

# 相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。  
気軽にご相談ください。

## 福祉の相談

### 心配ごと相談 ★要予約

▶日時 9月12日(水) 午前9時30分～正午  
▶場所 社会福祉協議会 相談室  
〒社会福祉協議会 ☎ 66-2993

### 女性福祉相談

▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後3時  
※金曜は午後2時まで  
▶場所 子育て支援課  
〒子育て支援課 ☎ 63-1417

### 生活相談

生活に困っている、仕事が見つからないなど。  
▶日時 月～金曜 午前9時～午後4時  
▶場所 市役所1階 生活相談支援センター  
〒生活相談支援センター ☎ 57-7019

### 知的障がい者相談 (知的障がい者相談員)

〒中嶋真也 ☎ 090-7580-3967  
中川さおり ☎ 68-2098

### 身体障がい者相談 (身体障がい者相談員)

〒斎 浩史 ☎ 66-3828 深浦昭雄 ☎ 66-0982  
田畑俊秀 ☎ 68-2113 松下さえ子 ☎ 66-2424  
坂本留美子 FAX 64-2094

### 精神保健相談 ★要予約

電話で予約日時を決定 (原則第2・4水曜)  
▶場所 保健センター・市役所・有明保健所  
〒有明保健所 ☎ 72-2184

### 無料認知症相談 ★要予約

▶日時 9月13日(水)・27日(木) 午後2時～4時  
▶場所 地域包括支援センター  
〒地域包括支援センター ☎ 63-1177

### 認知症のひと家族のためのつどい

▶日時 9月15日(土) 午後1時30分～3時30分  
▶場所 玉名市民会館  
〒認知症のひと家族の会 ☎ 096-223-5164

## 女性のための心の相談室

**こ・こ・ろほっとルーム** ★託児・相談どちらも要予約  
▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時  
▶場所 働く女性の家 (電話での相談もできます)  
〒働く女性の家 (エポック・荒尾) ☎ 62-7770

## 子育ての相談

### 保育園の育児相談 ★要予約

▶日時 月～金曜 午後1時～4時  
▶場所 市内保育園  
〒市内各保育園・子育て支援課 ☎ 63-1417

### 家庭児童相談

▶日時 月・火・金曜 午前9時～午後4時  
▶場所 子育て支援課  
〒子育て支援課 ☎ 63-1417

## 少年指導センター ヤングテレホンあらか (電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。  
▶日時 月～金曜 (祝日以外) 午前9時～午後5時  
〒ヤングテレホンあらか ☎ 66-2214  
Eメール ksidou@city.arao.lg.jp

## 消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時  
▶場所 市役所1階 消費生活センター  
〒消費生活センター ☎ 63-1173

## 行政相談

▶期日 9月20日(木)・10月4日(木)  
▶時間/場所 午前10時～正午/市役所  
〒総合案内 ☎ 63-1503

## 無料法律相談 ★要予約

▶期日 ① 9月20日(木) ② 10月4日(木)  
▶時間/場所 午後1時～4時/市役所  
▶申込受付期間 (先着8人)  
① 9月19日(水)まで  
② 9月21日(金)～10月3日(水)  
〒総合案内 ☎ 63-1503

## 年金相談 ★要予約

▶日時 9月25日(火) 午前10時～午後3時  
▶場所 市役所 43号会議室  
〒玉名年金事務所 ☎ 74-1612

## それゆけ! マジャッキー

9月21日(金)～30日(日)は秋の全国交通安全運動が実施されます。



交通安全を楽しく学べるイベントがあるよ!  
マジャッキーも太鼓と書道できるのかな?  
みんなは日頃から交通ルールを守れているかな?

交通安全大会に行こう!  
交通安全大会に行こう!  
交通安全大会に行こう!

