

広 報

あなたとまちを
つなぐ情報紙

あらお

しあわせ 優都 あらお Arao City Public Relations vol.1460

春風に揺られる花の名は トキワマンサク

トキワマンサクとはマンサク科の植物の一種で常緑小高木です。毎年、4月末に見頃を迎え、薄い黄色で細長い花びらの花を咲かせます。日本での自生は限られていて、荒尾市・静岡県湖西市・三重県伊勢神宮でのみ見ることができます。

(撮影日 4月17日・撮影場所 小岱山)

Proud!

東日本大震災の復興を支援しよう

Japan

5

May 2014

[平成26年]

広報あらお

3/11 旅立ちのとき 卒業おめでとう！
～市内中学校で卒業証書授与式～



▲荒尾第三中学校の卒業式



▲清里小学校の入学式

春らんまん 新学期スタート！
～市内小中学校で入学式～ 4/9



▲荒尾第四中学校の入学式

3月11日、市内中学校で卒業証書授与式が行われました。荒尾第三中学校の卒業生は在校生や先生などから祝福と別れの言葉を受け、3年間の思い出を胸に学び舎から旅立ちました。同中学校では、20歳の自分への手紙のに入ったタイムカプセルを開封するため、5年後の成人の日に再会することを約束しているそうです。

この3月、市内中学校を503人が卒業し、それぞれの道を歩き始めました。

また、4月9日には午前市内小学校で、午後には中学校で入学式が行われました。

清里小学校には17人の新生が入学しました。入学式では緊張した様子の新生でしたが、式が終わる頃には表情もすっかり柔らかくなり、これから始まる学校生活にワクワクしているようでした。今年度、市内の小中学校には、小学生471人、中学生430人が入学し、新しい生活をスタートさせました。

ちびっ子ひろば

第4回 なかよし保育園

保育園・幼稚園での子どもたちの様子を紹介します。ご近所のお子も登場してるかも！?



4月14日、なかよし保育園の園児たちは折り紙でチューリップを作ったり、園庭で体を動かしたりして遊びました。違う年齢の子同士で遊ぶ機会も多い園児たちは、上の子が下の子のお世話をするなど仲間を思いやりながら、仲良く過ごしています。いつも園で作られた愛情いっぱいの給食を食べているので、病気になる園児が少ないそうです。老人ホームで歌を披露するなど園外での活動も盛んな子どもたちは、さまざまな経験をしながら、温かい先生や保護者に見守られ、すくすくと成長していました。



- 1 あか組 (3歳)
- 2 あお組 (5歳)
- 3 あひる組 (1歳)
- 4 き組 (4歳)
- 5 ひよこ組 (0歳)
- 6 なかよし広場参加者
- 7 もも組 (2歳)

おもな内容

main contents

- 3 Town Topics まちの話題
- 7 図書館情報
- 8 すくすく子育て
- 10 荒尾市健康福祉まつり
- 12 のびのび健康
- 17 荒尾市民病院からのお知らせ
- 18 あらお荒災祭出場者大募集
- 21 暮らしの情報
- 27 試験・募集・イベント
- 31 荒尾総合文化センター情報
- 32 相談の窓口など
- 35 あらおカレンダー
- 36 ひとのちから CLOSE UP 新規採用職員

★荒尾市強調月間★
5月は
「市政を考える月」

題字を書きました



中央小学校6年
高崎凛さん

習字は2年生のときから習っていて、筆で字を書くことが大好きです。得意な科目は家庭科です。特に料理が得意で、家でも母と一緒によく作っています。将来は習字の先生になって、たくさんのお子たちに習字の楽しさを教えたいです。



広報あらおは、見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。

無我夢中人！ このコーナーでは市内で活動しているサークルやクラブを紹介します。

八幡剣心会 (剣道)



▲創立35周年・部内大会 (平成26年3月23日)

創立35周年になる道場です。八幡小体育館で小中学生を中心に週3回の稽古に励んでいます。「交剣知愛」の精神で思いやりのある心・礼儀作法・集中力など剣道以外のこともたくさん学んでいます。

声の広報 [文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙]
福祉課福祉係 ☎ 63-1406

荒尾市ホームページ
http://www.city.arao.lg.jp/

携帯電話専用サイト (通信費は閲覧者負担)
http://www.city.arao.lg.jp/defaultM.aspx



3/2 悲願の初優勝！ ～全日本テコンドー選手権優勝～

▶牧野さん(中央西区)と県テコンドー協会トレーナーの木村さん(左から)



牧野信一さん(87キロ以上級)が兵庫県で行われた全日本テコンドー選手権で優勝しました。高校生の頃から16年間テコンドーを続けている牧野さんは、仕事の傍ら、選手として練習に励みながら、指導者として後進の育成にも力を入れています。大会前は、スピードのある動きができるように、体重の軽い選手と練習するなどの工夫をしていたそうです。牧野さんは「これからも競技を続けながら、テコンドーの楽しさを伝えていきたい」と、話していました。

3/22～23 色とりどりの花々を愛でる ～宮崎兄弟の生家 滔天記念華展～

▶老若男女が生け花に挑戦したり、花を愛でたりして、楽しみました。



2日間にわたり、宮崎兄弟の生家で滔天記念華展は開催されました。荒尾市華道会の会員がさまざまな花瓶に花を生け、日頃の鍛錬の成果を披露しました。また、生け花の体験コーナーも設けられ、華道会の会員指導の下、来訪者がかすみ草やガーベラなどをユニークに生けました。生け花に挑戦した男性は「引き立てたい花の高さを高くすることで、花を生かせることを教えてもらい、全体に深みが増しました」と、話していました。

3/27 健診を受けて心も体も HAPPY に ～国民健康保険特定健診キャンペーン抽選会～

▶MJKの丸尾菜々子さん、小田彩夏さん、諸永紗田美さん(左から)



国民健康保険特定健診キャンペーンの抽選会を市役所で開催しました。荒尾市健康PR隊MJKが抽選を行い、150人の当選者が決定しました。当選者には商品券やゆるキャラのくまモン&マジッキータオルが贈られます。特定健診は40歳～74歳の人を対象に身体計測・血液検査・尿検査などを行う総合的な健診です。生活習慣病の早期発見にとっても効果的なので、自分の体の状態を知るため、毎年、特定健診を受診しましょう。

3/30 満開の桜が咲き誇る ～第6回中桜祭～

▶桜吹雪が舞う中、太鼓などのステージイベントも行われました。



よかまち中央会が中桜祭を野外音楽堂で行いました。祭りには700人ほどが訪れ、有明高校の生徒による演奏などのステージイベントや食品バザーが催されました。参加者は「風に舞うたくさんの桜の花びらがとてもきれいで幻想的でした」と、目を細めていました。また、3月23日～4月6日まで「夜桜ライトアップ」も行われ、多くの人が昼間とは違った雰囲気の中桜を楽しみました。

3/25 アジアを見据えて荒尾に進出！ ～企業立地協定(新設)調印式～

▶強い握手を交わす高口産業振興局長(県・当時)と、アトム精密、前畑市長(左から)



荒尾市が県内自治体で初めて整備した貸工場に産業機械の設計・組み立てを手掛けるアトム精密(本社：東京都八王子市)の進出が決まり、熊本県の立会いの下、市役所で立地協定を締結しました。アトム精密は港や空港に近い荒尾の立地環境を生かし、自動車産業の拡大が期待されるアジア市場向けに自動車製造ラインを製造します。同社は4月から貸工場へ入居し、5月に操業を開始する予定です。

3/26 みんなに優しい社会のために ～社会福祉功労者県知事表彰伝達式～

▶前畑市長、坂田さん、隈倉さん、木原さん(左から)



社会福祉の向上に尽力した個人や団体に贈られる県知事表彰の伝達式が市役所で行われ、隅倉理香さんと助丸区花菖蒲愛好会(代表：古嶋忠典さん)に市長から表彰状と記念品が手渡され、祝福を受けました。隅倉さんは点字サークルともしびの会員として、視覚障がいの人のために点訳図書製作や校正活動にまい進。また、同愛好会は高齢者が中心となり、遊休農地を活用して、30種類・3,000株ほどの菖蒲を栽培しています。

3/31 南国の花を荒尾で味わう ～ローゼル「くまもとの赤」に登録決定～

▶同会ではコスモス、野菜、肥後葛なども育てています。



下赤田コスモス会が作るローゼル(ハイビスカス)のジャムとハーブティーが熊本を代表する加工品として「くまもとの赤」に登録されました。同会では2年前からローゼルの栽培を始め、ことし、初の商品化に成功しました。ローゼルは酸味があり、すっきりとした味がします。同会は「ことしは去年の4倍の面積でローゼルを栽培するので、多くの人に味わってほしいです。将来的には荒尾市全土でローゼルの栽培が盛んになれば」と、意気込んでいました。

寿 100歳 おめでとうございます！



森ミサエさん(新生西)

4月1日に100歳の誕生日を迎えた森さんは、編み物が好きで、以前は、人形に手作りの服を着せ、周りの人にプレゼントしていました。また、野菜や花を育てることに力を入れていたそうです。今は、施設でゆっくりとした時間を楽しんでいます。



●開館時間
 【本館】月～土 9:30～18:30 【絵本の部屋】月～土 9:30～17:30
 日・祝日 9:00～17:00 日・祝日 9:00～17:00
 ●休館日 毎週水曜・毎月月末館内整理休館日（日・祝日の場合は翌日 / 水曜の場合は直前の月曜）

★ 5月のおはなし会へどうぞ！

日時・場所	内容
10日(土) 午後2時～ 図書館・絵本の部屋	ぐりとぐらのおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはなし会。
16日(金) 午前11時～ みどり蒼生館	乳幼児のためのおはなし会 ボランティア「ぐりとぐらおはなしの会」によるおはなし会。エプロンシアター、手品など。
24日(土) 午後2時～ 公民館ロビー・マナビィの間	ゆりかもめおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはなし会。
6/6日(金) 午前11時～ 公民館ロビー・マナビィの間	びよびよおはなし会 0～2歳児対象。ミニえほん講座も開催。
6/7日(土) 午後2時～ 公民館ロビー・マナビィの間	まつぼっくりのおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはなし会。

※どのおはなし会も参加費無料です。

●5月の休館日●
 7日(水)・14日(水)
 21日(水)・28日(水)・31日(土)

★ 作って食べるおはなし会をします

絵本に登場する料理（ミートソーススパゲティ）を作って、絵本の世界へ行ってみませんか？
 ●日時 5月18日(日) 午後1時～3時30分
 ●場所 中央公民館 調理室・和室
 ●対象 小学生以下の子ども、保護者か付き添いで一緒に参加する人
 ※親子限定ではありませんので、友達を誘ってお気軽にご参加ください。
 ●定員 36人
 ※定員になり次第締め切ります。
 ●参加費 1人200円



★ 図書館の相互利用ができます

4月から荒尾市・大牟田市・南関町・長洲町に住所がある人は、2市2町内の図書館を相互に利用できるようになりました。
 相互利用するときは、貸し出しを受ける図書館の規定に従い、各市町の利用者カードの交付を受けてください。ただし、受けられるサービスは個人貸出のみで、団体貸出は除きます。また、市外在住者の相互貸借やリクエストサービスは、利用できませんので、ご理解をお願いします。詳しくは荒尾市立図書館にお問い合わせください。



★ 本の交換会に参加しませんか

皆さんが読み終えた本や寄贈された本などを活用して、本の交換会を開催します。交換する本を持っていない人も好きな本を持って帰れます。絵本・児童書・漫画・雑誌・小説などたくさんの種類の本を準備しています。
 ●日時 5月10日(土)・11日(日)
 ●時間 午前10時～午後3時
 ●場所 中央公民館 1階ロビー



Town Topics

まちの話題

4/5 **かれんな花を愛でながら歩く**
 ～第12回あらお梨の花元気ウォーク～

▶満開の梨の白い花々が参加者の目を楽しませました。



あらお梨の花元気ウォークは旧観光物産館とふるさと自然公園を往復する10kmほどのコースで開催されました。時折、小雨が降る中、530人ほどの参加者は傘をさして梨の花を眺めながら、元気にウォーキングを楽しみました。
 折り返し地点のふるさと自然公園では、だご汁の振る舞いがあり、参加者は「おいしいだご汁を食べてすっかり元気になりました。歩く距離などコースの内容もとてもいいので、まだまだ何キロでも歩けそうです」と、話していました。



1 出発式では全員で準備体操を行いました。2 白くてかれんな花は荒尾に春の訪れを教えてください。3・5 ウォーキングを満喫した後は、全員に参加賞のメロンパンなどがプレゼントされました。4 食生活改善推進員の皆さんが心を込めて作っただご汁に参加者も「おいしい」と、にっこり。

地域の活動 掲示板 5月

(4月16日現在)

関くらしいきいき課市民応援係
 ☎63-1395

★地区協議会・元気づくり会 総会

主催	日時	場所
有明地区協議会	7日(水) 午後7時～	人権啓発センター
荒尾地区協議会	8日(木) 午後6時～	宮内出目公民館
平井地区協議会	10日(土) 午後1時30分～	みどり蒼生館
清里地区協議会	10日(土) 午後7時30分～	水島公民館
緑ヶ丘地区協議会	11日(日) 午前10時30分～	あらおシティモール 2階 会議室
井手川地区協議会	18日(日) 午後6時～	深瀬ヶ丘公民館

★参加しませんか？ 地域イベント *地区住民のみ対象

イベント名	日時	場所/主催
*歩け歩け大会	10日(土) 午前9時～	緑ヶ丘小学校集合 / みどりが丘元気かい
*グラウンドゴルフ大会	11日(日) 午前8時30分～	八幡小学校 / 八幡地区協議会
ホテル観賞会	24日(土)～31日(土)	ホテルの里 / 一小校区元気づくり委員会
第8回平井ホテル観賞会	6月1日(日) 午後7時40分～	平山(冷水川沿い) / 平井校区元気づくり委員会

イベントスナップ

<p>グラウンドゴルフ大会</p> <p>井手川地区協議会 3/9</p>	<p>グラウンドゴルフ大会</p> <p>有明地区協議会 3/9</p>	<p>歩け歩け大会</p> <p>万田地区協議会 3/16</p>
<p>グラウンドゴルフ大会</p> <p>みどりが丘元気かい 3/16</p>	<p>カラモ苗床づくり</p> <p>府本地区協議会 3/18</p>	<p>ペタンク大会</p> <p>平井地区協議会 3/23</p>

