

広 報

あなたとまちを
つなぐ情報紙

あらお

しあわせ 優都 あらお Arao City Public Relations vol.1450



すくすく 大きくなってね!

6月2日、文化センターで「荒尾市健康福祉まつり」が行われました。
表紙の写真は、母子保健推進員コーナー「どれだけ大きくなったかな～赤ちゃんのぺったん手形～」に親子3人で参加した園田さんファミリーです。園田さん夫妻は少しずつ成長するまな息子蒼太くんの姿に目を細めていました。

◆健康福祉まつりの記事については、6ページをご覧ください。



7

July 2013
[平成25年]

広報あらお

7月は
「社会を明るくする月」

★荒尾市強調月間★

もくじ contents

- 1 表紙 (第10回荒尾市健康福祉まつり)
- 2 広報あらお7月号 もくじ 題字を書きました 有明小 松島あいかさん
- 3 市長室から
- 4 市議会からのお知らせ
- 5 Town Topics まちの話題
府本小児童 市長に新茶贈呈／ホテル観賞会／平井小入退場門づくり／深瀬ケ丘自主防災組織防災訓練／荒尾市健康福祉まつり／地域の活動掲示板7月
- 7 しあわせ 実感 まちづくり 第10回◎府本地区の取り組み
- 8 第23回参議院議員通常選挙
- 10 すくすく子育て
8月の母子保健事業日程／7月の子育て応援イベント／子育てサークル・クラブのひろば／おはなし会へどうぞ／市立図書館の休館日 ほか
- 12 のびのび健康
健康って気持ちいい!／おしゃべりカフェ／7月の健康づくり [ビート・コア・ウォーキング／愛の献血／健康相談] ほか
- 15 荒尾市民病院からのお知らせ
- 16 第20回あらお荒炎祭
- 18 暮らしの情報
平井・府本地区予約型乗合タクシー運行開始／乳幼児・ひとり親家庭等・重度心身障害者医療費助成制度／荒尾の宝もんから世界の宝もん ほか
- 26 試験・募集・イベント
初心者水泳教室／里親制度説明会／盆踊り講習会／ものづくり体験教室／働く女性の家(エポック・荒尾)自主講座受講生 [有料広告] ほか
- 31 荒尾総合文化センター情報 7月
- 32 その他 うまか〜レシピ／70文字の愛ことば／あんしんあんぜんくらしのヒント／今月の税／人権標語／リサイクル事業収集実績／相談の窓口／人の動き／編集後記
- 34 あらおカレンダー 医療 [平日夜間小児救急診療当番医／休日当番医]／イベント
- 36 ひとのちから CLOSE UP 溝脇潤平さん

題字を書きました



有明小学校3年
松島あいかさん

得意科目は図工で、絵を描くことと小さい子どもと遊ぶことが大好きです。今はくまのプーさんの絵を描いています。学校終わりに、絵を描いたり、縫物をしたりするのが楽しみです。将来は助産師になって、たくさんのお子もたちに関わりたくいです。

声の広報 [文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙]
☎福祉課福祉係 ☎63-1406

荒尾市ホームページ
<http://www.city.arao.lg.jp/>

携帯電話専用サイト (通信費は閲覧者負担)
<http://www.city.arao.lg.jp/defaultM.aspx>



広報あらおは、見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。

市長室から

平成二十五年七月

荒尾市長 前畑淳治

梅雨明けも間近となり、雨後には木々の緑の清々しさに初夏の訪れを感じる季節となりました。

このような季節の移り変わりの中、国を取り巻く社会情勢は、依然として厳しい状況にあるものの、過度な円高の動きは修正されつつあり、復興への願いや経済・金融政策の効果などを足がかりに穏やかに持ち直している状況にあります。未だ地方への希望の光は見えて来ない状況です。

地方分権が叫ばれて久しく、地方での自治体間の競争は激しさを増し、受け身での地域浮揚は望めません。荒尾市は、以前より大企業が少なく雇用の場合は近隣市町に頼るという状況であり、定住促進と地域浮揚のためには新規雇用の創出や若年者の人口流出を防ぐ企業誘致という起爆剤が必要と考えております。

そこで今年度中に荒尾産業団地内に貸し工場を整備し、自動車や半導体関連産業など高度な技術を持つ企業の新規参入や、周辺企業への波及効果を期待いたしております。

先日、国土交通省より有明海沿岸道路

(Ⅱ期)について国の調査予算が計上されたとの知らせが舞い込みました。三池港ICから熊本市までのⅡ期区間は、これまで長い間行政を中心として要望活動を行ってきたものの候補路線のまま整備には至らず、こう着状態となっております。

そこで昨年1月、荒尾商工会議所を中心とした有明海沿岸道路「荒尾玉名地域」地元国会議員や国土交通省への要望活動が精力的に行なわれました。その成果が今回の予算計上に繋がったものと確信いたしております。実際の整備までには幾多のハードルがございますが、まずは「地域の熱意」に感謝したいと思います。

荒尾市は、九州内でも地理的優位性が非常に高い地域です。有明海沿岸道路などのインフラ整備を呼び水として企業誘致に結び付け、産業の活性化を促進し、この有明地域の一体的な浮揚につなげていきたいと思っております。

これから梅雨後半。豪雨による自然災害の発生や食中毒などに十分ご注意ください。だき、くれぐれも御自愛下さい。

市議会からのお知らせ

5月29日、市議会臨時会が開催され、議長に迎五男氏、副議長に浦田征一氏が選出されました。また、議会運営委員会、常任委員会、特別委員会、一部事務組合議会の構成も決まりましたので、お知らせします。(◎は委員長、○は副委員長。敬称略)

議長就任あいさつ

5月の臨時市議会におきまして、第33代議長に就任致しました。光栄ある議長に選ばれた喜びと、その責任の重さを思いまして、身の引き締まる思いでございます。

市議会では平成23年度に「議会改革推進特別委員会」を設置し、私も、島田前議長とともに先頭に立って「議会運営の効率化と機能の強化」や「情報公開の推進と透明性の確保」などに取り組んで参りました。そして、「議会活動は見えにくい」という市民の皆様のご意見にこたえるべく、「議会報告会」を市内6カ所を実施致し、議会の憲法といわれる議会基本条例を制定することができました。また、本会議では質問の明瞭化と答弁の明確化を図るため、代表質問制や一問一答制なども取り入れ、5月の臨時議会では、次回の一般選挙からの議員定数の削減を議決致しました。

今後とも新しく設置しました「議会活性化推進特別委員会」を中心に、議会基本条例の本旨であります「議会と市民の意思疎通を図り、議会に対する市民参加の実現」を図って参りたいと考えております。

現在、荒尾市は廃止された競馬場跡地の活用問題、ラムサール条約に登録された荒尾干潟に設置が検討されているビクターセンターなどの整備、老朽化した市民病院の建て替え、世界遺産登録を目指す万田坑などの懸案事項があります。こうした懸案事項の解決に市行政とともに取り組み、議会活動が市民により信頼いただけるよう議会活動の活性化に取り組んで参りますので、今後とも、市民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。就任のごあいさつと致します。

荒尾市議会議長 迎五男



浦田 征一
副議長



迎 五男
議長

◆議会運営委員会

◎橋本誠剛、○浜崎英利、宮崎司、池田章子、安田康則、百田勝義、島田稔

◆【各常任委員会】

◆総務文教常任委員会
◎百田勝義、○木原眞一、池田章子、橋本誠剛、浦田征一、小川堯利、百田才太、島田稔

◆建設経済常任委員会
◎清水健世、○俣川勝範、谷口繁治、浜崎英利、中尾富枝、迎五男、菰田正也

◆市民福祉常任委員会

◎安田康則、○宮崎司、坂東俊子、野田ゆみ、石崎勇三、宮脇幸生、小田龍雄

◆【特別委員会】

◆議会活性化推進特別委員会
◎石崎勇三、○池田章子、百田勝義、橋本誠剛、小田龍雄、中尾富枝、島田稔

◆議会広報特別委員会

◎宮崎司、○谷口繁治、浜崎英利、清水健世、安田康則、百田才太

◆荒尾市主要課題調査特別委員会

◎宮脇幸生、○野田ゆみ、坂東俊子、俣川勝範、木原眞一、小川堯利、菰田正也

◆【一部事務組合協議会議員】

◆有明広域行政事務組合議会
安田康則、木原眞一、菰田正也、谷口繁治

◆大牟田・荒尾清掃施設組合議会
石崎勇三、俣川勝範、小田龍雄、小川堯利、百田才太

☎ 議会事務局 ☎ 63・1628

5/24 きれいに水を浄化しています！

～九州設備公社 ホタル観賞会～



▶ホタルが驚いて逃げないように、そっと観賞する幼稚園児。

荒尾市浄水センターでホタル観賞会が行われました。九州設備公社の「ホタルプロジェクト」の一環として行われ、今回で6年目を迎えました。浄水センターで浄化された水がきれいであることをアピールするため、きれいな水場でしか育たないホタルを飼育しています。

今年は3月に放流された約千匹のホタルが元気に成長した姿を見ることができました。放流を行った四ツ山幼稚園の園児たちも観賞に訪れ、間近で飛び回るホタルに歓声をあげていました。

5/23 おいしい新茶が採れました！

～府本小学校児童 市長に新茶を贈呈～



▶みんなで新茶を飲みながら、「新鮮な味がする」と会話も弾みました。

府本小学校を代表して、6年生の西川悠也さん、高岡紅さん、中山大幹さんが、校内にある茶畑で摘んだ新茶を前市長に届けました。

同校には50アールの茶畑があり、学校行事の一環として全校生徒で取り組み、今年は30キロの新茶が採れました。新茶は児童に配ったり、府本市で販売したりするそうです。

3人は「固くて色の悪い葉を見分けるのに気を付けながら摘みました。おいしいお茶ができてうれしい。」と笑顔で話していました。

5/26 自分たちの地域は自分たちで守る

～深瀬ヶ丘区自主防災組織防災訓練～



▶避難所である深瀬ヶ丘公民館に避難してきた地域住民たち

深瀬ヶ丘区自主防災組織が地域住民の避難訓練を実施しました。市の自主防災組織の中で単独で避難訓練が行われるのは初めてです。車両で巡回する消防団からの避難合図を聞いた住民は、地区住民で結成された地域見守り隊に誘導されながら、公民館へ避難しました。公民館では、消防団員による放水訓練や市職員による防災についての講話が行われ、「災害が起きたときは、自分たちで地域を守らなくてはならない」という住民同士の共通認識を再確認していました。

5/25 地域がひとつになる

～平井小学校入退場門（杉の門）づくり～



▶伝統ある杉の門づくり。平井小学校は開校140周年を迎えます。

平井地区では、一度途絶えていた伝統ある杉の門づくりを8年ほど前に地域一体で復活させ、毎年実施しています。平井地区協議会、平井小PTAなどの地域の人たちが、地区内にある杉の木から枝を伐採し、杉の門をつくりあげました。また、国旗や校旗を掲揚する木柱が古くなったため、地域の人たちの手で新しい柱につくり換えられました。杉の門づくりの翌日に開催された平井小運動会では、子どもたちが杉でできた入退場門を元気に行進する姿が見られました。

あなたが主演、私も主演
地域から始まるまちづくり
しあわせ 優都 あらお

第10回

山も川もある美しい素晴らしい自然に囲まれて
みんなで和気あいあいと活動を

府本地区協議会会長 山崎久義さん

府本地区はホタルやカワセミなども生息できる素晴らしい自然と良質な土壌に恵まれた農業圏です。豊かな土壌を生かし、遊休農地を活用したカライモの栽培を始め、秋には毎年カライモ掘り大会を開催しています。地区以外の人も多く訪れ、「おいしい」と好評で、売上は貴重な自主財源となっています。

また、府本小の6年生にカライモの苗床づくりをしてもらっています。若い世代には地区の特徴的産業である農業と豊かな自然を見つめ、府本をより好きになってもらい、世代を超えた交流をしてほしいと考えています。

地域の活動が住民にとって生きがいへとつながり、住民同士で親睦を深めながら、和気あいあいと活動していけたらと思います。



もんだ・やすのり 昭和38年生まれ、樺下区在住。府本地区社会教育主事補など17の役職を務める。趣味は人を笑顔にすることで、太鼓や柔道などの指導も行う。



⑨府本地区の取り組み

府本地区協議会
(会長 山崎久義・事務局長 門田保則)

府本地区協議会は、地区住民の親睦融和を図りつつ人間の資質を高め、安全・安心で明るく住みよい地域づくりを目的に活動しています。地域の活性化などに取り組んできた元気づくり会「府本校区いきいき小岱会」が発展的に解消し、昨年度から地区協議会と統合し、環境、ふれあい、安心・安全、体育・健康の4部会で活動しています。



やまさき・ひさよし 昭和24年生まれ、金山上区在住。府本地区協議会環境部会長を経て今年度から同会長。趣味は土いじりと農作物づくり。モットーは「人の源は土」

府本地区協議会 事務局長 門田保則さん

地域に育ててもらった恩返し
豊かで誇れる自然を後世に残したい

これからは、より多くの高齢者と子どもたちに地区の活動へ参加してほしいと考えています。親が忙しいときは、近所の高齢者が子どもを預かるなど、地域全体で子育てができる環境を整え、住民同士の交流を深めていきたいです。また、小さい頃活動に参加していた子どもたちも中学生になると参加が少なくなりますが、中学生には地区全体での敬老会でコーラスを披露してもらい、活動に参加してもらっています。

私自身も府本の自然と住民に見守られながら過ごしてきたので、府本での思い出が子どもたちの記憶に残るように豊かな自然を守っていきます。子どもたちが大人になって地区を離れても、将来は府本に帰ってきたいと思ってくれたら嬉しいですね。

1 子どもから高齢者まで多くの参加者が集まる「カライモ掘り大会」。今年度は、9月29日に開催予定。
2 府本地域安全パトロール隊と地域の人などが小岱山林道沿いに植樹したモミジ800本を楽しみながらウォーキングを行う「紅葉狩りウォーク」。
3 各地域で実施されていた敬老会を地区全体で統一して開催される「敬老会」。子どもたちの出演や講話などがあり、参加者は、毎年楽しみにしています。

