相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談　★要予約
▶日時　10月10日㈬　午前9時30分～正午
▶場所　社会福祉協議会　相談室
問社会福祉協議会　☎66-2993

女性福祉相談
▶日時　月・水・木・金曜　午前9時～午後3時
※金曜は午後2時まで
▶場所　子育て支援課
問子育て支援課　☎63-1417

生活相談
生活に困っている、仕事が見つからないなど。
▶日時　月～金曜　午前9時～午後4時
▶場所　市役所1階　生活相談支援センター
問生活相談支援センター　☎57-7019

知的障がい者相談（知的障がい者相談員）
問中嶋真也　☎090-7580-3967
中川さおり　☎68-2098

身体障がい者相談（身体障がい者相談員）
問斎　浩史　☎66-3828　深浦昭雄　☎66-0982
田畑俊秀　☎68-2113　松下さえ子　☎66-2424
坂本留美子　FAX 64-2094

精神保健相談　★要予約
電話で予約日時を決定（原則第2・4水曜）
▶場所　保健センター・市役所・有明保健所
問有明保健所　☎72-2184

無料認知症相談　★要予約
▶日時　10月11日㈭・25日㈭　午後2時～4時
▶場所　地域包括支援センター
問地域包括支援センター　☎63-1177

認知症の人と家族のためのつどい
▶日時　10月20日㈯　午後1時30分～3時30分
▶場所　長洲町中央公民館
問認知症の人と家族の会　☎096-223-5164

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム　★託児・相談どちらも要予約
▶日時　火・水・木曜　午前10時～午後4時
▶場所　働く女性の家（電話での相談もできます）
問働く女性の家（エポック・荒尾）　☎62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談　★要予約
▶日時　月～金曜　午後1時～4時
▶場所　市内保育園
問市内各保育園・子育て支援課　☎63-1417

家庭児童相談
▶日時　月・火・金曜　午前9時～午後4時
▶場所　子育て支援課
問子育て支援課　☎63-1417

少年指導センター　ヤングテレホンあらお（電話相談）

学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時　月～金曜（祝日以外）　午前9時～午後5時
問ヤングテレホンあらお　☎66-2214
Eメール　ksidou@city.arao.lg.jp

消費生活センター　消費生活相談

▶日時　月・火・水・金曜
午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所　市役所1階　消費生活センター
問消費生活センター　☎63-1173

行政相談

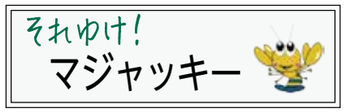
▶期日　10月18日㈭・11月1日㈭
▶時間／場所　午前10時～正午／市役所
問総合案内　☎63-1503

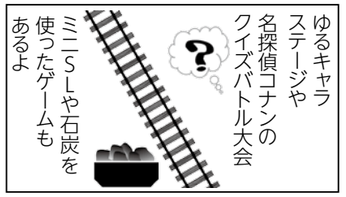
無料法律相談　★要予約

▶期日　❶10月18日㈭ ❷11月1日㈭
▶時間／場所　午後1時～4時／市役所
▶申込受付期間（先着8人）
❶10月17日㈬まで
❷10月19日㈮～10月31日㈬
問総合案内　☎63-1503

年金相談　★要予約

▶日時　10月23日㈫　午前10時～午後3時
▶場所　市役所　11号会議室
問玉名年金事務所　☎74-1612





万田坑フェスタの詳細は8ページをご覧ください。
問万田坑ステーション
☎57-9155

キリトリ

カボチャの優しい甘味が
口いっぱいに広がる

カボチャのコロッケ

◆材　料（2人分）◆

カボチャ	170 g
きのこ類（シイタケ）	50 g
合いびき肉	70 g
油	大さじ1/2
Ⓐ 砂糖	小さじ2
Ⓐ しょうゆ	小さじ2
小麦粉	大さじ2
卵	1/2個
パン粉	30 g
揚げ油	適量