5月の子育て応援イベント

★地域子育て支援拠点事業

どれも午前10時～午後3時、参加費は無料。(日・祝日は休園) 各ひろばでは、月～金に園庭開放・電話相談を行っています。



ひろば名	内容	場所	
こじかのbambi ☎68-0055	●月曜・火曜・水曜・金曜(5日・6日は休み)…わらべ歌・絵本など ●木曜の午前中は0歳児対象(予約制) …1日・15日はわらべ歌とベビーマッサージ。8日・22日はわらべ歌と絵本。29日は大型絵本・パネルシアター。午後は0～5歳児までの活動で、わらべ歌・絵本など。 ●10日・17日(土)…自由活動日(こじかひろば・桜山保育園内)	こじかのBambi (増永1800番地)	
なかよしひろば ☎62-0749	1日(木) 鯉のぼりづくり 8日(木) ソフトエアロビ 15日(木) リズムあそび 22日(木) 親子体操 29日(木) 造形あそび	●自由活動日 …月曜・火曜(5日・6日は休み)・2日(金)・7日(水)・9日(金) わらべ歌・絵本の読み聞かせ・折り紙遊びなど	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	13日(火) 英語あそび 20日(火) 体育あそび 27日(火) 音楽あそび	●自由活動日 …水曜・木曜 歌遊び・制作遊びなど	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

★子育てサークル・クラブのひろば

日(曜) 時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ち物)など	問
7日(水) 10:00～12:00	ふたごちゃんサロン「ふたつ星」 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合います。/保健センター2階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎63-1133
7日(水) 10:00～11:30	ゆりかご広場 砂場や運動場で元気に遊ぼう/みやじま幼稚園で/帽子・水筒持参/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
8日(木) 10:30～12:00	ラクテアベビマ 原口助産師・松高助産師による発達を促すベビーマッサージ/保健センター2階会議室で/生後2カ月～ハイハイ頃、定員20人/オイル代のみ500円/前日までに要予約	松高 ☎090-2966-2220 happy-smile-j.t.s.k.k-478412@ezweb.ne.jp
10日(土) 9:45～11:30	わくわくランド 母の日のプレゼントづくり/小鳩幼稚園で/帽子・手拭きタオル・水筒持参/8(木)までに連絡/無料	小鳩幼稚園 ☎68-1104
12日(月) 10:00～11:30	めだかっこクラブ 親子でリトミック/あけぼの幼稚園で/水筒持参/無料/11時からは自由遊び/9日(金)までに連絡	あけぼの幼稚園 ☎62-0636
14日(水) 10:00～11:30	あかちゃんクラブ 赤ちゃんについて学びましょう。赤ちゃんの五感を刺激するおもちゃ作り/あそびのアトリエ(牛水837)で/0才児の親子5組/親子1000円(おもちゃ材料費)/事前に要予約	あそびのアトリエ 谷口 ☎090-8404-7188
16日(金) 10:00～12:00	ママの憩いの場 in あらお たくさんママに参加してもらいたいおしゃべりの場です。ぽっかぽかな時間を過ごしませんか?/中央公民館和室で/妊婦さんや新米ママ、ベテランママなど全てのお母さん/無料	子育て支援フーカーズぽっかぽか ☎080-2792-3913 pokkapoka-house@docomo.ne.jp
17日(土) 11:00～11:45	レザンジェ (Babyダンス) 色をいかした子育てと心と体の成長を促すダンスの親子サークルです。/JNダンスクラシックで/0～8歳/1家族で500円	岩田 ☎090-1169-2976
21日(水) 10:00～11:30	ゆりかご広場 親子で手遊び・歌遊び!/みやじま幼稚園で/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
24日(土) 11:00～11:45	レザンジェ (色育) 色をいかした子育てと心と体の成長を促すダンスの親子サークルです。/JNダンスクラシックで/0～8歳/1家族で500円	山田 ☎090-9078-2777
26日(月) 10:00～11:30	めだかっこクラブ 親子でYOGA/あけぼの幼稚園で/水筒・バスタオル持参/無料/11時からは自由遊び/23日(金)までに連絡	あけぼの幼稚園 ☎62-0636
6/4日(水) 10:00～12:00	ふたごちゃんサロン「ふたつ星」 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合います。/保健センター2階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎63-1133
6/4日(水) 10:00～11:30	ゆりかご広場 親子でジャガイモ掘り・お昼は給食/みやじま幼稚園で/帽子・水筒持参/無料/事前に要予約	みやじま幼稚園 ☎62-6234

6月から就学援助制度の受け付けが始まります

☎教育振興課学務係
☎63-1659



就学援助制度とは、生活保護に準じた制度で、経済的理由で就学が困難と認められる子どもの保護者を対象に、次のような援助を行います。

●就学援助費の内容

新入学用品費、学用品費、修学旅行費、給食費、医療費(特定の病気に対してだけ)

●就学援助の対象

- ①生活保護の停止や廃止があった世帯
 - ②個人事業税の減免、市町村税の非課税・減免や固定資産税の減免を受けている世帯
 - ③国民年金保険料の免除を受けている世帯
 - ④国民健康保険税の減免や猶予を受けている世帯
 - ⑤児童扶養手当の支給を受けている世帯
 - ⑥生活福祉資金の貸し付けを受けている世帯
 - ⑦その他生活保護に準ずる程度に経済的に困っている世帯
- ※審査があるので、申請しても必ず支給されるとは限りません。

【申請に必要な書類】

世帯全員の所得課税証明書(生計同一と認められる全ての人の分。ただし、16歳以下や高校生・大学生を除く)と世帯の状況(就学援助の対象)に応じ、次の書類が必要です。

- ①…生活保護を受けていたことの証明書か停止・廃止決定通知書の写し
- ②③④…各税・保険料を減免されたことが分かる書類
- ⑤…児童扶養手当受給資格者証の写しなど
- ⑥…貸付証明書

●申請書提出期間

6月2日(月)から学校が指定する日

●提出方法と提出場所

各学校に備付けの申請用紙に必要な事項を記入し、添付書類とともに直接学校へ提出。

※申請期間を過ぎたら、原則として申請書を受け付けることができません。申請期間を学校に確認し、提出もれないようご注意ください。
※昨年度、就学援助を受けていた世帯が、本年度も引き続き就学援助を希望する場合も、新たに申請する必要があります。
※子どもが、小学校と中学校に通学している世帯は、それぞれの学校ごとに申請書を提出してください。
※申請期間が過ぎた後で就学援助を希望する状況になった場合は、各学校にご相談ください。



6月

赤ちゃんの発育や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、気軽にご相談ください。5月の母子保健事業日程は35ページのあらおカレンダーをご覧ください。

☎保健センター
☎63-1133

種別	日(曜)	対象者	受付時間	会場
すくすく広場(2カ月児育児学級)	19日(木)	平成26年4月生まれ	9:20～9:45	保健センター
1歳6カ月児健診	25日(水)	平成24年11月生まれ	12:30～13:45	
3歳児健診	26日(木)	平成22年12月生まれ	12:30～13:45	
育児相談	10日(火)	育児について相談がある人(親子でお越しください)	10:00～10:45	
母子健康手帳発行	3日(火) 17日(火)	受付後、母親学級を1時間30分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:45～10:00	委託医療機関
離乳食教室	18日(水)	生後4～6カ月ほどの子どもの保護者。11日(水)までに要予約。参加費200円	13:10～13:30	
3カ月児健診	委託医療機関にご相談ください。	平成26年2月生まれ	委託医療機関にご相談ください。	
9カ月児健診		平成25年8月生まれで7カ月健診を受けていない子		

◆委託医療機関：荒尾市民病院(☎63-1115)、くどう小児科クリニック(☎64-5511) ことどもクリニック友枝(☎65-8181)

第11回 荒尾市 健康福祉まつり

日時 6月1日(日) 午前9時30分～午後3時



場所
文化センター
入場無料



▲臨床検査コーナー(ホワイエ)

❖大ホール❖

- アトラクション 10:30～13:30
右のページのプログラムをご覧ください。
- 保健医療福祉功労者表彰 13:30～13:40
- 記念講演会 13:40～14:40
演題「笑顔がいちばん」
講師 タレント 長船なお美さん
- 抽選会 14:40～15:00
抽選券は正面玄関で配布

❖アートフォーラム❖

- オープニングセレモニー 9:30～10:00
- 健康PR隊MJKパフォーマンス 10:00～10:30
- 健康体操実技 11:00～12:00
- 手話・朗読 コラポパフォーマンス 12:00～12:30
※順番が前後する場合があります。
- 休憩場所・集合場所

❖玄関前❖

- 骨密度測定コーナー
- 骨髄バンク・ドナー登録

▼ボランティア体験コーナー・点字(ロビー正面)



❖ホワイエ❖

- 【健康と病気、よろず相談】
- 専門医相談コーナー
内科(消化器・呼吸器)、外科、整形外科、脳神経外科、眼科、皮膚科、がん・緩和ケア、禁煙、骨粗鬆症、認知症など
- 市民病院相談コーナー
循環器科、代謝・内分泌科
- 臨床検査コーナー
血糖検査、心電図検査
(検査結果を専門医に相談できます)
- 血圧測定コーナー
経験豊富な看護師が血圧を測定し、お話を伺います。

❖ロビー正面❖

- ボランティア体験コーナー
手話・点字・朗読
- 障がい者団体紹介コーナー
身体障がい・知的障がい・精神障がい
- 総合案内
会場案内、落し物、迷子などお困りのときはこちらへ
- 救護所
具合が悪くなった人はこちらへ

❖ロビー側面❖

- ボランティア紹介コーナー(パネル展示)
- 福祉施設紹介コーナー(パネル展示)
- 施設利用者作品展示
さおり織り・生け花・陶器・手芸品など

❖ギャラリー❖

- 歯科コーナー
・無料検診・相談
・正しい歯の磨き方指導
・無料フッ素塗布(小児)
・位相差顕微鏡による口腔内細菌観察
・歯科についてのパネル展示
・口腔ケア関連用品展示
・石こう人形プレゼント(色塗りができます)

- 薬のコーナー
・お薬相談(お薬手帳が服用中のお薬をお持ちください)
・禁煙指導
・薬用酒・健康茶の作り方
・生活習慣病と薬相談
・薬物乱用防止
・お薬手帳と病薬連携
・質問に答えて薬膳綿菓子
・健康食品・サプリメント相談

❖小ホール❖

【ふれあいコーナー】～スタンプラリーもやってるよ～
スタンプ集めて賞品ゲット!(先着200人)

- 理学療法・作業療法・言語聴覚療法合同コーナー
・体力測定とリハビリ相談
- 訪問看護師の相談窓口
・在宅介護
・看護相談
- 栄養相談コーナー
・体脂肪測定
・各種栄養相談
- ストレス・物忘れ度チェックコーナー
・最近ストレスや物忘れが気になっていませんか?
- 医療放射線コーナー
・相談コーナー
・CT・MRIなどの医療画像展示
- 社会福祉協議会コーナー
・移動入浴車(浴槽)展示
- 食生活改善推進コーナー
～よりよい食生活をめざして～
・野菜果物重量あて
・だしの旨みを味わってみよう
- 母子保健推進員コーナー
・どれだけ大きくなったかな～赤ちゃんのぺったん手形(先着30人)～
- 応急手当体験コーナー
・救急蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使い方
・子ども応急手当など



▲ストレス・物忘れ度チェックコーナー(小ホール)

❖大ホール❖ アトラクションプログラム

※出演予定時間は多少変更になる場合があります。

曲名(種目)	出演者(敬称略)	時間
1 風が吹かせる希望の街(歌)	民生・児童委員協議会連合会	10:30
2 フリーダム(踊り)	桜山保育園	10:36
3 夢日記(歌)	松尾みずよ	10:41
4 花は咲く(歌)	スペシャルオリンピックス 日本・熊本・荒尾プランチ	10:47
5 T.W.L(踊り)	野原保育園	10:59
6 ハビーローテーション ほか(歌・演奏)	花梨の家わがんせ	11:05
7 花は咲く(歌)	チューリップの会屋葺茂子	11:16
8 未定	有明高等学校吹奏楽部	11:22
9 パワフルキッズ(踊り)	本井手みのり保育園	11:38
10 湯けむり情話(歌)	荒木国彦	11:45
11 愛は勝つ(歌)	木村義孝	11:50
12 百年の蟬(踊り)	のぞくの会	11:57
13 もったいないとらんど(踊り)	シオン園保育所	12:03
14 武田節(歌)	藪内智佳子	12:10
15 ズッコケ男道(踊り)	清里保育園	12:16
16 男ちゅうもんは(歌)	森島広満	12:25
17 あんた(踊り)	霧田房子	12:30
18 ソーランブギウギ(踊り)	なかよし保育園	12:34
19 酒の河(歌)	大上静香	12:43
20 ワット・ザ・ヘル(踊り)	カンガルー保育園	12:47
21 花は咲く(歌)	手話ダンスひびき	12:56
22 我慢船(歌)	古田邦雄	13:01
23 みんなあつまれ キョウリュウジャー(踊り)	万田保育園	13:05
24 どこまでも行こう(歌)	荒尾こころの郷病院	13:13
25 大器晩成(踊り)	健康ダンス・華	13:18
26 まつり(踊り)	中央保育園	13:23

❖ラウンジ❖

- 福祉施設紹介コーナー(パネル展示)
- 施設利用者作品展示
・さおり織り・生け花・陶器・手芸品など
- 荒尾支援学校紹介コーナー
- 有明高等学校 ボランティア活動紹介コーナー

❖ピロティ❖

- バザー 10:30～14:00
弁当、カレー、炊き込みご飯、うどん、焼きそば、ジュース、アメリカンドッグ、フランクフルト、ポップコーン、授産製品、竹細工 ほか
- 献血
・献血車(熊本県血液センター)
血液が不足しています。あなたの健康を分けてください。



▲毎年、たくさんの方がアトラクションを盛り上げます。

駐車場ののご案内 ※駐車場は指定の場所に駐車してください。なお、台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



主催 / 荒尾市地域保健医療福祉推進協議会
・荒尾市健康福祉まつり実行委員会
〒961-8501 荒尾市健康福祉まつり実行委員会事務局
(保健センター) ☎63-1133

5月の健康づくり

閩保健センター ☎ 63-1133

あなたの善意、お待ちしております
愛の献血

●6月1日(日)

▽文化センター
(健康福祉まつり内)
午前9時30分～11時
12時30分～午後3時
※400mlのみ、体重50kg以上の人



けんけつちゃん

5月の献血はお休みです

健康相談

心や体の健康について、困ったことや心配なことがある人は、気軽にご相談ください。

●8日(木)

▽中央公民館(医師が対応します)
午前10時～11時30分

●13日(火)

▽保健センター
午前10時～10時45分
※相談日以外でも、保健センターで職員が相談を受けています。



運動習慣 始めませんか?

