

参加しませんか？健康についての教室

◆どれも参加費無料で、地域医療研修センター（市民病院・南病棟4階）で行います。

糖尿病教室 瑞鳳会

- 日時 9月12日(金)
午後2時30分～3時30分
- テーマ
薬剤師からの話
- 講師 大久保達也(副薬剤科長)
- 代謝 内分門科外来
- ☎63-1115

心臓病教室

- 日時 9月26日(金)
午後3時～4時
- テーマ 動悸について
心不全のセルフケアQ&A
- 講師 梶原一郎(内科診療部長)
岩川美子(主任看護師)
- 代謝 中央病棟2階
- ☎63-1115

市民公開講座

- 日時 9月30日(火)
午後3時～4時
- テーマ
血液型について
- 講師 石橋浩三
(検査技師長)
- 代謝 看護部長室
- ☎63-1115

人間ドックのご案内

☎荒尾市民病院健康管理センター ☎62-4480

自分自身の健康管理のために、年1回の人間ドックをお勧めします。
検査項目や申込方法など詳しくはお問い合わせください。



コース名	検査内容	料金	日時
日帰り胃・大腸カメラコース	胃と大腸検査を受けたいという人にお勧めです。個室利用、軽食あり。	46,287円	毎週月・木曜 8:30～17:00ごろ
専門コース 脳ドック	早期治療・予防につなげるため、脳梗塞に代表される脳血管疾患をはじめとした脳内の異常や関係する生活習慣の問題点を調べます。	37,800円	毎週火・金曜 11:45～15:30ごろ
専門コース 心臓・動脈硬化ドック	早期治療・予防につなげるため、心臓の異常、血管の動脈硬化の程度や原因となる生活習慣病の問題点を調べます。	49,372円	毎週月曜 10:00～16:00ごろ
期間限定日帰りドックコース	健康保険から助成金制度がない個人を対象に当院の通常人間ドックよりも低額なコースをご用意しています。昼食あり。胃カメラかバリウムを選択していただけます。 ※実施期間 12月～平成27年4月末	25,714円 (通常日帰りドックコース 37,800円)	胃カメラ：月～金曜バリウム：火・水・木曜 8:30～13:00ごろ

ストーマ外来を開設しました

ストーマ（人工肛門や人工膀胱）を持つ人の悩みやトラブルに対応する看護外来を始めました。ストーマの袋から排泄物が漏れる、ストーマ周囲の皮膚が痛い・痒いなどでお困りの人、ご家族や医療従事者などお気軽にご相談ください（本人が来院できない場合はストーマ部の写真を持参）。専門看護スタッフが対応します。事前にご予約ください。

- 日時 毎週水曜 午後1時～3時
- 持ってくるもの 使用中のストーマ袋、袋を貼るときに使用している物品
- 代謝 外科外来 ☎63-1115

新任医師の紹介



循環器内科部長
おの たかみち
小野敬道

専門 循環器内科
出身大学 川崎医科大学
卒業年次 平成15年

循環器内科一般、経皮的冠動脈形成術、ペースメーカーの植え込みまで患者さんの要望に応えることができる医療を目指します。心配ごとなどあるときはお気軽にご相談ください。

無料クーポン券を利用して 子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう

☎保健センター ☎63-1133



▲このようなクーポン券を対象者に送ります。

9月から無料クーポン券での子宮頸がん・乳がんの検診がはじまります。対象者には無料クーポン券と検診手帳を郵送しています。子宮頸がんは20～30歳代に増加傾向にあり、乳がんは50歳前後でピークを迎えます。仕事や育児に頑張っている女性の皆さん、自分の健康を気にしていますか？あなたと大切な人のためにがん検診を受けましょう。

●対象者 荒尾市に住民登録をしている女性で、次の表の生年月日に当てはまる人（平成27年3月31日時点の年齢）

◆子宮頸がん検診

対象	生年月日
21歳	平成5年4月2日～平成6年4月1日
過去のがん検診推進事業の対象者*	昭和63年4月2日～平成4年4月1日
	昭和58年4月2日～昭和62年4月1日
	昭和53年4月2日～昭和57年4月1日
	昭和48年4月2日～昭和52年4月1日

※過去5年間（平成21年～25年）に市が実施する子宮頸がん検診を受診している者を除く。

●実施期限 平成27年2月27日(金)

●検診機関

子宮頸がん	乳がん	検診機関	電話
○	○	市民病院健康管理センター	☎62-4480
	○	伊藤医院	☎62-0405
○		まつおレディースクリニック	☎66-3110

※要予約。受診方法はクーポン券の裏面をご確認ください。

◆乳がん検診

対象	生年月日
41歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
過去のがん検診推進事業の対象者*	昭和43年4月2日～昭和47年4月1日
	昭和38年4月2日～昭和42年4月1日
	昭和33年4月2日～昭和37年4月1日
	昭和28年4月2日～昭和32年4月1日

※過去5年間（平成21年～25年）に市が実施する乳がん検診を受診している者を除く。

●注意事項

- ・クーポン券は、4月20日現在、荒尾市に住民登録をしている対象者へ配付します。4月21日以降に荒尾市へ転入した対象者は、保健センターにお問い合わせください。
- ・実施期間の後半は予約が混み合います。早めに予約・受診しましょう。



シリーズ 認知症

転ばぬ先の杖

認知症の予防には、運動、食生活や生活習慣病の管理などさまざまな方法がありますが、今回は「褒めること」について紹介します。



アメリカで発表された研究では、褒めることで脳の前頭葉という部分が活性化され、日頃から褒められている人は認知症の発生率が低いという報告がされています。人は誰でも褒められるとうれしいものです。褒められると脳内からドーパミンというホルモンが分泌され、や

このコーナーでは専門家が認知症に役立つ情報をお届けします。地域拠点型認知症疾患医療センター長 王丸道夫

る気を引き出します。認知症の人は褒められることで、感情が安定し、達成感を感じます。症状の進行防止にも役立ちます。また、お世話をする人も相手が好きで自分もうれしくなり、ドーパミンが出るそうです。介護者の認知症予防にも効果的です。

「褒めること」でさまざまな効果があります。言葉に出して「ありがとう」「助かった」など感謝の言葉を伝えるようにしましょう。

☎地域包括支援センター ☎63-1177

～ 看護師・助産師・薬剤師・看護補助者 随時募集中 ～

詳しくは荒尾市民病院ホームページをご覧ください ☎市民病院 ☎63-1115