

広 報

あなたとまちを
つなぐ情報紙

あらお

しあわせ 優都 あらお Arao City Public Relations vol.1457

荒尾の安全は 俺たちが守る！

1月12日、あらおシティモール駐車場で「消防出初式」が開催され、500人ほどが来場。消防団・署が日頃の訓練の成果を披露しました。表紙の写真は放水で高く吊り上げたかごから玉を落とす「玉落し」の様子です。

◆「消防出初式」については、6・7ページをご覧ください。

Proud!
Japan

東日本大震災の復興を支援しよう

Feb 2014

〔平成26年〕

2

広報あらお

おもな内容

main contents

- 3 Town Topics まちの話題
- 6 フォトレポート 消防出初式
- 8 フォトレポート 成人式
- 10 熊本県広報協会合同特集 信じることで生まれる絆
- 12 すくすく子育て
- 14 のびのび健康
- 16 荒尾市民病院からのおしらせ
- 17 市制情報
- 20 あらお荒炎祭Tシャツデザイン募集
- 21 暮らしの情報
- 25 試験・募集・イベント
- 30 図書館情報
- 31 荒尾総合文化センター情報
- 32 相談の窓口など
- 35 あらおカレンダー
- 36 ひとのちから CLOSE UP



広報あらおは、見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。

無我夢中人！

このコーナーでは市内で活動しているサークルやクラブを紹介します。

骨盤エクササイズ なでしこの会



▲幅広い年代で仲良くリフレッシュしています。

働く女性の家(エポック・荒尾)に所属するサークルです。体の歪みを正し、凝り固まった筋肉を緩めて体の不調を整えています。15人ほどで和気あいあいと、ゆる～とした時間を楽しんでいます。

★荒尾市強調月間★
2月は
「火災予防の月」

題字を書きました

万田小学校3年
保乃華さん



保育園に通っていたときから水泳を習っています。最近、クロールで100メートル泳げるようになりました。ピアノも習っていて、発表会に向けてメヌエットを練習しています。

将来の夢は、水族館で飼育員になって、イルカとショーに出ることです。

声の広報【文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙】
岡福祉課福祉係 ☎ 63-1406

荒尾市ホームページ
<http://www.city.arao.lg.jp/>

携帯電話専用サイト(通信費は閲覧者負担)
<http://www.city.arao.lg.jp/defaultM.aspx>



12/1

心一つに奏でした

～荒尾市民楽団 864！定期演奏会 2013～

▶次々に子どもたちがステージに上がり、演奏に参加してくれました。



荒尾市民楽団 864！が文化センターで定期演奏会を行い、300人ほどが来場しました。

第1部ではクラシックやポップス、映画音楽を披露。第3部ではJ-POPを中心に幅広い世代に馴染み深い曲の演奏を行いました。特に盛り上がった第2部では、楽団が準備したタンバリンを持って客席の子どもたちも演奏に参加し、会場に花を添えました。

楽団員は「集中して音を合わせ、楽しく演奏できました」と、口々に笑顔で話していました。

有明優都戦略

12/7～21

ラグビーで荒尾を元気に！

～第16回タグラグビー教室～

▶タグラグビーでは、タックルの代わりに、腰に着けたタグを取り合いながらゴールを目指します。



小学生を対象に12月7日～21日の毎週土曜日、3回にわたり、タグラグビー教室を開催しました。この教室は、全国大会出場の強豪・荒尾高校ラグビー部の部員と顧問が中心となり、子どもたちの健全な育成を図り、ラグビー人口を増やすために行われています。

参加した子どもたちはボールを片手に一生懸命走り回り、高校生とのプレーを楽しんでいました。次回は3月に開催します。詳しくは26ページをご覧ください。

ちびっ子ひろば

新連載！

第1回 荒尾市万田保育園

保育園・幼稚園での子どもたちの様子を紹介します。ご近所のあの子どもも登場してるかも！



12月26日、万田保育園で餅つきが行われました。子どもたちは「よいしょ」の掛け声に合わせて餅をつき、「早く食べたいね」と、顔を片栗粉で真っ白にしながら、あんこ入りの餅を丸めました。子どもたちはできたての餅をその場で頬張り、「おいしい！」と、にっこり。その後、近所の人にも餅や手作りのメッセージカードをプレゼントして、日頃の感謝の気持ちを伝えました。「人の話を聞ける子に」と、園で教わっている子どもたちは、先生たちの言うことをよく聞き、みんなで仲良く餅つきを楽しんでいました。



1・2 小さい園児は見学したり、餅を分けてもらったりしました。3 長い餅を作る子も！4 近所の人に餅のプレゼント。

12/20

郷土の伝統を見つめ続けて 44 年

～伝統的工芸品産業功労者九州経済産業局長表彰～

▶荒尾の土から作られる茶陶の小代焼は、素朴で力強い作風が特徴です。



国指定伝統的工芸品でもある小代焼の発展・振興に貢献したことが認められ、末安英介さんが伝統的工芸品産業功労者九州経済産業局長表彰を受賞しました。

窯元を営む末安さんは、長年にわたり、小代焼の技法の継承や向上に尽力し、子どもたちに小代焼の魅力を伝える活動などを行ってきました。

末安さんは「受賞は周りの人の支えのおかげ。ぜひ一般の家庭でも気軽に小代焼を使ってほしいですね」と、受賞の喜びを語りました。

1/14

人権擁護委員が交代します

～法務大臣感謝状・委嘱状伝達式～

▶木戸玉緒さん（左から）前畑市長、上田令子さんに



任期満了に伴い人権擁護委員を退任する木戸玉緒さんに、法務大臣からの感謝状が市役所で伝達されました。木戸さんは3期9年間、啓発活動や相談業務に努め、玉名人権擁護委員協議会の活動などにも尽力。「いろいろ勉強させてもらい、あつと言う間でした」と、振り返りました。

同日、新たに人権擁護委員に委嘱された上田令子さんに委嘱状の伝達が行われました。今後、「人権フェスティバル」などのイベントにおいて活躍が期待されます。

1/23

先人の友情の歴史を後世に

～「孫文と日本友人宮崎滔天史料展」開幕式～

市市長や迎市議会議長などの関係者



中国では初となる宮崎滔天とその兄弟に関する史料展が上海孫中山故居紀念館で開幕しました。荒尾市・熊本県・上海市関係機関の共催で3月31日まで開催され、荒尾市からは宮崎兄弟資料館所蔵の史料などを提供しています。

史料展の目玉の一つである「推心置腹」は孫文が滔天に贈った書で、「心を開き、誠意を持って交わる」という意味があり、互いの信頼関係の強さを表しています。上海にお出かけの際はぜひお立ち寄りください。



1_開幕式では前畑市長があいさつ。2_あいさつをする宮崎路冬さん（滔天の孫）、現地通訳の孫赤月さん（孫平化の子）、宮崎黄石さん（滔天のひ孫）（左から）3_開幕の記念に「四海同胞」としたためた前畑市長。4_史料展の目玉の「推心置腹」。実物は宮崎滔天所蔵。5_掛け軸や写真、書簡などの展示。





100 歳 おめでとうございます！

12月19日に高松ミサエさん、12月20日に白石マサコさん、12月22日に柴田アサエさんが100歳の誕生日を迎えました。前畑市長が3人をそれぞれ訪問し、記念品を贈りました。



高松ミサエさん（荒尾大谷）

甘いものが好きで、あめなどをよく食べます。以前は畑仕事をしたり、歩いて出かけたりしていました。三食しっかり食事をとることが長生きの秘訣だそうです。



白石マサコさん（小野）

花を植えることが好きで、以前は畑仕事をしていました。最近はデイサービスを楽しみに過ごしています。長生きの秘けつは「三食しっかり食べること」とのことでした。



柴田アサエさん（新図）

以前はよく編み物をしていた柴田さんは踊りを見るのが好きです。最近の楽しみは保育所などからの慰問で子どもたちと交流することだそうです。

地域の活動 掲示板 2月

(1月16日現在)

関くらしいきいき課市民応援係
☎ 63-1395

✳️参加しませんか？ 地域イベント

イベント名	日時	場所・主催
文化講演会	15日(土) 午前9時～ 午後12時30分	観光物産館 中央地区協議会
歩け歩け大会	16日(日) 午前10時～	有明小学校集合 有明地区協議会
歩け歩け 万田山ハイキング	16日(日) 午前10時～	万田中区公民館集合 万田中央地区協議会
クリーン作戦	22日(土) 午前9時～	野外音楽堂 よかまち中央会
歩け歩け大会	23日(日) 午前9時～	第一小学校集合 荒尾地区協議会
三世代交流 グラウンドゴルフ 大会	23日(日) 午前9時～	府本小学校 府本地区協議会

イベントスナップ

別当塚古墳群の除草・清掃 ミニ門松づくり



主催 みどりが丘元かい



主催 万田中央地区協議会

子ども消防団夜警活動



主催 八幡地区協議会

どんどこや



主催 二小元気会



1



7



8



9



11



10

1 地域の安心安全を守る消防団員の緊張感漂う整列。足元には昨年一新した安全靴が光ります。2・4 放水で高く吊り上げたかごから玉を落とす「玉落し」。3・5 「玉落し」目掛けて機敏に動きます。6 危険な現場で規律ある行動を取り、団員の士気を高めるために列や服装の乱れなどを厳しく点検する通常点検。7 はしご車に搭乗する子どもたちと荒尾消防署員。このまま 15m の高さまで上昇。8・9・11・13 消防服を着て、放水体験に挑戦！ 10 きりと敬礼。12 「おいしい」と、にっこり。500 人分のぜんざいの振る舞いもありました。



12



13

平成 26 年荒尾市消防出初式

event photo report 01

地域の防災の要 華やかに始動！

消防出初式は、1月12日にあらおシティモール駐車場で行われ、消防団員341人と消防署員32人が参加しました。式では、500人ほどの観客が見守る中、永年勤続者などへ表彰が行われるとともに、規律正しい行進や迫力ある放水玉落としなど、消防団・署が日頃の訓練の成果を披露。通常点検では第9分団（中央・緑ヶ丘地区）が優勝しました。また、放水やハシゴ車を体験できるコーナーもあり、子どもたちに大好評でした。





1



6



8



11

event photo report 02

平成 26 年荒尾市成人式 463 人の新成人 大人としての一步を歩みだす

1月12日、文化センターで開催した成人式には、新成人380人が出席。艶やかな振り袖や真新しいスーツに身を包み、門出を喜び合いました。第1部では小・中学校時代の恩師からのビデオレターを観賞、第2部の式典では前畑市長や迎市会議長から激励を受け、第3部では抽選会と記念撮影を行いました。それぞれの希望と成人としての責任を胸に、新成人は晴れやかな表情で大人としての一步を踏み出しました。



1・4 出身小学校ごとに記念撮影。懐かしい顔ぶれがそろい、笑顔が溢れます。2・3・5・6・9・10 会場でのスナップ。久しぶりに会った友人と再会した喜びに、あちこちで歓声が上がっていました。7 司会を務めた一瀬結真さん(右)と田村安梨沙さん(左)。8 新成人を代表して、片山雄貴さんが誓いの言葉を述べました。11 アトラクションの景品抽選会。くじの番号を表示して、会場を盛り上げてくれた新成人代表の皆さん。





熊本県市町村広報担当者による合同特集

信じることで生まれる絆

あなたは一人で悩みを抱えていませんか？大切な人がつらい思いをして苦しんでいませんか？つらいときや、環境の変化があったとき、心のバランスを失ってしまうことも少なくありません。そんなときこそ、大切なものがあるのではないのでしょうか。

崩れやすい心のバランス

県の精神保健福祉センターには、「心の健康」や「うつ病」に関する相談が多く寄せられています。「うつ病」は、仕事や環境の変化など、生活上のストレスが原因で引き起こされます。

うつ病などの「心の病」は決して人ごとではありません。何かのわずみであなたにも、あなたの大切な人にもかかりうる病なのです。

また、若者の中には他者との交流ができず、ひきこもり状態になる人もいます。内閣府の調査(平成22年)によると、全国には約69万6千人のひきこもりの人がいるとされており、県では現在約9千人の若者が、その状態だとされています。

大切なのは「つながり」

心のバランスが失われそうなときに大切なもの、その一つが人との「つながり」です。つながりがあることで、あなたの大切な人が悩んでいるとき「助けて」という心のサインに気づき、声をかけて、話を聴いたり、寄り添ってあげたりすることができます。

