

**弁護士による
無料消費生活相談会**

悪質商法や多重債務など消費生活に関する事で悩んでいませんか？一人で悩まずに気軽にご相談ください。

- 日時 9月26日(金) 午前10時～11時50分 午後1時～2時50分 ※1人あたり30分。事前予約が必要。
- 場所 市役所1階 消費生活センター
- 対象 市内に住む人
- 定員 先着6人
- 申込締切 9月17日(水)
- 相談料 無料
- [申・問] 産業振興課商工・企業誘致推進室 ☎63-1432

無料法律相談会

- 日時 10月4日(土) 午前10時～午後3時
- 場所 文化センター2階 会議室2
- 参加担当員 司法書士、土地家屋調査士
- 相談内容 【司法書士の業務に関すること】 相続、売買の登記・多重債務・破産、訴訟など各種手続きに関すること 【土地家屋調査士の業務に関すること】 土地の測量、分筆、地目変更、家屋の新築、増築の登記に関する事など ※予約不要。直接会場へお越しください。
- [問] 県司法書士会玉名山鹿支部 玉名総務担当 ☎62-5101

**第9回 音と光の祭典
in 宮崎兄弟生家**

- 日時 9月27日(土) 午後2時～7時50分
- 場所 宮崎兄弟の生家 ※駐車場は市役所をご利用ください。 ※雨天時は、第一小学校体育館で行います
- 内容 ステージ発表(ビエントコンサート、エイサー演奏、一小児童による発表、荒尾市民楽団864！、上小路子ども神楽など)、野点(お茶会)、キャンドル点灯、滔天マルシェなど
- 参加費 無料 ※当日に限り、宮崎兄弟資料館も無料で観覧できます。
- [問] 一小校区元気づくり委員会 平野 ☎090-2503-5987



今年阿蘇を拠点に活動するビエントが素敵なメロディーを届けてくれます。

**楽しい!おいしい!
ペットボトルピザ体験**

- ペットボトルを振り振りして生地を作ります。
- 日時 10月11日(土) 午前10時～正午
- 場所 小袋工芸館
- 定員 15人(小学3年生以下は保護者同伴)
- 参加費 材料代500円/ピザ1枚
- 持ってくるもの エプロン、三角巾
- [申・問] 小袋工芸館 ☎68-7400

荒尾のまち案内人として活動しませんか

- 来訪者に荒尾の多彩な魅力を伝え、荒尾を案内する「荒尾まち案内人」を育成する勉強会を開催します。荒尾の歴史に詳しくなくても、大丈夫です。おもてなしの心で来訪者と接し、感動を分かち合しましょう。
- 日時 10月11日・25日、11月8日・22日、12月6日(どれも土曜) 午後6時30～8時 ※全ての講座の受講が必要です。 ※日時は変更になる場合があります。
- 場所 市役所
- 対象 荒尾が好きで荒尾の資源に興味がある人
- 定員 10人
- 申込締切 9月26日(金)
- [申・問] 産業振興課観光推進室 ☎63-1421

**ハートフルコンサート
IN ARIAKE**

- 「響かせよう心と心のハーモニー」をテーマに、障がいがあってもなくても、共に支えあって生きる地域づくりを目指して開催します。
- 日時 10月5日(日) 午後1時30分～午後4時(開場:午後1時)
- 場所 玉名市民会館大ホール
- 内容 ・玉名市少年少女合唱団 ・当事者の語り ・アンサンブル、コーラス ・一ノ瀬たけしさんのゲスト出演 ・出店販売(開店時間:正午～)など
- 参加費 無料
- [問] 実行委員会事務局 (地域活動支援センターふれあい内) ☎73-1022

働く女性の家(エポック・荒尾) 講座生募集

| 講座名 | 日時 | 場所と内容 | 講師/定員/準備物など |
|-------------------------|---------------------------|---|---|
| ①骨盤デトックスエクササイズ | 9/17(水)～ 毎週水曜 19:30～21:00 | 【体育室】 体にたまった毒素や老廃物を排出するエクササイズを行います。 | 講師:藤本喜美さん/定員20人 /準備物:ヨガマット、バランスボール、水分補給飲料水/月会費2,000円 |
| ②パソコン教室「楽しいデジカメ編集」(全2回) | 10/1(水)・9(木) 10:00～12:00 | 【メディア交流館】 デジカメのデータをパソコンに挿入して編集する技術を学び、作品を作ります。 | 講師:松岡三穂子さん(のびのびネット)/定員12人/準備物:デジカメ(メモリーカード)、USBケーブル、カードリーダー/参加費1,500円 |
| ③「腸美人」をめざして 講義&実習 | 10/9(木) 10:00～13:00 | 【公民館調理室】「お腹やおしりの健康」の専門分野である病院から栄養士を迎え、調理実習を通して学びます。 | 講師:高野病院栄養管理士/定員20人 /準備物:エプロン、三角巾、上履き/参加費500円 |

[申・問] 働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884 ※①③のみ託児あり。要予約(2歳～就学前)

