



## さのよいよい!

8月2日、第21回あらお荒災祭をあらおシティモールで行いました。1万5千人が来場し、ステージパフォーマンスやふるさと 四ツ星市場などを楽しみました。写真はさのよい踊り出場者全員が参加した「さのよい総踊り」の様子です。「さのよい」はかつて炭都として栄えた荒尾市で親しまれてきた「炭鉱節」の一節「さのよいよい」から名付けられました。  
◆詳しくは 25 ページのフォトレポートをご覧ください。



# 9

Sep 2014  
[平成26年]

# はじめての HAPPY BIRTHDAY

## おもな内容 main contents

特集 水の来るところ 行くところ	3
まちの話題	10
子育てのひろば	14
保健・健康	16
市民病院からのお知らせ	19
しあわせ 実感 まちづくり 2	20
荒尾の宝 万田坑を世界遺産へ!	21
防災トライアングルで災害に打ち勝つ!	22
イベントフォトレポート	24
市政情報	26
くらしの情報	29
試験・募集・イベント	33
図書館情報	38
文化センター情報	39
相談の窓口など	40
あらおカレンダー	43



家庭や工場から出た汚水は下水処理場で処理し、有明海へ流します。有明海の一部である荒尾干潟には貝類など多くの生き物がすみ、国内有数の渡り鳥の飛来地になっています。国際的に重要な湿地として、ラムサール条約湿地にも登録されています。  
◆写真は7月20日に荒尾干潟で行われたマジック釣り大会を楽しむ親子。

特集

# 水の来るところ 行くところ ~下水道編~

閩企業局建設課 ☎ 64-2700

## WATER PICK UP

### 地域で異なるマンホールのふたのデザイン

地域に合わせたデザインのマンホールふたを設置しています。あなたの街のマンホールもチェックしてみてください。



シロチドリ  
有明海岸周辺

梨の花  
市内全域



万田坑  
万田坑周辺

## 緑の下の力持ち 下水道

私たちが生きていくのに欠かすことのできない水。蛇口をひねると、いつでも水が出る上水道のことを知っている人は多いかもしれませんが、雨水や風呂・トイレ・料理などで使った水がどこへ行き、どうなるのかという下水道のことを知っている人は意外と少ないのではないのでしょうか。下水道施設の大部分は地下にあるため、普段なかなか目にすることはできません。ですが、私たちが快適な生活をするために下水道は大切な役割を果たしています。まさに緑の下の

力持ちなのです。昭和30年代の高度経済成長に伴い、日本中で家庭や工場から川や海に汚れた水が排水される水質汚濁が問題になりました。川や海は急速な早さで汚れていき、水にすむ生きものたちの数も減ってしまいました。また、汚染された水で生活すること、私たちの健康にも影響する可能性も出てきました。そのため、市民の公衆衛生の向上と公共用水域の水質保全を目的に、市は昭和43(1968)年に下水道事業に着手しました。現在、荒尾市では環境に優しく低コストな下水道事業を展開しています。今月は水の行くところである下水道について考えます。



9/30生  
赤塚虹心ちゃん  
(大谷)  
元気で明るい子に育ってね★

### 1歳の誕生日を広報あらおでお祝いしませんか

- 申込締切 毎月10日  
(10月生まれの方は9月10日)
- 申込方法 子どものデジタル写真・名前(ふりがな)・誕生日・性別・行政区・電話番号・30字ほどのメッセージを添えて、秘書広報課へメールで提出。
- 応募先  
kouhou@city.arao.lg.jp  
※応募多数の場合は抽選。

## 題字を書きました

習字・ピアノ・水泳・英語の習いごとをしています。部活はバスケット部に所属し、キャプテンを務めています。みんなをまとめるのは大変ですが、全員で力を合わせて、試合で勝てたときはうれしいです。甘いものが大好きなので、将来はパティシエになりたいです。



第一小学校 6年 波多野元美さん  
はたのもとみ

声の広報 [文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙]  
閩福祉課福祉係 ☎ 63-1406

荒尾市ホームページ  
http://www.city.arao.lg.jp/

携帯電話専用サイト(通信費は閲覧者負担)  
http://www.city.arao.lg.jp/defaultM.aspx



## ★荒尾市強調月間★ 9月は「老人敬愛の月」



広報あらおは見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。

WATER PICK UP

水洗化工事にご協力を

市が下水道の整備工事をして、下水道に接続するための水洗化工事をしないと、使った水は川や海へそのまま流れ出てしまいます。下水道は処理区域内の全ての人を利用することで、最大限の力を発揮します。水洗化工事には費用が伴いますが、整備した下水道を有効活用できるよう、ご協力をお願いします。



▲下水道管の布設工事

浄化槽の設置にご協力を

下水道を整備するためには莫大な費用がかかります。そのため、荒尾市全域に下水道を整備することはできません。汚物や生活排水を家庭で処理できる浄化槽を設置することで、水をきれいな状態で川や海に流すことができます。浄化槽の設置には費用が伴いますが、費用の一部を補助する制度があります。条件などもありますので、詳しくはお問い合わせください。

環境保全課環境業務係  
☎ 63-1370

汚水と一緒に雨水を流さないでね!

下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

下水道には私たちが快適な生活を送るための重要な役割があります。  
**【環境が改善し、街が清潔に】**  
 家庭や工場などから排出される汚水が側溝や水路に流れると、悪臭や蚊・ハエなどが発生する原因になります。下水道があると、汚水は直接、下水管に流れるので、街が清潔になります。  
**【トイレの水洗化で快適な生活に】**  
 下水道に接続すると、トイレが水洗化され、衛生的で快適な生活ができます。

下水道の役割

川や海の水質を保全  
 直接、汚水が川や海に流れないように、下水管に汚水を集め、下水処理場で処理し、浄化します。これにより、川や海の水質を保ち、豊かな自然環境を守ることができます。

循環型都市づくり  
 処理した水を再生水として使用したり、汚水を処理する工程で発生した汚泥を肥料として有効利用したりと、循環型都市づくりを進めることができます。

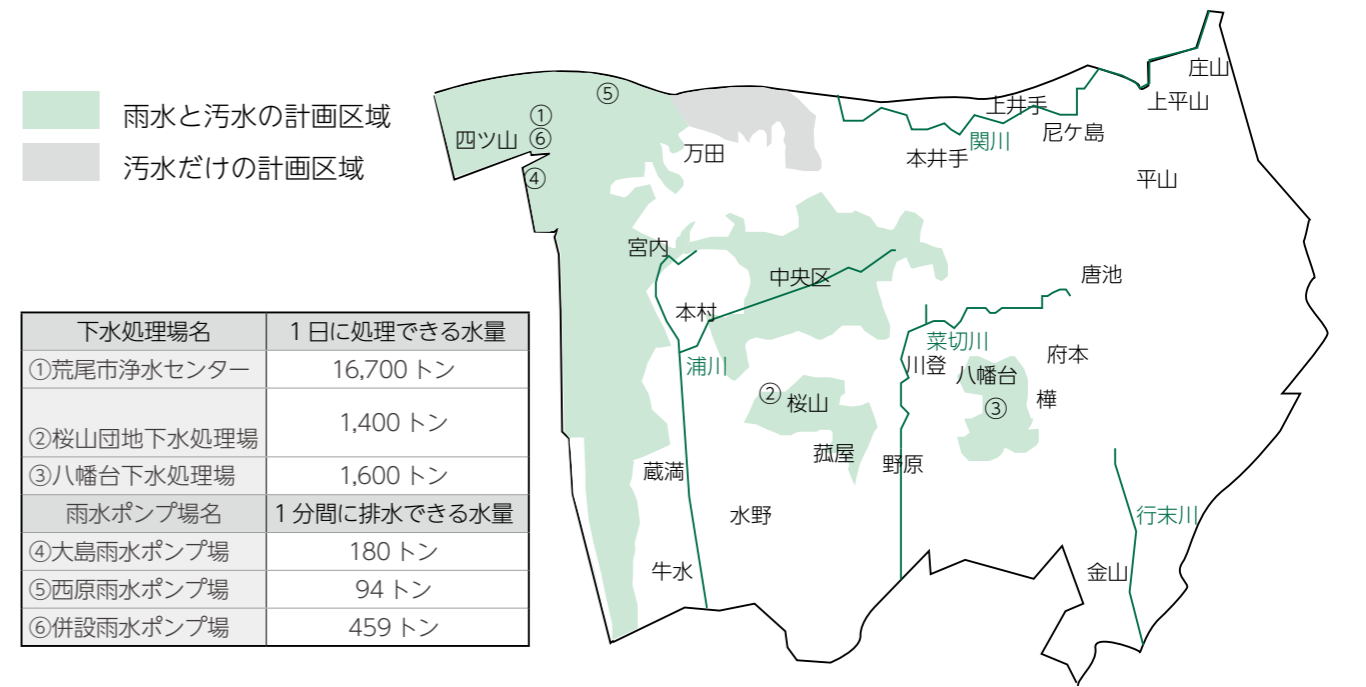
【浸水を防ぐ】  
 雨水を川や海に排水するので、道路の冠水や建物の浸水を防ぎます。

下水道の整備状況

現在、市内面積の18%にあたる1050haで下水道整備が完了しています。  
 市の下水道普及率（市の人口のうち下水道を使うことができる区域（処理区域）内の人口割合）は69.4%、水洗化率（処理区域内の人口のうち下水道に接続している人の割合）は80.0%です。  
 これからも整備を進めていきますので、下水道事業へのご理解・ご協力をお願いします。

雨水と汚水の計画区域\*マップ

※下水道事業認可を受けている区域



STEP 1 使った水はどうなるの?

市での下水道事業は雨水処理と汚水処理を別々の管路と施設で処理する分流式で行っています。  
 雨水処理では、大雨が降り、水路を流れる大量の雨水の排水が自然排水では間に合わなくなると、市内3箇所にある雨水ポンプ場に雨水を集め、機械の力で強制的に海や川へ排水します。雨水の処理をきちんと行わないと、地区によっては道路などに冠水被害が発生してしまいます。  
 汚水処理では、家庭や工場などから出る汚水を道路の地下に埋設した下水管を通して、市内3箇所にある下水処理場へ運びます。下水処理場では、さまざまな水処理の工程を経て、環境基準に適合したきれいな水を海や川へ放流しています。水の生きものや私たちが健康に生きていくためにも、汚れた水を処理して、きれいな水を循環させることは不可欠です。

雨水と汚水

Interview



有明水利組合長 矢野俊明さん（海下）

下水道があるから 安心・安全な水を作物に与えることができる

65年間、浦川のある有明地区で農業をしています。今はサトイモなどを作っていますが、以前は米も作っていました。本来、浦川はきれいな川でしたが、昭和30年頃になると生活排水などで汚れてしまいました。浦川の水を田んぼに引いていたので、米を作れない時期もありました。また、基盤整理もされてなかったので、浦川の水が溢れて道路や田んぼが冠水することもありました。  
 下水道が整備されてからは、安心・安全な水を作物に与えることができるようになり、とても助かっています。

◆写真は現在の浦川

雨水の流れ

- 大雨**  
大雨が降ると、速やかに排水します。
- 水路**  
水路を経て、雨水ポンプ場へ雨水を流します。
- 雨水ポンプ場**  
ポンプで雨水を強制排水します。
- 有明海**  
雨水を海に流すことで浸水を防ぎます。

汚水の流れ

- 家庭から排水**  
台所や風呂などの生活排水は下水管へ流れます。
- マンホールポンプ**  
自然流下で下水を流せない地区はポンプで圧送します。
- 下水処理場**  
微生物に汚れを分解させて、汚水をきれいにします。
- 有明海**  
きれいになった水を海に放流します。

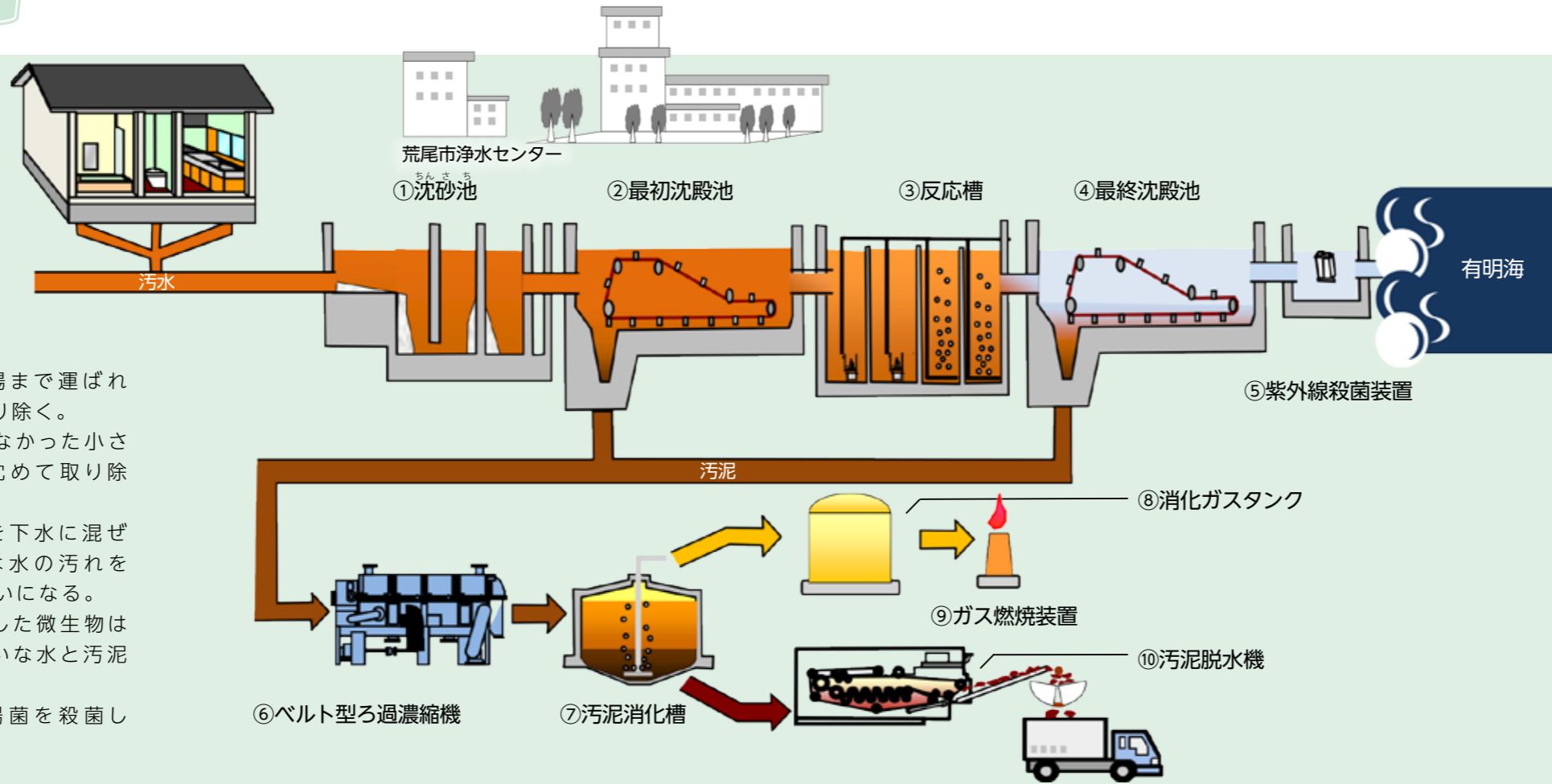


# STEP 2 きれいな水の作り方

## ～荒尾市浄水センター編～



遠隔操作を行う中央監視室



### 汚水の流れ

- ①沈砂池…下水管を通して処理場まで運ばれた下水の大きなごみや砂を取り除く。
- ②最初沈殿池…沈砂池で取り除けなかった小さなごみや砂をゆっくり流し、沈めて取り除く。
- ③反応槽…微生物（活性汚泥）を下水に混ぜて、空気を吹き込む。微生物は水の汚れを食べ、増殖するので、水がきれいになる。
- ④最終沈殿池…反応タンクで増殖した微生物はここで沈み、取り除かれ、きれいな水と汚泥に分かれる。
- ⑤紫外線殺菌装置…紫外線で大腸菌を殺菌して、有明海に放流する。

### 汚泥の流れ

- ⑥ベルト型ろ過濃縮機…汚水を処理する過程で発生する汚泥をろ過し、濃縮する。
- ⑦汚泥消化槽…汚泥をためて、発酵させることで、メタンガスと水に分解させ、汚泥の量を減量化する。
- ⑧消化ガスタンク⑨ガス燃焼装置…汚泥消化槽で発生したメタンガスは、ガスタンクに蓄えた後、燃焼処分する。
- ⑩汚泥脱水機…汚泥に含まれる水分を脱水して脱水ケーキを作る。1日に7.5トンほどの脱水ケーキを全て肥料にする（民間委託）。20kgを500円で販売。



