

広 報

あなたとまちを
つなぐ情報紙

あらお

しあわせ 優都 あらお Arao City Public Relations vol.1455



艶やかな光が 幻想の世界へと誘う —

12

10月25日～27日の3日間にわたり、万田坑で「万田坑 D-K 2013」が開催されました。D-K（デジタル掛け軸）とは、芸術家の長谷川章さんが創作したインスタレーションアート（場所や空間全体を作品として体験させる芸術）です。刻一刻と変化する光を掛け軸に見立てた建造物に映し出すアートで、世界中で実施されています。



Dec 2013
[平成25年]

広報あらお

10/15 伝統芸能で七五三をお祝い ～野原八幡宮秋季例大祭 のぼらさん～

▶風流は、野原八幡宮の社殿で怪奇悪魔払いとして始められました。



野原八幡宮で「のぼらさん」が行われ、多くの人が参拝に訪れました。本市では、通常より1カ月早い七五三としても親しまれています。のぼらさんでは、市無形民俗文化財「節頭行事」と、県の重要無形民俗文化財「風流」が毎年奉納されます。今年も節頭の祝い唄や風流の笛と太鼓の音が秋の空に響き、訪れた人は伝統芸能の共演に足を止めて見入っていました。

一家で訪れた人は「羽織袴を着た息子の成長した姿に感動しました」と、話していました。

10/23～26 日中友好の架け橋へ ～国際教育交流事業～

▶23日、中国の教職員は市長を表敬訪問しました。



国連大学が主催する国際教育交流事業の一つとして、中国から教職員14人が本市を訪れ、宮崎兄弟の生家や日本刀剣鍛錬所、市内の小・中・支援学校の訪問、市内の一般家庭で食事などをして過ごすホームビジットを体験しました。

中国の教職員は「学校の教育が行き届き、子どもたちもはつらつとしている」と、感想を寄せました。これからも本市は、宮崎兄弟や孫文の友情の歴史を礎に中国との交流を推進していきます。

10/26 読書の秋を満喫 ～図書館まつり 2013 & 子ども読書フェスティバル 2013 in あらお～

▶本の交換会。交換する本を持っていない人でも本を持って帰れます。



今年で開館40年を迎えた市立図書館と中央公民館で図書館まつりと子ども読書フェスティバルは開催されました。

本の交換会や朗読会、図書館クイズ、人形劇、国立国会図書館・国際子ども図書館館長の坂田和光さんと熊本放送アナウンサー木村和也さんの講演会などが行われ、多くの人が読書の秋を楽しみました。

訪れた人は「本に触れて、ゆっくりと充実した時間が過ごせました」と、話していました。



1 「読書がもたらしてくれるもの」という演題で行われた坂田さんの講演。2 27日、木村さんは「再起可能を著して想う」という演題でユーモアを交えて講演しました。3 子どもたちに大人気の「水ヨーヨー釣り」。4 朗読サークルあらおによる「心に響く朗読鑑賞会」。5 正解者にはプレゼントも！「図書館クイズ」。



おもな内容

main contents

- 3 Town Topics まちの話題
- 6 すくすく子育て
- 8 のびのび健康
- 11 荒尾市民病院からのおしらせ
- 12 市制情報
- 18 暮らしの情報
- 21 試験・募集・イベント
- 24 相談の窓口など
- 26 荒尾総合文化センター情報
- 27 医療カレンダー
- 29 イベントカレンダー
- 30 荒尾市10大ニュース
- 32 ひとのちから CLOSE UP



広報あらおは、見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。

12月
「人権を考える月」
荒尾市強調月間

題字を書きました



八幡小学校4年
林夏緒さん

スポーツが好きで、水泳ではバタフライ、体操では連続逆上がりの練習を頑張っています。普段は、絵を描いたり、友だちとおしゃべりしたりして楽しく過ごしています。

将来は、お母さんみたいな看護師になって、人の役に立ちたいです。

無我夢中人！

このコーナーでは市内で活動しているサークルやクラブを紹介します。

中学生サッカークラブ 荒尾FC (フットボールクラブ)



▲10月10日、優勝報告を市長に行いました。

地域の誇りを胸に、サッカーで荒尾を盛り上げようと全てのウェアに市章を入れてあります。ことし、県U-15サッカー総合選手権大会で初優勝しました。今は県内のトップリーグへの昇格を目指して猛練習中です。

声の広報 [文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙]
福祉課福祉係 ☎ 63-1406

荒尾市ホームページ
http://www.city.arao.lg.jp/

携帯電話専用サイト (通信費は閲覧者負担)
http://www.city.arao.lg.jp/defaultM.aspx



10/27 ~ 11/24 荒尾の「芸術の秋」を感じる ～第38回荒尾市民文化祭～

市民から募集した作品が展示され、来場者を楽しませました。



荒尾市民文化祭は文化センターで行われ、1カ月間にわたって、さまざまな芸術が披露されました。日舞・三曲・フラダンス・吟剣詩舞などの合同発表会や劇団かたつむり・混声合唱団 ARAO の発表会が行われたほか、詩・俳句などの文芸展、書道・写真・陶芸などの総合美術展、華道展なども行われました。訪れた人は出品者の日頃の取り組みの成果を楽しみました。

文芸展・総合美術展では140人が入賞し、表彰式で賞状と副賞を受けました。



1～2 楽器演奏・歌・踊りなど、たくさんの方が日頃の学びの成果を披露しました。3 児童生徒作品展では、子どもたちの感性豊かな作品が展示されました。4 総合美術展では、木竹籐・絵画・押花などの力作が展示され、会場を彩りました。



11/9 追悼の一日 ～三川鉱炭じん爆発50年式典～

坑口前に設置された祭壇に献花する遺族の皆さん。



戦後最大の炭鉱事故として死者458人・一酸化炭素中毒者839人を出した三井三池炭鉱三川鉱（大牟田市）炭じん爆発事故から50年を迎えました。犠牲となった人への追悼と遺族や今も後遺症が残る人たちへお見舞いの意を込めて、三川鉱内で式典が行われ、450人ほどが参列して哀悼の意を捧げました。荒尾市民も多く被災したことから、式典実行委員会の一員として前畑市長・迎市議会議長・那須荒尾商工会議所会頭ら市関係者などが参列して、献花を行いました。

11/20 県内最大のメガソーラー ～「熊本荒尾ソーラーパーク」立地協定調印式～

荒尾ソーラーパーク（熊本）立地協定調印式。右から、前畑市長、熊本県知事、蒲島県知事。



ソフトバンクグループで再生可能エネルギー事業を展開するSBエナジーと三井物産が、大島に大規模太陽光発電（メガソーラー）施設を設置することが決まり、熊本県庁で立地協定を締結しました。県内で最大の22.4メガワットの電力を発電し、年間に市内全世帯の4分の1にあたる6,000世帯分ほどの電力を賄うことができるようになります。来年1月から着工し、平成27年1月には「熊本荒尾ソーラーパーク」として運転を開始する予定です。

10/26 地域みんなで祝い ～平井小学校創立140周年記念行事～

平井小児童と地区住民で向かい合わせになって校歌を斉唱しました。



平井地区協議会と平井小学校が共催して、平井小学校創立140周年記念行事は開催されました。同行事は平井小学校で行われ、平井小の全児童や地域住民など200人が参加しました。

記念式典や記念ランドゴルフを通して、さまざまな世代で交流を深めながら、平井小の創立を祝いました。参加者はPTAや地域の方が用意したおにぎりや豚汁を味わいながら、長い歴史と伝統を刻んだ小学校の思い出話に花を咲かせていました。

10/29 地域で高齢者を見守ります ～深瀬ヶ丘認知症徘徊模擬訓練～

徘徊者役の市職員（左）に声をかけを行う訓練参加者（右）。



深瀬ヶ丘公民館で市で初めとなる認知症徘徊模擬訓練は行われました。認知症の人が地域で方向不明になったと想定して、地域の連絡網の確認や認知症の人に対する声かけ訓練を行いました。参加者は「会話での誘導が難しい」「地域の人との協力が重要」と話し、地域で高齢者を見守るためには日頃から地域の人と「顔見知りの関係」を作って、情報交換を行い、地域で互いを支え合える関係を築いていくことが大切だと改めて感じていました。

地域の活動 掲示板 12月 (11月8日現在)

問くらしいきいき課市民応援係
☎ 63-1395

＊参加しませんか？ 地域イベント

イベント名	日時	場所・主催
歩け歩け大会	8日(日) 午前10時～	府本地区内 府本地区協議会
別当塚古墳群清掃	15日(日) 午前9時～	別当塚古墳群 みどりが丘元氣かい
ミニ門松づくり	22日(日) 午前10時～ (午前9時30分受付)	万田中央地区体育館 万田中央地区協議会
子ども消防団夜警	27日(金) 午後6時30分～	八幡地区一帯 八幡地区協議会

第1回みどりまつり



主催 緑ヶ丘地区協議会

第9回有明ふれ愛まつり



主催 有明元氣づくり

イベント スナップ

各地区で、さまざまなイベントが開催されました。スポーツや祭りなどでにぎわい、どの会場も笑顔で溢れていました。

健康歴史ウォーキング



主催 八幡地区協議会

小学生ドッチビー大会



主催 よかまち中央会

ホテルの放流



主催 一小校区元氣づくり委員会

府本地区敬老会



主催 府本地区協議会

12月の子育て応援イベント

★地域子育て支援拠点事業

どれも午前10時～午後3時、参加費は無料。(日・祝日は休園) 各ひろばでは、月～金に園庭開放・電話相談を行っています。

ひろば名	内容	場所
こじかのbambi ☎68-0055	●月曜・火曜・水曜・金曜(23日は休み) …わらべ歌・絵本など。 ●木曜の午前中は0歳児対象。 …5日、12日はお話会と身体測定。19日、26日はわらべ歌とベビーマッサージ。 午後は0～5歳児までの活動で、わらべ歌・絵本など。 ●14日(土) …自由活動日(こじかひろば・桜山保育園内)	こじかのBambi 増永1800番地
なかよしひろば ☎62-0749	●自由活動日 …月曜(23日は休み)・火曜 19日(木)・26日(木) わらべ歌・絵本の読み聞かせ・折り紙遊びなど	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	●自由活動日 …水曜・木曜・24日(火) 歌遊び、制作遊び など	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

★子育てサークル・クラブのひろば

日(曜) 時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ち物) など	問
4日(水) 10:00～12:00	ふたごちゃんサロン「ふたつ星」 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合おう。/保健センター2階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎63-1133
4日(水) 10:00～11:30	ゆりかご広場 メリークリスマス・サンタとあそびましょう/みやじま幼稚園で/無料	みやじま幼稚園 ☎62-6234
7日(土) 9:45～11:30	わくわくランド クリスマス制作&クリスマス会/小鳩幼稚園で/無料/5(木)までに連絡	小鳩幼稚園 ☎68-1104
7日(土) 11:00～11:45	色育&Babyダンス(babyダンス) 色をいかした子育てと、心と身体の成長を促すダンスの親子サークルです/スタジオアンスン(孤屋北)で/0～8歳/1家族で500円	岩田 ☎090-1169-2976
13日(金) 10:30～12:00	ラクテア ベビマ 原口助産師・永田看護師による発達を促すベビーマッサージ/中央公民館2階和室で/生後2カ月～ハイハイ頃、定員20人/オイル代のみ500円/前日までに要予約	永田 ☎090-4581-6278 evergreen.nagata 1214@docomo.ne.jp
16日(月) 10:00～11:30	めだかっこクラブ 親子でYOGA/あけぼの幼稚園で/水筒、バスタオル/無料/11時からは自由遊び/8日(金)までに連絡	あけぼの幼稚園 ☎62-0636
21日(土) 11:00～11:45	色育&Babyダンス(色育) 色をいかした子育てと、心と身体の成長を促すダンスの親子サークルです/スタジオアンスン(孤屋北)で/0～8歳/1家族で500円	山田 ☎090-9078-2777

★おはなし会へどうぞ!

