

広 報

あなたとまちを
つなぐ情報紙

あらお

しあわせ 優都 あらお Arao City Public Relations vol.1461



踊って歌って魅せる！

4月29日、万田坑市民まつり実行委員会は万田坑市民まつりを開催しました。万田坑をバックにひょっこり・フラダンス・合唱などさまざまなステージパフォーマンスが披露され、600人ほどの来場者は盛んに拍手を送っていました。◆写真は軽やかな踊りで会場を魅了した「舞踊・炭坑節の会」の皆さんです。

Proud!
Proud!
Japan

Jun 2014
[平成26年]

6

新連載！
荒尾の宝 万田坑を世界遺産へ！

明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域

第1回 遺産群の概要

生涯学習課世界遺産推進室
☎ 63-1681



世界遺産とは、国境を越えて人類が共有し、受け継ぐべき「顕著な普遍的価値を有する」遺産のことです。1972年の国連のユネスコ総会で採択された世界遺産条約に基づき、文化遺産・自然遺産・複合遺産の3種類の遺産が存在します。平成26年4月現在で富士山（富士山—信仰の対象と芸術の源泉）など981件の世界遺産が登録されています。

「明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域」は、西洋から非西洋へ産業化の移転が成功したことを証明する産業遺産群です。19世紀後半から20世紀の初頭にかけて、日本は基幹産業となる①造船②製鉄・鉄鋼③石炭産業といった重工業の分野で急速な産業化を成し遂げ、経済発展の礎を築きました。

一連の遺産群は、19世紀末からおよそ50年という短期間に西洋の技術が導入され、日本独自の技術と融合しながら、産業国家としての日本が形成されてきた道のりを時系列に沿って証言しています。

構成資産は、九州（福岡・佐賀・長崎・熊本・鹿児島）・山口を中心に、静岡県伊豆の国市や岩手県釜石市など全国8県11市に分散して立地しています。互いに密接な関連性があるため、全体で一つの価値ある資産として、平成27年のユネスコ世界文化遺産の登録を目指しています。

万田坑世界遺産推薦記念冠事業 ～申請受付中～

秘書広報課広報広聴係
☎ 63-1157

第8回

平井ホテル観賞会

「平井ホテルの里づくり」を目指し、ホテルの生息環境整備に取り組んでいます。当日は竹灯籠を設置し、ホテルの観賞会を行います。なお、6月5日頃までは鑑賞できます。



【期日】 6月1日(日)
【場所】 平山（冷水川付近）
平井校区元気づくり委員会（猿渡） ☎ 66-0753

第11回

荒尾市健康福祉まつり

さまざまな健康相談や歯科健診などを無料で受けることができます。アトラクション・バザー・長船なお美さんの記念講演会など心も体も元気になれるおまつりです。



【期日】 6月1日(日)
【場所】 文化センター
荒尾市健康福祉まつり実行委員会事務局 ☎ 63-1133

第6回

荒尾市助丸区花菖蒲祭

25種・3,000株の花菖蒲が咲き誇り、荒尾太鼓・助丸区藤扇会などによるアトラクションもあります。また、夜間ライトアップが6月1日(日)～10日(火)まで行われます。



【期日】 6月7日(土)
【場所】 助丸区花菖蒲園(下井手)
助丸区花菖蒲愛好会(古嶋) ☎ 080-1775-0952

はじめての
HAPPY BIRTHDAY



いつも元気な紗彩ちゃん。紗彩の笑顔にみんな癒されています♪
ありがとう♡



いつもニコニコの八重ちゃん。
これからのものびのびと成長してね☆



日々すくすくと成長してくれてそれだけで感謝しています。毎日幸せをありがとうございます！



いつも元気でマイペースな咲紀ちゃん☆
これからのものびのびと育ってね！



毎日、瑠莉ちゃんの笑顔に癒されています。産まれてきてくれてありがとう～大好きだよ。

1歳の誕生日を広報あらおでお祝いしませんか

- 申込締切 毎月10日（7月生まれの方は6月10日）
- 申込方法 子どものデジタル写真・名前（ふりがな）・性別・行政区・電話番号・30文字ほどのメッセージを添えて、秘書広報課へメールで提出。
- 応募先 kouhou@city.arao.lg.jp ※応募多数の場合は抽選。

題字を書きました

得意な科目は体育でかけっこが好きです。最近、6年生と鬼ごっこをして、私が鬼になってたくさんつかまえることができたのでうれしかったです。保育園のとき、赤ちゃんのお世話をして、赤ちゃんが大好きになったので、将来は保育士になりたいです。



第一小学校 1年 阿部りのんさん

おもな内容 main contents

荒尾の宝 万田坑を世界遺産へ！	3
まちの話	4
平成26年度当初予算	6
荒尾マジック釣り大会	10
6月は環境美化の月	11
子育てのひろば	12
保健・健康	14
荒尾市農業委員会委員一般選挙投票日	18
くらしの情報	19
試験・募集・イベント	24
図書館情報	30
文化センター情報	31
相談の窓口など	32
あらおカレンダー	35

声の広報 [文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙]
☎ 63-1406

荒尾市ホームページ
http://www.city.arao.lg.jp/

携帯電話専用サイト (通信費は閲覧者負担)
http://www.city.arao.lg.jp/defaultM.aspx



★荒尾市強調月間★
6月は「環境美化の月」

UD FONT by MORISAWA
広報あらおは見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。

4/14・15 伝統の神楽を優雅に舞う ～上荒尾熊野座神社春季例大祭～

▶160年ほど続く伝統を守るため、1ヶ月間練習を重ねました。



上荒尾熊野座神社で春季例大祭「ごんげんさん（市重要無形民俗文化財：通称：上小路子ども神楽）」が行われました。5歳から高校生までの子ども13人が男子は狩衣、女子は舞衣をまとい、御幣・弓・剣・鈴などを持ち、笛や太鼓に合わせて十曲十二座の舞を奉納。「五穀豊穡」「家内安全」を祈願しました。今回、初めて舞手を務めた子は「緊張したけれど、練習の成果を出し切って、間違えずに踊ってよかった」と、安堵の表情を浮かべていました。

4/19・27 採れたての自然の恵みに舌鼓 ～里山マルシェ～

▶多くの家族連れでにぎわい、タマネギの収穫などを楽しみました。



小岱山の麓・海行原地区でタマネギの収穫体験と地元産品を販売する里山マルシェが行われました。海行原ふるさと愛好会が栽培したタマネギは、ホイル焼きでまるごと提供され、参加者は「玉ねぎがジューシーでとても甘い」「次の開催が楽しみ」と話し、田舎のもてなしに満面の笑みをこぼしていました。

また、漬物・黒砂糖・米などの地元産品やハンドメイドの小物販売も行われ、多くの人が買い求めていました。

4/20 春の渡り鳥が飛び交う ～有明海・市民探鳥会 in 荒尾干潟～

▶オオソリハシギなど29種類の鳥を観察することができました。



国際的に重要な湿地としてラムサール条約湿地に登録されている荒尾干潟で探鳥会が開催されました。小雨が降る中、およそ80人が蔵満海岸に集まり、春の渡りの途中に荒尾干潟で羽を休める渡り鳥を観察しました。参加者は渡り鳥について日本野鳥の会会員に尋ねたり、ガイドブックを参考にしたりして熱心に調べていました。

鹿児島から参加した人は「こんなにたくさんのシギ・チドリ類を見れる場所にきたのは初めて」と、鳥の多さに驚いていました。

5/3 大空にはためく鯉のぼり ～岩本橋鯉のぼりまつり～

▶矢旗と鯉のぼりは市民の皆さんから提供してもらっています。



平井校区元気づくり委員会は岩本橋一帯で岩本橋鯉のぼりまつりを開催しました。

20本の矢旗が並び、100匹ほどの鯉のぼりが青空を気持ちよさそうに泳ぐ中、地元園児による合唱、音楽ライブやフリーマーケットなどが行われ、にぎわいました。親子で訪れた人は「鯉のぼりを見たり、水遊びをしたりと、親子で一日満喫できました」と、話していました。

当日は、千人ほどが訪れ、水辺で楽しいひとときを過ごしました。

地域の活動 掲示板 6月 (5月15日現在)

◆地区協議会・元気づくり会 総会

主催	日時	場所
よかまち中央会	6日(金) 午後7時～	中央団地集会所
万田地区協議会	7日(土) 午後7時～	メディア交流館

◆参加しませんか? 地域イベント ◆地区住民のみ対象

イベント名	日時	場所/主催
第8回 平井ホテル観賞会	1日(日) 午後7時40分～	平山(冷水川沿い) / 平井校区元気づくり委員会
*ペタンク大会	8日(日) 午前9時～	一小グラウンド / 荒尾地区協議会
グラウンドゴルフ大会	15日(日) 午前8時30分～	万田中央地区グラウンド / 万田中央地区協議会
めだかの学校	7月5日(土) 午後1時30分～	メディア交流館 / 二小元気会

関くらしいきいき課市民応援係
☎ 63-1395

イベントスナップ

<p>有明地区 体育大会 3/30</p> <p>有明地区協議会</p>	<p>清里地区健康ふれあい 体育大会 4/27</p> <p>清里地区協議会</p>	<p>カラモの栽培 4/11・5/6・15</p> <p>府本地区協議会</p>
<p>歩け歩け大会 5/10</p> <p>みどりが丘元気かい</p>	<p>グラウンドゴルフ大会 5/11</p> <p>八幡地区協議会</p>	<p>グラウンドゴルフ大会 5/11</p> <p>井手川地区元気づくり会</p>

ちびっ子ひろば

幼稚園・保育園での子どもたちの様子を紹介します。ご近所のあの子も登場してるかも!?



5月8日、荒尾第一幼稚園の園児たちは園庭で元気に体を動かして遊びました。園児たちは違う年齢のクラスの子とも遊ぶことが多いので、上の子から下の子に缶蹴りなどの昔遊びの文化が受け継がれています。園では子どもが遊ぶことを大切に考え、創造力を育むことに力を入れています。そのため、段ボールなどさまざまな廃材を活用して遊び、園児自身が「どうしたらみんなで楽しく遊べるか」をいつも考えています。当日は、互いを大事にしながらいっしょに遊ぶ園児たちのたくましい姿が見られました。



- 1 ドッジボール
- 2 滑り台
- 3 手洗い・うがい
- 4 雨どい遊び
- 5 三輪車
- 6 アスレチック
- 7 缶蹴り



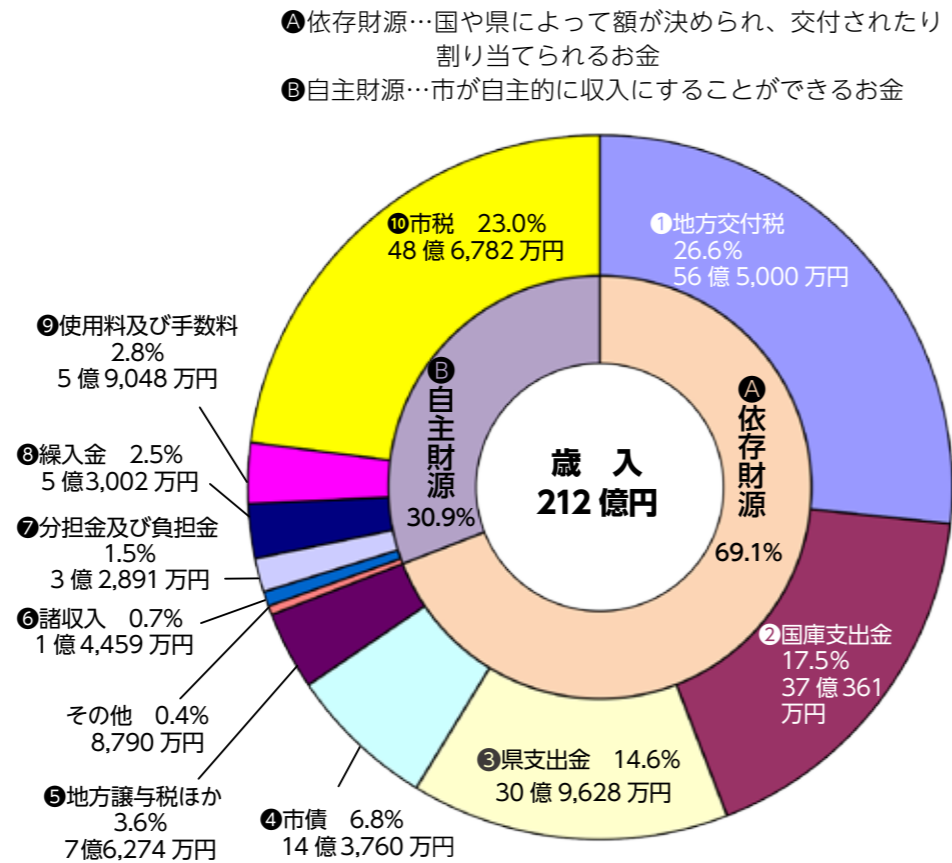


荒尾市の取り組みと

お金の使い方

一般会計歳入予算

- ①地方交付税…地方自治体間の財政力の不均衡を是正するため、国税の一部を一定の基準で国が分配するもの
- ②③国庫(県)支出金…特定の事業を行うために、国や県から交付されるお金
- ④市債…大きな事業を行うときに国や銀行から借り入れるお金
- ⑤地方譲与税…地方揮発油税・自動車重量税などの国税を一定の基準で国が分配するもの
- ⑥諸収入…貸付金元利収入や受託事業収入など
- ⑦分担金及び負担金…保育事業など特定の事業に充てるため、その事業で利益を受けの人から徴収するお金
- ⑧繰入金…基金(市の貯金)などから繰り入れるお金
- ⑨使用料及び手数料…施設の使用料や住民票など証明書の交付にかかる手数料など
- ⑩市税…市民税・固定資産税・軽自動車税・市たばこ税・入湯税など、市の財政上最も重要な財源



- ▲依存財源…国や県によって額が決められ、交付されたり割り当てられるお金
- 自主財源…市が自主的に収入にすることができるお金

歳入の要点

たばこ税の減収などにより、市税の減収を見込んでいます。地方交付税はこれまでの実交付額などを基準に本市の独自の要因なども考慮して、5千万円の増額を見込んでいます。国庫支出金は臨時福祉給付金及び子育て世帯臨時特例給付金の事業費や万田坑周辺地域の史跡追加のための用地取得費などの増額を見込んでいます。県支出金は補助事業などの増額を見込み、繰入金も財源不足を補うため、財政調整基金の取り崩しによる増額を見込んでいます。諸収入は産炭センター助成金などの減額、市債は防災施設整備事業債などの増額を見込んでいます。

