

広 報

あなたとまちを
つなぐ情報紙

あらお

しあわせ 優都 あらお Arao City Public Relations vol.1465



向こうにシロチドリが見えるよ!

9月7日に秋の渡りの野鳥観察会（主催：日本野鳥の会）、14日にシロチドリの観察会（主催：エコパートナーあらお市民会議）が蔵満海岸で行われました。参加者は望遠鏡で鳥を熱心に観察したり、ガイドブックで調べたりしていました。シロチドリは市の鳥にもなっており、ピュルピュルと鳴き、千鳥足で歩く愛らしい鳥です。（撮影日：9月7日）

Proud!
Japan

東日本大震災の復興を支援しよう

10

Oct 2014

【平成26年】

■ **おもな内容** **main contents**

市長室から	3
まちの話題	4
子育てのひろば	8
保健・健康	10
市民病院からのお知らせ	16
荒尾の宝 万田坑を世界遺産へ！	17
しあわせ 実感 まちづくり 2	18
荒尾の秋のよかよか感幸体験フェア	19
くらしの情報	20
試験・募集・イベント	25
図書館情報	30
文化センター情報	31
相談の窓口など	32
あらおカレンダー	35

声の広報 [文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙]
 福祉課福祉係 ☎ 63-1406

荒尾市ホームページ
<http://www.city.arao.lg.jp/>

携帯電話専用サイト (通信費は閲覧者負担)
<http://www.city.arao.lg.jp/defaultM.aspx>



★荒尾市強調月間★

10月
「市民みなスポーツの月」



広報あらおは見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。

はじめての HAPPY BIRTHDAY



生まれてきてくれてありがとう!! 蓮はパパとママの宝物だよ!! 元気で強い子に育ってねっ★



朝海ちゃん生まれてきてくれてありがとう。これからも元気いっぱい朝海ちゃんできてね。



元気過ぎる武藤家のよから坊っちゃん! すくすく育ってね☆ おめでとう☆



これからもお姉ちゃんと仲良く元気に育ってね☆



いつもニコニコの明未ちゃん! これからも元気いっぱい育ってね♡

1歳の誕生日を広報あらおでお祝いしませんか

- 申込締切 毎月10日 (11月生まれの方は10月10日)
 - 申込方法 子どものデジタル写真・名前(ふりがな)・誕生日・性別・行政区・電話番号・30字ほどのメッセージを添えて、秘書広報課へメールで提出。
 - 応募先 kouhou@city.arao.lg.jp
- ※応募多数の場合は抽選。

題字を書きました

最近、野球を始めました。荒尾スラッカーズに所属し、ライトを守っています。練習が大変なときもあるけれど、楽しいです。
 好きな科目は算数です。しっかり宿題をして頑張っています。
 ペンギンが大好きなので、将来は水族館の飼育員になりたいです。



万田小学校 4年 山下雄道さん
 やました ゆうどう

市長室から

平成26年10月

深く澄み渡った青空には心地よい風とともにうろこ雲が流れ、日増しに秋の深まりを感じる爽やかな季節となりました。

さて、9月18日に9月定例市議会が終了し、補正予算や条例制定など上程した議案全てを承認いただきました。特に、国の子ども・子育て支援制度が大幅に見直され、保育の選択肢が広がるため、関係条例の制定や改正を行いました。

こうした背景には、日本全体の人口減少を抑制するための少子化対策が重要になっていることがあります。私も市政の最重要課題と位置づけ、将来を担う大切な子どもたちのために、医療費助成の拡充、学童保育の全校区実施などの子育て支援、学力向上や学習環境の

整備など教育の充実、安心して遊べる公園の整備など、総合的な少子化対策に全力で取り組んでいくことを一般質問でお答えしたところであります。

平成25年度各会計の決算認定に当たっては、決算特別委員会が設置され、今後、集中的に審議される予定です。決算の概要をご説明しますと、一般会計は実質収支3.1億円、市民病院4.7億円、水道0.3億円の黒字となり、下水道も累積赤字が解消しました。市の貯金に当たる財政調整基金も他の自治体並みに確保することができました。私が市長に就任した平成15年当時の危機的財政状況が、ここまで回復し、安定経営になったのも、市民の皆様や市議会のご協力の賜物であり、改めて感謝を申し上げます。

こうした中、老朽化が著しく早急に耐震対応が求められている市民病院については、5年連続の増収増益になるなど経営が改善しました。よって、市民や近隣地域住民の命を守る拠点を維持するため、このたび将来像や医療機能、規模や建設地などをまとめた基本構想を策定し、市民の悲願でありました市民病院の建て替えを決断いたしました。今後、平成31年度中の開院を目指し、準備を進めてまいります。

今月は、万田坑の世界遺産登録の重要な鍵となる専門機関の調査が予定され、今年度中には、有明海沿岸

道路のルート提示が見込まれるなど、本市の将来にとって極めて重要な時期を迎えます。今後も、これらの実現に向けて地域一丸となって頑張りたいと考えております。

朝夕めっきりと寒くなってきました。風邪など引かぬようくれぐれもご自愛ください。

荒尾市長 前畑淳治

8/17 400年の歴史を持つ再興祭 ～府本小代まつり（帷子市）～

▶総踊りでは炭坑節や荒尾首頭を踊りました。



府本公民館横の広場で府本小代まつりは開催されました。府本小代まつり実行委員会が主催するこの祭りは、府本が宿場町として栄えていた江戸時代に、帷子という夏に着る着物を売っていた帷子市を再興した祭りとして行われています。当日は小代焼の展示販売、バザー、カラオケ大会、総踊りなどが行われ、盛り上がりを見せました。また、府本公民館では地元出身の仏教詩人「坂村真民」展も開催され、たくさんの人が訪れていました。

8/19 よりよい学校生活を目指して ～荒尾市中学校生徒会交流学習会～

▶生徒会役員19人が活発に意見を交換しました。



海陽中・三中・四中の三つの学校合同での生徒会交流学習会を初めて開催しました。仲間作り・特色作り・いじめゼロの3つのグループごとに協議し、「ノーチャイムの精神を広げていこう！」「学級のよさや掃除のお手本などを生徒会新聞やVTR等で紹介していこう！」「①僕の、私の人権宣言を作ろう！②対話の大切さを考える生徒集会をやっていこう！」という三つの共同宣言を採択。参加者は「共同宣言が市内全ての学校の取り組みになれば」と、話していました。

8/21 世界遺産への登録を盛り上げます ～荒尾駅前広場に万田坑フラッグを設置～

▶12基のポールに26枚のフラッグを設置しました。



荒尾駅を利用する人に万田坑を知ってもらい、世界遺産登録への機運を高めてもらおうと、荒尾駅前広場に万田坑フラッグを設置しました。フラッグには「荒尾の宝 万田坑を世界遺産へ！」というキャッチフレーズとロゴマークを入れ、全体の色を万田坑の象徴であるレンガ色でまとめています。荒尾市民一丸となって、来年の万田坑の世界遺産登録を目指し、みんなで盛り上げていきましょう。

8/23 郷土の偉人を学ぶ ～宮崎兄弟資料館 夏休み子ども教室～

▶紙芝居では滔天と孫文の友情を学びました。



宮崎兄弟の生家施設で夏休み子ども教室を行いました。夏休みの自由研究の題材にしてもらおうと、とし、初めて開催しました。参加者は職員手作りの紙芝居「宮崎兄弟ものがたり」で宮崎兄弟について分かりやすく学んだ後、ガイドと一緒に宮崎兄弟資料館を見学しました。子どもたちは「宮崎兄弟は日本だけで活躍した人だと思っていたけれど、中国とも深い関わりがある人だということを知ることができ、勉強になりました」と、感想を寄せました。

寿 100歳 おめでとうございます！



馬淵スミさん（菰屋南）

8月20日に100歳のお誕生日を迎えられました。馬淵さんは手先が器用で編み物や折り紙などが大好きです。料理が得意で、以前はソラマメを使って緑色のおはぎなどを作って振舞っていました。長生きの秘けつは「好き嫌いなくなんでも食べる」とのことでした。

8/20 みんなで力を合わせて地域を美しく ～道路愛護等国土交通省大臣表彰～

▶池上事務局長、前畑市長、猿渡委員長（左から）



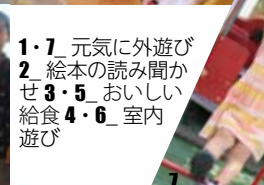
平井校区元気づくり委員会（委員長：猿渡光章さん）が「道路愛護等国土交通省大臣表彰」の受賞報告を前畑市長に行いました。同会では平成16年から道路沿いの清掃や花の植栽・管理を行っています。通行人からも「花がきれい」と好評で、ポイ捨ても少なくなりました。猿渡委員長は「この活動を通して、道路のごみが減り、地域がきれいになりました。これからもみんなで協力して続けていきます」と、意気込みを語りました。

ちびっ子ひろば

保育園・幼稚園での子どもたちの様子を紹介します。ご近所のあの子ども登場してるかも！



9月17日、桜山保育園の園児たちは園庭の遊具で体を動かして遊んだり、室内で絵本を読んでももらったりして、過ごしました。一人一人の個性を大切に育てられている園児たちは、のびのびと保育園生活を謳歌中です。音楽遊びや積み木遊びなどを通して、感性や創造力を高めています。また、遊びの中で友だちとの信頼関係を育み、うれしいときは一緒に喜ぶなど人の気持ちの分かる子に少しずつ成長しています。年少児の世話をする年長児も多く、しっかりと思いやりの心が育っているようです。



1・7 元気に外遊び
2 絵本の読み聞かせ
3・5 おいしい給食
4・6 室内遊び



8/24 未来にきれいな水を残すために ～上下水道展～



上下水道展をあらおシティモールで開催しました。きれいな水と自然を守っていくため、パネル展示や水処理実演コーナーなどで上下水道の役割を紹介しました。下水処理の工程で発生する汚泥でつくられた堆肥と花苗の配布やありあけ浄水場の水道水試飲などもあり、買い物途中の人も気軽に参加して楽しんでいました。

参加した小学生は「今日学んだ水のことを夏休みの自由研究のテーマにしようと思います」と、話していました。

8/27 「しあわせ 優都 あらお」を目指して ～有明優都戦略推進会議～



市のマスタープランである第5次総合計画の進捗状況や事業の取り組み状況などを協議する有明優都戦略推進会議をあらおシティモールで開催しました。

健康づくり、子育て支援、産業振興や定住促進など4つのグループに分かれて意見交換を行いました。また、万田坑の世界遺産登録に向けて、官民一体となって荒尾市全体で盛り上げていくことを全会一致で決定しました。

今後も協働のまちづくりを進めていきます。

9/1 日頃の感謝の気持ちを込めて ～有明高等学校さわやか奉仕活動～



有明高校の全校生徒630人は市内各地でさわやか奉仕活動を行いました。生徒たちは各学科ごとに運動公園、市民病院駐車場や荒尾駅などで空き缶拾いや草取りなどの作業に励み、爽やかな汗を流しました。

この奉仕活動は2学期の始業式の日に関行われていて、ことしで38回目になります。「いつもお世話になっている地域の人たちに喜んでもらいたい」という先輩たちの思いが後輩たちにもしっかりと引き継がれています。

9/2 こびっと（しっかり）龍介を紹介 ～宮崎龍介展—白蓮が愛した男の生涯—～



宮崎兄弟資料館で宮崎龍介展は始まりました。NHKドラマにも登場した宮崎滔天の長男・龍介の生涯を11枚のパネルで紹介しています。今回の目玉は初めて一般公開される龍介と弟・震作の未発表の写真です。日本と中国が緊張状態にあった1927年に中国に渡った龍介たちの様子を知ることができます。中国との関わりが深い宮崎家だからこそ、当時の中国で歓迎されたことが伺える歴史的にも意味のある写真です。企画展は11月30日（日）まで開催しています。

地域の活動 掲示板 10月 (9月17日現在)

＊参加しませんか？ 地域イベント

イベント名	日時	場所／主催
健康づくりふれあい グラウンドゴルフ大会	5日（日） 午前9時30分～	北新地グラウンド／ 万田地区協議会
*環境講演会～リサ イクルの分別～	11日（土） 午後2時～	メディア交流館／ 二小元気会
健康づくり スポーツ大会	19日（日） 午前8時30分～	平井小学校／ 平井地区協議会
八幡地区健康・歴史 ウォーキング大会	19日（日） 午前9時～	野原八幡宮発着／ 八幡地区協議会
映画鑑賞会	19日（日） 午前10時～	桜山中央集会所／ 桜山げんきかい
*有明ふれ愛まつり	19日（日） 午前9時30分～	有明公園／ 有明元気づくり
*史跡巡り ウォーキング	25日（土） 午前9時50分～	岩原グラウンド発着 ／一小校区 元気づくり委員会

*地区外の住民も対象

イベントスナップ

ふれあい夏祭り



万田中央地区協議会

クリーン作戦



よかまち中央会

絵手紙教室



中央地区協議会

平井ふるさと祭り



平井地区協議会

福祉施設慰問



八幡地区協議会

府本小学校除草作業



府本地区協議会

9/10 五穀豊穡と家内安全を祈って ～上井手夜燈祭り～



叩き、
「ハルソライ」の掛け声で太鼓を奏し、
奉納しました。

400年の歴史がある上井手夜燈まつりが開催されました。上井手は白装束、上井手は黒装束をまとい、行灯や提灯を掲げて上井手神社へ向かい、練り歩きました。会場では奉納、仕掛け花火や抽選会が行われ、多くの歓声が上がっていました。また、打ち上げ花火も行われ、初秋の夜空を彩りました。提灯を掲げて参加した小学生は「ろうそくの火が消えないようにするのが難しかったけれど、とても楽しかったので、来年も参加します」と、話していました。

9/11 子どもの健やかな成長を願う ～西原大神宮秋季例大祭～



いた
給
神の使いである鶏の絵が描かれ
奉納する習わしがあります。

「にしばるさん」として親しまれている西原大神宮で秋季例大祭は行われました。にしばるさんは子どもの神様として信仰されています。当日は小さな子どもを連れた家族や、遠方に住む孫の健康を願う人などが訪れていました。

千葉県からの参拝者は「実家が荒尾なので、私が子どものときは、いつもお参りに来ていました。帰省と大祭が重なったおかげで、私の子どもも初めておはらいを受けることができました」と、感慨深そうに話していました。

