

相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談室 ★要予約

▶日時 9月11日(水) 午前9時30分～正午
▶場所 総合福祉センター
〒総合福祉センター ☎66-2993

女性福祉相談

▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
〒子育て支援課 ☎63-1417

知的障がい者相談(知的障がい者相談員)

〒宮崎京子 ☎62-1175 北田輝子 ☎68-5715

身体障がい者相談(身体障がい者相談員)

〒齋 浩史 ☎66-3828 深浦昭雄 ☎66-0982
田畑俊秀 ☎68-2113 松下さえ子 ☎66-2424
坂本留美子 FAX 64-2094

障がい者定期相談 ★9月11日(水)までに要予約

知的・身体・精神に障がいがある人とその家族が対象。
▶日時 9月18日(水) 午前9時30分～11時30分
▶場所 和水町三加和総合支所
〒福祉課福祉係 ☎63-1406 FAX 62-2881

精神保健相談

電話での予約時に、日時を決定します。
▶場所 保健センター、市役所、有明保健所
〒有明保健所 ☎72-2184

無料認知症相談 ★要予約

▶日時 9月12日(木)、26日(木) 午後2時～4時
▶場所 地域包括支援センター
〒地域包括支援センター ☎63-1177

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約

▶日時 火・水・木曜(祝日以外) 午前10時～午後4時
▶場所 働く女性の家(電話での相談もできます)
〒働く女性の家(エポック・荒尾) ☎62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約

▶日時 月～金曜(祝日以外) 午後1時～4時
▶場所 市内保育園
〒市内各保育園・子育て支援課 ☎63-1417

子育てサポート相談

▶日時 月～金曜(祝日以外)
▶場所 万田保育園、清里保育園、保健センター
〒万田保育園 ☎62-0597
清里保育園 ☎68-4123
保健センター ☎63-1133

家庭児童相談

▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
〒子育て支援課 ☎63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらかお(電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後5時
〒ヤングテレホンあらかお ☎66-2214

荒尾市消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所 市役所1階荒尾市消費生活センター
〒荒尾市消費生活センター ☎63-1173

行政相談

▶期日 9月5日(木)、19日(木)、10月3日(木)
▶時間/場所 午前10時～正午/総合案内
〒総合案内 ☎63-1503

無料法律相談 ★要予約

▶日時 ①9月5日(木) ②9月19日(木)
③10月3日(木) 午後1時～4時
▶予約受付期間(先着8人)
①8月16日(金)～9月4日(水)
②9月6日(金)～9月18日(水)
③9月20日(金)～10月2日(水)
〒総合案内 ☎63-1503

年金相談

▶日時 9月24日(火) 午前10時～午後3時
▶場所 市役所11号会議室
〒健康生活課国保年金係 ☎63-1327

70文字の愛ことば

大切な人に伝えたい70文字の愛

一生懸命、二人で走った人生は
貴方が逝ってしまい、ぽっかりと
穴があいてしまった。
今も貴方と子どもたちが、私の命
来世でもまた逢えたらいいな？

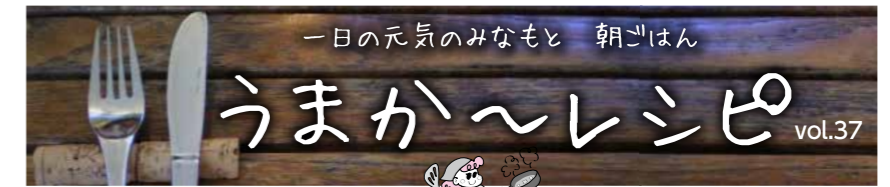
逝ってしまった貴方へ

星下瑠美子(増永)

70文字で、あなたの「愛ことば」を
大切な人に伝えませんか。

[応募先]
〒864・8686(住所不要)
荒尾市役所秘書広報課広報係
(FAX・メールでも可)
☎63-1157 FAX 63-1145
kouhou@city.arao.lg.jp

キリトリ



～定番サラダをおしゃれに飾る～

豚肉のケチャップソース炒め & おもてなしポテサラ



◆材料(2人分)◆

【豚肉のケチャップソース炒め】
豚薄切りもも肉……………150g
小麦粉……………小さじ2
玉ねぎ……………1/2個
合わせ調味料
酒、みりん…各、大さじ1/2
ウスターソース……………大さじ1
ケチャップ……………小さじ2
しょう油……………小さじ2
砂糖……………小さじ1/2
油……………大さじ1/2

