



# ちょっとした困りごとは 生活支援ボランティアをご利用ください！



ゴミ出し



電球交換



# サービスの利用は簡単3ステップ♪



①まずは社協にお電話を!!



②社協スタッフが事前に  
訪問します。



③ボランティアさんが  
作業を行います。

これはお願い出来るのかな…?と思ったら!