10月の子育て応援イベント

地域子育て支援拠点事業

どれも午前10時～午後3時、参加費は無料。(日・祝日は休園)
各ひろばでは、月～金に園庭開放・電話相談を行っています。

ひろば名	内容		場所
こじか ☎68-0055	●月曜・火曜・金曜…わらべ歌・絵本など(10日・13日は休み) ●木曜の午前中は0歳児対象(予約制)…2日・9日はわらべ歌・絵本・身体測定。16日・23日はわらべ歌・ベビーマッサージ。30日はわらべ歌・絵本		こじかのBambi (増永1800番地)
	1日(水) 親子リトミック 8日(水) 親子ヨガ 15日(水) 親子ダンス 22日(水) 親子体操など	29日(水) 園庭遊び ●自由活動日 …18日(土)・25日(土)	こじかひろば (桜山保育園)
なかよしひろば ☎62-0749	2日(木) ソフトエアロビ 16日(木) リズムあそび 23日(木) 親子体操 30日(木) 造形あそび	●自由活動日…月曜・火曜(13日は休み)・9日(木)・17日(金) わらべ歌・絵本の読み聞かせ・折り紙遊びなど	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	14日(火) 体育あそび 21日(火) 音楽あそび 28日(火) 英語あそび	●自由活動日 …水曜・木曜・7日(火) 歌遊び・製作遊びなど	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

子育てサークル・クラブのひろば

日(曜) 時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ち物) など	問
1日(水) 10:00～12:00	ふたごちゃんサロン「ふたつ星」 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合いましょう。/保健センター2階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎63-1133
8日(水) 10:00～11:30	あかちゃんクラブ 赤ちゃんの発達を促すおもちゃ作りと関わり方を学びます。/あそびのアトリエ(牛水837)で/0才児の親子5組/親子1000円(おもちゃ材料費)/事前に要予約	あそびのアトリエ 谷口 ☎090-8404-7188
10日(金) 10:30～12:00	ラクテア ベビマ 原口助産師・松高助産師による発達を促すベビーマッサージ/保健センター2階会議室で/生後2カ月～ハイハイ頃、定員20人/オイル代のみ500円/前日までに要予約	松高 ☎090-2966-2220 happy-smile-j.t.s.k.k-478412@ezweb.ne.jp
12日(日) 10:00～11:30	ゆりかご広場 在園児の運動会に参加しましょう/みやじま幼稚園で/水筒・タオル持参/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
16日(木) 10:00～12:00	ママの憩い場 in あらお たくさんのママに参加してもらいたいおしゃべりの場です。ぽっかぽかな時間を過ごしませんか?/中央公民館和室で/妊婦さんや新米ママ、ベテランママなど全てのお母さん/無料	子育て支援ワーカーズぽっかぽか ☎080-2792-3913 pokkapoka-house@docomo.ne.jp
18日(土) 11:00～11:45	レザンジェ (Baby ダンス) 色をいかした子育てと心と体の成長を促すダンスの親子サークルです。/JIN ダンスクラシックで/0～8歳/1家族で500円	岩田 ☎090-1169-2976
22日(水) 10:00～11:30	ゆりかご広場 外遊びとイモ掘り/万田小学校で/帽子・水筒持参/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
25日(土) 9:45～11:30	わくわくランド イモ掘りに行こう/小鳩幼稚園で/汚れてもいい服と靴・帽子・水筒・スコップ・レジ袋持参/23日(木)までに連絡/無料	小鳩幼稚園 ☎68-1104
25日(土) 11:00～11:45	レザンジェ (色育) 色をいかした子育てと心と体の成長を促すダンスの親子サークルです。/JIN ダンスクラシックで/0～8歳/1家族で500円	山田 ☎090-9078-2777
27日(月) 9:50～11:00	めだかっこクラブ みんなで見よう「さるかに合戦」/あけぼの幼稚園で/水筒持参/無料	あけぼの幼稚園 ☎62-0636
11/5日(水) 10:00～11:30	ゆりかご広場 親子でクッキング(クッキー作り)・お昼は給食/みやじま幼稚園で/エプロン・三角巾持参/無料/事前に要予約	みやじま幼稚園 ☎62-6234
11/5日(水) 10:00～12:00	ふたごちゃんサロン「ふたつ星」 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合いましょう。/保健センター2階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎63-1133

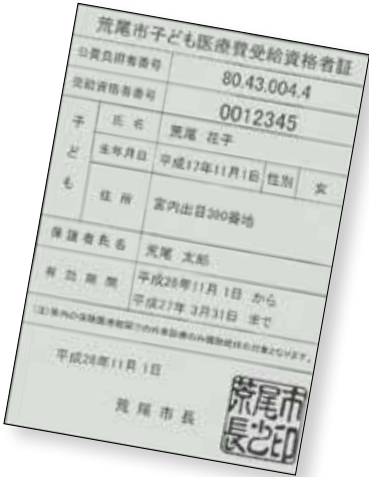


11月診療分から小学3年生まで医療費が無料になります。それに伴い、乳幼児医療費助成は子ども医療費助成へ名称が変わります。なお、10月までの受診分は今まで通り就学前の人が対象です。

県内の診療所や病院などで外来診療を受けたときや、保険調剤薬局で薬剤の処方を受けた際に、毎回、健康保険証と子ども医療費受給資格者証を提示すると、一部負担金の支払いが不要になります。

県外の病院や入院などの診療を受けた場合は、一部負担金を所定の申請書で申請すると、全額または一部をお届けの口座に振り込みます。

現在、乳幼児医療の資格を持っている人や、新たに子ども医療費受給資格認定申請をした人には、10月下旬頃に新しい資格者証を郵送します。まだ手続きが済んでいない人や11月に入っても手元に資格者証が届かなかった人は子育て支援課にご連絡ください。



▲子ども医療費受給資格者証は緑色です！

母子保健
事業日程
11月

赤ちゃんの発育や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、気軽にご相談ください。10月の母子保健事業日程は35ページのあらおカレンダーをご覧ください。

☎保健センター
☎63-1133

種別	日（曜）	対象者	受付時間	会場
すくすく広場 (2カ月児育児学級)	20 日（木）	平成 26 年 9 月生まれ	9:20 ～ 9:45	保健センター
1 歳 6 カ月児健診	26 日（水）	平成 25 年 4 月生まれ	12:30 ～ 13:45	
3 歳児健診	28 日（金）	平成 23 年 5 月生まれ	12:30 ～ 13:45	
育児相談	11 日（火）	育児について相談がある人 （親子でお越しください）	10:00 ～ 10:45	
母子健康手帳発行	4 日（火）	受付後、母親学級を 1 時間 30 分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:45 ～ 10:00	
	18 日（火）			
離乳食教室	19 日（水）	生後 4 ～ 6 カ月ほどの子どもの保護者。12 日（水）までに要予約。参加費 200 円	13:10 ～ 13:30	
3 カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	平成 26 年 7 月生まれ	委託医療機関にご相談ください。	委託医療機関
9 カ月児健診		平成 26 年 1 月生まれ		

◆委託医療機関：荒尾市民病院 (☎63-1115)、くどう小児科クリニック (☎64-5511)
こどもクリニック友枝 (☎65-8181)



10月の健康づくり

☎保健センター ☎ 63-1133

あなたの善意、お待ちしております
愛の献血

●30日(木)

▽荒尾市役所

午前9時40分～11時30分

12時45分～午後4時

※400mlのみ、体重50kg以上の人



けんけつちゃん

献血にご協力をお願いします！

健康相談

心や体の健康について、困ったことや心配なことがある人は、気軽にご相談ください。

●9日(木)

▽保健センター

午前10時～11時30分

●14日(火)

▽保健センター

午前10時～10時45分

※相談日以外でも、保健センターで職員が相談をお受けします。



荒尾市健康づくり推進員を募集します

健康づくり推進員は、高齢者の転倒による骨折や閉じこもり予防のための体力アップ体操教室で、体操のリーダーとして活動しています。研修会や定例会などで推進員同士の交流も行っています。健康に関心がある人、地域の健康づくりに貢献したい人、未経験者も大歓迎です。事前研修も行うので、心配はいりません。一緒に推進員として活動してみませんか。

●対象 おおむね65歳以下の市内在住の人で、健康や運動に関心があり、週1～2回ほど活動できる人

●申込期限 10月15日(水)

●申込方法 保健センターへ電話で申し込み。

☎荒尾市健康づくり推進員協議会事務局(保健センター内)

☎ 63-1133

女性のための心の相談室「こ・こ・ろほっとルーム」

迷ったり悩んだりして、誰かに話を聞いてほしいと思うことはありませんか。夫や家族、子育て、仕事や体のこと、職場や地域での人間関係など、どんなことでも構いません。女性相談員と一緒に考え、あなたの中にある「答え」を引き出すお手伝いをします。面接・電話相談ともに予約制です。まずはお気軽にお電話ください。

●日時 毎週火・水・木曜 午前10時～正午、午後1時～4時

●場所 働く女性の家(エポック・荒尾)

※託児あり(2歳～就学前/要予約)。相談料は無料。

☎働く女性の家(エポック・荒尾) ☎ 62-7770



シリーズ 認知症

転ばぬ先の杖



このコーナーでは専門家が認知症に役立つ情報をお届けします。

地域拠点型認知症疾患医療センター長 王丸道夫

認知症予防には「おいしく食べる」ことはとても効果的です。1日3回、365日、一生のうちにおよそ9万回訪れる食事の時間なので、できるだけおいしく、楽しく食事をしましょう。おいしいものを好きな相手と食べるといことは、大きな満足感となります。会話しながら食事することで脳を活性化させることにもつながります。

旬の食材を食べ、食材、味付け、調理法や昔の食事の思い出などについて語りましょう。人間は食べることを共にする相手に安心感を抱くといわれています。ぜひ、家庭で会話しながら、みんなでおいしい食事を楽しんでください。

☎地域包括センター ☎ 63-1177

いつまでも健康で過ごすために
年に1回、健康診査(健診)を受けましょう

series for Healthy Life

健康って気持ちいい!

vol.55

健康寿命の延伸、つまり、長期間にわたり健康な生活を送るためには、生活習慣病を予防することが大切です。

日常生活に影響を及ぼす虚血性心疾患や脳血管疾患などの発症の危険がある高血圧・糖尿病・脂質異常症など生活習慣病を予防・改善するために、生活習慣を見直し、行動することが大切です。

生活習慣病の一次予防・二次予防のために、年1回、健康診査(健診)を継続して受けましょう。



ことし6月の「複合健診結果説明会」での皆さんの声



保健師

継続して健診を受診する理由を教えてください。

自分の健康状態が不安なので、今までの生活を改善したほうがよいかどうかを知りたいからです。



健診受診者Aさん



保健師

健診を受診した感想を教えてください。

自分の体の状態を知ることができ、助かっています。運動や食生活など毎日の生活に生かしています。



健診受診者Bさん



保健師

継続して健診を受診するコツを教えてください。

自分の体に関心を持ち、気軽に受けることが大切だと思います。毎回、検査結果が楽しみです。



健診受診者Cさん

忙しくても、年に1回「健診」を受けましょう

12月まで「30～39歳の国保加入者の若年者健診」「40歳～74歳の国保加入者の特定健診」「75歳以上の後期高齢者健診」を医療機関で実施しています。12月はがん検診も同日に受けられる「複合健診」(14ページ参照)を行います。特定健診はご加入の健康保険で受診方法が異なるので、詳しくはご加入の健康保険へお問い合わせください。



☎保健センター ☎ 63-1133



10月から成人用肺炎球菌ワクチン、水痘ワクチン（水ぼうそう）の定期予防接種が始まります

圖保健センター ☎ 63-1133

予防接種名	成人用肺炎球菌ワクチン	水痘ワクチン（水ぼうそう）
対象年齢	㊤ 65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳・100歳以上(年齢基準日:平成27年3月31日) ㊤ 60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器やHIVによる障がいがある人で身体障がい者手帳1級を持っている人	① 1歳～3歳の誕生日前日まで ② 3歳～5歳の誕生日前日まで ※②は平成26年度のみ。
標準的な接種年齢		【初回接種】1歳～1歳3カ月になるまでの間 【追加接種】初回接種終了後6カ月～1年までの間
料金	3,500円 ※生活保護世帯の人は保護証明書の提示で無料。	無料
接種回数	1回	① 2回 ② 1回
持っていくもの	・住所、氏名、生年月日が確認できるもの(健康保険証や介護保険証) ・生活保護世帯の人は保護証明書（福祉課で発行）	・母子健康手帳 ・予診票（接種する医療機関か保健センターで配布）
注意点	・過去に肺炎球菌ワクチン（ポリサッカライド）の接種を受けたことがある人は対象外。 ・過去に接種したことがある人が5年以内に再接種した場合は、強い副反応が出る可能性があります。接種間隔に十分注意し、接種後は接種済み証明書を大切に保管してください。	・すでに水痘を罹ったことがある人は対象外。 ・任意接種で受けた人は、すでに接種した回数分の接種を受けたものとみなします。
市外で予防接種を希望する場合	事前に手続きが必要な場合があります。早めに保健センターにご連絡ください。県外での接種を希望する場合は、各医療機関が指定する接種金額を全額自己負担です。払い戻しはありません。	事前に手続きが必要な場合があります。早めに保健センターにご連絡ください。

●成人用肺炎球菌ワクチンと水痘ワクチンの予防接種ができる委託医療機関一覧表

※ は成人用肺炎球菌ワクチンと水痘ワクチンが対象。 は成人用肺炎球菌ワクチンのみ対象。

No.	医療機関名	行政区	電話番号	No.	医療機関名	行政区	電話番号
1	あだち内科胃腸科クリニック	岱洋中	☎ 65-8500	15	田宮医院	大島町3丁目	☎ 62-0017
2	荒尾駅前クリニック	大正町1丁目	☎ 64-1895	16	西原クリニック	西原町1丁目	☎ 62-0622
3	荒尾クリニック	市屋	☎ 63-1166	17	西良文医院	中央東	☎ 66-2321
4	荒尾こころの郷病院	月田	☎ 62-0657	18	ひらやま医院	新生西	☎ 62-0665
5	荒尾市民病院	本村	☎ 63-1115	19	藤枝医院	水島	☎ 68-3232
6	荒尾中央病院	中増永	☎ 64-1333	20	ふじさわクリニック	四ツ山町3丁目	☎ 64-2238
7	伊藤医院	四ツ山町3丁目	☎ 62-0405	21	ふれあいクリニック	川後田	☎ 68-6565
8	牛島内科医院	向一部	☎ 64-2361	22	松山医院	松葉	☎ 62-0418
9	江崎耳鼻咽喉科クリニック	月田	☎ 62-5533	23	南整形外科医院	荒尾大谷	☎ 64-2302
10	鴻江病院	一紡	☎ 62-0525	24	本里内科	宮内	☎ 64-0556
11	さとう総合内科クリニック	上小路	☎ 62-1273	25	山田クリニック	東屋形2丁目	☎ 62-7722
12	高橋医院	野原南	☎ 68-0035	26	関整形外科医院	貝塚	☎ 64-0237
13	多田隈整形外科医院	大平町1丁目	☎ 62-0813	27	野ばら診療所	野原北	☎ 68-6337
14	田中良医院	岱洋東	☎ 66-0666				