「あれ、いつもと違うな」「今日は元気がないな」、その気づきがあなたやあなたの大切な人の支えになります。

あなたは悩んでいる人の心のサインを見落としていますか。悩んでいる人はもう一度周りを見渡してみましよう。つながりは、私たちの身近なところからきつとあるはずです。

『心の健康』には人との絆が大切です

熊本県精神保健福祉センター
山口喜久雄 所長



熊本県精神保健福祉センターは、現在、自殺とひきこもりの対策を強化しています。悩んでいる人に気づき、声をかけ見守る「ゲートキーパー」の養成も行っています。ひきこもり、うつなどの症状の多くはサインを発していますが、周囲でこれに気づく人が少なく、本人も支えを求めにくいのが現状です。家族の理解や同じ境遇の仲間、安心して話せる人との出会いなど、「心の健康」には人との絆が大切です。どこかへ相談し、話を聞いてもらうことで、次の一歩へ踏み出せるのです。



木村和也さん

Kimura Kazuya

◎ Profile

昭和 44 年東京都国立市生まれ。平成 3 年熊本放送 (RKK) 入社。以後、アナウンサーとして活躍中。番組取材中に事故に遭い、入院時の心の葛藤を記した自身の日記『再起可能』を書籍化。現在は精力的に講演活動を展開し、自身の体験を伝えている。

「周りの支えや言葉を自分の力に」

事故が起こったのは 2001 年 3 月、熊本に来て 10 年目のことでした。番組の取材でパラグライダーを体験中、約 5メートルの高さから墜落、第 3 腰椎を粉碎骨折し脊髄を損傷しました。事故の瞬間は体験したことがないような音や感覚があり、救急車で病院に向かっていくときは不安と恐怖でいっぱいでした。手術後は腰から下の感覚が全くなく、医師から「歩けるようになる可能性は 1% あるかないか」と言われ、歩けなくなることを覚悟しました。しかし、医師の「諦めないでください。歩けるようになる可能性は 0 ではない。1% を大きくするのも小さくするのもあなた次第です」という言葉のおかげで、1% の可能性を信じて諦めずに向き合おうと決意しました。

歩ける可能性「1%」

ました。この言葉が、リハビリを頑張るための精神的な土台をつくってくれたのだと思います。

しかし、現実は一人でトイレに行くことも寝返りをうつこともできず、一晩に 30 回もナースコールを押すこともありました。そんな自分が情けなくなり、「痛い」「つらい」という言葉しか出ず、心のバランスが崩れていきました。そのころの記憶はあまりありませんが、見舞いに来てくれた友人に「こんな両足なら事故で無くなれば良かった」とまで言ったそうです。

相手の言葉を信じるのが大事

そんなとき、父から電話で「痛い、つらいと人前と言うな。周りの人間も苦ししいし、つらいんだ」と怒鳴られ、つらいのは自分だけではないと気付かされ、も

う二度と弱音を吐かないと誓いました。優しい言葉をかけるだけではなく、本気で怒ってくれたことは、そこに強い絆があったからこそなのかもしれません。

家族だけでなく、毎日多くの友人も見舞いに来て励ましてくれました。事故に遭うまで、「頑張れ」という言葉を頑張っている人に言うのはおかしいと思い、使うのを避けていました。しかし、友人たちは「頑張れ」の言葉と共に、「神様は乗り越えられない試練を人には与えない」という言葉をかけてくれ、うれしく思いました。自分が言われる立場になって初めて、気持ちがこもった言葉は相手に伝わるのだと気付かされました。心のバランスが不安定なときほど、人を信頼できなくなってしまうがちです。しかし、どんなことでも話し合うことで不安が解消され、信頼関係をつくることができま

す。大切なことは相手を信じ、気持ちを込めて伝えることです。

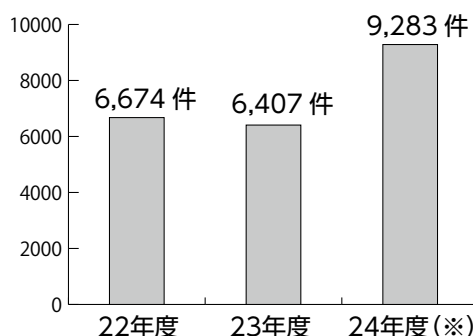
「事故を受けて失ったものは何一つない」今はそれを確信しています。体の機能の一部は失いましたが、逆に多くのことを得ました。医師の言葉、父の厳しさの内にある優しさ、友人からの励まし。1% の奇跡を起こすことができたのは、周りの支えや言葉を自分の力にできたからだだと思います。

私は熊本が大好きです。これから番組や講演などを通して、自分の体験をできる限り伝えていきたいと思っています。それが私なりの恩返しであり、生きがいなのです。

木村さんはインタビューの中で「相手を信じるのが大事」だと話しました。私たちは多くの人とつながりの中で生きています。そして、人と人が信じ合うことでそこに絆が生まれ、さまざまな場面で大きな支えとなってくれるはずですよ。

この特集がつながりを見つめ直し、新たな絆を生むきっかけになることを願っています。

熊本県精神保健福祉センターなどに寄せられた相談件数



※平成 24 年度は熊本市に「こころの健康センター」が設置されたため、県との合計数を表記。

【こころの健康相談】
熊本県精神保健福祉センター
☎096-386-1166

あなたを必要としている子どもたちがいます



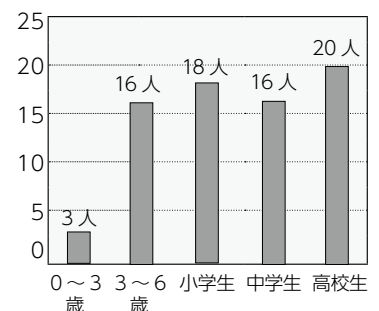
里親のことをもっと知りたい、制度がよく分からないなど、少しでも里親に興味がある人なら大歓迎です！里親について考えてみませんか。

里親制度とは、いろいろな事情によって家庭で生活できなくなった子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持った家庭環境のもとで養育する制度です。制度説明・個別相談などを行います。誰でも参加できるので、お気軽にお越しください。

日時	場所	申・問
2月16日(日) 午後2時～3時30分 (受付:午後1時30分～)	荒尾市中央公民館 会議室B	NPO 法人 ピーすふる絆 ☎ 0944-88-9538 ※事前申し込みが必要です。
2月27日(木) 午後1時30分～	長洲町中央公民館 視聴覚室	児童養護施設シオン園 ☎ 62-0428

県内の里子の年齢別委託状況

平成25年4月時点で73人の子どもたちが里親と生活しています。



子どもが心の通じる里親と巡り合うためには子どもの数の3倍の里親が必要と言われています。しかし、まだまだ里親の登録者数が少ないのが現状です。子どもを家庭に迎え入れることに不安を感じる人も多いと思います。登録者には定期的な家庭訪問や電話相談などを通して子育ての悩みを解消できるよう私たちも全力でサポートしています。

「里親の皆さんを全力でサポートします！」



児童養護施設シオン園
里親ソーシャルワーカー
山川浩徳さん



3月

赤ちゃんの発育や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、気軽にご相談ください。

閩保健センター
☎ 63-1133

種別	月日(曜)	対象者	受付時間	会場
すくすく広場 (2カ月児育児学級)	3月20日(木)	平成26年1月生まれ	9:20～9:45	(市立図書館南側) 保健センター
3カ月児健診	3月12日(水)	平成25年11月生まれ	13:00～14:00	
7カ月児健診 ブックスタート	3月19日(水)	平成25年8月生まれ	13:00～14:00	
1歳6カ月児健診	3月26日(水)	平成24年8月生まれ	12:30～13:45	
3歳児健診	3月28日(金)	平成22年9月生まれ	13:00～14:00	
育児相談	3月11日(火)	育児について相談がある人 (親子でお越しください)	10:00～10:45	
母子健康手帳発行	3月4日(火) 3月18日(火)	受付後、プレママクラスをおよそ1時間30分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:45～10:00	

2月の母子保健事業日程は35ページのイベントカレンダーをご覧ください。



2月の子育て応援イベント



地域子育て支援拠点事業

どれも午前10時～午後3時、参加費は無料。(日・祝日は休園)
各ひろばでは、月～金に園庭開放・電話相談を行っています。

ひろば名	内容	場所
こじかのbambi ☎68-0055	●月曜・火曜・水曜・金曜(11日は休み)…わらべ歌・絵本など ●木曜の午前中は0歳児対象 …6日、13日はお話会と身体測定。20日、27日はわらべ歌とベビーマッサージ。午後は0～5歳児までの活動で、わらべ歌・絵本など。 ●15日(土)…自由活動日(こじかひろば・桜山保育園内)	こじかのBambi (増永1800番地)
なかよしひろば ☎62-0749	6日(木) 造形遊びあそび 13日(木) ソフトエアロビ 20日(木) リズムあそび 27日(木) 親子体操 ●自由活動日 …月曜・火曜(11日は休み)・14日(金) わらべ歌・絵本の読み聞かせ・折り紙遊びなど	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	4日(火) 体育あそび 18日(火) 英語あそび 25日(火) 音楽あそび ●自由活動日 …水曜・木曜(6日は休み)・3日(月)・10日(月) 歌遊び、制作遊びなど	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)



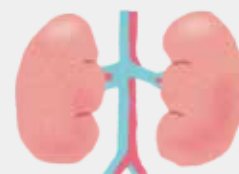
子育てサークル・クラブのひろば

日(曜) 時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ち物)など	問
5日(水) 10:00～12:00	ふたごちゃんサロン「ふたつ星」 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合しましょう。/ 保健センター2階会議室で/ 双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人 / 無料	保健センター ☎63-1133
5日(水) 10:00～11:30	ゆりかご広場 運動遊び! ボール・タオルを使って / みやじま幼稚園で / 無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
8日(土) 9:45～11:30	わくわくランド お店屋さんごっこ / 小鳩幼稚園で / 手拭きタオル・水筒持参 / 6(木) までに連絡 / 無料	小鳩幼稚園 ☎68-1104
12日(水) 10:00～11:30	あかちゃんクラブ 赤ちゃんについて一緒に学びましょう。木製ガラガラ作りをします。/ あそびのアトリエ(牛水837)で / 0才児の親子5組 / 親子1000円(おもちゃ材料費) / 事前に要予約	あそびのアトリエ 谷口 ☎090-8404-7188
14日(金) 10:30～12:00	ラクテア ベビマ 原口助産師・永田看護師による発達を促すベビーマッサージ / 保健センター2階会議室で / 生後2カ月～ハイハイ頃、定員20人 / オイル代のみ500円 / 前日までに要予約	永田 ☎090-4581-6278 evergreen.nagata1214@docomo.ne.jp
15日(土) 11:00～11:45	色育& Baby ダンス (baby ダンス) 色をいかした子育てと心と体の成長を促すダンスの親子サークルです。/ スタジオアンシャンテ(菰屋北)で / 0～8歳 / 1家族で500円	岩田 ☎090-1169-2976
17(月) 10:00～11:30	めだかっこクラブ 親子でダンス / あけぼの幼稚園で / 水筒・バスタオル持参 / 無料 / 11時から自由遊び / 14日(金) までに連絡	あけぼの幼稚園 ☎62-0636
19日(水) 10:00～11:30	ゆりかご広場 親子で思い出カードを作ろう。 / みやじま幼稚園で / 無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
22日(土) 11:00～11:45	色育& Baby ダンス (色育) 色をいかした子育てと心と体の成長を促すダンスの親子サークルです。/ スタジオアンシャンテ(菰屋北)で / 0～8歳 / 1家族で500円	山田 ☎090-9078-2777
3/5日(水) 10:00～12:00	ふたごちゃんサロン「ふたつ星」 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合しましょう。/ 保健センター2階会議室で / 双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人 / 無料	保健センター ☎63-1133
3/5日(水) 10:00～11:30	ゆりかご広場 在園児との交流・プレゼント渡し!! / みやじま幼稚園で / 無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234

考えてみませんか？ 生きるために欠かせない腎臓のこと

series for Healthy Life
健康って気持ちいい！
vol.47

成人の 8 人に 1 人は腎障害や腎機能が低下する状態が続く CKD（慢性腎臓病）を患っています。腎臓には「尿をつくる」「血圧を一定に保つ」「血液をつくる」という三つの働きがあります。どの働きも生きる上で不可欠なため、もしもの時に備えて腎臓は二つあります。しかし、腎臓は悪くなっても自覚症状はほとんどなく、回復が難しい、とても繊細な臓器なのです。



▲腎臓はソラマメに似た形をした握りこぶし位の大きさです。



腎臓についての Q&A



Q. 腎臓が正しく機能しているかを知りたいのですが？

A. 血液（クレアチニン）検査と尿（尿たんぱく）検査で知ることができます。

クレアチニン

血液中にある老廃物の一つであるクレアチニンは、腎臓の機能が低下すると、尿として排出される際、十分にろ過されず、血液中に残ります。

◆基準値：男性 1mg/dl、女性 0.7mg/dl 以下

尿たんぱく

通常、体に必要なたんぱくは血液中に残りますが、腎臓の構造や働きに異常が出ると、血液中のたんぱくが尿として体の外に出てしまいます。

◆基準値：(-)

