

広 報

あなたとまちを
つなぐ情報紙

あらお

しあわせ 優都 あらお Arao City Public Relations vol.1453



秋の味覚 荒尾梨の
季節がやってきました

10

市内の梨園では、荒尾梨の出荷が行われています。荒尾梨には幸水・豊水・
秋麗・あきづき・新高という品種があります。

表紙の写真は、「あきづき」の箱詰作業の様子です。(はかりに置いてある
大きいほうの梨は「新高」・撮影日9月6日)

Proud!
Japan

東日本大震災の復興を支援しよう

Oct 2013

[平成25年]

広報あらお

★荒尾市強調月間★

10月

「市民みなスポーツの月」

題字を書きました



府本小学校5年
荒木悠那さん

得意科目は国語で、毎日大好きな読書をしています。学校の代表に選ばれて、7月に「友だち」というテーマで弁論大会に出場しました。
5歳の妹のお世話や小さい子どもと遊ぶことが好きなので、将来は保育士になりたいです。

声の広報 [文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙]
福祉課福祉係 ☎ 63-1406

荒尾市ホームページ
http://www.city.arao.lg.jp/

携帯電話専用サイト (通信費は閲覧者負担)
http://www.city.arao.lg.jp/defaultM.aspx



もくじ contents

- 1 表紙 (荒尾梨の箱詰め)
- 2 広報あらお 10月号 もくじ 題字を書きました 府本小 荒木悠那さん
- 3 市長室から
- 4 Town Tpics まちの話題
ヤングステージ／府本小代まつり／ウルトラマンランド閉園／万田坑 世界文化遺産推薦決定／地域の活動掲示板 10月 ほか
- 7 しあわせ 実感 まちづくり 最終回 ⑫桜山地区の取り組み
- 8 中国駐日大使が荒尾市を初訪問！
- 9 万田坑関連情報
万田坑 D-K 2013／万田坑フェスタ／たがわ記憶遺産／公開講演会
- 10 すくすく子育て
図書館まつり 2013／11月の母子保健事業日程／10月の子育て応援イベント／子育てサークル・クラブのひろば／おはなし会へどうぞ／市立図書館の休館日 ほか
- 14 のびのび健康
健康って気持ちいい！／レントゲン検診を！／おしゃべりカフェ／10月の健康づくり [ビート・コア・ウォーキング／愛の献血／健康相談] ほか
- 19 荒尾市民病院からのお知らせ
- 20 暮らしの情報
住民懇談会のお知らせ／よかよか感幸体験フェア／消費生活センターに相談を／荒尾市景観計画を策定／荒尾市臨時職員埋蔵文化財学芸員募集 ほか
- 26 試験・募集・イベント
スポレクあらお／ホストファミリー募集／バスハイク／人権フェスティバル 展示部門作品募集／荒尾市民文化祭／ ほか
- 31 荒尾総合文化センター情報 10月
- 32 その他 うまか〜レシピ／70文字の愛ことば／あんしんあんぜんくらしのヒント／今月の税／人権標語／リサイクル事業収集実績／相談の窓口／人の動き／編集後記
- 35 あらおカレンダー 医療 [平日夜間小児救急診療当番医／休日当番医]／イベント
- 36 ひとのちから CLOSE UP 風間英一さん



広報あらおは、見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。

市長室から

平成二十五年十月

荒尾市長 前畑淳治

皆様にご報告があります。
万田坑が平成27年の世界遺産登録に向け、日本政府から推薦されることが正式に決定されました。登録まであと2年足らず。登録には地域の盛り上がりが必要要素のことです。「荒尾の宝を世界の宝に！」を合い言葉に、皆様方のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

さて、このほど平成24年度の決算状況を公表しました。一般会計は、平成17年度以降引き続いての単年度黒字決算となりましたが、国民健康保険特別会計につきましては、基金より3380万円程の繰入を行ってもなお2346万円程の収支不足となり、平成25年度予算より繰上充用を行ったところです。
「起きて働く果報者」：健康

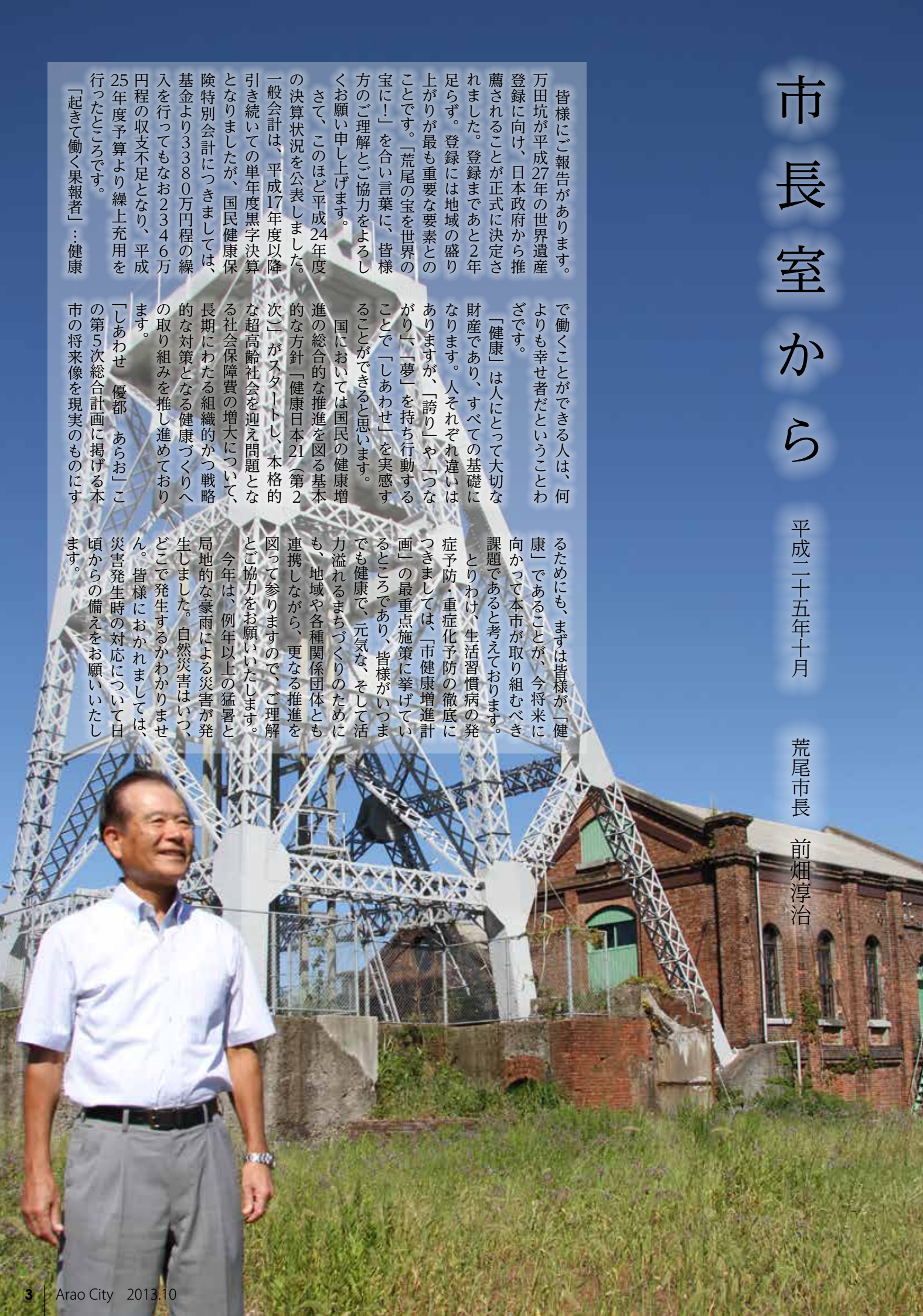
で働くことができる人は、何よりも幸せ者だということわざです。
「健康」は人にとって大切な財産であり、すべての基礎になります。人それぞれ違いはありますが、「誇り」や「つながり」、「夢」を持ち行動することによって「しあわせ」を実感することができると思います。

国においては国民の健康増進の総合的な推進を図る基本的な方針「健康日本21(第2次)」がスタートし、本格的な超高齢社会を迎え問題となる社会保障費の増大について、長期にわたる組織的かつ戦略的な対策となる健康づくりへの取り組みを推し進めております。

「しあわせ 優都 あらお」この第5次総合計画に掲げる本市の将来像を現実のものにする

るためにも、まずは皆様が「健康」であることが、今将来に向かって本市が取り組むべき課題であると考えております。
とりわけ、生活習慣病の発症予防・重症化予防の徹底につきましましては、「市健康増進計画」の重点施策に挙げているところであり、皆様がいまでも健康で、元氣な、そして活力溢れるまちづくりのために、地域や各種関係団体とも連携しながら、更なる推進を図って参りますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

今年は、例年以上の猛暑と局地的な豪雨による災害が発生しました。自然災害はいつ、どこで発生するかわかりません。皆様におかれましては、災害発生時の対応について日頃からの備えをお願いいたします。



7/31

将来を見据えて医療現場を体験

～高校生の一看護体験～

▶入浴できない患者さんの手や足を洗う手洗いを協力して行いました。



市民病院で高校生の一日看護体験は行われました。荒尾・玉名・北陵・鹿本の4つの高校から14人が参加し、3班に分かれて看護を体験しました。参加した高校生の多くが普通科に在籍しており、初めてのシーツ交換や洗髪、血圧測定などに戸惑いながらも一生懸命取り組んでいました。看護体験を終えた生徒は「実際に患者さんに触れるときは緊張しました。患者さんに丁寧に接して看護する医療スタッフに感心しました」と語りました。

8/4

若い力がいきいき躍動！

～第7回ヤングステージ in あらお～

▶優雅なフラダンスで会場に花を添えてくれました。



毎年7月から8月にかけて行われる社会を明るくする運動の一つとして、ヤングステージ in あらおは文化センターで開催されました。

高校の部活動や自主グループなどから、30歳以下の若者12組が出演しました。出演者は書道、歌、ダンス、太鼓、箏、少林寺拳法などを披露し、日頃の取り組みの成果を披露しました。また、有明高校3年生の坂崎光陽さんと寺岡志乃実さんが司会を務め、軽快なトークで会場をさらに盛り上げていました。

8/25

きれいな水の循環を楽しく学ぶ

～上・下水道展～

▶ありあけ浄水場で行われている膜ろ過の実演会も行われました。



県下水環境課と共催して、上下水道展をあらおシティモールで開催しました。きれいな水と自然を守っていくために、パネル展示や水処理などのコーナーで上下水道の役割を紹介しました。汚泥でつくられた堆肥と花苗の配布、ありあけ浄水場の水道水試飲など、買い物途中の人にも気軽に参加して楽しんでいました。

参加者は「毎日使う水のこと分かりやすく学ぶことができました。いつもおいしい水をありがとうございます」と感想を寄せました。

8/30

「しあわせ 優都 あらお」を目指して

～有明優都戦略推進会議～

▶市民団体・企業・行政の代表が集まり、施策について協議しました。



市のマスタープランである第5次総合計画の進捗状況などを協議する有明優都戦略会議を文化センターで開催しました。

「しあわせ 優都 あらお」を実現するため、健康づくり・子育て支援・産業振興・定住促進の4グループに分かれ、市内外の70団体が意見交換を行いました。また、福岡ソフトバンクホークスファーム新球場誘致を行うことを全会一致で決定しました。今後も官民協働でまちづくりを進めていきます。

8/5

30年以上にわたる献血活動に感謝

～日本赤十字社社長感謝状伝達式～

▶前畑市長から感謝状を受け取る有働雄一郎理事兼事務局長（右）



医療法人 有働会 有働病院が日本赤十字社社長感謝状を授与し、市役所で伝達式が行われました。有働病院は献血活動に20年以上貢献したことが評価され、平成19年に厚生労働大臣から感謝状を贈呈されています。その後も10年以上にわたり計30年以上継続して献血活動に貢献したことが認められ、今回感謝状が贈呈されました。

有働理事兼事務局長は「医療機関として当然のことをしているだけです嬉しいですよ」と話しました。

8/9

伝統ある再興の祭り

～府本小代まつり（帷子市）～

▶紙ヒコキ飛ばし大会を楽しむ子どもたち



府本公民館横の広場で府本小代まつりは開催されました。府本小代まつり実行委員会が主催するこの祭りは、府本が江戸時代に参勤交代の宿場町として栄えていたころから盛んになり、下着などを売る帷子市の再興の祭りとして行われています。祭りでは小代焼窯元の展示販売、バザー、太鼓演奏、総踊りなどが行われ、にぎわいました。また、府本公民館では地元出身の仏教詩人「坂村真民」展も開催され、多くの地域の人が訪れていました。

9/1

17年間ありがとう！

～ウルトラマンランド閉園～

▶閉園セレモニーでは「ありがとう」との声が続きました。



平成8年の開園以来、たくさんの人に愛されてきたウルトラマンランドが閉園しました。最終日となったこの日、ウルトラ戦士の勇姿を一目見ようと家族連れなど多くの人が訪れ、ウルトラ戦士との別れを惜しみました。閉園セレモニーでは、隣接するホテルの壁にウルトラマンの映像が映し出され、「ランドがなくなっても私たちの絆は失われない」とのウルトラマンからのメッセージが伝えられると、やむことのない温かな拍手が巻き起こっていました。

9/5

荒尾が鷹色に染まる！

～ユニフォーム着用で業務開始～

▶青・緑・赤などの色とりどりのユニフォームで市民の皆さんをお迎えします！



福岡ソフトバンクホークスファーム新球場誘致の機運を盛り上げようと、市役所で窓口業務を行う市民課や総合案内の職員30人ほどが、ホークスのユニフォームを着用して業務を開始しました。ホークスの新拠点の誘致を目指す荒尾市では、誘致への熱い思いを市民や球団にアピールしようと、市役所などにのぼり旗や看板の設置なども行っています。ユニフォームを着用しての業務は新本拠地球場の整備先が決まるまで続けていきます。

シリーズ しあわせ 実感 まちづくり

あなたが主演、私も主演
地域から始まるまちづくり
しあわせ 優都 あらお

最終回

防災力を高め、住みよい地域へ

桜山地区協議会会長 吉富修さん

桜山地区は、文化資源などが少ないですが、人材が豊富です。的確なアドバイスをしたり、協議会を手伝ったりしてくる人がたくさんいます。また、桜山は高齢者が多い地区なので、健康体操を行うなど、高齢者が元気に過ごせるよう取り組んでいます。これからは福祉委員や民生委員の皆さんと協力して、一人暮らしの高齢者の見守りなどに力を入れていきたいです。

夜警活動が活発であるなど住民は火災に高い意識を持っています。しかし、海拔が高く、水害の経験がない地域に住んでいるため、水害への意識が低いことが悩みです。今後は近隣住民同士で連携をとりながら、住民に自主防災組織づくりに努めてもらい、災害に備えていきたいです。明るく住みよい地域になればと思います。



くのう・けんじ 昭和40年生まれ、山浦在住。荒尾市高校PTA指導連絡協議会副会長。趣味はあらゆるスポーツをすることと見ること。



⑫桜山地区の取り組み

桜山地区協議会・桜山げんきかい
(会長 吉富修・代表 久能健司)

