

広 報

あなたとまちを
つなぐ情報紙

あらお

しあわせ 優都 あらお Arao City Public Relations vol.1466



北島・松嶋さん (大牟田市)



永尾・黒木さん一家 (荒尾市)



杉村さん一家 (宇城市)



寺中・田尻・中島さん一家 (荒尾市)



吉田さん一家 (宇城市)



田中・稲益さん (大牟田市)



濱崎さん夫婦・上村・田代さん (宇城市)



炭鉱ガイドの皆さん (大牟田市)



小柳さん一家 (荒尾市)

大牟田・荒尾・宇城市広報担当者合同特集

私たちのまちに世界遺産を!

◆詳しくは 4 ページをご覧ください。

Proud!
東日本大震災の復興を支援しよう
Japan

11

Nov 2014

[平成 26 年]



シリーズ

荒尾の宝 万田坑を世界遺産へ！

明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域

第6回 釜石エリア

生涯学習課世界遺産推進室
☎ 63-1681



橋野高炉及び関連遺跡



盛岡藩士 大島高任

アヘン戦争（1840～1842年）を経て欧米列強への危機感が高まる中、釜石では鉄鉱石を原料とした良質な銑鉄（鉄鉱石を溶鉱炉で溶かして作る鉄）を鉄製大砲の素材として供給するため、西洋の技術書からの情報を頼りに洋式高炉を建設し、日本で初めて鉄の連続生産に成功しました。釜石は日本近代製鉄発祥の地であり、この地に残る洋式高炉跡は現存する日本最古のものです。

現在の岩手県釜石市に残る橋野高炉跡及び関連遺跡は幕末に盛岡藩士大島高任（蘭学、西洋の兵法や砲術などに精通。弟子たちと13基の高炉を築く。）の指導で鉄鉱石を使った西洋式の高炉技術を導入し、鉄の連続生産に成功した証拠を示すものです。高炉場跡の3基の石組高炉跡の他、鉄鉱石の採掘場跡、運搬路跡などの関連遺跡が存在し、当時は橋野鉄鉱山という総称で呼ばれていました。

橋野高炉及び関連遺跡は西南雄藩を中心とした西洋技術の導入と強いつながりを持ち、後の八幡製鐵所の完成に至る近代製鉄の流れの発端となっています。

万田坑世界遺産推薦記念冠事業

申請受付中！
詳しくは市HPへ

秘書広報課広報広聴係
☎ 63-1157

ゴールデンコンサート
in ARAO 2014

精華女子高校吹奏楽部（福岡市）と玉名女子高校吹奏楽部を招待し、地元中学校と高校吹奏楽部や一般音楽団体が夢の共演！ゴールデン・ハーモニーを奏でます。



【期日】 11月8日（土）
【場所】 文化センター
主催 ゴールデンコンサート実行委員会 田中 ☎ 090-1178-1679

みどりまつり

カンガルー保育園、緑ヶ丘小学校や地域の人による歌や踊りの披露など盛りだくさんの内容です。バザーもあり一日楽しむことができます。ぜひ、遊びに来てください。



【期日】 11月9日（日）
【場所】 緑ヶ丘小学校体育館
主催 緑ヶ丘地区協議会 三露 ☎ 66-2983

緑ヶ丘音楽祭

荒尾市民楽団864！、第二四ツ山幼稚園、緑ヶ丘小学校、専修大学玉名高校などによる音楽の祭典。入場無料です！

ぜひ、お越しください。



【期日】 11月16日（日）
【場所】 文化センター
主催 みどりが丘元かい 瀬戸 ☎ 66-2197

はじめての
HAPPY BIRTHDAY

銀ちゃん大好き♡
皆の愛情たくさんもらって元気に育ってね♡



我が家のアイドル♡達良の笑顔にみんなメロメロだよ♡♡達良に出逢えて良かった♡♡♡



壮矢はパパとママの宝物です♡
これからもよろしくね☆



笑顔がかわいい凛空くん。優しく、元気な男の子に成長してね！



これからもたくさん食べて大きくなってね♡

1歳の誕生日を広報あらおでお祝いしませんか

- 申込締切 毎月10日（12月生まれの方は11月10日）
- 申込方法 子どものデジタル写真・名前（ふりがな）・誕生日・性別・行政区・電話番号・30字ほどのメッセージを添えて、秘書広報課へメールで提出。
- 応募先 kouhou@city.arao.lg.jp
- ※応募多数の場合は抽選。

題字を書きました

「自分の身は自分で守れるように」と、1年生のときから少林寺拳法を習っています。スポーツが得意なので、休み時間はサッカーやかけっこをして遊んでいます。好きな科目は図工です。ものを作ることが好きなので、将来は家具を作りたいです。



清里小学校 2年 前田崇昌さん

広報あらお

November 2014 vol.1466
Arao City Public Relations

おもしろ内容 main contents

荒尾の宝 万田坑を世界遺産へ！	3
私たちのまちに世界遺産を！	4
まちの話題	8
子育てのひろば	12
保健・健康	14
市民病院からのお知らせ	16
しあわせ 実感 まちづくり 2	17
農業委員会だより	18
男性にとっての男女共同参画	19
平成25年度 荒尾市の決算	20
市職員の給与・定員管理を公表します	24
くらしの情報	26
試験・募集・イベント	32
図書館情報	36
文化センター情報	37
相談の窓口など	38
あらおカレンダー	41

声の広報【文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙】
☎ 63-1406

荒尾市ホームページ
http://www.city.arao.lg.jp/

携帯電話専用サイト（通信費は閲覧者負担）
http://www.city.arao.lg.jp/defaultM.aspx



★荒尾市強調月間★

11月は
「青少年健全育成の月」

広報あらおは見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。



▲三角西（旧）港。調査員が築港当時の姿を残しているかどうか質問をしたり、埠頭や水路などを確認したりしました。



▲三池港。今も稼働している閘門の仕組みや保存状態などについて調査が行われました。

イコモスの現地調査終了！

今秋、ユネスコの諮問機関であるイコモス（国際記念物遺跡会議）が現地調査を行いました。三池エリアは、10月1日に三角西（旧）港、2日に三池港、宮原坑、万田坑や三池炭鉱専用鉄道敷跡の調査を実施。関係省庁、自治体、資産保有者が資産の保全について説明を行いました。



▲原万田字妙見の山の神。鉱夫が安全を祈願していました。今でも住民がしめ縄を張り、榊を供えて大切に守っています。

造船です。これらを外国に販売することで外貨を獲得し、近代化に必要な機械や技術を導入しました。日本が当時の主力エネルギーである石炭を自前で調達することができたのは、三池の石炭のおかげと言っても過言ではありません。また、政府が官営炭鉱であった三池炭鉱を三井に払い下げたことで、三井財閥の基礎にもなりました。まさに三池エリアは日本の産業革命の集約点でした。

高品位で豊富な埋蔵量の三池の石炭は明治・大正・昭和の日本を支えました。それだけでなく、石炭は私たちのまの発展・繁栄に大きく貢献しました。今でも、まちのあちこちに炭鉱のまちの姿が残っています。その歴史を後世に伝えています。

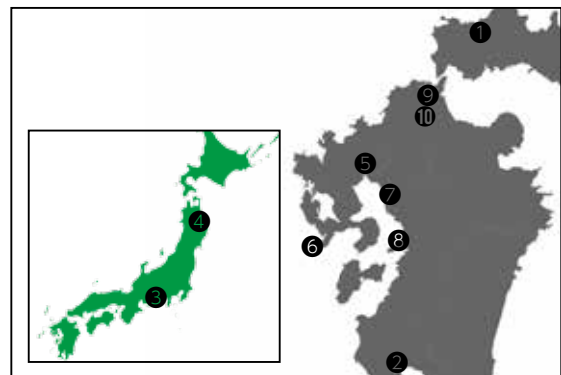


▲ことし7月、東京で産業遺産国際会議が行われました。安倍首相など関係者が出席し、世界遺産登録への機運を高めました。

平成18年、九州地方知事会議で「九州近代化産業遺産の保存・活用」が決定し、関係県での取り組みへと発展しました。以来、資産を後世へ残すため、地元住民や関係者の努力と熱意で、資産周辺の清掃、ボランティアガイドの育成、学校や地域での資産見学会などが盛んに行われてきました。

昨年9月、世界遺産の政府推薦候補に「明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域」が正式決定。ことし10月のイコモスの現地調査、来年5月頃のイコモスによる評価結果の勧告を経て、来年6月頃、ドイツで開催される世界遺産委員会での登録の可否が決定されます。

●明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域地図



- ①山口県萩市（萩城下町、萩反射炉、恵美須ヶ鼻造船所跡、大板山たたら製鉄遺跡、松下村塾）
- ②鹿児島県鹿児島市（旧集成館、寺山炭窯跡、関吉の疎水溝）
- ③静岡県伊豆の国市（葦山反射炉）
- ④岩手県金石市（橋野鉄鉱山、高炉跡）
- ⑤佐賀県佐賀市（三重津海軍所跡）
- ⑥長崎県長崎市（小菅修船場跡、長崎造船所、第三船渠、同旧木型場、同ジャイアント・カンチレバークレーン、同占勝閣、高島炭坑、端島炭坑、旧グラバー住宅）
- ⑦福岡県大牟田市、熊本県荒尾市（三池炭鉱宮原坑、同万田坑、同専用鉄道敷跡、三池港）
- ⑧熊本県宇城市（三角西（旧）港）
- ⑨福岡県北九州市（八幡製鐵所旧日本事務所、同修繕工場、同旧鍛冶工場）
- ⑩福岡県中間市（同遠賀川水源地ポンプ室）

●三池エリア地図



▲採炭・運搬・積出の一連の採炭システムの流れを知ることができます。

●大牟田・荒尾市地図



▲炭鉱専用鉄道は大牟田市の横須浜、宮浦坑、七浦坑、宮原坑、荒尾市の万田坑、四山を経由して三池港までつながっていました。

「明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域」は、8県11市にまたがる23の資産で構成される近代化産業遺産の集合体です。

明治初期、政府は西欧諸国に対抗するため、国内産業を発展・活性化させて国力の増大を目指しました。日本は19世紀後半からおよそ50年という短期間で製鉄・鉄鋼、造船、石炭産業の急速な近代化を達成。このことは経済的な発展を成し遂げる礎となりました。日本の近代化は西洋諸国から技術や知識、機械などを積極的に導入し、日本独自の技術に置き換え、試行錯誤を繰り返しながら成し遂げられました。

明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域

しながら成し遂げられました。本遺産群は貴重な遺産を一つにまとめることで、日本独自のものづくりの文化や、世界的にもまれな日本の飛躍的な発展の過程などを時間軸に沿って伝えることができる珍しい事例です。そのため、広範囲に存在する複数の資産を一つの遺産とする「シリアルノミネーション」という方法で世界遺産登録を目指しています。このように広域にまたがり、一つ一つに価値のある資産は他に類を見ません。

三池港をはじめ、構成資産の一部には現在でも稼働し、最先端で活躍しているものもあります。これらの資産を通して、私たちは先人の英知や努力に触れることができるのではないのでしょうか。

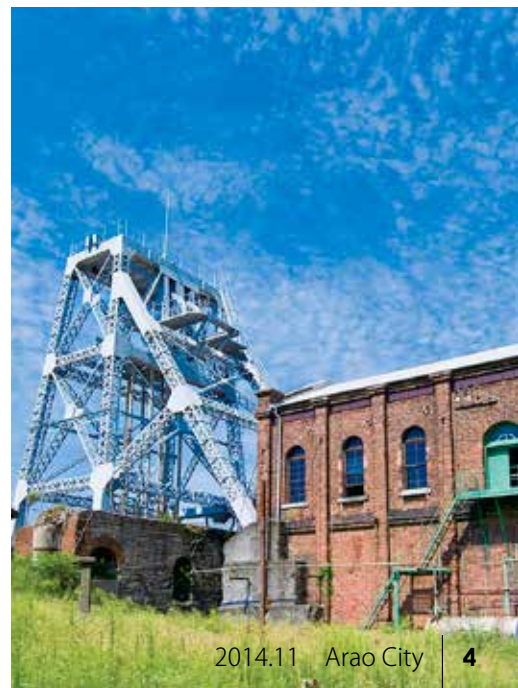
私たちが住むまち 三池エリア

三池エリアは、三池炭鉱宮原坑（大牟田市）、同万田坑（荒尾市・大牟田市）、同専用鉄道敷跡（大牟田市・荒尾市）、三池港（大牟田市、三角西（旧）港（宇城市）で構成されています。石炭を産出した坑口、石炭を運搬した専用鉄道、石炭を海外に輸出した港湾という一連の採炭システムの流れを知ることができる日本で最も保存状態のよい資産です。

18世紀半ばから19世紀に欧米で発展した産業革命の影響を受け、日本も西洋諸国に対抗するため、産業化に乗り出します。日本の産業革命の発点は絹・綿・石炭・製鉄・

来年夏の世界遺産登録を目指す「明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域」。8つのエリアから構成される資産のうちの二つが私たちのまちにある三池エリアです。三池エリアは三池炭鉱宮原坑（大牟田市）、同万田坑（荒尾市・大牟田市）、同専用鉄道敷跡（大牟田市・荒尾市）、三池港（大牟田市・三角西（旧）港（宇城市））からなります。日本の近代化をエネルギー面で支えた私たちのまちの宝が世界の宝になる日は、すぐそこまでやってきました。

▼万田坑第二堅坑ヤグラ





熊本学園大学学長
幸田 亮一さん
専門：経営史。三池エリアに精通。

世界遺産出前講座を 活用しませんか



「明治日本の産業革命遺産
九州・山口と関連地域」や万田
坑について出前講座を行っています。
「世界遺産って何?」「世界遺産登録に向けての取り組み」
など、市職員が出向き、分かり
やすく説明します。

●申し込みできる人

市内に在住か在学、または、市
内で働く 10 人以上のグループ

●申込方法 市役所総合案内な
どにある申請書を実施日の 14
日前までに生涯学習課に提出。
※出前講座の日程は申請書提
出前にご相談ください。

※市ホームページからも申請
書をダウンロードできます。

☎生涯学習課世界遺産推進室

☎ 63-1681

三池エリアの住人としてさりげないおもてなしを

三池の石炭を販売することで、設備を充実させ、日本は産業化に成功しました。船の良質な燃料として、石炭は海上交通の発達にも貢献しました。幕末から半世紀ほどで伝統的な赤レンガ建築は姿を消したため、三池エリアに赤レンガの建物が多く残っていることも素晴らしいことです。今後はさりげないおもてなしが大切です。三池エリアに住む皆さんには、資産周辺はもちろん、自宅の周りなどの清掃、花植えや屋根の色の統一などで、景観をよくし、多くの人に「行ってみよう」「また来たい」と、思ってもらえるよう、おもてなしに力を入れていただけたらと思います。そうすることで、資産を大切に守ってほしいです。

Interview

三池エリアに住む 3 市民の思い



はやめ
駿馬北小学校 6 年
かわの まこと さくぐち りな
河野悟太・坂口陽菜さん
(大牟田市)

日本の近代化を支えた万田坑。その宝が
私たちのまちにある以上、次の世代にも受け
継いでいきたいです。多くの人に万田坑を訪
れてもらい、歴史を肌で感じてもらえたらと
思います。来年、万田坑の世界遺産登録の
機運を高めるため、クロス乾杯で世界記録
に挑戦します。みんなで盛り上がりましょう。



三角西港で暮らす住民
あらかわま じろう
荒川益次郎さん (宇城市)

自分たちが今まで生活していた場所が世
界遺産候補になっていることはとても素晴ら
しいと思います。住民の中でも、訪れる人
をおもてなししようという意識が高まってい
ます。産業革命の息吹や当時の日本が世界に
駆け出していく姿に思いをはせながら、三角
西港の潮風を感じてみませんか。



荒尾青年会議所理事長
はやしかずあき
林 一秋さん (荒尾市)

三池エリアに住む私たち に課せられた使命

私たちのまちの宝が世界
の宝になる日はすぐそこま
で来ています。しかし、世
界遺産登録は通過点にすぎ
ません。三池エリアに住む
私たちには先人が築いた歴
史を守り、伝えていくとい
う使命が課せられています。
そのためには、私たち自身
が歴史への知識を深め、お
もてなしの心で訪れる人を
迎えることが大切です。
複数の資産を一つの遺
産として登録を目指す
いるため、一つでも資産
の状態が悪くなると、登
録リストから削除されて
しまう可能性もありま
す。23 ある全ての資産は
運命を共にしているの
です。未来に資産を残
すかどうかは私たちの手
にかかっています。
まずは、自分のまちの
資産を知り、三池エリ
アを訪れ、歴史を学んで
みませんか。みんな
の宝を世界へ発信して
いきましよう。

