

試 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

募 荒尾市ロードレース大会

- 日時 12月8日(土) 受付：午前8時30分～9時
競技開始：午前10時～
- 集合場所 運動公園多目的広場
- コース 運動公園多目的広場～自転車道路竣工記念碑前（竹下橋）折り返し
- 種目

種目	距離	スタート時間	スタート順番
(1) 男子 中学1年生	3km	10:00	①
(2) 男子 中学2～3年生	5km	10:20	②
(3) 男子 一般(高校生～39歳)	5km	10:30	③
(4) 男子 一般(40歳以上)	5km	10:30	③
(5) 女子 中学生	3km	10:00	①
(6) 女子 一般(高校生以上)	5km	10:20	②

※年齢は大会当日現在とします。
●参加資格 中学生以上の健康な人
●参加料 1種目500円
●申込方法 名前、年齢、住所、連絡先を書いて、FAX・郵送・持参のいずれかで申し込み
●申込締切 11月28日(水)必着
※市内在住の人のタイムは、熊日女子駅伝・熊日駅伝の選手選考の重要な資料とします。
〒864-0001 荒尾市原万田565-6
☎FAX 62-3198

イ タグラグビー教室



- 日時 12月1日(土)、8日(土)、22日(土)
午前10時～11時(計3回)
- 場所 陸上競技場
※雨天時は体育センターで行います。体育館シューズが必要です。
- 指導員 徳井清明さん(岱志高校ラグビー部監督)、同校ラグビー部員
- 対象 市内の小学生
- 申込締切 11月26日(月)
- 申込方法 生涯学習課か運動公園管理事務所(☎62-5163)で申し込み
- 参加費 無料
※運動のできる服装と靴でご参加ください。
☎生涯学習課スポーツ推進係 63-1681

イ わくわくスポーツ 第2回ポッチャ大会

ペタンクに似た、パラリンピック正式種目のポッチャを楽しんでみませんか。障がいのある人、ない人、誰でも参加できます。
●日時 11月17日(土)
午前9時～
(受付：午前8時30分～)
●場所 体育センター
●対象 市内に住むか、通学・勤務している小学生以上の人
●申込期限 11月12日(月)
●申込方法 運動公園管理事務所にある申込書に必要事項を記入して申し込み
☎運動公園管理事務所 62-5163

イ ラジオ体操講習会

荒尾市では「健幸長寿社会」の実現のため、運動習慣の取得・改善の正しい知識の普及に取り組んでいます。今回は正しいラジオ体操を学ぶための講習会を開催します。
●日時 12月9日(日)
午前10時～正午
●場所 市民体育館
●講師 岡本美佳さん(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)
五日市祐子さん(NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)
●申込締切 11月30日(金)
●申込方法 生涯学習課スポーツ推進係に電話か、メールで名前・性別・年齢・電話番号を書いて申し込み
●参加費 無料
※室内用の運動靴でご参加ください。
☎生涯学習課スポーツ推進係 63-1681

イ 親子でスクラッチゲーム作りチャレンジ

小中学生に人気のビジュアルプログラミングソフト「スクラッチ」を使って、ゲームを作ります。
●日時 11月18日(日)
午後2時～4時
●場所 メディア交流館 パソコン室
●対象 小学2～中学3年生とその保護者
●定員 6組
●参加費 1組1,000円
●持ってくるもの パソコンを持っている人は持ってきて下さい
※要予約。
※当日、貸出もできます。
☎メディア交流館 69-0552

募 パソコン短期講座 12・1月受講生

●講座名 パソコン・タブレット活用よる相談講座
●日時
①12月の第1～4火曜 午前10時～正午
②12月の第1～4火曜 午後1時～3時
③平成31年1月の第2～5火曜 午前10時～正午
④平成31年1月の第2～5火曜 午後1時～3時
●場所 メディア交流館 パソコン室
●定員 各8人(先着順)
●講師 菊池泰宏
●受講料 各4,000円
※1回1,000円のチケット制。
※別途、初回のみ資料代1,000円が必要。
●申込方法 電話か、メディア交流館で直接申し込み
☎メディア交流館 69-0552

募 エポック・荒尾 主催講座

講座名	日時	内容 / 持ってくるもの	講師 / 受講料
野菜ソムリエ伝授「乾燥野菜を知ろう」(先着16人)	11/14(水) 10:30～12:30	旨味や栄養をぎゅっと凝縮した乾燥野菜について学び、調理します / エプロン・三角巾・上履き	野菜ソムリエやさいの会 / 材料費500円
健康美人をつくる!「血液デトックス」(先着16人)	11/21(水) 10:00～12:00	デトックス効果のある食材を使った料理を作ります / エプロン・三角巾・上履き	高野病院 管理栄養士 豊田裕輝子さん / 材料費500円
わたしを元気にするメイク術「眉編」(先着16人)	12/5(水) 13:30～15:30	自分を好きになるメイク術を学びます / 卓上鏡・化粧品道具・ターバンかヘアピン・透明の物差し	美颜インストラクター わたなべたえこ 渡辺妙子さん / 無料

●場所 エポック・荒尾
※託児あり。要予約。
※参加料は申込時に支払ってください。
☎エポック・荒尾 64-2884

イ どうぶつ・愛・ありあけ

●日時 11月11日(日)
午前10時～正午
●場所 横島町公民館
●内容
①講演会「動物のしあわせを目指して～大牟田市動物園の取り組み～」川瀬啓祐さん(大牟田市動物園獣医師)
③動物愛護児童画作品の表彰・展示
④長寿犬・身体不自由犬飼いたい表彰
⑤子犬のしつけ教室、高齢犬・猫の介護教室、ペット健康相談
⑥抽選会(空くじなし)
※施設内はペットの持込禁止。
※当日、犬・猫の譲渡会はありません。
☎有明保健所 72-2184

イ グリーンアベニュー植栽

宮内交差点からグリーンランド方面の道路沿い1.8kmほどの植樹帯にノースポールを植栽します。汚れてもいい服装でお越しください。植栽終了後、消防署見学ができます。
●日時 11月23日(金)祝
午前10時～
※小雨決行。大雨の場合は翌日に延期。
●集合場所 荒尾消防署駐車場
●持ってくるもの 軍手、移植ごて、タオルなど
※花植え後に消防署見学会を予定しています。
☎くらしいきいき課市民応援係 57-7163

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター会員募集

貴方も第二の人生をシルバー人材センターで過ごしませんか。

- 入会資格 荒尾市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方
- 入会説明会 毎月第二・第四火曜日 午前10:00より(時間厳守)
- センターでの就業内容 植木手入れ・除草・大工・左官・塗装・屋内外雑役・広報配布・襖・障子、網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理・家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など
- お問い合わせ 〒864-0011 荒尾市下井手193-1(荒尾総合福祉センター内) 公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター TEL 65-5200 FAX 66-3210 センターがどんなところか、お気軽に入会説明会にお越し下さい。

〔有料広告〕

あらッ 土づくりに最適 有機質肥料販売中
(登録番号 生第103494号)

連絡先 株式会社 クリーン発酵九州
熊本県荒尾市大島1738番2 FAX 0968-62-5188

お問い合わせ ☎ 0968-62-5588

〔有料広告〕