Town Topics

まちの話題

ARAO CITY

6/2

心も体も元気になれるまつり

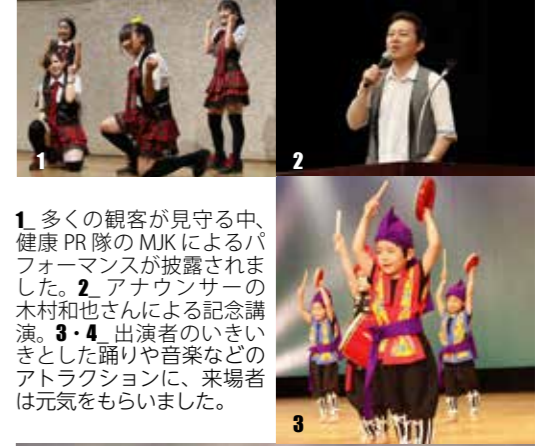
～第10回 荒尾市健康福祉まつり～

▶三千人ほどが訪れ、健康と福祉への関心の高さがうかがえました。



「健康」と「福祉」がテーマの健康福祉まつりが文化センターで行われました。無料健診や体験、相談などのコーナーには長蛇の列ができ、保育園児や市民団体による歌や踊りの披露もあり大変にぎわいました。

保健医療福祉功労者として荒尾市展示サークル「ともしび」会員の隅倉理香さんが表彰されました。また、RKKアナウンサーの木村和也さんの「再起可能」と題した記念講演もあり、訪れた人は熱心に耳を傾けていました。



1 多くの観客が見守る中、健康PR隊のMJKによるパフォーマンスが披露されました。2 アナウンサーの木村和也さんによる記念講演。3・4 出演者のいきいきとした踊りや音楽などのアトラクションに、来場者は元気をもらいました。



地域の活動 掲示板 7月

(6月12日現在)

関くらしいきいき課市民応援係
☎ 63-1395

※参加しませんか? 地域イベント

イベント名	日時	場所/主催
健康推進大会	7日(日) 午前9時30分～	小岱工芸館 (八幡地区協議会)
ペタンク大会	13日(土) 午前9時～	市ソフトボール球場 (中央地区協議会)
メダカの学校	13日(土) 午後1時30分～	メディア交流館 (二小元気会)
グラウンド除草作業	14日(日) 午前8時30分～	万田中央グラウンド (万田中央地区協議会)
堤防壁画制作会	15日(月) 午前9時～	アトリエ珍文館 (有明元気づくり)

6/2 イベント スナップ



主催 平井校区元気づくり委員会

第7回
平井ホテル観賞会

冷水川沿いで、平井ホテル観賞会は開催されました。雨のため延期となりましたが、多くの人々が訪れ、設置された100基の手づくりの竹灯籠と幻想的なホテルの乱舞を楽しみました。

球技大会

ビーチボールバレー大会が清里小学校体育館で実施されました。雨のため同時開催を予定していたグラウンドゴルフ大会は中止になりましたが、競技者と応援者が一体となり、盛り上がりしました。



主催 清里地区協議会



7月21日(日)は

投票時間 午前7時～午後8時

第23回 参議院議員通常選挙

任期満了による参議院議員通常選挙の投票が行われます。今回の選挙は参議院熊本県選出議員選挙及び参議院比例代表選出議員選挙の2つの選挙です。国政に私たちの意思を伝える大事な選挙です。大切な一票を無駄にせず、必ず投票しましょう。

- 【投票日時】**
- 投票日 7月21日(日)
 - 投票時間 午前7時～午後8時
 - 投票所 市内23箇所。各家庭に郵送する「投票所入場券」に記載された投票所で投票してください。

【投票できる人】

次の要件を満たし、荒尾市の選挙人名簿に登録されている人です。

- ・7月21日現在で満20歳以上の人(平成5年7月22日までに生まれた人)
- ・平成25年4月3日までに転入届をし、引き続き荒尾市に住んでいる人

- 市内で転居する人 市内の転居で、6月24日までに転居届を済ませた人は「新住所地の投票所」で投票できますが、その後に転居した場合は「前住所地の投票所」で投票してください。
- 市外へ転出した人 荒尾市の選挙人名簿に登録していた人で、3月21日以降に市外へ転出した人は、転出先の市区町村で選挙人名簿に登録されていなければ荒尾市で投票できません。
- ※4月4日以降に本市に転入した人は、転入前の住所地の選挙人名簿に登録されていれば、不在者投票ができます。投票用紙を取り寄せる請求書用紙は、荒尾市の選挙管理委員会事務局にあります。

【投票所入場券】

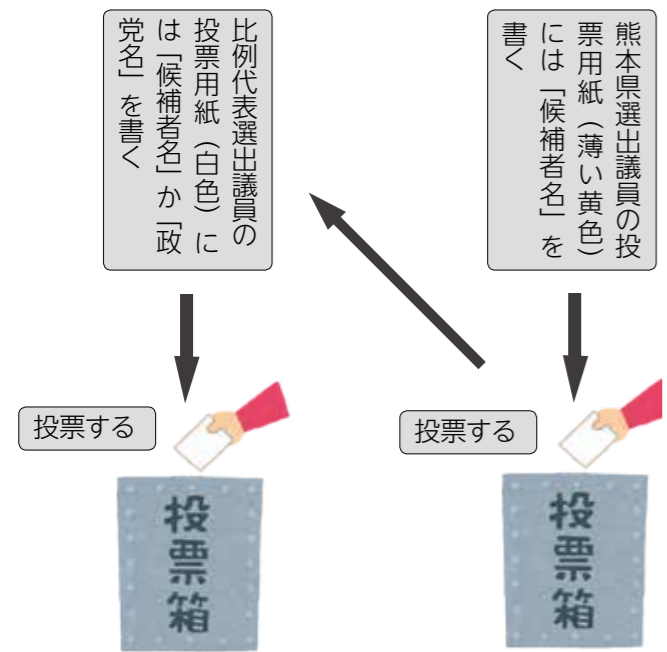
投票所入場券は、各有権者に郵送します。投票日には、入場券を持って投票所に来てください。入場券を忘れたり、紛失したり、届かなかったりする人は投票所で係員に申し出てください。再発行して投票ができます。

※入場券が届くまで多少時間がかかりますが、ご了承ください。

【投票の方法】

投票所では、最初に熊本県選出議員の投票用紙(薄い黄色)を交付します。この投票用紙には「候補者名」を書いてください。

次に比例代表選出議員の投票用紙(白色)を交付します。この投票用紙には「候補者名」か「政党名」を書いてください。



【期日前投票】

選挙当日に仕事やレジャーなどで投票所へ行けない人は、期日前投票ができます。入場券の中にある「期日前投票・不在者投票宣誓書兼請求書」に必要事項を記入して期日前投票所に持参してください。

●期間 7月5日(金)～20日(土)

●場所と時間

市役所とあらかしタイムモールでは、時間が異なりますのでご注意ください。

- ・市役所1階11号会議室
- ・午前8時30分～午後8時
- ・あらかしタイムモール2階シテイホール
- ・午前10時30分～午後7時

※目や体が不自由な人や字が書けない人は、期日前投票所、当日投票所で係員に申し出て「代理投票」(投票事務従事者が代わって記載します)ができます。

※投票する日に満20歳になっていない人は、期日前投票はできません。不在者投票を行ってください。

【不在者投票】 ※荒尾市役所のみ受付

①滞在先(市外)での不在者投票

不在者投票ができる期間や要件などは、期日前投票と同じです。投票用紙を取り寄せる場合は、入場券の中にある「期日前投票・不在者投票宣誓書兼請求書」に必要事項を記入して、荒尾市選挙管理委員会に請求してください。滞在先の選挙管理委員会にも請求書があります。

※不在者投票された投票用紙が選挙当日までに着く必要がありますので、手続きは早めにお願います。

②病院・老人ホームなどでの不在者投票

県の選挙管理委員会が指定している病院や施設に入院・入所をしている人は、そこで不在者投票ができます。早めに病院や施設におたずねください。

③郵便による不在者投票

投票用紙を請求できる期間 7月2日(火)～17日(水)

●この制度を利用できる人 選挙管理委員会に「郵便等投票証明書交付申請書」と郵便投票申請書の基準に該当する身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証と一緒に提出した後、郵便投票証明書の交付を受けた人です。

【選挙人名簿】

平成25年7月3日現在で新しく永久選挙人名簿に登録された人の名簿は、次のとおり縦覧できます。登録漏れや間違いがないか、お確かめください。

●日時 7月4日(木) 午前8時30分～午後5時

●場所 荒尾市選挙管理委員会事務局

【選挙公報】

参議院議員通常選挙の「選挙公報」を各家庭に配布します。候補者政党などを選ぶ貴重な資料として、よく読んで投票してください。

※7月12日(金)から配布予定。

【選挙速報】

市ホームページに選挙当日の投・開票状況などを掲載します。

選挙管理委員会 ☎63・1254



▲明るい選挙のイメージキャラクター「選挙のめいすいくん」

7月の子育て応援イベント

★地域子育て支援拠点事業

ひろば名	内容	場所
こじか ☎68-0055	自由活動日 …6日(土)、13日(土) こじかのBambi …木曜の午前10時～正午は0歳児対象。 わらべ歌・絵本 など	こじかひろば(水・土) 桜山保育園 こじかのBambi (月・火・木・金) 増永1800番地
なかよしひろば ☎62-0749	自由活動日…月曜・火曜・19日(金) わらべ歌・絵本の読み聞かせ・折り紙遊びなど	なかよし保育園
カンガルーポケット ☎65-8655	自由活動日 …水曜・木曜・9日(火)、30日(火) 歌遊び、制作遊び など	カンガルーハウス (カンガルー保育園前)

どれも午前10時～午後3時、参加費は無料。(日・祝日は休園)
各ひろばでは、月～金に園庭開放・電話相談を行っています。

★子育てサークル・クラブのひろば

詳しくは各サークルにお問い合わせください。

日(曜)時間	サークル名・内容(場所・対象・参加費・持ち物)など	問
3(水) 10:30～11:30	ゆりかご広場 プールで水遊びを楽しむ/みやま幼稚園で/水筒・着替え・タオルを持参/無料	みやま幼稚園 ☎62-6234
3(水) 10:00～12:00	ふたごちゃんサロン「ふたつ星」 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合います。/保健センター2階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎63-1133
6(土) 11:00～11:45	色育& Baby ダンス 色をいかした子育てと、心と身体の成長を促すダンスの親子サークルです/スタジオアンシャンテ(孤屋北)で/0～8歳/1家族で500円	岩田 ☎090-1169-2976
8(月) 10:00～11:30	めだかっこクラブ 親子でYOGA/あけぼの幼稚園で/水筒・バスタオルを持参/無料/11時から自由あそび/5日(金)までに要連絡	あけぼの幼稚園 ☎62-0636
12(金) 10:30～12:00	ラクテア ベビマ 原口助産師・永田看護師による発達を促すベビーマッサージ/保健センター2階会議室で/午後2カ月～ハイハイ頃、定員20人/オイル代のみ500円/前日までに要予約	永田 ☎090-4581-6278 evergreen.nagata 1214@docomo.ne.jp
13(土) 9:45～11:30	わくわくランド 絵具遊び(手形)/小鳩幼稚園で/帽子・水筒・タオル持参/11日(木)までに要連絡/無料/	小鳩幼稚園 ☎68-1104
20(土) 11:00～11:45	色育& Baby ダンス 色をいかした子育てと、心と身体の成長を促すダンスの親子サークルです/スタジオアンシャンテ(孤屋北)で/0～8歳/1家族で500円	岩田 ☎090-1169-2976
8/3(土) 11:00～11:45	色育& Baby ダンス 色をいかした子育てと、心と身体の成長を促すダンスの親子サークルです/スタジオアンシャンテ(孤屋北)で/0～8歳/1家族で500円	岩田 ☎090-1169-2976
8/7(水) 10:00～12:00	ふたごちゃんサロン「ふたつ星」 母子保健推進員主催。双子など多胎児を持つお母さん同士で語り合います。/保健センター2階会議室で/双子や多胎児を持つ保護者と双子や多胎児を妊娠中の人/無料	保健センター ☎63-1133

★おはなし会へどうぞ!

日時・場所	内容
5日(金) 午前11時～ 図書館ロビー マナビィの間	ぴよぴよおはなし会 0～2歳児対象のおはなし会。ミニえほん講座も開催。ママ同士の会話も楽しめます。
6日(土) 午後2時～ 図書館ロビー マナビィの間	まつぼっくりのおはなし会 歌って手遊び、みんなで楽しめるおはなし会です。
13日(土) 午後2時～ 図書館ロビー マナビィの間	ぐりとぐらのおはなし会 ボランティア「ぐりとぐらおはなしの会」によるパネルシアターや紙芝居などが楽しめます。
19日(金) 午前11時～ みどり養生館	乳幼児おはなし会 ボランティア「ぐりとぐらおはなしの会」によるおはなし会。エプロンシアター、手品など。
27日(土) 午後2時～ 図書館ロビー マナビィの間	ゆりかもめおはなし会 図書館職員による、季節をたくさん取り入れたおはなし会です。

※どのおはなし会も参加費無料です。
☎市立図書館 ☎63-2379

●市立図書館 7月の休館日●
3日(水)、10日(水)、17日(水)
24日(水)、29日(月)、31日(火)

本を読んでスタンプを集めよう どくしょクラブ「ポン」

本をたくさん読んで、図書館の読書目標「夏休み期間20冊読破！」に挑戦してみませんか。挑戦者にはメンバーズカードをお渡しします。達成した人は「読書の名人」に認定され、9月に行われる認定証交付式で認定証と記念品がもらえます。本を借りて、「ポン」とスタンプを押してもらおう!