桜山地区協議会は、健康や福祉、社会教育、防災などに力を入れ、住民同士の心が通い合う住みよい地域づくりに取り組んでいます。協議会は「ふれあい かたり合い たすけ愛の町 桜山」をスローガンに活動する桜山げんきかいをはじめ、15の団体から構成されています。昨年のスポレクで初優勝した桜山地区の今後の活躍が期待されます。



よしとみ・おさむ 昭和21年生まれ、桜山3丁目在住。荒尾地区保護司会副会長。趣味は家庭菜園。水加減が難しく、奥が深いそうです。

桜山げんきかい代表 久能健司さん

先輩たちの築いた伝統を次の世代へ

桜山げんきかいには、祭りや市民農園、昔遊びを教える子ども教室などの地区活動を通して、幅広い世代で親睦を深めることができます。場をつくってきました。昔は地域ぐるみでの子育てが当たり前でしたが、最近あまり行われなくなりました。地区活動で子どもから高齢者までの住民が顔見知りになり、地域全体で子どもたちを見守っていかれたらと考えています。

桜山地区には文化財のような伝統はありませんが、先輩たちが試行錯誤して築きあげてきたさまざまな地区活動という伝統があります。この伝統を引き継いで次の世代に伝えていくことが使命だと思っています。これから後継者となる若い人にも地区活動の運営に携わってもらい、自由な発想で新しい風を吹き込んでほしいですね。

1_桜山地区を代表する一大イベントである「桜山ふれあいげんき祭り」。毎年子どもから高齢者まで幅広い世代が参加し、にぎわいます。2_農作業の楽しさを体験することができる「さくら農園」。市民農園として低額で貸し出しており、地区外の人でも利用できます。3_放課後子ども教室「シエスタ」が主催した「そうめん流し」。本物の竹を使ったそうめん流しに子どもたちは大喜びでした。冬にはミニ門松づくりなども行っています。

Town Topics

ま ち の 話 題

9/7

祝いのくす玉を割って祝福！

～万田坑 10万人突破記念セレモニー～

▶右から前畑市長、谷本さん、マジャッキ。谷本さん、また遊びにきてくださいね！



平成22年4月に一般公開を始めた万田坑の来場者が10万人を突破しました。このことを記念し、万田坑ステーションでくす玉割りなどのセレモニーが行われました。10万人目の来場者は、福岡県の福岡教育大学特任講師谷本純一さんです。前畑市長から記念品の万田坑グッズなどを手渡された谷本さんは「社会科を教えているので、休みの日は文化財や遺跡を回っています。10万人目の来場者になり、びっくりしています」と、嬉しそうに話しました。

9/17

世界遺産登録へ躍進！

～万田坑 世界文化遺産推薦決定～

▶ユネスコ世界文化遺産の登録を目指す万田坑



荒尾市の万田坑を含む「明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域」が、平成25年度の世界文化遺産候補として、政府からユネスコに推薦されることが決定しました。今回の決定で世界遺産登録へ大きく近づくことになります。本資産群は平成21年にユネスコ世界遺産暫定リスト入りしており、荒尾市をはじめとする8県11市では、平成27年の本登録を目指して準備を進めています。これからも皆さんの応援をよろしくお願いします。

地域の活動 掲示板 10月

(9月11日現在)

＊参加しませんか！ 地域イベント

イベント名	日時	場所・主催
中央元気グリーン作戦	6日(日) 8:30～	野外音楽堂 よかまち中央会
健康・歴史 ウォーキング大会	20日(日) 9:00～	野原八幡宮 八幡地区協議会
平井小学校創立 140周年記念行事	26日(土) 8:30～	平井小学校 平井地区協議会
第9回 有明ふれ愛祭り	27日(日) 9:30～15:00	有明公園 有明元気づくり
第1回 みどりまつり	27日(日) 10:00～15:00	緑ヶ丘小学校体育館 緑ヶ丘地区協議会

イベントスナップ

9/8

八幡グリーン作戦

八幡台・川登・菰屋・上赤田で清掃活動を行いました。集めたごみは分別し、リサイクルに出しました。参加者は「自分の町がきれいになって嬉しい」と話しました。



主催 八幡地区協議会

関くらしいきいき課市民応援係
☎ 63-1395

9/8

手作り味噌づくり



主催 桜山げんきかい

手作りにこだわった味噌づくり講習会が行われました。参加者はゆでた豆をこうじと混ぜ合わせるなど味噌づくりを楽しみました。3ヶ月後にはおいしい味噌ができるのが今から楽しみです。

9/8

ベタンク大会



主催 みどりが丘元気がい

緑ヶ丘小学校運動場で行われたベタンク大会は巡回スポーツ教室として市スポーツ推進委員協議会と共同で開催されました。地区の子ども会からもたくさんの参加があり、にぎわいました。

Manda Coal Mine's Topics

万田坑 D-K 2013

☎ 万田坑ステーション ☎ 57-9155



夜の万田坑が艶やかに光り輝く壮大なイベントをお届けします。D-K（デジタル掛け軸）とは、芸術家の長谷川章さんが創作したインスタレーションアートです。刻一刻と変化する光を掛け軸に見立てた建造物を使って和の心を表すアートとして世界中で実施されています。

- 日時 10月25日（金）～27日（日）
日没後～午後9時
 - 会場 万田坑
 - 入場料 無料
- ※駐車台数に限りがあるので、乗り合わせてお越しください。

万田坑フェスタ

☎ 万田坑ステーション ☎ 57-9155

「万田坑 D-K 2013」の最終日に万田坑フェスタを開催します。ステージイベントがメインの楽しいお祭りです。当日は、田川市のゆるキャラ「たがたん」も遊びに来ます！ぜひお越しください。

- 日時 10月27日（日）
午後1時～4時
 - 会場 万田坑
 - 内容 ステージイベント
 - 参加料 無料
- ※有料区域入場の場合は入場料が必要です。



三池×筑豊コラボ企画 たがわ記憶遺産展 in あらお

☎ 万田炭鉱館 ☎ 64-1300



▲山本作兵衛作「舟頭と陸蒸気」

万田坑の竪坑櫓の技術者が田川の伊田竪坑櫓の工事に関わるなど、石炭を通して交流の歴史があることから、田川市石炭・歴史博物館とのコラボ企画展が実現しました。

田川市が誇る世界記憶遺産「山本作兵衛の絵画」（レプリカ）をぜひご覧ください。

- 開催期間 10月8日（火）～11月4日（月）
- 場所 万田炭鉱館 中央ホール
- 入場料 無料

放送大学「どこでも生涯学習事業」

公開講演会「世界遺産をめざして！三池炭鉱・万田坑の果たした役割と産業遺産としての価値」

近代化産業遺産である「万田坑」を身近に感じてもらうための講演会を開催します。入場無料で誰でも参加できますので、ぜひお越しください。

- 日時 11月2日（土）
午後1時30分～午後4時30分
- 場所 文化センター 小ホール
- テーマと講師

- ①「市民が育てる世界遺産、世界遺産が育てる市民～九州・山口の近代化産業遺産群を通じた世界遺産化の意義と課題～」
藤原恵洋さん（九州大学大学院教授）

- ②「万田坑の果たした役割と産業遺産としての価値」

- 幸田亮一さん（熊本学園大学商学部教授）
 - 申込期限 10月30日（水）
 - 申込方法 電話・FAX・Eメール
- ※当日の午前中（10時30分～11時30分）に万田坑で現地見学会（先着30人・要予約）を予定しています。

【申・問】放送大学熊本学習センター ☎ 096-341-0860
FAX 096-341-0870 Eメール：sc-kuma@ouj.ac.jp
【申・問】生涯学習課 ☎ 57-8125 FAX 62-1218
Eメール：ksyakyo@city.arao.lg.jp

中国駐日大使が荒尾市を初訪問！



▲生家の梅の木の前での記念撮影。迎市議会議長、程大使、前畑市長、李駐福岡総領事、丸山教育長、安田所長（左から）

9月7日、程永華大使や李天然駐福岡総領事などの中国政関係者5人が宮崎兄弟の生家施設を訪れました。歴代の中国駐日大使が荒尾を訪問するのは初めての事です。

一行は前畑市長の案内で孫文が二度滞在した生家や孫文ゆかりの梅の木などを視察しました。隣接する資料館で孫文と宮崎兄弟が交した書簡などを見学した程大使は、色紙に「継往開来」と記し、「孫文は宮崎滔天をはじめ日本の友人に支えられた。日中両国は難しい状況にあるが、先人の精神を受け継ぎ、困難を乗り越えて未来に向かいたい」と感想を話しました。

中国大使館との交流は、辛亥革命100周年と日中国交正常化40周年を記念して始まりました。平成24年2月28日に生家の庭にある梅の木を接ぎ木した苗「中山梅（友情の梅）」を大使館に植樹したことがきっかけとなっています。この梅の木は100年ほど前、中国辛亥革命の先導者・孫文が宮崎家を訪問した時から現存し、先人の友情を今に伝えています。

これからも荒尾市は、宮崎兄弟と孫文の友情の歴史を礎に中国との交流を推進していきます。



▲孫文が訪れた生家の部屋で、前畑市長らと意見交換を行う程大使と李駐福岡総領事（右奥から）



▲安田所長（右）から説明を受け、孫文の直筆の書に見入る程大使（左）



▲中国駐日大使館（東京）で行われた記念植樹。前畑市長・宮崎路冬さん（滔天の孫）、野田毅日中協会会長・宮崎黄石さん（滔天のひ孫）・程大使（左から）



▲大正2年（1913年）の孫文訪問時に宮崎家で撮影された写真。中央後ろの木が現存する梅の木。

今後の中国との友好交流 ～先人の友情の歴史を後世へ～



▲史料展の行われる上海孫中山故居記念館

◆「推心置腹－孫文と日本友人宮崎滔天文物史料展」

延期になっていた上海孫中山故居記念館での史料展を今年度中に開催できるよう準備を進めています。「推心置腹」とは孫文が滔天に贈った言葉で「互いに理解し合う友人」という意味が込められています。

◆ 駐福岡総領事館との友好交流事業「日中友好の集い」

荒尾市日中友好促進会議主催で、11月23日（土）に総領事の講演と館員の皆さんとの交流会を市内で行います。

※イベントの詳細が決まり次第、広報紙などでお知らせします。

図書館まつり 2013

本の交換会

図書館に寄贈された本と皆さんがお持ちの本を交換してみませんか。子どもたちが大好きな児童書や漫画本もあります。交換する本を持っていない人でも本を持って帰れます。

●時間 午前10時～午後3時

●場所 中央公民館 ロビー

※27日(日)も本の交換会を行います。

図書館クイズ

本や図書館についてのクイズを出題します。全問正解した人には、素敵なプレゼントがあります。クイズは、子供向けと大人向けがあります。

水ヨーヨー釣り

水ヨーヨー釣りに挑戦して、お祭り気分を楽しめます。

●時間 午前10時～午後3時

●場所 中央公民館 ロビー



心に響く朗読鑑賞会

幅広く活躍中の「朗読サークルあらお」の皆さんによる心情たっぷりの物語に浸りながら、「朗読」の世界を感じてみませんか？



どちらのイベントも
※期日 10月26日(土)

※本の交換会は27日(日)まで
木村さんの講演会は27日(日)

岡市立図書館 ☎63-2379



●時間 午前10時～午後3時

●受付場所 市立図書館 1階カウンター

お弁当販売

お弁当や各種お惣菜を販売します。焼きそば、から揚げ、フライドポテトなど、皆さんが好きなメニューを用意しています。

●時間 午前11時～午後2時

●場所 中央公民館 ロビー



●出演 朗読サークルあらお

●時間 午前11時45分～午後12時30分

●場所 中央公民館 視聴覚室

「朗読サークルあらお」とは

新聞や本、広報紙などを朗読・録音して視覚に障がいのある人へ届ける活動を行うボランティアサークルです。病院や児童養護施設での読み聞かせなども行っています。

子ども読書フェスティバル2013 in あらお

「子どもと読書」基調講演会

読書意欲の向上と豊かな人間性の育成を目指し、「子どもの明るい未来を育む読書」をテーマとした講演です。

●時間 午前10時～11時30分

●場所 中央公民館 C室

●演題 「読書があたえてくれるもの」

●講師 国立国会図書館・国際子ども図書館
館長 坂田和光さん

●定員 100人

※託児あり(無料・要予約)

●申込期限 10月18日(金)

～ピアノとコラボ～

みんなでたのしむおはなし会

赤ちゃんや子ども向けのおはなし会です。音楽と読み聞かせを通して、おはなし会の楽しさを体験してください。

●時間 午後1時30分～2時15分

●場所 中央公民館 視聴覚室

●講師 久富 直美さん



▶講師の坂田さん。貴重な講演会なので、ぜひこの機会にご参加ください！



[申・問] 荒尾市子どもの読書活動推進実行委員会事務局 生涯学習課 ☎57-8125

笑顔あふれる人形劇

「ピアノとコラボ～みんなでたのしむおはなし会」の内容を人形劇で行います。舞台との距離が近い「がぶりより」の客席で、お楽しみください。

●時間 午後2時30分～3時30分

●場所 中央公民館 体育室

●劇団 人形芝居かすべる

●タイトル アラジンと魔法のランプ



画像提供
<http://www.illustr365.net/>

熊本放送アナウンサー・「再起可能」著者 木村和也氏講演会

荒尾市立図書館・中央公民館は、昭和48年4月の開館から今年で40周年を迎えました。これを記念して講演会を開催します。

●日時 10月27日(日)

開演 午後2～3時30分(開場 午後1時30分)

●場所 中央公民館 C室

●演題 「再起可能を著して想う」

●講師 熊本放送アナウンサー 木村和也さん

●定員 先着100人

●申込期限 10月18日(金)

●参加費 無料

岡中央公民館 ☎62-0051 市立図書館 ☎63-2379



▲タ方の熊本の顔・木村アナウンサーの講演会です。ご期待ください。

10月の子育て応援イベント

 **地域子育て支援拠点事業**

どれも午前 10 時～午後 3 時、参加費は無料。(日・祝日は休園)
各ひろばでは、月～金に園庭開放・電話相談を行っています。



ひろば名	内容	場所
こじかのbambi ☎68-0055	●月曜・火曜・水曜・金曜（11日・14日は休み） …わらべ歌・絵本・天気によっては水遊びなど。 ●木曜の午前中は 0 歳児対象。3日・10日はお話会と身体測定、17 日・24日・31日はわらべ歌とベビーマッサージ。午後は0～5歳児までの活動で、わらべ歌・絵本など。 ●土曜…自由活動日（こじかひろば・桜山保育園内）	こじかのBambi 増永1800番地
なかよしひろば ☎62-0749	3日（木）食育講座 ※ 10日（木）ソフトエアロビ 17日（木）リズムあそび 24日（木）親子体操 31日（木）造形あそび ●自由活動日 …月曜・火曜（14日は休み）・18日（金） わらべ歌・絵本の読み聞かせ・折り紙遊びなど ※食についての相談もできます。	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	8日（火）体育あそび 15日（火）英語あそび 29日（火）音楽あそび ●自由活動日 …水曜・木曜・1日（火）、22日（火） 歌遊び、制作遊び など	カンガルーハウス （カンガルー保育園前）