閩保健センター
☎ 63-1133

適度な運動は健康な体や生活習慣へと導いてくれます。「運動を始めたい」「体力を向上させたい」と思っている人、根拠に基づいた確かな運動実践で、健康への一歩を踏み出してみませんか。

- 日時 毎月第1・3水曜 午後7時30分～9時
- 場所 中央小学校体育館
- 内容 健康運動指導士による実践と学習
- 対象 20歳以上で医師による運動制限のない市内在住の人
- 参加費 1,000円/1カ月
- 持ってくるもの タオル、飲み物、室内シューズ

～参加者の声～

仲間と楽しくいい汗をかき、リフレッシュできました。体を動かすことの大切さにも気付かされ、気持ちも前向きになりました。(50歳代女性)

特定不妊治療費助成の対象範囲が変わります

閩有明保健所
☎ 72-2184



県では「特定不妊治療」の費用の一部を助成しています。4月から新たに助成制度を利用する人で、初めて助成を受けるときの治療開始時の妻の年齢が40歳未満の場合、年間助成回数と通算助成期間の限度が廃止され、通算助成回数は6回までとなります。詳しくはお問い合わせください。

三種混合ワクチンがなくなります

閩保健センター
☎ 63-1133

三種混合ワクチンの製造が中止されることになりました。秋頃にはワクチンがなくなる見込みです。母子健康手帳を確認し、接種が済んでいない人は、早めに接種をしましょう。



看護の日フェスタに参加しませんか

閩市民病院
☎ 63-1115

ナイチンゲールの誕生日5月12日は「看護の日」です。市民病院看護師会では「看護の心をみんなの心に」と願い、記念行事を行います。予約は必要ないので、お気軽にお越しください。

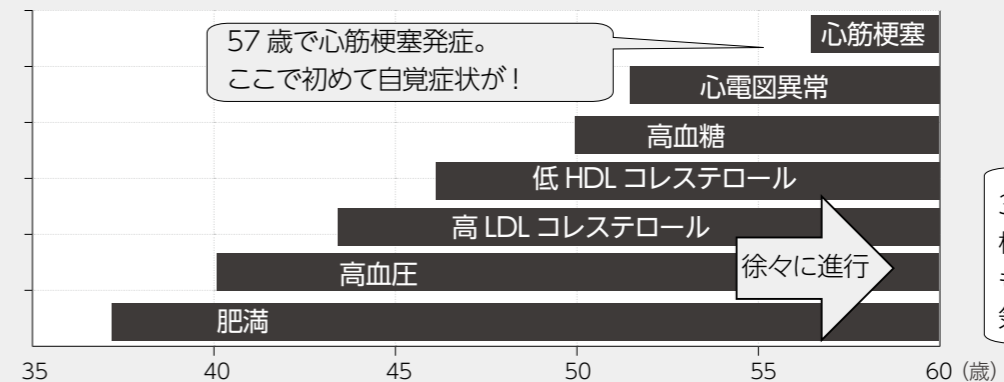
- 日時 5月14日(水) 午前9時30分～11時
- 場所 市民病院 整形外科外来前フロア
- 内容 ①健康チェック(血圧・骨密度・握力・体脂肪測定など) ②管理栄養士による栄養相談 ③保健師や栄養士による健康相談

特定健診を受診して生活習慣の見直しを! ～本当は怖い生活習慣病～

series for Healthy Life
健康って気持ちいい!
vol.50

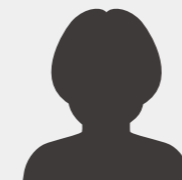
心臓や脳などの血管の病気は突然起こるものではありません。生活習慣病(高血圧・脂質異常症・高血糖など)の状態が長く続くことで、引き起こされるのです。

心筋梗塞を起こしたAさんの健診結果



37～56歳の頃は、検査結果が少し悪くても症状がないので、平気だと思ってました。

健診を受けてよかった…という声が寄せられました

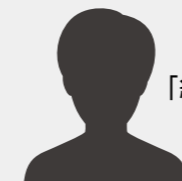


60代女性
Kさん

「目標を立てて健康管理を」

昨年、初めて特定健診を受けました。LDLコレステロール※(悪玉コレステロール)が204と高くびっくり。健診の後で「夕食後のおやつをやめる」「ラジオ体操をする」など目標を立てて健康管理をしたら、毎日の生活に張りが出て楽しくなってきました。そして、ことしの健診ではLDLコレステロールが162に下がっていました。もう少し頑張ります!

※LDLコレステロール正常値: 119以下



40代男性
Kさん

「結果説明会で体のことがよく分かりました」

健診結果を知ることが怖かったり、忙しかったりして、今までは健診結果をほとんど見ていませんでした。初めて結果説明会に行って、検査項目の意味が分かり、自分の体のことが理解できました。初心者にも分かりやすく説明してもらえたので、参加してよかったです。

特定健診を受けて生活習慣を見直そう!

高血圧、糖尿病や心筋梗塞などは予防できる病気です。健診の結果で自分の体の状態を把握し、生活習慣を見直して、生活習慣病を予防しましょう。

閩保健センター ☎ 63-1133



健康診査を受診しましょう

(特定健診・若年者健診・後期高齢者健診・健康増進法の健診)

医療機関での健診受診を希望する皆さんへ

対象者には、4月末に受診券を郵送していますので、詳しくは同封の案内をご確認ください。

なお、5月に実施する集団健診（バス健診）を申し込んだ人には、医療機関健診の案内は送付していません。

●実施期間 5月～12月

●申込方法

右の「健診実施医療機関一覧」の中から、希望する医療機関に直接申し込んでください。

●対象者

【特定健診】

国民健康保険加入者で40歳～74歳の人

【若年者健診】

国民健康保険加入者で30歳～39歳の人

【後期高齢者健診】

後期高齢者医療加入者

【健康増進法に基づく健診】

40歳以上の生活保護受給者

※4月以降に国民健康保険へ加入した人には順次、受診券を送付します。

●検査項目

【基本項目】問診・計測・診察・血圧測定・尿検査・血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能）

【詳細な項目】心電図・眼底検査・貧血検査

※平成25年度の健診結果や医師の判断で実施

●受診するときに必要なもの

①受診券（特定：黄緑色、若年：水色、後期：黄色）

②被保険者証

③質問票

④自己負担金

●自己負担金

・国民健康保険加入者 1,000円

※40歳、51歳、61歳の人、市民税非課税世帯の人、高齢受給者証（70～74歳）を持っている人は無料です。

・後期高齢者医療制度加入者 800円

・生活保護受給者 無料

●注意

医療機関と集団健診の健康診査を両方とも受診することはできません。受診できるのは、1年間でどちらか一方です。重複して健診を受診した場合は、2回目以降の検査費用が全額自己負担になります。

●健診実施医療機関一覧

★の医療機関では若年者健診は実施していません

健診実施医療機関名	行政区	電話番号
1 あだち内科胃腸科クリニック	岱洋中	☎ 65-8500
2 荒尾駅前クリニック	大正町1丁目	☎ 64-1895
3 荒尾クリニック	市屋	☎ 63-1166
4 荒尾市民病院	本村	☎ 62-4480
5 荒尾中央病院	中増永	☎ 64-1333
6 荒尾脳神経外科医院	大和	☎ 65-6030
7 伊藤医院	四ツ山町3丁目	☎ 62-0405
8 牛島内科医院	向一部	☎ 64-2361
9 鴻江病院	一紡	☎ 62-0525
10 さとう総合内科クリニック	上小路	☎ 62-1273
11 関整形外科医院	貝塚	☎ 64-0237
12 高橋医院	野原南	☎ 68-0035
13 高橋整形外科医院	原	☎ 64-1311
14 多田隈整形外科医院	大平町1丁目	☎ 62-0813
15 田中良医院	岱洋東	☎ 66-0666
16 田宮医院	大島町3丁目	☎ 62-0017
17 田宮泌尿器科クリニック★	川後田	☎ 65-8330
18 西整形外科医院★	桜山町1丁目	☎ 62-2511
19 西原クリニック	西原町1丁目	☎ 62-0622
20 西良文医院	中央東	☎ 66-2321
21 野ばら診療所	野原北	☎ 68-6337
22 ひらやま医院	新生西	☎ 62-0665
23 藤枝医院	水島	☎ 68-3232
24 ふじさわクリニック	四ツ山町3丁目	☎ 64-2238
25 ふれあいクリニック	川後田	☎ 68-6565
26 松山医院	松葉	☎ 62-0418
27 南整形外科医院	荒尾大谷	☎ 64-2302
28 本里内科	宮内	☎ 64-0556
29 山田クリニック	東屋形2丁目	☎ 62-7722
30 吉田整形外科クリニック	牛水上	☎ 62-6200

複合健診を受診しましょう

(各種がん、特定健診など)

集団健診（バス健診）を希望する皆さんへ



どちらの健診も
閩保健センター ☎ 63-1133

●事前申し込みをした人

4月下旬に受診票を郵送していますので、指定の日時に受診してください。

●事前申し込みをしていない人や日程の変更をしたい人

健診日程を確認し、希望日の前日（土・日実施の場合は金曜）午後2時までに保健センターへ電話申し込みをしてください。

●受診のときの注意事項

・胃がん検診を受診する人は、検診前日午後9時以降の飲食は避けてください。また、当日は検査が終了するまで飲食できません。

・特定健診・後期高齢者健診を受診する人は、健診前日午後9時以降は水以外の飲食はできません。

・服薬している人は、健診当日の服薬について主治医にご相談ください。

●健診日程

実施日	健診会場	事前申込をしていない人の受付時間
5月9日(金)	保健センター	受け付けできません
★10日(土)	保健センター	受け付けできません ※保健センターに電話で申し込みが必要です。
11日(日)	文化センター	
12日(月)	万田炭鉱館	
13日(火)	小岱工芸館	
14日(水)	文化センター	
★17日(土)	市役所	
18日(日)	みどり蒼生館	
19日(月)	保健センター	
21日(水)	文化センター	
★22日(木)	文化センター	
24日(土)	市役所	
25日(日)	市役所	
★26日(月)	保健センター	
27日(火)	小岱工芸館	
28日(水)	文化センター	
29日(木)	文化センター	
30日(金)	保健センター	

※次の健診は、健診当日の受付時間が決まっていますのでご了承ください。
 【健康診査・胃がん検診】午前11時10分～30分
 【子宮頸がん・乳がん・肺がん・骨粗鬆症検診】午後3時10分～30分
 ※骨粗鬆症検診の実施日は★の日だけです。

●健診内容 全ての健診の中から希望するものを1日で受診できます

健診の種類	対象年齢・受診条件など	料金				
		一般	70歳以上	市民税非課税世帯の人	生活保護世帯の人	
健康診査	特定健診	40歳～74歳の国民健康保険加入者	700円	無料	無料	
	後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者	800円			
	健康増進法の健診	40歳以上の生活保護受給者	40・51・61歳の方は無料です			無料
がん検診など	胃がん検診	40歳以上の男女	1,300円	無料	無料	無料
	肺がん検診	40歳以上の男女	400円	無料	無料	無料
	大腸がん検診	40歳以上の男女	500円	無料	無料	無料
	乳がん検診*	40歳以上の女性★	※1	1,000円	※2	無料
	子宮頸がん検診*	20歳以上の女性★	1,000円	無料	無料	無料
	骨粗鬆症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	600円	無料	無料	無料
肝炎ウイルス検診	40歳以上の男女で過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けていない人	C型600円 B型100円	無料	無料	無料	

次の年齢の人は検診費用が無料です。

・大腸がん…41・46・51・56・61歳

・肝炎ウイルス検診…41・46・51・56・61・66歳

・子宮頸がん検診…21歳、平成21～24年のがん検診推進事業対象者で市の子宮頸がん検診未受診者

・乳がん検診…41歳、平成21～24年のがん検診推進事業対象者で市の乳がん検診未受診者

※1…49歳以下2,000円、50歳以上1,500円

※2…49歳以下1,500円、50歳以上1,000円

★偶数年齢の人、昨年度未受診の奇数年齢の人、がん検診推進事業対象の人

*国の指針で、市の実施する乳がん・子宮頸がん検診を受診できるのは2年に1回となっていますが、気になる症状がある人は医療機関での検診をお勧めします。

非課税証明書、生活保護証明書は必要ありません!

事前申し込みをした人には、料金の判定を事前に行い、料金を記載して案内していますので、市民税非課税証明書や生活保護証明書の取得は必要ありません。ただし、平成25年1月2日以降に転入した人のうち、市民税非課税世帯にあてはまる人は、前住所地の証明書を取得し、健診受付のときに提出が必要です。

事前申し込みをしていない人は、料金判定を行うため、必ず保健センターに電話申し込みをして健診を受診してください。

市民病院外来診療担当医表 (平成 26 年 4 月～)

(非) … 非常勤医師

診療科	月	火	水	木	金
内科	—	—	三ヶ島尊利 (非)	三ヶ島尊利 (非)	—
呼吸器内科	熊本大学 (非)	橋本修一 (非)	高城暁 (非)	森松 嘉孝 (非)	熊大病院 (非)
血液内科	眞田功	—	眞田功	眞田功	—
腎臓内科	岩田康伸	藤江康行	毛利友彦	—	梶原奈央
消化器内科	—	丸山祐二 (第 3 火曜以外)	—	中村綾子	鴻江勇和 (予約制)
循環器内科	梶原一郎	榎本耕治 (非)	鶴田敬一郎	梶原一郎	末田大輔
代謝・内分泌内科	佐々木一成	佐々木一成	佐々木一成	佐々木一成 北野さやか (非)	—
放射線治療科	再診 (午前)	松山圭矢	松山圭矢	松山圭矢	松山圭矢
	初診 (午後)	松山圭矢	松山圭矢	松山圭矢	松山圭矢
小児科	行實成徳 水流添泉 (非)	行實成徳 熊本大学 (非)	行實成徳 午後は専門外来	行實成徳 熊大病院 (非) 第 2・4 木曜の午後は専門外来	行實成徳 (第 4 金曜以外)
外科	大嶋壽海 塚本千佳	大嶋壽海 勝守高士	濱口裕光 山本真一	濱口裕光 岩永知大	勝守高士 山本真一
整形外科	松元健一郎 安中正法	前田勇一 [第 1・3 火曜] 安中正法 [第 2・4・5 火曜] 松元健一郎	新患者のみ (午前中)	前田勇一 松元健一郎	前田勇一 安中正法
形成外科	島田茂孝 (午後)	—	島田茂孝 (午後)	—	島田茂孝 (午後)
産婦人科	柴田三郎	佐々木 瑠美	柴田三郎	佐々木 瑠美	柴田三郎
泌尿器科	浅山縁	浅山縁	—	浅山縁	浅山縁
皮膚科	—	—	熊大病院 (非)	—	—
麻酔科	—	松村 健	—	—	松村健
脳神経センター	不破功 濱崎清利	[神経内科] 中嶋誠 (非・午前 10 時～ 午後 1 時)	不破功 [頭痛外来] 不破功 (午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分・予約制)	不破功 濱崎清利	[神経内科] 山中信和 (非・午後)
消化器病センター	中村綾子	岩永知大	鴻江勇和	塚本千佳	丸山祐二
内視鏡検査 透視検査	濱口裕光 (午前) 中村綾子 (午後) 丸山祐二 鴻江勇和	中村綾子 山本真一 塚本千佳	大嶋壽海 (午前) 中村綾子 岩永知大 藤瀬剛弘 (非) 鴻江勇和 (午後)	丸山祐二 (午前) 中村綾子 (午後) 本多敬和 (非・午前) 本田 秀和 (非・午後) 大庭 章義 (非)	大嶋壽海 (午前) 中村綾子 鴻江勇和 (午前) 塚本千佳 (午後)
禁煙外来	鶴田敬一郎 (午前)	—	鶴田敬一郎 (午前)	—	鶴田敬一郎 (午前)
緩和ケア外来	—	—	—	—	濱口裕光 (午前)
人間ドック (内科診察)	鶴田敬一郎	鶴田敬一郎	[第 1・3・5 水曜] 腎臓内科 [第 2・4 水曜] 丸山祐二	鶴田敬一郎	鶴田敬一郎
乳がん検診 (ドック)	山本真一	濱口裕光	岩永知大	勝守高士	塚本千佳
脳ドック診察	—	鶴田敬一郎	—	—	鶴田敬一郎

新任の医師を
紹介します!