掘って 運んだ 三池エリア

三池炭鉱宮原坑

明治 31 (1898) 年に開坑し、昭和 6 (1931) 年まで出炭した明治・大正期の三池炭鉱の主力坑の一つで、三池集治監に収監された囚人たちが採炭作業に従事していました。この坑口は石炭の採掘のみならず、三池炭鉱の坑内湧水の問題を解決する目的で開坑されました。深部の採炭により、明治期の三池炭鉱は大量の揚水の問題に悩まされていましたが、技師・団琢磨がデビーポンプを導入したことで克服しました。現在、第二堅坑ヤグラ、第二巻揚機室やデビーポンプ室の壁などが残っています。



三池炭鉱万田坑

三井が総力を挙げて整備した日本最大規模の堅坑で、明治 35 (1902) 年に出炭を開始しました。大正から昭和にかけて各施設の電化による設備の充実が図られ、三池炭鉱の主力坑として活躍しました。坑内運搬の効率悪化のため、昭和 26 (1951) 年に採炭が中止され、第一堅坑などが解体。以降、第二堅坑は三池炭鉱全体の坑内の揚水などの管理用施設として、平成 9 (1997) 年に三池炭鉱が閉山するまで稼働しました。現在、第二堅坑ヤグラ、巻揚機室などが保存されています。

三池炭鉱専用鉄道敷跡

石炭の増産に伴い、大量の石炭を運ぶ輸送手段と石炭輸出のための港が必要となりました。明治 38 (1905) 年、三池炭鉱専用鉄道は宮原坑・万田坑を経由して三池港 (当時は建設中) まで開通し、採炭・輸送・積出の炭鉱システムが確立されました。石炭の採掘、輸送により、従来の日本的景観から西洋の近代炭鉱産業景観への変化も評価され、荒尾市の鉄塔が跨る部分、大牟田市の宮原坑付近や諏訪川付近にその景観が現れています。現在も万田駅、妙見駅、西原駅に鉄道敷跡が残っています。



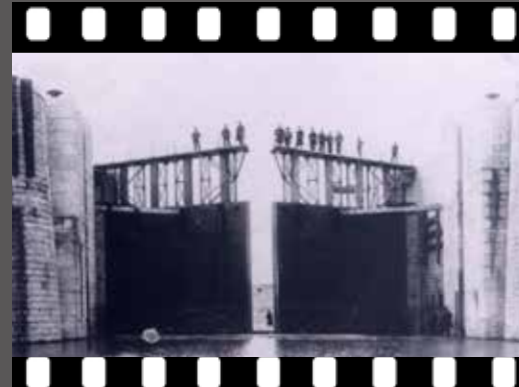
三角西 (旧) 港

明治三大築港の一つ、三角西港は明治 20 (1887) 年に開港後、国の特別輸出港に指定されるなど九州の一大集散地として栄えました。三池港が開港するまで、三池炭鉱の石炭を中国の上海に輸出する役割を担いました。港は内務省派遣のオランダ人水理工師ムルドルが設計し、小山秀率いる天草の石工集団が施工。山を切り開いて海を埋め立て、近代的な港湾と都市を同時に建設しました。明治期の港と街並みが完璧に現存するのは日本でここだけで、現在も当時の施設がほぼ原型のままで残っています。



三池港

明治 41 (1908) 年、三池炭を大型船で直接積載し搬出するために築港され、100 年以上たった今でも国際物流港として機能しています。築港以前は、大牟田川から小型船で三角西港や口之津港 (長崎県) まで石炭を移送し、大型船に積み替え、海外に輸出していました。遠浅で干満の差が激しい有明海の土砂を克服するため長大な防砂堤が築かれ、水位を一定に保つために開閉式の閘門が設置されました。上空から見ると鳥が羽ばたく姿に見えることから、ハミングバードと呼ばれています。



9/12 これからも力を合わせて海を美しく ～海事関係功労者国土交通大臣表彰～

▶丸山教育長、嶋津さん、古屋敷さん、前畑市長、橋本校長（左から）



20年以上にわたる荒尾干潟での清掃活動が認められ、第一小学校は海事関係功労者国土交通大臣表彰を受けました。同小では三池海上保安部と協力し、校区内にある打越海岸でクリーン作戦や漂着ごみの調査などを行ってきました。

同小4年の嶋津貫太さん、古屋敷冬子さんが市役所で前畑市長に受賞を報告。二人は「先輩たちが毎年続けてきた伝統を継承できて、誇りに思う。これからもみんなで力を合わせて、海をきれいにしていきます」と、話していました。

9/13 これからもお元気で ～敬老大会～

▶謝辞を述べる藤田さんと濱崎さん（左から）



荒尾市老人クラブ連合会と市の共催で敬老大会を文化センターで開催しました。ことし、市内では373人が米寿を迎え、表彰を受けました。米寿を代表者として藤田竹一さん（西原町二丁目）と濱崎満江さん（上小路）が謝辞を述べました。また、老人クラブ連合会の功労者表彰も行われました。アトラクションでは、野原保育園と桜山保育園の園児たちによるお遊戯や各地区老人会による演芸などが披露され、700人ほどの来場者を楽しませました。

9/21 ありがとう、万田坑！ ～創作ステージ「万田坑そびえる街」～

▶炭鉱最盛期頃の運動会の様子をバレエで楽しく表現しました。



創作ステージ「万田坑そびえる街」は文化センターで上演され、1,200人が来場しました。万田坑の世界遺産登録をみんなで応援しようと、市民200人ほどがステージに参加。朗読・バレエ・歌・映像・音楽からなるステージには、炭鉱に関わりの深い團琢磨・柳原白蓮・山本作兵衛に扮した市民も登場しました。争議や事故の場面では、涙を流す人も見受けられ、炭鉱で働いた人たちに思いを巡らせていました。参加者と来場者は心一つになって感動の時間を過ごしました。

9/26 固い絆で50年 ～金婚夫婦表彰式～

▶謝辞を述べる西村誠さん（右）、サトノさん（左）夫妻。



金婚夫婦表彰式は文化センターで開催されました。熊本日日新聞社と荒尾市の共催です。

ことしは結婚50年を迎えた46組の夫婦が祝福を受けました。金婚夫婦代表の西村誠さん、サトノさん夫妻（蔵満）は「東京オリンピックの年に結婚し、多くの人に支えられ、今日まで生きてきました。これからは、互いに健康に気をつけて、地域社会へ恩返しができるよう精進します。」と、謝辞を述べました。50年を共に歩んできた夫婦の新しい記念日となりました。

9/13 郷土の史跡を思い思いに描く ～万田坑スケッチ大会～

▶150人ほどの小学生が力作に挑みました。



市内の小学生を対象に万田坑でスケッチ大会は開催されました。万田坑のスケッチを通して、子どもたちの郷土愛を育み、世界遺産登録への機運を高めようと荒尾青年会議所の主催で毎年行われています。

参加した小学生は「レンガの色を絵具できれいに表現できた」「レンガがたくさんあって描くのが大変！」と、話しながら、思い思いの万田坑を画用紙いっぱいのにびのびと描いていました。

9/13 ご縁がありますように ～四山神社秋季例大祭 こくんぞさん～

▶福銭は神様と金運にご縁があり、商売繁盛・縁結び・家庭円満のご利益があります。



四山神社でこくんぞさんが行われました。この祭りでは福銭と呼ばれる五円を借り、次のお礼参りで倍額以上を添えて返すのが習わしです。

当日は地元の子どもたちが浦安の舞と豊栄の舞を奉納。また、境内横の三池港灯台の一般公開も行われ、参拝を終えた人などが灯台に上り、四ツ山からの景色を楽しんでいました。

福銭をもらった人は「前回の願いごとがかなったので、今回もお参りに来ました。次回もお礼参りができるとうれしい」と、話していました。

9/27 先人に思いをはせる ～音と光の祭典 in 宮崎兄弟生家～

▶一小の生徒が堂々と司会を務めました。



宮崎兄弟の生家で一小校区元気づくり委員会が音と光の祭典を開催しました。楽器演奏、食品バザーやお茶会などが行われ、1,100人ほどが地区住民手作りのイベントを満喫しました。夕方になると行灯や竹灯籠に明かりがともされ、会場は幻想的な雰囲気になりました。ことし、初めて一小の6年生がスタッフとして事前準備や当日の手伝いに参加。スタッフを務めた子は「毎年、遊びにきていたけれど、ステージの裏側を知れて面白かった」と、話していました。

9/28 秋風に吹かれながら詩情を楽しむ ～海達公子文学散歩道ウォーク＆ラリー～

▶スタンプリラリーに参加すると記念品がもらえます。



荒尾市出身の少女詩人・海達公子の詩碑やゆかりの地を巡る文学の散歩道ウォーク＆ラリーが開催されました（主催：一般社団法人海達公子顕彰会）。県内外から100人ほどが参加し、公子の詩や荒尾の風景を楽しみながら歩きました。現在23基ある詩碑は、今年度中に新たに建立され、26基に増えます。

公子と同じ玉名高校出身の参加者は「歴史とウォーキングが大好きなので、このイベントを毎回楽しみにしている」と、話していました。

9/29 災害時の強い味方

～災害時の緊急物資輸送協定調印式～

▶前畑市長（中央）は「災害時でも心強い」と、話しました。



玉名地域振興局で荒尾・玉名地域の2市4町と熊本県トラック協会（岩下哲三会長）は「災害発生時における物資等の緊急輸送」に関する協定を締結しました。今後、荒尾・玉名地域で地震などが発生した際、市から要請を受けた同協会がトラックを手配し、通常業務よりも緊急物資の輸送を優先します。そして、食料品や衣料品などの生活必需品の輸送や災害がれきの運搬などを行い、住民の生命や財産を守るために、市は協力を得ることができるようになります。

9/30 荒尾梨の季節到来！

～荒尾梨品評会～

▶梨の糖度は例年通り。果汁が多いためより甘く感じるそうです。



特産品である荒尾梨「新高」の品質向上とPRを行うため、JAたまなと荒尾梨部会はあらおシティモールで荒尾梨品評会を開催しました。市内の梨農家85軒が腕によりをかけた自信作を出品し、梨の糖度・硬度・形・食味など品質を競いました。優等賞に選ばれた村上智彦さん（川後田）は「自信を持ってお薦めできる梨ができました」と、話していました。会場の外では、梨の試食即売会などのPRイベントも開催され、多くの人でにぎわいました。



100歳 おめでとうございます！



坂口國雄さん（新生西）

9月30日に100歳のお誕生日を迎えられました。趣味は野球観戦で好きなチームは読売ジャイアンツです。妻良子さんが作るまぜごはんとおはぎが好物で夫婦仲がとてもいいそうです。長寿の秘訣は「自然に任せて、好き嫌いをせず、毎日朗らかに過ごすこと」とのことでした。

10/8・9 甘くてみずみずしい梨を堪能

～学校給食「デザート梨の日」～

▶前畑市長や教育委員も清里小学校で給食を楽しみました。



毎月、熊本の産物を多く使った給食を提供する「ふるさとくまさんデー」を実施しています。10月は「デザート梨の日」として8・9日に特産品である荒尾梨「新高」を給食で提供しました。学校給食センターが食育の一つとして取り組む恒例行事で、市内の小中学生、支援学校の生徒や長洲町の小中学生6千人ほどが旬の荒尾梨を味わいました。子どもたちは「甘くておいしいね」「家でもよく食べてるよ」と、話しながら、口いっぱいに梨を頬張っていました。

地域の活動 掲示板

関くらしいきいき課市民応援係
☎ 63-1395

やはたクリーン作戦



八幡地区協議会

ペタンク大会・交通安全教室



八幡地区協議会

味噌づくり講習会



桜山げんきかい

グラウンドゴルフ大会



清里地区協議会

ペタンク大会



みどりが丘元氣かい

健康講話



二小元氣会

玉ねぎ種まき



清里地区協議会

桜山ふれあいげんき祭り



桜山げんきかい

親睦グラウンドゴルフ大会



中央地区協議会・よかまち中央会

ペタンク大会



平井地区協議会

グラウンドゴルフ大会



万田中央地区協議会

グラウンドゴルフ大会



井手川地区協議会

10/10 人権擁護委員が交代します

～法務大臣感謝状・委任状伝達式～

▶松山さん、前畑市長、高尾さん。（左から）



任期満了に伴い、人権擁護委員を退任する松山史朗さん（妙見）に法務大臣からの感謝状が市役所で贈呈されました。

3期9年間、松山さんは啓発活動や相談業務に尽力し、玉名人権擁護委員協議会の活動に大きな功績を残しました。

同日、新たに人権擁護委員に委嘱された高尾光男さん（元村）に委嘱状の伝達が行われました。今後、人権フェスティバルなどのイベントで活躍が期待されます。

10/15 伝統芸能で七五三を祝う

～野原八幡宮秋季例大祭 のばらさん～

▶「ハローイ！ハローイ！」と、掛け声を上げながら、祝い歌を歌います。



野原八幡宮で「のばらさん」が行われ、多くの人が参拝に訪れました。本市では、通常より1カ月早い七五三としても親しまれています。

のばらさんでは、市指定無形民俗文化財「節頭行事」と県指定重要無形民俗文化財「風流」が毎年奉納されます。ことしも節頭の祝い唄や風流の笛と太鼓の音が鮮やかに秋の空に響き渡りました。節頭を務めた府本小6年の山崎悠馬君は「伝統芸能に参加し、貴重な経験ができてよかった」と、話していました。

11月の子育て応援イベント

★地域子育て支援拠点事業

どれも午前10時～午後3時、参加費は無料。(日・祝日は休園)
各ひろばでは、月～金に園庭開放・電話相談を行っています。



ひろば名	内容		場所
こじか ☎68-0055	●月曜・火曜・金曜…わらべ歌・絵本など(3日・24日は休み) ●木曜の午前中は0歳児対象(予約制)…6日・13日はわらべ歌・絵本・身体測定。20日・27日はわらべ歌・ベビーマッサージ。		こじかのBambi (増永1800番地)
	5日(水) 親子リトミック 12日(水) 親子ダンス 19日(水) 親子ヨガ 26日(水) 育児講座など	●自由活動日 …1日(土)・8日(土)	こじかひろば (桜山保育園)
なかよしひろば ☎62-0749	6日(木) 造形あそび 13日(木) ソフトエアロビ 20日(木) リズム遊び 27日(木) 親子体操	●自由活動日…月曜・火曜(3日・24日は休み)・6日(木)・7日(金)・28日(金) わらべ歌・絵本の読み聞かせ・折り紙遊びなど	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	4日(火) 体育あそび 11日(火) 音楽あそび 18日(火) 英語あそび	●自由活動日 …水曜・木曜・25日(火) 歌遊び・製作遊びなど	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

★子育てサークル・クラブのひろば

日(曜) 時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ち物)など	問
5日(水) 10:00～12:00	ふたごちゃんサロン「ふたつ星」 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合いましょう。/保健センター2階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎63-1133
5日(水) 10:00～11:30	ゆりかご広場 親子でフッキング(フッキー作り)・お昼は給食/みやじま幼稚園で/エプロン・三角巾持参/事前に要予約/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
8日(土) 9:45～11:30	わくわくランド リトミック/小鳩幼稚園で/水筒・タオル持参/6日(木)までに連絡/無料	小鳩幼稚園 ☎68-1104
10日(月) 9:50～11:30	めだかっこクラブ 親子でリトミック/あけぼの幼稚園で/水筒持参/7日(金)までに連絡/無料	あけぼの幼稚園 ☎62-0636
12日(水) 10:00～11:30	あかちゃんクラブ 赤ちゃんの発達を促すおもちゃ作りと関わり方を学びます。/あそびのアトリエ(牛水837)で/0才児の親子5組/親子1000円(おもちゃ材料費)/事前に要予約	あそびのアトリエ 谷口 ☎090-8404-7188
14日(金) 10:30～12:00	ラクテアベビマ 原口助産師・松高助産師による発達を促すベビーマッサージ/保健センター2階会議室で/生後2カ月～ハイハイ頃、定員20人/オイル代のみ500円/前日までに要予約	松高 ☎090-2966-2220 happy-smile-j.t.s.k.k-478412@ezweb.ne.jp
15日(土) 11:00～11:45	レザンジェ(Babyダンス) 色をいかした子育てと心と体の成長を促すダンスの親子サークルです。/パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃんもどうぞ。/JNダンスクラシックで/0～8歳/1家族で500円/	岩田 ☎090-1169-2976
17日(月) 9:50～11:30	めだかっこクラブ 親子でYOGA&DANCE/あけぼの幼稚園で/水筒・バスタオル持参/14日(金)までに連絡/無料	あけぼの幼稚園 ☎62-0636
20日(木) 10:00～12:00	ママの憩い場 in あらお たくさんママに参加してもらいたいおしゃべりの場です。ぽっかぽかな時間を過ごしませんか?/中央公民館和室で/妊婦さんや新米ママ、ベテランママなど全てのお母さん/無料	子育て支援ワーカーズぽっかぽか ☎080-2792-3913 pokkapoka-house@docomo.ne.jp
22日(土) 11:00～11:45	レザンジェ(色育) 色をいかした子育てと心と体の成長を促すダンスの親子サークルです。/JNダンスクラシックで/0～8歳/1家族で500円	山田 ☎090-9078-2777
26日(水) 10:00～11:30	ゆりかご広場 外で動くおもちゃで元気に遊ぼう/みやじま幼稚園で/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
12/3日(水) 10:00～11:30	ゆりかご広場 メリークリスマス・サンタと遊ぼう/みやじま幼稚園で/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
12/3日(水) 10:00～12:00	ふたごちゃんサロン「ふたつ星」 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合いましょう。/保健センター2階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎63-1133