 **子育てサークル・クラブのひろば**

 **おはなし会へどうぞ！**

日(曜) 時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ち物) など	問
2日(水) 10:00～12:00	ふたごちゃんサロン「ふたつ星」 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合いましょう。/ 保健センター 2 階会議室で / 双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人 / 無料	保健センター ☎ 63-1133
5日(土) 10:30～11:30	ゆりかご広場 在園児の運動会に参加しましょう / みやじま幼稚園で / 無料	みやじま幼稚園 ☎ 62-6234
5日(土) 11:00～11:45	色育& Baby ダンス (baby ダンス) 色をいかした子育てと、心と身体の成長を促すダンスの親子サークルです / スタジオアンシャンテ (菰屋北) で / 0～8 歳 / 1 家族で 500 円	岩田 ☎ 090-1169-2976
11日(金) 10:30～12:00	ラクテア ベビマ 原口助産師・永田看護師による発達を促すベビーマッサージ / 保健センター 2 階会議室で / 生後 2 カ月～ハイハイ頃、定員 20 人 / オイル代のみ 500 円 / 前日までに要予約	永田 ☎ 090-4581-6278 evergreen.nagata 1214@docomo.ne.jp
19日(土) 11:00～11:45	色育& Baby ダンス (色育) 色をいかした子育てと、心と身体の成長を促すダンスの親子サークルです / スタジオアンシャンテ (菰屋北) で / 0～8 歳 / 1 家族で 500 円	山田 ☎ 090-9078-2777
21(月) 10:00～11:30	めだかっこクラブ 親子でリトミック / あけぼの幼稚園で / 水筒 / 無料 / 11 時からは自由遊び / 18 日 (金) までに連絡	あけぼの幼稚園 ☎ 62-0636
23(水) 10:30～11:30	ゆりかご広場 お外で元気にあそんでお芋ほり / みやじま幼稚園で / 帽子・水筒 / 無料	みやじま幼稚園 ☎ 62-6234
26日(土) 9:45～11:30	わくわくランド 芋掘り / 小鳩幼稚園で / 無料 / 鉄製スコップ・軍手・レジ袋 2 枚・タオル・帽子・水筒・汚れてもいい服装・靴 / 24 (木) までに連絡 / 雨天時は室内遊び	小鳩幼稚園 ☎ 68-1104
28(月) 10:00～11:00	めだかっこクラブ 人形劇「アラジンと魔法のランプ」鑑賞 / あけぼの幼稚園で / 水筒 / 無料 /	あけぼの幼稚園 ☎ 62-0636
11/6日(水) 10:00～12:00	ふたごちゃんサロン「ふたつ星」 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合いましょう。/ 保健センター 2 階会議室で / 双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人 / 無料	保健センター ☎ 63-1133
11/6日(水) 10:30～11:30	ゆりかご広場 親子でクッキング (クッキー作り) / みやじま幼稚園で / エプロン / 無料	みやじま幼稚園 ☎ 62-6234

日時・場所	内容
4日(金) 午前11時～ 図書館ロビー マナビィの間	びよびよおはなし会 0～2歳児対象のおはなし会。ミニえほん講座も開催。ママ同士の会話も楽しめます。
5日(土) 午後2時～ 図書館ロビー マナビィの間	まつぼっくりのおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはなし会です。
12日(土) 午後2時～ 図書館ロビー マナビィの間	ぐりとぐらのおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはなし会です。
18日(金) 午前11時～ みどり蒼生館	乳幼児おはなし会 ボランティア「ぐりとぐらおはなしの会」によるおはなし会。エプロンシアター、手品など。

※どのおはなし会も参加費無料です。
☎市立図書館 ☎ 63-2379

● 市立図書館 10月の休館日 ●
2日(水)、9日(水)、16日(水)
23日(水)、30日(水)、31日(木)

市立図書館移動図書館「読む読むくん」巡回予定表(10月～12月)

☎市立図書館
☎ 63-2379

小説、実用書、参考書、雑誌などの本を取りそろえています。また、ビデオ・DVDとCDの目録も雑誌コーナーにありますので、ご利用ください。

曜日	ステーション	時間帯	巡回日	曜日	ステーション	時間帯	巡回日
月	くすりの金龍堂	11:05 ～ 11:25	10/7・10/28 11/18・12/9	火	岩本橋駐車場	10:00 ～ 10:20	10/15・11/5 11/26・12/17
	桜山小学校	13:00 ～ 13:40			川北駐車場	10:30 ～ 10:50	
	セブンイレブン緑ヶ丘店	14:10 ～ 14:30			平井小学校	13:00 ～ 13:40	
	マミーズ緑ヶ丘店	14:45 ～ 15:05			開公民館	13:55 ～ 14:15	
火	清里保育園	10:00 ～ 10:30	10/1・10/22 11/12・12/3 12/24	木	府本小学校	13:15 ～ 13:45	10/10・11/1 (金) 11/21・12/12
	清里小学校	13:10 ～ 13:50			府本熊野宮	13:55 ～ 14:15	
木	中央保育園	10:00 ～ 10:30	10/17・11/7 11/28・12/19		金山公民館	14:30 ～ 14:50	
	小岱荘	10:35 ～ 10:55		※ 12 月 30 日は休館のため巡回はお休みです。 ※休館日や祝日によって、巡回中止や巡回日の変更があります。			
	緑風園	11:00 ～ 11:20					
	緑ヶ丘小学校	13:10 ～ 13:55					
金	万田保育園	10:00 ～ 10:40	10/4・10/25 11/15・12/6 12/27				
	原万田三井アパート	10:55 ～ 11:15					
	万田小学校	13:00 ～ 13:50					
	四ツ山児童公園	14:15 ～ 14:35					
月	桜山中央集会所	10:00 ～ 10:20	10/21・11/11 12/2・12/20 (金)	▲読みたい本のリクエストも受け付けています！			
	メディア交流館	10:40 ～ 11:00					
	八幡小学校	13:00 ～ 13:45					
	マルエイ荒尾店	14:20 ～ 14:40					

第 52 回熊本県童話発表大会

熊本県下 11 ブロックの地方大会から推薦された 23 人の子どもたちによる素晴らしい語りが発表されます。事前申込はいりませんので、お気軽にお越しください。

☎熊本県立図書館子ども図書室
☎ 096-384-5000

- 日時 10月5日(土) 午前 10 時～午後 3 時 30 分
- 場所 富合ホール (アスパル富合)
熊本市南区富合町清藤 400 番地
- 入場料 無料



11月

赤ちゃんの発育や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、気軽に
ご相談ください。
☎保健センター
☎ 63-1133

種別	月日(曜)	対象者	受付時間	会場
すくすく広場 (2カ月児育児学級)	11月21日(木)	平成 25 年 9 月生まれ	9:20～9:45	(市立図書館南側) 保健センター
3カ月児健診	11月13日(水)	平成 25 年 7 月生まれ	13:00～14:00	
7カ月児健診 ブックスタート	11月20日(水)	平成 25 年 4 月生まれ	13:00～14:00	
1歳6カ月児健診	11月27日(水)	平成 24 年 4 月生まれ	12:30～13:45	
3歳児健診	11月22日(金)	平成 22 年 5 月生まれ	13:00～14:00	
育児相談	11月12日(火)	育児について相談がある人 (親子でお越しください)	10:00～10:45	
母子健康手帳発行	11月5日(火) 11月19日(火)	受付後、プレマクラスをおよそ 1 時間 30 分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:45～10:00	

10 月の母子保健事業日程は 35 ページのイベントカレンダーをご覧ください。



10月の健康づくり

ビート・コア・ウォーキング

有明優都戦略

- 日時 1日(火)、15日(火)
午後7時～
(準備運動を含め30～40分ほど。
雨天の場合は中止)
- 場所 運動公園内元気ロード
- 対象 誰でも
- 参加費 無料
- 保健センター ☎63-1133

あなたの善意、お待ちしています
愛の献血

- 8日(火)
▽あらおシティモール
午前10時～11時30分
午後12時45分～4時
- 30日(水)
▽荒尾市役所
午前9時40分～11時30分
午後12時30分～3時30分
※400mlのみ、体重50kg以上の人
- 保健センター ☎63-1133

健康相談

心や体の健康について、困ったことや心配なことがある人は、気軽にご相談ください。

- 8日(火)
▽保健センター
午前10時～10時45分
- 10日(木)
▽中央公民館(医師が対応します)
午前10時～11時30分
※相談日以外でも、保健センターで職員が相談を受けています。
- 保健センター ☎63-1133

生活習慣改善教室 健康生活のための！
一歩を踏み出す3日間

●保健センター
☎63-1133

毎年、健診を受けていますか？この教室では、健診結果から見える自分の体の状態や、これからも健康でいるための方法について考えます。健診結果が気になりましたあなた。まずは3日間、健康生活について一緒に考えてみませんか。



- 対象 特定健診、人間ドックなどを受けた40～64歳の人で、血糖・血中脂質・BMI・腹囲が高めの人
- 定員 先着30人
- 申込期限 10月18日(金)
- 申込方法 保健センターへ電話申込。
- 参加費 200円
- ※治療中の方は主治医に参加の可否を確認してください。

●講習内容

	日時	講習内容	会場
第1回	10月24日(木) 13:30～15:30	自分をみつめる編(講話)	保健センター
第2回	10月31日(木) 9:30～13:00	食生活編(調理実習付き)	中央公民館
第3回	11月7日(木) 13:30～15:30	運動編(室内運動実技)	



おしゃべりカフェ

毎月テーマを決めて、おしゃべりします。日頃のモヤモヤをすっきりさせてみませんか。申し込みは必要ありません。直接会場にお越しください。お待ちしております！

- 日時 10月8日(火)
午前10時～正午
- 場所 エポック・荒尾(2階和室)
- 進行 女性相談室「こ・こ・ろほっとルーム」相談員
- 対象 女性
- 参加費 無料
- ※託児あり／要予約

テーマ

「大切な人を支えたいとき～秋冬に増える季節性うつ～」

●人権啓発課
男女共同参画推進室
☎63-1139 FAX 63-1197

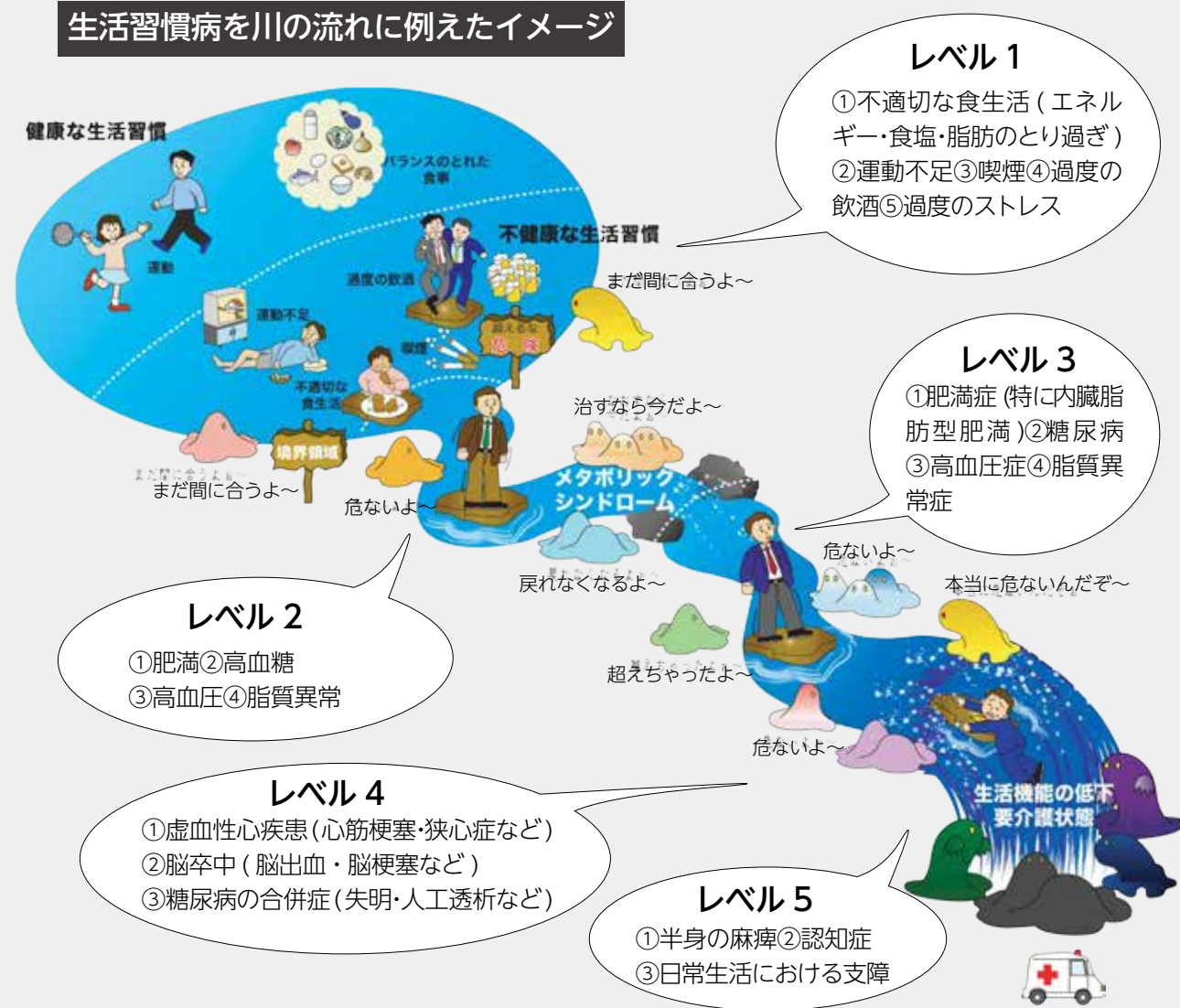
年に1回 特定健診を受けましょう！

series for Healthy Life
健康って気持ちいい！
vol.43

◆生活の乱れが全てのはじまり

生活習慣病(糖尿病・脂質異常症・高血圧症)は、ほとんどの場合自覚症状がないまま進行します。動脈硬化から心筋梗塞や脳卒中へ進行する可能性が高く、自覚症状が出るころには病気が進行し、危険な状態になっていることがあります。また、軽い肥満や高血糖の状態でも複数の症状が重なると、動脈硬化が急速に進行することもあります。

生活習慣病を川の流に例えたイメージ



◆メタボリックシンドロームのリスクに着目した特定健診

特定健診の目的は、早い段階でメタボリックシンドロームやその危険因子を見つけ、生活習慣病の発症を未然に防ぐことです。メタボリックシンドロームとは、「内臓脂肪の蓄積」に加え、「高血圧・脂質異常・高血糖」が二つ以上ある状態のことです。内臓脂肪の蓄積は、生活習慣病の大きな要因となります。