（一人分栄養量）
▶エネルギー322kcal ▶たんぱく質13.5g
▶脂質12.5g　▶塩分1.2g

◆作り方◆
①カボチャは種とわたを取り除き、皮をむく。きのこはみじん切りにしておく。
②カボチャは一口大に切り、耐熱ボウルに入れる。カボチャに大さじ1の水をふりかけ、ラップをし、600Wで5～6分レンジにかける。柔らかくなっていたら温かいうちに潰してペースト状にする。
③フライパンに油を熱し、きのこ、合いびき肉を炒め、Aで味付けする。②と混ぜ合わせ、4等分にし、俵型にする。
④③に小麦粉をまぶし、溶いた卵にひたし、パン粉をつける。170℃の油で揚げてきつね色になったら出来上がり。

カボチャには、季節の変わり目や寒い時期に食べてほしい栄養がたっぷり。β（ベータ）－カロテン、ビタミンC・E、食物繊維などを含み、特にβ－カロテンは皮膚や粘膜の強化に働き、風邪などのウイルスを寄せつけない体づくりに欠かせない大切な栄養素です。

キリトリ

市の花　梨の花

市の魚　マジャク

市の木　小岱松

市の鳥　シロチドリ

荒尾市　Arao City
面　積
57.37平方キロメートル
市制施行
1942（昭和17）年4月1日

人の動き

8月末現在、外国人住民を含む。

人　口	53,003人	（－16）
男　性	24,936人	（－12）
女　性	28,067人	（－4）
世帯数	24,174世帯	（－8）

※（）内は前月比の増減

編集後記

荒尾も秋の足音が聞こえる時期になりました▼くまもと子ども芸術祭を取材。撮影を続けるうちに、荒尾の文化を受け継ぎ、踊り・演技・歌などで表現している子どもたちの姿に自然と心動かされている自分に気づきました。いくつもの時代を経て形成されてきた荒尾の文化。次世代に伝えていくのは彼らなんだなとあらためて感じた取材となりました▼子どもといえば、他人の子どもの成長ってほんと早い。古い友人たちと数年ぶりに飲んだのですが、大きい子で中学生になっていてびっくりでした。以前は飲み会のときに遊ぶこともしばしばあったのですが、「思春期中ですが、何か？」と言わんばかりの今の雰囲気。『空気は読むものじゃない、吸うもんだ』が信条の山本は、「俺のこと覚えてる？」と話しかけてみることに。「…はい！」と彼女。よしっ！と思ったその直後、「…顔だけは」の一言に完全敗北を喫した山本の姿がそこにありました（山本）

リサイクル事業収集実績

問環境保全課　☎63-1370

地区	8月 リサイクル量（t）
荒尾	28.3
万田	24.6
万田中央	8.1
井手川	6.6
中央	38.0
緑ケ丘	14.2
平井	10.8
府本	10.2
八幡	30.9
有明	13.1
清里	10.2
桜山	10.1
合計	205.1

※リサイクル量を四捨五入していますので、合計が合わない場合があります。

人権標語

（平成29年度「解放文化祭」応募作品）

見直そう　言葉使いは　やさしくね
万田小5年　梅津剛斗（うめつたけと）

だいじょうぶ　みんな見てるよ　一人じゃない
緑ケ丘小2年　蓮尾心優（はすおみゆう）

だいじょうぶ？　みんなに話して　いい気持ち
有明小3年　香田（こうだ）みつき

いただきます　命に感しゃ　心をこめて
有明小5年　西村海都（にしむらかいと）

今月の税

市県民税3期
国民健康保険税5期
納期限10月31日㈬

納期限内に納めましょう
口座振替の人は
口座残高をご確認ください
納期限内の納付書は市民サービスセンターでもお取り扱いできます。午前10時30分～午後7時（土日・祝日含む）に納付書をご持参ください。

問収納課
☎63-1353　☎63-1362