平成27年度(年度途中入所を含む) 保育所の入所申し込みを受け付けます

☎子育て支援課 ☎63-1417

- 申込期間** 11月10日(月)～12月12日(金)
- 入所基準** 次の事情で、保護者が就学前の子どもを保育することができない場合
 - ①1カ月に48時間以上労働することが常である。
 - ②出産の前後2カ月間。
 - ③病気やケガをしている。精神や体に障害がある。
 - ④同居の親族を常に介護している。
 - ⑤震災、風水害や火災など災害の復旧に当たっている。
 - ⑥求職活動(起業の準備を含む)を継続的に行っている。
 - ⑦学校(大学や職業訓練校など)に通っている。
 - ⑧市長が認める①～⑦に似た状態にある。

●申込方法

「支給認定申請書」と「入所申込書」(どちらも保育所と子育て支援課にあります)に記入して、第1希望の保育所に提出してください(市外保育所に入所を希望する場合は子育て支援課に提出)。新規で申し込む人は、後日面接を行います。

●必要な書類

保育が必要なことを証明する書類(雇用証明書、診断書など)
※平成26年1月2日以降本市に転入した人は、前住所地の平成26年度(25年分)市町村民税の課税証明書が必要です。

申込期間外に申し込みをすると、欠員補充として受け付けされ、空きが出なければ入所できません。

平成27年度幼稚園・認定こども園入園案内

●申込開始日 11月1日(土)

●申込方法

入園を希望する幼稚園や認定こども園に直接お申し込みください。希望する園により「支給認定申請書」の提出が必要です。入園願書は園で随時配布しています。詳しくは、園にお問い合わせください。

幼稚園名	電話番号	行政区	幼稚園名	電話番号	行政区
あけぼの幼稚園	☎62-0636	南増永	小鳩幼稚園	☎68-1104	山浦
荒尾第一幼稚園	☎68-0175	大和	第二四ツ山幼稚園	☎62-0971	中央西
荒尾めぐみ幼稚園	☎62-0417	北増永	府本幼稚園	☎68-4764	樺上
荒尾四ツ山幼稚園	☎62-0649	西原町2丁目	認定こども園みやじま幼稚園	☎62-6234	境崎東



母子保健事業日程

12月

赤ちゃんの発育や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、気軽にご相談ください。11月の母子保健事業日程は41ページのあらおカレンダーをご覧ください。

☎保健センター ☎63-1133

種別	日(曜)	対象者	受付時間	会場
すくすく広場(2カ月児育児学級)	18日(木)	平成26年10月生まれ	9:20～9:45	保健センター
1歳6カ月児健診	24日(水)	平成25年5月生まれ	12:30～13:45	
3歳児健診	25日(木)	平成23年6月生まれ	12:30～13:45	
育児相談	9日(火)	育児について相談がある人(親子でお越しください)	10:00～10:45	
母子健康手帳発行	2日(火) 16日(火) 26日(金)	受付後、母親学級を1時間30分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:45～10:00	
離乳食教室	17日(水)	生後4～6カ月ほどの子どもの保護者。10日(水)までに要予約。参加費200円	13:10～13:30	委託医療機関
3カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	平成26年8月生まれ	委託医療機関にご相談ください。	
9カ月児健診		平成26年2月生まれ		

◆委託医療機関：荒尾市民病院(☎63-1115)、くどう小児科クリニック(☎64-5511) くどもクリニック友枝(☎65-8181)



11月の健康づくり

岡保健センター ☎ 63-1133

あなたの善意、お待ちしております
愛の献血

●20日(木)

▽あらおシティモール
午前10時～11時30分
12時45分～午後4時

●12月2日(火)

▽荒尾高等学校
正午～午後3時30分
※400mlのみ、体重50kg以上の人



献血にご協力をお願いします！

けんけつちゃん

健康相談

心や体の健康について、困ったことや心配なことがある人は、気軽にご相談ください。

●11日(火)

▽保健センター
午前10時～10時45分

●13日(木)

▽中央公民館
午前10時～11時30分
※相談日以外でも、保健センターで職員が相談をお受けします。

認知症について
理解を深めませんか

岡地域包括支援センター
☎ 63-1177

認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、あなたも認知症サポーターとして活躍しませんか。認知症サポーターとは認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。

- 日時 11月8日(土) 午後1時30分～3時
- 場所 みどり蒼生館 多目的ルーム
- 対象 誰でも
- 申込方法 11月7日(金)までに電話で申し込み。
- 講師 荒尾市認知症キャラバンメイト
- 費用 無料

認知症サポーター向け研修

認知症サポーターを対象に認知症の人やその家族についての理解を深め、地域での活動に結びつけられるよう研修を開催します。

- 日時 12月6日(土) 午後1時30分～3時
- 場所 荒尾市医師会館 会議室
- 対象 認知症サポーター
- 申込方法 12月5日(金)までに電話で申し込み。
- 講師 認知症の人と家族の会世話人
- 費用 無料



シリーズ 認知症

転ばぬ先の杖

このコーナーでは専門家などが認知症に役立つ情報をお届けします。

認知症の人と家族の会
世話人 迎統美陽子
かとうみやこ

15年ほど、認知症の義母を介護しました。義母は70歳代後半から物忘れや幻覚症状を発症し、日常生活にも介助が必要となりました。当時、その対応に精神的にも肉体的にも疲れ果てたものでした。介護うつ、介護自殺や介護殺人などの報道のたびに、他人事ではないと戦慄を覚え、▲迎統さんと義母たこともありました。そんなとき、友達や家族の理解と共感が私を救ってくれました。認知症は誰もが発症する可能性があります。①認知症をしっかりと理解する。②本人の誇りや尊厳を大事にして寄り添う。③介護者の苦しい気持ちに共感する。④頑張らないでリラックスして介護できる環境を整えることが大切です。認知症になっても、安心して穏やかに暮らせるまちづくりを考えていきましょう。

岡地域包括支援センター ☎ 63-1177



家族みんなで生活習慣を見直しましょう

series for Healthy Life
健康って気持ちいい！
vol.56



子どものときから食事・運動・休養で正しい生活習慣を身につけ、健康的な生活を送ることが、大人になったときの質の高い生活へとつながります。子どもの生活習慣に気を配ることは保護者の大切な役目です。

子どもの健やかな成長のため、家族みんなで健康的な生活習慣を見直してみませんか？

大人も子どもも規則正しい生活を！

近年、大人の生活が夜型化するのに伴い、子どもが眠りにつく時間が遅くなってきています。睡眠は心と体の成長になくてはならないものです。

大人の生活に合わせて子どもの生活時間を乱さないよう、子どもが寝る準備をする時間になったら、テレビを消すなど家庭内のルールを決め、家族みんなで「早寝早起き朝ごはん」を心掛けましょう。



家族で食生活を見直そう！

1日3回、決まった時間にバランスのとれた食事をすることは生活の基本です。規則正しく食べないと、1日の生活リズムが崩れてしまいます。いろいろな食品を取り入れて、彩り豊かな食卓をできるだけ家族みんなで囲み、楽しく食べましょう。



親子で楽しく、運動不足を解消しよう！

遊びや運動などで活発に体を動かすと食欲が増します。体の疲れから夜は早く寝ることができ、生活のリズムが整います。

大人の運動不足解消のためにも、子どもと野外で遊ぶなど、日常生活の中で積極的に体を動かしましょう。



出典：「子どもの生活習慣病予防ハンドブック」「はじめよう！早寝早起き朝ごはん」「子どものメタボリックシンドローム」

岡保健センター ☎ 63-1133

このコーナーでは、各地区で緑の下
の力持ちとして頑張っている人に
スポットを当て、ご紹介します。

第5回

スポーツに親しみ、健康づくりを

中央地区協議会副会長 秋富しつゑさん

協議会ではさまざまな行事を行って
います。もっと多くの人が参加したくなるような魅力的な行事にするためにも、新しい事業の企画に挑戦しています。

3年前、健康づくり推進員協議会の創立10周年を記念し、筋力アップ体操考案者の久能先生の講演会を開催しました。憧れの先生だったこともあり、たくさんの方に講演を聞いてもらおうとPRに奔走しました。当日、舞台裏から会場の様子を伺うと、客席がほぼ満席で、うれしさのあまり涙を流しました。この良い思い出を胸に、中央ふれあいスポーツクラブなどで、筋力アップ体操を行っています。参加者同士の交流を楽しみにしているという声をよく聞きます。地区の皆さんにはスポーツに親しみ、健康づくりに努めてほしいです。



⑤中央地区の取り組み

中央地区は荒尾市で最も人口の多い地区で、1万人ほどが生活しています。陸上競技場などの運動施設や市唯一の総合型地域スポーツクラブ「中央ふれあいスポーツクラブ」があり、スポーツ環境に恵まれた地区でもあります。中央地区協議会やよかまち中央会では、明るく住みよい故郷づくりを目指し、交通安全パトロール活動や野外音楽堂の整備活動などに取り組んでいます。



あきとみ・しつゑ 昭和19年生まれ、中央東区在住。健康づくり推進員協議会会長、スポーツ推進委員協議会副会長を務める。

中央地区協議会委員 林田光弘さん

地区行事の更なる充実を

よかまち中央会では、初めて中央小PTAと連携して、ドッジビー大会を開催しました。子どもたちからも好評で、地域の盛り上がりにも子どもたちの存在は不可欠と感じました。これからも関係団体としっかりと協力していきたいと思っています。

毎年、桜の咲く時期に野外音楽堂で中桜祭を開催しています。音楽堂の除草作業を地区住民などと一緒に行っています。音楽堂を地区の皆さんに活用してもらえるように努力していきます。

また、中桜祭を市内全域から参加してもらえようという行事へと盛り上げていきたいです。

地区内で開催される行事に出店する活動も行っています。今後は地区外の行事にも出店し、互いに地区行事に行き来しやすい関係を築いていけたらと思います。



はやしだ・みつひろ 昭和36年生まれ、中央北区在住。よかまち中央会副会長を務める。アウトドアが好きで、毎年、家族とキャンプに行っています。



- 1 野外音楽堂。桜が咲く頃には、夜桜の夜間ライトアップが行われ、花見客でにぎわいます。
- 2 中央区親睦グラウンドゴルフ大会。みんなが触れ合いながら、健康づくりに努めます。
- 3 小学生対抗ドッジビー大会。さまざまな学年の子どもたちが交流を深めます。

新トレッドミル運動負荷心電図検査装置を導入

図生理検査室 ☎ 63-1115

老朽化のため、新しいトレッドミル運動負荷心電図検査装置を導入しました。同装置で行う検査は、日常生活の中で坂道を登ったり、急ぎ足で歩いたり体を動かしたときに起こる胸痛・動悸・息切れなどの症状がある人を対象にしています。年齢、病状や歩行能力に応じた負荷量を設定したプログラムに従い、歩行～走行運動を行い、血圧や心電図変化を記録解析し、狭心症・不整脈の検出、手術・薬の効果の判定や運動能力などを評価する検査です。

新装置は日本光電社製の「運動負荷心電図測定装置 STS-2100」と「エアロミル(トレッドミル)STM-2000」です。前者は従来の米国製より50%もコンパクトで、操作性の向上、運動中のノイズや波形の乱れの低減、高精度な解析、データの画像サーバーへのオンライン管理(ペーパーレス)が可能です。後者は乗り降りし易い低床設計、広い走行面、安全対策でより安心な運動を行うことができます。

安全で確実な検査結果の提供を通し、診断や治療に生かしていきます。



参加しませんか？健康についての教室

◆どれも参加費無料で、地域医療研修センター(市民病院・南病棟4階)で行います。

糖尿病教室 瑞鳳会

- 日時 11月14日(金)
午後2時30分～3時30分
- テーマ
糖尿病と心血管障害
- 講師 小野敬道(循環器内科部長)
- 図代謝・内分泌内科外来
- ☎ 63-1115

市民公開講座

- 日時 11月21日(金)
午後3時～4時
- テーマ インフルエンザ予防と手指衛生について
- 講師 船原初美
(感染管理認定看護師)
- 図看護部長室 ☎ 63-1115

心臓病教室

- 日時 11月28日(金)
午後3時～4時
- テーマ メタボリックシンドローム
見直そうあなたの食習慣
- 講師 梶原一郎(内科診療部長)
上原裕子(管理栄養士)
- 図中央病棟2階 ☎ 63-1115

10月から外来診察診療担当医が変わりました

沁尿器科の外来診察診療担当医が変わりました。

曜日	担当医	曜日	担当医
月	元島崇信(非)	木	浅山縁(非)
火	浅山縁(非)	金	—
水	—		



～ 看護師・助産師・薬剤師・看護補助者 随時募集中 ～

詳しくは荒尾市民病院ホームページをご覧ください 図市民病院 ☎ 63-1115

男性がいきいきと活躍できる 社会を目指して 男性にとっての男女共同参画

男女共同参画社会とは、いろいろな生き方を尊重し、全ての人があらゆる場面で活躍できる社会のことです。つまり、女性だけでなく、男性にとっても暮らしやすい社会のことです。

男女共同参画社会の実現に向け、大きな障がいの一つになっているのが「固定的性別役割分担意識」です。これは、私たちの意識の中に長い時間をかけて形づくられてきたもので、時代と共に変わりつつありますが、今も依然として根強く残っています。固定的性別役割分担意識は女性のみならず、男性自身にとっても重荷になっていると言われています。



閩人権啓発課男女共同参画推進室
☎ 63-1139

子育ての現場

子育てを楽しんだり、料理を趣味にしたり、家事を積極的に行う男性が増えています。しかし、女性に比べ、男性は長時間労働が多く、家庭で過ごす時間が少ないため、家事や育児に費やす時間は世界的に見ても最低水準となっています。

育児休業を取得したいと思いつつも、周りの理解が得られなかったり、自身の金銭面・仕事面での不安から取得できなかったりする男性がたくさんいます。



介護の現場

家族形態の変化、高齢世帯の増加や共働き世帯の増加などのため、男性の介護者が増えています。しかし、男性が介護者となることで、さまざまな問題が起きています。男性は家事に不慣れな人が多いため、女性の介護者に比べて苦労が多かったり、その苦労や悩みを誰にも相談できず、ストレスをため込んでしまったりする傾向があるのです。

上記のような背景には、男性自身の意識の中に「一家を経済的に支えるのは男性の役割」「男は弱音を吐くべきではない」などの固定的性別役割分担意識が見られる場合があります。「男はこうあるべき」という考え方が、家庭・職場・地域などさまざまな分野へ男性が進出する妨げとなっていることもあります。まずは男性自身の「男性に対する固定的性別役割分担意識」を解消するため、自分自身への重すぎるプレッシャーを減らして、より暮らしやすくなる社会への第一歩を踏み出してみませんか？

農業委員会だより

農業委員会では、荒れた農地をなくしたり、農業に関わって頑張っている人を支え、安心安全な食材を提供したりするお手伝いをしています。また、農地についての相談窓口でもあります。農地のことで困ったことや相談したいことがある人は、事務局かお近くの農業委員にご相談ください。

閩農業委員会事務局
☎ 63-1459

●新農業委員名簿

地区	名前	行政区	地区	名前	行政区
荒尾	山中 一知	荒尾	府本	内田 浩明	府本
	福田榮一	荒尾		成徳親幸	樺
有明	古城義郎	蔵満		前田 實	金山
清里	隅倉 証一	牛水	八幡	北村芳敬	菰屋
	徳山孝介	牛水		田上 慎一	菰屋
平井	山川英昭	平山		西田庫士	野原
	濱崎仁道	上井手		菰田正也	川登
府本	濱崎英利	府本		上田清史	川登

ことし7月、農業委員の改選を行い、新しい体制で農業委員会がスタートしました。
新たに耕作放棄地チーム、農地チーム、農業振興チームを立ち上げ、耕作放棄地の解消、農地の利用集積、農業者年金・農業新聞の普及を推進していきます。

農業委員の改選を行いました

耕作放棄地解消で全国表彰



農業者・地域・農業委員などが連携し、42haの耕作放棄地を解消したことが評価され、ことし5月、全国耕作放棄地発生解消・防止活動表彰を受けました。今後も耕作放棄地の解消に向け、取り組みを進めます。

北村副会長、前畑市長、古城会長（左から）

農業者年金は国民年金の第1号被保険者である農業者※がより豊かな老後生活を送ることができるよう国民年金（基礎年金）に上乗せした公的な年金制度です。掛け金の全額（最大で年額80万4千円）が社会保険料控除を受けられるなどのメリットがあります。
※①60歳未満で年間60日以上農業に従事する人。
②①と同じ条件で働く配偶者や後継者。

