  
●場所 中央公民館 ロビー  
●出演者 荒尾おこて教室  
●入場料 無料  
☎中央公民館 ☎62-0051

**イ** 荒尾市成人式

●日時 平成31年1月13日(日) 午後2時～4時(受付:午後1時30分)  
●場所 文化センター大ホール  
●内容 アトラクション、式典、記念行事、記念写真撮影  
●対象 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの人  
●参加方法 成人式の案内通知はありませんので、直接会場にお越しください。  
※市ホームページにも成人式について掲載しています。  
※住民票が荒尾市にない人も参加できます。  
※保護者席もあります。  
※当日、会場で記念写真の注文を受け付けますので、希望する人は写真代(1枚1,000円、送料200円)をご持参ください。  
☎生涯学習課 社会教育係 ☎57-8125



熊本市東区新南部・荒尾市緑ヶ丘

# レンガの家 モデルハウス公開中

資産価値の高い 長く愛される家づくり。

wood+brick NEXT INK&HOUSE **ネクストホーム**

☎0120-556-883

ネクストホーム熊本 検索

有料広告





●開館時間  
 【本館】月～土 9:30～18:30 【絵本の部屋】月～土 9:30～17:30  
 日・祝日 9:00～17:00 日・祝日 9:00～17:00  
 ●休館日 毎週水曜(祝日の場合は翌日)・毎月月末館内整理休館日(日曜・祝日の場合は翌日/水曜の場合は直前の月曜)・特別整理休館日(2月末)

★おはなし会へ参加しませんか!

どれも参加費無料です。

日時	内容
12月1日(土) 1月5日(土) 午後2時～	まつぼっくりのおはなし会 歌って手遊び。みんなで楽しめるおはなし会。中央公民館ロビー・マナビィの間で
12月7日(金) 午前11時～	ぴよぴよおはなし会 歌って手遊び。みんなで楽しめるおはなし会。中央公民館ロビー・マナビィの間で
12月8日(土) 午後2時～	ぐりとぐらのおはなし会 歌って手遊び。みんなで楽しめるおはなし会。中央公民館ロビー・マナビィの間で
12月21日(金) 午前11時～	乳幼児のためのおはなし会 ボランティア「ぐりとぐらおはなしの会」によるおはなし会。みどり蒼生館で
12月22日(土) 午後2時～	ゆりかもめおはなし会 歌って手遊び。みんなで楽しめるおはなし会。中央公民館ロビー・マナビィの間で

★12月と年末年始の休館日

【12月】  
 5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)  
 【年末年始】  
 12月29日(土)～平成31年1月3日(水)  
 年末年始休館日に本を返却する人は、正面玄関横の返却ポストへ投函してください。CD、DVDやカセットは壊れやすいので返却ポストに入れず、開館後にご返却ください。

★クリスマスおはなし会を開催!

サンタクロースやクリスマスがテーマのおはなし会。ことしも、サンタクロースがプレゼントを持って遊びに来てくれるかも。みんな集まれ!  
 ●日時 12月9日(日) 午後2時～  
 ●場所 中央公民館 視聴覚室  
 入場無料(誰でも入場できます)  
 ※事前参加申込みは不要です。



★移動図書館「読む読むくん」巡回予定表(平成31年1～3月)

曜日	ステーション	時間帯	巡回日	曜日	ステーション	時間帯	巡回日
月	くすりの金龍堂	11:05～11:25	1/7・1/28 2/18・3/11	木	小袋荘	10:35～10:55	1/10 2/1(金)・3/14
	桜山小学校	13:00～13:40			緑風園	11:00～11:20	
	老人ホーム梨園	14:10～14:30			緑ヶ丘小学校	13:10～13:55	
	マミーズ緑ヶ丘店	14:40～15:00					
月	桜山中央集会所	10:00～10:20	1/17(木) 2/4・3/18	木	ケアハウスユーユー	10:50～11:10	1/4(金) 1/24・2/14 3/7・3/28
	メディア交流館	10:40～11:00			府本小学校	13:10～13:45	
	八幡小学校	13:00～13:45			樺公民館	13:55～14:15	
	マルエイ八幡台店	14:20～14:40					
火	清里保育園	10:00～10:30	1/15 2/5・3/19	金	旧第三小学校跡地	10:25～10:45	1/18・2/8 3/1・3/22
	清里小学校	13:10～13:50			原万田新アパート	10:55～11:15	
火	岩本橋駐車場	10:00～10:20	1/8 1/29・3/12		四ツ山中央公園	14:10～14:30	
	川北駐車場	10:30～10:50					
	平井小学校	13:00～13:40					
	開公民館	13:55～14:15					