※クレアチニンは男性 1.3mg/dl、女性 1.0mg/dl 以上、尿たんぱくは (+) ～ (3+) の場合、医療機関での受診をお勧めします。

Q. 腎臓の機能が低下するとどうなりますか？

A. 体に毒素がたまり、さまざまな不調が現れ、死に至ることもあります。腎臓の機能が低下してしまった場合、透析治療を行い、毒素を体の外に出す必要があります。

Q. なぜ腎臓の機能が低下するのですか？

A. 糖尿病や高血圧、肥満、運動不足、飲酒、喫煙、ストレスなどの生活習慣が腎臓の機能低下に影響します。

Q. 腎臓を守るために気をつけることはありますか？

A. 次の六つのことに気をつけてください。

- ① 血圧、血糖、脂質の数値を正常値に保つ
- ② こまめに体を動かす
- ③ しっかり睡眠をとる
- ④ ストレスを解消する
- ⑤ お酒と上手に付き合う
- ⑥ 禁煙する



◆腎臓を守る生活を心掛け、年に一度は腎臓の健診を受診しましょう！



2月の健康づくり

ビート・コア・ウォーキング

有明優都戦略

- 日時 4日(火)・18日(火)
午後7時～
(準備運動を含め30～40分ほど。
雨天の場合は中止)
- 場所 運動公園内元気ロード
- 対象 誰でも
- 参加費 無料
- ☎保健センター ☎63-1133

あなたの善意、お待ちしています
愛の献血

- 20日(木)
▽あらおシティモール
午前10時～11時30分
12時45分～午後4時
※400mlのみ、体重50kg以上の人
- ☎保健センター ☎63-1133

健康相談

心や体の健康について、困ったことや心配なことがある人は、気軽にご相談ください。

- 10日(月)
▽保健センター
午前10時～10時45分
- 13日(木)
▽中央公民館(医師が対応します)
午前10時～11時30分
※相談日以外でも、保健センターで職員が相談を受けています。
- ☎保健センター ☎63-1133

お急ぎください!

特定健診受診キャンペーンの応募締切は2月20日です

平成25年度に特定健診を受診した人の中から抽選で50人に「あらおシティモール商品券1万円分」、100人に「くまモン&マジックキータオル」が当たります。お早めにご応募ください。

●対象 次の全ての条件を満たす人

- ①平成25年度に国民健康保険の特定健診を受診した人
- ②平成25年12月末時点で国民健康保険の資格がある人
※年度途中で後期高齢者医療へ切り替わった人も対象になります。
- ③国民健康保険税の滞納がない世帯の人

●申込期限 2月20日(木) 必着

●申込方法 個別健診の受診券に同封してある専用はがきで応募してください。複合健診を受診した人には結果説明会などでも配付しています。お持ちでない人は、健康生活課国保年金係で配付します。

私たち荒尾市健康PR隊
「MJK」が抽選を行います!



丸尾菜々子 諸永紗由美 小田彩夏

☎健康生活課国保年金係
☎63-1327

2月は

「はたちの献血」キャンペーン期間



みんなで献血の輪を広げましょう。400mL献血・成分献血にご協力を!

献血者が減少しがちな冬期は、輸血用の血液不足がおきやすいため、成人式を迎えた「はたち」の若者を中心に献血の呼びかけを行っています。特に若い人で、献血をしたことがない人は、ご協力をお願いします。

おしゃべりカフェ



毎月テーマを決めて、おしゃべりします。日頃のモヤモヤをすっきりさせてみませんか。申し込みは必要ありません。直接会場にお越しください。お待ちしております!

- 日時 2月18日(火)
午前10時～正午
- 場所 エポック・荒尾(2階和室)
- 進行 女性相談室「こ・こ・ろほっとルーム」相談員
- 対象 女性
- 参加費 無料
※託児あり/要予約

テーマ

「母との関係を考える」
※1～3月までの3回シリーズ。1回のみの参加も可。

☎人権啓発課
男女共同参画推進室
☎63-1139 FAX 63-1197

ご利用ください！ 荒尾市民病院 奨学金貸付制度

未来の地域医療を充実させるため、医師または看護師として活躍したいと考える人に対し、修学などに必要な資金を貸し付けます。なお、当院で従事した人は貸付期間に応じ、奨学金の返還が免除されます。

●**申込方法** 当院HPから申請書をダウンロードし、郵送で提出してください。

●**審査方法** 書類審査と面接

※募集は随時受け付けています。



募集区分(定員)	対象	貸付額
医学生 (3人ほど)	・大学の医学を履修する課程に在学する人 ・大学院の医学を履修する課程に在学する人で、医師免許を取得している人	月額 20 万円
看護学生 (5人ほど)	保健師助産師看護師法第 21 条及び第 22 条の規定に基づき、文部科学大臣の指定した学校が厚生労働大臣または都道府県知事が指定した養成所に在学する人	月額 5 万円

参加しませんか？ 健康についての教室

◆どれも参加費無料で、地域医療研修センター（市民病院・南病棟 4階）で行います。

糖尿病教室 瑞鳳会

●**日時** 2月14日(金)
午後2時30分～4時

●**テーマ**
糖尿病に関する Q & A
【問】代謝・内分泌内科外来
☎ 63-1115

心臓病教室

●**日時** 2月28日(金)
午後3時～4時

●**テーマ**
なんでも相談会
【問】市民病院 中2階
☎ 63-1115

風邪やインフルエンザなどの感染症にご注意ください！

ウイルスは低温・低湿度を好むため、外気が冷たく乾燥する冬になると感染力を強めます。寒くなり体温が下がると、免疫力は低下し、夏に比べて水分を積極的にとらなくなるため、体内の水分量も少なくなりがちです。また、乾燥により、ウイルスの侵入を防いでいる喉や鼻の粘膜が傷みやすくなり、感染症を引き起こしやすくなってしまいます。

◆感染症の予防方法

- ①せっけんと流水でしっかり手を洗い、清潔なタオルでよく拭き取り、うがいをし、口や喉から入ってくる菌を防ぐ。
- ②マスクを着用して、周りの人に感染症をうつさないようにし、自分もうつらないように気をつける。
- ③日頃から栄養バランスのとれた食事を取り、体力を維持する。疲れがたまると免疫力が落ちるので、十分な睡眠をとり、免疫力を高める。
- ④衣服の重ね着をしたり、室温・湿度の調整をしたりする。



▲手洗いはインフルエンザの予防に効果的です！



▲屋外でのマスクの着用は喉の保湿に効果があります。

～ 看護師・助産師・薬剤師・看護補助者 随時募集中 ～

詳しくは荒尾市民病院ホームページをご覧ください 問市民病院 ☎ 63-1115

荒尾市民病院中期経営計画の実施状況に関する 点検・評価報告書が提出されました



「荒尾市民病院あり方検討会」(小野友道会長／熊本保健科学大学学長)は、総務省が策定した公立病院改革ガイドラインに基づき、「荒尾市民病院中期経営計画」に関する平成24年度実施状況の点検・評価を行い、報告書を取りまとめました。

本年度は2回の検討会を行い、昨年12月24日(火)に小野会長と阪口峻一副会長(荒尾市医師会会長)から市長に「荒尾市民病院中期経営計画の実施状況に関する点検・評価報告書」が提出されました。

市では、この報告書を最大限に尊重し、引き続き病院の健全経営に努めます。

※報告書の詳しい内容は、市ホームページに掲載しています。



▲前畑市長に報告書を手渡す小野友道会長(左)と阪口峻一副会長(中央)

【報告書の主な内容】

◆経営効率化の視点

診療単価の増額などにより、増収増益となり、4億1千5百万円の純利益が発生し、累積赤字は30億2千8百万円に改善した。しかし、平均在院日数・材料費対医業収益比率の二つのKPI(重要業績評価指標)が達成されておらず、更なる紹介率・逆紹介率の向上や材料費の低減を図る取り組みを強化する必要がある。

「経営基盤の安定化」を図る上では、これまで以上に細やかな取り組みが必要であり、会計情報を組織の意思決定や業績測定・評価に活用できる管理会計の導入、医業収益向上に直結する医師確保に努めることが望まれる。

◆再編・ネットワーク化の視点

地域全体で治し・支える「地域完結型」の医療を国が今後の医療のあり方として目指している以上、医療サービスの提供者間のネットワーク化は不可欠である。

新病院建設の検討にあたっては、有明医療圏から大牟田市までの圏域での将来的な医療需要や市民の受療動向、圏域内の各中核病院だけでなく地域の診療所もネットワークに組み込む必要がある。そして、それぞれが確保すべき機能などを分析し、荒尾市民病院に与えられた使命を果たせるよう将来像を定めることが求められる。

◆経営形態の見直しの視点

平成21年度からの地方公営企業法全部適用による経営改善に向けた取り組みが進められているところであり、改善傾向が定着していると考えられる。しかし、新たな病院建設の検討を機に、人事管理や業務執行について機動性・弾力性のある経営への見直しを図るためにも、地方独立行政法人への移行など経営形態の見直しについて改めて検討するべきと考える。

図政策企画課政策経営室 ☎ 63-1273



公平な納税にご協力を！

市県民税について
所得税について

市役所税務課市民税係
玉名税務署（個人課税）

☎ 63-1342
☎ 72-2125

申告相談会を行います

●**日程** 下の表のとおり

●**受付時間** 午前 8 時 30 分～ 11 時
午後 1 時～ 4 時

※ 2 月 26 日、3 月 5 日・12 日は午後 6 時まで受け付けます。仕事などで昼間来場できない人は、ご利用ください。

●**会場** 市役所 1 階 11 号会議室

●**所得税の確定申告をする人は** 混雑を緩和するため、e-TAX での申告や、申告書を自分で記入して玉名税務署か市役所に提出することをお勧めしています。所得税の還付申告（医療費控除、住宅借入金等特別控除など）は、2 月 17 日（月）より前でも税務署に提出できます。※国税庁ホームページ《確定申告特集ページ》もご覧ください。

混雑が予想されます

混雑を避けるため、できる限り行政区で指定された日に、時間に余裕を持ってお越しください。

来場者が多い日は、午前の受付を 11 時前に締め切る場合があります。

期日	受付行政区	その他
2 月 17 日（月）	打越、宮内、宮内出目東・西、東屋形 1・2・3・4 丁目	混雑が予想されます
18 日（火）	本村、新町、月田、市屋、貝塚、普源寺、上小路	
19 日（水）	東宮内、住吉町、大平町 1・2・3 丁目、大島下、日の出町、昭和町	
20 日（木）	朝日、境崎東・中・西、万田西、四ツ山町 1・2・3 丁目	
21 日（金）	西原町 1・2・3 丁目、大島町 3・4 丁目、大正町 1・2 丁目、妙見、松葉	
24 日（月）	甲根、原、万田東、万田中、原万田社宅、深瀬、倉掛	
25 日（火）	倉懸東・中・西、深瀬丘、古庄原、辻町、中央東、中央西	
26 日（水）	大和、新生、一紡	★午後 6 時まで受付
27 日（木）	新生西、新大和、荒尾大谷	
28 日（金）	向陽台、大東、中央北、青葉	
3 月 3 日（月）	緑ヶ丘 2・3・4・5 丁目、平井大谷、開、みどり	
4 日（火）	岱洋東・中・西、庄山、金屋、元村、小路、平井城、陣屋敷、宿	
5 日（水）	唐池、上井手上・下、川北、野中、田倉、助丸	★午後 6 時まで受付
6 日（木）	府本上・下、樺上・下、金山上・下、上赤田・下赤田	
7 日（金）	菰屋南・北、野原南・北、今寺、川登、井川口、川後田	
10 日（月）	蔵満、有明城、中一部、向一部、桜山町 2 丁目	
11 日（火）	揚増永、中増永、南増永、北増永、猫宮、海下、山浦町、新岡	
12 日（水）	牛水上・中・下、水島、小野、高浜	★午後 6 時まで受付
13 日（木）	八幡台 1・2・3・4 丁目	
14 日（金）	桜山町 1・3・4 丁目	混雑が予想されます
17 日（月）	予備日	

平成 26 年 市県民税・国民健康保険税 申告の時期です

申告をお忘れなく！

申 告によって確定する平成 25 年中の所得金額や所得控除額などの事項に基づいて、平成 26 年の市県民税、国保税、介護保険料、後期高齢者医療制度の保険料などが算出されます。また、保育所の入所・児童手当・扶養などの申請や公営住宅入居の申し込み、福祉などの各種証明（所得証明）のためにも申告は必要です。準備はお早めに、忘れず申告してください。