農地を相続したら届出が必要です

農地を持っていた人が亡くなり、その農地を相続した人は、農業委員会への届出が必要です。

荒れている農地はありませんか

「先祖から受けついで農地を持っているが管理ができない」など、農地が荒れて困っている人はいませんか。農業委員会では、「農地貸借カード」を導入しています。農地を借りたい人、貸したい人はご利用ください。

●設置場所

JAたまな荒尾市総合支所
JAたまな荒尾支所
市役所農業委員会事務局

あなたの土地は農地ではありませんか

農地に家を建てたり、駐車場などに使ったり、別の目的で使うことを農地転用といいます。農地は自分の土地であっても自由に転用することはできません。土地によって基準があり、転用できるものが限られている場合があります。納税通知書の課税地目（毎年5月ごろ送付）や登記簿謄本の登記地目などをご確認ください。

全国農業新聞を読みませんか

全国農業新聞は農業委員会組織が発行する農業総合専門誌です。最新の農政情報を分かり易く解説し、担い手の経営にも役立つ情報や農業関連イベントなど話題が盛りだくさんです。

平成25年度 荒尾市の決算

市の財政の決算状況について報告します。
〒財政課財政係 ☎ 63-1289

一般会計 収支の状況

一般会計決算額は歳入が207億900万円（対前年度比9.5%増）、歳出が203億4,533万円（対前年度比10.9%増）で、差し引き3億6,367万円の黒字になりました。そのうち4,546万円は、平成26年度に行う事業の費用として必要なので、実質的な収支では、3億1,820万円の黒字となりました。

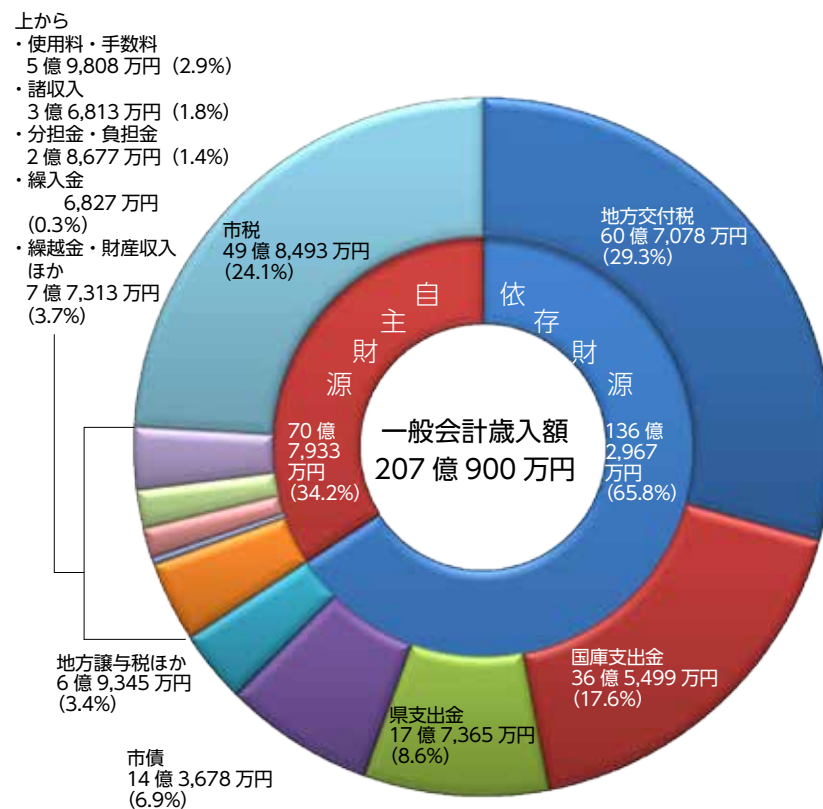
また、基金（市の貯金）に3億8,445万円積み立て、基金から6,827万円繰り入れました。その結果、平成25年度末の基金の合計は48億937万円になりました（出納整理期間を含む）。

歳入の決算状況

【歳入の決算状況】

自主財源（市が自主的に収入できるお金）の合計は70億7,933万円、歳入の34.2%です。このうち市民税や固定資産税などの市税が49億8,493万円で歳入の24.1%です。一方、依存財源（国や県によって額が決められ、交付されたり割り当てられたりするお金）の合計は136億2,967万円で、歳入の65.8%を占めています。このうち地方交付税が60億7,078万円で、歳入の29.3%です。

自主財源よりも依存財源が占める割合が高い決算状況であるため、地方交付税の動向や国庫補助負担金の増減など、国の施策に大きな影響を受けます。このことから、行政活動の自主性と安定性に欠ける面があるということも考慮した行政運営が必要になります。



積立基金現在高と市債の残高の推移

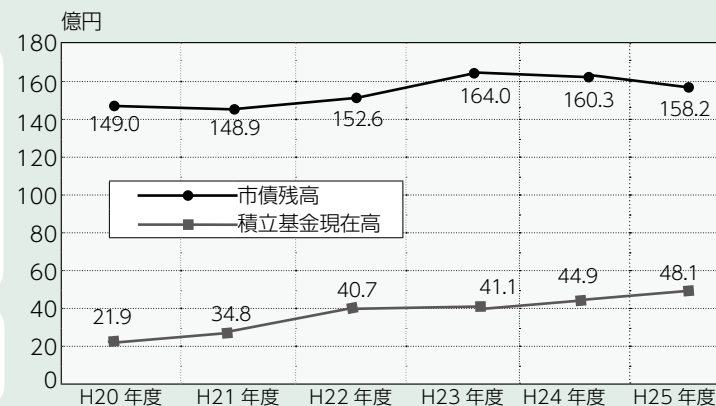
積立基金とは

災害復旧など臨時の支出や経済事情の変動などで収入（歳入）が足りないときに取り崩します。

市債とは

公共施設の整備や公営企業など法律に定められた事業のための経費となる財源です。地方債の元利償還金という形で将来の住民の負担になるので、借り入れには十分気をつけています。

市民1人（平成26年3月末・5万4,889人）当たりになると
積立基金（貯金） 8万7,620円
市債（借金） 28万8,191円

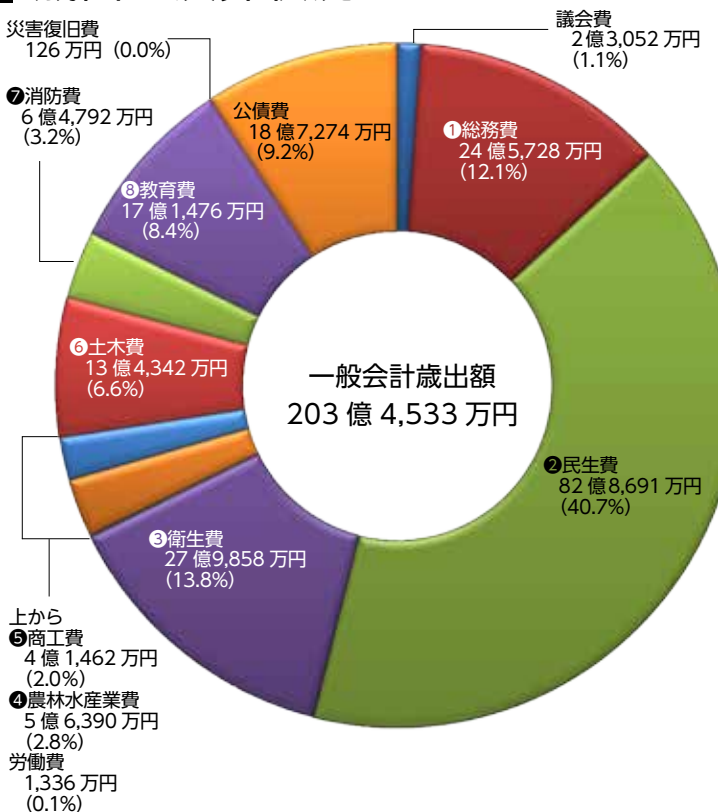


決算とは

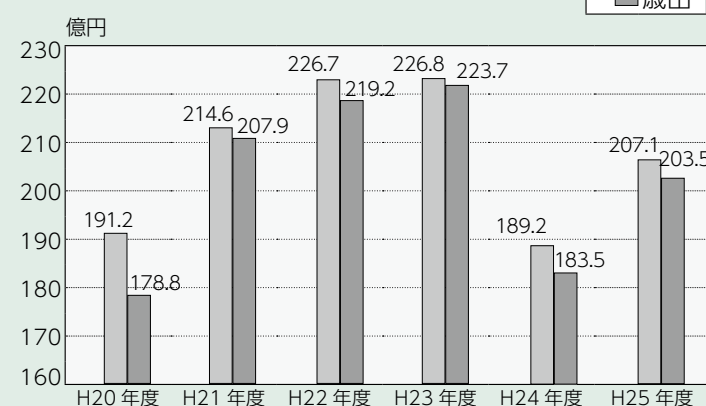
4月～翌年3月を一区切りとして、市にどのくらいの収入があり、そのお金をどのように使ったのかをまとめた家計簿です。市では決算特別委員会などで詳しく審議された後、11月に市議会で認定を受ける予定です。

※グラフや表の金額は1万円未満を切り捨てて表記していますので、合計と合わない場合があります。また、割合は四捨五入していますので、合計が100%にならない場合があります。

歳出の決算状況



歳出歳入額の推移



平成25年度は 主にこのような事業に使いました

① 総務費	市役所での一般管理事務費	11億3,851万円
	荒尾競馬対策にかかる経費	9,413万円
	市税の賦課徴収など税務にかかる事業費	2億2,288万円
	戸籍住民基本台帳にかかる事業費	1億3,065万円
	衆議院議員選挙などの選挙にかかる経費	3,042万円
② 民生費	住宅・土地統計調査などの統計調査にかかる経費	1,722万円
	国民健康保険特別会計への繰出金	5億1,231万円
	介護保険特別会計への繰出金	7億4,007万円
	後期高齢者医療広域連合への負担金	7億4,533万円
	老人ホームにかかる経費	1億9,913万円
	障害者自立支援給付費	10億9,442万円
	ファミリーサポートセンターや乳幼児医療費などの子育て支援にかかる経費	7億7,565万円
	管内外私立・管外公立保育園を運営する負担金	9億5,061万円
	児童手当の支給にかかる経費	9億3,400万円
	市立保育園を運営する経費	1億4,038万円
③ 衛生費	生活保護にかかる経費	15億107万円
	感染症などの病気を予防する経費	1億3,028万円
	母子保健にかかる経費	4,318万円
	がん検診など健康増進にかかる経費	5,009万円
	ごみの収集・処理にかかる費用	10億1,533万円
	し尿の収集・処理にかかる費用	3億221万円
④ 農林水産業費	市民病院への支出金	8億2,965万円
	水道事業への支出金	1億7,540万円
	農家育成や農業振興のための経費	1,177万円
	農道や水路の整備などを推進する経費	3億6,502万円
⑤ 商工費	林業振興にかかる経費	5,759万円
	水産業振興にかかる経費	2,690万円
	商工振興にかかる費用	8,249万円
⑥ 土木費	観光事業にかかる経費	3,691万円
	企業の誘致促進のための経費	2億2,484万円
	道路の維持補修にかかる経費	1億2,047万円
	道路の新設改良にかかる費用	3億9,731万円
⑦ 消防費	公共下水道事業特別会計への繰出金	4億517万円
	市営住宅の建設、維持管理にかかる経費	1億9,659万円
	有明広域消防組合への消防負担金	5億7,019万円
⑧ 教育費	消防活動などの支援やポンプ車などを整備するための経費	6,117万円
	防災や災害対策のための経費	1,655万円
	幼稚園就園奨励費	7,311万円
	小・中学校の施設改修にかかる費用	2,906万円
	小・中学校の新增改築にかかる費用	5億7,471万円
	小学校10校の管理運営にかかる費用	1億4,349万円
	中学校3校の管理運営にかかる費用	7,426万円
	万田坑の保存活用と世界遺産登録推進にかかる費用	5,143万円
	運動公園などの体育施設の管理運営費	1億1,971万円
	学校給食を行うための経費	1億5,425万円
公債費	借入金の元金返済にかかる費用	16億4,768万円
	借入金の利子にかかる費用	2億2,506万円

平成 25 年度 荒尾市の決算

■ 健全化判断比率と資金不足比率の公表

平成 25 年度の荒尾市の財政は健全な状態です

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、健全化判断比率と公営企業の資金不足比率を公表します。

■ 健全化判断比率

	実質赤字 比率	連結実質 赤字比率	実質公債費 比率	将来負担 比率
荒尾市	—	—	11.2%	41.7%
早期 健全化基準	13.1%	18.1%	25.0%	350.0%

実質赤字比率と連結実質赤字比率は、実質赤字が生じていないので、どちらの比率も当てはまりません。実質公債費比率と将来負担比率は、早期健全化基準を下回っているため、平成 25 年度の荒尾市の財政はおおむね健全な状態といえます。

しかし、荒尾市の収入のおよそ 66％は地方交付税や国・県交付金などの依存財源です。地方分権が進められる中、依存財源の動向に大きく左右されやすく財政基盤は弱いともいえます。今後もなお一層の行財政改革と地域振興策などを推進することで、財政基盤の強化に取り組んでいかなければなりません。

■ 公営企業会計の資金不足比率

公営企業会計	実質収支または 不足・剰余金	資金不足比率	経営健全化 基準
水道事業会計	5 億 6,164 万円	—	20.0%
病院事業会計	▲ 1 億 3,012 万円	2.4%	
公共下水道事業 特別会計	8,844 万円	—	

水道事業で資金不足は生じていません。病院事業は平成 20 年度に公立病院特例債を 14 億円起債し（平成 21 年度から 7 年間で返済予定）、経営健全化に取り組んでいます。経営改革により、資金不足額も前年度から 371 万 6 千円減少しましたが、比率の増減はありませんでした。今後も経営の安定化を図る必要があります。下水道事業は処理場建設などの多額な初期投資のため累積赤字を抱える経営状況が続きましたが、下水道使用料の定期的な見直し、建設投資額の抑制や維持管理費の削減などで、本年度末に赤字は解消し、実質収支 8,844 万 2 千円となりました。

■ 特別会計の決算状況

会計	▲歳入決算額	▲歳出決算額	▲歳入歳出差引額 (▲ - ▲)	▲翌年度へ繰り 越すべき財源	▲実質収支 (▲ - ▲)
①国民健康保険特別会計	82 億 2,447 万円	81 億 5,757 万円	6,689 万円	0 円	6,689 万円
②公共下水道事業特別会計	15 億 7,052 万円	14 億 8,208 万円	8,844 万円	0 円	8,844 万円
③介護保険特別会計 (保険事業勘定)	54 億 7,657 万円	53 億 6,318 万円	1 億 1,339 万円	0 円	1 億 1,339 万円
④介護保険特別会計 (介護サービス事業勘定)	2,743 万円	2,357 万円	385 万円	0 円	385 万円
⑤後期高齢者医療特別会計	7 億 1,391 万円	7 億 239 万円	1,151 万円	0 円	1,151 万円

①国民健康保険特別会計	近年は全国的な医療費の増加、長びく経済不況や高齢化の影響により、赤字体質の財政運営となっています。平成 25 年度は前年度の赤字となる 2,345 万円の繰上充用額を抱えながらも 6,689 万の黒字決算となりました。主な増減理由は医療費にかかる保険給付費の一時的な減少と国庫支出金などの増加です。国庫支出金などは平成 26 年度に多額の精算が控えていますので、平成 25 年度は実質赤字決算であると考えています。 医療費抑制のため、特定健診を実施し、病気の重症化予防へつなげています。平成 25 年度の特定健診受診率はおよそ 32%と毎年度上昇しています。今後も、特定健診をはじめとする保健事業に取り組み、医療費の適正化と本会計の健全化を図っていきます。
②公共下水道事業特別会計	公共下水道整備には多額の費用を要します。財源のほとんどを地方債で補っており、その元利償還費が支出の半分以上を占めています。本年度の実質収支は 8,844 万の黒字決算となり、長年の懸念事項であった累積赤字を解消することができました。今後は老朽化した下水道施設の改築更新に多額の費用を要することが予想されます。平成 26 年度から地方公営企業法を適用し、水道事業と組織統合を行うことで、より一層の企業力を発揮させ、引き続き経営の健全化・効率化に努めていきます。
③介護保険特別会計 (保険事業勘定)	平成 25 年度は、要介護認定者数の増加により、歳入歳出ともに前年度より増加しましたが黒字決算となりました。これには概算の国庫支出金が含まれており、翌年度に精算して返還するので実際はおおよそ 4,000 万円の赤字となります。赤字分は介護準備基金（介護保険特別会計の貯金）を取り崩して補っています。これからも介護サービスの質の向上や保険給付費の適正化の取り組みなどを強化し、健全な保険運営に努めます。
④介護保険特別会計 (介護サービス事業勘定)	指定介護予防支援事業所として、要支援 1・2 と認定された利用者に平成 18 年度から介護予防支援（ケアマネジメント）を行っています。（一部を指定居宅介護支援事業所に委託）平成 25 年度は 385 万円の黒字決算となりました。今後も高齢化が見込まれるため、より質の高い介護予防支援を行い、介護予防支援サービスを安定的に提供できるよう、取り組みを強化し、円滑な運営を図っていきます。
⑤後期高齢者医療特別会計	平成 25 年度の医療給付費は、被保険者の増加や生活習慣病による疾病で医療費が高騰し、前年度比でおよそ 3.8% 増の 88 億 539 万円で、本市の一人当たり医療費では県下 3 位へ上昇しています。今後は、健康診査の充実や促進などによる医療費抑制事業に取り組み、高齢者が安心して医療を受けることができるよう円滑な運営に努めていきます。