●水痘ワクチンだけの予防接種ができる医療機関

No.	医療機関名	行政区	電話番号	No.	医療機関名	行政区	電話番号
1	くどう小児科クリニック	東屋形4丁目	☎ 64-5511	3	まつおレディースクリニック	みどり	☎ 66-3110
2	こどもクリニック友枝	向陽台	☎ 65-8181				

風しんワクチン・MRワクチンを任意接種した人に予防接種費用を助成します

圖保健センター ☎ 63-1133

県が実施する風しん抗体検査を受けて、抗体価が低かった人に予防接種（風しんワクチン・MRワクチン）にかかる費用の一部を助成します。

●対象 妊娠を希望する女性かその配偶者などの同居者か風しん抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者のうち次に当てはまる人

①県が実施する「風しん抗体検査」で予防接種が必要と判断された人

②過去の風しん抗体検査でHI抗体価16倍以下、EIA抗体価8未満だった人

※②は検査結果の提示が必要。

●助成期限 平成27年3月10日（火）

体がだるい？ せきが治らない？ それって結核かも…レントゲン検診を！

圖保健センター ☎ 63-1133

結核の感染は、発病した人のせきやくしゃみと共に飛び散った結核菌を直接吸い込むことで起こります。特に高齢者は若い頃に結核菌に感染した可能性が高く、結核菌は長い間感染者の体内に潜伏するため、免疫力や体力が落ちると発病しやすいといわれています。結核は今も年間2万人以上の新しい患者が発生し、2千人以上が命を落としている日本最大の感染症です。

本年も市でレントゲン検診を行います。肺がんや心臓病など他の病気が発見されることもあります。65歳以上の人が対象で無料ですので、もれなく受診してください。郵送している「レントゲン撮影券」（はがき）をお持ちのうえ、検診会場へ直接お越しください。

※事業所・医療機関などで受診した人、平成26年5月に肺がん検診を受診した人は除きます。

●健診日程

期日	時間 会場	午前10時～11時30分		午後1時～2時	
		検診会場	対象地区	検診会場	対象地区
10/14(火)		ありあけの里	有明・清里	水島公民館	有明・清里
10/15(水)		桜山商店街 駐車場	桜山	元 JA たまな 府本支所	府本・八幡
10/16(木)		メディア交流館	万田	大島区民館	万田
10/17(金)		市民プール	中央	金山公民館	府本
10/20(月)		万田炭鉱館	万田・井手川	古庄原公民館	平井・緑ヶ丘・井手川
10/21(火)		グリーンコープ 荒尾店	中央・桜山	岩本橋駐車場	平井・緑ヶ丘・井手川
10/22(水)		文化センター 北側駐車場	中央	市営八幡台団地 第1集会所	八幡
10/23(木)		旧観光物産館	中央・緑ヶ丘	旧観光物産館	中央・緑ヶ丘
10/24(金)		保健センター	有明・八幡	小岱工芸館	府本・八幡
10/26(日)		市役所	荒尾・万田	市役所	荒尾・万田
※平日に受診できない人					

●助成限度額 4,000円

●助成方法

接種後、保健センターに来庁して申請。

●申請に必要なもの

予防接種を受けた領収証など接種したことを証明できるもの、印鑑、通帳のコピー

抗体検査を希望する人は、事前に有明保健所か保健センターが発行する受診券が必要なので、事前にお申し込みください。検査の詳細については県のホームページか広報あらお8月号をご確認ください。

●対象者 65歳以上の人

（平成27年3月31日までになる人も含む）

●ご注意ください

①レントゲン撮影は、上半身裸か無地のTシャツ（肌着）で行います。

②平日に受診できない人は、10月26日（日）に受診してください。

③結果通知まで1カ月ほどかかりますが、異常のない人には通知しません。

④対象者の抽出は9月5日を基準にしています。その後転入した人は、どの会場でも受診できます。





10 月から高齢者と子どものインフルエンザ予防接種が

始まります

圖保健センター ☎ 63-1133



インフルエンザは普通の風邪に比べて全身症状が強く、特に高齢者や乳幼児は重症化することが多いのが特徴です。ワクチンの効果は接種後 2 週間～5 カ月間ほど持続します。インフルエンザが流行する 12 月下旬から 3 月上旬頃に備え、12 月中旬までに 1 回接種を行いましょう。ことしから子どものインフルエンザ予防接種の接種費用を助成します。小学生以下は 2 回接種が必要です。流行期前に計画的に接種してください。

【高齢者のインフルエンザ】

●対象者

- ①本市に住所がある 65 歳以上の人
- ②本市に住所がある 60 歳以上 64 歳までの人で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人や、HIV により、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人で、身体障がい者手帳 1 級を持っている人。

●実施期限 12 月 31 日（水）

●接種回数 1 回

●持っていくもの 住所が確認できるもの（保険

証、介護保険証、身体障がい者手帳（60 歳～64 歳までの人）

●料金 自己負担額 1,500 円

※生活保護世帯は無料
（保護証明書を提出してください）

- ・大牟田市内にも委託医療機関があります。詳しくは市ホームページをご覧になるか保健センターにお問い合わせください。
- ・荒尾市内、大牟田市内の委託医療機関以外での接種を希望する場合は、事前に手続きが必要です。保健センターにご相談ください。

●高齢者と子どものインフルエンザ予防接種ができる指定医療機関一覧表

※ ☐ は高齢者と子どもが対象。☐ は高齢者のみ対象。

No.	医療機関名	行政区	電話番号	No.	医療機関名	行政区	電話番号
1	あだち内科胃腸科クリニック	岱洋中	☎ 65-8500	20	田宮泌尿器科クリニック	向陽台	☎ 65-8330
2	荒尾駅前クリニック	大正町 1 丁目	☎ 64-1895	21	西整形外科医院	桜山町 1 丁目	☎ 68-2511
3	荒尾クリニック	市屋	☎ 63-1166	22	西原クリニック	西原町 1 丁目	☎ 62-0622
4	荒尾こころの郷病院	月田	☎ 62-0657	23	西良文医院	中央東	☎ 66-2321
5	荒尾市民病院	本村	☎ 63-1115	24	野ばら診療所	野原北	☎ 68-6337
6	荒尾中央病院	中増永	☎ 64-1333	25	ひらやま医院	新生西	☎ 62-0665
7	荒尾脳神経外科医院	川登	☎ 65-6030	26	藤枝医院	水島	☎ 68-3232
8	伊藤医院	四ツ山町 3 丁目	☎ 62-0405	27	ふじさわクリニック	四ツ山町 3 丁目	☎ 64-2238
9	牛島内科医院	向一部	☎ 64-2361	28	ふれあいクリニック	川後田	☎ 68-6565
10	江崎耳鼻咽喉科クリニック	月田	☎ 62-5533	29	まつおレディースクリニック	みどり	☎ 66-3110
11	鴻江病院	一紡	☎ 62-0525	30	松山医院	松葉	☎ 62-0418
12	さかた耳鼻咽喉科クリニック	緑ヶ丘 2 丁目	☎ 69-3310	31	緑ヶ丘クリニック	緑ヶ丘 2 丁目	☎ 64-8007
13	さとう総合内科クリニック	上小路	☎ 62-1273	32	みどり皮ふ科クリニック	向陽台	☎ 65-5611
14	関整形外科医院	貝塚	☎ 64-0237	33	南整形外科医院	荒尾大谷	☎ 64-2302
15	高橋医院	野原南	☎ 68-0035	34	本里内科	宮内	☎ 64-0556
16	高橋整形外科医院	原	☎ 64-1311	35	山田クリニック	東屋形 2 丁目	☎ 62-7722
17	多田隈整形外科医院	大平町 1 丁目	☎ 62-0813	36	山村皮膚科医院	朝日	☎ 62-3515
18	田中良医院	岱洋東	☎ 66-0666	37	吉田整形外科クリニック	牛水上	☎ 62-6200
19	田宮医院	大島町 3 丁目	☎ 62-0017				

【子どものインフルエンザ】

●実施期限

平成 27 年 3 月 31 日（火）

●対象と接種回数

- ・生後 6 カ月～小学校 6 年生：2 回
（平成 14 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、接種日当日に生後 6 か月以上の人）
- ・中学 1 年生から 18 歳以下：1 回（平成 8 年 4 月 2 日～平成 14 年 4 月 1 日生まれの人）

●助成金額

1 回の接種につき、上限 2,000 円

※ 2,000 円を超えた分は自己負担。

●助成方法

予防接種をする医療機関で必要書類を記入し、医療機関窓口で助成額を差し引いた金額をお支払いください。接種時には印鑑が必要です。

※指定医療機関以外で接種した場合、接種後に助成金の申請手続きをすることができます。ご希望の人は保健センターにご連絡ください。

●子どもだけがインフルエンザ予防接種をできる医療機関

No.	医療機関名	行政区	電話番号
1	くどう小児科クリニック	東屋形 4 丁目	☎ 64-5511
2	こどもクリニック友枝	向陽台	☎ 65-8181

※他にも予防接種をできる医療機関があります。詳しくは 15 ページをご覧ください。

がん検診、特定健診が一度に受診できるチャンス！
複合（集団）健診の追加申し込みができます

圖保健センター ☎ 63-1133

●健診日 12 月 1 日（月）・7 日（日）8 日（月）

※骨粗鬆症検診の実施日は 7 日（日）のみ

●場所 文化センター

●申込期限 10 月 17 日（金）

●申込方法 保健センターに電話するか来庁して申し込みをしてください。ことし 2 月に 12 月実施分の申し込みをした人はあらためて申し込む必要はありません。

●健診内容 * 1…49 歳以下 2,000 円、50 歳以上 1,500 円 * 2…49 歳以下 1,500 円、50 歳以上 1,000 円
★偶数年齢の人、昨年度未受診の奇数年齢の人

健診の種類		対象年齢・受診条件など	料金			
			一般	70 歳以上	市民税非課税世帯の人	生活保護世帯の人
健康診査	特定健診	40 歳～74 歳の国民健康保険加入者	700 円	無料	無料	
	後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者	800 円			
	健康増進法の健診	40 歳以上の生活保護受給者	40・51・61 歳の方は無料です			無料
がん検診など	胃がん検診	40 歳以上の男女	1,300 円	無料	無料	無料
	肺がん検診	40 歳以上の男女	400 円	無料	無料	無料
	大腸がん検診	40 歳以上の男女	500 円	無料	無料	無料
	乳がん検診	40 歳以上の女性★	* 1	1,000 円	* 2	無料
	子宮頸がん検診	20 歳以上の女性★	1,000 円	無料	無料	無料
	骨粗鬆症検診	40・45・50・55・60・65・70 歳の女性	600 円	無料	無料	無料
	肝炎ウイルス検診	40 歳以上の男女で過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けていない人	C 型 600 円 B 型 100 円	無料	無料	無料

※次の年齢の人は検診費用は無料です。（年齢基準日：平成 27 年 3 月 31 日）

- ・子宮頸がん検診…21 歳～41 歳の無料クーポン券配布を受けている人
- ・乳がん検診…41 歳～61 歳の無料クーポン券配布を受けている人
- ・大腸がん検診…41・46・51・56・61 歳
- ・肝炎ウイルス検診…41・46・51・56・61・66 歳

国の指定で市の実施する乳がん、子宮頸がん検診を受診できるのは 2 年に 1 回となっていますが、気になる症状がある人は個別に医療機関へ受診することをお勧めします。



シリーズ

荒尾の宝 万田坑を世界遺産へ！

明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域

第5回 葦山エリア

生涯学習課世界遺産推進室
☎ 63-1681



静岡県東部の伊豆の国市に位置する葦山は、中世の幕開けを告げる源頼朝の挙兵をはじめ、日本の歴史上の大きな変革の始まりとなった地です。幕末には日本の近代化の礎となった最先端の工場である葦山反射炉が築られました。反射炉とはドーム状の天井に熱を反射させ不純物を多く含む鉄を溶解し、良好な鉄を生産するための製鉄炉です。

葦山反射炉は、アヘン戦争（1840～1842年）後、欧米列強の脅威に対抗する海防用の鉄製大砲鑄造のため、葦山代官江川太郎左衛門英龍により建設されました。1854年に着工、1857年に完成し、実際に稼働した幕末の反射炉としては国内で唯一現存するものです。連双式2基（4炉）からなり、それぞれ石製の基礎の上に築かれ、炉の内部は耐火煉瓦で囲われています。建設には西洋の書物を基に日本の伝統技術が用いられ、佐賀藩との技術交流も重要な役割を果たしました。

稼働当時、周辺には大砲生産の工程を担うさまざまな建物が存在し、その一帯は史跡として指定され、明治日本の産業革命遺産の構成資産に含まれています。また、その一つである錐台小屋（水車を動力として砲身の内側をくり抜く作業場）に水を供給していた河川は、現在も反射炉に隣接しており、この河川の一部も構成資産の一つに数えられています。

万田坑世界遺産推薦記念冠事業

申請受付中！
詳しくは市HPへ

秘書広報課広報広聴係
☎ 63-1157

万田坑 D-K LIVE

世界的デジタルアーティスト長谷川章さんの織りなす光のアートが幻想の世界へ誘います。秋風に吹かれながら、いつもとは違う万田坑をご堪能ください。



【期日】 10月24日(金)～26(日)
【場所】 万田坑
万田坑ステーション
☎ 57-9155

万田坑フェスタ

爽やかな秋晴れの下、万田坑で繰り広げられるさまざまなステージイベントや物産販売をお楽しみください。たくさんのご来場お待ちしております。



【期日】 10月26(日)
【場所】 万田坑
万田坑ステーション
☎ 57-9155

野川杯 親善バドミントン大会

市内外のバドミントン愛好者による団体戦を行います。珍しいトリプルス（3人制）を採用し、エキサイティングなゲームを展開します。ぜひ、ご参加ください。



【期日】 10月19日(日)
【場所】 市民体育館
協会事務局 宮本
☎ 090-2855-3574

荒尾市民病院 Informations

市民を愛する 市民に愛される 病院へ
Arao Municipal Hospital

新病院建設基本構想の説明会を開催します

荒尾競馬場跡地への移転新築をはじめとした新病院の将来像を描いた基本構想を策定しました。

基本構想の概要の説明や市民の皆さんの疑問にお答えする説明会を開催します。申し込み不要です。ぜひ、ご参加ください。

政策企画課病院建替準備室
☎ 62-1222

日にち	場所	時間
10月13日(月・祝)	みどり蒼生館	午後7時～
10月15日(水)	エポック荒尾	
10月19日(日)	小岱工芸館	
10月21日(火)	大正町コミュニティセンター	