荒尾市浄水センター

### WATER PICK UP

#### 荒尾から全国に発信！ 低コストで環境に優しい ベルト型ろ過濃縮機



▲ベルト型ろ過濃縮機外観



▲ベルト型ろ過濃縮機内観

ベルト型ろ過濃縮機は汚水を処理する過程で発生する汚泥を減量化するための装置です。従来の装置に比べ、最高の濃縮性と優れた省エネ効果を誇ります。

網状のステンレスベルトの上に凝集剤で固めた汚泥を流すことで、多くの水分を取り除くことができます。シンプルな構造のため、メンテナンスも簡単です。また、汚泥の濃度を従来の2倍以上に高めることができます。場所もとらないので、狭い所にも設置することができます。従来に比べ、費用を大幅に削減することができ、低コスト化も実現しました。

平成15(2003)年、荒尾市は(株)クボタと共同で特許を取得しました。大阪市など全国81自治体が計155台を導入しており、年間1千万～3千万円、今までの累計で2億円ほどの特許収入を荒尾市にもたらしています。

20年前、生活様式の変化もあり、汚泥を水分に分離する過程で、有機物が増え、水分が分離しにくくなり、課題となっていました。そこで、市職員が中心となり、10年かけて試行錯誤の末、完成させました。ろ過濃縮機は実際に処理を行う現場から生まれた画期的な装置なのです。



#### 環境に優しい 荒尾市浄水センター

昭和58(1983)年の浄水センター完成以降、市から委託を受けて、私たちキューセツAQUAが水の処理を行ってきました。昼夜間わず同じ量の汚水を浄水センターに受け入れるために流入量を調整したり、重油などの異常物が流れてきていないかを確認したりと、24時間体制で水の処理を行っています。また、雨水の管理も行っており、大雨が降ると市内3箇所にある雨水ポンプ場を遠隔操作しています。浄水センターの特徴はとにかく環境に優しいことです。①ベルト型ろ過濃縮機(詳しくは7ページを参照)を独自に開発②紫外線殺菌装置を使って大腸菌を殺菌し、処理水を有明海に放流③汚水処理の工程で発生する汚泥を全て肥料化するなどさまざまな取り組みを行っています。浄水センターが放流する水はBOD\*が3.9mg/l(年平均)ほどとてもきれいな状態です。毎年、千匹ほどの

ホタルを処理水で育てています。ホタルを見たことのない子どもも多いので、見学に来る子どもたちも喜んでくれます。日照りなどによる水不足に対応するため、荒尾市では分水制を導入しています。循環型都市づくりの一つとして、浄水センターでは処理した水を海へ放流するだけでなく、施設の蛇口から一般の人にも無料で処理水を差し上げています。処理水は農作物の水やりに使われることができ、栄養塩も含まれているので、作物の生育にも期待ができます。浄水センターには家庭ゴミや洋服などいろいろなものが汚水と一緒に流れてきます。回収するのに手間がかかったり、機械の故障の原因になったりします。下水施設を守ることは自然を守ることもつながります。市民の皆さんも家庭からできることを考えて、少しずつ実践してもらえたらと思います。

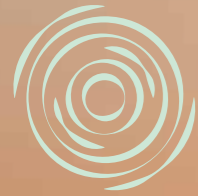
\*水中の有機物などを分解するために微生物が必要とする酸素の量。数値が大きいほど水質が悪くなる。

24時間体制で環境に優しい処理をしています



Interview

キューセツAQUA荒尾事業所 所長 東田秀則さん



# STEP 3 水は海に返る

## まちの誇りを守るために

### Interview

荒尾干潟保全・賢明利活用協議会では、干潟や鳥を守るための清掃活動のほか、干潟を持続的に有効活用するために日々知恵を出し合っています。鳥は環境のバロメーターです。鳥がいるということは餌となるプランクトンなどが豊富だということです。そして、プランクトンがいるということは海がきれいである証拠です。下水道ができる前は、プランクトンを餌にしている魚が死んでしまったり、海岸の砂を触ると手が荒れたりしていました。2年前、荒尾干潟はラムサール条約湿地に登録されました。私たちのまちの誇りだと思います。美しい干潟を守るためにも、廃油でせっけんを作るなど環境に優しい生活を送ってほしいですね。



◆写真は有明海に沈む夕日。(撮影場所：蔵満海岸)

今までも、私たちが享受してきたように、これからもきれいな水を未来に残すため、自然を守っていかなくてはなりません。てんぷら油などを下水に流さない、台所の溜めますは定期的に清掃するなど、少しずつ無理なくできることから実践し、次の世代にきれいな水を残していきましょう。

使った水がそのまま川に流れ、海に流れ込んでしまったり：川や海から悪臭や虫が発生し、不衛生な状態になってしまいます。そして、水の生き物や私たちの健康にも影響が出てしまいます。一度汚れてしまった水を元に戻すことはとても大変なことです。500mlのてんぷら油を水で薄めて魚がすめる水質にするためには、10万lもの水が必要です。

私たちは自然の中で循環している水を使って生活しています。下水道は安心・安全な水を家庭に送り、下水道は家庭や工場で汚れた水をきれいに海に返しています。

### Interview

## 青い海を未来に残すために



三池海上保安部は有明海と島原湾の海の安全を守っています。海難救助などのほか、海の自然環境を守る活動も行っています。20年前から、荒尾第一小学校の児童と打越海岸の清掃活動を続けています。子どもたちに海を身近に感じてもらい、青く美しい海を未来に残すにはどうすればいいか考えて、実践してもらえたらと思います。以前は、工場などから黄色や茶色の汚水が流されることもよくあり、有明海も汚れていました。下水道が整備されてからは、市民の皆さんの努力もあり、有明海も元の美しい姿に戻りつつあります。これからも一人一人が心掛けて、未来に美しい海を残していきましょう。

## 7/11 万田坑も映画に登場! ～映画「るろうに剣心」凱旋試写会 in 荒尾～

▶撮影に使用された衣装の展示も行われました。



映画「るろうに剣心 京都大火編 伝説の最期編」凱旋試写会 in 荒尾は文化センターで開催されました。1万5千通を超える応募の中から選ばれた幸運な400組が来場。大友啓史監督と主人公の緋村剣心役・佐藤健さんの舞台あいさつも行われ、会場は熱気に包まれました。二人のあいさつが行われたのはロケ地では荒尾市だけです。来場者は「いい映画だったので、劇場にも足を運ぼうと思いました。ロケ地の万田坑にも歴史を感じに行こうと思います」と、話していました。

## 7/24 20年以上にわたる献血活動に感謝 ～金色有功章伝達式～

市長(左から) ▶盾を持つ野田浩司総務課長と前畑



医療法人洗心会 荒尾中央病院に金色有功章が贈られ、市役所で伝達式が行われました。年2回、20年以上献血活動を継続して行ってきたことが高く評価されました。今回、熊本県で同章を贈られたのは荒尾中央病院だけです。野田総務課長(荒尾中央病院)は「助かる命を助けることができうれしく思います。今まで通り、スタッフと力を合わせて、献血活動への協力を続けていきます」と、力強く話していました。

## 7/25 声を届けて30年 ～朗読サークルあらお30周年記念大会～

川上さんはパトナーの指導犬クワガとオカリナを披露しました。



朗読サークルあらお設立30周年を記念して、文化センターで記念大会が開催されました。大会では榊寿之さん(NHK日本語センター)と川上正信さん(横浜市立図書館)をゲストに招き、公開講座や高校生への朗読の公開レッスンなどが行われました。来場者は「サークルの皆さんは30年間も地域に根差し、目の見えない人のために地道に活動していて素晴らしいと思います。伝わる朗読のレッスンも勉強になりました」と、話していました。

## 7/30 川にすむ生きものに触れる ～生物教室～

▶川に入り、川底や石の裏にいる虫を取りました。



岩本橋付近の関川で開催された生物教室に荒尾市・南関町・大牟田市の児童29人が参加しました。参加者は川の色や臭いを確認し、試薬を使って水質を調査しました。また、川底にいるタニガワカゲロウなどの水生生物を捕まえ、その分類を行い、川の水の環境評価を行いました。ことしの結果は昨年と同じ5段階中3番目の「不快を感じない水環境」でした。参加者は「虫にとって川の水がとても大切なことがよく分かりました」と、感想を寄せました。

# 寿

## 100歳 おめでとうございます!



江藤オミオさん(古庄原)

7月22日に100歳のお誕生日を迎えられました。普段は韓国ドラマやクイズ番組などテレビを見て過ごしています。週末に孫やひ孫が訪ねてくるのを楽しみにしているそうです。

長生きの秘けつは「くよくよせずのんびり過ごすこと」と、話していました。



田中ミヨさん(白寿園)

7月30日に100歳のお誕生日を迎えられました。料理が得意で人が集まったときは、大きいおはぎを作って振舞っていたそうです。家族の幸せを願い、朝晩のお参りを日課にしています。この日課と愚痴は言わない前向きな性格が長生きの秘けつとのことでした。

## ちびっ子ひろば

## 第8回 荒尾四ツ山幼稚園

幼稚園・保育園での子どもたちの様子を紹介します。ご近所のあの子も登場してるかも!?



7月31日、荒尾四ツ山幼稚園で夕涼み会が行われました。あいにくの雨のため、室内での開催となりましたが、夏休み期間に入っている園児たちは久しぶりの友だちとの再会に大はしゃぎ! 踊ったり、みこしを担いだり、出店で買い物をしたりして、友だちや家族とお祭りを満喫していました。

園庭に設置したピザ窯でのピザ作り、絵画教室や本物の和太鼓を使っての演奏など園児たちは日々さまざまな体験をしています。好奇心旺盛で感性豊かに成長してくれるのが楽しみです。



- 1 元気にお返事!
- 2・4 おみこし
- 3 おみこしの応援
- 5 出店で買い物
- 6 輪投げ
- 7 大人気の綿がし

## 7/31 医療の現場にチャレンジ

～高校生の一看護体験～

▶手洗いがきちんとできているかどうかフラッシュライトを当てて検証しました。



市民病院で高校生の一日看護体験は行われました。玉名・荒尾地域など6つの高校から15人が参加し、看護を体験しました。シーツ交換、血圧測定や車いすの介助など慣れない手つきながらも、生徒たちは一生懸命取り組みました。

体験を終えた生徒は「患者さんとしっかりコミュニケーションをとり、安心して治療に専念してもらえる環境づくりが大切だと感じました。将来はきちんとコミュニケーションをとれる医療従事者になりたい」と、話していました。

## 7/31 文化交流で互いを知る

～2014 日中青少年書画展授賞式～

▶前列左から、岩崎さん、吉田さん、中村さん、後列左から、丸山教育長、前畑市長、本多さん、高橋さん。



書道や絵画の交流を通して、互いに理解を深めてもらおうと日中青少年書画展が開催され、入賞した日中両国の学生を招いて、南関町で授賞式が行われました。荒尾市では7人が入賞。吉田光歩さん(三中)が熊本県知事賞、井上さくらさん(緑ヶ丘小)が熊本県教育委員会賞、沖咲良さん(三中)と本多鴻大さん(海陽中)が荒尾市長賞、高橋美那さん(三中)と岩崎真衣さん(三中)が荒尾市教育委員会賞、中村晃貴さん(一小)が熊本県日中協会賞を受賞しました。

## 8/1 ようこそ 荒尾へ!

～新規ALT表敬訪問～

▶前列左から、ステファニーさん、キャリルさん、ミッシェルさん(先輩ALT)(左から)



8月から着任したALT(外国語指導助手)のキャリル・フライさんとステファニー・ティンさんが、前畑市長を表敬訪問しました。

キャリルさんはアメリカのカリフォルニア州出身。バレーボール、空手などが趣味で、子供たちへ指導もしていました。ステファニーさんはオーストラリアのクイーンズランド州出身。ダンスや料理が趣味で日本の漫画が大好きだそうです。二人はこれから市内の小中学校で子どもたちに英語の指導を行います。

## 8/3 若い力で社会を明るく

～第8回ヤングステージ in あらお～

▶若者のパフォーマンスに4百人を超える観客は元気をもらいました。



毎年7月に行われる社会を明るくする運動の一つとして、ヤングステージ in あらおは文化センターで開催されました。

高校の部活動や自主グループなどから、30歳以下の若者11組が出演。出演者はゴスペル、ダンス、太鼓、琴、少林寺拳法など、日頃から熱心に頑張っている活動の成果を披露しました。また、有明高校3年生の浅原烈矢さんと藺田桃子さんが初々しくも、一生懸命に司会を務め、会場を盛り上げていました。

## 地域の活動 掲示板 9月

(8月15日現在)

関心ある方へ 課市民応援係 ☎ 63-1395

### ※参加しませんか? 地域イベント

イベント名	日時	場所/主催
府本小除草作業	7日(日) 午前7時～	府本小運動場/府本地区協議会
八幡地区 クリーン作戦	7日(日) 午前7時30分～	野原八幡宮(集合)/八幡地区協議会
八幡地区 ペタンク大会	14日(日) 午前8時45分～	八幡小運動場/八幡地区協議会
味噌づくり講習会	14日(日) 午前10時～	桜山中央集会所/桜山げんきかい
第3回 ペタンク大会	21日(日) 午前9時～	緑ヶ丘小運動場/みどりが丘元氣かい
健康講話	23日(火) 午前10時～	メディア交流館/二小元氣会
第6回桜山ふれあいげんき祭り*	28日(日) 午前8時30分～	桜山小体育館/桜山げんきかい
第9回万田中央地区グラウンドゴルフ大会	28日(日) 時間未定	万田中央グラウンド/万田中央地区協議会

\*地区外の住民も対象

イベント名	日時	場所/主催
中央地区親睦グラウンドゴルフ大会	28日(日) 午前9時30分～	陸上競技場/中央地区協議会・よかまち中央会

### イベントスナップ

海の美術館



7/19

健康ふれあいビーチ ボールバレー大会



7/20

有明元氣づくり 府本小学校除草作業



7/26

万田地区協議会 親子ボウリング大会



7/27

府本地区協議会

みどりが丘元氣かい

## 8/6 書道に青春をささげる

～九州高文連鹿兒島大会出場～

▶篆書(てんしよ)の小篆(しょうてん)という書体が専門です。



九州高文連鹿兒島大会に熊本県代表として荒尾高校書道部3年の林田優美さん(東屋形1丁目)が出演し、2席を獲得しました。全国大会にも出場経験がある林田さんは部長としても書道部を引っ張ってきました。現在は、書道を学べる大学に進学するため、受験勉強に奮闘中です。

林田さんは「大学生になったら、専門にしている篆書を極めて、『かな』などいろいろな書体も学びたいです。将来は書道の先生になれたらと思います」と、笑顔で話していました。

## 8/9 古里・荒尾に優しい歌を響かせる

～関島秀樹デビュー 35周年記念コンサート～

▶関島さんが卒園した荒尾めぐみ幼稚園の子どもたちとも共演しました。



あらお観光大使の関島秀樹さんがデビュー35周年記念コンサートを文化センターで行いました。デビュー曲の「あじさい寺」や古里・荒尾を歌った「よかこ荒尾」など26曲を熱唱。関島さんの力強くも優しい歌声に800人ほどの観客は酔いしれました。

関島さんは「古里を荒尾の皆さんが守ってくれているからこそ、好きなことをさせてもらっています。デビュー40周年も古里でコンサートができるよう、頑張ります」と、話していました。

## 9月の子育て応援イベント

### ★地域子育て支援拠点事業

どれも午前10時～午後3時、参加費は無料。(日・祝日は休園)各ひろばでは、月～金に園庭開放・電話相談を行っています。



ひろば名	内容	場所	
こじか ☎68-0055	●月曜・火曜・金曜…わらべ歌・絵本など(15日・23日は休み) ●木曜の午前中は0歳児対象(予約制)…4日・11日はわらべ歌・絵本・身体測定。 18日・25日はわらべ歌・ベビーマッサージ。	こじかのBambi (増永1800番地)	
	3日(水) 親子リトミック 10日(水) 親子ヨガ 17日(水) 親子ダンス 24日(水) 親子体操など	●自由活動日 …20日(土)・27日(土)	こじかひろば (桜山保育園)
なかよしひろば ☎62-0749	4日(木) 造形あそび 11日(木) ソフトエアロビ 18日(木) リズムあそび 25日(木) 親子体操	●自由活動日…月曜・火曜(15日・23日は休み)・19日(金)・26日(金) わらべ歌・絵本の読み聞かせ・折り紙遊びなど	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	2日(火) 英語あそび 9日(火) 体育あそび 16日(火) 音楽あそび	●自由活動日 …水曜・木曜・26日(金)・30日(火) 歌遊び・製作遊びなど	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

