

おはなし会へどうぞ!
(12月分)

絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを行っています。お話と親しむひとときを、親子で過しませんか?

【キヤッチ・ハート・ブックおはなし会(キッズ・フレンド)】

●4日(金) 午前11時
場所 中央公民館ロビー「天使の館」

【クリスマスおはなし会】

●5日(土) 午前11時
場所 中央公民館体育室

【べりとべらお話の会】

●12日(土) 午後2時
場所 中央公民館ロビー「天使の館」

【乳幼児のためのおはなし会(べりとべらお話の会)】

●18日(金) 午前11時
場所 みどり蒼生館

【キッズ・フレンドのおはなし会】

●19日(土) 午後2時
場所 中央公民館ロビー「天使の館」

【なかよしブッククラブおはなし会(図書館職員)】

●26日(土) 午後2時
場所 中央公民館ロビー「天使の館」

※どのおはなし会も参加無料。お誘い合わせのうえお気軽にご参加ください。

市立図書館12月の休館日

2日(水)、6日(第一日曜)、9日(水)、16日(水)、23日(水・祝)、29日(火) 31日(年末休館)。

日曜は第一日曜以外は開館していません。

【問】市立図書館
☎63・2379

地域子育て支援拠点事業
(12月分)

【こじかクラブ】

☎68・0055

●日時および内容

- ①2日(水) 親子リトミック
 - ②9日(水) 親子ダンス
 - ③16日(水) 親子体操
- 午前10時～午後3時

●場所 桜山保育園
●参加費 無料

※火・木曜日、25日(金)、28日(月)は自由活動日
【なかよしひろば】

☎62・0749

●日時および内容

- ①3日(木) 造形遊び
 - ②10日(木) ソフトエアロビ
 - ③17日(木) リズム遊び
 - ④24日(木) 親子体操
- 午前10時～午後3時

●場所 なかよし保育園
●参加費 無料
※月・火曜日は自由活動日

【カンガルーポケット】

☎65・8655

●日時および内容

- ①2日(水) 英語遊び
 - ②15日(火) 体育遊び
 - ③22日(火) 音楽遊び
- 午前10時～午後3時

●場所 カンガルーハウス
●参加費 無料
※水・木曜日、1日(火)、8日(火)、25日(金)、28日(月)は自由活動日

2030 あらゆる明優都戦略事業
ビート・コア・ウォーキング
(12月)

音楽を聴きながら歩くことで集中力が高まり、生活習慣病の予防や筋肉の強化など、体に良い効果が得られます。

●日時 12月1日(火)、15日(火) 午後7時～(準備運動を含め約1時間程度)

●場所 運動公園内元気ロード
●対象 どなたでも
●参加費 無料

【問】2030あらゆる明優都戦略ライフステージ部会事務局
社会教育課 ☎63・1681
保健センター ☎63・1133

愛の献血

●15日(火)

▽保健センター
午前9時30分～11時30分
▽市民病院
午後1時30分～午後4時

※ただし、40ミリリットルのみ、体重50キログラム以上の人
【問】保健センター ☎63・1133

荒尾市民病院 糖尿病教室 瑞鳳会

●内容 「検査技師と栄養士からの話」

- ①糖尿病の検査の話
 - ②糖尿病の食事療法
- 講師 永瀬博検査技師、上原裕子栄養士

●日時 12月11日(金) 午後2時30分～4時
●場所 市民病院健康管理センター(南病棟2階人間ドック室)

●参加費 無料
※事前申込不要
【問】市民病院代謝・内分泌
泌内科外来 ☎63・1115

●熊本県保険医協会●
モシモシ健康情報 12月
☎096-385-3300

- ▽月曜 耳鳴りについて
- ▽火曜 手のふるえ
- ▽水曜 胃がんとピロリ菌
- ▽木曜 □臭予防～無臭を好む民族として～
- ▽金曜 お年寄りの皮膚のかゆみ
- ▽土・日曜 『覗き』は病気なの?