回復期リハビリテーション病棟を開設しました

相談支援センター
☎ 63-1115

当院では10月から北病棟2階に回復期リハビリテーション病棟を新設しました。回復期リハビリテーション病棟とは、脳血管疾患や大腿骨頸部骨折などでお困りの患者さんの自宅復帰を目的としたリハビリを集中的に行う専門病棟です。病棟では移動・食事・排泄など日常生活を中心としたリハビリを行い、安定した退院後の生活や社会参加を支援します。医師・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・社会福祉士などで一つの医療チームを構成し、患者さんをサポートします。

詳しくは、相談支援センターにご相談ください。



救急医療体制へのご協力をお願いします

総務課
☎ 63-1115

【救急医療体制】

当院は公的病院として緊急性がある疾患や専門的な医療の提供を行う医療機関です。地域医療支援病院として地域の診療所や病院と連携した診療体制をとっています。限られた数のスタッフで最適な医療を提供するため、緊急医療体制へのご協力をお願いします。

【日中の外来受診】

初めて受診する場合は、できるだけ診療所の先生から紹介を受けてください。紹介状があると迅速な診断が可能になり、不必要な検査を行わなくてもよくなる場合があります。紹介状がない初診は所定の料金を別途頂きます。予めご了承ください。

平日の午後の診察は医師が入院診療、検査や手術を行っているので、予約の患者さんだけ対応しています。なお、緊急時は24時間体制で救急外来を開設しているため、そちらを受診してください。

【夜間・休日の外来受診】

休日は荒尾市医師会・玉名郡市医師会・大牟田医師会でそれぞれに休日当番医が決まっているので、まずは、そちらの医療機関にご相談ください。夜間・休日などの時間外は、当院の専門医師が不在の場合もあります。なお、午後7時～10時は、当番担当医が小児内科疾患を診察します。

日頃から症状がある場合は、通常の診療時間内にかかりつけ医への受診をお勧めします。

～ 看護師・助産師・薬剤師・看護補助者 随時募集中 ～

詳しくは荒尾市民病院ホームページをご覧ください 市民病院 ☎ 63-1115

ジャンボ落花生収穫体験

落花生の試食も楽しめます。予約不要です。落花生の数に限りがありますので、ご了承ください（先着順）。

●日時

10月18日（土）、19日（日） 午前9時～正午
※体験時間は30分～1時間です。

●場所

海行原の野菜畑
●体験料 落花生持ち帰り 500円／1kg
※収穫した分をお買い求めいただきます。



荒尾梨を使ったお菓子づくり

欧風菓子店マエヒロ直伝のお菓子づくり教室。荒尾梨を素材にしたスイーツ作りと保存方法を教えます。

●日時 10月18日（土）
午後1時～3時

●場所 中央公民館
●定員 20人
●体験料 2,000円



折敷田味噌づくり教室

秘伝の味噌づくりのコツを教えます。3日コースは3kg、1日コースは1kgの味噌をプレゼント！

●日にち

10月20日（月）～22日（水）

●場所 上井手公民館
●定員 10人
●体験料

①3日コース 3,000円
②1日コース 1,200円



もぎ取り梨の宝探し

梨園のもぎ取り残しの梨を探しだす収穫体験です。昼食には梨園特製梨カレーをお楽しみください。新高ジャンボ梨のプレゼントもあります。

●日時 11月2日（日）
午前11時～午後1時

●場所 本田観光梨園
●対象 2人以上のグループ
●定員 10組
●体験料 大人 2,000円
小学生 1,200円



日本刀作刀見学

日本刀の作刀過程と武具の見学を行います。

●日時 11月29日（土）
午前10時～正午
●場所 松永日本刀剣鍛錬所
●定員 20人
●体験料
大人 1,200円
小学生 600円



小代焼作陶体験

小代焼窯元自らが手ほどきをするマグカップづくり体験です。焼き上がりまでに1カ月ほどかかります。

●日時 12月1日（月）
午前10時～正午
●場所 小代本谷 ちひろ窯
●定員 20人
●体験料 1,800円



干潟で遊ぼう！干潟ウォーク

往復4kmほどの干潟をウォーキングします。ノリ畑を見学したり、カニや貝などの生き物を観察したりします。ノリ工場見学、新ノリの試食や新ノリ10枚のプレゼントもあります。希望者にはダゴ汁定食を500円でご用意します。

●日時 12月6日（土） 午後1時～4時
●場所 蔵満海岸・マエダ海苔工場
（集合場所：ありあけの里）
●定員 20人
●体験料
中学生以上 1,200円
小学生 600円



シリーズ しあわせ 実感 まちづくり 2

このコーナーでは、各地区で縁の下力持ちとして頑張っている人にスポットを当て、ご紹介します。

第4回



④井手川地区の取り組み

井手川地区にある万田坑は、平成27年の世界文化遺産登録を目指しています。

井手川地区協議会や井手川地区元気づくり会は、住民の健康を保持し、明るい社会をつくることを目的に活動しています。高齢者福祉も充実しており、健康体操などを行ういきいきサロンも定期的に開催しています。

明るく活気のある地域にしたい

辻町区行政協力員 前田憲作さん

地域の話し合いでは、井手川地区をよりよい地域にするため、さまざまな意見が出されます。皆さん熱心なので、私も張り切って楽しんでいきます。今後とも知恵を出し合って明るい地域にしていきたいですね。

平成22年に元気づくり会が発足してから、年に3回、万田公園前花壇の整備を行ってきました。万田坑の世界遺産登録に少しでも弾みをつけようと、現在は月に1回作業を行っています。平成24年には地域の人たちの熱意により万田公園をまもる会が発足しました。万田公園の除草など地道な作業も多いですが、住民同士が触れ合えるいい機会になっています。万田坑が世界遺産に登録されることで、炭鉱で栄えていた頃のように活気ある地域になってほしいです。



まえだ・けんさく 昭和7年生まれ、辻町区在住。万田公園をまもる会会長と荒尾市三池炭鉱旧万田坑施設運営委員会委員を務める。趣味は社交ダンス。

深瀬ヶ丘区認知症対策委員 亀浦伸子さん

誰もが安心して暮らせる地域へ

昨年度、深瀬ヶ丘区では認知症の徘徊者を想定した模擬訓練を実施しました。その際、地区内の情報交換を円滑に行うための専用連絡網を作成しました。このような連絡網を井手川地区全体で作っていったらと思います。これから健康で明るい地域づくりを目指し、誰もが安心して生活できるネットワークの充実に取り組んでいきます。

協議会の活動を通して、地域の皆さんと関わりを持つことは私のいきがいにもなっています。地域の交流の場である「いきいきサロン」の運営に11年間携ってききましたが、地域の行事に参加したことのない人に参加してもらうことが一番難しいと感じています。一度、参加すると楽しさが分かると思うので、ぜひ、気軽に遊びに来てほしいですね。



かめうら・のぶこ 昭和13年生まれ、深瀬ヶ丘区在住。昨年度までの12年間、民生児童委員として地区住民のお世話係を務める。趣味はコーラスと洋裁。



1. 世界遺産登録を目指す万田坑。2. 万田公園前花壇の整備。毎年、きれいな芙蓉の花が咲き誇ります。3. 井手川地区市民盆踊り大会。毎回、多くの人でにぎわいます。4. 辛島正春さん。今年度から井手川地区協議会会長に就任しました。

荒尾の秋のよかよか感幸体験フェア

秋の荒尾は楽しさいっぱい！
食と収穫メニューが勢ぞろい！！

※体験メニューは予約制・先着順（ジャンボ落花生収穫体験以外）。

〒荒尾市観光協会（万田坑ステーション内）
☎ 57-9155 FAX 57-9156

※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

「マジックキー」ゆるキャラグランプリに参戦中！

☎ 63-1421

荒尾市のマスコットキャラクター「マジックキー」がゆるキャラグランプリ 2014 に参戦しています。

来年の世界遺産登録を目指す万田坑や荒尾梨の PR など、荒尾を盛り上げるために頑張っているマジックキーをみんなで応援しましょう。

投票締切は 10 月 20 日（月）です。残り 20 日間、みんなで投票してラストスパートをかけましょう！ご協力をお願いします。

詳しくはゆるキャラグランプリオフィシャルウェブサイトをご覧ください。



携帯電話からの登録
は上のQRコードを
読み取ってください。

愛犬と安心して暮らすために 狂犬病予防注射を受けましょう

☎ 63-1370

●対象となる犬

生後 91 日以上で今年度に狂犬病予防注射を受けていない犬

●料金

・注射料（年 1 回）と注射済票 3,100 円

・登録料（犬の生涯 1 回）3,000 円

※注射と併せて登録する場合は、登録と注射で合計 6,100 円が必要です。

●持ってくるもの

①必要な料金（会場は混雑するので、つり銭が要らないようにお願いします。）

②4 月に送付した狂犬病予防注射済票交付申請書のはがき

●期間中に受けられない場合

狂犬病の予防注射は、動物病院で受けることができます。その場合、別途手数料などが必要です。荒尾市内の動物病院でも、登録票と注射済み票が交付されます。

●実施日時と場所

期 日	時 間	場 所
10 月 25 日（土）	9：30 ～ 11：30	市役所 西側駐車場
	13：00 ～ 15：00	
10 月 26 日（日）	9：30 ～ 11：30	市民プール 駐車場
	13：00 ～ 15：00	

- ・犬が死亡したときは登録の抹消が必要です。必ず届けてください。
- ・県の動物愛護条例で、犬を常時つないでおくことが定められています。家の中だけでなく、散歩中もリードでつないでおきましょう。
- ・フンの後始末は飼い主の責任です。必ず持ち帰りましょう。
- ・野良犬や野良猫にエサを与えると、不幸な犬・猫が増えることになるのでやめましょう。



～地産地消への誘い～

とれたて荒尾産さん！！

☎ 63-1443

このコーナーでは荒尾産の食材や食文化を紹介します。今回はくまもとふるさと食の名人（郷土の伝統料理の卓越した知識、技術などを持ち、伝承活動に取り組む人）編として郷土の加工品を紹介します。

No.7 梨入り焼き肉のたれ



梨果汁には肉を柔らかくする作用があるので、肉を焼く前に梨果汁に漬けておくと、よりおいしくなります。

にんにく風味のとっても濃厚でおいしいたれです！

食の名人さんのおすすめレシピ

◆材 料（およそ 1.8ℓ分）◆

A	ごま油…………… 大さじ 3	B	本だし…………… 50g
	米みそ…………… 500g		酒・みりん……… 各 1 合
B	しょうゆ……… 1,000cc	C	おろしニンニク 125g
	いりごま…………… 100g		すりおろした梨 3 玉分
	砂糖…………… 500g		

①Aを大きな鍋に入れ、みそが焦げ付かないよう気を付けながら、加熱して、しゃもじで混ぜる。

②Bを①に加え、よく混ぜる

③Cを加え、よく混ぜ、トロリとするまでゆっくり煮詰める。辛口が好きな人は一味唐辛子を加える。

④冷ましてから、じょうごなどを使い、保存容器に入れる。



食の名人の声

▶梨入り焼き肉のたれづくりの様子



寺本啓子さん（川登）

寺本啓子さんは地域の交流の場である「いきいきサロン」での食事づくりなどを通し、地域に密着して伝統料理の普及・啓発に努めています。

荒尾梨の加工の仕事をしたこともある寺本さんは、荒尾梨を使った焼き肉のたれづくりが得意です。年 2～3 回、近所の人 5～6 人で集まり、家庭で使う焼き肉のたれを作っています。地元でとれたニンニクや荒尾梨をふんだんに使った濃厚なたれは、近所の皆さんいわく「孫や子どもたちがこのたれが一番おいしかて言う」と、幅広い世代に大好評です。

梨には疲労回復効果もあるので、夏の疲れが残っている人にもお勧めです。ぜひ、ご家庭でもお試しください。

市有地売り払いの申し込みを受け付けています

☎ 63-1292

先着順で市有地売り払いの申し込みを受け付けています。申込条件などの詳細を掲載した「市有地売り払い案内書」を財政課に用意しています。お気軽にお問い合わせください。

●申込期限 平成 27 年 3 月 20 日（金）

●申込場所 市役所 2 階 財政課

【法人申請に必要なもの】

市有財産譲受申請書、添付書類、資格証明書（法人登記簿謄本）

【個人申請に必要なもの】

市有財産譲受申請書、身分証明書（本籍地の役場で発行）



●入札物件（土地）

名称	所在地	地目	面積	最低売払価格	坪単価*
川登字杉谷市有地	川登字杉谷 1960 番 108	宅地	362.75㎡	507 万円	4 万 6 千円
	市役所の支所機能を持った「市民サービスセンター」も入居している大型商業施設が近くにあり、生活に便利な立地です。一部、日当たりが悪い箇所がありましたが、周辺の木々が伐採され、改善されました。				
旧助丸公民館用地	下井手字丸山 729 番 1	宅地	306.29㎡	272 万円	2 万 9 千円
	土地の形は三角形と不整形ですが、家を建てるには十分な広さです。下水道の整備区域外ですが、土地の安さが売りです。				

※坪単価は千円未満を四捨五入して計算しています。

※分からないことや詳しいことは、**図**にお問い合わせください。

農薬容器（産業廃棄物）
回収を行います

使用済み農薬空き容器の
焼却・廃棄は違法です。ルー
ルを守って回収にご協力く
ださい。

●日時 10月8日（水）

午前9時～午後4時

●場所 J A たまな荒尾供給
センター

●回収対象 プラボトル、水
和剤・粉粒剤の袋、農薬ビン
類、農薬缶類、ペール缶

●回収方法

① J A 指定の回収袋に入れ、
プラボトルと紙袋は分別
してください。紙袋は残
量を確認しましょう。

② プラボトルは洗浄し、フ
タをはずして下向きに15
本ほど入れてください。

※残液があると回収できま
せん。回収袋は1枚100
円で販売しています。

● J A たまな荒尾供給セン
ター ☎ 68・1420

漁業調整委員会委員選挙
人名簿が縦覧できます

9月1日現在調べの「県有
明海区漁業調整委員会委員
選挙人名簿」を次のとおり縦
覧できます。

ご参加ください
荒尾市戦没者追悼式

戦後69年を迎え、本市出
身戦没者と戦災死没者を追
悼し、恒久平和を祈って戦
没者追悼式を行います。

ご遺族・市民の皆さんの
参加をお願いします。

●日時

10月23日（木） 午前10時
※午前9時50分までに入場
してください。

●場所

文化センター小ホール
● 図 福祉課総務係
☎ 63・1406

熊本県高齢者無料職業紹
介所をご利用ください

おおむね65歳以上の人に
本人の希望と能力に応じた
仕事を紹介します。お気軽
にご利用ください。

●日時 毎週月・水・金曜

午前10時～午後4時

●場所

熊本県玉名地域振興局
有明保健所・総務福祉課内
（玉名市岩崎1004-1）

◎事業主の皆さんへ

高齢者に適する求人の申
し込みを受け付けています。
所定の求人票に雇用条件を

●期間 10月20日（月）～

11月3日（月）の毎日

午前8時30分～午後5時

●場所 市役所1階

選挙管理委員会事務局

●異議の申し出 登録漏れや
間違いがあれば、異議の申し
出ができます。期間内に印
鑑を持って、選挙管理委員
会事務局にお越しください。

● 図 選挙管理委員会事務

☎ 63・1254

情報公開・個人情報保護
制度のご案内

【情報公開制度】

皆さんの知る権利を生か
して、市が保有する文書を
見ることが出来ます。情報
を公開することで、市のさ
まざまな活動について説明
し、公正で開かれた市の運
営を行います。