特定健診は自分の生活を振り返るチャンスです。ぜひ年に1回特定健診を受けてください。
※特定健診は、加入の健康保険で受診方法が異なります。詳しくは加入している健康保険へお問い合わせください。

●保健センター ☎63-1133



複合（集団）健診を追加で行います

岡保健センター ☎ 63-1133

特定健診または高齢者健診に加えて、がん検診を受けることができます。健診は1日で済み、申込も簡単です。ぜひこの機会に健診を受けましょう。



- 実施日 12月12日（木）、13日（金）、14日（土）
- 会場 保健センター
- 健診の種類
 - ①特定健診（国保加入者）
 - ②後期高齢者健診
 - ③胃がん検診
 - ④大腸がん検診
 - ⑤肺がん検診
 - ⑥子宮頸がん検診
 - ⑦乳がん検診
 - ⑧骨粗鬆症検診
 - ⑨肝炎ウイルス検診

国保へ加入している人へ

特定健診を受診すると
嬉しいキャンペーンがあります！！

- 対象
 - ・5月の複合（集団）健診を受診していない人（受診を希望しないと回答した人を除く）
 - ・5月以降、医療機関（個別）健診を受診していない人
- 申込期限 10月15日（火）（必着）
- 申込方法 10月上旬に申込書を郵送します。健診を希望する人は、必要事項を記入した申込書を次のどちらかの方法で提出してください。
 - ・健診申込書に同封している返信用封筒で郵送
 - ・健康生活課（保健センター・国保年金係・高齢者医療係）か市民サービスセンターに持参※詳しくは申込書に同封しているチラシをご覧ください。

特定健診を受診し、応募した人の中から抽選で50人にあらおシティモール商品券1万円分、100人に「くまモン&マジックータオル」が当たります。

「認知症かな？」と思ったら、ご相談ください！

岡地域包括支援センター ☎ 63-1177

高齢者人口のおよそ1割、要介護認定者のおよそ6割が認知症であるといわれ、今後も増加していくと予測されます。認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らしていくためにも「認知症かな？」と思ったら、すぐに相談してください。

相談したいときは

認知症の心配がある人やその家族などへの支援のため、身近な地域で認知症について相談ができる窓口を用意しています。認知症のケアや治療、対応をどうすればいいか悩んだときは下記の窓口にご相談ください。

相談窓口	担当地区	電話番号
地域包括支援センター	市内全域	☎ 63-1177
認知症疾患医療センター（荒尾こころの郷病院）		☎ 62-0838
老人介護支援センター オレンジヒル	府本・平井・八幡	☎ 68-8300
老人介護支援センター 慈眼苑	荒尾・有明	☎ 62-6406
老人介護支援センター 白寿園	中央・緑ヶ丘	☎ 68-5322
老人介護支援センター ふじ	万田・万田中央	☎ 62-1526
老人介護支援センター ドリーム	井手川・清里・桜山	☎ 68-7771

早期発見・診断・対応が大切です

認知症は適切な診断・治療で症状が改善することがあります。認知症の初期症状は分かりにくいですが、いつもと様子が違うときは早めにかかりつけの病院などでの受診をお勧めします。早期の発見と適切な対応で、状態が安定し、家族の負担の軽減にもつながります。

早期診断・対応の体制づくりの推進

市は認知症疾患医療センター（荒尾こころの郷病院）に一部委託して『認知症初期集中支援チーム設置促進モデル事業』に取り組んでいます。この事業では複数の専門職が認知症の人や家族に携わり、自立生活を目指して、アセスメントや家族支援などの初期支援を行っています。

体がだるい？ せきが治らない？ それって結核かも…レントゲン検診を！

岡保健センター ☎ 63-1133

結核の感染は、発病した人のせきやくしゃみと共に飛び散った結核菌を直接吸い込むことで起こります。特に高齢者は若い頃に結核菌に感染した可能性が高く、結核菌は長い間感染者の体内に潜伏するため、免疫力や体力が落ちると発病しやすいといわれています。結核は今も年間2万3千人以上の新しい患者が発生し、2千人以上が命を落としている感染症なのです。本年も市でレントゲン検診を行います。肺がんや心臓病など他の病気が発見されることもあります。65歳以上の人が対象で無料です。郵送している「レントゲン撮影券」（はがき）をお持ちのうえ、検診会場へ直接お越しください。※事業所・医療機関などで受診した人、平成25年5月に肺がん検診を受診した人は除きます。

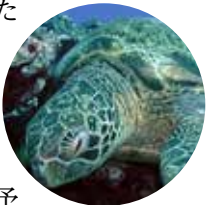
●健診日程

期日	午前10時～11時30分		午後1時～2時	
	検診会場	対象地区	検診会場	対象地区
10/15(火)	ありあけの里	有明・清里	水島公民館	有明・清里
10/16(水)	桜山商店街 駐車場	桜山	元 JA たまな 府本支所	府本・八幡
10/17(木)	メディア交流館	万田	大島区民館	万田
10/18(金)	市民プール	中央	金山公民館	府本
10/21(月)	万田炭鉱館	万田・井手川	古庄原公民館	平井・緑ヶ丘・井手川
10/22(火)	グリーンコープ 荒尾店	中央・桜山	岩本橋駐車場	平井・緑ヶ丘・井手川
10/23(水)	文化センター 北側駐車場	中央	市営八幡台団地 第1集会所	八幡
10/24(木)	観光物産館	中央・緑ヶ丘	観光物産館	中央・緑ヶ丘
10/25(金)	保健センター	有明・八幡	小岱工芸館	府本・八幡
10/27(日)	市役所	荒尾・万田	市役所	荒尾・万田
※平日に受診できない人				

カメなどの爬虫類を原因とするサルモネラ症に注意しましょう

岡保健センター ☎ 63-1133

近年、主に乳児を含む子どもがカメに触ることで感染するサルモネラ症の集団発生がアメリカで起きています。カメなどの爬虫類は国内外を問わず50～90%がサルモネラ属菌を持っています。人が動物との接触によりサルモネラ菌に感染すると、胃腸炎になったり、菌血症や髄膜炎などの重い症状を引き起こしたりする場合があります。家庭でカメなどの爬虫類を飼育している人は、爬虫類の衛生的な取り扱いや感染予防の方法などに注意してください。



●予防方法

- ①ペットの飼育環境を清潔に保ち、特に下痢をしている動物や爬虫類の世話をした後は石けんなどを使って十分に手を洗う。
- ②免疫機能の低い人（新生児や乳児、高齢者など）がいる家庭は爬虫類の飼育を控える。
- ③カメなどの飼育水を交換する場合は、排水で周囲が汚染されないように注意する。

※厚生労働省・県・市ホームページにもサルモネラ症について掲載しています。



▲緊急搬送に大活躍の救急車



▲贈られた賞状と盾

平成25年度救急医療功労者
厚生労働大臣表彰受賞

この度、当院は「平成25年度救急医療功労者表彰」を受賞しました。

この賞は、長年にわたり地域の救急医療の確保や救急医療対策の推進に貢献した団体や個人に贈られるもので、都道府県知事が推薦し、厚生労働大臣が表彰します。今年度は、全国から19の団体と15人の個人が選ばれ、当院もこの名誉ある賞を受賞しました。

9月9日、東京都にある厚生労働省中央合同庁舎で表彰式が行われました。当院からは大嶋壽海病院事業管理者が出席し、田村憲久厚生労働大臣から賞状と盾が贈られました。

当院は24時間・365日体制で緊急性の高い患者さんを受け入れており、救急搬送件数は年間三千件を超えています。この表彰に恥じないようにこれまで以上に地域救急医療に尽力し、地域の皆さんの期待に応えられるよう一層努力していきます。

定期健康セミナーのご案内

当院では定期的に健康セミナーを行っています。毎回違うテーマで医師や医療技術職が専門的な立場から、分かりやすく説明します。誰でも無料で参加できますので、お気軽にご参加ください。

- 糖尿病教室 毎月第2金曜 午後2時～4時
- 心臓病教室 毎月第4金曜 午後3時～4時
- 市民公開講座 不定期で年間10回ほど行っています。



▲体を動かすセミナーもあります。

平成26年度職員採用試験のお知らせ

「市民を愛する市民に愛される病院」を目指す当院で一緒に働いてみませんか。平成26年4月1日（火）から勤務の開始を予定しています。ただし、既卒者は平成25年度内に随時採用予定です。

- 試験日 11月15日（金）
- 試験内容 専門試験・個別面談
- 受付期限 11月8日（金）

募集職種	定員	対象
看護師・助産師	15人ほど	看護師か助産師の資格を持ち、昭和43年4月2日以降に生まれた人。（平成25年度国家試験で資格取得見込みの人を含む）
社会福祉士	1人	次のどちらかの条件を満たす人。 ①昭和33年4月2日以降生まれた人で15年以上の業務経験のある人。 ②年齢に関わらず業務経験が15年未満の人。 （平成25年度国家試験で資格取得見込みの人を含む）
臨床検査技師	1人	昭和48年4月2日以降に生まれた人で細胞検査士として10年以上業務経験がある人。 ※臨床検査全般（解剖含む）に従事し、早出勤務・休日を含む時間外当直・夜間待機に対応できる人。
事務員	1人	昭和36年4月2日～昭和43年4月1日までに生まれた人で、次のどちらかの条件を満たす人。 ①医療機関に限らず、総務か経理業務に15年以上従事している人。 ②医療機関で医事業務に15年ほど従事している人。 ※いずれも10年以上の管理職経験者であること。

～ 看護師・助産師・薬剤師・看護補助者 随時募集中 ～

詳しくは荒尾市民病院ホームページをご覧ください 圓市民病院 ☎63-1115

高齢者の インフルエンザ予防接種が 10月1日から始まります

圓保健センター ☎63-1133

季節性のインフルエンザが流行する時期となりました。インフルエンザ予防接種を行いますので、希望する人は接種ができる委託医療機関に、電話などで予約して接種してください。

インフルエンザは普通の風邪に比べて全身症状が強く、気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することが多いのが特徴です。

また、流行すると死亡率が高くなる点でも、普通の風邪とは異なります。インフルエンザの予防は、流行前に予防接種を受けることが大切です。

●インフルエンザ予防接種ができる委託医療機関一覧表

No.	医療機関名	行政区	電話番号	No.	医療機関名	行政区	電話番号
1	あだち内科胃腸科クリニック	岱洋中	☎65-8500	20	田宮医院	大島町3丁目	☎62-0017
2	荒尾駅前クリニック	大正町1丁目	☎64-1895	21	田宮泌尿器科クリニック	向陽台	☎65-8330
3	荒尾クリニック	市屋	☎63-1166	22	西整形外科医院	桜山町1丁目	☎68-2511
4	荒尾こころの郷病院	月田	☎62-0657	23	西原クリニック	西原町1丁目	☎62-0622
5	荒尾市民病院	本村	☎63-1115	24	西良文医院	中央東	☎66-2321
6	荒尾中央病院	中増永	☎64-1333	25	野ばら診療所	野原北	☎68-6337
7	荒尾脳神経外科医院	川登	☎65-6030	26	ひらやま医院	新生西	☎62-0665
8	伊藤医院	四ツ山町3丁目	☎62-0405	27	藤枝医院	水島	☎68-3232
9	牛島内科医院	向一部	☎64-2361	28	ふじさわクリニック	四ツ山町3丁目	☎64-2238
10	江崎耳鼻咽喉科クリニック	月田	☎62-5533	29	ふれあいクリニック	川後田	☎68-6565
11	北野外科医院	四ツ山町2丁目	☎62-5901	30	まつおレディースクリニック	みどり	☎66-3110
12	鴻江病院	一紡	☎62-0525	31	松山医院	松葉	☎62-0418
13	さかた耳鼻咽喉科クリニック	緑ヶ丘2丁目	☎69-3310	32	緑ヶ丘クリニック	緑ヶ丘2丁目	☎64-8007
14	さとう総合内科クリニック	上小路	☎62-1273	33	みどり皮ふ科クリニック	向陽台	☎65-5611
15	関整形外科医院	貝塚	☎64-0237	34	南整形外科医院	荒尾大谷	☎64-2302
16	高橋医院	野原南	☎68-0035	35	本里内科	宮内	☎64-0556
17	高橋整形外科医院	原	☎64-1311	36	山田クリニック	東屋形2丁目	☎62-7722
18	多田隈整形外科医院	大平町1丁目	☎62-0813	37	山村皮膚科医院	朝日	☎62-3515
19	田中良医院	岱洋東	☎66-0666	38	吉田整形外科クリニック	牛水上	☎62-6200

※分からないことや詳しいことは、[圖](#)にお問い合わせください。

11月1日は「あらお教育の日」学校行事に参加しませんか

圖教育振興課学務係
☎ 63-1659

教育委員会では、保護者や市民の皆さんに、学校と教育について理解を深めてもらい、教育に携わる人が気持ちを新たに教育に取り組むきっかけにするため、11月1日を「あらお教育の日」と定めています。

11月1日の前後の期間に、市内小中学校では学校開放行事（授業公開、文化祭など）を行います。ぜひご参加ください。

●各学校の取り組み

学校名	実施日	行事名	内容	学校名	実施日	行事名	内容
荒尾第一小学校 (☎ 63-0065)	12月14日(土)	一小まつり	学習成果の発表など	中央小学校 (☎ 63-0158)	10月30日(水)	中央小地域公開授業参観	地域住民対象の公開授業参観(午前中)
万田小学校 (☎ 63-0138)	10月18日(金) 11月19日(火)	万田小自由参観日	保護者と地域住民対象の授業参観	清里小学校 (☎ 68-0191)	11月10日(日)	清里小親子ふれあいの日	授業参観 PTAバザー 親子ふれあい会
平井小学校 (☎ 66-0854)	11月17日(日)	平井フェスタ	学習発表会、PTAバザー、体験活動	桜山小学校 (☎ 68-0201)	11月17日(日)	桜山小オータムフェスタ	人権集会 PTAバザー
府本小学校 (☎ 68-0004)	11月24日(日)	学習発表会「ふれあい府本」	公開授業、学習発表会	荒尾海陽中学校 (☎ 62-7840)	10月27日(日)	文化祭	合唱発表、美術作品展示など
八幡小学校 (☎ 68-0009)	11月17日(日)	八幡っ子ふれあい広場	ふれあい教室で体験教室、PTAバザー	荒尾第三中学校 (☎ 66-0462)	10月27日(日)	文化祭	合唱コンクール、英語暗唱、総合的な学習発表、委員会など
有明小学校 (☎ 63-0156)	11月17日(日)	有明ふれあいフェスタ	公開授業、PTAバザー、老人クラブとのふれあい伝承遊び	荒尾第四中学校 (☎ 68-0014)	10月27日(日)	文化祭	学習発表、合唱コンクール、PTAバザー、作品展示
緑ヶ丘小学校 (☎ 66-0461)	10月31日(木)	緑ヶ丘小教育公開の日	保護者と地域住民対象の公開授業参観				