安中正法 (整形外科) 末田大輔 (循環器内科)
藤江康行 (腎臓内科) 岩田康伸 (腎臓内科)

～ 看護師・助産師・薬剤師・看護補助者 随時募集中 ～

詳しくは荒尾市民病院ホームページをご覧ください 市民病院 ☎ 63-1115

定期予防接種の接種間隔が変わります

保健センター ☎ 63-1133

定期予防接種の接種間隔の上限などがなくなり、緩和されました。接種間隔に注意して接種してください。これまで配布していた予診票の内容が一部変更になります。お手元にある予診票は引き続き使えますが、持っていない人は、母子健康手帳を持参して、保健センターへお越しください。なお、日本脳炎予防接種の特例など予防接種の詳しい内容は、広報あろ 4 月号をご確認ください。



予防接種名	三種混合 (ジフテリア・百日ぜき・破傷風) 四種混合 (ジフテリア・百日ぜき・破傷風・ポリオ)	不活化ポリオ	日本脳炎
対象年齢	1 期初回：生後 3 カ月～ 90 カ月の誕生日前日 1 期追加：生後 3 カ月～ 90 カ月の誕生日前日 (1 期初回 (3 回) 終了後、6 カ月以上の間隔をおく)	1 期初回：6 カ月～ 90 カ月の誕生日の前日 1 期追加：6 カ月～ 90 カ月の誕生日の前日 (1 期初回接種 (2 回) 終了後、6 カ月以上の間隔をおく) 2 期：9 歳～ 13 歳の誕生日の前日	1 期初回：6 カ月～ 90 カ月の誕生日の前日 1 期追加：6 カ月～ 90 カ月の誕生日の前日 (1 期初回接種 (2 回) 終了後、6 カ月以上の間隔をおく) 2 期：9 歳～ 13 歳の誕生日の前日
標準的な接種年齢	1 期初回：生後 3 カ月～ 12 カ月 1 期追加：1 期初回 (3 回) 終了後から 12 カ月～ 18 カ月の間に受ける	1 期初回：3 歳 1 期追加：4 歳 2 期：9 歳になった時から 10 歳になるまでの間	1 期初回：3 歳 1 期追加：4 歳 2 期：9 歳になった時から 10 歳になるまでの間
接種回数	1 期初回：3 回 1 期追加：1 回	1 期初回：2 回 1 期追加：1 回 2 期：1 回	1 期初回：2 回 1 期追加：1 回 2 期：1 回
標準的な接種間隔	20 日～ 56 日の間隔をおく ※ 56 日を過ぎてても接種はできます。	1 期初回：6 日～ 28 日の間隔をおく ※ 28 日を過ぎてても接種はできます。 1 期追加：初回接種終了後、おおむね 1 年の間隔をおく ※ 初回終了後、6 カ月以上であれば接種できます。	1 期初回：6 日～ 28 日の間隔をおく ※ 28 日を過ぎてても接種はできます。 1 期追加：初回接種終了後、おおむね 1 年の間隔をおく ※ 初回終了後、6 カ月以上であれば接種できます。

予防接種名	ヒブ	小児用肺炎球菌	子宮頸がん
対象年齢	生後 2 カ月～ 5 歳の誕生日前日まで	生後 2 カ月～ 5 歳の誕生日前日まで	小学 6 年生から高校 1 年生の年齢の女子
接種年齢	【標準的な接種期間】 生後 2 カ月～ 7 カ月の誕生日の前日 【標準的な接種期間以外】 ① 生後 7 カ月～ 1 歳の誕生日の前日 ② 1 歳～ 5 歳の誕生日の前日	【標準的な接種期間】 生後 2 カ月～ 7 カ月の誕生日の前日 【標準的な接種期間以外】 ① 生後 7 カ月～ 1 歳の誕生日の前日 ② 1 歳～ 2 歳の誕生日の前日 ③ 2 歳～ 5 歳の誕生日の前日	中学 1 年生
接種回数	【標準的な接種期間】 初回：3 回 (1 歳の誕生日の前日まで完了)、追加：1 回 【標準的な接種期間以外】 ① 初回：2 回 (1 歳の誕生日の前日まで完了)、追加：1 回 ② 1 回	【標準的な接種期間】 初回：3 回 (生後 24 カ月、標準的には 1 歳の誕生日の前日まで完了)、追加：1 回 【標準的な接種期間以外】 ① 初回：2 回 (生後 24 カ月、標準的には生後 13 カ月の誕生日の前日まで完了)、追加：1 回 ② 2 回 ③ 1 回	3 回 ※サーバリックス (2 価) かガーダシル (4 価) のワクチンのどちらかを接種してください。
標準的な接種間隔	初回：27 日 (医師が必要と認めるときは 20 日) ～ 56 日の間隔をおく ※ 56 日を過ぎてても接種はできます。 追加：初回接種の最後の注射から 7 カ月～ 13 カ月の間隔をおく ※ 初回接種終了後、7 カ月以上であれば接種できます。	【標準的な接種期間】 初回：27 日以上の間隔をおく 追加：生後 12 カ月以降で初回接種終了後、60 日以上の間隔をおく 【標準的な接種期間以外】 ① 初回：27 日以上の間隔をおく 追加：生後 12 カ月以降で初回接種終了後、60 日以上の間隔をおく ② 60 日以上の間隔をおく	・サーバリックス (2 価) 2 回目：1 回目の接種から 1 カ月以上の間隔をおく 3 回目：1 回目の接種から 5 カ月以上かつ 2 回目の接種から 2 カ月半以上の間隔をおく ・ガーダシル (4 価) 2 回目：1 回目の接種から 2 カ月の間隔をあける (少なくとも 1 カ月以上の間隔) 3 回目：2 回目の接種から 6 カ月の間隔をあける (少なくとも 3 カ月以上の間隔)

第 21 回 あらお荒炎祭 出場者大募集 2014 KOUENSAI

期日：8月2日(土) 場所：あらおシティモール

あらお荒炎祭は四つの炎がシンボルの活力溢れるお祭りです。

- 四つの炎
- 「山の炎」 小岱山や陶芸の窯の恵み
 - 「海の炎」 有明海の恵み
 - 「大地の炎」 石炭産業に貢献した大地の恵み
 - 「人の情熱の炎」 荒尾が生んだ偉人「宮崎兄弟」

石炭積みレース

日本の近代化を支えた石炭に触れてみよう! 制限時間内でより多くの石炭を容器へ移すレースです。4人組(1人は必ず女性)で力を合わせて優勝賞金 30 万円をつかみ取れ!

万田坑の世界遺産登録へ向けて祭りを盛り上げましょう。

- 時間 午後 3 時～6 時 30 分 (雨天中止)
- 場所 あらおシティモール A 駐車場横
- 参加組数 先着 32 組
- 参加費 4,000 円
- 試合形式 トーナメント戦 (1 試合時間: 1 分ほど)



あらおクイーンコンテスト

荒尾の良さや元気を発信してくれる女性を大募集します。市内に住む人か市内に勤務する 18 歳以上 30 歳未満の独身女性で、可能な範囲で各種キャンペーンに協力できる人 (高校生を除く) の応募をお待ちしています。

- 場所 あらおシティモール であいの広場
- 時間 午後 3 時～4 時
- 募集人数 先着 10 人
- 賞品 あらおクイーン…商品券 (5 万円分)
準クイーン…商品券 (3 万円分) 出場者全員…浴衣一式

カラオケ大会

あなたの自慢の歌声を荒炎祭で披露しませんか。カラオケ採点機で採点し、優勝者は午後 7 時からメインステージでフルコーラスを歌ってもらいます。優勝者には賞品もあります。

- 時間 午後 1 時～3 時
- 場所 あらおシティモール であいの広場
- 募集人数 先着 20 人
- 参加費 500 円
- ※原曲キーで歌っていただきます。



さのよい踊り

企業・団体・グループの皆さん、躍動感溢れる踊りで熱い荒尾を演出してください。振り付けは自由です。鳴子は持参してください。(1 曲: 4 分 30 秒以内)

- 時間 午後 5 時 30 分～6 時 30 分
- 場所 あらおシティモール A 駐車場 (メインステージ)
- 募集組数 先着 8 組

ステージパフォーマンス

日ごろ地道に練習している「何か」をステージで披露し、会場を盛り上げてみませんか?

- 時間 午後 4 時～5 時 30 分 (雨天中止)
- 場所 あらおシティモール A 駐車場 (メインステージ)
- 募集組数 先着 6 組
- 持ち時間 1 組 12 分間ほど
- ※ドラムを使用するバンドは演奏できません。



行灯パレード・総踊り

「山・海・大地・人の情熱」の四つの炎をシンボルとした「行灯パレード」を開催。創作行灯、企業神輿や仮装パレードなどを行う団体を大募集します。表現方法は自由です。夏の暑さをふき飛ばすようなパレードで荒炎祭を盛り上げましょう!

- 時間 午後 7 時 30 分～9 時 (雨天中止)
- 場所 あらおシティモール周辺道路からあらおシティモール A 駐車場 (メインステージ) まで
- 審査項目 アイデア・衣装・表現力・元気・笑顔など
- 賞 優勝… 5 万円 準優勝… 3 万円
パワフル賞… 5 千円 荒尾市長賞… 5 千円
アイデア賞… 5 千円 審査員特別賞… 5 千円



荒尾市マスコットキャラクター「マジヤッキー」

- 申込締切 5 月 30 日 (金)
- 申込方法 事務局に備え付けの申込書に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX で申し込み。(申込書は市ホームページからダウンロードできます) 詳しくは、事前説明会 (7 月頃) でお知らせします。
- 【申・問】 あらお荒炎祭実行委員会事務局 (産業振興課内)
☎ 63-1421 FAX 63-1158

※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

消防団 新体制で活動開始!

☎くらしいきいき課交通防災係
☎ 63-1335

今年度から新たに2人を指導員として迎え、9人の幹部団員で消防団の運営を行います。

消防団員は本業を持ちながら、市民の皆さんの生命や財産を守るために活動していますので、ご理解とご協力をお願いします。



【幹部紹介】

- 団長 村岡秀樹 (野原南区)
- 副団長 竹林義美 (井川口区)
- 副団長 緒方淳司 (上井手下区)
- 副団長 米井昭文 (牛水下区)



- 指導員 宇戸口一弘 (万田西区)
- 指導員 西田学 (野原北区)
- 指導員 山本賢二 (上井手上区)
- 新指導員 小川佳宏 (金山上区)
- 新指導員 前田隆信 (上赤田区)

荒尾市いきいき人づくり事業審査会委員を募集します

☎くらしいきいき課市民応援係
☎ 63-1395

市内の活動団体が行う人材育成などの事業が、市が運営する「いきいき人づくり事業」の趣旨に沿っているかを審査する委員を募集します。審査会は年に1~2回開催され、委員には市が定める報酬(出席手当)をお支払いします。



●対象

- ・荒尾市内に居住するか勤務する20歳以上の人
- ・ボランティア活動、地縁活動などの社会貢献活動に携わっているか経験がある人
- ・平日の会議に参加できる人

●定員 4人

●申込締切 5月19日(月)

●応募方法

- ①と②をくらしいきいき課に持参か郵送
 - ①履歴書(形式自由)1通(社会貢献活動歴を記載)
 - ②作文「テーマ:これまでの経験から考えるリーダーの在り方」(800字程度)
- ※定員に満たない場合も選考を行います。

●任期 2年

地域づくり推進委員会委員を募集します

☎くらしいきいき課市民応援係
☎ 63-1395

荒尾市では市民と行政の協働によるまちづくりを推進しています。平成24年度に「荒尾市協働の地域づくり推進条例」を施行し、地区の代表である地区協議会を設立しました。同時に、地区の取り組みをさまざまな視点から検証し、条例の見直しを行う地域づくり推進委員会を組織しました。委員会は学識経験者、各種団体の代表者や市民からなります。地域づくりに長年携われてきた皆さんの経験を生かしてみませんか。会議出席者には市で定められた報酬をお支払いします。



●主な役割

各地区協議会が取り組んだ一年間の活動実績の検証や荒尾市の社会情勢を踏まえた条例の見直しなどの審査

●定員 若干名

●対象

- ・荒尾市内に居住するか勤務する20歳以上の人
- ・地域づくりの活動などに関心がある人
- ・平日の会議に出席できる人

●申込締切 5月15日(木)

●会議回数 年1回

※必要に応じ、臨時会議を行う場合もあります。

●応募方法

- ①と②をくらしいきいき課に持参か郵送
- ①履歴書(形式自由)1通(地域活動歴を記載)
- ②作文「テーマ:地域住民が参画するために必要なこと」(800字程度)

●任期 2年

ふるさと四ツ星市場 出店者大募集!