●平成25年度実績

開示請求：5件、全部開示
：2件、部分開示：2件、
取り下げ：1件

【個人情報保護制度】

自身についての情報開示
を請求したり、誤りがある
場合の訂正を請求したりす
ることが出来ます。市が持
つ個人情報に適正に取り扱
い、保護するためのルール

を定め、市民の皆さんと市
政との信頼関係を強めてい
きます。

●平成25年度実績

開示請求：16件、全部開示
：14件、不開示：2件

● 図 総務課行政管理係

☎ 63・1209

介護保険料の特別徴収
決定通知書を送ります

平成26年度の市民税額が
確定し、介護保険料が決定
しました。10月中旬までに、
65歳以上で介護保険料の特
別徴収（年金天引き）で納め
ている人に、特別徴収決定
通知書を送ります。

● 図 健康生活課介護保険係

☎ 63・1418

運動公園内の施設を
一部無料で開放します

10月は「市民みなスポー
ツの月」です。気軽にスポー
ツを楽しんでもらえるよう
に、運動公園内の施設を一
部無料で開放します。

●使用できる施設

庭球場、市民体育館、体育
センター、弓道場

●期日 10月11日（土）、12
日（日）、13日（月）

●使用開始時間 午前9時

●使用終了時間

・庭球場：午後6時

・屋内施設：11日は午後9
時、12日・13日は午後5時

※12日の庭球場は、大会の
ため利用できません。

●使用条件

各施設の1コート（卓球台
は1台）を1グループにつ
き2時間まで使用できます。

●申込方法

庭球場は事前に運動公園管
理事務所で使用申請をして
ください。コート数に限り
がありますので、事前の予
約をお勧めします。また屋
内施設の場合は各施設へ直
接お越しください。

● 図 運動公園管理事務所

☎ 62・5163

労使紛争の解決「あっせ
ん」出張相談を行います

解雇や労働条件の変更な
ど労使間のトラブルの自主
解決が難しいときに、話し
合いでの解決をお手伝いす
る「あっせん」の相談や申
請を受け付けます。

手続きは簡単で、秘密は
固く守ります。労働者（非
正規雇用者も可）、事業主の
どちらからでも申請できま
す。ぜひご利用ください。



宝くじの助成（一般コミュニ
ティ助成事業）で中央地
区に掲示板を9基設置

コミュニティーの健全な発
展を図ることを目的とした
コミュニティー助成事業（実
施団体・中央地区協議会）
により、中央地区内にアル
ミ掲示板9基を設置しまし
た。コミュニティー助成事業
は、宝くじ社会貢献広報事
業費を財源として財団法人
自治総合センターが助成決
定を行います。

● 図 今後の中央地区のますま
すの活性化が期待されます。

● 図 くらしいいき課市民応援
係 ☎ 63・1395

火災予防条例が一部改正
されました

次の通り、火災予防条例
が一部改正されました。

詳しくはお問い合わせく
ださい。

①対象火気器具を緑日など
多くの人が集まる催しで
使用する場合は消火器の
準備をしてください。

※対象火気器具：自家発電
機、ガスグリル、コンロ、
フライヤー、電熱器、石
油ストーブ、電気ストー
ブなど。

②多くの人が集まる催しで
対象火気器具を使用する
露店などを開設する場合
は、事前に「露店等の開
設届出書」を最寄りの消
防署に提出してください。

※近親者でのバーベキュー
など面識のある人同士で
の対象火気器具の使用は、
届け出の必要はありません。

● 図 有明広域行政事務組合

消防本部予防課
☎ 73・5273



試 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

無料法律相談会

- 日時 10月8日(水) 午前10時～午後3時
- 場所 熊本地方・家庭裁判所玉名支部
- 参加担当員 裁判所、検察庁、弁護士、調停委員
- 相談内容 一般法律問題、家庭問題、人権問題、登記、戸籍問題など
- 【問】 熊本地方・家庭裁判所玉名支部 玉名市繁根木 54-8 ☎ 72-3037

糖尿病教室

- 日時 10月10日(金) 午後2時30分～3時30分
- 場所 地域医療研修センター(市民病院・南病棟4階)
- テーマ 糖尿病網膜症について「血糖コントロールを良くして大切な眼を守りましょう」
- 講師 島田弘美(看護師)
- 参加費 無料
- 【問】 代謝・内分泌内科外来 ☎ 63-1115

市民公開講座

- 日時 10月23日(木) 午後3時～4時
- 場所 地域医療研修センター(市民病院・南病棟4階)
- テーマ 「生活習慣病予防のための運動について」
- 講師 鶴田敬一郎(健康管理センター長・医師)
- 参加費 無料
- 【問】 看護部長室 ☎ 63-1115

消費税増税をチャンスに変える経営戦略

- 日時 10月23日(木) 午後2時
- 場所 文化センター会議室
- 講師 横山悟一さん(財務リスク研究所(株)代表取締役)
- 定員 40人(当日参加もできますが、準備のため事前申込をお願いします。)
- 受講料 無料
- 【申・問】 商工会議所 永島 ☎ 62-1211

熊本県精神保健福祉大会

- 日時 10月10日(金) 午後1時～4時(開場:12時30分～)
- 場所 文化センター小ホール
- 講演 「みんなが心から幸せになれる社会とは～知的障害者に導かれた企業経営から～」 大山泰弘さん(日本理化学工業株式会社会長)
- 同日開催 「精神障がい者作品展」 正午～午後4時
- 参加費 無料
- 【問】 熊本県精神保健福祉協会 ☎ 096-285-6884

荒尾市史講演会

- 「荒尾市史 通史編」を題材に執筆者による講演会を開催します。
- 日時 10月25日(土) 午後1時(受付:12時30分～)
- 場所 文化センター会議室1・2
- 講演と講師 「第1部・中世野原荘の人々と小代氏」 柳田快明さん(元熊本市必由館高校教諭)
- 「第2部・荒木慶右衛門相州浦出陣を辿る」 川上さん(郷土史家)
- 定員 60人ほど
- 申込方法 10月20日(月)までに電話申し込み。
- 【申・問】 生涯学習課 ☎ 63-1681

「若竹会」子育てフォーラム

- 日時 10月25日(土) 午後1時50分～3時30分(開場:午後1時30分)
- 場所 エポック荒尾(働く女性の家)体育室
- テーマ 「いじめを防ぐためにおとなができること」
- 講師 砂川真澄さん(NPO法人くまもと子どもの人権テーブル代表)
- 内容 いじめが原因でさまざまな問題が発生し、子どもだけでは解決できない状態や大きな問題に発展する前に、大人たちが気づき対処する方法を学びます。
- 参加費 無料
- 【問】 米田 ☎ 090-3012-8943

講演会「夢に向かって! 今、あなたにできること」

- 子どもの頃夢に想い描いたこと、大人になってから夢見たこと、あなたは達成できそうですか?
- 日時 10月26日(日) 午前10時30分～(開場:午前10時)
- 場所 中央公民館C室
- 講演 サラリーマン冒険家 坂本達さん(株)ミキハウス
- 【申・問】 中央公民館 ☎ 62-0051

里親講座

- 里親制度とは、さまざまな理由により家庭で生活できなくなった子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持った家庭環境のもとで養育する制度です。
- 里親制度について知りたいなど少しでも里親に興味がある人なら大歓迎です。ぜひ、お越しください。
- 日時 10月27日(月) 午後2時～4時
- 場所 市役所42号会議室(東側別棟3階)
- 内容 社会的養護の現状、DVD視聴、里親制度説明、質疑応答、個別相談
- 【問】 子育て支援課 ☎ 63-1417

JICA(国際協力機構) ボランティア

- 募集項目 ①青年海外協力隊 ②シニア海外ボランティア
- 派遣期間 ①原則2年間 ②1年間か2年間 ※1～10カ月ほどの短期ボランティアもあります。
- 募集資格 ①満20歳～満39歳 ②満40歳～満69歳 ※どれも日本国籍を持つ人。
- 募集期限 11月4日(火)
- 【体験談発表会&説明会】
- 日時 10月3日(金) 午後7時～、10月18日(土) 午前10時～
- 場所 熊本市国際交流会館4階会議室 ※詳しくはJICAホームページをご覧ください。
- 【問】 JICA九州 ☎ 093-671-8205

※分からないことや詳しいことは、**圖**にお問い合わせください。

10月11・12日は市民サービスセンターは休みです

サーバーメンテナンスのため、10月11日(土)・12日(日)は市民サービスセンターはお休みします。ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

圖 市民サービスセンター ☎ 65・8120

住民票に集合住宅の名称を表示します

各種通知などが確実に届くように、住民票に方書を表示します。方書とはアパート、マンションや市営住宅など集合住宅の名称と居室番号のことです。

●実施開始日 10月13日(月)

：市民サービスセンター 10月14日(火)：荒尾市役所

※転入・転居の手続きの際に申請していない人は、10月13日以降も方書は表示されません。

※方書の届け出をしていない人、方書に変更があった人は本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)を持参し、市民課で届出をしてください。

※方書表示の実施前に交付した住民基本台帳カードは裏面に方書を記載します。印鑑と一緒に市民課にご持参ください。

圖 市民課市民係 ☎ 63・1302

国土利用計画法の届け出をしてください

一定面積以上の土地の売買などをしたときは、契約後に権利取得者(買主)が届け出をする必要があります。

●届け出が必要な取引 売買、交換、売買予約、譲渡担保、代物弁済など

●届け出が必要な土地 5千㎡以上の都市計画区域内(市内全域)にある土地

●届け出期限 契約した日を含め2週間(予約を含む)

●届け出窓口 土木課維持係

※届出書など関係書類は市のホームページに掲載しています。

圖 土木課維持係 ☎ 63・1485

圖 熊本県地域振興課 ☎ 096・333・2181

公有地の拡大推進に関する届け出・申し出

【土地の有償譲渡届け出】 荒尾市内で次のような土地を有償で譲渡しようとするとき、土地の所有者は、契約を結ぶ前に、その土地の面積、譲渡予定価額や譲渡の相手方などを市長に届け出る必要があります。

●届け出が必要な譲渡 売買、代物弁済、交換、契約に基づく譲渡など

●届け出が必要な土地 ・200㎡以上ある都市計画施設などの区域内の土地(都市計画道路・公園・河川などの区域内にある土地)

※有償譲渡予定の土地の一部でも都市計画施設にかかり、取引の総面積が200㎡以上の場合には、届け出が必要です。区域の位置など詳しくはお問い合わせください。

・1万㎡以上の都市計画区域内(市内全域)にある土地

【土地の買い取り希望申し出】 土地の所有者が、地方公共団体(県や市町村)などに対して、荒尾市内の次のような土地の買い取りを希望するときは、その旨を市長に申し出ることができま

望するときは、その旨を市長に申し出ることができま

●買い取り希望申し出の対象となる土地 200㎡以上の都市計画区域内(市内全域)にある土地

●届け出・申し出窓口 土木課維持係

※届出・申出書など関係書類は市のホームページに掲載しています。

圖 土木課維持係 ☎ 63・1485

市民活動サポート事業の募集を随時受け付けます

応募方法など詳しくはお問い合わせください。ただし、予算がなくなり次第、募集を終了します。

●対象団体 市内に活動の拠点を置く5人以上の非営利の団体

●対象事業 次の①～③全てに当てはまるもの

①市民活動団体が自発的な意思に基づいて行う社会に貢献する活動

②市民活動団体が活動の活性化や自立を目指して取り組む事業

③活動に直接要する経費でその推進に不可欠なもの

●助成金額など

	1年目	2年目	3年目
限度額	20万円		
助成率	9割	7割	5割

※助成期間は3年間が限度で、毎年申請が必要です。

圖 ぐらしいきいき課市民応援係 ☎ 63・1395

優良運輸事業者を活用しましょう

九州運輸局では、国などが実施する安全面や環境面で優良な事業者を認定・認証する制度の周知を行っています。運輸事業者の「安全確保・環境保全」に対する意識・取り組みの向上が利用者の「安全・安心」な運輸サービスの提供へもつながります。

ぜひ、優良運輸事業者をご利用ください。詳しくは九州運輸局のホームページをご覧ください。

圖 九州運輸局 ☎ 092・472・2312

イ 保育の現場へ
戻りませんか？

- 日時 10月28日（火）
- 場所 玉名市社会福祉協議会「福祉センター」（玉名市岩崎88-4）
- 内容 現役保育士などから子どもとの関わり方について学び、保育の知識や感覚を取り戻します。
- 対象 保育士資格を持っている人（保育士登録・未登録者を含む）、保育士資格取得見込みのある人
- 応募締切 10月17日（火）
- 参加料 無料
- 【申・問】 熊本県保育協会 ☎ 096-322-0038

イ 荒尾の歴史を
学びませんか

- 日時 毎月第3火曜
午後6時30分～8時
- 場所 中央公民館A室
- 内容 荒尾の歴史を平成からさかのぼる。【平成・昭和・大正・明治】荒尾二造、万田坑、宮崎兄弟。【江戸時代】加藤・細川氏の治世術。【中世】小代氏の野原支配。【古代】小代山麓の製鉄遺跡、古墳、貝塚など。
- 参加費 500円
- 【申・問】 荒尾の歴史を学ぶ会 諸隈 ☎ 090-2905-6837

募 海岸愛護
写真コンクール

- テーマ 「美しく、安全で、いきいきした海岸を目指して」
- サイズなど 六ツ切か四ツ切。
※ワイド版、カラー、モノクロ可。
スライドは不可。
- 賞 ・国土交通大臣賞1点 賞金10万円
・全国海岸協会会長賞1点 賞金5万円
・特選3点 賞金1万円、入選数点
※応募には応募票が必要です。全国海岸協会か市のホームページからダウンロードするか、土木課に取りに来てください。
- 応募締切 11月4日（火）当日消印有効
- 【申・問】 一般社団法人 全国海岸協会 〒105-0003 東京都港区西新橋2-8-17 平家ビル4階 ☎ 03-3595-6633