市職員の給与・定員管理を公表します

1. 職員の任免と職員数の状況

(1) 職員数の状況

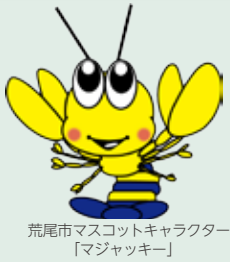
平成 25 年 4 月 1 日 現在の職員数 A	異動 (H25.4.2 ～ H26.4.1)		平成 26 年 4 月 1 日 現在の職員数 A-B+C	※退職は平成 25 年 4 月 1 日～平成 26 年 3 月 31 日、採用は平成 25 年 4 月 2 日～平成 26 年 4 月 1 日の数を計上しています。	(参考) 5 年前・10 年前の職員数	
	退職 B	採用 C			H21.4.1	H16.4.1
730	70	80	740		735	854

(2) 職員採用の状況

区分			H25.4.2 ～ H26.4.1	H24.4.2 ～ H25.4.1	増減
正規試験	一般事務	大学卒	11	11	0
		高校卒	2	2	0
	任期付（保育士・学芸員など）		8	0	8
	病院事務		4	3	1
	医療技師		14	2	12
	看護師		21	14	7
その他	教育委員会指導主事		2	0	2
	再任用（常勤）		10	1	9
	医師		8	7	1
合計			80	40	40

(3) 退職者の状況 (平成 25 年度)

区分	退職者数	備考
定年退職	22	
定年前早期退職	16	
普通退職 (自己都合など)	25	
その他	7	再任用職員 (常勤) 任期満了
合計	70	



荒尾市マスコットキャラクター「マジャッキー」

(4) 部門別職員数の状況 (各年度 4 月 1 日現在)

区分		職員数		増減	主な増減の理由
		平成 26 年度	平成 25 年度		
一般行政	議会	5	5	0	
	総務	92	92	0	
	税務	30	30	0	
	民生	63	55	8	業務の増加
	衛生	51	60	△ 9	退職不補充
	労働	0	0	0	
	農林水産	15	14	1	業務の増加
	商工	11	11	0	
	土木	30	30	0	
	小計	297	297	0	
特別行政	教育	37	42	△ 5	退職不補充
公営企業など	病院	354	338	16	医療スタッフの充実
	水道	13	13	0	
	下水道	12	12	0	
	その他	27	28	△ 1	退職不補充
	小計	406	391	15	
合計		740	730	10	

(5) 職務上の地位別の職員数 (一般行政職の各年度 4 月 1 日現在)

区分	平成 26 年度		平成 25 年度		増減	
	職員数	うち女性	職員数	うち女性	職員数	うち女性
部長級	4	1	4	1	0	0
部次長級	2	0	3	1	△ 1	△ 1
課長級	18	3	18	1	0	2
課長補佐級	20	2	20	3	0	△ 1
係長級	75	18	87	23	△ 12	△ 5
その他の職員	175	67	174	65	1	2
合計	294	91	306	94	△ 12	△ 3

※一般行政職とは、税務職、福祉職、技能労務職、企業職などを除いた職種です。そのため、業務内容で区分している (4) の「一般行政」部門の職員数とは一致しません。

市職員の給与や定員管理の実態を広くご理解いただくため、条例に基づき毎年 1 回公表しています。

☎総務課人事給与係 ☎ 63-1204

2. 職員の給与の状況

(1) 職員給与費の状況 (普通会計決算額)

区分	職員数 A	給与費				1 人当たりの 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
平成 25 年度	333	11 億 4,061 万 6 千円	1 億 1,991 万 8 千円	4 億 1,184 万 8 千円	16 億 7,238 万 2 千円	502 万 2 千円

(2) 職員平均給料月額・年齢などの状況 (平成 26 年 4 月 1 日現在)

区分	給与費		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	288,321 円	325,498 円	39.6 歳

※給与とは、給料に扶養手当など諸手当を含んだものです。平均給与月額には期末・勤勉手当は含まれていません。

(3) 職員の初任給の状況 (平成 26 年 4 月 1 日現在)

区分		荒尾市	国
		決定初任給	決定初任給
一般行政職	大学卒	172,200 円	同じ
	高校卒	140,100 円	

(4) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成 26 年 4 月 1 日現在)

区分		経験年数 10 年	経験年数 15 年	経験年数 20 年
一般行政職	大学卒	256,200 円	293,700 円	354,950 円
	高校卒	206,800 円	260,100 円	297,967 円

※卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合、採用後の年数が経験年数となります。

(5) 一般行政職の級別職員数の状況 (平成 26 年 4 月 1 日現在)

	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	計
職務内容	主事 技師	主事 技師	係長 参事 副主任	課長補佐 係長 主査 参事	課長 課長補佐	部次長 課長	部長	
職員数 (人)	43	40	125	53	17	12	4	294
構成比 (%)	14.6	13.6	42.5	18.0	5.8	4.1	1.4	100

(6) 職員手当の状況 (平成 25 年度)

区分	荒尾市			国
期末手当 勤勉手当 (月分)	期	期末手当	勤勉手当	同じ
	6 月期	1.225 [1.025]	0.675 [0.875]	※〔〕内は特定幹部職員 (7 級部長) ※ 12 月期は左記で算出した額を全職員 2.8% 減額
	12 月期	1.375 [1.175]	0.675 [0.875]	
	計	2.6 [2.2]	1.35 [1.75]	
扶養手当	配偶者 13,000 円 その他の扶養親族 1 人 6,500 円など			同じ
通勤手当	交通機関や自動車などを利用する場合、距離に応じて 2,000 円～ 24,500 円を支給			同じ
住居手当	借家の場合、家賃に応じて 27,000 円を限度に支給			同じ
特殊勤務手当	市税事務従事手当 3,000 円か 3,500 円 福祉事務調査手当 4,500 円 ほか			種類が異なる

(7) 退職手当の状況 (平成 25 年度)

(月分)

	荒尾市		国	
	自己都合	早期・定年	自己都合	早期・定年
勤続 20 年	23.03	28.7875	同じ (平成 25 年 10 月から異なる)	
勤続 25 年	32.83	38.955		
勤続 35 年	46.55	55.86		
最高限度額	55.86	55.86		
その他の加算措置	なし	国と同じ	定年前早期退職特例措置 (2% ～ 45% 加算)	
退職時特別昇給	なし	なし	なし	
平均支給額	226 万 8 千円	2,353 万 8 千円		

※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

広報あらお 1月号をあなたの笑顔の写真で飾りませんか

☎ 63-1157
図秘書広報課広報広聴係

平成 27 年 1 月号の広報あらおに掲載する笑顔の写真募集します。携帯電話やデジタルカメラなどで撮影した笑顔の写真をメールで送ってください。年齢制限はありません。皆さんの満面の笑みで明るく新年を迎えましょう。



▲写真例

●対象

市内に住む人、市内に通勤・通学する人、荒尾市出身の人（市外在住者を含む）

●応募期限 11 月 30 日（日）

●テーマ 笑顔

●作品形態

- ・一枚につき一人の笑顔の縦写真
- ・解像度：30 万～ 200 万画素

●応募方法

投稿者の①住所②名前③電話番号④被写体の名前⑤被写体の荒尾市との関係⑥広報あらおへのコメントを記入し、メールでご応募ください。

●応募先 kouhou@city.arao.lg.jp

※メール到着後、2～3 日以内に受付メールを送信します。応募後、1 週間しても受付メールが届かない場合は、ご連絡ください。

※上記メールアドレスから返信を受信できるよう、設定をお願いします。



◀掲載イメージ（掲載写真は一人一枚）

◆注意事項◆

- ①応募多数の場合は抽選です。ただし、抽選に漏れた写真を広報紙でイメージ写真として使用することがあります。
- ②掲載写真の大きさは応募数に応じて、変動します。
- ③特に素敵な笑顔の写真は大きく掲載させていただきます。
- ④被写体の了承を得た上で、ご応募ください。
- ⑤写真例のように顔をアップで撮影してください。
- ⑥被写体一人につき応募は 1 回のみです。
- ⑦画像加工（特殊効果や文字の挿入など）をした作品は掲載できません。

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の手続きはお済ですか

☎ 57-8154
図福祉課臨時福祉給付金対策室

期限を過ぎると、申請できなくなるので、対象者は期限内に申請をお願いします。対象者で申請書を持っていない人は再発行します。また、対象になると思われる人で申請書が届いていない人はお早めにお問い合わせください。

●申請期限 11 月 28 日（金）

【臨時福祉給付金の対象】

平成 26 年度市県民税（均等割）が非課税の人（課税されている人に扶養されている人や生活保護の受給者は対象外）
※収入・所得がない人でも市県民税の申告をしないと対象にならない場合があります。

【子育て世帯臨時特例給付金の対象】 平成 26 年 1 月分の児童手当（特例給付を含む）受給者で、平成 25 年の所得が児童手当の所得制限に満たない人（臨時福祉給付金の対象となる児童、生活保護の受給者となっている児童は対象外）

文化振興基金助成事業をご活用ください

☎ 63-1274
図政策企画課企画統計係

文化振興基金助成事業は、荒尾市の個性的な地域文化の創造やまちづくりに生かす文化活動を支援するため、豊かで活力に満ちた暮らしの実現を目指した文化振興に寄与することを目的としています。ぜひご活用ください。

●助成対象事業

平成 26 年度に自ら企画して実施する事業で次のどれかに当てはまるものを対象とします。

- ①活動発表事業
- ②文化情報事業
- ③人材育成・交流事業
- ④その他市長が必要と認める事業

※助成事業の利用には条件があります。詳しくはお問い合わせください。

●募集期間 11 月 4 日（火）～ 28 日（金）

●助成金の額 当該事業に要する経費の 3 分の 2 とし、限度額を 50 万円とします。

12 月 1 日から 荒尾駅前の高速バスの乗り場が変わります

☎ 63-1273
図政策企画課政策経営室



旧西鉄バス大牟田荒尾営業所前の福岡空港行き高速バス乗り場（「荒尾」バス停）を 12 月 1 日（月）から荒尾駅前広場に移設します（認可申請中）。これにより、荒尾駅前のバス停は全て駅前広場に集約されることになります。これからも公共交通機関の積極的なご利用をお願いします。



11 月 1 日は「あらお教育の日」学校行事に参加しませんか

☎ 63-1659
図教育振興課学務係

市では、保護者や市民の皆さんに、学校と教育について理解を深めてもらい、学校・保護者・地域が連携して教育力を高めることができるよう、11 月 1 日を「あらお教育の日」と定めています。11 月 1 日前後の期間に、市内小中学校では学校開放行事を行います。ぜひご参加ください。



●各学校の取り組み

学校名	実施日	行事名	内容	学校名	実施日	行事名	内容
荒尾第一小学校 (☎ 63-0065)	11 月 5 日（水）	いきいき芸術体験	ピエント Viento による楽器演奏鑑賞	八幡小学校 (☎ 68-0009)	11 月 9 日（日）	八幡っ子ふれあい広場	ゲストを招き、コサージュづくり、昔遊びなど
万田小学校 (☎ 63-0138)	11 月 19 日（水）	万田小自由参観日	保護者と地域住民対象の授業参観	有明小学校 (☎ 63-0156)	11 月 2 日（日）	有明ふれあいフェスタ	公開授業、PTA バザー、老人クラブとのふれあい伝承遊び
平井小学校 (☎ 66-0854)	11 月 20 日（木）	人権教育研究指定発表会	人権教育についての公開授業発表会など（要・事前申し込み）	清里小学校 (☎ 68-0191)	11 月 9 日（日）	学校開放ふれあいの日	職場体験活動 PTA バザー
府本小学校 (☎ 68-0004)	11 月 30 日（日）	学習発表会「ふれあい府本」	学習発表会、食バザー、物品バザー	桜山小学校 (☎ 68-0201)	11 月 9 日（日）	桜山小オータムフェスタ	人権集会 PTA バザー

※行事の内容など、詳しいことは学校に直接お問い合わせください。

※分からないことや詳しいことは、**問**にお問い合わせください。

交通事故死ゼロの風を吹かせる「黄色い風車」運動

問くらしいき課交通防災係
☎ 63-1395

近年、県内では11月に死亡事故が多発しています。そこで、尊い人命が交通事故で失われることのない安全で安心して暮らせる社会の実現を目指し、11月15日（土）～12月1日（月）に「黄色い風車」運動を実施します。

過去3年間に県内で発生した交通死亡事故の現場（高速道路を除く）に、運動の統一アイテムとして「黄色い風車」を設置します。犠牲者からの事故根絶を願う声なき声を「黄色い風車」に託して社会に伝え、遺族に対する支援意識を高めます。

ことし、荒尾市でも交通事故で1人亡くなっています。（9月末現在）交通事故は誰でも被害者や加害者になる可能性があります。この機会に交通事故をなくすために何ができるか考えてみませんか。



●過去3年間交通事故死者数

	県内	荒尾市
平成23年	86人	2人
平成24年	82人	2人
平成25年	82人	2人



～地産地消への誘い～

とれたて荒尾産さん！！

問農林水産課農政係
☎ 63-1443

このコーナーでは荒尾産の食材や食文化を紹介しします。今回はくまもとふるさと食の名人（郷土の伝統料理の卓越した知識、技術などを持ち、伝承活動に取り組む人）編として郷土の加工品を紹介しします。

No.8 うさぎめし風とりめし



鶏肉、ごぼうやしいたけのうまみが凝縮された炊き込みご飯です。栗など季節の具材を入れてもおいしくいただけます。

ぜひ、ご家庭でもお試しください。

食の名人さんのおすすめレシピ

◆材 料（4人分）◆

米……………	3合	鶏もも肉……	1/2枚
しょうゆ……	75cc	ごぼう・にんじん・大根……………	小1本
薄口しょうゆ…	50cc	しいたけ……………	5枚
酒……………	大さじ1	こんにゃく……	1/2枚
砂糖……………	小さじ1		

- ①米は洗って水気を切っておく。
- ②炊飯器に①と調味料と分量より少し多めの水を入れる。
- ③鶏もも肉と大根は一口大、ごぼうとにんじんはさがき、しいたけとこんにゃくは長方形に切る。
- ④②に具を入れて、色よく仕上げるため、炊き上がったから、ゆでたにんじんを入れる。



食の名人の声

いいきいきサロンでの昼食作り。



高塚不久江さん（川登）

今よりも自然が豊かだった頃、荒尾市内でも「うさぎ追い」という伝統行事が行われていました。一列に並んだ人たちが「ちょーいちょーいちょーい」と、掛け声を上げながら、うさぎを草むらから追いだして捕まえていたそうです。

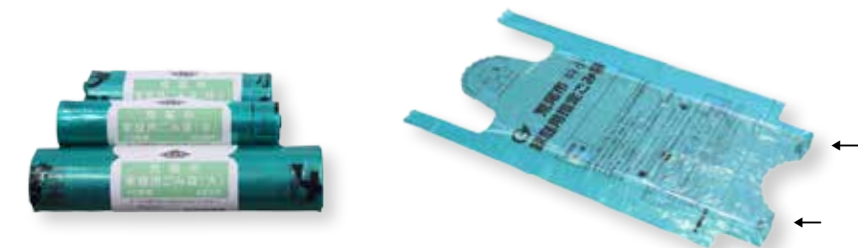
うさぎ追いの後は捕まえたうさぎの肉を使った炊き込みご飯「うさぎめし」が食べられていました。高塚さんが中学生のとき、1年生がうさぎを追いにいき、2・3年生がうさぎめしの調理を担当していました。

最近ではうさぎ追いが行われることはなくなりましたが、高塚さんはみんなで食べていた懐かしの味を思い浮かべながら、うさぎ肉の代わりに鶏肉を代用して伝統料理の伝承に努めています。

