

**募 おもやい市民花壇の会
「ばら祭り」**

●日時 5月11日(日) 午前10時～
●場所 市浄水センター横
「おもやい市民花壇」
[問] 楽しいいき課 ☎ 63-1395

**募 ミュージックサロン
英語で歌おう!**

●日時 5月18日(日) 午後2時～
●場所 中央公民館視聴覚室
●参加費 200円(資料・茶菓子代)
[申・問] ありあけ国際交流協会
宮川 ☎ 65-2530

**募 パソコン Word・
Excel 初心者コース**

●期日と内容(全8回)

| 内容 | 期日 |
|----------------------|---------------|
| Word基礎 | 5/8(木)・9(金) |
| Excel基礎 | 5/15(木)・16(金) |
| Power Point基礎 | 5/22(木)・23(金) |
| ムービーメーカー 動画編集、まとめ | 5/29(木)・30(金) |

●時間 木曜…午前10時～正午
金曜…午後2時～4時
●場所 メディア交流館
●定員 先着12人
●申込方法 直接かFAXで申し込み
●参加費 4,500円(テキスト代別途500円)
[申・問] メディア交流館 ☎ 69-0552

募 働く女性の家(エポック荒尾) 講座生募集

| 講座名 | 開催日と時間 | 内容 | 参加費・持参品など | 講師(敬称略)と定員 |
|---------------------------------|--|---|---|-------------------------|
| ガーデニング講座 “みどりて暮らしを センスUP” | 5/22・8/28・10/23 12/18・2/26 (全て第4木曜) 13:30～15:30 | 5月 夏に映える寄せ植え 8月 苔玉 10月 秋から春まで楽しむ寄せ植え 12月 正月飾り 2月 多肉植物 | 材料代各回 1,000～1,500円 軍手、移植ごて、 帽子、汚れてもいい 服 | 小代作業所 20人 |
| 手づくり玉手箱 | 5/27(火)～1/28(水) 10:00～12:00 計9回 | 各回、何ができるかお楽しみ!!オリジナルの 小物やアクセサリなどを手作りします。 | 資料代1,000円 材料代各回 500～1,000円 | エポック荒尾 講座講師ほか 16人 |
| ゼロから始める 「やさしいエアロビクス」 | 5/21(水)～毎週 19:00～21:00 | お仕事の疲れやストレスを和らげる運動をし、 やさしいエアロを楽しみます。 | 2,000円/月 ヨガマット、飲料水 | 井野美佳 20人 |
| 心とカラダをリフレッシュ 「ヨガ入門」 | 5/12(月)～毎週 19:00～20:00 | “無理せず頑張りすぎず”今の自分と向き合い ながら、それぞれのペースで、楽しくレッスン! | 2,000円/月 ヨガマット、飲料水 | 金子静香 20人 |
| 初めての「色鉛筆画」 | 5/16・5/23・5/30 6/13・6/20(全て金曜) 13:00～15:00 | 家に眠っている色鉛筆を目覚めさせませんか? まずは「ぬり絵」から。デザイン画や風景 画などいろいろ楽しめます。 | 1,000円 色鉛筆、消しゴム | 平山政智 20人 |

●託児 あり(要予約/2歳～就学前まで) [申・問] 働く女性の家(エポック荒尾) ☎ 64-2884

**募 ホストファミリーに
なりませんか**

●期間 6月18日(水)～24日(火)
の6泊7日
●受入内容 食事(朝・夕)と寝る
場所の提供、集合場所までの送迎
●説明会 6月初旬に開催予定
[申・問] アッピーありあけ
西村美紀 ☎ 090-5292-3213

募 弓道教室

●日時 5月12日(月)～7月末
毎週月・水・金曜/午後7時～9時
●場所 運動公園弓道場
●対象と定員 中学生以上/10人
(中学生は保護者の送迎が必要)
●申込締切 5月12日(月)
●参加費 2,000円(消耗品代)
[申・問] 荒尾市弓道教会 松村
☎ 090-4771-1319

**募 中央公民館自主サークル
「和裁教室」**

着物、帯、長襦袢などを自分で縫って
みませんか。気軽にご見学ください。
●日時 毎月第1・2・3火曜
午前9時～正午
●場所 中央公民館B室
●会費 月3,000円
[申・問] 増田くみ子
☎ 080-1760-5792

募 救命手当講習会

●日時 5月18日(日) 午前9時～正午
●場所 荒尾消防署
●内容 救命手当講習会
(心肺蘇生法、AED、窒息対策)
●定員 先着30人(受講者が少ない
場合、中止することがあります)
●参加費 無料(テキスト無料配布)
[申・問] 消防署救急係 ☎ 63-1121

**募 バーベキュー婚活
in 和水町**

●日時 5月25日(日)
午前11時～
(受付:午前10時30分)
●場所 和水町肥後民家村
(和水町江田302)
●対象 20歳以上の独身の男女
※男性に限り、荒尾市か玉名郡市在
住か勤務している人。
※無料会員登録が必要。当日入会可。
●定員 男女各15人(抽選)
●申込締切 5月18日(日) 午後7時
※抽選後、当選者に20日までに連絡。
※5月22日(木)以降のキャンセルは
全額負担となります。
●申込方法 電話かメール
●参加費 男女各2,500円
[申・問] 荒尾・玉名地域結婚サポートセンター
☎ 78-2543 (定休日:火・水曜)