### ★子育てサークル・クラブのひろば

日(曜)時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ち物)など	問
3日(水) 10:00～12:00	<b>ふたごちゃんサロン「ふたつ星」</b> 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合います。/保健センター2階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎63-1133
3日(水) 10:00～11:30	<b>ゆりかご広場</b> 親子でクッキング(お月見団子・フルーツポンチ作り)/みやじま幼稚園で/エプロン・三角巾持参/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
8日(月) 9:50～11:30	<b>めだかっこクラブ</b> 親子でYOGA & DANCE/あけぼの幼稚園で/水筒・バスタオル持参/無料/11時からは自由遊び/5日(金)までに連絡	あけぼの幼稚園 ☎62-0636
10日(水) 10:00～11:30	<b>あかちゃんクラブ</b> 赤ちゃんについて学びましょう。赤ちゃんの五感を刺激するおもちゃ作り/あそびのアトリエ(牛水837)で/0才児の親子5組/親子1000円(おもちゃ材料費)/事前に要予約	あそびのアトリエ 谷口 ☎090-8404-7188
10日(水) 10:00～11:30	<b>ゆりかご広場</b> 作って遊ぼう/みやじま幼稚園で/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
12日(金) 10:30～12:00	<b>ラクテアベビマ</b> 原口助産師・松高助産師による発達を促すベビーマッサージ/保健センター2階会議室で/生後2カ月～ハイハイ頃、定員20人/オイル代のみ500円/前日までに要予約	松高 ☎090-2966-2220 happy-smile-j.t.s.k.k-478412@ezweb.ne.jp
13日(土) 9:45～11:30	<b>わくわくランド</b> 運動会ごっこ/小鳩幼稚園で/着替え・タオル・水筒持参/11日(木)までに連絡/無料	小鳩幼稚園 ☎68-1104
18日(木) 10:00～12:00	<b>ママの憩い場 in あらお</b> たくさんママに参加してもらいたいおしゃべりの場です。ぽっかぽかな時間を過ごしませんか?/中央公民館和室で/妊婦さんや新米ママ、ベテランママなど全てのお母さん/無料	子育て支援ワーカーズぽっかぽか ☎080-2792-3913 pokkapoka-house@docomo.ne.jp
20日(土) 11:00～11:45	<b>レザンジェ (Babyダンス)</b> 色をいかした子育てと心と体の成長を促すダンスの親子サークルです。/JNダンスクラシックで/0～8歳/1家族で500円	岩田 ☎090-1169-2976
24日(水) 10:00～11:30	<b>ゆりかご広場</b> 親子で人形劇を楽しもう/みやじま幼稚園で/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
27日(土) 11:00～11:45	<b>レザンジェ (色育)</b> 色をいかした子育てと心と体の成長を促すダンスの親子サークルです。/JNダンスクラシックで/0～8歳/1家族で500円	山田 ☎090-9078-2777
10/1日(水) 10:00～12:00	<b>ふたごちゃんサロン「ふたつ星」</b> 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合います。/保健センター2階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎63-1133

## 子育て支援のための新しい制度が始まります



子育てをめぐるさまざまな課題を解決するため、平成24年、「子ども・子育て支援法」ができました。この法律に基づき、「子ども・子育て支援新制度」が平成27年4月からスタートします。11月ごろから始まる来年度の保育所や幼稚園の入所申し込みから新制度が適用されます。

問子育て支援課 ☎63-1417

### Q.新制度で何が変わりますか?

- A.消費税の引き上げによる財源などを活用し、次のような取り組みを進めていきます。
- ①保育所や認定こども園\*といった保育の場を増やし、待機児童の解消を図る。
  - ②保育所や幼稚園職員の待遇改善などにより、教育・保育の質の向上を目指す。
  - ③放課後児童クラブや一時預かり事業など地域のニーズに応じた子育て支援の充実を図る。
- \*県から認定を受けた保育所と幼稚園の両方の機能を持つ施設。

### Q.保護者が負担する保育料などは変わりますか?

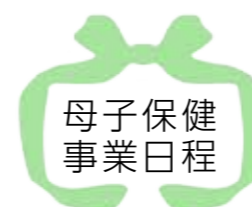
- A.利用者負担額は、施設の種類に関わらず、市が定めた基準に従い、保護者の所得状況などに応じて決定されます。市の基準はまだ決まっていますが、現在の保育所や幼稚園の利用者負担額を基に検討を行っています。

### Q.保育所や幼稚園を利用するときの手続きは変わりますか?

- A.保育所や幼稚園に入所する前、保育の必要性の有無や保育時間の認定を市から受ける必要があります。保護者が保育所や幼稚園に利用申し込みをする際に認定の申請も同時に行う予定です。

認定区分	児童の状況	利用できる主な施設
1号認定 (教育標準時間認定)	満3歳以上で教育を希望する場合 (保育の必要性無)	幼稚園・認定こども園
2号認定 (保育認定)*	満3歳以上で保護者の仕事などの理由により保育が必要な場合	保育所・認定こども園
3号認定 (保育認定)*	満3歳未満で保護者の仕事などの理由により保育が必要な場合	保育所・認定こども園

\*保護者の就労時間などにより「標準時間」と「短時間」に区分されます。



## 10月

赤ちゃんの発育や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、気軽にご相談ください。9月の母子保健事業日程は43ページのあらおカレンダーをご覧ください。

問保健センター  
☎63-1133

種別	日(曜)	対象者	受付時間	会場
すくすく広場 (2カ月児育児学級)	16日(木)	平成26年8月生まれ	9:20～9:45	保健センター
1歳6カ月児健診	22日(水)	平成25年3月生まれ	12:30～13:45	
3歳児健診	24日(金)	平成23年4月生まれ	12:30～13:45	
育児相談	14日(火)	育児について相談がある人(親子でお越しください)	10:00～10:45	
母子健康手帳発行	7日(火) 21日(火)	受付後、母親学級を1時間30分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:45～10:00	
離乳食教室	15日(水)	生後4～6カ月ほどの子どもの保護者。8日(水)までに要予約。参加費200円	13:10～13:30	
3カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	平成26年6月生まれ	委託医療機関にご相談ください。	
9カ月児健診		平成25年12月生まれ		

◆委託医療機関：荒尾市民病院(☎63-1115)、くどう小児科クリニック(☎64-5511) どもクリニック友枝(☎65-8181)



## 9月の健康づくり

園保健センター ☎ 63-1133

あなたの善意、お待ちしております  
**愛の献血**

- 8日(月)  
▽荒尾警察署  
午前9時30分～正午  
▽ポリテクセンター荒尾  
午後1時45分～4時
- 9日(火)  
▽あらおシティモール  
午前10時～11時30分  
12時45分～午後4時
- 19日(金)  
▽荒尾消防署  
午前9時30分～11時30分  
12時45分～午後4時  
※400mlのみ、体重50kg以上の人



けんけつちゃん

献血にご協力をお願いします!

## 健康相談

心や体の健康について、困ったことや心配なことがある人は、気軽にご相談ください。

- 9日(火)  
▽保健センター  
午前10時～10時45分
- 11日(木)  
▽中央公民館  
午前10時～11時30分  
※相談日以外でも、保健センターで職員が相談をお受けします。

## いきいき健康づくり教育講座 受講者募集

園保健センター  
☎ 63-1133

**自**身の健康や生活習慣病の予防、老化・介護の予防のために、ぜひご参加ください。  
5回以上受講した人には、講座修了証を発行します。



- 日時 10月2日～11月20日(毎週木曜)  
午後1時30分～3時30分
- 場所 医師会館(会議室)(宮内1092番地18)
- 申込方法  
9月26日(金)までに電話か保健センターで直接申し込み。  
※当日、会場でも申し込みできます。希望講座だけの受講もできます。
- 参加費 無料
- 主催 荒尾市地域保健医療福祉推進協議会
- 講習内容 ※毎週木曜開講

	開講日	講習内容	講師
第1回	10月2日	開講式 認知症予防 ～脳の老化と活性化～	ふじさわクリニック院長 藤澤和久
第2回	10月9日	お口と健康	おがた歯科医院院長 中山修二
第3回	10月16日	ちょっと詳しく 暮らしの中の放射線	市民病院放射線技術科 技師長 堺峰崇
第4回	10月23日	退院援助について ～医療ソーシャルワーカーの役割とは～	鴻江病院医療ソーシャルワーカー 岡本夢麻 平成ドリーム館生活相談員・健康運動指導士 前田隆信 デイサービスセンター ユーユー 生活相談員 藪田圭一
第5回	10月30日	①在宅医療における薬剤師業務について ～薬剤師は患者様宅に訪問して何をするのか～ ②医療用麻薬とは ～麻薬と医療用麻薬って、どう違うの?～	①瀬戸薬局薬剤師 瀬戸可奈子 ②市民病院薬剤師 大久保達也
第6回	11月6日	脳卒中と予防十カ条	市民病院 脳卒中リハビリテーション認定看護師 寺本清美
第7回	11月13日	嚥下障害と肺炎	市民病院言語聴覚士 園田亜矢子 荒尾中央病院言語聴覚士 百田玲奈
第8回	11月20日	老化によって生じる皮膚表面に現れる疾患の予防と治療 ～しみ・皮膚癌・褥瘡・眼瞼下垂症・皮膚潰瘍などを中心に～ 閉講式	市民病院形成外科部長 島田茂孝

## 日常生活の中で運動量を増やすコツ ながら体操を実践しよう!

series for Healthy Life  
健康って気持ちいい!  
vol.54

運動と聞くとスポーツをイメージしがちですが、日常生活を少し見直すだけで、健康づくりをすることができます。  
「スポーツする時間がない!」と、諦めず、普段の生活に一工夫して、運動量を増やしましょう。



諸永紗由美 小田彩夏 沖可倫

私たち荒尾市健康PR隊「MJJK」も実践中ですよ!

## 日常生活の中でながら体操を実践しましょう

テレビを見ながら  
**腕組み運動**



二の腕や胸の筋肉の運動に!

お腹の前で両手をグーの形にし、手首で上下に交差する。下の腕は上方向に、上の腕は下方向に力を入れ、静止した状態で交互に押し合う。

信号待ちで  
**猫背解消ストレッチ**



姿勢改善や肩こりの予防に!

背筋を伸ばしてお腹をへこませ、両手を後ろで組む。肩甲骨を真ん中に引き寄せながら胸を大きく張り、両手をできるだけ高く上げる。

洗濯物を干しながら  
**物干しスクワット**



足腰の筋肉の運動に!

洗濯かごを床に置き、背筋と腰を伸ばしたまま片足を半歩前に出す。2秒かけてしゃがみ、洗濯物を1枚取って2秒かけて立ち上がる。

デスクワーク中に  
**膝上げ腹筋運動**



腹筋や大腰筋の運動だけでなく、腰痛や冷え性の予防に!

椅子に浅く座り、両足を4秒かけて胸に引き寄せる。2秒静止し、4秒かけて戻す。

通勤・外出中に  
**大腿・速歩歩き**



消費カロリーアップ!

あごを引き、背筋を伸ばして歩く。かかとから着地し、つま先で力強く地面を蹴る。

打ち合わせ中に  
**膝押し合い運動**



内ももの筋肉の運動に!

姿勢を正して椅子に座り、両膝・くるぶしを合わせる。力を込めて膝を押し合う。

園保健センター ☎ 63-1133

## 参加しませんか？健康についての教室

◆どれも参加費無料で、地域医療研修センター（市民病院・南病棟4階）で行います。

### 糖尿病教室 瑞鳳会

●日時 9月12日(金)  
午後2時30分～3時30分  
●テーマ  
薬剤師からの話  
●講師 大久保達也(副薬剤科長)  
☎代謝・内分泌内科外来  
☎63-1115

### 心臓病教室

●日時 9月26日(金)  
午後3時～4時  
●テーマ 動悸について  
心不全のセルフケアQ&A  
●講師 梶原一郎(内科診療部長)  
岩川美子(主任看護師)  
☎中央病棟2階 ☎63-1115

### 市民公開講座

●日時 9月30日(火)  
午後3時～4時  
●テーマ  
血液型について  
●講師 石橋浩三  
(検査技師長)  
☎看護部長室 ☎63-1115

## 人間ドックのご案内

☎荒尾市民病院健康管理センター ☎62-4480

自分自身の健康管理のために、年1回の人間ドックをお勧めします。  
検査項目や申込方法など詳しくはお問い合わせください。



コース名	検査内容	料金	日時
日帰り胃・大腸カメラコース	胃と大腸検査を受けたいという人にお勧めです。個室利用、軽食あり。	46,287円	毎週月・木曜 8:30～17:00ごろ
専門コース 脳ドック	早期治療・予防につなげるため、脳梗塞に代表される脳血管疾患をはじめとした脳内の異常や関係する生活習慣の問題点を調べます。	37,800円	毎週火・金曜 11:45～15:30ごろ
専門コース 心臓・動脈硬化ドック	早期治療・予防につなげるため、心臓の異常、血管の動脈硬化の程度や原因となる生活習慣病の問題点を調べます。	49,372円	毎週月曜 10:00～16:00ごろ
期間限定日帰りドックコース	健康保険から助成金制度がない個人を対象に当院の通常人間ドックよりも低額なコースをご用意しています。昼食あり。胃カメラかバリウムを選択していただけます。 ※実施期間 12月～平成27年4月末	25,714円 (通常日帰りドックコース 37,800円)	胃カメラ：月～金曜バリウム：火・水・木曜 8:30～13:00ごろ

## ストーマ外来を開設しました

ストーマ（人工肛門や人工膀胱）を持つ人の悩みやトラブルに対応する看護外来を始めました。ストーマの袋から排泄物が漏れる、ストーマ周囲の皮膚が痛い・痒いなどでお困りの人、ご家族や医療従事者などお気軽にご相談ください（本人が来院できない場合はストーマ部の写真を持参）。専門看護スタッフが対応します。事前にご予約ください。

●日時 毎週水曜 午後1時～3時  
●持ってくるもの 使用中のストーマ袋、袋を貼るときに使用している物品  
☎外科外来 ☎63-1115

## 新任医師の紹介



循環器内科部長  
おの たかみち  
小野敬道

専門 循環器内科  
出身大学 川崎医科大学  
卒業年次 平成15年

循環器内科一般、経皮的冠動脈形成術、ペースメーカーの植え込みまで患者さんの要望に応えることができる医療を目指します。心配ごとなどあるときはお気軽にご相談ください。

## 無料クーポン券を利用して 子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう

☎保健センター ☎63-1133



▲このようなクーポン券を対象者に送ります。

9月から無料クーポン券での子宮頸がん・乳がんの検診が始まります。対象者には無料クーポン券と検診手帳を郵送しています。子宮頸がんは20～30歳代に増加傾向にあり、乳がんは50歳前後でピークを迎えます。仕事や育児に頑張っている女性の皆さん、自分の健康を気にしていますか？あなたと大切な人のためにがん検診を受けましょう。

●対象者 荒尾市に住民登録をしている女性で、次の表の生年月日に当てはまる人（平成27年3月31日時点の年齢）

### ◆子宮頸がん検診

対象	生年月日
21歳	平成5年4月2日～平成6年4月1日
過去のがん検診推進事業の対象者*	昭和63年4月2日～平成4年4月1日
	昭和58年4月2日～昭和62年4月1日
	昭和53年4月2日～昭和57年4月1日
	昭和48年4月2日～昭和52年4月1日

※過去5年間（平成21年～25年）に市が実施する子宮頸がん検診を受診している者を除く。

●実施期限 平成27年2月27日(金)

### ●検診機関

子宮頸がん	乳がん	検診機関	電話
○	○	市民病院健康管理センター	☎62-4480
	○	伊藤医院	☎62-0405
○		まつおレディースクリニック	☎66-3110

※要予約。受診方法はクーポン券の裏面をご確認ください。

### ◆乳がん検診

対象	生年月日
41歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
過去のがん検診推進事業の対象者*	昭和43年4月2日～昭和47年4月1日
	昭和38年4月2日～昭和42年4月1日
	昭和33年4月2日～昭和37年4月1日
	昭和28年4月2日～昭和32年4月1日

※過去5年間（平成21年～25年）に市が実施する乳がん検診を受診している者を除く。

### ●注意事項

- ・クーポン券は、4月20日現在、荒尾市に住民登録をしている対象者へ配付します。4月21日以降に荒尾市へ転入した対象者は、保健センターにお問い合わせください。
- ・実施期間の後半は予約が混み合います。早めに予約・受診しましょう。



シリーズ 認知症

## 転ばぬ先の杖

認知症の予防には、運動、食生活や生活習慣病の管理などさまざまな方法がありますが、今回は「褒めること」について紹介します。



アメリカで発表された研究では、褒めることで脳の前頭葉という部分が活性化され、日頃から褒められている人は認知症の発生率が低いという報告がされています。人は誰でも褒められるとうれしいものです。褒められると脳内からドーパミンというホルモンが分泌され、や

このコーナーでは専門家が認知症に役立つ情報をお届けします。地域拠点型認知症疾患医療センター長 王丸道夫

る気を引き出します。認知症の人は褒められることで、感情が安定し、達成感を感じます。症状の進行防止にも役立ちます。また、お世話をする人も相手が好きで自分もうれしくなり、ドーパミンが出るそうです。介護者の認知症予防にも効果的です。