- 実施期間 7月1日(月)～8月31日(土)
- 対象 中学生以下の子ども。期間中随時受け付けています。
- 参加費 無料



夏休みの自由研究に、図書館を利用しませんか



市立図書館では、夏休みの期間中、夏休みの宿題や自由研究に役立つ「自由研究コーナー」を作ります。調べたいことなども、図書館職員に気軽に聞いてください。探している本と一緒に見つけたり、本の探し方をアドバイスしたりしてお手伝いします。

第36回荒尾市童話発表大会

市内の各小学校から選ばれた子どもたちが本を持たずに心をこめて童話を発表します。誰でも自由に観覧できるのでぜひお越しください。

- 日時 7月24日(水) 午後1時～4時
- 場所 文化センター小ホール



☎市立図書館 ☎63-2379



8月

赤ちゃんの発育や育児、妊娠中の生活など、困ったことや心配なことがあるときは、気軽にご相談ください。

☎保健センター
☎63-1133

種別	月日(曜)	対象者	受付時間	会場
すくすく広場(2カ月児育児学級)	8月 8日(木)	平成25年6月生まれ	9:20～9:45	市立図書館南側(保健センター)
3カ月児健診	8月 7日(水)	平成25年4月生まれ	13:00～14:00	
7カ月児健診ブックスタート	8月 29日(木)	平成25年1月生まれ	13:00～14:00	
1歳6カ月児健診	8月 28日(水)	平成24年1月生まれ	12:30～13:45	
3歳児健診	8月 23日(金)	平成22年2月生まれ	13:00～14:00	
育児相談	8月 12日(月)	育児について相談がある人(親子でお越しください)	10:00～10:45	
母子健康手帳発行	8月 6日(火) 8月 20日(火)	受付後、プレマクラスをおおよそ1時間30分開催します。できるだけ妊婦さん自身がお越しください。	9:45～10:00	

7月の母子保健事業日程は35ページのイベントカレンダーをご覧ください。

7月の健康づくり

ビート・コア・ウォーキング

有明優都戦略

- 日時 2日(火)、16日(火) 午後7時～
- (準備運動を含め30～40分ほど。雨天の場合は中止)
- 場所 運動公園内元気ロード
- 対象 誰でも
- 参加費 無料
- ☎保健センター ☎63-1133

あなたの善意、お待ちしております
愛の献血

- 3日(水)
 - ▽白寿園 午前9時30分～11時30分
 - ▽市民病院 午後1時～4時
- 10日(水)
 - ▽市役所 午前9時40分～11時30分 12時30分～午後3時30分
- 23日(火)
 - ▽あらおシティモール 午前10時～11時30分 12時45分～午後4時
 - ※400mlのみ、体重50kg以上の人
 - ☎保健センター ☎63-1133

健康相談

心や体の健康について、困ったことや心配なことがある人は、気軽にご相談ください。

- 9日(火)
 - ▽保健センター 午前10時～10時45分
- 11日(木)
 - ▽中央公民館(医師が対応します) 午前10時～11時30分
 - ※相談日以外でも、保健センターで職員が相談を受けています。
 - ☎保健センター ☎63-1133

熱中症の季節が到来しました！

熱中症は、高温・多湿などの環境で、体内の水分や塩分の調節が崩れたり、体温調節がうまくできなかつたりしたときに起こります。生あくび、頭痛、吐き気、大量の発汗、喉の渇きなどがひどくなると死に至ることもあります。意識がなくなったり、けいれん、体温が40度近いなどの症状がでたらすぐに救急車を呼んでください。乳幼児や高齢者は特に暑さ対策を万全にしてください。



- 予防法 屋外では、帽子をかぶり日陰を利用する。屋内では、部屋を閉め切らず風通しを良くする。喉が渇く前に、小まめに水分をとる。
- 対処法 風通しの良い涼しい場所で休ませ、足を20cmほど高くする。嘔吐や吐き気がない場合は、スポーツ飲料や食塩水(水1Lに塩9g)を飲ませる。体温が高い時は、太い血管が通っている首、両脇の下、両足の付け根を氷や濡れタオルで冷やしながら体を扇ぐ。

☎有明広域行政事務組合消防本部 ☎73-5283

肝炎ウイルス検診を受けましょう

7月22日～28日は肝臓週間です。肝臓は病気になってもなかなか自覚症状が現れないため、気がつかないうちに悪化していることがあります。県では各保健所と医療機関でB型・C型肝炎ウイルスの無料検査を実施しています。検査を希望する人は、事前申込が必要なので、お問い合わせください。

- 対象 県内に住所があり、過去に同じ検査を受けていない人



熊本県肝炎対策マスコット「カンゾーくん」

☎有明保健所 ☎72-2184

おしゃべりカフェ

毎月テーマを決めて、おしゃべりします。日頃のモヤモヤをすっきりさせてみませんか。申し込みは必要ありません。直接会場にお越しください。お待ちしております！

- 日時 7月9日(火) 午前10時～正午
- 場所 エポック・荒尾(2階和室)
- 進行 女性相談室「こ・こ・ろほっとルーム」相談員
- 対象 女性
- 参加費 無料
- ※託児あり/要予約

テーマ 「私のストレス発散法」

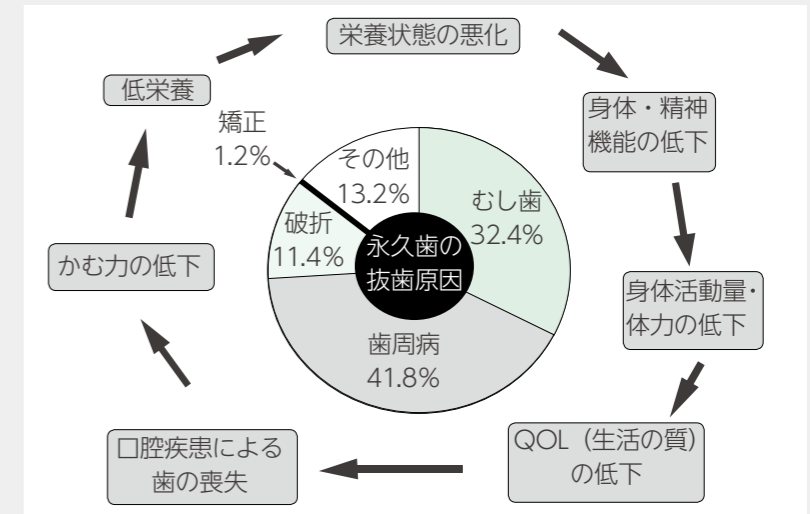
☎人権啓発課 男女共同参画推進室 ☎63-1139 FAX 63-1197

歯ブラシは命を救う ～健康な体を支える歯の健康～

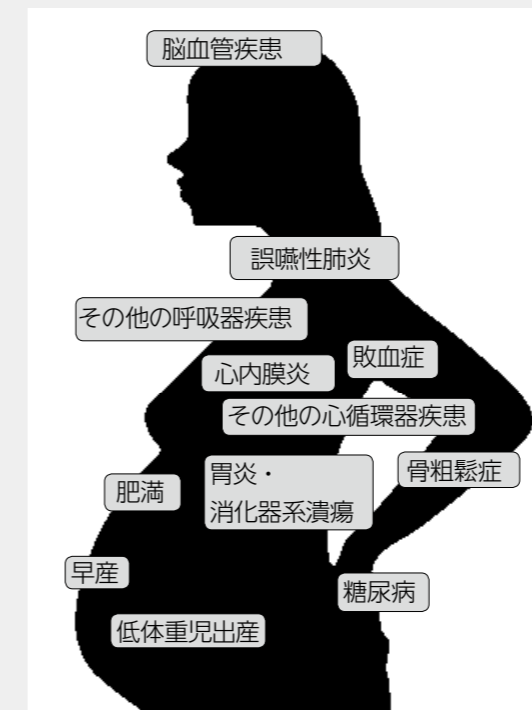
series for Healthy Life
健康って気持ちいい!
vol.40



皆さん「歯」を大事にしていますか？歯や歯ぐきに異常があると食事のおいしさも半減しますね。それにかみにくくなると栄養の吸収率が悪くなります。まして歯がなくなってしまったら・・・歯がなくなる原因の大半は歯周病とむし歯です。



いろいろな病気と関連する歯周病

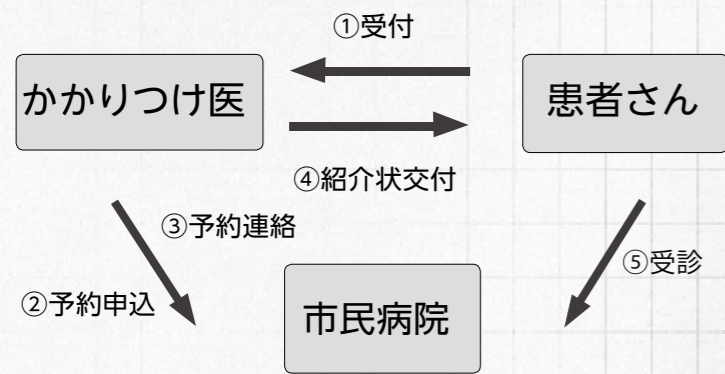


近年の研究で歯周病はさまざまな全身疾患と関係していることが明らかになってきました。以前より、消化器への影響や心内膜炎との関連は明らかでしたが、歯周病菌自体やその排出する毒素、それらに反応する免疫物質により糖尿病、誤嚥性肺炎、低体重児出産など今まで考えられなかったような疾患との関係が示されています。

歯周病は感染症ですので口の中を清潔にすることが一番重要です。毎日の歯磨きをもう一度見直してみましょ。また歯石の付着があると歯磨きをしてもきれいになりませんので歯科医院で掃除してもらいましょう。

☎保健センター ☎63-1133

完全紹介外来制



循環器内科外来
完全紹介外来制の導入について

当院では、循環器内科外来を初めて受診する患者さんについて「完全紹介外来制」を導入しました。循環器内科外来を初診で受診する場合は、必ず他の医療機関からの紹介状が必要になります。当院は、地域医療支援病院として、地域の医療機関との役割分担を明確にし、開業の先生たちだけで対応できない入院などの病状の人の治療を充実させたいと考えています。今後とも、地域の皆さんが安心して生活できる医療体制の確立に努めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

	診療体制	受診要件	受付時間
初診	完全紹介制	紹介状が必要 ※紹介状持参の場合は予約外受診可	8:30～11:00
再診	予約制	事前予約が必要	

※紹介状をお持ちでも、初診の午前11時以降の受付はできません。
※緊急な場合は、予約や紹介状がなくても、救急診療で対応します。

特定・若年者・後期高齢者健診のご案内

- 実施期間 5月1日(水)～12月27日(金)
- 対象 市役所から受診券を送付された人
- 当日スケジュール
 - ・午前8時45分～ 受付、オリエンテーション(随時)、採血、検尿、身体計測、血圧、視力、診察
 - ※心電図、眼底検査は医師の判断により実施します。
 - ・午前11時ごろ 会計・随時帰宅
- 申込方法 実施予定日の2週間前までに健康管理センターへ電話で予約
- 受診料 受診券に記載してある金額
- ※他の市内28箇所の医療機関でも健診を実施しています。健診スケジュールは医療機関により異なりますので、ご注意ください。
- [申] 健康管理センター ☎62-4480
- [問] 保健センター ☎63-1133

荒尾市民病院で一緒に働きませんか!

- 面接日時 7月18日(木) 午後1時30分～
- 勤務条件
 - ・日給 6,600円
 - ・勤務時間
 - ① 7:00～15:45
 - ② 8:00～16:45
 - ③ 10:15～19:00
 - ※①②③のどれも勤務でき、将来的には深夜勤の交替勤務が可能な人。
- 対象 看護補助
- 定員 10人ほど
- 申込締切 7月16日(火)までに、履歴書を提出してください。
- ※詳細はホームページかハローワークでご確認ください。
- [申・問] 総務課 荒尾市荒尾2600番地 ☎63-1115

～ 看護師・助産師・看護補助・薬剤師など 随時募集中 ～

詳しくは荒尾市民病院ホームページをご覧ください

無料クーポン券を利用して
子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう

保健センター ☎63-1133

7月から、無料クーポン券での子宮頸がん・乳がんの検診がはじまります。対象者には、無料クーポン券と検診手帳を郵送しています。仕事や育児に頑張っている女性のみならず、自分自身の健康を気にしていますか?あなたと大切な人のためにがん検診を受けましょう。

- 対象者 荒尾市に住民登録をしている女性で、次の表の生年月日に当てはまる人(平成26年3月31日時点の年齢)

◆子宮頸がん検診

対象年齢	生年月日
21歳	平成4(1992)年4月2日～平成5(1993)年4月1日
26歳	昭和62(1987)年4月2日～昭和63(1988)年4月1日
31歳	昭和57(1982)年4月2日～昭和58(1983)年4月1日
36歳	昭和52(1977)年4月2日～昭和53(1978)年4月1日
41歳	昭和47(1972)年4月2日～昭和48(1973)年4月1日

◆乳がん検診

対象年齢	生年月日
41歳	昭和47(1972)年4月2日～昭和48(1973)年4月1日
46歳	昭和42(1967)年4月2日～昭和43(1968)年4月1日
51歳	昭和37(1962)年4月2日～昭和38(1963)年4月1日
56歳	昭和32(1957)年4月2日～昭和33(1958)年4月1日
61歳	昭和27(1952)年4月2日～昭和28(1953)年4月1日

※対象者のうち、今年5月に行ったがん検診で子宮頸がん・乳がん検診を受診した人は、あらかじめ受診する必要がないため、クーポン券は配付していません。

- 実施期間 7月16日(火)～平成26年2月28日(金)
- 検診機関

乳がん	子宮頸がん	検診機関	申込先
○	○	市民病院健康管理センター	☎62-4480
○		伊藤医院	☎62-0405
	○	まつおレディースクリニック	☎66-3110

※要予約。受診方法はクーポン券に同封している検診手帳をご確認ください。



▲このようなクーポン券を対象者に送ります。

子宮頸がんは20～30歳代に増加傾向にあり、乳がんは50歳前後でピークを迎えます。日頃から健康的な生活習慣で病気を予防し、早期発見のため検診を受けましょう!

●注意事項

- ・クーポン券は、4月20日現在、荒尾市に住民登録をしている対象者へ配付します。4月21日以降に荒尾市へ転入した対象者は、保健センターにお問い合わせください。
- ・実施期間の後半は予約が混み合います。夏季休暇などを利用して、早めに予約・受診しましょう。

食中毒に
注意しましょう

県内で、4月下旬から5月上旬にかけて2件の食中毒が発生しています。今後、さらに気温が高い時期になるため、食中毒には十分注意しましょう。

スポーツ大会やイベントなどで、大量の弁当の発注や、食品の販売や取り扱いを行う場合は、特に注意が必要です。

詳しくは、お近くの保健所へご相談ください。



☎ 町有明保健所
72・2184

第20回 あらかお荒炎祭

期日 8月3日(土)

場所 あらかおシティモール

プログラム

- 11:00～11:10 開会式
- 11:10～12:00 荒尾市ご当地アイドル MJK & 虹色ヴィーナスライブ
- 12:00～13:30 ステージパフォーマンス①
- 13:30～13:50 ふるさと 四ツ星 市場PR タイム
- 13:50～14:30 太鼓フェスティバル①
- 14:30～15:00 さのよい踊り①
- 15:00～16:00 あらかおクイーンコンテスト
- 16:00～17:00 ステージパフォーマンス②
- 17:00～17:20 ウルトラヒーローとじゃんけん大会
- 17:20～17:30 荒尾市ご当地アイドル MJK ライブ
- 17:30～18:30 さのよい踊り②
- 18:30～19:00 太鼓フェスティバル②
- 19:00～20:30 行灯パレード
- 20:30～21:00 総踊り
- 21:00～21:30 表彰・閉会式

※雨天の場合はあらかおシティモール「であいの広場」で開催します。(14:00～18:00) 市ホームページでも確認できます。



手作りの行灯で 祭り会場をともしませんか

荒炎祭の会場を華やかに彩る小行灯をあなたも作ってみませんか? 大人も子どもも、みんなで楽しく作ることができます。どうぞ家族そろっておいでください。

- 日時 7月14日(日) 午前11時～午後2時
 - 場所 あらかおシティモール1階 であいの広場
- ※材料は会場に用意しています。申し込み不要ですので、直接会場においでください。

☎あらかお荒炎祭実行委員会事務局(産業振興課内) ☎63-1421



あらかお荒炎祭オリジナルTシャツ 好評発売中!