※自治体が計画的な財政運営を行うための貯金。財源に余裕があるときに積み立て、不足すると取り崩します。

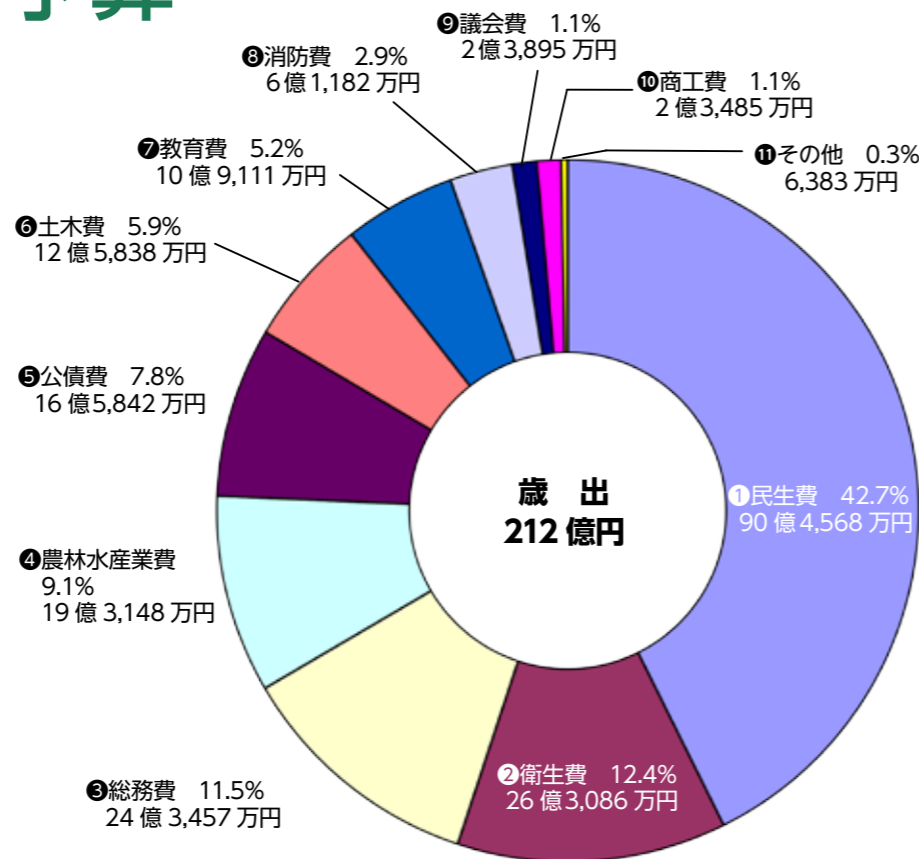
平成 26 年度 当初予算

212 億円

[前年比 19 億 2 千万円 (10%) の増]

一般会計歳出予算

- ①民生費…市民の社会生活を保障するための経費。保健・福祉分野に使います。
- ②衛生費…市民の健康で衛生的な生活環境を保持するための費用。環境・保健分野に使います。
- ③総務費…市の全般的な管理事務経費。
- ④農林水産業費…農林水産業の振興などに使います。
- ⑤公債費…市の借金を返済する経費。
- ⑥土木費…道路・公園・港湾・市営住宅などの維持や建設に使います。
- ⑦教育費…幼稚園、小・中学校教育、社会教育やスポーツ振興の教育分野に使います。
- ⑧消防費…消防・水防・災害対策や救急活動などに使います。
- ⑨議会費…市議会運営に使います。
- ⑩商工費…商工業の振興や観光事業に使います。
- ⑪その他…労働環境の維持改善や災害復旧に使います。



歳出の要点

子どもを育てる環境の魅力向上・高齢者の健康を支える環境づくり・地域資源を生かした交流促進による活性化など暮らしやすいまちづくりのための事業に重点配分しました。増額部分は、介護・訓練等・障害児通所給付費支援事業費などの扶助費や、臨時福祉給付金及び子育て世帯臨時特例給付金事業費などの補助費。競馬場跡地における厩舎解体及び造成工事費などの普通建設事業費などがあります。物件費は全体では増額となっています。内訳として、競馬場跡地活用のための土地区画整理調査事業費などは増額ですが、緊急雇用創出基金事業費などは減額となっています。減額部分は、職員数の減などによる人件費です。





特別会計・企業会計予算

特別会計

国民健康保険特別会計

84 億 4,841 万円 (前年比 0.9% 増)

単年度収支の赤字が長く続き、平成 19 年度～平成 23 年度は、基金 6 億 7,600 万円を取り崩して収支均衡を図りました。平成 24 年度以降、毎年度赤字が見込まれる状況です。

本年度は若年者健診年齢を 5 歳引き下げるなど健診に対する意識付けを行います。健診受診率を向上させ、より効果的な保険事業に取り組むことで、医療費の適正化に努めます。

介護保険特別会計

59 億 6,085 万円 (前年比 3.3% 増)

高齢化の進展に伴う要介護者認定数の増加により、保険給付費もさらに増加すると見込んでいます。

介護保険制度の運営をより効果的に推進するために、介護給付の適正化に力を入れていきます。また、できる限り要介護状態にならず、健やかで自立した生活を送れるように、介護予防の充実に努めます。

後期高齢者医療特別会計

7 億 3,464 万円 (前年比 0.1% 増)

平成 24 年度の本市の一人当たりの医療費は、県下で 7 番目に高い状況で、医療費適正化は大きな課題です。

持続的な社会保障制度を構築するためにも健康診査や重複・頻回受診者への訪問指導などを通して医療費抑制に取り組み、医療費が過度に増大しないよう努める必要があります。

今後も高齢者が安心して医療を適切に受けられるよう、円滑な運営を図ります。

企業会計

下水道事業

収益的収支予算
 総収益 14 億 944 万円
 総費用 12 億 7,101 万円
 利益 1 億 3,843 万円

長年続いた累積赤字は平成 25 年度で解消する見込みです。今年度の 4 月から水道事業と組織統合し、企業局を設立しました。経済性・効率性の高い企業会計を導入し、市民の皆さんに最善のサービスができるよう努めます。なお、処理人口普及率は、平成 24 年度末で 67.1% です。今後も有明・緑ヶ丘地域を中心に管渠布設工事の面整備と各処理場施設の改築更新を行います。

水道事業

収益的収支予算
 総収益 10 億 9,058 万円
 総費用 10 億 135 万円
 利益 8,923 万円

平成 26 年度は、長年の課題である荒尾市と大牟田市の「水道一元化」を実行する重要な 1 年となります。

本年の主な工事として、水道一元化に伴う配水管布設工事・給水管切替工事、老朽管や施設の更新工事のための経費を計上しています。

病院事業

収益的収支予算
 総収益 60 億 7,455 万円
 総費用 72 億 2,007 万円
 損失 11 億 4,552 万円

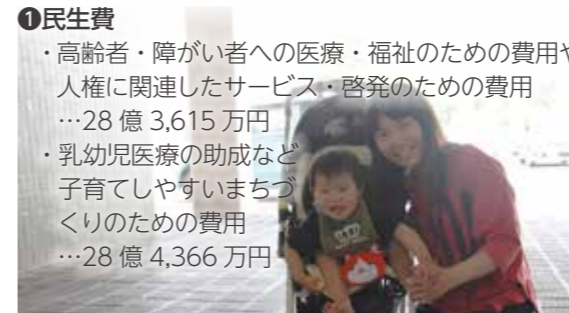
経営面では、平成 26 年度に診療報酬改定が行われるため、改定に対応した収益対策を図っていきます。医療体制は、昨年度導入した最新の装置などで正確で迅速な治療や検査を行います。病院の建て替えは、「病院あり方検討会」に諮問しながら、建設候補地や概算事業費を検討し、年内に基本計画をとりまとめる予定です。予算は企業会計制度の見直しと消費増税のため、損失となっていますが、平成 25 年度と同水準の利益を確保する予定です。

※ 1 万円未満切り捨て

荒尾市のお金は主に次のような事業に使います

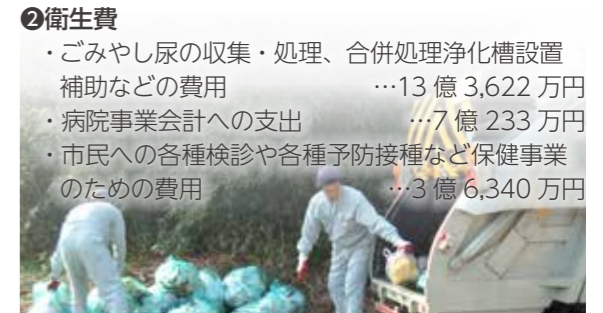
① 民生費

- ・高齢者・障がい者への医療・福祉のための費用や人権に関連したサービス・啓発のための費用 …28 億 3,615 万円
- ・乳幼児医療の助成など子育てしやすいまちづくりのための費用 …28 億 4,366 万円



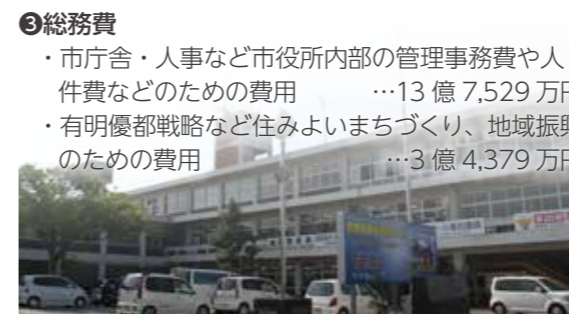
② 衛生費

- ・ごみやし尿の収集・処理、合併処理浄化槽設置補助などの費用 …13 億 3,622 万円
- ・病院事業会計への支出 …7 億 233 万円
- ・市民への各種検診や各種予防接種など保健事業のための費用 …3 億 6,340 万円



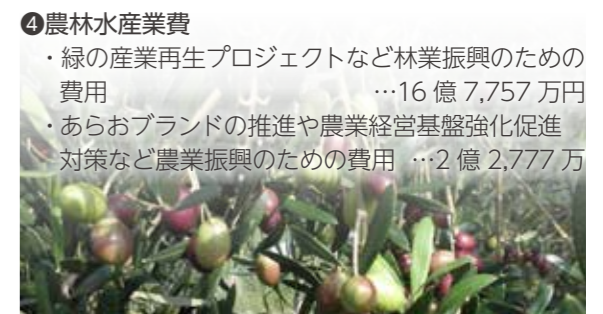
③ 総務費

- ・市庁舎・人事など市役所内部の管理事務費や人件費などのための費用 …13 億 7,529 万円
- ・有明優都戦略など住みよいまちづくり、地域振興のための費用 …3 億 4,379 万円



④ 農林水産業費

- ・緑の産業再生プロジェクトなど林業振興のための費用 …16 億 7,757 万円
- ・あらおブランドの推進や農業経営基盤強化促進対策など農業振興のための費用 …2 億 2,777 万円



⑤ 公債費

- ・道路・公園・港湾・市営住宅建設など土木費のため借り入れたものの元金返済のための費用 …4 億 6,449 万円



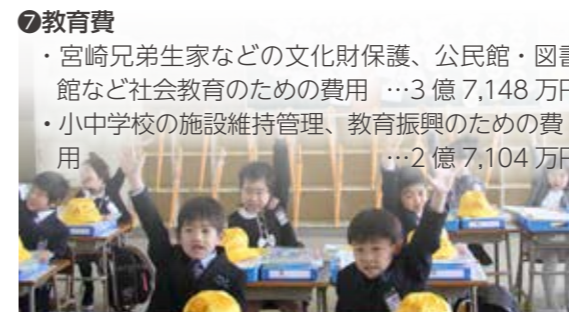
⑥ 土木費

- ・道路・河川・港湾の維持管理、改良整備などのための費用 …4 億 9,082 万円
- ・下水道事業会計への支出 …4 億 2,169 万円



⑦ 教育費

- ・宮崎兄弟生家などの文化財保護、公民館・図書館など社会教育のための費用 …3 億 7,148 万円
- ・小中学校の施設維持管理、教育振興のための費用 …2 億 7,104 万円



⑧ 消防費

- ・常備消防・救急活動などのための有明広域行政事務組合への支出 …5 億 4,231 万円
- ・非常備消防（消防団）のための費用 …4,727 万円



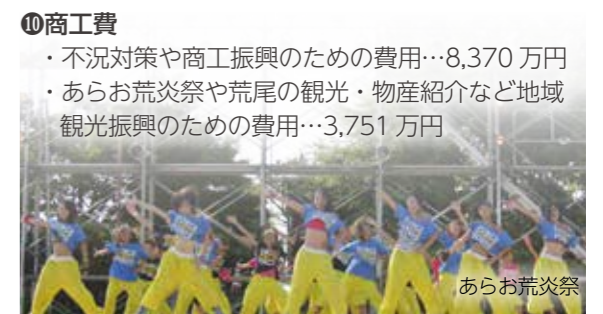
⑨ 議会費

- ・議員人件費・映像配信事業費など議員活動のための費用 …2 億 3,895 万円



⑩ 商工費

- ・不況対策や商工振興のための費用 …8,370 万円
- ・あらお荒炎祭や荒尾の観光・物産紹介など地域観光振興のための費用 …3,751 万円



※ 1 万円未満切り捨て



6月は環境美化の月

美しい地球を未来に残すため、私たちができることを少しずつ始めてみませんか。

環境保全課環境業務係
☎ 63-1370

万田坑と炭鉱専用鉄道敷跡の清掃活動

当日は直接集合場所にお越しください。ごみ袋は配布します。小雨決行。

- 日時 6月8日(日)
- ・受付時間 午前8時～8時20分
- ・開会式 午前8時30分
- ・清掃時間 午前9時～10時(清掃作業後、各自解散)
- 集合場所 万田坑ステーション
- 駐車場 万田坑ステーション、万田炭鉱館、万田保育園



主要道路・海の清掃

当日は直接集合場所にお越しください。ごみ袋は配布します。小雨決行。

- 日時 6月25日(水)
- ・受付時間 午後1時30分～1時50分
- ・開会式 午後2時～
- ・清掃時間 開会式後(清掃作業後、各自解散)
- 集合場所 市役所玄関前



実施道路	詳しいルート	実施道路	詳しいルート
県道荒尾・平山線	上小路～庄山	県道荒尾・南関線	万田西～元村
市道本村・緑ヶ丘線	市屋ガード～緑ヶ丘小下	市道牛水・高浜線	牛水～高浜
国道389号	四ツ山～牛水下	市道川後田・府本線	中央東～府本信号
県道金山・三池線	上井手～金山信号前	市道大谷・長洲港線	大谷～牛水
主要地方道路荒尾・長洲線	唐池～野原信号	市道榊・小岱線	府本～榊
国道208号	原万田～金山	海	荒尾海岸一帯

環境美化功労者表彰式

永年ボランティアとして環境美化作業を実施している団体や個人を表彰します。

- 日時 6月27日(金) 午前9時30分～
- 場所 市役所2階 市長公室

各家庭と地域周辺の清掃

本市では6月を「環境美化の月」と定め、住民の皆さんの環境美化活動を推奨しています。「きれいな住みよいまちづくり」ができるよう、各家庭や地域周辺(各地区公園)などの自主清掃をお願いします。

不法投棄は絶対にしないでください!