**募 宮崎兄弟の生家
「牡丹 文芸・美術展」**

宮崎兄弟の生家施設で育ててい
る牡丹の花を題材とした作品の展示
(写真・絵画・俳句)を行います。
●日時 5月20日(火)～6月1日(日)
●場所 宮崎兄弟の生家
●参加費 無料(資料館を見学する
場合は別途入館料が必要)
[問] 宮崎兄弟資料館 ☎ 63-2595

有明優都戦略

**募 住んで良かった「暮らし
のまちプロジェクト」**

【アジサイ公園づくり】
●日時 5月17日(土) 午前9時～
※小雨決行
●場所 アジサイ公園(野球場東側)
●持ってくるもの
軍手、タオル、スコップ(大)など
【グリーンアベニュー通りに花植え】
宮内交差点からグリーンランド方面
(池黒池まで)へ約1.8km区間の道路
沿いの植樹帯に花植えを行います。
汚れてもよい服装でお越しください。
●日時 5月31日(土) 午前10時～
※小雨決行
●場所 東屋形 県議事務所駐車場
●持ってくるもの
軍手、移植ごて、タオルなど
[問] 楽しいいき課市民応援係
☎ 63-1395

募 水泳教室

●日時 6月7日(土)、14日(土)、
21日(土)、7月5日(土)、12日(土)
午前9時～11時
●場所 市民プール
●講師 市水泳協会指導員
●対象と定員 市内小学校に通学し
ている4年生以上の児童(先着30人)
●申込期間
5月2日(金)～6月4日(水)
●申込方法 申込用紙は生涯学習課
か運動公園管理事務所にあります。
印鑑をご持参ください。(電話での受
け付け、家族以外の代理受け付けは
しません)
●持ってくるもの
水泳着・水泳帽・ゴーグル
[問] 生涯学習課スポーツ推進係
☎ 57-8125

募 初心者水泳教室

●日時 6月2日(月)～9月19日(金)
●場所 市民プール
●対象 市在住の小学1・2年生
●募集人数 40人
Aコース…月・水・金 20人
Bコース…火・木・土 20人
●申込受付日時と場所
5月18日(日) 午前10時～午前11時
市民プール 会議室
●費用 5,800円を当日徴収。
(入会金1,000円、月会費3,500円、
水泳帽500円、安全保険料800円)
※印鑑、筆記具を持参。
[問] 水泳協会 桑原 ☎ 66-2866

**募 中央公民館 おもと
万年青大学**

| 実施日 | 【テーマ】/内容 | 講師(敬称略) |
|-------|---|--------------------------|
| 6/17 | 【開講式】式典。一年間の活動・運営計画の説明、 自主グループ活動説明、記念撮影。 | — |
| 6/24 | 【荒尾市 今後の展望】市長自ら荒尾市の展望につ いて講話します。市民一丸で優都づくりを頑張ろう。 | 市長 前畑淳治 |
| 7/15 | 【市民病院の働き】市民病院の歴史や市民病院の機 能・設備を学習し、健康づくりの意識を高める。 | 市民病院事業管理者 大嶋壽海 |
| 8/19 | 【次世代へ思いを託して】気になる相続・財産分割 の基本を今から学んでおきましょう! | ジブラルタ生命認定 チーフインストラクター |
| 9/16 | 【新しい「荒尾消防署」】新消防署の機能について 学習し、防火・防災の意識を高めましょう! | 荒尾消防署署長 高塚成生 |
| 10/21 | 【黒田官兵衛の軌跡】史跡探訪(予定) | ※研修旅行 |
| 11/18 | 【自転車などの道交法改正】新しくなった道路交通 法を学習して、安全運転に努めましょう! | 熊本県交通安全協会 |
| 12/16 | 【高齢者のお腹とお尻の病気について】治療が遅れ がちなお尻の病気。予防と治療について学びます。 | 特定医療法人社団 高野会 高野病院 |
| 1/20 | 【くまもと熊本県をもっと知ろう!】 全国区になったご当地ゆるキャラ「くまもん!」と 熊本県について学習します! | 熊本県議会副議長 重村栄 |
| 2/17 | 【わが町の公共交通を知ろう】荒尾市の公共交通の 仕組みを学習して、有効活用しましょう。 | — |
| 3/17 | 【閉講式】式典。今年度、一年間の活動を振り返り、 来年度へ向けての学習意欲を高めよう。 | — |

●日時 毎週火曜 午前10時～11時30分(10/21だけ午前9時～午後5時)
●場所 中央公民館C室(10/21は研修旅行)
●対象と定員 市内在住の60歳以上/170人
●申込期限 5月22日(木)
●申込方法 中央公民館事務所に直接訪ねるか、はがきで申し込み。
(郵便番号・住所・氏名・生年月日・旧小学校区・電話番号を記入)
●受講料 教室運営費 年3,000円(10月21日は別途4,000円必要)
※上記の講座以外にも万年青大学受講生の自主グループ活動もあります。
[申・問] 中央公民館 〒864-0032 荒尾市増永633 ☎ 62-0051