「褒めること」でさまざまな効果があります。言葉に出して「ありがとう」「助かった」など感謝の言葉を伝えるようにしましょう。

☎地域包括支援センター ☎63-1177

～ 看護師・助産師・薬剤師・看護補助者 随時募集中 ～

詳しくは荒尾市民病院ホームページをご覧ください ☎市民病院 ☎63-1115



シリーズ

# 荒尾の宝 万田坑を世界遺産へ！

## 明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域

### 第4回 鹿児島エリア

生涯学習課世界遺産推進室  
☎ 63-1681



アヘン戦争（1840～42年）後、いち早く欧米列強の脅威を察し、対抗策を講じたのが、島津斉彬を藩主とする薩摩藩でした。旧集成館は反射炉・高炉による鉄製大砲製造、洋式艦船の製造、製鉄、紡績、ガラス製造や活版印刷などからなる斉彬が作った産業の拠点です。日本の近代工場発祥の地であり、日本の近代化に大きく貢献しました。反射炉建設には斉彬たちが蘭書から得た西洋技術の情報を基に、地元の石積み技術を使って炉の基礎を築くなど、西洋と日本の技術が融合されています。集成館事業には大量の燃料や動力が必要でした。そこで、火力の強い白炭を製造するため、寺山炭窯跡が造られました。また、高炉などの動力には当時研究段階だった蒸気機関の代わりに水車動力が用いられました。斉彬は集成館に隣接する仙巖園（島津家別邸）に水を供給していた下田町関吉の吉野疎水から新たな水路を引き、集成館の水車に水を供給しました。

集成館は薩英戦争（1863年）で焼失しますが、薩摩藩はすぐに再建に着手し、洋式の機械工場を建設しました。集成館では洋式機械による金属加工、造船・蒸気機関の修理・部品加工が行われました。現存する日本の洋式工場の建物としては最も古いものです。

旧鹿児島紡績所技師館は、日本初の洋式紡績工場である鹿児島紡績所で技術指導した7人の英国技師の宿舎として建てられ、幕末期の建築洋風化の進展を示すものとして貴重な建物です。

## 万田坑世界遺産推薦記念冠事業

申請受付中！  
詳しくは市HPへ

☎ 秘書広報課広報広聴係  
☎ 63-1157

### 第4回

#### 万田坑スケッチ大会

市内の小学生を対象に世界遺産登録を目指す万田坑でスケッチ大会を開催します。

思い思いの万田坑を画用紙いっぱい書いてください！



【期日】 9月13日(土)  
【場所】 万田坑  
☎ 荒尾青年会議所 内野  
☎ 66-0420

創作ステージ・ふるさと詩集 VOL.6

#### 「万田坑そびえる街」

～ふるさとの礎をみる～

万田坑を見つめ直し、ふるさとへの誇りと自信を深めてみませんか。映像、バレエ、朗読、演劇、歌などを組み合わせた楽しい構成になっています。ぜひお越しください。



【期日】 9月21日(日)  
【場所】 文化センター  
☎ 文化センター  
☎ 66-4111

### 第9回 音と光の祭典

#### in 宮崎兄弟生家

竹灯籠の明りの下、郷土の偉人 宮崎兄弟をしのび、交流しませんか。上小路子ども神楽などのステージイベント、野点（お茶会）や滔天マルシェも同時開催します。



【期日】 9月27日(土)  
【場所】 宮崎兄弟の生家  
☎ 一小校区元気づくり委員会  
平野 ☎ 090-2503-5987

シリーズ

# しあわせ 実感 まちづくり 2

このコーナーでは、各地区で緑の下の力持ちとして頑張っている人にスポットを当て、ご紹介します。

第3回



## ③万田中央地区の取り組み

万田中央地区は、旧三小グラウンドの美しい桜や万田坑と三池港を結ぶ炭坑電車の線路跡があり、万田山をシンボルに地区住民のつながりが深い地区です。年間を通して、住民福祉の向上のための取り組みを行っています。中でも万田山ハイキングは、地域資源を活用した取り組みとして、多くの参加者にぎわいます。

## 幅広い世代でつながりを深められるように

### 万田中央地区協議会副会長 田頭スエカさん

万田中央は地域で触れ合う機会が多く、住民同士のつながりも深い地区です。毎回、地区行事は幅広い世代でにぎわっています。しかし、一度も参加したことのない人もいると思うので、気軽に来てもらえるように声掛けに力を入れていきたいです。

今後は街の環境美化にも取り組み、明るいまちづくりを行っていきます。



Sueka Tagashira 田頭スエカ

たがしら・すえか 昭和25年生まれ、原区在住。三小花の会の会長、荒尾市食生活改善推進員協議会会員を務める。趣味はガーデニングと料理。

### 万田中央地区協議会事務局長 栗原和則さん



Kurihara Kazunori 栗原和則

くりはら・かずのり 昭和37年生まれ、万田中区在住。12年間に渡るPTA活動が評価され、今年度、荒尾市教育委員会表彰を受賞。趣味は魚釣り。

## どこで会ってもあいさつを交わせる関係に

旧万田山いきいき町づくり会の発足時から地区活動に携わってきました。協議会では元気づくりから引き続き、事務局を務めています。地区の活動の中で、さまざまな人の考えを知ることができ、いい刺激になっています。

万田中央は地区でのまとまりは強いのですが、地域のお世話係である役員の顔を知らない人も見受けられます。そこで、このふれあい夏祭り大会では、役員の紹介を開会式に盛り込みました。役員の顔を覚えてもらい、気軽に地区行事に参加してもらえたらと思います。私も行事に参加してくれた人の顔を覚えて、どこかで会ったときにあいさつを交わせるよう、きっかけづくりを大切にしていきます。そういう関係で地域の皆さんとよりよい関係を築いていきたいです。



1. 平成23年に開校した三小のグラウンドの桜。ことしもきれいな花を咲かせました。2. グラウンドゴルフ大会。毎回、多くの人が参加し、盛り上がりがあります。3. 第3回ふれあい夏祭り。老若男女で総踊りを楽しみました。



平成7（1995）年の阪神・淡路大震災では、がれきの下から救出された人のうち8割が家族や近所の住民に助け出されました。大規模な災害が同時に多発した場合、行政だけでは対応することができません。災害時に頼りになるのは近くにいる地域の人たちです。自主防災組織の組織率が地域の防災に対する意識のバロメーターといわれています。国の組織率は77%、県は71%ですが、荒尾市は61%とまだまだ低いのが現状です。

地域で自主防災組織を結成し、「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識で災害に備えましょう。くらしいき課では設立の支援を行っています。お気軽にお問い合わせください。

**共助**  
地域で共に助け合う

Interview



川北区行政協力員  
前田憲一さん（川北）

**絶対に川北を孤立させない**

昨年、川北区は自主防災組織を結成しました。住民同士で協力して、災害のとき、きちんと機能できる強い組織にしていきたいです。川北区には関川があるため、住民は災害に危機感を持っています。同じ区でも住む場所で条件が異なるので、年2回、班ごとに防災訓練を行っています。災害は情報戦です。川北区を孤立させないように、トランシーバーなどの防災用品もそろえています。地区の避難経路や地滑り予測の地図も作りました。

何かあったら一番近くにいる地域の住民同士で助け合わなければなりません。災害はいつ起こるか分からないので、万全に備えて、もしものときは冷静に対処していきたいですね。



# 防災トライアングルで災害に打ち勝つ!

1 関くらしいきき課交通防災係  
☎ 63-1395

1



2

大規模な災害が発生したとき、防災の基本である「自助・共助・公助」の精神を軸に、個人・地域・行政機関が連携することで、被害を最小限にすることができます。毎年9月1日は防災の日です。災害への備えを見つめ直し、防災について考えてみませんか？

3

1\_平成21年7月、成田山前。2\_平成24年9月、宮内川河口。3\_ことし7月、市民病院前。



**公助**  
行政からの支援

行政から発信する気象情報や河川の状況など最新情報を入力することで、余裕をもって災害に備え、身の安全を守りましょう。行政からの情報をぜひ活用してください。

- ① 愛情ねっと
  - ② 熊本県防防災情報メールサービス
  - ③ 熊本県防防災情報メールサービス
- ◆登録方法  
◆次のURLにアクセスしてください。
- ① <http://www.ai-jo.net/Community/>
  - ② [entry@anshin.pref.kumamoto.jp](mailto:entry@anshin.pref.kumamoto.jp)
- ◆携帯電話からの登録は左の2次元バーコードを読み取ってください。



Interview



くらしいきき課  
交通防災係長 渡邊 宏

荒尾市は災害の少ないまちではありませんが、昭和37（1962）年の豪雨では小岱山の土砂崩れで3人が亡くなりました。決して災害に無縁な土地ではありません。また、東に雲仙断層群、南に布田川・日奈久断層群があり、今後も災害に警戒する必要があります。災害の際、電話の不通や道路被害などで、市や消防などの防災機関の機能が大幅に低下することが予測されます。災害時、最新の正確な情報は不可欠です。ラジオなどを準備しておくことはもちろん、行政からの情報を入手できるように「愛情ねっと」などへの登録をお願いします。

「自分の命は自分で守る」という気持ちで三位一体となって災害へ備えましょう。

**自助**  
自分の命は自分で守る

- 大規模な災害の場合、同時に各地で被害が発生することが予測されます。交通障害や通信障害のため、防災関係機関の機能は大幅に低下してしまいます。そのようなとき、自分の命は自分で守らなくてはなりません。しかし、災害が発生すると、冷静な判断をすることが難しくなります。いざというときのために、平時から災害に備えましょう。
- 【防災チェックポイント】**
- 家の中の避難路を確保し、通路に倒れたり落下したりしそうな物は置かない。
  - 家具の固定や収納を工夫し、身の安全を確保する。
  - 非常用持出袋を準備する。
  - 屋根や塀などのひび割れを修理・補強する。
  - 窓ガラスに飛散防止フィルムを貼ったり、強化ガラスにしたりする。
  - 浸水を防ぐ土のうや止水板を用意する。
  - 避難場所や避難経路を確認する。
  - 防災訓練に参加する。
  - 家族と連絡方法や集合場所を確認しておく。

Interview



防災士  
森川洋治さん（大島下）

航空自衛隊を退職後、仕事で得た経験を生かし、災害時の被害を少しでも減らしたいと考え、防災士の資格を取得しました。

防災士として心掛けているのは、心に隙をつくらないうようにすることです。寝るときも枕元に必ず防災ラジオと警笛を置いています。パイロットをしていたとき、常に最悪な状態を想定したイメージトレーニングをしていました。テレビなどで災害のニュースがある度に、自分の周りに災害が起こったらどうするのが最善かをいつも考えています。災害はいつ起こるか分かりません。日頃から避難場所や避難経路の確認、非常用持出袋の準備など家庭でできる防災対策で災害に備えたいですね。

日頃から災害に備える

**防災訓練を開催します**

防災訓練を通して災害に対する意識を高め、家庭や地域での災害対策に生かしましょう。

- 日時 11月3日（月） 午前9時～
- 場所 あらおシティモール
- 内容 消火訓練、救出救護訓練、防災ヘリによる救出搬送訓練、炊き出し訓練、はたらく車展など



**災**害はいつ起こるか分かりません。旅行先や出張先で被災する可能性もあります。誰もが常に意識しておかなければなりません。自然の力は大きく、個人で立ち向かうことは難しいですが、地域や行政などみんなで連携することで大きな力になります。防災トライアングルをうまく機能させ、災害に強い安心で安全なまちにしていきたいです。



# 第21回 あらお荒炎祭

1



# 第11回 荒尾マジック釣り大会

1



1・3 さのよい踊りや太鼓などのステージパフォーマンス。2 石炭積みレース。4・6 行灯パレード。5 総踊り。7 大行灯。



1・2・4・6 マジック釣り。3 干潟でソリ遊び。5 おいしいマジック釣りの天ぷらの振る舞いもありました。7 干潟へ大行進。



あらおクイーン  
秋田恵里菜さん

準あらおクイーン  
米村幸子さん

8 月2日、第21回あらお荒炎祭をあらおシティモールで開催しました。カラオケ大会、さのよい踊り、太鼓、あらお観光大使・関島秀樹さんのライブなどのステージイベントに加え、石炭積みレース、あらおクイーンコンテスト、行灯パレードや総踊りなどが行われ、1万5千人ほどが祭りを楽しみました。

祭りは「海・山・大地」の情熱の四つの炎がテーマになっており、そのテーマを基に郷土の偉人・宮崎兄弟などの描かれた大行灯が披露されました。また、16店舗の食のブース「ふるさと 四ツ星市場」が催されました。

7 月20日、第11回荒尾マジック釣り大会を荒尾漁協前の干潟で開催しました。県内外からも多くの参加があり、千人ほどがマジック釣りを楽しみました。

マジック釣りは干潟に作った巣穴に異物が入ると、はさみのついた前足で押し出す習性があります。その習性を利用して、干潟に「釜たて」というくぼみを掘る作業を行い、巣穴に毛筆を差し込んで、筆を押し上げてきたマジック釣りを引き上げます。

当日は、日差しが強く照り返す干潟の中で、大人も子どもも泥にまみれ、マジック釣りと真剣勝負を繰り広げました。



7

# 荒尾市民病院 新病院（仮称：荒尾市立有明

# 医療センター）建設基本構想を策定しました

園政策企画課病院建替準備室 ☎ 62-1222

## なぜ、今、建て替えが必要なのか

### 【施設の老朽化】

荒尾市民病院は年間で入院・通院共に延べ8万人以上に利用されています。しかし、最も古い病棟は建設から45年を経過するなど、施設の老朽化が著しく、入院患者の療養環境として最適とは言いがたい状況です。さらに、建設時の基準で設計されているため、病室や廊下が狭く、患者、家族やスタッフなどにとって、使いにくいものとなっています。また、補修・改修には毎年多額の費用が掛かっており、加えて3棟の病棟のうち2棟は耐震補強も求められている状況です。

### 【経営状況の改善】

市民病院の経営状況は、平成16年度以降、国の新臨床医研修制度に伴う大幅な医師減少の影響もあり、急激に収益が減少して大幅な赤字となりました。そのため、平成20年度に「中期経営計画」を策定し、抜本的な改革に取り組んできました。その結果、平成21年度から黒字に転換して増収増益を続けてきました。平成25年度も4億7千万円ほどの黒字の見込みで、最大で42億円ほどあった累積赤字も25億円ほどに減少する見込みです。

建て替えを進める上で、大きな不安材料だった経営状況も、この5年間で大きく改善し、安定した経営体制も整いました。施設の老朽化や耐震強化に対応し、医師などの確保を図り、有明地域住民の「命と暮らしを守る拠点」であり続けるために、病院の建て替えに向けて踏み出しました。

### 【検討の経緯】

市のマスタープランである第5次荒尾市総合計画で「病院の建て替え検討事業」を重要な事業の一つに位置付け、平成24年度から病院の建て替えが市財政に及ぼす影響など内部検討を進めてきました。

平成25年10月には、新病院建設へ専門的な観点から意見をいただくため、学識経験者・医師会、保健所、公認会計士や地域住民代表など8人で構成する「荒尾市民病院あり方検討会」に対し、新病院の役割、機能、施設規模や建設地など、整備の方向性を定める「新病院建設基本構想（案）」の策定を諮問しました。

およそ8ヶ月にわたる検討会での議論を踏まえてまとめた「基本構想（素案）」は、ことし6月から1ヶ月間、パブリックコメントを実施して、市民の皆さんからいただいた意見や市民説明会でいただいた意見も考慮して、7月30日に「新病院建設基本構想（案）」として市長に答申されました。

答申を受けて、荒尾市は、市民の代表である市議会とも対話を重ね、平成26年8月、「新病院（荒尾市立有明医療センター（仮称））建設基本構想」を策定しました。

今後は、設計の条件などを定める「基本計画」の策定に向けて、検討を続けていきます。



▲建設地：荒尾競馬場跡地（26haある敷地の一部に建設します。）

## 新病院の診療体制と規模

### 【診療体制の主な拡充点】

- ・高齢化に伴う将来の患者数の増加にあわせ、既存の診療科を堅持します。
- ・脳卒中への対応を強化するため、神経内科医師の常勤体制を目指します。
- ・主に高齢化に伴う呼吸器疾患（肺炎など）や合併症に対する他診療科との連携体制を強化するため、呼吸器内科医師の常勤体制を目指します。
- ・地域の歯科医師会とも役割分担に関する協議を行い、歯科口腔外科の新設を検討します。
- ・災害拠点病院と地域救命救急センターの指定を目指します。
- ・地域の医療機関や介護事業者との連携をさらに強化します。

### 【病床数】

- ・一般（急性期）病床に加え、急性期後の回復期のリハビリテーションを集中的に行い、患者の在宅復帰支援機能の強化を図るため「回復期リハビリテーション病棟」を導入します。
- ・全体病床規模は現状を維持します（想定延床面積は21,400㎡）。

### ●新病院病床数

病床名	病床数（床）
一般（急性期）	230
回復期リハビリ	40
感染症	4
合計	274

※国の医療政策などにより病床数の内訳は変更になる場合があります。

## 荒尾競馬場跡地を建設地に選定しました

建設候補地は十分な敷地面積（3haほど）を確保できること、10年以内に開院できるよう用地取得を円滑に進められること、市有地を活用できること、用地取得費・造成費・インフラ整備費などが抑えられることや候補地にある施設の代替施設整備が不要であることなどの条件で選定しました。