※テーマは変更になることがあります。

荒尾市民病院では平成22年度の医学生・看護学生の奨学生を募集します

この奨学金制度は、将来、市民病院の医師や看護師として業務に従事しようとする人に対し、修学などに必要な資金を貸付けることで、市民病院の医師や看護師を確保し、地域医療の充実を図ることを目的として創設しました。なお、貸与を受けた期間に応じて市民病院で医師および看護師の業務に従事していただいた場合は、奨学金の返還が免除されます。

1. 医学生の応募資格・内容

① 対象者

ア 大学の医学を履修する課程に在学する人
イ 大学院の医学を履修する課程に在学する人で医師免許を取得している人

② 募集人員 3人程度

③ 貸付の額 月額20万円

④ 貸付の期間 大学生6年、大学院生4年を限度とし、最大8年まで

2. 看護学生の応募資格・内容

① 対象者 保健師助産師看護師法第21条および第22条の規定に基づき、文部科学大臣の指定した学校または厚生労働大臣もしくは都道府県知事が指定した養成所に在学する人
② 募集人員 原則として毎年度市民病院に入職する人が最大5人となる人数（ただし、同一養成施設からは2人まで）

③ 貸付の額 月額5万円
④ 貸付の期間 貸与を決定した月から在学している養成施設を卒業する月まで最大5年

3. 応募方法と決定

① 貸付の決定 申請書類と面接審査により決定します。

② 提出書類と募集期間

▽添付書類

(1) 奨学金貸付申請書
(2) 在学証明書
(3) 住民票の写し（記載事項証明書）

(4) 医学生大学院の場合は、医師免許証の写し

(5) 看護学生の場合は、学校（養成施設）推薦書

▽保証人 2人必要です

▽応募期間 12月1日（火）～平成22年2月1日（月）

▽選考時期 平成22年2月下旬
ただし、当該年度の採用枠数に満たない場合は随時受け付けし、選考します。また、来年度新入学生については、平成22年6月から受付開始。

「応募先・問」

荒尾市民病院総務課
☎63・1115

4. 注意事項

※詳しくは荒尾市民病院ホームページに掲載しています。

※奨学金貸付申請書用紙は、市民病院のホームページからダウンロードできます。また、市民病院総務課にも用意しています。

2030 あらお有明優都戦略 事業

荒尾高校ラグビー部員とタグラグビーをしよう!! 第5回タグラグビー教室 参加者募集



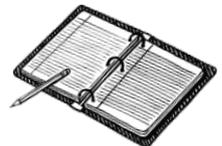
- 日時 12月12日（土）～26日（土）、毎週土曜 10:00～11:00の計3回の教室です。
- 場所 荒尾高校
※雨天の場合は、万田体育館（旧五中体育館）で行います。
- 対象 市内の小学生
- 指導者 荒尾高校ラグビー部 徳井清明監督
- 助手 荒尾高校のラグビー部員
- 参加費 無料（運動のできる服装、靴で参加してください）
- 主催 2030 あらお有明優都戦略文化・スポーツ部会・荒尾高校ラグビー部
- 申し込み 12月8日（火）までに社会体育課へ
[申・問] 社会体育課 ☎62-5163、FAX63-0622
※申込用紙は社会体育課にあります。

中央公民館「趣味の講座」 発表会



- 毎年度6月から11月までの半年間、趣味の講座を開講しています。半年間の学習の成果の発表会を開催します。ぜひご来場ください!
- 開催日 12月5日（土）
 - 時間と内容
 - ・午後1時～ ロビーにて、アロマ教室・フラワーアレンジ・トールペイントの展示・体験コーナー
 - ・午後2時～ クリスマスおはなし会（体育室）、ジングルベルの歌（英会話教室）
 - ・午後3時30分～（ステージ）アフリカンダンス、健康ダンスとチューブ体操、ハワイアンダンス、クラシックギター、ゴスペル教室
 - ・バザー
パン教室 午後1時頃より販売
洋菓子 午後3時頃より販売
 - 入場 無料
 - [問] 中央公民館 ☎62-0051

霞が関ナレッジスクエアと連携した講座が荒尾で受講できます！—東京・荒尾・千葉・山梨・京都を結んで—平成21年度文部科学省「優れた社会教育重点推進プラン」委託事業
たおやかコンソーシアム2009「総合パネルディスカッション（全体まとめ）」



- 日時 12月3日（木）午後6時30分～8時
- 会場 中央公民館視聴覚室（配信会場）
- 講師 藤原瑠美氏（ホスピタリティ☆プラネット主宰）、鈴木弥生氏（株式会社ANA総合研究所 主席研究員）、伊庭野基明氏（グローバル・キャリア・カウンセラー）
- サテライト会場講師 前田優一（荒尾市中央公民館・荒尾市立図書館長）、原山進也氏（松戸市教育委員会 社会教育課）、伊藤照子氏（市川三郷町教育委員会 生涯学習課長）
- 受講料 無料
- 定員 50人
- [申・問] 中央公民館 ☎62-0051