※行事の内容など、詳しいことは学校に直接お問い合わせください。

荒尾のよかよか感幸体験フェアを開催します！

圖荒尾市感幸のまちづくり推進協議会
☎ 66-0939 FAX 66-1120

荒尾の人、農、漁、文化がもたらす荒尾ならではの心を満たす体験にあなたも触れてみませんか？毎年好評をいただき、今年で4年目を迎える「荒尾のよかよか感幸体験フェア」。荒尾の魅力に触れることのできる12の体験プログラムを用意しています。昔からある荒尾の魅力である梨、小代焼、海苔、たたら製鉄を素材にしたものや、新しい魅力であるきのこ、蕎麦、珈琲を素材にしたものなど、一人でも大勢でも楽しめる体験プログラムです。

- 体験期間 10月14日(月・祝)～12月14日(土)
- 申込開始日時 10月6日(日) 午前10時
- 申込方法 各プログラム開催日の1週間前の午後5時までに市観光協会HPの申込フォーム、電話、FAX、メールで申し込んでください。
- ※FAX、メールで申し込む場合は、氏名、住所、電話番号、参加人数、希望の体験Noを記入し、送信してください。
- ※詳しくはHPをご覧ください。「荒尾のよかよか体験」で検索してください。



▲梨のちぎり残し体験の様子です。

【申・問】荒尾市感幸のまちづくり推進協議会
(荒尾市観光物産館内)
(緑ヶ丘1丁目1-2)

Eメール info@arao-kankou.jp
営業時間 午前10時～午後6時
火曜定休日(祝日の場合は翌日)

荒尾・南関地区新設高校 校名募集

圖荒尾・南関地区新設高校開設準備室
(荒尾高校内) ☎ 63-0384

荒尾高校と南関高校の再編・統合により、平成27年4月に開校する県立高校の校名を募集します。

- 募集期限 11月15日(金)
- 応募方法 ①新校の校名と読み方②校名に込めた思いなど③住所・氏名・年齢を明記して、封書・はがき・FAX・メールのいずれかで応募してください。
- ※小中高生は③に氏名・学校名・学年を明記してください。
- 応募先 荒尾・南関地区新設高校開設準備室(荒尾高校内) FAX 63-0385
- 住所 〒864-0041 荒尾市荒尾2620-1
- Eメール arao-nankan@mail.bears.ed.jp

住民懇談会で地域の声をお聞かせください

圖秘書広報課広報広聴係
☎ 63-1157

「しあわせ 優都 あらお」を一緒につくりませんか？市民と行政の協働のまちづくりを推進するため、地区協議会との共催で住民懇談会を開催します。市長と市民で身近に語り合い、お互いの理解を深めます。事前申込みは不要で、どなたでも参加できます。

- テーマ
- ①路線バスの再編について
- ②地域の課題



産交バスイメージキャラクター「おもてなし君」

地区	期日	場所	時間
井手川、平井、緑ヶ丘	10月8日(火)	みどり蒼生館	午後7時～
荒尾、有明中央、清里	10月16日(水)	働く女性の家(エポック・荒尾)	
万田、万田中央	10月18日(金)	メディア交流館	
府本、八幡、桜山	10月24日(木)	小岱工芸館	

愛犬と安心して暮らすために 狂犬病予防注射を受けましょう

圖環境保全課環境業務係
☎ 63-1370

- 対象となる犬 生後91日以上で今年度に狂犬病予防注射を受けていない犬
- 料金
- ・注射のみ(年1回) 注射料と注射済票3,000円
- ・登録料(犬の生涯1回) 3,000円
- ※注射と併せて登録する場合は、登録と注射で合計6,000円が必要です。
- 持参するもの
- ①必要な料金(会場は混雑しますので、つり銭が要らないようにお願いします)
- ②4月に送付した狂犬病予防注射済票交付申請書のはがき
- 期間中に受けられない場合 狂犬病の予防注射は、動物病院で受けることができます。その場合、注射済手数料などが必要です。荒尾市内の動物病院では、登録と注射済み票が交付されます。

期日	時間	場 所
10月26日(土)	9:30～11:30	市役所 西側駐車場
	13:00～15:00	
10月27日(日)	9:30～11:30	市民プール 駐車場
	13:00～15:00	

- 注意
- ・犬が死亡したときは登録の抹消が必要です。必ず届けてください。
- ・県の動物愛護条例で、犬を常時つないでおくことが定められています。家の中だけでなく、散歩中もリードでつないでおきましょう。
- ※野良犬や野良猫にエサを与えると、不幸な犬・猫が増えることになりますのでやめましょう。

※分からないことや詳しいことは、**図**にお問い合わせください。

公有地の拡大の推進に関する法律に基づく
届け出・申し出をしてください

図土木課維持係
☎ 63-1485

土地の有償譲渡届け出

土地の所有者が、荒尾市内の次のような土地を有償で譲渡しようとするときは、契約を結ぶ前に、その土地の面積・譲渡予定価額・譲渡の相手方などを市長に届け出る必要があります。

●有償譲渡届け出が必要な土地

対象となる土地	対象面積
都市計画施設等の区域内の土地 (都市計画道路・公園・河川等の 区域内に所在する土地) ※ 1	200㎡以上
都市計画区域内 (市内全域)	10,000㎡以上

●届け出が必要な取引

売買、代物弁済、交換、契約に基づく譲渡など

※ 1_ 有償譲渡予定の土地の一部分でも都市計画施設にかかり、取引の総面積が 200㎡以上の場合は、届け出が必要です。区域の位置など詳しくは、お問い合わせください。

土地の買取希望申し出

土地の所有者が、荒尾市内の次のような土地の買い取りを希望するときは、地方公共団体（県や市町村）などに対して、その旨を市長に申し出ることができます。

●買取希望申し出が必要な土地

対象となる土地	対象面積
都市計画区域内（市内全域）	200㎡以上

●届け出・申し出窓口 土木課維持係

※市のホームページにも届け出・申し出書について掲載していますので、ご覧ください。

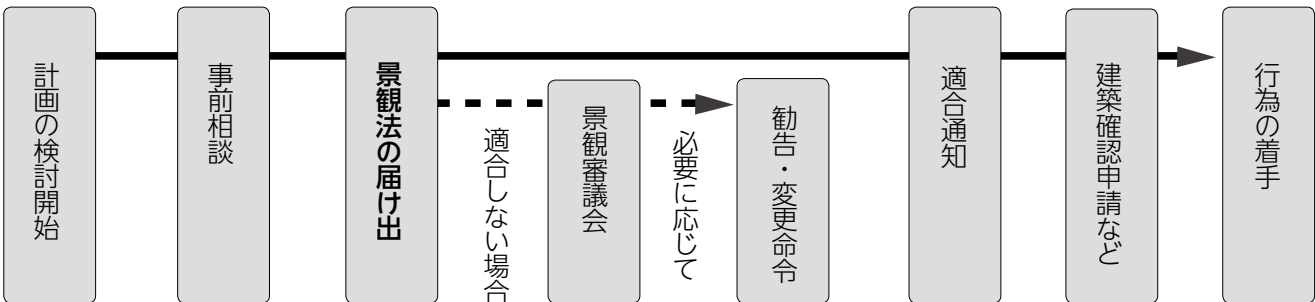
荒尾市景観計画を策定しました

図土木課計画事業係
☎ 63-1487

市の特性を生かした良好な景観づくりを推進するため、11月1日に「荒尾市景観計画」を施行します。市内で一定規模以上の建築物の建築や外観の変更などの行為を行う場合は、30日前までに市への届け出が必要になります。また、届け出対象でない行為でも、景観計画の趣旨に沿った景観づくりをお願いします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



●届け出の手続



トラブルに巻き込まれても、ひとりで決めない悩まない！
消費生活センターにご相談ください

図消費生活センター（市役所 1 階）
☎ 63-1173

消費生活センターには、高齢者を狙った消費者トラブルの相談が多く寄せられています。また、インターネットでの出会い系サイトや、ネット通販でのトラブルなど若年層からの相談も増えています。消費者トラブルに巻き込まれないためには、市民一人一人が問題意識を高めることが大切です。消費生活センターでは、消費生活についての苦情や相談を受け付け、解決に向けた助言やあっせん、出前講座などの啓発活動を行っています。取引相手が信用できるかどうか自分で確認することも大切ですが、迷ったときはすぐに消費生活センターへ相談しましょう。



●ネットオークションの相談事例

インターネット・オークションで、商品を落札し、代金を振り込んだが、商品が届かない。補償制度を使い、オークションの主催者に補償を求めることはできるのか。

●対応策

・主催者によって補償限度額や条件など制度に違いがあるので、利用前に必ず確認する。
・詐欺などが不安なときは後払いにする。
・信頼できるオークション主催者と出品者選びを行う。

●出会い系サイトの相談事例

登録無料の出会い系サイトをクリックすると「無料で登録が完了したので今後は月々 5 万円の会費を振り込んでください」という請求画面になってしまった。

●対応策

・クリックしたことで契約したことにはなるが、支払い義務はないので、無視する。
・請求画面に脅迫まがいの記述があっても絶対に相手に連絡しない。

出前講座をご活用ください！

悪徳商法や契約トラブルを未然に防ぐために勉強会をしませんか。講師が無料で伺います。地域の集まりや老人会、PTA など、10 人以上のグループでお申し込みください。



◀ 毎回好評の出前講座の様子。

国土利用計画法の届け出をしてください

図土木課維持係 ☎ 63-1485
図熊本県地域振興課 ☎ 096-333-2181

一定面積以上の土地の売買などをしたときは、契約後に権利取得者（買主）が届け出をする必要があります。

●届け出が必要な土地

対象となる土地	対象面積
都市計画区域内（市内全域）	5,000㎡以上

●届け出が必要な取引

売買、交換、売買予約、譲渡担保、代物弁済など

●届け出期限

契約した日を含め 2 週間以内（予約を含む）

●届け出窓口 土木課維持係

※市のホームページにも届出書について掲載しています。

※分からないことや詳しいことは、**図**にお問い合わせください。

運動公園内の施設を一部無料で開放します

10月 は「市民みなスポーツの月」です。気軽にスポーツを楽しんでもらえるように、運動公園内の施設を一部無料で開放します。

●使用できる施設

テニスコート、市民体育館、体育センター、弓道場

●期日 10月12日（土）、13日（日）、14日（月）

●使用開始時間

各施設午前9時から

●使用終了時間

テニスコート：午後6時

屋内施設：12日は午後9時、13日・14日は午後5時

※その他屋外施設と、午後6時以降の屋外施設の照明料金は有料です。

※12日のテニスコートは、大会のため利用できません。また、12日が雨の場合は14日に延期となり利用できません。

●使用条件

各施設の1コート（卓球台1台）を1グループにつき2時間まで使用できます。

●申込方法 テニスコートは事前に運動公園管理事務所で使用申請をしてください。

コート数に限りがありますので、事前の予約をお勧めします。また屋内施設の場合は各施設へ直接お越しください。

図 運動公園管理事務所
☎62・5163

農業容器（産業廃棄物）回収を行います

使用済み農業空き容器の焼却・廃棄は違法です。ルールを守って回収にご協力ください。

●日時

10月9日（水）

午前9時～午後4時

●場所

J A たまな荒尾供給センター

●回収対象 プラボトル、水和剤・粉粒剤の袋、農薬ビン類、農薬缶類、ペール缶

●回収方法

① J A 指定の回収袋に入れ、プラボトルと紙袋は分別してください。紙袋は残量を確認しましょう。

② プラボトルは洗浄し、フタをはずして下向きに15本程度入れてください。

※残液があると回収できません。回収袋は1枚100円で販売しています。

図 J A たまな荒尾供給センター
☎68・1420

漁業調整委員会委員選挙人名簿が縦覧できます

9月1日現在調べの「県有明海区漁業調整委員会委員選挙人名簿」が、次のとおり縦覧できます。

●期間 10月20日（日）～11月3日（日）の毎日

午前8時30分～午後5時

●場所 選挙管理委員会事務局（市役所1階）

●異議の申し出 登録漏れや間違いがあれば、異議の申し出ができます。期間内に印鑑を持って、選挙管理委員会事務局にお越しください。

図 選挙管理委員会事務局
☎63・1254

荒尾市臨時職員埋蔵文化財学芸員募集

●募集職種 埋蔵文化財の発掘調査や文化財保護事務などに携わる学芸員

●資格 次の①②のどちらにもあてはまる人

① 学校教育法にいう大学など（短期大学を除く）の史学科その他これに準ずる学科において考古学を専攻し、卒業した人（平成26年3月末日までに卒業見込の人を含む）で、地方公務員法第

10月から児童扶養手当支給額が変わります

法改正に伴い、児童扶養手当支給額が次のとおり変わります。

区分	全部支給される者	一部支給される者
児童1人のとき	41,140円	41,130～9,710円
児童2人のとき	46,140円	46,130～14,710円
児童3人以上のとき	一人当たり加算額3,000円	

図 子育て支援課
☎63・1417

西鉄高速バスにJR新大牟田駅から乗降できます

10月から福岡空港行きの西鉄高速バスがJR新大牟田駅に停車し、荒尾市内から利用できるようになります。それに伴い、運行ダイヤなども一部改正します。詳しくは、西鉄バスのホームページか西鉄バスお客様センターへお問い合わせください。

図 西鉄バスお客様センター
☎0570・00・1010

PHS・IP電話からは
☎092・303・3333

情報公開・個人情報保護制度のご案内

【情報公開制度】皆さんの知る権利を生かし、市が保有する文書を見ることができ、情報を公開することで、市のさまざまな活動について説明し、公正で開かれた市の運営を行います。

●平成24年度実績

開示請求：10件、全部開示：5件、部分開示：5件

【個人情報保護制度】

自身についての情報開示を請求したり、誤りがある場合の訂正を請求したりすることができ、市が持つ個人情報保護を適正に取り扱い、保護するためのルールを定め、市民の皆さんと市政との信頼関係を強めていきます。

●平成24年度実績

開示請求：11件、全部開示：11件

図 総務課
☎63・1209

ご参加ください 荒尾市戦没者追悼式

戦後68年を迎え、本市出

筑後若者サポートステーション「大牟田講演会」

引きこもりや不登校などのアプローチについて臨床心理士が無料で講話します。

●日時 10月27日（日）

午後2時～4時

●場所 大牟田市労働福祉会館 研修室

図 筑後若者サポートステーション
☎0942・30・0087

介護保険料の特別徴収決定通知書を送ります

平成25年度の市民税額が確定し、介護保険料が決定しました。10月中旬までに、65歳以上で介護保険料を特別徴収（年金天引き）で納め

16条各号の欠格事項に当てはまらない人

② 昭和58年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人

●受付期限 10月15日（火）

●勤務条件など

任用期間	平成26年4月から6カ月以内（1回に限り更新する場合あり）
賃金	日額7,000円
勤務時間	午前8時30分～午後5時15分（週38時間45分）
休日	毎週土・日、祝日、年末年始
社会保険など	健康保険・厚生年金・雇用保険

図 総務課人事給与係
☎63・1204

労使紛争の解決をお手伝いする「あっせん」

賃金カットや解雇など労働者と事業主の間で起きたトラブルの解決をお手伝いします。正規社員・非正規社員を問わず、どんな就業形態でも利用できます。まずは気軽にご連絡ください。手続きは簡単で秘密は厳守され、費用はかかりません。