働く女性の家(エポック・荒尾) 自主講座受講生

楽しい時間を一緒に過ごしませんか。受講希望の人はお気軽に見学にお越しください。

| 講座とグループ名 | 曜日 | 時間 | 講師・月会費 | 講座とグループ名 | 曜日 | 時間 | 講師・月会費 |
|---------------------|-------------|------------|--------------|-----------------------|---------|-------|--------------|
| 短歌「合歓の会」 | 第1月 | 10:00 | 仁木理子 2,000円 | 日舞(花柳流)「あやめ会」 | 毎週火 | 13:30 | 花柳和稜 3,000円 |
| 俳句「潮の目会」 | 第1木 | 13:00 | 荒尾茂子 500円 | 日舞(藤間流)「瑞貴の会」 | 第2・4土 | 10:00 | 藤間勘古 3,000円 |
| 英会話「チャットくらぶ」 | 第1・3・4金 | 10:00 | 福田節子 4,000円 | 日舞(西川流)「やよい会」 | 毎週土 | 13:00 | 西川扇直甫 2,500円 |
| ハワイアンフラ「アロハウリウリ」 | 毎週月 | 14:30 | 清水明子 2,000円 | 太極拳(一楽庵)「水蓮会」 | 毎週水 | 13:00 | 村上和子 1,500円 |
| 絵手紙「絵手紙玉手箱」 | 第1木 | 19:00 | 牛島信子 750円 | 茶道(裏千家)「いちえの会」 | 第1・2・3木 | 9:30 | 堀田宗和 3,000円 |
| 絵手紙「絵手紙四季」 | 第3火 | 13:30 | 牛島信子 1,000円 | 茶道(裏千家)「和敬の会」 | 第1・2・3木 | 12:30 | 堀田宗和 3,000円 |
| 手編み「手編」 | 毎週火 | 19:00 | 村嶋テツ子 1,200円 | 古布リサイクル「爽輝会」 | 第1・3土 | 10:00 | 笹尾爽子 1,500円 |
| 中国語「梨花会」 | 毎週水 | 19:00 | 木下真由美 4,000円 | フォークダンス「そよかぜ」 | 第1・3・4金 | 13:00 | 田野井満理 1,500円 |
| カラオケ「カラオケ」 | 毎週木 | 10:00 | 西田孝子 3,000円 | パッチワーク「キルトにんじん」 | 第1・2・3水 | 10:00 | 吉田京子 3,000円 |
| テニス「レインボークラブ」 | 第1・2・3水 | 19:00 | 田島衆一 2,000円 | パッチワーク「キルトレモンスター」 | 第1・3土 | 13:30 | 吉田京子 2,000円 |
| おもしろパソコンA おもしろパソコンB | 第2～4水 第2～4火 | 10:00 | 松岡三穂子 2,500円 | 太極拳(簡化24式)「荒梨会」 | 毎週木 | 19:00 | 原田誠一 2,500円 |
| 健康運動「すまいる×スマイル」 | 毎週火 | 19:30 | 村上光昭 1,500円 | ウォーキング体操「ウォーキング体操」 | 毎週木 | 10:00 | 前田春美 2,500円 |
| ヨガ「ヨガ入門」 | 毎週月 | 19:00 | 金子静香 2,000円 | ヨガ「リフレッシュヨガ」 | 毎週水 | 10:30 | 金子静香 2,000円 |
| 健康体操「健康体操(夜)」 | 毎週金 | 19:30 | 池田敦子 1,500円 | 骨盤デトックスエクササイズ「なでしこの会」 | 毎週金 | 11:00 | 藤本喜美 2,500円 |
| エアロビクス「エアロビクスAB」 | 毎週火 毎週金 | 10:00 9:00 | 井野美佳 3,000円 | 料理「きさらぎ」 | 第2金 | 18:00 | 本田弘子 1,500円 |
| セルフリンパケア「美優体の会」 | 第1・3土 | 14:00 | 藤本喜美 1,500円 | 男性料理「男シェフの会」 | 第2・4木 | 18:00 | 本田弘子 3,300円 |
| ペン字「うぐいすの会」 | 第1・3金 | 19:00 | 梅津鶯秀 1,500円 | 色鉛筆画「色鉛筆画」 | 第1・3金 | 13:00 | 平山政智 1,500円 |

[問] 働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884 ※託児あり。要予約(2歳～就学前)

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター会員募集

貴方も第二の人生をシルバー人材センターで過ごしませんか。

- 入会資格 荒尾市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方
- 入会説明会 毎月第二・第四火曜日 午前10:00より(時間厳守)
- センターでの就業内容 植木手入れ・除草・大工・左官・塗装・屋内外雑役・広報配布・襖・障子、網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理・家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など
- お問い合わせ 〒864-0011 荒尾市下井手193-1(荒尾総合福祉センター内) 公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター TEL 65-5200 FAX 66-3210 センターがどんなところか、お気軽に入会説明会にお越し下さい。

[有料広告]