自慢の料理や特産品を出店して、あらお荒炎祭を盛り上げませんか

期日: 8月2日(土) 場所: あらおシティモール

★ふるさと四ツ星市場とは

最上級を意味する三ツ星に「荒尾のおもてなしの心」をプラスした「四ツ星級の料理・特産品」の大物産展です。自慢の郷土料理や特産品で来場者をおもてなしします。



●**申込方法** 申込書に必要事項を記載し、FAXでお申し込みください。出店要項や申込書は市ホームページか荒尾商工会議所ホームページからダウンロードできます。また、申込書の郵送を希望する人はお問い合わせください。

●申込条件と出店内容

詳しくは出店要項をご確認ください。雨天中止。

●申込期限 5月30日(金)

【申・問】 荒尾商工会議所内 あらお荒炎祭担当
☎ 62-1211 FAX 62-1216

広告協賛金募集

あらお荒炎祭の運営資金の一部として広告協賛金を募集します。ご協力をお願いします。

●**応募資格** あらお荒炎祭の趣旨に賛同する企業・団体・個人。ただし、各種法令に違反しているものなどは除きます。

●広告紙と広告枠

広告紙サイズ: B2の両面印刷
配布先: 市内22,000世帯ほど
広告枠: 5,000円 / 1口 (0.8cm × 7.5cm)

●申込期限 5月30日(金)

●**申込方法** 事務局に備え付けの申込用紙に記入し、持参かFAXでお申し込みください。申込書は市ホームページからダウンロードできます。※昨年までお申し込みいただいていた企業・団体・個人には、荒炎祭運営委員会がお伺いします。

【申・問】 あらお荒炎祭実行委員会事務局 (産業振興課内)
☎ 63-1421 FAX 63-1158

Tシャツデザイン選定結果発表

(敬称略)

- ◆**優秀賞** 安富勝弘 熊本市在住
- ◆**特別賞** 川田恒実 荒尾市在住
岩気裕司 大阪府大阪市在住
高田昌範 荒尾市在住
- ◆**努力賞** 陣内透 荒尾市在住
一木信一 天草市在住
砂川郁子 荒尾市在住
宮地馨子 久留米市在住
荒尾第四中学校 美術部

応募者数: 15人 (荒尾市内: 9人、市外6人)
応募作品数: 22点

- ◆**最優秀賞** 川勝瞳 愛知県清須市在住



【デザイン趣旨】

荒尾の特産品・市の花・万田坑・有明の海・小岱山などをPOPな色合いを使用して表現しました。

※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

平成 26 年度 軽自動車税減免申請を受け付けます

☎ 税務課市民税係
☎ 63-1342

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保険福祉手帳・戦傷病者手帳をお持ちの人で、下の表に当てはまる場合は、申請で軽自動車税が減免されます。

※車をローン販売で購入した場合は、所有者が自動車販売会社やローン会社でも減免の対象です。
※事業用のものは除かれます。

※減免は、障がいのある人1人につき1台（普通車（自動車税）を含む）に限ります。自動車税の減免申請は、県北広域本部課税課（☎ 25-4124）へお問い合わせください。

●表 1 対象

手帳の種類	身体障害者手帳 (18歳未満の人) 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳	身体障害者手帳 (18歳以上の人) 戦傷病者手帳
軽自動車などの所有者	本人 または 生計を一にする人	本人
運転者	生計を一にする人 (常時介護をする人が運転でも可)	本人 または 生計を一にする人 (常時介護をする人が運転でも可)
障がいの範囲	表 2 をご覧ください	

- 申請期限 5月26日(月)
※申請期限を過ぎると受け付けできません。
- 申請場所 税務課市民税係
- 必要なもの
 - ①身体障害者手帳・療育手帳 など
 - ②印鑑(朱肉を使うもの)
 - ③運転する人の運転免許証(コピー可)
 - ④車検証(車検のある車両のみ、コピー可)
 - ⑤軽自動車税納税通知書(5月7日(水)発送予定)
- ※障がいのある人だけの世帯で、常時介護をする人が運転する場合は、福祉事務所発行の「常時介護証明書」が必要です。

●表 2 減免の対象となる障がいの範囲

障がい区分など	本人が運転	生計を一にする人が運転する場合
視覚障がい	1級～4級の1	
聴覚障がい	2級・3級	
平衡機能障がい	3級	
音声機能障がい	3級※	×
上肢機能障がい	1級～2級の2	
下肢機能障がい	1級～6級	1級～3級
体幹機能障がい	1級～3級・5級	1級～3級
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障がい	上肢機能	1級～2級(一上肢を除く)
	移動機能	1級～6級
内臓、心臓、じん臓、呼吸器、肝臓、ぼうこう、直腸、小腸機能障がい	1級～3級	
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい	1級～3級	
療育手帳	障がいの程度が「重度 A1・A2」	
精神障害者保健福祉手帳	1級	
戦傷病者手帳	詳しくはお問い合わせください	

※…咽頭摘出による音声機能障がいがある場合のみ

「荒尾市物産館まるごとあらお」がオープンしました

☎ 荒尾市観光協会
☎ 66-0939

3 月末に閉館した「荒尾市観光物産館」に代わり、新しい特産品販売拠点として「荒尾市物産館まるごとあらお」がオープンしました。

荒尾の特産品をたくさん用意しているので、ぜひお立ち寄りください。

- 営業時間 午前10時～午後9時
- 場所 あらおシティモール であいの広場横



平成 26 年度 市営住宅空家補充入居待機者を募集します

☎ 建築住宅課住宅管理係
☎ 63-1491

市 営住宅の入居希望者の抽選を行い、入居順位を決めて、待機者として登録します。希望団地の住宅に空き家が生じたとき、実態調査をして適正と認められる人に、登録した入居順位に従って空き家を紹介します。直ちに入居できるものではありません。

- 募集住宅 中央区団地・北五反田団地
桜山団地・八幡台団地・新岡団地

●間取り 住宅によって異なります

【入居資格】

- ①国税・地方税を滞納していない人
- ②入居しようとする家族全員の収入が申し込み収入基準の範囲内にある人
- ③実際に、住宅に困窮していることが明らかでない人
- ④荒尾市内に在住し、収入があり、弁済の資力を持っている人(厚生年金・国民年金受給者を含む)を連帯保証人にできる人
- ⑤申込者と同居者が暴力団員ではない人
- ⑥市営住宅の明渡し請求を受けたことのない人
- ⑦過去に市営住宅に入居していた人か、実際に市営住宅に入居している人で市営住宅家賃の滞納がない人

- 家賃 入居者の収入に応じて決定
- 入居の申し込み収入基準
一般階層…月額所得 15万 8,000円以下
※標準世帯(親子4人家族)の場合は、世帯年収 447万 1,999円以下
裁量階層
(中学生以下の子ども・障がい者がいる世帯、高齢者世帯)…月額所得 21万 4,000円以下
※標準世帯(親子4人家族)の場合は、世帯年収 531万 1,999円以下



◀ 桜山団地

●入居説明会と申込用紙配布

・日時 6月4日(水) 午前10時～(受付:午前9時30分～)

・場所 文化センター小ホール

●申込受付期間・場所

・日時 6月9日(月)～13日(金) 午前9時～午後5時

・場所 市役所2階 建築住宅課

●入居順位抽選会

・日時 6月20日(金) 午前10時～(受付:午前9時30分～)

・場所 文化センター小ホール

◆「平成 25 年度空家補充(平成 25 年 6 月 21 日抽選)」や「平成 25 年度追加空家補充(平成 26 年 2 月 28 日抽選)」で待機中の人も申し込みできます。
◆桜山団地四丁目の2階建長屋は随時入居の申し込みを受け付けています。6月からは単身世帯の人も対象に受け付けができるようになります。単身世帯は60歳以上の人か昭和31年4月1日以前に生まれた人などの条件があります。

平成 26 年度(前期) 県営住宅補充入居待機者を募集します

☎ 熊本県住宅供給公社
☎ 096-382-5552

県 営住宅の明け渡しがあった場合の補充入居待機者を募集します。

●募集案内書配布(申込書付き)

5月19日(月)～6月3日(火)

※土・日曜は除く

●配布場所

市役所建築住宅課か熊本県住宅供給公社(熊本市中央区水前寺6丁目5番19号)

●配布時間

午前8時30分～午後5時

●申込期間

6月4日(水)～10日(火)

●申込方法

申込書を熊本県住宅供給公社に持参(時間:午前9時～午後4時)か郵送

※郵送するときは、案内書に付いている封筒で「特定記録郵便」で送ってください。6月10日(火)までの消印有効。

※県営住宅八幡台団地集会所で6月8日(日)に持参の申し込みを受け付けます。(時間:午前10時～午後4時)

※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

仕事・住まい・暮らしで困っている人を応援します

離職によって住居を失い困っている人や、雇用保険受給資格がなく(または受給を終了して)就職活動中の生

自動車税(県税)の納付は6月2日まで

自動車税の納税通知書を5月初めに送ります。納期限の6月2日(月)までに最寄りの金融機関、コンビニエンスストア、県北広域本部、玉名地域振興局や自動車税事務所まで納めてください。環境への配慮から排気ガスや燃費性能が優れた環境負荷の小さい自動車(新車)は登録の翌年度の自動車税が軽減されます。また、一定年数を経過した環境負荷の大きい自動車は自動車税が加算されます。

●平成26年度に自動車税が約10%加算される自動車

・ガソリン・LPG車：平成13年3月31日以前の登録のもの

・ディーゼル車：平成15年3月31日以前に登録のもの

☎ 県北広域本部収納課 25・4115

生活に困っている人への支援策があります。詳しくは、担当窓口にお問い合わせください。

【住宅支援給付】
離職者で住宅を失った人、または、失う恐れがある人に賃貸住宅の家賃を給付します。
☎ 福祉課保護係 63・1409

【総合支援資金貸付】
失業などで日常生活全般で困っている人に、住宅入居費などの資金を貸し付けます。
☎ 荒尾市社会福祉協議会 66・2993

【臨時特例つなぎ資金貸付】
住宅のない離職者で、公的な給付・貸付の交付を受けるまでの間の生活費に困っている人に、当面の生活費を貸し付けます。
☎ 荒尾市社会福祉協議会 66・2993

【職業訓練受講給付金】
ハローワークの支援指示を受けて無料の職業訓練を受ける人が、一定の要件を満たす場合、訓練を受けやすくするための給付と貸付を受けることができます。
☎ ハローワーク玉名 72・8609

出前講座をご利用ください

永年無事故表彰の申請を受け付けています。

●対象 荒尾地区交通安全協会の会員で10年、20年、30年、40年間無事故の人

●必要なもの
運転免許証、印鑑

●申込期限 5月30日(金)

☎ 荒尾地区交通安全協会(荒尾警察署内) 68・4949

出前講座をご利用ください

くらしに役立つことや、市役所で取り組んでいる事業などをお話しに伺う「出前講座」を行っています。

●メニュー例
「交通安全教室」「意外に身近な消費者トラブル」「世界遺産はやっぱりスゴイ!」など51種類

●申し込みできる人
市内に在住、在勤または在学している10人以上の団体やグループ

●申込方法 市役所総合案内や市民サービスセンターなどにある申請書を実施日の14日前までに担当課に持参

繁殖期の野鳥を保護するために協力

春は野鳥の繁殖期です。巣立ちをしたヒナが落ちていても、必ず親鳥が保護します。必ず親鳥が保護します。必ず親鳥が保護します。

☎ 秘書広報課広報広聴係 63・1157

出前講座をご利用ください

くらしに役立つことや、市役所で取り組んでいる事業などをお話しに伺う「出前講座」を行っています。

●メニュー例
「交通安全教室」「意外に身近な消費者トラブル」「世界遺産はやっぱりスゴイ!」など51種類

●申し込みできる人
市内に在住、在勤または在学している10人以上の団体やグループ

●申込方法 市役所総合案内や市民サービスセンターなどにある申請書を実施日の14日前までに担当課に持参

出前講座をご利用ください

くらしに役立つことや、市役所で取り組んでいる事業などをお話しに伺う「出前講座」を行っています。

●メニュー例
「交通安全教室」「意外に身近な消費者トラブル」「世界遺産はやっぱりスゴイ!」など51種類

●申し込みできる人
市内に在住、在勤または在学している10人以上の団体やグループ

●申込方法 市役所総合案内や市民サービスセンターなどにある申請書を実施日の14日前までに担当課に持参

繁殖期の野鳥を保護するために協力

春は野鳥の繁殖期です。巣立ちをしたヒナが落ちていても、必ず親鳥が保護します。必ず親鳥が保護します。必ず親鳥が保護します。

☎ 秘書広報課広報広聴係 63・1157

繁殖期の野鳥を保護するために協力

春は野鳥の繁殖期です。巣立ちをしたヒナが落ちていても、必ず親鳥が保護します。必ず親鳥が保護します。必ず親鳥が保護します。

☎ 秘書広報課広報広聴係 63・1157

繁殖期の野鳥を保護するために協力

春は野鳥の繁殖期です。巣立ちをしたヒナが落ちていても、必ず親鳥が保護します。必ず親鳥が保護します。必ず親鳥が保護します。

☎ 秘書広報課広報広聴係 63・1157

繁殖期の野鳥を保護するために協力

春は野鳥の繁殖期です。巣立ちをしたヒナが落ちていても、必ず親鳥が保護します。必ず親鳥が保護します。必ず親鳥が保護します。

☎ 秘書広報課広報広聴係 63・1157

JN ダンスクラシック 大人のバレエ始めませんか?

あこがれのバレエを始めるのに年齢は関係ありません! それぞれの世代の目的に応じた無理のないレッスンをぜひご体験ください。

～20代 体幹を鍛え、気になるウエスト・ヒップに働きかけます。
～40代 衰え始めた筋力・記憶力・重力に負けない身体を目指します。
～60代 バーにつかまっの運動なので安心して始められます。

入会金:5,000円 レッスン料・週1回:6,500円 週2回:8,500円

JNダンスクラシックで検索! お問い合わせ:岩田 090-1169-2976

※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

子どもの1歳の誕生日を広報あらおでお祝いしませんか

☎ 秘書広報課広報広聴係 63-1157

【掲載イメージ】

広報あらお6月号から満1歳の誕生日を迎える子どもの写真とメッセージを掲載する新コーナーを始めます。たくさんのご応募をお待ちしています。

- 対象 満1歳の誕生日を迎える市内の子ども(6月号は平成25年6月生まれ)
 - 申込締切 毎月10日(6月生まれの方は6月10日)
 - 申込方法 子どものデジタル写真・名前(ふりがな)・性別・行政区・電話番号・30文字ほどのメッセージを添えて、秘書広報課へメールで提出。
 - 応募先 kouhou@city.arao.lg.jp
- ※応募多数の場合は抽選。



中川輝子ちゃん(日の出) 我が家のアイドル・輝子ちゃんの写真にみんなの元気をもたらしています。いつもありがとうございます

トラブルに巻き込まれても、ひとりで決めない悩まない! 消費生活センターにご相談ください

☎ 消費生活センター(市役所1階) 63-1173

消費生活センターでは、商品やサービスの相談・苦情を受けし、解決のためのお手伝いなどを行っています。平成25年度は訪問販売・電話勧誘・多重債務など、250件ほどの相談が寄せられました。

最近では高齢者や若い人からの相談も増えており、インターネット関連、出会い系サイト、ゲームの高額課金などの相談が寄せられています。悪徳商法の手口は年々多様化・巧妙化しています。一人ひとりが消費生活に関する知識を身につけることも大切ですが、トラブルに巻き込まれたと感じたら、一人で悩まずに、すぐに消費生活センターへご相談ください。

出前講座をご活用ください!