ロール式ゴミ袋の取り出し方

問環境保全課環境業務係
☎ 63-1370

とし6月から市の指定ゴミ袋は1枚ごとに切り取れるロール状に変更になりました。下記のロール式ゴミ袋の取り出し方を参考にしてください。



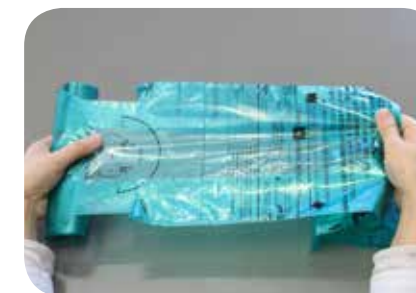
▲ロール式ゴミ袋

▲袋の下部に付いている取っ手は回収作業の安全性に配慮した回収用グリップです。

●ロール式ゴミ袋の取り出し方



①紙ラベルを取り外す。



②袋をミシン目まで引き出す。



③左右に引いて切り取る。

フェイスブック企画 フォトコンテストグランプリ決定！

問秘書広報課広報広聴係
☎ 63-1157

荒尾市公式フェイスブック開設記念企画「荒尾って楽しい！フォトコンテスト」にたくさんのご参加ありがとうございました。入賞者・参加者には賞品や参加賞をお届けしています！

今後も新たな企画や情報発信をしていきますので、荒尾市公式フェイスブック「よかところあらお」をよろしくお願いいたします。

●フォトコンテスト結果

※敬称略

	作品名	名前	いいね数	賞品
グランプリ	万田坑アート	RIN	42	ジャンボ梨 5kg、 荒尾かぶれ
準グランプリ	初秋のグリーンランドの風景	Mario	38	ジャンボ梨 5kg
	十人十色	とみー	38	



▲『万田坑アート』



▲『初秋のグリーンランドの風景』



▲『十人十色』

※分からないことや詳しいことは、**圖**にお問い合わせください。

市議会（定例会）の開催予定

▽11月17日（月）…本会議「開会／平成25年度決算特別委員長報告・質疑・討論・表決／定例会上程議案の提案理由説明」

▽11月18日（火）…21日（金）…議案研究

▽11月22日（土）…24日（月）…休日

▽11月25日（火）…27日（木）…本会議「質疑・一般質問」

▽11月28日（金）…常任委員会

▽11月29日（土）…30日（日）…休日

▽12月1日（月）…常任委員会

▽12月2日（火）…3日（水）…事務整理

▽12月4日（木）

…本会議「委員長報告・質疑・討論・表決／閉会」
…本会議開始時間 午前10時
…定例会の会期日程は変更になる場合があります。

圖 議会事務局
☎63・1628

ひとり親家庭等支援事業

【面会交流】

面会交流とは、離婚や別居で、子どもと離れて暮らす親が子どもと会って話をしたり、遊んだりして交流することです。子どもにとっても離れて暮らす親の愛情を感じることでできる大切な機会です。支援員が双方の親と相談しながら、面会をサポートしていきます。

「塾に通うのが難しい」「勉強する習慣を身につけたい」など、学習意欲のある小学生の子どもを対象に地域で学習教室を実施しています。また、学習支援員として、子どもたちの学習をサポートしていただける先生と学習の場を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

【地域の学習教室】

図 熊本市母子寡婦福祉連合会
☎096・324・2136

毒キノコやフグによる食中毒にご注意ください

昨春秋、県内で毒キノコによる食中毒での死亡事例が報告されています。食べられるキノコと毒キノコの判別は難しいので、食用と確実に判断できないキノコは、絶対に食べないようにしましょう。また、図鑑や写真だけで食用かどうかを

判断しないでください。店で販売されていた小あじなどのパックにフグが混入していた事件も相次いでいます。購入した魚介類に違う種類のものが混入していた場合は、食べる前に販売店に確認しましょう。詳しくは熊本市のホームページをご覧ください。

圖 保健センター
☎63・1133

「ケータイ・スマホ5つのルール」

子供たちを犯罪などから守るため、荒尾市PTA連合会と共同で、子供たちに守ってほしい携帯電話やスマートフォン（スマホ）の使用ルールを決めました。このルールを基に、学校や家庭で携帯電話やスマートフォンの必要性を話し合い、使い方を直してみませんか。

「ケータイ・スマホ5つのルール」

- ①フィルタリングは必ずします
- ②時間と場所を決めて使います
- ③人の悪口は絶対書きません
- ④個人情報のはせません

教えません
⑤出会い系サイト・有害サイトには つなぎません
圖 生涯学習課社会教育係
☎57・8125

申告に必要な保険料控除証明書が送付されます

所得税と住民税の申告において、国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。（その年1年間に納めた保険料が対象）この控除を受けるために必要な「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、日本年金機構から11月上旬に送付されます。また、平成26年10月1日から12月31日までの間に、ことし初めて国民年金保険料を納付した人には、平成27年2月上旬に送付されます。年末調整や確定申告の際は必ず添付してください。

家族の国民年金保険料を納めた場合も、納めた本人の社会保険料控除に加えることができますので、送付された家族宛ての控除証明書を添付して申告してください。

圖 控除証書専用ダイヤル
☎0570・058・555

11月30日は「年金の日」です

年金記録や将来の年金受給見込額を確認して、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」では、いつでも年金記録を確認することができます。また、将来の年金受給見込額について、年金記録を基に試算することもできます。詳しくは日本年金機構のホームページをご確認ください。

圖 玉名年金事務所
☎74・1638

不要になった農薬容器を回収します

農薬を捨てるときは、産業廃棄物として適正に処分する必要があります。JAでは、不要になった農薬をまとめて回収しています。

●日時 11月18日（火）

●場所 JAたまな荒尾供給センター

●費用 100円（税込）／1kg

●持ってくるもの 印鑑

圖 JAたまな荒尾供給センター
☎68・1420

石綿健康被害救済制度

石綿による疾病は30～40年という長い期間を経て発症します。そのため、過去の業務が病気の原因かどうか分からない人やいまだに体調不良への対処法が分からない人が多く存在します。労働者として石綿ばく露作業に従事していた人が、中皮腫や肺がんなどを発症した場合、労災保険給付が特別遺族給付金が支給される可能性があります。心当たりのある人はご相談ください。

圖 熊本県労働局
☎096・355・3183

中小企業を応援します

【小規模企業共済制度】

本制度は個人事業主（共同経営者含む）や会社などの役員が事業をやめる場合などに備えて、あらかじめ資金を準備しておく共済制度です。「小規模企業の経営者のための退職金制度」ともいえます。毎年、掛金が全額所得控除になるので、節税効果もあります。

【経営セーフティ共済（中小企業倒産防止共済制度）】

本共済は取引先の突然の倒産で、経営が悪化してしまったときに資金を借り入れることができる制度です。無担保・無保証人で、積み立てた掛金の10倍の範囲内（最高8千万円）で被害額相当の共済金を借り入れることができます。

※どちらも荒尾商工会議所や金融機関などの窓口で取り扱っています。

※詳しくは（独）中小企業基盤整備機構のホームページをご覧ください。

圖（独）中小企業基盤整備機構
☎050・5541・7171

荒尾都市計画下水道の変更（案）の縦覧を行います

生活環境の改善と公共用水域の水質保全を図るため、下水道の排水区域の追加変更を行います。市内に住む人か利害関係のある人でご意見のある人は、縦覧期間中に意見書を提出してください。

●期間 11月4日（火）～11月18日（火）
午前8時30分～午後5時15分

●場所 企業局建設課

圖 企業局建設課
☎64・2700

特設相談所を設置します

人権擁護委員が金銭問題や人権問題などをお受けします。相談は無料で、秘密は固く守ります。

●日時 12月5日（金）

午前10時～午後3時

●場所 市役所43号会議室

※熊本地方法務局玉名支局（☎72・2347）でも、毎日相談を受け付けています。

圖 人権啓発課 ☎63・1139

荒尾市長選挙立候補予定者事務説明会を開催

12月21日（日）執行（12月14日（日）告示）の荒尾市長選挙立候補予定者説明会を開催します。

立候補のための資料を差し上げますので、出席する人は印鑑をご持参ください。

●日時 11月28日（金）

午後1時30分～

●場所 市役所1階 11号会議室
圖 選挙管理委員会事務局
☎63・1254

2015年版市民手帳を販売します

県や市町村の最新統計資料などを掲載している市民手帳を販売します。在庫がなくなり次第、販売は終了しますので、早めにご購入ください。

●主な内容（2部構成）

【日記編】 見開き1週間タイプ日記欄、月間予定表

【資料・名簿編】 荒尾市行政機構図、市議会議員名簿、納税ごよみ、市民課窓口事務案内、連絡先一覧表など

●価格 470円（税込）

●サイズ 横9.4cm×縦15cm

●販売開始日 11月12日（水）

●販売場所

市役所2階 政策企画課

※1階での購入を希望する人は、総合案内にお申し出ください。

※予約者には、注文冊数分用意しています。

圖 政策企画課企画統計係
☎63・1274

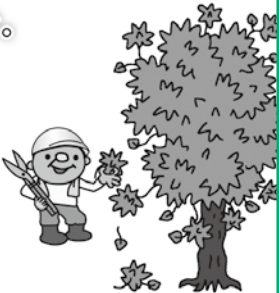


▲手帳の色は緑色だモン。手帳にはくまモンも登場するモン！

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター会員募集

貴方も第二の人生をシルバー人材センターで過ごしませんか。

- 入会資格 荒尾市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方
- 入会説明会 毎月 第二・第四火曜日 午前10:00より（時間厳守）
- センターでの就業内容 植木手入れ・除草・大工・左官・塗装・屋内外雑役・広報配布・模、障子、網戸の張り替え・管理業務（夜間も含む）・筆耕・駐車場管理・家事援助（掃除・洗濯・料理）・子育て支援（学童・子守り）・農作業など
- お問い合わせ 〒864-0011 荒尾市下井手 193-1（荒尾総合福祉センター内）公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター TEL 65-5200 FAX 66-3210 センターがどんなところか、お気軽に入会説明会にお越し下さい。



【有料広告】

イ じん肺・アスベストなどの労災職業病相談会

炭鉱、造船や建設現場などで働き、胸部疾患・呼吸困難などが気になる人はぜひご相談ください。

●日時 11月15日(土)
午後1時～5時

●場所 ふれあい福祉センター

●参加費 無料(申し込み不要)

※じん肺合併症になった人に対する救済のお知らせチラシ「炭鉱で働いていた方を探しています」を用意しています。

【問】 建交労大牟田支部
☎ 0944-53-5844

イ 青少年の健全育成講演会

●日時 11月22日(土)

午前10時30分～正午(受付:10時～)

●場所 市役所 11号会議室

●演題

「震災における児童心理と虐待」

●講師 子ども家庭支援センター「あまぎやま」主任相談員 坂口明夫さん

●入場料 無料 ※手話通訳あり

●主催 荒尾市青少年育成市民会議

【問】 生涯学習課 ☎ 57-8125

募 仕事と子育て両立応援セミナー

●日時 11月26日(水)

午前9時30分～午後3時30分

●場所 くまもと県民交流館パレア
(熊本市中央区手取本町8-9)

●内容

・再就職体験発表

・マザーズハローワーク熊本による就職準備と仕事と子育て両立のポイント説明

・企業説明会、面談会、ライフプラン相談

●対象

再就職を希望する子育て中の女性

●定員

30人ほど(応募者多数の場合は選考)

●申込方法 参加申込書を取り寄せ、FAXか郵送かEメールで申し込み。

●参加費 無料

●託児 無料。1歳半～就学前まで。
※託児希望者は11月14日(金)までに申し込み。

【申・問】 県雇用環境整備協会
☎ 096-382-5445

イ 里親制度説明会

里親制度とは、さまざまな理由により家庭で生活できなくなった子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持った家庭環境のもとで養育する制度です。

里親に興味のある人、里親を希望する人はぜひご参加ください。

●日時 11月20日(木)

午後1時30分～午後2時

●場所 有明保健所 2階会議室

(玉名地域振興局敷地内)

●内容 里親制度説明、個別相談

【問】 県子ども家庭福祉課

子ども福祉班 ☎ 096-333-2228

募 平成27年度看護学生募集

●募集課程

①准看護科 ②看護科(夜間定時制)

●募集人数 ①70人 ②40人

●就業年限 ①2年 ②3年

●願書受付期間

①12月4日(木)～10日(水)

②11月25日(火)～12月3日(水)

●試験日 ①12月13日(土)

②12月6日(土)

【申・問】 大牟田医師会看護専門学校
☎ 0944-52-7698

募 農業スタッフ講習受講者募集

●日時 11月17日(月)～25日(火)
のうち6日間

●場所 荒尾市シルバー人材センター

●内容 座学、実技講習

●対象 55歳以上の雇用・就業を希望している人でハローワークの求職登録がある人か、講習開催日までに登録できる人。(要・全日程受講)

●定員

20人(定数を超えた場合は抽選)

●申込締切 11月10日(月)必着

●申込方法 申込書に必要事項を記入し、郵送かFAXで申し込み。

※申込書はハローワーク玉名か、市シルバー人材センターにあります。

●参加費 無料

【申・問】 県シルバー人材センター連合会

☎ 096-312-3310

FAX 096-312-3312

募 お母さんのための再就職実践コース

●実施期間 12月1日(月)～11日(木)の土日を除く9日間

●場所 くまもと県民交流館パレア
(熊本市中央区手取本町8-9)

●内容 パソコン講習、再就職準備セミナー、キャリアコンサルティング

●対象 コース修了後、早期に就職を希望する18歳以下の子を養育する県内在住の女性

●定員 20人(定員を超える場合は抽選)

●申込締切 11月20日(木)

【申・問】 NPO法人くらしコンシェルジュ

☎ 096-213-1761

募 大牟田高等技術専門学校1月開始訓練生募集

●訓練コース 経理事務科②

●受講期間 平成27年1月6日(火)～平成27年6月30日(火)

●訓練施設 サンビジネススクール大牟田校(大牟田市柿園町1-1-3)

●対象 公共職業安定所長から受講あっせんを受けることができ、訓練を受けて関係職種へ就職を希望する人。

●定員 30人

●募集期限

12月2日(火)

●入校選考場所

大牟田高等技術専門学校

●受講料 無料(教科書代は別途必要)

【申・問】 ハローワーク玉名

☎ 72-8609

募 公共職業訓練平成26年度1月期生募集

●募集科・募集人員

①機械CAD加工科(18人)

②金属加工科(18人)

③建設機械科(16人)

④設備保全サービス科(16人)

⑤ビル設備サービス科(18人)

●入所日 平成27年1月7日(水)

●訓練期間 6カ月

●募集期間 11月4日(火)～27日(木)

●訓練説明会 11月12日(水)

午前9時30分～午後3時30分

●筆記試験・面接日 12月5日(金)

●受講料

無料(教科書代など別途必要)

【申・問】 ハローワーク玉名

☎ 72-8609

募 県営住宅補充入居待機者募集

県営住宅の明け渡しがあった場合の補充入居待機者を募集します。

●募集案内書配布期間

11月17日(月)～12月2日(火)

※土・日・祝日は除く。

●配布場所

・熊本県住宅供給公社1階管理班

(熊本市中央区水前寺6-5-19)

・建築住宅課

●申込期間 12月3日(水)～9日(火)

●申込方法 県住宅供給公社に持参するが案内書に付いている封筒で特定記録郵便で郵送。

※12月9日(火)までの消印有効。

※12月7日(日)は県営住宅八幡台団地集会所でも受け付けます。

受付時間:午前10時～午後4時

【申・問】 熊本県住宅供給公社

☎ 096-382-5552

イ ものづくり技能フェスティバル

●日時 11月9日(日)

午前9時～午後3時30分

●場所 大牟田高等技術専門学校
(大牟田市大字歴木475)

●内容

【ものづくり体験教室】

テーブルタップ製作、カレンダー作成、Office2013操作体験、真ちゅう製ぶんちん製作、鉛筆立て製作、

置時計製作ラリーなど

※希望者多数の場合、抽選が先着順。

【校内技能競技大会】

電気工事(配管・配線)、電卓検定、機械技術、溶接技術など

【スタンプラリー、お楽しみ抽選会】

記念品や訓練生製作品のプレゼント

【問】 大牟田高等技術専門学校

☎ 0944-54-0320

イ 交通安全チャリティーフリーマーケット

出店料などの売上の一部を市の交通安全対策のために寄付します。

●日時 11月9日(日)

午前9時～午後3時

※雨天時は16日(日)に延期。

●場所 荒尾第二自動車学校コース内

【問】 荒尾第二自動車学校フリマ係

☎ 62-0829

イ くまもと障がい者芸術展

県内の障がい者が製作した絵画、書や陶芸などの作品を展示します。

●開催期間

11月18日(火)～24日(月・祝)

●場所 県立美術館分館

【同時開催】

「NHKハート展」

全国の障がい者がつづった詩に著名人がハートをモチーフに描いた絵を組み合わせました。

【問】 くまもとハートウィーク実行委員会事務局(県障がい者支援課)

☎ 096-333-2237

イ 火災予防グラウンドゴルフ大会

●日時 11月14日(金)

午前9時(受付:午前8時30分)

※雨天中止。

●場所 運動公園多目的広場

●対象 市グラウンドゴルフ協会員

と市在住の65歳以上の人

●定員 100人

●申込締切 11月10日(月)

●参加費 協会員以外の方は、保険料100円(申込時に納入)