- 価格 1,500円
 - 色 ネイビー・ピンク
 - サイズ XS・S・M・L・XL
 - 販売期限 7月31日(水) ※なくなり次第終了
 - 販売場所
- 市役所産業振興課 ☎63-1421
観光物産館 ☎66-0939
万田坑ステーション ☎57-9155



2013 荒炎祭

昨年の最優秀賞「フレッシュ」
馬場トキ子さん(大島)の作品

●応募上の注意

①応募作品は裏面に必ず応募票を貼ってください。

※応募票は、あらかおシティモール写真のフォトマジックに置いてあります。(手作りでもかまいません)

②応募作品は返却しません。

③応募者の資格は問いません。

④入選作品のデータ・ネガは、提出して頂くことがあります。

●賞

・最優秀賞 1点
あらかおシティモールお買物券1万円と副賞

・優秀賞(荒尾市長賞/商工会議所会頭賞) 各1点
あらかおシティモールお買物券5,000円と副賞

・特別賞(ゆめタウン賞/鶴屋賞/HCサンコー賞/シティモールテナント会長賞) 各1点 記念品

・入選 10点 記念品

●後援

荒尾市・荒尾商工会議所

●協賛

ゆめタウンあらかお・鶴屋百貨店荒尾店・ホームセンターサンコー荒尾店・あらかおシティモールテナント会

●作品テーマ

平成25年度荒炎祭について撮影された未発表の作品

※初心者、レディース、ジュニア 大歓迎

●応募規格

カラープリント・モノクロプリント・デジタルプリント 2L～W4 切り

※合成写真不可

●締切

8月31日(土) 当日消印有効

●表彰式

・日時 9月7日(土) 午後1時45分～
・場所 あらかおシティモール であいの広場

●入賞作品

入選者には電話で連絡します。

※あらかおシティモールに9月29日(日)まで展示します。

応募先・問い合わせ先(主催)

〒864-0033 荒尾市緑ヶ丘1-1-1
写真のフォトマジックあらかお
シティモール店
☎66-3116

第20回記念写真コンテスト

※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

後期高齢者医療の保険証と保険料の通知書を送ります

☎健康生活課高齢者医療係
☎ 63-1420

新しいオレンジ色の保険証

(後期高齢者医療被保険者証) を送ります

黄色の保険証の有効期限は、7月31日までです。新しいオレンジ色の保険証を7月末までに簡易書留郵便(受け取りの印鑑などが必要で)送ります。8月1日からは新しいオレンジ色の保険証を使ってください。なお、新しいオレンジ色の保険証に書いてある一部負担金の割合(1割または3割)は、平成25年度の市県民税の課税所得をもとに判定しています。



新しい保険証はオレンジ色です！

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」お持ちですか？

医療機関の窓口で支払う医療費や入院時の食事代が減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、世帯の全員が市県民税非課税(後期高齢者医療の負担区分が低所得者ⅡまたはⅠ)の人を対象に交付しています。

●現在、黄色の「限度額適用・標準負担額減額認定証」を持っている人

黄色の認定証の有効期限は7月31日までです。8月1日以降も負担区分に変更がない人には、新しい有効期限のオレンジ色の認定証を保険証に同封して送ります。更新手続は不要です。

●「限度額適用・標準負担額減額認定証」を持っていない人で低所得者ⅡまたはⅠに当てはまる人
健康生活課高齢者医療係(市役所1階 ⑫-2 窓口)で申請してください。申請には保険証と印鑑が必要です。

●入院時の一部負担金と食事代

負担区分	一部負担金上限額(月額)	食事代(1食当たり)
現役並み所得者(3割負担)	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%	260円
	4回目から44,400円*1	
一般	44,400円	260円
低所得者Ⅱ	24,600円	210円*2
		160円*3
低所得者Ⅰ	15,000円	100円

低所得者Ⅱ…世帯員全員が市県民税非課税の人
低所得者Ⅰ…世帯員全員が市県民税非課税で、各所得が0円の人。年金収入だけの場合は80万円以下の人。

*1…過去12カ月に4回以上の高額療養費を受ける場合の4回目からの上限額
*2…入院日数が90日までの場合の金額
*3…過去12カ月の入院日数が91日以上の場合の金額

【保険料の納付方法】

●年金からの差引(特別徴収)

【対象】差引対象の年金が年額18万円以上で、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた金額が、各月に支給される年金額の半分以上を超えない人

●口座振替か納付書での納付(普通徴収)

【対象】特別徴収対象の条件に当てはまらない人、特別徴収から口座振替に納付方法の変更を申し出た人、平成25年3月以降に後期高齢者医療の被保険者になった人

●特別徴収から普通徴収(口座振替)に変更することができます

納付方法を変更するためには手続きが必要です。ただし、これまでの保険料納付状況などから変更できない場合があります。

平成25年度後期高齢者医療保険料(確定額)の通知書を送ります

平成24年中の所得(収入)額と世帯状況(平成25年4月1日現在)から算定した保険料額の決定通知書や納付書を7月中旬に送ります。

新しく後期高齢者医療制度に加入した人は、これまで加入していた健康保険とは保険料の支払方法や支払時期が違います。

【平成25年度の保険料】

均等割額 [47,900円] + 所得割額 [(総所得金額等 - 33万円) × 9.26%]

※所得が低い人や被用者保険被扶養者だった人は保険料が軽減されます。

平井地区・府本地区 予約型乗合タクシー 10月1日運行開始

☎政策企画課政策経営室
☎ 63-1273

今後の地域公共交通のあり方をまとめた「荒尾市地域公共交通総合連携計画」に基づき、産交バスの大幅な路線見直しやダイヤ改正を行い、平井・府本地区での予約型乗合タクシーの運行を予定しています。

予約型乗合タクシーは、路線バスの代替手段として、利用したい人が、利用者登録をした上で、事前に予約をする必要があります。また、乗り合せて運行するの

で、時間に余裕のある出発便を予約する必要があります。運行区域では自由に乗降できるので、バス停まで歩かなくても、家の近くで乗降が可能となります。また、運行する区域外でも決められた所(あらおシティモールなど)では、乗降が可能です。詳しい運行内容や利用方法は、改めて広報などでお知らせします。路線バスに代わる新しい地域公共交通機関として、みんなで育てていきたいと思います。

予約型乗合タクシー愛称募集！

身近に親しみをもって利用してもらえるように、平井・府本地区それぞれのタクシーの愛称を募集します。

- 募集期限 7月26日(金) ※当日消印有効。
- 募集方法 ①愛称(ふりがな) ②愛称に込めた思い ③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業(学校名)を明記して政策企画課に持参するか、郵送、FAX、Eメールで応募してください。(電話による応募は不可) ※どちらの地区のタクシーの愛称か必ず明記してください。
- 送付先 政策企画課政策経営室 FAX 64-0940
住所 〒864-8686 (住所不要)
Eメール kikaku@city.arao.lg.jp

- ・1人で何点でも応募できます。採用名称の応募者が複数の場合は、抽選にて選考します。
- ・採用された人には、クオカードか図書券(3,000円相当)を進呈します。
- ・採用された名称は、「広報あらお」と市のホームページで発表します。
- ・応募された愛称についての一切の権利は、荒尾市に帰属します。
- ・選考された名称の一部に修正を加える場合があります。
- ・応募にあたっての個人情報は、本業務のみに使用し、他の目的に使用しません。

市立図書館移動図書館「読む読むくん」巡回予定表(7月～9月)

☎市立図書館
☎ 63-2379

小説、実用書、参考書、雑誌などの本を取りそろえています。また、ビデオ・DVDとCDの目録も雑誌コーナーにありますので、ご利用ください。

曜日	ステーション	時間帯	巡回日	曜日	ステーション	時間帯	巡回日
月	くすりの金龍堂	11:05～11:25	7/16(火) 8/5、8/26 9/17(火)	火	岩本橋駐車場	10:00～10:20	7/2、7/23 8/13 9/3、9/24
	桜山小学校	13:00～13:40			川北駐車場	10:30～10:50	
	セブンイレブン緑ヶ丘店	14:10～14:30			平井小学校	13:00～13:40	
	マミーズ緑ヶ丘店	14:45～15:05			開公民館	13:55～14:15	
火	清里保育園	10:00～10:30	7/9、7/30 8/20 9/10	木	府本小学校	13:15～13:45	7/18 8/8、8/29 9/19
	清里小学校	13:10～13:50			府本熊野宮	13:55～14:15	
木	中央保育園	10:00～10:30	7/4、7/25 8/15 9/5、9/26		金山公民館	14:30～14:50	
	小岱荘	10:35～10:55					
	緑風園	11:00～11:20					
金	緑ヶ丘小学校	13:10～13:55	7/12 8/2、8/23 9/13				
	万田保育園	10:00～10:40					
	原万田三井アパート	10:55～11:15					
	万田小学校	13:00～13:50					
月	四ツ山児童公園	14:15～14:35	7/8、7/26(金) 8/19 9/9、9/27(金)				
	桜山中央集会所	10:00～10:20					
	メディア交流館	10:40～11:00					
	八幡小学校	13:00～13:45					
	マルエイ荒尾店	14:20～14:40					

※夏休み中の巡回は休みます。
※休館日や祝日によって、巡回中止や巡回日の変更があります。



も←受けたい本のリスト

※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

見て！ふれて！学ぼう！ バスで行く「水を探る旅」

☎ 水道局総務企画係
☎ 64-3317

水道施設の見学ツアーを開催します。見学地は、ありあけ浄水場（大牟田市）、竜門ダム（菊池市）、白石堰（和水町）です。水がどのようにみなさんの家に運ばれているかを知ることができます。また、ダムや堰によって水害から普段の生活が守られていること、浄水場では川から流れてくる水をみなさんが安心して使えるようにきれいにしていることを今回の見学会で学ぶことができます。



アクア（ありあけ浄水場イメージキャラクター）

- 日時 7月28日（日）
午前8時30分～午後4時30分
※天候などにより、行程を変更したりツアーを中止したりする場合があります。
- 定員 80人
※先着順。定員になり次第締め切ります。
※中学生以下が対象。（保護者同伴をお願いします。）
- 申込締切 7月12日（金）
- 申込方法 お問い合わせ先まで電話してください。
- 参加費 無料

乳幼児医療費・ひとり親家庭等医療費・重度心身障害者医療費助成制度

☎ 子育て支援課 ☎ 63-1417
☎ 福祉課福祉係 ☎ 63-1406



荒尾市マスコットキャラクター「マジックキー」

受給者の皆さんが、病院などで診療を受けたときや、調剤薬局で薬剤の処方を受けたときなどに支払った一部負担金（保険適用分）を決められた申請書で申請すると、全額または一部を口座に振り込む方式で助成しています。

※乳幼児医療費助成は、平成24年10月受診分から県内の保険医療機関で外来受診するときに、毎回保険証と受給資格者証を提示すると、一部負担金の支払が不要になりました。

種類	対象者	助成内容	資格取得日	手続きに必要なもの
乳幼児医療費	0～6歳の乳幼児（就学前）	一部負担金の全額	誕生日または転入日から	●健康保険証 ●預金通帳 ●印鑑 ●1月2日以降に転入した人は、前住所地の所得課税証明書
ひとり親家庭等医療費	●ひとり親家庭などで、満20歳未満の児童を扶養している父または母 ●ひとり親家庭などの児童 ●父母がいない児童 ※満18歳になった最初の3月31日まで	1カ月に支払った一部負担金の合計の2/3	申請日の翌月の初日	●健康保険証 ●預金通帳 ●印鑑 ●戸籍謄本 ●1月2日以降に転入した人は、前住所地の所得課税証明書
重度心身障害者医療費	●身体障害者手帳1・2級の人 ●療育手帳A1・A2判定の人 ●精神障害者保健福祉手帳（障害者手帳）1級の人	1医療機関か1施設ごとに1カ月に支払った一部負担金から ①入院2,040円 ②入院外*1,020円を差し引いた額	申請日の翌月の初日	●健康保険証 ●預金通帳 ●印鑑 ●身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のどれか ●1月2日以降に転入した人は、前住所地の所得課税証明書

※入院外…通院、訪問看護、柔道整復師、はり師、きゅう師、あん摩・マッサージ・指圧師などの保険適用分の施術

◎この医療費助成制度を利用する場合は、前もって窓口で手続きし、「受給資格者証」の交付を受ける必要があります。受給資格をお持ちでも「受給資格者証」の交付を受けておかなければ、制度が利用できません。

◎ひとり親家庭等・重度心身障害者の医療費助成は、前年度の所得によって停止になる場合があります。毎年8月に前年度の所得調査を行います。

◎健康保険の高額療養費や家族療養附加給付金など、他の制度などから医療費が給付されるときは、これを一部負担金から差し引いた額が助成対象額となります。

◎ひとり親家庭等医療費助成は、1カ月に数カ所の医療機関などに支払った一部負担金を合算した額が助成対象です。

◎助成申請できるのは、診療を受けた月の翌月から1年以内です。

介護保険限度額認定の申請をしてください

☎ 健康生活課介護保険係
☎ 63-1418

介護施設などを利用するときの居住費（滞在費）・食費は、市民税の課税状況や年金収入額などに応じて軽減されます。この軽減を受ける場合は申請が必要ですので、介護保険係で申請してください。

なお、すでに適用を受けている人も6月末で適用期間が終わりますので、引き続き適用を受ける場合は更新申請をしてください。
※3月時点で施設に入所していた人には、更新申請書を入所施設に送付し、申請の取りまとめを依頼しています。（原則7月1日現在で判定）

- 対象になるサービス
- ・介護老人福祉施設
 - ・介護老人保健施設
 - ・介護療養型医療施設
 - ・短期入所生活介護
 - ・短期入所療養介護（ショートステイ）

●1日当たりの負担限度額

負担段階	対象者	居住費（滞在費）				食費
		ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室	多床室	
第1段階	・生活保護受給者 ・高齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人	820円	490円	490円 (320円)	0円	300円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	820円	490円	490円 (420円)	320円	390円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、第1段階、第2段階の条件に当てはまらない人	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	320円	650円

※（一）の額は介護老人福祉施設または短期入所生活介護を利用した場合の負担限度額

みんなで節電アクション！

☎ 環境保全課
☎ 63-1386

地球温暖化防止対策を推進するため、皆さんの作ったグループが節電に取り組んだ割合に応じて、活動支援金を支給する市民節電活動支援事業を行います。

●対象期間 7月～平成25年1月

●申込期限 7月31日（水）
※先着順。当日消印有効。

●申込方法
2世帯以上でグループを作り、代表者が申し込んでください。申込用紙は環境保全課窓口にあります。市のホームページからもダウンロードできます。
※電気使用量のお知らせ（コピー）で節電割合を確認します。

