

募 ポテトの会（料理教室）

- 料理の豆知識やおしゃれな盛り付け方も学べます。お試しの参加もOKです。
- 日時 毎月第2金曜
午前10時～午後2時
- 場所 中央公民館調理室
- 内容 11月と12月はクリスマスやお正月に役立つ「おもてなし料理教室」
- 参加費 1,500円/月、米1合
- 【申・問】 末吉 ☎62-2053

イ 有明優都戦略 花のある街並みづくり

- 【アジサイ公園づくり】 除草作業を行います。
- 日時 11月15日（土）
午前9時～ ※雨天決行
- 場所 アジサイ公園（野球場東側）
- 持ってくるもの 軍手、草刈り鎌、タオルなど
- 【グリーンアベニュー植栽】 宮内交差点からグリーンランド方面の道路沿い1.8kmほどの植樹柵にノースポールを植栽します。汚れてもいい服装でお越しください。植栽終了後、消防署見学ができます。
- 日時 11月29日（土） 午前10時～
※小雨決行。
※予備日：11月30日 午前10時～
- 集合場所 荒尾消防署駐車場
※駐車場のスペースに限りがあるので、徒歩でご来場ください。
- 持ってくるもの 軍手、移植ごて、タオルなど
- 【問】 くらいしいきき課市民応援係 ☎63-1395

募 有明優都戦略 タグラグビー教室 参加者募集

- 日時 12月6日、13日、20日
毎週土曜の全3回、午前10時～11時
- 場所 陸上競技場
※雨天時は体育センター。20日だけ東大谷体育館（旧ポリテクセンター体育館）。
- 指導者 荒尾高校ラグビー部監督 徳井清明さんとラグビー部員
- 対象 市内の小学生
- 申込締切 11月28日（金）
- 申込方法 生涯学習課スポーツ推進係か運動公園管理事務所にある申込用紙に記入し、申し込み。
- 参加費 無料
※運動のできる服装、靴で参加。雨天時は、体育館シューズが必要。
- 【申・問】 生涯学習課スポーツ推進係 ☎57-8125

イ 小岱松保存会 講習会&盆栽展

- 開催イベント ①小岱松記念樹の古葉落としと盆栽手入れ講習会 ②小岱松保存会盆栽展
- 日時 ①11月17日（月）
午前9時～午後1時
※雨天時は翌日に順延。盆栽の手入れを希望する人は盆栽を持参。
- ②11月28日（金）～30日（日）
午前9時～午後5時
※最終日は午後4時まで。
- ※アンケート記入者に松の苗木をプレゼント。数に限りがあります。
- 場所 ①文化センター玄関前 ②文化センター1階アートフォーラム
- 会員募集 年会費1,000円、講習会年2回、研修会などがあります。
- 【問】 濱崎 ☎66-3812

イ 英語で歌おう！シンガソング♪

- 大きな声で英語の歌を歌うミュージックサロンです♪
- 日時 11月16日（日）
午後2時～
- 場所 中央公民館視聴覚室
- 参加費 200円（資料・茶菓子代）
- 【申・問】 ありあけ国際交流協会 清水 ☎090-1974-4640

イ あらお環境フェスタ

- 日時 11月30日（日）
午前10時30分～午後3時
- 場所 中央公民館
- 内容 【ものづくり体験】 ・野鳥の巣箱作り ・たこ作り ・廃油エコキャンドル・みつろうキャンドル作り（午前11時～） ・新聞バッグ作り・マイバッグ作り（午後1時30分～）
※どれも先着20人。
- 【環境啓発パネル展示】 ・ダンボールコンポストの始め方 ・エコキャップの回収活動報告 ・グリーンカーテン写真展、表彰 ・リメイクフラワー、和服の活用
- 【環境学習】 ・自転車発電機（自転車をこいだ電気で綿菓子を作る） ・どんぐり学習会
※どんぐりの実や葉、ぼうしを持参して種類を調べます。ヤジロベエやコマ作り体験もできます。
- ・有明高専による出前授業
- 【申・問】 エコパートナーあらお市民会議事務局 環境保全課 ☎63-1386