※読みたい本・持ってきてほしい本などありましたら、お気軽にスタッフにお申し出ください。次回巡回日にお持ちします。冬休み期間中の小学校への巡回はお休みします。

はじめてのHAPPY BIRTHDAY

12/11 生



たかだとうま  
高田燈真君(川登)

お誕生日おめでとう!  
これからお姉ちゃんと仲良く遊んで、元気に育ってね

12/15 生



たばたあかり  
田端澄月ちゃん(上赤田)

1歳おめでとう!  
澄月の笑顔にみんなメロメロ。ねえね&にいにと仲良くね♪

12/15 生



なかしままほ  
中嶋希帆ちゃん(貝塚)

お誕生日おめでとう!  
♡  
姉妹仲良く元気に育ってね!

12/17 生



やまもとりょうせい  
山本凌誠君(緑ヶ丘3丁目)

1歳おめでとう!  
元気で健やかに育ちますように。これからもよろしくね♪

12/20 生



くのうしょうま  
久能翔真君(牛水上)

一歳の誕生日おめでとう!  
これからも元気いっぱいに育ってね!!

12/22 生



さかいひな  
坂井陽ちゃん(大東)

ひな、誕生日おめでとう!  
お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね♡

12/26 生



いけりり  
池尻あこちゃん(倉掛)


Happybirthday あこ♡  
これからもすすく育ってね♡

12/31 生



よしどりゅう  
吉田陸羽君(中央北)

お兄ちゃんとお姉ちゃんと仲良く元気に育ってね★お誕生日おめでとう!



### 題字を書きました

習字は1年生から習っています。今は初段。新しい字を覚えていくのが楽しいです。水泳も1年生から習っていて、クロールのバタ足が得意です。所属しているサッカー部では、フォワードとキーパーをしていて、どちらもうまくなりたいです。尊敬する人はよく一緒にいる友達。とてもおもしろい人だからです。

八幡小 4年  
北村隼人さん  
きたむらはやと

1歳の誕生日を広報あらおでお祝いしませんか

- 申込締切 毎月10日(1月生まれの方は12月10日)
- 申込方法 子どものデジタル写真・名前(ふりがな)・誕生日・性別・行政区・電話番号・30字ほどのメッセージをメールで提出
- 応募先 kouhou@city.arao.lg.jp  
※応募多数の場合は抽選。  
図書館広報課広報聴係 ☎63-1157

### 公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター 会員募集

貴方も第二の人生をシルバー人材センターで過ごしませんか。

- 入会資格 荒尾市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方
- 入会説明会 毎月第二・第四火曜日 午前10:00より(時間厳守)
- センターでの就業内容 植木手入れ・除草・大工・左官・塗装・屋内外雑役・広報配布・旗・障子・網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理・家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など
- お問い合わせ 〒864-0011 荒尾市下井手 193-1 (荒尾総合福祉センター内)  
公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター  
TEL 65-5200 FAX 66-3210  
センターがどなたのところか、お気軽に入会説明会にお越し下さい。

【有料広告】

# 相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。  
気軽にご相談ください。

## 福祉の相談

### 心配ごと相談 ★要予約

▶日時 12月12日(水) 午前9時30分～正午  
▶場所 社会福祉協議会 相談室  
〒社会福祉協議会 ☎66-2993

### 女性福祉相談

▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後3時  
※金曜は午後2時まで  
▶場所 子育て支援課  
〒子育て支援課 ☎63-1417