住民税申告書・収支内訳書は 次の施設にあります

市役所税務課窓口、メディア交流館、小岱工芸館、みどり蒼生館、万田炭鉱館、観光物産館、中央公民館、市民サービスセンター

申告の必要がない人

- 確定申告書を税務署に提出する人
- 給与所得者で給与以外に収入がなく、勤務先から市役所へ給与支払報告書が提出されていて、医療費控除などを追加する必要のない人

申告が必要な人

平成 26 年 1 月 1 日現在、荒尾市に住んでいた人で、右のどれかに当てはまる人です。

申告に必要なもの

- 事業所得がある人は、帳簿や決算書など収支内容を確認できるもの
- 給与・公的年金の源泉徴収票（原本）
- 印鑑（朱肉を使うもの）
- 所得税の還付申告の場合は本人の金融機関と口座番号が分かる通帳などが必要です
- ※医療費などの追加の控除がある人。
- 社会保険料などの払込証明書や医療機関の領収書、支払証明書、障害者控除を受ける人は障害者手帳など

※国民年金保険料の控除を受ける場合は「国民年金保険料控除証明書」をお持ちください。

※医療機関の領収書は、医療を受けた人ごとに合計を計算してお持ちください。

- ①営業・農業・不動産の収入がある人。
- ②配当・譲渡（株式や土地の売買）の所得があった人。
- ③平成 25 年中に途中で退職した人、年末調整をしていない人、控除もれがある人。
- ④給与所得者で 2 カ所以上から給与を受け、年末調整をしていない人。
- ⑤年末調整が済んでいる給与所得者で、給与以外の所得があった人。
- ※給与以外の所得が 20 万円以下の人、所得税の確定申告は不要ですが、市県民税の申告は必要です。
- ⑥公的年金受給者で平成 25 年度市県民税が課税された人。年金の他にも所得があった人。
- ※平成 25 年中の公的年金などの収入額が 400 万円以下で、年金以外の所得金額が 20 万円以下の場合は、確定申告書を提出する必要はありません。ただし、年金天引きではない社会保険料控除や医療費控除などについて控除を受けたい場合は、市県民税の申告が必要です。
- ⑦医療費控除などを受けたい人。
- ※平成 25 年中の所得が 200 万円未満の人は所得の 5% 以上、所得が 200 万円以上の人は 10 万円を超えた額の医療費を支払った人。
- ⑧住宅をローンで新築や増改築をした人。
- ⑨平成 25 年中に収入はなかったが、次の人で課税に関する証明書が必要な人。
 - ・国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の低所得者に対する軽減を受ける人。
 - ・国民年金保険料の免除を受ける人。
 - ・公営住宅の入居、保育所の入所、児童手当、児童扶養手当などの手続きをする人。

第21回あらお荒炎祭 Tシャツデザイン募集

あなたの荒尾への思いがこもったTシャツで
元気な荒尾の夏祭りを盛り上げてみませんか！

あらお荒炎祭Tシャツを着て総踊りを楽しむ参加者たち（昨年の様子）

◆デザインイメージ

次のどれかのイメージを題材にしたものとします。

- ①「山の炎」小岱山や陶芸の窯の恵みを象徴
- ②「海の炎」有明海の恵みを象徴
- ③「大地の炎」

石炭産業に貢献した大地の恵みを象徴

- ④「人の情熱の炎」

荒尾が生んだ偉大な人物「宮崎兄弟」を象徴

◆応募方法

- ・荒尾が大好きな人であれば誰でも応募できます。
- ・Tシャツの生地色はブルー・イエローの2種類。
- ・デザインは、A4の用紙に描いてください。
（パソコンで作成する場合は、作品をJPEG形式でCD-Rに保存してください）
- ・デザインにボカシの技法は使用しないでください。
- ・デザインに使用する色は5色までとします。
（枠に使用する色も含む）
- ・前面に必ず「2014」と「あらお荒炎祭」の文字を入れてください。
- ・自分で創作した未発表のものに限ります。
- ・応募は1人3点までとします。

◆募集期間 2月3日（月）～28日（金）

◆**提出方法** 事務局（産業振興課）に備え付けてある申込書または市ホームページに掲載している申込書に必要事項を記入し、デザインを持参するか郵送してください。

◆賞

- ・最優秀賞 1点 5万円とデザイン採用
- ・優秀賞 1点 1万円
- ・特別賞 3点 5千円相当の荒尾特産品
- ・努力賞 20点 1千円相当の荒尾特産品

◆その他

- ・応募作品に関する著作権とこれに派生する権利は「あらお荒炎祭実行委員会」のものになります。
- ・最優秀作品はTシャツデザインで使用する他、あらお荒炎祭PR用として幅広く活用します。
（作品を活用する場合、補作・修正する場合があります）
- ・応募作品は返却しません。

◆結果発表

- ・入賞者には4月中旬、郵送で通知します。
- ・広報あらお5月号と市ホームページで公表します。

【申・問】

あらお荒炎祭実行委員会事務局
（荒尾市産業振興課内）

〒864-8686 荒尾市宮内出目390番地

☎ 63-1421 FAX 63-1158

◀第20回の最優秀賞受賞作品
（深草智裕さんの作品）



※分からないことや詳しいことは、**図**にお問い合わせください。

平成 25 年 荒尾干潟についての取り組みを報告します

図環境保全課環境企画調査係
☎ 63-1386

荒尾干潟は平成 24 年 7 月にラムサール（特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する）条約に登録され、平成 25 年 6 月から東アジア・オーストラリア地域フライウェイパートナーシップ※に参加しています。渡り鳥のオアシスとして広大な面積を有し、多くの渡り鳥が飛来する荒尾干潟周辺にはたくさんの動植物が生息しています。干潟の保全促進などに活用するため、今後も自然環境調査を継続していきます。

※渡り鳥保全のため、国際的な連携・協力を行之、鳥類の重要生息地の普及啓発と保全活動を行うもの。



◀「荒尾干潟の日 2013」では、全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受け、さかなクンによる講演会が行われました。

●平成 25 年 荒尾干潟についての取り組み

	イベント（主催）
1 月	探鳥会（日本野鳥の会）
2 月	荒尾干潟のワイズユースを考えるシンポジウム（荒尾干潟保全・賢明利活用協議会、環境省）
4 月	荒尾干潟デジタル写真コンクール表彰（環境省） / 探鳥会（日本野鳥の会）
5 月	自然環境鳥類調査（荒尾干潟保全・賢明利活用協議会）
6 月	「東アジア・オーストラリア地域渡り性水鳥重要生息地ネットワーク」登録、主要道路・海の清掃活動、「荒尾干潟の日 2013」（荒尾市） / 自然環境植物調査（荒尾干潟保全協議会）
7 月	マジック釣り大会での干潟の周知啓発（荒尾干潟保全協議会）
9 月	東与賀（佐賀市）シンポジウムでの講演、自然環境魚類・鳥類調査（荒尾干潟保全協議会）
10 月	創作ステージ「荒尾干潟物語」開催（荒尾総合文化センター） / 自然環境植物調査（荒尾干潟保全協議会）

忘れていませんか？軽自動車などの廃車手続き

図税務課市民税係
☎ 63-1342

軽自動車税は、毎年 4 月 1 日現在で登録中の軽自動車などに課せられます。次のような人は廃車の手続きをしないと、平成 26 年度も課税されますので、早めに手続きを行ってください。

- ▼使用しない車に標識（ナンバープレート）を付けたまま庭先などに放置している人
- ▼車を解体した人
- ▼盗難で車をなくした人

※荒尾市で交付する標識の付いた車を使用している人で、荒尾市外へ転出するときは廃車手続きを行ってください。転出先で車を使用するときは、新たに転出先の標識を取得する手続きを行ってください。

※軽自動車検査協会などが交付する標識の付いた車を使用している人で、住所を変更した人は「住所変更の手続き」、車を譲り受けた人は「名義変更の手続き」を行ってください。

※平成 26 年度軽自動車税の納税通知書は 5 月上旬に発送予定です。

※平成 26 年度軽自動車税の減免申請は、広報あらお 5 月号でご案内します。

●手続きの方法

種 別	手続き場所など	
原動機付自転車 (125cc 以下のバイク = ミニカーを含む) 農耕作業用自動車 (市町村での標識交付分) 小型特殊自動車 (市町村での標識交付分)	市民課①～⑥番窓口 ☎ 63-1302 ・新規 販売証明書が譲渡証明書と認印 ・廃車 標識と認印 ・名義変更 譲渡証明書と認印 ・車体変更 販売証明書が譲渡証明書と認印 ※窓口に来る人の本人確認書類の提示が必要です。	
軽四輪乗用 軽四輪貨物	軽自動車検査協会熊本事務所 〒 862-0902 熊本市東区東本町 16-3 ☎ 096-369-5979	必要なもの ・印鑑 ・住民票 ・標識 ・車検証など ※詳しくは左の連絡先にそれぞれお問い合わせください。
軽二輪 (125cc 超 ~ 250cc 以下)	熊本県軽自動車協会 〒 862-0902 熊本市東区東本町 16-3 ☎ 096-369-7920	
自動二輪 (250cc 超) 新小型特殊自動車 (県での標識交付分)	九州運輸局熊本運輸支局 〒 862-0901 熊本市東区東町 4-14-35 ☎ 050-5540-2086	

※分からないことや詳しいことは、**図**にお問い合わせください。

荒尾市臨時職員・非常勤職員登録者を募集します

図総務課人事給与係
☎ 63-1204

臨時職員と非常勤職員の希望者の登録者名簿を作ります。平成 26 年 4 月以降、職務の発生に応じて登録者の中から書類選考後、面接を行い、採用します。すでに登録手続きをしている人も、現在の登録は 3 月末で無効になるので、手続きをしてください。

●**募集職種** 一般事務、保育士、保健師

●**登録資格** 高校卒業以上（平成 26 年 3 月卒業見込み可）で、地方公務員法第 16 条各号の欠格事項に当てはまらない人

※一般事務は、基本的なパソコン操作（文章作成・表計算処理）ができる人。

※保育士・保健師は、それぞれの資格を持っている人（平成 26 年 3 月取得見込み可）。

●**受付期限** 2 月 14 日（金）

※受付期限以降も随時受け付けます。

●**登録方法** 市販の履歴書に写真（運転免許証規格と同等のもの）を貼り付け、余白などに①希望職種、②臨時・非常勤どちらを希望するかを記入（どちらも可の場合はその旨記入）して提出してください（郵送可）。

※保育士・保健師は、資格証の写しを添付してください。

●勤務条件など

	臨時職員	非常勤職員
任用期間	6 カ月以内 (1 回に限り更新する場合あり)	1 年以内
賃金	一般事務：日額 5,810 円 保育士：日額 6,900 円 保健師：日額 7,400 円	一般事務：時給 740 円 保育士：時給 890 円 保健師：時給 1,000 円
勤務時間	午前 8 時 30 分 ～午後 5 時 15 分 (週 38 時間 45 分勤務)	週 30 時間以内勤務
休日	毎週土・日、祝日、年末年始	
社会保険など	健康保険・厚生年金 ・雇用保険	当てはまる場合適用

※勤務時間・休日は、職務によって異なる場合があります。

●登録有効期間など注意点

登録者名簿の登録有効期間は、平成 26 年 9 月末までです。他に就業などをした場合は登録を取り消しますので、必ずご連絡ください。また、登録をされても任用を保証するものではありません。

●応募・問い合わせ先

荒尾市役所 総務課人事給与係 ☎ 63-1204
〒 864-8686 荒尾市宮内出目 390 番地

荒尾市任期付職員採用試験（保育士）を実施します

図総務課人事給与係
☎ 63-1204

●**試験日** 2 月 16 日（日）

●**試験会場** 荒尾市役所 41 号会議室

●**試験職種** 保育士

●**採用人数** 6 人ほど

●**受験資格**

保育士として都道府県知事の登録を受けている人か平成 25 年度中に登録を受ける見込みの人

●**試験内容** 専門試験（90 分）と面接

●**受付期間** 2 月 3 日（月）～ 10 日（月）

※郵送の場合は、8 日（土）の消印まで有効

●**受付時間**

土・日曜を除く午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

●**試験案内・採用試験申込書の入手方法**

①直接取りに行く場合

総務課（市役所 2 階）・総合案内（市役所 1 階）

②インターネットで出力する場合

市ホームページにアクセスして、試験案内と申込書（pdf 形式）をダウンロードしてください。

	勤務条件など
任用期間	平成 26 年 4 月 1 日～平成 28 年 3 月 31 日 (2 年間)
勤務条件	任期が定められていること以外、給与、勤務時間、服務などについて正規職員と同様に地方公務員法などの規定が適用されます。
賃金	月額 185,800 円
諸手当	支給要件に該当する人には、通勤手当、扶養手当、期末・勤勉手当などが支給されます。
福利厚生	熊本県市町村職員共済組合の組合員になります。