ている人に、特別徴収決定通知書を送ります。

図 健康生活課介護保険係
☎63・1418

有明海沿岸道路Ⅱ期オープンハウス開催

有明海沿岸道路Ⅱ期（大牟田市・長洲町）の道路計画について、オープンハウス（パネル展示とスタッフの説明）を開催します。地域の現状や道路・交通状況の課題などについて皆さんの意見をお聞かせください。誰でも参加できるのでお気軽にお越しください。

●開催日時・場所

開催日時	場所
10月11日（金） 9:00～16:00	荒尾市役所
10月13日（日） 10:00～16:00	あらおシティモール2階 市民サービスセンター前

図 熊本河川国道事務所調査第二課
☎096・382・1242

「広報あらお」に有料広告を掲載しませんか

市内世帯の他、公共施設などにも配布しています

- 発行部数 21,900部
- 料金 1枠 20,000円
- サイズ 48mm×180mm（モノクロ）
- 申込期限 掲載希望号発行日の30日前まで

荒尾市ホームページにバナー広告を掲載しませんか

<http://city.arao.lg.jp/> または「荒尾市」で検索！

- 平均アクセス数 28,000件/月
- 料金 1カ月 4,000円
- サイズ 50ピクセル×130ピクセル
- 申込期限 掲載希望月の1カ月前まで

掲載には審査があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。
図 秘書広報課広報広聴係
☎63-1157

【有料広告】

▲外枠に掲載します



図 総務課人財課市民応援係
☎63・1395

宝くじ助成事業でデジタルランシーバーを整備

コミュニティの健全な発展を図ることを目的としたコミュニティ助成事業により、デジタルランシーバーを27台整備しました。このコミュニティ助成事業は、宝くじ社会貢献広報事業費を財源に、財団法人自治総合センターが助成の決定を行うもので、本市のますますの活性化が期待されます。

貸出は無料で、10月から地区協議会などの市民活動団体はコミュニティ行事などで使用できます。（営利目的を除く）事前に申請が必要で、申請書は、くらしいきいき課か市ホームページで入手できます。

「法の日」週間 無料法律相談会

- 予約不要。直接ご来場ください。
- 日時 10月9日（水）
午前10時～午後3時
- 場所 熊本地方・家庭裁判所玉名支部
- 相談内容 一般法律問題・家庭問題・人権問題・登記・戸籍問題など
- 参加担当員 裁判所・検察庁・法務局・弁護士・調停委員
- 【問】 熊本地方・家庭裁判所玉名支部
玉名市繁根木54-8 ☎72-3037

楽しい!おいしい! ペットボトルピザ体験

- ペットボトルで生地を作ります。
- 日時 10月12日（土）
午前10時～正午
- 場所 小岱工芸館
- 定員 15人（小学3年生以下は保護者同伴）
- 参加費 500円（ピザ1枚）
- 持ってくるもの エプロン、三角巾
- 【申・問】 小岱工芸館 ☎68-7400
※受付時間は午前9時30分～午後7時30分、月曜は休館日

荒尾コスモスの里 音楽イベント紹介!

- 音楽イベント
- ①コスモスコンサート
- ②角田整保クラシックコンサート
- ③エイサ太鼓
- 日時
- ①10月12日（土）午前11時～正午
※雨天時は四中体育館で開催
- ②10月19日（土）午後5時～6時
※雨天時は20日に順延
- ③10月20日（日）正午～午後1時
- 場所 コスモスの里（野原538-1）
- その他の催し物
- 【食用・観賞用植物販売】切花、コスモス、ハイビスカス など
- 【収穫体験】ゴーヤ、ローゼル
- 【農産物販売】ネギ、カボチャ、落花生、オクラ、ゴーヤ、キノコ類 ほか
- 【オブジェ鑑賞】杉の木のスカイツリー（6m34cm）、富士山（2m）
- 【バザー】だご汁、焼きそば、ローゼルのおいにぎり、ハーブティー など
- 入園料 100円
- 【問】 荒尾こすもすの里 原田 ☎090-4987-5151

スポレクあらお'13 第30回市民体育祭

- 日時 10月13日（日）午前9時～
- 場所 運動公園陸上競技場
- 内容 地区対抗で子どもも大人も参加できるように、さまざまな種目で実施します。開会式では、スポーツ功労者表彰なども行います。
- 種目 小学生・中学生の短距離走、中学生以上のドリブルリレー、20歳以上の2人3脚、50歳以上のグラウンドゴルフの折り返しリレー、一般健康ウォーキング、子どもと大人の混成リレー など
- 申込方法 事前に選手登録が必要。※当日参加しても変更可能
- 【申・問】 生涯学習課 ☎57-8125



▲昨年の選手宣誓。全地区の旗が掲げられる中、気持ちのこもった宣誓がされました。



▲選手の真剣な表情と走りに会場は大きな声援が飛び交い、盛り上がりをみせます。

荒尾市身体障害者 いきいきフェア

- 日時 10月13日（日）
午前10時30分～午後3時
- 場所 あらおシティモール
2階シティホール
- 内容
- 【音楽会】歌・楽器演奏・踊りの発表など（身体障害者手帳保持者の当日の飛び入り参加も若干名できます）
- 【作品展】絵画、手芸、写真、編み物などの展示（身体障害者手帳保持者の出品を10月12日（土）まで受け付けています）
- ゲスト ファンキィ宮島（マジック）、荒人（さのよい踊り）など
- 参加費 無料
- 【申・問】 荒尾市身体障害者福祉協会連合会（ふれあい福祉センター）☎68-6205

糖尿病教室「瑞鳳会」

- 日時 10月11日（金）
午後2時30分～4時
（受付 午後2時15分～2時30分）
- 場所 地域医療研修センター
（市民病院・南病棟4階）
- テーマ 「薬剤師と管理栄養士からの話し」
- ①糖尿病の薬物治療
- ②誘惑に負けない! 秋こそ血糖改善!
- 参加費 無料
- 【問】 代謝・内分泌内科外来 ☎63-1115

野原八幡宮大祭 風流・節頭行事

- 野原八幡宮大祭の日、旧荒尾郷地域を代表する民俗芸能の風流と節頭行事が披露・奉納されます。
- 日時 10月15日（火）
午前10時～正午
- 場所 野原八幡宮
- 【風流】（県指定重要無形民俗文化財）
赤い狩衣をまとい獅子頭を被った2人の少年が、太鼓と小太鼓をたたきながら、大人たちの吹く笛に合わせて優雅に舞います。毎年、野原、菰屋、川登の3地区が担当します。
- 【節頭】（市指定無形民俗文化財）
節頭奉行を先頭に、柄杓を持った仲間頭、節頭とよばれる稚児を乗せた神馬を引く4人の仲間が、御供人とともに「ハーロイ!ハーロイ!」という掛け声を上げながら地域を訪問して「祝い歌」を詠います。野原八幡宮へ「節頭奉納歌」と収穫を感謝し稲穂の束を奉納します。
※今年は長洲町の清源寺地区と腹赤地区が担当します。
- 【問】 生涯学習課 ☎63-1681



【節頭】

ポリテクセンター荒尾 職業訓練内容説明会

- 皆さんの再就職を応援するため、職業訓練内容の詳しい説明と実習風景の見学を行います。
- 日時 10月16日（水）
11月13日（水）
午前9時30分～午後3時30分
- 場所 ポリテクセンター荒尾
- 内容 各科訓練内容の説明、キャリア（職業・技能上の経歴）形成の必要性について、各科実習の見学など
- ※受講料は無料です。
- 【申・問】
ハローワーク玉名 ☎72-8609
ポリテクセンター荒尾 ☎62-0179

市民公開講座

- 日時 10月16日（水）
午後3時～4時
- 場所 地域医療研修センター
（市民病院・南病棟4階）
- テーマ 「インフルエンザ・ノロウイルス胃腸炎にならないために」
- 講師 船原初美
（感染管理認定看護師）
- 参加費 無料（事前申込不要）
- 【問】 看護部長室 ☎63-1115

荒尾ハーブの会「手作り ハンドクリーム教室」

- 荒尾産ハーブ、みつろう、オリーブ油で自分専用のハンドクリームを作ります。ハーブティータイムもあります。
- 日時 10月19日（土）、11月2日（土）
午前10時～正午
※どちらの日も同じ講習内容です。
- 場所 中央公民館
- 定員 各回15人
- 申込方法 メールか電話
- 参加費 1,500円（材料代含む）
- 【申・問】 荒尾ハーブの会 山下 ☎090-8760-2116
Eメール：takaro@rose.plala.or.jp



▲蜜蝋も貴重な地元産。素朴で環境に優しいハーブがテーマの手作り体験です。

イベント出演者、フリー マーケット出店者募集

- イベント名 第10回あらお親子凧あげ大会
- 日時 11月23日（土）
午前10時～午後4時
- 場所 荒尾競馬場跡地
- 募集内容
- ①アトラクション（午前10時～正午）
ダンスやコーラス、楽器演奏など
※出演時間は1組15分程度。
準備時間含む。
- ②フリーマーケット
（午前10時～午後4時）
- 申込締切 ①10月18日（金）
②当日の申し込みも可
- 【申・問】 二小元気会 上村 ☎090-3194-6110

小岱山清掃登山に参加 しませんか

- 日時 10月20日（日）
午前10時集合 ※雨天中止
- 場所 小岱山中央登山口
- 持ってくるもの 軍手、弁当、水筒
- 【問】 大牟田地区協議会 原田 ☎090-3199-6588
大牟田ハイキングクラブ 井上 ☎090-7158-4971（午後6時～9時）



▲私たちの里山・小岱山をきれいにして、気持ちいいハイキングをしませんか。

第3回史跡めぐり ウォーキング

- 晩秋の「荒尾路」を楽しく歩いてみませんか?今回は荒尾簡易裁判所を中心に史跡を巡ります。
- 日時 10月26日（土）
午前9時50分～
※雨天時は27日（日）順延
- 集合場所 荒尾簡易裁判所
- コース 荒尾簡易裁判所～荒尾高校（約4km）
市杵島姫神社、孫文記念館跡、月田蒙斎の墓などの史跡を巡ります。
- 参加費 無料
- 【問】 一小校区元気づくり委員会歴史部会 草場 ☎62-0514

心臓病教室「慢性腎臓 病と腎硬化症」

- 日時 10月25日（金）
午後3時～4時
- 場所 地域医療研修センター
（市民病院・南病棟4階）
- テーマ 「慢性腎臓病と腎硬化症」
- 講師 毛利彦彦（腎臓内科部長）
- 参加費 無料（事前申込不要）
- 【問】 中央病棟2階 ☎63-1115

第25回野川杯 親善バドミントン大会

- 日時 10月20日（日）
午前9時開始（8時30分受付）
- 場所 市民体育館
- 種目 2ダブルス+トリプルの団体戦（①ダブルス②トリプルス③ダブルスの順で行う）
※1チーム4人～7人。ダブルスでの重複出場は不可。
- 階級 1部（上級者）2部（中級者）3部（初級者）
- 申込締切 10月8日（火）必着
- 申込方法 所定の申込書を提出
- 参加費 1チーム6,000円（当日徴収）
- 【申・問】 荒尾市バドミントン協会事務局 宮本 ☎090-2855-3574
Eメール：arao-badokichi@sco.bbiq.jp

第6回森林自然観察・ 体験教室「菊池渓谷」

- 日時 10月20日（日）
午前10時～午後2時
（受付9時30分）
- 場所 菊池市菊池渓谷中央駐車場
- 内容 秋の菊池渓谷を散策しながら、木の実や紅葉を観察します。
- 定員 40人
- 申込方法 はがき・FAX・メール
※「第6回森林教室・体験教室申し込み」、氏名、年齢、住所、電話番号を記載。
- 参加費 700円（保険料や資料代など。小学生以下は200円）
- 【問】 県森林保全課 ☎096-333-2450
- 【申】 〒862-8570（住所記載不要）
熊本県森林保全課みどり保全班
FAX 096-385-6247
Eメール：shinrinhozen@pref.kumamoto.lg.jp

イ 「見守り応援隊」 見守り模擬訓練を実施

- 日時 10月25日(金)
午後1時30分～
- 場所 文化センター 小ホール
- 内容 【見守り模擬訓練】
・高齢者宅の異変の気づきと対応劇
・児童虐待の気づきと対応劇
【意見交換会】警察署、消防署からのアドバイス(予定)
- 参加費 無料
- 【問】社会福祉協議会 ☎66-2993

イ 第2回 あら ARA・SHI まつり

- 今年も「エコ」をテーマにエコキャップ回収活動に取り組んでいます。来場の際には、ぜひエコキャップをご持参ください。
- 日時 10月27日(日)
午前9時40分～午後2時
 - 場所 荒尾支援学校 運動場
(雨天時は校舎内)
 - 内容 【ステージ発表】
本校児童生徒、ボランティア団体(音楽や踊りを予定)
【バザー】
①中学部・高等部作業学習製品(陶芸、園芸、木工、手工芸、クッキーなど)
②食バザー(カレーライス、うどん、ジュースなど)
③リサイクルバザー
【遊び場・お店屋さん】
【問】荒尾支援学校 ☎62-1131



▲生徒・職員・保護者・地域が一体になるARA・SHIまつりを作っています。



▲昨年のバザーの様子。子どもたちが作った石けんやマグネットを販売しました。

イ 第8回むつごろう・ペ タンク大会

- 日時 11月3日(日) ※雨天中止
午前8時30分～
(9時開会、9時30分競技開始)
- 場所 運動公園 多目的広場
- 内容 1チーム3～4人(監督、選手含む) 競技は3人で行います。
- 対象 原則、荒尾市在住の小学4年生以上の人か市内に勤務している人
- 申込締切 10月25日(金)
午後5時
- 申込方法 生涯学習課スポーツ推進係か運動公園管理事務所で申し込み
- 参加費 1人200円(保険料含む)
※参加申込は、原則チーム(3～4人)で行ってください。個人での申し込みも可能です。参加料は、当日徴収します。
- 【問】生涯学習課スポーツ推進係 ☎57-8125



▲ペタンクはフランス生まれのボールスポーツ。誰でも気軽に楽しめます。

イ 出逢いのパーティー in カフェテラス マイアミ

- 日時 10月27日(日)
午前10時30分受付
- 場所 カフェテラス マイアミ
(玉名市亀甲34)
- 対象 40歳までの独身の男女
※未成年者不可。男性に限り、荒尾市か玉名郡市に在住か勤務している人。
※会員登録が必要。当日入会可能。
- 定員 男女各8人
- 申込締切 10月21日(月)
午後3時
- 申込方法 電話かメール
- 参加費 男性3,000円、女性2,000円
【申・問】荒尾・玉名地域結婚サポートセンター ☎78-2543
Eメール: arao.tamana.k-s-c@wish.ocn.ne.jp
※受付時間は午前10時～午後7時。
定休日は火曜日と水曜日。

募 保育士の再就職を支援 します!