日時・場所	内容
6日(金) 午前11時～図書館ロビーマナビの間	びよびよおはなし会 0～2歳児対象のおはなし会。ミニえほん講座も開催。ママ同士の会話も楽しめます。
14日(土) 午後2時～図書館ロビーマナビの間	ぐりとぐらのおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはなし会です。
20日(金) 午前11時～みどり養生館	乳幼児おはなし会 ボランティア「ぐりとぐらおはなしの会」によるおはなし会。エプロンシアター、手品など。
28日(土) 午後2時～図書館ロビーマナビの間	ゆりかもめおはなし会 図書館職員による、季節をたくさん取り入れたおはなし会です。

※どのおはなし会も参加費無料です。
☎市立図書館 ☎63-2379

●市立図書館 12月の休館日●
4日(水)・11日(水)・18日(水)
25日(水)・29日(日)～1月3日(金)

趣味の講座発表会&クリスマスおはなし会

☎中央公民館 ☎62-0051
☎市立図書館 ☎63-2379

半年間の学習成果発表会を開催します。クリスマスおはなし会にはサンタクロースがやってきます。皆さんへのプレゼントもありますよ!



- 日時 12月8日(日)
- ①展示・体験コーナー、バザー販売
午後1時～4時30分
- ②クリスマスおはなし会
午後2時～3時15分
- ③舞台部門発表会
午後3時30分～4時30分
- 場所 中央公民館

- 内容
- ①【展示・体験コーナー】ファミリーリンパ初級講座・健康お灸入門講座・さげもん倶楽部・デジタルフォト プリズム
【バザー販売】作りパン初級コース・洋菓子作り教室
- ②本・手遊び・クリスマスソング(Soul Of Liberty)・サンタクロースプレゼントなど
- ③爆笑!日向!ひよっとこ踊り・キッズチアリーディング入門・クロマティックハーモニカ荒尾

市立図書館の子育て支援コーナーを知っていますか?

☎市立図書館 ☎63-2379

市立図書館には、皆さんの子育てを応援するための「子育て支援コーナー」があります。

子どもの成長に合わせたしつけや、子どもの病気、手作りおもちゃ、遊び場情報の本はもちろん、育児奮闘記、イクメンになるための本なども幅広く取りそろえています。また、子育てについての情報が掲載されている持ち帰り自由の冊子なども用意しています。

赤ちゃんの名前の本、妊婦体操など、これから出産を控えている人のための本もありますので、ぜひ子育て支援コーナーをご活用ください。



▲図書館の入り口から左手にあります。



平成26年1月

赤ちゃんの発育や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、気軽にご相談ください。

☎保健センター ☎63-1133

種別	月日(曜)	対象者	受付時間	会場
すくすく広場(2カ月児育児学級)	1月16日(木)	平成25年11月生まれ	9:20～9:45	(市立図書館南側) 保健センター
3カ月児健診	1月8日(水)	平成25年9月生まれ	13:00～14:00	
7カ月児健診ブックスタート	1月15日(水)	平成25年6月生まれ	13:00～14:00	
1歳6カ月児健診	1月22日(水)	平成24年6月生まれ	12:30～13:45	
3歳児健診	1月24日(金)	平成22年7月生まれ	13:00～14:00	
育児相談	1月14日(火)	育児について相談がある人(親子でお越しください)	10:00～10:45	
母子健康手帳発行	1月7日(火) 1月21日(火)	受付後、プレマクラスをおよそ1時間30分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:45～10:00	

12月の母子保健事業日程は29ページのイベントカレンダーをご覧ください。

12月の健康づくり

ビート・コア・ウォーキング

有明優都戦略 

- 日時 3日(火)・17日(火)
午後7時～
(準備運動を含め30～40分ほど。雨天の場合は中止)
- 場所 運動公園内元気ロード
- 対象 誰でも
- 参加費 無料
- 保健センター ☎63-1133

あなたの善意、お待ちしております
愛の献血

- 4日(水)
▽保健センター
午前9時30分～11時
- 5日(木)
▽有働病院
午前9時30分～正午
▽荒尾中央病院
午後1時30分～4時
- 25日(水)
▽第一製網(株)
午前9時30分～11時30分
▽市民病院
午後1時～4時
※400mlのみ、体重50kg以上の人
●保健センター ☎63-1133

健康相談

心や体の健康について、困ったことや心配なことがある人は、気軽にご相談ください。

- 10日(火)
▽保健センター
午前10時～10時45分
- 12日(木)
▽中央公民館(医師が対応します)
午前10時～11時30分
※相談日以外でも、保健センターで職員が相談を受けています。
●保健センター ☎63-1133

World AIDS Day 2013

12月1日は「世界エイズデー」

世界レベルでのエイズの蔓延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消のために、WHO(世界保健機構)は12月1日を「世界エイズデー」と定めています。

エイズとは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することで起こる病気で、HIV感染症とも呼ばれています。感染から発病まで、数年の潜伏期があり、感染していても早期に発見し治療を始めることで、発病を予防することができます。

エイズ発見からおおよそ30年、世界的には流行の拡大や新しいHIV感染者は減少しつつあります。しかし、日本では新規感染者数・発症者数ともに増加しているのが現状です。

まずは世界エイズデーをきっかけに、エイズについてもう一度考えてみませんか。

保健所では年間を通して 無料・匿名でHIV検査が受けられます

●有明保健所 ☎72-2184

検査は採血のみで、検査結果も1時間30分ほどでわかります。検査を希望する人は、必ず予約をしてください。

- 日時 毎週火曜 午後1時～3時

レッドリボンはエイズ患者への理解と支援のしるしです▶



おしゃべりカフェ

毎月テーマを決めて、おしゃべりします。日頃のモヤモヤをすっきりさせてみませんか。申し込みは必要ありません。直接会場にお越しください。お待ちしております!

- 日時 12月10日(火)
午前10時～正午
- 場所 エポック・荒尾(2階和室)
- 進行 女性相談室「こ・こ・ろほっとルーム」相談員
- 対象 女性
- 参加費 無料
※託児あり/要予約

テーマ

「私の思春期・更年期～自分の身体を癒すために～」

●人権啓発課
男女共同参画推進室
☎63-1139 FAX 63-1197

ためらわないで!がん検診は安心の第一歩 ～子宮がん・乳がんから女性の大切な体を守ろう～

series for Healthy Life
健康って気持ちいい!
vol.45

女性であれば誰でも、子宮がんや乳がんを発症する可能性があります。「まだ若いから」「恥ずかしいから」「忙しいから」といって、検診を受けずにいると、女性にとって大切な体の一部を失うことになるかもしれません。

がん検診は自分を守る大切な手段です。安心して検診を受けるために、子宮頸がんや乳がんの検診について素朴な疑問にお答えします。



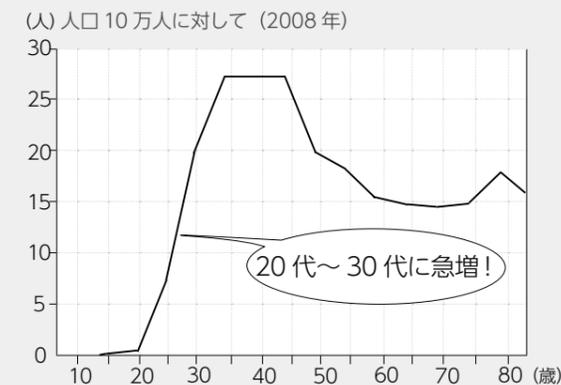
子宮がんや乳がんについてのQ&A



Q. まだ若いので、がん検診を受けるなんて早いんですよね?

A. 子宮頸がんになる人は過去20年で、20～30歳代に急増しています。妊娠をきっかけに発見されることも珍しくありません。また、乳がんも30歳過ぎ頃から増加し、40～60歳代に特に多くなっています。若いからといってがんを発症しないということはありません。

子宮頸がんにかかった人の割合



乳がんにかかった人の割合



Q. 子宮頸がんや乳がんの検診は、痛そうだし、恥ずかしいのですが…

A. 初めて検査をする人は不安になることが多いかもしれません。子宮頸がん検診では子宮頸部をブラシで軽くこすって細胞を採取します。カーテン越しに行うので、ご安心ください。また、乳がん検診では触診とマンモグラフィ検査があります。痛みを伴うこともありますが、検査は短時間で終わります。

Q. 食事や運動に気を付けているし、家族にがんの人はいないので大丈夫ですよ?

A. 遺伝するのは全体の5%にすぎません。がんは喫煙や飲酒など生活習慣の影響が大きい病気です。これらを心がけることで、がんになるリスクは減少しますが、ゼロにはなりません。そのため、「生活習慣の改善 + がん検診」が大切なのです。

◆さあ、自分のため、大切な人のために健診を受けましょう! 健診の受診方法については10ページをご覧ください。

参考資料: 独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター

●保健センター ☎63-1133

看護のスペシャリスト認定看護師を知っていますか？

当院では、6人の認定看護師が「がん化学療法、緩和ケア、皮膚・排泄ケア、救急看護、脳卒中リハビリテーション、感染管理」の分野で活躍しています。

認定看護師とは看護師認定審査に合格し、特定の看護分野において熟練した看護技術と知識を用いて、水準の高い看護実践ができる看護師のことをいいます。看護現場で実践・指導・相談の3つの役割を果たし、看護ケアの広がりや質の向上に貢献しています。



▲注射や点滴を行う化学療法室

新しい認定看護師を紹介します

脳卒中の患者さんに対して、できなくなったことより、できることに着目して、見守る看護を行っています。その人らしさを大切にするため、自分の家で生活できるようになるようお手伝いしていきます。

脳卒中リハビリテーション担当 寺本清美

医療施設を利用する患者さん、お見舞いに来る家族、病院で働くスタッフなどすべての人を感染から守ることが主な仕事です。患者さんが安心して医療が受けられるように努めていきます。

感染管理担当 船原初美

人間ドックのご案内

当院では個人（加入健保から助成金制度がない人）を対象に通常人間ドックコースより低額なコースをご案内しています。自分自身の健康管理のために、年1回の人間ドックをお勧めします。検査項目の詳細や申込方法など詳しくはお問い合わせください。なお、年度末限定コース以外の料金は平成26年3月まで有効です。

☎荒尾市民病院健康管理センター ☎62-4480

コース名	検査内容	料金	日時
期間限定年度末 日帰りドックコース	当院の通常日帰りドックコースから乳がん・子宮がん検診を除いた定額コースです。 ①胃カメラ②バリウムを選択してもらいます。	25,000円 (通常日帰りコース 36,750円) *昼食あり	平成26年1月7日～4月末 (①月～金・②火～木) 8:30～13:00頃
専門コース 脳ドック	脳梗塞に代表される脳血管疾患をはじめとした脳内の異常、関係する生活習慣の問題点を調べます。	36,750円	毎週水・金曜 11:45～15:30頃
専門コース 心臓・動脈硬化ドック	心臓の異常、血管の動脈硬化の程度、原因となる生活習慣病の問題点を調べます。	48,000円	毎週火曜 10:00～16:00頃
日帰り胃・大腸カメラコース	当院の通常宿泊ドックコースから糖負荷検査、乳がん・子宮頸がん検診を除いた低額コースです。	45,000円 (通常宿泊コース 58,000円) *個室利用、軽食あり	毎週火・木曜 8:30～17:00頃

年末年始も24時間体制で、市民の皆さんの健康を見守ります。体調管理には十分気をつけましょう！年末年始の診療日については、27ページのあらおカレンダー 医療 年末年始の診療機関一覧をご覧ください。

※詳しい担当医などは、年末にホームページでご案内します。



～ 看護師・助産師・薬剤師・看護補助者 随時募集中 ～

詳しくは荒尾市民病院ホームページをご覧ください ☎市民病院 ☎63-1115

各種がん・特定健診が 同日に受診できる 複合（集団）健診を追加で行います

☎保健センター ☎63-1133

●健診日

12月12日（木）～15日（日）

※骨粗鬆症検診の実施日は14日（土）のみ

※15日（日）にさらに追加実施します。

●場所 保健センター

●事前申し込みをした人

12月上旬に受診票を郵送していますので、指定の日時に受診してください。

●事前申し込みをしていない人が日程変更をしたい人

健診日程を確認し、希望日の前日の午後2時までに保健センターへ電話申し込みをしてください。

【受付時間】

・健康診査・胃がん検診

午前11時10分～11時30分

・子宮頸がん・乳がん・肺がん・骨粗鬆症検診

午後3時10分～3時30分

●健診内容 すべての健診の中から希望するものを1日で受けることができます。

健診の種類	対象年齢・受診条件など	料金				
		一般	70歳以上	市民税非課税世帯の人	生活保護世帯の人	
健康診査	特定健診	40歳～74歳の国民健康保険加入者	700円	無料	無料	
	後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者	800円			
	健康増進法の健診	40歳以上の生活保護受給者	40・51・61歳の方は無料です			無料
がん検診など	胃がん検診	40歳以上の男女	1,300円	無料	無料	無料
	肺がん検診	40歳以上の男女	400円	無料	無料	無料
	大腸がん検診	40歳以上の男女	500円	無料	無料	無料
	乳がん検診	40歳以上の女性★	*	1,000円	1,000円	無料
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性★	1,000円	無料	無料	無料
	骨粗鬆症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	600円	無料	無料	無料
	肝炎ウイルス検診	40歳以上の男女で過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けていない人	C型 600円 B型 100円	無料	無料	無料