●活動支援金の額（1カ月、1世帯当たり）

前年同月比の節減率	活動支援金
4%以上6%未満	200円
6%以上8%未満	300円
8%以上10%未満	400円
10%以上12%未満	500円
12%以上	600円

※7カ月分のデータがそろえば、1世帯当たり300円を加算します。ただし、電気使用量が前年同月を上回る月が実施期間の過半数を超える場合は加算されません。

- ◆CO2削減/ライトダウンキャンペーン 6月21日（金）～7月7日（日）までの間、地球温暖化防止のため、全国のライトアップ施設や各家庭のあかりのライトダウンを呼びかけています。
- ◆夏至ライトダウン（ブラックイルミネーション）/クールアース・デー（セブタイルミネーション） 6月21日（夏至の日）と7月7日（七夕）の午後8時から10時までの2時間一斉消灯を呼びかけています。
- ◆キャンペーンの趣旨をご理解いただき、各家庭における消灯や店舗などの広告灯の消灯にご協力をお願いします。（ただし、防犯目的の外灯などは除きます）

※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

男女共同参画に取り組んでいる事業者を募集します！

☎ 63-1139 FAX 63-1197

男女が共に働きやすい職場づくりに取り組んでいる事業者を県知事が表彰します。表彰された事業者の取り組みは、県と市のホームページ・広報紙などで広く紹介します。

また表彰を受けると、商工中金熊本支店から融資(運転・設備資金)を受ける場合に、優遇措置(貸付利率の0.2%軽減)が受けられます。

自薦、他薦を問いませんので、さまざまな業種からの応募をお待ちしています。

●対象 女性の登用、仕事と家庭の両立支援、セクハラ防止などに積極的に取り組んでいる事業者

●募集期限 7月24日(水)

●募集方法 応募用紙に必要事項を記入し、取組内容が分かる資料を添えて、郵送で応募してください。応募用紙は人権啓発課にあります。市のホームページからもダウンロードできます。

●送付先 〒864-8686 (住所不要)

※提出された資料は返却できませんので、ご了承ください。

平成26年4月1日から東屋形2丁目の地区が変更になります

☎ 63-1209

地域コミュニティ区と行政事務区の見直しなどにより、来年度から東屋形2丁目区の属する地区が変更になります。

●変更内容 「中央地区」→「荒尾地区」

※このことに関する情報は、これからも必要に応じて広報などでお知らせします。

万田坑の世界遺産登録を目指して！

荒尾の宝もんから世界の宝もん

☎ 63-1681

No.10 今も残るプラットホーム

今回は炭鉱専用鉄道敷跡の施設を紹介します。写真は炭鉱専用鉄道の西原停留所(大島町)の写真で、①炭鉱電車(客車)が走っていた頃の風景と、②現在の風景です。

写真に写る電車は炭鉱の通勤者やその家族が利用していた『20トン電気機関車2号機』というものです。(ドイツ・シーメンス社製)

炭鉱専用鉄道は、平成9年の炭鉱閉山に伴いレールを取り除かれ廃止されましたが、プラットホームや枕木などの鉄道施設は現在も残っています。また、石炭を揚げていた宮原坑や万田坑か

ら、石炭を積み出した三池港までの鉄道用地が連続して残っていることから、石炭の運搬ルートを証明できる資産として、『日本の近代化産業遺産群-九州・山口及び関連地域(旧称:九州・山口の近代化産業遺産群)』の構成資産の一つに選ばれています。

普段、当たり前のように目にしている丘と谷で形成された炭鉱専用鉄道敷跡の景観も、『炭鉱のまち』の記憶のひとつとして、保存していく必要があるのです。



①西原停留所(昭和59年、河野通幸氏撮影)



②西原停留所(現在)

★世界遺産や万田坑についての質問を募集しています！採用された人には万田坑グッズをプレゼント★

応募は、はがきかメールでお寄せください。

〒864-8686 [住所記入不要] 生涯学習課 世界遺産推進室 宛て

Eメール: world.heri@city.arao.lg.jp

「国土利用計画」パブリックコメントを実施します

☎ 63-1487 FAX 62-3112

パブリックコメントとは、自治体などの公的機関が条例等を制定しようとするときに、事前に案などを公表し、広く意見や改善案などを募集するものです。あなたの意見をお寄せください。

国土利用計画(荒尾市計画)一第四次(素案)

【募集期間】6月24日(月)～7月23日(火)

「国土利用計画(荒尾市計画)」は、健康で文化的な生活環境の確保と、市土の均衡ある発展を図ることを目的に、荒尾市の土地の利用に関して必要な事項を定めるものです。この度、素案がまとまりましたので意見を募集します。

●閲覧場所

土木課、市役所総合案内、市役所情報公開コーナー、市民サービスセンター、市ホームページ

●提出方法 決められた意見提出書に、住所・名前(または団体名)・電話番号などを記入し、持参、郵送、FAX、Eメールのどれかで提出してください。

※お寄せいただいた意見については、市ホームページで公表しますが個人情報は公表しません。

また、それぞれの意見に個別回答はしません。

●提出先 土木課 (ページ上に連絡先があります)

〒864-8686 (住所不要)

Eメール doboku@city.arao.lg.jp

第63回社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

☎ 66-1373

7月の「社会を明るくする月」市強調月間に合わせ、犯罪や非行の防止や、立ち直りを支えるなど、社会を明るくする運動としてさまざまな活動を行います。

家庭・学校・地域が一体となって、青少年のためのよりよい環境づくり、健全育成に取り組みましょう。

●行動目標

- ①犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう。
- ②犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう。
- ③これらの点について、地域社会の理解と協力の輪を広げよう。

●重点事項

- 「立ち直りを支える取り組みについての協力拡大」
- 「就労・住居等の生活基盤づくりにつながる取り組みの推進」

●啓発事業

行事(場所)	日時	内容
出発式と啓発活動 (出発式…市役所 啓発活動…市内5カ所)	7月1日(月) 16:00～17:30	出発式の後、チラシやうちわなどの配布による啓発活動
広報啓発活動(市内一円)	7月3日(水) 9:00～11:00 7月10日(水) 9:00～11:00	広報車で巡回
弁論大会 (文化センター小ホール)	7月13日(土) 9:00～12:00	小・中・高校生代表による弁論大会
環境浄化パトロール (市内一円)	7月20日(土) 9:30～12:00	白ポスト点検や有害図書の回収
少年相談 (中央公民館2階和室)	7月20日(土) 10:00～15:00	更生や少年・児童問題の相談(秘密厳守)
愛の献血 助け合い運動 (あらおシティモール)	7月23日(火) 10:00～16:00	献血活動
ヤングステージ in あらお (文化センター小ホール)	8月4日(日) 13:00～17:00	30歳以下の個人・グループのステージ発表による啓発活動

●学校や地域での取り組み

行事(場所)	日時	内容
標語の掲示 (弁論大会会場と各校)	8月27日(火)～	小・中・高校生から標語を募集
青少年非行防止地区別懇談会 (各地区の公民館や集会所・学校など)	7月1日(月)～31日(水)	非行防止懇談会



- 1 昨年の弁論大会では、府本小学校5年生(当時)の西川桃汰郎さんが「おばあちゃんとおごして学んだこと」について発表しました。
 - 2 Red Angelsによる元気なチアリーディングの演技は、会場を沸かせました。
 - 3 荒尾市少林寺拳法連盟による白熱した演武が披露されました。
- ※2と3は、昨年のヤングステージ in あらおの様子です。

※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

※分からないことや詳しいことは、☎にお問い合わせください。

暮らしの便利帳を各世帯に配布します

地域情報や、暮らしの情報... 地域の団体や事業者の皆さんには...

●配布期間 7月初旬～末日... 7月末日までに届かない場合は...



指定管理者を募集します

市民サービスの向上と施設の効率的・効果的な管理と運営を行うため、指定管理者を募集します。

- 応募受付期間 8月19日(月)～23日(金)
●募集する施設
・文化センター
・メディア交流館

「多重債務」「生活困窮」お悩みに相談ください

クレジット契約に関するトラブルや、信販会社・貸金業者のカードの使い過ぎで返済に困っている人、生活保護に関する悩みを持っている人など、生活困窮者のための面談や電話による無料相談を開催します。

- 相談期間 7月5日(金)午後4時～6日(土)午後4時
●面談場所 熊本県司法書士会館
●相談電話番号 096・364・0800

国民年金保険料免除申請受け付けを開始します

経済的な理由で国民年金保険料を納めることができない場合は、未納のままにせず、免除・若年者納付猶予制度をご利用ください。

- 受付期間 平成26年7月31日(木)
●受付場所 健康生活課 国保年金係
●免除の期間

みどり蒼生館

小岱工芸館
万田炭鉱館、三池炭鉱旧万田坑施設、万田坑ステーション(3施設を一括で募集)
●応募資格 法人などの団体(個人では応募できません)
●選定方法 提出された書類を審査し、事業計画などについてプレゼンテーションや個別ヒアリングを実施。

●募集要項の配布期間 7月22日(月)～26日(金)
●文化センター
政策企画課 63・1274
メディア交流館、みどり蒼生館、小岱工芸館
63・1157

外国人住民の住基ネットの運用が開始されます

7月8日から、外国人住民の人にも住民票コードが付番され、住民基本台帳カード(住基カード)の交付を受けることができるようになります。住民票コードは、郵便で本人に通知しますので、ご確認ください。

免除の種類

平成25年7月～平成26年6月の保険料
●免除の種類
全額・一部免除(4分の3、半額、4分の1)・若年者納付猶予(30歳未満)
●免除の決定
本人、配偶者、世帯主の前年所得を審査するので、希望した免除を受けることができない場合があります。

●必要なもの
年金手帳、認印など
※平成25年1月2日以降に転入した人は、前住所地の平成25年度(平成24年中)所得課税証明書が必要。
※失業の場合は「雇用保険受給資格者証」か「離職票」などの写しがあると、特例制度を受けることができます。(ただし、離職日が平成24年3月31日以降の人)

自然環境の保全に貢献 7月はシャボン玉月間!

生活排水について考えることは、河川や海、荒尾干潟などの環境の保全にも繋がります。
●健康生活課 63・1327

概要について

外国人住基コールセンター
0570・066・630
※IP電話・PHSからの通話は
03・6301・1337
●通通知や申請手続きなどについて
市民課 63・1302

不妊治療の費用助成内容が変更になりました

県では、不妊治療にかかる費用の一部を助成しています。平成25年4月1日より、助成内容の一部が変更になりました。詳しくは、有明保健所か県子ども未来課に問い合わせるか、県ホームページをご覧ください。

農業容器(産業廃棄物)を回収します

農業空容器の焼却・廃棄は違法です。回収にご協力ください。
●日時 7月10日(水)と10月9日(水)
すべて午前9時～午後4時
●場所 JAたまな荒尾供給センター
096・333・2209

自分自身のライフスタイルを少し変えて、自然環境の保全に貢献してみよう。

●せっけんを使う!
洗剤には、昔ながらの「せっけん」と化学合成された「合成洗剤」の2種類があります。
●せっけん
天然の油脂とアルカリが原料で、家庭などから排出されると洗浄力も毒性もなくなり、環境に悪影響を与えません。
●合成洗剤
多くは石油からつくられ、水中での分解にとっても長い時間がかかるものもあります。また、汚れを落とす成分のほかに、香料や洗濯物を真っ白く見せる蛍光増白剤などが含まれており、川などにすむ魚などの生態系への影響も心配されています。

漏水調査を実施します

水道局では、7月上旬から平成26年3月末日まで市内全域を対象に漏水調査を行います。昼間は各家庭のメーターを調査し、夜間は

回収するもの

プラボトル
水和剤・粉粒剤の袋
・農薬ビン類
・農薬缶類(ミカノールなど)
・ペール缶(ハーベストオイルなど)

回収するときの注意

紙袋とボトルは分別し、JA指定の回収袋(JAたまな荒尾供給センター)で販売。1枚100円)に入れて出してください。プラボトルは洗浄し、フタをはずして下向きに15本程度入れてください。
※容器や袋に農薬の残りがあると回収できません。
●JAたまな荒尾供給センター
68・1420

下水道受益者負担金納付書送付のお知らせ

平成25年度下水道受益者負担金の納付書を7月中旬に発送いたします。
全期分、年期分、第1期分の納付期限は7月31日(水)です。
収納取り扱いの銀行、信用金庫、農協、郵便局で納めてください。
●下水道課管理係
64・2700

路上調査を行います。

●調査員は水道局発行の写真入り身分証明書を持ち、腕章をつけています。調査費は無料で、商品などの販売もしません。
※不審に思った場合はお問い合わせください。
●水道局お客様センター
64・3333

市民プールが7月20日オープンします

●期間 7月20日(土)～8月25日(日)
●開場時間 午前9時30分～午後5時
●料金(一般利用の場合)
●設備
50m公認プール、25mプール、憩いのプール、児童プール、少年プール、幼年プール
●運動公園管理事務所
62・5163

Table with 3 columns: 種別, 個人利用, 団体. Rows for 3歳以上, 中学生以下, 高校生, 大人.