●**受験申込方法** 申込書に必要事項を記入し、総務課人事給与係まで持参か郵送してください。

※郵送での申込方法など、詳しくは市ホームページの試験案内をご確認ください。

●応募・問い合わせ先

荒尾市役所 総務課人事給与係 ☎ 63-1204
〒 864-8686 荒尾市宮内出目 390 番地

「市長とまちづくりトーク」を八幡地区で開催します！

関係係報課報秘書
☎ 63-1157

「し あわせ 優都 あらお」を目指して、市長が地域へ出向いて皆さんと身近に語り合い、市政に対する意見や提言をお聴きし、懇談します。たくさんのご来場をお待ちしています。

- 日時 2月19日（水）午後7時～
- 場所 小岱工芸館

▶八幡地区は小岱山の裾野に広がる自然豊かな地域です。



～地産地消への誘い～

とれたて荒尾産さん！！

関係係農課農水産林農
☎ 63-1443

このコーナーでは荒尾産の食材を紹介します。身近にある食材でおいしい生活、始めてみませんか。

No.2 スナップエンドウ



栽培中のスナップエンドウ

鮮度＝甘みのスナップエンドウは新鮮さを保つため、さやの部分に触れないように収穫され、収穫と同時に箱詰めが行われます。糖度は14度と果物並みで、さやが柔らかく、さやと豆の両方を食べることができます。

生産者さんのおすすめレシピ



野菜の甘みを存分に味わう

スナップエンドウの
塩ゆでサラダ

- ①スナップエンドウのすじをとる。
- ②塩を少し加えた水を沸騰させる。
- ③スナップエンドウを50秒ほどゆでる。
- ④ざるにあげてお湯を切る。
- ⑤お好みの野菜で盛り合わせ、サラダに！



生産者の声



まつむらりゅういち 松村隆一さん 都さん（野原）

両親の代から梨農家を営んでいた松村さん夫婦がスナップエンドウの栽培に取り組み始めたのは11年前。それまで桃をつくっていたビニールハウスの設備を利用して栽培を始めました。

スナップエンドウは成長が早く、手入れがとても大変。わき芽（つるから出る不要な芽）を取ることから始まり、収穫までの作業が全て手作業で行われます。さらに乾燥や高い湿度で病気になりやすいので、栽培期間は常に天候に注意しながら、換気や温度管理を行う必要があります。まさに24時間体制で作業するそう。「おてんとさまにはかなわんばい」と、苦笑する松村さんのモットーは「人の口に入ることを意識して作る」。夫婦で「ああでもない、こうでもない」と、栽培方法を話し合い、時にけんかしながらコミュニケーションをとっているそうです。

3月～4月ごろにはメロン並みの糖度の甘くておいしいスナップエンドウが実ります。

※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

農業委員会委員選挙人名簿を縦覧できます

平成26年1月1日現在で作成した農業委員会委員選挙人名簿が縦覧できます。関係者はご覧ください。

●期間 2月23日(日)～3月9日(日)

●場所

市選挙管理委員会事務局

●異議の申し出 名簿に登録漏れや間違いがあれば、異議の申し出ができます。縦覧期間内に印鑑をお持ちのうえ、選挙管理委員会事務局へおいでください。

☎ 63・1254
市選挙管理委員会事務局

少数でも家畜を飼っている人は届出が必要です

畜産や愛がん目的で少数の家畜を飼育している人も、毎年1回の定期報告が義務付けられています。

平成25年度の報告は、平成26年2月1日時点での報告になります。報告用紙は農林水産課にありますので、当てはまる人は農林水産課農政係までお越しください。

●報告期限 2月28日(金)

●届出の必要な家畜

牛・水牛・馬・鹿・めん羊・山羊・豚・いのしし・鶏・あひる・うずら・きじ・ほろほろ鳥・七面鳥・だちょう・アイガモ・シヤモ
※ハトやインコなどの報告は必要ありません。
※一頭、一羽でも指定の家畜を飼っている人は届出が必要です。

☎ 63・1443
農林水産課農政係

市民サービスセンター臨時休業のお知らせ

非常用発電設備設置工事に伴う停電のため、市民サービスセンターは次の期日お休みします。ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いします。

●休業日 2月23日(日)・3月2日(日)・3月9日(日)

☎ 65・8120
市民サービスセンター

☎ 63・1302
市民課

長寿社会に向けての市民意識調査にご協力を

「長寿社会に向けての荒尾市民意識調査」を実施します。この調査は、市内の高齢者がどのような生活をし

ているか把握し、元気な荒尾を実現していくために実施するもので、介護保険事業計画(介護予防の推進や高齢者の生きがいづくり、社会参加への取り組み、介護保険料の算定や介護を要する高齢者に対して適切なサービスを提供するための計画)の基礎となる大切な調査です。

今回の調査は、無作為に抽出した市内600人の65歳以上の人に実施します。2月1日から郵送で調査票を送付しますので、調査表が届いた人は、ご協力お願いします。

☎ 63・1177
地域包括支援センター

第9回 元気づくり交流会を開催します

市民と行政による協働のまちづくりの事業として「地域元気づくり事業」を実施しています。12地区で取り組んでいる「地域元気づくり事業」の活動を通して、各地区間の交流を深め、地域間の連携を深めます。

●日時 2月9日(日)午前10時～正午(午前9時30分開場)

●内容

①活動報告(報告者…みどりが丘元氣かい)
②各地域の課題とその対策についての意見交換会
③各地区の活動パネル展示

●場所 ①②：あらおシティモール2階シティホール

③：1階出会いの広場

●対象 ①②：元氣づくり関係者 ③：誰でも

●参加費 無料
☎ 63・1395
関くらしいき課市民応援係



地域と行政のパイプ役 行政協力員・新任の紹介

1月1日付けで、新しく行政協力員を委嘱しました。(敬称略)

【万田東】 坂本 義香

☎ 62・5434

◎前任者には、長い間ご協力いただきありがとうございました。

☎ 63・1209
農政総務課

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センターからのお知らせ

平成25年10月より生活の中でちょっと困ったことを、ワンコイン(500円)でお手伝いするサービスを始めました。対象者は65歳以上の高齢者のみの世帯及び障害者の一人暮らしの方です。



●ご利用の内容

朝のゴミ出し・買い置きのある電球の取替・近所での買物・洗濯物干し・洗濯物取込・布団干し・布団取込・郵便物投函・エアコンフィルターの掃除・簡単な縫製・精米(10kgまで)・ストーブの灯油入れ・カラーボックス等の組立・クモの巣とり等々

●お問い合わせ

〒864-0011 荒尾市下井手 193-1 (荒尾総合福祉センター内)
公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター TEL 65-5200 FAX 66-3210
お気軽にお電話下さい。



【有料広告】

試 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか



セミナー・講演会

「販売力・接客力アップのポイント」講習会

「質の高いサービス」や「品の良いマナー」、「クレーム対応」、「顧客獲得のポイント」を学び、売上アップにつなげるコツを講師が分かりやすく解説します。

- 日時 2月5日(水) 午後2時～
- 場所 観光物産館 研修室
- 講師 谷厚志さん(コンシューマーアイズプロ・クレームコンサルタント)
- 定員 40人

※当日参加もできますが、準備のため事前申込をお願いします。

●受講料 無料

【申・問】

荒尾商工会議所 中小企業相談所
永島 ☎ 62-1211

社会福祉連絡協議会主催 福祉講演会

- 日時 2月8日(土)
午前10時30分～午後3時30分
- 場所 九州看護福祉大学
3号棟中講義室Ⅰ・体育館
- 講演

【午前の部・午前10時45分～】

・テーマ

「この街でプロバスケット選手が夢になる」

・講師

熊本バスケットボール株式会社
代表取締役 湯之上聡さん

【午後の部・午後1時15分～】

・テーマ

「東日本大震災の震災孤児を支え続けてきて～しんどい状況にある子どものサポートとは～」

・講師

児童家庭支援センターあまぎやま
主任相談員 坂口明夫さん

●参加費 無料

※午前・午後だけの参加も可。

※午前の部は運動するので、動きやすい服装で参加ください。

【問】 荒・玉社会福祉施設連絡協議会
事務局 岱山苑 北崎 ☎ 74-3361

「消費税の転嫁に向けた経理の効率化」講習会

- 日時 2月13日(木)
午後1時30分～
- 場所 観光物産館 研修室

●講師

(株)ユアーズコメヤ財務経理
馬場愛子さん(中小企業診断士)

●定員 40人

※当日参加もできますが、準備のため事前申込をお願いします。

●受講料 無料

【申・問】 荒尾商工会議所 中小企業
相談所 永島 ☎ 62-1211

「不登校・ひきこもりの子どもとの関わり方」講演

- 日時 2月16日(日)
午後1時～
- 場所

九州看護福祉大学 2号館大講義室 2

●テーマ

「社会への0.5段～不登校・ひきこもりから自立へ～」

●講師

齋藤真人さん
(立花高等学校校長・理事長)

高澤信也さん

(産業カウンセラー・教育カウンセラー)

【問】 たまな若者サポートステーション ☎ 74-0007

障害福祉サービス利用手続きに関する説明会

- 日時 2月16日(日)
午後1時30分～3時30分
- 場所

イオンモール大牟田 2階

イオンホール(大牟田市岬町3-4)

●内容

障害福祉サービスを利用している全ての人にサービス利用の計画を作ることが義務化されています。そのための制度や手続きを市民やサービス事業者の皆さんに説明します。

●講師

大牟田市福祉課、相談支援事業者

●対象 市民とサービス事業者

●定員 120人ほど

●参加費 無料

※事前申し込み不要

【問】 大牟田市福祉課

☎ 0944-41-2663

「親としての子どもとの接し方」講演会

青少年の健全育成には親子ともにさまざまな悩みがあります。そのことについて講演会を開催します。

- 日時 2月16日(日)

午前10時30分～

●場所 あらおシティモール
2階 シティホール

●テーマ 「(夢と人) 親としての子どもとの接し方」

●講師

教育アドバイザー 下地敏雄さん
(元中学校国語教諭)

●定員 150人

●参加費 無料

【申・問】 高校PTA 指導連絡協議会
杉本恵子 ☎ 090-5937-0035



建築実務者向け「木造住宅の耐震診断講習会」

建築士などの技術力向上や育成のため講習会を開催します。

- 日時 3月6日(木)

午後1時30分～5時

●場所 県庁地下大会議室

●内容

・耐震診断(概要・一般診断法)
・現地調査方法

●対象

耐震診断・改修設計などの業務を担う建築士など

●受講料 無料

※テキスト 2012年改訂版「木造住宅の耐震診断と補強方法」を使用します。

【申・問】 県庁建築課

☎ 096-333-2535

FAX 096-384-9820

Eメール:

kenchiku@pref.kumamoto.lg.jp



募

大牟田高等技術専門校 4月開始訓練生募集

●募集コースと訓練期間

- ①リサイクル科 6 カ月
- ② Web デザイン中級科 3 カ月

●選考場所

大牟田高等技術専門校
(大牟田市歴木 475)

●対象

雇用保険受給資格者か、ハローワークから受講推薦を受けることができる人で、訓練を受けて関係職種へ就職を希望する人。

●定員 どちらも 20 人

●受講料

無料 (教科書代は別途必要)

[申] ハローワーク玉名 ☎ 72-8609

[問] 大牟田高等技術専門校

☎ 0944-54-0320

イ

「製造業・土木建設業」 就職面接会

モノづくり企業、建設業などを中心に、地域の企業との就職面接会を開催します。

●日時 2月21日(金)

午後3時～4時40分
(受付は午後2時30分)

●場所 文化センター小ホール

●内容

- ・求人企業の人事担当者と求職者の就職面接会
- ・キャリア・カウンセリング
- ・職業適性診断、就職相談

●参加企業

参加企業情報は開催1週間前までに市ホームページで公表します。

※ホームページを閲覧できない人はお問い合わせください。

●対象

一般求職者 (高校生を除く)

●持ってくるもの 履歴書 (複数準備することをお勧めします)

[問] ハローワーク玉名 ☎ 72-8609



募

大牟田高等技術専門校 訓練生募集

●訓練期間

4月10日～平成27年3月17日
(1年間)

●募集科目と定員

普通科

- ①電気設備科 (24人)
- ②OAビジネス科 (9人)

短期課程科

- ③溶接技術科 (20人、内5人は企業実習付コース)
- ④機械技術科 (20人)