* 49歳以下2,000円、50歳以上1,500円 ★偶数年齢の人、昨年度未受診の奇数年齢の人

※次の年齢の方は検診費用が無料です。

●大腸がん・乳がん検診…41・46・51・56・61歳

●子宮頸がん検診…21・26・31・36・41歳

●肝炎ウイルス検診…41・46・51・56・61・66歳

◆国の指定により、市の実施する乳がん、子宮頸がん検診を受診できるのは2年に1回となっていますが、気になる症状がある人は医療機関での検診をお勧めします。

社会保険などの被扶養者が特定健診を受診する際は、事前申し込みが必要です

複合（集団）健診のがん検診などに申し込みをした人で、社会保険や共済組合などの被扶養者（サラリーマン・公務員の妻など）が特定健診を受診する際は、事前に申し込みが必要です。

●申込期限 12月11日（水）

[申] 福岡県すこやか健康事業団

午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

☎0120-993-963

考えてみませんか 障がいのこと 共に生きる社会のこと



障がいがあるために日常生活で配慮を必要とする人たちがいます。その人たちの中には見た目には分かりにくい障がいのために誤解を受けたりする人もいます。私たち一人一人が気付き、マナーや思いやりを持つことで、誰もが過ごしやすい社会にしていきたいと思います。

12月3日～9日は障害者週間

〒福祉課福祉係
☎ 63-1406 FAX 62-2881

ハートフルパス制度を知っていますか？

ハートフルパスとは障がい者や高齢者、妊産婦など歩行が困難と認められる人に対して、熊本県が交付している県内共通の利用証です。ハートフルパスを使用することで、「障がい者用駐車場」と表示のある公共施設や店舗などの民間施設に設置された障がい者用駐車場を利用することができます。

車内のルームミラーにかけて使ってください。▶



障がい者専用駐車場は、歩行が困難なため、車の乗り降りの際に、車のドアを全開にしなければならない人のためのスペースです。必要な人が必要な時に利用できるよう、安易な使用は控え、みんなが楽しく出かけられる「優しいまちづくり」を進めていきましょう。



▲「障がい者用駐車場」の案内表示がある駐車場ではハートフルパスが使えます。

このマーク、どこかで見たことありませんか？

私たちの周りには、障がい者に配慮した施設であることやそれぞれの障がいについて分かりやすく示すためのさまざまな種類のマークがあります。今回はその一部を紹介します。

【耳マーク】



聞こえが不自由なことを表すマークです。聴覚障がい者からこのマークを提示された場合は、相手が「聞こえない」ことを理解して、コミュニケーション方法の配慮をお願いします。

【オストメイトマーク】



人工肛門・人工膀胱を造設している人（オストメイト）に対応したトイレを表すマークです。市内では市役所・文化センター・体育センター・バスセンターの4箇所に設置されています。

【ほじょ犬マーク】



身体障がい者の補助犬（盲導犬・介助犬・聴導犬）の同伴を啓発するマークです。補助犬がハーネス（胴輪）をつけている時は仕事ですので、触ったり、声をかけたりしないでください。

【ハート・プラスマーク】



身体内部（心臓、呼吸機能など）に障がいがある人を表すマークです。このマークを身につけている人を見かけたら、「優先席を譲る」「近くでの電話を控える」などの配慮をお願いします。

荒尾市農業委員会だより

〒農業委員会事務局
☎ 63-1459

農業委員会では、荒れた農地をなくしたり、農業に関わって頑張っている人を支えて安心安全な食材を提供したりするお手伝いをしています。また、農地についての相談窓口でもあります。農業委員会の取り組みや農業と農地についての情報などを「農業委員会だより」として、広報あらかや市ホームページでお伝えしていきます。

農業委員選挙人名簿作成の申請を忘れずに

平成26年は農業委員会委員一般選挙の年です。平成26年1月1日現在で農業をしている人の申請に基づいて「農業委員会委員選挙人名簿」を作成します。選挙権がある人は申請してください。

●**選挙権がある人** 本市に住んでいる、平成6年4月1日以前に生まれた人で、10アール以上の農地を耕作している人とその同居の親族や配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事する人

●**申請方法** 農家台帳に載っている世帯には、行政協力員が申請書を配付します。現在も農業をしている人は、記入して返信用封筒で切手を貼らずに郵送してください。今年から農業を行い、新たに申請する人は、申請書を行政協力員か農業委員会事務局で受け取ってください。

●**申請期限** 1月10日（金）必着

●**提出方法** 同封の返信用封筒で農業委員会に提出してください。

※申請期限が年始ですので、忘れず提出してください。



耕作放棄地解消で表彰

ことし2月、荒尾市農業委員会は、県内で最も多い42haの耕作放棄地を解消し、熊本県農業会議より表彰を受けました。

今後により多くの耕作放棄地の解消に向け、取り組んでいきますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。



▶耕作放棄地の解消に成功したオリーブ園

あなたの土地は農地ではありませんか？

農地に家を建てたり、駐車場などに使ったり、別の目的で使うことを農地転用といいます。農地は、自分の土地であっても自由に転用することはできません。土地によって基準があり、転用できるものが限られている場合があります。納税通知書の課税地目（毎年5月ごろ送付されます）や登記簿謄本の登記地目などを確認ください。

農地取得の下限面積が30アールに

ことし4月から、農地を取得する場合の下限面積が50アールから30

アールに引き下げられました。農地の売買・贈与・貸借には農業委員会の許可が必要です。

●許可にあたっての要件

- ①耕作面積が30アール以上になること
 - ②農作業に常時従事すること
 - ③耕作に必要な機械や従事者が確保できること
 - ④周辺の農業に支障がないこと
- ※その他にも要件があります。

荒れている農地ありませんか？

「先祖から受けついで農地を持っていて管理ができない」など、農地が荒れて困っている人はいませんか？

市農業委員会では、「農地貸借カード」を導入しています。農地を借りたい人、貸したい人はご利用ください。

●設置場所

- ▶農地貸借カード
- JAたまな荒尾市総合支所
- JAたまな荒尾支所
- 市役所農業委員会事務局

農地を相続したら届出が必要です

農地を持っていた人が亡くなって農地を相続した人は、農業委員会への届出が必要です。届出について、詳しくはお問い合わせください。

暮らしを支える 公平な納税にご協力を！

行政サービスを支えているのは、市税や国民健康保険税などの税金です。税金は教育、福祉、消防・救急、ゴミ処理といった私たちの生活に身近でさまざまな住民サービスを賄うための貴重な自主財源です。

市では、行財政改革を進めて経費の節減に努める一方、税を公平に負担していただくため、税が納付納入されない場合などには厳正に滞納処分を行っています。

12月は納税推進月間

☎ 収納課 ☎ 63-1353

滞納処分ってどんなこと？

地方税法・国税徴収法などに定められている事務執行です。税を滞納している人の財産を差し押さえ、差し押さえた財産の取り立てや公売を行い、それを税金に充てる一連の手続きのことです。

●不動産、預貯金口座、生命保険、給与などの差し押え

勤務先や金融機関などに調査を行い、財産を把握し、取り立てや公売を行います。

●自動車の差し押え

自動車にタイヤロックを装着し、使用を制限して自動車を引き揚げ、公売します。

●居住などの搜索

財産を見つけるために住居などを強制的に搜索します。

●公売

差し押さえた財産を、公売会やインターネットを通じて売却します。



▲タイヤロック

税金を納期限内に納められない場合は、必ず収納課にご連絡ください

納付期限内に納めることが難しい場合は、必ず収納課にご連絡ください。現在の状況などを聞かせていただき、納税の方法などの相談をお受けします。

夜間と休日に納税窓口を開きます

納税相談も行いますので、ご利用ください。

【平日の夜間納税窓口】

- 開設日 12月9日(月)～13日(金)
12月16日(月)～20日(金)

●時間 午後5時15分～午後8時

【休日の納税窓口】

- 開設日 12月14日(土)・15日(日)
21日(土)・22日(日)・23日(月・祝)

●時間 午前8時30分～午後5時15分

【受付窓口】 収納課⑧窓口

【対象税目】 市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税

おすすめ！ 便利な口座振替・自動払込

荒尾市公金等口座振替依頼書・自動払込利用申込書は、市内の取扱金融機関にあります。市外の人には申込書を送付することもできます。混雑する窓口でその都度支払う必要がなく、一度手続きをすれば毎年継続されます。

申し込みには、市税などの納税義務者の認印、取扱金融機関の引き落とし口座の通帳印が必要です。固定資産税の支払いを申し込む場合は、納税通知書番号を記入してください。

市民サービスセンター(あらおシティモール2階)で納められます

平日と土日祝日、午前10時30分から午後7時まで、納付期限内の納税通知書(使用期限内の督促状を含む)で納めることができます。

※納付期限日の過ぎたものは受け付けることができません。納期限が過ぎてしまった場合は、収納課にお問い合わせください。

こんな方法も利用できます

納めるときは

安心・安全な水道水を 家庭にお届けしています

水道水は、塩素消毒をしているので安心して飲むことができます。水道局では水道水を安心して飲んでいただくために、水源から蛇口まで、きめこまかな水質管理を行っています。

水道料金、水道使用開始・中止については
☎ 水道局お客さまセンター ☎ 64-3333
水漏れや水が出ないとき・夜間の緊急連絡は
☎ 維持・工務係 ☎ 64-3350

安心安全な水道水のための水質検査

- ・原水(取水口から汲み上げた水)は月に1回検査をします。
 - ・浄水は市内8箇所月に1回検査をします。
 - ・管末(配水池から離れている市内17箇所)は年中無休で残留塩素と色、濁りの検査をします。
- ※残留塩素とは…水道水中に残っている消毒用の塩素のことです。水道法では、蛇口から出る水道水の中に0.1mg/ℓ以上の塩素が残っていなければならないように定められています。水道水の中に病原微生物を殺菌する塩素が残っていることは、適切に消毒が行われている証です。

水道に関するよくある質問 Q&A

Q. 水道水の色に異常を感じた場合、どうすればいいですか？

A. いろんな原因が考えられますが、まずは透明になるまでしばらく水を流してください。それでも気になる場合は、水道局へご相談ください。

Q. 頼んでもいないのに水質検査に業者がやってきたのですが？

A. 水道局では、事前に依頼がなければ水質検査で訪問することはありません。また、業者に検査を委託したり、物品を販売したりすることはありませんので、不審な場合はお問い合わせください。
事例：水道水に含まれる残留塩素と反応する薬品を使い色がピンクなどに変わることを示し、水道水に有害な物質が含まれているような不安感を与えて浄水器などを販売する事例が報告されています。

Q. 頼んでいないのに水道メーターの交換に業者がやってきたのですが？

A. 水道メーターは8年ごとに無料で水道局の委託業者が交換します。この定期交換のときに代金をいただくことはありません。

※水道局の職員や水道局の委託業者は身分証明書を携帯しています。不審な場合は身分証明書の提示を求めるか、水道局へお問い合わせください。

寒くなったら水道管の凍結に注意！

◆こんな時には凍結に注意！

気温が氷点下4℃以下になると水道管が凍結しやすくなります。屋外の水道管、北側で日が当たらない場所、風当たりが強いところ、むき出しになっている水道管は特に注意が必要です。長期間留守にする場合は凍結防止対策をお忘れなく。天気予報を確認して水道管を凍結から守りましょう。

◆凍結を防止する対策

- ・むき出しになっている水道管は、発泡スチロール製の保温材などで保温してください。
- ・屋外の蛇口は、乾いたタオルなどで保温し、水に濡れないようにビニールで包む簡易対策も一定の効果があります。
- ・蛇口から水を少し出しておく(水道料金は加算されます)
- ・給湯器などは、機器の凍結防止マニュアルを確認ください。