道路沿い私有地の樹木の伐採・除草のお願い

道路沿いの樹木や雑草が茂り道路にはみ出すと、歩行者や車両が安全に通行できません。

特に交通量の多い通学路では、子どもが安心して通学できない箇所があります。地域の環境美化と安心・安全のために、道路沿いの土地所有者の皆さんは伐採・除草にご協力をお願いします。
●土木課維持係
63・1485

子宮頸がん予防ワクチンの接種は慎重に

子宮頸がん予防ワクチンは、接種後に、体に痛みやしびれをおこすことがあるという報告があり、国は一時的に積極的な接種の勧奨を控えるという方針を決めました。今後接種対象者は無料で接種できますが、受けるかどうかは、メリットとリスクを理解した上で、ご判断ください。今後、詳細な情報が入り次第、広報や市ホームページなどでお知らせします。
●保健センター
63・1133

在宅高齢者を介護している家庭を支援しています

要介護高齢者を介護する家族の負担を軽くするサービスを実施しています。対象は市内に住所があり、市町村民税が同居家族全員が非課税の世帯で、要介護4または5の在宅高齢者を介護している家族。
●家族介護用品給付事業
●給付内容 1カ月に紙おむつ30枚、尿取りパット90枚を現物で支給します。
●家族介護慰労金支給事業
●受給条件 介護を受ける在宅高齢者が、過去1年間保険給付を受けていないこと
●助成額 1年間に10万円
※福祉課窓口にある申請書を提出してください。
●福祉課総務係
63・1406

電子証明書の業務停止のお知らせ

7月29日(月)と30日(火)は、電子証明書の登録・失効などの手続きができません。ご迷惑をおかけしますがご理解・ご協力をお願いします。
●市民課
63・1302

募 花いっぱい推進協議会

地域・家庭を花いっぱいにしませんか！園芸教室も開催します。新規会員・継続会員申し込み受付中！

- 【会員大募集】**
 ●**会員特典**
 ・園芸教室の実費半額程度補助
 ・個人会員は年2回花苗4本を配布
 ●**年会費** 団体会員1団体1,000円
 個人会員 700円

【第2回園芸教室開催】

- 日時** 7月9日(火)
 午前10時～11時30分
 ●**場所** 小岱作業所
 ●**内容**
 手軽にできる苔玉作り(観葉植物)
 ●**参加費** 1,500円程度(会員は補助金あり)
【申・問】 花いっぱい推進協議会事務局
 小岱作業所 ☎62-7931

イ オープンキャンパス
 准看護師科・看護科

- 日時** ①7月13日(土)
 ②8月10日(土)
 ③9月14日(土)
 ●**申込方法** 電話で申し込み
【申・問】 大牟田医師会看護専門学校
 〒836-0843
 大牟田市不知火町3丁目104
 ☎0944-52-7698

募 夏休み特別企画
 「キッズ防災塾」

- 消防、防災について、見て、聞いて、体験しよう！
 ●**日時** 8月7日(水)
 午前10時00分～午後4時
 ●**場所** 有明広域行政事務組合消防本部(玉名市築地468番地)
 ●**内容** はしご車体験、煙及び強風体験、救急法講習、消火器取扱訓練、非常食試食(昼食)など
 ●**対象** 小学5・6年生
 ●**定員** 30名(定員を超えた場合は抽選)
 ●**申込期限** 7月12日(土日を除く午前8時30分～午後5時15分)
 ●**申込方法** 電話で申し込み
 ●**参加費** 無料
【申・問】 有明広域行政事務組合消防本部 警防情報指令課 ☎73-5283

募 ミュージックサロン
 英語で歌おう！

- 大きな声で英語の歌を歌いましょう。今回は「Stand by me」「ラストダンスは私に」「星に願いを」などを歌います。
 ●**日時** 7月14日(日)午後2時～
 ●**場所** 中央公民館視聴覚室
 ●**参加費** 200円(資料・茶菓子代)
【申・問】 ありあけ国際交流協会 宮川 ☎65-2530

募 「土あそび」
 アロマポット作り

自由な発想でオンリーワンの雑貨小物作りを楽しんでみませんか？

	土あそび	親子で土あそび
日時	7/11(木) 7/23(火)	7/27(土)
	9:30～12:30	
場所	小岱工芸館	
定員	15人	5組(1組2人)
対象	だれでも	小学5年以上(保護者同伴)
参加費	1人1,000円 土300g 焼成代込み	1組2,000円 土600g 焼成代込み

【申・問】 小岱工芸館 ☎68-7400

募 初心者水泳教室

- 日時**
 7月22日(月)～8月2日(金)
 (土・日を除く10日間)
 午前8時45分～10時
 (初日は10時30分まで)
 ●**場所** 市民プール
 ●**対象** 荒尾市内の小学2・3年生で、泳ぎの苦手な人
 ●**定員** 30人(定員になり次第締切)
 ●**申込期間**
 7月2日(火)～18日(木)
 ●**申込方法** 生涯学習課か運動公園管理事務所にある申込用紙に記入し、保険料(1人600円)と一緒に提出してください。(保護者の同意が必要ですので必ず印鑑をお持ちください)
 ※受付時間は午前9時～午後5時。
 電話での受付は致しません。
 ●**参加費**
 無料(別途帽子代1人500円必要)
【問】 生涯学習課 ☎57-8125

募 無声映画の世界
 ～活弁士の匠の技～

- 無声映画(サイレント映画)を解説し、盛り上げていた「活動写真弁士」の「麻生八咫」さんが来荒します。現在、日本に10人あまりしか存在しない活動写真弁士の無声映画の世界を堪能し、「声のトレーニング」を体験してみてください。
 ●**日時** 7月14日(日)
 午後2時～4時(受付1時30分)
 ●**場所** 中央公民館2階 C室
 ●**講師**
 「活動写真弁士」麻生八咫さん
 ●**上演映画(予定)**
 「国定忠治」「チャップリン・冒険」「片岡千恵蔵・臉の母」
 ●**定員** 120人
 ●**申込方法** 中央公民館事務所で整理券配布・入場券販売
 ※前売りにて満席の場合は当日の受付は致しません。
 ●**入場料** 小・中・高校生 無料
 大学生・一般 入場料500円
【申・問】 中央公民館 ☎62-0051

イ ロボットJリーグ
 有明ステージ2013

- 有明高専の教員と学生の指導でサッカーロボットを作り、性能や操作技術を競います。
 ●**日時**
 [製作] 8月19日(月)～22日(木)の4日間
 [リハーサル] 8月24日(土)
 午前10時～(1時間程度)
 [大会] 8月25日(日)
 午前9時30分～午後1時
 ●**場所** 有明工業高等専門学校
 ●**説明会** 7月20日(土)
 午前10時～11時
 ●**申込期限** 7月12日(金)
 ●**申込方法** 学校を通じて所定の申込用紙をFAX・郵送またはEメールで申し込み。1校2チーム(1チーム2～4人)まで、先着順で30チーム程度。
【申・問】 有明高専 地域共同テクノセンター
 ☎0944-53-8627
 FAX 0944-53-1361
 Eメール
 arcc-office@ml.ariake-nct.ac.jp

募 精神障がい者家族会
 交流会・茶話会

- 悩みや不安を自由に出しあえる会です。お気軽にご参加ください。
 ●**日時** 7月13日(土)午後2時～4時(受付は午後1時30分)
 ●**場所** 観光物産館
 ●**対象**
 精神障がいのある人やその家族
 ●**参加費** 無料
【問】 荒尾・長洲地域精神障がい者家族会事務局「荒尾さぼうの家」
 ☎62-6089

募 里親制度の説明会

- 里親制度とは、いろんな事情で家庭で生活できなくなった子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持った家庭環境のもとで養育する制度です。
 ●**日時** ①7月12日(金)
 午後2時～4時
 ②8月7日(水)
 午後1時30分～2時30分
 ●**場所** ①市役所42号会議室
 ②有明保健所2階会議室
 ●**内容** 里親制度説明、個別相談
 ●**申込方法**
 ①申し込み不要
 ②電話など。FAXかメールの場合は「里親制度説明会申し込み」、参加予定者指名、連絡先を明記。どちらの場合も8月2日(金)までに申し込み。
【申・問】 ①県中央児童相談所
 ☎096-381-4451
 ②県子ども家庭福祉課 子ども福祉班
 ☎095-333-2228
 FAX 096-383-1427
 Eメール kateifukushi@pref.kumamoto.lg.jp

イ 糖尿病教室「瑞鳳会」

- 日時** 7月12日(金)
 午後2時30分～3時30分
 (受付 午後2時15分～)
 ●**場所** 地域医療研修センター
 (市民病院・南病棟4階)
 ●**テーマ** 管理栄養士と薬剤師の話
 ①糖尿病の食事は野菜をどうとるか
 がポイントです
 ②糖尿病治療薬について
 ●**講師**
 ①西原敦子 管理栄養士
 ②大久保達也 薬剤師
 ●**参加費** 無料(事前申込み不要)
【申・問】 代謝・内分泌内科外来
 ☎63-1115

イ LEGO ロボ大作戦
 2013

- 日時** 7月31日(水)
 ～8月2日(金)午後2時～5時
 ●**場所** 有明高専電気工学科実験室
 ●**内容** 有明高専の教職員の指導のもとに1チーム2～3人でLEGOブロックマシンを完成させ、与えられたミッションにチャレンジします。
 ●**対象** 小学校高学年～中学生
 (3日間通して参加できる人)
 ●**申込期限** 7月10日(水)
 ●**申込方法** ホームページにある参加申込書で、FAX、郵送、メール(pdf形式で保存すること)で申し込み。
 ●**参加費** 無料
【申・問】 〒836-8585 大牟田市東萩尾町150 有明高専電気工学科事務室
 ☎0944-53-8867
 FAX 0944-53-8867
 HP <http://dirac.ee.ariake-nct.ac.jp/wp/>
 Eメール
 lego@biot.ee.ariake-nct.ac.jp

募 かこみ製図で作る
 簡単洋裁教室

- 家庭に眠る服地や古い着物を用いて、自分だけの素敵な服を作ってみませんか。一作品を決めて、ゆっくり仕上げていきます。
 ●**日時** 毎月第1・3土曜
 午後1時～4時
 ※7月のみ20日(土)、27日(土)の開催。
 ●**場所** 中央公民館2階 B室
 ●**種類** チュニックブラウス、スタンドブラウス、スモックブラウス、ドレープワンピース、ベスト、パンツ、帽子など
 ●**持参するもの** はさみ(布用、紙用)針、糸、しつけ糸、まち針、ものさしかメジャー、筆記具
 ●**参加費** 月会費2,000円
【申・問】 諸藤滋子 ☎66-0007

募 公共職業訓練9月期生

- 訓練期間** 9月3日(火)
 ～平成26年3月31日(月)
 ●**場所** ポリテクセンター荒尾
 ●**募集科** 機械加工技術科
 ●**対象** おおむね40歳未満の人
 ●**定員** 15人
 ●**説明会** 7月17日(水)
 午前9時30分～午後3時30分
 ●**筆記試験・面接** 8月2日(金)
 ●**募集期間**
 7月1日(月)～29日(月)
 ●**受講料**
 無料(別に教科書代などが必要)
【申・問】 ハローワーク玉名
 ☎72-8609
【問】 ポリテクセンター荒尾
 ☎62-0179

【有料広告】

イ 生物教室

川底にすむ小さな生物を調べること、川の汚れの状態を知ることができます。関川にはどんな生き物がすんでいるでしょうか。

- 日時 7月31日(水) 午前8時45分～正午 (受付は午前8時30分～)
 - 場所 岩本橋(上井手上)
 - 対象 小学4年生以上
 - 定員 40人程度(応募多数の場合は抽選)
 - 申込締切 7月19日(金)
 - 持ってくる物 筆記用具、タオル、水筒、帽子、着替えなど
- ※サンダルなどは危険です。ぬれてもよい靴、服装で来てください。
- ※増水、雨天時は屋内での学習会を予定。ただし、天候の悪化次第では開催を中止します。
- [申・問] 環境保全課環境企画調査係 ☎63-1386

募 生活衛生関係「経営相談室」

営業者と今までの経験と技術を生かして独立開業を予定している人、一人で悩まず気軽にご相談ください。

- 日時 8月5日(月) 午前10時～午後3時
- 場所 有明保健所
- 相談内容 経営相談、融資相談、税務相談(企業秘密は守ります)
- 対象業種 飲食関係営業、食肉販売業、理容業、美容業、旅館ホテル業、公衆浴場業、クリーニング業、映画館業など
- 相談員 中小企業診断士、税理士、経営指導員
- 参加費 無料

[問] 熊本県生活衛生営業指導センター ☎096-362-3061

イ 市民公開講座

- 日時 7月25日(木) 午後3時～4時
 - 場所 地域医療研修センター(市民病院・南棟4階)
 - テーマ 「熱中症について」
 - 講師 鶴田敬一郎医師(健康管理センター長)
 - 参加費 無料(事前申込み不要)
- [問] 看護部長室 ☎63-1115

募 健康運動教室

その瞬間、あなたの手当が命を救う!

- 日時 7月21日(日) 午前9時～正午
- 場所 荒尾消防署 二階会議室
- 内容 救命手当講習会(心肺蘇生法、AED、窒息対策)
- 定員 先着30人(定員になり次第締め切り。少数の場合は中止する場合もあります)
- 申込方法 電話で申し込み
- 参加費 無料(テキスト無料配布)

[申・問] 消防署救急係 ☎63-1121

募 第36回夏休み少年少女俳句教室

- 期日と場所
- | | |
|---------|-----------|
| 7/25(木) | 中央公民館 |
| 7/26(金) | 宮崎兄弟の生家施設 |
| 7/29(月) | 中央公民館 |
| 7/31(水) | 宮崎兄弟の生家施設 |
| 8/2(金) | 宮崎兄弟の生家施設 |
| 8/7(水) | 中央公民館 |
- 時間 午前9時30分～正午
 - 対象 小・中学生
 - 定員 先着20人
 - 申込締切 7月24日(水)
 - 参加費 無料
- [申・問] 荒尾市俳句協会会長 荒尾茂子 ☎090-3663-1703

募 盆踊り講習会

地域の盆踊りで踊れるように、簡単に楽しい2曲を練習します。

- 日時 7月28日(日) 午前10時～正午
- 場所 メディア交流館
- 参加費 無料

[問] 荒尾日本舞踊会 藤間勘古 ☎0944-52-0148 西川扇直甫 ☎62-1919

イ 講演会「成年後見制度ってなに?」

認知症や障がいがある人の支援として、成年後見制度について学びます。ぜひご参加ください。

- 日時 7月25日(木) 午後1時30分～3時30分
- 場所 エポック・荒尾
- 講師 多田隈祺紀さん(成年後見安心サポートネット熊本会員)

[申・問] あらお凜の会 坂田 ☎69-3410 携帯090-4585-4653

募 「アスペルガー当事者と語る会」参加者募集

アスペルガー、ADHDや、その傾向のある子どもたちの行動理解を深め、成長を支援する会です。当事者の体験談や疑問に思うことなどを聞いてみませんか。

- 日時 8月10日(土) 午前10時～正午
- 場所 ふれあい福祉センター小会議室
- 対象 当事者が高校生までの保護者
- 定員 10人
- 申込期限 7月31日(水)

※定員になり次第締め切ります。

[申・問] スマイルハート 田中 ☎090-6633-8914 (午後3時以降)

[有料広告]

トリムパーク夏休み短期水泳教室 生徒募集

日時：1期目 7/22(月)～26(金) A・B 対象：3歳～小学6年生
 2期目 7/29(月)～8/2(金) A・B 料金：4,800円
 3期目 8/5(月)～9(金) A ※送迎無料、地域により出来ない場合もございます
 4期目 8/19(月)～23(金) A 定員：各50名
 A/9:20～10:30 B/10:40～11:50 締切：定員に達した場合、または開始日3日前
 お申込みは、直接スポーツクラブフロントまで 参加料をご持参の上、お手続きください バス送迎希望者は、開始日10日前までです