募 滔天忌俳句大会
事前投句募集

- 郷土の偉人、宮崎滔天を顕彰する俳句大会です。
- 日時 12月6日（土）
午前10時～（投句締切：正午）
席題1句：12時30分
- 場所 ホテルニューまるよし
- 季語 「滔天忌・雑詠」
- 選者 淵脇護先生（「河鹿」主宰・俳誌「河」同人）
- 申込締切 10月31日（金）
- 投句料 2句1組1,000円（何組でも可）
- 【申・問】 〒864-0166 荒尾市府本1703 荒尾茂子 ☎ 090-3663-1703

募 着付けサークル
雅の会

- のんびり習得、短期集中、初心者大歓迎です。
- 日時 毎月第1・2月曜
午後7時～9時
- 場所 中央公民館 和室
- 会費 月3,000円
- 【申・問】 山中淑恵 ☎ 78-0246

募 チャレンジプラザあらか
入居者募集

- 新たに創業を予定している人や新事業への挑戦を目指す起業家に、共益費のみの負担で事業スペースを提供します。また、経営相談や技術相談などの支援も行います。
- 募集期限 10月24日（金）
- 施設概要 チャレンジプラザあらか（西原町1丁目3番地1号）
・1部屋20㎡（オフィスB）
・24時間入退室可
※賃料・駐車場代は無料。
※月額14,000円（700円/㎡）の共益費は自己負担。
- 対象 ・創業を予定している個人や団体などか、企業を設立して5年以内の中小企業者
・将来の発展が見込めるスタートアップ段階の企業や個人事業主など
- ※入居期間、施設利用料、申込方法や提出書類など詳しくはお問い合わせください。
- 【問】 産業振興課 ☎ 63-1432

募 2014 人権フェスティ
バル展示部門作品募集

- 募集種別 絵画、習字、標語、彫塑など
- テーマ 「育てよう 一人ひとりの人権意識」～思いやりの心・かけがえのない命を大切に～
人権や同和問題に関するもので、日常の取り組みの中から生まれた作品。※作品には必ず団体名、個人の場合は名前を記入してください。
- 提出締切 11月14日（金）午後5時厳守
- 提出場所 人権啓発センター
※小・中・高校生と支援学校生は在籍する学校を通じて応募。
- 展示場所と展示期間 ・あらかシティモール
12月1日（月）～2日（火）
・文化センター
12月3日（水）～6日（土）
※シティモールには、小3・5、中2、高校、支援学校の作品を展示。
- 【問】 人権啓発課 ☎ 63-1139

募 男女共同参画について
のメッセージ募集

- 性別にかかわらず、みんなが互いを認め合いながら、イキイキと暮らすことができる男女共同参画社会について、メッセージを募集します。詩、標語、短文、つぶやき、キャッチフレーズなど形式は自由です。入賞者は平成27年2月7日（土）開催の「男女共同参画フォーラム」で表彰します。入賞者には記念品を贈呈します。
- 対象 【小・中学生の部】 市内在住の小中学生 【一般の部】 だれでも（荒玉地域在住者）
- 申込締切 11月14日（金）必着
- 応募方法 住所・名前（フリガナ）・年齢・性別・電話番号を記し、郵送かFAXかメールか持参。
※小中学生は学校名と学年を記入。
※様式は自由で1人2作品まで。自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の著作権は市に帰属します。
- ※来年1月中旬までに入賞者へのみ結果を通知します。
- 【申・問】 人権啓発課 男女共同参画推進室 〒864-8686 荒尾市宮内出目390 ☎ 63-1139 FAX 63-1197 E-mail : danjo@city.arao.lg.jp

募 陸上自衛隊
高等工科学校生徒募集

- 手当をもらいながら自衛隊の学校で学びます。高校卒業資格取得可。
- 試験方式 ①推薦試験 ②一般試験
- 募集期間 ①11月1日（土）～12月5日（金）
②11月1日（土）～平成27年1月9日（金）
- 試験期日 ①1月10日（土）～12日（月）のどれか1日
②平成27年1月24日（土）
- 場所 ①高等工科学校（神奈川県）
②ユースピア熊本（ほか2会場）
- 対象 ①中卒（見込み含む）以上17歳未満（学校長の推薦が必要）の男子 ②中卒（見込み含む）以上17歳未満の男子
- 【問】 防衛省自衛隊熊本地方協力本部 玉名地域事務所 ☎ 72-4211

募 大牟田高等技術専門校
12月開始訓練生

- 訓練コース ①パソコン初級科 ②簿記2級科
- 訓練期間 12月2日（火）～平成27年2月27日（金）
- 場所 ①サンビジネススクール大牟田校 ②インターネット大牟田校
※どれも大牟田市柿園町1-1-3。
- 応募資格 公共職業安定所長から受講あっせんを受けることができ、訓練を受けて関係職種へ就職を希望する人
- 定員 ①30人 ②20人
- 入校選考日 ①11月10日（月）②11月11日（火）
- 入校選考場所 大牟田高等技術専門校（大牟田市歴木475）
- 受講料 無料（教科書代は別途必要）
- 【申・問】 ハローワーク玉名 ☎ 72-8609

イ 荒尾市身体障害者
いきいきフェア

- 日時 10月12日（日）
午前10時30分～午後3時
- 場所 あらかシティモール2階
シティホール
- 内容 【音楽会】 歌・楽器演奏・踊りの発表など。
- 【作品展】 絵画、手芸、写真、編み物などの展示。
- ゲスト 中田良さん（ウイングジャパンレコード）、ファンキー宮島さん（マジック）、プアーアロアロさん（フラダンスチーム）
- 入場料 無料
- 【申・問】 身体障害者福祉協会連合会（ふれあい福祉センター） ☎ 68-6205

募 大牟田高等技術専門校
平成27年度訓練生

- 訓練コース ①電気設備科 ②OAビジネス科
- 訓練期間 平成27年4月9日（木）～平成28年3月17日（木）
- 場所 大牟田高等技術専門校
- 応募資格 訓練を受けて関連職種へ就職を希望する高等学校卒業以上の学力が認められる30歳以下の人（平成27年3月卒業見込者を含む）※公共職業安定所長から受講あっせんを受ける必要があります。
- 定員 ①20人 ②12人
- 募集締切 10月31日（金）
- 入校選考日 11月13日（木）
- 選考方法 学科試験（国語・数学）と面接
- 合格発表 11月21日（金）
- 受講料 無料（教科書代など別途必要）
- 【申・問】 ハローワーク玉名 ☎ 72-8609

募 異文化交流活動
「和の体験会」

- 外国の人たちと一緒に日本文化を体験します。折り紙・お茶・習字・着物など楽しい催しがいっぱいです。
- 日時 11月9日（日）
午前10時30分～午後1時
- 場所 中央公民館
- 申込締切 10月15日（水）
- 参加費 小学生以上500円（昼食弁当代含む）
- 【申・問】 ありあけ国際交流協会 宮川 ☎ 65-2530

イ 野原八幡宮大祭
風流・節頭行事

- 野原八幡宮大祭の日、旧荒尾郷地域を代表する民俗芸能の風流と節頭行事が披露・奉納されます。
- 日時 10月15日（水）
午前11時頃～
- 場所 野原八幡宮
- 内容 【風流】（県指定重要無形民俗文化財）赤い狩衣をまとい獅子頭を被った2人の少年が、太鼓と小太鼓をたたきながら、大人たちの吹く笛に合わせて優雅に舞います。毎年、野原・菰屋・川登の3地区が担当します。
- 【節頭】（市指定無形民俗文化財）節頭奉行を先頭に、柄杓を持った仲間頭、節頭とよばれる稚児を乗せた神馬を引く4人の仲間（おとも）とともに「ハーロイ！ハーロイ！」という掛け声を上げながら地域を訪問して「祝い歌」を詠います。野原八幡宮へ「節頭奉納歌」と収穫を感謝し稲穂の束を奉納します。
- 今年は長洲町の折地地区と鷲巣地区、荒尾市の金山地区が担当します。
- 【問】 生涯学習課 ☎ 63-1681

「広報あらか」に
有料広告を掲載しませんか

市内各家庭のほか、公共施設などにも配布しています

- 発行部数 21,900部
- 料金 1枠 20,000円
- サイズ 48mm×180mm（モノクロ）
- 申込期限 掲載希望号発行日の1カ月前

荒尾市ホームページに
バナー広告を掲載しませんか

http://city.arao.lg.jp/ か「荒尾市」で検索！

- 平均アクセス数 28,000件/月
- 料金 1カ月 4,000円
- サイズ 50ピクセル×130ピクセル
- 申込期限 掲載希望月の1カ月前

掲載には審査があります。
詳しくは市ホームページをご覧ください。
☎秘書広報課広報広聴係 ☎ 63-1157

イ スポレクあらお' 14 (荒尾市民体育祭)

- 日時 10月12日(日) 午前9時～(集合：午前8時30分)
- 場所 陸上競技場(雨天時は中止)
- 内容 小学生・中学生の短距離走、中学生以上のドリブルリレー、20歳以上の2人3脚、50歳以上のグラウンドゴルフの折り返しリレー、一般健康ウォーキング、子どもと大人の混成リレー、玉入れなど
- 申込方法 事前に選手登録が必要ですが、当日、変更もできます。
- 【申・問】生涯学習課スポーツ推進係 ☎57-8125

イ 野川杯 親善バドミントン大会

- 日時 10月19日(日) 午前9時～
- 場所 市民体育館
- 種目 2ダブルス+トリプルス(3人)の団体戦(ダブルス、トリプルス、ダブルスの順で行う) ※ダブルスでの重複出場はできない。
- クラス 1部…上級者、2部…中級者、3部…初級者
- チーム編成 1組4～7人
- 申込締切 10月8日(水) 必着
- 申込方法 所定の申込書を提出。
- 参加費 1チーム6,000円(当日徴収)
- 【申・問】市バドミントン協会事務局 宮本雄一 ☎・FAX 64-2657

募 働く女性の家(エポック・荒尾) 講座生募集

講座名		日時	場所	講師	定員や参加費など
育ジョイ講座 「子育ては楽しい」 (全2回)	子どもと一緒に楽しく学ぼう	10/18(土) 10:00～12:00	体育室 ほか	ちやいんどくらぶ 梅野美伸さん	20組／300円 ※子どもやお孫さんとの参加大歓迎です。
	病気や事故のいざという時の対応	10/25(土) 10:00～12:00		日本赤十字社 熊本県支部	
男腕の見せどころ (全2回)	障子張り替え お引き受け講座	10/27(月) 10:00～12:00	シルバー人材センター		10人／300円 ※女性の参加もOK。
	石釜で焼くピザ&おいしいコーヒーの淹れ方教室	11/8(土) 10:00～12:00	自家焙煎 「珈琲の木」	濱田和男さん	10人／材料代1,000円 ※女性の参加もOK。
良薬口にうまし 「健康維持と 病気予防のために」 (全2回)	中国茶&中国薬膳料理	10/30(木) 10:00～13:00	講習室 調理室	中国茶茶芸士 田淑貞さん	20人／材料代など1,000円 ※エプロン、三角巾、上履き持参
	身近な薬草を学ぶ	11/15(土) 10:00～12:00	講習室	小岱山薬草の会 坂本正詮さん	20人／資料代300円
男子厨房に入る (全3回)	季節の食材を使った「楽々男の料理」	11/13、20、27 (全て木曜) 10:00～13:00	調理室	料理研究家 本田弘子さん	16人 資料代・材料代2,500円(3回分)

- 託児 要予約。ただし、2歳～就学前。「男腕の見せどころ」は託児なし。
- 【申・問】荒尾市働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884

イ 山野草展示会

- 日時 10月18日(土) 午前10時～午後5時
10月19日(日) 午前9時30分～午後4時
- 場所 小岱工芸館
- 【問】小岱工芸館 ☎68-7400

イ 里親・里子との 親子交流キャンプ

- 里親家庭への理解を深め、互いの思いやりの心を育みます。
- 日時 10月25日(土) 午後3時～26日(日) 正午
- 場所 リフレスおおむた(会場への問い合わせはご遠慮ください)
- 内容 オリエンテーション、親子交流会、キャンプファイヤー、レクレーションなど
- 定員 親子合せて100人ほど
- 申込締切 10月10日(金) 正午
- 参加費 大人3,000円、中高生2,000円、小学生以下1,500円
- 持参品 お米2合、割れないコップ、勉強道具、洗面用具、タオルケットなど
- 【申・問】NPO法人ぴーすふる絆 大牟田市八尻町三丁目23-1 ☎0944-88-9538 FAX 0944-88-9537

イ カライモ掘り大会

- 日時 10月19日(日) 午前10時～ ※小雨決行。
- 場所 金山下区・藤本牧場付近のカライモ畑
- 内容 当日収穫したカライモを5kg入りネット500円で販売。
- 参加費 無料
- 持ってくるもの 軍手、鍬など
- 【問】府本地区協議会 事務局 長門田保則 ☎090-4985-6505

募 メディア交流館 パソコン教室

- コースと内容
①Word…ビジネス文書やはがき、POPの作成、PDF活用など
②Excel…基礎知識、表やグラフの作成や関数入力、年賀状作成など
- 日時
①10月16日、23日、30日
②11月6日、13日、20日、27日
※①は全3回、②は全4回。全て木曜。 ※どれも午前10時～正午。
- 場所 メディア交流館
- 定員 先着12人
- 申込方法 直接かFAX
- 受講料 ①3,500円 ②4,000円 ※どれもテキスト代別途必要。
- 【申・問】メディア交流館 ☎69-0552

イ どうぶつ・愛・ありあけ 2014

- 日時 10月19日(日) 午前10時～午後3時
- 場所 玉名地域振興局前駐車場
- 内容
①犬・猫の譲渡前講習会&譲渡会
②動物愛護児童図画作品の表彰・展示
③ペット健康相談、高齢犬・猫の介護教室
④動物〇×クイズ
⑤お楽しみ抽選会など
※①は午前9時30分受付、10時開始。②～⑤は正午開始。
※犬・猫の譲渡を希望する人は、必ず譲渡前講習会を受講してください。
- 【問】有明保健所 ☎72-2184

イ ARA・SHIまつり

- 日時 10月19日(日) 午前9時40分～午後2時
- 場所 荒尾支援学校運動場(雨天時は校舎内)
- 内容
【ステージ発表】
荒尾支援学校の生徒やボランティア団体による音楽や踊り
【バザー】
・中学部作業学習製品(手作り小物、アクセサリー、クッキー)
・高等部作業学習製品(陶芸、園芸、木工、縫工、手工芸)
・食バザー(カレーライス、うどん、ジュースなど)
・リサイクルバザー
【小学部】遊び場(滑り台など)
【小中高重複学級】お店屋さん
※こしもエコキャップ回収活動に取り組んでいます。来場の際は、ぜひキャップをご持参ください。
- 【問】荒尾支援学校 ☎62-1131