◆もし凍結してしまったら…

- ・立ち上がり管の場合は、水道管に直接ぬるま湯をかけて様子を見てください。
 - ・蛇口の場合は、蛇口にタオルを当ててぬるま湯をかけると、余熱も利用できて効果的です。
- ※熱湯の使用は、器具が破損したりやけどをしたりするおそれがあるため避けましょう。
- ・凍結して水が出なくても必ず蛇口を閉めて外出しましょう。

※気温が上がり、氷が溶け出すと水が出しっぱなしとなりますのでご注意ください。

◆管が破損して水が漏れ出したら…

- ・水道メーターボックス内のバルブを閉め、水道業者へ修理を依頼してください。(修理代金は自己負担です)
- ・長期間留守にする場合は、万一の漏水を防止するために、元栓を閉めましょう。

◆凍結した後に赤い水が出てきたら…

凍結後に水を使い始めるとき、濁った水が出ることがあります。室内の水道管凍結の影響です。濁りがなくなるまでしばらく水を流してください。

荒尾市の民生・児童委員
一斉改選が行われました

荒尾市民生委員・児童委員

および主任児童委員一覧

(平成 25 年 12 月 1 日現在・

敬称略)

任 期

平成 25 年 12 月 1 日

}

平成 28 年 11 月 30 日

民生・児童委員および主任児童委員は、厚生労働大臣の命を受け、地域で援助を必要とする生活に困っている人、高齢者、児童、ひとり親世帯、障がいがある人などの福祉に関する相談・指導を行っています。

また、主任児童委員は各 2 地区で児童福祉を専門に担当しています。
平成 25 年 11 月末で退任された委員の皆さんには、長い間にわたり大変お世話になりました。ありがとうございました。

☎ 福祉課 ☎ 63-1406

荒尾地区	
本村・新町	笹尾爽子
月田	欠員
市屋・貝塚	小林八束
普源寺	笹尾昭紀
打越	松本武俊
上小路	平川美恵子
宮内・東屋形 1 丁目	野田靖雄
住吉町・東宮内	田島光枝
宮内出目東	山口和子
宮内出目西	赤星善生
大平町	流合久夫

万田地区	
四ッ山町 1 丁目	大石アイ子
四ッ山町 2 丁目	蛭川博之
四ッ山町 3 丁目	村松淳志
西原町 1 丁目	京極昌憲
西原町 2 丁目	武田修
西原町 3 丁目	林下博志
大島町 3・4 丁目	松村勇一
日の出町	興裕公照
大島下	陣鎌靖夫
昭和町・朝日	古澤マサ子
境崎東	古閑義人
境崎西・中	鶴田朝雄
万田西	竹中正美
大正町 1・2 丁目	村上邦公

万田中央地区	
万田東	平田陸士
万田中 (南)	山崎恭子
原	欠員
甲根	砂川清子
妙見・松葉	松尾眞佐子
万田中 (北)・原万田社宅	前川茶巳子

井手川地区	
深瀬・倉掛	松岡紀代子
倉懸東・中・西	西本恒子
辻町	欠員
深瀬ヶ丘	楠原とも子
古庄原・平井大谷	辛島正春

中央地区	
大和 1 (1～11 班)	松永豊美
大和 2 (12～17 班)	石田豊吉
新大和・大東	大家隆
中央東	秋富しつゑ
中央西	多田隈瞳
中央北	丸山剛
荒尾大谷	高松義守
向陽台・みどり	和田町子
東屋形 2～4 丁目	吉川優美子
一紡	菰田政治
新生	武田秀子
新生西 1 (8～10・12 班)	小山柳子
新生西 2 (1～7・11・13～14 班)	欠員

緑ヶ丘地区	
緑ヶ丘 2～5 丁目	新居義明
岱洋中	欠員
岱洋西・青葉	前原孝輔
岱洋東	村上英雄
開	朽網勝喜

平井地区	
庄山・金屋・元村	岩本昌道
平井城・小路・陣屋敷・宿	旭田利光
唐池	末藤博修
上井手上・下	川村良一
田倉・野中	西田洋文
川北	入江勲
助丸	古嶋忠典

府本地区	
府本上	橋本興一郎
府本下	中川信一
樺上・下	成徳親幸
金山上	尾上信秋
金山下	前田宏喜

八幡地区	
菰屋南	園田裕子
菰屋北	北村さだめ
上・下赤田	藤吉益巳
野原南・北	西田秀子
今寺・川登	欠員
井川口・川後田	平島仁美
八幡台 1 丁目	前川哲也
八幡台 2・3 丁目	椛嶋千恵子
八幡台 4 丁目 (1～3)	吉岡繁利
八幡台 4 丁目 (4～6)	欠員

有明地区	
蔵満	松尾孝
海下・有明城	西阪セツ子
中一部・猫宮	吉丸正昭
中増永	田端時義
南増永	陣内透
北増永	竹尾義孝
向一部・揚増永	甲斐田忠

清里地区	
牛水上	前畑陽子
牛水中	西川健一
牛水下	片山信一
小野	村上敏彦
水島	島村駿一
高浜	片山秀人

桜山地区	
桜山町 1・2 丁目 (1～13)	植松陸郎
桜山町 2 丁目 (14～26)	原正子
桜山町 3 丁目	満平一男
桜山町 4 丁目北 (7～15・17・18 班)	森田司
桜山町 4 丁目南 (1～6・16 班)	欠員
山浦町 (2～8 班・9～10 班)	北田征四郎
山浦町 (1 班・8 班 2)・新図	野口美代子

主任児童委員	
荒尾・有明	坂本和子
万田・万田中央	中島とし子
井手川・中央	境信博
緑ヶ丘・平井	米田須美子
八幡・清里	中野悦子
府本・桜山	松島眞智子

荒尾市男女
共同参画計画
施策の実績を
報告します
(平成 24 年度総評)



「荒尾市男女共同参画計画」とは、女性にとっても男性にとっても生きやすい社会を作る男女共同参画社会の実現のための、本市での基本的な計画です。

下の表は、「荒尾市男女共同参画計画」に基づいて平成 24 年度に行った施策の報告です。

男女共同参画は、幅広い分野の施策において関わりをもつテーマです。そのため、本市のあらゆる分野の施策を男女共同参画の視点でとらえ、横断的で総合的な取り組みを行ってきました。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

評価	
A	計画どおり達成
B	ほぼ計画どおり達成
C	計画に及ばなかった

☎ 人権啓発課男女共同参画推進室 ☎ 63-1139

基本理念	基本目標	目標	施策の方向	評価	
「女と男」がともに生きる社会への意識づくり	「女と男」がともに生きる社会への意識づくり	性別による固定的な役割分担意識の是正	男女平等の意識啓発活動の推進 男女共同参画社会形成のための情報の提供と表現への配慮 男女共同参画の視点に立った社会制度・慣行の見直し	B A C	
		あらゆる学習の場での男女共同参画の意識づくり	学校などでの男女平等教育の充実 家庭・地域・職場での男女平等教育・学習の推進 男女平等意識を形成する生涯学習の充実	B B B	
		男女が持つ個性と能力の尊重	個性と能力の尊重と多様な生き方が尊重されるまちづくり	B	
		生涯を通じた健康づくりの支援	生涯を通じた健康管理・保持増進のための健康教育・相談体制の充実 生涯を通じた性と生殖に関する啓発の推進	B C	
		男女間におけるあらゆる暴力の根絶	あらゆる暴力の根絶に向けての啓発活動の推進 あらゆる暴力被害者への相談体制とカウンセリングなどの充実 関係機関との連携による被害者に対する救済と自立支援策の推進	B A A	
		男性・子どもに対する男女共同参画の推進	男性に対する男女共同参画の意義に関する理解の促進 子どもの健やかな成長と安全で安心な社会の実現	C B	
	あらゆる分野での「女と男」がともに参画するまちづくり	就業・雇用の分野での男女の共同参画の促進	雇用の場での男女の均等な機会と均等処遇の実現 職業能力開発と能力発揮への支援	A B	
			農林水産業での男女共同参画の推進	女性の能力が発揮できる環境づくりと条件整備 活力ある農林水産業の実現に向けた男女共同参画の推進	B C
			職業生活と家庭・地域生活の両立支援	仕事と家庭の両立支援と働き方の見直し 継続して働ける就業条件の整備と育児・介護サービスの充実	B B
		家庭生活と地域社会への男女共同参画	ひとり親家庭に対する支援の促進 高齢者・障がい者が地域で安心して暮らせる条件の整備	A B	
			活力あるまちづくりへの共同参画	男女共同参画のまちづくりに向けた市民の主体的活動への支援 高齢者の社会参加の促進	A C
			政策・方針決定の場への女性の参画の拡大	各種審議会など委員への女性の登用の拡大 女性職員の能力開発と管理職への登用の推進 各種団体などと事業所などでの方針決定過程への女性の参画促進	B B C
男女共同参画推進のための体制の整備・充実	市の推進体制の充実	総合的な推進体制の整備と施策の推進 男女共同参画に関する施策を広く周知するための広報活動 男女共同参画の視点に立った市職員の意識啓発の推進	B A B		
		国際的活動の場への共同参画の促進	国際的な視野を持つための教育や情報の提供 国際交流の機会の拡大と市民交流への支援	B B	

「女と男」がともにいきいき輝くまち

※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

下水道管清掃や点検の訪問業者にご注意

宅地内の下水管の清掃や点検を市から委託されたとして訪問勧誘し、高額な費用を請求する業者が増えています。本市では、業者に下水管の清掃や点検を委託することはありません。

製造事業所の皆さん
統計調査にご協力を

12月31日現在で、「工業統計調査」を行います。これは「統計法」に基づいて、国が毎年実施している統計調査です。全国の製造事業所の事業所数・従業員数・製造品出荷額などを産業別・規模別・地域別に把握し、工業に関する施策の基礎資料を得ることが目的です。

調査のために、12月～1月に調査員が伺い、調査票の配布・回収を行いますので、ご協力をよろしくお願ひします。なお、調査内容は統計法に基づいて厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

図政策企画課企画統計係
☎63・1274

一般住宅で下水道を使用している場合、台所用のためマスを月一回程度、不要になったお玉などですく取ること、基本的に下水管の清掃は必要ありません。ためマスの清掃を怠ると油分が固形化し、下水管の詰まりの原因になりますので、ご注意ください。

図下水道課維持係
☎64・2700

12月の市議会（定例会）の開催予定

- 2日(月)：本会議「開会／平成24年度決算特別委員長報告・質疑・討論・表決／定例会」
- 3日(火)～6日(金)：議案研究
- 7日(土)・8日(日)：休日
- 9日(月)～11日(水)：本会議「質疑・一般質問」
- 12日(木)・13日(金)：常任委員会
- 14日(土)・15日(日)：休日
- 16日(月)・17日(火)：事務整理
- 18日(水)：本会議「委員長報告・質疑・討論・表決／閉会」

仕事・住まい・暮らしで困っている人を応援します

本会議開始時間 午前10時
※定例会の会期日程は変更になる場合があります。

図議会事務局
☎63・1628

介護保険高額介護サービス費の申請

介護保険高額介護（介護予防）サービス費とは、介護サービスを利用して支払った1割の自己負担額のうち、個人の限度額（月単位）を超えた金額が支給される制度です。

介護保険要介護認定の結果通知を送るときに、申請のお知らせ（ピンク色）を同封しています。申請をしていない人は早めに申請してください。

●申請時に必要なもの
①印鑑（認印でも可）
②預金通帳
③介護保険の被保険者証

図健康生活課介護保険係
☎63・1418

12月の市議会（定例会）の開催予定

- 2日(月)：本会議「開会／平成24年度決算特別委員長報告・質疑・討論・表決／定例会」
- 3日(火)～6日(金)：議案研究
- 7日(土)・8日(日)：休日
- 9日(月)～11日(水)：本会議「質疑・一般質問」
- 12日(木)・13日(金)：常任委員会
- 14日(土)・15日(日)：休日
- 16日(月)・17日(火)：事務整理
- 18日(水)：本会議「委員長報告・質疑・討論・表決／閉会」