現在の病院のある場所のほか、①荒尾競馬場跡地②野外音楽堂③大和団地④聖人原の4つを抽出しました（①から③までは市有地）。

候補地を「土地の状況」や「交通の利便性」な

どの9つの視点から総合的に比較検討して、「荒尾競馬場跡地」を建設地に選定しました。

主な選定理由は①市内には広大で平坦な未利用地は他になく、病院を中心とした住まい・介護・健康づくりなどが一体となった拠点づくりができること②駅にも近く有明海沿岸道路の整備も予定されており、交通の利便性が良いこと③病院の利用者や職員など、人の流れが増えて、中心拠点として、荒尾駅周辺の活性化につながり、荒尾市全体の発展をけん引する効果が期待できることです。

## 建て替えについてのQ & A

パブリックコメントには19人・1団体から延べ63件・26項目の意見や質問をいただきました。質問や意見への詳しい回答は市ホームページからご覧ください。

### Q. 現地での建て替えはできないのですか？

A. 市民病院の敷地は狭く、現在の病棟を壊してから新病棟を建てることになり、一時的に入院患者の受け入れ停止、外来診療や検査の制限・縮小が生じ、必要な医療を十分に提供することができなくなります。また、複数の病棟に分かれた非効率的な施設になるとともに、建設期間が長くなり、建設費も移転の場合と比較して高くなるため、効率的な新施設を建設することはできません。

### Q. 津波や高潮が心配なのですが…

A. 熊本県が行った試算では、津波の波の高さは最大でも50cm未満であり、現在の堤防で対応できます。さらに、現在、堤防を補強し、1.2m以上高くする改修工事や、競馬場跡地の地盤高を2mほど高くする盛土工事を実施しているため、津波や高潮への十分な対策が整います。

### Q. 新病院建設での病院の経営が心配です…

A. 事業費を30年という長期間に分割して返済します。新病院の施設では、効率的に病床を活用できるため、十分に採算性を保つことができると考えています。また、事業費総額の5分の1ほどは、国から交付税という形で補助があります。

## 概算事業費

総事業費はおよそ98億円です。そのうち、建築工事費は東日本大震災以降に着工された同規模病院の平均単価を基に72億円、医療機器等整備費は新病院開院時に必要となる費用を19億円と試算しています。

実際の事業費は、基本計画以降の段階で、具体的な施設整備計画の検討を進め、社会情勢の変化などにも応じ、抑制を図りながら算出していきます。

## 基本構想策定から新病院開院までの流れ

平成31年度中の開院を目標に、準備を進めていきます。スケジュールは変更になる場合もあります。



※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

**就学児健康診断を行います**

☎教育振興課学務係  
☎ 63-1659

平成 27 年度に小学校に入学する人（平成 20 年 4 月 2 日～平成 21 年 4 月 1 日生まれ）を対象に、就学時健康診断を行います。学校保健安全法に基づいて、入学前の人には全員受診する必要があります。右の表を参考に、住んでいる校区で受診してください。



学校名	期日	受付時間	受付場所
一小	10月 23日 (木)	13:00～13:20	体育館
万田小	10月 1日 (水)	13:00～13:20	体育館
平井小	10月 29日 (水)	13:30～13:50	児童昇降口
府本小	10月 21日 (火)	13:10～13:30	プレイルーム前
八幡小	10月 30日 (木)	13:20～13:40	体育館
有明小	10月 30日 (木)	13:40～14:00	児童昇降口
緑ヶ丘小	10月 2日 (木)	13:15～13:45	体育館
中央小	10月 23日 (木)	13:00～13:30	体育館
清里小	10月 28日 (火)	13:30～13:45	児童昇降口
桜山小	10月 10日 (金)	13:30～14:00	体育館

**9月は「老人敬愛の月」 長寿と健康をお祝いしましょう**

☎福祉課総務係  
☎ 63-1406

9月15日（月・祝）は「敬老の日」です。長年にわたり社会に尽くしてこられた老人を敬愛し、長寿と健康をお祝いしましょう。敬老の日を中心に、荒尾市でも老人福祉週間行事（敬老行事）を次の通り、行います。



**【敬老大会】**

9月13日（土）荒尾市老人クラブ連合会と共催で、午前9時30分から文化センター大ホールにて、米寿の人に記念品を贈呈します。保育園児の遊戯、老人クラブ会員による地区選抜演芸大会、福引などのアトラクションを計画しています。多くの人のご来場をお待ちしております。入場無料。

**【潮湯の無料開放（60歳以上の人）】**

9月16日（火）～20日（土）午前9時30分～午後4時の期間中（日、祝日は休館）は、「潮湯使用証」を提示すると無料で入館できます。「潮湯使用証」をお持ちでない人は、荒尾市潮湯（☎62-1610）にお問い合わせください。

**【長寿者訪問】**

本年度中に100歳を迎えられる高齢者に対し、内閣総理大臣から祝状の贈呈、誕生月には市長が表敬訪問し、お祝いの品を贈呈します。また、本市の最高齢者にもお祝い品を贈呈します。

**【金婚夫婦表彰】**

9月26日（金）熊本日日新聞社と共催で、午前10時から文化センター小ホールにて、結婚50年を迎えられたご夫婦（申込者）を表彰し、記念品を贈呈します。

**臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の手続きはお済ですか**

☎福祉課臨時福祉給付金対策室  
☎ 57-8154 ☎ 64-6611

対象者で申請が済んでいない人は、早めに手続きをお願いします。自分が対象になると思われる人で申請書が届いていない人はお問い合わせください。添付書類の不備などで、申請書を返却している人は受け付けが完了していないので、再度申請書を郵送するかご持参ください。

**【臨時福祉給付金の対象】**

平成 26 年度市県民税（均等割）が非課税の人（課税されている人に扶養されている人や生活保護の受給者は対象外）※収入・所得がない人でも市県民税の申告をしないと対象にならない場合があります。

**【子育て世帯臨時特例給付金の対象】** 平成 26 年 1 月分の児童手当（特例給付を含む）受給者で、平成 25 年の所得が児童手当の所得制限に満たない人（臨時福祉給付金の対象となる児童、生活保護の受給者となっている児童は対象外）

●申請期限 11月28日（金）

**荒尾市男女共同参画計画  
施策の実績を  
報告します  
(平成 25 年度指標)**

「荒尾市男女共同参画計画」とは、女性にとっても男性にとっても生きやすい社会を作る男女共同参画社会の実現のための、本市での基本的な計画です。下の表は、「荒尾市男女共同参画計画」に基づいて平成 25 年度に行った施策の報告です。

男女共同参画は、幅広い分野の施策において関わりをもつテーマです。そのため、本市のあらゆる分野の施策を男女共同参画の視点でとらえ、横断的で総合的な取り組みを行ってきました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

評価	☀ 目標を達成した
	☁ 目標値に近づいている
	☂ 目標値には努力が必要

☎人権啓発課男女共同参画推進室  
☎ 63-1139

基本目標	目標	事業名	指数項目	H 24 年度実績	H 25 年度実績	H 28 年度目標	評価
「女と男」がともに生きる社会への意識づくり	性別による固定的な役割分担意識の是正	男女共同参画社会づくりに関する満足度	満足と回答した人の割合 (%)	7.0	9.6	10.0	☁
		男女共同参画フォーラム	男女共同参画に対する理解度 (%)	90.0	68.3	100	☂
		男女共同参画ホームページ	アクセス数 (件)	6,263	7,092	6,300	☀
		これから親になる者へのセミナー	参加率 (%)	76.3	69.2	80.0	☂
		男女共同参画推進団体支援事業	女性ネットワーク荒尾加入数 (団体)	11	11	12	☁
「女と男」の人権がともに尊重される社会づくり	生涯を通じた健康づくりへの支援	女性消防団員の育成及び活性化	女性消防団員数 (人)	5	6	10	☁
		乳幼児健康診査	受診率 (%)	97.7	97.3	97.0	☀
		産科外来における相談体制	相談数 (件)	9	10	16	☁
		母親学級	参加率 (%)	76.3	69.2	80.0	☂
		母子保健推進員	推進員数 (人)	12	7	15	☂
		女性相談事業	延べ相談数 (件)	571	723	350	☀
		放課後児童健全育成事業 (放課後児童クラブ)	実施箇所数 (箇所)	6	6	6	☀
		地域子育て活性化事業 (ファミリーサポートセンター)	延べ登録会員数 (人)	146	191	300	☁
		地域子育て支援拠点事業	設置数 (箇所)	3	3	3	☀
		病院内保育所運営事業	利用者数 (人)	20	16	20	☁
あらゆる分野での「女と男」がともに参画するまちづくり	農林水産業での男女共同参画の推進	就業・雇用の分野での男女共同参画の推進	推薦事業者数 (件)	1	0	1	☁
		男性看護師の採用	男性看護師の割合 (%)	3.9	5.2	3.0	☀
		女性・高齢農業者バックアップ事業 (農業経営支援)	女性認定農業者数 (人)	35	55	36	☀
		家族経営協定	家族経営協定を結んでいる農家数 (戸)	10	15	15	☀
		畜産ヘルパー制度	利用率 (%)	13.9	16.4	20.0	☁
		家庭生活と地域社会への男女共同参画	認知症サポーター養成講座	開催数 (回)	25	19	20
男女共同参画推進のための体制の整備・充実	政策・方針決定の場合の女性の参画拡大	熊本県地域リーダー育成事業	参加者数 (人)	2	3	2	☁
		シルバー人材センター業務	シルバー人材登録者数 (人)	416	404	500	☂
		審議会等への女性の登用推進	登用率 (%)	23.5	24.0	35.0	☁
		女性人材バンク事業	登録者数 (人)	44	44	50	☁
		市職員女性幹部及び女性職員の多様な登用促進	課長以上職員に占める女性の割合 (%)	8.8	8.8	15.0	☁
男女共同参画に関する職員研修	受講率 (%)	68.0	50.5	100	☂		

※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

**市の広告入り公用封筒 寄贈希望者を募集します**

荒尾市役所で使用する封筒に広告を掲載し、その封筒を本市に寄贈していただける人を募集します。

●寄贈希望枚数 ①角形2号封筒：1万5千枚 ②長形3号封筒：4万枚

●封筒使用期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日

〒63-1628  
 図議会事務局

**9月の市議会（定例会）の日程（予定）**

▽1日（月）…本会議「開会」上程議案の提案理由説明」

▽2日（火）～5日（金）…議案研究

▽6日（土）～7日（日）…休日

▽8日（月）～10日（水）…本会議「質疑・一般質問」

▽11日（木）～12日（金）…常任委員会

▽13日（土）～15日（月）…休日

▽16日（火）～17日（水）…事務整理

▽18日（木）…本会議「委員長報告／質疑・討論表決／閉会」

※本会議開始時間 午前10時

※定例会の会期日程は変更になる場合があります。

●内容 ①キャリアアカウンセリング  
 …仕事に関する相談全般

②各種セミナー…自己分析、コミュニケーションセッションなど

●日時 毎週月曜～土曜（祝日を除く）午前10時～午後6時

●場所 たまな若者サポートステーション（玉名市中48・4）

**若者の自立を応援します**

働くことに不安や悩みを抱えている人を応援します。電話やメールでの相談も受け付けているので、お気軽にご相談ください。

●日時 毎週月曜～金曜 午前10時～午後5時

●土日・祝日・年末年始休み ※木曜は午後4時まで

●場所 ジョブカフェ・玉名ブランチ（玉名地域振興局内）

●内容 就職に関する相談／職業適性診断／求人に関する情報提供・求人開拓／出前相談

●利用料 無料

●ジョブカフェ・玉名ブランチ（玉名地域振興局内）  
 〒74-1125

●心理カウンセリング  
 …悩みや不安などに関する相談

※①③は予約制

●対象 おおむね15歳～39歳のひとその家族

●利用料 無料

●たまな若者サポートステーション  
 Eメール:tamasapoo@yahoo.co.jp  
 〒74-0007

●おおむね35歳未満のひと  
 その保護者、学校の進路指導担当の先生などお気軽にご利用ください。予約制なので、事前にご連絡ください。

●日時 毎週月曜～金曜 午前10時～午後5時

●土日・祝日・年末年始休み ※木曜は午後4時まで

●場所 ジョブカフェ・玉名ブランチ（玉名地域振興局内）

●内容 就職に関する相談／職業適性診断／求人に関する情報提供・求人開拓／出前相談

●利用料 無料

●ジョブカフェ・玉名ブランチ（玉名地域振興局内）  
 〒74-1125

**若者の仕事探しをお手伝いします**

おおむね35歳未満のひと  
 その保護者、学校の進路指導担当の先生などお気軽にご利用ください。予約制なので、事前にご連絡ください。

●日時 毎週月曜～金曜 午前10時～午後5時

●土日・祝日・年末年始休み ※木曜は午後4時まで

●場所 ジョブカフェ・玉名ブランチ（玉名地域振興局内）

●内容 就職に関する相談／職業適性診断／求人に関する情報提供・求人開拓／出前相談

●利用料 無料

●ジョブカフェ・玉名ブランチ（玉名地域振興局内）  
 〒74-1125

**建退共の退職金制度を活用しませんか**

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興のために設立された退職金制度です。

掛金の一部助成や税法上の優遇など有利な特典もあるので、ご利用ください。

●建退共熊本県支部  
 〒096-3665-1111

**土砂災害危険区域の立ち入り調査を行います**

県では、危険区域の周知や避難体制の整備などのため、土砂災害のおそれがある区域の調査を行っています。

がけ崩れのおそれがある場所などで現地の測量を行います。県が発行した身分証を携帯した調査員が沢や急な斜面付近の個人所有地に立ち入らせていただきます。ご理解・ご協力をお願いします。

●調査期間 9月中旬～平成27年3月

●熊本県玉名地域振興局 工務課治水港湾班  
 〒74-2147

**建退共の退職金制度を活用しませんか**

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興のために設立された退職金制度です。

掛金の一部助成や税法上の優遇など有利な特典もあるので、ご利用ください。

●建退共熊本県支部  
 〒096-3665-1111

**プラネスト緑ヶ丘**

MANSHION GALLERY GREENLAND SHIMIZU MAE

**好評分譲中**

0120-930-848

http://planest-midorigaoka.com

トラストライフ株式会社  
 福岡県知事(2)第16294号(社)福岡県宅地建物取引業協会会員  
 福岡県大牟田市島原町34 TEL:0944-85-0606 FAX:0944-85-0585

Y.コーポレーション株式会社  
 福岡県知事(1)第16036号(社)福岡県宅地建物取引業協会会員  
 福岡県大牟田市明道町2丁目15-7 1F TEL:0944-35-3050 FAX:0944-37-6800

【有料広告】

※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

**花のまちづくり推進事業を活用しませんか**

☎くらしいきいき課市民応援係  
 ☎63-1395

公園や街路など公共的な場所や不特定多数の市民が観賞できる場所へ花壇などを設置し、花の育成・管理を行う団体に必要な花苗を配布します。

●対象 市内で活動している5人以上の団体が営利を目的としないもの

●申込期間 9月16日（火）～30日（火）

●申込方法 申請書に団体名、代表者、花を植える場所・面積を記入し、位置図を添えて、くらしいきいき課へ提出してください。

※申請書はくらしいきいき課か市ホームページから入手できます。

●選定方法 現地確認後、審査し、事業の選定と配布本数の決定を行います。

●配布する花苗の種類・本数  
 パンジー、ノースポール、ストック、金魚草の計1万本（肥料も配布します。）

※希望が多い場合は、配布本数を調整する場合があります。

●配布時期 11月上旬以降

※植栽後、①実績報告書②植える直前（更地の状態）の写真③作業中の写真④植えた後の写真を提出していただきます。（データ可）

**交通事故をなくそう 秋の全国交通安全運動**

☎くらしいきいき課交通防災係  
 ☎63-1395

【秋の全国交通安全運動】

●実施期間 9月21日（日）～30日（火）

●運動の基本 子供と高齢者の交通事故防止

●運動の重点

①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止（反射材用品などの着用の推進と自転車前照灯の点灯の徹底）

②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

③飲酒運転の根絶

【交通安全★オールドマシンフェスタ in 万田坑】

秋の交通安全運動期間の初日に合わせ、交通安全啓発意識をさらに向上させるため、昭和の自動車などを展示するイベントを行います。

●日時 9月21日（日）午前10時～午後4時（予備日：9月23日（火））

●場所 万田坑芝生広場一帯

●内容 昭和に製造された自動車・二輪車・発動機の展示、交通事故模擬体験コーナー、白バイ展示（予定）

**気付いてください、こころのサイン ～自殺予防週間～**

☎福祉課福祉係  
 ☎63-1406

9月10日（水）～16日（火）は「自殺予防週間」です。あなたのそばに「こころのサイン」を発している人がいるかもしれません。私たちにできる身近なことを一緒に考えてみましょう。