- 「第1回潜在保育士就職支援研修会」を開催します。
- 日時 10月26日(土)
午後1時～4時
- 場所 こうのとり保育園
(菊陽町大字原水)
- 内容 講義、保育士体験談、保育園視察など
※研修会は今後、玉名・荒尾地域などで開催予定です。
- 対象 保育士資格を持っている人
- 【申・問】熊本県保育協会 ☎096-322-0038



募 「吟詠同好会」(詩吟) 会員募集

- 気分爽快で心身の健康を保持しながら、親睦も深まり楽しめます。まずは、気軽にご見学下さい。
- 日時 毎月第2、4火曜日
午前10時～正午
- 場所 中央公民館 視聴覚室
- 指導者 松山厚志
- 会費 1,000円
- 【申・問】上田博保 ☎64-1122

イ 映画「天心の譜」 チャリティー上映

- 日時 10月26日(土)
午後1時30分～4時(受付1時～)
- 場所 文化センター小ホール
- 内容 ・細川佳代子氏による講演
・映画「天心の譜」上映
2010年、古希を迎えた指揮者・小林研一郎が、障がいがある31名の演奏家を加え、演奏会に至るまでのドキュメンタリー映画です。
- チケット販売所 文化センター、働く女性の家
- 入場料 1,000円(高校生以下500円)
※収益は、障害のある人の自立や社会参加を応援しているスペシャルオリンピックス日本に寄付します。
- 【問】田島光枝 ☎63-0388

イ 小岱工芸館まつり 作品展

- 小岱工芸館のサークルの皆さんの作品を展示します。1年間の活動の成果をご覧ください。
- 日時 11月3日(日)
午前9時30分～午後3時30分
- 場所 小岱工芸館
- 内容(予定) 作品展示、体験、実演、販売
- 参加サークル 陶芸教室・お茶会・絵手紙・竹芸・葦ペン画・写真・山野草・布ぞうり
- 【問】小岱工芸館 ☎68-7400



▲陶芸教室の様子。気持ちを込めて作った作品をぜひ見に来てください。

募 外国人留学生(高校生) ホストファミリー募集

- 異文化交流に興味がある人、地域の国際社会の発展に協力してくれる人の連絡をお待ちしています。
- 受入期間 平成26年3月から1年間
(3カ月から可)
- 内容 家庭で食事の提供などをお願いします。
- 【問】公益財団法人AFS日本協会玉名支部 川口 ☎080-3398-2571

イ 第19回児童センター バスハイク

- 日時と集合場所 11月3日(日・祝) ※雨天中止
9時15分児童センター集合
- 登山場所 金峰山(熊本市)
- 対象 小学4年～中学生
※小学3年生以下の参加希望者は保護者同伴とし、自家用車で午前10時30分までに直接現地集合
- 定員 先着42人
- 申込方法 印鑑持参のうえ直接申し込み
- 持ってくるもの 弁当、水筒、タオル(頂上には売店があります)
- 【申・問】児童センター ☎63-2517

募 荒尾文化遺産めぐり

- 日時 11月10日(日)
- 場所と時間 集合: 荒尾駅…午前9時
あらおシティモールA駐車場…午前9時30分
解散: 荒尾駅…午後3時
あらおシティモールA駐車場…午後3時30分
- 内容 ガイドの説明を受けながら、バスで次の4カ所の荒尾文化遺産をめぐります。①岩本橋→②万田坑→③荒尾二造→④宮崎兄弟の生家
- 定員 先着40人
- 申込方法 電話かはがき(氏名・年齢・住所・電話番号・参加者数を記入)
- 参加費 200円(保険料)
- 主催 万田坑ファン倶楽部
- 【申・問】電話申込…
万田坑ステーション ☎57-9155
万田炭鉱館 ☎64-1300
はがき申込…〒864-0001
荒尾市原万田200-2 万田坑ステーション内 万田坑ファン倶楽部



①岩本橋



②万田坑



③荒尾二造



④宮崎兄弟生家

イ 動物・愛・ありあけ動 物愛護祭

- 日時 11月4日(月)
午前10時～午後3時
- 場所 玉名地域振興局前駐車場
- 内容 ①犬・猫の譲渡前講習会・譲渡会
②図画作品の表彰・展示
③犬のしつけ方教室
④動物〇×クイズ
⑤お楽しみ抽選会 など
※犬・猫の譲渡を希望する人は、必ず譲渡前講習会を受講してください。午前9時30分受付、10時開始。
- 【問】熊本県有明保健所 ☎72-2184

募 荒尾市人権フェスティ バル展示部門作品募集

- 展示期間と場所 12月2日(月)～3日(火)
／あらおシティモール
12月4日(水)～7日(土)
／文化センター
※シティモールの展示は小3・5、中2、高校、支援学校のみ。
- テーマ 「育てよう 一人ひとりの人権意識」～思いやりの心・かけがえのない命を大切に～
人権や同和問題に関するもので、日常の取り組みの中から生まれた作品
※作品には必ず団体名、個人の場合は氏名を記入してください。
- 種別 絵画、習字、標語、彫塑など
- 応募締切 11月15日(金) 午後5時厳守
※小・中・高校生と支援学校生は在籍する学校を通じて応募
- 提出場所 人権啓発センター
- 撤去日 12月7日(土)
※展示に必要な道具(押しピンなど)は各自で用意してください。
※人権フェスティバル終了後に各自で撤去してください。
- 【問】人権啓発課 ☎63-1139



▲昨年の様子。多くの作品が会場いっぱいに展示され、見る人の目を楽しませました。

第 55 回熊本県芸術文化祭参加 第 33 回全国豊かな海づくり大会〜くまもと〜協賛行事

創作ステージ・ふるさと詩集 Vol.5

荒尾干潟物語

わたしたちの海・地球の宝もの

写真提供 西村誠さん

大自然との対話 ひとり占め

皆様からお寄せいただいた熱い想いのメッセージが荒尾干潟を物語ります。

◆日時 10月20日(日)

開場／午後1時30分

開演／午後2時 大ホール

「ラムサール条約」に登録され、「東アジア・オーストラリア地域渡り性水鳥重要生息地ネットワーク」への参加が承認されたということは、わたしたちそれぞれの手に荒尾干潟の、そして地球の明日が託されたということなのです。

荒尾干潟の色々展示とお話広場

荒尾干潟展示 & カフェ

《荒尾干潟カフェ》13日／14:40～16:00／アートフォーラム・荒尾海岸
荒尾干潟と関わりの深い人たちと一緒に、「荒尾干潟」の今と未来について、みんなで楽しく語り合いましょう。その後、荒尾海岸での観察を予定しています。
《展示物》13日～21日／9:00～17:00／小ホール・ギャラリー
写真、絵画、「想いの文」応募作品、荒尾干潟の生き物折り紙、荒尾高校干潟観察、子どもたちの作品 など
《特産品販売》20日／10:00～／正面玄関 ※どちらも内容は変更する場合があります。

【プレイガイド】荒尾総合文化センター・荒尾市役所総合案内・中央公民館・働く女性の家・大牟田文化会館・ながす未来館・玉名市民会館・ゆめタウンあらおサービスカウンター・ゆめタウン大牟田サービスカウンター他

10月の催し物		
日(曜)	催し物【会場】	主催者・問
9/30(月) 10/6(日)	第40回 青々水彩画協会展 10:00～【ギ】	青々水彩画協会 ☎68-1608(内田)
5(土)	第46期 経営計画 改善発表会 9:00～【大】	平井精密工業(株) ☎62-0311
13(日) 21(月)	荒尾干潟展示&カフェ ～荒尾干潟の色々展示とお話広場～ 【小・ギ・ア】	文化センター ☎66-4111
20(日)	創作ステージ ふるさと詩集 Vol.5 「荒尾干潟物語」14:00～【大】	文化センター ☎66-4111
24(木)	平成25年度 荒尾市戦没者追悼式 10:00～【小】	福祉課 ☎63-1406

試験・募集・イベント

試験 資格取得や採用などの試験を行います 募集 参加者・受講者を募集します イベント イベント開催・催しに参加しませんか

働く女性の家（エポック・荒尾） 主催講座

講座名	日時	内容	講師	定員／参加料
健康生活支援員養成講座※	10/17・24・31 11/7・14・21 10:00～12:00 ※いずれも木曜	・生活習慣病の予防 ・高齢者支援に役立つ知識と技術 ・車椅子での移動 ・食事と排泄 ・高齢者体の清潔と衣服について ・認知症高齢者への対応 など	日本赤十字社熊本支部 健康生活支援員 東 博子さん ほか	20人／無料 (別途教材費 2,000 円必要)
チャ・茶・cha	10/17・24・31 13:30～15:30 ※いずれも木曜	・中国茶…お茶の種類・効能、淹れ方、いただき方 ・抹茶…お作法・いただき方 ・珈琲…豆の種類とロースト法や淹れ方・味わい方	茶芸士 田 淑貞さん 裏千家 堀田宗和さん 珈琲の木 濱田和男さん	16人／無料 (別途3回分の材料代が一括で 1,500 円必要)
健康づくり講演会「女性の"おなか"の健康について」	10/25(金) 10:00～11:30	女性がかかりやすいお腹の疾患について。悩みや疑問を少しでもすっきりしましょう。	高野病院 高野瑞代さん	20人／無料

※習得資格として、参加者に「受講証」、全コース受講者に「認定証」を交付します。

※託児あり。要予約。

[申・問] 働く女性の家（エポック・荒尾） ☎64-2884

大牟田高等技術専門学校 12月開始訓練生募集

●コース名

- ①介護職員実務者研修科
②パソコン初級科③ ③簿記2級科

●受講期間

- ①12月3日(火)～平成26年6月2日(月)
②③12月3日(火)～平成26年2月28日(金)

●訓練実施施設

- ①あいわ(有) (大牟田市本町 5-3-11)
②インターネッツ大牟田校 (大牟田市柿園町 1-1-3 柿園ビル4階)
③(有) Link プロジェクト (大牟田市橋口町 3-7)

●入校選考日

- ①11月8日(金) ②11月11日(月)
③11月12日(火)

●入校選考場所 大牟田高等技術専門学校 (大牟田市歴木 475)

●対象 雇用保険受給資格者か、ハローワークから受講推薦を受けることができ、訓練を受けて関係職種へ就職を希望する人。ただし、介護職員実務者研修科は別途条件あり。

●定員 ①③ 20人② 30人

●募集締切 10月31日(木)

●受講料 無料(別途教科書代必要)
[問・申] ハローワーク玉名 ☎72-8609

第 38 回荒尾市民文化祭

日頃の練習の成果を今年も発表します。芸術の秋を堪能してみませんか。皆さんのご来場をお待ちしています。

開催日	開催時間	催し物名	開催場所	入場料
10/27(日)	10:00～15:30	市民文化祭オープニング (日舞・三曲・フラダンス・吟剣詩舞)	大ホール	無料
10/30(水) ～11/3(日)	10:00～18:00 (最終日は16:00まで)	文芸展・児童生徒作品展	ギャラリー	無料
11/6(水) ～10(日)	10:00～18:00 (最終日は16:30まで)	総合美術展 前期 (絵画・木竹籐・陶芸・押花)	ギャラリー ほか	無料
11/9(土) ～10(日)	9日… 開場 18:00/開演 18:30 10日… 開場 14:30/開演 15:00	劇団かたつむり公演	小ホール	1,000 円
11/13(水) ～17(日)	10:00～18:00 (最終日は16:30まで)	総合美術展 後期 (書道・写真)	ギャラリー	無料
11/17(日)	14:00～16:00	混声合唱団 ARAO 定期演奏会	大ホール	500 円
11/23(土) ～24(日)	10:00～16:00	華道展	ギャラリー	無料
11/24(日)	10:00～15:00	舞台芸能合同発表会※	大ホール	無料

※吟詠・民謡・太極拳・民踊・バレエ・大正琴・剣詩舞による合同発表会。

●会場 文化センター

[問] 生涯学習課文化係 ☎63-1681

相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談
心配ごと相談室 ★要予約 ▶日時 10月9日(水) 午前9時30分～正午 ▶場所 総合福祉センター 〒総合福祉センター ☎66-2993
女性福祉相談 ▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後4時 ▶場所 子育て支援課 〒子育て支援課 ☎63-1417
知的障がい者相談(知的障がい者相談員) 〒宮崎京子 ☎62-1175 北田輝子 ☎68-5715
身体障がい者相談(身体障がい者相談員) 〒斎 浩史 ☎66-3828 深浦昭雄 ☎66-0982 田畑俊秀 ☎68-2113 松下さえ子 ☎66-2424 坂本留美子 fax 64-2094
障がい者定期相談 ★10月9日(水)までに要予約 知的・身体・精神に障がいがある人とその家族が対象。 ▶日時 10月16日(水) 午前9時30分～11時30分 ▶場所 ふれあい福祉センター 〒福祉課福祉係 ☎63-1406 fax 62-2881
精神保健相談 ★要予約 電話での予約時に日時を決定(原則第2・4水曜) ▶場所 保健センター、市役所、有明保健所 〒有明保健所 ☎72-2184
無料認知症相談 ★要予約
▶日時 10月10日(木)、24日(木) 午後2時～4時 ▶場所 地域包括支援センター 〒地域包括支援センター ☎63-1177
女性のための心の相談室
こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約 ▶日時 火・水・木曜(祝日以外) 午前10時～午後4時 ▶場所 働く女性の家(電話での相談もできます) 〒働く女性の家(エポック・荒尾) ☎62-7770

子育ての相談
保育園の育児相談 ★要予約 ▶日時 月～金曜(祝日以外) 午後1時～4時 ▶場所 市内保育園 〒市内各保育園・子育て支援課 ☎63-1417
子育てサポート相談 ▶日時 月～金曜(祝日以外) ▶場所 万田保育園、清里保育園、保健センター 〒万田保育園 ☎62-0597 清里保育園 ☎68-4123 保健センター ☎63-1133
家庭児童相談 ▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後4時 ▶場所 子育て支援課 〒子育て支援課 ☎63-1417
少年指導センター ヤングテレホンあらか(電話相談)
学校や友だち、家庭や子どものことなど。 ▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後5時 〒ヤングテレホンあらか ☎66-2214
荒尾市消費生活センター 消費生活相談
▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時 ▶場所 市役所1階荒尾市消費生活センター 〒荒尾市消費生活センター ☎63-1173
行政相談
▶期日 10月3日(木)、17日(木)、11月7日(木) ▶時間/場所 午前10時～正午/総合案内 〒総合案内 ☎63-1503
無料法律相談 ★要予約
▶日時 ①10月3日(木) ②10月17日(木) ③11月7日(木) 午後1時～4時 ▶予約受付期間(先着8人) ①9月20日(金)～10月2日(水) ②10月4日(金)～10月16日(水) ③10月18日(金)～11月6日(水) 〒総合案内 ☎63-1503
年金相談
▶日時 10月22日(火) 午前10時～午後3時 ▶場所 市役所11号会議室 〒健康生活課国保年金係 ☎63-1327

70文字の愛ことば

大切な人に伝えたい70文字の愛

太陽のようにいっぱい
千の風になったあなた
でもお願い
明るくたくましく生きてゆきます
大空のどこかで私を見守ってくださいね

四十余年の想い出をいっぱい残してくれた主人へ
諸藤滋子(深瀬ヶ丘)