総合支援資金貸付

失業などで日常生活全般で困っている人に、住宅入居費などの資金を貸し付けます。

図荒尾市社会福祉協議会
☎66・2993

職業訓練受講給付金

ハローワークの支援指示を受けて無料の職業訓練を受ける人が、一定の要件を満たす場合、訓練を受けやすくするための給付と貸し付けを受けることもできます。

図ハローワーク玉名
☎72・8609

生命保険の見直し・相談

「自分の保険の内容がわからない」とか「保険料が高い」など、生命保険の疑問や不安がある人は、専門家に相談を。保険会社にかたよらないアドバイスが好評の「保険クリニック」は、保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口。加入中の保険のムダをチェックし、問題がある場合は解決方法を一緒に考えてくれます。一人では難しい保険の見直しも、簡単にできます。

独自のシステムを使い、約13社の保険を一度に比較することができ、保険の違いや特徴がよくわかるので簡単に希望に合ったプランが見つかります。

※相談料無料は予約が必要です。（二回目以降も相談は無料です）
広告有効期限12月末まで

保険クリニック玉名店
■営業時間 9:00～18:00
■熊本県玉名市中1675-1
☎0120-818-929
■定休日 祝日・お盆・年末年始
http://www.hc-tamana.com

年末・年始のごみ・し尿収集のお知らせ

図リレーセンター東宮内 ☎62-0647
環境保全課 ☎63-1370

ごみ	収集地区	12月 (最後の収集)		1月 (最初の収集)	
		燃える	燃えない	燃える	燃えない
月・木曜地区 荒尾・万田・井手川・有明・平井・緑ヶ丘	月・木曜地区	29日(日)	18日(水)	6日(月)	29日(水)
	火・金曜地区 万田中央・中央・嵯山・八幡・府本・清里	30日(月)	11日(水)	7日(火)	8日(水)
施設への持ち込み	リレーセンター東宮内(燃えるごみ)	12月28日(土) 休み 12月29日(日) 午後3時まで 12月30日(月) 午後3時まで 1月4日(土) 午後3時まで ※12月31日(火)～1月3日(金)と5日(日)はお休みします。			
	金山最終処分場(燃えないごみ)	12月28日(土) 休み 12月29日(日) 午後3時まで 12月30日(月) 午後3時まで ※12月31日(火)～1月5日(日)はお休みします。			

施設への持ち込み	収集日時
荒尾リサイクル(リサイクル物)	12月28日(土) 午後4時30分まで 12月29日(日) 休み 12月30日(月) 正午まで ※12月31日(火)～1月5日(日)はお休みします。
年末	12月28日(土)と30日(月)は収集します。
年始	1月4日(土)から通常通り定期収集します。

※12月30日(月)収集分は1日収集地区の振替収集です。汲取り料は2月に請求します。
※年末年始の受付はお休みします。定期収集以外の臨時汲取りを12月28日(土)・30日(月)・1月4日(土)に希望する人は12月27日(金)までにご連絡ください。
※12月29日(日)と31日(火)～1月3日(金)はお休みします。

◆ごみについてはリレーセンター東宮内、し尿については環境保全課にお問い合わせください。

高額医療・高額介護合算療養費の申請が始まります

図健康生活課
国保年金係 ☎63-1327
高齢者医療係 ☎63-1420
介護保険係 ☎63-1418

高額医療・高額介護合算療養費制度とは、医療保険と介護保険の自己負担額を合算し、世帯の限度額（年単位）を超えた金額が支給される制度です。

- 計算される期間 8月～翌年7月の12カ月間
- 支給対象となる世帯 医療保険と介護保険のどちらにも自己負担額があり、世帯の限度額を超えた金額が500円より大きくなる世帯
※期間内に亡くなった人の代理申請もできます。
- 合算される医療保険 介護保険を利用した人と同じ医療保険
※異なる医療保険の場合は合算されません。
- 計算されない自己負担の経費
 - ①入院・入所時の食費・部屋代・日常生活品費
 - ②介護保険での福祉用具購入費・住宅改修費
 - ③要介護状態区分別の支給限度額を超えて介護サービスを利用したときの自己負担額
 - ④70歳未満の人の医療費のうち、入院・外来・調剤、それぞれ月額で21,000円未満の自己負担額
- 申請窓口 介護保険を利用した人が7月31日に加入している医療保険の窓口

●申請の窓口

加入している医療保険	申請に関すること
国民健康保険 図国保年金係 ☎63-1327	対象世帯には申請書を送りますので、内容に従って申請してください。
後期高齢者医療 図高齢者医療係 ☎63-1420	
その他の医療保険 *各医療保険の窓口にお問い合わせください。	各医療保険窓口での申請には「介護保険自己負担額証明書」を添える必要がありますので、介護保険係で証明書の交付申請を行ってください。
※介護保険自己負担額については 図介護保険係 ☎63-1418	【介護保険自己負担証明書の交付申請に必要なもの】 ①印鑑（認印可） ②預金通帳 ③医療保険の被保険者証 ④介護保険の被保険者証

〔有料広告〕

試 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

※分からないことや詳しいことは、**☎**にお問い合わせください。

イ 「経営講習会」消費増税をチャンスに!

「集客・売上の増加を図る販売促進」を中心にした対応策について講師が分かりやすく解説します。

●日時と場所
12月5日(木) 午後7時～
／商工会議所 会議室
12月6日(金) 午後2時～
／観光物産館 研修室

※2時間程度。内容は両日とも同じ。

●講師 本郷経営研究所代表 本郷 誠さん(中小企業診断士)
●定員 40人(事前予約推奨)
●受講料 無料
【申・問】 荒尾商工会議所 永島 ☎62-1211

募 男女共同参画の標語を募集します!

入選作品は来年1月の荒尾市男女共同参画フォーラムで表彰されます。

●対象 一般の部…だれでも可
小・中学生の部…市在住の小中学生
●申込締切 12月13日(金) 必着
●申込方法 郵送、FAX、メールか持参。住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を明記してください。(小中学生は学校名と学年も記入)
※1人2作品まで、自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の著作権は荒尾市に帰属するものとします。

【申・問】
人権啓発課 男女共同参画推進室
〒864-8686 荒尾市宮内出目390
☎63-1139 FAX 63-1197
Eメール: danjo@city.arao.lg.jp

募 働く女性の家(エポック・荒尾) 主催講座

講座名	日時	内容/定員/講師/その他
快適な省エネ術	12月13日(金) 10:00～11:30	我慢はイヤ!冬こそ暖か快適ライフ /男女20人/九州電力大牟田営業所
目からウロコの男女共同参画話	12月18日(水) 13:30～15:30	こんなことも男女共同参画なの?身近な例を紹介 します/男女20人/男女共同参画推進室
加齢を華麗に	12月21日(土) 10:00～11:30	足腰に痛みを感じる人のスロートレーニング/ 男女20人/市民病院リハビリテーション技師長 日野賢司さん/タオル、運動靴、飲料水持参
おしゃれな「正月かざり」	12月24日(火) 13:00～15:30	稲わらをアレンジして新年を寿く飾りをつくりま す/男女10人/シルバー人材センター会員/材 料代600円必要

●場所 働く女性の家(エポック・荒尾) ※託児は要予約。受講料は無料。

【申・問】 働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884

イ 第3回園芸教室

●日時 12月10日(火)
午前10時～11時30分
●場所 小岱作業所
●内容 門松風プランターづくり
(正月用)
●参加費 1,500円程度(会員は半額)
【問】 花いっぱい推進協議会事務局
(小岱作業所) ☎62-7931

試 第3回 危険物取扱者試験

●日時 2月15日(土)
●試験地 熊本市
●内容 ①甲種②乙種1～6類③丙種
【書面申込】1月6日(月)～15日(水)
【電子申込】1月3日(金)～12日(日)
※詳しくは試験案内をご覧ください。
※願書などは有明広域行政事務組合 消防本部にあります。
【問】 (財) 消防試験研究センター熊本市支部 ☎096-364-5005

イ 子育てセミナー「親も子ども喜ぶほめ方叱り方」

●日時 12月15日(日)
午前10時～11時30分
●場所 中央公民館 2階 研修室
●テーマ 親も子ども喜ぶほめ方叱り方
●講師 橋本多美子さん
(倫理研究所生涯局 専任講師)
●参加費 200円(資料代込)、託児あり
【問】 倫理研究所 家庭倫理の会 齊藤 ☎090-8660-9903

イ 糖尿病教室「瑞鳳会」

●日時 12月13日(金)
午後2時30分～4時
●場所 市民病院・南病棟4階
●テーマ 糖尿病治療の問題点
●講師 佐々木一成
(代謝・内分泌内科部長)
●参加費 無料(事前申込不要)
【問】 代謝・内分泌内科外来 ☎63-1115

イ 市民公開講座

●日時 12月19日(木)
午後3時～4時
●場所 市民病院・南病棟4階
●テーマ 薬の正しい使い方
●講師 安村理沙(薬剤師)
●参加費 無料(事前申込不要)
【問】 看護部長室 ☎63-1115

イ 戦没者遺児による慰霊友好親善事業

第二次世界大戦で、父などが戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼と同地域の住民と友好親善を図ります。

●地域と日程
①東部ニューギニア 平成26年2月1日(土)～8日(土)
②ビスマーク諸島 平成26年2月1日(土)～8日(土)
③西部ニューギニア 平成26年2月3日(月)～12日(水)
④ミャンマー 平成26年2月12日(水)～21日(金)
⑤フィリピン 平成26年3月5日(水)～12日(水)
⑥中国 平成26年3月20日(木)～28日(金)
●対象 先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児
●申込締切 ①②12月17日(火)
③12月19日(木)
④12月27日(金)
⑤平成26年1月21日(火)
⑥平成26年2月5日(水)
●参加費 9万円
※パンフレットは福祉課にあります。

【申】 熊本県遺族連合会 ☎096-352-6925
【問】 日本遺族連合会 ☎03-3261-5521

平成26年度償却資産の申告をしよう

償却資産とは、会社や個人で事業を営んでいる人が、その事業のために用いる構築物、機械、器具、備品などの資産です。償却資産を持っている人は、償却資産の申告が義務付けられています。申告に必要な書類は12月末までに郵送します。必要書類が届かない場合はお問い合わせください。
エルタックスによる電子申告もできます。詳しくはeLTA Xホームページをご覧ください。
●申告が必要な人
平成26年1月1日現在、事業用の償却資産を持っている人(廃業などの場合もそのことを申告してください)
●申告すべき資産
平成26年1月1日現在、荒尾市内に所在する事業用資産(他人に貸しているものも含む)
●申告の方法
決められた書類に記載して、税務課資産税係に提出してください。当ではまる資産がない場合も申告書の提出が必要です。

※未申告や申告漏れが判明した場合は、遡及課税や延滞金を徴収することがあります。
●申告期限
平成26年1月31日(金)
※期限間近になると受付窓口が混雑します。1月21日(火)頃までは比較的空いていますので、その頃までの申告をお勧めします。

市の窓あき封筒に有料広告を載せませんか

本市の事務で使う窓あき封筒に有料広告を掲載していただける事業者などを募集します。
●封筒の種類と枚数
①共通用窓あき封筒(11・8cm×22・3cm)：8万7千枚
②納税(入)通知書送付用封筒(12cm×20cm)：4万8千枚
●掲載場所と広告掲載枚数
①②ともに封筒の裏面に2枚ずつ
●広告サイズ
①縦7cm×横10cm
②縦7cm×横8.5cm
●使用期間 平成26年4月か

☎63・1346
図税務課資産税係

ら1年間(予定)
●広告掲載料
1枚当たり1円(税込)に募集枚数を乗じた金額
●募集締切 12月16日(月)午後5時15分
※荒尾市の広告掲載に関する要綱や基準、募集要項や様式は市のホームページからダウンロードできます。

記帳・帳簿などの保存制度の対象者が拡大します

平成26年1月から、記帳・帳簿などの保存制度の対象になる人が拡大されます。事業・不動産・山林所得のある業務を行う全ての人(所得税の申告が必要ない人も含む)が対象になります。対象者は売り上げなどの収入金額、仕入れや経費に関する金額などを帳簿に記載し、その帳簿や取引に係る請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。制度の詳細については、国税庁ホームページをご覧ください。また、税務署では記帳説明会を実施しています。詳しくはお問い合わせ

☎63・1294
図政策企画課情報推進室

せください。
☎72・2125
玉名税務署

平成26年 荒尾市成人式にご参加ください

●日時 平成26年1月12日(日) 午後2時～4時(受付 午後1時30分～)
●場所 文化センター 大ホール
●対象 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの人
●参加方法 成人式の案内通知はありませので、直接会場にお越しください。
●内容 アトラクション、式典、記念行事、記念写真撮影
※市ホームページにも成人式について掲載しています。
☎57・8125
図生涯学習課