トリムパークフィットネスクラブ 0944-53-7891

募 パソコン講座受講生募集

講座名	開講日	受講料
① Power Point 初級	8/1(木)、6(火)、8(木)	3,000円
②ムービーメーカー(動画編集)	8/20(火)、22(木)、27(火)	
③ Excel 2010 初級	9/3(火)、5(木)、10(火)、12(木)	4,500円
④ Excel 2010 家計簿作成	9/17(火)、19(木)、24(火)、26(木)	

※受講料とは別にテキスト代500円必要。開講時間は午前10時～正午。

- 定員 どれも12人
- 場所 メディア交流館(定員になり次第締め切り)
- 申込方法 各講座の初日4日前までに来館し、受講料と一緒に申し込み。

※申し込みのキャンセルは各講座の初日3日前までです。(休館日の月曜は含まず) その後のキャンセルは不可(受講料の返金はしません)

※申込者が一定数に満たない場合は、講座を中止することがありますので、あらかじめご了承下さい。(中止の際は受講料を返金します)

[申・問] メディア交流館 〒864-0054 大正町2-3-2 ☎69-0552

募 桜山げんきかい市民農園入園者募集

健康や生きがいづくり、農業体験の場として市民農園「さくら農園」を開設しています。安全安心で新鮮な野菜づくりに挑戦してみませんか。

- 場所 荒尾市一部2215
- 募集区画数 3区画(1区画約50㎡)
- 対象 荒尾市民
- 利用料 5,000円(年額)

※苗や肥料、農具などは各自負担ですが、耕耘機、石灰は用意しています。

[申・問] 桜山げんきかい 門田 ☎68-1498



イ 救命手当講習会参加者募集

- 日時 7月21日(日) 午前9時～正午
- 場所 荒尾消防署2階会議室
- 内容 救命手当講習会(心肺蘇生法、AED、窒息対策)
- 定員 30人 ※定員になり次第締め切り。受講者が少数の場合は中止する場合があります。
- 申込方法 電話で申し込み
- 参加費 無料(テキスト無料配布)

[申・問] 荒尾消防署救急係 ☎63-1121

募 中央公民館自主サークル「料理教室ポテトの会」

簡単無駄なく健康料理の実習と講話

- 日時 毎月第2金曜 午前10時～午後2時
- 場所 中央公民館1階 調理室
- 会費 1,500円(1回)とお米1合

[申・問] 末吉千代 ☎62-2053

イ 夏休み「ものづくり体験教室」

「ものづくり」の楽しさを体験しませんか?参加費は無料、作品は持ち帰りできます。

- 日時 8月25日(日) 午前9時30分～午後12時30分
- 場所 ポリテクセンター荒尾
- 内容 ①ソーラーカー作り②アルミ缶コンロ作り(ポップコーン付き)③エコ!チラチラ炎のランプシェード作り④オリジナルネームプレート作り
- 対象 小学生
- 申込締切 7月31日(水) 午後5時まで(郵送、FAXは必着)
- 申込方法 来所、郵送、FAX ※来所の場合は平日午前9時～午後5時まで。

※所定の記入用紙にご記入ください。※希望者が多い場合は抽選。当選者のみ8月5日以降に文書で連絡。※キャンセルする場合は必ず電話してください。

[申・問] ポリテクセンター荒尾(荒尾市荒尾4409) ☎62-0179

イ 荒尾美術協会 第38回「会員展」

- 日時 7月15日(月・祝)～21日(日) ※16日は休館 午前10時～午後6時 (最終日は午後4時30分まで)
- 場所 文化センター
- 参加費 無料

[問] 荒尾美術協会 坂田黎一 ☎62-1922 松島康博 ☎62-2255

イ 第3回心臓病教室

- 日時 7月26日(金) 午後3時～4時
- 場所 地域医療研修センター(市民病院・南棟4階)
- テーマ 「心血管病の原因となりうる糖尿病について」
- 講師 佐々木一成医師(代謝・内分泌内科部長)
- 参加費 無料(事前申し込み不要)

[申・問] 中央病棟 ☎63-1115

募 パソコン基礎講習会受講者募集

- 日時 8月14日(水)～28日(水) うち11日間
- 場所 シルバー人材センター研修室
- 内容 パソコン操作、文書作成、表計算、インターネットなど
- 対象 ①55歳以上の雇用・就業を希望している人で、ローワークの求職登録がある人が講習開催日までに登録できる人 ②全日程受講できる人
- 定員 20人(定数を超えた場合は抽選します)
- 申込締切 7月30日(火)
- 申込方法 申込書に必要事項を記入後、熊本県シルバー人材センター連合会まで郵送またはFAX。 ※申込書はハローワーク・シルバー人材センターにあります。
- 受講料 無料

[申・問] (公社)熊本県シルバー人材センター連合会 〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3番7号 熊本県総合福祉センター3階 ☎096-312-3310 FAX 096-312-3312

荒尾総合文化センター情報

2013

7月
July

荒尾総合文化センター自主文化事業

荒尾総合文化センター
(指定管理者: 中央設備 ステージ・ラボ共同体)
〒864-0041 荒尾市荒尾 4186-19
☎ 66-4111 FAX 66-4115

試験・募集・イベント

試 資格取得や採用などの試験を行います **募** 参加者・受講者を募集します **イ** イベント開催・催しに参加しませんか

Misako Kojima 古謝美佐子コンサート 沖縄を歌う!

◆日時 8月25日(日)
開場/午後1時30分
開演/午後2時
◆場所 大ホール
◆演奏予定曲
・童神
・安里屋ユンタ
・琉球版アメイジング・グレイス
・花
・子守唄メドレー
・黒い雨など
※未就学児は入場できません。

「童神」わらびがみ(天の子守唄)
♪ 泣くなよーや
ハイヨー ハイヨー
健やかに 育て ♪

生まれてきた子への
母親の深い愛を
豊かな声で唄います

入場料(全席指定)
一般 2,000円
高校生以下 1,000円



ミュージカル 王様と私

◆日時 7月21日(日)
開場/午後1時30分
開演/午後2時
◆場所 大ホール
当日は荒尾駅~文化センター間をシャトルバスが運行します。(片道料金230円)
・荒尾駅発
◆午後12時35分 ◆午後1時5分
・文化センター発
◆午後5時20分 ◆午後5時50分

※チケットは完売しています。

創作ステージ・ふるさと詩集(うたあつめ) Vol.5
「荒尾干潟物語」~ふるさとの海・地球の宝もの~
10月20日(日)上演!

今年度も創作ステージが動き始めました。
今回は、荒尾干潟を取り上げ、多くの人の思いがいっぱい詰まったステージを目指しています。
あなたも、一緒に創作ステージをつくりませんか。
興味をお持ちの人なら年齢・性別は問いません。
是非ご参加ください。詳しくはお問い合わせください。

出演者・スタッフ募集!

【プレイガイド】荒尾総合文化センター・荒尾市役所総合案内・中央公民館・働く女性の家・大牟田文化会館・ながす未来館・玉名市民会館・ゆめタウンあらおサービスカウンター・ゆめタウン大牟田サービスカウンター他

7月の催し物

日(曜)	催し物【会場】	主催者・問	日(曜)	催し物【会場】	主催者・問
6(土)	人権・同和問題講演会 9:40~【小】	人権啓発課 ☎63-1139	21(日)	文化センター自主文化事業 ミュージカル「王様と私」 14:00~【大】	文化センター ☎66-4111
10(水)	第58回城北地区高等学校 交歓音楽会 11:00~【大】	熊本県高等学校 文化連盟音楽部 ☎63-0384(荒高)	24(水)	第36回荒尾市童話発表大会 13:00~【小】	教育委員会・図書館 学校図書館協議会 ☎63-2379(図書館)
13(土)	アニメ映画フェア6本立て! 13:50~【大】	富士映画 ☎092-922-2556	27(土)	こども おんがくかい 10:30~【小】	カワイ音楽教室 ☎0942-32-6438
13(土)	第63回社会を明るくする運動 弁論大会 9:00~【小】	教育委員会・保護司会 若草会 ☎66-1373 (少年指導センター)		カワイ音楽発表会 I.14:15~ II.17:00~【小】	
15(月・祝) 21(日)	第38回荒尾美術協会会員展 10:00~【ギ】	荒尾美術協会 ☎62-2255(松島)	28(日)	カワイ音楽発表会 I.9:45~ II.12:45~ III.15:45~【小】	

【大】大ホール 【小】小ホール 【ギ】ギャラリー 日時などが変更になる場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

募 浴衣でお出かけ♪ 着付け教室「雅の会」

自分で着付けた浴衣でお出かけしませんか?素敵な半幅帯の飾り結びを結べるようになります。見学自由、まずは覗きにきてください。

●日時 毎月3回
第1・2・3木曜日
午後7時~9時
●場所 中央公民館2階 和室
●会費 3,000円(1ヵ月)
【申・問】山中淑恵
☎78-0246(平日の夜か休日)

募 誰でも簡単に演奏 大正琴「ききょうの会」

大正琴は誰でも簡単に演奏できます。楽譜と音階ボタンに数字を使った楽器です。

大正琴に触れてみませんか!まずは気軽にご見学ください。
●日時 毎月第1・2・3木曜日
午後1時~3時
●場所 中央公民館1階 視聴覚室
●会費 3,000円(1ヵ月)
【申・問】町野文江 ☎62-5259

募 初心者「絵手紙」の会

「ハタでいい」「ハタがいい」の絵手紙ははじめませんか。ワクワク・ドキドキの感動がいっぱいです。

●日時 毎月第3火曜
午後1時30分~3時30分
※第1回目は7月16日(火)です。
●場所 働く女性の家(エポック・荒尾)
●定員 15人(先着順)
●会費 毎月1,000円(無料託児あり/要予約/2歳~就学前)
【申・問】働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884

募 働く女性の家(エポック・荒尾) 自主講座受講生

楽しい時間を一緒にすごしませんか。受講希望の人はどうぞお気軽に見学においでください。

講座とグループ名	曜日	時間	講師	講座とグループ名	曜日	時間	講師
短歌 「合歓の会」	第1月	10:00	仁木理子	日舞(花柳流) 「あやめ会」	毎週火	13:30	花柳和稜
俳句 「潮の目会」	第1木	13:00	荒尾茂子	日舞(藤間流) 「瑞貴の会」	毎週土	10:00	藤間勘古
英会話 「チャットくらぶ」	第1・2・3金	10:00	福田節子	日舞(西川流) 「やよい会」	毎週土	13:00	西川扇直甫
社交ダンス 「親和会」	毎週月	19:00	清水順一	太極拳(一楽庵) 「水蓮会」	毎週水	13:00	村上和子
絵手紙 「絵手紙玉手箱」	第1木	19:00	牛島信子	茶道(裏千家) 「いちえの会」	第1.2.3木	9:30	堀田宗和
絵手紙 「絵手紙四季」	第3火	13:30	牛島信子	茶道(裏千家) 「和敬の会」	第1.2.3木	12:30	堀田宗和
手編み 「手編」	毎週火	19:00	村嶋テツ子	古布リサイクル 「爽輝会」	第1.3土	10:00	笹尾爽子
中国語 「梨花会」	毎週火	19:00	木下真由美	フォークダンス 「そよかぜ」	第1.2.3金	13:00	田野井満理
カラオケ 「カラオケ(昼)」	毎週木	10:00	西田孝子	パッチワーク 「キルトにんじん」	第1.2.3水	10:00	吉田京子
テニス 「レインボークラブ」	第1・2・3水	19:00	田島衆一	パッチワーク 「キルトレモンスター」	第1.3土	13:00	吉田京子
油絵 「油絵教室」	第2.4金	13:00	永田圭介	太極拳(簡化24式) 「荒梨会」	毎週木	19:00	原田誠一
ハワイアンフラ 「アロハウリウリ」	毎週月	14:30	清水明子	ウォーキング体操 「ウォーキング体操」	毎週木	10:00	前田春美
健康体操 「健康体操(昼)」	毎週月	12:30	池田敦子	ヨガ 「リフレッシュヨガ」	毎週水	10:30	金子静香
健康体操 「健康体操(夜)」	毎週金	19:00	池田敦子	骨盤デトックスエクササイズ 「なでしこの会」	毎週金	11:00	藤本喜美
エアロビクス 「エアロビクスAB」	毎週火 毎週金	10:00 9:00	井野美佳	料理 「きさらぎ」	第2金	18:00	本田弘子
セルフリンパケア 「美優体の会」	第1.3土	14:00	藤本喜美	男性料理 「男シェフの会」	第2.4木	18:00	本田弘子
ペン字 「うぐいすの会」	第1.3金	19:00	梅津鶯秀	アロマ 「カモミール」	第2水	19:00	城戸由美子

【問】働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884 ※託児あり/2歳~就学前

相談の窓口

相談は全て無料で、固く秘密を守ります。
気軽にご相談ください。

福祉の相談

心配ごと相談室 ★要予約

▶日時 7月10日(水) 午前9時30分～正午
▶場所 総合福祉センター
〒総合福祉センター ☎66-2993

女性福祉相談

▶日時 月・水・木・金曜 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
〒子育て支援課 ☎63-1417

知的障がい者相談 (知的障がい者相談員)

〒宮崎京子さん ☎62-1175
北田輝子さん ☎68-5715

身体障がい者相談 (身体障がい者相談員)

〒斎浩史さん ☎66-3828
深浦昭雄さん ☎66-0982
田畑俊秀さん ☎68-2113
松下さえ子さん ☎66-2424
坂本留美子さん FAX 64-2094

障がい者定期相談 ★7月10日(水)までに要予約

知的・身体・精神に障害がある人とその家族が対象。
▶日時 7月17日(水) 午前9時30分～11時30分
▶場所 玉名市文化センター
〒福祉課福祉係 ☎63-1406 FAX 62-2881

無料認知症相談 ★要予約

▶日時 7月11日(木)、25日(木) 午後2時～4時
▶場所 地域包括支援センター
〒地域包括支援センター ☎63-1177

女性のための心の相談室

こ・こ・ろほっとルーム ★託児・相談どちらも要予約

▶日時 火・水・木曜(祝日以外) 午前10時～午後4時
▶場所 働く女性の家(電話での相談もできます)
〒働く女性の家(エポック・荒尾) ☎62-7770

子育ての相談

保育園の育児相談 ★要予約

▶日時 月～金曜(祝日以外) 午後1時～4時
▶場所 市内保育園
〒市内各保育園・子育て支援課 ☎63-1417

子育てサポート相談

▶日時 月～金曜(祝日以外)
▶場所 万田保育園、清里保育園、保健センター
〒万田保育園 ☎62-0597
清里保育園 ☎68-4123
保健センター ☎63-1133

家庭児童相談

▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後4時
▶場所 子育て支援課
〒子育て支援課 ☎63-1417