- ・草が茂っていたり、ごみが散乱していたりする土地は不法投棄を誘発します。日頃から、土地の管理には十分注意しましょう。
- ・私有地に不法投棄をされた場合、所有者は自らの責任で処理しなければなりません。ただし、片づけて収集路線に出したごみは、環境保全課に連絡をいただければ回収に伺います。
- ・目の前で不法投棄が行われようとしている時は、すぐに110番通報してください。

第11回 荒尾マジック釣り大会



開催日時 7月20日(日)
予備日 7月21日(月・祝)

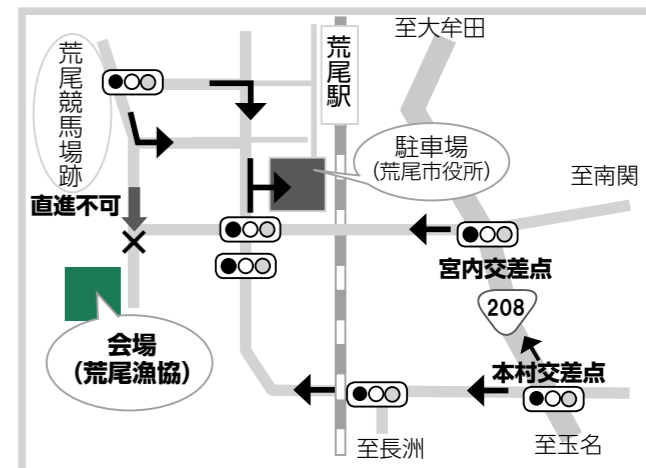
受付	7:00～	20日 干潮 9:03
開会式	7:45～	21日 干潮 10:23
マジック釣り	8:00～11:00	

※天候などの事情で予備日(21日)に実施する場合は、干潮時間の都合で、20日より時間を少し遅れて実施します。(受付は8:30～)

- 集合場所 荒尾漁協(荒尾27番地)
- 駐車場 荒尾市役所(会場まで徒歩10分ほど)
- 参加料 1人500円(当日お支払いください)ただし、小学生未満は無料。有料参加者には参加賞があります。
- 参加資格 健康に自信のある人ならどなたでも。ただし、小学生以下は保護者同伴をお願いします。
- 申込方法 封書、はがき、FAX、メールのどれかで申し込んでください。市ホームページからも申し込みできます。
- 申込期間 6月9日(月)～7月11日(金)
※小雨決行(大雨の場合は中止。また、釣り中でも雷が予想される場合は中止します)当日の判断がつかない場合は、荒尾漁協(☎62-0023)にお問い合わせください。

【主催・申・問】
荒尾マジック釣り大会実行委員会事務局
農林水産課 ☎63-1454 FAX63-1158
〒864-8686 荒尾市宮内出目390番地
市ホームページ <http://www.city.arao.lg.jp/>
メールアドレス koutu@city.arao.lg.jp

- 持ってくるもの
・マジック釣用の筆
1人3～5本程度。使い古しの書道用大筆でOK。
※筆を持っていない人には、当日受付で販売します(1本150円)事前の申し込みが必要です。
- ・釣(貸出有、1本500円)
- ・水筒、長靴、タオル、帽子、雨具、マジックの入れ物(ザルなど)・水を汲み出す用具(ボールなど)
- ※腰掛用としてバケツなどを使うと便利です。



マジック釣り大会参加申込書

記号	氏名(ふりがな)	年齢	性別	住所	電話番号
代表者			男・女		☎ - -
			男・女		筆購入本数 本
			男・女		貸し出し釣(有料) 本

- ※1. 傷害保険加入のため正確に記入してください。
・参加者の傷害などは、応急処置や主催者側の加入保険で対応し、その他の責任は負わないものとします。
・参加者は、自己(未成年者は保護者)の責任で参加をお願いします。
・熱中症などは対象外になるので、こまめな水分補給などを行うなど十分ご注意ください。
2. 記号欄は、小学生未満の人に○を記入してください。
3. マジック釣りの筆(1本150円)を購入する人は、本数を記入してください。
4. 貸し出し釣は使用料(1本500円)をいただきます。数に限りがあるため先着順です。

(お申し込みは、この用紙に直接記入し、郵送かFAXしてください)

6月の子育て応援イベント

★地域子育て支援拠点事業

どれも午前10時～午後3時、参加費は無料。(日・祝日は休園) 各ひろばでは、月～金に園庭開放・電話相談を行っています。



ひろば名	内容	場所
こじかのbambi ☎68-0055	<ul style="list-style-type: none"> ●月曜・火曜・金曜…わらべ歌・絵本など ●木曜の午前中は0歳児対象(予約制) …5日・12日はわらべ歌と絵本・身体測定。19日・26日はわらべ歌とベビーマッサージ。午後は0～5歳児までの活動で、わらべ歌・絵本など。 ●14日・21日(土) …自由活動日(こじかひろば・桜山保育園内) 	こじかのBambi (増永1800番地)
なかよしひろば ☎62-0749	<ul style="list-style-type: none"> 5日(木) 造形あそび 12日(木) ソフトエアロビ 19日(木) リズムあそび 26日(木) 親子体操 ●自由活動日 …月曜・火曜 わらべ歌・絵本の読み聞かせ・折り紙遊びなど 	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	<ul style="list-style-type: none"> 10日(火) 英語あそび 17日(火) 音楽あそび 24日(火) 体育あそび ●自由活動日 …水曜・木曜 歌遊び・製作遊びなど 	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

★子育てサークル・クラブのひろば

日(曜) 時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ち物) など	問
4日(水) 10:00～12:00	ふたごちゃんサロン「ふたつ星」 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合います。/保健センター2階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎63-1133
4日(水) 10:00～11:30	ゆりかご広場 親子でジャガイモ掘り・お昼は給食/みやじま幼稚園で/帽子・水筒持参/無料/事前に要予約	みやじま幼稚園 ☎62-6234
9日(月) 10:00～11:30	めだかっこクラブ 親子でリトミック/あけぼの幼稚園で/水筒持参/無料/11時から自由遊び/7日(土)までに連絡	あけぼの幼稚園 ☎62-0636
11日(水) 10:00～11:30	ゆりかご広場 運動遊び・楽しく体を動かしましょう/みやじま幼稚園で/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
11日(水) 10:00～11:30	あかちゃんクラブ 赤ちゃんについて学びましょう。赤ちゃんの五感を刺激するおもちゃ作り/あそびのアトリエ(牛水837)で/0才児の親子5組/親子1000円(おもちゃ材料費)/事前に要予約	あそびのアトリエ 谷口 ☎090-8404-7188
13日(金) 10:30～12:00	ラクテア ベビマ 原口助産師・松高助産師による発達を促すベビーマッサージ/保健センター2階会議室で/生後2カ月～ハイハイ頃、定員20人/オイル代のみ500円/前日までに要予約	松高 ☎090-2966-2220 happy-smile-j.t.s.k.k-478412@ezweb.ne.jp
14日(土) 9:45～11:30	わくわくランド 新聞遊び/小鳩幼稚園で/帽子・水筒持参/12(木)までに連絡/無料	小鳩幼稚園 ☎68-1104
19日(木) 10:00～12:00	ママの憩い場 in あらお たくさんのママに参加してもらいたいおしゃべりの場です。ぽっかぽかな時間を過ごしませんか?/中央公民館和室で/妊婦さんや新米ママ、ベテランママなど全てのお母さん/無料	子育て支援フーカーズぽっかぽか ☎080-2792-3913 pokkapoka-house@docomo.ne.jp
21日(土) 11:00～11:45	レザンジェ (Babyダンス) 色をいかした子育てと心と体の成長を促すダンスの親子サークルです。/JNダンスクラシックで/0～8歳/1家族で500円	岩田 ☎090-1169-2976
23日(月) 10:00～11:30	めだかっこクラブ 親子でYOGA & DANCE/あけぼの幼稚園で/水筒・バスタオル持参/無料/11時から自由遊び/21日(土)までに連絡	あけぼの幼稚園 ☎62-0636
28日(土) 11:00～11:45	レザンジェ (色育) 色をいかした子育てと心と体の成長を促すダンスの親子サークルです。/JNダンスクラシックで/0～8歳/1家族で500円	山田 ☎090-9078-2777
7/2日(水) 10:00～12:00	ふたごちゃんサロン「ふたつ星」 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合います。/保健センター2階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎63-1133
7/2日(水) 10:00～11:30	ゆりかご広場 プールで水遊び/みやじま幼稚園で/水着・着替え・タオル持参/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234

幼稚園就園奨励費補助制度

園子育て支援課 ☎63-1417



幼稚園就園奨励費補助制度は、私立幼稚園に在園する児童(満3歳児・3歳児・4歳児・5歳児)の保護者に対し、世帯の所得状況に応じて、市が入園料・保育料の一部を補助する制度です。

市内在住であれば、市外の幼稚園に通園している場合も対象です。既に幼稚園に通園している人には、幼稚園から手続きの案内があります。

●荒尾市内の幼稚園

幼稚園名	所在地	電話番号
あけぼの幼稚園	増永 962-1	☎62-0636
荒尾第一幼稚園	川登 1850	☎68-0175
荒尾めぐみ幼稚園	増永 647-2	☎62-0417
荒尾四ツ山幼稚園	西原町 2-3-34	☎62-0649
小鳩幼稚園	一部 2182-266	☎68-1104
第二四ツ山幼稚園	荒尾 2835	☎62-0971
府本幼稚園	樺 970	☎68-4764
みやじま幼稚園	万田 918-1	☎62-6234

6月11日から児童手当の現況届の受け付けを始めます

園子育て支援課 ☎63-1417

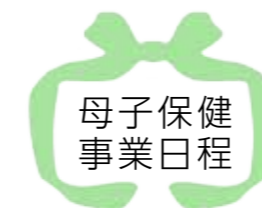
6月は受給者の本年の養育状況などを確認するための児童手当の現況届の提出月です。6月上旬に届出用紙を受給者の住所地へ送付します。期間中に提出がないと、6月分以降の受給ができなくなるのでご注意ください。

●届出期間 6月11日(水)～30日(月)
午前8時30～午後5時15分
※土・日曜を除く。期間中の木曜は午後7時まで受け付けます。

●届出場所 子育て支援課 ⑭窓口

●必要なもの

- ①「児童手当現況届」用紙 ②印鑑(認印)
- ③受給者(保護者)の健康保険証のコピー(国民年金加入者は不要)
- ④児童が荒尾市外に別居している人は児童の世帯全員が記載された住民票
- ⑤受給者が配偶者で平成26年1月2日以降荒尾市に転入した人、または、配偶者が他市在住の人は平成26年1月1日に住民登録のあった市町村役場発行の平成26年度(平成25年分)所得課税証明書



7月

赤ちゃんの発育や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、気軽にご相談ください。6月の母子保健事業日程は35ページのあらおカレンダーをご覧ください。

園保健センター
☎63-1133

種別	日(曜)	対象者	受付時間	会場	
すくすく広場(2カ月児育児学級)	17日(木)	平成26年5月生まれ	9:20～9:45	保健センター	
1歳6カ月児健診	23日(水)	平成24年12月生まれ	12:30～13:45		
3歳児健診	25日(金)	平成23年1月生まれ	12:30～13:45		
育児相談	8日(火)	育児について相談がある人(親子でお越しください)	10:00～10:45		
母子健康手帳発行	1日(火) 15日(火) 29日(火)	受付後、母親学級を1時間30分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:45～10:00		
離乳食教室	16日(水)	生後4～6カ月ほどの子どもの保護者。9日(水)までに要予約。参加費200円	13:10～13:30		
3カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	平成26年3月生まれ	委託医療機関にご相談ください。		委託医療機関
9カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	平成25年9月生まれ	委託医療機関にご相談ください。		

◆委託医療機関：荒尾市民病院(☎63-1115)、くどう小児科クリニック(☎64-5511) ことどもクリニック友枝(☎65-8181)

6月の健康づくり

閩保健センター ☎ 63-1133

あなたの善意、お待ちしております
愛の献血

●6月1日(日)

▽文化センター
(健康福祉まつり内)
午前9時30分～11時
12時30分～午後3時

●6月6日(金)

▽有働病院
午前9時30分～正午
▽荒尾中央病院
午後1時45分～4時

●6月20日(金)

▽あらおシティモール
午前10時～11時30分
12時45分～午後4時
※400mlのみ、体重50kg以上の人



けんけつちゃん

献血にご協力をお願いします!

健康相談

心や体の健康について、困ったことや心配なことがある人は、気軽にご相談ください。

●10日(火)

▽保健センター
午前10時～10時45分

●12日(木)

▽中央公民館(医師が対応します)
午前10時～11時30分
※相談日以外でも、保健センターで職員が相談をお受けします。

始めてみませんか?

今からできる! からだリセット作戦

閩保健センター
☎ 63-1133

「最近、お腹周りが気になり始めた」「食事や運動に気をつけているのに痩せない!」と悩んでいる人、必見です。無理なく自分に合ったことをするだけで、習慣を変えれば、確実に痩せます。管理栄養士・健康運動指導士による講習もあります。一緒にトライしませんか?

●講習内容・日時・会場 ※原則3回全ての受講が必要です。

	講習内容	日時	会場
第1回	自分を見つめる編	7月1日(火) 午後1時30分～3時30分	保健センター
第2回	食生活編 (調理実習付き)	7月4日(金) 午前9時30分～午後1時	中央公民館
第3回	運動編 (室内運動実技)	7月9日(水) 午後1時30分～3時30分	

●対象者 40～64歳で、生活習慣の改善で減量に挑戦したい人。ただし、次の①か②に当てはまる人。

- ① BMI25以上の人
- ② BMI22以上の人で、健診などで血圧・血糖値・血中脂質のどれかの値が高く、減量が必要な人

$$\text{BMI (体格指数)} = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

※BMIは22が適正体重で25以上は肥満です。
※詳しい基準は申し込みの際にお知らせします。基準を満たさない場合はお断りすることもあります。
※申し込みの際に治療の有無など体の状態を確認します。治療中の方は主治医に受講の可否を確認していただきます。

- 定員 先着20人
- 申込期限 6月20日(金)
- 申込方法 保健センターへ電話で申し込み。
- 参加費 200円

複合(集団)健診の結果説明会を行います

閩保健センター
☎ 63-1133

健診を受けて結果を有効活用しないのは、もったいないと思いませんか?結果の見方や自分の血管・肝臓・腎臓の状態をイメージできるように結果説明会を行います。健診は「受けて終わり」ではなく、「結果が出てからがスタート」です。生活習慣を振り返るチャンスなので、ぜひご参加ください。詳しくは健診会場でお渡しした「結果説明会案内用紙」をご確認ください。なお、がん検診だけを受診した人は郵送で結果をお知らせします。

- 日時 6月7日(土)、11日(水)、16日(月)、18日(水)、20日(金)、22日(日)、27日(金)、30日(月)、7月2日(水)
- ①午前9時～ ②午前11時～ ③午後1時～ ④午後3時～
- ※説明会は1時間ほどを予定しています。
- 場所 文化センター 2階会議室
- 対象 平成26年5月9日(金)～30日(金)に特定健診や後期高齢者健診を受けた人
- 持ってくるもの 筆記用具、眼鏡(必要な人)

子どもの歯を守りましょう!