**自殺予防の4つのポイント**

1 気づき  
 こころの悩みを抱えている人が発する周りへのサインになるべく早く気づき、耳を傾けてください。

【こころのサイン】

①気分が沈む ②自分を責める ③仕事の能率低下 ④決断できない ⑤不眠が続く ⑥原因不明の身体不調 ⑦酒の量が増す ⑧自殺を口にする ⑨自殺未遂に及ぶ

2 傾聴  
 悩みを話してくれたら、本人の気持ちを尊重し、できる限り傾聴しましょう。

3 つなぎ  
 本人の気持ちを理解してくれる人に協力を求め、早めに専門の相談機関につなげてください。

4 見守り  
 温かく寄り添いながら見守り、身体やこころの負担が減るようにできるかぎり協力してください。

【専門の相談機関】

熊本のいのちの電話 ☎096-353-4343  
 熊本こころの電話 ☎096-285-6688  
 県精神保健福祉センター ☎096-386-1166





試 資格取得や採用などの試験を行います 募 参加者・受講者を募集します イ イベント開催・催しに参加しませんか

講座・講習会

イ 万田坑おもしろ講座

目指せ、世界遺産登録！荒尾の宝・万田坑について学びましょう！

- 日時と内容
【第1回】10月5日(日)
【第2回】10月19日(日)
【第3回】11月3日(月)
●場所 万田炭鉱館
●定員 先着20人
●参加費 1,000円
【申・問】万田坑ステーション ☎57-9155

募 農業スタッフ講習 受講者募集

- 日にち 9月17日(水)～25日(木) ※期間中の6日間
●場所 荒尾市シルバー人材センター
●内容 座学、実技講習
●対象 55歳以上の雇用・就業を希望している人でハローワークの求職登録ができる人
●定員 20人(定数を超えた場合は抽選)
●申込締切 9月10日(水) 必着
●申込方法 申込書に必要事項を記入後、熊本県シルバー人材センター連合会まで郵送かFAX。
●参加費 無料
【申・問】 県シルバー人材センター連合会 ☎860-0842

募 さわやか知恵袋講座 受講生募集

- 高齢者などが講師となり、伝承遊びや技術を子どもたちや地域の人に伝承します。新しい趣味や特技にしたい人も大歓迎です。
●講座名 南京玉すだれ・折り紙・マジック・ハーモニカ
●日時 11月(詳しい日時などはお問い合わせください。福祉課窓口パンフレットがあります)
●場所 県総合福祉センター
●対象 県内在住で60歳以上の人(平成26年4月1日現在)
●定員 各20人
●申込締切 10月2日(木) 当日消印有効。応募多数の場合は抽選。
●申込方法 住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・受講希望講座を記入し、ハガキ、FAXで申し込み。
●参加費 700円
※別途、材料費実費負担の場合あり。
【申・問】 熊本さわやか長寿財団 ☎860-0842

進学・就労支援

イ 生活衛生関係「経営相談室」

- 営業者と今までの経験と技術を生かして独立開業を予定している人は一人で悩まず気軽にご相談ください。
●日時 9月22日(月) 午前10時～午後3時
●場所 有明保健所
●相談内容 経営相談、融資相談、税務相談 ※企業秘密は守ります。
●対象業種 飲食業、社交飲食業、食肉販売業、理容業、美容業、旅館ホテル業、公衆浴場業、クリーニング業、興行場業、鮎商、料理業
●相談員 中小企業診断士、経営指導員
●参加料 無料
【申・問】 熊本県生活衛生営業指導センター ☎096-362-3061

イ オープンキャンパス(准看護師・看護師)

- 日時 9月20日(土)、10月4日(土)
【准看護師】午後1時～
【看護師】12時30分～
●場所 大牟田医師会看護専門学校【申・問】 大牟田医師会看護専門学校 ☎0944-52-7698

募 熊本県立農業大学校 学生募集案内

- 選抜日 【推薦入学選抜】10月2日(木) 【一般入学選抜】平成27年1月20日(火)
●場所 熊本県立農業大学校
●内容 農業に必要な基礎知識・技術に関する講義・実習
●対象 【推薦】高等学校推薦選抜か地域推薦選抜から推薦され、卒業後農業に従事し、合格した場合は本校への入学を確約できる人 【一般】高等学校か中等教育学校を卒業した人か平成27年3月卒業見込みの人
●コースと定員 ※推薦と一般の合計
①農産園芸科(農特産・花木・果樹) …30人
②野菜学科(野菜) …30人
③畜産学科(酪農・肉用牛) …20人
●申込締切 【推薦】9月3日(水)～12日(金) 【一般】12月3日(水)～17日(水)
●出願方法 郵送か持参
●費用 ・入学試験手数料2,200円 ・入学金5,650円 ・授業料118,800円/年(予定)
【申・問】 熊本県立農業大学校 ☎861-1113



※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

市民サービスセンター 臨時休館のお知らせ

システム改修のため、市民サービスセンターは臨時休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

臨時休館日 9月13日(土)・14日(日)・15日(月)
☎ 63・1302

農地を貸したい人と 借りた人を募集

今年度から新たに県農業公社が「農地中間管理機構」として活動を開始しました。当機構では、農業経営を縮小する人や相続した農地の借り手を探している人などから農地を借り受け、地域の担い手農家などに貸し出しを行っています。

【農地を貸したい人】貸付申込書を農地が属する市町村かJAの担当窓口にご提出ください。随時受け付けます。
【農地を借りた人】「借受希望者の募集(年3回実施)」にご応募ください。
●募集期間 第2期…9月1日(月)～30日(火)

第3期…1月5日(月)～2月3日(火)
※詳しくは、県農業公社のHPか、荒尾市やJAの窓口にご確認ください。

熊本県農業公社 ☎096・213・1234

仕事・住まい・暮らしで困っている人を応援します

離職のため住居を失い困っている人や、雇用保険受給資格がなく(または受給を終了して)就職活動中の生活費に困っている人への支援策があります。
【住宅支援給付】 離職者で住宅を失った人が失業保険が支給される前に、家賃を給付します。
☎ 63・1409

総合支援資金貸付

失業などで日常生活全般で困っている人に、住宅入居費などの資金を貸し付けます。
☎ 66・2993

を貸し付けます。
☎ 66・2993

職業訓練受講給付金

ハローワークの支援指示を受けて無料の職業訓練を受ける人が、一定の要件を満たす場合、訓練を受けやすくなるための給付と貸付を受けることができます。
☎ 72・8609

高齢者・障害者の人権 あんしん相談 強化週間

高齢者や障がい者のさまざまな人権問題の解決のため、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間を実施します。ナビダイヤルで人権擁護委員と法務局職員が相談をお受けします。強化週間以外にも毎日電話を受け付けています(土・日を除く午前8時30分～午後5時15分)。

- 強化期間 9月8日(月)～14日(日)
●時間 午前8時30分～午後7時
※9月13日(土)・14日(日)：午前10時～午後5時
☎ 0570・003・110

いきいき人づくり事業を活用しませんか

社会の各分野で指導的役割を果たす創造性豊かな人材を育成し、地域の活性化につなげるため、人材育成事業に助成を行います。

- 対象 市内に住む人か市内に勤務している人
●募集期限 9月30日(火)
●対象事業 (9月～平成27年3月までに行う事業)
①視察研修などへの参加
②講演会・イベントの開催
③青少年の健全育成、世代間・地域間交流、環境の保全などに関する事業
④地域産業の振興、女性の地位向上などに関する事業

審査方法

「いきいき人づくり事業審査会」で審査し、事業の選定と助成額の決定を行います。
☎ 63・1395

九州電力からのお知らせ
台風時の停電情報をチェック!
http://kyuden.jp
http://www.kyuden.co.jp

社交ダンス《会員募集》
講師はプロの横尾和子先生です。各自のレベルに応じて指導します。
日 時 毎週木曜日、午後7～9時
場 所 万田炭坑館(冷暖房あり)
会 費 月3,000円(入会費不要)
連 絡 先 090-2079-0539 尾山高義 0968-68-6968 米井悦子

**イ job navi 2014 学生等就職面接会**

来春学校を卒業予定の就職未内定の人や卒業後おおむね3年以内の人を対象に、県内企業との合同面接会を開催します。

- 日時 9月17日(水) 12時45分～午後4時(受付：正午～午後3時30分)
- 場所 グランメッセ熊本(上益城郡益城町福富1010)
- 参加企業 県内企業80社(予定)
- 参加対象者 大学(院)・短期大学・高等専門学校・専修学校を来春卒業予定の就職未内定の人と、卒業後おおむね3年以内の人
- ※平成28年3月卒業予定者と高校卒業予定者は対象外です。
- 【問】 熊本労働局 職業安定部職業安定課 ☎096-211-1703

**募 大牟田高等技術専門学校 11月開始訓練生募集**

- 募集コース
  - ①介護職員実務者研修科
  - ②パソコン初級・中級連続養成科②
- 受講期間
  - ①11月5日(水)～平成27年5月1日(金)
  - ②11月5日(水)～平成27年3月31日(火)
- 場所
  - ①高齢者グッドケアサポートセンター(大牟田市手鎌749-1)
  - ②Link プロジェクト(大牟田市橋口町3-7)
- 入校選考日時と場所
  - ①10月8日(水)
  - ②10月9日(木)
 福岡県立大牟田高等技術専門学校(大牟田市歴木475)
- 対象 雇用保険受給者か、ハローワークから受講推薦を受けることができ、訓練を受けて関係職種へ就職を希望する人
- 定員 ①20人 ②30人
- 申込締切 9月30日(火)
- 受講料 無料(教科書代は別途必要)
- 【申・問】 ハローワーク玉名 ☎72-8609

**イ イベント・募集**

**イ 宮崎龍介展「白蓮が愛した男の生涯」**

ドラマの影響で注目が増している宮崎龍介(宮崎滔天の長男)の生涯を紹介する企画展示を行います。「白蓮事件」で有名な龍介ですが、彼はどのような人生を送ったのか…宮崎兄弟にとどまらない宮崎家の魅力を知るきっかけにしてみませんか?

- 日時 9月2日(火)～11月30日(日)(予定) 午前9時30分～午後5時
- ※入館は午後4時30分まで。
- ※休館日は毎週月曜日。月曜が祝日の場合はその翌日。
- 場所 宮崎兄弟資料館
- 観覧料 一般…210円(160円) 小・中学生…100円(80円)
- ※有料の人が20人以上の場合は( )内の団体料金。
- ※10月4日(土)、午後1時からリレー講座「宮崎龍介と白蓮」を宮崎兄弟資料館で行います。
- 【問】 生涯学習課 ☎63-1681

**イ 第8回「言語聴覚の日」くまもと大会**

「言葉の障がい」についての理解を深め、言語聴覚療法の場を増やしましょう。

- 日時 9月14日(日) 午後2時～4時(受付：午後1時～)
- 場所 熊本保健科学大学50周年記念館(熊本市北区和泉町325)
- 内容 ドキュメンタリー映画「言葉のきずな」上映、パネル展示コーナー、相談コーナー
- 対象 失語症などコミュニケーションに困難を抱えた人やその家族、医療・保健・福祉・教育関係者
- 参加費 無料
- 【問】 「言語聴覚の日」くまもと大会実行委員会事務局(くまもと成仁病院リハビリテーション部言語聴覚科 内田) ☎096-380-7011(代表)

**イ 上井手神社夜燈祭り**

夕闇迫る頃、「諸願成就」の巨大な横行灯と笹行灯、高張提燈とともに白と黒の紋付をまとった太鼓若衆らが、楽を奏でながら上井手神社まで練り歩くお祭りです。400年以上の伝統があります。境内では竹燈籠・ねずみ火の仕掛け花火、抽選会や花火、夜店もあります。

- 奉納日 9月10日(水)
- 場所と出発時間
  - ・上井手下公民館 午後6時
  - ・上井手上集落センター 午後6時30分
- 【申・問】 上井手上地区 濱崎隆義 ☎66-3812 上井手下地区 山田礼二 ☎66-1111



**イ 荒尾干潟で野鳥観察をしよう**

- 日時
  - ①秋の渡りの野鳥観察 9月7日(日) 午前8時
  - ②シロチドリを観察 9月14日(日) 午前9時
- ※雨天時は中止。
- 集合場所 蔵満海岸の堤防(JR南荒尾駅から国道389号を南下。1つ目の交差点を右折。徒歩15分ほど。駐車場あり)
- 内容 野鳥観察と清掃活動
- 参加費 保険代100円(高校生以下は無料)
- 持ってくるもの 筆記用具、双眼鏡
- ※事前申し込み不要。双眼鏡20台は準備します。ごみ袋は当日配付。
- ※暑さ対策を十分にしてください。
- 【問】 ①…日本野鳥の会 安尾征三郎 ☎090-3015-1420 ②…エコパートナーあらか市民会議事務局 ☎63-1386

**募 救命手当講習会 参加者募集**

- 日時 9月21日(日) 午前9時～正午
- 場所 荒尾消防署3階講堂
- 内容 救命手当講習会(心肺蘇生法・AED・窒息対策)
- 定員 先着30人
- ※受講者が少数の場合は中止する場合があります。
- 申込方法 電話で申し込み
- 参加費 無料(テキスト無料配布)
- 【申・問】 荒尾消防署救急係 ☎63-1121

**イ 出逢いのパーティー in 長洲**

- 日時 9月20日(土) 午後6時(受付：午後5時30分)
- 場所 ホテル有明会館(玉名郡長洲町大字長洲2935)
- 対象 20歳～45歳までの独身の男女
- ※男性に限り、荒尾市か玉名郡市に住むか勤めている人。
- ※男女とも会員登録が必要。当日無料入会可。9月15日(月)以降のキャンセルは全額負担。
- 定員 男女各15人
- 申込締切 9月12日(金) 午後7時
- ※抽選後、当選者のみ通知します。
- 申込方法 電話かメールか直接来庁して申し込み
- 参加費 男女各3,000円
- 【申・問】 荒尾・玉名地域結婚サポートセンター(有明フェリー長洲港ターミナル3階) ☎78-2543 Eメール：arao.tamana.k-s-c@wish.ocn.ne.jp(火・水定休日)

**イ ミュージックサロン 英語で歌おう♪**

- 日時 9月21日(日) 午後2時～
- 場所 中央公民館視聴覚室
- 参加料 200円(資料・茶菓子代)
- 【申・問】 ありあけ国際交流協会 清水 ☎090-1974-4640

**イ 地域づくり団体交流会 「薬草料理の食体験」**

- 日時 9月21日(日) 午前10時～午後2時30分
- 場所 草枕温泉 草枕山荘バーベキュー場(玉名市天水町小天511-1、駐車場あり)
- ※JR玉名駅から9時30分発の無料送迎バスを用意。申し込み必要。
- 内容 講演会「身近な薬草を活用していきいきとした健康づくり」、薬草料理の食体験、お楽しみ抽選会
- 対象 火の国未来づくりネットワーク会員と、健康づくりに興味のある人
- 定員 100人(申込多数の場合は抽選。当選者のみ連絡あり)
- 申込締切 9月10日(水) 必着
- 申込方法 住所、名前、電話番号、送迎バス利用有無、草枕の里見学会参加有無を記載し、FAXかEメールで申し込み。
- 参加費 1,000円(講演会と食事代込み。講演会だけの参加は不可)
- 【申・問】 火の国未来づくりネットワーク 荒尾玉名地域ブロック FAX73-3034(坂本宛て) Eメール：m-sakamoto@kj.b.biglobe.ne.jp

**募 小岱工芸館陶芸教室 定期コース受講者募集**

湯呑・茶碗・皿など初歩的なものからはじめます。紐作りによる成型です。

- 日時 10月～平成27年3月(第1・3水曜、全12回) 10月1日・15日、11月5日・19日、12月3日・17日、平成27年1月7日・21日、2月4日・18日、3月4日・18日 午前10時～午後4時
- 場所 小岱工芸館
- 講師 ちひろ窯 前野智博さん
- 定員 先着24人
- 申込締切 9月23日(火)
- 申込方法 往復ハガキかFAXで①名前②郵便番号③住所④電話番号⑤陶芸経験の有無を記入し、申し込み。または、来館して直接申し込み。
- ※受付は午前9時30分～午後7時30分。月曜休館。電話での申し込みはできません。
- 費用 20,000円
- ※費用は前納。初めての人は小道具代1,850円が別途必要です。
- ※定期コース以外も陶芸教室を開催しています。詳しくはお問い合わせください。
- 【申・問】 小岱工芸館 〒864-0163 荒尾市野原1523 ☎・FAX68-7400



**先生も家庭も、がいちばん私らしい。**

くもんの先生になりませんか

0120-834-414

受付時間9:30～17:30  
土・日・祝日を除きます。

資料請求、説明会のお申し込みはこちら >>>

お問い合わせはフリーダイヤル **0120-834-414** 日本公文教育研究会 熊本事務局 熊本市中央区新市街11-18 熊本第一生命ビルディング7F

【有料広告】

**イ** 弁護士による  
無料消費生活相談会

悪質商法や多重債務など消費生活に関する事で悩んでいませんか？一人で悩まずに気軽にご相談ください。

- 日時 9月26日(金) 午前10時～11時50分 午後1時～2時50分 ※1人あたり30分。事前予約が必要。
- 場所 市役所1階 消費生活センター
- 対象 市内に住む人
- 定員 先着6人
- 申込締切 9月17日(水)
- 相談料 無料
- [申・問] 産業振興課商工・企業誘致推進室 ☎63-1432