少年指導センター ヤングテレホンあらか (電話相談)

学校や友だち、家庭や子どものことなど。
▶日時 月～金曜(祝日以外) 午前9時～午後5時
〒ヤングテレホンあらか ☎66-2214

荒尾市消費生活センター 消費生活相談

▶日時 月・火・水・金曜 午前10時～正午、午後1時～4時
▶場所 市役所1階荒尾市消費生活センター
〒荒尾市消費生活センター ☎63-1173

行政相談

▶日時 7月18日(木)、8月1日(木) 午前10時～正午
▶場所 総合案内
〒総合案内 ☎63-1503

無料法律相談 ★要予約

▶日時 ①7月18日(木)②8月1日(木) 午後1時～4時
▶予約受付期間(先着8人)
①7月5日(金)～17日(水)
②7月19日(金)～7月31日(水)
〒総合案内 ☎63-1503

年金相談

▶日時 7月23日(火) 午前10時～午後3時
▶場所 市役所43号会議室
〒健康生活課国保年金係 ☎63-1327

70文字の愛ことば

大切な人に伝えたい70文字の愛

母を今介護して、今一人で暮らしています。いつもどおり洗濯機をうごかしているとふと天井を見上げるといつのまにか大きな蜘蛛一人じゃないとなぜか嬉しかった。愛は決してあなたを見放さない

あかりより佐世子へ
石塚あかり(荒尾)

※天国にいる父

70文字で、あなたの「愛ことば」を大切な人に伝えませんか。
[応募先]
〒864・8686 (住所不要)
荒尾市役所秘書広報課広報広聴係
(FAX・メールでも可)
☎63-1157 FAX 63-1145
kouhou@city.arao.lg.jp



〜ワンプレートで
おいしくバランス朝ごはん〜

ワンプレート朝ごはん



◆材料◆
【1人分】
ロールパン……………2個
A ゆで卵……………1/2個
マヨネーズ……………大さじ1/2
B ツナ缶……………20g
マヨネーズ……………大さじ1/4
キャンディチーズ……………2個
きゅうり……………1/4本
ミニトマト……………2個
レタス……………1枚
パセリ……………適宜
野菜はお好みで
ウインナー……………2本
牛乳……………200ml

◆作り方◆
①ゆで卵はフォークでつぶしてマヨネーズと混ぜる。ツナ缶は汁を捨て、マヨネーズと混ぜる。それぞれ小さな器に盛る。
②きゅうりは一口大に切る。ピックなどにチーズと、きゅうり、ミニトマトを刺して飾る。
③ウインナーはフライパンで炒める。
④ロールパンは、①を挟めるように切り込みを入れて、他の食材と一緒に大皿に盛り付ける。

(1人分あたり)
▶エネルギー 596kcal ▶たんぱく質 25.4g
▶脂質 35.4g ▶塩分 2.1g

"朝ごはん"は一日の始まりの食事です。皆さんはちゃんと食べていますか?朝ごはんを食べる事は、一日の体調を整え、規則正しい生活リズムを作ります。また、勉強や仕事の効率アップにもつながります。こんな効果のある"朝ごはん"は毎日食べたいですね。
私たち食改も「一日の元気のみなもと 朝ごはん」の活動目標のもと、朝食の大切さをお伝えしていきます。そこで今回は、食卓にこんな朝食が出てきたら楽しくて、元気が出そうなワンプレートを紹介しました。ぜひお試しください。



人の動き

5月末現在、外国人住民を含む。

人口	55,449人	(▲2)
男性	26,030人	(▲9)
女性	29,419人	(7)
世帯数	24,156世帯	(15)

※()内は前月比の増減

言語

KATARU 編集後記

●先月号から、字形に余裕があって見やすい「ゴフォント」という文字を使い始めましたが、いかがでしょうか?横書きで使う「ゴシック体」は、手書きのストロークをもったすっきりと明快な文字で、文章を組んだ際に視線をスムーズに導いてくれます。●縦書きで使う「明朝体」は、かなはフトコロが大きくで文字幅の差が少なく、縦組・横組どちらでも並びが美しく、欧文と数字はシンプルで誤読しにくい字形になっていきます。●皆さんの目に優しい広報紙になれば嬉しいですね。(M)

◆先日初めて健康福祉まつりに行ってきました。◆取材の仕事で行ったのですが、来場者がとても多く、終始にぎわっていました。◆取材の合間にバザーのコーナーで食べ物を買おうと思ったのですが、財布を忘れてきてしまいました。結局買えずに終わってしまいました。◆来年、取材に行くときは絶対に財布を持って行ってバザーで買い物します。

リサイクル事業収集実績

環境保全課 ☎63-1370

地区	5月	
	リサイクル量(t)	
荒尾	38.2	
万田	34.7	
万田中央	14.7	
井手川	8.9	
中央	61.8	
緑ヶ丘	21.6	
平井	17.6	
府本	14.0	
八幡	28.5	
有明	18.7	
清里	9.9	
桜山	26.3	
合計	294.9	

人権標語

(第28回「解放文化祭」応募作品)

おもいやり たがいの心に 花がさく
万田小四年 きよたひろと
助け合い 仲間がいるから できること
緑ヶ丘小六年 田中梨紗
ごめんねを 言ったらみんな なかなおり
清里小四年 西川真人

今月の税

国民健康保険税 2期

納期限 7月31日(水)
納付書での納税は納期限内にお願いします

納期限内に納めましょう
□座振替の人は
□座残高をご確認ください

納税が困難な場合は早めにご相談ください

収入課
☎63-1353・☎63-1362

あんしんあんぜん ぐらしのヒント
バーベキューや花火などで外で火を使うことが多い時期です。火の始末は責任をもって最後まで確実に!



イベント

※6月21日現在予定されている行事です。日程や時間などは、やむを得ず変更になる場合があります。
 ※相談の日程などについては、33ページの相談の窓口をご覧ください。
 ★リサイクルはすべて当日朝から

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 ★中央リサイクル	2 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター ビート・コア・ウオーキング 19:00～ 運動公園内元気ロード	3 愛の献血 9:30～11:30 白寿園 13:00～16:00 市民病院 剣道講習会 体育センター	4 剣道級審査会 体育センター	5 ★八幡リサイクル びよびよおはなし会 11:00～ 図書館ロビー	6 まつぼっくりのおはなし会 14:00～ 図書館ロビー 玉名荒尾中学校総合体育大会 市民体育館(卓球) 弓道場(弓道) 野球場(野球)(～7日)
7 児童センター七夕まつり 13:30～ 児童センター 第53回荒尾市陸上競技選手権大会 陸上競技場 荒尾市パドミントン教室 市民体育館	8 ★荒尾リサイクル第50回市民早起き大会 ソフト球場(～26日)	9 ★万田中央リサイクル 育児相談・健康相談 10:00～10:45 保健センター	10 ★緑ヶ丘リサイクル 愛の献血 9:40～11:30 12:30～15:30 市役所 3カ月児健診 13:00～14:00 保健センター	11 健康相談 10:00～11:30 中央公民館	12 ★清里リサイクル	13 ぐりとぐらのおはなし会 14:00～ 図書館ロビー 第6回長洲・有明ライオンズクラブ杯キッズサッカー大会 多目的広場他 第255回荒尾協会親友遊会GB大会 ゲートボール場
14 市民体育祭水泳競技大会 市民プール 第5回荒尾ジュニアサッカーサマーカップ大会 多目的広場他(～15日)	15 ★万田リサイクル 美術協会会員展 10:00～18:00 文化センター(～21日/16日は休館)	16 ★井手川リサイクル 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター ビート・コア・ウオーキング 19:00～ 運動公園内元気ロード	17 7カ月児健診 ブックスタート 13:00～14:00 保健センター	18 ★平井リサイクル すくすく広場(2カ月児育児学級) 9:20～9:45 保健センター	19 ★有明リサイクル 乳幼児おはなし会 11:00～ みどり蒼生館	20 マジック釣り大会 10:00～14:00 荒尾漁協(受付) 市民プール・オーブン 市民プール(～8/25) 全日本実年ソフトボール大会 ソフト球場他(～21日)
21 第23回参議院議員通常選挙(予定)	22 ★府本リサイクル 初心者水泳教室 市民プール(～8/2)	23 愛の献血 10:00～11:30 12:45～16:00 あらおシティモール	24 ★桜山リサイクル アジサイ公園除草 剪定作業 9:00～ 野球場東側アジサイ公園 1歳6カ月児健診 12:30～13:45 保健センター 荒尾市童話発表大会 13:00～16:00 文化センター	25	26 3歳児健診 13:00～14:00 保健センター	27 ゆりかもめおはなし会 14:00～ 図書館ロビー 第253回荒尾近県愛好者GB大会 ゲートボール場 第25回高森杯大会 ソフト球場(～8/31)
28	29	30 母子健康手帳発行 9:45～10:00 保健センター	31			

医療

やむを得ず変更になる場合があります。医療機関に確認して受診してください。

平日夜間 小児救急診療当番医

【診療時間】 午後7時～10時
 岡荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)
 保健センター ☎63-1133(昼間)
 市役所 ☎63-1111(夜間)
 ※土曜の夜間の当番医は市役所へ、土曜の午後の診療状況は各医療機関へお問い合わせください。

【熊本県小児救急電話相談】
 時間 午後7時～午前0時
 岡 ☎#8000または☎096-364-9999

日	曜	施設名	住所(行政区)	電話
1	月	荒尾市民病院(牛島健一郎)	本村	☎63-1115
2	火	荒尾市民病院(行貴成徳)	本村	☎63-1115
3	水	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
4	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115
5	金	荒尾市民病院(佐藤章)	本村	☎63-1115
8	月	荒尾市民病院(伊藤隆康)	本村	☎63-1115
9	火	荒尾市民病院(行貴成徳)	本村	☎63-1115
10	水	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
11	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115
12	金	荒尾市民病院(田中健)	本村	☎63-1115
16	火	荒尾市民病院(行貴成徳)	本村	☎63-1115
17	水	田宮医院	大島町3丁目	☎62-0017
18	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115
19	金	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
22	月	荒尾市民病院(足達照之)	本村	☎63-1115
23	火	荒尾市民病院(行貴成徳)	本村	☎63-1115
24	水	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181
25	木	荒尾市民病院(工藤弘志)	本村	☎63-1115
26	金	荒尾市民病院(松山公明)	本村	☎63-1115
29	月	荒尾市民病院(本里雄一)	本村	☎63-1115
30	火	荒尾市民病院(行貴成徳)	本村	☎63-1115
31	水	こどもクリニック友枝	向陽台	☎65-8181

休日当番医

【診療時間】
 外・内・眼…午前9時～午後5時
 (大牟田市の眼科は午後6時まで)
 歯…午前10時～午後4時
 ※午後5時以降は市民病院救急外来をご利用ください。
 岡有明消防本部 ☎73-5271(平日)
 保健センター ☎63-1133(平日)
 市役所 ☎63-1111(土・日・祝)

※種別 外…外科系 内…内科系
 歯…歯科系 眼…眼科

日	曜	※	施設名・住所(市内は行政区)	電話
7	日	外	吉田整形外科クリニック 牛水上	☎62-6200
		内	松山医院 松葉	☎62-0418
		歯	田中歯科医院 新生	☎66-0473
		眼	向坂眼科医院 大牟田市上町	☎0944-52-5560
14	日	外	西良文医院 中央東	☎66-2321
		内	荒尾駅前クリニック 大正町1丁目	☎64-1895
		歯	ひきた歯科クリニック 向陽台	☎69-3888
		眼	石塚眼科医院 宮内出目西	☎64-2780
15	月	外	高橋整形外科医院 原	☎64-1311
		内	ひらやま医院 新生西	☎62-0665
		歯	ふじもと歯科医院 野原北	☎68-3755
		眼	諸岡眼科医院 大牟田市船津町	☎0944-51-9100
21	日	外	荒尾脳神経外科医院 川登	☎65-6030
		内	高橋医院 野原南	☎68-0035
		歯	北野歯科医院 野原北	☎68-0190
		眼	中山眼科医院 大牟田市吉野	☎0944-58-0028
28	日	外	緑ヶ丘クリニック 緑ヶ丘2丁目	☎64-8007
		内	鴻江病院 一紡	☎62-0525
		歯	かばしま歯科医院 辻町	☎63-2288
		眼	西山眼科医院 大正町1丁目	☎62-0005

調剤薬局

薬剤師会会館 あげぼの薬局
 (市民病院前) ☎63-2123
 毎日営業
 (時間:午前8時30分～午後5時30分)

ひとのちから

CLOSE UP



みぞわき・じゅんぺい 昭和49年生まれ、大谷在住。第48代荒尾青年会議所理事長を務める。趣味は野球やサッカーなどのスポーツ観戦。「青年会議所の会員募集中です!」とのこと。

第20回あらお荒炎祭運営委員長

溝脇潤平さん

荒尾の夏の風物詩「あらお荒炎祭」は今年20回目の節目を迎えます。あらお荒炎祭は、市内の団体や企業からなる実行委員会が中心となり準備が進められます。今回運営委員長を務めるのが、溝脇潤平さんです。

溝脇さんに今年の荒炎祭の見どころを尋ねると「ふるさと四ツ星市場です」と瞳を輝かせて話してくれました。四ツ星市場とは、最上級を意味する三ツ星に「荒尾のおもてなしの心」をプラスした四ツ星級の料理・特産品を集めた大物産展です。30もの店が出店し、来場者に満足してもらえるようなおもてなしで、祭りを満喫してもらいます。

また、災害で大きな被害があった東北や阿蘇を復興支援するために現地から仕入れた品を販売し、売上を義援金として被災地へ送る取り組みも行われることになりました。この活動は、今年3月にまちづくり団体である荒尾青年会議所の理事長として、東北での復興フォーラムに参加した溝脇さんの体験がきっかけとなっ

ています。

「現状を目の当たりにすると、言葉になりませんでした。被災地のために何かできることはないかと思ひ、今回この企画を提案しました。当日は多くの人に販売ブースに立ち寄りてもらい、祭りを楽しみながら、現地に思いをさせてほしい」と、溝脇さんは熱く語ります。

最初は運営委員長という大役を果たせるか不安だったという溝脇さんですが、運営委員の仲間たちの献身的な協力を得ながら準備を進める姿は、荒炎祭に来てくれた人に喜んでほしいという思いで溢れています。

「運営側から投げかけるだけではなく、市民と互いに意見を出し合いながら、荒炎祭をつくりあげていきたいですね。一人でも多くの人に来てもらい、楽しんでほしいです。今年は去年の来場者から5千人増の2万人を荒炎祭に呼び込みます!」と溝脇さんは意気込みます。

みんなの熱い気持ちが一つになる記念すべき20回目の荒炎祭、ぜひご期待ください。