●応募資格

- ①②…高卒以上で30歳以下
- ③④…一般求職者

※どれも新卒者含む。

※企業実習付コースは40歳未満の人が対象。

●申込締切 3月4日(火)

●入校選考日 3月7日(金)

●選考方法

学科試験 (国語・数学) と面接

●合格発表 3月14日(金)

●受講料

無料 (教科書代などが別途必要)

[申・問]

ハローワーク玉名 ☎ 72-8609

有明優都戦略

イ

第17回 ラグビー教室

●日時 3月8日(土)・15日(土)・22日(土)

午前10時～11時の計3回

●場所 陸上競技場

※雨天時は体育センターで行います。

●対象 市内小学生

●指導者と助手

徳井清明さん (荒高ラグビー部監督)
荒高ラグビー部員

●申込締切 2月28日(金)

●申込方法

生涯学習課か運動公園管理事務所に
ある申込用紙で申し込み。

●参加費 無料

※運動のできる服装、靴で参加。雨天時は体育館シューズが必要です。

[申・問]

生涯学習課スポーツ推進係

☎ 57-8125 FAX 62-1218

イ

第4回園芸教室

●日時 2月12日(水)

午前10時～11時30分

●場所 小岱作業所

●内容 多肉植物の寄せ植え

●参加費 1,000円ほど(会員は半額)

[問] 花いっぱい推進協議会事務局

☎ 62-7931



募

熊本さわか大学校 入学生募集(60歳以上)

幅広い学習や体験を通して、生きがい再発見、社会参加など新たな交流のきっかけづくりをしませんか。

●受講期間と開催日時

4月～平成27年3月の毎週木曜
午後1時30分～3時30分

●場所

熊本県総合福祉センター
(熊本市中央区南千反畑町3-7)

●講座内容

「いつまでも健康、元気がいっぱい」
「健康は食生活から」
「知識を磨いて更なる飛躍を」
「新しい世界にふれてみよう」
「みんなで手をつなぎ助け合い」
「これからもおしゃれに」など

※講座は年間40回程度、テーマは毎回異なります。

●対象

60歳以上の人 (昭和29年4月1日以前に生まれた人) で、学習意欲のある県内在住の人

※既に卒業した人は受講できません。

●定員

100人 (定員を超えた場合は抽選)

●募集期間

2月4日(火)～3月4日(火) 必着

●申込方法 福祉課に置いてあるパンフレットで申し込み。

●受講料 15,000円 (入学金5,000円と一緒に入学時に一括納入)

[問] 福祉課 ☎ 63-1406

熊本さわか長寿財団

☎ 096-354-3083

イ コスモス会 20周年記念講演会

- 日時 2月25日(火)
午後1時30分～3時30分
- 場所 エポック・荒尾 体育室
- テーマ
「あれから20年!あれから10年!」
- 講師 中尾富枝さん
(荒尾市議会議員)
坂田尚子さん
(女性ネットワーク荒尾会長)
- 参加費 無料(託児あり)
- 【問】コスモス会
☎ 090-8628-8411
※託児はエポック荒尾にお問い合わせ
ください。☎ 64-2884



イ 「世界文化遺産推薦決定」記念セミナー

- ゆるキャラのくまモン、マジャッキーも登場します!くまモングッズのプレゼントもありますよ!
- 日時 3月1日(土) 午後1時～
 - 場所 文化センター小ホール
 - セミナー・万田坑見学会
万田坑や宇城市の三角西港を含む「明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域」の世界遺産登録までの道のりや、産業遺産の価値・魅力をお伝えします。
※セミナーと見学会の所要時間はそれぞれ1時間半程度です。
 - 申込方法
ハガキかFAXかメールに、住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数、見学会参加希望の有無を記入の上、申し込み。
※熊本県のホームページから申込書をダウンロードできます。
※申し込み多数の場合は抽選。
 - 参加費 無料
 - 【申・問】〒862-8570(住所記載不要)
熊本県文化企画課
☎ 096-333-2153
FAX 096-381-9829
Eメール: bunkakikaku@pref.kumamoto.lg.jp

イ 人権、同和問題講習会

- 日時 3月8日(土)
午前9時40分～(開場9時10分)
- 場所 文化センター小ホール
- テーマ
「いじめを防ぐために～おとなにできること、子どもに伝えたいこと～」
- 講師
砂川真澄さん(NPO法人くまもと子どもの人権テーブル代表)
- 参加費 無料
- 【問】荒尾市社会人権・同和教育推進協議会事務局(人権啓発課内)
☎ 63-1139

イ あなたの家は大丈夫? 震災から学ぶ耐震対策

- 住宅などの耐震対策についての講演会を開催します。
- 日時 2月15日(土)
午後2時～4時(受付1時30分)
 - 場所 やつしろハーモニーホール
3階大会議室(八代市新町5-20)
 - 申込方法 氏名、住所、電話番号を記載し、FAXかメールで申し込み。
 - 参加費 無料
 - 【申・問】県庁建築課
☎ 096-333-2535
FAX 096-384-9820
Eメール: kenchiku@pref.kumamoto.lg.jp



講座・面接会

募 シニア向けタブレット (iPad) 講座開催!

- 日時 午前9時～正午
2月9日(日)、11日(火)、12日(水)、
18日(火)、19日(水)、23日(日)
※どれも同じ内容です。
- 場所 メディア交流館パソコン室
- 内容 電源の入れ方、基本操作、
情報検索(防災情報など)、相手の
顔を見ながら通話、協会の案内
- 対象 60歳以上
- 定員 先着12人
- 申込締切 各講座開催前日まで
- 申込方法 電話
- 受講料 1,500円
- 【申・問】ITサポートボランティア協会
☎ 57-8608

募 玉名高等職業訓練校 訓練生募集

- 事業所で働き、給与を受けながら訓練校で学び、知識や技能を習得できます。
- 訓練日と期間
毎週木曜日/3か年
 - 場所 特定の事業所と訓練校
 - 訓練科目と定員
木造建築科 5人
左官・タイル施工科 5人
 - 資格 年齢、学歴問わず
 - 申込締切 4月30日(水)
 - 【申・問】玉名高等職業訓練校
☎ 72-4626(木曜は☎ 72-3628)

募 パソコン短期講座

- 募集講座
① Word2010 POP
② Excel2010 初級
- 日時
① 2月6日、13日、20日、27日
全て木曜
② 3月4日、11日、18日、25日
全て火曜
※どちらも午前10時～正午
- 場所 メディア交流館パソコン室
- 内容
①図形を使いこなして表現豊かな文書・チラシ・その他いろいろ作れるようになります。
②表計算や計算の基礎を学習します。
- 申込締切 定員になり次第締切
※申込者が一定数に満たない場合は、講座を中止することがあります。
- 申込方法
各講座の初日4日前までに来館し、受講料と一緒に申し込み。
※キャンセルは各講座の初日3日前まで。休館日は含まず。その後のキャンセルは不可。受講料の返金はありません。
- 受講料 どちらも3,000円(テキスト代別500円)
- 【申・問】メディア交流館
☎ 69-0552



募 働く女性の家（エポック・荒尾） 主催講座

講座名	日時	内容	定員と参加料	講師と参加料
ライフプランセミナー “相続が争続”にならないように	2/25 (火) 13:30～15:30	自分を考える・家族を思う・安心と納得のために生前考えておくことに何があるかを学びます。	20人 無料 ※託児あり。要予約。	金融広報アドバイザー 待鳥弘子さん
荒尾干潟の魅力を知る “バードウォッチング”	3/5(水) 10:00～13:00	市の鳥「シロチドリ」の飛来地荒尾干潟を訪ね、昼食には有明の幸に「舌つづみ」をうちます。	20人 800円 (昼食代と保険代)	日本野鳥の会 熊本県支部 安尾征三郎さん

【申・問】 働く女性の家（エポック・荒尾） ☎ 64-2884

イ 中央公民館まつり

中央公民館で学習している各講座・自主グループの皆さんが、1年間の成果を発表する楽しくにぎやかなお祭りです。皆さんのご来場をお待ちしています。

※駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関の利用や、乗り合わせでのご来場をお願いします。

●発表

	舞台発表	展示発表
日程	3月1日(土) ステージ部門 3月2日(日) フロアー部門	3月1日(土)～4日(火)
時間	午前10時～午後1時 (開会行事は午前9時30分～)	午前9時～午後5時 (4日は午後1時まで)
場所	働く女性の家（エポック・荒尾）	中央公民館
参加グループ	謡曲、吟詠、オカリナ、民謡、カラオケ、大正琴、日舞、社交ダンス、フォークダンス、ハワイアンダンス、太極拳、健康体操、健康ダンス、ストリートダンス、ゴスペル、キッズゴスペル、クラシックギター、手話劇、おこと、クロマティックハーモニカ、キッズチアリーディング、ひよっとこ踊り	絵画（油絵・水彩画・筆ペン画・パステルアート）、書道、俳句、パッチワーク（布あそび）、竹細工、手編み、革工芸、生花、英会話、ハングル語、スペイン語、押し花、籐工芸、リンパマッサージ体験

●バザー

バザー名	日程	メニュー	時間と場所
茶席バザー	3月1日(土)	お抹茶（前売り券が必要。300円）	午前10時～午後3時 働く女性の家 （エポック・荒尾）
食品バザー	3月2日(日)	うどん（前売り券が必要。250円）・コーヒー・洋菓子・焼きそば・コロッケ・唐揚げ・おにぎり・ポテトフライ 手作りパン・コーヒー・洋菓子・焼きそば・コロッケ・唐揚げ・おにぎり・ポテトフライ	午前11時～午後2時 中央公民館

※数に限りがあるので、当日は早めにお買い求めください。

※うどんと茶席の前売り券は、事前に中央公民館でお買い求めください。

●囲碁対局

対局日	時間	場所
3月3日(月)	午前10時～午後4時	中央公民館

※プログラムは中央公民館ホームページ、館内ポスター、パンフレットで確認できます。

【問】 中央公民館 ☎ 62-0051



イベント・ツアー

みどり蒼生館 ひなまつり

- 日時 2月16日(日)
午前10時～午後3時
- 場所 みどり蒼生館
- 内容
おひなさま・さげものの展示、おひなさま手作り体験
- 【問】みどり蒼生館 ☎ 66-4700



荒尾まちなかモニター ウォーキングツアー

テーマに沿った荒尾の魅力、再発見！あなたも参加しませんか。

- コース
 - ①世界遺産推薦コース(4キロほど)
万田坑→鉄道敷跡見学→荒尾駅
 - ②荒尾市電跡コース(4.5キロほど)
荒尾駅→サイクリングコース→観光物産館
 - ③荒尾干潟コース(6キロほど)
荒尾駅→蔵満海岸→ありあけの里→南荒尾駅
 - ④海達公子コース(4キロほど)
荒尾駅→詩碑めぐり→荒尾駅
- 日時
 - ①3月8日(土) ②3月9日(土)
 - ③3月15日(土) ④3月23日(日)
 午前9時30分にスタート地点に集合
※ツアー終了時刻は正午ごろ。
- 定員 各コース先着20人
- 参加費
大人：①700円②300円③400円④300円
※③は希望者にだご汁定食(500円)
- 【申・問】荒尾市感幸のまちづくり推進協議会 荒尾市観光協会
☎ 66-0939

第9回歩け歩け 万田山ハイキング

- 万田山に登って、健康増進と「荒尾のよかところ」探しをしませんか？
- 日時 2月16日(日)
午前10時 集合、受付
10時30分 登山開始
※雨天中止
- 集合場所 万田中区公民館
- 持ってくるもの
お弁当(おにぎり程度)、水筒など
※小学3年生以下は保護者同伴。
※暖かく、脱着しやすい服装で参加ください。
- 【問】万田中央地区協議会 栗原
☎ 090-9565-7876

ブックリサイクル フェア

- 県民の皆さんから頂いた本を再利用し、無料配布します。
- 配布期間
2月15日(土)～17日(月)
午前9時30分～午後5時
(17日は午後3時まで)
- 場所 県立図書館3階大研修室
(熊本市中央区出水2-5-1)
- 図書
児童書…絵本、読み物、図鑑など
一般書…単行本、文庫、新書、全集・双書、辞典など
- 【問】県立図書館情報支援第二係
☎ 096-384-5000

第29回解放文化祭

- 明るい社会づくりを目指した日々の活動や作品などを紹介します。
- 日時 2月8日(土)～11日(火)
午前9時～午後4時30分
※月曜日は午後10時まで
- 場所 人権啓発センターと児童センター
- 内容
 - ・生け花教室、手芸・編み物教室、識字教室の作品
 - ・日々の活動や取り組みなどの作品
 - ・市内学校の人権問題に関する作品
 - ・人権作文、ポスター、標語コーナー
 - ・カラオケ発表会(2月9日(日)午後1時～2時30分)
 - ・バザー(2月9日(日)正午～午後1時)
- 【問】人権啓発センター ☎ 62-1313