進盟ルーム・大牟田
tel: 0944-52-0650
気圧調整健康法 特許取得 4477690号

北部九州初 設置

大牟田市築町バス停そば

■ 料金 1回50分 1,500円(税込)

■ 入室時間 平日 10:00～19:00(最終入室)
土・祝 9:00～18:00(最終入室)

【有料広告】

初めての方のみ、2回(3,000円相当)を無料で体験いただけます。

免疫効果

細胞活性化

冷え性 体温上昇

快眠 疲労回復

美顔 美肌効果

募 大牟田高等技術専門学校 訓練生募集

①WEB デザイン初級科②介護職 員初任者研修科を募集します。
●受講期間 平成26年2月4日(火) ~平成26年4月30日(水)
●場所
 ①サンビジネススクール大牟田校 (大牟田市柿園町1-1-3)
 ②高齢者グッドケアサポートセン ター(大牟田市手鎌749-1)
●対象 雇用保険受給資格者かハ ローワークから受講推薦を受けること ができ、訓練を受けて関係職種へ就 職を希望する人(②は別途要件あり)
●定員 ①30人②20人
●募集締切 12月24日(火)
●入校選考場所 大牟田高等技術専 門校(大牟田市歴木475)
●受講料 無料(教科書代は別途必要)
[申・問] ハローワーク玉名 ☎72-8609

募 放送大学4月生募集

放送大学はテレビなどの放送やイ ンターネットを利用して授業を行う 通信制の大学です。心理学・福祉・ 経済・歴史・文学・自然科学など、 幅広い分野を学べます。
●出願期限 平成26年2月28日(金)
 ※資料を無料で差し上げています。 詳しくはお問い合わせください。
[問] 放送大学熊本学習センター ☎096-341-0860

イ シンポジウム「障がいの ある人の就労について」

●日時 12月21日(土) 午後1時30分~4時
●場所 大牟田市文化会館 研修室1・2
●内容 障がい福祉サービスの説明 とセミナー。障がい者を雇用してい る企業と働いている障がいのある人 を招き、それぞれの働き方について お話します。
●対象 障がいのある人と家族、福 祉関係機関のひとなど
 ※託児スペースあり。要申し込み。
[問] ほっとかん 境 ☎0944-57-7161

イ 弁護士による 無料消費生活相談会

悪質商法や多重債務など、消費生 活に関することで悩んでいませんか。 1人で悩まずにお気軽にご相談くだ さい。
●日時 平成26年1月29日(水) 午前10時~11時45分・ 午後1時~4時 ※1人あたり30分程度。
●場所 荒尾市消費生活センター (市役所1階)
●対象 市内在住の人
●定員 先着8人
●申込締切 12月20日(金)
[申・問] 産業振興課 ☎63-1432



イ クリスマス出逢いの パーティー

●日時 12月23日(月) 午後5時30分受付、 6時スタート
●場所 玉名温泉 白鷺荘別館 (玉名市岩崎730)
●対象 45歳までの独身の男女各20人(抽選) ※男性に限り、荒尾市か玉名郡市在 住か、勤務している人。 ※会員登録が必要。登録料無料、当 日の入会も可。
●申込期限 12月16日(月) 午後3時
●申込方法 電話かメール
●参加費 男性3,000円 女性2,500円 ※19日(木)以降のキャンセルは 全額負担。飲酒する人は、公共交 通機関をご利用ください。
[申・問] 荒尾・玉名地域結婚サポートセンター ☎78-2543 (受付10:00~19:00、定休日は火 曜と水曜)
 長洲町大字長洲2168-25
 有明フェリー長洲港ターミナル3階 Eメール: arao.tamana.k-s-c@ wish.ocn.ne.jp

募 花遊び会 生け花でおもてなし

10年程前から荒尾駅の待合室に 生け花を飾っています。あなたの生 けた花で、訪れる人におもてなしを しませんか?一緒に花を生けてくれ る人を募集します。
●日時 毎週火曜 午後
●場所 荒尾駅
[問] 花遊び会 松井和子 ☎68-1681

イ 「宮崎滔天文物史料展 開幕式」上海ツアー

●日時 平成26年1月22日(水) ~24日(金) 2泊3日
●内容 市が上海孫中山故居紀念館で開催する宮崎滔天とその兄弟に関 する史料展の開幕式やレセプション に出席し、観光名所を巡ります。
●申込締切 12月17日(火)
●参加費 10万円ほど (別途1人部屋追加料9,000円)
[申・問] JTB九州熊本支店 ☎096-325-8118



▲上海にある孫中山故居紀念館。1月23日 から3月末まで史料展を開催予定です。

イ 就労へ向けたセミナー を毎週実施します

15歳~39歳の就活中の人はお気 軽にご参加ください。
●日時と内容
【就活セミナー】 自己PR、自己分析、 職業適性、履歴書、マナー、面接 /毎週土曜日 午後1時~3時30分
【基礎講座】 コミュニケーション、メ ンタルマネジメント /毎週水曜日 午後2時~4時
●場所 大牟田市労働福祉会館旧談話室
[申・問] 筑後若者サポートステーショ ン サテライト大牟田 ☎0942-30-0087

イ 第27回 2014 荒尾クロスカントリーカーニバル in グリーンランド

●日時 平成26年3月2日(日) (受付) 午前9時~9時30分 (開会式) 午前9時50分~ (競技) 午前10時30分~正午 (閉会式) 午後12時10分~
●場所 グリーンランド遊園地お祭り広場
●コース グリーンランド遊園地と東駐車場(なだらかな起伏がある遊園地内を走るコース)
●種目
 ①1km(2種目)…親子ペア(パパ)、親子ペア(ママ) ※子どもは3歳~小学2年生
 ②2km(6種目)…小学4年以下男女、小学5年男女、小学6年男女
 ③3km(2種目)…中学女子、中学1年男子
 ④5km(4種目)…中学2・3年男子、一般女子、40歳以上男子、39歳以下男子
 ※参加資格は、親子ペア以外は小学生以上とし、健康に自信がある人。 ※1人1種目。ただし、親子ペアへ参加する一般の人は複数出場可。
●申込締切 平成26年1月24日(金)
●申込方法 所定の申込書兼払込取扱票に記入し、郵便局へ申し込むか、生涯学習課または運動公園管理事務所に持参。
●参加費 小・中・高校生は2,000円、大学・一般は3,000円、親子ペアは3,500円 ※参加者全員に参加賞(Tシャツ)があります。入賞・特別賞・飛び賞など表彰もあります。
[申・問] 〒864-8686 荒尾市宮内出目390 荒尾市教育委員会 生涯学習課内 2014 荒尾クロスカントリー実行委員会(宛) ☎57-8125 FAX 62-1218



イ 第42回荒尾市民マラソン大会

●日時 平成26年2月2日(日) 午前10時スタート ※小雨決行、順延日は平成26年2月9日(日) ※午前7時に態度を決定します。運動公園管理事務所に問い合 わせてください。
●コース 運動公園陸上競技場を発着点とする運動公園一帯
●参加資格 荒尾市民 ※荒尾市外の場合でも幼稚園・保育園・学校・クラブなどに在学 ・加入している人は、団体申し込みに限り参加できます。
●申込締切 平成26年1月29日(水) 午後5時
●申込方法 所定の申込用紙に記入して申し込んでください。 ※電話・封書による申し込みは受け付けません。 ※幼稚園・保育園・小・中学校は原則として団体で申し込んで ください。
●参加費 1人150円(申し込みと同時に納入してください)
●その他
 ・開・閉会式は行わず、各組別の順位が決定次第表彰し、各組ご と解散。
 ・選手の安全確保のため競技開始後は、陸上競技場駐車場の出入 り口を封鎖し、原則として使用できないものとします。
 ・コースでの練習は1月25日(土)からできるように要所にコー ス看板を設置します。
 ・交通事故などがないように各自十分注意してください。

[申・問] 生涯学習課スポーツ推進係 ☎57-8125
[申のみ] 運動公園管理事務所 ☎62-5163

レース	組	種目	性別	コース	スタート 時間
1	1	中学生	男	C	10:00
2	2	中学生・高校生	女	C	10:02
3	3	高校・一般29歳まで	男	C	10:15
	4	一般30・40歳代			
4	5	小学生3年	男	B	10:20
5	6	小学生3年	女	B	10:25
6	7	小学生4年	男	B	10:30
7	8	小学生4年	女	B	10:35
8	9	小学生5年	男	B	10:40
9	10	小学生5年	女	B	10:45
10	11	小学生6年	男	B	10:50
11	12	小学生6年	女	B	10:55
12	13	一般50歳以上	男	B	11:00
	14	一般	女		
13	15	小学生1年	男	A	11:05
14	16	小学生1年	女	A	11:10
15	17	小学生2年	男	A	11:15
16	18	小学生2年	女	A	11:20
17	19	幼稚園・保育園年少	男	A	11:25
18	20	幼稚園・保育園年少	女	A	11:30
19	21	幼稚園・保育園年中	男	A	11:35
20	22	幼稚園・保育園年中	女	A	11:40
21	23	幼稚園・保育園年長	男	A	11:45
22	24	幼稚園・保育園年長	女	A	11:50

相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談室 ★要予約

▶日時 12月11日(水) 午前9時30分～正午
▶場所 総合福祉センター
〒総合福祉センター ☎66-2993

女性福祉相談

▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
〒子育て支援課 ☎63-1417

知的障がい者相談(知的障がい者相談員)

〒宮崎京子 ☎62-1175 北田輝子 ☎68-5715

身体障がい者相談(身体障がい者相談員)

〒齋 浩史 ☎66-3828 深浦昭雄 ☎66-0982
田畑俊秀 ☎68-2113 松下さえ子 ☎66-2424
坂本留美子 FAX 64-2094

障がい者定期相談 ★12月11日(水)までに要予約

知的・身体・精神に障がいがある人とその家族が対象。
▶日時 12月18日(水) 午前9時30分～11時30分
▶場所 南関町交流センター
〒福祉課福祉係 ☎63-1406 FAX 62-2881

精神保健相談 ★要予約

電話での予約時に日時を決定(原則第2・4水曜)
▶場所 保健センター、市役所、有明保健所
〒有明保健所 ☎72-2184

無料認知症相談 ★要予約

▶日時 12月12日(木)・26日(木) 午後2時～4時
▶場所 地域包括支援センター
〒地域包括支援センター ☎63-1177

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約

▶日時 火・水・木曜 午前10時～午後4時
▶場所 働く女性の家(電話での相談もできます)
〒働く女性の家(エポック・荒尾) ☎62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約

▶日時 月～金曜 午後1時～4時
▶場所 市内保育園
〒市内各保育園・子育て支援課 ☎63-1417

子育てサポート相談

▶日時 月～金曜
▶場所 万田保育園、清里保育園、保健センター
〒万田保育園 ☎62-0597
清里保育園 ☎68-4123
保健センター ☎63-1133

家庭児童相談

▶日時 月・火・木・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
〒子育て支援課 ☎63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらかお(電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後5時
〒ヤングテレホンあらかお ☎66-2214

荒尾市消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所 市役所1階荒尾市消費生活センター
〒荒尾市消費生活センター ☎63-1173

行政相談

▶期日 12月5日(木)・19日(木)・1月16日(木)
▶時間/場所 午前10時～正午/総合案内
〒総合案内 ☎63-1503

無料法律相談 ★要予約

▶日時 ①12月19日(木) ②1月16日(木) 午後1時～4時
▶予約受付期間(先着8人)
①12月6日(金)～12月18日(水)
②12月20日(金)～1月15日(水)
〒総合案内 ☎63-1503

年金相談

▶日時 12月24日(火) 午前10時～午後3時
▶場所 市役所11号会議室
〒健康生活課国保年金係 ☎63-1327

70文字の愛ことば

大切な人に伝えたい70文字の愛

十五才で就職し 九十九才で終止符
或る人より記念に花束を戴く
生まれて初めて戴きし花束
感激涙が出る程嬉しかった
終生忘れえぬ花束 誠にありがとうございました

或る人様え

凡器我

南英男(桜山)

※作品の募集は締め切りました。
たくさんのご応募、ありがとうございました。

〒秘書広報課広報広聴係
☎63-1157 FAX 63-1145



一日の元気のみなもと 朝ごはん

うまか〜レシピ vol.40

◆ 荒尾市食生活改善推進員協議会 ◆

～おもてなしの一品に～

鶏の八幡巻き



◆ 材 料 (2人分) ◆

鶏もも肉…………… 1枚
人参…………… 1/2本
ゴボウ…………… 1/2本
インゲン…………… 2～4本
油…………… 適宜
だし汁…………… 100cc
A 料理酒…………… 100cc
砂糖…………… 大さじ1
濃口しょう油…………… 大さじ2
みりん…………… 大さじ2

(1人分あたり)
▶エネルギー 187kcal ▶たんぱく質 9.9g
▶脂質 7.0g ▶塩分 1.4g

Point!