70文字で、あなたの「愛ことば」を大切な人に伝えませんか。
[応募先]
〒864・8686(住所不要)
荒尾市役所秘書広報課広報広聴係
(fax・メールでも可)
☎63-1157 fax 63-1145
kouhou@city.arao.lg.jp



～秋の味覚を味わいましょう～
さつまいもご飯
&
汁

◆材 料(2人分)◆
【さつまいもご飯】
米…………… 1合
さつまいも…………… 80g
黒ゴマ…………… 適宜
塩…………… 小さじ1/2
酒…………… 大さじ1/2
(1人分あたり)
▶エネルギー 330kcal ▶たんぱく質 5.3g
▶脂質 1.2g ▶塩分 1.2g
【 汁 】
大豆…………… 60g
ごぼう、人参、しいたけ 各 10g
油あげ…………… 15g
だし汁…………… 240cc
味噌…………… 大さじ1半
(1人分あたり)
▶エネルギー 188kcal ▶たんぱく質 14.1g
▶脂質 8.6g ▶塩分 1.6g

◆作り方◆
【さつまいもご飯】
①米は30分前にとぎ、ざるにあげる。
②さつまいもは皮を洗い、皮ごと1.5cm厚さのいちょう切りにし、水に10分ほどさらしてアクを抜く。
③炊飯用の水加減をした米(心もち水加減控えめ)に、炊く直前に塩と酒を加え、上にさつまいもをのせて、スイッチを入れる。
④炊き上がったら芋をくずさないようにさっくり混ぜ、茶碗に盛ってから、黒ゴマをふる。
【 汁 】
①大豆は一晩水(分量外)につけておく。
②ミキサーに①の大豆と水(分量外)を加えて粗めにミキサーにかける。
③野菜と油あげは適当な大きさに切り、鍋にだし汁と切った野菜、油揚げを入れて煮る。
④野菜に火が通ったら、②の大豆を加え弱火で煮る。大豆が煮立ったら味噌を溶く。

Point!
呉汁は日本各地に伝わる郷土料理で、良質なたんぱく質を豊富に含んでいます

市の花 梨の花

市の魚 マジャク

市の木 小岱松

市の鳥 シロチドリ

荒尾市 Arao City

面積 57.15 平方キロメートル

市制施行 1942(昭和17)年4月1日

人 の 動 き

8月末現在、外国人住民を含む。

人 口	55,391 人	(▲34)
男 性	26,009 人	(▲12)
女 性	29,382 人	(▲22)
世 帯 数	24,149 世帯	(▲16)

※○内は前月比の増減

●日本の急速な近代化を支えた「万田坑」が、ユネスコの世界文化遺産に向けて国内の推薦候補に正式に決まりました！うまくいけば2年後の夏には世界文化遺産に登録されるかも●「怪人二十面相」や「るろうに剣心」などの映画のロケ地にもなったりと万田坑は大活躍ですね！明治の姿を今も伝えてくれる万田坑をみんなで盛り上げていきたいです●ラムサール条約湿地登録に続く明るい話題●ソフトバンクも来てくれないうかな♪(M)
◆すっかり涼しくなり、秋の訪れを感じられるようになりました◆秋といえばおいしいもの「や」おでかけ」の季節ですね◆私はいつもどちらにも楽しむようにしているので、私の中の季節は年中秋です◆近々韓国へ遊びに行きます◆おいしいものをいっぱい食べて、いろいろなものを見て回って、秋を満喫したいと思っています◆アニョハセヨ(こんにちは)「くらし」が韓国語が分からないので、今から勉強します◆(Y)

K A T A R U ・編集後記・

リサイクル事業収集実績	
環境保全課 ☎ 63-1370	
地区	8 月
	リサイクル量(t)
荒尾	33.6
万田	31.1
万田中央	14.1
井手川	9.6
中央	50.5
緑ヶ丘	26.7
平井	18.1
府本	7.1
八幡	33.7
有明	19.5
清里	13.7
桜山	19.1
合計	276.8

人権標語
(第28回「解放文化祭」応募作品)

守ろうよ 一つの命 大切に
海陽中三年 大園 拓

友だちとの友情を大切に
桜山小六年 藤澤 泰

出会いたい 助けてくれる 友だちに
緑ヶ丘小六年 安村光司

今月の税

市県民税 3期
国民健康保険税 5期

納期限 10月31日(木)

納期限内に納めましょう
口座振替の人は
口座残高をご確認ください
納税が困難な場合は早めにご相談ください

〒収納課
☎63-1353・☎63-1362

あんしんあんぜん
くらしのヒント

10月は
全国地域安全運動

防犯の合言葉
「いかのおすし」

知らない人について「いか」ない
知らない人の車には「の」らない
助けて！と「お」おこえで叫ぶ
危ないと感じたら「す」ぐ逃げる
何かあったら「し」らせる



イベント

※ 9 月 24 日現在予定されている行事です。日程や時間などは、やむを得ず変更になる場合があります。
 ※相談の日程などについては、33 ページの相談の窓口をご覧ください。
 ★リサイクルはすべて当日朝から

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター ビート・コア・ウオーキング 19:00～ 運動公園内元氣ロード	2	3	4 ★八幡リサイクル びよびよおはなし会 11:00～ 図書館ロビー	5 まつぽっくりのおはなし会 14:00～ 図書館ロビー 第31回秋季小学生バドミントン大会 市民体育館 荒尾・玉名地区中学校野球大会（～14日） 野球場
				第26回荒尾市サッカー協会長杯中学生サッカー大会（～6日） 多目的広場ほか		
6 第31回荒尾遠的弓道大会 弓道遠的場	7 ★中央リサイクル	8 ★万田中央リサイクル 育児相談・健康相談 10:00～10:45 保健センター 愛の献血 10:00～11:30 12:45～16:00 あらおシティモール	9 ★緑ヶ丘リサイクル 3カ月児健診 13:00～14:00 保健センター	10 健康相談 10:00～11:30 中央公民館	11 ★清里リサイクル	12 ぐりとぐらのおはなし会 14:00～ 図書館ロビー 第7回重村杯キッズサッカー大会 多目的広場ほか 中学生新人ソフトテニス県予選荒玉地区大会（14日予備） 庭球場
13 第7回荒尾市身体障害者いきいきフェア 10:30～15:00 あらおシティモール2階シティホール スポレクあらお'13 陸上競技場 シオン園招待ボウリング荒尾市長杯（秋季大会） パスカワールド	14 ★荒尾リサイクル 第35回小学生ソフトボール大会 ソフト球場	15 ★井手川リサイクル 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター 野原八幡宮大祭風流・節頭行事 10:00～12:00 ビート・コア・ウオーキング 19:00～ 運動公園内元氣ロード	16 7カ月児健診 ブックスタート 13:00～14:00 保健センター 住民懇談会 19:00～ 働く女性の家（エポック・荒尾）	17 ★平井リサイクル すくすく広場（2カ月児育児学級） 9:20～9:45 保健センター 荒尾協会秋季GB大会 ゲートボール場	18 ★有明リサイクル 乳幼児おはなし会 11:00～ みどり蒼生館 住民懇談会 19:00～ メディア交流館	19
20 第25回野川杯親善バドミントン大会 市民体育館 荒尾ジャンボ梨争奪友紀杯ソフトテニス大会（27日予備） 庭球場 田中杯アーチェリー大会 アーチェリー場	21 ★万田リサイクル	22	23 ★桜山リサイクル 1歳6カ月児健診 12:30～13:45 保健センター	24 住民懇談会 19:00～ 小岱工芸館	25 3歳児健診 13:00～14:00 保健センター 万田坑 D-K 2013（～27日） 日没後～21:00 万田坑	26 第156回荒尾近県愛好者GB大会 ゲートボール場 図書館まつり2013 子ども読書フェスティバル2013 in あらお市立図書館 中央公民館
				第3回史跡めぐりウォーキング 9:50～ 荒尾簡易裁判所（集合場所）		
27 第38回荒尾市民文化祭（～11/24） 文化センター 第25回学童陸上フェスティン荒尾（11月3日予備） 陸上競技場 第30回市民体育祭ソフトボール大会 ソフト球場	28 ★府本リサイクル 万田坑フェスタ 13:00～ 万田坑 公民館・図書館開設40周年記念木村和也氏講演会 14:00～ 中央公民館	29 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター	30 荒尾市小学生親睦陸上競技大会（11月1日予備） 陸上競技場 愛の献血 9:40～11:30 12:30～15:30 荒尾市役所	31		

医療

平日夜間
小児救急診療当番医

【診療時間】 午後7時～10時
〒荒尾市医師会 ☎62-0072（昼間）
保健センター ☎63-1133（昼間）
市役所 ☎63-1111（夜間）
 ※土曜の夜間の当番医は市役所へ、土曜の午後の診療状況は各医療機関へお問い合わせください。

【熊本県小児救急電話相談】
時間 午後7時～午前0時
〒☎＃8000または☎096-364-9999

やむを得ず変更になる場合があります。医療機関に確認して受診してください。

日	曜	施設名	・ 住所（行政区）	・ 電話
1	火	荒尾市民病院（行實成徳）	本村	☎63-1115
2	水	荒尾市民病院（牛島健一郎）	本村	☎63-1115
3	木	荒尾市民病院（工藤弘志）	本村	☎63-1115
4	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
7	月	荒尾市民病院（行實成徳）	本村	☎63-1115
8	火	荒尾市民病院（佐藤章）	本村	☎63-1115
9	水	荒尾市民病院（田中健）	本村	☎63-1115
10	木	荒尾市民病院（工藤弘志）	本村	☎63-1115
11	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
15	火	荒尾市民病院（工藤弘志）	本村	☎63-1115
16	水	荒尾市民病院（行實成徳）	本村	☎63-1115
17	木	田宮医院	大島町3丁目	☎62-0017
18	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
21	月	荒尾市民病院（伊藤隆康）	本村	☎63-1115
22	火	荒尾市民病院（行實成徳）	本村	☎63-1115
23	水	荒尾市民病院（足達照之）	本村	☎63-1115
24	木	荒尾市民病院（工藤弘志）	本村	☎63-1115
25	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
28	月	荒尾市民病院（松山公明）	本村	☎63-1115
29	火	荒尾市民病院（行實成徳）	本村	☎63-1115
30	水	荒尾市民病院（本里雄一）	本村	☎63-1115
31	木	荒尾市民病院（工藤弘志）	本村	☎63-1115

休日当番医

【診療時間】
 外・内・眼…午前9時～午後5時
 （大牟田市の眼科は午後6時まで）
 歯…午前10時～午後4時
 ※午後5時以降は市民病院救急外来をご利用ください。
〒有明消防本部 ☎73-5271（平日）
保健センター ☎63-1133（平日）
市役所 ☎63-1111（土・日・祝）

※種別 外…外科系
 内…内科・小児科系
 歯…歯科系
 眼…眼科

調剤薬局
薬剤師会会営 あけぼの薬局 （市民病院前） ☎63-2123 毎日営業 （時間：午前8時30分～午後5時30分）

日	曜	※	施設名・住所（市内は行政区）	・ 電話
6	日	外	緑ヶ丘クリニック	緑ヶ丘2丁目 ☎64-8007
		内	さとう総合内科クリニック	上小路 ☎62-1273
		歯	白井デンタルクリニック	西原町3丁目 ☎62-9277
		眼	諸岡眼科医院	大牟田市船津町 ☎0944-51-9100
13	日	外	荒尾脳神経外科医院	川登 ☎65-6030
		内	田中良医院	岱洋東 ☎66-0666
		歯	薪歯科医院	大島町3丁目 ☎62-0100
		眼	石塚眼科医院	宮内出目西 ☎64-2780
14	月	外	ふじさわクリニック	四ツ山町3丁目 ☎64-2238
		内	くどう小児科クリニック	東屋形4丁目 ☎64-5511
		歯	坂田歯科医院	月田 ☎62-2000
		眼	小野眼科医院	大牟田市浄真町 ☎0944-52-7705
20	日	外	吉田整形外科クリニック	牛水上 ☎62-6200
		内	こどもクリニック友枝	向陽台 ☎65-8181
		歯	ひきた歯科クリニック	向陽台 ☎69-3888
		眼	米の山病院	大牟田市今山 ☎0944-51-3311
27	日	外	荒尾脳神経外科医院	川登 ☎65-6030
		内	あだち内科胃腸科クリニック	岱洋中 ☎65-8500
		歯	田中歯科医院	新生 ☎66-0473
		眼	佐藤眼科	向陽台 ☎65-5900

学校法人 有明学園
有明高等学校 体操競技部監督

風間英一さん



かざま・えいいち 昭和 35 年生まれ。日本体育大学卒業。
平成 21 年から有明高等学校で教頭を務める。趣味は海釣り。
引きの強いメジナ（通称フコ）を釣りに行くそうです。

県高等学校総合体育大会での団体優勝13連覇など、快進撃の止まらない有明高等学校体操競技部。その監督を務めるのが風間英一さんです。

「体操があつたから今の自分がある」と、風間さんは今までを振り返ります。風間さんが本格的に体操をはじめたのは高校生のとき。顧問の先生の誘いで参加した体操部の練習に圧倒され、「こういう世界もあるんだ」と、体操に人生を懸ける決意をしました。それから、日々の練習はもちろん、食事に気をつけ、電車ではつま先立ちをするなど体操が生活の中心になりました。オリンピックを目指し、大学卒業後も選手として3年間頑張りましたが、夢は叶いませんでした。そこで、自らの経験を生かし、自身の果たせなかった夢を子どもたちに託すため、指導者の道を歩んできました。体操は華やかに見えますが、練習は地味できつく、風間さんにも挫折しそうになったことがあるそうです。しかし、技ができる喜びを追求し、できたときの喜びを体で感じとれるの

が体操の醍醐味。その喜びのために、風間さんも生徒たちも体操を続けてきました。

「心・技・体」が風間さんの体操のテーマです。心と体が体操選手になることで、技も伴うようになります。そのためには地道な練習で体を鍛え、つらい練習を乗り越える精神を養うことが不可欠です。生徒たちはハードな練習をこなし、試練を乗り越えてきました。それがトップレベルの選手の輩出へとつながり、その輝かしい功績があるからこそ生徒たちも必死についてきます。

「自分の持てる全てを生徒たちに与えています」と、風間さんは話します。体操で生計は立てられませんが、体操を手段にして、大学進学や教師になるなど生きる道を決めることはできます。「体操を経験することで、人生の糧にしたい」と、風間さんは願っています。

「生涯現役で体操を教えたいですね」と、笑顔を見せる風間さん。自分が育てた選手がオリンピックに出場することを夢見て、今日も熱い指導に励みます。



1. 体育館に歴代の賞状を飾り、選手の意識を高めています。2. 生徒たちの強さの秘けつは、走り込みなどの体づくりと設備の整った専用体育館での練習です。3. 小・中学生が活躍するジュニアクラスもあります。4. 高校総体優勝時の記念写真。前列左から上野さん、松永さん、寺岡さん、田口さん、片山校長。後列左から風間さん、今村さん、三嶋さん。