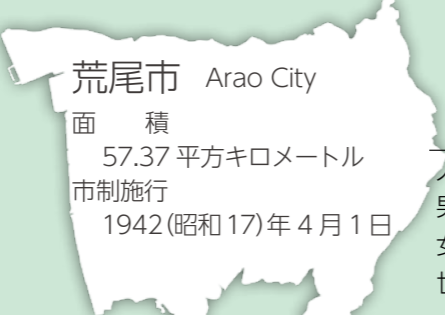
自動車評論家の太田哲也氏の講演、高校生やゆるキャラのステージなど内容盛りだくさんです。イベントの詳細は27ページ。

## うまか〜レシピ vol.97 2018.09



- おいしさの秘密は酸味と甘みのハーモニー
- ◆材料 (2人分)◆  
干しシイタケ……………4枚  
ピーマン……………1個  
ニンジン……………3cm  
A シイタケの戻し汁…大さじ1  
酢……………大さじ1  
砂糖……………大さじ1  
しょうゆ……………大さじ1  
片栗粉……………大さじ1  
サラダ油……………適量
- ◆作り方◆  
① Aを鍋に入れ、煮立ててから火を止めてタレを作る。ピーマンとニンジンは短冊切りにし、タレに漬け込む。  
②水で戻した干しシイタケを軽く絞り、片栗粉をまぶす。  
③フライパンにサラダ油を熱し、②を揚げ焼きにし、①のタレに漬け込み、器に盛り付ける。
- (一人分栄養量)  
▶エネルギー 103kcal ▶たんぱく質 1.7g  
▶脂質 5.2g ▶塩分 1.3g

9月1日は「防災の日」。地震、津波、台風などの災害についての認識や理解を深め、対処する心構えを準備する日です。万が一に備えて、普段から3日分の食料と水を各家庭で備えるようにしてください。食生活改善推進員の地区栄養教室では災害時に役立つ「パッキング」の調理実習を行っています。ぜひご利用ください。  
【教室依頼など問い合わせ】保健センター ☎ 63-1133



### 人の動き

7月末現在、外国人住民を含む。

人 口	53,019人	(-8)
男 性	24,948人	(-15)
女 性	28,071人	(+7)
世 帯 数	24,182世帯	(+13)

※( )内は前月の増減

### 編集後記

某店の中華丼大盛りを愛してやまない山本です。  
▼ことは台風が発生が多いです。日本各地では暴風雨による被害も出ています。台風シーズンの9月になるので、十分な警戒をお願いいたします。  
▼皆さんはことしの夏、どんな思い出を作りましたか。荒尾の夏を盛り上げた2大イベント、「荒尾マジャク釣り大会」と「荒尾マジャク祭り」の取材レポートを8ページに掲載しています。暑い日差しの中、皆さんも楽しんでくださいね。楽しいイベントで、楽しくカメラのシャッターを切らせてもらいました。レゲエ歌手MI-NAMIさんのライブでは、70歳代くらいの人までタオルフリフリの盛り上がり。荒尾の盛り上がり、荒尾の魅力を文化の奥深さをあらためて感じた夜でした。汗だくの山本にも快く対応してくれてありがとうございます。  
▼9月は行事が目白押しです。思えば行事が目白押しです。思えば行事が目白押しです。  
ね(山本)

## リサイクル事業収集実績

環境保全課 ☎ 63-1370

地区	7月	
	リサイクル量(t)	
荒尾	24.7	
万田	19.9	
万田中央	9.1	
井手川	6.2	
中央	29.5	
緑ヶ丘	14.0	
平井	14.4	
府本	7.5	
八幡	15.2	
有明	18.0	
清里	12.3	
桜山	11.3	
合計	181.9	

※リサイクル量を四捨五入していますので、合計が合わない場合があります。

## 人権標語

(平成29年度「解放文化祭」応募作品)

ありがとう 笑顔にできる 魔法の言葉  
平井小6年 山本國和  
いじめなし みんなが笑がおの 学校に  
万田小5年 松原茜  
思いやり たくさん作り 楽しくしよう  
緑ヶ丘小3年 川村りむ  
パソコンで 悪口かけば 消せないよ  
有明小5年 野中輝羅

## 今月の税

### 国民健康保険税 4期 納期限 10月1日(月)

納期限内に納めましょう  
□座振替の人は  
□座残高をご確認ください

納期限内の納付書は市民サービスセンターでもお取り扱いできます。午前10時30分～午後7時 (土日・祝日含む) に納付書をご持参ください。

〒収納課  
☎ 63-1353 ☎ 63-1362