(1人分あたり)
▶エネルギー 275kcal ▶たんぱく質 16.0g
▶脂質 14.5g ▶塩分 2.0g

【おもてなしポテサラ】

ゆでエビ……………5尾
ポテトサラダの材料……………適宜
きゅうり……………1本
パセリ……………適宜
(1人分あたり)
▶エネルギー 188kcal ▶たんぱく質 7.0g
▶脂質 9.3g ▶塩分 0.9g

◆作り方◆

【豚肉のケチャップソース炒め】
①玉ねぎは大きめにスライスする。
②豚肉を5cm長さに切り、片面だけ薄く小麦粉をつける。
③フライパンに玉ねぎ、半量の油を入れさっと炒め取り出す。
④残りの油を加え、肉を広げながら入れて焼く。
⑤玉ねぎをもどし入れ一緒に混ぜ、合わせ調味料を絡める。

【おもてなしポテサラ】

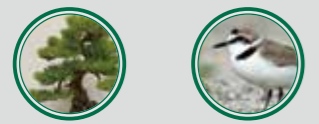
①ゆでエビは半分の厚みに切る。
②ポテトサラダを作る。
③きゅうりは皮むき器で縦に長く10枚むく。塩少々(分量外)をふり、しんなりとしたら水洗いし、水気をとる。残りのきゅうりは刻んでポテトサラダに入れる。
④ポテトサラダを10等分して円柱に成形し周囲をきゅうりで巻く。上にえびをのせ、パセリを飾る。

Point! お肉に薄く小麦粉をつけると、旨みをとじこめ味もしっかりと絡みます☆

キリトリ



市の花 梨の花 市の魚 マジャク



市の木 小岱松 市の鳥 シロチドリ

荒尾市 Arao City

面積 57.15 平方キロメートル
市制施行 1942(昭和17)年4月1日

人の動き

7月末現在、外国人住民を含む。

人口	55,425人	(+10)
男性	26,021人	(+4)
女性	29,404人	(+6)
世帯数	24,165世帯	(+20)

※()内は前月比の増減

言葉

・編集後記・

●荒炎祭は暑い中2万人、あまりの参加者があり、大盛況の幕を閉じました。●今年、長洲や玉名、大牟田、阿蘇、山鹿、人吉など市外からの参加もあり、荒尾に足を運んでくれる祭りになってきているのかなあと感じました。●一方で、どこかインパクトに欠けるなあと、「炎の祭り」なので、打ち上げ花火や仕掛け花火、赤々と輝く圧倒的な燈籠群など、荒尾を象徴する祭りとして市内外に発信力のある祭りになればと期待します。●(M) ◆まだまだ暑い日が続いていますが、すぐそこまで秋が近づいてきました。◆暑さや寒さに弱い私は過ぎやすい秋や春が待ち遠しいです。◆最近月日の過ぎる早さをまじまじと感じます。◆四つの季節がある日本はとっても素敵だと思っております。◆季節はすぐにひと回りして、また夏がやってくるんですよ。◆今年の夏は遠出できなかつたので、来年の夏は絶対に沖繩に行きたいと思えます。(Y)

リサイクル事業収集実績

環境保全課 ☎63-1370

地区	7月	
	リサイクル量(t)	
荒尾	26.1	
万田	22.4	
万田中央	9.7	
井手川	6.7	
中央	30.0	
緑ヶ丘	16.2	
平井	19.5	
府本	10.7	
八幡	18.4	
有明	20.8	
清里	10.9	
桜山	21.5	
合計	212.9	

人権標語

(第28回「解放文化祭」応募作品)

いじめをね 無くせばみんな いい笑顔
そのことば 傷つく人は いませんか
海陽中三年 泉 朱音
万田小四年 田中望結
ありがとうございます
その一言が うれしいよ
荒尾四中一年 重行 流

今月の税

国民健康保険税 4期 納期限 9月30日(月)

納期限内に納めましょう
口座振替の人は
口座残高をご確認ください
納税が困難な場合は早めにご相談ください

〒収納課
☎63-1353・☎63-1362

あんしんあんぜん くらしのヒント

9月は秋の全国交通安全運動
道路横断時の「てまえ運動」推進中!
横断者:手を前に出して「渡ります」の合図
運転者:手を前に出して「どうぞ」の合図