### 生活相談

生活に困っている、仕事が見つからないなど。  
▶日時 月～金曜 午前9時～午後4時  
▶場所 市役所1階 生活相談支援センター  
〒生活相談支援センター ☎57-7019

### 知的障がい者相談(知的障がい者相談員)

〒中嶋真也 ☎090-7580-3967  
中川さおり ☎68-2098

### 身体障がい者相談(身体障がい者相談員)

〒斎浩史 ☎66-3828 深浦昭雄 ☎66-0982  
田畑俊秀 ☎68-2113 松下さえ子 ☎66-2424  
坂本留美子 FAX 64-2094

### 精神保健相談 ★要予約

電話で予約日時を決定(原則第2・4水曜)  
▶場所 保健センター・市役所・有明保健所  
〒有明保健所 ☎72-2184

### 無料認知症相談 ★要予約

▶日時 12月13日(木)・27日(木) 午後2時～4時  
▶場所 地域包括支援センター  
〒地域包括支援センター ☎63-1177

### 認知症の人と家族のためのつどい

▶日時 12月15日(土) 午後1時30分～3時30分  
▶場所 文化センター  
〒認知症の人と家族の会 ☎096-223-5164

## 女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約  
▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時  
▶場所 働く女性の家(電話での相談もできます)  
〒働く女性の家(エポック・荒尾) ☎62-7770

## 子育ての相談

### 保育園の育児相談 ★要予約

▶日時 月～金曜 午後1時～4時  
▶場所 市内保育園  
〒市内各保育園・子育て支援課 ☎63-1417

### 家庭児童相談

▶日時 月・火・金曜 午前9時～午後4時  
▶場所 子育て支援課  
〒子育て支援課 ☎63-1417

## 少年指導センター ヤングテレホンあらか (電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。  
▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後5時  
〒ヤングテレホンあらか ☎66-2214  
Eメール ksidou@city.arao.lg.jp

## 消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時  
▶場所 市役所1階 消費生活センター  
〒消費生活センター ☎63-1173

## 行政相談

▶期日 12月20日(休)  
▶時間/場所 午前10時～正午/市役所  
〒総合案内 ☎63-1503

## 無料法律相談 ★要予約

▶期日 12月20日(休)  
▶時間/場所 午後1時～4時/市役所  
▶申込受付期間(先着8人)  
12月7日(金)～12月19日(水)  
〒総合案内 ☎63-1503

## 年金相談 ★要予約

▶日時 12月25日(火) 午前10時～午後3時  
▶場所 市役所 43号会議室  
〒玉名年金事務所 ☎74-1612

## それゆけ! マジャッキー

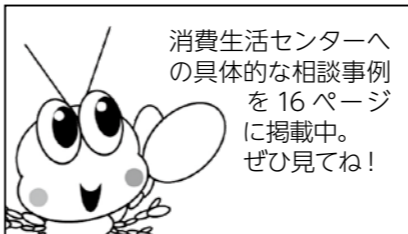
郵便受けに「重要」と赤い  
スタンプが押された封書が届いた



よく分からない  
けど電話しないと



ちょっと待って!  
それは架空請求かも。  
最近でははがき  
だけじゃなく  
封書でも  
届いてるんだ



少しでも怪しいと思ったら、家  
族や関係機関にご相談ください。  
〒荒尾警察署 ☎68-5110  
〒消費生活センター ☎63-1173

## うまか〜レシピ vol.100 2018.12

## クリスマスパーティに ピッタリ! 野菜ピラフ のリース

- ◆材料(2人分)◆
- 米……………1合
  - 野菜ジュース……………160g
  - バター……………小さじ1
  - 洋風スープの素……………1/2個
  - 塩・コショウ……………少々
  - 水……………適量
  - ブロッコリー……………1/4房
  - ピーマン……………1/2個
  - パプリカ(黄・赤) ……各1/8個
  - ミニトマト……………2個
  - バジル・ベビーリーフ……………適量
- ※お好みでベーコンやひき肉を加えてもおいしいです。