イ 小岱山ハイキング婚

- 爽やかな秋空のもと、素敵な出逢いを見つけませんか？
- 日時 11月23日（日）
午前9時30分 ※雨天中止。
- 場所 玉名市蓮華院誕生寺奥之院駐車場
- 対象と定員 独身の男女各10人
※男性に限り、荒尾市か玉名郡市に在住か、勤務している人。
※男女とも会員登録が必要。当日の無料入会可。
※当選者だけに通知。11月20日（木）以降のキャンセルは全額負担。
- 応募締切 11月16日（日） 午後7時
- 申込方法 電話かメールか直接来所し、申し込み。
- 参加費 男性1,500円、女性1,000円
※昼食代、お茶代、保険料、通信料など含む。
- 持ってくるもの 山登りのできる靴、防寒対策のできる服装、リュック、手袋、タオル、ストック、帽子など
- 【申・問】 荒尾・玉名地域結婚サポートセンター（有明フェリー長洲港ターミナル3階） ☎78-2543
Eメール：arao.tamana.k-s-c@wish.ocn.ne.jp

イ 紅葉狩りウォーク

- ウォーキングしながら、小岱山の紅葉をゆっくり見て、楽しみませんか。
- 日時 11月23日（日） ※小雨決行
午前9時30分集合、10時出発
- 場所 小岱山林道沿い一帯
※集合場所は小岱山府本登山口・市営駐車場。駐車場に限りがあるので、乗り合わせてお越しください。
- 内容 ・小岱山林道沿い不戦の森、観音寺で折り返す5kmほどのコース ・豚汁とおにぎり販売（150食限定） ・地区の物産販売
※市営駐車場がスタート・ゴール地点。駐車場で昼食後解散。
- 参加費 無料
※弁当や水筒は各自でご用意ください。
- 【申・問】 府本地区協議会 事務局長 門田 ☎090-4985-6505



募 働く女性の家（エポック・荒尾） 講座生募集

講座名	内容	日時	講師	料金・準備物など
地球に優しい生活のすすめ（全2回）	自分で作る生ごみ処理機・ダンボールコンポスト	11/21（金） 10:00～12:00	凜の会 坂田尚子さん 迎洋美さん	800円 初回受講者には機材をプレゼント（後日フォローUP講座有）
	環境フェスタに行こう	11/30（日） 10:00～	エコパートナー 荒尾	
大人の女子力 底上げ講座（全2回）	大人の美肌レッスン	11/22（土） 10:00～12:00	美肌研究家 渡辺妙子さん	材料代・資料代など1,500円 ※美肌レッスンはタオル2本、洗面器、鏡を持参。
	信頼関係を築く心をつなぐコミュニケーション	11/29（土） 10:00～12:00	メンタルパワートレーナー 平野いずみさん	
ろっ骨エクササイズ KaQiLa	ろっ骨を中心に全身の関節を動かし、腰痛・肩こりなどを改善	12月～毎週月曜 10:00～11:00	健康インストラクター 蓮本裕季子さん	月2,000円。年齢不問。ヨガマット、飲料水持参。
はじめての山歩き	小岱山ハイキング 山登り達人のガイド付き	11/17（月） 9:00	市役所山の会 OB	300円。弁当、水筒、帽子、手袋持参。 ※エポック集合。予備日は18日（火）。
編物の楽しみ発見講座（全3回）	手編み入門・かぎ針編みで「マフラーとコサージュ」	12/5、12、19（金） 13:00～15:00	編み物講師 千葉美保子さん	かぎ針、編み糸（詳細は個別にお知らせします。）

- 託児 要予約（ハイキングは託児なし） 【申・問】 働く女性の家（エポック・荒尾） ☎64-2884

第7回 婚活パーティー開催



【日時】 2014年12月21日日曜日 15時
【場所】 グリーンランド内ホテルブランカ
【会費】 3,000円 パーティー参加者は、講演会にも無料で入場できます
【参加対象】 30歳代、40歳代、50歳代 男女各15名
応募方法 お問い合わせ 092-474-7786 携帯 090-2710-1540
 メール beautiful-nyannyan@triton.ocn.ne.jp
【主催者】 結婚情報センター ビューティフルニャンニャン 代表 清崎重人
 福岡県八女郡広川町大字新代1415-18
 締め切り12月18日締め以降のキャンセルはできません。
 HP <http://www.beautiful-nyannyan.com/> サイトより申し込みできます。

【有料広告】