イ 万田坑フェスタ

- ステージイベントがメインの楽しいお祭りです。ぜひお越しください!
- 日時 10月26日(日) 午後1時～4時(予定)
- 場所 万田坑
- 参加費 無料(有料区域入場の場合は入場料が必要)
- 【問】万田坑ステーション ☎57-9155

イ 万田坑 D-K LIVE 2014

- D-K(デジタル掛け軸)は、刻一刻と変化する光を掛け軸に見立てた建造物に映し出すアートです。世界遺産登録を目指す万田坑が、鮮やかに光り輝きます。ぜひお越しください。
- 日時 10月24日(金)～26日(日) 日没～午後9時
- 場所 万田坑
- 入場料 無料
※駐車台数に限りがあるので、乗り合わせてお越しください。
- 【問】万田坑ステーション ☎57-9155

イ 児童センター バスハイク

- 日時 11月3日(月) 児童センターに午前9時15分集合
- 登山場所 金峰山(熊本市)
- 対象 小学4年～中学生
※小学3年生以下の参加希望者は保護者と一緒に、自家用車で午前10時30分までに直接現地集合。
- 定員 先着42人
- 申込方法 印鑑持参し、当センターで申し込み。
- 持ってくるもの 弁当・水筒・タオル(頂上には売店があります)
- 【問】児童センター ☎63-2517

募 景観バスツアー

- 市内の魅力的な景観を紹介します。
- 日時 11月8日(土) 午後1時～5時30分
- 場所 市役所正面玄関
- 見学場所 荒尾干潟、賀庭寺、四ツ山など
- 対象 小学生以上の市内に住む人が勤務する人(小学生は保護者同伴)
- 定員 15人
※応募多数の場合は抽選。10月31日(金)までに結果を代表者に通知。
- 申込締切 10月24日(金)
- 申込方法 代表者の名前・性別・年齢・住所・電話番号、参加希望者全員の名前・性別・年齢をメールかFAXで土木課に送付。
- 参加費 無料
- 【申・問】土木課 景観バスツアー担当 ☎63-1487 FAX 62-3112 Eメール：doboku@city.arao.lg.jp

イ あらおムツゴロウ・パタンク大会

- 日時 11月2日(日) 午前9時～(受付：午前8時30分) ※雨天中止。
- 場所 運動公園多目的広場
- 内容 1チーム3～4人(監督、選手含む。競技は3人で行う。)
- 参加資格 原則、小学4年生以上の市内に住む人が勤務している人
- 申込締切 10月24日(金) 午後5時
- 参加費 1人200円(保険料含む) ※原則チームで申し込み。個人の申し込みも可。参加料は当日徴収。
- 【申・問】生涯学習課スポーツ推進係 ☎57-8125
- ※運動公園管理事務所でも申込可能。

イ スポーツの秋! みんなで楽しくユニカール

- ユニカールはカーリングの陸上版です。
- 日時 ①10月26日(日) ②11月9日(日) どれも午前10時～正午
- 場所
①メディア交流館(多目的ルーム)
②小岱工芸館(多目的ルーム)
- 定員 先着30人(3人1組のチームを作ります。個人参加もOK!)
- 参加費 1人300円(保険代)
- 持ってくる物 体育館シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装
- 【申・問】小岱工芸館 ☎68-7400 メディア交流館 ☎69-0552

イ 小岱工芸館まつり ～作品展～

- 日時 11月2日(日) 午前9時30分～午後3時30分
- 場所 小岱工芸館
- 【作品展示】陶芸教室作品、絵手紙、竹工芸、葦ペン画、写真、山野草、布ぞうり
- 【体験】当日も受け付けます。
・絵手紙体験
・陶芸電動ろくろ
午前10時～11時30分
午後1時～2時30分
・竹工芸
午前10時30分～11時30分
午後1時～2時
※参加料の必要なものもあります。
- 【販売】竹工芸、山野草苗、布ぞうり、食バザー
- 【問】小岱工芸館 ☎68-7400

荒尾総合文化センター情報

2014

10月
October

荒尾総合文化センター自主文化事業



— 荒尾の宝 万田坑を世界遺産へ! —

荒尾総合文化センター
(指定管理者: 中央設備 ステージ・ラボ共同体)
〒864-0041 荒尾市荒尾 4186-19
☎ 66-4111 FAX 66-4115

ミカリンバ2014
in ARAO

●日時 10月19日(日)

開場: 午後1時30分

開演: 午後2時

●場所 大ホール

●入場料 S席 5,500円

A席 4,500円

学生(A席のみ) 3,000円

※未就学児は入場できません。

世界のトップアーティスト6人が
珠玉の演奏をお届けします!ミカ・ストルツマン
(マリンバ)スティーヴ・ガッド
(ドラム)ジョン・トロペイ
(ギター)リチャード・ストルツマン
(クラリネット)

チケット好評発売中!

みんなでつくる創作ステージは感動のうちに幕を下ろしました!



ご協力いただいた皆さんに心から感謝します。ありがとうございました。

創作ステージ・ふるさと詩集(うたあつめ) Vol.6

万田坑そびえる街

9月21日、200人の参加者と
1,200人の観客は、万田坑世界遺産
登録を確信し、炭鉱で働いた先人た
ちへの想いを新たに、心一つになっ
て感動の時間を過ごしました。

【プレイガイド】荒尾総合文化センター・荒尾市役所総合案内・中央公民館・働く女性の家・大牟田文化会館・ながす未来館・玉名市民会館・ゆめタウンあらおサービスカウンター・ゆめタウン大牟田サービスカウンター他

10月の催し物

日(曜)	催し物【会場】	主催者・問
9/29(月) 5(日)	第41回青々水彩 会員展 10:00～【ギ】	青々水彩画協会 ☎ 0944-57-4511 (吉永)
4(土)	移植医療市民公開講座 ～あなた一人の決断で、 多くの命が救えます～ 13:00～【小】	熊本大学医学部附 属病院・熊本県移植 医療推進ネットワー ク協議会・熊本県 ☎ 096-373-5663
9(木)	第41回日蓮宗熊本県護法大会 13:00～【大】	日蓮宗熊本県宗務所 ☎ 78-5240 (清正寺)
10(金)	第52回 熊本県精神保健福祉大会 13:00～【小】	熊本県・(公社) 熊 本県精神保健福祉 協会・熊本県精神 科病院協同組合 ☎ 096-285-6884
12(日)	第63回熊本県高等学校 演劇大会城北地区大会 9:30～【小】	熊本県高等学校 文化連盟演劇部 ☎ 53-0004 (南関高校・池上)
15(水) 18(土)	第26回サークル花舞押し花展 9:00～【ギ】	サークル花舞 ☎ 57-0709(中山)

日(曜)	催し物【会場】	主催者・問
19(日)	ミカリンバ2014 in ARAO 14:00～【大】	文化センター ☎ 66-4111
23(木)	平成26年度 荒尾市戦没者追悼式 10:00～【小】	福祉課 ☎ 63-1406
25(土)	第47期 改善発表会 8:30～【小】	平井精密工業 株式会社 ☎ 62-0311
26(日)	荒尾市民文化祭 舞台芸能合同発表会(第1部) 10:00～【大】	教育委員会 ☎ 63-1681
29(水) 11/2(日)	荒尾市民文化祭 文芸展・児童生徒作品展 10:00～【ギ】	

◆文化センター 10月の休館日は7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

【大】大ホール 【小】小ホール 【ギ】ギャラリー ※日時などが変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

出会うの図書館

荒尾市立図書館
☎ 63-2379

●開館時間

【本館】月～土 9:30～18:30 【絵本の部屋】月～土 9:30～17:30
日・祝日 9:00～17:00 日・祝日 9:00～17:00

●休館日 毎週水曜・毎月月末館内整理休館日(日・祝日の場合は翌日/水曜の場合は直前の月曜)

★ 10月のおはなし会へどうぞ!

日時・場所	内容
3日(金) 午前11時～ 公民館ロビー・ マナビイの間	びよびよおはなし会 0～2歳児対象。ミニえほん講座も 開催。
11日(土) 午後2時～ 公民館ロビー・ マナビイの間	ぐりとぐらのおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめる おはなし会。
17日(金) 午前11時～ みどり蒼生館	乳幼児のためのおはなし会 ボランティア「ぐりとぐらおはな しの会」によるおはなし会。エプ ロンシアター、手品など。
11/1日(土) 午後2時～ 公民館ロビー・ マナビイの間	まつぼっくりのおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめる おはなし会。
11/7日(金) 午前11時～ 公民館ロビー・ マナビイの間	びよびよおはなし会 0～2歳児対象。ミニえほん講座も 開催。

※どのおはなし会も参加費無料です。

★ 10月の休館日

1日(水)・8日(水)・15日(水)
22日(水)・29日(水)・31日(金)

★ どくしょクラブ「ポン!」の表彰式
を欠席した人へ

9月14日に行われたどくしょクラブ「ポン!」
の表彰式を欠席した人に表彰状と記念品の材料(ペ
ン立て)をお渡しします。10月30日(木)まで
に図書館カウンターに取りに来てください。



【25日(土)のみ開催】

*心温まる朗読鑑賞会 午前11時～11時50分

NHKドラマ「花子とアン」の登場人物の花子と白蓮の作品を朗読で感じ
てみませんか。子どもから大人まで楽しめます。

●テーマ 「村岡花子と柳原白蓮の世界」

●出演 朗読サークルあらお

*かがくのおはなし会～スライムを作ろう～ 午後1時30分～3時

【26日(日)のみ開催】

*サラリーマン冒険家 坂本達氏 講演会 午前10時30分～12時30分
4年以上かけて自転車で世界一周した冒険家の夢いっぱい講演会。

●申込期限 10月24日(金)

●定員 先着80人

●演題 「夢に向かって!今、あなたにできること」

*ゾクゾクこわ～いおはなし会 午後1時～1時50分

みんな大好き!おばけたちが登場するおはなし会です。

*こころほっこり人形劇 午後2時～3時

●テーマ 「おおきなかぶ/あかずきんちゃん」

●出演 人形芝居かすべる

【両日開催】

*本の交換会 午前10時～午後3時

*図書館クイズ 午前10時～午後3時

本や図書館に関するクイズを出題します。全問正解した人には、素敵なプ
レゼント(先着100人)があります。

*水ヨーヨー釣り 午前10時～午後3時

*軽食販売 午前11時～午後2時

期日

10月25日(土)

26日(日)

会場

市立図書館

中央公民館

相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約

▶日時 月～金曜 午後1時～4時
▶場所 市内保育園
〒市内各保育園・子育て支援課 ☎63-1417

子育てサポート相談

▶日時 月～金曜
▶場所 万田保育園、清里保育園、保健センター
〒万田保育園 ☎62-0597
清里保育園 ☎68-4123
保健センター ☎63-1133

家庭児童相談

▶日時 月・火・木・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
〒子育て支援課 ☎63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらか（電話相談）

学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時 月～金曜（祝日以外）午前9時～午後5時
〒ヤングテレホンあらか ☎66-2214

荒尾市消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜
午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所 市役所1階荒尾市消費生活センター
〒荒尾市消費生活センター ☎63-1173

行政相談

▶期日 10月2日（木）・16日（木）・11月6日（木）
▶時間／場所 午前10時～正午／総合案内
〒総合案内 ☎63-1503

無料法律相談 ★要予約

▶日時 ①10月2日（木） ②10月16日（木）
③11月6日（木） 午後1時～4時
▶予約受付期間（先着8人）①10月1日（水）まで
②10月3日（金）～10月15日（水）
③10月17日（金）～11月5日（水）
〒総合案内 ☎63-1503

年金相談 ★要予約

▶日時 10月28日（火）午前10時～午後3時
▶場所 市役所11号会議室
〒玉名年金事務所 ☎74-1612

福祉の相談

心配ごと相談室 ★要予約

▶日時 10月8日（水）午前9時30分～正午
▶場所 総合福祉センター
〒総合福祉センター ☎66-2993

女性福祉相談

▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
〒子育て支援課 ☎63-1417

知的障がい者相談（知的障がい者相談員）

〒宮崎京子 ☎62-1175 中川さおり ☎68-2098

身体障がい者相談（身体障がい者相談員）

〒斎 浩史 ☎66-3828 深浦昭雄 ☎66-0982
田畑俊秀 ☎68-2113 松下さえ子 ☎66-2424
坂本留美子 FAX64-2094

障がい者定期相談 ★11月12日（水）までに要予約

知的・身体・精神に障がいがある人とその家族が対象。
▶日時 11月19日（水）午前9時30分～11時30分
▶場所 ふれあい福祉センター
〒福祉課福祉係 ☎63-1406 FAX62-2881

精神保健相談 ★要予約

電話で予約日時を決定（原則第2・4水曜）
▶場所 保健センター・市役所・有明保健所
〒有明保健所 ☎72-2184

無料認知症相談 ★要予約

▶日時 10月9日（木）・23日（木）午後2時～4時
▶場所 地域包括支援センター
〒地域包括支援センター ☎63-1177

認知症のひとと家族のためのつどい

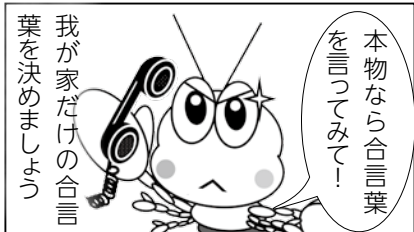
▶日時 10月18日（土）午後1時30分～3時30分
▶場所 長洲町中央公民館
〒認知症のひとと家族の会 ☎096-223-0825

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約

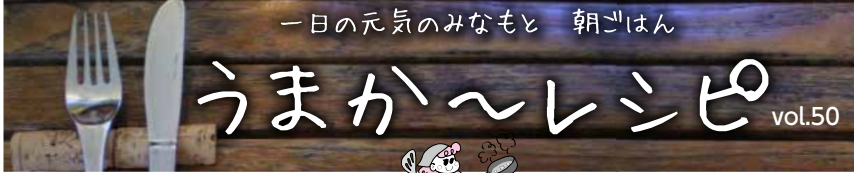
▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時
▶場所 働く女性の家（電話での相談もできます）
〒働く女性の家（エポック・荒尾） ☎62-7770