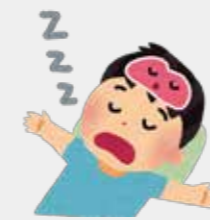
series for Healthy Life
健康って気持ちいい!
vol.51



生涯、自分の歯で食べ物を食べ、豊かに暮らすことができるかどうかは、乳幼児期の歯の状態が大きく関係します。乳歯がむし歯になると①永久歯もむし歯になりやすくなる②弱い歯質の永久歯になる③歯並びが悪くなる④発音がうまくできなくなる⑤かむ力が育たなくなることがあります。乳幼児期の歯を健康に保つため、歯による生活習慣を身につけましょう。

健康な歯を育てる5つの生活習慣

①規則正しい生活をする



むし歯は食生活に大きく関係しています。起床・就寝時間や食事時間など規則正しい生活リズムをつくりましょう。

③おやつを見直す

食事ではとりきれない栄養を補うつもりで、乳製品・いも類・果物などなるべくおかしではないものをおやつにしましょう。おやつは時間・場所・量を決めて与え、飲み物はお茶か水にしましょう。



②よくかんで食べることを身につける

かむことで唾液の分泌がよくなり、口内の食べかすを洗い流してくれます。かむことで脳を刺激するため、脳の発達を助け、よく味わうことで味覚の発達を助けます。また、あごの骨や筋肉が発達することで歯並びがきれいになります。子どもの歯や口の成長・発達に合わせて、食べ物の形、大きさや調理方法などで硬さを調節しながら、しっかりかんで食べる大切さを伝えていきましょう。



④歯みがきを習慣にする

乳歯は歯の表面のエナメル質が薄くて弱く、むし歯が進行しやすいのが特徴です。上下の前歯が生えてきたら歯みがきを始めましょう。6歳臼歯が生えそろうまでは大人の仕上げみがきが必要です。



⑤栄養バランスを意識して食べる

歯を丈夫に健康に育てるためには、カルシウム、たんぱく質、リンやビタミンA・C・Dなど多くの栄養素が必要です。たくさんの種類の食品をバランスよく食べるよう心がけましょう。



乳歯は胎児のときにできている!

妊娠7～10週くらいから乳歯の芽になるものができ、妊娠4～5ヶ月頃には石灰化(硬い組織になること)が始まります。石灰化に必要なカルシウムやリンはお母さんの血液の中から供給されます。妊娠中から規則正しく、バランスのよい食事をとるように心がけましょう。



出典: 子どもの歯の健康を守りましょう
親子ではじめる歯の健康miniブック

閩保健センター ☎ 63-1133

～新任医師の紹介～



やすなかもさひろ
安中正法

専門 整形外科
出身大学 熊本大学
卒業年次 平成 10 年
救急外傷・四肢外傷を勉強して
きました。地域医療に貢献で
きるよう頑張ります。



すえだ だいすけ
末田大輔

専門 循環器内科
出身大学 熊本大学
卒業年次 平成 17 年
地域の皆さんに安心して暮ら
していただける病院づくりを目
指して、一生懸命頑張ります。



ふじえ やすゆき
藤江康行

専門 腎臓内科
出身大学 熊本大学
卒業年次 平成 21 年
初めて荒尾の土地でお世話に
なります。地域に根ざした医療
を実践できればと思っています。



いわた やすのぶ
岩田康伸

専門 腎臓内科
出身大学 福岡大学
卒業年次 平成 22 年
皆さんの健康の手助けができ
るよう努力してまいりますので、
よろしくお願いします。



たばたてつみ
田畑輝海

専門 なし(研修医)
出身大学 東京大学
卒業年次 平成 26 年
地元の熊本弁に懐かしさを感じ
ています。力不足な面も多い
と思いますが、皆さんの幸せに
貢献できればと思っています。



よねむらみつのぶ
米村光信

専門 なし(研修医)
出身大学 長崎大学
卒業年次 平成 25 年
高校卒業後、荒尾を離れてい
ましたが、戻ってきました。荒
尾の医療に貢献できる医師とな
れるよう、一生懸命働きます。

参加しませんか？健康についての教室

◆どれも参加費無料で、地域医療研修センター（市民病院・南病棟4階）で行います。

糖尿病教室 瑞鳳会

- 日時 6月13日(金)
午後2時30分～4時
- テーマ
糖尿病腎症について
- 講師 梶原奈央(腎臓内科医)
- 【問】代謝・内分泌内科外来
☎ 63-1115

心臓病教室

- 日時 6月27日(金)
午後3時～4時
- テーマ
胸の痛み こんな時どうしたら…
- 講師 梶原一郎
(内科診療部長兼循環器内科部長)
- 【問】看護部長室 ☎ 63-1115

入院患者さんのリハビリ
を土曜も行います

平日だけ行っていた入院患者さんのリハビリの診療を土曜も行うことになりました。土曜は休診日のため、病棟で診療を行います。面会中に診療を行うこともありますので、ご理解をよろしくお願いします。

～ 看護師・助産師・薬剤師・看護補助者 随時募集中 ～

詳しくは荒尾市民病院ホームページをご覧ください 市民病院 ☎ 63-1115

荒尾市健康づくり推進員になりませんか

☎荒尾市健康づくり推進員協議会事務局
(保健センター内) ☎ 63-1133



高 齢者の転倒による骨折や閉じこもりなどを防ぐため「体力アップ体操」を実施しています。その中心となり、公民館などで実施している体力アップ体操の指導員として活躍しているのが「荒尾市健康づくり推進員」です。研修会や定例会などで推進員同士の交流も図っています。健康に関心のある人、地域の健康づくりに貢献したい人、未経験者の方も大歓迎です。事前研修も行いますので、心配はいりません。ぜひ推進員として活動してみませんか。

- 対象 おおむね65歳以下の市内に住む人で健康や運動に関心のある人
週1～2回ほど活動できる人
- 申込期限 6月13日(金)
- 申込方法 保健センターへ電話で申し込み。

健康・栄養相談で食生活を見直しましょう

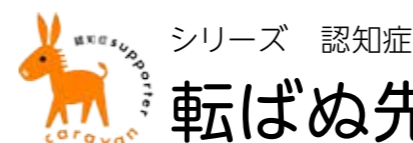
☎保健センター ☎ 63-1133

特 定健診などで「食生活の見直しが必要」と言われたけれど、どうしたらよいか分からないという人のために、管理栄養士が食生活の相談をお受けします。お気軽にご予約ください。

- 日時 毎週火曜
①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時
- 場所 保健センター
- 相談内容
生活習慣病(肥満・糖尿病・高血圧・脂質異常症など)に関する食生活について
- 申込方法 相談を希望する1週間前までに電話で予約。



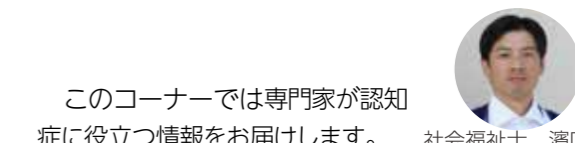
- 持ってくるもの
・健診結果表など健康状態が分かるもの
・3日間の食事記録
・筆記用具
- 料金 無料
※治療中の人は事前に主治医にご相談ください。
荒尾市内の医療機関で治療中の人は栄養指導連絡票を医療機関からもらって来てください。



シリーズ 認知症
転ばぬ先の杖

国の調査によると、高齢者の7人に1人が認知症で、さらに軽度認知障害(MCI)という認知症予備軍もあわせると高齢者の4人に1人が、すでに認知症かその予備軍という計算になります。認知症は決して珍しい病気ではなく、極めて身近な病気なのです。

荒尾市では高齢化率が30%を超え、認知症の人がおよそ2,500人いると推計されます。認知症の予防に努めることはもちろんですが、認知症になってしまった場合も早期発見・早期対応をしていくことが大切です。そのためには、認知症についての正しい理解を深めていくことが不可欠です。



このコーナーでは専門家が認知症に役立つ情報をお届けします。 社会福祉士 濱口幸

これから9回にわたり、認知症をテーマに身近な情報や役に立つ情報をお届けします。認知症は介護する家族も大変ですが、本人も不安でいっぱいです。認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族をみんなで支え、誰もが住みやすい地域をつくっていきましょう。



◀「認知症サポーター養成講座」受講者に渡されるオレンジリング。平成26年3月末時点で荒尾市には4,051人の認知症サポーターがいます。

☎地域包括支援センター ☎ 63-1177

※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

あらお荒炎祭オリジナルTシャツ 販売開始

☎ 図あらお荒炎祭実行委員会事務局 (産業振興課内)
☎ 63-1421

ことして 21 回目を迎える荒炎祭。ことしは世界遺産登録を目指す万田坑が鮮やかにデザインされた T シャツになっています! オリジナル T シャツを着て、あらお荒炎祭をみんなで盛り上げましょう! 2,000 枚限定なので、早めにお買い求めください。



▲ T シャツ全面デザイン

- 価格 1,500 円
 - 色 ブルー・イエロー
 - サイズ XS・S・M・L・XL
 - 販売期限 7月31日(木)
 - 販売場所
- 市役所 (産業振興課) ☎ 63-1421
 荒尾市物産館まるとあらお (あらおシティモール 1 階) ☎ 66-0939
 万田坑ステーション ☎ 57-9155



平成 26 年度 介護保険料納付通知書を 6 月中旬に送付します

☎ 図健康生活課介護保険係
☎ 63-1418

65 歳以上で、介護保険料を普通徴収 (納付書や口座振替) で納める人に、6 月中旬に納付通知書を送付します。特別徴収 (年金からの天引き) で納める人には、市民税の確定後、10 月初旬に決定通知書を送付します。

介護保険は介護や見守りなど支援が必要となった人が安心して自立した生活を送れるように社会全体で支える制度です。ご理解とご協力をお願いします。



●介護保険料

段階	対象者	保険料率	年保険料 ()は月額	実際の支払い金額 (普通徴収の場合)
1	生活保護受給者	0.5	29,400 円 (2,450 円)	1期 3,300 円
	高齢福祉年金受給者			2~10期 2,900 円
2	前年の年金収入などが 80 万円以下の人	0.62	36,360 円 (3,030 円)	1期 3,960 円
				2~10期 3,600 円
3	前年の年金収入などが 80 万円を超え、120 万円以下の人	0.72	42,240 円 (3,520 円)	1期 4,440 円
				2~10期 4,200 円
4	前年の年金収入などが 120 万円を超える人	0.75	44,040 円 (3,670 円)	1期 4,440 円
				2~10期 4,400 円
5	本人が市民税非課税で、前年の年金収入などが 80 万円以下の人	0.9	52,920 円 (4,410 円)	1期 6,120 円
				2~10期 5,200 円
6	本人が市民税非課税で、前年の年金収入などが 80 万円を超える人	1.0 [基準額]	58,800 円 (4,900 円)	1期 6,600 円
				2~10期 5,800 円
7	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が 125 万円未満の人	1.2	70,560 円 (5,880 円)	1期 7,560 円
				2~10期 7,000 円
8	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が 125 万円以上 200 万円未満の人	1.25	73,440 円 (6,120 円)	1期 7,740 円
				2~10期 7,300 円
9	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が 200 万円以上の人	1.5	88,200 円 (7,350 円)	1期 9,000 円
				2~10期 8,800 円

●納期限予定表

期別	納期限
1	6 月 30 日 (月)
2	7 月 31 日 (木)
3	9 月 1 日 (月)
4	9 月 30 日 (火)
5	10 月 31 日 (金)
6	12 月 1 日 (月)
7	12 月 25 日 (木)
8	2 月 2 日 (月)
9	3 月 2 日 (月)
10	3 月 31 日 (火)

※年金収入など…合計所得金額 + 課税年金収入額

7月6日(日)は 荒尾市農業委員会委員一般選挙 投票日です

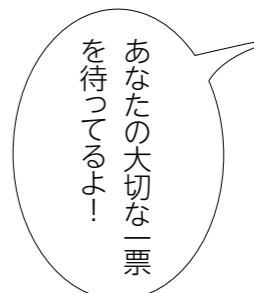
この選挙は立候補・投票ともに農業委員会委員選挙人名簿に登録されている人が対象です。選挙人名簿に登録されていても、資格がなくなった場合は対象ではありません。

☎ 図選挙管理委員会事務局
☎ 63-1254

立候補予定者事務説明会

荒尾市農業委員会委員一般選挙の立候補予定者事務説明会を開催します。立候補を予定している人は必ず出席してください。会場で立候補届のための資料を配付します。筆記用具と受け取る人の印鑑を持参してください。なお、立候補予定者が出席できない場合は、立候補予定者の本籍・現住所のメモを持参してください。

- 日時 6月20日(金) 午後1時30分~
- 場所 市役所 11号会議室
- 内容 立候補事務手続き、選挙運動、その他



農業委員会委員一般選挙

これから3年間、農家の皆さんのためにご尽力いただく委員を選ぶ大切な選挙です。有権者の皆さんはもれなく投票しましょう。投票に行くときは、入場券を持参してください。入場券を失くした場合は、再発行しますので、投票所で係員に申し出てください。

●投票日時 7月6日(日) 午前7時~午後6時

●投票所 投票所は投票入場券に記載されています。投票入場券と啓発チラシは、有権者の各世帯に送付します。

●代理投票 身体上の理由で読み書きができない人は、本人が投票所まで行き、係員に申し出ると「代理投票」(投票事務従事者が代わりに投票用紙に記載すること)ができます。

●期日前投票・不在者投票 投票日当日、仕事や用事、病気などで投票所へ行くことができないと見込まれる人が、あらかじめ投票できる制度です。

・投票期日と時間 6月30日(月)~ 7月5日(土) 午前8時30分~午後8時

・場所 市役所 11号会議室



明るい選挙のイメージキャラクター 「選挙のすいめいくん」

●投票所

投票区	投票場所
第1	宮内出目公民館
第2	みどり蒼生館
第3	府本小学校
第4	八幡小学校
第5	有明小学校
第6	清里保育園

※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

就学学習会に参加しませんか

☎ 荒尾市障がい者自立支援懇談会子ども部会事務局 (福祉課) ☎ 63-1406

小 学校に入学する前に特別支援学級や特別支援学校への就学に関する疑問や不安について考えてみませんか？

- 日時 6月22日(日) 午前10時～正午 (受付：午前9時45分～)
 - 場所 ふれあい福祉センター2階 大会議室
 - 内容 講演「我が子の就学を考える～保護者の立場から～」、説明会「就学までの流れ」、座談会
 - 講師 中川さおりさん(荒尾市手をつなぐ育成会) 荒岡格生(教育委員会指導主事)
 - 対象者 特別支援学級や特別支援学校への進学を希望しているか検討している未就学児の保護者
 - 参加費 無料
 - 定員 40人
 - 申込期限 6月9日(月)
- ※託児(未就学児)を申し込む場合はご相談ください。人数に限りがあります。

指定ごみ袋が変更になります

☎ 環境保全課環境業務係 ☎ 63-1370

市 の指定ごみ袋が1枚ごとに切り取れるロール状に変更になります。6月から新しいごみ袋の販売を予定していますが、今までのごみ袋も引き続き利用できます。なお、ごみ袋の料金の改定については広報あらい4月号をご確認ください。



自主防災組織をつくりましょう

☎ ぐらしいいき課交通防災係 ☎ 63-1395



阪 神・淡路大震災で救助された人の8割ほどが家族や近隣の人たちに助けられ、消防や行政などの公的機関に救助された人は5%ほどでした。もしものとき、一番頼りになるのは隣近所の助け合いです。自主防災組織をつくるためには、地域での話し合いや規約などの作成が必要です。まずはぐらしいいき課にご相談ください。

●自主防災組織率表

	組織率
国	77.9%
県	66.2%
市	53.1%

市有地を買いませんか 一般競争入札を行います

☎ 財政課管財係 ☎ 63-1292

●入札物件(土地)

