

# 相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。  
気軽にご相談ください。

## 子育ての相談

**保育園の育児相談** ★要予約  
▶日時 月～金曜 午後1時～4時  
▶場所 市内保育園  
〒市内各保育園・子育て支援課 ☎63-1417

**子育てサポート相談**  
▶日時 月～金曜  
▶場所 万田保育園、清里保育園、保健センター  
〒万田保育園 ☎62-0597  
清里保育園 ☎68-4123  
保健センター ☎63-1133

**家庭児童相談**  
▶日時 月・火・木・金曜 午前9時～午後4時  
▶場所 子育て支援課  
〒子育て支援課 ☎63-1417

## 少年指導センター ヤングテレホンあらか（電話相談）

学校や友だち、家庭や子どものことなど。  
▶日時 月～金曜（祝日以外）午前9時～午後5時  
〒ヤングテレホンあらか ☎66-2214

## 荒尾市消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜  
午前10時～正午、午後1時～4時  
▶場所 市役所1階荒尾市消費生活センター  
〒荒尾市消費生活センター ☎63-1173

## 行政相談

▶期日 7月3日（木）・17日（木）・8月7日（木）  
▶時間／場所 午前10時～正午／総合案内  
〒総合案内 ☎63-1503

## 無料法律相談 ★要予約

▶日時 ①7月3日（木）②7月17日（木）③8月7日（木）  
午後1時～4時  
▶予約受付期間（先着8人）①7月2日（水）まで  
②7月4日（金）～7月16日（水）  
③7月18日（金）～8月6日（水）  
〒総合案内 ☎63-1503

## 年金相談 ★要予約

▶日時 7月22日（火）午前10時～午後3時  
▶場所 市役所11号会議室  
〒玉名年金事務所 ☎74-1612

マジックキーと考える！  
あんしん  
あんぜん 暮らしのヒント

「横断歩道 止まって  
渡す『思いやり』キャ  
ンペーン」  
ポイント  
てまえ  
運動です！

歩行者は横断する意  
図を「手を前」にし  
て合図します  
渡ります！

運転者は横断歩道の  
手前で止まり、横断さ  
せる意図を「手を前」  
にして合図します  
どっぞー

思いやりの意思表示  
てまえ運動で  
交通事故をなくしま  
しょう  
子どもは手を  
挙げて横断を！

「横断歩道 止まって渡す  
『思いやり』キャンペーン」  
歩行者も運転手も思いやりの意思表示  
「てまえ運動」を実践しましょう！

一日の元気のみなもと 朝ごはん  
うまか〜レシピ vol.47

◆ 荒尾市食生活改善推進員協議会 ◆

〜手づくりおやつで ほっ〜

## 黒糖蒸しパン

## ◆材 料（2人分）◆

ホットケーキミックス 200 g  
黒砂糖（粉）…………… 70 g  
牛乳 ……………70 c c  
サラダ油…………… 小さじ2  
卵…………… 2 個  
レーズン…………… 50 g

## ◆作り方◆

①ビニール袋にホットケーキミックスと黒砂糖を入れ、よく混ぜ合わせる。  
②18 c m前後の容器に卵を入れ、よく溶きほぐし、牛乳、サラダ油を入れてかき混ぜる。  
③②の中に①とレーズン 30 gを入れ、さっくり混ぜ、残りのレーズン 20 gを飾りに上にのせる。  
④蒸気の上がった蒸し器に入れ、フタにふきんをかけ 20 分くらい蒸す。

（1/8個あたり） ▶エネルギー 175kcal ▶たんぱく質 4.1g ▶脂質 3.7g ▶塩分 0.3g  
▶カルシウム 66mg ▶鉄 0.9mg

Point!  
黒糖は上白糖に比べ、ミネラルが多く含まれています。黒糖蒸しパンは混ぜて蒸すだけの手軽にできるレシピです。手づくりのおやつは自分好みの甘さに調整することができます。夏休みに家族や仲間と一緒につくって、おやつ作りに挑戦してみるのも楽しいですよ♪  
私たち荒尾市食生活改善推進員協議会は各地区でおやこ料理教室も開催しています。ぜひご参加ください。

キリトリ

## リサイクル事業収集実績

〒環境保全課 ☎63-1370

| 地区   | 5 月       |
|------|-----------|
|      | リサイクル量（t） |
| 荒尾   | 26.8      |
| 万田   | 26.4      |
| 万田中央 | 13.5      |
| 井手川  | 10.6      |
| 中央   | 45.7      |
| 緑ヶ丘  | 24.9      |
| 平井   | 11.9      |
| 府本   | 8.1       |
| 八幡   | 31.3      |
| 有明   | 21.2      |
| 清里   | 13.4      |
| 桜山   | 19.1      |
| 合計   | 252.9     |

## 人権標語

（第29回「解放文化祭」応募作品）

いじめをね 見て見ぬふりも いじめだよ  
いじめや差別をなくすため 正しいことを伝えよう  
有明小4年 木村みずき  
心の傷 あやまつても 戻らない  
荒尾四中1年 中尾愛美  
守ろうよ 差別がない街 みんなの笑顔  
海陽中3年 松浦椎名

## 今月の税

## 国民健康保険税 2 期 納期限 7 月 31 日（木）

納期限内に納めましょう  
□座振替の人は  
□座残高をご確認ください

納期限内の納付書は市民サービスセンターでもお取り扱いできます。平日・土日・祝日の午前10時30分～午後7時の間に納付書をご持参ください。

〒収納課  
☎63-1353・☎63-1362



市の花 梨の花



市の魚 マジャク



市の木 小岱松



市の鳥 シロチドリ

## 荒尾市 Arao City

## 面 積

57.15 平方キロメートル

## 市制施行

1942（昭和17）年4月1日

## 人 の 動 き

5月末現在、外国人住民を含む。

|       |           |       |             |
|-------|-----------|-------|-------------|
| 人 口   | 54,993 人  | (+ 6) | ※（内は前月比の増減） |
| 男 性   | 25,837 人  | (+ 6) |             |
| 女 性   | 29,156 人  | (+ 0) |             |
| 世 帯 数 | 24,155 世帯 | (+ 1) |             |

●今月から荒尾市公式フェイスブックがスタートします！イベント情報やまちの話題など旬な情報をいち早くお届けしますので、ぜひぜひご覧ください！公開記念フォトコンテストのテーマは「荒尾の楽しさや魅力」●市内内外の人に「荒尾って楽しそう」「このイベント行ってみたい」って思ってもらえたらうれしいです●皆さんの荒尾のおすすめスポットを紹介してくださいね！他にもいろんな企画ができたらと思っています♪（前広）  
◆今月はいつも広報紙を読み上げてもらっている朗読サークルあらおを特集しました◆取材を通して、サークルの皆さんの知らなかった一面をたくさん知ることができ、よかったです◆サークルの皆さんをはじめ、取材に応じていただく人など多くの人の協力で広報あらおは作られています◆今回の取材で、改めて、そのことを感じることで、きました◆いつもありがとうございます◆いよいよ夏本番！夏バテにご注意くださいね◆（毎熊）

語  
K A T A R U ・編集後記・