

11月の子育て応援イベント

★地域子育て支援拠点事業

どれも午前10時～午後3時、参加費は無料。日・祝日は休園。各ひろばでは月～金に園庭開放・電話相談を行っています。



ひろば名	内容	場所
こじか ☎68-0055	●月曜・火曜・金曜…わらべ歌・絵本など。23日(金)は休み。 ●2日(金)はわらべ歌・絵本・身体測定。 ●木曜…1・8日はベビーお話し会・身体測定。15・22日はわらべ歌・ベビーマッサージ。29日はわらべ歌・絵本。午前中は0歳児対象(予約制)。	こじかひろば (桜山保育園)
	7日(水) 親子リトミック 14日(水) 親子ダンス 21日(水) 親子ヨガ 28日(水) 自由活動	
なかよしひろば ☎62-0749	1日(木) 造形あそび 8日(木) ソフトエアロビ 15日(木) 親子体操 22日(木) リトミック 29日(木) 造形あそび	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	6日(火) 英語遊び 20日(火) 音楽遊び	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

★子育てサークル・クラブのひろば

日(曜)・時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ってくるもの)など	問
7日(水) 10:30～11:30	ゆりかご広場 親子でおいもほり / みやじま幼稚園で / 無料 / 帽子・水筒持参	みやじま幼稚園 ☎62-6234
8日(木) 10:30～12:00	ナチュラルアース 神井式ベビーリンパケア 諸富看護師による発達を促すベビーマッサージ / 保健センター2階会議室で / 生後2カ月～ハイハイ頃 / 定員20人 / オイル代だけ500円 / 7日(木)までに要予約	諸富 ☎090-2509-5877 keiko.m09021123@gmail.com
17日(土) 9:45～11:30	わくわくランド リズム遊び / 小鳩幼稚園で / 無料 / タオル・水筒持参 / 15日(木)までに連絡	小鳩幼稚園 ☎68-1104
12月5日(水) 10:30～11:30	ゆりかご広場 サンタと一緒に遊びましょう / みやじま幼稚園で / 無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
毎週木曜 10:30～15:00	子育てひろば～ママの憩い場～ たくさんママに参加してもらいたいおしゃべりの場です。ぽっかぽかな時間を過ごしませんか / 中央公民館和室で / 妊婦さんや新米ママ、ベテランママなど全てのお母さん / 無料	子育てサポートセンターぽっかぽか ☎080-2792-3913 pokkapoka-house@docomo.ne.jp

市民講座「JAXAからのミッションをクリアせよ!～宇宙科学教室～」

☎中央公民館 ☎62-0051



- 日時
第1部: 11月25日(日) 午後2時～4時15分
第2部: 同日 午後6時～7時30分
- 場所 市中央公民館 C室
- 内容
第1部: JAXA 講師によるかさ袋ロケット工作や、JAXA 宇宙飛行士選抜試験に挑戦などの実験・観察
第2部: 天体望遠鏡を使つての観察など
- 参加対象
第1部: 小学3～6年生児童とその保護者
第2部: 天体観測に興味がある人は誰でも
- 定員 40組80人(先着順)
- 申込締切 11月1日(木)～18日(日)

- 申込方法 中央公民館に来館するか電話で受け付けます。定員になり次第終了。(受付時間: 午前9時～午後5時)
※第1部のみ、第2部のみ、どちらも参加をお伝えください。
- 参加費
第1部: 材料費として300円(1組)
第2部: 無料
- 持ってくるもの はさみ、油性マジック

わくわく親子で体験タイ

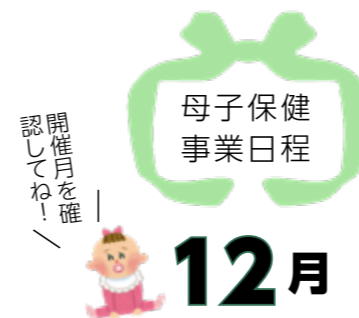
「おいしい楽しい!親子でクリスマスツリーパン作り」

☎中央公民館 ☎62-0051



- 日時 12月1日(土) 午前9時～午後0時30分
- 場所 中央公民館 2階料理室
- 対象 小学生、中学生、保護者、付き添いで一緒に参加する人 ※親子でなくても可。
- 定員 15組30人(先着順)

- 申込締切 11月1日(木)～20日(火)
- 申込方法 中央公民館に来館するか電話で受け付けます。定員になり次第終了。(受付時間: 午前9時～午後5時)
- 参加費 1,000円(1組)
- 持ってくる物 エプロン、三角巾、手ふき用タオル、持ち帰り用の容器(25×30cm)



赤ちゃんの発育や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、お気軽にご相談ください。11月の母子保健事業日程は39ページのあらおカレンダーをご覧ください。

☎保健センター
☎63-1133

事業名	日(曜)	対象	受付時間	会場
すくすく広場(2カ月児育児学級)	26日(水)	平成30年10月生まれ	9:20～9:45	保健センター
1歳6カ月児健診	18日(火)	平成29年5月生まれ	12:30～13:45	
3歳児健診	21日(金)	平成27年6月生まれ	12:30～13:45	
育児相談	11日(火)	育児について相談がある人(親子でお越しください)	10:00～10:45	
母子健康手帳発行	6日(木) 20日(木)	受付後、母親学級を1時間30分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:30～9:50	
離乳食教室	19日(水)	生後4～6カ月くらいの子どもの保護者。12日(木)までに要予約。参加費200円	13:10～13:30	委託医療機関
3カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	平成30年8月生まれ	委託医療機関にご相談ください。	
9カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	平成30年2月生まれ		

◆委託医療機関: 荒尾市民病院(☎63-1115) 小児科クリニック(☎64-5511) 小児科クリニック友枝(☎65-8181)