※入賞者表彰と参加賞あり。

【申・問】 市グラウンドゴルフ協会

森田 ☎ 68-3407

募 外国人留学生(高校生)ホストファミリー

異文化交流に興味がある人、地域の国際交流の発展に協力してくれる人を募集します。家庭で食事の提供などを行っていただきます。

●受入期間

平成27年3月から1年間

(3カ月からでも受け入れできます。)

【申・問】 公益財団法人AFS

日本協会玉名支部 川口

☎ 080-3398-2571

イ 秋の感謝祭

●日時 11月15日(土)～16日(日)
午前10時～午後3時

●場所 福祉村

(荒尾市社会福祉事業団内グラウンド)

●内容

・花苗や野菜苗の販売

・翌檜窯・陶工房リベルテ合同窯開

き(陶器類全品10%OFF)

・ステージイベント

・食品バザー

・ビンゴゲーム大会やお楽しみ抽選会

・フリーマーケット

【フリーマーケット出店者募集】

●出展日 11月15日(土)か16日(日)のどちらか1日

●スペース 2m×2m(全20区画で先着順。1グループにつき1区画。)

●販売時間 午前10時～午後3時

●出展費 無料

【売り場の補助ボランティア募集】

●日時 ①11月15日(土)

②11月16日(日)

午前9時30分～午後3時

※①か②。昼食は準備します。

●申込締切 11月7日(金)

【申・問】 荒尾市社会福祉事業団

☎ 62-7931

全国亭主関白協会 天野周一 講演会



講演テーマ 「亭主力の時代。」 □「夫婦円満の極意、戦わずして負ける」

夫婦円満研究家として天野会長が生み出した、妻とのイザコザを一夜にして解決する心と

ワザは、日本はもとより世界各国のマスコミに注視されている。

講演会は、笑いあり、涙ありの感動のエンターテイメントが好評を博している。

テレビ・ラジオ出演、執筆活動、講演会等で活躍中。

会場/グリーンランド内ホテルブランカ 講演終了後希望者は人生相談ができます。

2014年12月21日日曜 13時半 グリーンランド内ホテルブランカ

入場料/1,000円 結婚情報センタービューティフルニャンニャン 福岡県八女郡広川町大字新代1415-18

お問い合わせ TEL092-474-7786 携帯090-2710-1540 担当(清崎)

<http://www.beautiful-nyannyan.com/> 事前申し込みお願いします

募 ポテトの会（料理教室）

料理の豆知識やおしゃれな盛り付け方も学べます。お試しの参加もOKです。

●日時 毎月第2金曜
午前10時～午後2時

●場所 中央公民館調理室

●内容 11月と12月はクリスマスやお正月に役立つ「おもてなし料理教室」

●参加費 1,500円/月、米1合

【申・問】 末吉 ☎62-2053

イ 有明優都戦略 花のある街並みづくり

【アジサイ公園づくり】
除草作業を行います。

●日時 11月15日（土）
午前9時～ ※雨天決行

●場所 アジサイ公園（野球場東側）

●持ってくるもの
軍手、草刈り鎌、タオルなど

【グリーンアベニュー植栽】
宮内交差点からグリーンランド方面の道路沿い1.8kmほどの植樹柵にノースポールを植栽します。汚れてもいい服装でお越しください。植栽終了後、消防署見学ができます。

●日時 11月29日（土） 午前10時～
※小雨決行。
※予備日：11月30日 午前10時～

●集合場所
荒尾消防署駐車場
※駐車場のスペースに限りがあるので、徒歩でご来場ください。

●持ってくるもの
軍手、移植ごて、タオルなど

【問】 くらいしいきき課市民応援係 ☎63-1395

募 有明優都戦略 タグラグビー教室 参加者募集

●日時 12月6日、13日、20日
毎週土曜の全3回、午前10時～11時

●場所 陸上競技場
※雨天時は体育センター。20日だけ東大谷体育館（旧ポリテクセンター体育館）。

●指導者 荒尾高校ラグビー部監督 徳井清明さんとラグビー部員

●対象 市内の小学生

●申込締切 11月28日（金）

●申込方法 生涯学習課スポーツ推進係か運動公園管理事務所にある申込用紙に記入し、申し込み。

●参加費 無料
※運動のできる服装、靴で参加。雨天時は、体育館シューズが必要。

【申・問】 生涯学習課スポーツ推進係 ☎57-8125

イ 小岱松保存会 講習会&盆栽展

●開催イベント
①小岱松記念樹の古葉落としと盆栽手入れ講習会
②小岱松保存会盆栽展

●日時
① 11月17日（月）
午前9時～午後1時
※雨天時は翌日に順延。盆栽の手入れを希望する人は盆栽を持参。

② 11月28日（金）～30日（日）
午前9時～午後5時
※最終日は午後4時まで。
※アンケート記入者に松の苗木をプレゼント。数に限りがあります。

●場所 ①文化センター玄関前
②文化センター1階アートフォーラム

●会員募集 年会費1,000円、講習会年2回、研修会などがあります。

【問】 濱崎 ☎66-3812

イ 英語で歌おう！シンガソング♪

大きな声で英語の歌を歌うミュージックサロンです♪

●日時 11月16日（日）
午後2時～

●場所 中央公民館視聴覚室

●参加費 200円（資料・茶菓子代）

【申・問】 ありあけ国際交流協会 清水 ☎090-1974-4640

イ あらお環境フェスタ

●日時 11月30日（日）
午前10時30分～午後3時

●場所 中央公民館

●内容 【ものづくり体験】
・野鳥の巣箱作り
・たこ作り
・廃油エコキャンドル・みつろうキャンドル作り（午前11時～）
・新聞バッグ作り・マイバッグ作り（午後1時30分～）
※どれも先着20人。

【環境啓発パネル展示】
・ダンボールコンポストの始め方
・エコキャップの回収活動報告
・グリーンカーテン写真展、表彰
・リメイクフラワー、和服の活用

【環境学習】
・自転車発電機（自転車をこいだ電気で綿菓子を作る）
・どんぐり学習会
※どんぐりの実や葉、ぼうしを持参して種類を調べます。ヤジロベエやコマ作り体験もできます。

・有明高専による出前授業

【申・問】 エコパートナーあらお市民会議事務局 環境保全課 ☎63-1386

イ 小岱山ハイキング婚

爽やかな秋空のもと、素敵な出逢いを見つけませんか？

●日時 11月23日（日）
午前9時30分 ※雨天中止。

●場所 玉名市蓮華院誕生寺奥之院駐車場

●対象と定員
独身の男女各10人
※男性に限り、荒尾市か玉名郡市に在住か、勤務している人。
※男女とも会員登録が必要。当日の無料入会可。
※当選者だけに通知。11月20日（木）以降のキャンセルは全額負担。

●応募締切 11月16日（日） 午後7時

●申込方法 電話かメールか直接来所し、申し込み。

●参加費 男性1,500円、女性1,000円
※昼食代、お茶代、保険料、通信料など含む。

●持ってくるもの
山登りのできる靴、防寒対策のできる服装、リュック、手袋、タオル、ストック、帽子など

【申・問】 荒尾・玉名地域結婚サポートセンター（有明フェリー長洲港ターミナル3階） ☎78-2543
Eメール：arao.tamana.k-s-c@wish.ocn.ne.jp

イ 紅葉狩りウォーク

ウォーキングしながら、小岱山の紅葉をゆっくり見て、楽しみませんか。

●日時 11月23日（日） ※小雨決行
午前9時30分集合、10時出発

●場所 小岱山林道沿い一帯
※集合場所は小岱山府本登山口・市営駐車場。駐車場に限りがあるので、乗り合わせてお越しください。

●内容
・小岱山林道沿い不戦の森、観音寺で折り返す5kmほどのコース
・豚汁とおにぎり販売（150食限定）
・地区の物産販売
※市営駐車場がスタート・ゴール地点。駐車場で昼食後解散。

●参加費 無料
※弁当や水筒は各自でご用意ください。

【申・問】 府本地区協議会 事務局長 門田 ☎090-4985-6505



募 働く女性の家（エポック・荒尾） 講座生募集

講座名	内容	日時	講師	料金・準備物など
地球に優しい生活のすすめ（全2回）	自分で作る生ごみ処理機・ダンボールコンポスト	11/21（金） 10:00～12:00	凜の会 坂田尚子さん 迎洋美さん	800円 初回受講者には機材をプレゼント（後日フォローUP講座有）
	環境フェスタに行こう	11/30（日） 10:00～	エコパートナー 荒尾	
大人の女子力 底上げ講座（全2回）	大人の美肌レッスン	11/22（土） 10:00～12:00	美肌研究家 渡辺妙子さん	材料代・資料代など1,500円 ※美肌レッスンはタオル2本、洗面器、鏡を持参。
	信頼関係を築く心をつなぐコミュニケーション	11/29（土） 10:00～12:00	メンタルパワートレーナー 平野いずみさん	
ろっ骨エクササイズ KaQiLa	ろっ骨を中心に全身の関節を動かし、腰痛・肩こりなどを改善	12月～毎週月曜 10:00～11:00	健康インストラクター 蓮本裕季子さん	月2,000円。年齢不問。ヨガマット、飲料水持参。
はじめての山歩き	小岱山ハイキング 山登り達人のガイド付き	11/17（月） 9:00	市役所山の会 OB	300円。弁当、水筒、帽子、手袋持参。※エポック集合。予備日は18日（火）。
編物の楽しみ発見講座（全3回）	手編み入門・かぎ針編みで「マフラーとコサージュ」	12/5、12、19（金） 13:00～15:00	編み物講師 千葉美保子さん	かぎ針、編み糸（詳細は個別にお知らせします。）

●託児 要予約（ハイキングは託児なし） 【申・問】 働く女性の家（エポック・荒尾） ☎64-2884

第7回 婚活パーティー開催



【日時】 2014年12月21日日曜日 15時
【場所】 グリーンランド内ホテルブランカ
【会費】 3,000円 パーティー参加者は、講演会にも無料で入場できます
【参加対象】 30歳代、40歳代、50歳代 男女各15名
応募方法 お問い合わせ 092-474-7786 携帯 090-2710-1540
メール beautiful-nyannyan@triton.ocn.ne.jp
【主催者】 結婚情報センター ビューティフルニャンニャン 代表 清崎重人
福岡県八女郡広川町大字新代1415-18
締め切り12月18日締め以降のキャンセルはできません。
HP <http://www.beautiful-nyannyan.com/> サイトより申し込みできます。

【有料広告】



第3回 有明音楽祭

コーラス&CHORUS

有明広域圏（荒尾・玉名・長洲・大牟田）で活動する合唱団・コーラスグループが一堂に会し、美しいハーモニーをお届けします！

●日時 **12月21日（日）**
開演：午後2時

●場所 大ホール

●入場料 500円

ゲスト
家族コーラス「左座家」
（そうざけ）

家族ならではの声質を生かしたハーモニーをお楽しみください。

チケット好評発売中！

【出場団体】混声合唱団 ARAO、男声合唱団 おおむたグリークラブ、コール・コスモスよこしま、ヴォーカルアンサンブル SORA、ハーモニーながす、さわやかハーモニー、コール・ゆうゆう、大牟田混声合唱団

【プレイガイド】荒尾総合文化センター・荒尾市役所総合案内・中央公民館・働く女性の家・大牟田文化会館・ながす未来館・玉名市民会館・ゆめタウンあらおサービスカウンター・ゆめタウン大牟田サービスカウンター他

11月の催し物

日（曜）	催し物【会場】	主催者・問	日（曜）	催し物【会場】	主催者・問
10/29(水) 2（日）	荒尾市民文化祭 文芸展・児童生徒作品展 10：00～【ギ】	教育委員会 ☎ 63-1681	13（木）	玉名荒尾中学校音楽会 12：30～【大】	玉名荒尾教育会 音楽委員会 ☎ 86-2004 (菊水中 小林)
1（土）	清水万耶子コンサート TEATRO LA JEMAYA 18：30～【大】	清水万耶子 ☎ 090-2084-8735 (清水裕美)	14（金）	一人暮らし老人慰安会 10：00～【小】	荒尾市老人クラブ 連合会 ☎ 66-4004
5（水） 9（日）	総合美術展前期 絵画 10：00～【ギ】 押花 10：00～【ア】 木・竹・籐 10：00～【練習室1】 陶芸 10：00～【練習室2】	教育委員会 ☎ 63-1681	16（日）	混声合唱団 ARAO 定期演奏会 14：00～【大】	教育委員会 ☎ 63-1681
6（木）	荒尾市小学校音楽会 9：00～【大】	教育委員会 ☎ 68-0191 (清里小)	16（日）	緑ヶ丘音楽祭 10：00～【小】	みどりが丘元氣かい ☎ 66-2197 (瀬戸)
8（土）	ゴールデンコンサート in ARAO2014 精華女子高・玉名 女子高吹奏楽部 荒尾特別公演 12：30～【大】	ゴールデンコン サート実行委員会 ☎ 66-3722 (荒尾ロータリーク ラブ)	22（土） 23（日）	華道展 10：00～【ギ】	教育委員会 ☎ 63-1681
12（水） 16（日）	総合美術展後期 書道・写真 10：00～【ギ】	教育委員会 ☎ 63-1681	23（日）	舞台芸能合同発表会 第2部 10：00～【大】	
			28（金） 30（日）	荒尾市小岱松保存会盆栽展 9：00～【ア】	小岱松保存会 ☎ 66-3812 (濱崎)
			29（土）	のびのびそだつ ちいさな手 第50回 第二四ツ山っ子 フェスティバル 9：30～【大】	第二四ツ山幼稚園 ☎ 62-0971
			29（土）	荒尾市清里保育園発表会 9：30～【小】	清里保育園 ☎ 68-4123

【大】大ホール 【小】小ホール 【ギ】ギャラリー 【ア】アートフォーラム ※日時などが変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。
◆文化センター 11月の休館日は4日（火）・11日（火）・18日（火）・25日（火）



荒尾市立図書館
☎ 63-2379

●開館時間
【本館】月～土 9：30～18：30 【絵本の部屋】月～土 9：30～17：30
日・祝日 9：00～17：00 日・祝日 9：00～17：00
●休館日 毎週水曜・毎月月末館内整理休館日（日・祝日の場合は翌日 / 水曜の場合は直前の月曜）

11月のおはなし会へどうぞ！

日時・場所	内容
1日（土） 午後2時～ 公民館ロビー・ マナビイの間	まつぼっくりのおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはなし会。
7日（金） 午前11時～ 公民館ロビー・ マナビイの間	ぴよぴよおはなし会 0～2歳児対象。ミニえほん講座も開催。
8日（土） 午後2時～ 公民館ロビー・ マナビイの間	ぐりとぐらのおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはなし会。
21日（金） 午前11時～ みどり蒼生館	乳幼児のためのおはなし会 ボランティア「ぐりとぐらおはなしの会」によるおはなし会。エプロンシアター、手品など。
22日（土） 午後2時～ 公民館ロビー・ マナビイの間	ゆりかもめおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはなし会。
12/5日（金） 午前11時～ 公民館ロビー・ マナビイの間	ぴよぴよおはなし会 0～2歳児対象。ミニえほん講座も開催。
12/6日（土） 午後2時～ 公民館ロビー・ マナビイの間	まつぼっくりのおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはなし会。

※どのおはなし会も参加費無料です。

新しい本入りました

その他の新着情報は図書館だより「かもめ通信」でもご確認いただけます。



出版 / 主婦の友社

『手紙とはがき 基本の書き方&文例』 主婦の友社 編
手紙に連絡をとることができる現代。だからこそ、心を込めた言葉を贈りたいときには手紙を書いてみませんか。



出版 / ジャパンマシニスト社

『かぜをひいたら読む本』 山田真 著
かぜをひくとつらいですね。でも、かぜをひいたときに熱やせきが出るのは、体の中で細菌と闘っているからなんです。

11月の休館日

5日（水）・12日（水）
19日（水）・26日（水）

移動図書館巡回中

ことし4月から新しく「老人ホーム梨園」「菰屋公民館」に巡回しています。詳しくはお問い合わせください。皆さんのご利用お待ちしております。



ジャンル	タイトル	著者
一般	その「つぶやき」は犯罪です	神田芳明
一般	叱られる力	阿川佐和子
一般	その死に方は、迷惑です	本田桂子
一般	野菜を食べるスープ	飛田和緒
小説	スペードの3	朝井リョウ
小説	ときぐすり	畠中恵
絵本	かないくん	谷川俊太郎
絵本	だるまちゃんとやまんめちゃん	かこさとし
児童	やさしい大おとこ	ルイス・スロボドキン
児童	見学！日本の大企業ANA	こどもくらぶ
ヤング	十代のきみたちへ	日野原重明

相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談室 ★要予約
▶日時 11月12日(水) 午前9時30分～正午
▶場所 総合福祉センター
☎総合福祉センター ☎66-2993