八幡巻きとは、ゴボウを主な食材として用いる日本料理の一つです。「八幡」の由来はゴボウの産地である京都府八幡市にちなんでいるそうです。巻いて、煮て、切るだけでお手軽に作れて、おもてなしやおせちにピッタリな一品です。ぜひお試しください。

◆ 作り方 ◆

- ①鶏は皮の部分に、フォークで穴を数箇所あける。皮目を下にして、身の分厚い部分を広げるようにして火の通りがよくなるように切り込みを入れる。
- ②人参、ゴボウは1.2cm位の長さで1cm角位の拍子切りにする。(各2本ずつ)
- ③野菜を下茹でする。
- ④①の肉の上に下茹でした野菜を並べて端からしっかりと巻きタコ糸でしばる。(煮ると縮むので少しきつめに巻く)
- ⑤フライパンに少量のサラダ油をひき、表面がこんがりするまで焼く。Aの調味料を加えてフタをし、時々菜ばしでコロコロと回しながら中火で煮汁が少なくなるまで良く火を通す。
- ⑥煮汁が少なくなってきたら、濃口しょう油とみりんを加えて強火で転がしながら照りをつける。
- ⑦冷めたら好みの厚さに切る。



市の花 梨の花 市の魚 マジャク



市の木 小岱松 市の鳥 シロチドリ



荒尾市 Arao City

面積

57.15 平方キロメートル

市制施行

1942(昭和17)年4月1日

人の動き

10月末現在、外国人住民を含む。

人口	55,271人	(▲64)
男性	25,957人	(▲36)
女性	29,314人	(▲28)
世帯数	24,141世帯	(+4)

※()内は前月比の増減

語り

・編集後記・

●先月の宣言通り、定期的に運動を始めました！三日坊主にならないようにスポーツウェアを準備して形から入りました(笑)何かするたび翌日に体がこわりますが、気持ち晴れたり体が軽くなったりを実感しながら楽しんでいきます。●前からやりたかった英会話のレッスンも始めて、日々が充実してきました。●冬が続き、寒さが続いているので、運動やレッスンを続けて健康に過ごしていきたいです。●(M)

◆神奈川県小田原市で行われた広報セミナーに参加してきました。●貴重な講演を聞き、全国から集まった広報担当者とも交流することができました。●2日間という短い期間でしたがとてもよい経験になりました。●今後の広報紙づくりに生かしていきたいです。●いよいよ冬も終わりに近づきました。●取材にご協力いただいた皆さんありがとうございました。●市民の皆さんにとって来年がよい年でありますように。●(Y)

リサイクル事業収集実績

〒環境保全課 ☎63-1370

地区	10月	
	リサイクル量(t)	
荒尾	31.9	
万田	31.8	
万田中央	9.0	
井手川	7.1	
中央	61.5	
緑ヶ丘	13.2	
平井	14.5	
府本	13.4	
八幡	26.0	
有明	15.7	
清里	8.5	
桜山	14.8	
合計	247.4	

人権標語

(第28回「解放文化祭」応募作品)

いじめはね みんなの心を 傷つける
つなげよう 一人一人の 心の輪
有明小5年 卜部 遙香
海洋中3年 片田 匡美
笑顔はね うれしいときに 咲く花だ
荒尾四中1年 西山 瑠衣

今月の税

固定資産税 3期
国民健康保険税 7期

納期限 12月25日(水)

納期限内に納めましょう
※12月の納期限は月末ではありませんのでご注意ください。
□座振替の人は
□座残高をご確認ください
納税が困難な場合は早めにご相談ください

〒収納課
☎63-1353・☎63-1362

あんしんあんぜん 暮らしのヒント

「新しい新年を迎えるために！」

命を守る4つの対策

- 火災報知器などの設置で逃げ遅れ防止
- 寝具や衣類、カーテンは防災品を
- 住宅用消火器などで火災を小さいうちに消す
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

医療カレンダー

医療

年末年始の診療機関一覧

- は終日（午前・午後）診療、△は午前のみ診療。詳しい診療時間は医療機関へお問い合わせください。
- ・やむを得ない事情で変更になる場合があります。受診する場合は医療機関へお問い合わせください。
- ・歯科・眼科については、次のページの「休日当番医日程表」をご覧ください。
- ・※は、通常の休日当番医です。次のページも参考にしてください。
- ・1月分については、年末発行の広報あらお1月号に掲載する医療カレンダーを併せてご覧ください。

医療機関	住所（行政区） ☎電話番号	12月			1月		
		29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)
荒尾駅前クリニック	大正町1丁目 ☎64-1895						○*
荒尾クリニック	市屋 ☎63-1166		○				
荒尾市民病院（24時間体制）	本村 ☎63-1115	○	○	○	○	○	○
荒尾中央病院	中増永 ☎64-1333		○				
荒尾脳神経外科医院	川登 ☎65-6030		○				
伊藤医院	四ツ山町3丁目 ☎62-0405		○		○*		
牛島内科医院	向一部 ☎64-2361		△				
くどう小児科クリニック	東屋形4丁目 ☎64-5511		○	○*			
鴻江病院	一紡 ☎62-0525		○				
こどもクリニック友枝	向陽台 ☎65-8181		○				
さかた耳鼻咽喉科クリニック	緑ヶ丘2丁目 ☎69-3310		△				
多田隈整形外科医院	大平町1丁目 ☎62-0813		○				
田宮医院	大島町3丁目 ☎62-0017	○*			○*		
西整形外科医院	桜山町1丁目 ☎68-2511		△				
西原クリニック	西原町1丁目 ☎62-0622					○*	
西良文医院	中央東 ☎66-2321	○*	△	○*			
ふじさわクリニック	四ツ山町3丁目 ☎64-2238		○	○	○	○	○*
ふれあいクリニック	川後田 ☎68-6565		○				
松山医院	松葉 ☎62-0418		△			○*	
南整形外科医院	荒尾大谷 ☎64-2302		△				
山田クリニック	東屋形2丁目 ☎62-7722		△				

2013 **12**月
December

荒尾総合文化センター自主文化事業

荒尾総合文化センター
（指定管理者：中央設備 ステージ・ラボ共同体）
〒864-0041 荒尾市荒尾 4186-19
☎66-4111 FAX 66-4115

待望の
荒尾公演！

千住真理子ヴァイオリン・リサイタル

© 富田真光 (vale.)

◆日時 平成26年3月2日(日)

開場/午後1時30分
開演/午後2時

◆場所 大ホール

入場料（全席指定）
一般 3,000円
高校生以下 2,000円
※12月11日(水) チケット発売開始！

※未就学児は入場できません。

♪演奏曲

クラシック・日本の歌曲・世界の民謡と多岐にわたる全15曲の演奏を予定しています。カノン/アヴェ・マリア/ウィーン狂詩の小幻想曲/赤とんぼ/浜辺の歌/ロンドンデリーの歌/チャルダッシュ など

ヴァイオリンが歌い、
ヴァイオリンがなく、
ヴァイオリンは語り、
ヴァイオリンは叫ぶ。



ピアノ伴奏/山岡智



音楽は、時として言葉より雄弁に語ります。「音」には魂がやどり、寂しい心にそっと寄り添います。そしてヴァイオリンは、切なる願いを、希望の歌を唄うのです。

千住真理子

【プレイガイド】荒尾総合文化センター・荒尾市役所総合案内・中央公民館・働く女性の家・大牟田文化会館・ながす未来館・玉名市民会館・ゆめタウンあらおサービスカウンター・ゆめタウン大牟田サービスカウンター他

12月の催し物

日(曜)	催し物【会場】	主催者・問	日(曜)	催し物【会場】	主催者・問
11/29(金)	第40回 荒尾市小袋松保存会盆栽展 9:00~【ア】	小袋松保存会 ☎66-3812(濱崎)	14(土)	荒尾市万田保育園おゆうぎ会 9:20~【小】	荒尾市万田保育園 ☎62-0597
12/1(日)					
11/29(金)	水のポスター展示会 10:00~【ギ】	環境保全課 ☎63-1386	14(土)	関島秀樹 「さよなら2013コンサート」 18:00~【小】	風の丘音楽工房 ☎080-6185-5152
12/1(日)					
1(日)	荒尾市民楽団864! 定期演奏会2013 13:30~【小】	荒尾市民楽団 864! ☎64-1608(宮川)	15(日)	才能教室発表会 9:30~【大】	ひまわり幼稚園 ☎78-4712
4(水)	2013荒尾市人権フェスティバル 「展示」9:00~【ギ】【ア】 (4日11:00~)	人権啓発課 ☎63-1139	21(土)	なかよし発表会 9:00~【大】	なかよし保育園 ☎62-0749
7(土)			2013荒尾市人権フェスティバル 9:00~【大】		21(土)
8(日)	あけぼの幼稚園発表会 9:00~【小】	あけぼの幼稚園 ☎62-0636	22(日)	ごっこランド 14:00~【小】	荒尾第一幼稚園 ☎68-0175
14(土)	小鳩幼稚園生活発表会 9:00~【大】	小鳩幼稚園 ☎68-1104	23(月・祝)	ピアノ発表会 13:00~【小】	松野良恵・ 板井美由紀 ☎57-1937(板井)

【大】大ホール 【小】小ホール 【ギ】ギャラリー
【ア】アートフォーラム 詳しくは主催者にお問い合わせください。

※文化センターと子ども科学館は12月28日(土)から1月4日(土)まで休館します。

イベントカレンダー



荒尾市マスコットキャラクター「マジャッキー」

12月

イベント

次号広報あらかし 1月号は
12月26日(木)発行です

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 ★中央リサイクル	3 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター 特設人権相談所 10:00～15:00 市役所11号会議室 ビート・コア・ウオーキング 19:00～ 元気ロード	4 愛の献血 9:30～11:00 保健センター	5 愛の献血 9:30～12:00 有働病院 13:30～16:00 荒尾中央病院	6 ★八幡リサイクル びよびよおはなし会 11:00～ 図書館ロビー	7 第9回ニッタク祭 荒尾ラージボール卓球大会 市民体育館 玉名荒尾中学生新人バスケットボール大会(～8日) 腹栄中ほか 2013人権フェスティバル 8:40～15:00 文化センター
8 第57回荒尾市ロードレース(15日予備) 多目的広場 趣味の講座発表会 & クリスマスおはなし会 13:00～16:30 中央公民館	9 ★荒尾リサイクル	10 ★万田中央リサイクル 育児相談・健康相談 10:00～10:45 保健センター	11 ★緑ヶ丘リサイクル 3カ月児健診 13:00～14:00 保健センター	12 荒尾協会親睦友遊会 GB 大会 ゲートボール場 健康相談 10:00～11:30 中央公民館	13 ★清里リサイクル	14 ぐりとぐらのおはなし会 14:00～ 図書館ロビー 荒尾市小学生7人制サッカー大会(15日予備) 多目的広場ほか 第260回荒尾協会親睦友遊会 GB 大会 ゲートボール場
15 チャリティボウリング大会 パスカワールド	16 ★万田リサイクル	17 ★井手川リサイクル 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター ビート・コア・ウオーキング 19:00～ 元気ロード	18 7カ月児健診 ブックスタート 13:00～14:00 保健センター	19 ★平井リサイクル すくすく広場(2カ月児育児学級) 9:20～9:45 保健センター	20 ★有明リサイクル 乳幼児おはなし会 11:00～ みどり蒼生館	21
22	23 天皇誕生日 ★府本リサイクル	24 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター	25 ★桜山リサイクル 愛の献血 9:30～11:30 第一製網(株) 13:00～16:00 市民病院 1歳6カ月児健診 12:30～13:45 保健センター	26	27 3歳児健診 13:00～14:00 保健センター	28 ゆりかもめおはなし会 14:00～ 図書館ロビー 第158回荒尾近県愛好者 GB 大会 ゲートボール場
29	30	31	※11月18日現在予定されている行事です。日程や時間などは、やむを得ず変更になる場合があります。 ※相談の日程などについては、25ページの相談の窓口をご覧ください。 ★リサイクルはすべて当日朝から			