- ◆作り方◆
- ①米は洗い、ザルに上げて30分以上おく。
  - ②ブロッコリーは小房に分けて茹でる。ピーマンとパプリカは星型に抜いてさっとゆで、余ったものはみじん切りにする。
  - ③炊飯器に米、Aを入れ、炊飯器の1合の目盛りまで水を足す。みじん切りにしたピーマン、パプリカを加え、さっと混ぜて炊く。
  - ④炊き上がったたらさっくり混ぜ、丸いタンバル型で抜いて器にのせる。ミニトマトやバジル、ベビーリーフでリースのようにデコレーションをする。
- (一人分栄養量)  
▶エネルギー 347kcal ▶たんぱく質 8.7g  
▶脂質 2.6g ▶塩分 0.6g

荒尾を健康に、もっと元気にとの思いから始まった『うまか〜レシピ』は100回を迎えました。レシピは塩分や栄養バランスを考慮し、旬の食材を取り入れ、手軽にできるものを選んでいきます。これからも、皆さんの健康につながるレシピを紹介していきます。



荒尾市 Arao City  
面積 57.37平方キロメートル  
市制施行 1942(昭和17)年4月1日

### 人の動き

10月末現在、外国人住民を含む。

人口	52,886人	(-37)
男性	24,915人	(+7)
女性	27,971人	(-44)
世帯数	24,162世帯	(+8)

※( )内は前月比の増減

### 編集後記

市総合防災訓練の様  
を表紙に▼初のヘリ  
を経験。猛烈な風に吹  
飛ばされそうなか  
影でした。各訓練の  
者の表情も真剣その  
災害時の被害を少な  
るには、普段からの  
が大切だと改めて実  
ました▼あつという  
師走。年齢が上がる  
なっている感じが、  
も感じることがある  
は▼一説によると、  
う。代謝が活発だと  
の体内時計は早く進  
め、実際の時間より  
ときに時計を見ても  
「だけしか時間が経  
ない」と感じるんだ  
だから代謝が最も活  
子どもの頃は時間が  
くり過ぎるんですね  
齢もありませんが、  
悪化は不摂生な生活  
因かなと。広報担当  
2年半、不摂生な生  
いたような生活をして  
ます。来年は健康的な  
活で代謝を良くして、  
覚めたい大学生の時  
さん、良いお年を(山

## リサイクル事業収集実績

〒環境保全課 ☎63-1370

地区	10月	
	リサイクル量(t)	
荒尾	22.9	
万田	20.8	
万田中央	7.8	
井手川	5.7	
中央	25.0	
緑ヶ丘	15.7	
平井	14.3	
府本	8.1	
八幡	16.8	
有明	20.0	
清里	9.5	
桜山	11.8	
合計	178.3	

※リサイクル量を四捨五入していますので、合計が合わない場合があります。

## 人権標語

(平成29年度「解放文化祭」応募作品)

心のきず お金や謝罪で つぐなえない  
手をつなぎ 万田小5年 山本陽樹  
うれしな 「ありがとう」と いわれると。  
有明小1年 さかぐちみやび  
有明小5年 橋本みゆか

## 今月の税

### 固定資産税3期 国民健康保険税7期 納期限 12月25日(火)

納期限内に納めましょう  
口座振替の方は  
納期限内の納付書は市民サ  
ビスセンターでもお取り扱  
できます。午前10時30分～  
午後7時(土日・祝日含む)  
に納付書をご持参ください。

