

相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談室 ★要予約

▶日時 8月14日(水) 午前9時30分～正午
▶場所 総合福祉センター
▶電話 66-2993

女性福祉相談

▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
▶電話 63-1417

知的障がい者相談 (知的障がい者相談員)

▶宮崎京子さん ☎62-1175
▶北田輝子さん ☎68-5715

身体障がい者相談 (身体障がい者相談員)

▶斎浩史さん ☎66-3828
▶深浦昭雄さん ☎66-0982
▶田畑俊秀さん ☎68-2113
▶松下さえ子さん ☎66-2424
▶坂本留美子さん ☎64-2094

障がい者定期相談 ★8月14日(水)までに要予約

知的・身体・精神に障害がある人とその家族が対象。
▶日時 8月21日(水) 午前9時30分～11時30分
▶場所 長洲町保健センター
▶電話 63-1406 FAX 62-2881

無料認知症相談 ★要予約

▶日時 8月8日(木)、22日(木) 午後2時～4時
▶場所 地域包括支援センター
▶電話 63-1177

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約

▶日時 火・水・木曜(祝日以外) 午前10時～午後4時
▶場所 働く女性の家(電話での相談もできます)
▶電話 62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約

▶日時 月～金曜(祝日以外) 午後1時～4時
▶場所 市内保育園
▶電話 63-1417

子育てサポート相談

▶日時 月～金曜(祝日以外)
▶場所 万田保育園、清里保育園、保健センター
▶電話 62-0597
▶清里保育園 ☎68-4123
▶保健センター ☎63-1133

家庭児童相談

▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
▶電話 63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらか (電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後5時
▶電話 66-2214

荒尾市消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所 市役所1階荒尾市消費生活センター
▶電話 63-1173

行政相談

▶日時 8月1日(木)、15日(木)、9月5日(木) 午前10時～正午
▶場所 総合案内
▶電話 63-1503

無料法律相談 ★要予約

▶日時 ①8月1日(木) ②8月15日(木) ③9月5日(木) 午後1時～4時
▶予約受付期間(先着8人)
①予約受付は7月31日で締め切りました。
②8月2日(金)～8月14日(水)
③8月16日(金)～9月4日(水)
▶電話 63-1503

年金相談

▶日時 8月27日(火) 午前10時～午後3時
▶場所 市役所11号会議室
▶電話 63-1327

70文字の愛ことば

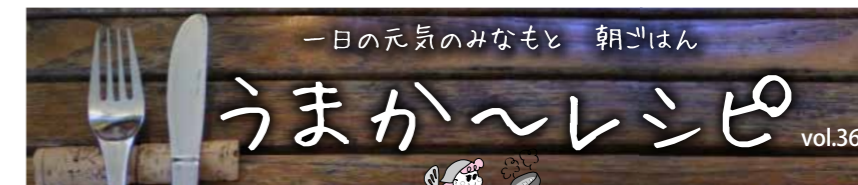
大切な人に伝えたい70文字の愛

人生なんて素晴らしい事でしょう
人と人との出逢い 愛しい人への思い出に
時として感情が込みあげる
有がとう 最愛の人へ
感謝です

亡き夫へ 内田好美(西原町)

70文字で、あなたの「愛ことば」を大切な人に伝えませんか。

[応募先]
〒864・8686 (住所不要)
荒尾市役所秘書広報課広報広聴係
(FAX・メールでも可)
☎63-1157 FAX 63-1145
kouhou@city.arao.lg.jp



～暑い夏を 涼しく乗り切る～



冷やし汁

◆ 材料 ◆ 【2人分】

すりゴマ…………… 大さじ2
アジの干物…………… 25g (1/2匹)
味噌…………… 大さじ1と1/2
だし汁…………… 250cc～300cc
青シソ…………… 2枚
豆腐…………… 1/6丁(50g)
きゅうり(輪切り) …… 1/2本
みょうが(輪切り) …… 1本
ネギ…………… 少々

◆ 作り方 ◆

- ①すり鉢にゴマを入れ半ずりにする。
- ②アジの干物は焼いて身をほぐし①に入れ、さらにすりつぶす。
- ③味噌を加え、さらにする。
- ④アルミホイルに③を広げ、オーブントースターか魚焼きグリルでこんがり焼く。
- ⑤④をすり鉢にもどし、冷たくしただし汁でのばす。
- ⑥きゅうり、みょうが、青シソ、手でくずした豆腐を加える。

(1人分あたり)
▶エネルギー 125kcal ▶たんぱく質 8.1g
▶脂質 7.7g ▶塩分 2.0g

夏本番!!暑い日が続きますが皆さん体調はいかがですか?
夏は食欲が落ちやすく、そのため栄養のバランスが崩れ夏バテをおこしやすくなります。食欲がない時は量より質を考えて、少なめでも1日3食、主食・主菜・副菜でバランス良く食べましょう。
今回の「冷やし汁」は、暑い時期にも簡単においしく栄養が摂れる、昔の人の知恵が生かされた夏におすすめの一品です。ご飯にかけてもおいしいですよ。



荒尾市 Arao City

面積 57.15 平方キロメートル
市制施行 1942(昭和17)年4月1日

人の動き

6月末現在、外国人住民を含む。

人口	55,415人	(▲34)
男性	26,017人	(▲13)
女性	29,398人	(▲21)
世帯数	24,145世帯	(▲11)

※()内は前月比の増減

環境省が荒尾干潟のワイズユース検討会を立ち上げ、保全とワイズユースの日本のモデルケースを目指して動き出しました。荒尾干潟に「ビジターセンター」の建設も決まり、有明沿岸道路や南荒尾駅からのアクセスや、グリーンランドや歴史文化めぐりなどの観光とのリンクができれば荒尾は変わるかもしれません。日本有数の環境都市として発展し、多くの人が訪れ、学び楽しむことができる荒尾になればと思います。(M)

裏表紙のひとのちからでも取り上げているとおり、9月1日にウルトラマンランドが閉園します。荒尾からウルトラマンランドがなくなってしまうのは、とても寂しいのですが、夏の思い出づくりにぜひ遊びに行ってみてはいかがでしょうか? ウルトラマンたちが夢の世界へ連れて行ってくれますよ。毎日暑い日が続く、主食がアイスになってしまいました。皆さんは体調に気をつけて、楽しい夏をお過ごしください。(Y)

リサイクル事業収集実績

環境保全課 ☎63-1370

地区	6月	4月～6月
	リサイクル量(t)	地区還元金(円)
荒尾	23.3	116,868
万田	27.3	119,793
万田中央	10.7	47,030
井手川	8.5	32,564
中央	37.2	190,262
緑ヶ丘	23	83,498
平井	12.8	62,724
府本	6.9	39,855
八幡	35.3	126,221
有明	13.1	71,296
清里	17.5	51,711
桜山	10.2	63,997
合計	225.8	1,005,819

人権標語

(第28回「解放文化祭」応募作品)

いじめはね 見ている人も いじめだよ
いじめはね 万田小四年 せりかわ学人
いじめはね しても楽しい ものじゃない
有明小四年 みやぎきゅま
いじめして いいことなんて なにもない
桜山小六年 徳永純奈

今月の税

市県民税2期
固定資産税2期
国民健康保険税3期

納期限 9月2日(月)

納期限内に納めましょう
口座振替の人は
口座残高をご確認ください
納税が困難な場合は早めにご相談ください

回収納課

☎63-1353・☎63-1362

あんしんあんぜん くらしのヒント

8月30日から1週間は防災週間です。これから本格的な台風シーズンになります。防災情報に注意して、十分な備えと早めの避難を心がけましょう。