悪徳商法や契約トラブルを未然に防ぐために勉強会をしませんか。講師が無料で伺います。地域の集まり、老人会やPTAなど、10人以上のグループでお申し込みください。

就労支援相談を行っています

☎ 熊本県しごと相談・支援センター 096-351-0500

- 【キャリアカウンセリング】 就職活動の進め方についての助言(月～金) 午前9時～午後6時30分(土) 午前10時～午後4時30分 ☎ 096-352-0895(予約優先)
- 【生活相談】 保育、公営住宅、健康保険、年金などの生活に関する相談・情報提供(毎週月・木曜) 午後1時～4時30分 ☎ 096-351-0500
- 【労働相談】 解雇・労働条件・賃金に関する職場でのトラブルなどについての助言(月～金) 午前9時～午後6時30分(土) 午前10時～午後4時30分 ☎ 096-352-3613

ものづくりの就職に結びつきやすい職業訓練を受けてみませんか

☎ ハローワーク玉名 72-8609 ポリテクセンター荒尾 62-0179

- 募集科と募集人員
 - ①機械CAD加工科(18人)
 - ②金属加工科(18人)
 - ③建設機械科(16人)
 - ④設備保全サービス科(16人)
 - ⑤ビル設備サービス科(18人)
- 訓練期間 7月1日(火)から6ヶ月
- 募集期限 5月29日(木)
- 説明会 5月14日(水) 午前9時30分～午後3時30分
- 筆記試験と面接日 6月6日(金)
- 受講料 無料(教科書代など別途必要)



試 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

募 子育てセミナー
「愛を伝える子育て」

- 日時 5月11日(日) 午前10時～11時30分
- 場所 中央公民館2階 研修室
- テーマ 愛を伝える子育て
—親子の絆を深めよう—
- 講師 橋本多實子さん
(倫理研究所生涯局 専任講師)
- 参加費 200円(資料代込)
※託児・子育ての悩み相談もあり。
- 【問】 倫理研究所 家庭倫理の会
斉藤 ☎090-8660-9903

募 子ども会連合会の
活動に参加しませんか

- いろいろな人との出会いや貴重な体験、思い出づくりができます。
- 荒尾市子ども会連合会の年間活動
4月…総会、6月…親子ビーチボールバレー大会、8月…親善球技大会、10月…野外研修、2月…子ども会大会、3月…清掃活動
 - 対象 各地区の子ども会
 - 【申・問】 生涯学習課 ☎57-8125

募 無料法律相談会

- 日時 5月14日(水) 午前10時～午後3時(受付午後2時30分まで)
- 場所 熊本地方・家庭裁判所玉名支部(玉名市羽根木54-8)
- 相談内容 一般法律・家庭・人権・戸籍問題、登記など
- 相談員 裁判所・法務局職員、弁護士
※先着順。予約制ではありません。
- 【申・問】 熊本地方・家庭裁判所玉名支部 ☎72-3037

募 第35回
小袋山ハイキング

- 期日 6月1日(日)
- 場所と時間
①児童センター(午前8時20分)
②陸上競技場入口(午前8時30分)
③中央登山口駐車場(午前9時20分)
※バス利用者は①②へ、直接参加者は③へ集合してください。
- 申込方法 児童センターにある申込用紙に記入して、申し込み。
- 持ってくるもの
弁当、水筒、タオル、バス代(利用者のみ。大人700円、子ども350円)
- 【申・問】 児童センター ☎63-2517

募 「人権擁護委員の日」
特設相談所を設置

- 日時 6月6日(金) 午前10～午後3時
- 場所 市役所11号会議室
- 内容 家庭内・近隣間などのもめごと、相続・金銭問題での悩みごと、いじめ・差別など人権問題など
- 相談員 人権擁護委員、法務局職員
- 荒尾市の人権擁護委員
松山史朗さん、平島廣幸さん、村松淳志さん、日高洋子さん、大家英子さん、西田眞基子さん、上田令子さん
- 相談料 無料
- 【問】 熊本地方法務局玉名支局 ☎72-2347

募 「放課後子ども教室」
支援者を募集します!

- 放課後に子どもたちが安全で安心に勉強やスポーツ・文化活動などを行えるように、ボランティアとして支援してくれる人を募集します!
- 活動場所と日時
【桜山小学校】
毎週火・金曜の午後3時～5時
【八幡小学校】
毎週水・木曜の午後3時20分～5時
【有明小学校】
毎週火・水曜の午後3時20分～5時
 - 活動内容 子どもたちの見守り、体験活動(昔遊びなど)の協力
 - 資格 19歳以上で子どもが好きな人
 - 申込方法 まずはお電話ください。
【申・問】 生涯学習課 ☎57-8125

募 シルバー作品展
作品募集

- 日時 8月26日(火)～31日(日)
- 場所 熊本県立美術館分館
- 募集作品 日本画・洋画・写真・書・彫刻・工芸の6部門
- 対象 60歳以上で県内在住者のアマチュアの人(昭和30年4月1日以前に生まれた人)
- 受付期限 6月30日(月)
- 作品搬入 7月24日(木) 県総合福祉センター
- 申込方法 福祉課にある申込書を郵送かFAXで申し込み。財団のホームページからも申し込みます。
- 出品料 700円(搬入時に支払い)
- 【申・問】 熊本さわやか長寿財団 ☎096-354-3083

募 小学生～高校生のための
夏休み海外派遣

- 日時 7月25日(金)～8月17日(日)の内8～18日間
- 派遣先 米国・英国・豪州・カナダ・サイパン・セブ・フィジー
- 内容 ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など
- 対象 小学3年～高校3年の人
- 説明会 5月上旬(入場無料・予約不要)
- 参加費 25万～65万円
- 申込締切 6月2日(月)と9日(月)
※事業によりそれぞれ異なります。
- 【問】 国際青少年研修協会 ☎03-6417-9721

募 糖尿病教室
瑞鳳会

- 日時 5月9日(金) 午後2時30分～4時
- 場所 地域医療研修センター(市民病院・南病棟4階)
- テーマ 「HモグロビンA1Cについて」
- 講師 永瀬博さん(副検査技師長)
- 参加費 無料(事前申込み不要)
- 【問】 代謝・内分泌内科外来 ☎63-1115

募 熊本県シルバー
囲碁・将棋大会

- 日時 6月27日(金)
- 場所 市民会館崇城大学ホール(熊本市市民会館)
- 種目
【囲碁】 男子上級の部(4段以上) 男子中級の部(3段・2段) 男子初級の部(初段以下) 女子上級の部(初段以上) 女子一般の部(1級以下)
- 【将棋】 上級の部(2段以上) 一般の部(初段以下)
- 対象 60歳以上で県内在住者のアマチュアの人(昭和30年4月1日以前に生まれた人)
- 定員 囲碁(男子140人、女子30人) 将棋70人
- 申込締切 5月7日(水) 必着
- 申込方法 福祉課にあるパンフレットで申し込み。
- 参加費 700円
- 【申・問】 熊本さわやか長寿財団 ☎096-354-3083

※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

広告入り公用封筒の寄贈
業者を募集します

市民課と市民サービスセンターで使用する広告を掲載した封筒を寄贈していただける業者を募集します。

●必要枚数

- ①A4判用封筒：3万枚
- ②A5判用封筒：1万枚

●使用期間 平成26年10月1日～平成27年9月30日

●募集期間 5月7日(水)～30日(金) 午後5時まで

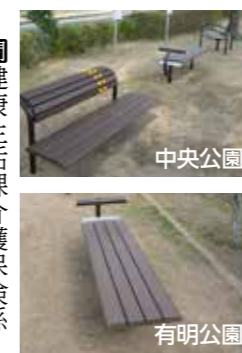
●受付場所 市役所市民課

※募集要項や様式など詳しくは、市ホームページから確認・ダウンロードできます。

漏水調査にご協力を

漏水調査を行います。昼間は各家庭のメーターを調査し、夜間は路上を調査します。調査員は写真入り身分証明書を携帯し、腕章をつけています。調査料金の請求や商品などの販売は一切行いません。不審に思われたときは、お問い合わせ

☎ 市民課記録係
63・1326



☎ 健康生活課介護保険係
63・1418

ホームページにバナー
広告を掲載しませんか

ホームページのトップ画面にバナー広告を掲載できます。ぜひご利用ください。

●申請方法 市ホームページから申請するか、申請書をメール・FAX・秘書広報課に持

せください。

●期間 5月上旬～平成27年3月末日

●対象 市内全域

●調査費 無料

☎ 企業局建設課維持管理係
64・2700

新しく健康遊具を
設置しました

中央地区の中央公園と有明地区の有明公園に健康遊具を設置しました。柔軟やストレッチ運動などを気軽に行うことができます。健康づくりのため、ぜひご利用ください。

参のどれかの方法で提出。

●掲載料 月額4千円

※バナー画像やリンク先URLなどはご用意ください。

※申請書は市ホームページから秘書広報課にあります。

☎ 秘書広報課広報広聴係
63・1157

FAX 63・1154

Eメール: araowebmaster@city.arao.lg.jp

5月は自転車月間です

例年、自転車の交通事故は4月以降に増加し、8月に最も多くなります。自転車を利用する人も交通ルール・マナーを守って交通事故を防止しましょう。

【自転車安全利用5則】

- ①自転車は車道が原則
- ②車道は左側を通行
- ③歩道走行時、歩行者が優先で車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間のライト点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認)
- ⑤子どもはヘルメット着用

☎ 交通安全防犯係
63・1395

平日の夜間と休日に
納税窓口を開設します

5月は納税推進月間です。平日の夜間と休日に納税窓口を開設します。同時に納税相談も受け付けます。

【平日の夜間納税窓口】

●期間 5月15日(木)～16日(金)、19日(月)～23日(金)、26日(月)～28日(水)

●時間 午後5時15分～8時

【休日の納税窓口】

●期間 5月17日(土)、18日(日)、24日(土)、25日(日)

●時間 午前8時30分～午後5時15分

【受付窓口】

収納課⑧番窓口

【対象税目】 市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税

【納税相談】 納期限までに納付しないと本税のほかに督促手数料や延滞金がかかるため、滞納処分が行われます。納付方法などの相談を行っていただきますので、早めにご相談ください。

☎ 収納課
63・1362
63・1353

保険の無料相談

家計節約のために生命保険を見直したい、と思ったけれど、自分ではどうしたらいいかわからない。そんな人は「保険の専門家」に相談してみてもいいかもしれません。相談料は無料。何度相談しても料金がかからないので、納得がいくまで相談できます。まずは電話で「広報あらおを見た」と予約を。

5月31日(土)まで受付中

気になる点があれば、家族構成や希望に合った見直しプランを一緒に考えてくれます。独自のシステムを使って、複数の保険会社を検索したり、比較したりできます!相談料は無料。何度相談しても料金がかからないので、納得がいくまで相談できます。まずは電話で「広報あらおを見た」と予約を。

ご予約・お問い合わせ
保険クリニック玉名店

☎ 0120-818-929
玉名市中1675-1
営業時間/9:00～18:00



【有料広告】

**募 おもや市民花壇の会
「ばら祭り」**

●日時 5月11日(日) 午前10時～
●場所 市浄水センター横
「おもや市民花壇」
[問] 楽しいいき課 ☎ 63-1395

**募 ミュージックサロン
英語で歌おう!**

●日時 5月18日(日) 午後2時～
●場所 中央公民館視聴覚室
●参加費 200円(資料・茶菓子代)
[申・問] ありあけ国際交流協会
宮川 ☎ 65-2530

**募 パソコン Word・
Excel 初心者コース**

●期日と内容(全8回)

内容	期日
Word基礎	5/8(木)・9(金)
Excel基礎	5/15(木)・16(金)
Power Point基礎	5/22(木)・23(金)
ムービーメーカー 動画編集、まとめ	5/29(木)・30(金)

●時間 木曜…午前10時～正午
金曜…午後2時～4時
●場所 メディア交流館
●定員 先着12人
●申込方法 直接かFAXで申し込み
●参加費 4,500円(テキスト代別途500円)
[申・問] メディア交流館 ☎ 69-0552

募 働く女性の家(エポック荒尾) 講座生募集

講座名	開催日と時間	内容	参加費・持参品など	講師(敬称略)と定員
ガーデニング講座 “みどりて暮らしを センスUP”	5/22・8/28・10/23 12/18・2/26 (全て第4木曜) 13:30～15:30	5月 夏に映える寄せ植え 8月 苔玉 10月 秋から春まで楽しむ寄せ植え 12月 正月飾り 2月 多肉植物	材料代各回 1,000～1,500円 軍手、移植ごて、 帽子、汚れてもいい 服	小代作業所 20人
手づくり玉手箱	5/27(火)～1/28(水) 10:00～12:00 計9回	各回、何ができるかお楽しみ!!オリジナルの 小物やアクセサリなどを手作りします。	資料代1,000円 材料代各回 500～1,000円	エポック荒尾 講座講師ほか 16人
ゼロから始める 「やさしいエアロビクス」	5/21(水)～毎週 19:00～21:00	お仕事の疲れやストレスを和らげる運動をし、 やさしいエアロを楽しみます。	2,000円/月 ヨガマット、飲料水	井野美佳 20人
心とカラダをリフレッシュ 「ヨガ入門」	5/12(月)～毎週 19:00～20:00	“無理せず頑張りすぎず”今の自分と向き合い ながら、それぞれのペースで、楽しくレッスン!	2,000円/月 ヨガマット、飲料水	金子静香 20人
初めての「色鉛筆画」	5/16・5/23・5/30 6/13・6/20(全て金曜) 13:00～15:00	家に眠っている色鉛筆を目覚めさせませんか? まずは「ぬり絵」から。デザイン画や風景 画などいろいろ楽しめます。	1,000円 色鉛筆、消しゴム	平山政智 20人