マジックキーと考える！ あんしん あんぜん 暮らしのヒント



「家族の絆で振り込み詐欺を撃退しよう！」

10月11日（土）～20日（月）
は「全国地域安全運動」期間です。



◆ 荒尾市食生活改善推進員協議会 ◆

卵を使わない変わりトンカツ ～野菜ソース添え～



◆材 料（2人分）◆

豚ロース薄切り肉 …………… 130g
スライスチーズ …………… 2枚
塩 …………… 小さじ1/4
こしょう …………… 少々
大葉 …………… 8枚
小麦粉、水 …………… 各小さじ2
パン粉、サラダ油 …… 各大さじ3
リーフレタス、レタス …… 各40g
トマト …………… 1個
キュウリ …………… 1/2本
白ごま …………… 小さじ1
ポン酢 …………… 大さじ2

◆作り方◆

①豚肉の片面に塩こしょうをふる。大葉とチーズを上のにせロール状に巻く。小麦粉と水を混ぜ、豚肉につけ、パン粉をつける。
②フライパンに油を入れて中温でこんがり揚げて、斜め半分に切る。
③リーフレタスとレタスはちぎり、器に盛り、②を上のにせる。
④トマト・キュウリは5mm角に、残り的大葉は粗みじん切りにし、白ごま・ポン酢と混ぜ合わせ、器に入れて③に添える。

▶エネルギー 364kcal ▶たんぱく質 19.8g
▶脂質 25.9g ▶塩分 2.1g
▶カルシウム 188mg

※エネルギー表示は1人あたり。

Point!
食事から得たブドウ糖は主に肝臓に蓄えられますが、12時間ほどしか蓄えることができません。例えば、朝食を食べないと、夕食から12時間以上たった翌日の午前中には、脳のエネルギーが空っぽの状態になってしまいます。このため、イライラしたり集中できなかったりします。
朝ごはんを家族みんなで食べて、1日を元気にスタートさせましょう。

リサイクル事業収集実績

〒環境保全課 ☎63-1370

地区	8月
	リサイクル量(t)
荒尾	32.1
万田	26.0
万田中央	14.3
井手川	10.2
中央	47.0
緑ヶ丘	27.1
平井	18.3
府本	8.4
八幡	28.0
有明	16.0
清里	11.8
桜山	17.0
合計	256.2

人権標語

（第29回「解放文化祭」応募作品）

いつだって 守ってあげたい そのえがお
緑ヶ丘小2年 森田ひな
全員で 差別をなくし ハッピーに
万田小4年 福島奈乃佳
友だちと 仲良くしよう いつまでも
荒尾四中1年 江藤愛奈
人権を 守っていこう みんなでね
海陽中3年 宮本健太郎

今月の税

市県民税3期 国民健康保険税5期 納期限10月31日（金）

納期限内に納めましょう
□座振替の人は
□座残高をご確認ください

〒収納課

☎63-1353・☎63-1362

人 の 動 き

8月末現在、外国人住民を含む。

人 口	54,957 人	(+ 13)	※（）内は前月比の増減
男 性	25,835 人	(+ 9)	
女 性	29,122 人	(+ 4)	
世 帯 数	24,193 世帯	(+ 20)	

語
KATARU ・編集後記・
●夜風が涼しくて心地よく、紙面でも野原さんや市民体育祭などの登場に、秋の訪れを感じます●僕は夜が長くなることから、時期が大好きで、外に出かけて街の光を楽しんだり、家でゆっくり本を読んだりして夜を楽しみます●今月は、ライトアップした万田坑を鑑賞して楽しむD・K・L・V Eもあるので、友人と一緒に光を楽しみながら、何気ないことをのんびり語りたいと思います●皆さんも秋の夜長を楽しまれてください♪（前広）
◆保育園や幼稚園での子どもたちの普段の様子を紹介するちびっ子ひろばは、来月からしばらくお休みします◆来年2月から再会するので、それまでしばらくお待ちください◆今月号の広報あらおと同時に配布の広域広報紙ありあけに荒尾・玉名地域広報担当者が作った合同特集を掲載しています◆万田坑の世界遺産登録を荒尾・玉名地域の2市4町が応援するという内容になっています◆ぜひ、そちらも併せてご覧ください◆（毎熊）



イベント

※ 9 月 16 日現在予定されている行事です。日程や時間などは、やむを得ず変更になる場合があります。
 ※相談の日程などは 33 ページの相談の窓口をご覧ください。
 ★リサイクルはすべて当日朝から

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1	2	3 ★八幡リサイクル びよびよおはなし会 (赤ちゃん向け) 11:00 ～ 中央公民館ロビー	4 秋季小学生バドミントン大会 市民体育館 市サッカー協会長杯中学生サッカー大会 (～ 5 日) 多目的広場ほか リレー講座「宮崎龍介と白蓮」 宮崎兄弟資料館
5 市ソフトバレーボール秋季大会 市民体育館 荒尾遠的弓道大会 弓道場	6 ★中央リサイクル	7 母子健康手帳発行 9:45 ～ 10:00 保健センター	8 ★緑ヶ丘リサイクル	9 健康相談 10:00 ～ 11:30 保健センター	10 ★清里リサイクル	11 ぐりとぐらのおはなし会 14:00 ～ 中央公民館ロビー 荒尾協会親睦友遊会 GB 大会 ゲートボール場 秋季グラウンドゴルフ大会 陸上競技場
12 身障者いきいきフェア 10:30 ～ 15:00 あらおシティモール 中学生新人ソフトテニス県予選荒玉地区大会 (18 日予備) 庭球場 スポレクあらお'14 陸上競技場 シオン園招待ボウリング荒尾市長杯 バスカワールド	13 体育の日 ★荒尾リサイクル 小学生ソフトボール大会 ソフト球場	14 ★万田中央リサイクル 育児相談・健康相談 10:00 ～ 10:45 保健センター	15 野原八幡宮大祭 11:00 ～ 野原八幡宮 離乳食教室 13:10 ～ 13:30 保健センター	16 ★平井リサイクル すくすく広場 (2 カ月児育児学級) 9:20 ～ 9:45 保健センター	17 ★有明リサイクル 乳幼児のためのおはなし会 11:00 ～ みどり蒼生館	18 重村杯キッズサッカー大会 多目的広場ほか 荒尾協会秋季 GB 大会 ゲートボール場
19 カライモ掘り大会 10:00 ～ 金山カライモ畑 野川杯親善バドミントン大会 市民体育館 田中杯アーチェリー大会 アーチェリー場 有明少年野球大会 (26 日予備) 野球場ほか	20 ★万田リサイクル	21 ★井手川リサイクル 母子健康手帳発行 9:45 ～ 10:00 保健センター	22 ★桜山リサイクル 1 歳 6 カ月児健診 12:30 ～ 13:45 保健センター 万田坑 D-K LIVE (～ 26 日) 日没～ 21:00 万田坑	23	24 3歳児健診 12:30 ～ 13:45 保健センター 万田坑 D-K LIVE (～ 26 日) 日没～ 21:00 万田坑	25 有明少年野球大会 (26 日予備) 野球場ほか 荒尾近県愛好者 GB 大会 ゲートボール場 図書館まつり (～ 26 日) 市立図書館・中央公民館
26 万田坑フェスタ 13:00 ～ 16:00 万田坑 学童陸上フェスティン荒尾 (11 月 2 日予備) 陸上競技場 市民体育祭 ソフト球場 荒尾ジャンボ梨争奪友紀杯ソフトテニス大会 庭球場	27 ★府本リサイクル 荒尾玉名地区中学校野球大会 (～ 28 日) 野球場 市民文化祭舞台 芸能合同発表会 文化センター	28	29 市民文化祭・文芸展・児童生徒作品展 (～ 11 月 2 日) 文化センター	30 愛の献血 9:40 ～ 11:30 12:45 ～ 16:00 荒尾市役所	31	

医療

やむを得ず変更になる場合があります。医療機関に確認して受診してください。

平日夜間
小児救急診療当番医

【診療時間】 午後 7 時～ 10 時
 圖荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)
 保健センター ☎63-1133(昼間)
 市役所 ☎63-1111 (夜間)
 ※土曜の夜間の当番医は市役所へ、土曜の午後の診療状況は各医療機関へお問い合わせください。

【熊本県小児救急電話相談】
 時間 午後 7 時～午前 0 時
 圖☎＃8000または☎096-364-9999

日 曜	施設名 ・ 住所 (行政区) ・ 電話	
1	水	荒尾市民病院 (行實成徳) 本村 ☎63-1115
2	木	荒尾市民病院 (工藤弘志) 本村 ☎63-1115
3	金	こどもクリニック友枝 向陽台 ☎65-8181
6	月	荒尾市民病院 (田中健) 本村 ☎63-1115
7	火	荒尾市民病院 (行實成徳) 本村 ☎63-1115
8	水	田宮医院 大島町 ☎62-0017
9	木	荒尾市民病院 (工藤弘志) 本村 ☎63-1115
10	金	こどもクリニック友枝 向陽台 ☎65-8181
14	火	荒尾市民病院 (松山公明) 本村 ☎63-1115
15	水	荒尾市民病院 (足達照之) 本村 ☎63-1115
16	木	荒尾市民病院 (工藤弘志) 本村 ☎63-1115
17	金	こどもクリニック友枝 向陽台 ☎65-8181
20	月	荒尾市民病院 (行實成徳) 本村 ☎63-1115
21	火	荒尾市民病院 (工藤弘志) 本村 ☎63-1115
22	水	荒尾市民病院 (牛島健一郎) 本村 ☎63-1115
23	木	荒尾市民病院 (行實成徳) 本村 ☎63-1115
24	金	こどもクリニック友枝 向陽台 ☎65-8181
27	月	荒尾市民病院 (伊藤隆康) 本村 ☎63-1115
28	火	荒尾市民病院 (本里雄一) 本村 ☎63-1115
29	水	こどもクリニック友枝 向陽台 ☎65-8181
30	木	荒尾市民病院 (工藤弘志) 本村 ☎63-1115
31	金	荒尾市民病院 (行實成徳) 本村 ☎63-1115

休日当番医

【診療時間】
 外・内・眼…午前 9 時～午後 5 時
 (大牟田市の眼科は午後 6 時まで)
 歯…午前 10 時～午後 4 時
 ※午後 5 時以降は市民病院救急外来をご利用ください。
 圖有明消防本部災害情報指令センター ☎69-1760
 保健センター ☎63-1133 (平日)
 市役所 ☎63-1111 (土・日・祝)

※種別 外…外科系
 内…内科
 小…小児科系
 歯…歯科系
 眼…眼科

◆内科を子どもが受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局
有限会社 あけぼの薬局 (市民病院前) ☎63-2123 毎日営業 (時間：午前 8 時 30 分～午後 8 時)

日 曜	※	施設名・住所 (市内は行政区) ・電話	
5	日	外	南整形外科医院 荒尾大谷 ☎64-2302
		内・小	さとう総合内科クリニック 上小路 ☎62-1273
		歯	ふみ歯科医院 北増永 ☎69-0234
		眼	まつお眼科 大牟田市青葉町 ☎0944-55-3088
12	日	外	ふじさわクリニック 四ツ山町 3 丁目 ☎64-2238
		内	あだち内科胃腸科クリニック 岱洋中 ☎65-8500
		歯	原口歯科医院 日の出町 ☎62-0011
		眼	大牟田市立病院 大牟田市宝坂町 ☎0944-53-1061
13	月	外	伊藤医院 四ツ山町 3 丁目 ☎62-0405
		内	藤枝医院 水島 ☎68-3232
		歯	ふるやしき歯科 揚増永 ☎69-1181
		眼	米の山病院 大牟田市今山 ☎0944-51-3311
19	日	外	西良文医院 中央東 ☎66-2321
		内	あだち内科胃腸科クリニック 岱洋中 ☎65-8500
		歯	圭介歯科・矯正歯科 境崎東 ☎62-1822
		眼	諸岡眼科医院 大牟田市船津町 ☎0944-51-9100
26	日	外	西整形外科医院 桜山町 1 丁目 ☎68-2511
		小・内	こどもクリニック友枝 向陽台 ☎65-8181
		歯	蔵本歯科医院 大正町 1 丁目 ☎62-0772
		眼	石塚眼科医院 宮内出目西 ☎64-2780

CLOSE UP

ウィルチエアー（車いす）ラグビー日本代表

乗松聖矢さん



のりまつ・せいや 1990年生まれ、牛水上在住。沖縄ハリケーンズ所属。JMU ビジネス・サポート株式会社勤務。趣味はスポーツ観戦と映画鑑賞。

「日本代表として活躍すること、今までお世話になった全ての人に恩返しをしたい」と、瞳を輝かすのは、車いすラグビー日本代表の乗松聖矢さんです。生まれつき手と足に強く力を入れることはできませんが、子どもの頃からスポーツが大好きでした。

車いすラグビーを始めてからわずか1カ月後のことし1月、日本代表に選出された乗松さん。「とんとん拍子すぎて少し怖い」と、苦笑いを見せますが、仕事と両立しながら、最大限の努力をしてきました。

「基礎を徹底すること地道な練習は不可欠なんです」九州には車いすラグビーチームがないため、普段は一人で練習しています。所属するチームがある沖縄と代表合宿が行われる埼玉での月に1度のチーム練習を励みに、自分でトレーニングメニューを考え、毎日体を動かしています。

「もつと頑張っておけばよかったと後悔したくない」乗松さんは練習でも試合でも常に全力です。進行性の持病※と闘いながら、かけがえない「今」

を大切に生きています。

車いすラグビーの面白さは全速力で走ってぶつかり合う激しさにあります。体格を生かしたタックルを得意とする乗松さんはいつも傷だらけです。それでも「ラグビーが楽しくてたまらないし、チームメイトや応援してくれる人などいろいろな人との出会いが何よりもうれしい」と、笑顔を見せます。

日本代表に選出されたことで、プレッシャーを感じるときもありますが「成長するためのいい刺激になっている」と、いつでも前向きです。さらに、自分に自信が付き、たくさんの人とつながりたいと思うようになったといいます。「私ですら初対面の車いすの人になど接したらよいか戸惑うので、気軽に何でも聞いてほしい。そして、障害者スポーツを身近に感じてもらえたら」と、微笑みます。「これからも代表に選ばれるように、目の前のことを確実に達成して結果を残し、次のパラリンピックに出場したい」2年後のリオ五輪を目指し、乗松さんは全身全霊をかけて突き進みます。

※シャルコーマリー・トゥース病



1. 車いすラグビーは、バスケットコートでバレーボールほどの大きさのボールを奪い合います。パスやドリブルでボールをつなぎ、敵陣のゴールラインへ運びます。写真は走りこみの練習風景。荒尾で練習を手伝ってくれる人を募集しています。2・3. 沖縄ハリケーンズのメンバーはかけがえない存在です。4. 日本代表の試合。ことし、6月に行われた世界大会では3位に輝きました。