

イ 荒尾干潟で秋の渡りのシギ・チドリを観察

- 日時 9月1日(日) 午前8時～
- 場所 蔵満海岸(南荒尾駅の南西側、駐車場・トイレあり)
- 申込方法 事前申し込み不要(暑さ対策を十分にご参加ください)
- 持ってくるもの 筆記用具、双眼鏡(野鳥の会で双眼鏡20台を準備します)
- 参加費 100円(高校生以下は無料)
- [問] 日本野鳥の会 安尾 ☎090-3015-1420



▲秋はダイゼンやキアシシギ、メダイチドリ、シロチドリなどが観察できます。

募 働く女性の家(エポック・荒尾)主催講座①

講座名	日時	内容/講師	定員・備考
省エネ講座	8/9(金) 13:30～15:00	ライフにスタイルに応じた省エネ。機器の機能を使った省エネ。どうしたら効率よく出来る? /九州電力(大牟田営業所)	20人
パソコン講座「ワード」で作る思い出アルバム	8/29(木)30日(金) 10:00～12:00	子供の成長記録・旅行記など世界で一つだけの思い出アルバムを作成してみよう。様々な技術が楽しく学べますよ。 /旬のびのびネット 松岡三穂子さん	20人 受講料2,100円
ヨガ	9月4日、11日、18日、25日 (全水曜、全4回) 13:00～15:00	シンプルでパワフル!そんな言葉がぴったりの今までにないヨガです。呼吸法やエクササイズで「治癒力」を引き出します。 /国際クンダリーニ・ヨガ協会 大石馨さん	20人 準備物…ヨガマット、バスタオル、水分補給飲料水、動きやすい服
健康セミナー	8/7(水) 10:00～12:00	知っておきたい「熱中症予防のための正しい水分補給」 /㈱大塚製薬 熊本支店 健康管理士 越智麻菜美さん	先着30人 ※お土産があるので早目の申込をお願いします。

働く女性の家(エポック・荒尾)主催講座② 荒尾市役所出前講座「あらおを知る」～輝く私でありたい～

テーマ	日時	内容
まちづくりはやめられない	8/21(水) 13:30～15:30	*出来ることから* ～地域に生かそうあなたの力～ 自分の住んでいる荒尾を自信を持って他の人に説明できるように。荒尾の歴史から特産品・地域資源からまちづくりのあれこれまで。
世界遺産はやっぱすごい!!	9/11(水) 13:30～15:30	*日本の近代化産業遺産群—九州・山口及び関連地域について学ぼう* 万田坑の文化的価値、世界遺産の意義やそれに向けた取り組みなどを学ぶ機会とする。
知って得する国民健康保険	10/9(水) 13:30～15:30	*健康保険の仕組みを知る* いざという時の高額医療費制度を利用できるように認識したい。
身近にある文化財を探そう	11/20(水) 9:30～15:30	*宝物探しをしてみよう* 荒尾市にある文化財を知る機会とする。バスで市内にある文化財を観光しながら郷土の素晴らしさを学ぶ。参加費がかかります。
目からウロコの男女共同参画話	12/18(水) 13:30～15:30	*未来を創るあたに* 男女共同参画社会とは?身近な例を紹介しながら学ぶ。誰にでも理解できる言葉で教えて!
意外に身近な消費者トラブル	1/15(水) 13:30～15:30	*他人事ではない消費者問題はきづきが大変* 巧妙な手口の悪徳商法や訪問販売、その他の消費者について学ぶ。
知ってますか? 成年後見制度	2/5(水) 13:30～15:30	*任意と法定があり保護・支援が目的で設置* 認知症などで判断能力が不十分な人を支援する成年後見制度をわかりやすく紹介。
まとめ 元気UPのために	3/5日(水) 13:30～15:30	*キラキラ輝くゲストを迎えて* 学びのスイッチが入りました。ネットワークをつくり、学んだことを家庭や地域に生かすことができるように。

- 場所 主催講座①②どちらも働く女性の家(エポック・荒尾) 託児あり(要予約)
- [申・問] 働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884

募 感謝! 荒尾ふれあい朝市25周年!