●託児 あり(要予約/2歳～就学前まで) [申・問] 働く女性の家(エポック荒尾) ☎ 64-2884

**募 ホストファミリーに
なりませんか**

●期間 6月18日(水)～24日(火)
の6泊7日
●受入内容 食事(朝・夕)と寝る
場所の提供、集合場所までの送迎
●説明会 6月初旬に開催予定
[申・問] アッピーありあけ
西村美紀 ☎ 090-5292-3213

募 弓道教室

●日時 5月12日(月)～7月末
毎週月・水・金曜/午後7時～9時
●場所 運動公園弓道場
●対象と定員 中学生以上/10人
(中学生は保護者の送迎が必要)
●申込締切 5月12日(月)
●参加費 2,000円(消耗品代)
[申・問] 荒尾市弓道教会 松村
☎ 090-4771-1319

**募 中央公民館自主サークル
「和裁教室」**

着物、帯、長襦袢などを自分で縫って
みませんか。気軽にご見学ください。
●日時 毎月第1・2・3火曜
午前9時～正午
●場所 中央公民館B室
●会費 月3,000円
[申・問] 増田くみ子
☎ 080-1760-5792

募 救命手当講習会

●日時 5月18日(日) 午前9時～正午
●場所 荒尾消防署
●内容 救命手当講習会
(心肺蘇生法、AED、窒息対策)
●定員 先着30人(受講者が少ない
場合、中止することがあります)
●参加費 無料(テキスト無料配布)
[申・問] 消防署救急係 ☎ 63-1121

**募 バーベキュー婚活
in 和水町**

●日時 5月25日(日)
午前11時～
(受付:午前10時30分)
●場所 和水町肥後民家村
(和水町江田302)
●対象 20歳以上の独身の男女
※男性に限り、荒尾市か玉名郡市在
住か勤務している人。
※無料会員登録が必要。当日入会可。
●定員 男女各15人(抽選)
●申込締切 5月18日(日) 午後7時
※抽選後、当選者に20日までに連絡。
※5月22日(木)以降のキャンセルは
全額負担となります。
●申込方法 電話かメール
●参加費 男女各2,500円
[申・問] 荒尾・玉名地域結婚サポートセンター
☎ 78-2543 (定休日:火・水曜)

**募 宮崎兄弟の生家
「牡丹 文芸・美術展」**

宮崎兄弟の生家施設で育ててい
る牡丹の花を題材とした作品の展示
(写真・絵画・俳句)を行います。
●日時 5月20日(火)～6月1日(日)
●場所 宮崎兄弟の生家
●参加費 無料(資料館を見学する
場合は別途入館料が必要)
[問] 宮崎兄弟資料館 ☎ 63-2595

有明優都戦略

**募 住んで良かった「暮らし
のまちプロジェクト」**

【アジサイ公園づくり】
●日時 5月17日(土) 午前9時～
※小雨決行
●場所 アジサイ公園(野球場東側)
●持ってくるもの
軍手、タオル、スコップ(大)など
【グリーンアベニュー通りに花植え】
宮内交差点からグリーンランド方面
(池黒池まで)へ約1.8km区間の道路
沿いの植樹帯に花植えを行います。
汚れてもよい服装でお越しください。
●日時 5月31日(土) 午前10時～
※小雨決行
●場所 東屋形 県議事務所駐車場
●持ってくるもの
軍手、移植ごて、タオルなど
[問] 楽しいいき課市民応援係
☎ 63-1395

募 水泳教室

●日時 6月7日(土)、14日(土)、
21日(土)、7月5日(土)、12日(土)
午前9時～11時
●場所 市民プール
●講師 市水泳協会指導員
●対象と定員 市内小学校に通学し
ている4年生以上の児童(先着30人)
●申込期間
5月2日(金)～6月4日(水)
●申込方法 申込用紙は生涯学習課
か運動公園管理事務所にあります。
印鑑をご持参ください。(電話での受
け付け、家族以外の代理受け付けは
しません)
●持ってくるもの
水泳着・水泳帽・ゴーグル
[問] 生涯学習課スポーツ推進係
☎ 57-8125

募 初心者水泳教室

●日時 6月2日(月)～9月19日(金)
●場所 市民プール
●対象 市在住の小学1・2年生
●募集人数 40人
Aコース…月・水・金 20人
Bコース…火・木・土 20人
●申込受付日時と場所
5月18日(日) 午前10時～午前11時
市民プール 会議室
●費用 5,800円を当日徴収。
(入会金1,000円、月会費3,500円、
水泳帽500円、安全保険料800円)
※印鑑、筆記具を持参。
[問] 水泳協会 桑原 ☎ 66-2866

**募 中央公民館 おもと
万年青大学**

実施日	【テーマ】/内容	講師(敬称略)
6/17	【開講式】式典。一年間の活動・運営計画の説明、 自主グループ活動説明、記念撮影。	—
6/24	【荒尾市 今後の展望】市長自ら荒尾市の展望につ いて講話します。市民一丸で優都づくりを頑張ろう。	市長 前畑淳治
7/15	【市民病院の動き】市民病院の歴史や市民病院の機 能・設備を学習し、健康づくりの意識を高める。	市民病院事業管理者 大嶋壽海
8/19	【次世代へ思いを託して】気になる相続・財産分割 の基本を今から学んでおきましょう!	ジブラルタ生命認定 チーフインストラクター
9/16	【新しい「荒尾消防署」】新消防署の機能について 学習し、防火・防災の意識を高めましょう!	荒尾消防署署長 高塚成生
10/21	【黒田官兵衛の軌跡】史跡探訪(予定)	※研修旅行
11/18	【自転車などの道交法改正】新しくなった道路交通 法を学習して、安全運転に努めましょう!	熊本県交通安全協会
12/16	【高齢者のお腹とお尻の病気について】治療が遅れ がちなお尻の病気。予防と治療について学びます。	特定医療法人社団 高野会 高野病院
1/20	【くまもと熊本県をもっと知ろう!】 全国区になったご当地ゆるキャラ「くまもん!」と 熊本県について学習します!	熊本県議会副議長 重村栄
2/17	【わが町の公共交通を知ろう】荒尾市の公共交通の 仕組みを学習して、有効活用しましょう。	—
3/17	【閉講式】式典。今年度、一年間の活動を振り返り、 来年度へ向けての学習意欲を高めよう。	—

●日時 毎週火曜 午前10時～11時30分(10/21だけ午前9時～午後5時)
●場所 中央公民館C室(10/21は研修旅行)
●対象と定員 市内在住の60歳以上/170人
●申込期限 5月22日(木)
●申込方法 中央公民館事務所に直接訪ねるか、はがきで申し込み。
(郵便番号・住所・氏名・生年月日・旧小学校区・電話番号を記入)
●受講料 教室運営費 年3,000円(10月21日は別途4,000円必要)
※上記の講座以外にも万年青大学受講生の自主グループ活動もあります。
[申・問] 中央公民館 〒864-0032 荒尾市増永633 ☎ 62-0051

荒尾総合文化センター情報

2014

5月

May

荒尾総合文化センター自主文化事業



— 荒尾の宝 万田坑を世界遺産へ! —

荒尾総合文化センター
 (指定管理者: 中央設備 ステージ・ラボ共同体)
 〒864-0041 荒尾市荒尾 4186-19
 ☎ 66-4111 FAX 66-4115



【プレイガイド】荒尾総合文化センター・荒尾市役所総合案内・中央公民館・働く女性の家・大牟田文化会館・ながす未来館・玉名市民会館・ゆめタウンあらおサービスカウンター・ゆめタウン大牟田サービスカウンター他

第67回名作映画鑑賞会 万田坑映画祭

青春の門

●日時 5月18日(日)

- 1回目上映時間 午前10時～
- 2回目上映時間 午後2時～
- 場所 大ホール
- 入場料 1,000円(当日200円増し)
- 2日間鑑賞券 1,200円(当日券無し)

炭鉱の記憶シリーズ

●日時 5月25日(日)

- 1回目上映時間 午前10時～
- 2回目上映時間 午後2時～
- 場所 小ホール
- 入場料 500円(当日200円増し)

◆万田坑の写真と万田坑への想いの文をお寄せください

炭鉱についての写真・短歌・俳句・詩・作文などを募集します。
 ●申込締切 5月31日(土)
 ●展示期間 6月中旬～7月初旬

◆万田坑談議を開催します
 コーヒー片手に、炭鉱の暮らしなどについて元炭鉱マンと語りませんか。
 ●日時 5月10(土)・24(土) 午後1時30分～
 ●場所 アートフォーラム

◆大牟田文化会館情報
懐かしの名作映画劇場(2本立て)

●上映日 5月17日(土)
 ●場所 大牟田文化会館 小ホール
 ●入場料 1,000円(当日300円増し)
 ●タイトル『キューポラのある街』『夢千代日記』
 大牟田文化会館 ☎0944-55-3131

文化センターと文化会館は世界遺産登録を応援しています。

試験・募集・イベント

試 資格取得や採用などの試験を行います 募 参加者・受講者を募集します イベント開催・催しに参加しませんか

募 第6回荒尾市助丸区花菖蒲祭

- 日時 6月7日(土) 午前10時～ ※雨天決行
- 場所 助丸区花菖蒲園広場【アトラクションの部】荒尾太鼓、助丸区藤扇会の踊り、フラダンスショー、バナナの叩き売り【バザーの部】食品バザー、チャリティー品販売、フリーマーケット、切り花販売など【フリーマーケット出店者募集】先着10区画。1区画(2m×2m)500円。
- 夜間ライトアップの実施期間 昼間とは違った雰囲気の花菖蒲を満喫できます。散歩道ではホテル観賞もできますよ!
- 期間 6月1日(日)～10日(火)
- 時間 午後6時～9時頃まで
- 切り花販売期間(予定) 6月2日(月)～15日(日)
- 【問】助丸区花菖蒲愛好会 古嶋 ☎080-1775-0952

募 みんなでスポーツ 誰でも簡単「ペタンク」

- 日時 6月1日(日) 午前9時～(受付:午前8時30分～) ※雨天などによる中止の判断は午前7時に行います。運動公園管理事務所に問い合わせてください。
- 場所 運動公園 多目的広場
- 競技種目 ペタンク 1チーム3～4人(監督・選手含む) 競技は3人で行います。
- 参加資格 原則、市内に在住か在勤している人で、小学4年生以上の人。
- 申込締切 5月23日(金) 午後5時
- 参加費 1人200円(保険料含む) ※参加申し込みは、原則チーム(3～4名)で行ってください。個人での申し込みもできます。参加費は当日徴収します。
- 【申・問】生涯学習課スポーツ推進係 ☎57-8125
- 【申】運動公園管理事務所 ☎62-5163

募 荒尾市民 薄暮軟式野球大会

- 日時 5月26日(月)～ 午後6時10分～
- 場所 運動公園野球場
- 対象 平成26年4月1日現在で、市内居住者で同一職場や同一地区(校区)、グループなどによって構成するチーム。 ※選手の二重参加は認めません。 ※同一地区で何チームでも参加可。 ※学生・生徒の参加は、高校生以上で野手として2人まで出場可。 ※選手で連盟が認めない選手は投手として出場できません。
- チーム構成 監督を含めて1チーム15人以内とする。
- 申込締切 5月20日(火) 午後6時
- 監督会議と組合せ抽選会
- 日時 5月20日(火) 午後6時～
- 場所 運動公園管理事務所
- 参加費 1チーム4,000円
- 【申・問】生涯学習課スポーツ推進係 ☎57-8125

募 中央公民館「趣味の講座」 受講生大募集!

講座名	講座日・時間	開講式	定員教室	内容/持ってくるものなど/講師(敬称略)
手作りパン 初級コース	第1・3月曜 10:00～12:00	6月2日	20人 調理室	定番講座!パンとお菓子づくり/準備物...お問い合わせください/材料費...1回860円、テキスト代1,620円(初回のみ)/北岡宣子
囲み製図で作る 簡単洋裁教室	第1・3火曜 13:00～16:00	6月3日	15人 A室	簡単で手早く自分だけの洋服が作れます。お気に入りの布地をお持ちください。/必要道具...メジャー、しつけ糸、チャコ、筆記具/諸藤滋子
自分で創る絵本工房	第1・3木曜 13:30～15:00	6月5日	15人 C室	世界にひとつしかない自分だけの絵本を作ってみませんか?!基礎から丁寧に指導します。/夜川けんたろう
La Dolce Vita たのしいイタリア語	第1・3木曜 19:00～20:00	6月5日	15人 B室	ブオンジョルノ〜ブラツイエ!あなたもイタリア語に慣れてみませんか!/夜川けんたろう
アメリカン 3Dシャドーボックス	第2・4月曜 10:00～12:00	6月9日	20人 B室	立体的な絵を作る技法です!お花や果物など、額縁の中に実際あるかのように作っていきます。ご体験ください!/田上雅子
はじめての3B体操	第2・4月曜 13:00～14:30	6月2日	20人 体育室	3つの用具(ボール・ベル・ベルダー)を使い、音楽に合わせて楽しく体を動かす健康体操です!/片岡洋子
はじめての洋菓子作り教室	第2・4火曜 19:00～21:30	6月10日	15人 調理室	家庭でできる洋菓子作り、プロのこつを!/準備物...エプロン、筆記用具/材料費...毎回500円～1,000円/前広能彦
お気に入りの帽子づくり	第2・4木曜 19:00～21:00	6月12日	10人 B室	オリジナルやオーダーメイド、カジュアルからフォーマルまでいろいろな形の帽子の製作を教えます。/前田陽子

※12回分のカリキュラムと指導者プロフィールを公民館事務所に用意しています。
 ●期間 6月～11月の6カ月(月2回)
 ●対象 市民、市近郊の人
 ●申込期限 5月15日(木) 必着
 ●受講料 6,000円(6カ月分)。別途費用が必要な講座もあります
 ●申込方法 中央公民館事務室へ直接来所か、はがきで申し込んでください。(郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望講座を記載)
 ※はがき1枚で申し込めるのは1講座だけです。先着順で定員になり次第締め切ります。
 ※希望者が10人に満たない講座は中止する場合があります。
 【申・問】中央公民館 〒864-0032 荒尾市増永633 ☎62-0051

