第5回



⑤中央地区の取り組み

中央地区は荒尾市で最も人口の多い地区で、 1万人ほどが生活しています。陸上競技場などの 運動施設や市唯一の総合型地域スポーツクラブ 「中央ふれあいスポーツクラブ」があり、スポー ツ環境に恵まれた地区でもあります。中央地区 協議会やよかまち中央会では、明るく住みよい 故郷づくりを目指し、交通安全パトロール活動や 野外音楽堂の整備活動などに取り組んでいます。

スポーツに親しみ、健康づくりを

中央地区協議会副会長 秋富しつゑさん

行事にする 3年前、健康 第会の創立10周 10周 10周 スポ思ま席 舞台裏から会場の 士の 先 h 講演会を開催 生だ 0) Rに奔走 出涙ほ 人に講演 を胸 つ を聞 とも ま ま 中央ふ ま 者 したこれ る、新しいと多くの人 11 を伺うと、 新しい事多くの人が 筋力アのこのであれる 参加者 ŧ らお ッい良の



あきとみ・しつゑ 昭和19年生まれ、中央 東区在住。健康づくり推進員協議会会長、ス

中央地区協議会委員 林田光弘さん

地区行事の更なる充実を

は地区外の行事にも出店し店する活動も行っています地区内で開催される行 も不の 7 楽堂で 毎 を地区の き 年 エの除草: もらえるよう 皆さ、 な 全域 ます 用して と協力 \mathcal{O} きます 発生民な 野外音 事か ま 今に 出 互 ら参 在は لح

会ではさまざ



央北区在住。よかまち中央会副会長を務める。アウトドアが好きで、毎年、家族とキャ



11

- 1_野外音楽堂。桜が咲く頃には、夜桜の夜間 ライトアップが行われ、花見客でにぎわいます。 2_中央区親睦グラウンドゴルフ大会。みんなで
- 年の子どもたちが交流を深めます。

荒尾市民病院 Informations

市民を愛する 市民に愛される 病院へ Arao Municipal Hospital

新トレッドミル運動負荷心電図検査装置を導入

間生理検査室 ☎ 63-1115

老朽化のため、新しいトレッドミル運動負荷心電図検査装置を 導入しました。同装置で行う検査は、日常生活の中で坂道を登っ たり、急ぎ足で歩いたりと体を動かしたときに起こる胸痛・動悸・ 息切れなどの症状がある人を対象にしています。年齢、病状や 歩行能力に応じた負荷量を設定したプログラムに従い、歩行~ 走行運動を行い、血圧や心電図変化を記録解析し、狭心症・不 整脈の検出、手術・薬の効果の判定や運動能力などを評価する 検査です。

新装置は日本光電社製の「運動負荷心電図測定装置 STS-2100 | と「エアロミル (トレッドミル) STM-2000 | です。前 者は従来の米国製より50%もコンパクトで、操作性の向上、運 動中のノイズや波形の乱れの低減、高精度な解析、データの画 像サーバーへのオンライン管理(ペーパーレス)が可能です。 後者は乗り降りし易い低床設計、広い走行面、安全対策でより 安心な運動を行うことができます。

安全で確実な検査結果の提供を通し、診断や治療に生かして いきます。



参加しませんか?健康についての教室

◆どれも参加費無料で、地域医療研修センター(市民病院・南病棟4階)で行います。

糖尿病教室 瑞鳳会

- ●日時 11月14日(金) 午後2時30分~3時30分
- ●テーマ
- 糖尿病と心血管障害
- ●講師 小野敬道(循環器内科部長) 間代謝・内分泌内科外来
- **2** 63-1115

市民公開講座

- ●日時 11月21日(金) 午後3時~4時
- **●テーマ** インフルエンザ予 防と手指衛生について
- **●講師** 船原初美
 - (感染管理認定看護師)
- **間**看護部長室 **☎** 63-1115

心臓病教室

- ●日時 11月28日(金) 午後3時~4時
- **●テーマ** メタボリックシンドローム 見直そうあなたの食習慣
- 講師 梶原一郎(内科診療部長)
- 上原裕子(管理栄養士)
- 間中央病棟 2 階 ☎ 63-1115

10 月から外来診察診療担当医が変わりました

沁尿器科の外来診察診療担当医が変わりました。

曜日	担当医	曜日	担当医
月	元島崇信 (非)	木	浅山縁(非)
火	浅山縁(非)		
水	_	金	_



~ 看護師・助産師・薬剤師・看護補助者 随時募集中 ~

詳しくは荒尾市民病院ホームページをご覧ください 間市民病院 ☎ 63-1115