物件番号	名称	所在地	地目	面積	最低売払価格	坪単価*
1	旧職業安定所	宮内出目字上西田 216 番 2	宅地	1907.26㎡	2,500 万円	4 万 3 千円
	市役所と荒尾駅の間付近に位置し、それぞれに徒歩 10 分ほどで行くことができます。スーパーや薬局なども近くにあるため、生活しやすい立地です。					
2	川登字杉谷市有地	川登字杉谷 1960 番 108	宅地	362.75㎡	507 万円	4 万 6 千円
	市役所の支所機能を持った「市民サービスセンター」も入居している大型商業施設が近くにあり、生活に便利な立地です。一部、日当たりが悪い箇所がありましたが、周辺の木々が伐採され、改善されました。					
3	旧助丸公民館用地	下井手字丸山 729 番 1	宅地	306.29㎡	272 万円	2 万 9 千円
	土地の形は三角形と不整形ですが、家を建てるには十分な広さです。下水道の整備区域外ですが、土地の安さが売りです。					

※坪単価は千円未満を四捨五入して計算しています。

【入札の参加手順】

- ①参加申込み
「入札参加申込書」に必要書類を添えて提出してください。
●申込期間 6月9日(月)～30日(月)
●申込場所 市役所2階 財政課
- ②入札実施
●入札日時 7月7日(月)午後2時～
※物件番号順に1時間ごとに実施
●入札場所 市役所2階 入札室
●入札保証金 最低売払価格の10%の金額を入札保証金として入札当日預かります。
※落札者以外の入札保証金は即日返還します。
- ③開札と落札者決定
入札閉切後、すぐに開札します。最低売払価格以上で、最高価格の入札者を落札者としてします。
- ④その他
・現地での説明を希望する人は申込期間中に事前にご連絡ください。ご案内します。
・入札手続などを詳しく記した「荒尾市有財産の売払いに伴う一般競争入札実施要領」を財政課に用意しています。市ホームページからもご覧いただけます。
・入札による落札者がなかった物件は7月14日(月)から最低売払価格で買受人を募集します。

～地産地消への誘い～ とれたて荒尾産さん！！

☎ 農林水産課農政係 ☎ 63-1443

このコーナーでは荒尾産の食材や食文化を紹介します。今回はくまもとふるさと食の名人(郷土の伝統料理の卓越した知識、技術などを持ち、伝承活動に取り組む人) 編として郷土の加工品を紹介します。

No.5 おしきだ味噌



麦と大豆の配合が通常の味噌(麦1:大豆1)とは異なり「麦3:大豆1」となっています。麦の量が多いと味噌汁にしたときに味噌が沈殿しにくくなり、上澄みができにくくなります。素朴な味が特徴です。

▲ 食の名人の声



濱崎さんが代表を務める折敷田生活改善グループが作る「おしきだ味噌」は、素朴な味わいが特徴の無添加手作り味噌です。

自宅で味噌用の麴を作っていた濱崎さんが「麴の発酵が難しい」と、相談を受けたことがきっかけで親戚や友人と集まって味噌を作ってみるようになったそうです。たくさんできた味噌を知人に配ったところ「とてもおいしい」と評判になりました。以来、折敷田生活改善グループを結成し、味噌用の加工所を作り、30年間ほど活動を続けてきました。

「健康にいいものを家族に食べさせたい」という願いから始まった味噌加工。味と伝統を伝えようと地元小学校などで味噌づくり教室を行い、技術の伝承にも積極的に取り組んでいます。

おしきだ味噌は、荒尾ときめき市・青研・物産館で販売しています。

食の名人さんのおすすめレシピ

◆ 材 料 (20 個分・1kg入り) ◆

- 大豆…………… 3kg 塩…………… 2.3kg
- 丸麦…………… 9kg 水か大豆の煮汁… 適量
- 麹菌…………… 6g

- ①麦は1時間水につける。1時間水切りして、50分ほど蒸らす。火を止めたら10分ほど蒸らしてから、10分冷まし、麹菌と麦をよく混ぜる。温度を36度ほどに保ちながら3日間くらい発酵させる。
- ②一晩水に浸した大豆を1時間蒸す。すりつぶし、①と塩をよく混ぜ、固ければ水か大豆の煮汁を加えて調整し、容器につめる。
- ③重石をして3ヶ月ほど寝かせ、麦が柔らかくなれば食べごろ。

※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

金婚夫婦を表彰します

熊本日新聞社と市の共催で金婚夫婦を表彰します。

●日時 9月26日(金) 午前10時

●場所 文化センター 小ホール

●対象 昭和39年中に結婚し、満50年になる夫婦が満50年を過ぎて表彰を受けていない夫婦

●申込期間 6月2日(月)～7月18日(金)

●受付場所 福祉課総務係

●持ってくるもの 印鑑 ※夫婦の記念写真を実費で撮影します。希望する人は受付時にお申し込みください。(撮影は表彰申込受付順)

☎ 63・1406

6月の市議会(定例会)の開催予定

▽2日(月)：本会議「開会」上程議案の提案理由説明」
▽3日(火)～6日(金)：議案研究
▽7日(土)・8日(日)：休日
▽9日(月)～11日(水)：本会議「質疑・一般質問」

家庭トラブル110番

離婚問題や配偶者・交際相手から受ける身体・精神・経済的暴力の法的問題について無料で相談をお受けします。予約は不要です。お気軽にご相談ください。

●日時 6月14日(土) 午前10時～午後4時

●場所 熊本県司法書士会館 2階(熊本市中心区大江4丁目4番34号)

※当日は電話(☎096・364・0800)での相談も受け付けています。

チャレンジプラザあらおに入居しませんか

新しく創業を予定している人や新事業への挑戦を目指す起業家に共益費のみの負担で、事業スペースの提供、経営・技術相談などの支援を行います。詳しくはお問い合わせください。

●募集施設 チャレンジプラザあらお(西原町1丁目3番1号)
・1部屋 20㎡
・24時間入退室できます。

▽12日(木)・13日(金)：常任委員会

▽14日(土)・15日(日)：休日

▽16日(月)・17日(火)：事務整理

▽18日(水)：本会議「委員長報告・質疑・討論表決」閉会 ※本会議開始時間 午前10時 ※定例会の会期日程は変更になる場合があります。

☎ 63・1628

花のあるまじげくじを応援します

くまもと緑・景観協働機構は地域のボランティア団体の緑化活動を応援しています。詳しくはお問い合わせください。

「花いっぱい運動支援事業」

●内容 公園などの公共用地で花いっぱい運動を行う際の花の種子・球根・苗(秋まき・秋植え用)を支援します。

●募集期限 7月15日(火)

●内容 公共用地の緑化事業を行う際、植栽に必要な苗木・花苗などの購入費用を支援します。

●募集期限 9月30日(火)
☎ 63・1487

地区計画の変更案の縦覧を行います

観光物産館の閉館に伴い、緑ヶ丘南地区再開発地区計画の変更を予定しています。地区計画の変更案を作成したので、縦覧を行います。荒尾市民や利害関係者で意見のある人は意見書を提出してください。

●変更内容 観光物産センターの記述の削除

●縦覧場所 市役所土木課

●縦覧期間 6月10日(火)～23日(月)

☎ 63・1487

地域と行政のパイプ役 行政協力員・新任の紹介

行政協力員を125人に委嘱しました。新任の皆さんを紹介いたします。(敬称略)

【宮内出目西】 柏井澄人 ☎ 62・3591

【妙見】 松山史朗 ☎ 64・2767

【万田中】 三村隆正 ☎ 57・9020

【新生西一】 後藤福武 ☎ 68・5058

【向陽台】 小山純一 ☎ 66・4366

「統計調査員を募集します」

国が行う統計調査の調査票の配布・回収などを行う統計調査員を随時募集しています。他に仕事を持つ人でも従事できる業務です。

●応募資格 荒尾市内での調査活動ができる満20歳以上の人。

●警察・税務・興信所などの業務に従事しておらず、選挙に直接関係のない人。

●必要なもの 免許証など年齢が確認できるもの、印鑑

●報酬 調査実施後に報酬をお支払いします。報酬額は調査の種類や受件数などで異なります。

☎ 63・1274

野外焼却は絶対にしないでください

家庭から出るごみの焼却は法律で禁止されています。火事の恐れがあったり、洗濯物に臭いがついたり、近隣の迷惑がかかるので庭の草や落ち葉も野外焼却は行わず、指定のごみ袋で出してください。

☎ 63・1370

「有料広告」

JN ダンスクラシック パレエをはじめませんか? グリーンスマイル1番館にオープン!
開校より13年、年齢を問わずたくさんの方に学んでいただいております。ぜひ一度ご見学にお越しください!
○ジュニアクラス 入会金:10,000円 月謝:週1回 6,500円 体験レッスン:1,000円
0才～2才: 月1土曜日 11:00～
3才～年長: 毎週土曜日 13:00～
1～3年生: 毎週火曜日 17:30～ 毎週土曜日 13:45～
JNダンスクラシックで検索! 全コースお問い合わせ:岩田 090-1169-2976

「有料広告」

小型家電製品はリサイクル品です
小型家電製品をリサイクルに出すときは、次の3点にご注意ください。
①透明か半透明のごみ袋に入れて出す。ごみ袋に入らないものはそのまま出す。
②本体に付属するコードは切断して、本体と一緒に出す。
③乾電池は抜き取って、燃えないごみの日に有害ごみとして出す。
☎ 63・1370

6月23日～29日は男女共同参画週間
男性と女性が、職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、行政だけではなく、皆さん一人一人の取り組みが必要です。男女のパートナーシップについて考えてみませんか?
●男女共同参画週間キャッチフレーズ 「家事場のパパデカラ」
☎ 63・1139

保険無料相談会
6月21日(土)まで受付中(要予約)
当てはまる人はぜひご相談ください
☎ 0120-818-929

講習会・説明会

イ 若者の職業的自立を支援します

若者の職業的自立を支援するための講演会と相談会を実施します！

- 日時 6月29日(日) 午後1時30分～4時
- 場所 大牟田市労働福祉会館 3階会議室A
- 対象 おおむね15歳～39歳のひととその家族
- 定員 30人
- 参加費 無料
- [申・問] 筑後若者サポートステーション サテライト大牟田 ☎0942-30-0087

イ 人権、同和問題講演会

- 日時 7月5日(土) 午前9時40分～(開場9時10分)
- 場所 文化センター小ホール
- 演題 「出会いを大切に～知る・見る・考える～」
- 講師 糸岡勇二さん(元菊池市地域人権教育指導員)
- [申・問] 人権啓発課 ☎63-1139

募 母子・父子家庭のお母さん・寡婦の人、お父さんへの就業支援講習会

講座名	講習期間	時間	場所	申込期限	その他
介護職員初任者研修	7/5～12/6 土曜(全23回)	9:00～16:00 ※カリキュラムにより変更あり。	しらゆり会館 (熊本市東区錦ヶ丘34-23)	6/13(金)	
福祉住環境コーディネーター2級講習	9/24～10/29 水曜(全6回)	9:00～16:00	しらゆり会館	8/6(水)～9/3(水)	・定員 各コース25人 ・受講料 無料(テキスト代や検定料は自己負担) ・託児 あり(希望者は要連絡)
介護支援専門員受験準備講習	①7/24②9/11 木曜(全2回)	①9:30～16:00 ②9:30～16:30	しらゆり会館	6/5(木)～7/3(木)	
Excel3級検定対策講習(CS表計算技士)	11/18～1/23 火・金曜(全15回) ※12/23・26・30、1/2・6は休み	18:30～20:30	マリオネット大津校 (菊池郡大津町室253-1)	9/30(火)～10/28(火)	
調剤薬局事務講習	1/10～2/7 土曜(5回)	10:00～16:00	宇城市 働く女性の家 (宇城市松橋町松橋564)	11/17(月)～12/15(月)	

- 対象 ・県内の母子家庭のお母さんか寡婦の人、父子家庭のお父さん(熊本市在住の人を除く)
- ・希望する講習会の全日程に出席可能で、技能・資格取得に意欲のある人
- ・介護支援専門員受験準備講習は、一定の介護経験があり、平成26年度本試験の受験を予定している人

[問] 熊本県母子家庭等就業・自立支援センター ☎096-351-8777

[申] 子育て支援課 ☎63-1417

募 地域リーダー育成研修

男女共同参画を通じ、誰もが幸せを実感できる社会づくりの視点を学びます。

- 研修概要(予定)
- ①事前研修 パレアで講義。9月16日(火)
- ②国内派遣研修 東京方面で視察・講義・交流。10月23日(木)～26日(日)
- ③自主研修 研修成果を生かした自主企画の実践。11月～12月頃
- ④事後研修 パレアで自主研修成果発表・討論会。平成27年1月頃
- ⑤報告書作成
- ⑥終了後～平成27年3月頃 ※研修修了者には修了証を交付。
- 対象 市内在住の20歳以上65歳未満で、全ての研修に意欲を持って参加できる人
- 申込締切 6月30日(月)
- 参加費 旅行費・宿泊費の3分の2程度を県と市で負担、残りは自己負担になります。
- [申・問] 人権啓発課男女共同参画推進室 ☎63-1139 FAX63-1197

募 介護職員初任者研修講習会

- 日時 7月10日(木)～9月22日(月)
- 場所 シルバー人材センター研修室(実習時はケアハウスユーユー)
- 内容 座学(医学概論・訪問介護サービス概論など)、実技講習
- 対象 ・55歳以上の雇用・就業を希望している人でハローワークの求職登録がある人が講習開催日までに登録できる人
- ・全日程受講できる人(1時間でも受講不足が生じると資格が取得できません)
- 定員 20人(定数を超えた場合は抽選)
- 申込締切 6月26日(木)
- 申込方法 申込書に必要事項を記入後、熊本県シルバー人材センター連合会まで郵送かFAX。
- ※申込書は連合会・ハローワーク・市町村シルバー人材センターなどに用意してあります。
- 受講料 無料
- [申・問] 熊本県シルバー人材センター連合会 ☎096-312-3310

イ 「歴史と文化を活かした地域づくり」講演会

文化的景観の保全・景観まちづくり・土木遺産の保存・活用のスペシャリストによる講演会です。

- 日時 6月29日(日) 午前9時～正午
- 場所 荒尾中央区団地内集会所
- 講演 「歴史と文化を活かした地域づくり」
- 講師 田中尚人さん(熊本大学政策創造研究教育センター准教授)
- 参加費 300円
- [問] 荒尾二造市民の会 山野 ☎62-6065

募 シルバー人材センター入会説明会

シルバーに入会して、社会参加と働く喜びを味わってみませんか。

- 日時 毎月第2・4火曜 午前10時～
- 場所 総合福祉センター内 シルバー人材センター事務局(旧四小)
- 持ってくるもの 筆記具
- [申・問] シルバー人材センター ☎65-5200

募 訪問看護師養成研修

一時現役を退いた看護職の人で職場復帰を考えている人を対象に医療の動向や訪問看護制度、看護技術を再学習し、訪問看護師として活動する基礎を学ぶ研修会を開催します。希望する人には、職場選択についても支援します。

- 日時 7月8日(火)、9日(水)、11日(金)、12日(土)、14日(月)、15日(火)
- 場所 ウイングまつばせ(宇城市松橋町大野85)
- ※7月14日(月)のみ「ラポート小川」(宇城市小川町河江80)で開催。
- ※申込書は九州看護福祉大学のホームページからダウンロードできます。
- ※研修会内容など詳しくはお問い合わせください。
- [申・問] 九州看護福祉大学 生涯教育研究センター ☎75-1800(内線1523)