5月の催し物

日(曜)	催し物【会場】	主催者・問	日(曜)	催し物【会場】	主催者・問
8(木) 11(日)	アトリエ・時 第6回オレンジ会絵画展 10:00～【ギ】	アトリエ・時 オレンジ会 ☎68-1608(内田)	18(日) 25(日)	自主文化事業 第67回名作映画鑑賞会 「万田坑映画祭」 「青春の門・筑豊篇」【大】(18日) 「炭鉱の記憶シリーズ」【小】(25日)	文化センター ☎66-4111
10(土)	自主文化事業 万田坑談議2回目 テーマ「万田坑」(仮題) 13:30～【ア】	文化センター ☎66-4111	22(木) 25(日)	第15回墨彩画作品展 10:00～【ギ】	照華会 ☎66-3481(松村)
11(日) 14(水) 21(水) 22(木) 28(水) 29(木)	保健センター複合健診 (がん検診・特定健診など) 8:00～【小・北側駐車場】	健康生活課 保健センター ☎63-1133	23(金)	荒尾市遺族連合会定期総会 10:00～【小】	荒尾市遺族連合会 ☎62-6508(中尾)
14(水) 18(日)	第11回荒彩会グループ展 10:00～【ギ】	荒彩会 ☎66-1203(名島)	24(土)	自主文化事業 万田坑談議3回目 テーマ「炭鉱のくらし」(仮題) 13:30～【ア】	文化センター ☎66-4111

【大】大ホール 【小】小ホール 【ギ】ギャラリー 【ア】アートフォーラム 日時などが変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。
 ※文化センター5月の休館日は7日(水)・13日(火)・20日(火)・27日(火)

相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談室 ★要予約
▶日時 5月14日(水) 午前9時30分～正午
▶場所 総合福祉センター
〒総合福祉センター ☎66-2993

女性福祉相談
▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
〒子育て支援課 ☎63-1417

知的障がい者相談(知的障がい者相談員)
〒宮崎京子 ☎62-1175 中川さおり ☎68-2098

身体障がい者相談(身体障がい者相談員)
〒斎浩史 ☎66-3828 深浦昭雄 ☎66-0982
田畑俊秀 ☎68-2113 松下さえ子 ☎66-2424
坂本留美子 FAX 64-2094

障がい者定期相談 ★5月14日(水)までに要予約
知的・身体・精神に障がいがある人とその家族が対象。
▶日時 5月21日(水) 午前9時30分～11時30分
▶場所 玉東町福祉センター
〒福祉課福祉係 ☎63-1406 FAX 62-2881

精神保健相談 ★要予約
電話で予約日時を決定(原則第2・4水曜)
▶場所 保健センター・市役所・有明保健所
〒有明保健所 ☎72-2184

無料認知症相談 ★要予約
▶日時 5月8日(木)・22日(木) 午後2時～4時
▶場所 地域包括支援センター
〒地域包括支援センター ☎63-1177

認知症の人と家族のためのつどい
▶日時 5月24日(土) 午後1時30分～3時30分
▶場所 玉名市民会館
〒認知症の人と家族の会 ☎096-223-0825

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約
▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時
▶場所 働く女性の家(電話での相談もできます)
〒働く女性の家(エポック・荒尾) ☎62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約
▶日時 月～金曜 午後1時～4時
▶場所 市内保育園
〒市内各保育園・子育て支援課 ☎63-1417

子育てサポート相談
▶日時 月～金曜
▶場所 万田保育園、清里保育園、保健センター
〒万田保育園 ☎62-0597
清里保育園 ☎68-4123
保健センター ☎63-1133

家庭児童相談
▶日時 月・火・木・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
〒子育て支援課 ☎63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらか(電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後5時
〒ヤングテレホンあらか ☎66-2214

荒尾市消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜
午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所 市役所1階荒尾市消費生活センター
〒荒尾市消費生活センター ☎63-1173

行政相談

▶期日 5月1日(木)・15日(木)・6月5日(木)
▶時間/場所 午前10時～正午/総合案内
〒総合案内 ☎63-1503

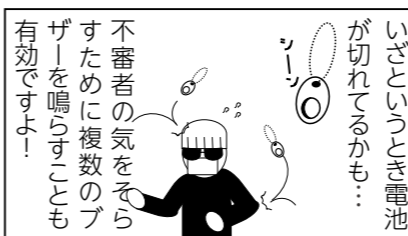
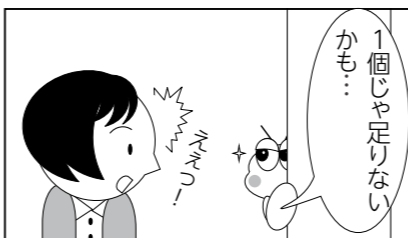
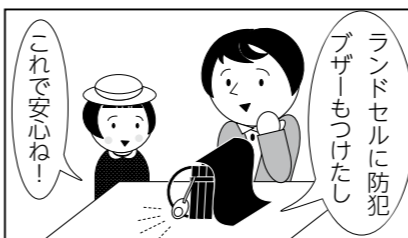
無料法律相談 ★要予約

▶日時 ①5月15日(木) ②6月5日(木)
午後1時～4時
▶予約受付期間(先着8人)
①5月2日(金)～14日(水)
②5月16日(金)～6月4日(水)
〒総合案内 ☎63-1503

年金相談 ★要予約

▶日時 5月27日(火) 午前10時～午後3時
▶場所 市役所11号会議室
〒玉名年金事務所 ☎74-1612

マジックキーと考える! あんしん 暮らしのヒント



「防犯ブザー 複数持てば さらに安心」
ブザーはいざというときの大切なものです。絶対にブザーで遊ばないようにしましょう。

一日の元気のみなもと 朝ごはん うまか〜レシピ vol.45

◆ 荒尾市食生活改善推進員協議会 ◆

～旬の食材を使って～

たけのご飯&タイの漬け焼き



◆ 材 料 (2人分) ◆
【たけのご飯】
米…………… 1合
昆布…………… 適宜
水…………… 1カップ
ゆでたけのこ…………… 40g
にんじん・油揚げ…………… 各 10g
しらす干し…………… 4g
塩…………… 小さじ1/5
酒・しょうゆ・みりん ……各小さじ1
木の芽…………… 適宜
(1人分あたり)
▶エネルギー 323kcal ▶たんぱく質 7.2g ▶脂質 2.5g ▶塩分 1.0g

【タイの漬け焼き】
タイ…………… 2切れ
しょうゆ・みりん……………各 20cc
粉さんしょう…………… 適宜
キュウリ…………… 適量
(1人分あたり)
▶エネルギー 133kcal ▶たんぱく質 14.7g ▶脂質 4.7g ▶塩分 0.8g

◆ 作り方 ◆
【たけのご飯】
①米は洗って昆布と一緒に水につける。
②たけのこににんじんは小さめの短冊切りにする。しらす干しは熱湯をかける。油揚げは湯通し後、野菜と同じくらいの大きさに切る。
③①に調味料と②を加えて炊く。
④炊き上がったたらおわんに盛り、木の芽をのせる。

【タイの漬け焼き】
①しょう油とみりんを混ぜ合わせ、タイを時々返しながらかき混ぜながら10分ほど漬ける。
②焼き網でつけ汁を塗りながら①を焼く。
③焼きあがったタイに粉さんしょうをふり、飾り切りにしたキュウリと一緒に盛り付ける。

Print! タケノコには食物繊維が多く含まれ、便秘予防や解消に効果的です。また、堅くて繊維の多い食品を食べるとよくかむ習慣も身につきます。



人の動き 3月末現在、外国人住民を含む。

人	口	54,889人 (-254)
男	性	25,772人 (-126)
女	性	29,117人 (-128)
世帯数		24,054世帯 (-40)

※()内は前月比の増減

言語 KATARU 編集後記
●新年度の人事異動がありました。今年度も無事に広報の仕事に携わることができました。とても好きな仕事なのでうれしいです。今年度は「見える広報」をテーマに、市や地域の動き・活躍などの「今」を積極的に発信したり、ホームページではコーナーの開設や画像での紹介をしたりと、「荒尾が見える」ような情報発信をしていきたいです。●市外からも「荒尾は元気あるね!」と、興味を持ってもらえたらうれしいですね。(前広) ◆上荒尾熊野神社で行われた神楽奉納の取材に行ってきた(記事は6月号に掲載します) ◆真剣なまなざしで舞を奉納する子どもたちを見てみると、160年間の伝統が確実に受け継がれていて、これからも継承していかなくてはならないと、頼もしく思いました。◆荒尾には先人から受け継いできた伝統が多く残されているので、次の世代に魅力を感じてもらえるように私たちが世代も頑張らなければと思います。◆(毎

リサイクル事業収集実績

〒環境保全課 ☎63-1370

地区	3月	
	リサイクル量(t)	地区還元金(円)
荒尾	27.3	79,674
万田	25.6	76,934
万田中央	10.9	33,992
井手川	7.9	23,017
中央	35.4	125,801
緑ヶ丘	19.0	54,665
平井	14.2	42,679
府本	10.0	30,054
八幡	33.5	75,646
有明	14.5	48,138
清里	14.5	32,703
桜山	10.5	35,770
合計	223.3	659,073

人権標語

(第29回「解放文化祭」応募作品)

わかっつよ いじめられたら どう思っ
いじめはね 人の心を きずつけれ
ごめんねと 手と手をつないで 仲直り
悪口は 人の心を 壊していく
荒尾四中1年 島田紗希

今月の税

**軽自動車税
固定資産税1期
納期限 6月2日(月)**

納期限内に納めましょう
口座振替の人は
口座残高をご確認ください

納税ごよみを確認し
一年間の納税計画を
立てましょう

〒収納課
☎63-1353・☎63-1362

イベント

※4月17日現在予定されている行事です。日程や時間などは、やむを得ず変更になる場合があります。
 ※相談の日程などは33ページの相談の窓口をご覧ください。
 ★リサイクルはすべて当日朝から

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1	2	3
	 荒尾市マスコットキャラクター「マジジャッキー」					
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

医療

やむを得ず変更になる場合があります。医療機関に確認して受診してください。

平日夜間 小児救急診療当番医

【診療時間】 午後7時～10時
 圃荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)
 保健センター ☎63-1133(昼間)
 市役所 ☎63-1111(夜間)
 ※土曜の夜間の当番医は市役所へ、土曜の午後の診療状況は各医療機関へお問い合わせください。

【熊本県小児救急電話相談】
 時間 午後7時～午前0時
 圃☎#8000または☎096-364-9999

日	曜	施設名	住所(行政区)	電話
1	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115
2	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
7	水	荒尾市民病院(行實成徳)	本村	☎63-1115
8	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115
9	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
12	月	荒尾市民病院(伊藤隆康)	本村	☎63-1115
13	火	荒尾市民病院(行實成徳)	本村	☎63-1115
14	水	田宮医院	大島町	☎62-0017
15	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115
16	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
19	月	荒尾市民病院(足達照之)	本村	☎63-1115
20	火	荒尾市民病院(行實成徳)	本村	☎63-1115
21	水	荒尾市民病院(松山公明)	本村	☎63-1115
22	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115
23	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
26	月	荒尾市民病院(行實成徳)	本村	☎63-1115
27	火	荒尾市民病院(本里雄一)	本村	☎63-1115
28	水	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
29	木	荒尾市民病院(牛島健一郎)	本村	☎63-1115
30	金	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115

休日当番医

【診療時間】
 外・内・眼…午前9時～午後5時
 (大牟田市の眼科は午後6時まで)
 歯…午前10時～午後4時
 ※午後5時以降は市民病院救急外来をご利用ください。
 圃有明消防本部 ☎73-5271(平日)
 保健センター ☎63-1133(平日)
 市役所 ☎63-1111(土・日・祝)

※種別 外…外科系
 内…内科
 小…小児科系
 歯…歯科系
 眼…眼科

◆小児科を子どもが受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局
 有限会社 あげぼの薬局
 (市民病院前) ☎63-2123
 毎日営業
 (時間：午前8時30分～午後5時30分)

日	曜	※	施設名・住所(市内は行政区)	電話
3	土	外	吉田整形外科クリニック 牛水上	☎62-6200
		内	鴻江病院 一紡	☎62-0525
		歯	白井デンタルクリニック 西原町3丁目	☎62-9277
		眼	西山眼科医院 大正町1丁目	☎62-0005
4	日	外	荒尾脳神経外科医院 川登	☎65-6030
		内・小	荒尾クリニック 市屋	☎63-1166
		歯	ふかうら歯科医院 緑ヶ丘5丁目	☎69-3718
		眼	諸岡眼科医院 大牟田市船津町	☎0944-51-9100
5	月	外	緑ヶ丘クリニック 緑ヶ丘2丁目	☎64-8007
		内	荒尾中央病院 中増永	☎64-1333
		歯	ばば歯科クリニック 荒尾大谷	☎63-3600
		眼	諸岡眼科医院 大牟田市船津町	☎0944-51-9100
6	火	外	いしかわ産婦人科 野原南	☎68-5511
		内	牛島内科医院 向一部	☎64-2361
		歯	工藤歯科医院 本村	☎62-3788
		眼	ふくやま眼科医院 大牟田市倉永	☎0944-50-1666
11	日	外	西整形外科医院 桜山町1丁目	☎68-2511
		内	藤枝医院 水島	☎68-3232
		歯	ひきた歯科クリニック 向陽台	☎69-3888
		眼	大牟田市立病院 大牟田市宝坂町	☎0944-53-1061
18	日	外	西良文医院 中央東	☎66-2321
		内・小	本里内科 宮内	☎64-0556
		歯	坂田歯科医院 月田	☎62-2000
		眼	米の山病院 大牟田市今山	☎0944-51-3311
25	日	外	伊藤医院 四ツ山町3丁目	☎62-0405
		内	荒尾駅前クリニック 大正町1丁目	☎64-1895
		歯	北野歯科医院 野原北	☎68-0190
		眼	まつお眼科 大牟田市青葉町	☎0944-55-3088

NewFace !

若い力で新しい風を 巻き起こします！



かわほらなり
河原奈里 (生涯学習課)
趣味：音楽鑑賞



みやしたしゅんすけ
宮下隼輔 (教育振興課)
趣味：映画鑑賞、ドライブ



なかやまえりか
中山瑛里加 (くらしいき課)
趣味：スポーツ、映画鑑賞



ひろせたつや
廣瀬達也 (環境保全課)
趣味：楽器演奏



ふじきさえ
藤木沙衣 (税務課)
趣味：野球観戦、ピアノ



おのゆかり
小野有佳里 (健康生活課)
趣味：音楽鑑賞、ウォーキング



しまだわかな
嶋田若奈 (収納課)
趣味：旅行



かとうさおり
加藤沙織 (生涯学習課)
趣味：近所の散歩



はやしゆうすけ
林雄介 (農林水産課)
趣味：バイク



てらもとこうき
寺本晃騎 (福祉課)
趣味：料理、映画鑑賞



なかはらりな
中原莉那 (健康生活課)
趣味：読書、映画鑑賞



いちのせはるか
一瀬遥 (産業振興課)
趣味：音楽鑑賞、楽器演奏



いのうえあすさ
井上梓 (市民課)
趣味：映画鑑賞