**イ** 無料法律相談会

- 日時 10月4日(土) 午前10時～午後3時
- 場所 文化センター2階 会議室2
- 参加担当員 司法書士、土地家屋調査士
- 相談内容 【司法書士の業務に関すること】 相続、売買の登記・多重債務・破産、訴訟など各種手続きに関すること 【土地家屋調査士の業務に関すること】 土地の測量、分筆、地目変更、家屋の新築、増築の登記に関する事など ※予約不要。直接会場へお越しください。
- [問] 県司法書士会玉名山鹿支部 玉名総務担当 ☎62-5101

**イ** 第9回 音と光の祭典  
in 宮崎兄弟生家

- 日時 9月27日(土) 午後2時～7時50分
- 場所 宮崎兄弟の生家 ※駐車場は市役所をご利用ください。 ※雨天時は、第一小学校体育館で行います
- 内容 ステージ発表(ビエントコンサート、エイサー演奏、一小児童による発表、荒尾市民楽団864！、上小路子ども神楽など)、野点(お茶会)、キャンドル点灯、滔天マルシェなど
- 参加費 無料 ※当日に限り、宮崎兄弟資料館も無料で観覧できます。
- [問] 一小校区元気づくり委員会 平野 ☎090-2503-5987



今年阿蘇を拠点に活動するビエントが素敵なメロディーを届けてくれます。

**イ** 楽しい!おいしい!  
ペットボトルピザ体験

- ペットボトルを振り振りして生地を作ります。
- 日時 10月11日(土) 午前10時～正午
- 場所 小袋工芸館
- 定員 15人(小学3年生以下は保護者同伴)
- 参加費 材料代500円/ピザ1枚
- 持ってくるもの エプロン、三角巾
- [申・問] 小袋工芸館 ☎68-7400

**募** 荒尾のまち案内人として活動しませんか

- 来訪者に荒尾の多彩な魅力を伝え、荒尾を案内する「荒尾まち案内人」を育成する勉強会を開催します。荒尾の歴史に詳しくなくても、大丈夫です。おもてなしの心で来訪者と接し、感動を分かち合しましょう。
- 日時 10月11日・25日、11月8日・22日、12月6日(どれも土曜) 午後6時30～8時 ※全ての講座の受講が必要です。 ※日時は変更になる場合があります。
- 場所 市役所
- 対象 荒尾が好きで荒尾の資源に興味がある人
- 定員 10人
- 申込締切 9月26日(金)
- [申・問] 産業振興課観光推進室 ☎63-1421

**イ** ハートフルコンサート  
IN ARIAKE

- 「響かせよう心と心のハーモニー」をテーマに、障がいがあってもなくても、共に支えあって生きる地域づくりを目指して開催します。
- 日時 10月5日(日) 午後1時30分～午後4時(開場:午後1時)
- 場所 玉名市民会館大ホール
- 内容 ・玉名市少年少女合唱団 ・当事者の語り ・アンサンブル、コーラス ・一ノ瀬たけしさんのゲスト出演 ・出店販売(開店時間:正午～)など
- 参加費 無料
- [問] 実行委員会事務局 (地域活動支援センターふれあい内) ☎73-1022

**募** 働く女性の家(エポック・荒尾) 講座生募集

講座名	日時	場所と内容	講師/定員/準備物など
①骨盤デトックスエクササイズ	9/17(水)～ 毎週水曜 19:30～21:00	【体育室】 体にたまった毒素や老廃物を排出するエクササイズを行います。	講師:藤本喜美さん/定員20人 /準備物:ヨガマット、バランスボール、水分補給飲料水/月会費2,000円
②パソコン教室「楽しいデジカメ編集」(全2回)	10/1(水)・9(木) 10:00～12:00	【メディア交流館】 デジカメのデータをパソコンに挿入して編集する技術を学び、作品を作ります。	講師:松岡三穂子さん(のびのびネット)/定員12人/準備物:デジカメ(メモリーカード)、USBケーブル、カードリーダー/参加費1,500円
③「腸美人」をめざして 講義&実習	10/9(木) 10:00～13:00	【公民館調理室】「お腹やおしりの健康」の専門分野である病院から栄養士を迎え、調理実習を通して学びます。	講師:高野病院栄養管理士/定員20人 /準備物:エプロン、三角巾、上履き/参加費500円

[申・問] 働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884 ※①③のみ託児あり。要予約(2歳～就学前)

**募** 働く女性の家(エポック・荒尾) 自主講座受講生

楽しい時間を一緒に過ごしませんか。受講希望の人はお気軽に見学にお越しください。

講座とグループ名	曜日	時間	講師・月会費	講座とグループ名	曜日	時間	講師・月会費
短歌「合歓の会」	第1月	10:00	仁木理子 2,000円	日舞(花柳流)「あやめ会」	毎週火	13:30	花柳和稜 3,000円
俳句「潮の目会」	第1木	13:00	荒尾茂子 500円	日舞(藤間流)「瑞貴の会」	第2・4土	10:00	藤間勘古 3,000円
英会話「チャットくらぶ」	第1・3・4金	10:00	福田節子 4,000円	日舞(西川流)「やよい会」	毎週土	13:00	西川扇直甫 2,500円
ハワイアンフラ「アロハウリウリ」	毎週月	14:30	清水明子 2,000円	太極拳(一楽庵)「水蓮会」	毎週水	13:00	村上和子 1,500円
絵手紙「絵手紙玉手箱」	第1木	19:00	牛島信子 750円	茶道(裏千家)「いちえの会」	第1・2・3木	9:30	堀田宗和 3,000円
絵手紙「絵手紙四季」	第3火	13:30	牛島信子 1,000円	茶道(裏千家)「和敬の会」	第1・2・3木	12:30	堀田宗和 3,000円
手編み「手編」	毎週火	19:00	村嶋テツ子 1,200円	古布リサイクル「爽輝会」	第1・3土	10:00	笹尾爽子 1,500円
中国語「梨花会」	毎週水	19:00	木下真由美 4,000円	フォークダンス「そよかぜ」	第1・3・4金	13:00	田野井満理 1,500円
カラオケ「カラオケ」	毎週木	10:00	西田孝子 3,000円	パッチワーク「キルトにんじん」	第1・2・3水	10:00	吉田京子 3,000円
テニス「レインボークラブ」	第1・2・3水	19:00	田島衆一 2,000円	パッチワーク「キルトレモンスター」	第1・3土	13:30	吉田京子 2,000円
おもしろパソコンA おもしろパソコンB	第2～4水 第2～4火	10:00	松岡三穂子 2,500円	太極拳(簡化24式)「荒梨会」	毎週木	19:00	原田誠一 2,500円
健康運動「すまいる×スマイル」	毎週火	19:30	村上光昭 1,500円	ウォーキング体操「ウォーキング体操」	毎週木	10:00	前田春美 2,500円
ヨガ「ヨガ入門」	毎週月	19:00	金子静香 2,000円	ヨガ「リフレッシュヨガ」	毎週水	10:30	金子静香 2,000円
健康体操「健康体操(夜)」	毎週金	19:30	池田敦子 1,500円	骨盤デトックスエクササイズ「なでしこの会」	毎週金	11:00	藤本喜美 2,500円
エアロビクス「エアロビクスAB」	毎週火 毎週金	10:00 9:00	井野美佳 3,000円	料理「きさらぎ」	第2金	18:00	本田弘子 1,500円
セルフリンパケア「美優体の会」	第1・3土	14:00	藤本喜美 1,500円	男性料理「男シェフの会」	第2・4木	18:00	本田弘子 3,300円
ペン字「うぐいすの会」	第1・3金	19:00	梅津鶯秀 1,500円	色鉛筆画「色鉛筆画」	第1・3金	13:00	平山政智 1,500円

[問] 働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884 ※託児あり。要予約(2歳～就学前)

**公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター会員募集**

貴方も第二の人生をシルバー人材センターで過ごしませんか。

- 入会資格 荒尾市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方
- 入会説明会 毎月第二・第四火曜日 午前10:00より(時間厳守)
- センターでの就業内容 植木手入れ・除草・大工・左官・塗装・屋内外雑役・広報配布・襖・障子、網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理・家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など
- お問い合わせ 〒864-0011 荒尾市下井手193-1(荒尾総合福祉センター内) 公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター TEL 65-5200 FAX 66-3210 センターがどんなところか、お気軽に入会説明会にお越し下さい。

[有料広告]

2014 **9月**  
September

### 荒尾総合文化センター自主文化事業



— 荒尾の宝 万田坑を世界遺産へ! —

荒尾総合文化センター  
(指定管理者: 中央設備 ステージ・ラボ共同体)  
〒864-0041 荒尾市荒尾 4186-19  
☎ 66-4111 FAX 66-4115

創作ステージ・ふるさと詩集(うたあつめ) Vol.6

## 万田坑そびえる街

～ふるさとの礎をみる～

●日時 **9月21日(日)**  
開場: 午後1時30分  
開演: 午後2時

●場所 大ホール  
●入場料 (当日券は200円増し)  
一般 1,000円  
高校生以下 500円

私たちは  
大切なふるさとの礎を  
再発見する!



舞台練習も追い込みです。衣裳や小道具も少しずつそろい始めました。みんなで力を合わせて、楽しい感動のステージをお届けします。

入場無料

世界遺産登録応援展示同時開催!

①「万田坑写真・想いの文展」②「山本作兵衛原画展」

●日にち 9月17日(水)～21日(日)

●場所 ①ギャラリー ②大ホールホワイエ

## ミカリンバ2014 in ARAO

世界のトップアーティスト6人が  
珠玉の演奏をお届けします!

●日時 **10月19日(日)**  
開場: 午後1時30分  
開演: 午後2時

●場所 大ホール  
●入場料 S席 5,500円  
A席 4,500円  
学生(A席のみ) 3,000円  
※未就学児は入場できません。



チケット好評発売中!

【プレイガイド】荒尾総合文化センター・荒尾市役所総合案内・中央公民館・働く女性の家・大牟田文化会館・ながす未来館・玉名市民会館・ゆめタウンあらおサービスカウンター・ゆめタウン大牟田サービスカウンター他

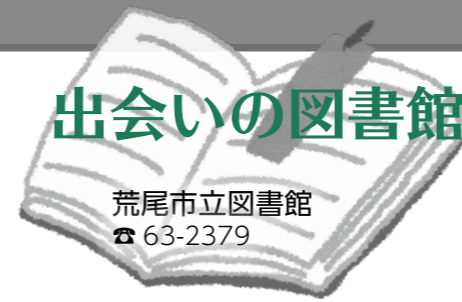
### 9月の催し物

日(曜)	催し物【会場】	主催者・問
3(水) 13(土)	「宇宙の日」記念 全国小・中学生作文絵画コンテスト 応募作品展示 9:00～【ギ】	文化センター ☎ 66-4111
13(土)	「宇宙の日」記念 全国小・中学生作文絵画コンテスト 応募作品表彰式 13:30～【ギ】	
11(木)	第69回熊本県民体育祭結団式 19:00～【小】	教育委員会 ☎ 57-8125
13(土)	平成26年度荒尾市敬老大会 9:30～【大】	福祉課 ☎ 63-1406
13(土)	第11回熊本作業療法学会 12:00～【小】	熊本県 作業療法士会 ☎ 096-389-6780
14(日)	第17回日本太鼓ジュニアコンクール熊本県予選会 in 荒尾 10:00～【大】	全九州太鼓連合 熊本県支部 ☎ 090-8669-6315 (坂口)

日(曜)	催し物【会場】	主催者・問
17(水) 21(日)	万田坑写真・想いの文展 山本作兵衛原画展 9:00～【ギ・大ホワイエ】	文化センター ☎ 66-4111
21(日)	創作ステージ・ふるさと詩集 Vol.6 「万田坑そびえる街」 ～ふるさとの礎をみる～ 14:00～【大】	
26(金)	第56回金婚夫婦表彰式 10:00～【小】	福祉課 ☎ 63-1406
28(日)	第5回 Singing Forever カラオケ合同発表会 9:30～【大】	国武・森沢・直江 渡部・山田カラオケ教室 ☎ 66-2615 (国武)
29(月) 10/5(日)	第41回青々水彩画協会 10:00～【ギ】	青々水彩画協会 ☎ 0944-57-4511 (吉永)

【大】大ホール 【小】小ホール 【ギ】ギャラリー 【ア】アートフォーラム  
日時などが変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

※文化センター9月の休館日は2日(火)・9日(火)・16日(火)・24日(水)・30日(火)



荒尾市立図書館  
☎ 63-2379

●開館時間  
【本館】月～土 9:30～18:30 【絵本の部屋】月～土 9:30～17:30  
日・祝日 9:00～17:00 日・祝日 9:00～17:00  
●休館日 毎週水曜・毎月月末館内整理休館日(日・祝日の場合は翌日/水曜の場合は直前の月曜)

### 9月のおはなし会へどうぞ!

日時・場所	内容
5日(金) 午前11時～ 公民館ロビー・ マナビイの間	びびよおはなし会 0～2歳児対象。ミニえほん講座も開催。
6日(土) 午後2時～ 公民館ロビー・ マナビイの間	まつぼっくりのおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはなし会。
13日(土) 午後2時～ 公民館ロビー・ マナビイの間	ぐりとぐらのおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはなし会。
19日(金) 午前11時～ みどり齋生館	乳幼児のためのおはなし会 ボランティア「ぐりとぐらおはなしの会」によるおはなし会。エプロンシアター、手品など。
27日(土) 午後2時～ 公民館ロビー・ マナビイの間	ゆりかもめおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはなし会。
10/3日(金) 午前11時～ 公民館ロビー・ マナビイの間	びびよおはなし会 0～2歳児対象。ミニえほん講座も開催。

※どのおはなし会も参加費無料です。

### 9月の休館日

1日(月)・3日(水)・10日(水)  
17日(水)・24日(水)・30日(火)

### どくしょクラブ「ポン!」の表彰式にご参加ください

7月～8月に、どくしょクラブ「ポン!」に挑戦し、20冊以上(目標冊数)本を読んだ人の表彰式と記念品(ペン立て)作りを行います。家族そろってお越しください。

●日時 9月14日(日) 午後2時～3時30分  
(受付: 午後1時30分～1時50分)

●場所 中央公民館 視聴覚室



▲昨年の記念品作りの様子。



▲どくしょクラブ「ポン!」メンバーズカード

### 市立図書館移動図書館「読む読むくん」巡回予定表(10月～12月)

小説・実用書・参考書・雑誌などの本を取りそろえています。ビデオ・DVD・CDの目録も雑誌コーナーにありますので、ご利用ください。読みたい本のリクエストも受け付けています。また、図書館においてある本を移動図書館で貸し出すこともできるので、お尋ねください。



曜日	ステーション	時間帯	巡回日	曜日	ステーション	時間帯	巡回日
月	くすりの金龍堂	11:05～11:25	10/20・11/10 12/2(火)・12/22	木	中央保育園	10:00～10:30	10/9・10/30 11/20・12/11
	桜山小学校	13:00～13:40			小岱荘	10:35～10:55	
	老人ホーム梨園	14:10～14:30			緑風園	11:00～11:20	
	マミーズ緑ヶ丘店	14:45～15:05			緑ヶ丘小学校	13:10～13:55	
月	桜山中央集会所	10:00～10:20	10/10(金) 11/6(木) 11/27(木) 12/15	木	府本小学校	13:15～13:45	10/2 10/23・11/13 12/4・12/25
	メディア交流館	10:40～11:00			金山公民館	13:55～14:15	
	八幡小学校	13:00～13:45			菰屋公民館	14:35～14:55	
火	清里保育園	10:00～10:30	10/14・11/4 11/25・12/16	木	万田保育園	10:00～10:40	10/17・11/7 11/28・12/19
	清里小学校	13:10～13:50			原万田新アパート	10:55～11:15	
火	岩本橋駐車場	10:00～10:20	10/7 10/28・11/18 12/9・12/26(金)	金	万田小学校	13:00～13:50	
	川北駐車場	10:30～10:50			四ツ山児童公園	14:15～14:35	
	平井小学校	13:00～13:40					
	開公民館	13:55～14:15					

# 相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。  
気軽にご相談ください。

## 福祉の相談

**心配ごと相談室** ★要予約  
▶日時 9月10日(水) 午前9時30分～正午  
▶場所 総合福祉センター  
〒総合福祉センター ☎66-2993

**女性福祉相談**  
▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後4時  
▶場所 子育て支援課  
〒子育て支援課 ☎63-1417

**知的障がい者相談(知的障がい者相談員)**  
〒宮崎京子 ☎62-1175 中川さおり ☎68-2098

**身体障がい者相談(身体障がい者相談員)**  
〒斎 浩史 ☎66-3828 深浦昭雄 ☎66-0982  
田畑俊秀 ☎68-2113 松下さえ子 ☎66-2424  
坂本留美子 FAX 64-2094

**障がい者定期相談** ★9月10日(水)までに要予約  
知的・身体・精神に障がいがある人とその家族が対象。  
▶日時 9月17日(水) 午前9時30分～11時30分  
▶場所 南関町交流センター  
〒福祉課福祉係 ☎63-1406 FAX 62-2881