- 朝市に訪れた先着600人に、粗品(新米2合)を進呈します。
- 日時 9月1日(日) 午前4時～(粗品引換券も4時から配布します)
- 場所 観光物産館前駐車場
- [問] 荒尾ふれあい朝市会 内田 ☎66-1435

募 市民文化祭「文芸展」作品を出品しませんか

- 会期 10月30日(水)～11月3日(日・祝)
※表彰式は11月3日(日・祝) 午後3時～
- 場所 文化センターギャラリー
- 応募要項
 - ①詩の部…題は自由で一人2編まで 400字詰め原稿用紙2枚以内
 - ②短歌の部…題は雑詠で一人2首まで
 - ③俳句の部…題は当季雑詠で一人3句まで
 - ④狂句の部…笠は「当て外れ」「楽天家」「大げさ」で一人5句まで
 - ⑤川柳の部…題は「傘」で一人3句まで
 - ⑥少年少女俳句の部…題は当季雑詠で一人3句まで(市内の小中学生対象。学校名・学年・名前・ふりがなを明記)
- 対象 市内居住者が市内に勤務している人
- 応募点数 1人2部門まで
- 申込締切 9月17日(火) 当日消印有効
- 申込方法 ハガキか封書で応募。表に応募部門を朱書きし、住所・名前・ふりがなを明記してください。
- 参加費 [問] 〒864-8686(住所不要) 荒尾市教育委員会 生涯学習課 文化係 ☎63-1681

募 特設人権相談所を開設します

- 日時 9月3日(火) 午前10時～午後3時
- 場所 市役所11号会議室
- 相談員 人権擁護委員、法務局職員
- 相談内容 家庭内・近隣間などのもめごと、相続・金銭問題、いじめ・差別などの人権問題、その他いろいろな心配ごとや悩みごとなど
- 相談料 無料(秘密は固く守ります) ※特設人権相談所以外でも、熊本地方法務局で相談ができます。
- [問] 熊本地方法務局玉名支局 ☎72-2347

募 アウトドアクッキング 婚 in 丸山キャンプ場

- 日時 8月31日(土) 正午～午後6時30分
- 場所 小岱山ふるさと自然公園 丸山キャンプ場 (集合場所:玉名市民会館第2駐車場)
- 内容 カレーづくり&すいか割りなど
- 対象 独身の男女(未成年者不可) ※男性に限り、荒尾市か玉名郡に住んでいるか、勤務している人。
- 定員 男女各10人 (応募多数の場合は抽選)
- 申込期限 8月25日(日) 午後7時
- 申込方法 電話かメール ※入会の必要あり。当日入会可。入会料は無料です。
- 参加費 男性3,000円 女性2,000円
- 持ってくるもの タオル、虫よけスプレー(当日は、動きやすく涼しい服装をお願いします。)
- [申・問] 荒尾・玉名地域結婚サポートセンター ☎78-2543 (有明フェリー長洲港ターミナル3階 Eメール: arao.tamana.k-s-c@wish.ocn.ne.jp)

募 荒尾市民いきいきボウリング教室

- 日時 【木曜日コース】 9月5日～26日の毎週木曜(計4回) 【金曜日コース】 9月6日～27日の毎週金曜(計4回) どちらも午後2時～3時30分 ※どちらか1つのコースを選んでください。
- 場所 パスカワールド
- 内容 インストラクターが基本から分かりやすく指導します。
- 対象 初心者(マイボール所有者は除く)
- 定員 先着20人
- 申込締切 9月4日(水)
- 参加費 初回無料(2回目の人は1,000円。最大4日間参加できます)
- [申・問] パスカワールド ☎69-3001

イ 自分の未来は自分で創る!「経営革新セミナー」

- 既存の事業経営者の意識改革を図り、現事業の革新や新事業を発展させることで、企業の成長を実現。経営戦略、マーケティング等の知識・ノウハウを習得し最終的に経営革新計画の作成を目指します。
- 日時 9月3日(火)、5日(木)、10日(火)、17日(火)、19日(木) ※全5回。どれも午後6時30分～9時30分
- 場所 荒尾市起業家支援センター
- 講師 本郷経営研究所 本郷誠さん(中小企業診断士)
- 定員 10人(定員を超えた場合はお断りする場合があります)
- 申込締切 8月30日(金)
- 参加費 1人5,000円(全5回分)
- [申・問] 荒尾商工会議所 指導課 ☎62-1211 FAX 62-1216

公益社団法人荒尾市シルバー人材センター会員募集

貴方も第二の人生をシルバー人材センターで過ごしませんか。
 [入会資格] 荒尾市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方
 [入会説明会] 毎月 第二・第四 火曜日 午前10:00より(時間厳守)
 [センターでの就業内容] 植木手入れ・除草・大工・左官・塗装・屋内外雑役・広報配布
 襖・障子、網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理
 家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など
 [お問い合わせ] 〒864-0011 荒尾市下井手193-1(荒尾総合福祉センター内)
 公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター TEL 65-5200 FAX 66-3210
 センターがどんなところか、お気軽に入会説明会にお越し下さい。



「有料広告」