外国人留学生 ホストファミリー募集

- 受け入れ期間
3月22日(土)～7月末まで
- 内容
玉名高校に通うアメリカ合衆国の女子留学生です。異文化交流にご興味がある人、地域の国際交流の発展に協力してくれる人のご連絡をお待ちしています。
- 【問】公益財団法人 AFS 日本協会
玉名支部 川口
☎ 080-3398-2571

ふれあいバス恋ツアー

- 日時 2月22日(土)
- 集合時間と場所
午前7時40分…荒尾・玉名地域結婚サポートセンター
午前8時10分…和水町役場
- ツアー内容
 - ①恋木神社(福岡県筑後市)
 - ②豆田町ひな祭り(大分県日田市)
 - ③福岡県柳川市
- 対象と定員
独身の男女各15人(未成年者不可)
※男性に限り、荒尾市か玉名郡市在住または勤務している人。
※会員登録が必要。当日の入会可。
- 申込締切
2月16日(日)午後7時
- 申込方法 電話かメール
- 参加費
男性4,000円、女性3,500円
- 【申・問】
荒尾・玉名地域結婚サポートセンター
長洲町大字長洲2168-25(長洲町有明フェリー3F) ☎ 78-2543
Eメール：arao.tamana.k-s-c@wish.ocn.ne.jp
※受付時間は午前10時～午後7時。
定休日は火曜と水曜。





●開館時間

【本館】月～土 9:30～18:30 【絵本の部屋】月～土 9:30～17:30
日・祝日 9:00～17:30 日・祝日 9:00～17:00

●休館日 毎週水曜・毎月月末館内整理休館日（日・祝日の場合は翌日 / 水曜の場合は直前の月曜）

★ おはなし会どうぞ！

日時・場所	内容
1日（土） 午後2時～ 公民館ロビー マナビの間	まつぼっくりのおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはなし会です。
7日（金） 午前11時～ 公民館ロビー マナビの間	ぴよぴよおはなし会 0～2歳児対象のおはなし会。ミニえほん講座も開催。ママ同士の会話も楽しめます。
8日（土） 午後2時～ 公民館ロビー マナビの間	ぐりとぐらのおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはなし会です。
21日（金） 午前11時～ みどり蒼生館	乳幼児おはなし会 ボランティア「ぐりとぐらおはなしの会」によるおはなし会。エプロンシアター、手品など。

※どのおはなし会も参加費無料です。



▲ぐりとぐらのおはなし会



▲ぴよぴよおはなし会

★ 2月の休館日

5日（水）・12日（水）
19日（水）～28日（金）

2月19日（水）～28日（金）は特別整理点検のため休館します。利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、特別整理期間中、全ての図書館業務（移動図書館巡回を含む）をお休みします。返却する場合は、正面玄関前の返却ポストへお返しください。ご理解とご協力をお願いします。

★ 新しい本入りました

その他の新着情報は図書館だより「かもめ通信」でもご確認ください。

◆一般書・小説



出版 / 河出書房新社

『型紙いらずの着物リメイク・ワードローブ』 松下純子 著
型紙が必要と思われがちな洋裁ですが、この本さえあれば、型紙不要で着物からいろんなリメイク服や小物が作れます。



出版 / 主婦の友社

『うちの子に絶対着せたいかわいい手作り服&小物』 岡田昌司 著
かわいいペットには愛情こもった洋服を着せたいですね。この本で、お散歩も楽しくなること間違いなしです！



出版 / 春陽堂

『名作童謡・西條八十 100選』 上田伸道 編著
西條八十は北原白秋と並んで大正期を代表する童謡詩人です。八十の幻想の世界をぜひご堪能ください。

◆児童書・絵本



出版 / 講談社

『雨がしくしく、ふった日は』 森絵都 作
クマのまーくんは泣いてるみんなを励ましますが、なぜかいつもへんてこな結末に。なんだかにつこりしちゃうお話です。



出版 / 福音館書店

『かぜフーホッホ』 三宮麻由子 文
風の音がどんな音か知っていますか。木の葉が風に吹かれる音など、風の吹く様子をリアルに感じることができる本です。



出版 / 福音館書店

『まちにはいろんなかおがいて』 佐々木マキ 文・写真
たまに物が何かの顔に見えてくることはありませんか。そんな顔に見えるものを街の中から探します。

荒尾総合文化センター情報

2014

2月

February

荒尾総合文化センター自主文化事業

荒尾総合文化センター

(指定管理者: 中央設備 ステージ・ラボ共同体)

〒864-0041 荒尾市荒尾 4186-19

☎ 66-4111 FAX 66-4115

© 富田眞光 (vale.)

待望の
荒尾公演!

千住真理子ヴァイオリン・リサイタル

◆日時 3月2日(日)

開場/午後1時30分

開演/午後2時

◆場所 大ホール

チケット好評発売中!

入場料(全席指定)

一般 3,000円

高校生以下 2,000円

※学生証の提示が必要

※未就学児は入場できません。

ピアノ伴奏/山洞智

幻の名器
デュランティとの
運命の出会い!

デュランティは私の手元に来るまでほとんど弾かれたことのない楽器だったので、今までのヴァイオリンとは音の出し方・音楽の作り方など全てを変える必要がありました。人生観も変わりました。全身全霊をかけて、私の全てを必死にヴァイオリンに捧げているところです。 千住真理子



【プレイガイド】荒尾総合文化センター・荒尾市役所総合案内・中央公民館・働く女性の家・大牟田文化会館・ながす未来館・玉名市民会館・ゆめタウンあらおサービスカウンター・ゆめタウン大牟田サービスカウンター他

■ 2月の催し物 ■

日(曜)	催し物【会場】	主催者・問
1(土)	第11回熊本型教育推進フォーラム 玉名荒尾大会 10:00~【大】	熊本型教育推進委員会 ☎63-0156 (有明小校長)
7(金) 14(金)	熊本県立南関高等学校 美術・工芸コースの卒業制作展 9:30~【ギ】	熊本県立南関高等学校 ☎53-0004
7(金)	第56回熊本県保育研究大会 9:30~【大】	県保育協議会・荒尾市 ☎63-1417 (子育て支援課)
9(日)	第11回アートフォーラムライブ フィリピン台風30号災害支援チャリティコンサート 13:00~【ア】	文化センター ☎66-4111
9(日)	第25回たのしいおゆうぎ会 9:00~【大】	認定こども園 みやじま幼稚園 ☎62-6234
	地域で支える認知症フォーラム in あらお 13:30~【小】	熊大大学院 神経精神医学分野 ☎096-373-5184
11(火・祝)	Cheeps! ダンススタジオ 発表会 Vol.6 18:00~【大】	Cheeps! ダンススタジオ ☎090-8391-7362 (中川)
16(日)	みんなで楽しむ音楽発表会 9:00~【大】	荒尾四ツ山幼稚園 ☎62-0649

日(曜)	催し物【会場】	主催者・問
16(日)	平成25年度荒尾市 子ども会大会 9:30~【小】	教育委員会・生涯学習課 ☎57-8125
19(水)	交通安全講習会 10:00~【小】	公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター ☎65-5200
20(木)	第48回熊本県救急教育センター 14:00~【小】	有明広域行政事務組合消防本部 ☎73-5283 (救急課)
21(金)	就職面接会 15:00~【小】	玉名公共職業安定所 ☎72-8609
22(土)	音楽発表会 13:30~【大】	ひまわり幼稚園 ☎78-4712
23(日)	音楽発表会 9:00~【大】	南関ひまわり幼稚園 ☎53-8777
	音楽発表会 13:30~【大】	菊水ひまわり園 ☎86-5655
26(水)	平成25年度シルバーヘルパー 合同研修会 10:00~【小】	荒尾市老人クラブ連合会 ☎66-4004

【大】大ホール 【小】小ホール 【ギ】ギャラリー【ア】アートフォーラム 日時などが変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

70文字の愛ことば

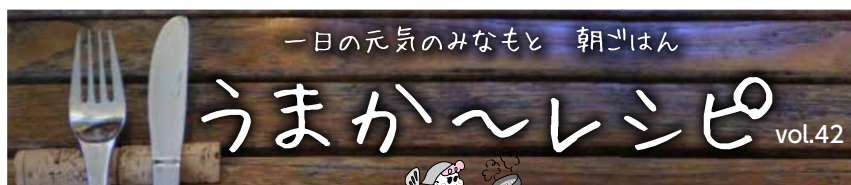
大切な人に伝えたい 70 文字の愛

戦争を体験し 食糧難時代を乗り越え
子沢山時代の子育てに苦勞を重ねた
今は亡き母の優しい笑顔とエプロン姿の面影なり
感謝の気持ちここにあり

亡き母へ 内田好美（西原町）

※作品の募集は締め切りました。
たくさんのご応募ありがとうございました。
紹介しきれなかった作品は、ホームページで紹介します。

☎秘書広報課広報広聴係
☎ 63-1157



◆ 荒尾市食生活改善推進員協議会 ◆

～野菜をたくさん食べられる一品～

豚肉と白菜の チーズミルフィーユ風



◆ 材 料 (2 人分) ◆

豚もも薄切り肉 …… 120 g
塩コショウ …… 適宜
スライスチーズ …… 2 枚
白菜 …… 250g
オリーブオイル …… 小さじ 1/2
パセリ …… 適宜

(1 人分あたり)

▶エネルギー 178kcal ▶たんぱく質 18.1g
▶脂質 9.4g ▶塩分 1.1g

◆ 作り方 ◆

- ①豚肉に塩コショウをふり、スライスチーズは半分に切る。
- ②白菜は洗って、葉と軸に分ける。
- ③浅めの鍋やフライパンにオリーブオイルを敷いて、白菜の軸を並べる。その上に豚肉、スライスチーズ、白菜と順番に重ねる。
- ④材料を重ねてしまったら、鍋にふたをし、中火から弱火で15～20分程蒸し焼きにする。
- ⑤崩れないように切り分け、器に盛り、パセリを飾る。

Point!

～あと100gの野菜を食べましょう！～

野菜の摂取目標は一日350g以上です。しかし、熊本県の平均摂取量は男性266g、女性255gで100gほど不足しています。あと野菜100g(小鉢1皿)を食べることを目指しましょう。今回のレシピは、お鍋一つで簡単に野菜を多く食べる事のできるおすすめの一品です。

キリトリ

リサイクル事業収集実績

☎環境保全課 ☎ 63-1370

地区	12 月
	リサイクル量(t)
荒尾	32.5
万田	28.3
万田中央	9.4
井手川	8.0
中央	47.2
緑ヶ丘	19.6
平井	16.1
府本	12.5
八幡	33.7
有明	22.9
清里	15.3
桜山	18.7
合計	264.2

人権標語

(第 28 回「解放文化祭」応募作品)

思いやり 一人ひとりの 心の中に
万田小 4 年 東 勇 牙
毎日が 笑顔で楽しい 生活
有明小 5 年 岡崎 朱 莉
守ろうよ みんなの人権 大切に
海陽中 3 年 楠本 道 哉

今月の税

固定資産税 4 期
国民健康保険税 9 期

納期限 2 月 28 日 (金)

納期限内に納めましょう
□座振替の人は
□座残高をご確認ください
納税が困難な場合は早めにご相談ください

☎ 収入課

☎ 63-1353 ・ ☎ 63-1362

あんしんあんぜん くらしのヒント

2 月 は
[火災予防運動]

住宅用火災警報器を設置しましょう！
● 寝室と階段は設置義務があり、台所への設置は任意です。
● 煙式のものとは寝室や階段、熱式のものは台所への設置に適します。

相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談室 ★要予約

- ▶日時 2月12日(水) 午前9時30分～正午
- ▶場所 総合福祉センター
- ☎総合福祉センター ☎66-2993

女性福祉相談

- ▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後4時
- ▶場所 子育て支援課
- ☎子育て支援課 ☎63-1417

知的障がい者相談(知的障がい者相談員)

- ☎宮崎京子 ☎62-1175 北田輝子 ☎68-5715

身体障がい者相談(身体障がい者相談員)

- ☎斎 浩史 ☎66-3828 深浦昭雄 ☎66-0982
- 田畑俊秀 ☎68-2113 松下さえ子 ☎66-2424
- 坂本留美子 FAX 64-2094

障がい者定期相談 ★2月12日(水)までに要予約

- 知的・身体・精神に障がいがある人とその家族が対象。
- ▶日時 2月19日(水) 午前9時30分～11時30分
- ▶場所 長洲町保健センター
- ☎福祉課福祉係 ☎63-1406 FAX 62-2881