〒収納課  
☎63-1353 ☎63-1362





荒尾市マスコットキャラクター「マジッキー」

## イベント H30. 12

※11月16日現在予定されている行事です。日程などはやむを得ず変更になる場合があります。※相談の日程などは27ページの相談の窓口をご覧ください。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
2	3 ★中央リサイクル	4 冬季グランドゴルフ大会 (予備日:11日) 多目的広場	5	6 母子健康手帳発行 9:30~9:50 保健センター	7 ★八幡リサイクル びよびよおはなし会 中央公民館ロビー  小体連サッカー大会(予備日:9日) サッカー場他 小体連ミニバスケット大会(4・5年) 市民体育館	8 ぐりとぐらのおはなし会 中央公民館ロビー 市ロードレース(予備日:9日) 多目的広場 荒尾協会親睦友遊会GB大会 ゲートボール場 玉名荒尾中学生バスケ新人大会(~9日) 海陽中他
9	10 ★荒尾リサイクル	11 ★万田中央リサイクル 育児相談 10:00~10:45 保健センター	12 ★緑ヶ丘リサイクル	13	14 ★清里リサイクル 愛の献血 9:30~12:00 有働病院 13:45~16:00 荒尾中央病院	15 チャリティーボウリング大会 パスカワールド
16	17 ★万田リサイクル	18 ★井手川リサイクル 1歳6カ月児健診 12:30~13:45 保健センター	19 離乳食教室 13:10~13:30 保健センター	20 ★平井リサイクル 母子健康手帳発行 9:30~9:50 保健センター	21 ★有明リサイクル 3歳児健診 12:30~13:45 保健センター 乳幼児のためのおはなし会 みどり蒼生館	22 ゆりかもめおはなし会 中央公民館ロビー 荒尾近県愛好者GB大会 ゲートボール場
23 天皇誕生日	24 振替休日 ★府本リサイクル	25	26 ★桜山リサイクル すくすく広場(2カ月児育児学級) 9:20~9:45 保健センター	27	28	29 愛の献血 10:00~11:30 12:45~16:00 あらおシティモール
30	31 大みそか					

## 医療



やむを得ず変更になる場合があります。医療機関に確認して受診してください。

### 平日夜間 小児救急診療当番医

【診療時間】 午後7時~10時  
 〇荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)  
 保健センター ☎63-1133(昼間)  
 市役所 ☎63-1111(夜間)  
 ※土曜の夜間の当番医は市役所へ、土曜の午後の診療状況は各医療機関へお問い合わせください。

### 【熊本県子ども医療電話相談】

◎受付時間  
 平日:午後7時~翌朝8時  
 土曜日:午後3時~翌朝8時  
 日・祝日:午前8時~翌朝8時  
 〇☎#8000または☎096-364-9999

日	曜	施設名(当番医)・住所・電話		
3	月	荒尾市民病院(行責成徳)	荒尾 2600	☎63-1115
4	火	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾 2600	☎63-1115
5	水	荒尾市民病院(佐藤章)	荒尾 2600	☎63-1115
6	木	荒尾市民病院(行責成徳)	荒尾 2600	☎63-1115
7	金	松山医院	原万田 462	☎62-0418
10	月	荒尾市民病院(行責成徳)	荒尾 2600	☎63-1115
11	火	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾 2600	☎63-1115
12	水	荒尾市民病院(行責成徳)	荒尾 2600	☎63-1115
13	木	荒尾市民病院(牛島健一郎)	荒尾 2600	☎63-1115
14	金	こどもクリニック友枝	荒尾 4160-256	☎65-8181
17	月	荒尾市民病院(行責成徳)	荒尾 2600	☎63-1115
18	火	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾 2600	☎63-1115
19	水	田宮医院	大島町 3-4-44	☎62-0017
20	木	荒尾市民病院(行責成徳)	荒尾 2600	☎63-1115
21	金	こどもクリニック友枝	荒尾 4160-256	☎65-8181
25	火	荒尾市民病院(行責成徳)	荒尾 2600	☎63-1115
26	水	荒尾市民病院(田中健)	荒尾 2600	☎63-1115
27	木	荒尾市民病院(行責成徳)	荒尾 2600	☎63-1115
28	金	こどもクリニック友枝	荒尾 4160-256	☎65-8181