医療

平日夜間 小児救急診療当番医

【診療時間】 午後7時～10時
 圃荒尾市医師会 ☎62-0072 (昼間)
 保健センター ☎63-1133 (昼間)
 市役所 ☎63-1111 (夜間)
 ※土曜の夜間の当番医は市役所へ、土曜の午後の診療状況は各医療機関へお問い合わせください。

【熊本県小児救急電話相談】
 時間 午後7時～午前0時
 圃 ☎#8000または☎096-364-9999

休日当番医

【診療時間】
 外・内・眼…午前9時～午後5時
 (大牟田市の眼科は午後6時まで)
 歯…午前10時～午後4時
 ※午後5時以降は市民病院救急外来をご利用ください。
 圃有明消防本部 ☎73-5271 (平日)
 保健センター ☎63-1133 (平日)
 市役所 ☎63-1111 (土・日・祝)

※種別 外…外科系
 内…内科
 小…小児科系
 歯…歯科系
 眼…眼科

調剤薬局

薬剤師会会館 あげぼの薬局
 (市民病院前) ☎63-2123
 毎日営業
 (時間：午前8時30分～午後5時30分)

やむを得ず変更になる場合があります。医療機関に確認して受診してください。

日	曜	施設名	住所(行政区)	電話
2	月	荒尾市民病院(本里雄一)	本村	☎63-1115
3	火	荒尾市民病院(行實成徳)	本村	☎63-1115
4	水	荒尾市民病院(牛島健一郎)	本村	☎63-1115
5	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115
6	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
9	月	荒尾市民病院(田中健)	本村	☎63-1115
10	火	荒尾市民病院(行實成徳)	本村	☎63-1115
11	水	荒尾市民病院(佐藤章)	本村	☎63-1115
12	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115
13	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
16	月	荒尾市民病院(伊藤隆康)	本村	☎63-1115
17	火	荒尾市民病院(行實成徳)	本村	☎63-1115
18	水	田宮医院	大島町3丁目	☎62-0017
19	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115
20	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
24	火	荒尾市民病院(行實成徳)	本村	☎63-1115
25	水	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
26	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115
27	金	荒尾市民病院(足達照之)	本村	☎63-1115
30	月	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181

日	曜	※	施設名・住所(市内は行政区)	電話
1	日	外	高橋整形外科医院	原 ☎64-1311
		内・小	くどう小児科クリニック	東屋形4丁目 ☎64-5511
		歯	たばた歯科医院	水島 ☎68-5333
		眼	諸岡眼科医院	大牟田市船津町 ☎0944-51-9100
8	日	外	西原クリニック	西原町1丁目 ☎62-0622
		内・小	田宮医院	大島町3丁目 ☎62-0017
		歯	圭介歯科・矯正歯科	原 ☎62-1822
15	日	眼	石塚眼科医院	宮内出目西 ☎64-2780
		外	西整形外科医院	桜山町1丁目 ☎68-2511
		内・小	松山医院	松葉 ☎62-0418
22	日	歯	ふじもと歯科医院	野原北 ☎68-3755
		眼	大牟田市立病院	大牟田市宝坂町 ☎0944-53-1061
		外	高橋整形外科医院	原 ☎64-1311
22	日	内・小	荒尾クリニック	市屋 ☎63-1166
		歯	まえじま歯科医院	新生西 ☎68-6489
		眼	中山眼科医院	大牟田市吉野 ☎0944-58-0028
23	月	外	西原クリニック	西原町1丁目 ☎62-0622
		内	荒尾中央病院	中増永 ☎64-1333
		歯	福嶋歯科医院	大島町3丁目 ☎62-1472
29	日	眼	佐藤眼科	向陽台 ☎65-5900
		外	西良文医院	中央東 ☎66-2321
		内・小	田宮医院	大島町3丁目 ☎62-0017
31	火	歯	ふかうら歯科医院	緑ヶ丘5丁目 ☎69-3718
		眼	西山眼科医院	大正町1丁目 ☎62-0005
		外	西良文医院	中央東 ☎66-2321
31	火	内・小	くどう小児科クリニック	東屋形4丁目 ☎64-5511
		歯	やま歯科クリニック	東屋形4丁目 ☎64-3155
		眼	小野眼科医院	大牟田市浄真町 ☎0944-52-7705

2013 荒尾市 10大ニュース

2013年も残すところあとわずかになりました。さまざまなことが起こったこの1年を、荒尾市の出来事で振り返ります。皆さんにとって来年もよい年になりますように…



▲万田坑第二竖坑櫓（左）と第二竖坑巻揚機室（右）。炭鉱ではたくさんの人たちが懸命に働いていました。

1 祝・万田坑 世界文化遺産 推薦決定！

9月20日、本年度の世界遺産の政府推薦候補に、本市の三池炭鉱万田坑及び三池炭鉱専用鉄道敷跡を含む「明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域」が正式に決定しました。今回の決定は大変喜ばしく、地域の資産である万田坑などが世界の宝となるための大きな一歩になりました。

今後は、平成26年の夏から秋頃に予定されるユネスコ（国際連合教育科学文化機関）の諮問機関であるイコモス（国際記念物遺跡会議）による現地調査などを経て、平成27年の世界遺産委員会での世界文化遺産登録を目指していきます。

有明海沿岸道路（Ⅱ期） 実現へ大躍進！

2

5月15日、有明海沿岸道路（Ⅱ期）の大牟田市～長洲町間が事業化に向けた概略ルート・構造の検討を進める区間に選定されました。これにより、有明海沿岸道路（Ⅱ期）の整備の実現に向けて大きく前進しました。

高速道路がない本市にとって有明海沿岸道路（Ⅱ期）の整備は、長年の悲願でした。沿線市町や地域の経済団体からなる期成会の積極的な要望活動が今回の決定を強く後押ししました。九州地方小委員会での審議を経て、整備のための詳細ルートの検討が進められます。

これからも有明海沿岸道路（Ⅱ期）の早期実現に向けて尽力していきます。



▲三池港ICから長洲町方面を望む。整備が実現すると、本市のさらなる発展が期待されます。

県内最大のメガソーラーの 立地協定を結ぶ

3

11月20日、ソフトバンクグループで再生可能エネルギー事業を展開するSBエナジーと三井物産が、大島に大規模太陽光発電施設を設置するための立地協定を締結しました。県内最大の22.4メガワットを出力する発電施設は、平成27年1月から「熊本荒尾ソーラーパーク」として運転開始予定です。ことし、荒尾市では、1件のメガソーラーが稼働を開始し、2件のメガソーラーが新しく建設されることになりました。

あらお荒炎祭が20周年を迎える

4



▲太鼓などのパフォーマンスに会場は熱く盛り上がりました。

8月3日、あらおシティモールで20回目となるあらお荒炎祭を開催しました。ステージイベント、ウルトラヒーローとのじゃんけん大会、あらお観光大使関島さんによるライブなど数多くの催し物が行われ、2万人ほどが祭りを楽しみました。開催20回を記念した食のブース「ふるさと 四ツ星市場」が催され、「阿蘇・東北復興支援ブース」では売上金22万円ほどが被災地に届けられました。

5

「荒尾干潟の日」を制定



▲干潟の生き物をかわいく描いた手作りポスターを頂きました。

昨年7月3日にラムサール条約の登録湿地となった荒尾干潟。この世界が認めた干潟を後世に伝えるため、登録日の7月3日を「荒尾干潟の日」と決めました。6月30日には登録1周年を記念した「荒尾干潟の日2013」を文化センターで開催しました。さかなクンの環境講演では、直筆のイラストを参加者にプレゼントするなど会場は大いに盛り上がりました。

6

宮崎兄弟の生家施設開館 20周年記念事業を開催

9月28日、宮崎兄弟の生家施設で開館20周年を祝う記念式典を開催しました。記念式典では、資料提供などで協力いただいた人への感謝状の贈呈や記念講演が行われました。また、「音と光の祭典」も同日開催され、生家は一日中にぎわいました。



福岡ソフトバンクホークスファーム球場の 誘致活動を展開

7

「ソフトバンクを荒尾へ！」を合言葉に8月末から1か月間ほど誘致活動を行い、荒尾が鷹色に染まりました。本市は、荒尾競馬場跡地をファーム球場の候補地とし、「JR荒尾駅や有明海沿岸道路、有明フェリーなどの交通アクセスの良さをアピールしました。残念ながら誘致には至りませんでした。誘致活動で市民が一つになれたことは、今後の荒尾にとって大きな収穫となりました。

8

予約型乗合タクシー運行開始

10月1日、路線バスの代替手段として、「予約型乗合タクシー」が運行を開始しました。乗合タクシーは平井・府本地区に導入され、事前に利用者登録をして利用します。運行区域内では自由に乗降できるため、バス停まで歩かなくても、家の近くで乗降することができます。これからの新しい交通手段として乗合タクシーの活用が期待されます。

ウルトラマンランドが閉園

9

17年間にわたり多くの人に愛されてきたウルトラマンランドが9月1日に閉園しました。閉園セレモニーでは隣接するホテルの壁にウルトラマンの映像が映し出され、「私たちの絆は失われない」とのウルトラマンからのメッセージが伝えられると、温かな拍手が巻き起こっていました。

10

中国大使が宮崎兄弟の生家施設を訪問

9月7日、中国駐日大使としては初めて程永華氏が宮崎兄弟の生家施設を訪問しました。大使は「孫文や滔天の精神を受け継いで未来に向かいたい」と話し、日中の交流に意欲を見せました。今後も荒尾市は中国と友好的な関係を築けるよう、努めていきます。



元 青年海外協力隊 隊員

猿渡真由美さん

さるわたり・まゆみ 昭和 54 年生まれ、岱洋東在住。荒尾の好きな場所は有明海。趣味はサックス。5 年前から習い始め、ジャズが演奏できるように奮闘中だそうです。

ことし 9 月、青年海外協力隊のエイズ対策の隊員として西アフリカのセネガルに派遣されていた猿渡真由美さんは、2 年の任期を終えて古里の荒尾に戻ってきました。

セネガルに派遣される前は、通信制高校の養護教諭として活躍していた猿渡さん。性教育を中心に「生きること」をテーマに教壇に立つてきました。夢に向かって頑張る生徒の姿に刺激され、「海外で人の役に立ちたい」という学生時代からの夢を叶えるため、青年海外協力隊に参加しました。

セネガルでは、エイズの無料検査や性の相談などを行い、エイズ対策に努めてきました。エイズに感染している人が経済的に自立できるようにアクセサリーを作って観光客に販売する経路を確保するなど、取り組みの成果を実感することもできました。しかし、エイズの検査で陽性反応が出ても、周りの目を気にして病院に行かない人もいるなど、猿渡さんははがゆい思いをしたことがあります。

初めの頃は「みんなを助け

たい」と、意気込んでいましたが、自分ができることの限界を感じ、思い悩んだこともありました。「本当にセネガルの人が求めていることは何だろう。支援を受けて先進国のようになることが本当の幸せなのか」と、自分に問い続けました。しかし、セネガルの人たちと日々を過ごすうちに、今のままでも彼らは十分幸せだと気付かされました。

「視点を少し変えるだけで世界は変わります」と、猿渡さんは話します。セネガルは物質的には恵まれていなくても、皆が助け合いながら暮らす—そんな温かい国だったのです。

今回の派遣を通して、「家族や友人の存在で幸せを感じる」のは世界共通。国籍は違ってもみんな同じ人間なんだ」と、猿渡さんは大切な人の存在を再認識することができました。「幸せの要素」はみんな同じなのです。

現在は、海外での活動も視野に入れ、これまでの経験を生かして何ができるかを模索中という猿渡さん。これからの活躍が楽しみです。



1 「グラン・モスケ (大きなモスク)」。セネガルは人口の 95% がイスラム教徒で、猿渡さんの任地であるンバケの隣街・トゥーバはセネガルの聖地でした。2 「ジャム レック=平和 だけ」というあいさつが盛んに行われるなどセネガル人は平和が大好きです。3 エイズ感染者と作ったアクセサリー。200Fca (フランセーファー) (日本円で 40 円ほど) で販売していました。