女性福祉相談
▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
☎子育て支援課 ☎63-1417

知的障がい者相談(知的障がい者相談員)
☎宮崎京子 ☎62-1175 中川さおり ☎68-2098

身体障がい者相談(身体障がい者相談員)
☎斎 浩史 ☎66-3828 深浦昭雄 ☎66-0982
☎田畑俊秀 ☎68-2113 松下さえ子 ☎66-2424
☎坂本留美子 ☎64-2094

障がい者定期相談 ★11月12日(水)までに要予約
知的・身体・精神に障がいがある人とその家族が対象。
▶日時 11月19日(水) 午前9時30分～11時30分
▶場所 ふれあい福祉センター
☎福祉課福祉係 ☎63-1406 ☎62-2881

精神保健相談 ★要予約
電話で予約日時を決定(原則第2・4水曜)
▶場所 保健センター・市役所・有明保健所
☎有明保健所 ☎72-2184

無料認知症相談 ★要予約
▶日時 11月13日(木)・27日(木) 午後2時～4時
▶場所 地域包括支援センター
☎地域包括支援センター ☎63-1177

認知症のひとと家族のためのつどい
▶日時 11月15日(土) 午後1時30分～3時30分
▶場所 玉東町福祉センター
☎認知症のひとと家族の会 ☎096-223-5164

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約
▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時
▶場所 働く女性の家(電話での相談もできます)
☎働く女性の家(エポック・荒尾) ☎62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約
▶日時 月～金曜 午後1時～4時
▶場所 市内保育園
☎市内各保育園・子育て支援課 ☎63-1417

子育てサポート相談
▶日時 月～金曜
▶場所 保健センター
☎保健センター ☎63-1133

家庭児童相談
▶日時 月・火・木・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
☎子育て支援課 ☎63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらか(電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後5時
☎ヤングテレホンあらか ☎66-2214

荒尾市消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜
午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所 市役所1階荒尾市消費生活センター
☎荒尾市消費生活センター ☎63-1173

行政相談

▶期日 11月6日(木)・20日(木)・12月4日(木)
▶時間/場所 午前10時～正午/総合案内
☎総合案内 ☎63-1503

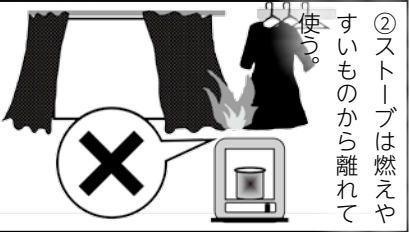
無料法律相談 ★要予約

▶日時 ①11月6日(木) ②11月20日(木)
③12月4日(木) 午後1時～4時
▶予約受付期間(先着8人) ①11月5日(水)まで
②11月7日(金)～11月19日(水)
③11月21日(金)～12月3日(水)
☎総合案内 ☎63-1503

年金相談 ★要予約

▶日時 11月25日(火) 午前10時～午後3時
▶場所 市役所11号会議室
☎玉名年金事務所 ☎74-1612

マジャッキーと考える! あんしん あんぜん 暮らしのヒント



「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」

11月9日(日)～15日(土)は「秋の全国火災予防運動」期間です。

うまか〜レシピ vol.51

◆ 荒尾市食生活改善推進員協議会 ◆



～家族が笑顔になる～
かぼちゃときのこのグラタン

◆ 材 料 (2人分) ◆

かぼちゃ、たまねぎ …… 各 1/4 個
バター …… 大さじ 1/2
小麦粉 …… 大さじ 2
牛乳 …… 160ml
塩 …… 小さじ 1/3
こしょう …… 少々
コンソメ …… 1/2 個
しめじ、エリンギ …… 各 25g
ゆでたブロッコリー …… 40g
スライスチーズ …… 30g

◆ 作り方 ◆

①かぼちゃはひと口サイズに切って、レンジで4～5分加熱する。
②フライパンにバターを入れて、薄切りにした玉ねぎを炒める。小麦粉を入れて混ぜる。牛乳を少しずつ加え混ぜ、塩・こしょう・コンソメを加える。
③しめじ・エリンギ・かぼちゃを入れ、煮込む。
④③をグラタン皿に入れ、スライスチーズをちぎって散らし、ゆでたブロッコリーをのせて、200度のオーブンで10分焼く。

(1人分あたり)
▶エネルギー 243kcal ▶たんぱく質 10.1g
▶脂質 10.1g ▶塩分 2.4g
▶カルシウム 208mg

Point!

『あら、あら、おいか、楽しかバイ! 毎月19日はみんなそろって朝ごはん』
あらおの食育デーは、食育の日である19日を統一デーとして、市民一人一人が朝食の大切さに関心を持ち、全ての市民がそろって朝食を食べる日にする取り組みです。忙しい毎日を支える原動力である食事。朝ごはんを食べて、体のスイッチを入れましょう。

リサイクル事業収集実績 ☎環境保全課 ☎63-1370

地区	9月	6月～9月
	リサイクル量(t)	地区還元金(円)
荒尾	26.2	133,592
万田	22.9	118,381
万田中央	11.0	56,592
井手川	8.6	40,376
中央	35.8	176,252
緑ヶ丘	18.2	97,801
平井	16.9	82,437
府本	10.8	47,812
八幡	30.6	123,408
有明	18.2	78,955
清里	15.0	57,825
桜山	11.6	68,109
合計	225.8	1,081,540

人権標語

(第29回「解放文化祭」応募作品)

こまっっている 友だち見たら 声かけよう
緑ヶ丘小4年 堤真央
毎日を 光り輝く 学校に
有明小6年 廣澤優美
いじめはね 命のきけん やめなさい
荒尾四中1年 尾田遥紀
笑ってて きみの笑顔が 大好きだから
海陽中3年 大内唯華

今月の税

国民健康保険税 6期
納期限 12月1日(月)

口座振替の人は
口座残高をご確認ください

納税にお困りのときは
早めにご相談ください

☎収納課
☎63-1353・☎63-1362



荒尾市 Arao City

面 積

57.15 平方キロメートル

市制施行

1942(昭和17)年4月1日

人 の 動 き

9月末現在、外国人住民を含む。

人 口	54,918 人	(- 39)
男 性	25,841 人	(+ 6)
女 性	29,077 人	(- 45)
世 帯 数	24,182 世帯	(- 11)

※()内は前月比の増減

語

KATARU 編集後記

◆世界遺産の調査団による万田坑の審査が無事終了し、問題なく次の自治体にバトンタッチできてホッとしました●来年いい結果がでることを祈るばかりです! フェイスブックではフォトコンテストの受賞者が決定しましたね! たくさんの方の素敵な写真やコメントをありがとうございました●●世界遺産に決定した際も企画をする予定なので、ぜひ参加してくださいね♪(前広)
◆今月号では大牟田・宇城市の広報担当者や合同で世界遺産の特集を行いました◆万田坑は知っていても三池エリアの他の資産は知らないことだらけで、私自身とても勉強になりました、ありがたかったです◆2ページでお知らせした通り、広報あらお1月号に掲載する笑顔の写真を募集します◆大切な家族や友だちなどの写真を撮って、メールで送ってください◆たくさん笑顔の写真をお待ちしています◆(毎巻)



イベント

※ 10 月 20 日現在予定されている行事です。日程や時間などは、やむを得ず変更になる場合があります。
 ※相談の日程などは 39 ページの相談の窓口をご覧ください。
 ★リサイクルはすべて当日朝から

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1 まつぼっくりのおはなし会 中央公民館ロビー 市ミニバスケット秋季大会 市民体育館ほか
2 むつごろうベタンク大会 多目的広場 グリーン杯シングルス大会 (～3日・予備9日) 庭球場	3 文化の日 ★中央リサイクル市柔道協会親睦柔道大会 体育センター 防災訓練 あらおシティモール	4 母子健康手帳発行 9:45 ～ 10:00 保健センター	5 市民文化祭総合美術展前期 (～9日) 文化センター	6	7 ★八幡リサイクルびよびよおはなし会 中央公民館ロビー	8 ぐりとぐらのおはなし会 中央公民館ロビー 市バスケットボール協会長杯 (中学) 海陽中ほか 荒尾協会親睦友遊会 GB 大会 ゲートボール場
9 みどりまつり 緑ヶ丘小学校	10 ★荒尾リサイクル	11 ★万田中央リサイクル 育児相談・健康相談 10:00 ～ 10:45 保健センター	12 ★緑ヶ丘リサイクル 市民文化祭総合美術展後期 (～16日) 文化センター	13 健康相談 10:00 ～ 11:30 中央公民館	14 ★清里リサイクル	15 アジサイ公園づくり アジサイ公園 (野球場東側) 秋の感謝祭 (～16日) 福祉村
16 市民体育祭バレーボールの部 第四中学校 緑ヶ丘音楽祭 文化センター 市民文化祭混声合唱団 ARAO 定期演奏会 文化センター	17 ★万田リサイクル	18 ★井手川リサイクル 母子健康手帳発行 9:45 ～ 10:00 保健センター	19 離乳食教室 13:10 ～ 13:30 保健センター	20 ★平井リサイクル すくすく広場 (2カ月児育児学級) 9:20 ～ 9:45 保健センター 愛の献血 10:00 ～ 11:30 12:45 ～ 16:00 あらおシティモール	21 ★有明リサイクル 乳幼児のためのおはなし会 みどり蒼生館	22 ゆりかもめおはなし会 中央公民館ロビー 荒尾近県愛好者 GB 大会 ゲートボール場 森川杯小学生サッカー大会 (～23日) 多目的広場ほか 市民文化祭華道展 (～23日) 文化センター
23 勤労感謝の日 紅葉狩リウォーク 小岱山林道沿い 秋季エンジョイテニス大会 (予備30日) 庭球場 市民文化祭舞台芸能合同発表会第2部 文化センター	24 振替休日 ★府本リサイクル 平井地区史跡探訪ウォーキング 平井小発着	25	26 ★桜山リサイクル 1歳6カ月児健診 12:30 ～ 13:45 保健センター	27	28 3歳児健診 12:30 ～ 13:45 保健センター	29 市小体連バドミントン大会 市民体育館 第5回ピアカップ U-11 大会 (～30日) 多目的広場ほか グリーンアベニュー植栽 荒尾消防署駐車場
30 あらお環境フェスタ 中央公民館						

医療

やむを得ず変更になる場合があります。医療機関に確認して受診してください。

平日夜間
小児救急診療当番医

【診療時間】 午後7時～10時
〒荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)
 保健センター ☎63-1133(昼間)
 市役所 ☎63-1111 (夜間)
 ※土曜の夜間の当番医は市役所へ、土曜の午後の診療状況は各医療機関へお問い合わせください。

【熊本県小児救急電話相談】
 時間 午後7時～午前0時
〒☎ #8000または☎096-364-9999

休日当番医

【診療時間】
 外・内・眼…午前9時～午後5時
 (大牟田市の眼科は午後6時まで)
 歯…午前10時～午後4時
 ※午後5時以降は市民病院救急外来をご利用ください。
〒有明消防本部災害情報指令センター ☎69-1760
 保健センター ☎63-1133 (平日)
 市役所 ☎63-1111 (土・日・祝)

※種別 外…外科系
 内…内科
 小…小児科系
 歯…歯科系
 眼…眼科

◆内科を子どもが受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局
有限会社 あけぼの薬局 (市民病院前) ☎ 63-2123 毎日営業 (時間：午前8時30分～午後8時)

日	曜	施設名	・ 住所 (行政区)	・ 電話
4	火	荒尾市民病院 (行實成徳)	本村	☎ 63-1115
5	水	荒尾市民病院 (田中健)	本村	☎ 63-1115
6	木	荒尾市民病院 (工藤弘志)	本村	☎ 63-1115
7	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎ 65-8181
10	月	荒尾市民病院 (佐藤章)	本村	☎ 63-1115
11	火	荒尾市民病院 (行實成徳)	本村	☎ 63-1115
12	水	田宮医院	大島町	☎ 62-0017
13	木	荒尾市民病院 (工藤弘志)	本村	☎ 63-1115
14	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎ 65-8181
17	月	荒尾市民病院 (足達照之)	本村	☎ 63-1115
18	火	荒尾市民病院 (行實成徳)	本村	☎ 63-1115
19	水	荒尾市民病院 (松山公明)	本村	☎ 63-1115
20	木	荒尾市民病院 (工藤弘志)	本村	☎ 63-1115
21	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎ 65-8181
25	火	荒尾市民病院 (工藤弘志)	本村	☎ 63-1115
26	水	こどもクリニック友枝	向陽台	☎ 65-8181
27	木	荒尾市民病院 (行實成徳)	本村	☎ 63-1115
28	金	荒尾市民病院 (本里雄一)	本村	☎ 63-1115

日	曜	※	施設名・住所 (市内は行政区)	・ 電話
2	日	外	高橋整形外科医院	原 ☎64-1311
		内・小	田中良医院	岱洋東 ☎66-0666
		歯	工藤歯科医院	本村 ☎62-3788
		眼	小野眼科医院	大牟田市浄真町 ☎0944-52-7705
3	月	外	西良文医院	中央東 ☎66-2321
		小・内	くどう小児科クリニック	東屋形4丁目 ☎64-5511
		歯	まえじま歯科医院	新生西 ☎68-6489
		眼	佐藤眼科	向陽台 ☎65-5900
9	日	外	伊藤医院	四ツ山町3丁目 ☎62-0405
		内・小	さとう総合内科クリニック	上小路 ☎62-1273
		歯	福嶋歯科医院	大島町3丁目 ☎62-1472
		眼	大牟田市立病院	大牟田市宝坂町 ☎0944-53-1061
16	日	外	ふじさわクリニック	四ツ山町3丁目 ☎64-2238
		内・小	田中良医院	岱洋東 ☎66-0666
		歯	ややま歯科クリニック	東屋形4丁目 ☎64-3155
		眼	向坂眼科医院	大牟田市上町 ☎0944-52-5560
23	日	外	南整形外科医院	荒尾大谷 ☎64-2302
		内・小	田宮医院	大島町3丁目 ☎62-0017
		歯	田中歯科医院	新生 ☎66-0473
		眼	塩谷眼科医院	大牟田市宮部 ☎0944-52-5494
24	月	外	西原クリニック	西原町1丁目 ☎62-0622
		内・小	松山医院	松葉 ☎62-0418
		歯	山本歯科医院	宮内 ☎63-0202
		眼	中山眼科医院	大牟田市吉野 ☎0944-58-0028
30	日	外	吉田整形外科クリニック	牛水上 ☎62-6200
		小・内	くどう小児科クリニック	東屋形4丁目 ☎64-5511
		歯	ふじもと歯科医院	野原北 ☎68-3755
		眼	西山眼科医院	大正町1丁目 ☎62-0005

ひとの CLOSE * UP ちから

荒尾市食生活改善推進員

堺照子さん



さかい・てるこ 1924年生まれ、助丸在住。平成3年から17年まで荒尾市食生活改善推進員協議会初代会長を務める。趣味は着物の着付けやちぎり絵など。

「健康であり続けるには、運動や睡眠はもちろん、食べ物から体づくりをすることが大切」と、はつらつとした表情を見せる堺照子さん。90歳を超えても現役の食生活改善推進員を務め、平井地区を中心に「おやこ料理教室」など、食を通して市民の健康づくりを推進してきました。

「年を重ねても、年齢に合ったことができることがある」高齢者の多い地区に住む堺さんは「みんなに元気で過ごしてほしい」と、67歳のとき、同協議会を立ち上げます。以来、栄養満点の料理で多くの人に元気を届けてきました。バランスのよい食事は体だけでなく心も満たしてくれます。料理を食べてくれた人の「おいしい」「体の調子がよくなった」という声が堺さんのエネルギー源です。

根っからのおせっかいで若い頃から人の世話ばかり焼いてきた堺さんですが「いろいろな人と関わることで私のほうがパワーをもらっている」と、にっこり。時には、うまくいかないこともあります。困ったときは、いつも周りの人たちが助け

てくれました。最愛の夫・惣一さんを亡くしたときも、周りの支えのおかげで立ち直り「夫の分まで元気に長生きして多くの人の役に立ちたい」と、さまざまな活動にますます励むようになったと言います。

何事にもとことん打ちこむ性格の堺さん。55歳を過ぎてから始めたフラダンスや日本舞踊の腕は一流です。地域の高齢者の交流の場であるいきいきサロンにも設立から携わるなど、年々忙しくなってきました。合間を縫って、読書をしたり、講演会に行ったりと、日々の学びは欠かせませんが、まだまだ学ぶことはたくさんあるそうです。「90年生きてきて知らないことだらけ。だからこそ、若い人には人生の先輩であるお年寄りから話をたくさん聞いて、今後に生かしてほしい」と、微笑みます。

「健康であれば、まだまだおせっかいもできる。今でも皆さんの役に立てることがないか考えている」と、向上心でいっぱい。これからも堺さんは愛情たっぷりのおせっかいで街中に元気を届けます。



1_ おやこ料理教室。2_ 日本舞踊の発表会。右端が堺さん。3_ いきいきサロンでは料理の提供だけでなく、体操も指導しています。4_ ことし、90歳を超えても推進員として活動する人に贈られる全国食生活改善推進員協議会名誉会員賞を受賞しました。