### 休日当番医

【診療時間】  
 外・内・眼...午前9時~午後5時  
 歯...午前9時~午後1時  
 ※午後5時以降は市民病院救急外来をご利用ください。  
 〇有明消防本部災害情報指令センター  
 ☎69-1760  
 保健センター ☎63-1133(平日)  
 市役所 ☎63-1111(土・日・祝)

※種別  
 外...外科系 内...内科  
 小...小児科系 歯...歯科系  
 眼...眼科

◆子どもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局	
有限会社 あげぼの薬局 (市民病院前) ☎63-2123 毎日営業 (時間:午前8時30分~午後8時)	

日	曜	※	施設名・住所・電話		
2	日	外	西良文医院	川登 2050-8	☎66-2321
		内	ふれあいクリニック	川登 1761-24	☎68-6565
		歯	ややま歯科クリニック	東屋形4-1-1	☎64-3155
		眼	諸岡眼科医院	大牟田市船津町	☎0944-51-9100
9	日	外	南整形外科医院	荒尾 4544-25	☎64-2302
		内	荒尾中央病院	増永 1544-1	☎64-1333
		歯	新歯科医院	大島町3-5-27	☎62-0100
		眼	小野眼科医院	大牟田市浄真町	☎0944-52-7705
16	日	外	伊藤医院	四ツ山町 3-5-2	☎62-0405
		内・小	松山医院	原万田 462	☎62-0418
		歯	ふじもと歯科医院	野原1277-1	☎68-3755
		眼	向坂眼科医院	大牟田市上町	☎0944-52-5560
23	日	外	ふじさわクリニック	四ツ山町 3-6-3	☎64-2238
		小	こどもクリニック友枝	荒尾 4160-256	☎65-8181
		歯	坂田歯科医院	荒尾2000	☎62-2000
		眼	塩谷眼科医院	大牟田市宮部	☎0944-52-5494
24	月	外	伊藤医院	四ツ山町 3-5-2	☎62-0405
		内	あだち内科胃腸科クリニック	本井手 1558-95	☎65-8500
		歯	北野歯科医院	野原47-3	☎68-0190
		眼	石塚眼科医院	荒尾789-15	☎64-2780
30	日	外	西整形外科医院	蔵満 1859-1	☎68-2511
		内	荒尾駅前クリニック	大正町 1-2-3	☎64-1895
		歯	圭介歯科・矯正歯科	万田921-5	☎62-1822
		眼	小野眼科医院	大牟田市浄真町	☎0944-52-7705
31	月	外	四ツ山クリニック	四ツ山町 3-1-4	☎62-0407
		内	ひらやま医院	増永 2737-3	☎62-0665
		歯	白井デンタルクリニック	西原町3-8-1	☎62-9277
		眼	ひまわり眼科	大牟田市岬町	☎0944-32-8831



# 第32回 2019 あらおクロカン

招待選手  
有明高等学校  
陸上部女子



クロスカントリー カーニバル  
in グリーンランド

申込締切  
**2019年1月25日(金)**

※申し込み方法など詳しくは下記実行委員会  
(市生涯学習課内) まで問い合わせください。



参加者全員に参加賞 (Tシャツ) あり。  
入賞・特別賞・飛び賞などの表彰もあります。

参加資格: 3歳以上で健康に自信のある方  
※1人1種目に限ります。

参加料: 小・中・高校生 ..... ¥2,000  
大学・一般 ..... ¥3,000  
親子ペア ..... ¥3,500  
(お子様は3歳~小学2年生)

2019 **3.3** SUN  
場所: グリーンランド  
小雨 決行



問い合わせ/荒尾クロスカントリー実行委員会 TEL 0968-63-1681

主催/荒尾クロスカントリー実行委員会 (荒尾市陸上競技協会・荒尾市観光協会・荒尾市教育委員会)

後援/荒尾市体育協会・荒尾市スポーツ推進委員協議会・荒尾商工会議所・グリーンランドリゾート株式会社