募 大牟田高等技術専門学校8月開始訓練生

- 募集コース パソコン初級科②
- 訓練期間 8月1日(金)～10月31日(金)
- 訓練施設 サンビジネススクール大牟田校(大牟田市柿園町1-1-3)
- 対象 雇用保険受給資格者か、ハローワークから受講推薦を受けることができ、訓練を受けて関係職種へ就職を希望する人。
- 定員 30人
- 申込締切 6月30日(月)
- 選考場所 大牟田高等技術専門学校
- 受講料 無料(教科書代は別途必要)
- [申・問] ハローワーク玉名 ☎72-8609

募 戦没者遺族による慰霊巡拝

- 地域/日程
- ①硫黄島 9月23日(火)～24日(水)
- ②沿海地方 9月25日(木)～10月2日(木)
- ③東部ニューギニア 9月20日(土)～27日(土)
- ④カザフスタン共和国 10月7日(火)～16日(木)
- ⑤インド 11月9日(日)～20日(木)
- ⑥マリアナ諸島 11月29日(土)～12月6日(土)
- ⑦トラック諸島 平成27年1月24日(土)～31日(土)
- ⑧フィリピン 平成27年2月18日(水)～27日(金)
- ⑨硫黄島 平成27年2月24日(火)～25日(水)
- ⑩マーシャル諸島 平成27年3月7日(土)～15日(日)
- 対象 先の大戦で亡くなった戦没者の遺族(参加要件などがあります。詳しくはお問い合わせください。)
- 申込締切 ①6月6日(金) ②③6月10日(火) ④6月24日(火) ⑤7月1日(火) ⑥8月19日(火) ⑦10月14日(火) ⑧⑨10月17日(金) ⑩10月28日(火)
- [申・問] 熊本県社会福祉課 ☎096-333-2199

募集・イベント

募 放送大学10月生募集

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

- 出願期限 8月31日(日)
- ※資料を無料で提供しているので、お気軽にお問い合わせください。
- [問] 放送大学熊本学習センター ☎096-341-0860

募 荒尾市日中友好促進会議 会員募集

日中友好交流の活動に取り組んでいます。

- 今年度の事業「長崎ツアー」
- ・期日 7月6日(日)
- 宮崎滔天とともに孫文の革命を支えた梅屋庄吉のミュージアムと軍艦島を視察します。
- 年会費 2,000円(別途ツアー参加負担金あり)
- [申・問] 政策企画課 ☎63-1274

イ マジャク釣り体験プログラム

市の魚マジャクは、揚げ物や煮物にするとおいしい海の幸です。巣穴に毛筆を差し込んで、筆を押し返してきたところを捕まえます。インストラクターの指導もありますよ！

- 開催日と集合時間
- ①6月14日、28日…午後2時
- ②7月12日、26日…午後1時
- ③8月9日、23日…正午
- ④9月6日、20日…午前11時
- 集合場所 荒尾漁協(荒尾27番地)
- 開催可能人数 4人以上
- 申込期限 体験日の1週間前の午後5時まで
- 体験料 大人1,800円、中高生1,000円、小学生700円
- ※レンタル料…マジャク筆10本100円、長靴1足100円。
- [申・問] 荒尾市観光協会 ☎57-9155

イ 季節の山野草展示会

●日時 6月7日(土) 午前10時～午後5時
6月8日(日) 午前9時30分～午後4時
●場所 小代工芸館
【問】小代工芸館 ☎68-7400

イ 熊建労の住宅デー

●日時 6月8日(日) 受付：午前10時～午後2時
●場所 あらおシティモール イベント広場
●内容 住宅相談、包丁研ぎの無料奉仕(1人3本まで)、網戸張替え(90cm角以内500円、2m×90cm内1,000円)
【問】熊本県建築労働組合 城北支部 ☎57-4651

イ ふれあい ロビーコンサート!

地元で活躍している素敵な仲間のウクレレ演奏をお楽しみください。
●日時 6月15日(日) 午後2時～(30分程度)
●場所 中央公民館ロビー
●出演者 サイトウケンバンド ほか
●入場料 無料(30人ほど)
【申・問】中央公民館 ☎62-0051

イ 野原八幡宮御田植祭協賛 俳句大会

●日時 6月25日(水) 受付11時～開会12時30分(投句締切12時)
●場所 小岱芸芸館
●投句料 500円
※弁当持参。お茶は用意します。
【申・問】市俳句協会会長 荒尾茂子 ☎090-3663-1703

イ 野原八幡宮御田植祭

豊作を祈り、昔ながらの衣裳で境内の神田に田植えを行います。
●日時 6月25日(水) 午前10時～
●場所 野原八幡宮 境内
●田植え体験 衣裳を無料で貸し出します。6月20日(金)までにお問い合せください。
【問】月田 ☎62-1013

イ 生ごみで堆肥作り「ダンボールコンポスト」

ダンボールと生ごみを活用した、たい肥作りの講習会です。
●日時 6月23日(月) 午後1時30分～
●場所 市役所11号会議室
●講師 エコパートナーあらお市民会議
●定員 50人
※初めての人は実践アンケートを提出すると基材提供が受けられます。
●申込締切 6月13日(金)
【申・問】環境保全課 ☎63-1386

イ 「松の新芽摘みと盆栽手入れ法」講習会

●日時 6月25日(水) 午前9時(雨天時は、翌日に順延)
●場所 文化センター玄関前
●持ってくるもの 盆栽
※小岱松の保護・育成活動を一緒にしてくれる会員募集中!
【問】荒尾市小岱松保存会 濱崎隆義 ☎66-3812

イ 激ウマ!とうもろこし直探り販売

とうもろこし・手作り黒砂糖・漬物・ハーブソルトなどを販売します。
●日時 6月28日(土)～完売する日まで 午前9時～正午
●場所 海行原地区「海行原野菜畑」(樺1828)
●とうもろこし販売 1本100円
とうもろこしの蒸し焼きの試食あり。レジ袋をご持参ください。
【問】海行原ふるさと愛好会 川上 ☎090-8414-2748

イ 児童センター七夕まつり

●日時 7月6日(日) 午後1時30分～
●場所 児童センター
●内容 竹笹のお飾りつけ、映画鑑賞
※お飾りは7月4日(金)まで自由に作ることができます。材料は用意しているので、みんなでお楽しみ事やお飾りを作りに来てください。
●参加費 無料
【問】児童センター ☎63-2517

イ オープンスクール・ハートフルシンポジウム

生徒の発表や相談支援事業所などの話を聞いて、ハートフルな(共生)社会の在り方について地域の人や保護者の皆さんと共に学び合い、地域連携の充実を目指します。
●日時 7月2日(水) 午前9時30分～午後3時
●場所 荒尾支援学校
●対象 特別支援教育に関心のある人、本校への転入学を考えている人、地域の皆さん
●申込締切 6月16日(月)
●参加費 無料
【申・問】県立荒尾支援学校 田邊 ☎62-1131

募 小・中学生 ロボットコンテスト

「ロボット」リーグ有明ステージ2014」を開催します。有明高専の教員と学生の指導でロボットを製作・操作し、課題をクリアしてナンバーワンを目指します!
●日時 [製作]8月20日(水)～22日(金)の3日間
[リハーサル]8月23日(土) 予定 午前10時～(1時間程度)
[大会]8月24日(日) 午前9時30分～午後1時
●場所 有明工業高等専門学校
●説明会 7月12日(土) 午前10時～11時
●定員 30チームほど(応募多数の場合は抽選)
●申込期間 6月17日(火)～7月4日(金)
●申込方法 学校を通じて所定の申込用紙をFAXか郵送かEメールで申し込み。
※出場決定者は7月の説明会で2台のロボットを選び、事前に組み立てていただきます。
【申・問】有明高専 地域共同テクノセンター ☎0944-53-8627 FAX 0944-53-1361 Eメール: arcc-office@ml.ariake-nct.ac.jp

イ 第18回 タグラグビー教室

●日時 7月5日、12日、26日 どれも土曜 午前9時～10時(計3回)
●場所 陸上競技場
※雨天時は体育センターで行います。体育館シューズが必要。
●指導員 徳井清明さん(荒尾高校ラグビー部監督) 荒尾高校ラグビー部員
●対象 市内の小学生
●申込締切 6月30日(月)
※申込用紙は生涯学習課か運動公園管理事務所にあります。
●参加費 無料(運動のできる服装と靴で参加)
【申・問】生涯学習課スポーツ推進係 ☎57-8125 FAX 62-1218
【申】運動公園管理事務所 ☎62-5163

イ 第3回荒尾市民体育祭水泳競技大会

●日時 7月13日(日) 開場：午前7時30分、開会式：8時45分 競技開始：9時～
●場所 市民プール (単位:m)

種目/対象	幼児	小1・2年	小3・4年	小5・6年	中学生	高校生・一般
ビート版キック	25					
自由形	25(ビート版使用可)		25・50・100		50・100・200	
背泳	—	25	25・50・100		50・100	
平泳	—	25	25・50・100		50・100	
バタフライ	—	25	25・50・100		50・100	
個人メドレー	—		100	100・200	200	

●参加資格 荒尾市在住者
●申込締切 6月30日(月) 午後7時
●申込方法 月～土曜の午後5時30分～7時30分に市民プールにある申込用紙に記入し、提出。
●参加費 1種目500円(申し込みと同時に納入)
【問】荒尾市水泳協会 桑原章三郎 ☎66-2866 林田ふくこ ☎62-4969

募 荒尾市民早起きソフトボール大会

●日時 7月7日(月) 午前6時～
●場所 ソフトボール球場A・B
●参加資格 7月1日現在で、市内の同じ職場・地域・グループで構成するチーム17人以内
※選手の2重登録は認めません。学生は高校生以上で、3人以内。
●監督会議 6月30日(月) 午後7時～ 運動公園管理事務所
●申込期間 6月16日(月)～30日(月)
●参加費 1チーム6,000円
【申】運動公園管理事務所 ☎62-5163
【問】荒尾市ソフトボール協会 金島恵子 ☎68-7268 生涯学習課スポーツ推進係 ☎57-8125

募 レクレーションダンス

いろいろな曲に合わせて簡単なストレッチやダンスを楽しみませんか。
●日時 6月16日から毎週月曜 午前10時～正午
●場所 働く女性の家 体育室
●講師 レクレーションダンスインストラクター 島崎みち子さん、真木久美子さん
●定員 先着20人
●受講料 月2,000円
※託児あり/2歳～就学前/要予約
【申・問】働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884

イ 第53回よかとこ荒尾バドミントン大会



●日時 6月22日(日) 午前9時(受付 午前8時30分)
●場所 市民体育館
●種目 ①男子ダブルス ②女子ダブルス ③男子シングルス ④女子シングルス
※ダブルスはA(上)級、B(中)級、C(初)級、シングルスはA級、B級があります。中・高生は原則B級以上に出場してください。
●参加資格 バドミントン愛好者(市内外問わず)
●申込締切 6月9日(月)
●参加費 【市内の協会登録者】ダブルス・シングルス 1人1,000円
※小・中・高生は1人1種目500円
【市外申込者】ダブルス・シングルス 1人1,200円
※小・中・高生は1人1種目600円
【申・問】市協会事務局 宮本(申込書を送信してください) ☎・FAX 64-2657 ☎090-2855-3574

カラオケ 歌のえき チャチャ 【5周年記念 歌謡祭】 --- 入場無料 ---

【日時】平成26年7月6日(日) 開場 AM9:00 開演 AM9:30 【ゲスト】各 地元歌手

【会場】荒尾総合文化センター 大ホール (熊本県荒尾市荒尾4186-19) 【特別ゲスト】

【主催】カラオケ 歌のえき チャチャ/村石音楽学院 (熊本県荒尾市一部2275-1) 0968-68-7210 / 090-6774-3406 / 090-6773-5438

川野夏美 平島かずき

【有料広告】

募 中央公民館 自主サークル会員募集!①

サークル名	開催日時	内容/会費	申・問
彩の会 (水彩画サークル)	第1・3 土曜 10:00～12:00	水彩画を始めたい人、絵を趣味にしてみたい人、風景、静物画などの技能を高めたい人など小学生～80歳代の集まりです。/半年6,000円(1月、7月徴収)	有馬寛磨 ☎68-4725 渡辺興亜 ☎68-2730
荒尾おこと教室	毎週 金曜 14:00～16:00	おことに触れてみませんか!一度練習風景をご覧になりませんか!伝統楽器のイメージですが、ポップスなど新しい曲にもどんどん挑戦していますよ! /月2,000円	村上えり子 ☎66-1772 不破厚子 ☎66-4104
吟詠同好会(詩吟)	第2・4 火曜 10:00～12:00	講師指導のもと漢詩に親しみながら声高らかに詠じ、士気を高め心身の健康維持と会員相互の親睦を図っています。詩吟の世界に触れてみませんか! /月1,000円	松山厚志 ☎62-0057 上田博保 ☎64-1122
初級英会話(英会話サークル)	第1・2・3 木曜 19:00～20:30	楽しく、面白い、そしてみんなで一步一步前進する英会話教室を目標にしています。(中学生ぐらいのレベルです。お気軽にご参加ください。) /月2,000円	二一ナ山野 ☎65-2325 宮丸眞介 ☎63-0030
油絵を描く会 (油彩サークル)	第2・4 土曜 13:00～16:00	初心者・経験者を問わず、親切に指導します。油絵を描いてみたいと思う人は年間通して受け付けています。興味のある人は1度のぞいて見ませんか。 /年15,000円	有馬寛磨 ☎68-4725 須中時男 ☎62-1649
社交ダンス 水曜会	毎週 水曜 19:15～21:15	音楽と身体運動の融合を通してシルバー世代の健康指向を増進し、仲間とのコミュニケーションを図ります。初心者大歓迎!まずはお見学ください。 /月1,500円	増永周一・美千子 ☎62-1419

●場所 中央公民館(増永633番地 ☎62-0051) ※申し込みは、各サークルの問い合わせ先に直接申し込んでください。

イ ふれあいエポック・荒尾まつり

働く女性の家の講座生の年に一度の発表会です。たくさんのご来館をお待ちしています。

期日	内容	時間	詳細
6/8(日)	開会式	9:30～	-
	作品展示	9:00～17:00	俳句、絵手紙、短歌、パッチワーク、編み物、ペン字、英会話、古布のリサイクル、健康運動教室、テニス、セルフリンパ、コスモス会、未来のまちづくり会、働く女性の家H25年度主催講座 ほか
	演技発表	10:00～14:30	日舞、エアロビクス、太極拳、フォークダンス、カラオケ、ウォーキング体操、ハワイアンフラ、健康体操、中国語、ヨガ、骨盤デトックスエクササイズ
	お茶会	10:00～15:00	抹茶とお菓子
	料理バザー	11:00～14:00	うどん、炊き込みご飯、焼き菓子、コーヒー
6/9(月)	作品展示	9:00～15:00	8日と同じ
	講演&コンサート 「干潟のあしたへ」	10:00～12:00	鳥のお話とクロマティックハーモニカコンサート ※お土産付き入場整理券配布。事前に当館で入手できます(先着100人)。
	パン販売	12:00～	手作りパンの販売