精神保健相談 ★要予約

- 電話での予約時に日時を決定(原則第2・4水曜)
- ▶場所 保健センター・市役所・有明保健所
- ☎有明保健所 ☎72-2184

無料認知症相談 ★要予約

- ▶日時 2月13日(木)・27日(木) 午後2時～4時
- ▶場所 地域包括支援センター
- ☎地域包括支援センター ☎63-1177

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約

- ▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時
- ▶場所 働く女性の家(電話での相談もできます)
- ☎働く女性の家(エポック・荒尾) ☎62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約

- ▶日時 月～金曜 午後1時～4時
- ▶場所 市内保育園
- ☎市内各保育園・子育て支援課 ☎63-1417

子育てサポート相談

- ▶日時 月～金曜
- ▶場所 万田保育園、清里保育園、保健センター
- ☎万田保育園 ☎62-0597
- ☎清里保育園 ☎68-4123
- ☎保健センター ☎63-1133

家庭児童相談

- ▶日時 月・火・木・金曜 午前9時～午後4時
- ▶場所 子育て支援課
- ☎子育て支援課 ☎63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらか(電話相談)

- 学校や友だち、家庭や子どものことなど。
- ▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後5時
- ☎ヤングテレホンあらか ☎66-2214

荒尾市消費生活センター 消費生活相談

- ▶日時 月・火・水・金曜
- 午前10時～正午、午後1時～4時
- ▶場所 市役所1階荒尾市消費生活センター
- ☎荒尾市消費生活センター ☎63-1173

行政相談

- ▶期日 2月6日(木)・20日(木)・3月6日(木)
- ▶時間/場所 午前10時～正午/総合案内
- ☎総合案内 ☎63-1503

無料法律相談 ★要予約

- ▶日時 ①2月6日(木) ②2月20日(木)
- ③3月6日(木) 午後1時～4時
- ▶予約受付期間(先着8人)
- ①1月17日(金)～2月5日(水)
- ②2月7日(金)～2月19日(水)
- ③2月21日(金)～3月5日(水)
- ☎総合案内 ☎63-1503

年金相談 ★要予約

- ▶日時 2月25日(火) 午前10時～午後3時
- ▶場所 市役所43号会議室
- ☎玉名年金事務所 ☎74-1612



市の花 梨の花



市の魚 マジャク



市の木 小袋松



市の鳥 シロチドリ

荒尾市 Arao City

面積

57.15 平方キロメートル

市制施行

1942(昭和17)年4月1日

人の動き

12月末現在、外国人住民を含む。

人	口	55,257 人	(14)
男	性	25,954 人	(4)
女	性	29,303 人	(10)
世帯数		24,135 世帯	(▲2)

※()内は前月比の増減

語

KATARU 編集後記

●年始に消防出初式に参加して写真を撮ってきまして。ことしは、上空に吊られた玉を放水で落とす競技が行われ、会場は大にぎわいでした。●子どもの放水体験は、消防士の格好をした子供たちが可愛くて、保護者も消防士たちもみんな笑顔。身を乗り出して写真撮っていたら、自分に水をかけられちゃいました(笑)。●孫や子を可愛がる保護者の表情や、元気な子どもたちが溢れる行事はいいですね。とても幸せな気持ちになりました。●(M) ◆昨年12月号の広報紙の表紙「万田坑D1K2013」が県広報コンクール・1枚写真の部で特選をいただきました。◆先輩職員立ち会いの下、アドバイスをもらいながら、カメラに収めた写真です。◆万田坑に刻一刻と変化する光が映し出される様子はとても幻想的でした。◆荒尾はたくさんの魅力で溢れています。◆今回の受賞を励みに、さらなる荒尾の素晴らしさを引き出せるように頑張りたいと思います。◆(Y)

医療

やむを得ず変更になる場合があります。医療機関に確認して受診してください。

平日夜間 小児救急診療当番医

【診療時間】 午後7時～10時

〒荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)

保健センター ☎63-1133(昼間)

市役所 ☎63-1111(夜間)

※土曜の夜間の当番医は市役所へ、土曜の午後の診療状況は各医療機関へお問い合わせください。

【熊本県小児救急電話相談】

時間 午後7時～午前0時

☎#8000または☎096-364-9999

日	曜	施設名	住所(行政区)	電話
3	月	荒尾市民病院(足達照之)	本村	☎63-1115
4	火	荒尾市民病院(行實成徳)	本村	☎63-1115
5	水	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
6	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115
7	金	荒尾市民病院(松山公明)	本村	☎63-1115
10	月	荒尾市民病院(本里雄一)	本村	☎63-1115
12	水	荒尾市民病院(行實成徳)	本村	☎63-1115
13	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115
14	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
17	月	荒尾市民病院(伊藤隆康)	本村	☎63-1115
18	火	荒尾市民病院(行實成徳)	本村	☎63-1115
19	水	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
20	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115
21	金	荒尾市民病院(牛島健一郎)	本村	☎63-1115
24	月	荒尾市民病院(佐藤章)	本村	☎63-1115
25	火	荒尾市民病院(行實成徳)	本村	☎63-1115
26	水	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
27	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115
28	金	荒尾市民病院(田中健)	本村	☎63-1115

休日当番医

【診療時間】

外・内・眼…午前9時～午後5時

(大牟田市の眼科は午後6時まで)

歯…午前10時～午後4時

※午後5時以降は市民病院救急外来をご利用ください。

〒有明消防本部 ☎73-5271(平日)

保健センター ☎63-1133(平日)

市役所 ☎63-1111(土・日・祝)

※種別 外…外科系
内…内科
小…小児科系
歯…歯科系
眼…眼科

日	曜	※	施設名・住所(市内は行政区)	電話
2	日	外	吉田整形外科クリニック	牛水上 ☎62-6200
		内	牛島内科医院	向一部 ☎64-2361
		歯	ひきた歯科クリニック	向陽台 ☎69-3888
		眼	まつお眼科	大牟田市青葉町 ☎0944-55-3088
9	日	外	荒尾脳神経外科医院	川登 ☎65-6030
		内・小	山田クリニック	東屋形2丁目 ☎62-7722
		歯	ふじもと歯科医院	野原北 ☎68-3755
		眼	大牟田市立病院	大牟田市宝坂町 ☎0944-53-1061
11	火	外	緑ヶ丘クリニック	緑ヶ丘2丁目 ☎64-8007
		内・小	本里内科	宮内 ☎64-0556
		歯	北野歯科医院	野原北 ☎68-0190
		眼	西山眼科医院	大正町1丁目 ☎62-0005
16	日	外	いしかわ産婦人科	野原南 ☎68-5511
		内	荒尾駅前クリニック	大正町1丁目 ☎64-1895
		歯	たばた歯科医院	水島 ☎68-5333
		眼	ふくやま眼科医院	大牟田市倉永 ☎0944-50-1666
23	日	外	高橋整形外科医院	原 ☎64-1311
		内・小	山田クリニック	東屋形2丁目 ☎62-7722
		歯	かばしま歯科医院	辻町 ☎63-2288
		眼	諸岡眼科医院	大牟田市船津町 ☎0944-51-9100

調剤薬局

薬剤師会会営 あけぼの薬局

(市民病院前) ☎63-2123

毎日営業

(時間：午前8時30分～午後5時30分)

あらおカレンダー



荒尾市マスコットキャラクター
「マジジャッキー」

イベント

※ 1 月 20 日現在予定されている行事です。日程や時間などは、やむを得ず変更になる場合があります。
※ 相談の日程などについては、33 ページの相談の窓口をご覧ください。
★ リサイクルはすべて当日朝から

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1 まつぼっくりのおはなし会 14:00 ~ 図書館ロビー 宮嶋特別顧問杯中学生サッカー大会 (~ 2 日) 多目的広場ほか
2 市民マラソン大会 陸上競技場 会長旗争奪バレーボール大会 市民体育館	3 ★中央リサイクル	4 母子健康手帳発行 9:45 ~ 10:00 保健センター ビート・コア・ウオーキング 19:00 ~ 運動公園内元気ロード	5	6 荒尾協会親睦友遊会 GB 大会 ゲートボール場 荒尾青年会議所杯小学生サッカー大会 (~ 9 日) 多目的広場ほか	7 ★八幡リサイクル びよびよおはなし会 (赤ちゃん向け) 11:00 ~ 図書館ロビー	8 解放文化祭 (~ 11 日) 9:00 ~ 16:30 (月曜は 22:00 まで) 人権啓発センターと児童センター ぐりとぐらのおはなし会 14:00 ~ 図書館ロビー 小体連ミニバスケットボール大会 市民体育館
9 市ボウリング協会会長杯 パスカワールド	10 ★荒尾リサイクル 育児相談・健康相談 10:00 ~ 10:45 保健センター	11 建国記念の日 ★万田中央リサイクル にしばるさん (西原大神宮大祭)	12 ★緑ヶ丘リサイクル 3 カ月児健診 13:00 ~ 14:00 保健センター	13 健康相談 10:00 ~ 11:30 中央公民館 こくんぞさん (四山神社大祭)	14 ★清里リサイクル	15
16 ひなまつり 10:00 ~ 15:00 みどり蒼生館 歩け歩け万田山ハイキング 10:00 ~ 万田中区公民館集合 少林寺拳法荒玉地区昇級試験・合同練習 緑ヶ丘小学校体育館	17 ★万田リサイクル	18 ★井手川リサイクル 母子健康手帳発行 9:45 ~ 10:00 保健センター ビート・コア・ウオーキング 19:00 ~ 運動公園内元気ロード	19 7 カ月児健診 ブックスタート 13:00 ~ 14:00 保健センター	20 ★平井リサイクル すくすく広場 (2 カ月児育児学級) 9:20 ~ 9:45 保健センター 愛の献血 10:00 ~ 11:30 12:45 ~ 16:00 シティモール	21 ★有明リサイクル 乳幼児のためのおはなし会 11:00 ~ みどり蒼生館	22 市ミニバスケットボール新人戦 市民体育館ほか 荒尾近県愛愛好者 GB 大会 ゲートボール場
23 有明・不知火地区 中学卓球大会 市民体育館	24 ★府本リサイクル	25	26 ★桜山リサイクル 1 歳 6 カ月児健診 12:30 ~ 13:45 保健センター	27	28 3 歳児健診 13:00 ~ 14:00 保健センター	

シオン園 ボランティア里親会会長

長曾我部明照さん



ちょうそかべ・ひろあき 1930年生まれ、新生区在住。元・新生区公民館館長。趣味は人の世話と花の手入れ。「最近
は去年生まれた初めてのひ孫に夢中」だそうです。

里子が一時的に一般家庭を体感できる日本で唯一の活動を行うボランティア里親会。会の会長を務める長曾我部さんは、20年間、夫婦で何人もの里子を受け持ってきました。

定年退職後、世話好きが高じて「住んでよかったと思われ
るまちづくり」に奮闘。民生委員や公民館活動を精力的に行い、公民館発のデイサービスなど多くのユニークな活動を展開してきました。そんな長曾我部さんが里親になったのは、当時の児童養護施設シオン園の山下二行園長から「家に帰れない子どもたちのために何かできないか」と、相談があったからです。それから、授業参観や小旅行、家庭で食卓を共にすることなどを通して、長曾我部さんは里親として楽しみながら子育てをしてきました。

また、真摯に子どもたちと向き合うことで、問題が起きても必ず誰かが助けてくれました。「何事においても頑張っていれば見ていてくれる人はいるんですよ」と、微笑みます。

初めのころは「子どもたちの寂しさや悲しみを埋めてあげたい」と、思っていた長曾我部さん。しかし、いつしか子どもたちのいい生活が考えられないように、「おいしい物を食べたとき、綺麗な景色を見たとき、子どもたちにも経験させてあげたいと思うようになりました」と、目を細めます。

「園を巣立った子どもたちが社会に出て頑張ってくれていることが一番うれしい」と、話す長曾我部さんにとって大人になった里子からの近況を知らせる手紙は宝物です。

退職後の活動のおかげで、仕事一筋だった現役のときより格段に視野が広がったという長曾我部さん。「生きがいである人との関わりを大切にしながら、元気な限り、子どもたちを見守り続けたい」――長曾我部さんは周りの人に支えられ、これからも歩み続けます。



1. 若き日の長曾我部さんと山下さん(左から) 2. 公民館活動の一つとして「近所で買い物をしたい」という高齢者の声から始めた「朝市」は10年以上続いています。 3. シオン園では子どもを家庭に引き取る通常の里親も募集しています。 4. 長曾我部さんの所属する「花遊び会」によって荒尾駅の待合室に展示された生け花。同会会員による生け花教室もシオン園で行われています。