**精神保健相談** ★要予約  
電話で予約日時を決定(原則第2・4水曜)  
▶場所 保健センター・市役所・有明保健所  
〒有明保健所 ☎72-2184

**無料認知症相談** ★要予約  
▶日時 9月11日(木)・25日(木) 午後2時～4時  
▶場所 地域包括支援センター  
〒地域包括支援センター ☎63-1177

**認知症の人と家族のためのつどい**  
▶日時 9月20日(土) 午後1時30分～3時30分  
▶場所 玉名市民会館  
〒認知症の人と家族の会 ☎096-223-0825

## 女性のための心の相談室

**こ・こ・ろほっとルーム** ★託児・相談どちらも要予約  
▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時  
▶場所 働く女性の家(電話での相談もできます)  
〒働く女性の家(エポック・荒尾) ☎62-7770

## 子育ての相談

**保育園の育児相談** ★要予約  
▶日時 月～金曜 午後1時～4時  
▶場所 市内保育園  
〒市内各保育園・子育て支援課 ☎63-1417

**子育てサポート相談**  
▶日時 月～金曜  
▶場所 万田保育園、清里保育園、保健センター  
〒万田保育園 ☎62-0597  
清里保育園 ☎68-4123  
保健センター ☎63-1133

**家庭児童相談**  
▶日時 月・火・木・金曜 午前9時～午後4時  
▶場所 子育て支援課  
〒子育て支援課 ☎63-1417

## 少年指導センター ヤングテレホンあらか(電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。  
▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後5時  
〒ヤングテレホンあらか ☎66-2214

## 荒尾市消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜  
午前10時～正午、午後1時～4時  
▶場所 市役所1階荒尾市消費生活センター  
〒荒尾市消費生活センター ☎63-1173

## 行政相談

▶期日 9月4日(木)・18日(木)・10月2日(木)  
▶時間/場所 午前10時～正午/総合案内  
〒総合案内 ☎63-1503

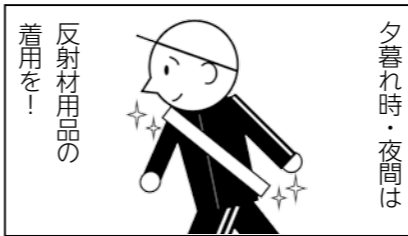
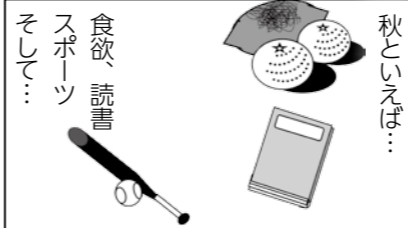
## 無料法律相談 ★要予約

▶日時 ①9月4日(木) ②9月18日(木)  
③10月2日(木) 午後1時～4時  
▶予約受付期間(先着8人) ①9月3日(水) まで  
②9月5日(金)～9月17日(水)  
③9月19日(金)～10月1日(水)  
〒総合案内 ☎63-1503

## 年金相談 ★要予約

▶日時 9月24日(水) 午前10時～午後3時  
▶場所 市役所11号会議室  
〒玉名年金事務所 ☎74-1612

## マジックキーと考える! あんしん あんぜん 暮らしのヒント



秋口には日没時間が早まります。  
反射材用品を活用して交通事故を防止しましょう。

## うまか〜レシピ vol.49

一日の元気のみなもと 朝ごはん



～秋を食す～  
**サンマのしぐれ煮& にんじんのヨーグルトソースサラダ**

◆材料(2人分)◆  
【サンマのしぐれ煮】  
サンマ……………2尾  
しょうが(せん切り) ……20g  
水・酒……………各50cc  
酢……………大さじ1/2  
砂糖・みりん……………各大さじ1  
しょうゆ……………大さじ1と1/2  
▶エネルギー389kcal ▶たんぱく質13.7g  
▶脂質24.6g ▶塩分2.3g

◆作り方◆  
【サンマのしぐれ煮】  
①サンマは頭と内臓を取り、2等分に切る。  
②フライパンにAとしょうがを煮立て、魚が重ならないように並べて落としブタをする。  
③照りが出るまで煮詰める。

【にんじんのヨーグルトソースサラダ】  
①にんじんとりんごはマッチ棒くらいの太さのせん切りにする。にんじんは塩もみして10分ほどおく。りんごはレモン汁を混ぜ合わせ変色を防ぐ。  
②レーズンは水に5分ほど浸して、キッチンペーパーで水気をとる。  
③ヨーグルトはペーパータオルで30分水切りする。  
④大さじ4の水切りヨーグルトとBを混ぜ合わせる。  
⑤にんじん、りんご、レーズンと④のヨーグルトソースを和える。  
⑥レタスを洗って皿に敷き、サラダを盛る。  
◆野菜で生活習慣病を防ぎましょう。

◆材料(2人分)◆  
【にんじんのヨーグルトソースサラダ】  
にんじん……………100g  
塩……………小さじ1/4  
りんご……………50g  
レモン汁……………小さじ1/2  
レーズン……………10g  
レタス……………適宜  
プレーンヨーグルト…1/2カップ  
A オリーブ油……………大さじ2  
レモン汁……………小さじ2  
B 蜂蜜……………大さじ1～2  
塩こしょう……………適量  
▶エネルギー221kcal ▶たんぱく質2.4g  
▶脂質13.6g ▶塩分0.8g  
※エネルギー表示は1人あたり。



**荒尾市 Arao City**  
面積 57.15 平方キロメートル  
市制施行 1942(昭和17)年4月1日

人の動き 7月末現在、外国人住民を含む。

人口	54,944人	(-34)
男性	25,826人	(-13)
女性	29,118人	(-21)
世帯数	24,173世帯	(+19)

※( )内は前月比の増減

**言語 KATARU** 編集後記

●今月は「こくんぞさん」、「こしほるさん」や「音と光の祭典」などお祭りがたくさん取材でき、いろいろなイベントに写真を撮りに行きますが、撮影でお気に入りの祭りは「上井神社夜燈まつり」です。●境内に続く細く暗い道を、行灯行列が柔らかな光を灯しながら進む様子がとても幻想的な感じが、花火の煙やおぼろすね! 皆さんもお気に入りのイベントを見つけて楽しんでみてはいかがでしょう? (前広)

◆今月は水の行くところである下水道について特集しました。◆私たちが使った水は海に流れていきます。◆未来にきれいな水を残せるように少しづつできることから私も実践しようと思えます。◆ことしの夏は雨が多かったですね。◆雨が続きと地盤が緩み、土砂崩れなどのおそれもあります。◆今月号では防災についても取り上げています。ぜひ、目を通していただき、いつ起こるかわからない災害に備えてもらえたらと思います。◆(毎熊)

## リサイクル事業収集実績

環境保全課 ☎63-1370

地区	7月	
	リサイクル量(t)	
荒尾	25.4	
万田	27.9	
万田中央	9.4	
井手川	5.6	
中央	21.8	
緑ヶ丘	12.7	
平井	17.6	
府本	13.1	
八幡	16.9	
清里	9.5	
桜山	14.4	
合計	191.3	

## 人権標語

(第29回「解放文化祭」応募作品)

自分の心 みなおそう 相手の気持ちを考えて  
みんなだね 差別をなくそう 世界から  
いじめても 有明小5年 新多寧人  
自分のは 痛むだけ 荒尾四中1年 高田和裕  
同じです あなたと私の 権利の重み 海陽中3年 鍋島悠

## 今月の税

**国民健康保険税 4期**

納期限 9月30日(火)

口座振替の人は  
口座残高をご確認ください  
納められる市税は行政サービスの  
貴重な財産です  
納期限内に納めましょう

岡収納課  
☎63-1353・☎63-1362



荒尾市マスコットキャラクター  
「マジャッキー」

## イベント

※ 8月18日現在予定されている行事です。日程や時間などは、やむを得ず変更になる場合があります。  
※ 相談の日程などは 41 ページの相談の窓口をご覧ください。  
★ リサイクルはすべて当日朝から

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	<b>1</b> ★中央リサイクル	<b>2</b> 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター 宮崎龍介展 (～11/30) 宮崎兄弟資料館	<b>3</b> 荒玉地区ゲートボール大会 ゲートボール場	<b>4</b>	<b>5</b> ★八幡リサイクル 特設人権相談所 10:00～15:00 市役所 11号会議室 びよびよおはなし会(赤ちゃん向け) 11:00～ 中央公民館ロビー	<b>6</b> まつぼっくりのおはなし会 14:00～ 中央公民館ロビー 秋季中学生バドミントン大会 市民体育館
<b>7</b> 秋の渡りの野鳥観察 8:00～ 蔵満海岸	<b>8</b> ★荒尾リサイクル 愛の献血 9:30～12:00 荒尾警察署 13:45～16:00 ポリテクセンター 荒尾	<b>9</b> ★万田中央リサイクル 育児相談・健康相談 10:00～10:45 保健センター 愛の献血 10:00～11:30 12:45～16:00 あらおシティモール	<b>10</b> ★緑ヶ丘リサイクル 上井手神社夜燈祭り 上井手神社	<b>11</b> 健康相談 10:00～11:30 中央公民館 にしるさん 西原大神宮	<b>12</b> ★清里リサイクル	<b>13</b> ぐりとぐらのおはなし会 14:00～ 中央公民館ロビー 荒尾協会親睦友遊会GB大会 ゲートボール場 秋季野球大会 (15日予備) 野球場 こくんぞさん 四山神社
<b>14</b> シロチドリを観察 9:00～ 蔵満海岸	<b>15</b> 敬老の日 ★万田リサイクル	<b>16</b> ★井手川リサイクル 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター	<b>17</b> 離乳食教室 13:10～13:30 保健センター	<b>18</b> ★平井リサイクル すくすく広場 (2カ月児育児学級) 9:20～9:45 保健センター	<b>19</b> ★有明リサイクル 乳幼児のためのおはなし会 11:00～ みどり養生館 愛の献血 9:30～11:30 12:45～16:00 荒尾消防署	<b>20</b> 全日本春季中学野球予選大会 (23日予備) 野球場
<b>21</b> 創作ステージ・万田坑そびえる街 14:00～ 文化センター	<b>22</b> ★府本リサイクル	<b>23</b> 秋分の日 第7回少年剣道大会(鴻江・宮崎杯) 市民体育館ほか	<b>24</b> ★桜山リサイクル 1歳6カ月児健診 12:30～13:45 保健センター ソフトボール市長杯(～10/22) ソフト球場	<b>25</b> 荒尾・玉名中学校総合体育大会 (26日予備) 陸上競技場	<b>26</b> 3歳児健診 12:30～13:45 保健センター	<b>27</b> ゆりかもめおはなし会 14:00～ 中央公民館ロビー 音と光の祭典 14:00～19:50 宮崎兄弟の生家 第167回荒尾近県愛好者GB大会 ゲートボール場
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b> 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター				

## 医療

やむを得ず変更になる場合があります。医療機関に確認して受診してください。

### 平日夜間 小児救急診療当番医

【診療時間】 午後7時～10時  
 圃荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)  
 保健センター ☎63-1133(昼間)  
 市役所 ☎63-1111(夜間)  
 ※土曜の夜間の当番医は市役所へ、土曜の午後の診療状況は各医療機関へお問い合わせください。

【熊本県小児救急電話相談】  
 時間 午後7時～午前0時  
 圃☎#8000または☎096-364-9999

日	曜	施設名	住所(行政区)	電話
1	月	荒尾市民病院(田中健)	本村	☎63-1115
2	火	荒尾市民病院(行實成徳)	本村	☎63-1115
3	水	田宮医院	大島町	☎62-0017
4	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115
5	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
8	月	荒尾市民病院(足達照之)	本村	☎63-1115
9	火	荒尾市民病院(行實成徳)	本村	☎63-1115
10	水	荒尾市民病院(本里雄一)	本村	☎63-1115
11	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115
12	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
16	火	荒尾市民病院(行實成徳)	本村	☎63-1115
17	水	荒尾市民病院(松山公明)	本村	☎63-1115
18	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115
19	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
22	月	荒尾市民病院(牛島健一郎)	本村	☎63-1115
24	水	荒尾市民病院(行實成徳)	本村	☎63-1115
25	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115
26	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
29	月	荒尾市民病院(伊藤隆康)	本村	☎63-1115
30	火	荒尾市民病院(佐藤章)	本村	☎63-1115

### 休日当番医

【診療時間】  
 外・内・眼…午前9時～午後5時  
 (大牟田市の眼科は午後6時まで)  
 歯…午前10時～午後4時  
 ※午後5時以降は市民病院救急外来をご利用ください。  
 圃有明消防本部災害情報指令センター  
 ☎69-1760  
 保健センター ☎63-1133(平日)  
 市役所 ☎63-1111(土・日・祝)

※種別 外…外科系  
 内…内科  
 小…小児科系  
 歯…歯科系  
 眼…眼科

◆内科を子どもが受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局	
有限会社	あけぼの薬局
(市民病院前)	☎63-2123
	毎日営業
	(時間:午前8時30分～午後8時)

日	曜	※	施設名・住所(市内は行政区)	電話
7	日	外	荒尾脳神経外科医院	川登 ☎65-6030
		内	藤枝医院	水島 ☎68-3232
		歯	ばば歯科クリニック	荒尾大谷 ☎63-3600
		眼	石塚眼科医院	宮内出目西 ☎64-2780
14	日	外	緑ヶ丘クリニック	緑ヶ丘2丁目 ☎64-8007
		内・小	さとう総合内科クリニック	上小路 ☎62-1273
		歯	坂田歯科医院	月田 ☎62-2000
15	月	眼	大牟田市立病院	大牟田市宝坂町 ☎0944-53-1061
		外	いしかわ産婦人科	野原南 ☎68-5511
		内・小	こどもクリニック友枝	向陽台 ☎65-8181
21	日	歯	ひきた歯科クリニック	向陽台 ☎69-3888
		眼	塩谷眼科医院	大牟田市宮部 ☎0944-52-5494
		外	緑ヶ丘クリニック	緑ヶ丘2丁目 ☎64-8007
		内・小	本里内科	宮内 ☎64-0556
23	火	歯	北野歯科医院	野原北 ☎68-0190
		眼	中山眼科医院	大牟田市吉野 ☎0944-58-0028
		外	いしかわ産婦人科	野原南 ☎68-5511
28	日	内	荒尾駅前クリニック	大正町1丁目 ☎64-1895
		歯	山本歯科医院	宮内 ☎63-0202
		眼	西山眼科医院	大正町1丁目 ☎62-0005
28	日	外	西原クリニック	西原町1丁目 ☎62-0622
		内	ひらやま医院	新生西 ☎62-0665
		歯	たばた歯科医院	水島 ☎68-5333
		眼	ふくやま眼科医院	大牟田市倉永 ☎0944-50-1666



荒尾高校 書道部 3年

林京子さん

はやし・きょうこ 1996年生まれ、一紡区在住。ことし9月まで書道部副部長を務める。趣味は舞台鑑賞と音楽鑑賞。

書道とは、書を通して精神を鍛錬し、道を開くことを意味します。手本通りに書くのではなく、文字の美しさを追求することで、自分を表現する芸術です。その奥深さに魅せられ、日々研さんに励むのが林京子さんです。

小学2年生の頃からきれいな字を書くための習字を習っていました。高校入学を機に、書道の道を歩み始めます。数ある書体の中から「隷書体れいしよたい」の木簡もくかんを専門にしている林さん。字形の多彩な表情と線の勢いに魅力を感じているそうです。大会では決められた時間内に楷書で書かれた漢詩を木簡にアレンジしなければならず、創造力と集中力が必要とされます。そのため、普段から木簡の手の研究に余念はありません。そのかいもあり、書道を始めからは毎年、入賞するなどめきめき頭角を現してきました。

しさなど、多くの大切なことを教えてもらいました。恩師への憧れから、将来は高校で書道の先生になりたいという夢もできました。

思うような字を書けず、しんどいときもありますが、林さんの傍にはいろいろな壁と一緒に乗り越えてきたかけがえない仲間がいます。いつも励まし合いながら、切磋琢磨してきました。彼女らも書道という芸術に魅せられ、数々の入賞を果たしてきたつわものたちです。9月に行われる県大会が林さんの高校最後の大会になります。「私にとって書道は青春の全てです。みんな悔いのないよう実力を出し切って、荒尾高校初の団体賞たいたいしょうをとりた」と、意気込みを語ります。

現在、受験勉強に奮闘中の林さん。「書道を学べる芸術コースのある大学への進学を希望しています。実はノートの字は汚いので、大学では楷書を勉強したい」と、はにかみます。書道で培った精神力を武器に大学への道を切り開いていってくれるはずですよ。

※学校ごとに個人の賞の数の合計を競います。



1. 一昨年度の書道部メンバー。後列左が林さん。後列右が古閑先生（現在は御船高校勤務）。2. 2尺×8尺の紙に56文字を書きます。3. 現在の書道部メンバー。前列左から田中さん、林田さん、山本さん、野中さん。後列左から黒田先生、林さん、木村さん、松田さん、近江さん、坂下先生。小林さんは欠席。4. ことし7月、全国総文祭「いばらき総文 2014」（全国大会）に熊本県代表として出場しました。