【問】働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884 ※駐車場は込み合いますので、乗り合わせてご来場ください。



先生も家庭も、がいちばん私らしい。

KUMON

熊本市、八代市、宇土市、荒尾市、天草市、人吉市で定期的に実施しています。(時間は90分程度です)

55歳までの女性の方を求めています。指導教科は、算数・数学、英語、国語の3教科。手厚い研修でしっかりサポートしますので、特別な資格・経験のない方でも安心してご応募ください。各種制度や収支、開設までの流れについては、説明会にて詳しくお話しします。

ホームページまたはお電話にて、「くもんの先生説明会」にお申し込みください。

資料請求、説明会のお申し込みはこちら>>> [くもんの先生](#)

お問い合わせはフリーダイヤル **0120-834-414** 受付時間9:30～17:30
主・日・祝日を除きます。

日本公文教育研究会 熊本事務局 熊本中央区新市街11-18
熊本第一生命ビルディング7F

【有料広告】

募 中央公民館 自主サークル会員募集!②

サークル名	開催日時	内容/会費	申・問
Soul Of Liberty Kids(こどもゴスペル)	第2・4 金曜 18:00～19:00	幼児～中学生までの子どもたちで活動しています。耳で聴いて、心で感じて、体と声で表現するゴスペルと一緒に歌ってみませんか! /月1,000円	今村優花 ☎090-7387-4274 大津玲奈 ☎080-6452-7596
あじさい押し花の会	第2・4 木曜 10:00～12:00	四季折々の草花を押し花にして、ストラップやキーホルダーなどを作ってみませんか?素敵な作品づくりが楽しめます。 /年1,000円、月2,000円	野田真弓 ☎63-2639 前田かつえ ☎68-7140
囲み製図で作る 簡単洋服(手芸)	第1・3 土曜 13:00～16:00	簡単に手早く洋服を作ってみませんか。お気に入りの生地をお持ちください。お針仕事を楽しみましょう。 /年500円、月2,000円	諸藤滋子 ☎66-0007 平川勝子 ☎66-4395
パッチワークキルト 教室 香・木・綿	第1・3 木曜 10:00～15:00	パッチワークを始めたい人、初心者にも丁寧にゆっくり指導します。お針仕事の大好きな人、ぜひお越しください。 /年500円、月2,000円	諸藤滋子 ☎66-0007 平川勝子 ☎66-4395
劇団かたつむり(演劇)	毎週 金曜 19:00～22:00	私たちと一緒に芝居をやってみませんか?舞台は楽しいことがいっぱい!個性豊かなメンバーが皆さんをお待ちしています。 /月1,000円	永田美佐子 ☎090-2087-2055
混声合唱団 ARAO (混声合唱)	毎週 月・木曜 19:30～21:30	合唱曲だけでなく、ポピュラー曲やミュージカル曲など楽しい合唱に取り組んでいます。初心者、歌うことの好きな人など大歓迎です。 /月3,000円	川崎洋一 ☎090-3738-9358 坂田史代 ☎090-6899-5763
カトレア(社交ダンス)	第1～4 金曜 19:15～21:15	ダンスステップを通して健康増進の一助として20数年来つづけているグループです。中・高年の親睦交流の場として、これからも頑張ります。 /月1,500円	江上 清 ☎62-1419 前田博文 ☎64-4306
初めての スペイン語会話	第1・3 金曜 19:00～20:30	Hola! (オラ! こんにちは) から始めるスペイン語会話。スペイン生活の話を交えての分かりやすい内容で習えます。 /月1,800円	市村美穂 ☎0944-56-8580 平川雄二 ☎090-8288-1513
さげもんクラブ(手芸)	第1・3 水曜 13:00～16:00	さげもんのモチーフを、楽しくおしゃべりしながら作っています。初めての人でも大丈夫です。ぜひ、見学に来てください。 /月1,400円	畔上衣美 ☎62-1224 西田康子 ☎090-7444-7643
キッチン・クローバー (料理サークル)	第2・4 水曜 19:00～22:00	和・洋・中を問わず「お惣菜」から「ちょっと手の込んだもの」まで、幅広く学んでいます。食材にまつわる知識や、料理方法に関する知識も学べます。 /月2,500円	本田弘子 ☎68-7796 永島好貴 ☎090-7454-7324
料理教室 ポテトの会	第2 金曜 10:00～14:00	旬の野菜を皮まで使いきる健康とエコを考えた季節の料理を中心に、手軽にできるおもてなし料理やお菓子作りも行っています。 /月1,500円とお米1合	本田弘子 ☎68-7796 末吉千代 ☎62-2053
ラタンアート・ポピー の会(藤工芸)	第1～4 火曜 9:00～12:00	藤という自然の素材で四季の花々やバスケット、人形などを編んでみませんか!好きな色に染色も楽しめます。 /月2,000円	桑原美奈子 ☎64-1886 能勢峰子 ☎66-3334
囲碁グループ (囲碁対局)	毎週 月曜 13:00～17:00	年齢を重ねてもできる「囲碁」で、脳を活性化させませんか。初心者から有段者までお待ちしております。 /月1,000円(半年分まとめて6,000円徴収)	城戸政昭 ☎68-3188 北島清治 ☎66-2378
健康ダンス 華 (健康ダンスと体操)	第1・3 月曜 9:00～10:30	歌謡曲などに合わせて誰でも踊れるダンスです。チューブを使い体の引き締めやストレッチをします。美しい姿勢を目指しています!! /月1,000円	松尾清美 ☎090-7380-9016 長田和子 ☎65-2036
荒彩会 (水彩画サークル)	第1・3 木曜 10:00～12:00	有望な若手指導者の下、教室でのモチーフ描き、屋外でのスケッチを学び、グループ展やスケッチ旅行など楽しく活動しています。 /年2万円(前期、後期1万円ずつ)	有馬寛磨 ☎68-4725 名島恭子 ☎66-1203

●場所 中央公民館(増永633番地 ☎62-0051) ※申し込みは、各サークルの問い合わせ先に直接申し込んでください。

2014 **6月**
June

荒尾総合文化センター自主文化事業



— 荒尾の宝 万田坑を世界遺産へ! —

荒尾総合文化センター
(指定管理者: 中央設備 ステージ・ラボ共同体)
〒864-0041 荒尾市荒尾 4186-19
☎ 66-4111 FAX 66-4115

炭鉱マンが語る 万田坑談議に参加しませんか

●日時 6月14日(土)・28日(土)
7月13日(日)
午後1時30分～
●場所 アートフォーラム

コーヒー片手に炭鉱の話を聞いてみませんか。

万田坑写真展・想いの文展を開催します

【写真展】
6月14日(土)～22日(日)
【想いの文展】
6月28日(土)～7月6日(日) 寄せられたたくさんの写真と想いの文をご覧ください。
●場所 ギャラリー

新コーナーを玄関ロビーで始めました!

荒尾市や有明広域圏で文化活動する団体の作品展示(ARAO ART collection)と団体・個人の紹介(ARAO CULTURE Introduction)を正面玄関ロビーで始めました。展示内容は毎月変わります。

【プレイガイド】荒尾総合文化センター・荒尾市役所総合案内・中央公民館・働く女性の家・大牟田文化会館・ながす未来館・玉名市民会館・ゆめタウンあらおサービスカウンター・ゆめタウン大牟田サービスカウンター他

歌おう! 踊ろう! 楽しもう!

万田坑 Performance Festa!!

世界遺産登録は目前!
老いも若きもみんなで盛り上がりよう!

10組ほどが出場し、ヒップホップ・フラダンス・民謡・マーチング・太鼓などのパフォーマンスを披露します。

●日時 7月20日(日)
・開場 12時30分
・開演 午後1時
●場所 大ホール
●入場料 500円
※未就学児入場無料



出会うの図書館

荒尾市立図書館
☎ 63-2379

●開館時間
【本館】月～土 9:30～18:30 【絵本の部屋】月～土 9:30～17:30
日・祝日 9:00～17:00 日・祝日 9:00～17:00
●休館日 毎週水曜・毎月月末館内整理休館日(日・祝日の場合は翌日/水曜の場合は直前の月曜)

6月のおはなし会へどうぞ!

日時・場所	内容
6日(金) 午前11時～ 図書館2階・絵本の部屋	びよびよおはなし会 0～2歳児対象。ミニえほん講座も開催。
7日(土) 午後2時～ 図書館2階・絵本の部屋	まつぼっくりのおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはなし会。
14日(土) 午後2時～ 公民館ロビー・マナビイの間	ぐりとぐらのおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはなし会。
20日(金) 午前11時～ みどり蒼生館	乳幼児のためのおはなし会 ボランティア「ぐりとぐらおはなしの会」によるおはなし会。エプロンシアター、手品など。
28日(土) 午後2時～ 公民館ロビー・マナビイの間	ゆりかもめおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはなし会。
7/4日(金) 午前11時～ 公民館ロビー・マナビイの間	びよびよおはなし会 0～2歳児対象。ミニえほん講座も開催。
7/5日(土) 午後2時～ 公民館ロビー・マナビイの間	まつぼっくりのおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはなし会。

※どのおはなし会も参加費無料です。

6月の休館日

4日(水)・11日(水)
18日(水)・25日(水)・30日(月)

貸出期間延長には手続きが必要です

図書館で貸し出している本は1度だけ貸出期間を延長することができます。延長を希望する人は電話か図書館のカウンターでお手続きください。ただし、本の返却期限が過ぎていたり場合や本に予約が入っている場合は延長をお断りします。ご理解とご協力をお願いします。



市立図書館移動図書館「読む読むくん」巡回予定表(7月～9月)

曜日	ステーション	時間帯	巡回日	曜日	ステーション	時間帯	巡回日
月	くすりの金龍堂	11:05～11:25	7/7 7/28・8/18 9/8・9/29	木	中央保育園	10:00～10:30	7/17・8/7 8/28・9/18
	桜山小学校	13:00～13:40			小岱荘	10:35～10:55	
	老人ホーム梨園	14:10～14:30			緑風園	11:00～11:20	
	マミーズ緑ヶ丘店	14:45～15:05			緑ヶ丘小学校	13:10～13:55	
月	桜山中央集会所	10:00～10:20	7/18(金)・8/11 8/29(金)・9/22	木	府本小学校	13:15～13:45	7/10・8/1(金) 8/21・9/11
	メディア交流館	10:40～11:00			金山公民館	13:55～14:15	
	八幡小学校	13:00～13:45			菰屋公民館	14:30～14:50	
火	マルエイ荒尾店	14:20～14:40	7/1	金	万田保育園	10:00～10:40	7/4 7/25・8/15 9/5・9/26
	清里保育園	10:00～10:30			原万田三井アパート	10:55～11:15	
火	清里小学校	13:10～13:50	7/22・8/12 9/2・9/25(木)	金	万田小学校	13:00～13:50	
	岩本橋駐車場	10:00～10:20					
	川北駐車場	10:30～10:50					
	平井小学校	13:00～13:40					
	開公民館	13:55～14:15	7/15・8/5 8/25(月) 9/12(金)				

小説・実用書・参考書・雑誌などの本を取りそろえています。ビデオ・DVD・CDの目録も雑誌コーナーにありますので、ご利用ください。読みたい本のリクエストも受け付けています。

6月の催し物

日(曜)	催し物【会場】	主催者・問	日(曜)	催し物【会場】	主催者・問
1(日)	第11回荒尾市健康福祉まつり 9:30～【全館】	地域保健医療福祉推進協議会 ☎ 63-1133	20(金)	市営住宅空家補充入居待機者抽選会 10:00～【小】	建築住宅課 ☎ 63-1491
4(水)	市営住宅空家補充入居待機者募集説明会 10:00～【小】	建築住宅課 ☎ 63-1491	22(日)	城北地区高校演劇祭'14 9:30～【小】	熊本県高文連演劇部 ☎ 53-0004 (南関高校・池上)
8(日)	13th 岡村ピアノ教室ピアノコンサート 13:30～【小】	高嶋揚子	25(水)	平成26年度定時総会 13:30～【小】	公益社団法人荒尾市シルバー人材センター ☎ 65-5200
13(金)	有明高校文化祭『有高祭』 9:15～【大】	有明高等学校 ☎ 63-0545	26(木)	ハワイアンミュージックと魅惑のフラダンス 19:00～【大】	民音音楽協会 ☎ 090-8395-0684 (西山)
14(土)	万田坑談議(4回目) 13:30～【ア】	文化センター ☎ 66-4111	28(土)	万田坑談議(5回目) 13:30～【ア】	文化センター ☎ 66-4111
14(土)	万田坑写真展 9:00～【ギ】		28(土)	万田坑想いの文展 9:00～【ギ】	
22(日)			7/6(日)		
18(水)	社会保険事務説明会 13:30～【小】	日本年金機構 玉名年金事務所 ☎ 74-1626	【大】大ホール 【小】小ホール 【ギ】ギャラリー 【ア】アートフォーラム 日時などが変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。		

※文化センター6月の休館日は3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)

相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談室 ★要予約
▶日時 6月11日(水) 午前9時30分～正午
▶場所 総合福祉センター
〒総合福祉センター ☎66-2993

女性福祉相談
▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
〒子育て支援課 ☎63-1417

知的障がい者相談(知的障がい者相談員)
〒宮崎京子 ☎62-1175 中川さおり ☎68-2098

身体障がい者相談(身体障がい者相談員)
〒斎 浩史 ☎66-3828 深浦昭雄 ☎66-0982
田畑俊秀 ☎68-2113 松下さえ子 ☎66-2424
坂本留美子 FAX 64-2094

障がい者定期相談 ★7月9日(水)までに要予約
知的・身体・精神に障がいがある人とその家族が対象。
▶日時 7月16日(水) 午前9時30分～11時30分
▶場所 長洲町保健センター
〒福祉課福祉係 ☎63-1406 FAX 62-2881

精神保健相談 ★要予約
電話で予約日時を決定(原則第2・4水曜)
▶場所 保健センター・市役所・有明保健所
〒有明保健所 ☎72-2184

無料認知症相談 ★要予約
▶日時 6月12日(木)・26日(木) 午後2時～4時
▶場所 地域包括支援センター
〒地域包括支援センター ☎63-1177

認知症の人と家族のためのつどい
▶日時 6月21日(土) 午後1時30分～3時30分
▶場所 長洲町中央公民館
〒認知症の人と家族の会 ☎096-223-0825

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約
▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時
▶場所 働く女性の家(電話での相談もできます)
〒働く女性の家(エポック・荒尾) ☎62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約
▶日時 月～金曜 午後1時～4時
▶場所 市内保育園
〒市内各保育園・子育て支援課 ☎63-1417

子育てサポート相談
▶日時 月～金曜
▶場所 万田保育園、清里保育園、保健センター
〒万田保育園 ☎62-0597
清里保育園 ☎68-4123
保健センター ☎63-1133

家庭児童相談
▶日時 月・火・木・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
〒子育て支援課 ☎63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらか(電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後5時
〒ヤングテレホンあらか ☎66-2214

荒尾市消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜
午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所 市役所1階荒尾市消費生活センター
〒荒尾市消費生活センター ☎63-1173

行政相談

▶期日 6月5日(木)・19日(木)・7月3日(木)
▶時間/場所 午前10時～正午/総合案内
〒総合案内 ☎63-1503

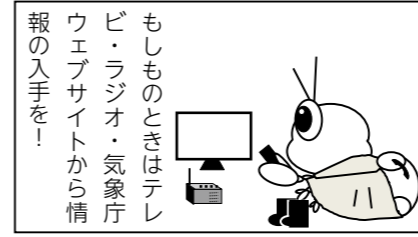
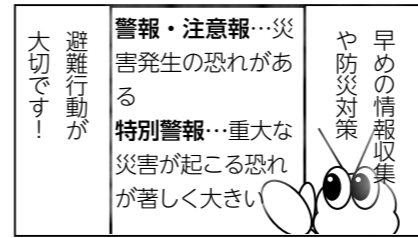
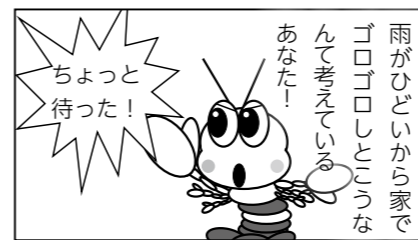
無料法律相談 ★要予約

▶日時 ①6月5日(木)②6月19日(木)③7月3日(木)
午後1時～4時
▶予約受付期間(先着8人) ①6月4日(水) まで
②6月6日(金)～6月18日(水)
③6月20日(金)～7月2日(水)
〒総合案内 ☎63-1503

年金相談 ★要予約

▶日時 6月24日(火) 午前10時～午後3時
▶場所 市役所11号会議室
〒玉名年金事務所 ☎74-1612

マジックキーと考える! あんしん あんぜん 暮らしのヒント



「情報は 自分を守る 命綱」

テレビなどからの情報収集はもちろん、近所の川の水位の確認など自分でも気を配り、危険を察知しましょう。

うまか〜レシピ vol.46

〜からしを使った減塩クッキング〜



鶏肉のからし照り焼き

◆材料(2人分)◆

- 鶏もも肉…………… 160g
- 酒…………… 大さじ1
- 濃口しょうゆ …… 小さじ2
- みりん…………… 大さじ1
- 練りからし …… 小さじ2
- 油…………… 適宜
- ごま…………… 小さじ1
- サラダ菜…………… 30g

- ◆作り方◆
①鶏肉は、食べやすい大きさにそぎ切りし、酒をかけておく。
②Aをよく混ぜ合わせる。
③フライパンを温めて油を入れ、①の鶏肉を両面焼く。弱火にして②のタレを加えて煮詰め、全体に絡ませる。
④器に盛り付け、鶏肉にごまをふりかける。サラダ菜を洗って飾る。

(1人分あたり)
▶エネルギー 226kcal ▶たんぱく質 14.2g
▶脂質 13.8g ▶塩分 0.9g

Point!
「6月は食育月間です!」
6月は食育月間、毎月19日は「食育の日」です。この機会に健康の基本「毎日の食」を振り返ってみませんか?規則正しく、バランスのとれた食事で生活習慣病や肥満を予防しましょう。
私たち食生活改善推進員は、「1日の 元気のみなもと 朝ごはん」を活動目標に、地区栄養教室などを通して地域の皆さんの健康づくりに取り組んでいます。



荒尾市 Arao City

面積 57.15 平方キロメートル
市制施行 1942(昭和17)年4月1日

人の動き

4月末現在、外国人住民を含む。

人	口	54,987人 (+98)
男	性	25,831人 (+59)
女	性	29,156人 (+39)
世帯数		24,154世帯 (+100)

※()内は前月比の増減

5語
KATARU 編集後記
●最近では消防団のポンプ操法大会に向け、仕事終わりに練習をしています。●選手が練習に集中できるようにと毎回地域の人がサポートに来てくれます。●効率よく練習できるのは勿論ですが、地域の人が集まると話が生まれ、笑いが出たり、活気ある時間が過ぎます。●地域の人のことをや、つながりの大切さを実感。この広報紙が出る頃には大会は終わっています。●結果はどうあれ、精一杯頑張りたいと思います!(前広)
◆今月号から1歳のお子さんの誕生日をお祝いするコーナーが始まりました。◆紙面が限られているため、応募多数の場合は抽選となっております。◆荒尾のみならず子どもたちのお祝いができたらと思っています。◆ご応募お待ちしております。◆6月15日は父の日です。◆毎年、私は荒尾産の焼酎を父にプレゼントしています。◆お酒好きの父もおいしいと喜んでくれます。◆皆さんも父の日に荒尾産のプレゼントはいかがですか(毎巻)

リサイクル事業収集実績

地区	4月	
	リサイクル量(t)	
荒尾	32.6	
万田	30.5	
万田中央	11.9	
井手川	7.5	
中央	54.7	
緑ヶ丘	21.0	
平井	18.6	
府本	12.0	
八幡	29.9	
有明	15.9	
清里	14.3	
桜山	21.8	
合計	270.7	

人権標語

(第29回「解放文化祭」応募作品)

考えよう あいての気持ち わかるまで
緑ヶ丘小2年 みこだかいが
「ダメだよ」と 言える心に「ありがとう」
万田小5年 高尾優希
手をつなぎ いじめをなくそう 自分から
荒尾四中1年 前田結華
お父さん いつも仕事 おつかれさま
荒尾三中3年 福山季利子

今月の税

市県民税 1期
国民健康保険税 1期
納期限 6月30日(月)

納期限内に納めましょう
口座振替の人は
口座残高をご確認ください

納税が困難な場合は早めに
ご相談ください

〒収納課
☎63-1353・☎63-1362

イベント

※5月19日現在予定されている行事です。日程や時間などは、やむを得ず変更になる場合があります。
※相談の日程などは33ページの相談の窓口をご覧ください。
★リサイクルはすべて当日朝から

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 荒尾市健康福祉まつり 9:30～15:00 文化センター 愛の献血（健康福祉まつり内） 9:30～11:00 12:30～15:00 文化センター 荒尾市長杯争奪弓道大会 近似的弓道場 みんなでスポーツ 多目的広場	2 ★中央リサイクル	3 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター	4 【人権擁護委員の日】特設人権相談所 10:00～15:00 市役所11号会議室 びよびよおはなし会 11:00～ 図書館2階・絵本の部屋	5 ライオンズ旗野球大会（14日予備） 野球場 まつぼっくりのおはなし会 14:00～ 図書館2階・絵本の部屋	6 ★八幡リサイクル 愛の献血 9:30～12:00 有働病院 13:45～16:00 荒尾中央病院	7 松尾レディース杯小学生サッカー大会（～8日） 多目的広場 ほか 青年会議所旗ソフト大会（～7/5） ソフト球場 水泳教室（小4～小6） 市民プール 助丸区花菖蒲祭 10:00～ 助丸区花菖蒲園広場
8 荒尾市卓球協会長杯卓球大会 市民体育館 ふれあいエポック・荒尾まつり（～9日） 文化センター	9 ★荒尾リサイクル	10 ★万田中央リサイクル 育児相談・健康相談 10:00～10:45 保健センター	11 ★緑ヶ丘リサイクル	12 健康相談 10:00～11:30 中央公民館	13 ★清里リサイクル	14 ぐりとぐらのおはなし会 14:00～ 中央公民館ロビー 水泳教室（小4～小6） 市民プール 荒尾協会親睦友遊会GB大会 ゲートボール場
15 荒尾市民体育祭ボウリング校対抗戦 パスカワールド	16 ★万田リサイクル	17 ★井手川リサイクル 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター	18 離乳食教室 13:10～13:30 保健センター	19 ★平井リサイクル すくすく広場（2カ月児育児学級） 9:20～9:45 保健センター	20 ★有明リサイクル 愛の献血 10:00～11:30 12:45～16:00 あらおシティモール 乳幼児のためのおはなし会 11:00～ みどり蒼生館 会員親睦グラウンドゴルフ大会 陸上競技場	21 水泳教室（小4～小6） 市民プール 市ミニバスケット夏季大会 市民体育館 ほか
22 第53回よかこ荒尾バドミントン大会 市民体育館	23 ★府本リサイクル	24	25 ★桜山リサイクル 野原八幡宮御田植祭 10:00～ 野原八幡宮境内 1歳6カ月児健診 12:30～13:45 保健センター	26 3歳児健診 12:30～13:45 保健センター	27	28 とうもろこし直採り販売（～完売するまで） 9:00～12:00 海行原野菜畑 ゆりかもめおはなし会 14:00～ 中央公民館ロビー 荒尾近県愛好者GB大会 ゲートボール場 県北中学水泳競技大会 市民プール
29	30					

医療

やむを得ず変更になる場合があります。医療機関に確認して受診してください。

平日夜間 小児救急診療当番医

【診療時間】 午後7時～10時
 圃荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)
 保健センター ☎63-1133(昼間)
 市役所 ☎63-1111(夜間)
 ※土曜の夜間の当番医は市役所へ、土曜の午後の診療状況は各医療機関へお問い合わせください。

【熊本県小児救急電話相談】
 時間 午後7時～午前0時
 圃☎#8000または☎096-364-9999

日	曜	施設名	住所(行政区)	電話
2	月	荒尾市民病院 (田中健)	本村	☎63-1115
3	火	荒尾市民病院 (行實成徳)	本村	☎63-1115
4	水	荒尾市民病院 (佐藤章)	本村	☎63-1115
5	木	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
6	金	荒尾市民病院 (工藤弘志)	本村	☎63-1115
9	月	荒尾市民病院 (足達照之)	本村	☎63-1115
10	火	荒尾市民病院 (工藤弘志)	本村	☎63-1115
11	水	田宮医院	大島町	☎62-0017
12	木	荒尾市民病院 (行實成徳)	本村	☎63-1115
13	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
16	月	荒尾市民病院 (伊藤隆康)	本村	☎63-1115
17	火	荒尾市民病院 (行實成徳)	本村	☎63-1115
18	水	荒尾市民病院 (松山公明)	本村	☎63-1115
19	木	荒尾市民病院 (工藤弘志)	本村	☎63-1115
20	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
23	月	荒尾市民病院 (牛島健一郎)	本村	☎63-1115
24	火	荒尾市民病院 (行實成徳)	本村	☎63-1115
25	水	荒尾市民病院 (本里雄一)	本村	☎63-1115
26	木	荒尾市民病院 (工藤弘志)	本村	☎63-1115
27	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
30	月	荒尾市民病院 (佐藤章)	本村	☎63-1115

休日当番医

【診療時間】
 外・内・眼…午前9時～午後5時
 (大牟田市の眼科は午後6時まで)
 歯…午前10時～午後4時
 ※午後5時以降は市民病院救急外来をご利用ください。
 圃有明消防本部 ☎73-5271 (平日)
 保健センター ☎63-1133 (平日)
 市役所 ☎63-1111 (土・日・祝)

※種別 外…外科系
 内…内科
 小…小児科系
 歯…歯科系
 眼…眼科

◆内科を子どもが受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局	
有限会社	あけぼの薬局
(市民病院前)	☎63-2123
	毎日営業
(時間)	午前8時30分～午後5時30分)

日	曜	※	施設名・住所(市内は行政区)	電話
1	日	外	南整形外科医院	荒尾大谷 ☎64-2302
		内	ひらやま医院	新生西 ☎62-0665
		歯	ふかうら歯科医院	緑ヶ丘5丁目 ☎69-3718
		眼	中山眼科医院	大牟田市吉野 ☎0944-58-0028
8	日	外	ふじさわクリニック	四ツ山町3丁目 ☎64-2238
		内・小	さとう総合内科クリニック	上小路 ☎62-1273
		歯	ふみ歯科医院	北増永 ☎69-0234
		眼	大牟田市立病院	大牟田市宝坂町 ☎0944-53-1061
15	日	外	荒尾脳神経外科医院	川登 ☎65-6030
		小・内	こどもクリニック友枝	向陽台 ☎65-8181
		歯	たばた歯科医院	水島 ☎68-5333
		眼	石塚眼科医院	宮内出目西 ☎64-2780
22	日	外	吉田整形外科クリニック	牛水上 ☎62-6200
		内	あだち内科胃腸科クリニック	岱洋中 ☎65-8500
		歯	原口歯科医院	日の出町 ☎62-0011
		眼	向坂眼科医院	大牟田市上町 ☎0944-52-5560
29	日	外	緑ヶ丘クリニック	緑ヶ丘2丁目 ☎64-8007
		内	荒尾中央病院	中増永 ☎64-1333
		歯	ふるやしき歯科	揚増永 ☎69-1181
		眼	小野眼科医院	大牟田市浄真町 ☎0944-52-7705



せきじま・ひでき 1954年生まれ、月田区出身・滋賀県在住。観光大使から一言「古里をじっくり歩いてみませんか。新しい発見がありますよ。」

関島秀樹さん

あらお観光大使・シンガーソングライター

「人生を楽しもうと思うだけで世界は変わります。僕の人生の楽しみはいろいろな人に自分の歌を聞いてもらうことです」と、笑顔を見せるのは、ことし、歌手生活35周年を迎える荒尾市出身の関島秀樹さんです。

関島さんが「伝える喜び」を知ったのは玉名高校3年生のとき。体育祭で応援団長を務めたことがきっかけです。一生懸命頑張れば相手に思いが伝わることを知り、皆で成し遂げることに喜びを感じました。ちよūdōその頃、ギターへの憧れからバンドを始めます。

体育教師を目指し、東京の大学に進学。プロになるつもりはなく、純粹に音楽が好きという気持ちだけでバンド活動に熱中してきましたが、スカウトを機に、24歳でレコードデビュー。しかし、4年で事務所との契約が終了、フリーの歌手として歩むことになりました。

「フリーになつてはじめて真剣に音楽に向き合いたいと思うようになったんです」関島を拠点に活躍するようになった関島さんですが、自身の思いに反し、歌手以外の仕事の依頼

が多くなり、音楽から離れて人生を見つめ直すことを決意します。34歳のとき、全てを捨て、アメリカに旅立ちました。

「アメリカでは音楽には関わらず、アルバイトなどをしながら、現地の人と同じような生活を2年間体験しました。でも、日本と音楽から離れてみて、日本の情緒が恋しくなつたし、自分にはやっぱり音楽しかない気が付かされたんです」帰国後は音楽一本で活動するように。そんなとき、名曲「帰らんちゃよか」が誕生したのです。

「人生は一期一会。若い頃はまた会えると思っていたけれど、今日が人生最後の日になるかもしれない。今は昔よりも一曲一曲を大事に歌っています」東日本大震災で人生観が変わつたという関島さん。命の重さや今を全力で生きることの大切さを再認識したそうです。

「夢のために古里を離れているので、なおさら荒尾が恋しい」と、話す関島さんの楽曲には荒尾を歌った曲がたくさんあります。これからも関島さんは古里に思いをはせながら、夢や希望の歌を届けてくれます。

※関島さんの作詞・作曲。演歌歌手・島津亜矢さんに提供され、親子がテーマの多くのファンに愛されている曲。



1. 平成11年、いつも支えてくれたばってん荒川さんと荒尾総合文化センターで共演。ことしの8月、同会場でデビュー35周年記念コンサートを行います。2. 体育祭での応援対戦。3. 「一瞬でも歌で東北の人たちを癒したい」と、被災地を度々訪れています。4. 平成20年から観光大使として荒尾をPRしてもらっています。写真は観光大使委嘱状交付時のもの。